

Pato Branco terá novo Pronto Atendimento Municipal

Rodinei Santos/ Assessoria PMPB



Prefeitos do Sudoeste se reúnem na Amsop para primeira AGO do ano

A intenção é que os 42 municípios do Sudoeste estejam representados por seus respectivos prefeitos e secretários. Além da pauta da ordem do dia, entidade quer ouvir demandas e proposições dos executivos municipais. [PÁG. 2](#)

SEGURANÇA

PM faz a maior apreensão de armas da sua história no Paraná [PÁG. 14](#)

Cumprindo agenda no Sudoeste, o secretário de Saúde do Paraná, Beto Preto confirmou o repasse de R\$ 3,5 milhões para a nova unidade de Pronto Atendimento Municipal (PAM). No mesmo ato, foi anunciado mais de R\$ 2 milhões para a reforma do prédio do Consórcio Intermunicipal da Saúde (Conims), que assim que concluída passará a integrar a rede de Ambulatórios Médico de Especialidades (AME). [PÁG. 3](#)

Programa Comida Boa Vitorino é contemplado com caminhão novo

Iniciativa é uma forma de fortalecer a agricultura familiar e atender, com alimentos de qualidade, as famílias em vulnerabilidade social. Além do novo veículo, município já garantiu R\$ 300 mil para a operacionalização. [PÁG. 2](#)

INICIA HOJE A FESTA DA UVA 2023 EM MARIÓPOLIS

Divulgação PMM



O principal festejo de Mariópolis tem programação até domingo (22). Neste período estima-se a comercialização de 30 toneladas de uva *in natura* e 8 mil litros de vinho doce, entre outros artigos da agricultura local. Esta edição busca o resgate histórico e os 28 anos da celebração. Os portões do Parque de Eventos Arnaldo Weiss serão abertos às 13h de hoje e a tradicional Ovelha Enfarinhada será servida às 20h15, no Pavilhão da Matriz. [PÁG. 4](#)



AMZ
Arquitetura e Engenharia

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

📧 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Amsop realiza primeira Assembleia Geral Ordinária do ano nesta sexta

Marcelo Coan

marcelo@diariosudoeste.com.br

A Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop) realiza, nesta sexta-feira (20), na sede da entidade, em Francisco Beltrão, a primeira Assembleia Geral Ordinária (AGO) de 2023. A reunião foi convocada pelo prefeito de Coronel Vívica e presidente da associação, Anderson Barreto.

O objetivo é reunir prefeitos e secretários dos 42 municípios do Sudoeste do Paraná e discutir, entre outros temas, o piso nacional do magistério, reajuste salarial dos servidores municipais, transporte escolar e 6ª aula, energia elétrica e queixas frequentes. “São assuntos recorrentes e que afetam todos os municípios, não só

do Sudoeste, mas de todo o Paraná e, por que não dizer, do Brasil”, disse o presidente da entidade frisando que apenas a pauta da energia é particular da região. Junto a isso, o grupo deve deliberar sobre algumas ações que a nova diretoria executiva irá realizar em 2023. “A gente espera que a maioria dos prefeitos compareçam, pois queremos ouvir os seus apontamentos e demandas”. A ideia é construir um planejamento para o ano de forma coletiva.

Trabalho

Por representar os interesses dos 42 municípios do Sudoeste, Barreto afirma que a Amsop é uma das associações mais importantes em nível de Estado. Segundo ele, é a entidade que possui

maior número de municípios integrados. “Por conta dessa grandeza, ela é muito respeitada no cenário estadual e, por que não dizer, no federal” defendeu observando que, na trajetória de mais de 50 anos, ela foi palco de ações importantes e discussões de muitas demandas. Ele defende que a associação, com competência, conseguiu resolver uma série de situações e demandas que mais tarde contribuíram para o desenvolvimento do Sudoeste.

Por conta disso, o presidente da Amsop afirma que a entidade ocupa um lugar de destaque e vanguarda no contexto estadual. “As pautas que são tratadas através da associação e levadas a conhecimento dos entes em nível estadual e federal,

geralmente são atendidas”, pontuou adiantando que a pauta da AGO desta sexta-feira não deve ser diferente.

No caso de uma dessas pautas, a da energia elétrica, Barreto lembra que em 2022 a Amsop compôs um comitê, o qual atuou junto a concessionária. O trabalho resultou no levante dos problemas e no apontamento de quais seriam os investimentos necessários para resolver a questão em médio prazo. Nos próximos dias a Companhia Paranaense de Energia (Copel) deve fazer uma devolutiva para a associação. Dependendo de retorno, o presidente não descarta a possibilidade de levar o debate sobre o assunto adiante.

A exemplo disso, Barreto reforça que há outras



REPRODUÇÃO FACEBOOK AMSOP

Ideia da AGO é reunir prefeitos e secretários dos 42 municípios para construir uma agenda de trabalho para 2023

frentes de trabalho em curso, assim como várias comissões de segmentos – educação, saúde, infraestrutura, turismo e agricultura – que atuam no sentido de contribuir na resolução

de problemas e no crescimento econômico do Sudoeste. O objetivo é fazer um planejamento de ações e articular o desenvolvimento das mesmas junto as esferas governamentais.

Prefeito e vice recebem caminhão novo para o programa Comida Boa Vitorino

Prefeito e vice de Vitorino, Marciano Vottri e Marcio Tibes, respectivamente, receberam, nessa quinta-feira (19), em Curitiba, um caminhão baú zero km. O veículo foi repassado ao município através da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab), por meio Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional (Desan). O equipamento será utilizado na operacionalização do programa Comida Boa Vitorino.

A estratégia do programa, o qual foi 100% desenvolvido pela municipalidade, é comprar alimentos dos agricultores que integram a agricultura familiar de Vitori-

no e repassar para as famílias que vivem em vulnerabilidade social. “Foi uma maneira que nós encontramos de fortalecer a agricultura familiar e entregar produtos de qualidade para as pessoas que vivem em vulnerabilidade social”, detalha o prefeito.

O Comida Boa Vitorino foi instituído através de lei municipal, a qual foi aprovada pela Casa de Leis e sancionada pelo Executivo em 2022. No momento o programa está em fase de regulamentação. Além do caminhão, o município garantiu, para 2023, R\$ 300 mil para serem aplicados na operacionalização do novo programa – o emprego é, in-



DIVULGAÇÃO PMV

O novo caminhão deve ser empregado na logística dos alimentos

clusive uma indicação da Câmara de Vereadores, a qual fez, no término do exer-

cício 2022, a devolução de R\$ 1,4 milhão ao Executivo. Frisando que o momen-

to é de regulamentação do programa – trâmite necessário para estabelecer um rito de controle e funcionamento –, Vottri adianta que os agricultores serão habilitados por chamada pública. “Vai abrir um edital onde todos os agricultores que produzem gêneros alimentícios e que se enquadram no programa vão poder se habilitar para fornecer”, detalha. Vencida essa fase o município, através das áreas responsáveis, deve iniciar um ciclo de distribuição. A expectativa é que isso ocorra mensalmente.

Programa

O Programa Comida

Boa Vitorino consiste na aquisição de alimentos in natura, orgânicos e naturais, produzidos diretamente pelos pequenos produtores rurais para que sejam destinados às pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

São princípios do programa a promoção da dignidade humana, a distribuição igualitária de recursos e a reconstrução da autonomia das pessoas. Entre os objetivos, destaque para o enfrentamento à pobreza, a erradicação da fome, a segurança alimentar, a melhoria da qualidade nutricional e a promoção da agricultura sustentável. (Marcelo Coan)

Promoção!

Contratando nossos serviços ou cursos, sua empresa já está concorrendo!

Serão sorteadas 04 viagens para Foz do Iguaçu

Polimed
Medicina do Trabalho

pmed.com.br
(46) 2101.1800
Rua Itabira, 1371. 2º Andar
Centro, Pato Branco - PR

Presidente não vai mudar a autonomia do BC, diz Padilha

Agência Brasil

O ministro de Relações Institucionais, Alexandre Padilha, responsável pela articulação política do governo federal, minimizou as críticas do presidente Luiz Inácio Lula da Silva à autonomia do Banco Central (BC). Em uma série de postagens no Twitter, nesta quinta-feira (19), Padilha enfatizou que “não há nenhuma pré-disposição por parte do governo de fazer qualquer mudança na relação com o Banco Central”.

“Como disse o presidente Lula, na sua experiência de governo, deu plena autonomia ao presidente do Banco Central, Henrique Meirelles. O presidente não vai mudar de postura agora, ainda mais com uma lei que estabelece regras nesse sentido”, reforçou.

Na quarta-feira (18), em entrevista ao canal de notícias Globonews, Lula disse que a autonomia do BC prevista em lei é “uma bobagem”. Ele também criticou a política de juros e controle da inflação.

Lula defendeu que a meta de inflação deveria ser superior à atual, que, segundo ele, acaba forçando um arrocho maior na economia. “Veja, você estabeleceu uma meta de inflação de 3,7%. Quando você faz isso, você é obrigado a arrochar mais a economia para poder atingir aqueles 3,7%. Por que precisava fazer 3,7%? Por que não fazer 4,5, como nós fizemos? O que nós precisamos nesse instante é o seguinte, a economia brasileira precisa voltar a crescer, e nós precisamos fazer distribuição de renda, nós precisamos fazer mais política social”.

A autonomia do Banco Central entrou em vigor em fevereiro de 2021, após ser aprovado pelo Congresso Nacional e sancionado pelo governo. A lei de independência do Banco Central tem como principal mudança a adoção de mandatos de 4 anos para o presidente e diretores da autarquia federal. Esses mandatos ocorrerão em ciclos não coincidentes com a gestão do presidente da República.

Beto Preto assina repasse para a construção do novo Pronto Atendimento Municipal

DANILO AVANCI/SESA



Nova estrutura PAM será construída no bairro Fraron

Nova estrutura de saúde será construída no bairro Fraron, ao lado das futuras instalações do Centro de Especialidades em Reabilitação

Marcilei Rossi com AEN
marcilei@diariosudoeste.com.br

Cumprindo agenda nessa quinta-feira (19) no Sudoeste — pela manhã em Francisco Beltrão e a tarde em Pato Branco —, o secretário de Saúde do Paraná, Beto Preto confirmou investimentos de aproximadamente R\$ 79 milhões para ações de saúde na região.

Os recursos variam em obras em andamento, a aquisição de equipamentos para saúde bucal, saúde da família, veículos e ambulâncias para Atenção Primária e transporte de pacientes, além de um incentivo adicional para os hospitais prestadores de serviço, conforme a Resolução Sesa nº 875/2022.

No ato de Pato Branco, que foi realizado na sede do Consórcio Intermunicipal da Saúde (Conims), Beto Preto confirmou o repasse de recursos para a reforma da unidade, e novos equipamentos. Inclusive o Conims após a revitalização deverá fazer parte da rede AME [Ambulatórios Médico de Especialidades], que, criado em 2022, teve ampliações anunciadas no final do ano passado.

“É um janeiro de lançamento de obras, entrega de recursos, e principalmente fazendo com que a estrutura de saúde do Paraná possa continuar no pós-pandemia, recebendo recursos para seguir trabalhando”, afirmou o secretário ao creditar que em linhas gerais, o pacote de investimentos seja o maior de sua pasta na história do Sistema Único de Saúde estadual.

Somente para a reforma do prédio do Conims, — que mesmo a estrutura física estando em Pato Branco, atende municípios paranaenses da microrregião e alguns do oeste de Santa Catarina —, o repasse supera R\$ 2 milhões, também o Estado repassou aproximadamente R\$ 900 mil para a aquisição de equipamentos.

Beto Preto também assinou o repasse de R\$ 3,5 milhões para a implantação de uma unidade de Pronto Atendimento Municipal (PAM), que será construído do bairro Fraron, em terreno ao lado de onde deverá ser edificado o Centro de Especialidades em Reabilitação (CER IV), que teve o repasse de recurso federal assegurado no final de 2022.

No caso da obra do Pronto Atendimento, caberá ao Município a garantia de contrapartida.

O Município também recebeu recursos para a aquisição de kits de saúde bucal e veículos.

“Desde 2015, Pato Branco não recebia uma ambulância nova, e recentemente recebemos três do Governo do Estado. As UBS [Unidades Básicas de Saú-

de] precisavam de reforma e hoje podem atender o cidadão com mais dignidade e qualidade, além disso teremos um PAM que parecia algo impossível, e esse apoio com nossos hospitais que estão unidos no objetivo de salvar vidas, então só temos a agradecer”, afirmou o prefeito Robson Cantu.

Prestadores de serviço

Os dois hospitais de Pato Branco, Policlínica e São Lucas, também receberam repasses de recursos para aquisição de equipamentos. O mesmo ocorreu com outros hospitais de região.

O Instituto São Lucas (ISSAL) recebeu R\$ 5,2 milhões para a compra de materiais e equipamentos médicos, como sistema monoplano para orientação guiada por imagens de procedimentos intervencionistas e microscópio com sistema de visualização avançada. Enquanto que o Hospital Filantrópico Policlínica receberá R\$ 4,1 milhões para a compra de equipamentos para o posto de internação, ala infantil, centro cirúrgico, pronto atendimento e radioterapia.

Ainda dentro da abrangência da 7ª Regional de Saúde, a Sesa formalizou o investimento de R\$ 2,2 milhões para o Instituto São Rafael, no município de Chopinzinho, para a compra de equipamentos para o centro cirúrgico, carro de anestesia, mesa cirúrgica com kit ortopédico e camas elétricas, e R\$ 1,8 milhão para a compra de um aparelho de tomografia e

uma torre de sistema de laparoscopia para o Instituto Médico Nossa Vida, de Coronel Vivida.

Rede AME

A nova política de saúde adotada pelo Estado tem por finalidade a ampliação de atendimentos em especialidades médicas, composto por equipe multiprofissional especializada, destinada a atender os usuários com condições complexas ou muito complexas, desenvolvendo suas quatro funções assistencial, educacional, supervisional e de pesquisa, conforme descrição, de quando o projeto foi apresentado.

A rede é vinculada as equipes da Atenção Primária à Saúde (APS) dos municípios de uma região, território definido, tornando os dois níveis de atenção, progressivamente, um único microssistema clínico, garantindo uma atenção contínua e integrada, disponibilizando atendimento por equipe multiprofissional especializada e por serviços de apoio e diagnóstico, nas Linhas de Cuidado e Especialidades prioritárias do Estado.

Paulo Horn, prefeito de Sulina e presidente do Conims afirma que os recursos destinados para reforma da sede do consórcio vão garantir a adequação do prédio aos padrões que o Estado vem implantando nas AMEs.

“Este recurso é muito importante para estarmos estruturando e cada vez melhor atendendo a população da nossa microrregião”, afirmou Horn.

Chapa única

No próximo dia 1º de fevereiro será eleita a nova Mesa Diretora da Assembleia Legislativa em chapa única: Presidente – Ademar Traiano (PSD); primeiro-vice – Marcel Micheletto (PL); segundo-vice – Ney Leprevost (União Brasil); terceiro-vice – Cristina Silvestre (PSDB); primeiro secretário – Alexandre Curi (PSD); segunda secretária – Marica Victória (PP); terceiro secretário – Goura (PDT); e quarta secretária – Cantora Mara Lima (Republicanos). O deputado estadual Luiz Claudio Romanelli (PSD) deverá ser eleito presidente da Comissão de Constituição e Justiça, a principal da Casa.

Posse

Foi aberto o credenciamento para a cobertura jornalística da posse dos deputados estaduais eleitos para a 20ª legislatura (2023-2026). A solenidade acontece no dia 1º de fevereiro, às 14h, no Plenário da Assembleia Legislativa.

Exportações

As exportações do agronegócio somaram US\$ 159,09 bilhões em 2022, com alta de 32% em relação ao ano anterior. De acordo com a Secretaria de Comércio e Relações Internacionais (SCRI) do Ministério da Agricultura e Pecuária, os preços internacionais das commodities agrícolas influenciaram o desempenho.

Deputados

Os 513 deputados federais eleitos em outubro tomarão posse no próximo dia 1º em sessão marcada para as 10h, no Plenário Ulysses Guimarães. No mesmo dia, às 18h, começa a sessão destinada à eleição do novo presidente e da Mesa Diretora para o biênio 2023/2024.

Moeda Única

O embaixador argentino no Brasil, Daniel Scioli, defende a criação de uma moeda única para os países membros do Mercosul, mas engana-se quem pensa que este debate surgiu recentemente. Para entender melhor a situação, podemos tomar como base a União Europeia que é, atualmente, o bloco econômico com o maior nível de integração regional e que adotou a Zona do Euro no início do século XXI.

Reforma tributária

Há mais de uma década especialistas em tributação, entidades empresariais e alguns políticos um pouco mais atentos à realidade brasileira entendem que é necessário simplificar a cobrança de tributos no País. A reforma tributária é apontada como uma das pautas prioritárias do novo governo e do Congresso Nacional. Na Câmara dos Deputados, estão em discussão algumas propostas de emenda à Constituição (PECs). Três delas (PECs 45/19, 110/19 e 7/20) foram objeto de debate nos últimos três anos.

Pedágio

O governador Ratinho Júnior (PSD) conversou com o ministro Renan Filho (Transportes) em Brasília sobre o plano de concessão das rodovias do Paraná. O novo modelo dos pedágios no Anel de Integração começou a ser desenhado há dois anos, entre o governo estadual e o Ministério de Infraestrutura, então sob a gestão de Tarcísio de Freitas, mas sofreu várias mudanças neste percurso.

Quase 1 milhão

Do total da população apta para tomar a vacina, o Paraná tem, pelo menos, 769 mil pessoas que não se imunizaram com nenhuma dose da vacina contra a covid-19, conforme a Secretaria Estadual de Saúde. O número aumenta para mais de um 1,4 milhão de paranaenses quando considerado o público que não tomou a segunda dose.

Senai Paraná

As aulas dos Cursos Técnicos do Senai Paraná iniciam no dia 13 de fevereiro em 35 unidades em todas as regiões do estado. As matrículas estão abertas e a relação de cursos disponíveis pode ser encontrada no senaidofuturo.com.br. A formação em nível técnico é uma ótima escolha para quem quer entrar no mercado de trabalho ou se reinventar profissionalmente. As chances de sucesso são grandes.

Últimos preparativos para a Festa da Uva 2023

Luiz Felipe Panozzo

luiz@diariosudoeste.com.br

Mesmo com as constantes pancadas de verão, nos últimos dias, o Parque de Eventos Arnaldo Weiss em Mariópolis, se transformou em um verdadeiro canteiro de obras. Fruticultores e artistas irão dividir as atenções a partir desta sexta-feira (20), quando da abertura dos portões para a Festa da Uva que comemora seus 28 anos de existência.

Entre hoje e o domingo (22), a Festa terá como objetivo o resgate histórico, a celebração da tradição e a comemoração do Padroeiro São Francisco de Sales. Por isso, está sendo realizado pela Prefeitura de Mariópolis e pela Associação Comercial e Empresarial de Mariópolis (Acema), um evento que une a cidade e o campo, com o apoio de muitas em-

presas, entidades e voluntários. "Teremos o vinho doce disponível pela vinícola, que é tradição, e nesse ano estarão disponíveis 8 mil litros do vinho doce aos nossos visitantes. Estamos preparando também mais de 30 toneladas de uva in natura para venda", explica o secretário de agricultura de Mariópolis, Nadir Rissardi. A uva será comercializada a 6 reais o quilo, podendo ser vendida em caixas de 5 quilos. Uma curiosidade dos preparativos da Festa, foi a quantidade de uvas despendidas para fabricação do vinho doce, 20 mil toneladas do fruto.

Além da uva, Rissardi afirma que haverá outras opções. "Geleia de figo, da uva, do morango. Teremos cuca caseira, cuca de uva, o mel, e muitos outros produtos da agricultura de Mariópolis".

Todos os dias da programação terão shows,



DIVULGAÇÃO PMM

30 toneladas de uva serão comercializadas nos três dias de Festa

como grupo Sambô, hoje às 23h45; Antony e Gabriel no sábado e o Rodeio Country, com César Paraná. Segundo a chefe do gabinete da Prefeitura de Mariópolis, Maristela Paulek, assim como a entrada na Festa, os shows também são gratuitos, exceto os camarotes, quase todos esgotados.

Também nesta sexta,

será servida a tradicional Ovelha Enfarinhada, no Pavilhão da Matriz, às 20h15 e a Abertura Oficial, às 21h30, na Arena do Rodeio Country, com show pirotécnico.

Já o feriado municipal estabelecido para dia 24, em virtude da realização da Festa, foi adiantado para hoje com intuito da população local participar da orga-

nização e frequentar a Festa que seu município realiza. O funcionalismo público, porém, terá seu feriado no dia 27 de janeiro, após o término do evento.

Estão sendo montados stands para exposição de animais pequenos, exposição comercial e empresarial, reunindo representantes de entidades e

associações parceiras, segundo Maristela. "Estamos trabalhando muito o resgate de tradições de 28 anos em que a Festa da Uva é realizada no município", finaliza.

Novidade

Um dos fatos que irá lembrar os tempos remotos da produção do suco da videira, é a 1ª Pisa da Uva, que acontecerá no domingo (22), às 16h, em frente ao Pavilhão da Uva.

Segundo o secretário de agricultura, será disponibilizado o mastel, — um recipiente de madeira onde a uva era colocada para ser moída através dos pés —, fazendo com que o suco fosse extraído. As primeiras a realizar a pisa, serão as rainhas e princesas da Festa da Uva, e logo após as autoridades presentes e visitantes, que poderão vivenciar a tradição milenar.

Índice de gravidez na adolescência em Coronel Domingos Soares diminuiu

Assessoria

Desde o primeiro quadrimestre de 2021, o setor de Saúde da Mulher do Departamento de Saúde de Coronel Domingos So-

ares desenvolve a campanha "Adolescência primeiro, Gravidez depois", com o objetivo de prevenir e conscientizar acerca das consequências da gravidez na

adolescência.

Segundo a enfermeira Silvana Nizsczak, coordenadora do setor, na época Coronel Domingos Soares estava com um índice de 30%,



ARQUIVO PMCD3

Campanha é desenvolvida diretamente com as adolescentes

o maior entre os municípios pertencentes à 7ª Regional de Saúde, muito acima do preconizado pela Secretaria Estadual da Saúde, que era de até 20%, levando o Município a adotar medidas emergenciais para reverter estes números. "Hoje, depois de muito trabalho, esforço e dedicação de toda a nossa equipe, conseguimos fechar 2022 com um índice de 17,26%, o menor da Regional", conta a profissional de saúde, contente com o resultado.

A campanha, que ocorre de maneira ininterrupta, conta com atividades nos colégios estaduais, como palestras sobre infecções sexualmente transmissíveis (IST's), gravidez na adolescência, métodos contraceptivos disponíveis pelo Sistema Único de Saúde (SUS), distribuição de materiais informativos, reuniões com famílias e Conselho Tutelar entre outras ações. Nas palestras, médicos, enfermeiros e conselheiras tutelares esclarecem dúvidas dos

adolescentes em relação ao tema.

O Ministério da Saúde classifica como gravidez na adolescência aquela ocorrida antes dos vinte anos de idade e, conforme Silvana, são várias as consequências, como a evasão escolar, rejeição familiar, não realização de pré-natal, aborto, aborto espontâneo, mortalida-

de materna e o nascimento prematuro, por exemplo.

Para a diretora do Departamento de Saúde, Marly Maito, a diminuição considerável do índice de gravidez na adolescência no município é reflexo do empenho e da dedicação de uma equipe comprometida com uma saúde pública de qualidade e para todos.

Mais de 200 milhões de brasileiros ainda não cooperam.

O número é grande mas a nossa vontade de mudá-lo começa por você.

Cooperar e dar crédito faz parte da nossa essência. É atitude. É simples.

vem junto.

CRESOL #vemjuntocooperar

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231, ROE 10977

46 3225.1211 - Itabira, 1615 - Centro - Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



@manfroisupermercados /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 30,98
 CARNE BOVINA
 FILÉ AMERICANO
 C/OSSO KG

R\$ 22,98
 CARNE BOVINA
 COSTELA GROSSA
 C/OSSO KG

R\$ 20,98
 CARNE MOÍDA
 DE SEGUNDA KG

R\$ 11,98
 CARNE SUÍNA
 PALETA C/PELE

R\$ 5,49
 CERVEJA
 HEINEKEN
 LONG NECK
 330ML UN.

R\$ 33,98
 CARNE BOVINA
 FILÉ DUPLO C/OSSO KG

R\$ 25,98
 CARNE BOVINA CHURRASCÃO
 AMERICANO C/OSSO KG

R\$ 6,75
 COXA E SOBRECOXA
 CONGELADA KG

R\$ 4,45
 CERVEJA POLAR
 LATA 473ML UN.

R\$ 37,90
 VODKA
 SMIRNOFF 998ML

R\$ 5,98
 REFRIGERANTE SUKITA
 UVA E LARANJA 2L

R\$ 17,45
 FARINHA TRIGO
 CLARÍSSIMA 5KG

R\$ 10,98
 ERVA MATE
 TIA JOANA 1KG

R\$ 6,49
 FEIJÃO PRETO
 REI DA MESA KG

R\$ 5,98
 MASSA NISSIN
 T3 E T5 500G

R\$ 3,49
 MISTURA PARA BOLO
 APTI SACHÊ 400G

R\$ 3,45
 CREME DE LEITE
 FRIMESA TP
 200G UN.

R\$ 10,98
 BOMBOM
 LACTA 250,6G

R\$ 49,98
 CHOCOLATE OURO
 BRANCO PACOTE 1KG

R\$ 13,90
 LEITE EM PÓ
 AURORA 400G

R\$ 2,99
 CEBOLA
 NACIONAL KG

R\$ 2,95
 LARANJA
 PERA KG

R\$ 3,98
 MANGA
 TOMMY KG

R\$ 4,98
 CHOCOLATE BIS
 LAKA E AO LEITE UN.

R\$ 25,90
 RAÇÃO MARTIN
 DOG 7KG

R\$ 19,98
 SABÃO EM PÓ
 TIXAN 1,6KG

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 20 A 22 DE JANEIRO DE 2023, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Observatórios Sociais de Francisco Beltrão e Brusque firmam parceria

Os Observatórios Sociais de Francisco Beltrão (PR) e Brusque (SC) firmaram uma parceria significativa para os dois municípios no início deste ano. É o projeto Observador Social Mirim, programa de educação fiscal e cidadania que já é aplicado em escolas públicas e privadas dos municípios de Brusque, Guabiruba e Botuverá, em Santa Catarina e que tem como público-alvo alunos do 4º ano do Ensino Fundamental.

O projeto que utiliza materiais lúdicos iniciou em 2016 em Brusque e vai ao encontro da necessidade da promoção de iniciativas da formação das crianças estudantes.

De acordo com o presidente do Observatório Social de Francisco Beltrão, Marcelo de Campos, o projeto está sendo estruturado e vai precisar de parceiros e voluntários da área educacional. "A ideia, nesse primeiro momento, é fechar parceria com escolas privadas do município. Já temos os modelos de materiais que serão utilizados com as crianças. Mas precisamos de parceiros para custear o projeto".

"É um projeto para que as crianças cresçam aprendendo sobre seus direitos e deveres. Com isso, esperamos que elas propaguem o que aprenderem com seus familiares e amigos. Queremos resgatar isso porque está bastante esquecido na atual sociedade", analisa. (Redação com Assessoria)

O que é um Observatório Social?

É um espaço para o exercício da cidadania, que deve ser democrático e apartidário e reunir o maior número possível de entidades representativas da sociedade civil com o objetivo de contribuir para a melhoria da gestão pública.

Vitorino contrata nova empresa e amplia cronograma de coleta de lixo

Redação com assessoria

Nessa quinta-feira (19), Vitorino confirmou a assinatura de um novo contrato para o serviço de coleta de resíduos sólidos e recicláveis no município. O trabalho da nova contratada iniciou no dia 9, e segundo o Executivo integra um plano de ampliação do serviço.

O prefeito Marciano Vottri afirma que o novo contrato vai permitir estender o atendimento à população, na coleta seletiva dos resíduos. "A mudança teve a finalidade por ampliar a coleta para todos os dias da semana. Ela também implica em um investimento ainda maior, ou seja, o município vai gastar mais para ampliar o serviço", explica.

A contratação da nova prestadora de serviço foi feita mediante pregão eletrônico nº 90/2022, e tem a duração de 12 meses, englobando coleta seletiva, transporte e destinação final dos resíduos sólidos orgânicos e recicláveis gerados pelo município.

O valor empenhado pelo Município é de R\$ 1.030,512,00.



DIVULGAÇÃO

Contrata com a nova prestadora de serviço foi assinado no dia 9

Segundo o Plano Básico de Resíduos Sólidos de Vitorino, atualizado em dezembro de 2022 para a realização da nova contratação, em 2021 o Município gerou 96 toneladas por mês de resíduos sólidos convencionais e 16 toneladas por mês de recicláveis. No total, são 112 toneladas por mês de resíduos, onde esse número deve aumentar, após a atualização populacional, segundo dados preliminares do Censo 2022.

Por isso, uma das novidades propostas pelo Plano e que estão sendo organizadas pela empresa prestadora, é justamente o fato da coleta ser realizada todos os dias da semana.

Segundo o Plano, "levando em consideração o aumento populacional, torna-se necessário serem realizadas coletas três vezes por semana em toda a área do município atendida, para o resíduo convencional (orgânicos e rejeitos),

sendo nas segundas, quartas e sextas feiras e para a coleta seletiva (recicláveis) nas segundas e sextas-feiras, considerando os dias de acúmulo, sendo que no final de semana os acúmulos de resíduos são maiores".

Vottri pondera que na primeira semana do serviço foram registradas algumas instabilidades, porém, a expectativa é de que o serviço passe a ter uma normalidade no decorrer dos próximos dias.



MATRÍCULAS ABERTAS **NOVAS TURMAS EM MAIO**

VAI E MOSTRA PRO MUNDO

Para ser **presente** no mundo, você precisa estar **preparado para o futuro.**

Are you ready?

Unidade Pato Branco

(46) 3225-8220

ROCKFELLER
LANGUAGE CENTER

PREPARANDO
PARA O FUTURO

Boletim destaca início do plantio da 2ª safra de milho e aumento de 370% nas exportações do produto

AEN

Os agricultores paranaenses plantaram 20 mil hectares da segunda safra de milho, de um total previsto de 2,65 milhões, até meados de janeiro deste ano, segundo o boletim agropecuário semanal da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento, divulgado nessa quinta-feira (19).

Tradicionalmente este plantio começa pela região Sul e Sudoeste do Estado e depois avança para Oeste, finalizando no Norte e Noroeste. A primeira safra de milho tem condições de campo estáveis comparadas à semana anterior. A colheita começou pontualmente pela região de Francisco Beltrão e deve ganhar ritmo no final deste mês, se as condições climáticas forem favoráveis.

No cenário externo, o Paraná exportou em 2022 um total de 2,5 milhões de toneladas de milho, alta de mais de 370% quando comparado a 2021. Já o Brasil exportou 43,3 milhões de toneladas, volume 112% maior que no ano anterior, sendo a maior exportação da história, superando o recorde anterior de 42,7 milhões atingido em 2019.

Trigo

O boletim semanal também analisa a cultura do trigo. Apesar de ser um grande produtor, o Paraná importa uma quantidade significativa do grão. Em 2022 a importação do cereal totalizou 452 mil toneladas, sendo 250 mil toneladas vindas do Paraguai e o restante da Argentina (202 mil). O volume é 9% inferior ao importado em 2021, redução motivada pelos altos preços internacionais, especialmente após a eclosão da guerra na Ucrânia, e também pela safra re-



Paraná exportou em 2022 um total de 2,5 milhões de toneladas de milho, alta de mais de 370% quando comparado a 2021.

corde brasileira.

Parte da safra nacional ainda está disponível para os moinhos e pode contribuir para uma nova diminuição das importações em 2023. Por outro lado, em 2022 foram retomadas as exportações paranaenses, com o produto sendo escoado para Israel (23,5 mil t) e Equador (21,5 mil t) entre janeiro e fevereiro, bem como para o Vietnã (32 mil t) em dezembro. Junto a destinos menores, as exportações paranaenses somaram 80 mil toneladas em 2022, em contraste com a ausência de exportações em 2020 e 2021.

Horticultura

A comercialização de hortaliças, frutas, plantas, forragens e flores, além de granjeiros, grãos, cereais e produtos atípicos, nas cinco unidades das Centrais de Abastecimento do Estado do Paraná, foi de 1,3 milhão de toneladas em 2022, girando R\$ 4,8

bilhões em negociações financeiras, a um preço médio de R\$ 3,67/kg.

Os vinte principais itens em volumes negociados em ordem de importância foram batata, tomate, laranja, banana, repolho, melancia, cebola, abacaxi, maçã, tangerina, batata doce, manga, cenoura, mamão, limão, pepino, chuchu, beterraba, abobrinha e abóbora. Já em valores, a ordem começa com tomate, batata, maçã, banana, mamão, cebola, laranja, manga, alho, abacaxi, melancia, uva, tangerina, cenoura, repolho, ovo, pepino, limão, batata doce e morango.

Feijão

A primeira safra de feijão de 2022/2023 tem uma área cultivada de 110 mil hectares e uma produção estimada de 200 mil toneladas. A cultura atravessa a fase de colheita, cujos trabalhos já alcançaram cerca de 38% da área em nosso Estado.

Com relação à última safra, os trabalhos de colheita estão atrasados, uma vez que até meados de janeiro 70% estavam concluídos. Este atraso deve-se principalmente às condições climáticas desfavoráveis, com excesso de chuvas, a maioria dos produtores efetuou o plantio mais tarde.

O feijão colhido, até o momento, é de boa qualidade, porém a queixa dos produtores é com a baixa produtividade, principalmente nas lavouras dos meses de agosto e setembro. Segundo os técnicos do Estado, neste período houve excesso de chuvas e baixas temperaturas o que prejudicou o desenvolvimento normal das lavouras.

Cadeia animal

O boletim aponta que as exportações paranaenses de carne suína permaneceram estáveis no ano passado. O volume exportado chegou a 157 mil toneladas, ligeiramente maior que no ano anterior, com 155 mil toneladas. O principal comprador da carne suína paranaense foi Hong Kong, que importou 24% do total exportado. Em seguida ficou o Uruguai com participação de 16%.

Passadas as festas de fim de ano e o período de recesso, os abatedouros da bovinocultura voltaram a trabalhar normalmente. As escalas de abate permanecem confortáveis, enquanto o preço da arroba, que abriu a semana a R\$ 287,00 (Cepea), continua em queda, atingindo R\$ 279,50. A flutuação do dólar também é um ponto de atenção, com a moeda acumulando 6% de desvalorização nos últimos 15 dias, o que torna a carne brasileira menos competitiva no mercado externo.

Maioria dos endividados brasileiros em 2022 era mulher e jovem

Agência Brasil

A Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic) anual mostra que o perfil da pessoa endividada no Bra-

sil é de uma mulher, com menos de 35 anos e ensino médio incompleto, moradora das regiões Sul ou Sudeste, cuja família recebe até dez salários mínimos. A pesquisa foi di-

vulgada ontem (19) pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).

Na série histórica, iniciada em 2011, o ano bateu recorde: 77,9% das famílias estavam endividadas em 2022, uma alta de 7 pontos percentuais em relação a 2021 e de 14,3 se comparado com 2019, antes da pandemia de covid-19.

O índice mais baixo foi registrado em 2018, quando 60,3% das famílias estavam com dívidas.

O presidente da CNC, José Roberto Tadros, destacou que a pandemia reverteu a tendência de queda no endividamento que era registrada até 2019, especialmente entre os mais pobres. Segundo ele, os "efeitos perversos" da pandemia, com o fechamento de negócios e o aumento do número de desempregados, e no pós-pandemia, o avanço da inflação, fez com que as famílias com rendas mais baixas precisassem recorrer ao crédito para manutenção do consumo de primeira necessidade.

"Enquanto entre as famílias de maior renda foi a retomada do consumo reprimido que levou a maior contratação de dívidas. Esses fatores geraram o aumento no número de endividados em 2022 no país", afirmou Tadros.

Recorde de superendividamento

A Peic anual indicou que, do total de endividados, 17,6% se consideraram muito endividados, a maior proporção da série histórica. A cada dez famílias com renda mais baixa, duas comprometeram

mais da metade da renda mensal para o pagamento das dívidas. Já entre aqueles com maiores salários, o índice cai pela metade, o que sugere que o superendividamento está concentrado entre os mais pobres.

"Em média, durante 2022, o brasileiro gastou, a cada R\$ 1 mil, R\$ 302 em dívidas. No total, 70% das famílias comprometeram pelo menos 10% da renda com essa finalidade. Mais de 1/5 dos endividados tiveram de gastar, no mínimo, metade do salário para pagar dívidas", diz a CNC.

O diretor de Economia e Inovação da CNC, Guilherme Mercês, afirmou que é importante que sejam adotadas medidas que possibilitem uma redução nos juros e na inflação, com uma nova âncora fiscal para a gestão das contas públicas.

"Em mais de dez anos, nunca as pessoas se sentiram tão endividadas, e o que a Peic demonstra é que o superendividamento é principalmente um problema para as famílias de baixa renda. Se esse endividamento diz respeito ao custo dos créditos e da inflação, um dos fatores essenciais para resolver isso é ter uma economia brasileira com juros mais civilizados, porque taxa de juros alta é sinônimo de dívidas caras, sempre", disse Mercês, durante coletiva de imprensa no Rio de Janeiro.

Para o diretor, programas de renegociação de endividamento como os que estão sendo anunciados pelo governo federal são fundamentais e "estancam as angústias das pessoas e famílias". "Mas, em termos estruturais, o que vai resolver esse problema é uma taxa de juros mais baixa", ressaltou.

EXCURSÃO
FEVEREIRO 2023

Anarecida

SAÍDA: PATO BRANCO /
LARANJEIRAS DO SUL
24/02/2023

CHEGADA: 27/02/2023

RESERVAS:

46 99107-0974

46 3220-7500

R\$1.100

EM ATÉ 3X
NO CARTÃO

ÔNIBUS LEITO
DOUBLE DECKER

VOCÊ TEM UM FAQUEIRO ESPECIAL PARA CHAMAR DE SEU?



Faqueiro inox St James
130 peças

DE R\$2.798,90
POR R\$2.198,90



Faqueiro inox St James
48 peças

DE R\$989,00
POR R\$790,00



Faqueiro inox St James
48 peças

DE R\$989,00
POR R\$790,00



Faqueiro inox St James
101 peças

DE R\$3.589,00
POR R\$2.689,00



Faqueiro inox St James
77 peças

DE R\$1.789,90
POR R\$1.429,90



Faqueiro
inox para churrasco
12 peças

DE R\$368,90
POR R\$318,90

KMA things
for home®
Presentes que criam memórias afetivas

46 3235 0460

46 9 9127 2109

Rua Tapajós, 61 . Sala 3
Centro . Pato Branco . Paraná

Preços válidos para pagamento à vista ou parcelamento no cartão de crédito em até 6x sem juros (parcela mínima de R\$ 150,00) - promoção válida até 31/01/23 ou enquanto durar o estoque promocional

@kmathingsforhome

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX.

27°

MIN.

18°



PROBABILIDADE DE CHUVA 70% | 11mm

F. BELTRÃO

28°/18°

CURITIBA

25°/17°

CASCADEL

28°/19°

LONDRINA

27°/19°

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



MINGUANTE



VERÃO

| | |
|-----------|-----|
| POLÍCIA | 190 |
| BOMBEIROS | 193 |
| SAMU | 192 |

CAÇA-PALAVRA

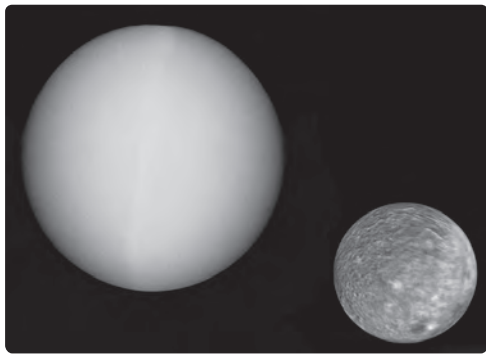
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Umbriel

Umbriel é um dos satélites de URANO, o sétimo planeta do Sistema Solar a partir do Sol. Ele foi descoberto em 24 de OUTUBRO de 1851, pelo astrônomo inglês William LASSELL. No entanto, tudo o que se sabe até HOJE sobre esse corpo celeste deve-se aos ESTUDOS feitos pela SONDA Voyager-2, a qual passou por sua órbita em JANEIRO de 1986.



Ele possui um DIÂMETRO de aproximadamente 1.170 km, um pouco menor que o de Titânia e OBERON, as duas maiores "luas" de Urano, e é formado basicamente de GELO e rocha. Geograficamente, sua superfície é repleta de CRATERAS e cânions.

Umbriel está a uma DISTÂNCIA de aproximadamente 266.000 km de Urano, em uma ÓRBITA excêntrica e bastante inclinada. O satélite demora 4,1 dias para dar uma VOLTA completa em torno do planeta, o mesmo TEMPO no qual gira em torno de si mesmo.

O D E G G A D N O S F H L D A E S T U D O S
 C M A R F I T F L H L N Y I T E O H L C L O
 O O D W E R A C T M L T T A T N N E E E E W
 N U R A N O G M A F E O O M E C H A F N G E
 C E L E A S L G G T S R N E M S S C N I L T
 Y O R B U T U O F N S M T T T N A N D F R O
 R E L S O R N C L O A N B R H L R M S G A A
 A I C N A T S I D B L R M O N N E G I M L A
 O A S D R E I E F D E A N R N N T T S R A H
 V T N L H O J E M O M N T R C N A E D R T T
 A O T O M E A A I A B L E R D M R N L B I N
 N R L D G O N N J A N E I R O O C S R C B L
 D E A T R T R Y A H B M M N F S M E E T R H
 N Y G I A N C O B E R O N M T I T E M P O O

29

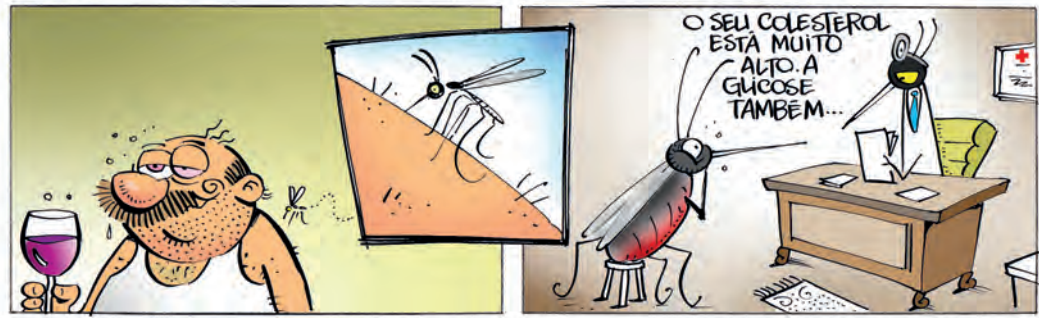
Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br
 @editoracoquetel
 /coquetel

Solução

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

O Coronel aceita o tratamento proposto por Levi. Deodora ajuda Cirino. Márcio decide levar Cira a um médico para confirmar a gravidez. Xaviera diz a Timbó que se mudará para a casa de Tertulino e o amigo faz alerta sobre o caráter do rapaz. José desconfia quando Tertulino aceita com rapidez o tratamento psiquiátrico do Coronel. Tertulino pede que Márcio acelere a interdição do pai. Timbó engole o diamante que Tertulino escondia na geladeira. Candoca experimenta o vestido de noiva, quando José a surpreende.

Vai na Fé

Lui enfrenta a mãe para Sol ser a dançarina dele. Sol pede adiamento. Sol e Lui ensaiam, e Anthony Verão chega com Érika para entrevistar os dois. Lui manda flores para Sol com frase do Lulu Santos. Theo mostra vídeo de Sol para Ben. Sol chega de carona no carrão de Lui, família reprova.

Travessia

Guerra diz a Dante que está fora da licitação do casarão, deixando claro também ao professor que não deseja que seu nome esteja envolvido na pesquisa sobre o filho de Débora. Pilar constata que o processo de Brisa não está ligado ao que procura, mas resolve guardar o documento. Tonho segue a orientação de Núbia e diz a Chiara que está com saudades de Ari. Stenio comunica a Moretti sobre a proposta de Guerra. Guida diz a Bia que tem um jeito de descobrir o paradeiro do filho de Moretti. Dante percebe o interesse de Bia por Ari e alerta a estagiária para ficar longe do ex-aluno. Helô avisa a Brisa que ela terá que testemunhar no caso de Oto. Moretti informa a Stenio que aceita a proposta.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconfiança em si mesmo. Acautele-se. As influências não são propícias. Você pode sentir interesse pela filosofia ou religião. Evite hoje, todo tipo de exagero.

TOURO 21/04 A 20/05

Hoje poderá elevar-se no plano social, quer pelo que fizer, quer pela colaboração que poderá receber de pessoas amigas e compreensivas. Novos conhecimentos e alegrias estão em perspectiva.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Um obstáculo poderá surgir em seu trabalho que será criado por uma pessoa amiga. Você saberá como contorná-lo. O tempo está passando e lhe traz novas ideias que podem ainda ser utilizadas para enfrentar os obstáculos que teimam em fechar-lhe o caminho.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Surgimento de pequenas dificuldades práticas e materiais na relação com a pessoa amada, particularmente no convívio cotidiano, o que poderá arefecer o ardor dos sentimentos. No ambiente de trabalho, novas oportunidades surgirão para melhorar sua situação.

LEÃO 22/07 A 22/08

Dia em que estará predisposto a cometer excessos, de um modo geral. Evite-os, pois. Por outro lado, o fluxo é propício ao comércio de roupas feitas e artigos de couro, de um modo geral. Bom para o amor e o casamento.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Uma difícil fase se inicia hoje para você. O sol e a posição da Lua presagiam fraudes, roubos, enganos, da queda do crédito e da reputação, dos perigos de acidentes e de frágil saúde. Procure precaver-se. Bom para as investigações.

LIBRA 23/09 A 22/10

Certas possibilidades de realização profissional que pareciam trazer bons resultados poderão ser adiadas. Os novos rumos da sua vida ganharão mais consistência e força, através da sua luta e das atitudes práticas.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Período de acomodação das novas situações. Será necessário ter paciência consigo próprio. Tendência a não enxergar novas perspectivas para o futuro, mas elas logo surgirão. Mantenha-se fiel àquilo que é necessário fazer, mesmo que haja alterações no seu cotidiano.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

O relacionamento com as pessoas queridas poderá ajudá-lo a se organizar interiormente, mas de uma maneira nova, completando assim a transformação da sua personalidade. Possibilidade de perdas materiais.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Grandes oportunidades estarão surgindo no setor financeiro. Porém, não será preciso adotar nenhuma estratégia especial para aproveitá-las. Melhoria das condições materiais e financeiras, graças ao apoio de outras pessoas e de suas próprias conquistas.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Apesar dos relacionamentos estarem ocupando a maior parte do seu tempo, você passará a se interessar mais pelos assuntos financeiros e pelo contato com os aspectos mais profundos do seu psiquismo. Os momentos de intimidade com a pessoa amada serão importantes.

PEIXES 20/02 A 20/03

Possibilidade de tornar o ambiente em que você vive mais de acordo com o seu gosto e necessidade. Florescimento das relações familiares e maior contato com suas origens e com emoções importantes do seu passado.

CONHEÇA CANCÚN com quem tem EXPERTISE no turismo receptivo para BRASILEIROS!

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
 ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
 TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
 A sua casa em Cancún!

FOTO DO DIA

RODINEI SANTOS/PMPB



A pequena queda de água, do Parque Córrego das Pedras no bairro Jardim Primavera, em Pato Branco

COLUNISTA ASSINA AQUIIII

Criança é agredida durante todo o ano letivo

A 2ª Turma Cível do Tribunal de Justiça do Distrito Federal reformou uma sentença e condenou uma escola a compensar danos morais para uma criança vítima de bullying em suas dependências. Trata-se da Apelação Cível nº 2006.03.1.0083331-2, relatada pelo desembargador Waldir Leôncio Júnior e com decisão proferida aos 07.08.2008.

O caso alude a uma criança vitimada com agressões físicas e verbais por parte de alguns colegas de turma. Tais ofensas foram evidenciadas nos autos e, na visão do relator, iam muito além de pequenos atritos entre crianças. Afinal, um exame de corpo de delito constatou, em dada ocasião, a ocorrência de quatro lesões diferentes, entre equimoses, edemas e escoriações resultantes de socos e chutes que recebeu.

Consta que agressões semelhantes se repetiram durante todo o ano letivo. O aluno havia chegado até aquela escola com certa deficiência de ensino, tendo alguns distúrbios de saúde física, emocional e comportamental. Em consequência, se sentia diferente dos colegas, apresentando incompatibilidade de relacionamento. Embora tenha melhorado com as aulas de reforço, as agressões que recebeu causaram traumas,

a ponto de o aluno não querer mais ir à escola. O bullying agravou os problemas que ele já possuía.

O colégio até teria tomado algumas medidas na tentativa de contornar a situação, como a suspensão dos agressores, mas essas providências se revelaram inócuas, pois, como dito, as agressões continuaram ao longo do ano. O relator ponderou que a escola descumpriu o seu papel de promover a integração social de uma criança considerada diferente.

As estratégias pedagógicas aplicadas pela escola não surtiram efeito na relação entre as crianças da turma e o aluno vitimado. E, considerando o grau de violência das agressões, a opinião do relator foi de que, no mínimo, houve descuido por parte dos funcionários do colégio. Assim, ficava evidenciada a falha na prestação de serviço por parte da escola.

Ao contrário do magistrado de primeira instância, que não viu o nexo causal entre a conduta do colégio e o dano moral reportado, o relator asseverou que ele estava no fato de que, com as agressões sofridas e não coibidas efetivamente pela escola, o aluno teve agravados os problemas físico-emocionais que lhe eram inerentes. A responsa-

bilidade civil da escola, por sua vez, decorre do fato de ter o dever de guarda e preservação da integridade física e psicológica do aluno, utilizando para isso todos os meios possíveis.

A defesa do aluno pleiteava ainda o pagamento do seu tratamento psicológico, mas o relator entendeu que a necessidade de auxílio profissional era anterior aos fatos relatados e que, por isso, inexistia obrigação de custear o apoio psicológico ao menor. Assim, foram deferidos apenas os danos mo-

rais, cuja valoração, considerando as particularidades do caso e o porte modesto da escola, foi de R\$ 3 mil.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa, Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná. fa.tasca@tascaadvogados.adv.br



RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223

✉ rdmclicinaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542

DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

📞 Jornalismo: 46 99114-4400 📱 Social: 46 99110-7053 📧 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE
Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

| ASSINATURAS | Semestral (6 meses) | Anual (12 meses) | Bianual (24 meses) | Online |
|-----------------------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| À vista | R\$ 215,00 | R\$ 396,00 | R\$ 746,00 | R\$ 178,80 (Anual) |
| Parcelas 3x (30/60/90 dias) | R\$ 85,00 | R\$ 140,00 | R\$ 265,00 | R\$ 89,40 (Semestral) |

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO**Homem joga água quente em mulher**

A Polícia Militar atendeu quarta-feira na linha Palmeirinha, em Itapejara D'Oeste, uma ocorrência de violência doméstica. Chegando ao local, os policiais constataram que a vítima estava com uma lesão no supercílio direito e queimadura no braço esquerdo. A mulher, de 27 anos, relatou que, além da agressão, seu convivente, de 25 anos, lhe jogou água quente. O homem também estava com uma lesão nas costas e ao ser preso passou a ameaçar a vítima de morte, além de desacatar os policiais e danificar a viatura. Ele foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil e deverá responder por lesão corporal, ameaça, desacato e dano qualificado.

Apreensão de cigarros

A Polícia Militar realizava patrulhamento na tarde de quarta-feira pela localidade de Pio X, em São Jorge D'Oeste, quando desconfiou de um Ford/Fiesta, que aparentava estar carregado. Durante a abordagem, os policiais confirmaram que o veículo estava carregado com 30 caixas de cigarros contrabandeados do Paraguai, totalizando 15 mil cartelas. O condutor, de 19 anos, revelou aos policiais que ganharia R\$ 800,00 para transportar os cigarros de Quedas do Iguaçu para Palmas. Ele foi encaminhado, juntamente com o carro e o produto apreendido, para as providências cabíveis ao fato.

Prisão em Palmas

Uma pessoa comunicou a Polícia Militar, quarta-feira, que um homem com mandado de prisão em aberto estava no bairro Lagoão, em Palmas. A equipe da Rotam foi ao endereço denunciado e o suspeito tentou fugir entre as casas ao perceber a viatura, mas foi alcançado pelos policiais e preso. Ele foi encaminhado ao Departamento Penitenciário (Depen), em Palmas, estando à disposição da Justiça.

Ladrões depenam veículo

A Polícia Militar foi informada, quarta-feira, que havia um veículo abandonado na estrada rural que fica nas imediações do bairro Industrial, em Pato Branco. Uma equipe policial foi ao local e encontrou um Gol, que estava sem a bateria e sem as rodas. O carro, que tinha registro de furto, foi conduzido à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Polícia Militar apreende 160 armas no Paraná

A Polícia Militar apreendeu 160 armas de fogo, na quinta-feira (19), escondidas em dois caminhões, de origem paraguaia, que transportavam arroz, na PR-323, nos municípios de Iporã e Perobal, na região Noroeste. O volume apreendido é o maior já registrado em uma única ação pela corporação em todo o Estado.

Os policiais militares rodoviários faziam uma operação no Posto de Iporã quando realizaram a abordagem de um caminhão. Durante a fiscalização, que contou com apoio de um cão farejador, foram encontradas escondidas em um fundo falso 92 armas de fogo, sendo 68 pistolas, três fuzis e 21 espingardas calibre 12, além de acessórios e insumos para recarga.

Naquele momento, os policiais perceberam que o motorista estava em um

comboio e, ainda na PR-323, já no município de Perobal, realizaram uma segunda abordagem e no outro caminhão foram localizadas mais 68 armas, sendo 56 pistolas, sete fuzis, três espingardas e dois revólveres, também escondidas em um fundo falso no painel do veículo.

As buscas continuaram e outros três caminhões foram abordados na rodovia, mas nada de ilícito foi encontrado nas cargas. A ação foi realizada pelo Batalhão de Polícia Rodoviária (BPRV) e pelo Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron).

O secretário de Segurança Pública do Paraná, Hudson Leôncio Teixeira, ressaltou a importância da atuação policial em todo o Estado. "As forças de segurança do Paraná estão preparadas para combater os



DIVULGAÇÃO

Esta foi a maior apreensão de armas já registrada pela corporação em 168 anos de história

crimes transfronteiriços e evitar situações como essa de contrabando de armas e o tráfico de drogas, dois dos crimes que mais tiram vidas em todo o País. É um resultado histórico e que mostra a força da segurança pública", disse.

O comandante-geral da Polícia Militar do Paraná,

coronel Sérgio Almir Teixeira, afirmou que a apreensão realizada resulta também na repressão de outros crimes, inclusive o de homicídios. "Essa apreensão não só é histórica, como também inibe o cometimento de outros crimes, salvando inúmeras vidas que poderiam ser vítimas desses arma-

mentos, como também crimes de roubo à mão armada. Isso causa um prejuízo financeiro para o crime organizado e nossa atuação é fundamental para garantir a segurança da população paranaense e até de outros estados", afirmou.

Os motoristas dos veículos foram presos em flagrante. As armas, os veículos e os presos foram encaminhados para a Delegacia da Polícia Federal, em Guaíra. As investigações sobre o destino das armas serão conduzidas pela PF.

Esta foi a maior apreensão de armas já registrada pela corporação em 168 anos de história. Até então, segundo o levantamento realizado pela PMPR, a maior apreensão havia sido em setembro de 2020, no município de Arapongas, quando foram localizados 20 fuzis. (AEN)

Gaeco cumpre 14 ordens judiciais contra envolvidos com desvio de cargas

O Ministério Público do Paraná, por meio do Núcleo de Francisco Beltrão do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), deflagrou na quinta-feira, (19), a Operação Perfidia, que investiga a prática dos crimes de organização criminosa, falsificação de documento particular e apropriação indébita, envolvendo empresários e motoristas de caminhões. Foram cumpridos 14 mandados de busca e apreensão nas cidades paranaenses de Cascavel, Dois Vizinhos, Enéas Marques, Francisco Beltrão e Realeza e também em Elias Fausto, no estado de São Paulo.

Conforme apurado pelo MPPR, os investigados teriam se apropriado de pelo

menos nove cargas de soja que tinham como origem diversas cidades do Mato Grosso do Sul, com destino ao porto de Imbituba, em Santa Catarina. Para o transporte dessas cargas, uma cooperativa de caminhões contratou quatro empresas do Paraná - nenhuma das cargas, porém, foi entregue no destino -, o que implicou em um prejuízo de quase R\$ 1 milhão.

Na tentativa de comprovar a entrega do produto no porto, o grupo criminoso falsificou documentos. As contratações foram feitas por intermédio de um empresário de Realeza, já conhecido das autoridades policiais pela prática de diversos crimes.

Duas pessoas foram



DIVULGAÇÃO AEN

Os investigados teriam se apropriado de pelo menos nove cargas de soja

presas em flagrante por posse irregular de arma de fogo e armazenamento indevido de agrotóxicos. Dentre os objetos apreendidos na operação, estão aparelhos celulares, computadores e documentos, que serão periciados pelo Instituto de Criminalística e em seguida

analisados pelo Gaeco. As ordens judiciais foram expedidas pelo Juízo Criminal de Dois Vizinhos.

O promotor Tiago Vaccari, do Gaeco de Francisco Beltrão, afirmou que as cargas nunca chegaram ao destino. Elas foram transportadas por seis motoristas das

quatro empresas contratadas pela cooperativa. Com isso, deve existir um possível receptor no Paraná das cargas de soja. As investigações terão continuidade com a perícia dos celulares, computadores e documentos apreendidos pelo Gaeco. (MPPR)

Assaltante agride vítima e leva joias

Um menino, de 10 anos, comunicou a Polícia Militar, quarta-feira, que estava ocorrendo um assalto na sua residência, localizada na rua Sergipe, bairro Nossa Senhora Aparecida, em Francisco Beltrão. Chegando ao local, os policiais encontraram a casa arrombada e a moradora ferida, sendo que o bandido levou uma caixa contendo joias e outros pertences da vítima. A mulher relatou aos policiais que o assaltante arrombou uma das janelas para entrar no imóvel. Ao perceber a invasão, ela correu para a cozinha e trancou a porta, mas o bandido arrombou, causando lesão no ombro da vítima, que também sofreu golpes de faca, sem ponta, no rosto, causando mais duas lesões. Além disso, o assaltante desferiu um tapa no rosto da moradora e fugiu levando uma caixa contendo diversas joias e outros pertences da vítima. A Polícia Militar realizou buscas, mas o assaltante não foi localizado. A Polícia Civil foi comunicada sobre o roubo e dará continuidade nas investigações. (AB)

Pato Futsal divulga lista de aprovados na seletiva



O Pato Futsal trabalha na formação e lapidação de jovens talentos

O Pato Futsal divulgou na quinta-feira (19) a lista oficial dos atletas que irão compor as categorias de base do elenco na temporada 2023. Os atletas das categorias sSub-15, Sub-17 e Sub-20 foram aprovados na seletiva realizada durante os dias 13, 14 e 15 de janeiro, no Ginásio Dolivar Lavarda. A equipe pato-branquense é referência na formação e lapidação de jovens talentos.

Na atual temporada, além da equipe adulta que disputa a Liga Nacional de Futsal, a Copa do Brasil Sirecridi de Futsal, a Taça Brasil de Clubes, a Supercopa de Futsal, a Copa Sul de Futsal, a Série Ouro do Campeonato Paranaense e a Copa Paraná de Futsal, o Pato Futsal também trabalha no fortalecimento do proje-

to das categorias de base, que têm presença confirmada em campeonatos regionais, estaduais e também na Copa Mundo do Futsal Sub-21 Etapa Nacional, que será realizada de 26 de março a 2 de abril, em Campo Grande (MS).

Os professores Pedro Garcia, Fabiano Seixas e Crystiano Roberto estarão trabalhando diretamente com os jovens da equipe pato-branquense. A equipe também tem destaque em projetos sociais espalhados por bairros de Pato Branco, em parceria com a Secretaria de Esportes e a Prefeitura Municipal de Pato Branco.

Aprovados Sub-15

Goleiros - Daniel Possamai Ga-

bielli e Vinicius Gabriel Alves Antunes. Fixos - Raul Belokuws Walter, Igor Rodrigues Candaian e João Vitor Dias Lopes. Alas- Adriano Laudelino, Igor Souza de Lima, Leandro Junior, William Damaceno e Lucas Momo Giordani. Pivôs- Natanael Rosa e Gustavo Martins.

Sub-17

Goleiro - Alan Henrique Bueno da Rosa. Alas - Rafael Siqueira Denis, Ricardo Alves Dreher e Gabriel de Almeida.

Sub-20

Goleiro - Eduardo Augusto G. Zanoni. Alas - Eduardo Goby Antunes Soares, João Victor Kuiawinski e Thayllon Hallan T. Campos. (Assessoria)

Brasil empata com Portugal no Mundial de Handebol

A seleção brasileira masculina de handebol empatou de forma emocionante com Portugal (28 a 28) na quarta-feira (18), no último lance do duelo de abertura da segunda fase do Mundial em Gotemburgo (Suécia). Os lusitanos já comemoravam a liderança no placar, em 28 a 27, no minuto final da partida quando houve intervenção do VAR. A arbitragem reviu o lance de irregularidade do jogador português Alexis Borges a poucos se-

gundos do apito final, e concedeu aos brasileiros um tiro de sete metros. Coube a Jean Pierre Dupoux cobrar e igualar o placar.

A equipe comandada pelo técnico Marcos Tatá volta a competir às 14h (horário de Brasília) desta sexta-feira (20) contra a Hungria. O último duelo da segunda fase será no mesmo horário, no domingo (22), contra a Islândia.

O Brasil passou pela fase preliminar em segundo

lugar, atrás de Suécia e também com Cabo Verde. O trio está no Grupo II junto com Hungria, Islândia e Portugal. No Grupo 2 estão Espanha, Irã, Montenegro, França, Eslovênia e Polônia. Já o Grupo 3 inclui Alemanha, Sérvia, Catar, Noruega, Países Baixos (Holanda) e Argentina. Apenas os dois primeiros colocados em cada chave avançam às quartas de final.

O Mundial assegura a primeira vaga do handebol

na Olimpíada de Paris 2024 ao campeão, ou ao vice, caso a França conquiste o título. Como o país sediará os Jogos, já tem garantida vaga no evento. A França é uma das favoritas ao título mundial, depois de ter faturado o ouro nos Jogos de Tóquio (2021), Londres (2012) e Pequim (2008). A atual campeã mundial é a Dinamarca. (Agência Brasil)

Paulo Turra analisa atuação do Athletico

Em dois jogos fora de casa, logo no início da temporada, foram duas vitórias do Furacão. Os seis pontos conquistados logo no início do Campeonato Paranaense foram ressaltados pelo técnico Paulo Turra, após o triunfo de 2 a 1 sobre o Aruko, na quarta-feira (18).

“Estou muito feliz, muito grato a nossos atletas, que mesmo com uma curta pré-temporada, estão fazendo tudo e mais um pouco do que trabalhamos. Marcamos dois gols em jogadas trabalhadas, que treinamos insistentemente. Agradeço por eles entenderem rapidamente a metodologia de trabalho e as ideias de jogo. Duas vitórias fora de casa é muito bom. Agora vamos pensar no terceiro passo”, afirmou.

O treinador athleticano explicou a opção por escalar praticamente a mesma equipe nas duas primeiras partidas do ano. “Em termos físicos, esses jogadores se encontravam em boa condição. Estamos em um processo de alicerçar nossa equipe. Temos que ter uma base para dar sustentação ao trabalho, para que daí sim a gente possa pensar em mudar. Mas neste momento, acho muito importante que a gente tenha essa base para servir como alicerce”, disse.

Paulo Turra também falou sobre a expectativa de jogar diante da torcida neste sábado (21), contra o Maringá, em um confronto que terá a arquibancada repleta de mulheres e crianças. “Acho uma alternativa muito sadia. Tenho certeza que nossas torcedoras e nossos torcedores mirins estarão em peso no sábado e também no próximo jogo. Será um público diferente e estamos curiosos para ver como será. Ficamos muito felizes por eles terem essa oportunidade”, completou. (Assessoria)

Grêmio realiza treino focado em jogadas trabalhadas

O Grêmio realizou na tarde de quinta-feira (19) o penúltimo treino antes da estreia no Campeonato Gaúcho 2023. As atividades no CT Luiz Carvalho foram abertas para a imprensa, que pôde acompanhar os trabalhos técnicos focados em jogadas trabalhadas.

No início das atividades, o aquecimento realizado pelo preparador físico Reverson Pimentel foi marcado por trabalhos de alongamento e mobilidade. Já Mauri Lima, em outra parte do gramado, passou para os goleiros um treino específico de agilidade.

Na sequência, sob orientação do comandante Renato Portaluppi, o treinamento técnico contou com três estações diferentes. O primeiro grupo trabalhou cruzamentos na área com conclusão a gol. O segundo, troca de passes rápida em campo reduzido, também com o objetivo de marcar gols, mas este em pequenas goleiras. O último, realizou atividades de jogadas trabalhadas e passes com finalização.

Na segunda parte técnica, participaram da atividade apenas os atletas que não iniciaram a última partida, diante do São Luiz. Divididos em dois grupos, em seis contra seis, em campo reduzido, os jogadores trabalharam velocidade de raciocínio, movimentação e finalização.

O treinamento desta sexta-feira (20), será o último antes da equipe encarar o Caxias, fora de casa. Para ter maior privacidade para preparar o time que entra em campo na estreia do Gauchão, Renato Portaluppi irá realizar a atividade com portões fechados. Os trabalhos iniciam às 9h. (Assessoria)

Mano encaminha equipe do Inter

A equipe do Internacional realizou na manhã de quinta-feira (19), no CT Parque Gigante, o penúltimo dia de atividades preparatórias para a estreia na temporada 2023. Às 19h deste sábado (21), o Colorado enfrentará o Juventude, no Beira-Rio, em partida da primeira rodada do Campeonato Gaúcho.

De maneira aberta para a imprensa, que após os trabalhos acompanhou a entrevista coletiva de apresentação do goleiro John, Mano Menezes comandou treino tático para o grupo de jogadores, além de atividades de bola parada já visando ao embate com o Ju-

ventude. A preparação para a partida será finalizada na manhã desta sexta-feira (20), também no CT Parque Gigante, a partir das 9h30, quando o técnico Mano Menezes definirá a equipe.

Depois do jogo contra o Juventude, o Inter enfrentará o Avenida, em Santa Cruz do Sul, na quarta-feira dia 25 de janeiro. A partida está prevista para as 19h. Na sequência, no sábado seguinte (28), o São Luiz será adversário Colorado, às 16h30, no Beira-Rio. Os demais confrontos da primeira fase do Gauchão ainda não tiveram data definida pela FGF. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Acesse nosso site.
Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística
Divulgações e serviços de logística integrada
cattani
Sempre uma boa viagem!

Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super Polo



Costela Minga
Bovina Kg

R\$ **18,98**
Kg



Churrasco
Americano
Bovino p/
Grelha Kg

R\$ **36,90**
Kg



Filé Agulha
Bovino Kg

R\$ **25,90**
Kg



Bife Patinho
Bovino Kg

R\$ **35,90**
Kg



Coxa e
Sobrecoxa
Frango
Trad. Congelada
C-Vale Kg

R\$ **5,99**
Kg



Filezinho
Peito Frango
Sassami
Nat 1Kg

R\$ **12,98**
Unid.



Sobrecoxa
Frango Lar 1Kg

R\$ **9,98**
Unid.



Paleta Suína
c/ Pele Kg

R\$ **11,95**
Kg



Óleo Soja
Coamo 900ml

R\$ **6,89**
Unid.



Milho Verde
Fugini 170g

R\$ **2,79**
Unid.



Queijo
Mussarela
Alto Alegre
Fatiado 400g

R\$ **14,98**
Unid.



Café Dolce
Gusto Nescafé
c/ 16 Cápsulas

R\$ **19,98**
Unid.



Leite Condensado
Frimesa 395g

R\$ **5,95**
Unid.



Chocolate Barra
Lacta 90g

R\$ **3,98**
Unid.



Água Mineral
Floresta 500ml
c/ e s/ Gás

R\$ **0,99**
Unid.



Sabão em pó
Omo Lavagem
Perfeita 800g

R\$ **12,98**
Unid.

Saúde



DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

20 | JAN | 2023

Encarte especial

Edição 1029

| LESÕES
OCULARES
NO ESPORTE

COMO EVITAR TRAUMAS OCULARES NA PRÁTICA DE ATIVIDADES ESPORTIVAS

Mais comuns do que se imagina, os traumas oculares são frequentes em atividades esportivas e as precauções necessárias para evitar danos à saúde devem ser tomadas. De cuidados a acessórios especiais, conheça um pouco mais sobre os meios de prevenção.

| ARTIGO

Escovação noturna é a mais importante para evitar cáries na infância

Criar rotina lúdica de escovação dental, especialmente à noite, é fundamental para reduzir os 600 milhões de casos do problema



Má higiene bucal é uma das principais causas da proliferação de bactérias e do surgimento da cáries

O dado é alarmante: estima-se que a cárie precoce da infância (CPI), popularmente conhecida como cárie de mamadeira, atinja cerca de 600 milhões de crianças no mundo todo. Na maioria dos casos, ela permanece não tratada. As informações são da IAPD -- Associação Internacional de Odontologia -- e foram publicadas em artigo no *International Journal of Pediatric Dentistry*, em 2019.

Para avaliar esse dado e promover a redução do número de casos, é fundamental apresentar a origem do problema.

Atualmente, sabe-se que as principais causas da proliferação de bactérias da flora bucal e, conseqüentemente, do surgimento da cárie são: fatores biológicos, como a má higiene bucal; fatores comportamentais, como abuso do doce e chupar os dedos; e os fatores psicossociais, representados pela parcela da população que não tem acesso aos itens fundamentais para a higiene, como escova de dentes e creme dental.

ÚLTIMA ESCOVAÇÃO DO DIA: A MAIS IMPORTANTE

É durante o sono que o corpo reduz a produção da saliva. A diminuição desse fluxo de saliva na boca unida à falta de escovação noturna cria o cenário ideal para a desmineralização dos dentes. Ou seja, a boca se torna um ambiente suscetível à proliferação de bactérias, principalmente por ficar mais aquecida durante o sono.

Caso a criança não escove os dentes antes de dormir, esse processo vai causando a deterioração da estrutura dentária noite após noite. E o resultado pode ser a cárie.

Importante mencionar que, mesmo havendo a troca dos dentes entre o final da infância e o início da ado-

lescência, é fundamental promover a saúde dos dentes de leite, já que eles são os responsáveis pela preparação e manutenção do espaço necessário para receber os dentes permanentes. Além de, claro, auxiliar na mastigação da criança, na fala, na estética e na autoestima.

Pelo conjunto de fatores, crianças que apresentam cárie têm um impacto negativo na qualidade de vida.

Para evitar o problema, vale destacar determinadas ações, como:

- Conscientização dos pais e responsáveis, profissionais da saúde, além de professores sobre o tema
- Limitar o consumo de açúcares desde os primeiros anos de vida da criança
- Estimular a escovação dos dentes durante dois minutos, nunca pulando a escovação noturna, a mais importante do dia
- Atentar-se ao creme dental, que deve apresentar concentração de flúor a partir de 1000 ppm e ser aplicado na escova em uma quantidade adequada
- Visitas regulares a um odontopediatra
- Políticas públicas e ações privadas com o objetivo de prevenção do problema.

| **Mário Cappellette Jr** é presidente da Associação Brasileira de Odontologia do Estado de São Paulo (ABO), e **Laís Lara Andreotti** é Cirurgiã-dentista Especialista em Ortodontia

EXPEDIENTE

Material integrante do **Jornal Diário do Sudoeste**. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Anvisa cancela autorização de fabricação de sete pomadas modeladoras

Freepik



Segundo a Anvisa estes produtos podem causar cegueira temporária nos usuários.

| Redação com Gov.br

Foi publicada, nesta semana, a Resolução - RE 138 que cancela a regularização de sete pomadas modeladoras para cabelos por não cumprimento das normas sanitárias vigentes.

Os produtos estão a partir de agora, fora do mercado devido a diversos relatos de problemas de saúde ocasionados pelos produtos em questão.

Segundo alerta emitido anteriormente pela Anvisa, “os produtos para trançar/modelar os cabelos regularmente entram em contato com o couro cabeludo, mas também podem entrar em contato com outras áreas do corpo. A aplicação involuntária de pequenas quantidades nos olhos pode ocasionar efeitos indesejáveis, principalmente, dor leve e vermelhidão. No entanto, há relatos de lesões oculares temporárias mais graves”.

Os relatos de casos de efeitos indesejáveis notificados à Anvisa apresentaram, por exemplo, cegueira temporária (perda temporária da visão), forte ardência nos olhos, lacrimejamento intenso, coceira, vermelhidão, inchaço ocular e dor de cabeça. Um dos casos, segundo diagnóstico médico, o paciente apresentou lesão grave nos olhos.

Com base nas evidências levantadas na Anvisa, foi possível concluir que:

- Os consumidores acometidos pelos efeitos indesejáveis nos olhos foram adultos e crianças que fizeram uso de produtos para trançar/modelar os cabelos de diferentes marcas comerciais. Um maior número de casos foi registrado no sexo feminino;

- Em certos casos, o uso do produto estava relacionado com banhos de piscina e mar. Essa combinação pode ter favorecido o contato do produto com os olhos, cujos efeitos inde-

sejáveis podem ter sido potencializados com a água de piscina e do mar, dada a presença de substâncias químicas comprovadamente irritantes aos olhos nesses ambientes;

- Algumas das evidências revelaram que os efeitos indesejáveis motivaram cegueira temporária e atendimento médico. Os casos que resultaram em cegueira temporária podem ser classificados como efeitos indesejáveis graves. Um efeito indesejável grave é uma reação adversa inesperada e prejudicial à saúde humana que leva à incapacidade funcional temporária ou permanente, invalidez, hospitalização, anomalias congênitas, risco imediato à vida ou morte;

- Há relatos de demora na recuperação da visão de consumidores, em decorrência dos efeitos indesejáveis, com prazos informados de mais de uma semana e de 15 dias; e a análise de causalidade de uma das notificações feitas à Anvisa aponta como “muito provável” a relação entre o uso do produto para trançar/modelar os cabelos e os efeitos indesejáveis nos olhos. Essa análise de causalidade foi baseada nos seguintes aspectos: cronologia compatível: uso do produto e, logo em seguida, o aparecimento dos efeitos indesejáveis nos olhos; reexposição positiva: o consumidor foi exposto novamente ao produto com o surgimento dos efeitos indesejáveis nos olhos; e sintomas conclusivos: os sintomas clínicos foram apoiados por diagnóstico feito por médico oftalmologista.

O alerta com orientação sobre adaptações e orientações de uso foi emitido ainda em 2022, momento em que alguns dos produtos foram objeto de medidas restritivas no âmbito da

sua comercialização e do seu uso e, com a medida atual, os produtos não podem mais ser fabricados.

DEMAIS MARCAS

Para os produtos das outras empresas, a Anvisa está avaliando as ações sanitárias necessárias. Ressalta-se que a Agência segue acompanhando todos os fatos relatados com relação às

pomadas capilares e conta, também, com a atuação dos órgãos de vigilância sanitária dos estados e municípios, de modo que todos os produtos envolvidos com os relatos de problemas de visão estão sendo investigados.

A partir dos resultados das investigações, as medidas sanitárias cabíveis serão tomadas com a maior agilidade possível.

PRODUTOS PROIBIDOS PELA ANVISA

AO TODO, AS EMPRESAS RESPONSÁVEIS ESTÃO PROIBIDAS DE FABRICAR DEFINITIVAMENTE OS OITO PRODUTOS LISTADOS ABAIXO:

| | NOME DO PRODUTO | PROCESSO CANCELADO | EMPRESA |
|---|--|----------------------|--|
| 1 | POMADA MODELADORA PARA TRANÇAS ANTI-FRIZZ - BE BLACK | 25351.455863/2022-85 | COSMETIC GROUP INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE COSMÉTICOS EIRELI |
| 2 | POMADA BLACK - ESSENZA HAIR | 25351.251846/2022-71 | EVOLUÇÃO INDÚSTRIA DE COSMÉTICOS LTDA. - ME |
| 3 | POMADA MODELADORA PARA TRANÇAS BOXBRAIDS (FIXA LISS) | 25351.174121/2022-51 | EVOLUÇÃO INDÚSTRIA DE COSMÉTICOS LTDA. - ME |
| 4 | POMADA BRAIDS HAIR | 25351.021887/2022-34 | GALORE INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE COSMÉTICOS EIRELI/4.02747-8 |
| 5 | POMADA CASSU BRAIDS CASSULINHA CABELOS | 25351.039338/2022-16 | MICROFARMA INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. |
| 6 | POMADA BRAIDS TRANÇAS PODEROSAS ESPONJA MAGIC | 25351.248601/2022-66 | MICROFARMA INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. |
| 7 | ROSA HAIR - POMADA MODELADORA - MEGA FIXAÇÃO 150G | 25351.586943/2021-09 | MORANDINI INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE COSMÉTICOS LTDA. - ME |
| 8 | POMADA MODELADORA MASTER FIX BLACK SER MULHER | 25351.216343/2021-78 | SUPERNOVA INDÚSTRIA COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA. |

Fonte: Anvisa

| PREVENÇÃO

Como evitar traumas oculares na prática de atividades esportivas

Especialista explica principais problemas de visão e esclarece sobre os riscos de lesões oculares no esporte

| Vanessa Brugnera

Nesta época do ano, felizmente, é possível observar pelas ruas, praças e centros esportivos que a população tem buscado praticar mais atividades físicas e com essa boa notícia, surgem reflexões sobre o desenvolvimento seguro de cada atividade. Sobre essa perspectiva um ponto que pode ser perigosamente negligenciado pelos atletas amadores são os cuidados com a saúde ocular e proteção dos olhos para evitar lesões.

Estima-se que no Brasil, os traumas oculares relacionados ao esporte sejam a quarta maior causa de incidência, chegando a representar 25% dos casos de lesão ocorridos. Neste caso, a indicação é de máxima atenção, com atenção especial à correção de erros refrativos e prevenção a traumas oculares, sejam eles de contato, por exposição excessiva ao sol ou à água.

Segundo o Conselho Brasileiro de Oftalmologia “O olho é um órgão que possui 15 vezes mais terminações nervosas que os outros órgãos do corpo, e é a região mais exposta do corpo; a que recebe mais luz. A exposição a raios UVA e UVB pode queimar a superfície do olho e o vento, por sua vez, pode ressecar o órgão. Com isso, são indicados óculos de sol para a prática de atividade física, inclusive para evitar lesões nos olhos que podem ser causadas por poeira, galhos e pedra”.

TRAUMAS OCULARES

Apesar de estar bem protegida dentro do crânio pela órbita, pelas pálpebras e cílios, a estrutura ocular é bastante delicada e por isso suscetível a lesões. Falando sobre lesões espor-

tivas, a médica oftalmologista, Renata Siviero, explica que estas estão mais comumente associadas a esportes de contato direto ou que envolvem bolas, raquetes, entre outros equipamentos, como esportes de luta, futebol, tênis, entre outros.

A médica explica que “os traumas podem ser contusos, lacerantes ou perforantes, gerando lesões que variam de lacerações palpebrais, conjuntivais e arranhões corneanos, a hemorragias intraoculares, inflamações, deslocamento de cristalino, catarata, desenvolvimento de glaucoma, descolamento e alterações retinianas e perfurações oculares, alterações que podem ser extremamente graves e até evoluir para cegueira”.

Renata alerta ainda que os traumas oculares causados pela exposição excessiva ao sol e a água, que podem gerar inflamações corneanas e até alterações retinianas.

AVALIAÇÃO MÉDICA

Tratar de problemas já existentes e que comprometem a visão durante as atividades também pode ser muito importante para evitar complicações de saúde futuras. Neste contexto, a oftalmologista argumenta que como a prática da atividade esportiva requer boa visão, para ter sua execução mais segura, é essencial realizar uma avaliação com médico especialista para identificar problemas oculares e desta maneira evitar possíveis acidentes no futuro. “Temos basicamente três qualidades essenciais à boa acuidade visual: nitidez da imagem, percepção de profundidade e campo visual. Diferentes esportes irão exigir mais ou menos de cada uma destas qualidades, por isso o ideal é que todos os atletas, antes de iniciarem a prática esportiva, passem por uma consulta oftalmológica para avaliação completa da função visual, identificação precoce de possíveis alterações e estabelecimento de tratamentos e ajustes visuais para a



Divulgação

Especialista indica a utilização de óculos especiais para a prática esportiva

prática segura e mais efetiva de cada esporte de acordo com as suas exigências”, explicou.

Renata Siviero salientou ainda que “o cuidado e o tratamento da nitidez das imagens que, na maioria das vezes, está relacionado a erros refrativos como miopia, astigmatismo e hipermetropia, é uma das principais áreas em que oftalmologista pode auxiliar o atleta e assim melhorar tanto seu desempenho, quanto evitar acidentes. Por sua vez, alterações na noção de profundidade, que só é possível com o bom funcionamento da visão binocular, e no campo visual, que auxilia na auto localização e amplitude de visão, podem ser irreversíveis e assim limitar a prática de alguns tipos de esportes”.

As condições ambientais em que cada esporte é realizado também devem ser observados. “É preciso adotar cuidados específicos para cada situação, como por exemplo a exposição excessiva ao sol, à água, a queixas de lacrimejamento, fotofobia, ardência nos olhos, entre outros”.

EQUIPAMENTOS CORRETOS

Para aumentar a proteção nas práticas de atividades esportivas, a oftalmologista recomenda o uso de produtos adequados para cada finalidade. “Os avanços tecnológicos na oftalmologia nos fornecem hoje várias alternativas para a prevenção e tratamento das doenças oculares. Por exemplo, temos vários diferenciais de óculos especiais para a prática esportiva que combinam materiais leves e resistentes para tolerar fortes impactos, lentes com proteção contra radiação UVA e UVB, e modelos que deixam as lentes bem ajustadas ao rosto para melhor ergonomia, e que podem ainda ser adaptados para esportes aquáticos, se necessário”.

A médica destacou ainda outros recursos preventivos. “Temos possibi-

lidades de lentes de contato, cirurgias refrativas e alternativas que devem ser sempre particularizadas pelo profissional oftalmologista junto com o paciente para que se possa atingir a melhor alternativa e assim garantir o bom desempenho na prática esportiva e a manutenção da saúde ocular”, observou.

CUIDADOS BÁSICOS

De acordo com a Academia Americana de Oftalmologia alguns cuidados que podem ser tomados para evitar lesões. São eles:

- Os praticantes de esportes devem usar a proteção adequada para os olhos, como: lentes de policarbonato ou máscaras, mesmo que a liga esportiva não exija o uso dos mecanismos protetores.

- Pessoas que usam lentes de contato ou óculos também devem usar óculos de proteção adequados. As lentes de contato e os óculos comuns não oferecem proteção suficiente ao olho, quando atingido por um projétil.

- Para preservar a visão restante, todos os atletas que possuem visão em um olho apenas, aqueles com um olho normal e o outro olho com menos de 20/40 de visão, mesmo quando usam óculos ou lentes de contato, devem usar óculos de proteção adequados para todos os esportes.

- Atletas que tenham visão em um único olho, aqueles que tiveram uma lesão ocular ou passaram por uma cirurgia ocular, não devem participar de lutas de boxe ou de esportes que envolvam as artes marciais por causa do alto risco de ferimentos graves adicionais que podem levar à cegueira.

- Em esportes em que uma máscara ou capacete com protetor ocular, ou blindagem devem ser usados, como futebol e vôlei, é altamente recomendável que os atletas com visão em apenas um olho também usem óculos esportivos.



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica



Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

- Óculos de proteção esportiva devem ser substituídos quando danificados ou em decorrência do tempo, pois, eles podem ter ficado enfraquecidos e perderem suas propriedades protetoras.

CIRURGIA REFRACTIVA

Segundo a médica oftalmologista alguns casos são passíveis de diminuir ou corrigir os problemas de refração ocular através da cirurgia refrativa, o que ajudaria a reduzir ou acabar com a dependência de óculos de grau e lentes de contato. “Existem basicamente dois grupos de cirurgia refrativa: um pela aplicação de laser na córnea, outro pela introdução de uma lente intraocular”, disse.

Renata explicou que a cirurgia refrativa a laser é a forma mais comum de cirurgia refrativa. Ela é indicada para tratar de casos de miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia. “Em constante evolução, hoje temos três tipos principais de cirurgias a laser: SMILE, LASIK e PRK, sendo que a melhor técnica vai variar com as particularidades de cada caso”.

“Esta cirurgia é um procedimento de alta segurança, exatidão e bons resultados, quando bem indicada, garantindo, na maioria dos casos, independência dos óculos e lentes e consequentemente melhora da qualidade de vida para o paciente”, observou a médica.

A mesma explicou, no entanto, que antes da realização do procedimento, o paciente precisa ter o seu grau de óculos estabilizado por pelo menos 1 ano, e exames específicos de córnea deverão ser realizados para determinar se o paciente é ou não um candidato

ao procedimento. “Uma córnea saudável é fundamental para uma cirurgia segura e de sucesso. Após confirmação da indicação cirúrgica, sob anestesia tópica (colírio anestésico), a aplicação do laser gera uma remodelação da córnea, corrigindo assim o erro refrativo”.

Geralmente a cirurgia é feita em ambos os olhos no mesmo dia, sem necessidade de oclusão ocular ou repouso hospitalar. A recuperação é rápida, mas dependendo da técnica do laser pode apresentar uma média de 3 dias de desconforto ocular no pós-operatório. O tempo de cirurgia também vai variar de acordo com a técnica cirúrgica.

Com relação à cirurgia refrativa pelo implante de lente intraocular, a oftalmologista Renata explica que esta é uma alternativa, principalmente, para pacientes que contraíam a cirurgia com laser como, por exemplo, graus elevados e córneas muito curvas ou finas. “Pessoas com estas limitações também podem se livrar dos óculos por meio do implante das lentes intraoculares. É uma cirurgia capaz de corrigir miopias de até 18 graus e hipermetropias de até 10 graus. Casos de astigmatismo e hipermetropia grave também podem ser corrigidos com as lentes intraoculares. A cirurgia é feita em um olho por vez, e a recuperação é tranquila, porém, o paciente deverá evitar esforços físicos por pelo menos 15 dias”.

“É fundamental uma avaliação oftalmológica completa incluindo avaliação de hábitos, prática de esportes, exigências e expectativas visuais de cada paciente, para que a melhor forma de correção visual seja indicada para cada caso, e assim atingirmos um resultado de sucesso, concluiu.



| Renata Siviero é médica oftalmologista, CRM PR - 34.804 | RQE 25.984

CAMPANHA VISÃO NO ESPORTE SERÁ REALIZADA EM FEVEREIRO

Os cuidados com os olhos na prática esportiva e a necessidade de orientar quanto ao assunto, levou o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) a realizar a Campanha Visão no Esporte que irá ofertar conteúdos informativos e orientações profissionais para atletas amadores e profissionais.

Nesta iniciativa, que terá visualização 100% on-line, a população poderá ter acesso a diversos especialistas através de entrevistas, debates, e depoimentos que terão o objetivo de esclarecer e orientar sobre o tema. A realização da campanha está prevista para o dia 11 de fevereiro e será exibida pelos canais da entidade no Youtube e no Facebook. “O Visão no Esporte vai tirar suas dúvidas sobre óculos de proteção, cuidados nas atividades ao ar livre e trauma ocular. O objetivo é sensibilizar gestores, atletas e o grande público em torno dos cuidados com a saúde ocular na prática esportiva, tanto em competições de alta performance quanto em grupos amadores”.

Dentre os assuntos pautados para o evento estão a importância do acompanhamento oftalmológico, da adesão aos hábitos saudáveis e dos cuidados com a visão durante a prática de atividades físicas. Questões como primeiros socorros em caso de trauma ocular, avaliação de atletas de alta performance e papel das equipes multidisciplinares nesses atendimentos também serão analisados.

Estão previstas as participações de representantes do Ministério da Saúde e dos Conselhos de Secretários de Saúde (de Estados e dos Municípios), assim como porta-vozes de entidades médicas, de confederações desportivas de várias modalidades e especialistas no assunto. Nestas rodadas, pretende-se identificar alternativas para ampliar o acesso da população ao atendimento oftalmológico, o que pode oferecer maior segurança à saúde dos praticantes.

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114 -4547

Rua Silvío Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvío Vidal - Pato Branco

| MUDANÇA

Beber água é importante, mas dois litros por dia não é regra

O hábito de beber água recorrentemente só se faz necessário, do ponto de vista biológico, quando há a indicação de que o corpo está começando a ficar desidratado, ou seja, quando a sede aparece

| USP

O corpo humano é composto de cerca de 60% a 70% de água e, por isso, ela é imprescindível para a manutenção de uma boa saúde. Entretanto, a quantidade que deve ser ingerida ainda deixa algumas dúvidas.

“Por ser tão crítica para a vida, há processos fisiológicos que controlam de forma estrita o balanço de sal e água no organismo. De forma simplificada, para manter a quantidade de água do nosso corpo é preciso repor as perdas”, comenta o professor Eduardo Barbosa Coelho, da área de Nefrologia do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP.

IMPORTÂNCIA

Como dito, a água é uma grande parte da composição do corpo humano. Mas, de modo prático, qual é a sua real importância? Para que o organismo se mantenha funcionando, as reações bioquímicas necessitam da água e são fundamentais: desde a troca de CO₂ por O₂ na respiração até a digestão. “Ela transporta nutrientes e oxigênio pela corrente sanguínea, mantém a concentração correta para a manutenção do equilíbrio eletrolítico e ácido-base, regula a temperatura corporal, mantém a estrutura celular, incluindo a membrana celular e a estrutura das proteínas e dos ácidos nucleicos e é vital para a excreção de substâncias tóxicas pela urina e fezes. A água é tão crítica para a vida que se você perder mais que 4% da água corporal total os sintomas de desidratação irão surgir e, se houver uma perda maior que 15%, ela pode ser fatal”, explica Coelho.

QUANTIDADE

Coelho diz que repor a água perdida é preciso, mas também explica como essa perda ocorre: “Nossas células, no processo de respiração celular, convertem os nutrientes e o oxigênio que chegam pela corrente sanguínea em gás carbônico (CO₂) e água. Assim, um adulto de cerca de 70 kg ‘fabrica’, aproximadamente, 700 mL de água por dia. As perdas de água ocorrem de três maneiras: uma parte corresponde à produção de secreções (saliva, suco gástrico e suor, por exemplo), a outra parte é eliminada na respiração e uma última parte está presente na urina e nas fezes”.

Um estudo publicado pela Science pontua que o volume para consumo diário é determinado por diversos fatores como sexo, idade, aspectos físicos, umidade do ar, temperatura e até mes-

mo o IDH (Índice de Desenvolvimento Humano). Assim, não existe uma quantidade ideal de água - como os famosos dois litros -, já que a influência de múltiplos pontos modifica a necessidade de cada indivíduo.

“Não há um valor ‘normal’ ou recomendável para se ingerir ao dia. Geralmente, para um adulto numa dieta normoproteica padrão, cerca de 1 a 1,5 litro de água será suficiente para manter o balanço hídrico. Porém, esse valor dependerá do metabolismo individual, da idade, da distribuição de gordura corporal, das condições ambientais, da atividade física e de outros fatores que afetam a perda de água. Há uma ideia generalizada de que consumir água faz bem à saúde. Como descrito acima, há mecanismos fisiológicos para a manutenção de um equilíbrio hídrico e caso haja falta de água a sede aparecerá”, pontua Coelho.

Porém, mesmo não havendo um volume ideal a ser ingerido, o professor Roberto Zatz, da disciplina de Nefrologia do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da USP, coloca que certos grupos devem ficar mais atentos à quantidade de água: “Alguns grupos costumam ser encorajados a manter um certo nível de consumo, em geral algo próximo aos famosos dois litros/dia, para aumentar o fluxo urinário. Os exemplos são: indivíduos com infecção urinária ou com tendência a desenvolvê-la: embora não haja evidências conclusivas, firmou-se o conceito, muito razoável, de que um fluxo urinário alto dificulta a fixação de bactérias à via urinária; outro grupo que pode se beneficiar de um consumo mais alto de fluidos é constituído de pessoas com propensão a formar cálculos urinários; as ‘pedras nos rins’. Na ausência de tais condições, não há fundamento para o conceito de que o hábito de consumir altas quantidades de água sirva para ‘limpar o organismo’ ou traga qualquer outro benefício”.

CONTROLE

O mecanismo da sede é o principal alerta do corpo na questão da desidratação. O hábito de beber água recorrentemente só se faz necessário, do ponto de vista biológico, quando há a indicação de que o corpo está começando a ficar desidratado, ou seja, quando a sede aparece. “Habitualmente já ingerimos mais do que o suficiente - quando comemos ou bebemos outros tipos de líquidos -, e se por qualquer motivo deixarmos de fazê-lo, o mecanismo da sede nos obrigará a corrigir eventuais

desequilíbrios. A sede é uma espécie de rede de proteção que garante que as perdas de água nunca superem os ganhos, evitando assim que o indivíduo se desidrate”, complementa Zatz.

Para realizar o controle da perda de água, os rins entram em cena. Eles são capazes de modificar a concentração da urina por meio da alteração da quantidade de água livre eliminada. Coelho explica que podemos eliminar de 150 ml, em condições de extrema perda de água ou falta de ingestão, a 20 l de urina em situações de abundância de líquidos e nutrientes.

Além desses órgãos, o hormônio antidiurético (ADH), conhecido também como vasopressina, também atua na regulação da urina. Produzido na hipófise, Coelho comenta o funcionamento desse hormônio: “Quando a concentração de água no organismo diminui, a concentração de eletrólitos se concentra no sangue, aumentando a sua osmolaridade. Células sensíveis, os osmorreceptores sinalizam para a hipófise, que produz o ADH. Esse hormônio age nos rins, aumentando a reabsorção de água e concentrando a urina”. O cérebro, nesse processo, identifica a concentração sanguínea e, assim, controla o restante dos mecanismos de eliminação hídrica do organismo.

EFEITOS

É muito difícil o excesso de consumo de água ser perigoso, porém, existem algumas circunstâncias específicas que podem levar a isso: “Os rins têm uma grande capacidade de eliminar excessos de água, o que permite uma ingestão máxima superior a 15 litros por dia. Isso significa que, em geral, beber mais líquidos do que o necessário não causa grandes problemas (afinal, dificilmente alguém deseja ou consegue beber 15 litros de água (equivalentes a 60 copos ou um copo a cada 15 minutos em um só dia). No entanto, existem algumas situações de intoxicação hídrica, uma espécie de ‘overdose de água’. Essa condição pode resultar de um consumo superior a 15 litros por dia ou de uma ingestão tão rápida, por exemplo, cinco litros em meia hora, que não há tempo para que os rins eliminem o excesso. Um acúmulo excessivo de água no organismo causa diluição de solutos e, em consequência, edema (inchaço) cerebral e um quadro neurológico grave que pode ter desfecho fatal”.

Zatz ainda adiciona que também existem grupos de risco, como alguns cânceres, que produzem anormalmente um hormônio que dificulta a

excreção de água pelos rins, sendo a intoxicação hídrica uma das prováveis primeiras manifestações da doença. A doença renal crônica, conhecida também como insuficiência renal crônica, é uma condição em que ocorre a perda lenta dos rins, seja por hipertensão, diabetes ou processos inflamatórios na maioria dos casos. Em fases avançadas, a capacidade de eliminar excessos de água é comprometida. Porém, como dito, esse excesso diz respeito somente a quantidades anormais de água ou quando existe alguma enfermidade que envolva isso; a água continua sendo essencial para a manutenção da saúde.

IDADE

A questão etária é um dos fatores estudados pelo artigo, mas vale ressaltar as mudanças do corpo com relação à água, conforme a variação da idade. Zatz explica que os mais idosos têm maior dificuldade em economizar água quando preciso: “Se o idoso se mantém lúcido e ativo, não costuma haver grandes problemas. No entanto, a sensação de sede está frequentemente embotada nessas pessoas, especialmente se já têm algum acometimento neurológico sério, como acidentes vasculares (derrames) anteriores ou demência. Por essa razão, é frequentemente necessário oferecer-lhes água várias vezes ao dia, procedimento observado por bons cuidadores e casas de repouso. Quanto aos jovens, não há necessidade de qualquer recomendação especial. É evidente que indivíduos que praticam esportes necessitam de um consumo maior, que pode ser ativo (como no caso das maratonas de rua, em que há oferta de água ao longo do percurso) ou motivado pela sede. O mesmo vale para idosos que se mantêm fisicamente ativos”.

A questão da água, quando analisada do ponto de vista biológico, depende de diversos fatores individuais que juntos modificam a quantidade necessária a ser ingerida. Mas, mesmo não havendo um valor predeterminado, seu consumo é importante: “Água é a essência da vida e, por esse motivo, nosso organismo está preparado para conservá-la. Manter a saúde é aprender a ouvir o que o seu corpo fala. Consuma a água que precisa e evite os excessos. Uma forma simples de saber se você está ingerindo pouca água é olhar a sua urina. Se ela estiver bem alaranjada e em pouca quantidade, é provável que esteja concentrada e uma pausa para hidratação seja recomendável”, finaliza Coelho.

| EM FOCO

Saúde reforça importância da vacinação e acompanhamento da saúde da criança

De acordo com o Ministério da Saúde, a criança deve fazer no mínimo sete consultas de puericultura no primeiro ano de vida, e a partir dos dois anos de idade as consultas de rotina podem ser anuais, próximas ao mês de aniversário



Venilton Küchler/Arquivo SESA

Saúde reforça importância da atualização vacinal e acompanhamento periódico da saúde da criança

| AEN

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) reforça a importância da vacinação e da atualização da caderneta das crianças. É necessário esse cuidado para a puericultura, ou seja, o acompanhamento periódico desse público (0 a 19 anos), visando a promoção e proteção da saúde para garantir o melhor crescimento e desenvolvimento.

De acordo com o Ministério da Saúde (MS), a criança deve fazer no mínimo sete consultas de puericultura no primeiro ano de vida, e a partir dos dois anos de idade as consultas de rotina podem ser anuais, próximas ao mês de aniversário. Sendo assim, é possível aproveitar o momento de férias para agendar e atualizar o calendário vacinal, caso esteja com vacinas em atraso.

“A imunização de crianças e adolescentes pode ser atualizada sempre, seja nas consultas agendadas ou nas campanhas do Estado e busca ativa nos municípios. Quanto mais cedo a vacinação começar na infância, menores serão as chances de doenças e complicações. Fazer esse acompanhamento com o médico de família é fundamental”, ressaltou o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

Colocar as consultas e vacinas em dia contribui para o cuidado com a saúde e a proteção coletiva no retorno às salas de aula, de forma mais segura. Estar em dia com a caderneta é uma

das premissas no ato de matrícula e rematrícula nas instituições pertencentes ao Sistema Estadual de Ensino do Paraná, que ofertam educação infantil, ensino fundamental e médio.

Segundo a Lei Estadual 19.534 de 2018, pais ou responsáveis legais deverão apresentar declaração ou carteira de vacinação nas escolas, anualmente. A falta desse documento não impedirá o registro, mas as escolas devem monitorar e verificar os arquivos dos alunos por até 30 dias.

“Doenças como sarampo, gripe e hepatites, por exemplo, são evitadas quando as vacinas estão em dia. Sempre alertamos aos pais e responsáveis sobre a importância desse compromisso. E neste ano continuaremos a criar mecanismos e estratégias para sempre atender as crianças e adolescentes paranaenses”, afirmou o secretário.

VACINAÇÃO

A Divisão de Vigilância do Programa Estadual de Imunização (DVVPEI) segue as diretrizes do Programa Nacional de Imunizações (PNI), sendo as atividades de vacinação voltadas para toda a população paranaense, disponibilizando imunobiológicos para todas as faixas etárias, conforme definido no Calendário Nacional de Imunização do PNI. Ao todo são 18 vacinas, considerando a contra a Covid-19, que devem ser oferecidas e aplicadas, desde o nas-

cimento até ao final da adolescência.

Segundo a mais recente atualização do PNI, recomenda-se a dose de reforço da vacina da Covid-19 para crianças a partir de cinco anos de idade.

ATENDIMENTO/CONSULTAS

O acompanhamento médico da criança é feito pela Atenção Primária à Saúde (APS), na qual pode ser mantido exclusivamente ou de forma compartilhada com a Atenção Ambulatorial Especializada (AAE). Para as crianças classificadas como risco habitual, mantém-se o número mínimo de consultas preconizadas pelo Ministério.

Para as crianças classificadas como risco intermediário e alto risco, o calendário das consultas de puericultura tem maior frequência. Em 2021, foi aprovada no Paraná uma nova estratificação de risco, com a ampliação no número de agendamentos e um novo calendário de consultas.

Crianças que apresentam alto risco têm 17 consultas programadas até os dois anos de idade, e contam ainda com seis atendimentos multiprofissional especializado, dois a mais que o anterior.

Para aquelas classificadas com risco intermediário, são 14 consultas programadas também até aos dois anos de idade; e as crianças com risco habitual terão nove consultas.

Durante a consulta o profissional de saúde deverá abordar alguns pon-

tos-chaves como:

- Ganho de peso e altura.
- Alimentação e suplementações vitamínicas de rotina.
- Desenvolvimento: motor, cognitivo e emocional (incluindo relações interpessoais e desempenho escolar).
- Imunizações.
- Funcionamento gastrointestinal e gênito urinário.
- Qualidade de sono.
- Atividade física x tempo de telas.
- Contato com a natureza.
- Prevenção de acidentes.

Algumas dicas importantes para se preparar para a consulta:

- Levar a Carteira Nacional de Saúde da Criança. Este documento é no qual se encontram todos os registros de vacinas, o acompanhamento de peso e altura e seus gráficos e muitas informações fundamentais.

- Prepare por escrito todas suas dúvidas e necessidades, para não esquecer de falar tudo durante a consulta, e assim ter todas as suas dúvidas esclarecidas.

- Leve uma troca de roupa, fralda, mamadeira ou uma fruta em caso de atraso.

- Exames e receitas anteriores para atualização.

- Caso não possa ir, cancele a consulta com antecedência. Assim o horário poderá ser destinado para outra criança que necessite.

| CONSCIENTIZAÇÃO

Janeiro roxo alerta para a necessidade de prevenir contra a hanseníase

O Brasil ocupa o segundo lugar no ranking mundial na quantidade de casos registrados da doença

| Vanessa Brugnera

Doença muito frequente, a hanseníase registra mais de trinta mil novos casos por ano no Brasil e o número pode ser maior, considerando que muitas pessoas não sabem que possuem a doença.

Considerando os dados relacionados à doença e com o objetivo de fornecer mais informações para conscientização, identificação e tratamento precoce, é que durante todo o mês é desenvolvido o Janeiro Roxo, onde uma série de ações são desenvolvidas por todo o país.

Conforme descrito no Boletim Epidemiológico de Hanseníase do último ano, em 2020, foram reportados à Organização Mundial da Saúde (OMS) 127.396 novos casos no mundo. Desses, 15,1% ocorreram nas Américas, sendo cerca de 18 mil notificados no Brasil, o que leva o país ao segundo lugar no ranking mundial, atrás apenas da Índia.

A hanseníase é uma doença infecto-contagiosa, transmitida por meio das vias respiratórias e causada por uma bactéria *Mycobacterium Leprae* que atinge os nervos e se manifesta na pele.

De acordo com a dermatologista, Giovana Bombonato, as pessoas precisam ficar atentas aos sintomas e ao menor sinal da doença, devem procurar ajuda médica. “A pessoa pode apresentar manchas esbranquiçadas, avermelhadas ou amarronzadas em qualquer parte do corpo, com perda ou alteração da sensibilidade ao calor e o frio tato e a dor. Pode apresentar também diminuição da sensibilidade ou da força muscular da face, mãos e pés, dor, sensação de choque, formigamento ao longo dos nervos dos braços e das pernas”, explicou.

CONTAMINAÇÃO

A médica conta que a hanseníase é uma doença que pode atingir quase todos os órgãos dos sentidos do ser humano, provocando incapacidades físicas, visuais e olfativas. “Os casos mais graves

podem deixar sequelas como mãos em garras, pés caídos, paralisia facial, úlceras em pernas e pés, podendo atingir também os órgãos internos”, disse.

Sobre o contágio e evolução da doença a Sociedade Brasileira de Patologia “provavelmente a bactéria penetra no corpo através das vias de respiração. Após isso, ela se dirige aos nervos, principalmente aqueles localizados na pele, onde começa a desenvolver a doença. As células de defesa identificam a bactéria, que se encontra dentro dos nervos e de outras células, e inicia uma reação para destruí-la. Porém, a reação contra a bactéria também atinge o nervo e isto pode comprometer o funcionamento dos nervos e de outras partes do corpo, causando principalmente perda de sensibilidade. Por isso, os pacientes com hanseníase geralmente apresentam manchas na pele, com diminuição local da sensibilidade à dor, ao toque, ao calor e ao frio, além de diminuição da força. Alguns pacientes chegam a perder completamente a sensibilidade, ou seja, as áreas da pele ou nervo com a doença podem ficar anestésicas”.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico precoce também é importante devido a questão da contaminação. “A transmissão ocorre através das vias aéreas pelo contato com secreções nasais, gotículas de fala, tosse, e espirro e, infelizmente, as pessoas doentes que não iniciaram tratamento ou estão em fases adiantadas da doença podem acabar contaminando as pessoas que convivem ou conviveram com elas e, neste caso, por precaução, todos devem ser examinados”, disse.

Sobre a maneira em que o diagnóstico é estabelecido, a médica explica que “no caso da hanseníase o exame clínico é fundamental, principalmente, em relação à perda da sensibilidade na pele. O exame mais utilizado para esta finalidade é a baciloscopia, que na fase inicial da doença pode ser negativa e em alguns casos, a biópsia pode ser utilizada para a confirmação do diagnóstico”.

Giovana observou ainda que a definição de caso, vai ocorrer no paciente que apresentar lesão de pele com alteração de sensibilidade térmica tátil ou do-

lorosa, espessamento de nervo periférico ou alteração sensitiva, e com a presença do bacilo na biópsia ou na baciloscopia.

DESCONHECIMENTO

Sobre a disseminação da doença, Sociedade Brasileira de Patologia alerta que devido ao desconhecimento, algumas pessoas com sintomas leves, não sabem que a possuem.

Giovana Bombonato explica que como “os nervos dos membros inferiores e superiores vão sendo comprometidos lentamente, as alterações podem passar despercebidas e, muitas vezes, só serão detectadas quando a hanseníase já estiver em estágio avançado”.

A dermatologista destaca que “o desconhecimento sobre a natureza da doença, sua transmissão e formas de tratamento e, principalmente, sobre o fato de que a hanseníase tem cura, transmite uma ideia errada sobre o contágio. É comum as pessoas pensarem que se pega pelo toque, o que contribui para o aumento do preconceito relacionado à questão”.

A hanseníase tem cura e o tratamento é disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS) gratuitamente.



| Giovana Bombonato é dermatologista, CRM 27.253 RQE 19.365



PATOGÁS
OXIGÊNIO
GASES MEDICINAIS, INDUSTRIAIS E EQUIP. PARA SOLDAS

ANEXO

BOUTIQUE DOS BALÕES
para formaturas, aniversários, personagens infantis, personalização, e diversos eventos.

DESDE 1987

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
MESSER 
Gases for Life

SUDOESTE OXIGÊNIO
KC GUIMARÃES LTDA.

Av: Presidente Kennedy, 1125, Sala 03
Centro Sul - Dois Vizinhos / PR
Telefone: (46) 9 9125.1415

- Oxigênio Industrial e Medicinal para uso domiciliar
- Mistura para Mig
- Equipamentos para Solda
- Gases Especiais
- Gás Hélio entre outros
- Conserto de Reguladores e Maçaricos para Solda

(46) 3225-1415 | RUA ITACOLOMI, 2005 | PATO BRANCO-PR



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR