

Governo assina contorno ligando Santa Catarina e Paraná

Julio Cavalheiro/Secom



O governador de Santa Catarina, Carlos Moisés, esteve em São Lourenço do Oeste (SC), nessa quinta-feira (22), onde assinou o convênio para a realização da etapa catarinense do contorno Leste. Para a execução do cerca de 1,5 quilômetro em solo paranaense, o Município de Vitorino deve contratar o projeto. O Governo do Paraná, por meio da Casa Civil, já sinalizou para o aporte de recursos da obra. [PÁG. 6](#)

CIDADE

Pato Branco zera índice de longa permanência em leitos da UPA [PÁG. 3](#)

REGIONAL

Governo volta a anunciar início de obras da PRC-280, para agosto [PÁG. 4](#)

ESPORTE

Pato recebe o Toledo pelo campeonato estadual [PÁG. 15](#)

SEGURANÇA

Polícia apreende drogas e realiza prisão em Pato Branco [PÁG. 14](#)

APÓS SUSPENSÃO DA TRAMITAÇÃO, PROJETO PARA COMPRA DE TERRENO DA USINA DE ASFALTO É APROVADO [PÁG. 2](#)

Após suspensão da tramitação, projeto para compra de terreno da usina de asfalto é aprovado

Cristina Vargas com assessoria
cristina@diariosudoeste.com.br

Foi aprovado em segunda votação, em sessão extraordinária, realizada nessa quinta-feira (22), na Câmara Municipal de Pato Branco, o Projeto de Lei nº 113/2021, que autoriza a abertura de crédito especial para o Executivo, no valor de R\$ 972.840,00, a ser utilizado para pagamento de indenização ao proprietário de imóvel, declarado de utilidade pública, pelo Município, por intermédio do Decreto nº 8.946, de 24 de junho de 2021.

A desapropriação refere-se à parte de área rural, localizada na Linha São Caetano, e será destinada à exploração da jazida mineral de basalto (pedreira), existente no local, para a viabilização de uma usina de asfalto, pelo Município de Pato Branco.

O projeto foi aprovado em primeira votação em 12 de julho e retirado da Ordem do Dia, para segunda votação, em 14 de julho. Na ocasião, os vereadores pediram o adiamento para que eles pudessem buscar mais informações antes da segunda votação, que ficou previamente agendada, para dia 22 de julho.

Visitas técnicas

Com este intuito, nos dias 19 e 20 de julho, uma comitiva de vereadores realizou visitas técnicas em duas usinas de asfalto mantidas pelas municipalidades. Na segunda-feira (19), a comitiva com os vereadores Claudemir Zanco (PL), Eduardo Dala Costa (MDB), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) e Romulo Faggion (PSL) foi recepcionada pelo secretário Municipal de Infraestrutura Urbana, Luiz Paulo Carrao, em Chapecó (SC).

Já na terça-feira (19), os vereadores Claudemir Zanco (PL), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) e Romulo Faggion (PSL), estiveram em Foz do Iguaçu (PR), quando houve uma conversa com o assessor técnico especial, engenheiro José Augusto Carlessi, o diretor de manutenção viária, Anderson Maciel Freire, e o chefe de campo, Elton Luis Gomes.



FOTOS: ASSESSORIA/CMPB

A votação, realizada em sessão extraordinária, teve empate e foi decidida pelo presidente do Legislativo

Ambas as visitas tiveram a intenção de compreender melhor o funcionamento e os investimentos necessários para a construção de uma usina de asfalto. A comitiva buscou diversas informações, entre elas, o comparativo de valores entre realizar licitação para empresa terceirizada fazer a pavimentação ou a Prefeitura produzir seu próprio asfalto; número de profissionais envolvidos nos trabalhos; valores de maquinário, equipamentos, treinamentos para equipes, cabeamento de energia, manutenção, entre outros; documentos necessários, como o de impacto ambiental e as licenças; e avaliação dos pontos negativos e positivos.

Reunião

Na quarta-feira (21) houve uma reunião com os demais vereadores, geólogos, representantes do Executivo e equipe técnica, para apresentar as informações levantadas durante as visitas e esclarecimento das dúvidas.

Nova suspensão

Como na opinião de alguns vereadores, ainda havia dúvidas que não foram sanadas, houve uma tentativa de pedido, por meio de requerimento, de novo adiamento da votação, que não foi acatada pois, de acordo com a análise

jurídica, não havia fundamentos regimentais, tendo em vista que sessões extraordinárias são exclusivas para deliberação da matéria em pauta.

O requerimento seria protocolado pelo vereador Eduardo Al-

bani Dala Costa (MDB), assinado também por outros vereadores, na tentativa de mais um adiamento da tramitação do projeto. A justificativa era a de obter mais tempo para levantar informações sobre o assunto em questão.

“Sobre a área, não nos foi apresentado dados sobre impacto ambiental, de vizinhança, viabilidades técnica e econômica, para a implantação do britador e da usina de asfalto. Como engenheiro ambiental preciso antever algumas situações e não posso votar favorável a uma questão com tantas perguntas e poucas respostas”, frisou Dala Costa.

Votação

Diante dos fatos, nessa quinta-feira (22), em sessão extraordinária, foi realizada a segunda votação do projeto, que foi aprovado após o voto de desempate do presidente da Casa de Leis, vereador Joecir Bernardi (PSD).

Rejeitaram o PL os vereadores Claudemir Zanco (PL), Eduardo Dala Costa (MDB), Januário Koslinski (PSDB), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) e Romulo Faggion (PSL).

Votaram favoráveis ao PL os vereadores Dirceu Boaretto (Podemos), Lindomar Brandão (DEM), Marcos Marini (Podemos), Rafael Celestrin (PSD) e Thania Caminski (DEM).



Os vereadores estiveram em Foz do Iguaçu (PR) na terça (19), para também visitar uma usina de asfalto



Comitiva de vereadores em visita técnica em usina de asfalto, em Chapecó (SC)



Serviços Prestados: • Projeto Arquitetônico;
• Projeto Estrutural; • Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
• Projeto de Prevenção de Incêndio; • Avaliações e Perícias;
• Reforma • Execução • Acompanhamento de obras
• Regularização de obra

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 ☎ 46 99917-6158

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Pato Branco zera índice de longa permanência em leitos da UPA



ASSESSORIA/PMPB

A reunião do Comitê de Enfrentamento da Covid-19 ocorreu na manhã de quinta-feira (22)

Redação com assessoria

redacao@diariosudoeste.com.br

A Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24 Horas de Pato Branco zera todas as ocupações de longa permanência em leitos de enfermaria e UTI, segundo dados apresentados pela Epidemiologia do município na reunião ordinária do Comitê de Enfrentamento da covid-19, na manhã de quinta-feira (22). A última vez que nenhum dos 16 leitos estiveram ocupados para longa permanência foi em janeiro. De acordo com o Comitê, o índice está associado ao avanço da vacinação no município.

O resultado foi obtido a partir da baixa ocupação de leitos, que em fevereiro atingiram 100% e só baixaram agora. De acordo com os dados, ontem (22), a taxa de ocupação em leitos de UTI foi de 50%; em leitos da enfermaria adulto, 64%; na UTI pediátrica, 50%; e na enfermaria pediátrica, 50%.

Com isso, a UPA, que é uma unidade de transição, voltou a sua função inicial, recebendo pacientes que ficam pouco tempo nas alas, e os transferindo rapidamente.

Outro fator que impactou isso foi a queda na taxa de transmissão. Até o momento, a taxa está em 0,10%. Na última semana epidemiológica ela fechou em 0,33% e, na anterior, do dia 4 a 11 de julho, 0,28%: a mais baixa desde o final de abril deste ano.

Vacinação

Neste mesmo período, a ampliação da vacinação para primeira e segunda dose permitiu a melhor proteção da população. No total, o município recebeu 60.221 doses e aplicou 55.646. Dessas, 71,2% foram para primeira dose, 25,5% segunda dose e 3,1% dose única. Isso indica que 54% da população apta a receber a vacina já foi vacinada com a primeira dose e/ou com a dose única e 21% está

totalmente imunizada.

Embora nenhuma vacina impeça a pessoa de contrair a doença, ela mostra que a evolução para casos graves é menor do que sem o imunizante. A proteção aumenta mais com a aplicação das duas doses ou com a dose única.

Segunda dose

Durante a reunião, o diretor da Vigilância Sanitária de Pato Branco, Rodrigo Bertol, chamou a atenção para a queda na procura pela segunda dose. Ele fez um apelo para que a população esteja atenta a sua carteira de vacinação para completar o esquema vacinal, uma vez que apenas com as duas doses há a garantia de imunização.

Mais doses

O diretor geral da Secretaria do Estado da Saúde do Paraná (Sesa), Nestor Werner Junior, disse na reunião que "a variante P1 [de Manaus], que chegou em ja-

neiro, veio com mais violência e atingiu mais as pessoas jovens. Com o efeito da vacina, as pessoas mais velhas começaram a deixar o hospital e entraram as mais novas", destacou.

De acordo com Werner Junior, a previsão é de que até metade de agosto, 80% da população paranaense esteja vacinada com pelo menos a primeira dose. A aceleração para isso é a chegada de 12 milhões de doses da Pfizer no Ministério da Saúde, ainda no mês de julho, que serão divididos entre os estados e, posteriormente, aos municípios.

O quantitativo para o Paraná, de acordo com Werner Junior, é de cerca de 700 mil doses. Além disso, há previsão de mais doses para os meses de agosto e setembro. "A expectativa é que possamos vacinar até 80% da população até 18 anos, no Estado, em agosto; e 100% da população nessa faixa etária até o fim de setembro".

adi
ASSOCIAÇÃO DOS
JORNALISTAS DIÁRIOS
DO INTERIOR DO PARANÁ

Pelo
Paraná

Da Redação ADI-PR Curitiba

jornalismo@adipr.com.br

Cidades amiga

A deputada federal Leandre (PV-PR) esteve na sede da OPAS/OMS (Organização Pan-Americana da Saúde) para uma reunião sobre a expansão do Programa Cidade Amiga do Idoso no Estado do Paraná. O programa Cidades Amigáveis às Pessoas Idosas da OMS possui estratégias locais, abrangendo várias frentes da sociedade para preparar os municípios e garantir ambientes que acolham as alterações físicas e sociais decorrentes do envelhecimento.

Cidades amiga II

A reunião contou com a participação da representante da OPAS e da OMS no Brasil, Dra. Socorro Gross, e do secretário da Justiça, Família e Trabalho do Paraná (SEJUF), Ney Leprevost. O secretário Ney designou uma equipe que irá percorrer as regionais da SEJUF para sensibilizar os municípios para a adesão ao programa. Ele estabeleceu meta de até o final do ano ter alcançado pelo menos 80% das cidades paranaenses.

Fundão

O senador Oriovisto Guimarães (Podemos) rebateu a declaração do vice-presidente da Câmara, Marcelo Ramos (PL), sobre o fundão eleitoral. Ramos afirmou que, caso o aumento seja vetado, não haverá recursos para utilização nas campanhas. "Os recursos deste fundo estão garantidos na própria Lei Eleitoral. Se houver o veto, os recursos voltarão a 2 bilhões, de acordo com a regra da Lei Eleitoral. Então não tem desculpa para Bolsonaro não vetar", afirmou o senador.

Lista da CPI

Deputadas (os) federais Aline Sleutjes (PSL), Gleisi Hoffmann (PT) e Paulo Eduardo Martins (PSC), todos paranaenses, são citados na lista que investiga a atuação de políticos na disseminação de fake news sobre a pandemia. A lista é organizada pela CPI da Covid tem o nome de políticos, ministros do governo, deputados e senadores.

Ritmo acelerado

O secretário de Estado da Saúde, Beto Preto, acompanhou a vacinação contra a Covid-19 no município de Guaíra, na região Oeste do Paraná. A estratégia de imunização acelerada da fronteira foi iniciada no último final de semana. A cidade recebeu 5.450 doses no primeiro pacote extra de imunizantes. "Além de acelerar o ritmo da vacinação nos municípios de fronteira, o objetivo é ampliar a barreira contra as variantes do coronavírus", disse Beto Preto.

5º mais imunizado

O Paraná é o 5º estado que mais imunizou no País. Um levantamento realizado pela Secretaria de Estado da Saúde junto aos 399 municípios mostra que 304 (76%) municípios paranaenses estão vacinando o público em geral na faixa dos 30 a 39 anos. Apenas Foz do Iguaçu (28 anos) e Paranaguá (22 anos), estão mais adiantadas, a primeira por conta da estratégia de controle de variantes na fronteira.

Transporte gratuito

O município de Jacarezinho proporcionará transporte coletivo gratuito diário aos moradores da Vila Rural Novo Texas. O contrato com a empresa que realizará o serviço foi assinado nesta semana pelo prefeito Marcelo Palhares e já está em vigor. O serviço foi contratado pela prefeitura através de processo licitatório e beneficia principalmente moradores da Vila Rural que trabalham na zona urbana.

No muro

O ex-juiz federal e ex-ministro Sergio Moro segue como nome forte para as eleições de 2022. Além da disputa pela presidência da república, as conversas também englobam a corrida por uma vaga no Senado pelo Paraná ou em São Paulo. A presidente do Podemos, Renata Abreu, admitiu a proposição em conversas com Moro na semana passada com a presença do senador paranaense Alvaro Dias.

Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. Saiba mais em www.adipr.com.br

Dra. Simone C. Archetti Pucci

Clínica geral . CRO PR 15905

Especialista em prótese dentária ■
Tecnologia 3D de escaneamento digital ■

Estética avançada ■
facetas, lentes de contato

Clareamento dental ■



ARCHETTI
ODONTOLOGIA

@drasimonearchettipucci . www.archettiodonto.com.br

46 3225-1322 . 46 99141-1322 . Av. Brasil, 325 . Centro . Pato Branco/PR

Revitalização em concreto da PRC-280 deve iniciar em agosto segundo Estado

Marcilei Rossi com AEN

marcilei@diariosudoeste.com.br

Nessa quinta-feira (22), o governo do Paraná divulgou através da Agência Estadual de Notícias, que as obras de revitalização em concreto da PR-280, — trecho entre Palmas e o trevo do Horizonte em General Carneiro, em uma extensão 60 quilômetros —, devem iniciar em agosto, três meses após a assinatura da ordem de serviço.

O processo é feito através do Regime Diferenciado de Contratação Integrado (RDCI), modalidade de licitação que prevê a execução simultânea do projeto executivo e das obras em si. De acordo com o Estado, os primeiros 90 dias de contrato foram separados para a elaboração do projeto, que deve ser finalizado no final deste mês.

Ao ser concluído o projeto, o mesmo passará por uma análise do Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR), após isso iniciam os trâmites de licenciamento ambiental, e a obra pode começar a ser executada.

O Governo do Estado vai investir R\$ 107,4 mi-



ARQUIVO DIÁRIO DO SUDOESTE

Trecho entre Palmas e o trevo do Horizonte será o primeiro do Estado com a técnica whitetopping

lhões na restauração, que usará uma técnica inédita para as estradas estaduais do Paraná: restauração da pista com pavimentação rígida em concreto, aproveitando o pavimento atual como base, técnica conhecida como whitetopping.

Os recursos são do programa Avança Paraná, viabilizado a partir de um financiamento de R\$ 1,6 bilhão junto a um consórcio de bancos.

A informação do DER é de que, enquanto a obra não é iniciada, equipes do departamento estão fazendo reparos emergenciais na pista, no chamado tapa-buracos.

A principal vantagem do

whitetopping, explica Paulo Melani, engenheiro do DER em Pato Branco, é a vida útil do pavimento, que pode ultrapassar os 20 anos. “Além de durar bastante, esse tipo de pavimentação também facilita a conservação posterior. É o pavimento mais adequado para rodovias que recebem um trânsito pesado como esta”, diz.

Pela técnica, o pavimento atual receberá serviços de reparos e correção do nível, sendo aproveitado como base para o de concreto. Serão instaladas placas de concreto de 22 centímetros de espessura, restaurando completamente a pista, que será alargada em 40 centí-

metros de cada lado.

Estado lança edital para melhorar sinalização de 10 mil km de rodovias

Os acostamentos também vão receber o pavimento de concreto, mas passarão por reciclagem de sub-base primeiro. A obra prevê ainda a adequação dos dispositivos de drenagem, da sinalização horizontal e vertical e de elementos de segurança.

Esta semana em Francisco Beltrão, ao avaliar obras, o secretário de Estado de Infraestrutura e Logística, Sandro Alex afirmou à rádio Onda Sul que a obra da PRC-280 não iniciou antes porque “havia uma discussão entre a empresa e o antigo DNPM [Departamento Nacional de Produção Mineral], que agora se chama Agência Nacional de Mineração (ANM), que era a autorização da área de retirada de concreto” que segundo Sandro Alex já foi superada.

Ele voltou a lembrar que o Estado já tem licitado a realização de terceiras faixas em toda a extensão da PRC-280, inclusive com ordem de serviço.

Defensor da recuperação da 280, o deputado es-

tadual, Luiz Fernando Guerra Filho comentou na noite dessa quinta, o trabalho que vem realizando para que a recuperação da rodovia se torne uma realidade. “Tenho atuado com o Governo do Estado na busca de acelerar o trâmite junto ao ministério e a Agência Nacional de Mineração para conseguir as liberações, ao mesmo tempo, cobrado que enquanto isso sejam realizadas operações tapa-buracos, para dar trafegabilidade na rodovia”, disse ele destacando os inúmeros pedidos apresentados com relação a via.

Concessão de rodovias

O secretário também afirmou que nos próximos dias deve acontecer a divulgação final do entendimento entre o Ministério da Infraestrutura e o Governo do Paraná com relação a concessão das rodovias, lembrando que os atuais contratos vencem em novembro.

Ele lembrou que Ratinho Junior e Bolsonaro definiram pelo menor preço para as rodovias paranaenses. O Estado busca nos novos contratos a garantia de

realização das obras elencadas nas rodovias estaduais que fazem parte do pacote de privatização.

Com relação a concessão na PRC-280, o secretário recordou que um trecho da rodovia está no pacote que tramita na União. E que o Ministério da Infraestrutura está estudando um possível lote 7, onde a proposta é unir a BR-476 com a PR-280 em um novo lote. “Teríamos um maior fluxo de veículos, e, portanto, uma tarifa mais baixa de pedágio”, disse Sandro Alex ao comentar a possibilidade de inclusão da totalidade da 280 em processo de concessão.

Rodovia

A PRC-280 é a principal via de ligação entre as regiões Oeste, Sudoeste e Curitiba e é utilizada para escoamento de produção agrícola, da indústria madeireira e de celulose. De acordo com estudo de tráfego, passam no trecho, diariamente, 1.826 veículos pesados (ônibus, caminhões, reboques), além de veículos de passeio. A maior parte da obra se concentrará no perímetro de Palmas, município com mais de 50 mil habitantes.

Francisco Beltrão vai ganhar mapa turístico

Assessoria

Com a finalidade de auxiliar a identificação ou a localização dos pontos turísticos do município, a Prefeitura de Francisco Beltrão,

por meio da secretaria de Desenvolvimento Econômico, está elaborando a cartografia turística, que também pode ser denominada de mapa turístico.

De acordo com Janaína Melati, coordenadora do Departamento de Turismo da secretaria, “os mapas turísticos assumem um papel essencial no desenvolvimen-



DIVULGAÇÃO

São elencados 38 pontos turísticos do município

to desta atividade”. Também relata que podem ser trabalhados de acordo com as vertentes do planejamento, atendendo as necessidades dos órgãos responsáveis pelo setor e pela gestão da atividade turística, com orientação voltada diretamente para o turista em vista a um ponto específico.

O mapa turístico pode ser utilizado como veículo publicitário na promoção das atividades turísticas, substituindo os tradicionais

folders individuais de cada propriedade. Com isso, a cartografia assume grande importância no desenvolvimento da atividade turística, junto com as mídias sociais, no que se refere à organização e disseminação de informações turísticas.

Ela também enfatiza que uma característica que deve acompanhar toda informação cartográfica turística é a ordenação das informações. Para tanto é preciso elencar todos os atrativos

turísticos municipais, para que todos sejam contemplados no mapa. Muitos atrativos urbanos e rurais já estão relacionados. Se algum empreendimento turístico não consta na lista ou se alguém está iniciando a atividade turística e queira constar no mapa de turismo beltronense, poderá se dirigir ao Departamento de Turismo e solicitar sua inclusão. Informações complementares pelo telefone (46) 3523-7522.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX do seu jeito
Princesa dos Campos



MANFROI SUPERMERCADOS
 VEM PRO MANFROI
Vem economizar!

ESTAMOS ATENDENDO AOS DOMINGOS, DAS 8H AO MEIO DIA

@manfroipb

/supermercadomanfroipb

Trink



PROMOÇÃO PREMIADA
 SM MANFROI E PARATI

SORTEIO 11/10/2021

Compre
 6 unidades de Trink + 1 Hot Cracker ou 01 Wafer Minueto
 Ganhe
 1 Cupom para participar



CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ 17,98

Carne Bovina Costela Grossa Kg



R\$ 26,85 kg

Carne Bovina Churrascão Americano Kg



R\$ 29,90 kg

Carne Bovina Bife Patinho Kg



R\$ 23,75 kg

Carne Bovina Filé Agulha c/osso Kg



R\$ 29,98 kg

Carne Bovina Filé Duplo c/osso Kg



R\$ 25,98

Carne Bovina Costela Ripa Kg



R\$ 11,45 kg

Carne Suína Pernil c/pele Kg



R\$ 15,98 kg

Carne Suína Bisteca Kg



R\$ 12,90 kg

Linguicinha Miolar Moda Gaúcha Kg



R\$ 8,98 un.

Frango a Passarinho Lar Pc 1kg



R\$ 4,98 un.

Refrigerante Fanta Laranja e Uva 2 Litros



R\$ 3,39 un.

Cerveja Eisenbahn Long Nek 355ml



R\$ 26,98 un.

Gin Rocks 995ml



R\$ 22,98 un.

Vinho Tierra Del Fuego 750ml



R\$ 10,98 un.

Vinho Canção 750ml Tto Suave e Tto Seco



R\$ 2,99 un.

Mistura Láctea Condensada de Leite Triangulo 395g



R\$ 8,75 un.

Café Bom Jesus Tradicional de 500g



R\$ 3,75 un.

Cup Noodles 64g



R\$ 1,99 un.

Mistura Creme de Leite Triangulo Tp 200g



R\$ 1,75 un.

Detergente Ypê 500ml



R\$ 12,98 un.

Sabão em Pó Omo Sanitizante 1.6kg

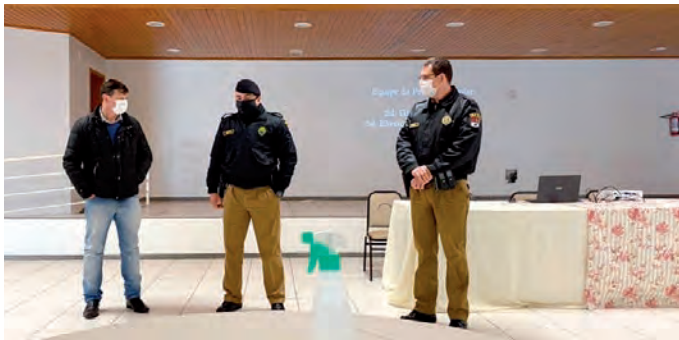
Fone: (46) 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 23 A 25 DE JULHO DE 2021 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unid/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Patrulha Escolar faz palestra para diretores e pedagogos das escolas de Clevelândia



ASSESSORIA

Os policiais passaram informações que envolvem a rotina escolar

Assessoria

Na última segunda-feira (19), o vice-prefeito de Clevelândia, José Luiz Fernandes da Silva; a equipe da Secretaria de Educação, Cultura e Esporte (Sece); além de diretores e pedagogos das escolas municipais, estaduais e particulares participaram de uma palestra, com os policiais da Patrulha Escolar, Giovane Lascoski e Eberton Oliveira dos Santos.

A Patrulha Escolar, como o nome diz, tem como objetivo realizar o patrulhamento nas escolas municipais, estaduais e particulares do município, bem como promover visitas, palestras, contato com os pais, professores, diretores, funcio-

nários e alunos.

Na oportunidade, os policiais passaram várias informações importantes nas questões que envolvem a rotina escolar, para que os gestores escolares sejam os multiplicadores de técnicas para inibir situações de conflitos e, assim, evitar consequências mais graves.

A patrulha atuará constantemente em todas as instituições de ensino do município, acompanhando e orientando a comunidade escolar.

O projeto foi desenvolvido pela Administração Municipal, representada pela prefeita Rafaela Losi e o vice José Luiz.

Voluntários fazem limpeza no lago de Seção Jacaré em Beltrão



ASSESSORIA

Foram recolhidos 300 kg de lixo no lago e no seu entorno

Assessoria

Integrantes da Associação de Pesca Esportiva Marreco Pescador de Francisco Beltrão realizaram mais uma ação voluntária e de cidadania: a limpeza no lago da Pequena Central Hidrelétrica (PCH) de Seção Jacaré.

Foram recolhidos 300 quilos de lixo no lago e no seu entorno, principalmente garrafas, latas de bebidas, plásticos e até produtos eletroeletrônicos. Também houve o plantio de mudas de árvores no entorno do lago.

A ação contou com a parceria da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, que ce- deu as mudas e materiais para

acondicionar o lixo coletado. De acordo com Ilson Moreira, integrante da associação, esse tipo de voluntariado é realizado com frequência, principalmente nos rios que passam pelo município.

Inclusive adiantou que a próxima ação será no rio Marrecas, no trecho que corta a cidade. A limpeza já tinha sido programada, mas o nível baixo da água não permitiu a navegação de barcos no período previsto, mas, assim que for possível, a limpeza será feita. “Nosso objetivo é ajudar a preservar a natureza e fazer com que a população tenha mais consciência em relação ao meio ambiente”, justifica Moreira.

Governo de Santa Catarina assina convênio de contorno ligando São Lourenço do Oeste a Vitorino



JULIO CAVALHEIRO/SECOM

Investimento na parte catarinense do contorno será de R\$ 20 milhões, já no paranaense estima-se em até R\$ 3 milhões

Marcilei Rossi com assessorias

marcilei@diariosudoeste.com.br

Com investimento de R\$ 20 milhões, o contorno viário Leste, que vai ligar a SC-480 até a PR-158, entre São Lourenço do Oeste (SC) e Vitorino, no Paraná, vai sair do papel. Demanda aguardada há mais de 20 anos, a obra vai tirar os veículos pesados do centro da cidade, aumentando a segurança e garantindo a fluidez ao trânsito. O convênio para a execução da obra foi assinado pelo governador Carlos Moisés nessa quinta-feira (22), em São Lourenço do Oeste.

Outra importante obra de infraestrutura anunciada pelo governador é a revitalização do Acesso Sul, no trecho que inicia da SC-157, em São Lourenço do Oeste, até a avenida Ernesto Beuter. Os investimentos serão de R\$ 3,1 milhões em 2,2 quilômetros. A obra deve passar pelo processo de licitação para a contratação da empresa.

O chefe do Executivo estadual destacou que recursos para infraestrutura são investimentos, que geram desenvolvimento, sempre voltam aos cofres públicos e permitem ao Estado investir em saúde, educação, segurança e agricultura. “São Lourenço do Oeste, assim como toda essa região catarinense, é muito importante, é um celeiro para o Brasil e o mundo. O Governo do Estado precisa estar atento às

demandas, diminuindo o sofrimento das pessoas, encurtando distâncias e trazendo desenvolvimento. O dinheiro que vemos sendo aplicado hoje aqui é fruto das economias que fizemos, reduzindo o tamanho da máquina pública, e de outras ações. Estamos colocando o dinheiro onde ele deve estar. O sentido de governar é atender a população em suas prioridades.”

O prefeito de São Lourenço, Rafael Caleffi, disse que a obra vai garantir o desenvolvimento do município. “Somos divisa com o Paraná e ainda temos uma grande área de preservação, fazendo com que nossa cidade só possa crescer pelo lado Leste. E só cresce se tiver investimentos em infraestrutura. Eu sempre acreditei na execução do contorno, mas cheguei a imaginar que isso não sairia mais do papel. Graças a receptividade do governador que se sensibilizou com nossa demanda hoje podemos comemorar.”

Paraná

O chefe da Casa Civil do Paraná, Guto Silva que vem acompanhando os encaminhamentos para a obra, afirmou que no Paraná a conclusão do contorno também está em andamento. Segundo Guto, neste momento o Estado aguarda o projeto que é de responsabilidade da Prefeitura de Vitorino para dar continuidade.

Marciano Vottri, prefeito de

Vitorino, que acompanhou a assinatura em São Lourenço do Oeste, revela que o projeto viário está em fase de contratação. Vottri revela que a contratação do projeto envolve um investimento de aproximadamente de R\$ 40 mil. Ainda segundo o prefeito, a expectativa é de que licitado e contratado o projeto, ele esteja finalizado entre 50 a 60 dias.

“O mais importante, é que já temos a sinalização para o investimento do Governo do Estado, assegurado pela Casa Civil”, pontuou o prefeito lembrando que em abril, após visita sua e do prefeito de São Lourenço do Oeste, Rafael Caleffi, Guto Silva, determinou a reserva de recursos, — algo variando de R\$ 2,5 milhões a R\$ 3 milhões, para o trecho paranaense, que é de aproximadamente 1,5 quilômetro.

O prefeito de Vitorino voltou a defender o traçado que na visão dele, garante mais desenvolvimento para o município paranaense. “A maior parte do projeto do contorno está em Santa Catarina, cerca de 80%. A nossa intensão é que no traçado em Vitorino, ele [contorno] tenha uma influência direta no desenvolvimento de uma nova região do Paraná, por assim dizer, nosso município”, afirmou o prefeito falando em uma nova ligação entre os estados do Paraná e Santa Catarina, e em desenvolvimento municipal.

Honório Serpa orienta empresas irregulares sobre licença sanitária e alvará de funcionamento

Paloma Stedile

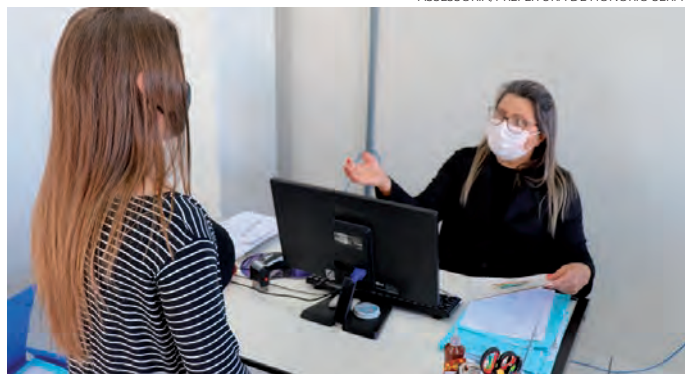
paloma@diariodosudoeste.com.br

Tendo em vista que há um elevado número de empresas que necessitam regularizar a sua situação no município, referente à licença sanitária e ao alvará de funcionamento, a Prefeitura de Honório Serpa orienta para que normalizem essa situação o mais breve possível.

Para isso, a enfermeira coordenadora da Vigilância em Saúde do Município, Jocelma Santos, explica a quem estiver irregular, que o primeiro passo é buscar o setor de Vigilância, o qual está situado anexo à Unidade Básica do Gigante.

A partir desse contato, ela visitará a empresa, a fim de verificar quais pontos precisam ser ajustados, bem como encaminhará ao Corpo de Bombeiros (quando necessário) e ao setor de Tributação, para quitar os seus débitos.

Jocelma, juntamente com o fiscal tributário, Josemar do Nascimento, informam que atualmente há 292 empresas



ASSESSORIA/PREFEITURA DE HONÓRIO SERPA

Para regularizar basta entrar em contato com a Vigilância em Saúde

formais e informais em Honório Serpa. Dessas, em torno de 110 precisam regularizar as suas situações, sendo que a maioria é do ramo alimentício.

“O comércio precisa ter uma licença para o funcionamento. Sobretudo quem vende sanduíches e pizzas, por exemplo, uma vez que envolve alimento e o cuidado precisa ser ainda maior, dependendo assim da fiscalização da Vigilância Sanitária”, diz Nascimento.

Caso não seja normalizado, a vigilância não pode emitir o alvará. Com isso, segundo Jocelma, as empresas serão

multadas, sendo que os valores são elevados e variam conforme o ramo de atividade e outros quesitos.

“Muita gente está com alvará atrasado, não pagou esse ano e nem em 2020. Nesses casos, infelizmente terá que ser tomada uma atitude. Por isso, quem estiver irregular, deve nos procurar até o dia 6 de setembro”, destaca a coordenadora, observando que após esse prazo, se ela passar nos estabelecimentos e estiverem desatualizados/vencidos, serão multados.

Nascimento lembra que

essa adequação não é apenas para quem vende alimentos, mas todos os segmentos comerciais. Também ele afirma que hoje em dia “é fácil de você trabalhar regular, dentro da lei. O Microempreendedor Individual (MEI), por exemplo, ajuda bastante. Pois tem uma taxa pequena, de R\$ 60 por mês”.

Além disso, segundo ele, na prefeitura [no caso do MEI] há um ano de carência, não tendo que pagar para trabalhar no alvará. “Depois só paga uma taxa de verificação do segundo ano em diante de atuação. Então é fácil de trabalhar; só não está regularizado quem não quer”.

O atendimento ao público na Vigilância em Saúde ocorre nas segundas, quartas e sextas-feiras, das 7h30 às 11h30 e das 13h às 17h. Nas terças e quintas-feiras a coordenadora faz visitas aos estabelecimentos para inspeções. Para mais informações, basta entrar em contato pelo telefone: (46) 3242-1208 ou WhatsApp: (46) 9 9933-8354.

Cras de Bom Sucesso do Sul recebe doações decorrentes do Dia C

Assessoria

Diante das dificuldades geradas por conta da pandemia da covid-19, as ações de responsabilidade social são importantes, especialmente na arrecadação de recursos para a compra de alimentos, destinados às pessoas em situação de vulnerabilidade social ou de insegurança alimentar.

Nesta semana, a cooperativa de crédito Sicredi realizou a doação de cestas básicas e alimentos para o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Bom Sucesso do Sul, de modo a apoiar famílias em situação de vulnerabilidade.

A gerente da cooperativa, Michele Carniel Spigoso, ressaltou que a cooperativa apoia o “Dia C” (dia de cooperar) e, neste ano, realizou mais uma vez a campanha de doação de alimentos.

Segundo ela, “esse é o momento de fazer o bem, sem olhar a quem, realizando as doações e ajudando as famílias carentes, que neste momento estão precisando de auxílio mais do que nunca”, disse, completando que a ação envolveu os colaboradores da cooperativa, associados e comunidade em geral.

O CRAS de Bom Sucesso do Sul irá repassar as doações às famílias em situação de vulnerabilidade social, por meio de sua equipe técnica. A diretora do Departamento de Ação Social agradeceu o apoio da cooperativa. As doações somaram 22 cestas básicas e, aproximadamente, 60 kg de feijão.

VEM AÍ

MOTO DAY

PPNEUS MOTOPEÇAS

24, 26 E 27 DE JULHO

PREPARE-SE

MOTOCICLISTA, SUA PAIXÃO É UM ESTILO DE VIDA!
SINTA-A COM MAIS INTENSIDADE NA PPNEUS MOTOPEÇAS.

(46) 3220-4090 AV. TUPI, 510 - BORTOT, PATO BRANCO - PR

Super
Polo



Sempre um
SHOW
De
OFERTAS

Carnes
de novilho precoce

Confira!



Ovos Vermelhos
Graha Azul Dúzia

RS **4,98**
Dúzia



Melão Amarelo
Melicia Kg

RS **2,98**
Kg



Maçã Fuji Cat
1 Fischer Kg

RS **3,98**
Kg



Manga Palmer Kg

RS **2,79**
Kg



Fraldinha Bovina
Astra Grill Kg

RS **29,90**
Kg



Maminha Bovina
Astra Precoce Kg

RS **31,90**
Kg



Pernil Suino C/Pele
Kg

RS **9,98**
Kg



Picanha e Copa Suína
Temperada Miolar Kg

RS **17,98**
Kg



Achocolatado Pó
Nescau Sachê 550g

RS **6,95**
Unid.



Café Dolce Gusto
C/16 Cápsulas
Espresso Tradicional

RS **15,95**
Unid.



Leite Condensado
Moca Semidesnatado
340g

RS **4,29**
Unid.



Pão Tradicional
Visconti 400g

RS **4,79**
Unid.



Costela Minga
Bovina Kg

RS **18,98**
Kg



File Sete Bovino Kg

RS **25,90**
Kg



Bife Borboleta Bovino
Kg

RS **29,90**
Kg



Bife Patinho Bovino
kg

RS **31,90**
Kg



Leite Garrafa
Parmalat Tradicionais
Semi, Integral e
Desnatado 1l

RS **3,79**
Unid.



Nata Santa Clara
300g

RS **5,98**
Unid.



Queijo Parmesão
Frimesa Peça e
Cunha Kg

RS **55,90**
Kg



Refrigerante Kit
Coca-Cola 2l +
Fanta Laranja 2l

RS **9,95**
Unid.



Coxa Frango Nat 1kg

RS **7,99**
Unid.



Filezinho Peito Frango
Sassami Lar 1kg

RS **12,98**
Unid.



Coxinha da Asa Frango
Nat Linha Verde 800g

RS **9,97**
Unid.



Linguíça Pernil
Miolar 450g

RS **7,99**
Unid.



Cerveja Budweiser
550ml

RS **5,49**
Unid.



Vinho Concha Y.Toro
Reservado 750ml

RS **23,95**
Unid.



Sabão Líquido Ariel
Sache Tradicional
700ml

RS **7,99**
Unid.



Papel Higiênico
Fofinho Absolut
F.Dupla Leve 12
Pague 11 Rolos 30m

RS **11,95**
Unid.



Filé Tilápia
Copacol 800g

RS **29,98**
Unid.



Linguíça
Defumada
Notavel
Colonial Kg

RS **24,90**
Kg



Presunto cozido
Perdigão fatiado 200g

RS **4,99**
Unid.



File mignon
suino frimesa kg

RS **19,90**
Kg

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA FEIRA 23 DE JULHO DE 2021, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Super
Polo



Dafne Brízola



Benício Piva



Otávio Menezes Rodrigues

"Sem fé é impossível agradar a Deus, porque quem vai a ele precisa crer que ele existe". (Hb.11.6)



Yan Graczyk Moraes



Bento Bornhiati Gomes

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231, RQE 10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR
(Em frente ao Ed. Acapulco)

DR. BRUNA BREOWICZ DE BITENCOURT
CRM PR 35.175 | CRM SC 22.795 | RQE 27.864

endocrinologia pediátrica

Membro titular da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Fone:
(46) 3220-2877 - (46) 99905-0225

Avenida Brasil, 450 | Sala 1201 | 12º andar | Pato Branco - PR

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO 27°/10°

MÁX.

27°

MIN.

12°



CURITIBA 23°/8°

CASCADEL 26°/15°

LONDRINA 23°/15°

PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

LUA



CHEIA

ESTAÇÃO



INVERNO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

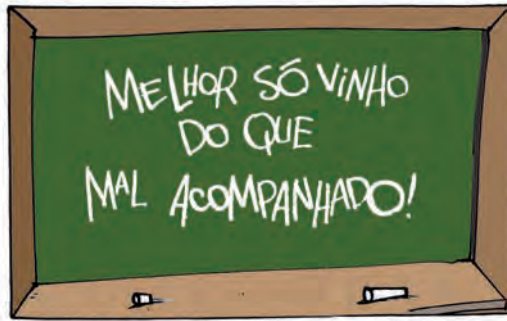
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

As glândulas extraídas na mastectomia		A lente usada para vista "cansada"		Local de afixação de avisos ao público		Grupo de aparelhos em um trabalho	
Serviço de sites como o Spotify e o Deezer		Mulher de pouca idade				Grito do lutador de artes marciais	
Parte carnuda do peito de aves							Que se expressa claramente
Camada de ar			Luiz Felipe (?), técnico gaúcho	Hesitar; vacilar		Metal da cunhagem de moedas (símbolo)	
Tema da eugenia							
Ala das (?), tradição de escolas de samba		Partido político do Regime Militar					
						Vulcão ativo da Sicília, na Itália	
Alvo da expedição oceanográfica			A análise linguística da escrita da palavra			650, em romanos	
				O 2º nome de Lula Desgastadora		Ana Néri, enfermeira	
Erva aromática de ação estimulante	Mar de (?), lago do Caça-quistão				Privado de roupas (?)-fim: inúmeros		Função de comentário de cunho político
Concede		(?) Sul, bairro de Brasília				Movimento rápido da cavalgada	
Aliviar (algo)		As duas					
		Mulher eleita em concurso de beleza		Tito (?), compositor da Bossa Nova			
Felino selvagem das Américas	(?) stop: o voo sem escalas (inglês)				Sabão, em inglês		
Detalhado					Muito, em inglês		Emma Thompson, atriz inglesa
Árvore de madeira usada para móveis		(?) DuVernay, roteirista dos EUA			Proposta de Emenda à Constituição		

RADICCI

iotti



HORÓSCOPO



SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

ÁRIES 21/03 A 20/04

Com prudência e reserva, você chegará onde deseja. Influência favorável para as finanças. Contudo, se as coisas não correrem bem pela manhã, esteja certo de que ao menos a noite você será mais favorecido.

Ótima oportunidade no setor comercial, com probabilidade de lucros. Bom dia, também, para assuntos familiares e sentimentais. Sua saúde será bastante boa, o que deverá dar-lhe maior disposição no trabalho.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Influência astral muito benéfica e renovação profissional para solucionar seus problemas financeiros e pessoais. Fará boas amizades e receberá o apoio de pessoas que exercem muita influência em nosso meio.

TOURO 21/04 A 20/05

Os planos para os próximos dias já começam a se definir na sua cabeça nesta fase de aspecto positivo, em que estará buscando nas pessoas mais velhas a experiência necessária para organizar seus objetivos.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos.

PEIXES 20/02 A 20/03

Bom ganho de dinheiro proporcionado pelo esforço em seu trabalho ou negócios iniciados há tempos e ou em funções públicas. Todavia, tome cuidado com acidentes provocados por produtos inflamáveis.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Evite aborrecer-se por pequenas coisas. Seja otimista. Não faça concessão ao pessimismo ou ideias negativas. Nenhum conflito será aconselhável pois enfraquecerá ambas as partes.

CÂNCER 21/06 A 20/07

A sua promoção e elevação social poderão ser efetivadas. Não abuse da velocidade ao dirigir. Procure tranquilizar-se em alguns setores. Momentos estimulantes estão propensos a ocorrer.

LEÃO 22/07 A 22/08

Você estará ainda mais audacioso em relação ao seu relacionamento amoroso, principalmente no que se refere ao sexo. Neste período, seu desejo de realizar suas fantasias estará mais aflorado.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Terá paz no setor doméstico e poderá contar com a ajuda dos amigos, parentes e religiosos para elevar seu estado de espírito. Ótimo aos negócios, sorteios e loterias.

LIBRA 23/09 A 22/10

Bom para novos empreendimentos e aos negócios. Habilidade literária e mente fértil. Amor e loteria favorecidos. Os assuntos sentimentais voltam com força neste momento.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Una-se aqueles que poderão tornar este dia alegre e feliz. Seja prudente com assuntos de dinheiro, principalmente antes do meio dia. A influência astral, para aventuras e especulações, deve ser razoável.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenentours contato@tionenentours.com.br

BOLETIM COVID-19

Pato Branco - 22/07/2021

BOLETIM DIÁRIO CORONAVÍRUS

DADOS DIÁRIOS		FAIXA ETÁRIA	
52	EXAMES LIBERADOS	02	CRIANÇAS
28	CASOS CONFIRMADOS	03	ADOLESCENTES
00	ÓBITOS POR COVID-19	22	ADULTOS
920	CASOS SUSPEITOS	01	IDOSOS
187	CASOS ATIVOS		

DADOS TOTAIS			
12399	CASOS CONFIRMADOS	28802	DESCARTADOS
11932	RECUPERADOS	280	ÓBITOS

LEITOS DISPONÍVEIS				
	UTI ADULTO	UTI PEDIÁTRICA	ENF. ADULTO	ENF. PEDIÁTRICA
TOTAL DE LEITOS	08	02	25	02
Ocupados	03	01	18	01
TAXA DE OCUPAÇÃO	37%	50%	72%	50%

PREFEITURA DE PATO BRANCO

3/ava — lot — non — 4/miss — soap — 7/ginseng — 9/minucioso — 10/maquinário — 11/sambiquira — 17/streaming de música — BANCO

TODO O UNIVERSO DE MAGIA DA LUCAS TOON PARA VOCÊ COLECIONAR E SE DIVERTIR

JÁ NAS BANCAS!

Ediouro

© 2021 Lucas Toon Studios

Solução

V	E	R	A	T	E	N	V	C
C	E	d	V	A	V	O	C	
I	O	S	O	I	C	O	N	I
I	O	T	S	S	I	W	S	
I	D	W	V	L	V	W	N	d
H	V	G	E	H	H	V	C	S
C	T	S	V	B	W	V	D	
N	N	T	V	H	V	G		
O	J	V	N	I	G	N	S	N
H	I	O	C	T	H	V	W	
V	N	E	S	V	N	V	I	V
I	H	V	T	O	C	S	H	E
N	V	V	O	O	V	V	H	E
O	V	H	E	J	S	O	W	I
V	H	I	N	D	I	B	W	S
W	W	B	W					

FOTO DO DIA



VILSON BONETTI

A beleza, o colorido e o contraste entre o concreto e a natureza, na rua Tapir, no centro de Pato Branco

ARTIGO

Vários fatores envolvem o bullying

Flori Antonio Tasca

Há inúmeras forças que contribuem para a produção do que chamamos de bullying. No seu estudo "A escola na contemporaneidade: Uma análise crítica do bullying", publicado em 2015 na revista Psicologia Escolar e Educacional, a pesquisadora Fernanda Canavêz analisa o bullying a partir de quatro dessas forças: a crise da autoridade docente, o discurso de vitimização, a judicialização da vida e o apelo aos especialistas.

Ela aborda a derrocada dos referenciais simbólicos em nossa sociedade, entre os quais a autoridade do pai, para quem são cada vez mais endereçados questionamentos e críticas por parte de grupos minoritários. Os professores sentem os efeitos dessas modificações na sociedade contemporânea e experimentam, igualmente, uma crise de autoridade docente, o que exige que eles se reinventem, sob pena de se tornarem "ultrapassados".

A autora ressalta ainda como uma das características do nosso tempo o incremento do discurso de vitimização, que tem feito com que a vítima assuma, em nossa sociedade, o lugar antes destinado ao herói. É a vítima, agora, que se destaca da massa homogênea de seus semelhantes. Isso seria resultado da nossa exaltação da performance individual. A escola hoje é marcada pela exigência do cumprimento de metas e a exposição de níveis de competitividade em que o individualismo está associado à vitória sobre os demais.

Caso não atinja o resultado espera-

do, o sujeito fica com o estigma do fracasso. Também os professores acabam envolvidos em metas que acirram as diferenças entre os "bons" e os "maus", sem aprofundamento de reflexões sobre o sistema educacional. Com isso, a tendência é que contextos específicos sejam desconsiderados. O enfraquecimento de referenciais como a figura do professor e a difusão da cultura da vitimização alicerçam, na visão da autora, as bases para o surgimento e a propagação do fenômeno do bullying.

A isso se soma o que foi chamado de "judicialização da vida", que é o movimento de ampla convocação do Judiciário para intervir nas relações humanas. É uma tentativa de resgatar a autoridade perdida, e assim se explicam os diversos projetos de lei com a proposta de combater o bullying. Mas esse posicionamento costuma ser desprovido de crítica, por não considerar os inúmeros fatores que levam à ocorrência do bullying.

Outra reação ao fenômeno é o apelo aos especialistas, consequência do avanço que, em nossos tempos, apresenta o cientificismo. Trata-se da validação de outra autoridade, a do especialista na educação das crianças, com o discurso médico-psicológico. Busca-se na Psicologia reparar algo que estaria tornando alunos e famílias afeitos ao bullying. No entanto, esses profissionais nem sempre estão inseridos no contexto da escola, o que pode fazer com que a escola se torne palco de experimentos e ofertas de projetos.

A pesquisadora reforçou a necessidade de se potencializar as iniciativas já empregadas pelas próprias escolas na tentativa de enfrentar o bullying. Por outro lado, ela também apresentou a possibilidade de se enxergar o problema de forma bastante diversa. Seria possível entender o bullying também como uma forma de resistir ao formato do sistema educacional, o qual busca a boa performance do aluno a partir de interesses do mercado.

Nessa perspectiva, o bullying seria efeito de um discurso que rechaça os mais fracos e os inaptos a corresponder a um ideal de sucesso predeterminado. Assim, seria possível também desconstruir a ideia, bastante presente, de que o bullying seria fruto da falta de religiosidade ou de limites, passível de solução via imperativos morais. Para a autora da pesquisa, o tema é muito mais complexo e exige mais para ser compreendido.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Energia limpa para a recuperação econômica

João Guilherme Sabino Ometto

O risco de racionamento de eletricidade decorrente da falta de chuvas este ano, fator agravante da crise provocada pela Covid-19, alerta para a necessidade de ampliar a diversificação da matriz energética nacional, reduzindo a dependência das usinas hidrelétricas. Nesse sentido, é relevante a contribuição do setor sucroalcooleiro, cujas fontes têm grande potencial, são renováveis e apresentam baixos índices de emissão de carbono, com reconhecidos ganhos ambientais.

A bioeletricidade produzida a partir do bagaço e da palha da cana-de-açúcar, uma das vertentes da contribuição do setor, já representa 62% do total de 18,5 gigawatts (GW) da cogeração existente no País de capacidade instalada em operação comercial. Essa possibilidade viabilizou-se pela mecanização da colheita e do plantio, da qual resultaram níveis de sustentabilidade incomparáveis em todo o mundo e que incluiu a capacitação de profissionais para operar equipamentos com alto índice de tecnologia embarcada. O gás natural responde por 17% e o licor negro, 14%. Este é um fluido resultante do processo produtivo da indústria papeleira.

Outra fonte importante de eletricidade é o biogás, cujo potencial no Brasil é de 170.912 GWh (fonte: ABiogás), o maior do mundo. Em volume, 21,1 bilhões de normais metros cúbicos por hora (Nm³/h) advêm do segmento sucroenergético; 6,6 bilhões, de ramos distintos da produção agrícola; 14,2 bilhões, da pecuária; e 2,2 bilhões, do saneamento. Esse combustível, em sua versão purificada, compara-se, em termos energéticos, ao gás natural fóssil, com a vantagem de ser totalmente renovável e ter pegada negativa de carbono.

O etanol de cana-de-açúcar completa o aporte do setor à matriz energética nacional. De acordo com o primeiro levantamento da safra 2021/22 da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), a produção será de 27 bilhões de litros. Embora haja uma redução de 9,1% em relação aos 29,7 bilhões referentes à temporada anterior, devido à queda da demanda atrelada às quarentenas e ao distanciamento social, o Brasil continua sendo o segundo maior produtor mundial, atrás apenas dos Estados Unidos. Neste país, porém, a maior parte advém do milho, apresentando maior custo e menor índice energético.

Cabe lembrar que o etanol de cana-de-açúcar é praticamente neutro em emissões de carbono e renovável, além de gerar renda, empregos e ingresso de dólares resultantes da exportação. Somente no primeiro bimestre deste ano, na comparação com igual período de 2020, as vendas externas cresceram 50,9%, alcançando 343,31 milhões de litros, e a receita aumentou 22%, somando US\$ 158,22 milhões (fonte: Secex/Ministério da Economia).

Apesar de todas as dificuldades inerentes à pandemia, o setor sucroalcooleiro fornece energia limpa para mover fábricas, iluminar cidades, abastecer o transporte e gerar divisas no comércio exterior. São combustíveis que contribuem para a retomada do crescimento e a recuperação da economia nacional.

Engenheiro pela Escola de Engenharia de São Carlos (EESC/USP), empresário e membro da Academia Nacional de Agricultura (ANA)

DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br/assine

ASSINATURAS	Semestral	Anual	Trimestral	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Paraná registra queda de feminicídios em 2021

Estadão Conteúdo

O número de mulheres vítimas de feminicídio caiu 17,65% no Paraná nos primeiros cinco meses de 2021, em relação ao mesmo período do ano passado – de 34 para 28 registros, segundo a Secretaria de Estado da Segurança Pública. Os meses de abril e maio foram os que apresentaram o menor número de vítimas, com três e quatro casos, respectivamente.

Os dados sobre o crime e informações referentes à atuação das forças de segurança para combatê-lo são destacados nesta quinta-feira (22), Dia Estadual de Combate ao Feminicídio.

As forças policiais atuam na prevenção, investigação e atendimento às mulheres. Atualmente, todas as delegacias da Polícia Civil, e não apenas as especializadas, podem prestar atendimento humanizado às vítimas de violência. Há uso de tecnologia nos casos de medida protetiva emergencial, como botão de pânico e canais de denúncias sobre ação contra as mulheres.

“As forças policiais estão à frente do combate a todos os crimes contra a vida, entre eles o feminicídio. O objetivo é diminuir ainda mais o número de mulheres vítimas de violência no Estado”, afirma o secretário da Segurança Pública, Romulo Marinho Soares. “O Governo do Estado tem olhar atento a esse crime. Políticas públicas e ações estão sendo aplicadas e a tendência é de mais redução nos registros daqui para frente no Paraná”.

A violência contra a mulher passou a ser tratada com mais rigor com a atualização do código penal, pela lei federal 13.104/15, que estabeleceu o feminicídio como uma circunstância qualificadora do crime de homicídio. Há critérios legais que caracterizam a tipificação, como a violência doméstica ou familiar e a discriminação contra a condição da mulher.

Em maio de 2020, a informação sobre registros de vítimas de feminicídios no Paraná passou a ser divulgada em coluna específica no site da Secretaria da Segurança Pública, no Relatório de Crimes Relativos à Morte. Antes, a informação era disponibilizada junto com os dados gerais de homicídios.

A medida possibilitou mais transparência sobre esta modalidade de crime e maior precisão no mapeamento dos casos para que, desta forma, os órgãos de segurança do Estado possam atuar com mais precisão para diminuir essas mortes.



Drogas foram apreendidas no bairro Brasília, na tarde de quinta-feira (21)

Homem é detido com espingarda em São João

Por volta das 17h30 da última quarta-feira (21) uma equipe policial militar realizava patrulhamento pela área rural do município de São João, quando visualizou em meio a uma lavoura um indivíduo portando o que aparentava ser uma espingarda.

Ao perceber a presença da equipe, ele empreendeu fuga em uma área de mata dispensando o objeto.

Ao realizar um cerco ao local, a polícia conseguiu abordar o homem de 41 anos de idade. A Polícia também localizou uma espingarda cal. 36 e três munições do mesmo calibre.

A arma de fogo foi apreendida e encaminhada junto com o detido para a confecção da documentação e posteriormente ao plantão policial para demais providências. (Redação)

Polícia apreende drogas e realiza prisão em Pato Branco

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Na última quarta-feira (21), por volta das 17h30min, policiais militares se deslocaram até o bairro Brasília, em Pato Branco, onde identificaram a residência e o morador que realizaria tal comércio de tráfico de drogas. No local, a polícia abordou um indivíduo de 27 anos de idade, e ao realizar buscas no imóvel, foram localizadas 71 pontos de ecstasy; 307 pontos de LSD; 3,7 gramas de haxixe; 6 gramas de cocaína; 650 gramas de substância análoga à maconha; 1.970 kg de morruca e R\$ 1.700 em

dinheiro.

Diante da situação, o abordado recebeu voz de prisão pelo crime de tráfico de entorpecentes e foi encaminhado junto com a droga apreendida para os procedimentos da polícia judiciária.

O crime de Tráfico de Drogas é previsto na Lei de Drogas 11.343/2006 em seu Art. 33, com pena prevista de 5 a 15 anos de reclusão, e multa. A polícia chegou ao local após denúncias via Disque Denúncia 181 e levantamento pela Agência Local de Inteligência do 3º BPM, informações que possibilitaram o início das diligências a fim de apurar os fatos relatados.



Espingarda estava com homem de 41 anos de idade

Homem é preso por tráfico em Francisco Beltrão

Uma equipe da Rotam, grupo da Polícia Militar pertencente ao 21º BPM realizava patrulha em Francisco Beltrão quando avistou um veículo Fiat/Uno em atitude suspeita. A ocorrência foi registrada na última quarta-feira (21).

O condutor do veículo não acatou a ordem de parada dos policiais e só parou após acompanhamento. O condutor foi identificado e constatado que contra ele havia mandado de prisão por tráfico de drogas e porte ilegal de arma de



Homem possuía mandado de prisão. Ele também é suspeito de receptação

fogo.

No veículo foi encontrado um televisor de 49 polegadas cuja origem o condutor não soube explicar. Porém, os policiais já sabiam da informação de que policiais civis já teriam realizado diligências próximo da casa do suspeito, para localizar um televisor furtado com as mesmas características do aparelho encontrado no carro. O homem foi encaminhado para a 19ª SDP para averiguar também a situação de receptação. (Redação)

BPFRON apreende drogas em Capitão Leônidas Marques

Na última quarta-feira, (21) policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFRON), em patrulhamento na cidade de Capitão Leônidas Marques, deram voz de abordagem a uma camionete com três ocupantes. Durante revista veicular foi localizada uma sacola de cor branca contendo substância análoga a maconha, escondida embaixo do banco do mo-

torista. No mesmo local também havia uma quantia em dinheiro.

Diante dos fatos os ocupantes do veículo, foram encaminhados junto com a droga para o órgão competente para as providências cabíveis.

As ações integradas dos órgãos de segurança pública, federais e estaduais ocorrem pelo amparo legal do Programa de

Proteção Integrada de Fronteiras (PPIF) que busca integrar e articular ações de segurança pública da União, de inteligência, de controle aduaneiro e das Forças Armadas com as ações dos estados e municípios situados na faixa de fronteira, incluídas suas águas interiores e costa marítima.

Fazem parte do Programa V.I.G.I.A. e desta operação inte-

ragências equipes do BPFRON e BOPE da Polícia Militar do Paraná; Polícia Federal; grupos Tigre, Cope e Goa da Polícia Civil do Paraná, BOPE, da Polícia Militar do Mato Grosso do Sul; Receita Federal, Força Nacional de Segurança Pública e exército brasileiro, com apoio da Secretaria de Operações Integradas (SEOPI/MJSP). As informações são do BPFRON. (Redação)

Pato recebe o Toledo pelo campeonato estadual



MAURICIO MOREIRA/ASSESSORIA

Jogo deve marcar estreia de Lukinhas

Assessoria

Depois da importante vitória sobre o Brasília Futsal, por 5 x 4, pela Liga Nacional de Futsal 2021, o Pato Futsal volta as atenções para a Série Ouro do Campeonato Paranaense de Futsal. Nesta sexta-feira (23), às 17h, no Ginásio Dolivar Lavarda, em Pato Branco, o time pato-branquense recebe o Toledo Futsal. A partida terá trans-

missão ao vivo da Pato TV, da Rádio Celinauta e da Rádio Itapuã.

No estadual, o Pato Futsal soma 16 pontos e ocupa a sexta posição, em nove jogos disputados. O retrospecto conta com cinco vitórias, um empate e três derrotas. "Nós temos jogos a menos em relação aos primeiros colocados do estadual, com exceção do Foz Cataratas, e nosso objetivo é

classificar entre os quatro primeiros para os playoffs. Vamos pensando jogo a jogo e trabalhando forte", disse o fixo Wesley.

A novidade no Pato Futsal para enfrentar o Toledo é a estreia do ala Lukinhas, que chegou após transferência junto ao Itaporanga (SE). Lukinhas foi eleito duas vezes o melhor jogador do Campeonato Sergipano de Futsal.

Diretor da abertura da Olimpíada é demitido por piada com Holocausto

Estadão Conteúdo

O Comitê Organizador dos Jogos Olímpicos de Tóquio demitiu o diretor da cerimônia de abertura por causa de uma piada sobre o Holocausto que ele fez durante um show de comédia em 1998. Kentaro Kobayashi deixou o cargo nesta quinta-feira, na véspera do evento, marcado para as 20h no horário local (8h de Brasília) desta sexta.

Reportagens do periódico japonês Mainichi Shimbun trouxeram à tona antigos comentários do profissional fazendo piadas sobre o Holocausto. Kobayashi renunciou após várias organizações judaicas protestarem nos últimos dias sobre uma performance do artista japonês datada de 1998, na qual ele disse "vamos brincar de holocausto".

O comediante de 48 anos, co-

nhecido sobretudo por um dueto do qual fez parte até 2009, se desculpou pelas "expressões extremamente inadequadas" que fez "quando era muito jovem", por meio de um comunicado distribuído pelos organizadores da Olimpíada.

Kobayashi lamentou "não ser capaz de fazer as pessoas sorrirem" e "desrespeitar e causar desconforto", e assumiu que a melhor opção era "parar de trabalhar" para os Jogos de Tóquio.

"Nós descobrimos que Kobayashi, em sua própria performance, usou uma frase ridicularizando uma tragédia histórica", revelou Seiko Hashimoto, presidente do Comitê Organizador. "Pedimos profundas desculpas por causar tal constrangimento um dia antes da cerimônia de abertura e por causar problemas e preocupações a muitas partes

envolvidas, bem como as pessoas em Tóquio e no resto do país", acrescentou ela.

Hashimoto disse que "agora estão discutindo como gerenciar a cerimônia de abertura" e que a ideia é chegar a uma conclusão "em breve".

A cerimônia de abertura será realizada nesta sexta-feira sem espectadores como medida para evitar a propagação de infecções por coronavírus, embora alguns funcionários, convidados e jornalistas credenciados vão comparecer.

O escândalo envolvendo o diretor artístico é só mais um relacionado à Olimpíada. No início desta semana, o compositor Keigo Oyamada, cuja música deveria ser usada na cerimônia, foi forçado a renunciar por ter praticado "bullying" com pessoas com deficiência, quando era estudante.

Djokovic valoriza presença na Olimpíada

DIVULGAÇÃO



Aos 34 anos, tenista vai para sua quarta olimpíada

Estadão Conteúdo

Estrela mundial do tênis, Novak Djokovic afirmou ser uma honra estar mais uma vez nos Jogos Olímpicos. Aos 34 anos, ele vai para sua quarta participação no evento e espera conquistar o tão sonhado ouro, que ainda falta em sua vitoriosa carreira. "É uma honra estar no time olímpico da Sérvia novamente. Tive a chance de estar três vezes na minha carreira na Olimpíada e estou muito feliz", disse.

Líder do ranking mundial, o tenista vive uma fase excelente que o motiva ainda mais para uma competição esvaziada de grandes estrelas e sem seus dois grandes históricos rivais, Rafael Nadal e Roger Federer, que não foram para o Japão por causa de problemas físicos. "Estar na Olimpíada é uma experiência única, muito especial e histórica. Representar meu país é algo que me encoraja", confessou. "É muito bom estar aqui de novo no Ja-

pão para os Jogos Olímpicos. É estranho estar sem Roger Federer e Rafael Nadal jogando. Mas os melhores tenistas do mundo estão aqui também."

A Sérvia está em Tóquio com 86 atletas e Djokovic é um dos grandes nomes da delegação, que tem ótimo time masculino de polo aquático e feminino de vôlei. O tenista tem no currículo uma medalha de bronze nos Jogos de Pequim, em 2008, e na edição seguinte, em Londres-2012, ele foi o porta-bandeira de seu país. "O sentimento é diferente nos Jogos Olímpicos. Eu sei que não estarei sozinho na quadra de tênis, o espírito de equipe estará comigo e me dará asas", avisou.

Djokovic ganhou os três Grand Slams disputados na temporada, um feito raro. Ele foi campeão no Aberto da Austrália, depois venceu em Roland Garros e recentemente festejou o título em Wimbledon.

'Com garantias', Guiné volta atrás e vai mandar delegação para a Olimpíada

Estadão Conteúdo

Não durou nem 24 horas a decisão de Guiné em desistir da disputa dos Jogos Olímpicos de Tóquio-2020. Horas depois de alegar que não estaria na competição para preservar a saúde de seus atletas, o país africano voltou atrás ao "receber garantias" do Comitê Olímpico Internacional (COI) e agora vai mandar a delegação para o Japão.

Jornalistas do país da África Ocidental acusaram, porém, que a medida vinha por problemas financeiros e não havia nenhuma relação com o medo da pandemia de covid-19.

O primeiro ministro dos Esportes de Guiné, Sanoussy Bantama Sow, não entrou em polêmica e apenas divulgou uma nota para informar a mudança repentina de decisão. Na madrugada desta quinta-feira do Brasil, tarde no Japão, o país estava fora da Olimpíada. Agora, madrugada na Ásia, a delegação se prepara novamente para participar de seu 12.º Jogos Olímpicos da história.

"O governo, após obter garantias das autoridades sanitárias, deu um parecer favorável à participação dos nossos atletas nas Olimpíadas de Tóquio", escreveu Sow em um comunicado oficial.

Antes, havia comunicado com tristeza a ausência na competição. "Preocupado em proteger a saúde dos atletas guineenses, o governo decidiu com pesar cancelar a participação de Guiné nas Olimpíadas de Tóquio", havia escrito Sow.



CRO-PR-25.542

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI

ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
E PERIODONTIA, CIRURGIAS E CLÍNICA GERAL

• Cirurgias • Próteses • Tratamento de Canal • Estética
• Implantes • Doenças de Gengiva • Enxertos • Clínica Geral

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223 ✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR



FAÇA SUAS
COMPRAS
ON-LINE



Center
Supermercados

www.centersupermercados.com.br



CAMAICON



FILÉ SIMPLES BOVINO
COM OSSO PRECOCE

R\$ **27,90**
KG



FILÉ DUPLO BOVINO
COM OSSO PRECOCE

R\$ **31,90**
KG



CERVEJA ITAIPAVA 350ML PÍLSEN

R\$ **1,89**
UN.



LEITE LONGA-VIDA
FRIMESA 1L

R\$ **3,45**
UN.



ERVA-MATE DE VALÉRIO
1KG SELEÇÃO ESPECIAL

R\$ **8,99**
UN.



ABACAXI
HAVAÍ

R\$ **4,59**
UN.



A VERDADEIRA
CARNE PRECOCE

COM MAIS QUALIDADE E SABOR!

CORRE APROVEITAR!

Center
Supermercados

*Ofertas válidas de 23 a 25 de julho de 2021, enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas.

Proibida a venda de bebida alcoólica para menores de 18 anos. Beba com moderação. Se beber, não dirija.

Centro
(46) 3025-9400

Baixada
(46) 3313-3243

SuperNorte
(46) 3224-3243

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

23 | JUL | 2019

Encarte especial

Edição 952

SAÚDE DO HOMEM

Implante hormonal é solução para DAEM

SAIBA MAIS

Botox realmente ajuda a controlar dores orofaciais?

SAÚDE DA MULHER

Lipedema pode ser confundida com obesidade

Síndrome pós-covid

Sequelas silenciosas podem afetar pacientes em pós-covid caso não seja feito acompanhamento médico correto.

| ARTIGO

Segurança contra contaminação em utensílios de plástico



Sim, estamos vivenciando momentos que ficarão para a história. A pandemia da COVID-19 nos colocou em uma situação que até pouco tempo era fruto de imaginação influenciada por produções cinematográficas ou livros, seja na ficção, como os filmes Contágio (2011) e Epidemia (1995), seja ao relatar a devastação de outras pandemias como a da peste bubônica (bactéria *Yersinia pestis*) e varíola (vírus *Orthopoxvírus variolae*), entre outras. O fato é que, entretenimento ou vida real, convivemos com microrganismos.

Antes de abordar os riscos de saúde causados por eles, é importante ressaltar que a existência de micróbios não é totalmente maléfica, pelo contrário, a maioria são inofensivos e, até mesmo, essenciais para a sobrevivência de diversos seres vivos, desde as plantas aos animais, como nós. O que precisamos ter atenção é como esses seres do mundo microscópico interagem conosco e com nosso meio. Alguns, infelizmente, são nocivos ao nosso organismo e precisamos agir para evitar ou amenizar ao máximo possível os pontos de contaminação.

Atualmente, contamos com diversos sanitizantes, sendo o álcool o mais conhecido. Porém, assim como outros meios de higienização, utilizando produtos de limpeza em geral, a ação de desinfetar precisa ocorrer sempre, já que é totalmente pontual e passageira. Sem contar que, em determinados produtos, mesmo após uma boa limpeza ainda é possível identificar, de forma visual ou pelo odor, a presença de algum microrganismo.

Um exemplo clássico é o caso de utensílios de plástico que, sofrendo ou não com o desgaste de uso, fatalmente se tornam ferramentas de contaminação cruzada. Dentre os casos mais perceptíveis ou fáceis de lembrar, temos as tábuas de carne, potes ou containers de

alimentos, cabo de instrumentos de corte (cutelaria), lixeiras, escova de dentes, chuveiro, etc. Todos acabam promovendo a proliferação de bactérias, como *Escherichia coli* e *Salmonella*, além de fungos como o *Aspergillus*, por exemplo.

A boa notícia é que empresas que mesclam ciência e tecnologia estão há um bom tempo no mercado desenvolvendo soluções que promovem a vários materiais um efeito de auto esterilização. A Nanox, por exemplo, conta com diversos casos no segmento de utilidades domésticas, promovendo esse efeito - conhecido também como antimicrobiano, em filme plástico esticável, como o Alpfilm Protect, diversas linhas de utilidades da Plasútil, cabo dos instrumentos da linha de cutelaria da Tramontina, película protetora Promasafe da Promaflex, entre outras. E, mais, muitos desses com eficiência comprovada contra o vírus da pandemia.

Cada vez mais esse apelo está fazendo sentido, algo entre as poucas coisas que esse cenário de crise sanitária acelerou. As pessoas estão mais interessadas e familiarizadas com esse tema, de modo a procurar nas prateleiras dos supermercados e das lojas em geral produtos que promovam maior segurança, tranquilidade e praticidade. O conceito de material inteligente se instalou e, como uma espécie de talismã, significará um ambiente, um lar mais protegido, mas não com superstição e sim com ciência.

| Daniel Minozzi é químico, mestre em ciências de materiais pela Universidade Estadual Paulista (Unesp) e fundador e Diretor da Nanox, empresa especializada em nanotecnologia

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Direção geral: André Guarienti Almeida
Editora de suplementos: Mariana Salles
Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br
saude@diariosudoeste.com.br
PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267
Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Botox no controle da dor orofacial. Devemos usar ou não?



A toxina botulínica, mais conhecida através da marca Botox, é uma substância produzida por uma bactéria chamada *Clostridium botulinum*, que paralisa o movimento dos músculos no local onde é aplicada.

O estímulo elétrico para a contração de um músculo, parte do cérebro, atravessa a medula espinhal, corre pelos nervos até o seu ramo mais fino. A passagem da informação entre o nervo e o músculo é feita com a liberação de uma substância chamada acetilcolina, liberada pelo nervo.

A toxina botulínica age através do bloqueio da liberação desta substância pela terminação do nervo. Se o músculo não recebe a acetilcolina, ele não contrai.

Assim, a toxina botulínica paralisa

a musculatura, bloqueando a informação do estímulo elétrico de chegar até o músculo.

Está sendo indicada para a eliminação das dores musculares orofaciais de forma incorreta. Como o botox é capaz de cortar ou diminuir substancialmente a comunicação entre o nervo e o músculo, essa diminuição da dor é possível e o paciente acaba por se sentir muito melhor logo após a aplicação. Entretanto, esse alívio da dor é seguido de uma alteração muscular cada vez maior. Os músculos acabam por entrar em hipofunção (atividade abaixo do patamar de normalidade), acarretando prejuízos que, eventualmente, podem se tornar permanentes, uma vez que estudos tem demonstrado que isso gera sequelas na estrutura muscular.

Nesses casos, quando a dor retornar se tornará cada vez mais incontrolável e menos responsiva aos mais diversos tratamentos.

Para uma análise e um tratamento adequado das dores orofaciais, consulte um dentista especialista em disfunção temporomandibular e dor orofacial, o qual fará uma avaliação do caso, indicando os procedimentos corretos para alívio da dor.

Concluimos que o Botox, quando este for indicado com finalidade de diminuição de dor orofacial, não deve ser utilizado, pois os efeitos deste produto na musculatura, poderá apenas retirar uma dor momentânea, mas em contrapartida poderá lesar terminações nervosas, o que traz problemas futuros aos pacientes como a volta da dor.



| Dr. Leandro Freitas Tonial é especialista em Ortodontia, em DTM e Dor Orofacial e mestrando em DTM e Dor Orofacial - SLMANDIC - São Paulo - SP



Dra. Renata Bigolin Siviero
Especialista em retina e vítreo

A saúde dos seus olhos
em primeiro lugar

> Recursos Tecnológicos > Central de Exames
> Equipe Especializada

Marque sua avaliação pelo:

Tel.: (46) 3272-2616 WhatsApp: (46) 99135-3887

Avenida Brasil, 707, Centro - Pato Branco - PR

RENATA SIVIERO
OPHTHALMOLOGIA

CRM PR - 34.804 | RQE 25.984

TARCILA MARA CICHOCKI

PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

| Atendimento presencial e on-line de adolescentes e adultos

| Horário de atendimento: Segunda à sexta 8h às 19h

AGENDAMENTO:

(46) 9973-4517 . (46) 99105-3965

e-mail: tarcilacichocki@gmail.com

Bongavie

Rua Dr. Francisco Beltrão, 129 - Pato Branco



| SAÚDE DO HOMEM

Arquivo



Implante hormonal de testosterona é solução segura para homens com DAEM

Já não é novidade que o implante hormonal está ganhando destaque como método contraceptivo entre as mulheres. No entanto, os homens também podem se beneficiar das vantagens dos chips de hormônio.

“É um tratamento que está sendo adaptado para as necessidades do público masculino. A testosterona, principal hormônio masculino, atinge um pico de produção na adolescência e início da fase adulta. Porém, conforme os anos passam, os níveis da substância no corpo começam a cair. Com o envelhecimento, cerca de 20% dos homens desencadeiam o chamado hipogonadismo, ou seja, a parada de pro-

dução”, aponta o médico Aldo Grisi.

O processo, que também é conhecido como Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino (DAEM), pode trazer prejuízos para a saúde do homem para além de sua vida sexual.

“O desequilíbrio de testosterona é capaz de causar ginecomastia, que resulta no aumento de uma ou das duas glândulas mamárias. Também gera anemia, fadiga, distúrbios do sono, alterações no humor, osteoporose e até mesmo diabetes”, cita.

Uma vez diagnosticada a DAEM, o homem deve ser tratado, e a testosterona deve ser repostada. Há diversas ma-

neiras de fazer essa reposição: através de injeções intramusculares, aplicação de soluções de gel na pele ou ainda, quando for possível, estimular a sua produção no testículo por meio de medicamentos específicos.

Paralelamente ao tratamento urológico, a psicoterapia, mais especificamente a terapia sexual, é de bastante valia no resultado final do tratamento, pois auxilia o homem a resgatar a confiança em seu desempenho sexual, abalada pelos sintomas da DAEM.

A parceira tem um papel fundamental na recuperação desse homem com a queda dos níveis de testosterona. O conhecimento da causa dos sintomas do parceiro permite que ela compreenda que a falta de desejo e a dificuldade de ereção se devem à queda hormonal, e não a problemas no relacionamento ou outros interesses do parceiro.

CHIP HORMONAL

Segundo o profissional, os chips hormonais são uma das soluções mais seguras para recuperar a dosagem recomendada de testosterona no corpo.

“Esse dispositivo subcutâneo é uma via mais confortável de administração, isto é, torna-se desnecessária, por exemplo, a aplicação de injeção. São pellets, isto é, palitos in-

trozidos embaixo da pele que vão liberando hormônios em pequenas dosagens. Mas seu diferencial é que o paciente tem uma liberação de medicação gradual, contínua e prolongada”, afirma.

Os benefícios do método são inúmeros, de acordo com Aldo.

“Os pontos positivos podem ser percebidos durante o sexo e na vida cotidiana. Durante as relações íntimas, alivia problemas de ejaculação precoce e perda da libido. No desempenho do físico, aumenta a massa muscular, ao mesmo tempo que diminui a gordura corporal, e reduz o risco de câncer de próstata. A saúde mental também ganha com o implante hormonal, pois preserva a memória, e diminui o cortisol, considerado o ‘hormônio do estresse’.”

Vale ressaltar que o uso do implante requer cuidados por conta de possíveis efeitos colaterais – assim como qualquer outro tipo de medicamento.

“Os efeitos colaterais são reais, mas não são próprios do implante hormonal, e sim de algumas substâncias e doses que podem ser usadas”, destaca. “Desta maneira, fazemos um tratamento personalizado, com dosagens específicas para reduzir o risco de essas reações surgirem. Contudo, caso haja algum efeito, teremos mecanismos para revertê-los”, completa.



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR

| EM ALERTA

Atenção com a saúde deve se estender após a covid

| Mariana Salles

mariana@diariodosudoeste.com.br

Os cuidados durante o pandemia nunca cessam. Eles começam com os protocolos para evitar a infecção pelo Sars-COV-2, o que não é tão simples a todos que precisam sair de casa para trabalhar. Quem acaba tendo contato com o vírus precisa se cuidar durante as fases da covid. E, ao contrário do que muita gente imagina, esses cuidados não param depois de 14 dias, tempo que dura o isolamento, mas devem seguir principalmente em relação ao monitoramento de sequelas, algo que tem sido muito comum a quem passou pela doença.

Conforme Luiz Fenando R. Morrone, médico cardiologista da NEOCOR - Centro Médico Integrado, para saber quais cuidados devemos ter após sermos acometidos pela patologia, primeiro é preciso entender o que é a covid-19, doença viral causada pelo Coronavírus Sars-COV-2, que vem causando essa pandemia mundial. “Essa pandemia que originou-se na China, atualmente é o maior desafio de saúde pública no Brasil e no mundo. A quantidade de pessoas infectadas cresce exponencialmente”, diz.

Morrone explica que a doença passa por diversas fases. “Quando o vírus penetra no organismo do hospedeiro, e em suas células ele começa a se multiplicar, esta fase é chamada de fase de replicação viral, e o indivíduo pode permanecer assintomático”, conta. “Após esta fase tem início a fase imunológica, onde o organismo do hospedeiro tenta combater a presença do vírus, e dependendo da intensidade desta resposta, quando ocorre de forma excessiva, pode levar terceira fase, chamada de inflamatória, onde todos os órgãos são afetados por esta inflamação, em maior ou menor grau, podendo levar a morte e sequelas futuras”, alerta. “Por isso é de extrema importância todos os cuidados durante a fase aguda e no pós-covid ou ‘long covid’”.

SÍNDROME PÓS-COVID OU LONG COVID

Morrone explica que, por causar um processo inflamatório sistêmico do organismo humano, vários órgãos podem ser acometidos em maior ou



Divulgação

menor grau, inclusive o coração e vasos sanguíneos, cuja manifestação clínica podem estar presentes ainda na fase aguda ou manifestar-se dias, semanas ou até meses depois, gerando uma série de sintomas e complicações chamada “Síndrome Pós-Covid ou long covid”. “Estas alterações podem ocorrer mesmo em casos assintomáticos ou com sintomas leves. O vírus da covid-19 está associado a doenças cardíológicas e vasculares, podendo levar a sequelas e, nos piores casos, a morte súbita”, alerta.

Conforme o cardiologista, estima-se que aproximadamente 80% dos pacientes que passaram pela covid apresente sintomas ou manifestações clínicas relacionados a “Síndrome pós-covid”, sendo os mais frequentes cansaço, perda de memória, queda de cabelo, taquicardia, insônia, depressão, angústia, falta de ar, perda de olfato, paladar, dor no peito, arritmias cardíacas, fenômenos trombóticos, infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral (derrame), etc.

COMO MONITORAR?

A primeira recomendação de Morrone em relação ao monitoramento adequado da saúde é que, desde o início da doença, ainda na fase aguda, que se procure acompanhamento médico adequado para avaliar qual o melhor tratamento, o mais indicado. “Desde o início já pode ser verificado, ainda nesta primeira fase, quais sintomas estão persistindo e quais estão aparecendo. O médico e equipe devem saber qual o grau de comprometimento inflamatório do paciente, se existem fatores trombogênicos envolvidos naquele momento, se existe comprometimento do coração, fígado, pulmões, sobretudo nos casos graves”, informa.

Após a fase aguda ou alta hospitalar, começa a fase do pós-covid, é nesta fase que os pacientes precisam de uma equipe de referência multidisciplinar em pós-covid, com fisioterapeuta, nutricionista e médicos pneumologistas, cardiologistas, familiarizada com os sintomas e possíveis complicações que podem ocorrer nesta fase. “Vários pacientes relatam que procuram atendimento no pós-covid com sintomas, muitos deles típicos, e tudo que ouvem é: ‘Isso é da covid, é assim mesmo, você tem que se adaptar’. Sabemos que isso é da covid, mas podemos, a partir de uma avaliação completa, diminuir os riscos, sobretudo cardiovasculares e trombóticos, esclarecer as dúvidas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes”, informa.

Morrone reforça que todos os órgãos podem ser acometidos em maior ou menor grau, alguns mais que outros, como pulmão, coração, sistema circulatório e sistema nervoso central. “No coração, podem existir derrame pericárdico, arritmias cardíacas, infarto agudo do miocárdio, formação de trombo dentro das cavidades do coração e miocardite, que é a inflamação do músculo do coração, que pode ocorrer em indivíduos assintomáticos pós-covid, inclusive em atletas. Se estas situações não forem diagnosticadas em tempo hábil, poderão deixar sequelas permanentes e levar até mesmo a morte súbita cardíaca”, diz.

Atividades rotineiras, como a práti-

ca de atividade física, para que possam ser retomadas com segurança, precisam de validação médica. “A prática de atividade física é de extrema importância para saúde de todos os indivíduos e deve ser estimulada, porém para evitar riscos desnecessários, principalmente no pós-covid, é obrigatório uma avaliação completa para um retorno seguro e gradual, sendo de extrema importância uma equipe treinada e atualizada nos protocolos de atendimento pós-covid”, recomenda.

Na Neocor - Centro Médico Integrado, onde o cardiologista atua, foi desenvolvido um protocolo próprio, aplicado a atletas de alta performance, para tentar garantir um retorno mais seguro, com menor risco de sequelas e complicações cardiovasculares. “O Protocolo leva em conta tempo de evolução da doença, sintomas iniciais, sintomas nas últimas 72 horas prévias à avaliação, resultados de exames de laboratório, da tomografia de tórax na fase aguda, eletrocardiograma, ecocardiograma, teste de esforço e até ressonância cardíaca quando necessária. Este protocolo pós-covid pode ser aplicado na população geral, com orientação do que fazer, como fazer e a partir de quando fazer”, indica.



| Dr. Luiz Fenando R. Morrone é médico cardiologista da NEOCOR Centro Médico Integrado. CRM 15442 / RQE 9459



DRA. DAIANE POLETTO TONET
FISIOTERAPEUTA - CREFITO 104241

FORMAÇÃO EM MICROFISIOTERAPIA:

Indicações;	Traumas emocionais;
Distúrbios do sono;	Traumas físicos
Síndrome do pânico;	Ansiedade;
Alergias;	Enxaquecas entre outras.
Depressão;	Agende seu horário!

daianepoletto@hotmail.com

(46) 9911 2103 - Edifício Center Eldorado Rua Ipirorã, 333 - Sala 604 - Centro - Pato Branco

Dr. Fábio Franzoni
CRM-PR 15917 | RQE 10728
Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265
Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| NUTRIÇÃO

Tubérculos são opções de carboidratos complexos, que geram energia e fazem bem à saúde

Os carboidratos são fontes de energia para o corpo, porém muitas pessoas os veem como vilões por não compreenderem a quantidade que deve ser ingerida diariamente ou a diferença entre carboidratos simples e complexos. Quem afirma isso é a nutricionista Fernanda Gularte, que explica a importância do consumo de hidratos de carbono e também reforça que tubérculos, por exemplo, são opções saudáveis e geralmente de baixo índice glicêmico.

“É necessário que carboidratos estejam presentes no dia a dia e em várias refeições, pois a falta desses componentes pode causar dor de cabeça, cansaço, fadiga e mau humor, por exemplo. A questão principal é a qualidade do carboidrato ingerido. Os carboidratos simples e refinados costumam ter índice glicêmico altíssimo, colaborando para uma rápida absorção, gerando picos de glicose e de insulina no organismo. Isso faz com que a pessoa tenha comportamento ‘beliscador’, queira comer ou sintam fome o tempo todo, fazendo com que o consumo de carboidratos seja exagerado ultrapassando a quantidade calórica ideal ingerida no dia, o que pode levar ao ganho de peso”, explica a nutricionista.

“Os carboidratos complexos, por sua vez, normalmente possuem baixo índice glicêmico e são ricos em fibras e nutrientes, tornando a digestão mais lenta, bem como a absorção da glicose. Isso significa que provavelmente o corpo não acumule excesso de gordura. Os tubérculos são carboidratos considerados complexos e fazem muito bem à saúde por também conterem minerais como magnésio, cálcio e potássio, podendo ser consumidos de diferentes formas”, comenta Fernanda.

A profissional também ressalta

que alimentos não processados ou sem conservantes são ainda melhores para uma dieta saudável.

TUBÉRCULOS COM BAIXOS ÍNDICES GLICÊMICOS

Segundo a nutricionista, o índice glicêmico varia de acordo com a presença de fibras nos alimentos, a estrutura física e química dos carboidratos dos alimentos e a presença de proteínas e gorduras no alimento ou na refeição. Quanto maior o índice glicêmico, mais facilmente o alimento é digerido e absorvido no intestino, aumentando a glicemia. Assim, os itens alimentícios foram divididos em três categorias: baixo IG 55 ou menos; médio IG 56-69; alto IG 70 ou mais.

A batata doce, por exemplo, é rica em potássio, vitamina A e vitamina C, e também complexo B. O IG do tubérculo é muito baixo, e o carboidrato complexo presente no alimento, somado à quantidade de fibras, torna a batata doce saudável e altamente recomendada para quem faz atividade física. Em 100 gramas do produto cozido, são 76kcal encontradas, 18,42g de carboidrato, 2,7g de fibras e 50 de IG.

A mandioca cozida, por sua vez, contém cálcio, magnésio, fósforo, potássio e vitamina C. Também conhecida como aipim ou macaxeira, o alimento faz bem para o coração, é uma ótima fonte de energia, melhora a digestão e o humor, além de ser muito versátil, podendo ser usada em diversas refeições e com diferentes acompanhamentos. Em 100 gramas do produto cozido, são 125kcal, 30,96g de carboidrato, 1,56g de fibras e 73 de IG.

| **Fernanda Gularte é nutricionista credenciada da Paraná Clínicas. CRN- 5232**



BATATA DOCE DE FORNO CROCANTE

- 2 unidades de batatas doces cortadas em palitos
- 1 dente de alho cortado em lâminas
- 1 colher de chá de páprica doce
- 1 pitada de alecrim
- 1 pitada de sal
- 1 pitada de pimenta do reino

MODO DE PREPARO

Corte as batatas em palitos, buscando manter a mesma espessura em todas para que elas cozinhem igualmente. Disponha-as em um refratário ou forma antiaderente e tempere com o alho, a páprica, sal e pimenta do reino. Quem quiser pode adicionar outras ervas e condimentos a gosto. Regue tudo com um fio de azeite e misture bem. Transfira para uma forma levemente untada com óleo deixando pelo menos 1 cm de espaço entre cada pedaço de batata. Se a sua forma não for antiaderente, recomendo que unte com óleo ou forre com papel manteiga. Por cima eu vou colocar um pouco de alecrim, mas isso é opcional. Leve ao forno preaquecido a 200°C por cerca de 20 minutos. Depois deste tempo vire as batatas com a ajuda de uma espátula e devolva o refratário ao forno por mais 20 minutos ou até que as batatas estejam macias e douradas.



Tonial

Odonto



LEANDRO FREITAS TONIAL
CRO-PR 15245

Clínica Geral
Especialista em Ortodontia
Especialista em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial

46 3225-6726
Rua Jaciretã, 198 - Pato Branco/PR

| SAÚDE DA MULHER

Lipedema: já ouviu falar nessa doença?

Confundida com obesidade ou alterações linfáticas, conheça patologia que causa “peso” nas pernas e acomete mulheres

O Lipedema, doença causada pelo acúmulo de gordura nos braços, pernas e quadris, provoca sofrimento físico e psicológico e pode acometer cerca de 5 milhões de mulheres no Brasil. Cerca de 10% das mulheres no mundo, segundo dados de uma entidade espanhola, têm a doença, e a grande maioria não sabe.

A perda de mobilidade, aumento progressivo de gordura em determinadas regiões com o passar dos anos, dor nas pernas, braços ou quadris e dificuldades em eliminar a gordura mesmo com dieta e atividade física são alguns dos gatilhos do Lipedema.

Instituto Lipedema Brasil, primeiro centro de referência da doença no país, foi criado para mudar esta realidade, informando a população sobre as causas e sintomas, além da importância do diagnóstico precoce. Muitas vezes, a patologia é confundida com obesidade ou alterações linfáticas, por falta de conhecimento e de informação da classe médica, e atinge quase que exclusivamente o público feminino, pois está associado a um padrão hormonal feminino.

Um novo estudo sobre o Lipedema, publicado nos Estados Unidos, coletou dados de mulheres com a doença, que foram submetidos ao tratamento cirúrgico para determinar se a qualidade de vida, a dor e outras medidas melhoraram após o procedimento. Para isso, foram ouvidas 148 mulheres e o resultado foi positivo. A qualidade de vida mudou para melhor em 84%

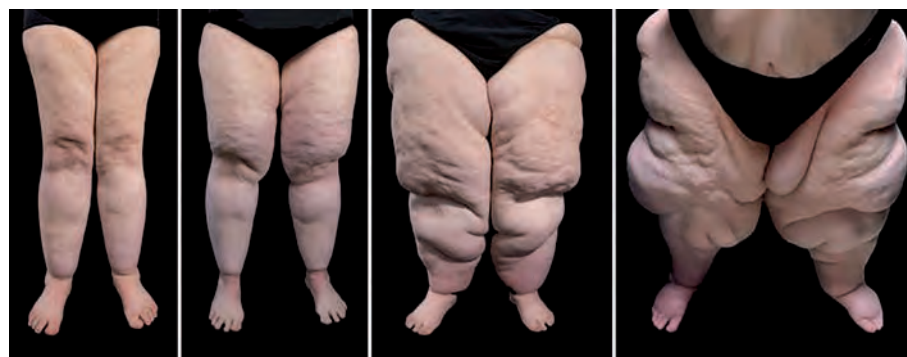
das mulheres e a dor melhorou em 86% delas. A perda de peso ocorreu em todas as fases até três meses após a cirurgia.

Já no Brasil, um estudo da Faculdade Santa Marcelina traçou o perfil epidemiológico de pacientes com Lipedema e revelou que apenas 9% dos médicos consultados estavam aptos a fazer o diagnóstico da doença. O estudo observacional da doença analisou 106 mulheres, utilizando como norte um questionário aplicado às pacientes, com questões cujo objetivo foi analisar a trajetória terapêutica enfrentada por elas.

A doença, que deverá ser incluída no próximo Código Internacional de Doenças (CID 11) apenas em 2022 - ainda é mal diagnosticada não só no Brasil, mas mundialmente. Ainda segundo o estudo brasileiro, apesar de grande parte das pacientes apresentarem um peso normal, o Lipedema foi confundido com obesidade em 75% das pacientes. Diante dessa realidade, o Instituto Lipedema Brasil (www.institutolipedemabrasil.com.br), o primeiro centro de referência da doença no país, foi criado para compartilhar informações, apresentar o Lipedema para a sociedade e mobilizar todas as mulheres.

COMO IDENTIFICAR

Segundo o diretor do Instituto Lipedema Brasil e um dos pioneiros no tratamento de Lipedema no Brasil, dr. Fábio Kamamoto, as principais características do Lipedema, que possui



quatro estágios, são: dores frequentes nas regiões das pernas, quadril, braços e antebraços, que ficam mais grossos e desproporcionais em comparação com o restante do corpo; no tornozelo parece que há um “garrote” e os joelhos perdem o contorno. “A mulher pode apresentar hematomas (ficar roxa) por qualquer movimento mais brusco. Isto acontece porque a doença provoca reação inflamatória em células de gordura nestas regiões”, comenta.

É preciso identificar se a mulher tem algumas das características da doença para gerar pontos de atenção. Se há perda de mobilidade, aumento progressivo dessa gordura com o passar dos anos, se há dor em algumas das regiões-foco e dificuldades em eliminar a gordura mesmo com dieta e atividade física, é recomendado procurar ajuda médica, pois pode ser Lipedema. Um dos exames que facilitam o diagnóstico é a ressonância magnética, em que é possível observar o acúmulo de gordura ao redor dos músculos.

TIPOS DE TRATAMENTO

Há dois tipos de tratamento para o Lipedema, o clínico e o cirúrgico. O clínico é composto por dieta anti-inflamatória (legumes, carnes, sem sódio e glúten ou bebidas alcoólicas); uso de plataforma vibratória, que diminui o inchaço nas regiões; drenagem linfática para tirar o excesso de líquido; e, por fim, a técnica de taping, aplicada por um fisioterapeuta para melhorar o desconforto. Estas ações amenizam os

sintomas, mas não resolvem o problema da gordura nas regiões dos braços, pernas e quadril, pois não extrai as células doentes. Já o cirúrgico é feito com lipoaspiração e é definitiva. “Uma vez removida, esta gordura não volta mais, pois não há multiplicação dessas células. É possível remover por meio de lipoaspiração até 7% do peso corpóreo. Ou seja, um paciente de 100 quilos poderia remover até 7 litros de gordura”, ressalta dr. Kamamoto.

IMPORTÂNCIA DA QUALIDADE DE VIDA

Para o dr. Kamamoto, antes de tratar o Lipedema, é importante que a mulher melhore sua qualidade de vida, por meio de atividades físicas regulares, mude hábitos que podem ser nocivos como bebidas alcoólicas, por exemplo, ter uma perspectiva positiva da vida e uma boa alimentação, evitando o consumo de glúten, alimentos processados ou açúcar.

APÓS O TRATAMENTO

Se a mulher optar pelo tratamento cirúrgico, com a sensação de alívio do peso nas pernas e melhora da mobilidade, tornar a realização de exercícios um hábito se torna mais fácil. “Com uma rotina de exercícios e uma dieta equilibrada, o ganho de massa muscular é visível. Procurar profissionais que possam auxiliar nesse processo é fundamental. O pós-operatório é tão importante quanto a cirurgia”, finaliza dr. Kamamoto. (Assessoria)

JOANA KIENEN
Biomedicina Estética CRBM6 - 0209
M.A.R.C - Miami

Harmonização Facial

- ✓ Botox
- ✓ Preenchimento
- ✓ Lipopapada
- ✓ Skinbooster
- ✓ Jato de Plasma

46 99115 6560 . Rua Iguazu, 888 . Sala 203 . Ed. Leblon . Pato Branco/PR

PREVENCOR
CLÍNICA DE CARDIOLOGIA E PEDIATRIA
DR. JOSÉ RENATO FEDERIVA | DRA. SANDRA BREOWICZ FEDERIVA

Dr. Rafael Gheller
CRM-PR 27740 . RQE 23341

Médico Cardiologista Pediátrico
Especialista em Ecocardiografia Pediátrica e Fetal
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Pediatria.

46 3225.9669 . Edifício Silvío Vidal, Rua Dr. Silvío Vidal, 175 . Sala 503 . 5º andar . Pato Branco

| PESQUISA EM SAÚDE

Uso de máscara não afeta desempenho de atletas velocistas e saltadores

| **Jornal da Usp**

Com a chegada dos jogos olímpicos de Tóquio 2020 em plena pandemia, o uso de máscara facial durante os exercícios físicos ainda suscita controvérsia. No caso dos atletas velocistas e saltadores, não há mais dúvida de que esse item de segurança e proteção contra covid-19 possa vir a atrapalhar o desempenho dos atletas. Foi o que constatou um estudo feito por pesquisadores da Faculdade de Medicina (FM) da USP e da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), que avaliou a performance dos atletas, com e sem o uso de máscara, em uma sessão de treinamento de sprints (corrida que exige explosão e é feita o mais rápido possível dentro de um curto espaço de tempo). Os resultados estão em artigo pré-print (em revisão pelos pares) no repositório da revista SportRxiv.

“Durante os treinos, o desempenho dos atletas não ficou comprometido, mas eles se sentiram desconfortáveis e tiveram maior percepção de esforço”, explica ao *Jornal da USP* Bryan Saunders, orientador do estudo e pesquisador em fisiologia do esporte e do exercício da FM. Segundo o pesquisador, “diante da pandemia ainda sem controle, o benefício de se proteger contra o sars-cov-2 é maior do que qualquer desconforto causado pelo uso da máscara”, ressalta.

A PESQUISA

Matheus Dantas e Rui Barboza Neto, ambos pesquisadores da UFRN, acompanharam os treinos dos atletas durante parte da temporada competitiva. Ao todo, foram dez participantes (seis velocistas, três saltadores em distância e um atleta de 110 metros com barreiras), com idade média de 23 anos, sendo sete homens e três mulheres. A avaliação consistiu em duas sessões de treinamento de sprints curtos (cinco sprints de 30 metros, com intervalo de quatro minutos). A máscara utilizada foi a de tecido, com três camadas, o tipo recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para uso no dia a dia para o público em geral.

Antes dos sprints, todos os atletas realizaram aquecimento com corrida de moderada intensidade, seguida de exercícios de mobilidade e educativos de corrida. Todos os participantes realizaram a sessão de treino duas vezes em dias separados, sendo uma sessão com uso da máscara e outra sessão sem o uso da máscara. “Verificamos o desempenho de sprint ao longo da sessão e avaliamos o desempenho de salto antes e após a sessão de treina-



Arquivo

mento”, relata Dantas.

Como resultado, os pesquisadores observaram que não houve nenhuma diferença entre usar ou não usar a máscara na performance de sprint e do salto. “A diferença entre os dias em que os atletas estavam usando ou não máscara nos treinos de tiros de 30 metros foi de apenas 0,2%”, disse Bryan. Já com relação a percepção de esforço, foi demonstrado para ambos os grupos comportamento similar e foi aumentando de acordo com a quantidade de sprints.

PERCEPÇÃO DE ESFORÇO - ADAPTAÇÃO AO USO DA MÁSCARA

Segundo os treinadores, o aumento de percepção de esforço e o desconforto pelo uso da máscara, provavelmente, estavam relacionados à adaptação da proteção durante o exercício físico.

Foi perguntado aos atletas qual era a sensação de esforço no pós sprint, que respondiam olhando em uma tabela de escala linear de 100 pontos, na qual o “0” correspondia a nenhum esforço e “100” ao esforço máximo. Segundo os pesquisadores, a máscara fornece uma barreira mecânica para a respiração, que pode prejudicar a percepção de esforço e de prazer dos atletas. Baseado nesta tabela, durante a coleta de dados, percebemos relatos individuais e espontâneos de que havia uma sensação de sufocamento e dificuldade em respirar com o uso da máscara”, disse Barboza Neto.

A partir do terceiro sprint foi verificado maior percepção de esforço para o grupo que treinou com a máscara. No final da sessão de treino, o uso de máscara promoveu uma percepção de esforço aproximadamente 45% maior do que o treino sem máscara. Com relação

à percepção de prazer, verificamos que o treino com máscara pode prejudicar a percepção de prazer ao exercício. Por exemplo, em média os participantes perceberam o treino como bom e razoavelmente bom quando performaram sem máscara. Quando fizeram uso da máscara, o treino foi percebido como ruim e razoavelmente ruim, explica Dantas.

Dessa forma, os pesquisadores afirmam que por mais que o treino com máscara prejudique as respostas psicológicas dos atletas, o seu uso não é capaz de prejudicar o desempenho físico. “Os achados da pesquisa trazem mais tranquilidade para atletas e treinadores quanto ao uso da máscara durante os treinamentos de sprints e saltos com pausa longa, dado que a performance não será afetada”, diz Saunders.

Perguntado se os resultados do estudo poderiam ser extrapolados para outras modalidades esportivas, Barboza Neto salienta que é válido para atividades que exijam potência e/ou velocidade com períodos de recuperação consideravelmente grandes. Essas demandas são diferentes em esportes como o futebol ou a maratona, onde o primeiro requer sprints curtos com pausas pequenas e o segundo há corridas mais longas e raramente há sprints nas sessões de treino.

Os autores ainda destacam uma possível limitação da análise, visto que não foi possível realizar cegamento dos participantes, que é impedir que os participantes saibam em qual condição eles estão alocados. “Isso seria importante pois os atletas podem apresentar uma tendência de reportar piores sensações de prazer e maiores esforços percebidos simplesmente por fazerem uso da máscara”, diz Dantas.

O artigo pré-print *A cloth facemask increased ratings of perceived exertion and reduced affect, but did not affect*

sprint or muscular performance during training in athletes, tem autoria de Matheus Dantas, Rui Barboza Neto, Natália Mendes Guardieiro, Ana Lucia de Sá Pinto, Bruno Gualano, e Bryan Saunders.

PROVAS DO ATLETISMO

O atletismo é um conjunto de atividades esportivas formado por corridas, lançamentos e saltos, que por sua vez estão subdivididas em provas da modalidade. As corridas são de curta distância (ou de velocidade), média distância (ou meio fundo) e longa distância (ou de fundo). As provas oficiais de arremesso e lançamentos incluem arremesso de peso, lançamentos de martelo, disco e dardo. E as provas de saltos abrangem provas de salto horizontal (salto em distância e salto triplo) e de salto vertical, sendo salto em altura e salto com vara.

Nas provas de corridas, alguns nomes fizeram a história nesta categoria: Usain Bolt, Shellu Ann Franser-Pryce e os brasileiros Joaquim Cruz, ex-meio fundista, campeão olímpico dos 800 metros e Wanderlei Cordeiro de Lima, ex-maratonista brasileiro, bicampeão dos Jogos Pan-americanos. Wanderlei foi o único brasileiro a ser agraciado pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) com a medalha Pierre de Coubertin pelo fato de ter mantido o espírito esportivo e continuado a corrida mesmo após ter sido atacado por um ex-padre irlandês, que o jogou fora da pista, durante a maratona olímpica de Atenas, em 2004.

Para os jogos olímpicos de Tóquio 2020, o atletismo brasileiro levou 52 atletas, incluindo Alison dos Santos (400 metros com barreiras), Rosângela Cristina Santos (100 metros rasos) e Ana Carolina (200 metros rasos e revezamento), que estarão juntos disputando medalhas olímpicas.

MUNICÍPIO DE ITAPEJARA D'OESTE - PR
Extrato Contrato N° 2965/2021
Contratante: Município de Itapejara D'Oeste - PR
Contratado: F G Oliveira Ltda – EPP, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 36.046.750/0001 – 41.
Objeto: Contratação de empresa especializada na comercialização de EPIS, materiais de limpeza e higienização destinados a limpeza de ambientes escolares e veículos do transporte escolar em virtude do retorno das atividades pedagógicas presenciais nas instituições de ensino municipais, conforme objeto do Edital de Pregão Eletrônico N° 043/2021.
Valor do Contrato: R\$ 23.887,50 (Vinte e três mil, oitocentos e oitenta e sete reais e cinquenta centavos).
Vigência: De 22 (vinte e dois) de Julho de 2021 até 22 (vinte e dois) de Julho de 2022.
Data do Contrato: 22 (vinte e dois) de Julho de 2021.

MUNICÍPIO DE ITAPEJARA D'OESTE - PR
Extrato Contrato N° 2966/2021
Contratante: Município de Itapejara D'Oeste - PR
Contratado: Bugre Comercial Eireli - Me, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 35.088.051/0001 - 00.
Objeto: Contratação de empresa especializada na comercialização de EPIS, materiais de limpeza e higienização destinados a limpeza de ambientes escolares e veículos do transporte escolar em virtude do retorno das atividades pedagógicas presenciais nas instituições de ensino municipais, conforme objeto do Edital de Pregão Eletrônico N° 043/2021.
Valor do Contrato: R\$ 2.144,00 (Dois mil, cento e quarenta e quatro reais).
Vigência: De 22 (vinte e dois) de Julho de 2021 até 22 (vinte e dois) de Julho de 2022.
Data do Contrato: 22 (vinte e dois) de Julho de 2021.

MUNICÍPIO DE ITAPEJARA D'OESTE - PR
Extrato Contrato N° 2967/2021
Contratante: Município de Itapejara D'Oeste - PR
Contratado: Stop Lab Distribuidora Ltda – Me, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 21.352.262/0001 – 95.
Objeto: Contratação de empresa especializada na comercialização de EPIS, materiais de limpeza e higienização destinados a limpeza de ambientes escolares e veículos do transporte escolar em virtude do retorno das atividades pedagógicas presenciais nas instituições de ensino municipais, conforme objeto do Edital de Pregão Eletrônico N° 043/2021.
Valor do Contrato: R\$ 1.097,50 (Hum mil, noventa e sete reais e cinquenta centavos).
Vigência: De 22 (vinte e dois) de Julho de 2021 até 22 (vinte e dois) de Julho de 2022.
Data do Contrato: 22 (vinte e dois) de Julho de 2021.

MUNICÍPIO DE ITAPEJARA D'OESTE - PR
Extrato Contrato N° 2968/2021
Contratante: Município de Itapejara D'Oeste - PR
Contratado: Comercial Marely Eireli - EPP, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 13.986.656/0001 - 77.
Objeto: Contratação de empresa especializada na comercialização de EPIS, materiais de limpeza e higienização destinados a limpeza de ambientes escolares e veículos do transporte escolar em virtude do retorno das atividades pedagógicas presenciais nas instituições de ensino municipais, conforme objeto do Edital de Pregão Eletrônico N° 043/2021.
Valor do Contrato: R\$ 590,00 (Quinhentos e noventa reais).
Vigência: De 22 (vinte e dois) de Julho de 2021 até 22 (vinte e dois) de Julho de 2022.
Data do Contrato: 22 (vinte e dois) de Julho de 2021.

MUNICÍPIO DE ITAPEJARA D'OESTE - PR
Extrato Contrato N° 2969/2021
Contratante: Município de Itapejara D'Oeste - PR
Contratado: AR Fiorenzano Distribuidora de Medicamentos Ltda - EPP, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 10.869.890/0001 - 26.
Objeto: Contratação de empresa especializada na comercialização de EPIS, materiais de limpeza e higienização destinados a limpeza de ambientes escolares e veículos do transporte escolar em virtude do retorno das atividades pedagógicas presenciais nas instituições de ensino municipais, conforme objeto do Edital de Pregão Eletrônico N° 043/2021.
Valor do Contrato: R\$ 15.650,00 (Quinze mil, seiscentos e cinquenta reais).
Vigência: De 22 (vinte e dois) de Julho de 2021 até 22 (vinte e dois) de Julho de 2022.
Data do Contrato: 22 (vinte e dois) de Julho de 2021.

MUNICÍPIO DE MARIÓPOLIS
EXTRATO - ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 149/2021. PREGÃO ELETRÔNICO nº 34/2021. EMPRESA: Claudio Fidel Ramos, sediada na Rua Barão de Capanema, nº 464, centro, CEP 85.520-000, na cidade de Vitorino, Estado do Paraná, inscrita no CNPJ sob o nº 97.552.854/0001-12 e Inscrição Estadual sob o nº 9056501492. DO OBJETO: a implantação de REGISTRO DE PREÇO para futura eventual contratação de empresa para locação de escavadeira hidráulica e caminhão truck 6x4 (hora trabalhada).

LOTE	ITEM	DESCRIÇÃO	QTD	UN	UNIT.	TOTAL	MARCA
1	2	Locação de caminhão truck traçado caçamba basculante tração 6x4, com capacidade de 12m³. Preço estimado com mão-de-obra do motorista/operador correspondente a turno diurno	421	Hrs	145,00	61.045,00	CLAUDIO

VALOR TOTAL DA ATA = R\$ 61.045,00 (Sessenta e um mil quarenta e cinco reais). DA VALIDADE DO REGISTRO DE PREÇOS: A presente Ata terá validade por até 12 (doze) meses, a partir de sua assinatura. DO PRAZO, LOCAL DE EXECUÇÃO E CONDIÇÕES DE RECEBIMENTO: Os serviços deverão ser executados, no prazo máximo de 5 (cinco) dias. DO PAGAMENTO: Os pagamentos serão efetuados em até 30 (trinta) dias. DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 11.00 – Departamento de Viação e Serviços Urbanos – 11.01 – Divisão de Serviços Rodoviários – 26.782.0023.2.033.000 – Conservação e melhoramento de estradas vicinais – 33.90.39 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica – Fonte (000). Despesa 936. GESTOR DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: Aline Ruthes. GESTOR DA ATA: Aline Ruthes. Mariópolis, 21 de Julho de 2021. Município de Mariópolis. Mario Eduardo Lopes Paulek - Prefeito Municipal.

MUNICÍPIO DE MARIÓPOLIS
EXTRATO - ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 150/2021. PREGÃO ELETRÔNICO nº 34/2021. EMPRESA: T L Dozziatti - ME, pessoa jurídica de direito privado, CNPJ/MF nº 24.688.489/0001-02, inscrição estadual nº 257949399. DO OBJETO: a implantação de REGISTRO DE PREÇO para futura eventual contratação de empresa para locação de escavadeira hidráulica e caminhão truck 6x4 (hora trabalhada).

LOTE	ITEM	DESCRIÇÃO	QTD	UN	UNIT.	TOTAL	MARCA
1	1	Locação de escavadeira hidráulica com peso operacional mínimo de 17.000kg. Preço estimado com mão-de-obra do motorista/operador correspondente a turno diurno.	274	Hrs	239,50	65.623,00	TL

VALOR TOTAL DA ATA = R\$ 65.623,00 (Sessenta e cinco mil seiscentos e vinte e três reais). DA VALIDADE DO REGISTRO DE PREÇOS: A presente Ata terá validade por até 12 (doze) meses, a partir de sua assinatura. DO PRAZO, LOCAL DE EXECUÇÃO E CONDIÇÕES DE RECEBIMENTO: Os serviços deverão ser executados, no prazo máximo de 5 (cinco) dias. DO PAGAMENTO: Os pagamentos serão efetuados em até 30 (trinta) dias. DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 11.00 – Departamento de Viação e Serviços Urbanos – 11.01 – Divisão de Serviços Rodoviários – 26.782.0023.2.033.000 – Conservação e melhoramento de estradas vicinais – 33.90.39 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica – Fonte (000). Despesa 936. GESTOR DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: Aline Ruthes. GESTOR DA ATA: Aline Ruthes. Mariópolis, 21 de Julho de 2021. Município de Mariópolis. Mario Eduardo Lopes Paulek - Prefeito Municipal.



**○ HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
CONTA COM SUA FORÇA!**

#todospela vida

APOIO:

**.HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
.HEMPAR
.CONIMS**

VNZA
studio

DIÁRIO DO SUDOESTE

ORAÇÃO DE FÉ

Senhor Deus, criador do céu e da terra, Poderoso é o Vosso nome, grande é a Vossa misericórdia. Em nome de Vosso Filho Jesus Cristo, recorro a Vós, neste momento, para pedir bênçãos para a minha vida. Que Vossa divina luz incida sobre mim. Com Vossas mãos retirai todo o mal, todos os problemas que estejam ao meu redor. Que as forças negativas que me abatem e me entristecem se desfaçam ao sopro da Vossa bênção. O Vosso poder destrua todas as barreiras que impedem o meu progresso. E dos céus Vossas virtudes penetrem no meu ser, dando paz, saúde e prosperidade. Abra Senhor os meus caminhos, que meus passos sejam dirigidos por Vós para que eu não tropece na caminhada da vida. Meu viver, meu lar e meu trabalho sejam por Vós abençoados. Entrego-me em Vossas mãos poderosas, na certeza que tudo vou alcançar. Agradeço em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Meu filho vai em paz, a tua fé te salvou! F.T.