

DIÁRIO DO SUDOESTE

ANO XXXVII
Nº 8340

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 3 DE MARÇO DE 2023 | diariodosudoeste.com.br | @diariodosudoeste

R\$ 3,50

CIDADE

Após 200 notificações,
Prefeitura orienta
proprietários para
limpeza de terrenos **PÁG. 3**

PARANÁ

Gaeco apresenta
balanço das mortes em
confrontos com forças
policiais em 2022 **PÁG. 9**

SEGURANÇA

Polícia Militar
apreende armas
e drogas na
região **PÁG. 14**

Profissionais da saúde recebem capacitação para enfrentamento da chikungunya



Unidep

Direcionada a médicos, enfermeiros, agentes de endemias e agentes comunitários, a capacitação, em Pato Branco, teve participação de representantes da Vigilância Ambiental da Sesa e do Ministério da Saúde, envolvendo mais de 430 profissionais. **PÁG. 4**

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma •Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco/PR


PARANÁ
GOVERNO
DO ESTADO

EDITAL PÁG. B1

CADERNO SAÚDE

LEUCEMIA: MAIS DE 10 MIL NOVOS CASOS DEVEM SER DIAGNOSTICADOS EM 2023

A Leucemia, ou "câncer do sangue", é uma doença sem causas conhecidas e com difícil diagnóstico precoce, uma vez que o paciente pode demorar a identificar os sintomas e procurar ajuda médica. Se não tratada, ela pode levar a morte e, em muitos casos o transplante de medula óssea é recomendado para o tratamento e regressão da doença.

Governadores debatem efeitos de mudanças climáticas

GILSON ABREU/AEN

Agência Brasil e AEN

O governador do Espírito Santo, Renato Casagrande, defendeu ontem (2) que os estados devem atuar em conjunto para criar programas de mudanças climáticas que adaptem o país para enfrentar eventos naturais extremos, que podem se tornar mais frequentes com o aquecimento global. Ele participou, no Rio de Janeiro, do sétimo encontro do Consórcio de Integração Sul e Sudeste, com governadores e representantes dos sete estados das duas regiões.

“Isso significa obras de adaptação, obras que possam prevenir, remediar e diminuir os impactos sobre o patrimônio e de perdas de vidas humanas. E ações na área de mitigação [redução] para a gente poder reduzir as emissões de gases do efeito estufa. Não podemos só cobrar do governo federal ações. A gente também tem uma tarefa de incentivar energias renováveis, fazer obras”, disse Casagrande, ao comentar a relação entre saneamento e tragédias como o temporal no litoral norte do estado de São Paulo.

Por ainda estar ocupado acompanhando a resposta ao desastre, que deixou dezenas de vítimas, o go-

vernador paulista, Tarcísio de Freitas, foi representado no evento pelo secretário de Fazenda e Planejamento, Samuel Kinoshita. Também não puderam comparecer e enviaram representantes os governadores do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.

Saneamento básico

O governador do Paraná, Carlos Massa Ratinho Júnior, afirmou que nada é mais prejudicial para a natureza do que a falta de saneamento básico e disse que a área sofre de um erro estratégico no Brasil, onde há falta de planejamento sobre o setor “há décadas”.

Ele afirmou que o Paraná está construindo um programa com apoio do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) para captar 85 milhões de dólares para a prevenção de tragédias e defendeu a atuação da iniciativa privada no setor de saneamento.

“Nossa missão como governadores é não deixar que um discurso político influencie um tema técnico. Onde está escrito que não pode ter iniciativa privada prestando serviço? É uma bobagem. O que importa é a água chegar na torneira das pessoas com qualidade e o esgoto sendo tratado de for-

ma ambientalmente correta e com preço justo. A população carente paga aquilo que é possível, e a população que pode pagar um pouco mais paga aquilo que é justo”, opinou.

“Historicamente, os gestores públicos brasileiros, independente de nível de governo, pensam apenas nos seus quatro anos de mandato, diferentemente de como é feito nos Estados Unidos, Europa e nos países asiáticos, por exemplo”, afirmou. “Esse movimento do Cosud, portanto, é uma transformação para que possamos pensar em médio e longo prazo para entregar um futuro melhor para as próximas gerações”, disse Ratinho Junior.

O saneamento foi o tema debatido hoje no encontro dos governadores, que também vão tratar de pacto federativo e reforma tributária até o fim do evento, que terminará no sábado (4). O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, disse que, para os estados das regiões Sul e Sudeste, esses últimos dois temas são inseparáveis.

“Para o Sul e o Sudeste, uma discussão sem a outra fica capenga, não resolve o problema, sobretudo por causa das dívidas, de si-



Consórcio de Integração Sul e Sudeste está reunido no Rio de Janeiro

tuções de ICMS [Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços]”, afirmou ele.

Redução de custos

Além dos três temas principais, o encontro conta com 25 grupos temáticos com representantes das administrações estaduais que vão tratar de todas as áreas de interesse da população, como saúde, educação e segurança pública, explicou Castro. O governador do Rio salientou que deseja também que o consórcio

avance na integração, fazendo compras conjuntas e reduzindo custos.

“Temos agora o desafio de tornar o Cosud [Consórcio de Integração Sul e Sudeste] algo regulamentado. Estamos pensando em uma estrutura física que faça com que esses trabalhos avancem. Vários estados já têm experiências de compras em conjunto. Na época da vacina, a gente participou muito fornecedores de insumos e a questão logística”, recordou.

O governador de Minas

Gerais, Romeu Zema, também apontou a necessidade de formalizar o consórcio Sul-Sudeste e destacou que a região concentra mais de 50% da população brasileira e mais de 70% da economia.

“É uma parte [do Brasil] que contribui muito mais do que recebe de volta”, disse. Para ele, problemas de governança afetam investimentos no país. “A falta de previsibilidade é enorme, e onde não há previsibilidade não há investimentos e ninguém trabalha visando o futuro”, finalizou.

Secretaria da Mulher vai trabalhar em parceria com gestoras municipais para fortalecer ações

AEN

Para começar março, mês em que se celebram atividades alusivas ao Dia da Mulher, com o pé direito, a Secretaria da Mulher e

Igualdade Racial do Paraná (Semi) promoveu uma reunião na quinta-feira (2) com representantes do Fórum de Gestoras Municipais de Políticas para as Mulheres do

Paraná (FGMPM). Durante o encontro, foram debatidas as prioridades de ações para a proteção dos direitos das mulheres no Estado. As gestoras também trocaram

informações sobre políticas em andamento.

Participaram da reunião, na Escola de Gestão, a secretária estadual da Mulher e Igualdade Racial, Le-

andre Dal Ponte; diretoras e coordenadoras da pasta; gestoras de políticas para mulheres dos municípios que compõem o Fórum; a presidente do FGMPM, Terezinha Pereira; e a diretora da Escola de Gestão do Paraná, Aline Albano Justus.

Na abertura da reunião, Leandre falou sobre a importância da criação da Secretaria na construção de políticas públicas mais eficazes para diminuir as desigualdades e transformar histórias de vida. “Este é um momento de diálogo. Queremos ouvir a experiência destas gestoras municipais de políticas para mulheres, pois a temática da nova pasta é transversal. Ou seja: temos a clareza de que é importante que as políticas públicas para as mulheres cheguem nos municípios, onde as mulheres vivem”, destacou.

Em reconhecimento à luta histórica de todas as gestoras de políticas para as mulheres que a precederam, Leandre destacou a sensibilidade do governador Carlos Massa Ratinho Junior na criação de uma Secretaria para congregar as informações relativas ao tema. Ela lembrou que no dia 15

de março será realizado um workshop com todas as secretarias estaduais, no qual serão apresentadas as ações promovidas dentro da temática das mulheres.

Já a presidente do Fórum de Gestoras Municipais de Políticas para as Mulheres enfatizou que a Semi cria um canal de diálogo com os municípios. Ela compartilhou ações e políticas públicas desenvolvidas em Maringá, onde é secretária de Políticas Públicas para Mulheres. “O governador entra para a história por ter tido a sensibilidade de criar essa Secretaria. E maior ainda será o legado que ficará com as ações colocadas em prática pela pasta a partir dos próximos meses”, destacou.

Ao final do encontro, Leandre se comprometeu a trabalhar em parceria com o Fórum e disponibilizou a equipe da Semi para participar de todas as reuniões do coletivo de gestoras municipais. A secretária também firmou o compromisso de visitar todos os 13 municípios que o compõem e conhecer de perto os programas e práticas já colocadas em práticas nas gestões municipais.

BRANTUR
Sua melhor viagem!

Brantur Agência de Viagens e Turismo

•Ônibus totalmente equipados para turismo.
•Viaje com conforto, segurança e tranquilidade.

BOA VIAGEM!

Tel: 46 3220-7500
Fax: 46 3220-7501
Email: turismo@brantur.com.br
comercial@brantur.com.br
www.brantur.com.br

Rodovia Br 158, Nº 3399
Bairro São Francisco - CEP: 85.503-300
Pato Branco - Paraná

Após 200 notificações registradas, Prefeitura orienta proprietários para limpeza de terrenos



Cobra Jararaca adulta foi encontrada na porta de casa de moradora do bairro Fraron, no início de fevereiro

Redação com Assessoria
redacao@diariodosudoeste.com.br

Bichos peçonhentos costumam aparecer com frequência no verão e em épocas chuvosas, como as quais estamos enfrentando nos últimos dias. Prova disso, é o caso de uma moradora do bairro Fraron. Uma jararaca adulta foi encontrada, no início do mês de fevereiro, dentro da casa da moradora, que não quer se identificar. Segundo ela, os terrenos baldios que não são limpos, há muito tempo, tem ocasionado a proliferação desses animais e até outros, que são encontrados nas casas da vizinhança. “Minha sorte é que estava com meu companheiro em casa, no momento que encontrei a cobra. Mesmo assim, fiquei traumatizada”, contou a moradora.

Para a Prefeitura de

Pato Branco, uma das formas de sanar o problema, é justamente na orientação dos proprietários de terrenos, com e sem benfeitorias, para a limpeza e manutenção dos espaços, incluindo a calçada. Segundo o secretário de Meio Ambiente, Matheus Eduardo Heberle Nichetti, as irregularidades podem ocasionar em notificação e, posterior, multa aqueles que não corresponderem às solicitações. “Não queremos onerar nossos moradores, por isso estamos orientando a população para deixarem os terrenos limpos, especialmente os proprietários de imóveis sem edificações. Faça a sua parte e mantenha o seu terreno limpo e em dia com as obrigações legais. A limpeza dos espaços é uma questão de cidadania e respeito, a sujeira pode causar pro-

blemas para os vizinhos, ser criadouro de mosquitos e outros insetos que transmitem doenças, além de causar impactos negativos na natureza”.

Conforme a Lei nº 5.347/2019, proprietário de imóveis urbanos, com ou sem edificações, são obrigados a mantê-los limpos, podendo responder pela má utilização do imóvel. Caso seja notificado, tem o prazo de 8 dias para sanar a irregularidade. Não efetivando, poderá ser multado em 40 Unidades Fiscais do Município (UFM), cerca de R\$ 2.002,80.

As denúncias, segundo o secretário, podem ser feitas através do Fala Cidadão, Ouvidoria, onde atraves delas, mais de 200 notificações foram realizadas nos últimos meses. São terrenos com vegetação alta, com lixo (orgânico/reciclá-

vel) e entulhos erroneamente descartados. A equipe da Ouvidoria orienta quando a denúncia for efetivada, o denunciante tenha em mãos todas as informações do terreno, como localização específica, nome do proprietário, contato (se souber). Se a denúncia for online ou mensagem via WhatsApp, é fundamental ter imagens da localização do espaço.

“Muitas vezes as pessoas fazem a denúncia, porém pela falta de informações, todos os moradores da rua onde o terreno sujo está localizado, acabam sendo notificados. Com isso, levantamos outro ponto, a importância da atualização do cadastro do imóvel junto a prefeitura. Com a regularização do cadastro, quando houver alguma denúncia, fica mais rápido e ágil a localização do imóvel”, explica o secretário.

Município divulga programação do Dia Internacional da Mulher

Redação com assessoria
redacao@diariodosudoeste.com.br

As secretarias de Assistência Social e de Agricultura de Pato Branco estão organizando para a próxima semana, ações, que vão de palestras, orientações e acolhimento, em alusão ao Dia Internacional da Mulher.

Neste ano, será realizada a 7ª edição do evento “Mulheres Urbanas”, promovida pela Secretaria de Assistência Social. O encontro será na quarta-feira (8), a partir das 9h, no CTG Carreteado a Saudade.

“Será um momento para o fortalecimento familiar e a convivência da mulher na sociedade. A programação, contempla muitas atividades de recre-

ação, socialização, e troca de experiência”, salienta a secretária de Assistência Social, Marcia de Fátima Vendrusculo Corti.

O evento é destinado para mulheres inscritas no CadÚnico ou que participem de atividades e atendimentos no CREAS, CRAS, serviço de convivência e fortalecimento de vínculos e demais convidadas.

Já para as mulheres agricultoras de Pato Branco, a Secretaria de Agricultura está organizando para a quinta-feira (9), a 21ª edição do encontro Flor do Campo. Na Sociedade Rural, o evento inicia às 8h.

“Além de ser um momento de muita informação para as nossas agricultoras, será uma oportunidade de

aprendizado, de integração, fortalecimento de vínculos e troca de experiência”, pontua Vanessa Zanon, Secretária de Agricultura.

Delegacia da Mulher

Já neste sábado (4), a equipe da Delegacia da Mulher, juntamente com a Prefeitura realiza, a partir das 8h, na praça Presidente Vargas, a ação “Mulher Pato-Branquense, Sua Proteção é a Nossa Prioridade”.

A programação segue até as 16h com atendimento da Delegacia Móvel, orientações para as mulheres, cães do Núcleo de Operações da Polícia Civil, realização de testes rápidos de saúde, apresentações culturais, área de recreação infantil e sorteio de brindes.

PELO
PARANÁ



Apoio

O secretário de Estado da Justiça e Cidadania, Santin Roveda, agradeceu o Líder do Governo, deputado Hussein Bakri, pelo apoio político. Em reunião, ambos destacaram o crescimento do protagonismo do Sul do Paraná nos últimos anos e as conquistas almejadas para este novo mandato. “Tenho muito orgulho em ter sido escolhido pelo governador para essa missão, com o apoio e a força do Hussein. Teremos um foco muito grande nas crianças, nos idosos, na garantia de direitos, na socioeducação. Vamos trabalhar não só por União da Vitória, Vale do Iguaçu e Centro-Sul do Estado, mas por todo o Paraná”, afirmou Santin Roveda.

Suplência

Os deputados Pedro Paulo Bazana (PSD) e Wilmar Reichembach (PSD) assumiram as vagas na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep) dos parlamentares que se licenciaram para assumir a Secretaria no governo estadual. Bazana retorna à Casa após o pedido de licença do deputado Marcelo Rangel (PSD), que vai comandar a Secretaria da Inovação, Modernização e Transformação Digital. Reichembach ocupa a vaga aberta pelo deputado Márcio Nunes (PSD), que se licenciou para assumir o posto de secretário do Turismo.

Insegurança jurídica

Álvaro Dias e representantes das federações de indústria e comércio de vários estados entregaram ao presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, um documento que demonstra o prejuízo causado pela decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) sobre pagamento retroativo de CSLL por empresas. Intitulado “Manifesto Pelo Respeito à Coisa Julgada Tributária e Pela Garantia da Segurança Jurídica”, o documento ressalta que a decisão do STF é “desfavorável à criação de um ambiente de negócios saudável, que reduza as incertezas causadas pela insegurança jurídica”.

Pelo SUS

A deputada estadual Maria Victoria (PP) encaminhou um ofício à ministra da Saúde, Nísia Trindade de Lima, solicitando a inclusão da vacinação contra o herpes zóster no calendário de vacinação do Sistema Único de Saúde (SUS). Duas opções de vacinas foram aprovadas pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), porém ambas só estão disponíveis nas clínicas particulares. “São vacinas que possuem um alto custo, o que torna impeditivo para a maior parte da população brasileira. Estudos apontam que todos os anos mais de dois milhões de pessoas são acometidas pela doença. A vacinação gratuita pelo SUS é condição necessária para prevenir novos casos”, defende Maria Victoria.

8 de janeiro

A decisão do ministro do Supremo Tribunal Federal Alexandre de Moraes de liberar parte dos presos pelos atos golpistas de 8 de janeiro beneficia 11 paranaenses. Os presos liberados ainda precisam usar tornozeleiras eletrônicas para monitoramento, mas já podem voltar para seus estados de origem. Dos cerca de 1,4 mil presos inicialmente em janeiro, o STF ainda mantém 800 em prisão temporária enquanto é realizado o inquérito para apurar a participação de cada um dos envolvidos.

Tráfego internacional

A Polícia Federal (PF) deflagrou na manhã desta quinta-feira (2) a operação Conexão Guarani, que mira uma quadrilha especializada em tráfico internacional e comércio clandestino de armas de fogo de uso restrito, além de lavagem de capital e evasão de divisas. Agentes foram às ruas para cumprir seis mandados de busca e apreensão nos municípios de Porto Seguro (BA), Feira de Santana (BA) e Foz do Iguaçu (PR). A 3ª Vara Federal Criminal do Rio de Janeiro também determinou o bloqueio de R\$ 10 milhões em bens dos investigados.

Demandas do Paraná

O deputado federal Beto Preto (PSD) está priorizando o atendimento aos prefeitos levando as demandas do Paraná para a Câmara dos Deputados. Recentemente, o parlamentar solicitou informações sobre a realidade das obras paralisadas de escolas no Estado e a rápida retomada das obras. Beto Preto também contactou com representantes do Ministério da Saúde para iniciativas de combate à dengue. “Estamos iniciando o trabalho legislativo e temos vários outros projetos que pretendemos defender”, afirmou.

Profissionais da saúde participam de capacitação sobre chikungunya

Aline Vezoli

aline@diariosudoeste.com.br

Um evento de capacitação sobre a chikungunya voltado para profissionais da área da saúde foi realizado no anfiteatro do Centro Universitário de Pato Branco (Unidep) na quinta-feira (2). Promovido pelas 7ª e 8ª Regionais de Saúde do Paraná, em parceria com o Ministério da Saúde, Organização Pan-Americana de Saúde (Opas) e Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), o evento reuniu 430 participantes entre os períodos da manhã e tarde e também receberá, nesta sexta-feira (3) 180 acadêmicos dos cursos de Saúde da Unidep.

A capacitação teve como propósito o combate ao vírus da chikungunya, preparando os profissionais sobre os aspectos epidemiológicos, diagnóstico, manejo clínico e tratamento da doença, com a presença da médica infectologista Melissa Barreto Falcão e da enfermeira Camila Ribeiro, profissional que atua como consultora técnica da Coordenação Geral de Vigilância faz Arboviroses na Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, em Brasília.

“A ideia é poder qualificar, melhorar a capacidade de diagnóstico e, principalmente, dos diagnósticos diferenciais de como realizar o tratamento da chikungunya”, comenta a diretora da 7ª Regional de Saúde, Márcia Fernandes de Carvalho, ao destacar que ainda não há uma epidemia, mas com a situação epidemiológica agravante do Paraguai, que passa atualmente por um surto de chikungunya, “é

muito rápido para se tornar uma epidemia, então estamos preparando os profissionais para compreender a diferença entre dengue e chikungunya para poder tratar melhor os pacientes e evitar os sintomas prolongados”.

Márcia destaca que a chikungunya traz como seqüela a dor articular bastante intensa e que as gestantes, idosos, crianças, imunossuprimidos e pessoas com comorbidades podem, inclusive, evoluir para óbito em caso de contaminação pela doença.

“Estamos orientando os profissionais para quando essa população chega na UBS, para oferecer o melhor atendimento possível”, afirma.

Segundo a diretora da 7ª Regional de Saúde, também é importante que a população faça a prevenção em suas casas, “esse fator faz a diferença e, aqueles que circulam bastante no Paraguai e na região de fronteira, é essencial o uso de repelente e evitar o contato com pessoas sintomáticas”.

Márcia apontou que assim como é o caso da dengue, a chikungunya também deverá poder agir em anos cíclicos e, caso não haja um cuidado para evitar os criadouros do Aedes Aegypti, poderá acontecer uma explosão de casos de ambas as doenças no próximo ano epidemiológico.

“Ano passado tivemos uma explosão de casos da dengue. Nesse ano epidemiológico estamos com um número de casos menores, o que não quer dizer que podemos relaxar, porque agora nós entramos num ano muito chuvoso e quente, logo, no próximo ano epidemiológico que começa em ju-



Capacitação aconteceu na Unidep

nho, quando chegar o verão, teremos novamente explosão de casos de dengue e a possibilidade de muitos casos de chikungunya”.

Nove casos autóctones de chikungunya foram registrados no Paraná

Segundo a médica veterinária e chefe da divisão de doenças transmitidas por vetores da Sesa, Emanuelle Gemin Pouzato, há uma atenção especial voltada para a chikungunya no Paraná devido aos casos da doença que foram registrados no estado, nos municípios de Céu Azul (1), Curitiba (4), Foz do Iguaçu (7), Guaíra (1), Ibiaporã (1), Itaipulândia (1), Jacarezinho (1), Matelândia (2), Mercedes (1) Paranavaí (1), Pato Branco (2), Santo Antônio do Caiuá (1), São José dos Pinhais (1) e São Miguel do Iguaçu (3). Do total de casos registrados, 13 são importados e nove são autóctones.

De acordo com o boletim epidemiológico publicado na terça-feira (28) pela Sesa, os casos de chikungunya no Paraná quase dobraram em relação à semana passada – passaram de 14 para 27, um salto de 92,3%.

“Há um fluxo intenso de pessoas que vem da região da fronteira no Paraguai, principalmente para a região Oeste e Sudoeste do estado e, como temos aqui o vetor de transmissão, o mesmo que transmite a dengue, e as pessoas vem contaminadas para cá, ocasionou a entrada do vírus da chikungunya”, afirma Emanuelle.

A médica veterinária destaca a importância de realizar ações para prevenir o aumento dos casos enquanto ainda há pouca circulação do vírus. “É muito importante que nesse início da circulação no Paraná, tomar ações para que a gente possa ter todo o corpo clínico, médicos e enfermeiros capacitados”.

De acordo com Emanuelle, a

sociedade precisa se engajar na remoção dos criadouros, evitando os focos que contém o mosquito para que não haja a proliferação da doença, impedindo o aumento explosivo no número de casos, evitando surtos que possam se tornar uma epidemia no Paraná.

“Até o momento, estamos em um período inicial de avaliação epidemiológica em relação a chikungunya, acho precoce a gente falar sobre uma explosão de casos ou não da doença, como tivemos com a dengue. Mas precisamos continuar avaliando e monitorando os dados epidemiológicos para poder sinalizar isso no futuro”.

Sintomas

Os primeiros sintomas da chikungunya são semelhantes aos sintomas da dengue, com febre e dores no corpo, porém, a chikungunya possui uma característica importante que são as dores fortes nas articulações que podem durar mais de seis meses. Por isso, Emanuelle aponta que, em caso de dores musculares, febre, dor no fundo dos olhos, dores nas articulações e outros sintomas, é necessário que o indivíduo busque atendimento médico.

Cuidados

Os criadouros mais comuns do mosquito da dengue são pneus, calhas, vasos, pratos de vasos, garrafas, caixas d'água sem tampa ou com a tampa quebrada, latas, lonas ou plásticos, ralos, bromélias, piscinas sem tratamento, banheiros em desuso, cisternas sem vedação adequada e recipientes que possam acumular água.

Procon realiza ações em alusão ao mês do consumidor

Assessoria

O mês de março é conhecido como o mês do consumidor,

em alusão ao Dia do Consumidor, 15 de março. Para marcar a data, o Procon de Pato Branco

está realizando diversas ações, voltadas às empresas e também aos consumidores.

As atividades, que iniciaram em 28 de fevereiro, seguem, e até 14 de março, serão realizadas fiscalizações do Programa Selo Empresa Amiga do Consumidor. Já de 13 ao dia 17 de março, serão realizadas visitas ao comércio em geral, com distribuição de materiais e orientações.

Em 10 de março, será realizado o Workshop Selo Empresa Amiga do Consumidor. O debate será a partir das 19 h, no auditório do Centro Universitário de Pato Branco (Unidep). Contará com a presença da diretora do Departamento Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor, Cláudia Silvano, da coordenadora do Procon do município de Guarapuava e presidente do Fórum dos Procons Municipais, Luana Esteche e do superintendente Procon São José dos Pinhais e vice-presidente do Fórum dos Procons Municipais, Jaiderson Rivarola. Também

participarão do debate a advogada e coordenadora do Curso de Direito de Unidep, Angelica Reucero, e a diretora do Procon de Pato Branco e coordenadora regional do Fórum dos Procons Municipais, Eleaine Menegola.

Em 18 de março, será realizada ação com orientações e atendimentos aos consumidores pato-branquenses, especialmente dentro plataforma Proconsumidor. A ação será na praça Presidente Vargas, a partir das 9h. Em caso de chuva o evento será suspenso automaticamente.

Encerrando, no dia 31 de março, as empresas que estão participando do programa Selo Empresa Amiga do Consumidor receberão o certificado. O documento tem como objetivo o reconhecimento por parte do órgão público ao estabelecimento, por promover e respeitar os direitos do consumidor no município de Pato Branco.

Ainda, em iniciativa conjunta entre o Fórum dos Procons Mu-

nicipais do Paraná, Secretaria Nacional do Consumidor e Febraban, durante todo o mês, 1º a 31, será realizado o mutirão online de renegociação de dívidas. Exclusivamente pela internet, através da plataforma de solução de conflitos consumidor.gov.br, o consumidor poderá renegociar dívidas com bancos e instituições financeiras.

Para participar, o consumidor deve fazer o registro na plataforma, recebendo um login e senha. Em seguida relatar o problema, informando a participação no mutirão. No momento do preenchimento do registro, é importante que os dados sejam informados corretamente, principalmente o número de telefones e endereço de e-mail para contato.

Os fornecedores participantes têm o prazo de 10 dias para apresentar uma proposta, ou dar uma resposta para o consumidor. Terminado o prazo, o consumidor tem 20 dias para avaliar o retorno.

FUNDABEM

11 MARÇO

TRADICIONAL MACARRONADA COM GALETO

DATA: 11/03/2023
LOCAL: FUNDABEM
VALOR: R\$ 30,00
JANTAR NO LOCAL AS 19:30H
RETIRADA DE MARMITAS A PARTIR DAS 19H.

PONTOS DE VENDA: SUPERMERCADO POLO E PATÃO
LOJAS UTILÍSSIMA - TAPAJOS

RESERVE SEU INGRESSO: (46) 98407-4152



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 34,98 kg

R\$ 29,98 Kg

R\$ 21,45 Kg

R\$ 11,98 kg

R\$ 32,90 Kg

R\$ 13,90 Kg

R\$ 16,98 un.

R\$ 1,99

R\$ 4,75

R\$ 11,98 un.

R\$ 19,90

R\$ 2,98

R\$ 4,98 un.

R\$ 1,49

R\$ 9,98

R\$ 4,48

R\$ 3,45

R\$ 2,75 un.

R\$ 2,99

R\$ 4,45

R\$ 3,95 un.

R\$ 2,95

R\$ 3,45

R\$ 2,95

R\$ 4,95

R\$ 0,99 Un.

R\$ 13,98

R\$ 8,98

R\$ 7,98 Un.

R\$ 18,95 Un.

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 3 A 5 DE MARÇO DE 2023, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

PIB cresce 2,9% em 2022 e fecha o ano em R\$ 9,9 trilhões

Ana Cristina Campos, ABR

O Produto Interno Bruto (PIB - soma dos bens e serviços produzidos no país) caiu 0,2% no quarto trimestre de 2022, mas encerrou o ano com crescimento de 2,9%, totalizando R\$ 9,9 trilhões. Já o PIB per capita alcançou R\$ 46.155 no ano passado, um avanço, em termos reais, de 2,2% em relação ao ano anterior.

Os dados são do Sistema de Contas Nacionais Trimestrais, divulgado ontem (2), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O crescimento do PIB em 2022 foi puxado pelas altas nos serviços (4,2%) e na indústria (1,6%), que juntos representam cerca de 90% do indicador. Por outro lado, a agropecuária recuou 1,7% em 2022.

“Desses 2,9% de crescimento

em 2022, os serviços foram responsáveis por 2,4 pontos percentuais. Além de ser o setor de maior peso, foi o que mais cresceu, o que demonstra como foi alta a sua contribuição na economia no ano”, disse, em nota, a coordenadora de Contas Nacionais do IBGE, Rebeca Palis.

“As duas atividades que mais chamam atenção estão entre as que mais cresceram em 2021, após as quedas de 2020: transportes e outros serviços, que inclui categorias de serviços pessoais e serviços profissionais. Foi uma continuação da retomada da demanda pelos serviços após a pandemia de covid-19. Em outros serviços, podemos destacar setores ligados ao turismo, como serviços de alimentação, serviços de alojamento e aluguel de carros”, acrescentou Rebeca.

Segundo o IBGE, na indústria, o maior destaque foi a atividade eletricidade e gás, água, esgoto, atividades de gestão de resíduos (10,1%), que teve bandeiras tarifárias mais favoráveis em 2022.

“O crescimento dessa atividade está muito relacionado à recuperação em relação à crise hídrica de 2021. Além do crescimento da economia, houve o desligamento das térmicas, diminuindo os custos de produção, o que contribuiu para o aumento do valor adicionado da atividade. Ademais, a atividade de construção, com alta de 6,9%, corroborada pelo aumento na sua ocupação, foi influenciada pelo ano eleitoral, que sempre apresenta uma maior quantidade de obras públicas”, analisou a coordenadora.

Já as indústrias de transformação tiveram variação negati-

va de 0,3%, principalmente pela queda na fabricação de produtos de metal; móveis; produtos de madeira e de borracha e plástico, enquanto as indústrias extrativas caíram 1,7%.

“O resultado das indústrias extrativas no ano foi puxado pela queda na extração de minério de ferro, relacionada ao lockdown ocorrido na China, nosso maior comprador, enquanto as indústrias de transformação foram impactadas negativamente devido a fatores como juros altos e custos de matéria-prima elevados”, avaliou Rebeca.

Produção de soja

O setor de agropecuária teve queda de 1,7% no ano, decorrente do decréscimo de produção e perda de produtividade da atividade agrícola, que suplantou a con-

tribuição positiva das atividades de pecuária e pesca.

“A soja, principal produto da lavoura brasileira, com estimativa de queda de produção de 11,4%, foi quem mais puxou o resultado da agropecuária para baixo no ano, sendo impactada por efeitos climáticos adversos”, explicou a pesquisadora.

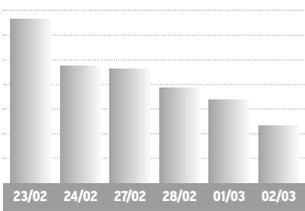
Na análise da despesa, houve alta de 0,9% da Formação Bruta de Capital Fixo, que são os investimentos, segundo ano consecutivo de crescimento. A despesa de consumo das famílias avançou 4,3% em relação ao ano anterior e a despesa do consumo do governo, por sua vez, cresceu 1,5%.

No setor externo, as exportações de bens e serviços cresceram 5,5%, enquanto as importações de bens e serviços subiram 0,8%.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 02/03/23

INDICE BOVESPA
 ▽ Baixa: 1,01% **103.325 pontos**
 Volume negociado: R\$ 24,95 bilhões



Ações

Ação	%	R\$
Petrobras PN	-2,61%	24,64
Vale ON	-0,22%	89,00
ItaUnibanco PN	-3,28%	24,18
Bradesco PN	-1,34%	12,79
Hapvida ON	-3,31%	2,92
Enerbras ON	+14,72%	22,52
Qualicorp ON	-5,13%	4,44
Brasil ON	-4,03%	37,43

BOLSAS NO MUNDO

Bolsa	%	R\$
Dow Jones	+1,05%	33.003,57
Londres	+0,37%	7.944,04
Frankfurt	+0,15%	15.327,64
Tóquio	-0,06%	27.498,87

OURO - var. dia

02/03	R\$	var. dia
	307,40	-0,16%

IR

BASE (R\$)

Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5
De 2.826,66 até 3.751,05	15
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5
Acima de 4.664,68	27,5

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A oitava cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/12, com a incidência de juros Selic de 7,33%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Set/22	1,07%	Nov/22	1,02%
Out/22	1,02%	*Dez/22	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê: Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 02/03/23

DÓLAR COMERCIAL

Var. março:	%
Alta: 0,25%	-0,40%
Compra	R\$ 5,203
Venda	R\$ 5,204

DÓLAR PTAX (Banco Central)

Var. março:	%
Alta: 0,02%	0,00%
Compra	R\$ 5,2074
Venda	R\$ 5,2080

DÓLAR PARALELO

Var. março:	%
Alta: 0,55%	-0,72%
Compra	R\$ 5,11
Venda	R\$ 5,52

DÓLAR TURISMO

Var. março:	%
Alta: 0,55%	-0,72%
Compra	R\$ 5,11
Venda	R\$ 5,50

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	set	out	nov	dez	jan	fev	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,32	0,47	0,38	0,69	0,46	-	0,46	5,71
IPCA (IBGE)	-0,29	0,59	0,41	0,62	0,53	-	0,53	5,77
IPCA-15 (IBGE)	-0,37	0,15	0,53	0,52	0,55	0,76	1,31	5,63
IPC (FIPE)	0,12	0,45	0,47	0,54	0,63	-	0,63	7,20
IGP-M (FGV)	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	0,21	-0,06	0,15	1,86
IGP-DI (FGV)	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	0,06	-	0,06	3,01
IPA-DI (FGV)	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	-0,19	-	-0,19	1,89
IPC-DI (FGV)	0,02	0,69	0,57	0,35	0,80	-	0,80	4,61
INCC-DI (FGV)	0,09	0,12	0,36	0,09	0,46	-	0,46	9,00

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	jan	fev	mar
INPC (IBGE)	1,0593	1,0571	-
IPCA (IBGE)	1,0579	1,0577	-
IGP-M (FGV)	1,0545	1,0379	1,0186
IGP-DI (FGV)	1,0503	1,0301	-

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Autônomo e Facultativo

Valor mínimo	R\$	20%	R\$
Valor mínimo	R\$ 1.302,00	20%	R\$ 260,40
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo. PRAZO DE PAGAMENTO: 15/02/23

MEI - Microempreendedor Individual

Valor mínimo	R\$	5%	R\$
Valor mínimo	R\$ 1.302,00	5%	R\$ 65,10
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

Segurados Especiais
 Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Empregados Domésticos
 Seguem tabela e regras dos Assalariados (ao lado, com o empregador pagando 20%, mas desconta a contribuição que seria do empregado, calculada conforme a faixa salarial.

POUPANÇA, TR 02/03/23

EURO

Var. março:	%
Baixa: 0,57%	+0,03%
Compra	R\$ 5,5235
Venda	R\$ 5,5262

EURO TURISMO

Var. março:	%
Estável	-0,34%
Compra	R\$ 5,31
Venda	R\$ 5,86

OUTRAS MOEDAS X REAL

Moeda	R\$
lene	R\$ 0,0383
Libra esterlina	R\$ 6,23
Peso argentino	R\$ 0,026

US\$ 1 É IGUAL A:

lene	136,73
Libra esterlina	0,84
Euro	0,94

OUTROS INDICADORES

Índice	dez	jan	fev
TJLP (%)	7,20	7,37	7,37
Sal. mínimo	1.212,00	1.302,00	1.302,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54
TAXA SELIC ANUAL:	13,75%		

COMPETÊNCIA JANEIRO

Assalariado

Até um salário mínimo (R\$ 1.302,00)	7,5%
De R\$ 1.302,01 a R\$ 2.571,29	9%
De R\$ 2.571,30 a R\$ 3.856,94	12%
De R\$ 3.856,95 a R\$ 7.507,49	14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

SAL. MÍNIMO PARANÁ

Grupo	R\$	Grupo	R\$
Grupo 1	R\$ 1.731,02	Grupo 3	R\$ 1.859,19
Grupo 2	R\$ 1.798,60	Grupo 4	R\$ 1.999,02

* Validade: 01/01/23 a 31/12/23

POUPANÇA, TR 02/03/23

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA

Período	%	ano	12 m
Janeiro/23	0,7091	0,71	8,06
Fevereiro/23	0,5834	1,30	8,15

NOVA POUPANÇA

Período	%	ano	12 m
Janeiro/23	0,7091	0,71	8,06
Fevereiro/23	0,5834	1,30	8,15

TR MÊS

Período	%	ano	12 m
Janeiro/23	0,2081	0,21	1,78
Fevereiro/23	0,0830	0,29	1,87

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
1/1 a 1/2	0,7091	0,7091	0,2081
2/1 a 2/2	0,7365	0,7365	0,2353
3/1 a 3/2	0,7421	0,7421	0,2409
4/1 a 4/2	0,7374	0,7374	0,2362
5/1 a 5/2	0,7095	0,7095	0,2085
6/1 a 6/2	0,6724	0,6724	0,1715
7/1 a 7/2	0,6776	0,6776	0,1767
8/1 a 8/2	0,7152	0,7152	0,2141
9/1 a 9/2	0,7428	0,7428	0,2416
10/1 a 10/2	0,7382	0,7382	0,2370
11/1 a 11/2	0,7424	0,7424	0,2412
12/1 a 12/2	0,7157	0,7157	0,2146
13/1 a 13/2	0,6792	0,6792	0,1783
14/1 a 14/2	0,6795	0,6795	0,1786
15/1 a 15/2	0,7073	0,7073	0,2063
16/1 a 16/2	0,7450	0,7450	0,2438
17/1 a 17/2	0,7426	0,7426	0,2414
18/1 a 18/2	0,7438	0,7438	0,2426
19/1 a 19/2	0,7154	0,7154	0,2143
20/1 a 20/2	0,6772	0,6772	0,1763
21/1 a 21/2	0,6495	0,6495	0,1488
22/1 a 22/2	0,6495	0,6495	0,1488
23/1 a 23/2	0,6772	0,6772	0,1763
24/1 a 24/2	0,6774	0,6774	0,1765
25/1 a 25/2	0,6758	0,6758	0,1749
26/1 a 26/2	0,6460	0,6460	0,1453
27/1 a 27/2	0,6084	0,6084	0,1079
28/1 a 28/2	0,6118	0,6118	0,1112
1/2 a 1/3	0,5834	0,5834	0,0830
2/2 a 2/3	0,5848	0,5848	0,0844
3/2 a 3/3	0,5832	0,5832	0,0828

CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - RBN

R\$/m2	DEZ	JAN	%m	%ano	%12m
Paraná	2.219,09	2.221,44	0,11	0,11	10,67
Norte	2.180,03	2.179,35	-0,03	-0,03	5,55
Noroeste	2.220,03	-	0,09	17,43	17,43
Oeste	2.255,12	2.257,50	0,11	0,11	10,24

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo	R\$	Grupo	R\$
Grupo 1	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Grupo 4	R\$ 1.870,00

*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO 02/03/23

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	170,00	-2,3%	-2,3%	
Ponta Grossa	167,00	-1,2%	0,6%	
Maringá	164,00	-1,8%	-2,4%	
Cascavel	165,00	-1,8%	-1,8%	
Sudoeste	167,00	-1,2%	-2,3%	
Guarapuava	167,00	-1,2%	-2,3%	

INDICADORES CEPEA/ESALQ

PRODUTO	02/03	DIA	MÊS
Bezerro (1)	2.344,48</		

NOTAS

Pavimentação na linha Filachowski



As obras do calçamento da estrada vicinal da linha Filachowski estão em andamento. O Departamento de Obras do município de Bom Sucesso do Sul, pede a atenção e compreensão dos moradores da comunidade, durante a execução da obra.

A expectativa é de que em breve, o trecho de 1,3 mil metros seja concluído. Para a execução da obra, estão sendo investidos R\$ 320 mil — R\$ 110 mil dos cofres do Município e o restante, por emenda parlamentar da então deputada federal Leandre Dal Ponte.

Honório Serpa cria Conselho Municipal de Cultura

O Departamento de Educação, Cultura e Esporte de Honório Serpa realizou a Conferência Municipal da Cultura pela primeira vez, marcando uma nova etapa, uma vez que, o Conselho Municipal da Cultura (CMC), foi empossado e houve indicação de metas para os próximos 10 anos incluindo o Plano Municipal da Cultura que deve ser criado em breve.

O CMC é constituído por membros do Poder Público e da Sociedade Civil. Criado por lei, ele tem como principais atribuições: propor e aprovar, a partir das decisões tomadas nas conferências, as diretrizes gerais do Plano Municipal de Cultura e acompanhar sua execução; apreciar e aprovar as diretrizes gerais do Sistema de Financiamento à Cultura e acompanhar o funcionamento dos seus instrumentos, em especial o Fundo de Cultura; e fiscalizar a aplicação dos recursos recebidos decorrentes das transferências federativas.

Projeto Carretas do Conhecimento levará cursos profissionalizantes ao sistema prisional

AEN

O projeto Carretas do Conhecimento — que já leva cursos profissionalizantes gratuitos a diversas regiões do Paraná — também ofertará capacitações a pessoas privadas de liberdade, egressos e monitorados eletronicamente, facilitando a empregabilidade e o desenvolvimento dos alunos. Um evento nesta quarta-feira (1º), na Penitenciária Central do Estado - Unidade de Progressão (PCE-UP), em Piraquara, marcou o lançamento da ação.

A iniciativa, desenvolvida pelo Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai-PR), oferece cursos de qualificação profissional por meio de unidades móveis — carretas equipadas com salas de aula e toda a estrutura necessária para as capacitações. A execução do projeto dentro do sistema prisional foi possível através de um esforço conjunto da Polícia Penal Federal e do Governo do Estado, por meio da Secretaria da Segurança Pública e da Polícia Penal do Paraná (PPPR).

Serão 12 Carretas do Conhecimento instaladas em nove unidades penitenciárias do Paraná: Curitiba, Cascavel, Londrina, Ponta Grossa, Foz do Iguaçu, Maringá, Guarapuava, Francisco Beltrão e Cruzeiro do Oeste, beneficiando todas as regionais da Polícia Penal do Paraná. Os cursos acontecerão ao longo de 2023 e vão qualificar 412 pessoas privadas de liberdade.

Restauração da PRC-280 em concreto recebe últimos ajustes



DIVULGAÇÃO DER

São quase 60 quilômetros de restauração com pavimento rígido de concreto, técnica que é conhecida como whitetopping

AEN

Uma das obras mais aguardadas da região Sudoeste, a revitalização da PRC-280, entre Palmas e a BR-153, está praticamente pronta, com 97,84% de conclusão, segundo a medição mais recente. São 59,55 quilômetros de restauração com pavimento rígido de concreto, técnica que é conhecida como whitetopping, inédita em rodovias estaduais

do Paraná.

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) executa os últimos serviços complementares, como a instalação dos dispositivos de drenagem, pintura de sinalização horizontal e instalação das placas de trânsito. A previsão é que no fim de março a obra seja finalizada.

Com investimento de R\$ 107 milhões, a revitalização

da PRC-280, é uma demanda de décadas da população e uma das mais emblemáticas da gestão do governador Carlos Massa Ratinho Junior. A obra integra o Avanço Paraná, programa do Governo do Estado que utiliza recursos financiados pelo Banco do Brasil e pela Caixa Econômica Federal.

A PRC-280 é um dos principais corredores logísticos das regiões Sudoes-

te e Sul do Paraná. Por ser uma rodovia com tráfego de cargas pesadas, o DER/PR optou pela técnica whitetopping, com maior custo-benefício e uma vida útil de mais de 20 anos.

Foram executados 22 centímetros de concreto sobre o pavimento já existente, no trecho que vai de Palmas ao Trevo Novo Horizonte, em General Carneiro, no acesso a Santa Catarina.

Novo Contorno de Francisco Beltrão entra na reta final

AEN

Com viadutos concluídos e serviços de pavimentação em andamento, as obras para implantação do Contorno Noroeste de Francisco Beltrão, entraram na reta final. O trecho da rodovia (PR-475), que fará a conexão entre a PR-180 e a PR-483, irá solucionar o problema de tráfego de veículos pesados que impacta as vias urbanas do município. O investimento do Governo do Paraná na obra até o momento é de R\$ 28.611.450,04.

O contorno está localizado em um importante polo industrial, formado por indústrias agropecuaristas. Atualmente, o escoamento de cargas, como soja, milho e carnes, é pela PR-180, que corta a área urbana na região Norte de Francisco Beltrão. Com a obra, todo tráfego pesado será pelo contorno. Essa mudança garante segurança aos moradores e motoristas, além de agilidade e economia no transporte.

O Contorno Noroeste de Francisco Beltrão também irá criar um novo eixo de ligação no Sudoeste, em

direção a Cascavel ou Pato Branco, e vai fomentar o desenvolvimento da região, que se destaca pelo crescente polo estudantil.

Além disso, o trecho conta com cinco viadutos e uma ponte, todos com obras já concluídas pelo Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR). As obras de arte especiais foram executadas em con-

tratos próprios e representam R\$ 9.399.699,47 de investimento do Estado, totalizando mais de R\$ 38 milhões de intervenção. As desapropriações necessárias para realizar a obra representam um montante de R\$ 10.124.025,47.

As obras do contorno atingiram 70% de execução e a previsão de entrega é para a metade deste

ano. Atualmente, a empresa contratada está executando a pavimentação da interseção com a PR-483 e concluindo o asfalto na interseção com a PR-180. Na sequência, serão feitos serviços de pavimentação de vias marginais e ramos, implantação de dispositivos de segurança viária, sinalização horizontal e vertical.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX
do seu jeito!
Princesa dos Campos

Paraná pode colher 20,8 milhões de toneladas de soja, maior volume da história

AEN

Os produtores paranaenses de soja poderão produzir, em uma área de 5,76 milhões de hectares, aproximadamente 20,89 milhões de toneladas de soja nesta primeira safra 2022/2023. Esse volume, se confirmado, será o maior da história no Paraná. As informações são da Previsão Subjetiva de Safra (PSS) divulgada na quinta-feira (2) pelo Departamento de Economia Rural (Deral) da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab), relativa ao mês de fevereiro.

As expectativas para a cultura da soja representam um aumento de 70% no volume de produção comparativamente à safra 2021/2022, quando foram produzidas 12,31 milhões de toneladas. A colheita do grão avançou para 17% da área nesta semana, e 85% das lavouras se encontram em boas condições, 12% em condições medianas e 3% em condições ruins.

Segundo a chefe em exercício do Deral, Larissa Nahirny, somando-se a primeira e a segunda safra, o Paraná deve produzir 41,07 milhões de toneladas de grãos (todas as culturas) no ciclo 2022/2023. "Apesar do atraso no plantio e, conseqüentemente, na colheita dos principais grãos, como soja e milho, os agricultores paranaenses podem ter um bom resultado", diz.

Até esta semana, por exemplo, apenas 26% da área de milho da segunda safra, estimada de 2,6 milhões de hectares, foi plantada. A colheita de feijão nos 116 mil hectares cultivados na primeira safra está avançada e termina nos próximos dias.

Soja

A área estimada para esta safra, de 5,76 milhões de hectares, é 1,5% maior que a do ciclo 2021/2022. Segundo o analista do Deral Edmar Gervásio, como a



LUIZ FELIPE PANOZZO

A área estimada para safra de soja no Paraná é de 5,76 milhões de hectares

região Oeste sofreu um maior impacto com o clima, a expectativa de produção foi prejudicada. "No entanto, as regiões Sul e Norte devem ter uma produção dentro da normalidade, ou até superando a expectativa inicial", afirma.

Nesse cenário de maior produção, observou-se uma pressão maior nos preços, segundo o Deral. Em fevereiro, o preço médio pago aos produtores pela saca de 60 kg foi de R\$ 158,14, o menor dos últimos 12 meses, e 14% menor que o registrado em fevereiro de 2022.

Milho segunda safra

O plantio da segunda safra de milho no Estado está atrasado. Até esta semana, apenas 26% da área total estimada de 2,6 milhões de hectares foi plantada. Historicamente, o plantio deveria atingir cerca de 40% da área total até o final de fevereiro, segundo Gervásio.

Esse atraso é mais acentuado nas regiões Oeste e Centro-Oeste do Estado, onde as condições climáticas desfavoráveis afetaram a colheita da soja e, conseqüentemente, o plantio do milho. Considerando que o período ideal para o plantio do milho nessas regiões

termina em fevereiro, é possível inferir que entre 400 mil e 600 mil hectares poderão ser plantados fora do período ideal, ou até substituídos por outra cultura, segundo o Deral. Com isso, essas áreas ficam mais suscetíveis a perdas na produção, a depender das condições climáticas.

Feijão

De acordo com o economista do Deral Methodio Groxko, apesar das frequentes chuvas nos últimos dias, os trabalhos de campo não foram interrompidos. Assim, a colheita de feijão nos 116 mil hectares cultivados na primeira safra já se aproxima do fim. Cerca de 95% da área já foi colhida, o equivalente a 110 mil hectares.

Groxko destaca que o produto colhido nesta safra é de boa qualidade, com destaque para as lavouras implantadas a partir da segunda quinzena de outubro. "Além de melhor qualidade, as maiores produtividades estão sendo registradas nas lavouras mais tardias, quando o clima tornou-se mais satisfatório à cultura do feijão", explica.

Quanto aos preços, na semana passada os produtores re-

ceberam, em média, R\$ 254,00 pela saca de 60 kg de feijão-preto e R\$ 349,00 pela saca de 60 kg de feijão cores. Esses valores são praticamente iguais aos da semana anterior, pois, devido ao Carnaval, houve poucos negócios. O setor aguarda para os próximos dias a retomada nas vendas, em especial nas praças de São Paulo, onde acontecem os maiores volumes de vendas.

Para a segunda safra de feijão 2022/2023, a previsão é de que sejam colhidas 599 mil toneladas, 7% a mais do que na safra passada (561,5 mil), em uma área de 301,7 mil hectares, 11% menor. Aproximadamente 70% da área está plantada.

Trigo

No final de março, será divulgada a primeira estimativa de área das culturas de inverno. Há uma tendência de aumento nas áreas dessas lavouras devido às dificuldades enfrentadas pelos produtores para colher a safra de verão a tempo de aproveitar melhor a janela de plantio das culturas de segunda safra. Atualmente, é esperada uma retração de mais de 100 mil hectares na segunda safra - em especial de milho e feijão -, que devem ser ocupados com os cultivos de inverno, principalmente o trigo.

De acordo com o engenheiro agrônomo do Deral Carlos Hugo Godinho, a tendência de aumento na área de cultivo de trigo é reforçada pelo menor custo dos fertilizantes no momento. Os custos estimados com os preços pagos pelos produtores em adubos ao longo de fevereiro indicam uma redução de 10% em relação a novembro de 2022, quando foi realizada a última pesquisa, e um desconto de 22% em relação à pesquisa de fevereiro de 2022. Os fertilizantes representam cerca de 40% dos custos variáveis deste cereal.

Gaeco apresenta balanço das mortes ocorridas em confrontos com forças policiais no Paraná em 2022

Assessoria

Durante o ano de 2022, foram registradas no Paraná 488 mortes ocasionadas a partir de confrontos com policiais. O balanço é do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), unidade do Ministério Público do Paraná, e aponta um aumento de 17,3% em relação aos registros de 2021, quando ocorreram 416 mortes em circunstâncias semelhantes. Entretanto, as mortes do segundo semestre de 2022 (234) apresentaram redução de 8% em relação ao primeiro semestre (254).

São contabilizadas para o levantamento as ocorrências com policiais civis e militares e guardas municipais. A maior parte dos registros vem de confrontos com policiais militares: 483 (75 mortes a mais do que o registrado em 2021). Também houve dois casos envolvendo policial civil (um em Guaíra e outro em Quitandinha) e três com guardas municipais (dois em Curitiba e um em Araucária). As cidades que mais registraram vítimas em situações envolvendo agentes de segurança foram Curitiba (121), Londrina (50) e Foz do Iguaçu (22). Os casos de mortes de civis em confrontos foram registrados em 366 situações.

Estratégia

O controle estatístico das mortes em confrontos policiais pelo Gaeco faz parte de estratégia institucional de atuação do MPPR com o objetivo de contribuir para a diminuição da violência das abordagens conduzidas pela polícia. As iniciativas do Ministério Público com esse intuito são constantemente discutidas com representantes da Secretaria de Estado da Segurança Pública, da Polícia Civil e da Polícia Militar.

Nesse contexto, o Ministério Público do Paraná, a exemplo dos demais MPs do Brasil, aderiu ao programa nacional "O MP no enfrentamento à morte decorrente de intervenção policial", instituído pelo Conselho Nacional do Ministério Público, por meio da Comissão do Sistema Prisional, Controle Externo da Atividade Policial e Segurança. A iniciativa do CNMP tem como objetivo assegurar a correta apuração das mortes de civis em confrontos com policiais e guardas municipais, garantindo que toda ação do Estado que resulte em morte seja investigada.

Recortes

Nos confrontos com policiais militares, 247 vítimas eram pardas (51%), 33 negras (7%) e 203 brancas (42%). Em relação à faixa etária, 287 vítimas em confrontos com policiais militares tinham entre 18 e 29 anos (59,42%); 166 tinham idade entre 30 e 59 anos (34,37%) e 30 tinham entre 13 e 17 anos (6,21%).

Paraná define o Dia D da Vacinação para 15 de abril

AEN

Com objetivo de retomar e ampliar as altas coberturas vacinais no Paraná, a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), em parceria com o Conselho dos Secretários Municipais da Saúde do Paraná (Cosems), definiu a data para o primeiro Dia D Estadual de Vacinação de 2023, que ocorrerá em 15 de abril.

De acordo com o secretário de Estado da Saúde, César Neves, o Dia D de vacinação é um importante movimento para incentivar a atualização da cartei-

rinha com todos os imunizantes disponíveis pelo Programa Nacional de Imunização (PNI). A ação irá abranger a campanha já vigente da covid-19 e da Influenza, que tem início previsto para a segunda quinzena de abril, além das vacinas de rotina.

"Essa é uma grande mobilização para alertar a todos sobre a importância de manter a vacinação em dia. A ideia é que os pais e responsáveis, além de levar as crianças para vacinar, aproveitem a data para colocar

em dia a própria carteirinha de vacinação", explicou.

De acordo com o Ministério da Saúde, a cobertura vacinal considerada ideal para a BCG, Covid-19 e Rotavírus é de no mínimo 90%, e para os outros imunizantes do calendário vacinal a meta é de 95%.

No Paraná, dados preliminares do Sistema de Informações do Programa Nacional de Imunizações (SIPNI) revelam que a vacina BCG, que é aplicada logo após o nascimento e protege contra a tuberculose,

fechou 2022 com 87% de cobertura; Rotavírus, por sua vez, teve no ano passado 84% de adesão da população. Em 2021, o índice era de 82% para ambos imunizantes.

Uma das menores coberturas registradas no ano passado foi da Hepatite B (78%). A Tríplice Viral, responsável pela proteção contra o sarampo, caxumba e rubéola, que é aplicada aos 12 e 15 meses de idade, fechou com 89%. Em 2021, os números eram de 61% e 86%, respectivamente.

Governo proíbe uso de animais em pesquisas de cosméticos e perfumes

Animais vertebrados, como cachorros e ratos, não poderão mais ser usados em pesquisas para desenvolvimento e controle de qualidade de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes. A proibição consta em resolução publicada no Diário Oficial da União da quarta-feira (1º) pelo Conselho Nacional de Controle de Experimentação Animal (Concea), colegiado do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação.

A medida vale para testes de produtos que já têm na fórmula componentes com segurança e eficácia comprovadas. Para produtos com fórmulas novas sem comprovação de segurança ou eficácia, a norma obriga o uso de métodos alternativos de pesquisa. De acordo com a coordenadora do Concea, Kátia de Angelis, existem 40 métodos reconhecidos pelo conselho.

“Temos reconhecidos métodos que envolvem toxicidade dérmica com pele artificial, irritação ocular com córnea artificial. Isso faz com que nós utilizando esses métodos alternativos possamos manter a nossa autonomia de estudar novos ingredientes, produtos da nossa biodiversidade da Amazônia, por exemplo, com a possibilidade de não usar animais ou eventualmente usar um número muito pequeno de animais”, explica.

Kátia de Angelis destaca ainda que esta resolução é um avanço que coloca o Brasil alinhado com a legislação internacional sobre o tema. Na União Europeia, por exemplo, os testes em animais já são proibidos.

Para a presidente da Confederação Brasileira de Proteção Animal, Carolina Mourão, a proibição terá impacto positivo na defesa dos animais.

“Essa medida, embora não seja o fim do uso de animais para todos os tipos de testes que o Brasil abarca, poupa um enorme número de vidas de todos os tipos de animais que conhecemos, desde cães, cavalos, bois e aves”.

A resolução já está valendo. Foi aprovada em dezembro do ano passado em reunião do Concea e assinada na terça-feira (28) pela ministra da Ciência, Tecnologia e Inovação, Luciana Santos. (ABR)

Brasil tem 822 mil estupros por ano ou dois por minuto, estima Ipea

Ana Cristina Campos, ABR

Estudo publicado pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) chama a atenção para um problema crítico no Brasil e que afeta principalmente as mulheres: o número estimado de casos de estupro no país por ano é de 822 mil, o equivalente a dois por minuto.

O estudo se baseou em dados da Pesquisa Nacional da Saúde, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (PNS/IBGE), e do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), do Ministério da Saúde, tendo 2019 como ano de referência. De acordo com o Sinan, a maior quantidade de casos de estupro ocorre entre jovens, com o pico de idade aos 13 anos.

Com base nessa estimativa, o Ipea também calculou a taxa de atrito para o país, ou seja, a proporção dos casos estimados de estupro que não são identificados nem pela polícia, nem pelo sistema de saúde. A conclusão é que, dos 822 mil casos por ano, apenas 8,5% chegam ao conhecimento da polícia e 4,2% são identificados pelo sistema de saúde.

“O quadro é grave, pois, além da impunidade, muitas das vítimas de estupro ficam desatendidas em termos de saúde, já que, como os autores ressaltam, a violência sexual contra as mulheres frequentemente está



MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

Apenas 8,5% chegam à polícia e 4,2% ao sistema de saúde

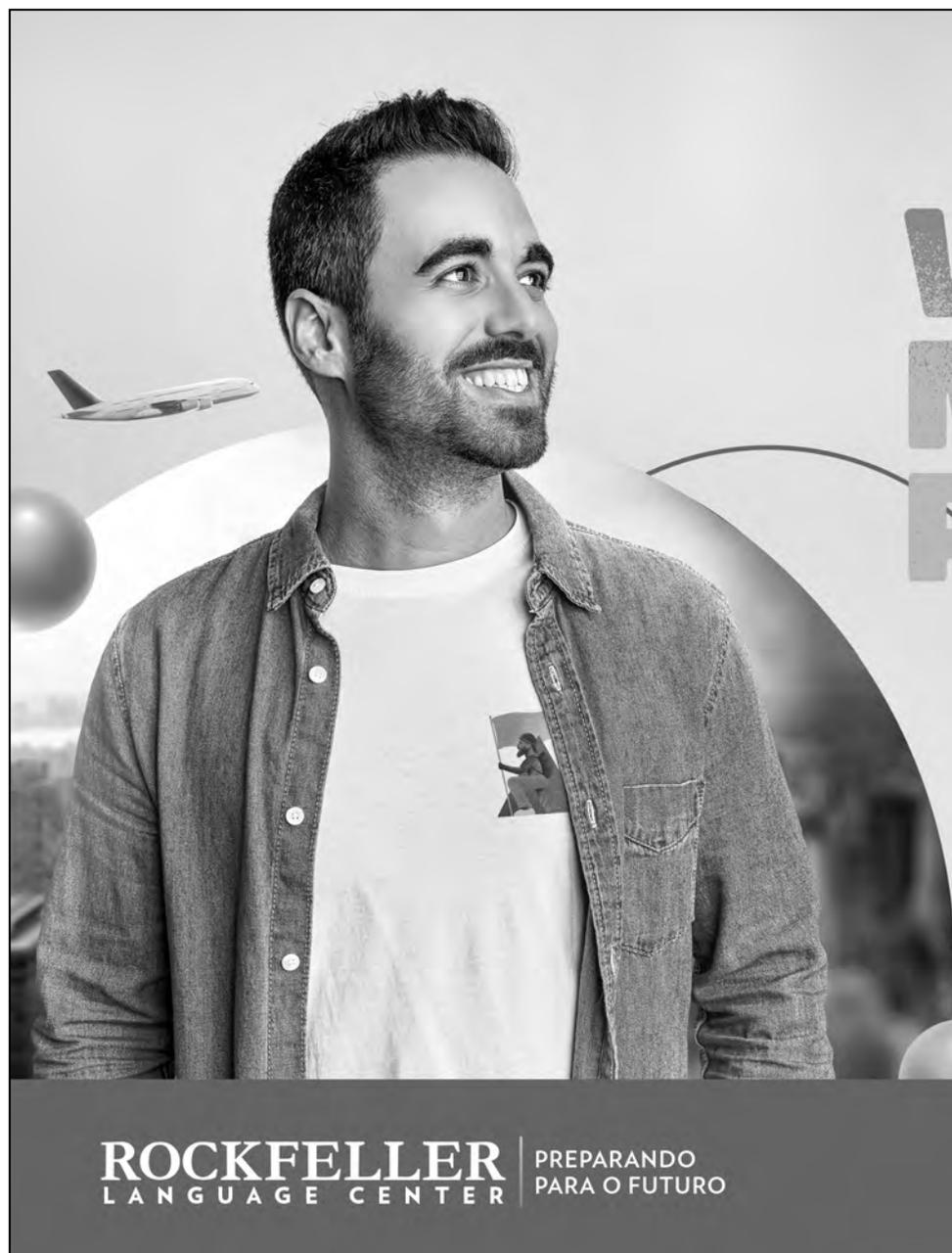
associada a depressão, ansiedade, impulsividade, distúrbios alimentares, sexuais e de humor, alteração na qualidade de sono, além de ser um fator de risco para comportamento suicida”, diz o Ipea.

Quanto às relações entre agressores e vítimas de estupro, notam-se quatro grupos principais: os parceiros e ex-parceiros, os familiares (sem incluir as relações entre parceiros), os amigos/conhecidos e os desconhecidos.

Neste cenário, a estimativa de 822 mil estupros por ano é, de acordo com os responsáveis pela pesquisa, conservadora. Pesquisador do Ipea e um dos autores do estudo, Daniel Cerqueira afirmou que faltam pesquisas

especializadas sobre violência sexual abrangendo o universo da população brasileira. Segundo ele, uma limitação das análises é que elas se fundamentam inteiramente numa base de registros administrativos (Sinan).

“O registro depende, em boa parte dos casos, da decisão da vítima, ou de sua família, por buscar ajuda no Sistema Único de Saúde”, disse, em nota, o pesquisador. Segundo o Ipea, dessa forma, o número de casos notificados difere “substancialmente da prevalência real, pois muitas vítimas terminam por não se apresentar a nenhum órgão público para registrar o crime, seja por vergonha, sentimento de culpa, ou outros fatores”.



MATRÍCULAS ABERTAS **NOVAS TURMAS EM MAIO**

VAI E MOSTRA PRO MUNDO

Para ser **presente** no mundo, você precisa estar **preparado para o futuro.**

Are you ready?

Unidade Pato Branco

(46) 3225-8220

ROCKFELLER
LANGUAGE CENTER

PREPARANDO
PARA O FUTURO

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. 26°

MIN. 18°

PROBABILIDADE DE CHUVA 97% | 10,3mm

F. BELTRÃO 26°/17°

CURITIBA 26°/18°

CASCAVEL 27°/20°

LONDRINA 29°/19°

LUA

CRESCENTE

ESTAÇÃO

VERÃO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190

BOMBEIROS 193

SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Inventor do telégrafo sem fio, faleceu em 1937	(?) Carlos Prestes, político e companheiro de Olga Benário	Inseto noturno semelhante à borboleta	Indígena como o aimoré e o caiapó	Arte marcial de origem japonesa	Região mais seca da América, abrange Chile, Bolívia e Peru inteira; completa		
Que revolta, por ser insultuoso							
Time de (?), apelido do Fluminense (fut.)							
Linimento (abrev.)			Sufixo que forma feminino em "poetisa"	Lya Luft: escreveu "Canções de Liníar"	Arma química da Guerra do Vietnã		
A punição após mau comportamento	Amada de Tristão (Lit.)						Atitude da pessoa estúpida
Felinas caçadoras da savana africana				Tintura de (?): o elixir paregórico			
Tamanho intermediário de camisas	"Pedra que rola não cria (?)" (dito)	O objeto de museus, por sua existência			Sedutores	O comando "adicionar" (Inform.)	
				Metal tóxico de raticidas Preparou			
Adorno de pérolas de volta à moda em 2014		Rio suíço No de 1995 surgiu o DVD			Sebastião Tapajós, violonista brasileiro		
Liames (fig.)						Ave não voadora, extinta no séc. XVI	
Medição do tempo							
E = m(?)?: a equação de Einstein (Fis.)	Senador (abrev.)		(?) e Terra, polaridades da Mitologia	Pop (?): a arte da cultura de massa	(?) Lopes, escritor e compositor de sambas		
Formação do vapor de água congelado		Respiração (?): pode ocorrer em sapos					
Ciência desenvolvida por Saussure			Orixá criança (Rel.)			"Master", em MBA (Econ.)	

BANCO napalim — isolda — art — erre. 6/akikido —

56

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel

Solução

V	C	I	L	S	I	N	9	N	I	T
W	E	R	E	E	A	E	N			
V	E	N	V	I	N	O	S	O		
C	C		N	O	O	C				
V	I	H	I	E	W	O	N	O	H	C
I	L		S	V	H	V	V	V		
V	O	W	H	V	V	I	W			
O	I	T	V	I	V	T	O	C		
O	D	V		V	N	W				
O	I	D	O	S	V	O	E	T		
I	V	O	T	O	S	I	E			
H	V	N	I	T	I	C	S	I	D	
E	D	X	I	N	I	T				
S	O	H	I	E	H	E	N	9		
E	L	N	V	V	V	I	T	N		
D										

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão
Na disputa pela arma, Noé é atingindo e Tertulinho se desespera. Xaviera tenta ser gentil com Deodora. Tertulinho expulsa a mãe de sua casa. Xaviera não consegue impedir que Tertulinho seja preso. Lorena e Firmino se beijam. Timbó flagra Rosinha e Tomás juntos por uma das câmeras de Sabá. O Coronel vai à delegacia e inocenta Tertulinho.

Vai na Fé
Sol canta para atrair clientes e Theo tem uma fantasia com ela mais nova. Orfeu ameaça Sheila. Sol se preocupa ao saber que Jenifer está se aproximando de Ben. Lumiari confirma a combinação com Sol para manter Jenifer e Ben afastados. Eduardo tenta se insinuar para Jenifer, mas ela avisa que tem namorado. Anthony se preocupa com os vídeos de Érika. Jenifer, Bela e Tatá fazem uma banca para recolher assinaturas e impedir que Yuri perca a sua bolsa na faculdade. Lui chega para a jornada do Sagrado Masculino e fica surpreso ao encontrar Fábio. Theo se aproxima de Sol, que fica abalada.

Travessia
Ari pede a Núbia para fazer a mala de Tonho, e pede segredo à mãe. Guida comenta com Cotinha sobre a proposta que recebeu do advogado Prates para alugar sua casa por dois meses. Laís e Monteiro dizem a Isa que o psicólogo informou que o caso de Theo é grave. Moretti diz a Stenio que deseja pedir judicialmente um exame de DNA para a comprovação da paternidade de Ivan. Prates avisa a Ari que alugou a casa de Moretti. Joel não acredita na mudança de Zezinho. Inácia mostra a mansão para Ari e Núbia. Guida se muda para a casa de Guerra. Brisa encontra Bia.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades que o ajudarão a progredir muito. Sucesso nas associações, nos negócios e nos assuntos de dinheiro. Você passa por momentos de descobertas em sua vida amorosa.

TOURO 21/04 A 20/05

Com tato e inteligência, seu êxito será total neste dia, principalmente no trabalho e na vida social. Dia feliz ao casamento e ao noivado e para tratar de seus interesses financeiros. Amizades bem sucedidas. Procure cuidar mais da sua saúde, pois, sentirá falta de energia.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Favorecimento ao seu interesse pessoal. Terá ideias brilhantes. Propício ao amor e a saúde. Posição vulnerável em relação às pessoas do seu convívio. Pedidos de familiares e de amigos, podem gerar nervosismo e ansiedade. Não faça tudo ao mesmo tempo.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Você vai se entender com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho, e lucrará bastante se poupar o seu dinheiro. Você poderá sentir abalado emocionalmente, se as coisas que imaginou, não se acertarem conforme os seus desejos.

LEÃO 22/07 A 22/08

Excelente aspecto astral para as experiências psíquicas e ao aumento e a evolução de sua inteligência e conhecimentos. A saúde será bastante boa o que lhe dará maiores condições de sucesso geral. Algumas dificuldades na vida familiar.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Dia que promete sucesso nas investigações, nas pesquisas e na medicina. Sua inteligência será exaltada, devido ao bom aspecto de mercúrio em seu horóscopo. Cuide, todavia, da saúde, da reputação e de seu dinheiro. Na vida amorosa, o dia pode lhe reservar agradáveis surpresas.

LIBRA 23/09 A 22/10

Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com as outras pessoas e o trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Procure valer-se deste dia para promover a sua elevação em todos os sentidos. Aptidão para se relacionar com as pessoas.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

No plano social, poderá ter as melhores influências que poderia esperar. Uma notícia vinda por correio, por telefone ou por qualquer outro meio de comunicação, o deixará muito contente. Alguém poderá procurar conselhos com você.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Aproveite a influência astral deste dia para conhecer o maior número possível de pessoas. As amizades que fizer, vai lhe trazer vantagens. Dia promissor para viagens e tudo em geral. Cuidado com as suas atitudes críticas. Você poderá estar um tanto quanto sonhador e agir sem o domínio da razão.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Pratique algum esporte, mantenha-se em movimento. Tranquilidade e bom estado mental para entabular novas ideias visando melhoras. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Muito bom dia para tratar de assuntos e negócios relacionados com escritas, mundo artístico e social. Lucros pelo esforço profissional e êxito social, também se apresentarão. A sua disposição será considerável para acertos financeiros antes relegados ao segundo plano.

PEIXES 20/02 A 20/03

Tudo dependerá de suas próprias ações neste dia. Evite atritos com pessoas desconhecidas, seja qual for o motivo. Regular para o romance e bom para os negócios. À noite, as influências são neutras.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!



Os filhos Marli, Marisa, Ananias, Lindamar, Jacqueline, Eduardo homenageiam os pais Valdomiro e Maria Rosa Prestes, pelos 55 anos de casamento, Bodas de Ametista, comemorado em 16 de fevereiro



Na quarta-feira (1º), Graciema Dalla Costa Colla completou 90 anos de vida e recebeu o carinho de seus familiares. No registro, com as irmãs Iracy, Ivani e Arcinda, os irmãos Dérico e Darci, a cunhada Ermida, o cunhado Inácio e o companheiro de vida, Alberto



Atlas Eletrodomésticos recebe em sua matriz, o elenco do Unidep Futsal Pato Branco Feminino. A empresa pato-branquense fechou contrato de patrocínio através da sua marca Dako



Tainara Vanz completou 15 anos em 21 de janeiro, comemorou com uma linda festa. Parabéns! Foto Chicoski Digital



Lívia Nunes é filha de Bruna e Thiago e irmã da Kamilly. Fez seu book na Foto Chicoski Digital



Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223

✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542

FOTO DO DIA



DIVULGAÇÃO

Nessa quinta-feira (2), foi realizado o Fórum do Terceiro Setor, com o foco de integração para as transformações sociais

FLORI ANTONIO TASCA

Estudante é acusado injustamente de furto

Uma falsa acusação de furto entre alunos em regime de internato em uma escola agrícola resultou na Apelação Cível 2008.045649-0, apreciada pela 4ª Câmara de Direito Cível do Tribunal de Justiça de Santa Catarina. O caso foi julgado em sessão realizada no dia 30.08.2012, sendo relator o desembargador Luiz Fernando Boller.

Consta que vários alunos dividiam o mesmo quarto da escola e um deles comunicou ao assistente dos alunos que teriam lhe furtado uma cédula de R\$ 10, cujo número de série ele havia anotado, em razão de já ter sido vítima de prática idêntica. O vigilante revistou os pertences dos alunos e acabou encontrando a nota na carteira de um deles. Este, no entanto, negou que tivesse furtado a nota, alegando que a recebera alguns dias antes como pagamento de outro aluno, o qual teria imediatamente confirmado a versão.

Enquanto a escola instaurou um inquérito disciplinar, o aluno que acusou o furto foi até a delegacia para registrar um boletim de ocorrência, mas alegando que o sumiço era de uma nota de R\$ 50. Após o caso parar na delegacia, ocupantes do quarto confessaram, em comissão interna da escola, ter visto a suposta vítima mexer no armário e na carteira do acusado, anotando num pa-

pel o número de série da nota de R\$ 10 que lá encontrou.

Ao que parece, ele suspeitava que o acusado já tivesse praticado um furto contra ele, possivelmente de R\$ 50, quando então resolveu engendrar uma situação para prejudicá-lo. Diante do depoimento dos colegas à comissão da escola, não restou ao aluno alternativa senão assumir que havia inventado a acusação. Depois ele diria que só confessou porque sofreu pressão psicológica, mas testemunhas demonstraram que ele mesmo havia decidido confessar, depois que colegas o acusaram de ter forjado a prova.

O episódio levou a uma ação movida pelo aluno injustamente acusado pelo furto. Em primeira instância, ele se saiu vencedor, com direito a receber R\$ 8 mil a título de compensação por danos morais. O outro aluno recorreu, alegando, entre outras coisas, que era ainda incapaz por ocasião do episódio, mas ficou demonstrado que ele já contava 18 anos na data do ocorrido. Também sugeriu que havia várias versões para o mesmo episódio, o que significaria se tratar de uma simulação do seu oponente.

Entretanto, ele não conseguiu vencer o relator da apelação de que não tenha agido de forma consciente, intencional e deliberada para prejudicar o co-

lega no meio estudantil, o que demonstraria irresponsabilidade e imaturidade, pois não admitiu a farsa nem mesmo após saber que o outro seria expulso da escola. O acusado apresentava então irrepreensível comportamento e ótimo desempenho escolar, sendo grave a ofensa à sua dignidade.

Assim, sua atitude se configuraria em ato ilícito, sujeito às regras da responsabilidade civil. O relator observou que lamentavelmente era comum no ambiente escolar que crianças e adolescentes fossem alvos de manipulação e humilhação por motivações egoístas e despropositadas, conduzindo a intenso sofrimento psicológico. Considerando que era dever do Judiciário coibir esse tipo de violência, manteve a condenação, mas reduziu o valor da reparação, por entender que R\$ 4 mil seria mais adequado diante das circunstâncias envolvidas.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná.
fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

O aniversário de uma guerra que não quer esfriar

Edvaldo Silva

Com o aumento das tensões entre Estados Unidos e Rússia, e uma ameaça nuclear que paira no horizonte, podemos dizer que a Guerra Fria, de fato, nunca acabou

Vivemos os fortes ecos do fim da Guerra Fria. O presidente russo, Vladimir Putin, por exemplo, anunciou em 21 de fevereiro de 2023, num discurso sobre um ano da guerra na Ucrânia, a suspensão da participação do seu país no tratado Novo Start, o acordo global de controle de mísseis nucleares vigente. O cenário atual de conflito entre Rússia e Ucrânia coloca novamente o mundo em alerta. Parece que estamos voltando ao tempo de antes da queda do Muro de Berlim, e que esta divisão global agora se instalou na fronteira da Rússia com o mundo Ocidental.

Esses acontecimentos têm repercussões inclusive no Brasil, assim como a Guerra Fria teve influência por aqui desde seu nascimento, em 12 de março de 1947. Neste aniversário de 76 anos, é importante revisitar uma época cruel e aterrorizante não apenas para a Europa, mas para todo o mundo.

O período após o fim da Segunda Guerra Mundial foi caracterizado por uma corrida armamentista, agressiva e cara entre Estados Unidos (EUA) e União Soviética (URSS). O então presidente dos EUA, Harry S. Truman, proferiu diante do Congresso Nacional um forte discurso. Afirmou ele que os países capitalistas deveriam se defender da ameaça socialista. Para Truman, os estadunidenses tinham a obrigação de liderar a luta contra o avanço do comunismo no continente europeu e no mundo.

A chamada Guerra Fria, que de fria nada tinha, culminou na separação do mundo em dois grandes blocos: o comunista (liderado pela União Soviética) e o capitalista (liderado pelos Estados Unidos). Uma das consequências mais marcantes desse período foi a construção do Muro de Berlim, em 1961, uma cooperação entre Alemanha Oriental e União Soviética para impedir a fuga de sua população para o lado Ocidental.

Após 40 anos do famoso discurso de Truman, em meados da década de 1980, a vida atrás da Cortina de Ferro havia mudado. Revoltas democráticas se infiltraram nas nações do bloco soviético, e a própria URSS lutava contra o caos econômico e político. A queda do Muro de Berlim, em 9 de novembro de 1989, durante a Revolução Pacífica, marcou uma série de eventos que precipitaram a queda do comunismo na Europa Central e Oriental, precedida pelo Movimento Solidariedade na Polônia.

Em 1991, a União Soviética havia perdido a maior parte de seu bloco para revoluções democráticas e o Pacto de Varsóvia foi formalmente dissolvido. Mikhail Gorbachev, o último líder da URSS, abriu o país para o Ocidente e instituiu reformas econômicas que enfraqueceram as instituições que dependiam de bens nacionalizados. Em dezembro de 1991, a URSS foi dissolvida em nações separadas.

A Guerra Fria continua a afetar a geopolítica dos nossos tempos. Estados Unidos e Rússia, bem como a China e a Europa, ainda têm interesses divergentes, grandes orçamentos de defesa e bases militares internacionais. A Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan) ainda exerce grande poder político. Cresceu para incluir 30 estados-membros e agora se estende até as fronteiras com o maior país do mundo.

Desde a década de 1990, a Rússia vê a expansão da Otan para o leste como uma grave ameaça à sua segurança. Alguns especialistas compararam a crise atual com o início de uma nova Guerra Fria, ou mesmo a extensão daquela que nunca esfriou. Por isso, vale a pena revisitarmos essa época fundamental da nossa história para compreender como chegamos à situação atual.

Mestre em Artes e Multimeios pela Unicamp, e autor do romance de suspense "Além da Fumaça" (Editora Labrador).



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

PLANTÃO**Embarcação cheia de maconha**

A Polícia Federal e o Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) realizaram quarta-feira uma ação integrada da Operação Hórus. Durante patrulhamento aquático em Pato Bragado (PR), foi avistada uma embarcação se aproximando da margem do lago, mas ao perceberem os policiais os ocupantes abandonaram o barco e fugiram por um matagal, não sendo localizados. Os policiais constataram que a embarcação estava carregada com 1.165kg de maconha, que foi apreendida e encaminhada à Delegacia da Polícia Federal de Guairá (PR).

PM recupera motocicleta

Durante patrulhamento quarta-feira, por volta das 18h45, pelo bairro Galha Azul, em Pato Branco, a Polícia Militar visualizou uma moto Yamaha/YBR 125 estacionada em via pública, com a chave na ignição. Em consulta ao sistema, os policiais constataram que a motocicleta possuía registro de furto ocorrido no dia 20 de janeiro deste ano, na cidade de Francisco Beltrão. A moto foi entregue na Delegacia da Polícia Civil, onde seria devolvida para o seu proprietário.

Feridos em acidente

Duas pessoas ficaram feridas em acidente na manhã de quinta-feira na PR-493, no trecho Itapejara D'Oeste a Verê. A colisão foi entre um Fiat/Mobi e um caminhão, que tombou. O caminhoneiro ficou preso na cabine e sofreu ferimentos, sendo resgatado pelo Corpo de Bombeiros e Samu. A condutora do Mobi também ficou ferida. As vítimas foram socorridas e encaminhadas para receberem cuidados médicos.

Mulher é vítima de golpe

Uma mulher foi quarta-feira até o Pelotão da Polícia Militar de Vitorino e relatou que visualizou em uma rede social produtos anunciados para a venda e comprou uma geladeira, um micro-ondas e uma lavadora, totalizando R\$ 2.700,00, valor pago via PIX. Algumas horas depois, a vítima recebeu mensagens e ligação, em que o atendente dizia ser da central de atendimento do banco relatando que havia uma transação suspeita via PIX, a qual seria uma fraude e que para regularizar a situação seria necessário o depósito de alguns valores. Então a vítima realizou os depósitos subsequentes de R\$10 mil, R\$1.000,00 e R\$700,00, além dos R\$2.700,00 transferidos anteriormente, totalizando R\$ 14.400,00. Após as transferências, a ligação foi interrompida pelo atendente e somente então a vítima percebeu que havia sido vítima de um golpe. Ela foi orientada com relação aos procedimentos cabíveis sobre o fato.

PM apreende armas e drogas em Saudade do Iguaçu

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Militar realizava patrulhamento quarta-feira pela rua 19 de Março, em Saudade do Iguaçu, quando abordou e revisitou um homem, que estava com uma bucha de maconha. Já em uma residência nas imediações, os policiais encontraram mais drogas, armas e munições.

De acordo com a Polícia Militar, o abordado, que estava com a maconha, indicou a residência onde adquiriu o entorpecente. No local, os policiais abordaram um homem e durante buscas no imóvel encontraram 358 gramas de cocaína, 283 gramas de maconha, 11 gramas de crack, duas balanças de precisão,

embalagens para drogas, R\$ 3.841,00, um facão, uma espingarda calibre 32, uma carabina de pressão e 53 munições, calibres 22 e 32.

Os policiais prenderam o morador por tráfico de drogas e posse ilegal de armas de fogo, também foi detido o homem que havia adquirido a maconha. Eles foram encaminhados, juntamente com as drogas, armas, munições e demais objetos apreendidos, à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Francisco Beltrão

Outra apreensão de droga ocorreu quarta no bairro São Miguel, em Francisco Beltrão. Durante patrulhamento, a Po-



As drogas, armas, dinheiro e demais objetos apreendidos em Saudade do Iguaçu

lícia Militar avistou um usuário no pátio de uma residência e fez a abordagem, quando os policiais ouviram duas descargas no banheiro do imóvel e flagraram o morador despejando drogas no vaso sanitário, onde foram encontradas 12 pedras de crack

(318 gramas), prontas para serem comercializadas.

Com outro envolvimento, os policiais encontraram R\$ 337,00. Ele tentou quebrar o seu celular quando percebeu que a equipe policial encontrou a droga. Com isso, o aparelho foi apreendido pela descon-

fiança de que tenha informações ligadas ao tráfico de drogas.

Os envolvidos foram presos. Eles foram entregues, juntamente com a droga e o celular, na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Preso acusado de atirar contra a casa da ex-mulher

A Polícia Militar atendeu uma ocorrência de violência doméstica com disparo de arma de fogo, quarta-feira à noite, na Reserva Indígena de Mangueirinha. Um homem, de 65 anos, teria atirado con-

tra a casa da ex-mulher.

Chegando ao local, os policiais encontraram o autor das ameaças e disparo de arma de fogo contra a residência da ex-mulher.

Ele tentou reagir à pri-

são, mas foi contido pela equipe policial. O preso e a vítima foram encaminhados à Delegacia da Polícia Civil de Pato Branco para as providências cabíveis ao fato.

Ainda na Reserva In-

dígena, os policiais abordaram um homem, de 48 anos, que tentou fugir ao avistar a viatura. Em consulta ao sistema, a equipe policial constatou que havia contra ele um mandado de prisão por estupro

de vulnerável transitado e julgado com reclusão de 12 anos. O homem foi entregue no Departamento Penitenciário (Depen), em Pato Branco, estando à disposição da Justiça. (AB)

Morre homem que sofreu acidente ao fugir da PM em SLO

Um homem, de 28 anos, que sofreu um grave acidente terça-feira à noite, na rua Coronel Bertoso, em São Lourenço do Oeste (SC), morreu na quarta-feira (1º) em hospital de Pato Branco. Ele estava fugindo da Polícia Militar, com um Astra, placas de Toledo, quando perdeu o controle da direção e colidiu contra um estabelecimento.

A ocorrência foi atendida pelo Corpo de Bom-

beiros, que conduziu o condutor do Astra para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de São Lourenço do Oeste (SC), mas devido à gravidade dos ferimentos, ele foi transferido para casa hospitalar de Pato Branco, onde entrou em óbito.

Pelo que foi levantado pelo Portal Minutta, o homem que morreu era foragido do presídio de Xanxerê (SC). Em sua ficha

criminal constavam 18 processos por furtos, receptação, associação para o crime e outros. No dia 2 de fevereiro, ele teria trocado tiros com a polícia, em Xanxerê, quando foi baleado. Na época, ele fugiu do hospital e estava foragido. O corpo de Adamws Weslen de Souza Falcão foi encaminhado para necropsia no Instituto Médico Legal (IML) de Pato Branco. (AB)



O acidente ocorreu terça-feira à noite em São Lourenço do Oeste

PF combate organização dedicada ao descaminho de vinhos argentinos

A Polícia Federal deflagrou na quinta-feira (2) a Operação Zéfiro, para desmantelar uma organização criminosa dedicada a importação irregular, em larga escala, de vinhos argentinos para o Brasil. Na ação, a PF cumpriu sete mandados de busca e apreensão em residências e empresas localizadas nos municípios de São José do Cedro e Dionísio Cerqueira (SC) e Barracão.

A investigação teve início após a prisão em fla-

grante de seis indivíduos, pelo crime de descaminho, ocorrida em setembro de 2021, quando eles realizavam o carregamento de 1.400 caixas de vinhos argentinos em um caminhão na sede de uma empresa situada na cidade de Barracão, de onde a carga seria conduzida até São Paulo (SP). Além da utilização de empresas de fachada, o grupo realizava a lavagem do dinheiro oriundo da atividade criminosa por meio de movimentação financei-

ra em contas de "laranjas". Junto com os mandados de busca e apreensão, a Justiça Federal também deferiu pelo sequestro de bens e valores de alguns investigados e empresas que eram utilizadas nas atividades delituosas.

Os envolvidos na operação são investigados pelos crimes de descaminho, lavagem de dinheiro e organização criminosa, os quais, somando-se as penas máximas, totalizam 22 anos de reclusão. (Assessoria PF)



A investigação iniciou, em 2021, após a apreensão de 1.400 caixas de vinhos argentinos

Chapecoense apresenta Cristiano Silva



O lateral-esquerdo Cristiano Silva chega por empréstimo junto ao Fluminense

Na tarde de quinta-feira (2) a Chapecoense apresentou mais um reforço para a temporada 2023. Trata-se do lateral-esquerdo Cristiano Silva, que chega por empréstimo junto ao Fluminense. O jogador recebeu inicialmente as boas-vindas do vice-presidente de Futebol, Paulo Pagliari, e também do vice-presidente Administrativo e Financeiro, Alex Passos.

“Agradecer ao Cristiano, que aceitou o nosso convite para estar aqui na Chapecoense. Você está em um clube que te recebe de braços abertos. Tenho certeza que

vai nos ajudar muito, tanto dentro quanto fora de campo. Queremos que você se sinta em casa e estamos felizes pela tua presença”, afirmou Paulo.

“O Cristiano chega à Chapecoense por uma escolha dele, ele que quis vir. Quero agradecer também ao presidente do Fluminense, Mário Bittencourt, que auxiliou muito nesse processo. Ele é um jogador diferenciado, que vem para agregar um valor diferente no nosso time”, salientou Alex.

Cristiano, que vestirá a camisa número seis em sua passagem pela Chapecoense,

afirmou que teve outras propostas, mas seu foco foi o Verdão do Oeste. “Eu me sinto muito feliz em estar aqui, não foi difícil chegar a essa conclusão. Eu quero dizer para todos os torcedores que podem ter certeza que eu vou dar o meu máximo, como sempre fiz em toda minha carreira”.

O lateral, que já disputou competições como a UEFA Champions League e UEFA Europa League quando atuava pelo Sheriff, da Moldávia, declarou ser um jogador bastante ofensivo, que gosta de um contra um. Conforme Cristia-

no, ele tem certeza que irá ajudar bastante a Chapecoense e que a sensação de estar em Chapecó é a melhor possível. “Achei muito interessante o planejamento, por isso eu optei por vir. Eu cheguei ontem e fui muito bem recebido por todos, aí eu vi que realmente é um lugar ótimo para trabalhar e conseguir fazer o que eu mais gosto, que é jogar futebol. Eu ouvi muitos comentários de amigos meus que passaram por aqui sobre o bom ambiente, então isso também ajudou para que eu viesse pra cá”, completou. (Assessoria)

Litoral do Paraná terá torneios de beach tennis

Matinhos sedia neste fim de semana o maior evento de beach tennis por equipes do Brasil. A competição acontece nesta sexta, sábado e domingo (3, 4 e 5), na Praia Brava de Caiobá, e deve contar com a presença de mais de 1.500 atletas de 283 equipes.

O Interclubes Estadual de Beach Tennis é uma realização da Federação Paranaense de Tênis e da Con-

necting Sports, com o apoio do Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado do Esporte, e faz parte da programação dos Jogos de Aventura e Natureza. Trata-se de uma oportunidade para clubes e academias mostrarem suas habilidades, garantindo disputas de alto nível e muita emoção durante todo o fim de semana.

O Paraná é referência

nacional na modalidade e atualmente o campeão brasileiro de beach tennis. Segundo o diretor de Inovação e Desenvolvimento do Esporte, Tiago Campos, a realização do Interclubes Estadual reforça a importância do Paraná neste cenário. “É mais uma grande ação que estamos mobilizando para fomentar a economia e turismo do nosso Litoral. Serão mais de 1.500 atletas

competindo nas quadras montadas na orla, estrutura que só é possível graças à engorda da faixa de areia”, afirmou. (AEN)

Ramon convoca a Seleção Brasileira

O técnico Ramon Menezes convoca nesta sexta-feira (3) os jogadores da Seleção Brasileira para o amistoso contra o Marrocos. O anúncio da primeira lista após a Copa do Mundo Fifa Qatar 2022 será no Windsor Barra Hotel, no Rio de Janeiro, às 11 horas.

A partida contra a seleção africana será disputada no dia 25 de março, às 19 horas (horário de Brasília), no estádio Ibn Batouta,

na cidade de Tânger, no Marrocos. O amistoso faz parte da Data Fifa de março e marcará o início da trajetória para a Copa do Mundo de 2026.

Campeão Sul-Americano Sub-20 invicto, Ramon Menezes foi escolhido pelo presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues, para comandar a equipe brasileira neste primeiro confronto após o Mundial. (CBF)

Palmeiras vai pegar o Guarani

O Palmeiras treinou na manhã de quinta-feira (2), na Academia de Futebol, seguindo a preparação para enfrentar o Guarani, domingo (5), às 16h, no Brinco de Ouro, em Campinas (SP), pela última rodada da primeira fase do Campeonato Paulista.

O técnico Abel Ferreira e sua comissão comandaram 1h30 de atividades técnicas e táticas. O elenco trabalhou inicialmente transições com enfrentamentos no último terço do campo. Depois, o grupo realizou um treino tático posicional de construção de jogo enquanto os atacantes ensaiaram cruzamentos e finalizações.

Uruguaio com mais títulos (cinco) e terceiro com mais vitórias (49) pelo Palmeiras, Piquerez celebrou a invencibilidade em 2023 e o bom início de temporada. “É sempre bom começar bem o ano, ganhando e estando em primeiro para poder definir em casa. Nas férias, a gente cumpriu muito bem o trabalho à distância e isso nos permitiu chegar bem ao começo da temporada. Domingo vamos jogar em Campinas contra o Guarani para assegurar essa vantagem para a partida contra o São Bernardo”, disse.

O lateral-esquerdo comentou ainda sobre sua versatilidade e o entrosamento com Marcos Rocha no posicionamento defensivo e ofensivo cobrado por Abel. “É muito importante se adaptar de acordo com a estratégia. Hoje em dia, o futebol é muito versátil, então o jogador que atua em mais posições leva vantagem. Aqui no Palmeiras, cada jogo é um plano: tem alguns que fico mais recuado, outros mais adiantado, sempre acordado com o Rocha do outro lado”, explicou.

O elenco volta a treinar nesta sexta-feira (03), às 10h, na Academia de Futebol. Único invicto no Paulista, o Palmeiras é o time de melhor campanha no geral, com 27 pontos. (Assessoria)

Jogadores do Furacão são punidos pelo TJD

O Athletico Paranaense, o presidente Mario Celso Petraglia e cinco jogadores athleticanos foram julgados pela Terceira Comissão Disciplinar do TJD/PR, na noite da última quarta-feira (1º), devido aos incidentes no clássico diante do Coritiba. O jogo válido pelo Campeonato Estadual foi disputado no dia 5 de fevereiro, na Arena.

O Athletico Paranaense foi denunciado nos artigos 213 (I, II e III), 203, 205, 257 (§ 3º) e 258-D do Código Brasileiro de Justiça Desportiva. O clube foi punido com multa de R\$ 2 mil, devido ao arremesso de objetos no gramado. Mario Celso Petraglia foi denunciado no artigo 258-B do Código Brasileiro de Justiça Desportiva. O presidente do Conselho Administrativo foi absolvido.

Os zagueiros Thiago Heleno e Pedro Henrique, o lateral-esquerdo Pedrinho, o volante Christian e o meia David Terans foram denunciados no artigo 254-A do Código Brasileiro de Justiça Desportiva. Terans foi punido com duas partidas de suspensão. Christian, Pedro Henrique e Thiago Heleno receberam a punição de quatro jogos. Já Pedrinho foi punido com seis partidas de suspensão.

Das decisões, cabem recurso ao Pleno do TJD/PR e, após, ao Pleno do STJD, ambos com a possibilidade de concessão de efeito suspensivo. O Athletico Paranaense irá recorrer das decisões. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

casatur Logística

casatur

11650

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

casatur Logística

casatur

Sempre uma boa viagem!



SHOW De OFERTAS TODO DIA

Super
Polo



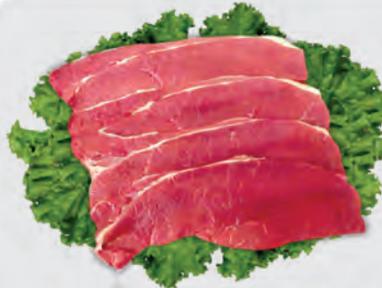
Miolo da Alcatra
Bovina Astra Kg

RS **37,90**
Kg



Costela Bovina
Janela do Chef Kg

RS **19,98**
Kg



Bife Coxão Mole
Bovino Kg

RS **37,90**
Kg



Linguiça Pernil
Seara 700g

RS **11,98**
Unid.



Filezinho Peito
Frango Sassami
Sadia 1Kg

RS **13,98**
Unid.



Coxinhas das
Asas Frango
Lar 1Kg

RS **11,97**
Unid.



Costela Suína
Miomlar
Temperada
s/ Pele Kg

RS **19,98**
Kg



Bisteca Suína
s/ Pele Kg

RS **13,98**
Kg



Requeijão
Santa Clara
Tradicional,
Light e Cheddar
180g

RS **5,95**
Unid.



Pizza Seara
460g

RS **13,95**
Unid.



Filé de Tilápis
Copacol 800g

RS **35,90**
Unid.



Palmito Jandel
Inteiro Pupunha
300g

RS **12,98**
Unid.



Leite Condensado
Semidesnatado
Piracanjuba 395g

RS **5,49**
Unid.



Biscoito Recheado
Oreo 90g

RS **2,98**
Unid.



Água Mineral
Floresta 500ml
s/ Gás

RS **0,99**
Unid.



Detergente Líquido
Limpol 500ml

RS **1,99**
Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 03 e 04/03/2023, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
3 | MAR | 2023
Encarte especial
Edição 1035

LEUCEMIA

Mais de 10.000 novos casos devem ser diagnosticados em 2023

A Leucemia, ou “câncer do sangue”, é uma doença sem causas conhecidas e com difícil diagnóstico precoce, uma vez que o paciente pode demorar a identificar os sintomas e procurar ajuda médica. Se não tratada, ela pode levar a morte e, em muitos casos o transplante de medula óssea é recomendado para o tratamento e regressão da doença.



| PREVENÇÃO

Uma simples caminhada pode afastar o risco de trombose, infarto e AVC

O sedentarismo é uma das principais causas evitáveis de morte no mundo, junto da obesidade e tabagismo



Uma hora por dia de caminhada, de segunda a sexta-feira, auxilia na prevenção de doenças

| SBACV

Muitas pessoas planejam adotar hábitos mais saudáveis e isso pode ser feito com pequenas atitudes: incluir na rotina a prática de fazer caminhadas pode proporcionar diversos benefícios para a qualidade de vida e saúde vascular. Essa mudança reduz as chances de infarto, Acidente Vascular Cerebral (AVC), diabetes e vários tipos de câncer. A recomendação é da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV), que faz um alerta à população: é preciso dizer não ao sedentarismo.

De acordo com especialistas da SBACV, uma simples caminhada diária se apresenta como alternativa viável para manter o organismo em movimento, ajudando a combater o estresse, assim como auxilia a reduzir os índices de pressão arterial, glicose e colesterol. Outro benefício é a melhoria da memória e a queda do risco de casos de demência e depressão.

“Podemos pontuar ainda que a caminhada fortalece os ossos, o que diminui a possibilidade de fraturas e de avanço da osteoporose e fraturas. Por fim, é um grande aliado na manutenção do peso. Ou seja, quem se exercita pensa melhor, se sente melhor e dorme melhor”, destaca o presidente da SBACV, Julio Peclat, que aponta como indutor dessa prática o fato de ser fácil de fazer, não exigir investimentos e nem de espaços específicos para treinamento.

RECOMENDAÇÕES

O sedentarismo é uma das principais causas evitáveis de morte no mundo, junto da obesidade e tabagismo. Uma hora por dia de caminhada, de segunda a sexta-feira, auxilia na prevenção a esse problema. Segundo Ricardo Jayme Procópio, angiologista e cirurgião vascular, deve-se realizar 300 minutos de exercícios físicos leves a moderados por semana. Se a intensidade for maior (como numa corrida) o tempo mínimo recomendado cai para 150 minutos semanais.

“Seja ao ar livre ou academia, o importante é manter-se em movimento. Cada uma das modalidades apresenta especificidades, como padrão de movimento, uso e exigência da musculatura, entre outros. No entanto, quem não tem objetivos esportivos, deve fazer sua escolha levando em conta como o exercício pretendido se encaixa na rotina”, disse Procópio.

Alguns grupos podem se favorecer ainda mais da atividade, lembra o especialista. Dentre eles, estão pacientes com doenças cardiovasculares ou varizes. Isso porque a caminhada melhora a musculatura dos

membros inferiores, o que auxilia o retorno venoso e, por conseguinte, a circulação venosa. Ricardo ressalta que a musculatura da panturrilha é o coração da perna e estes músculos são os verdadeiros promotores do retorno do sangue pelas veias dos membros inferiores.

“Ao andarmos, o sangue circula em direção ao coração, esvaziando as veias das pernas. Menos sangue parado nas nossas veias, menos dilatação e formação de varizes, retenção de líquido, inchaço e sintomas de peso e cansaço. Varizes é a doença da inatividade”, aponta.

SINAIS DE ALERTA

Apesar de todos os benefícios, Mateus Borges, diretor de Publicações da SBACV, destaca que os pacientes com doenças cardiovasculares devem passar por avaliação médica antes de qualquer atividade física. Já pessoas ativas, sem diagnóstico de transtorno físico, que não usam muitos medicamentos e não se queixam de sintomas (falta de ar ou dor no peito) costumam estar aptas ao exercício.

“No entanto, é preciso estar sempre atento às dores nas pernas e às câimbras, pois podem ser sintomas de doença vascular”, avisa Borges, que complementa: esses quadros devem ser acompanhados, mas não há motivo para pânico. “É comum a atividade física gerar dores musculares e pode, eventualmente, causar câimbras, principalmente após um período de sedentarismo. As dores são mais comuns quando iniciamos a atividade física, quando mudamos a intensidade, forma ou volume desta, ou quando exageramos”, complementou.

Borges orienta a interrupção do esforço se sintomas, como os descritos, se manifestarem durante o exercício. Já se notados no período após o treino, podem ser resultado de micro lesões musculares geradas pelo esforço. Quando surgem de forma isolada, pouco frequente, desaparecendo sozinhos, não há necessidade de se interromper a atividade, avisa o especialista.

“Caminhar ao ar livre é prazeroso e agradável. Porém, pode não ser fácil encontrar um local adequado (chão plano, sem muitas imperfeições no solo, entre outros pontos). Desta forma, quem opta por esteira ou elípticos tem facilitadores, que permitem controle da velocidade e inclinação, por exemplo, além de não ficarem expostos ao sol e chuva”, conclui Mateus Borges, lembrando que o importante é dar o primeiro passo.

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

Como educar seu filho para responder positivamente às emoções negativas?

Especialistas ensinam técnicas de como ensinar crianças e adolescentes a desenvolver inteligência emocional

| Redação com Sbie

Desenvolver inteligência emocional é importante para alcançar sucesso e felicidade em diversos aspectos da vida, uma vez que para isso é preciso estar preparado, tanto para vencer desafios impostos, quanto para as relações humanas e suas particularidades. Para auxiliar pais e tutores, a Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional (SBIE) desenvolveu um conteúdo com dicas que podem ser aplicadas sem crianças e adolescentes para ensinar técnicas de desenvolvimento.

Segundo especialistas da entidade, a inteligência emocional é uma habilidade crucial nos dias atuais. “Desenvolver essa característica desde cedo em seus filhos pode ajudá-los a lidar melhor com seus próprios sentimentos e com o dos outros”.

EMOÇÕES

Como primeiro passo para este processo de aprendizado, especialistas da Sbie destacam o incentivo a identificação das emoções pessoais. “Orientamos que elas observem as próprias emoções, isso porque desde tenra idade, é importante ensinar as crianças a identificar e rotular as emoções que estão sentindo. O ideal é que elas consigam dar nome aos sentimentos que estão experimentando e falem sobre como esses sentimentos podem ser expressos de maneiras saudáveis”.

O segundo passo no processo de aprendizado é saber lidar com os sentimentos. “Neste caso, além de identificar as emoções, é importante ensinar as crianças a lidar com elas. Quando estão chateadas, ensinem a identificar o que as faz sentir assim e a encontrar maneiras de se acalmar, como respirar fundo ou contar até 10”.

EMPATIA

Outro ponto fundamental e que influencia diretamente nas relações hu-

manas é desenvolver o sentimento de empatia. “Esta é uma parte crucial da inteligência emocional. Os pais devem ajudar seus filhos a desenvolver a empatia fazendo perguntas como: “como você acha que se sentiria se estivesse no lugar dele?” ou “como você acha que essa pessoa se sente?”.

Outra maneira de incentivar a inteligência emocional é ajudar as crianças a entenderem o impacto de suas ações nos outros. “Por exemplo, se o filho empurra outro na escola, ajude-o a entender como a outra pessoa se sente e como ele pode consertar a situação”.

RESOLUÇÃO DE CONFLITOS

Esta é uma habilidade importante em qualquer idade. “Os adultos devem ajudar os filhos a encontrar maneiras de resolver conflitos de forma saudável e construtiva, em vez de recorrer à violência ou à agressão”.

Ainda segundo os especialistas, a melhor maneira de alcançar o equilíbrio é através do diálogo. “Crie um ambiente onde as crianças se sintam à vontade para expressar seus sentimentos. Quando eles se sentem confortáveis para falar, é mais fácil desenvolverem a inteligência emocional. Escutem ativamente e validem seus sentimentos”.

ATIVIDADES SOCIAIS

De uma maneira prática, para que as crianças e adolescentes possam desenvolver a inteligência emocional, os especialistas sugerem que os pais coloquem os filhos em atividades de desenvolvimento intelectual e social. “Há muitas atividades que podem ajudar a desenvolver essa habilidade, como artes, música, teatro, esportes, voluntariado e leitura de livros infantis que abordam temas emocionais”.

Por fim, a orientação é que os pais não desconsiderem o poder o exemplo, monitorando suas próprias ações e demonstrações de sentimentos e habilidades já mencionadas. “É importante que os pais também demonstrem inteligência emocional em sua vida, porque os filhos aprendem muito quando encontram neles algo para se espelhar. Logo, orientamos que os adultos aprendam a controlar as suas emoções e demonstrem isso as crianças”.



Pais devem dar mais atenção aos filhos, ensinando como identificar e agir diante dos próprios sentimentos

AUTODIAGNÓSTICO: TESTE SUA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Sou uma pessoa...

1) ...que persiste quando está frente a um novo desafio, não desistindo nas primeiras dificuldades ...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

2) ...que procura se colocar no lugar do outro, sendo compreensiva em relação aos momentos difíceis de outra pessoa...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

3) ...que consegue manifestar suas emoções de acordo com as pessoas, situações e o momento oportuno...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

4) ...que consegue controlar suas emoções, mantendo a calma nos momentos difíceis...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

5) ... que tem uma visão realista de si mesmo, com adequada percepção de suas potencialidades e limitações...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

6) ...que consegue superar seus sentimentos de frustração quando alguma coisa não dá certo, procurando aprender com as experiências negativas...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

7) ...que quando tem alguma dificuldade com outra pessoa, procura conversar diretamente com ela, evitando fofocas e mal entendido ...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

8) ... que é muito difícil perder a paciência com as pessoas de que gosto. Se perco, logo recupero e me arrependo de ter perdido...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

9) ... que consegue expressar suas opiniões de forma clara e percebe que é ouvida com atenção ...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

10) ... que se sente segura diante das outras pessoas...

- Sempre
 Quase sempre
 Às vezes
 Raramente
 Jamais

AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

Jamais - 1
Raramente - 2
Às vezes - 3
Quase sempre - 4
Sempre - 5

41 a 50 pontos = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante alta. Você não deve ter dificuldades para fazer amigos, ouça o que os outros dizem com sinceridade de forma bem harmoniosa e produtiva.

31 a 40 pontos = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante desenvolvida, mas se você aprender a observar atentamente as pessoas poderá desenvolvê-la ainda mais.

21 a 30 pontos = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL precisa “deslanchar”. Converse um pouco mais consigo mesmo, ouça o que os outros dizem com sinceridade de você. Treine seus sentimentos de empatia e aprenda a observar com mais respeito os defeitos de outras pessoas.

11 a 19 pontos = Seu grau de empatia e relacionamentos não é bom. Procure ouvir mais e falar menos. Saiba gostar até mesmo de particularidades que outras pessoas apresentam e que você critica.

10 pontos ou menos = Sua INTELIGÊNCIA EMOCIONAL é bastante baixa. Procure compartilhar mais seus sentimentos e idéias. Acredite que melhorar seus relacionamentos não é difícil, mas exige trabalho persistente, e muita disponibilidade para o outro. Procure aprender com todas as experiências, mesmo que sejam negativas, evitando repetir situações que promovam frustrações.

FONTE: Instituto MVC.

| ALERTA

Mais de 10.000 novos casos de leucemia devem ser diagnosticados em 2023

Popularmente conhecida como “câncer do sangue”, a leucemia, se não tratada, pode levar a morte e como não tem causas específicas, a detecção e prevenção são ainda mais difíceis de serem realizadas

| Vanessa Brugnera

A leucemia é um tipo de câncer maligno, considerado por muitos especialistas uma doença silenciosa por ter evolução lenta em um número significativo dos casos, o que dificulta o diagnóstico precoce e aumenta o risco por morte. Neste ano, a estimativa do Instituto Nacional de Câncer (Inca) é de que mais 11.540 novos casos serão diagnosticados no Brasil, sendo 6.250 em homens e 5.290 em mulheres.

O médico oncologista, André Bini, conta que a estimativa no Paraná é de 750 novos diagnósticos. “Estes dados do Inca são baseados no histórico anual de números de novos casos. Neste ano, dos 750 estimados para o Estado, 140 devem ser diagnosticados na capital Curitiba, e o restante distribuído pelas cidades do interior”, explicou.

Bini, explica que a Leucemia, é uma doença maligna, popularmente conhecida como “câncer no sangue”, caracterizada por um conjunto de vários tipos de câncer, originados pela produção de glóbulos brancos ou leucócitos alterados e que possuem um comportamento de células malignas. “Os leucócitos, por sua vez, são produzidos na medula óssea, localizada no interior dos ossos grandes como o quadril, os fêmures e o osso esterno do tórax. A sua produção descontrolada interfere também na produção das outras células, que são as plaquetas e



Arquivo
A doença viral é considerada um dos principais motivos para o desenvolvimento da Leucemia

as hemácias ou glóbulos vermelhos do sangue”.

Infelizmente, para a maioria das leucemias, não há como determinar uma causa específica. O médico conta que o surgimento da doença deve estar relacionado às mutações genéticas dos leucócitos. “Tem também a questão de alguns subtipos que podem surgir desenvolvidos a partir de infecções virais, como a Leucemia agressiva de células NK, que pode ser causada pelo vírus Epstein-Barr, e a Leucemia de células T do adulto, que pode ser causada pelo retrovírus chamado HTLV-1, que é semelhante ao HIV”, salientou Bini.

ATENÇÃO AOS SINTOMAS

A principal manifestação clínica das Leucemias se dá pelo surgimento de infecções persistentes ou recorrentes,

anemia e hemorragias. “Estes sintomas são mais comuns na leucemia aguda, pois a leucemia crônica pode ser assintomática até que seja diagnosticada”, explicou.

Bini destaca ainda, que como a leucemia é uma doença sem causa específica, é importante observar os sinais e sintomas, sendo esta uma das melhores maneiras de obter um diagnóstico precoce. “Dentre os sintomas já citados devemos prestar atenção a sintomas leves ou persistentes como cansaço, anemia, inapetência, sangramentos nasais ou orais, febre, sudorese noturna, dores nos ossos, manchas roxas pelo corpo, gânglios aumentados e dor abdominal persistente”.

Depois de identificados estes sintomas, a pessoa deverá procurar um médico especialista para obter o diagnóstico final da doença. Neste caso, o Inca afirma que “a detecção precoce do câncer é uma estratégia para encontrar um tumor em fase inicial e possibilitar maior chance de tratamento. Ela pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos, ou com o uso de exames periódicos em pessoas sem sinais ou sintomas (rastreamento), mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença”.

Sobre os fatores de risco, o oncologista ressalta que as doenças virais podem ser consideradas os principais motivos para o desenvolvimento da Leucemia. “Além disso, temos os fa-

tores ambientais, como exposição a radiações, produtos químicos e até mesmo alguns tratamentos quimioterápicos prévios, contudo, para a grande maioria dos casos não há fatores de risco envolvidos”.

EXAMES DIAGNÓSTICOS

Depois de procurar auxílio médico, o paciente deverá iniciar uma série de exames para confirmar o diagnóstico da doença. Para a confirmação da suspeita de leucemia o exame realizado é o de sangue, chamado de hemograma. “Em caso positivo, o hemograma estará alterado, mostrando na maioria das vezes aumento ou redução importantes do número de leucócitos, associado ou não à diminuição das hemácias e plaquetas. Existe também a necessidade de outras análises laboratoriais, como exames de bioquímica e da coagulação, e que também poderão estar alteradas”, orienta o Inca.

Já a confirmação diagnóstica é realizada através do exame da medula óssea, conhecido como mielograma. “Nesse exame, retira-se uma pequena quantidade de sangue, proveniente do material esponjoso de dentro do osso, para avaliação da forma das células (análise citológica), avaliação dos cromossomos das células (citogenética), avaliação de mutações genéticas (molecular) e avaliação do fenótipo das células (imunofenotípica)”.

A realização da biópsia da medula óssea também deverá ser realizada em alguns casos. Para a realização deste



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica



Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro
 Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

procedimento, um pequeno pedaço do osso da bacia é enviado para análise por um patologista.

TIPOS E SUBTIPOS

A leucemia possui diversos tipos e subtipos, que podem ser divididos quanto ao tempo de evolução e tipo de célula afetada. Neste caso, é possível destacar os tipos mais comuns.

Leucemia Aguda: onde ocorre a multiplicação rápida dos leucócitos e a produção de muitas células imaturas. São as mais comuns em crianças.

Leucemia Crônica: a transformação maligna ocorre principalmente em células mais maduras e costuma ter uma evolução muito lenta que pode chegar a vários anos. Este tipo é raro em crianças.

Leucemia Mieloide (ou mielo-blástica): é mais comum em adultos e afeta as células mieloides como eritrócitos, plaquetas, macrófagos, neutrófilos, eosinófilos ou basófilos.

Leucemia Linfóide (ou linfocítica ou linfoblástica): é mais frequente em crianças e afeta as células linfóides que são os linfócitos B e T e as células NK.

“Além desta grande divisão existem outros subtipos da doença”, destacou o médico André Bini.

PREVENÇÃO

Quanto à possibilidade de prevenir a doença, o Instituto Nacional de Câncer, em suas diversas análises, concluiu que, se na maior parte dos casos os pacientes com leucemia não apresentam fatores de risco conhecido, fica difícil de adotar meios efetivos de evitar o aparecimento da doença. “No entanto, o tabagismo se correlaciona com aumento do risco de Leucemia Mieloide Aguda. Esse é um fator de

risco modificável, relacionado a diversos outros tipos de câncer (pulmão, boca, bexiga) e outras doenças graves também, como infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral”.

O que se pode concluir e é a orientação de muitos especialistas é que mesmo diante das características da leucemia, adotar hábitos de vida saudáveis ajudam a prevenir uma série de doenças e garantem mais bem-estar e saúde às pessoas.

Considerando esta perspectiva, o médico André Bini sugere que alguns hábitos sejam alterados. “Sempre recomendo adotar uma dieta saudável; praticar atividades físicas regulares; evitar o consumo de tabaco e derivados; evitar o consumo de bebidas alcoólicas, ou, se optar por ingerir, fazer isso de forma moderada; e sempre buscar manter o bem-estar emocional”. Além disso, o médico recomenda outros cuidados importantes como “a realização de consultas e exames periódicos, além de ter máxima atenção, observando sintomas persistentes que duram mais de duas semanas ou que parecem sem nenhuma explicação aparente”.

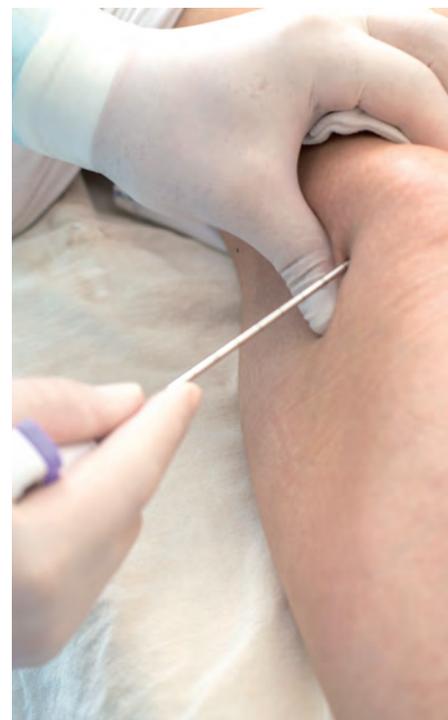
TRATAMENTO

O tratamento da doença é baseado no objetivo de destruir as células leucêmicas para que a medula óssea volte a produzir células normais, mas isso quem deverá determinar é o médico especialista com base nas características da doença manifestadas pelo paciente.

“Na prática a escolha do tratamento vai depender do tipo de leucemia manifestada e também da agressividade da doença, podendo incluir as modalidades de quimioterapia, imunoterapia, radioterapia e transplante de medula óssea”, concluiu o oncologista, André Bini.

bacia que é realizada com agulha na região da nádega, ou pela veia, onde o doador toma um remédio durante cinco dias para aumentar a produção de células-tronco e, no sexto dia, quando as veias estão cheias de células-tronco o sangue é filtrado por uma máquina que retira as células-tronco e devolve o sangue para as veias.

Fonte: AMEO.



| André Bini é médico oncologista, CRM, RQE

COMO POSSO ME TORNAR UM DOADOR DE MEDULA ÓSSEA?

Em alguns casos, o transplante é o único tratamento realmente eficaz para conter o avanço da leucemia e de outras doenças hematológicas malignas, benignas e também neoplasias não hematológicas e doenças autoimunes para os quais o procedimento também é indicado. Na prática, o transplante de medula é um procedimento utilizado para substituir a medula óssea do paciente que não está funcionando adequadamente, podendo ele ser autogênico, quando a medula vem do próprio paciente, ou alogênico quando a medula vem de um doador.

1º Passo: Realize um cadastro no Hemocentro da sua cidade.
2º Passo: Aguardar um paciente compatível com você. Isso acontece porque a compatibilidade de medula é determinada pela genética. Essa espera para doação pode durar meses ou anos.
3º Passo: Quando encontrado um paciente compatível, entrarão em contato para colher uma nova amostra de sangue e confirmar a compatibilidade.

4º Passo: Fazer a doação, que pode ocorrer através da coleta pelo osso da

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia

- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 📞 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| EM FOCO

Sidora: Paraná lança sistema para mapear e apoiar pessoas sobre síndromes e doenças raras



Arquivo

O sistema permitirá ao Estado identificar, mapear e oferecer o tratamento adequado para as pessoas com doenças raras

|AEN-PR

O Governo do Estado lançou nesta semana o projeto Sidora, sistema online de informações sobre síndromes e doenças raras, que busca ampliar e aperfeiçoar as políticas públicas voltadas a esse público no Estado. A ferramenta da Secretaria de Estado da Saúde foi desenvolvida pela Celepar e tem como objetivo reunir dados de pacientes diagnosticados em um único local.

Ele vai facilitar o acesso da população com doenças raras a informações sobre tratamentos, além de permitir uma maior capacidade de integração e avaliação dos dados para a construção de programas e políticas públicas direcionadas a esses pacientes.

As pessoas diagnosticadas cadastradas no sistema vão receber uma carteirinha com QR-Code, para que em situações de emergência, médicos e profissionais de saúde tenham acesso rápido às informações relevantes sobre o diagnóstico, como alergias, por exemplo.

O lançamento, em um evento idealizado pela primeira-dama Luciana Saito Massa, aconteceu no âmbito do Fevereiro Lilás, que é dedicado à conscientização sobre doenças raras que, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), são aquelas que afetam até 65 pacientes a cada 100 mil pessoas. “Chegar ao diagnóstico precoce de uma doença rara e levar informação a quem precisa são ações muito importantes. Todos nós estamos vulneráveis a ter um caso raro dentro da família. O Sidora está aí pra localizar essas pes-

soas invisíveis, para sabermos como o Estado pode ajudá-las”.

Para compor o sistema, a Secretaria da Saúde utilizou o banco de dados da Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional (Fepe). Além disso, um Grupo de Trabalho da pasta formulou um questionário para identificar pessoas com doenças raras no Paraná, com o objetivo de realizar o mapeamento das doenças, identificando e conhecendo a realidade das pessoas e associações que atendem esses pacientes.

De acordo com o diretor-presidente da Celepar, Gustavo Garbosa, a ferramenta servirá como um ponto de partida para o Estado ter acesso aos pacientes. “É o início de todo o processo. As pessoas que se identificam com um problema raro se cadastram pelo site e a partir dali o Tecpar faz o diagnóstico com análise dos cromossomos e, uma vez diagnosticado, a carteirinha é fornecida. O Estado cuida dessa informação, localiza a pessoa e da um tratamento para que ela melhore sua qualidade de vida”, afirmou.

Segundo o secretário estadual de Saúde, Cesar Neves, quanto mais informações reunidas, melhor será para desenvolver projetos cada vez mais eficazes para este público. “É um grande projeto, as pessoas com doenças raras vão deixar de ser invisíveis no Paraná. Agora vamos poder acessar rapidamente quem são esses pacientes e dimensionar o nível de atendimento que precisam”, disse.

Segundo Shirley Ordônio, representante da Aliança Paranaense de Do-

enças e Síndromes Raras, a plataforma representa um avanço na luta em prol das pessoas diagnosticadas. “O Sidora é uma luta de muitos anos, agora que ele foi reestruturado, com maior qualidade e ainda com carteirinha, é maravilhoso, acho que vai ajudar muito. Precisamos realmente saber os dados concretos para que possamos ter políticas públicas mais efetivas”, ressaltou.

DIAGNÓSTICO

Durante o evento, o presidente do Instituto de Tecnologia do Paraná (Tecpar), Jorge Callado, falou sobre o Centro de Saúde Pública de Precisão, projeto desenvolvido pelo Tecpar em parceria com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Instituto de Biologia Molecular do Paraná (IBMP) para o desenvolvimento de um trabalho conjunto na realização de estudos genéticos que possam trazer respostas mais precisas no diagnóstico e tratamento de doenças raras e câncer, focando na necessidade de cada indivíduo. “O Tecpar está empenhado em fortalecer a pesquisa e apoiar o desenvolvimento de políticas públicas relacionadas às doenças raras. Com o Centro de Saúde Pública de Precisão, buscaremos fornecer novas soluções ao Sistema Único de Saúde (SUS), que possam atender aos pacientes e famílias que lutam contra doenças raras”, disse.

O objetivo será subsidiar diagnósticos genômicos de pacientes com doenças raras e câncer, no âmbito do SUS, com potencial de atendimento à toda região Sul do Brasil. Assim, será possí-

vel antecipar o diagnóstico, aprimorar o tratamento, reduzir gastos com judicialização, além de otimizar os recursos em benefício da população paranaense.

Identificar marcadores de predisposição genética e metabólica dos paranaenses a partir de técnicas de inteligência artificial e ciência de dados também é o objetivo do Projeto Genomas Paraná, uma iniciativa inédita de pesquisa científica e tecnológica no Brasil, que pretende descrever o perfil genético e epidemiológico da população. As amostras biológicas serão coletadas entre cidadãos de Guarapuava e Foz do Iguaçu, nas regiões Centro-Sul e Oeste do Paraná.

DOENÇAS RARAS

O número exato de síndromes e doenças raras ainda é incerto, mas atualmente são descritas cerca de 8 mil situações na literatura médica – 75% delas acontecem em crianças. No Brasil, a estimativa é que existam atualmente 13 milhões de pessoas afetadas por essas enfermidades, sendo que parte delas já conta com tratamento específico.

Dentre as mais conhecidas estão esclerose múltipla, hemofilia, neuromielite óptica, autismo, doença de Cushing, tireoidite autoimune, demência vascular, encefalite, fibrose cística, síndrome de Guillain-Barré e síndrome de Pierre Robin, entre outras.

Atualmente, parte dessas enfermidades já conta com tratamento específico, mas a maioria dos medicamentos não está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS).

| LITERATURA

7 principais medos da mulher moderna

No próximo dia 8 de março, é o Dia Internacional da Mulher e para ampliar o conhecimento delas, trouxemos uma dica de leitura

Com bom-humor e linguagem acessível, a escritora e “enfrentadora de medos” Michelle Poler elenca os sete desafios mais marcantes da mulher moderna, que também estão presentes no livro *E aí, medo?*, lançado no Brasil pela editora Hábito. Confira!

1) Dor: “Menina, você NUNCA vai poder ter filhos assim!”, qual mulher nunca escutou essa frase em uma situação de dor iminente? Seja no consultório médico, na manicure ou na depilação: isso não ajuda em nada. Crie desafios que vençam esse medo. Por exemplo: marque uma sessão de acupuntura ou experimente uma comida picante. E não dê ouvidos para quem quer diminuir a sua dor – ela é só sua!

2) Perigo: evite coisas que possam ser fatais – é claro – mas também aprenda a viver a vida em sua plenitude. Aqui a palavra é cautela. Michelle já flertou com coisas bem desafiadoras como segurar uma tarântula e uma

cobra ao mesmo tempo e mergulhou com tubarões. Tudo isso com supervisão e em locais mega seguros!

3) Vergonha: esse medo está intimamente ligado à necessidade de se sentir incluída. Ele limita muito a capacidade de ser autêntica, mas também poda a individualidade. Quem mais sofre com esse temor são as perfeccionistas. Mas por que ser a MELHOR se você pode ser DIFERENTE?

4) Rejeição: ouvir um NÃO é uma das coisas mais difíceis que o ser humano pode enfrentar. É quase a mesma coisa que dizer VOCÊ não é boa o suficiente. Prejudica a autoestima e mina a autoconfiança – por isso é

natural tentar evitá-la ao máximo. Para superá-la não tem outro jeito: aprenda a se expor e a lidar com as críticas.

5) Solidão: talvez seja o medo com maior consequência para as mulheres na contemporaneidade. Muitas preferem a companhia do boy lixo do que suportar o fato de ficar só. Claro que isso depende muito da personalidade de cada uma – passar um tempo na própria companhia pode ser maravilhoso.

6) Nojo: esse é o medo que mais faz sair da zona de conforto e a maioria das mulheres preferem evitar. Usar uma cabine sanitária ou comer algo exótico estão na lista de coisas nojen-

tas temidas pelo público feminino. O sentimento de repulsa pode ser tanto físico como moral. Este último é mais difícil de lidar e pode de fato ser desconfortável, mas pense sempre no seu bem-estar físico e mental.

7) Controle ou a falta dele: levanta a mão quem também quer controlar tudo? Com certeza ninguém ergueu a mão! Porque os “loucos” por controle nunca levantariam a mão em público. Esse medo não nos permite viver no presente e, quanto mais se tenta controlar a vida, menos se é capaz de aproveitá-la. Se joga e aproveita o agora ao máximo! (Assessoria)



Arquivo



O livro “E aí, medo? Diga adeus à zona de conforto e atinja o seu potencial máximo” é de autoria da escritora Michelle Poler

| TRATAMENTO

Infertilidade afeta igualmente homens e mulheres?

Especialista esclarece as diferenças e orienta como e quando buscar atendimento médico

| SBU

Depois de um ano de tentativas de gestação frustradas, casal é considerado infértil; quando isso ocorre, tanto o homem quanto a mulher precisam recorrer aos médicos

Ao contrário do que muita gente imagina, a infertilidade não é um problema que pode ser atribuído exclusivamente à mulher. Segundo a Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA), as causas da infertilidade podem ser igualmente femininas ou masculinas: cerca de 35% dos casos são relacionados à mulher, 35% são relacionados ao homem, 20% a ambos e 10% permanecem desconhecidos.

De acordo com a médica especialista em Ginecologia, Obstetrícia

e Reprodução Humana, da AMCR (Associação Mulher, Ciência e Reprodução Humana do Brasil), Dorodina Correia, depois de um ano de tentativas frustradas de gestação, um casal já pode ser considerado infértil. “Quando isso ocorre, tanto o homem quanto a mulher precisam recorrer aos médicos para investigar as causas. É importante reforçar que tanto o homem quanto a mulher devem ser avaliados por seus respectivos médicos - urologista e ginecologista”.

A médica lembra que a infertilidade é um assunto sempre permeado de muitos tabus, principalmente envolvendo confusões em torno de masculinidade e potência sexual. Ela ressalta que são temas absolutamente diferentes: um homem pode ter ambos, e ainda assim ser infértil.

INVESTIGAÇÃO

Segundo a Associação Brasileira de Urologia (SBU), existe uma lista de doenças e condições que podem causar a infertilidade do homem. Entre

elas, estão condições anatômicas dos testículos, inflamações ou infecções, doenças sexualmente transmissíveis como gonorreia e HIV e história prévia de trauma testicular.

Além disso, estudos iniciais apontam que o coronavírus também pode afetar o sistema urinário e reprodutivo masculino. Isso acontece porque a enzima receptora do vírus (ACE2), presente nos pulmões e rins, também está presente em grande quantidade nos testículos. “Porém, a SBRA lembra que, por ser uma doença nova, seus efeitos e a duração deles ainda estão sendo estudados”, ressalta Dra. Dorodina.

A médica prossegue também dizendo que alterações hormonais, diabetes e cirurgias no aparelho urinário também podem obstruir os canais e afetar o transporte dos espermatozoides até o sêmen. Outra causa são medicamentos contra o câncer, que podem ter como efeito colateral a menor produção de espermatozoides. “Estima-se que ela volte ao normal passados cinco anos

de tratamentos como quimioterapia, radioterapia e cirurgias”.

INFERTILIDADE

Outras medicações também diminuem a fertilidade, entre elas, alguns antibióticos, anti-hipertensivos e antidepressivos. Em muitos casos, os efeitos negativos destas substâncias são reversíveis com a suspensão do uso.

Por parte da mulher, a fertilidade natural tende a decrescer com o tempo, iniciando a queda por volta dos 35 anos. Além da idade, as causas mais comuns da infertilidade feminina são endometriose, infecção pélvica, síndrome dos ovários policísticos, bem como estilo de vida.

“É muito importante que o casal converse abertamente e busque ajuda médica para solucionar a infertilidade, uma vez que esse é um tema muito desgastante na vida conjugal. Com apoio especializado, as chances de um casal engravidar aumentam significativamente”, conclui Dra. Dorodina.

| FISIOTERAPIA

Dores da artrose podem ser amenizadas com movimentos de pilates

Dependendo o estágio da doença, ela pode levar a dores intensas e frequentes que acabam comprometendo a qualidade de vida dos pacientes

| Vanessa Brugnera

Artrose é uma doença muito incidente na população idosa, que pode causar dor intensa e constante. É comum pacientes relatarem queda na qualidade de vida, uma vez que os sintomas prejudicam o desenvolvimento de habilidades diárias e, dependendo da intensidade da dor, o comprometimento no sono e descanso do corpo. Para tentar amenizar este problema, muitas pessoas têm recorrido ao tratamento pelo método do pilates e os resultados tem sido animadores.

Dados do Ministério da Saúde, revelam que aproximadamente 30 milhões de pessoas possuem a doença no Brasil, sendo que cerca de 60% dos pacientes com idade acima dos 50 anos já possuem algum grau de degeneração.

A instrutora de Pilates, Maria Eduarda Debastiani, explica que mesmo que o número de pessoas com a doença seja elevado, muitos ainda desconhecem os benefícios de algumas terapias. “Podemos dizer que poucos sabem que o Pilates é uma poderosa arma no combate aos sintomas desta doença, por exemplo”, afirmou.

ARTROSE

Com o passar dos anos a cartilagem das articulações pode acabar sofrendo uma degeneração natural, causando o que comumente se conhece por artrose (osteoartrite), que ocorre, principalmente, devido ao uso excessivo de uma articulação, mas também pelo envelhecimento do indivíduo.



O reforço muscular é um dos principais benefícios do pilates

“Essa doença pode levar a dor nas articulações, edema (inchaço), limitações de movimento e fraqueza, atingindo principalmente as articulações do quadril, joelho, coluna e mãos, e podem surgir por diversos fatores, um deles é a sobrecarga”.

A instrutora ressalta que o uso repetitivo das articulações pode causar danos à cartilagem. “Com o passar dos anos, o líquido que existe entre as articulações (líquido sinovial) se degenera, bem como, a cartilagem que recobre esse líquido, chamada de membrana sinovial”.

Maria Eduarda conta que a cartilagem, é uma espécie de tecido flexível, conectivo e elástico que os seres humanos possuem em várias partes do corpo. “Ele é composto por uma matriz gelatinosa formada, principalmente, por proteínas e carboidratos”.

As funções principais da cartilagem são: garantir o deslizamento das superfícies articulares entre si, de maneira suave e sem atrito, suportar

as pressões pelas articulações e distribuir de maneira uniforme as pressões intra-articulares.

A profissional alerta que em casos mais avançados da doença, pode ocorrer uma perda total da cartilagem que envolve as extremidades ósseas nas articulações. “Isso provoca o atrito direto entre os ossos, causando dor e limitação da mobilidade articular”, disse.

TIPOS DE ARTROSE

Segundo a cartilha desenvolvida pela Sociedade Brasileira de Reumatologia, em muitos casos, as pessoas têm alterações que são manifestações de artrose, sem que se deem conta disso.

Estão entre os principais tipos de artroses:

– Osteoartrite das mãos: são alterações nas juntas dos dedos, mais comuns entre a última falange e a falange do meio, mas também podem ocorrer entre a falange do meio e a primeira falange. Formam-se nódulos, geralmente dolorosos com pancadas mínimas, muitas vezes doendo mais pela manhã, ao acordar, além de apresentar inchaço e deformidades, com desvio dos dedos;

– Osteoartrite da coluna: aqui temos como forma muito comum os “bicos-de-papagaio”. São mais comuns nas regiões cervical (pescoço) e lombar, que são as de maior mobilidade da coluna;

– Osteoartrite dos joelhos e do quadril: são uma forma muito comum, principalmente em joelhos, causando muita dor, crepitação (estalos), deformidades, inchaço e são causa importante de dificuldade para locomoção. A Osteoartrite do quadril pode às vezes ocorrer de forma relativamente rápida

e, em alguns casos, requerer a substituição cirúrgica da articulação do quadril por uma prótese.

PILATES

A instrutora de pilates conta que para compreender os benefícios da terapia, é importante conhecer algumas características do método. “Esta é uma atividade que trabalha o movimento articular sem sobrecarga, o que é bastante apropriado para pessoas com artrose”, destacou.

Maria Eduarda destaca que o ideal é que o tratamento seja iniciado logo após o diagnóstico da doença, para alcançar resultados significativos e alívio dos sintomas. “Um dos principais benefícios do pilates no tratamento da artrose é o reforço muscular”.

“O método é capaz de reduzir a dor, aumentar a força muscular e a amplitude dos movimentos, melhorar a postura e facilitar as atividades do dia a dia. Além disso, o pilates alonga a musculatura, facilitando o caminhar e ações como se sentar e se levantar; promove maior consciência corporal; estimula a circulação do sangue por todo o corpo, reduz inchaços e melhora o alinhamento das articulações, favorecendo a postura”, garantiu.

Ainda sobre a aplicação do pilates em pacientes com artrose, a profissional lembra que o principal objetivo é prevenir, retardar o surgimento da doença e tratá-las através atividades físicas. “Quanto mais cedo iniciar a prática do pilates, melhor. Para quem é sedentário, principalmente, uma vez diagnosticada a artrose, o ideal é que se procure começar imediatamente ou assim que obtiver a liberação médica/fisioterápica”, concluiu.



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR