

DIÁRIO DO SUDOESTE

ANO XXXVII
Nº 8332

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 17 DE FEVEREIRO DE 2023 | diariodosudoeste.com.br | @diariodosudoeste

R\$ 3,50

CIDADE

Inscrições para ingressar na UTFPR através do Sisu estão abertas [PÁG. 4](#)

REGIONAL

DER inicia instalação de contenção na PR-182, em Salgado Filho [PÁG. 9](#)

SEGURANÇA

Polícia Civil prende acusado de importunação sexual em Coronel Vivida [PÁG. 14](#)

CADERNO SAÚDE

Aumenta a procura masculina por cirurgias funcionais e estéticas no nariz

Acepb busca alternativa para destinação de resíduos do setor moveleiro

Assessoria



Autuado pelo Instituto Água e Terra (IAT) e notificado pelo Ministério Público do Paraná, Município não vai mais autorizar o descarte de resíduos do setor moveleiro no aterro. Com isso, entidades, empresários e Poder Público trabalham em uma nova opção para a destinação dos rejeitos. [PÁG. 3](#)

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

Fernando Teramatsu/Assessoria Aruko



AZURIZ GARANTE PERMANÊNCIA NA 1ª DIVISÃO

O empate da última quarta-feira, por 1 a 1, contra o Aruko, em Maringá, foi o suficiente para o Azuriz se manter na 1ª Divisão do Campeonato Paranaense. A permanência do representante de Pato Branco na elite do futebol paranaense foi confirmada quinta-feira, com a derrota do Rio Branco para o São Joseense, por 2 a 0. [PÁG. 15](#)

Estado vai promover evento sobre uso do hidrogênio renovável no Paraná

AEN

O Plano Estadual de Hidrogênio Renovável foi tema de uma reunião nesta semana na Secretaria de Estado de Planejamento. Com participação do secretário da pasta, Guto Silva, e de representantes da Copel, Sanepar, Parque Tecnológico Itaipu, Compagás, Invest Paraná e da Secretaria da Fazenda, ficou definida a realização de um evento estadual sobre o tema em maio.

A previsão é que, no mesmo mês, seja estabelecida a contratação de um estudo profundo das potencialidades do hidrogênio renovável e de possíveis mecanismos de desoneração, visando despertar o interesse de players do setor.

“Estamos sempre acompanhando o que acontece nesta área, sobretudo na Europa, que pela grande dependência do gás da Rússia tem levado a grandes investimentos em hidrogênio renovável”, disse Guto Silva, destacando que essa energia hoje abastece indústrias, caminhões pesados, navios e aviões.

Segundo o secretário de Planejamento, o evento irá reunir pesquisadores e empresas vinculadas ao setor, com vistas a embasar a organização e preparação do Estado, a médio e longo prazo, posicionando o Paraná para quando essa tecnologia estiver madura.

O hidrogênio renovável se refere a progresso, sustentabilidade e riqueza para os paranaenses, segundo o diretor-presidente da Sanepar, Claudio Stabile, visto que pode fazer com que os resíduos sanitários, caso sejam usados nessa produção, passem de um custo para o Estado para um ativo capaz de gerar receita. “Nosso alvo principal é a questão de fomento de uma economia circular e da proteção do meio ambiente. Nossa chance é agora, fazendo trabalhos como esses”, afirmou.

Com esse grupo de planejamento, de acordo com Rafael Lamastra Júnior, presidente da Compagás, o Paraná sai na frente, principalmente por integrar, logo no início dos trabalhos, entes envolvidos em toda a cadeia produtiva, do planejamento à distribuição dessa energia.

“O maior desafio hoje relacionado ao hidrogênio renovável é justamente a distribuição, processo que envolve nossa companhia e que é parte sensível da cadeia, que exige amplo mapeamento das demandas do setor”, diz Lamastra Júnior.

Câmara aprovada Moção de Aplauso pelos 20 anos de fundação da Coopertradição

Assessoria

Na sessão ordinária da quarta-feira (15), realizada no auditório da Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), os vereadores aprovaram a entrega de Moção de Aplauso para a Cooperativa Agropecuária Tradição (Coopertradição).

A proposição foi apresentada pelo vereador Eduardo Dala Costa (MDB), levando em consideração os 20 anos de fundação da cooperativa. De acordo com o projeto, a Coopertradição foi fundada em 22 de janeiro de 2003, por um grupo de 25 produtores rurais, que cultivavam soja, milho, trigo, feijão e cevada. No mês de junho de 2003, a Cooperativa iniciou suas atividades e, atualmente, conta com mais de 1.872 associados.

Grande expediente

Já no espaço do Grande Expediente, a arquiteta da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano, Isabel Consoli, convidada pelos vereadores Lindomar Brandão



Sessão da quarta-feira, foi realizada na UTFPR

(PP) e Marcos Marini (Podemos), falou sobre a Audiência Pública para revisão do Plano Diretor, que será realizada em 28 de fevereiro, a partir das 19h, no Largo da Liberdade.

Isabel explicou sobre as fases de elaboração do Plano Diretor, as já realizadas e as que estão por vir. De acordo com a profissional, o Plano Diretor é um documento complexo, que envolve áreas multidisciplinares, com questões ambientais, construtivas, territoriais, ju-

rídicas, entre outras, e que precisa ser elaborado de forma participativa, ouvindo a população.

“Neste momento, estamos na terceira etapa do processo, que é chamada de ‘objetivos, diretrizes e propostas para uma cidade acessível e sustentável’. Este documento já está disponível no site da Prefeitura de Pato Branco, no link do Plano Diretor, e pode ser acessado em www.patobranco.pr.gov.br/planodiretor. Será este o documento a ser de-

batido na Audiência Pública do dia 28 de fevereiro, onde todos estão convidados para participar e dar sua opinião, presencialmente ou acompanhando a transmissão ao vivo, que será feita pela página do Facebook do Município de Pato Branco. Os cidadãos poderão apresentar suas sugestões durante a Audiência Pública, estando no Largo da Liberdade ou enviando via Facebook, ou enviando pelo espaço do Plano Diretor, no site da Prefeitura”, informou Isabel.

TCU vai apurar gastos de Bolsonaro com cartão corporativo

Agência Brasil

Audidores do Tribunal de Contas da União (TCU) vão avaliar os gastos que a Presidência da República realizou no cartão corporativo, de agosto a outubro de 2022. A abertura do processo de fiscalização foi aprovada na quarta-feira (15) e atende a um pedido do Congresso Nacional.

O objetivo da solicitação apresentada pelo então deputado federal Elias Vaz (PSB-GO) é verificar a legalidade e a legitimidade das despesas sigilosas que membros diretos da equipe presidencial realizaram no período, usando o cartão corporativo. Derrotado nas últimas eleições, quando disputou um novo mandato como deputado, Vaz foi nomeado Secretário de Assuntos Legislativos do atual Ministério da Justiça e Segurança Pública.

Além dos órgãos da Presidência da República, tais como a Secretaria-Geral, o Gabinete Pessoal do presidente e o Gabinete de Segurança Institucional, a fiscalização também incidirá sobre a atuação do Banco do Brasil, operador das despesas feitas no cartão corporativo.

No requerimento inicial, aprovado pela Comissão de Fiscalização Financeira e Controle da Câmara dos Deputados, Vaz aponta que, nos três meses que antecederam as eleições de 2022, houve um “expressivo aumento de gastos” dos recursos públicos federais destinados a custear as despesas da equipe direta do ex-presidente Jair Bolsonaro.

No pedido de fiscalização que apresentou ao TCU, Vaz alegou que os gastos da presidência com despesas sigilosas nos três meses que antecederam a eleição ultrapassaram os R\$ 9,18 milhões – o que representa uma média mensal de pouco mais de R\$ 3 milhões. Valor que, de acordo com o parlamentar, corresponde a um aumento de 108% em comparação aos cerca de R\$ 1,57 milhão de gasto médio mensal entre janeiro e o início de novembro do ano passado.

Cantu se reúne com Deltran Dallagnol



Encontro ocorreu na quarta-feira

Na quarta-feira (15) o deputado federal Deltan Dallagnol (Podemos) recebeu o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu (PSD/PR) em seu gabinete na Câmara dos Deputados, em Brasília.

O encontro serviu para o deputado, compreender as pautas municipais, que envolvem saúde, educação e direitos das crianças autistas.

Dallagnol que recebeu 5.657 votos (11,96%) em Pato Branco, destacou a importância da visita do Administrador de sua cidade natal. “Receber o prefeito em nosso gabinete é receber todos os cidadãos pato-branquenses. Foi importante ouvir as necessidades do município, pois nosso mandato quer representar a voz das pessoas que nos elegeram”, pontuou. (Assessoria)



VAGAS EM PATO BRANCO

Atendente de lanchonete
Auxiliar de cozinha
Auxiliar de linha de produção (indústria de confecções)
Borracheiro
Cozinheiro geral
Lavador de automóveis
Marceneiro
Operador de movimentação e armazenamento de carga
Polidor de automóveis
Vendedor interno
Zeladora

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

Acepb busca solução para destinação correta de resíduos da indústria moveleira



DIVULGAÇÃO

Município e indústrias precisam se adequar a legislação de 2010

Redação com assessoria

redacao@diariodosudoeste.com.br

A Associação Empresarial de Pato Branco (Acepb) promoveu na noite da quarta-feira (15), um encontro na sede da entidade, reunindo empresários do setor moveleiro, representantes do Poder Público municipal e diretores da entidade, para juntos buscarem soluções para a destinação correta dos resíduos industriais do setor.

Ocorre que a Prefeitura não vai mais autorizar o descarte no aterro municipal, como vinha ocorrendo, porque já foi autuada pelo Instituto Água e Terra (IAT) e notificada pelo Ministério Público do Paraná (MPPR), para que resolva o problema e cesse imediatamente o recebimento dos resíduos da indústria moveleira no local. Município e indústrias precisam se adequar à Lei 12.305 de 2010, que trata sobre a Política Nacional dos Resíduos Sólidos.

Segundo o presidente da Acepb, Luan Marcante, a lei estabelece que todos passam a ser responsáveis pelos próprios resíduos gerados. "Nós estamos criando as pontes entre os empresários e as autoridades ambientais para ajudar as indústrias a encontrar os meios para a correta destinação desses rejeitos, como a coleta, transporte, manipulação, tratamento, eliminação e finalmente a reciclagem fechando o ciclo da logística reversa", destacou.

Problema ambiental

A indústria moveleira em Pato Branco e no Brasil encontra dificul-

dades para o descarte dos resíduos. Alguns dos resíduos como o pó de MDF gerado no processo de fabricação de móveis precisa de destinação adequada.

A lei classifica os rejeitos nos grupos denominados "Classe 1: perigosos" e "Classe 2: não perigosos". Cada resíduo tem que ter um destino apropriado, e o Aterro Sanitário de Pato Branco não está preparado para receber este tipo de descarte industrial. O problema já é um fato, o município não vai mais autorizar o descarte no local.

A solução

O encontro permitiu o debate em torno de algumas soluções, entre elas a contratação de uma empresa para recolher o rejeito industrial das fábricas para a destinação correta.

Uma das soluções segundo o secretário de Meio Ambiente, Matheus Eduardo Heberle Nichetti, surgiu na possibilidade de contratar empresas especializadas que serão responsáveis pela destinação correta de todo esse material. "Estamos intermediando o diálogo entre as indústrias e as empresas especializadas na coleta de resíduos industriais, com uma possível parceria com a Cooperativa de Coleta de Resíduos Urbanos de Pato Branco".

A alternativa neste primeiro momento seria viável, reduzindo os custos da indústria local no processo, sendo ambientalmente correta e viável economicamente para as indústrias, destacou o secretário.

O empresário Ary Fim disse que é preciso buscar uma solução defini-

tiva, mas como a situação é de emergência, alternativas como a busca de parceiros para a coleta dos resíduos é viável para o momento. "Pato Branco é um polo moveleiro, e temos um compromisso ambiental sério, e para evitar cenas do passado, onde tínhamos rejeitos despejados no meio ambiente, por exemplo, temos que buscar as alternativas, porque a indústria não pode parar, geramos empregos e renda para centenas de famílias pato-branquenses", afirmou.

Logística reversa

Mas vale lembrar que os resíduos não são apenas problemas e despesas, muitos tipos podem ser reaproveitados, gerando receitas para a própria indústria. Alguns resíduos gerados pela indústria moveleira podem ser reciclados, como a madeira, papel, plástico, papelão, ferro, alumínio e vidro. Com um processo adequado de logística reversa o que é um problema que pode virar lucro, com a venda dos materiais. "Hoje em dia não basta colocar um produto em linha, você tem que se preocupar com toda a cadeia gerada posterior ao uso", comentou o Engenheiro Químico especialista na área, e Diretor de Meio Ambiente da Acepb, Cezar Augusto Martini, que está assessorando o grupo na busca de soluções.

Segundo ele, o trabalho da Associação, reunindo os empresários e as autoridades ambientais permitirá que Pato Branco saia na frente como polo regional, resolvendo um problema que é comum em todos os municípios, tornando-se referência no setor.

Pato Branco divulga informe epidemiológico sobre dengue e chikungunya

Aline Vezoli

aline@diariodosudoeste.com.br

O setor de epidemiologia de Pato Branco divulgou na quinta-feira o boletim atualizado sobre os casos de dengue e chikungunya no município, ambas as doenças transmitidas pelo mosquito Aedes Aegypti.

Os dados divulgados são referentes ao período de 31 de julho de 2022 a 16 de fevereiro deste ano, apontando 561 notificações de dengue, com

apenas 3 casos confirmados e nenhum óbito.

Se tratando da chikungunya, foram 6 notificações no período, com dois casos confirmados, um caso descartado e 3 aguardando o resultado de exames. Dos dois casos confirmados até o momento, apenas um é autóctone, ou seja, foi contraído no município.

Paraná

De acordo com a Agência Estadual de Notícias (AEN), a Secretaria de Esta-

do da Saúde (Sesa) confirmou nesta semana mais de 462 casos de dengue no Paraná, sendo que 235 municípios tiveram casos confirmados e 182 registraram autoctonia, indicando circulação interna do vírus.

Referente aos casos chikungunya no estado, foram 135 notificações e dez casos confirmados, com três autóctones e sete importados. Além de Pato Branco, Foz do Iguaçu e São Miguel do Iguaçu tiveram casos confirmados da doença.

PELO PARANÁ



Obras

O Palácio Iguaçu vai passar por obras de reparo em 2023. Serão executadas melhorias na cobertura do prédio, vedação de esquadrias, pintura externa e substituição das luminárias externas. A informação foi confirmada pela equipe da Casa Civil.

Organizando a casa

Com comissões formadas, Assembleia Legislativa do Paraná promete acelerar os trabalhos após o carnaval. As duas primeiras semanas de trabalhos da Assembleia Legislativa foram marcadas pela estruturação e organização da Casa. Até essa quarta-feira (15), 33 novas proposições foram apresentadas.

Porto Guará

O Ministério Público Federal (MPF) e o Ministério Público do Estado do Paraná (MPPR) expediram recomendação ao Ibama para que suspenda a realização da audiência pública agendada para apresentação do Estudo de Impacto Ambiental do Terminal de Uso Privado Porto Guará. A audiência está marcada para o dia 1º de março, às 19h, em Paranaguá, no Litoral do Estado.

Salário mínimo

Depois da polêmica com o presidente do Banco Central, o presidente Lula teve um outro embate: apaziguar os ministros Fernando Haddad (Fazenda) e Rogério Marinho (Trabalho). A partir disso, Lula decidiu aumentar o salário mínimo para R\$ 1.320 que deve passar a valer a partir de 1º de maio, Dia do Trabalhador.

Recado

O líder do governo Ratinho Júnior (PSD) deu um recado duro nesta semana para o Tribunal de Contas. Disse que não vai mais aceitar interferências dos conselheiros do TCE na Assembleia e conclamou os outros deputados a entrar numa briga com ele em defesa do Legislativo. O deputado Hussein não citou nomes e só mencionou o caso dos gravames do Detran.

Feriadão

O Parque Nacional do Iguaçu abrirá uma hora mais cedo de sábado a terça-feira (18 a 21 de fevereiro de 2023), das 8h às 16h, no feriadão de carnaval. A ampliação do funcionamento busca garantir mais qualidade, proteção e segurança para todos os visitantes que desejam fugir da agitação e da folia.

Turismo Itaipu

O Complexo Turístico Itaipu preparou uma operação especial para o carnaval em Foz do Iguaçu. O turista que passar pelas atrações da usina entre os dias 18 e 21 de fevereiro será recebido por uma banda tocando músicas carnavalescas e poderá fazer vídeos animados em uma plataforma 360º.

Usina fotovoltaica

O horário escolhido para a inauguração da usina fotovoltaica das cooperativas Sicoob Integrado (sede em Pato Branco) e Vale Sul (sede em Francisco Beltrão) não poderia ser melhor, às 11h, quando a incidência solar se aproxima do auge e, portanto, pico da geração de energia. O local escolhido foi às margens da rodovia PR-182, que liga Francisco Beltrão e Ampére. A usina fotovoltaica já está em amplo funcionamento e é composta por 1.100 módulos.

Agro é motor

"O agro é o motor econômico do Brasil e o que acontece com ele reverbera em todo o país. As mudanças sugeridas e aplicadas pelo governo dentro do Ministério da Agricultura enfraquecem o setor e, por isso, estamos prontos para dialogar pela volta da estrutura anterior. A reorganização é necessária para preservar as conquistas até aqui". A frase é do presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária, deputado federal Pedro Lupion (PP-PR), ao destacar a necessidade de revisão das recentes mudanças no Ministério da Agricultura e Pecuária durante reunião da bancada nesta semana.

Transparaná

As estradas do Paraná recebem na próxima semana a 29ª edição do Rally Transparaná, com um roteiro passando por mais de 173 municípios. Cruzando o Estado da Costa Oeste à Costa Leste, a competição tem como objetivo mostrar as belezas naturais e fomentar o esporte de aventura por meio do turismo, o rally tem início na segunda-feira (20) em Foz do Iguaçu.

Inscrições para estudar na UTFPR através do Sisu estão abertas

Aline Vezoli

aline@diariosudoeste.com.br

Foi aberta nesta quinta-feira (16) as inscrições para 4.444 vagas de 112 cursos de graduação da Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR) via Sistema de Seleção Unificada (Sisu), do Ministério da Educação. Das vagas, 514 são voltadas para os 13 cursos do campus de Pato Branco.

Esta edição ofertará para os inscritos dois novos bacharelados no Sudoeste do Paraná, sendo o de Engenharia Cartográfica e de Agrimensura, em Pato Branco; e Sistemas de Informação, em Francisco Beltrão.

As inscrições são gratuitas e estarão abertas até o dia 24 de fevereiro utilizando a nota do Enem 2022 através do site accessunic.mec.gov.br/sisu, com possibilidade de escolher dois cursos. Os estudantes aprovados serão convocados através de 1ª chamada no dia 28 de fevereiro.

De acordo com o diretor-geral da UTFPR, Campus de Pato Branco, Gilson Dit-

zel Santos, a universidade conta com 28 professores reconhecidos internacionalmente, além de sempre contar com novos alunos a cada semestre que mantém a renovação cultural e dinâmica social.

“Todo ano entra gente nova e essa oxigenação, o saber novo que vem pelos alunos, nos desafia e faz mover para frente. O ponto crítico e a vantagem de uma universidade são os alunos novos, pois dependemos deles e é para eles que existimos”, destaca o reitor.

Sisu X vestibular

Para Gilson, o Sisu foi uma mudança contrastante no ensino superior brasileiro, já que, em Pato Branco, a partir da implementação do Sisu, em 2011, começaram a vir alunos de todas as regiões do país e, “no ponto de vista da aprendizagem, foi fantástico, porque os alunos podem conviver com pessoas de diversos lugares”.

No entanto, o diretor-geral aponta que a UTFPR, presente em 13 regiões do Paraná e focado em resol-

ver os problemas de cada região em que o campus está inserido, o Sisu resultou em um afastamento do público regional.

“Seguindo essa lógica, várias universidades optam pelo ingresso através do vestibular, para atrair pessoas de regiões próximas”, comenta, ao afirmar que a partir do segundo semestre de 2023, a UTFPR voltará a aplicar o vestibular, “tentando fazer um equilíbrio entre o papel regional e a inserção da diversidade nacional”.

Ensino remoto

Com a chegada da pandemia da covid-19, as aulas remotas passaram a fazer parte da vida de estudantes e professores. Com isso, Gilson aponta uma tendência dos alunos optarem pelo ensino a distância, não necessitando mudar para a região de Pato Branco.

“Entendo que as tecnologias existem para melhorar a nossa vida e esse foi o lado positivo da pandemia”, aponta.

Gilson afirma que muitas aulas não precisam con-



Inscrições para estudar na UTFPR iniciaram na quinta-feira (16)

tar com a presença física do aluno que podem estar em contato com o professor através de ferramentas virtuais. “Estamos fazendo mudanças para que cada vez mais a tecnologia faça parte da universidade”.

O diretor geral destaca que é necessário ponderar o uso das ferramentas virtu-

ais já que, por mais que tragam muitos benefícios, “o EAD puro, para quem trabalha com isso, ele é fraco e não traz as vantagens que a interação física permite”. Por exemplo, as aulas laboratoriais não podem ser substituídas, dando a deixa para a necessidade de manter ao menos um ensino híbrido.

“O ensino híbrido é o caminho para a formação do profissional com maior número de competências. A gente também entende que existem barreiras, tanto culturais quanto do Governo Federal com legislações, mas a universidade tecnológica busca um equilíbrio entre o virtual e presencial”, conclui.

Cronograma da primeira chamada

- Até 24 de fevereiro – Inscrições com a nota do Enem 2022;
- 28 de fevereiro – Divulgação de aprovados em 1ª chamada;
- 28 de fevereiro a 8 de março – Inscrições na lista de espera;
- 2 a 8 de março – Matrículas online;
- 10 a 12 de março – Período para resolução de pendências;
- 13 de março – Classificação preliminar – Etapa 1;
- 17 e 18 de março – Confirmação de matrícula;
- 20 de março – Início das aulas.

BLOCO DA ECONOMIA

<p>ARO 13 a partir de R\$ 299,00</p>	<p>ARO 14 a partir de R\$ 319,00</p>
<p>ARO 15 a partir de R\$ 339,00</p>	<p>ARO 16 a partir de R\$ 399,00</p>
<p>ARO 17 a partir de R\$ 499,00</p>	

PPNEUS
AUTOCENTER

PIRELLI
Performance Center

AV. TUPI, 555 | BORTOT
PATO BRANCO - PR

(46) 3220.4050

NO SISTEMA

FECOMÉRCIO PR

Aposta de estabilidade dos negócios no primeiro semestre de 2023

A Pesquisa de Opinião do Empresário do Comércio, realizada semestralmente pela Fecomércio PR e pelo Sebrae/PR, mostra que 36,1% dos empresários paranaenses possuem expectativas favoráveis em relação ao faturamento deste primeiro semestre de 2023. Apesar de o índice de confiança ser menor neste semestre, se sobressai o percentual de empresários que acreditam na estabilidade: 40% acham que o faturamento de sua empresa permanecerá no mesmo patamar. Já as expectativas desfavoráveis para o primeiro semestre correspondem a 18,9%.

Cursos de idiomas no Sesc

Aqui você encontra os melhores preços do mercado

<p>Público em Geral parcelas a partir de R\$ 170,00</p>	<p>Trabalhador do Comércio parcelas a partir de R\$ 114,00</p>
---	--

Para mais informações, consulte a unidade Sesc mais próxima, ou visite o site www.sescpr.com.br

ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO SESC SENAC

FORMAÇÃO REGULAR DO ENSINO MÉDIO SESC COM A PRÁTICA PROFISSIONAL DO CURSO TÉCNICO SENAC

Matrículas abertas!
Inscreva-se: www.pr.senac.br/ensinomediointegrado



@manfroiupermercados /supermercadomanfroi pb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **28,99** kg

Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg



R\$ **19,99**
Carne Bovina Costela Grossa Kg



R\$ **32,99**
Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **10,98** kg

Carne Suína Pernil c/pele Kg



R\$ **13,45**
Linguíça Miolar KG



R\$ **7,99**
Frango A Passarinho Avila 800g



R\$ **24,99** un.

Salame Miolar Kg



R\$ **4,39**
Cerveja Polar Lata 473ml un.

R\$ **2,75**

Cerveja Moinho Real Lata 350ml un.



R\$ **13,49** un.

Kit Coca-Cola 2 Litros



R\$ **28,99**
Gin Rock's 1lt un.

R\$ **11,98**

Cachaça Jamel 965ml un.



Energético Alien 2,1lt

R\$ **7,98** un.



Gatorade 500ml

R\$ **4,69** un.



R\$ **15,98**
Açúcar Globo 5kg un.



R\$ **15,98** un.

Farinha de Trigo Claríssima 5kg



R\$ **3,45**
Mistura Leite Condensado Triangulo 395g un.

R\$ **4,98**

Chocolate Bis Laka e Ao Leite 126g un.



Bombom Nestlé 251g

R\$ **9,49** un.



R\$ **11,99**
Pão de Alho Santa Massa 400g un.



R\$ **3,25**
Batata Monalisa Kg



R\$ **18,99**
Leite em Pó Ninho Fortif 380g Composto un.



R\$ **2,99** Kg.

Tomate Saladete Kg



R\$ **2,99** Un.

Pimentão Verde Kg



Detergente Limpol 500ml

R\$ **2,25** Un.



Papel Higiênico Mili com 12 rolos 30m Folha Dupla

R\$ **14,99**

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 17 A 19 DE FEVEREIRO DE 2023, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Governo confirma aumento do salário mínimo para R\$ 1.320 em maio

Andreia Verdélio - ABR

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva confirmou ontem (16) que o governo vai aumentar o salário mínimo para R\$ 1.320 em maio. Na mesma ocasião, segundo Lula, deve ser divulgada a nova faixa de isenção do Imposto de Renda, que passará de R\$ 1.903,98 para R\$ 2.640.

Atualmente, o salário mínimo está em R\$ 1.302, conforme medida provisória editada em meados de dezembro pelo governo anterior. Esse valor considera a variação da inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), acrescido de ganho real de aproximadamente 1,4%.

Entretanto, o valor aprovado pelo Congresso Nacional no Orçamento Geral da União de 2023 é de R\$ 1.320, mas, para entrar em vigor, depende de uma nova medida provisória do Executivo. A

preocupação do governo é com a insuficiência de recursos para bancar o novo valor e uma proposta está sendo negociada pela equipe econômica.

Apesar de a Emenda Constitucional da Transição ter assegurado R\$ 6,8 bilhões para o salário mínimo de R\$ 1.320, a forte liberação de aposentadorias e pensões do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) nos últimos meses do ano passado resultou em um impacto fiscal maior que o previsto. Vários benefícios sociais e trabalhistas, como o seguro-desemprego, abono do PIS/Pasep, o Benefício de Prestação Continuada (BPC) e outros, também são atrelados ao piso nacional, devendo ser corrigidos.

“Estamos aumentando o salário mínimo para R\$ 1.320 em maio e vamos recuperar a regra em que o salário, além da repo-

sição inflacionária, terá o crescimento do PIB, porque é a forma mais justa de distribuir o crescimento da economia”, escreveu, em publicação nas redes sociais.

Para o presidente o salário mínimo precisa subir de acordo com o crescimento da economia, em equivalência ao aumento do Produto Interno Bruto (PIB, soma de bens e serviços produzidos no país). Para isso, em janeiro, instituiu um grupo de trabalho para a elaboração de uma proposta que trata da Política de Valorização do Salário Mínimo, que trará uma fórmula de cálculo permanente para o piso nacional.

Em 2007, durante o primeiro governo Lula, foi pactuada uma política de valorização, que foi abandonada em 2019. Ela previa o reajuste do salário mínimo contemplando o INPC do ano anterior mais o PIB de 2 anos antes.

Segundo o Departamento Intersindical de Estatísticas e Estudos Socioeconômicos (Dieese), em janeiro de 2023 o salário mínimo necessário para satisfazer as necessidades básicas (alimentação, moradia, vestuário, educação, higiene, transporte, lazer e previdência) de uma família com quatro pessoas deveria ser de R\$ 6.641,58.

Imposto de renda

Também pelas redes sociais, Lula confirmou o reajuste da tabela do imposto (IR) de renda. Segundo o presidente, a faixa de isenção passará de R\$ 1.903,98 para R\$ 2.640 e progredirá até chegar a R\$ 5 mil.

A falta de correção da tabela nos últimos anos vai fazer com que, em 2023, pessoas que recebem um salário mínimo e meio tenham de pagar imposto pela pri-

meira vez. A última atualização foi feita em 2015. Com o valor do mínimo em R\$ 1.302, quem ganha um salário e meio ganha R\$ 1.953, acima, portanto, da faixa de isenção.

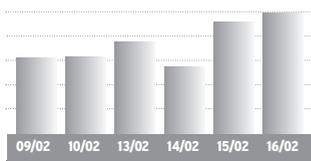
A correção da tabela do imposto de renda é um dos pontos centrais na agenda econômica do novo governo e promessa de campanha de Lula. Nesta semana, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, informou que a pasta já finalizou a proposta para o reajuste do IR.

“E vamos começar a isentar o imposto de renda a partir de R\$ 2.640. E vamos ir progredindo até chegar aos R\$ 5 mil. Quando a gente vai discutir imposto de renda, a gente percebe que quem ganha R\$ 6 mil paga mais proporcionalmente do que quem recebe mais”, escreveu o presidente.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 16/02/23

ÍNDICE BOVESPA
▲ Alta: 0,31% **109.941 pontos**
 Volume negociado: R\$ 24,81 bilhões
108.008 108.078 108.836 107.848 109.600 109.941



Ações

Ações	%	R\$
Petrobras PN	+0,41%	26,85
Vale ON	+0,21%	89,19
ItaUnibanco PN	+0,75%	26,97
Bradesco PN	+1,89%	14,02
Magazine Luiza ON	-2,06%	3,81
CVC Brasil ON	+7,23%	3,71
Minerva ON	-5,72%	12,37
Azul PN	-4,52%	8,03

BOLSAS NO MUNDO

Bolsas	%	R\$
Dow Jones	33.696,85	-1,26
Londres	8.012,53	+0,18
Frankfurt	15.533,64	+0,18
Tóquio	27.696,44	+0,71

Ouro - var. dia

16/02	R\$ 309,10 / grama	+0,26%
-------	--------------------	--------

IR

BASE (R\$)	Aliquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

PREVIDÊNCIA

Autônomo e Facultativo

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	20%	R\$ 260,40
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo. PRAZO DE PAGAMENTO: 15/02/23

MEI - Microempreendedor Individual

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	5%	R\$ 65,10
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

Segurados Especiais

Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Empregados Domésticos

Seguem tabela e regras dos Assalariados (ao lado, com o empregador pagando 20%, mas desconta a contribuição que seria do empregado, calculada conforme a faixa salarial.

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossie: Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 16/02/23

DÓLAR COMERCIAL
▼ Baixa: 0,15% Var. fevereiro: **+2,66%**
 Compra R\$ 5,211
 Venda R\$ 5,212

DÓLAR PTAX (Banco Central)
▲ Alta: 0,36% Var. fevereiro: **+2,82%**
 Compra R\$ 5,2426
 Venda R\$ 5,2432

DÓLAR PARALELO
► Estável Var. fevereiro: **+2,79%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,53

DÓLAR TURISMO
► Estável Var. fevereiro: **+2,80%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,51

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	ago	set	out	nov	dez	jan	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,31	-0,32	0,47	0,38	0,69	0,46	0,46	5,71
IPCA (IBGE)	-0,36	-0,29	0,59	0,41	0,62	0,53	0,53	5,77
IPCA-15 (IBGE)	-0,73	-0,37	0,15	0,53	0,52	0,55	0,55	5,87
IPC (FIPE)	0,12	0,12	0,45	0,47	0,54	0,63	0,63	7,20
IGP-M (FGV)	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	0,21	0,21	3,79
IGP-DI (FGV)	-0,55	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	0,06	0,06	3,01
IPA-DI (FGV)	-0,63	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	-0,19	-0,19	1,89
IPC-DI (FGV)	-0,57	0,02	0,69	0,57	0,35	0,80	0,80	4,61
INCC-DI (FGV)	0,09	0,09	0,12	0,36	0,09	0,46	0,46	9,00

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	dez	jan	fev
INPC (IBGE)	1,0597	1,0593	1,0571
IPCA (IBGE)	1,0590	1,0579	1,0577
IGP-M (FGV)	1,0590	1,0545	1,0379
IGP-DI (FGV)	1,0602	1,0503	1,0301

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Autônomo e Facultativo

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	20%	R\$ 260,40
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo. PRAZO DE PAGAMENTO: 15/02/23

MEI - Microempreendedor Individual

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	5%	R\$ 65,10
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

Segurados Especiais

Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Empregados Domésticos

Seguem tabela e regras dos Assalariados (ao lado, com o empregador pagando 20%, mas desconta a contribuição que seria do empregado, calculada conforme a faixa salarial.

POUPANÇA, TR 16/02/23

DÓLAR COMERCIAL
▼ Baixa: 0,15% Var. fevereiro: **+2,66%**
 Compra R\$ 5,211
 Venda R\$ 5,212

DÓLAR PTAX (Banco Central)
▲ Alta: 0,36% Var. fevereiro: **+2,82%**
 Compra R\$ 5,2426
 Venda R\$ 5,2432

DÓLAR PARALELO
► Estável Var. fevereiro: **+2,79%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,53

DÓLAR TURISMO
► Estável Var. fevereiro: **+2,80%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,51

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	ago	set	out	nov	dez	jan	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,31	-0,32	0,47	0,38	0,69	0,46	0,46	5,71
IPCA (IBGE)	-0,36	-0,29	0,59	0,41	0,62	0,53	0,53	5,77
IPCA-15 (IBGE)	-0,73	-0,37	0,15	0,53	0,52	0,55	0,55	5,87
IPC (FIPE)	0,12	0,12	0,45	0,47	0,54	0,63	0,63	7,20
IGP-M (FGV)	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	0,21	0,21	3,79
IGP-DI (FGV)	-0,55	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	0,06	0,06	3,01
IPA-DI (FGV)	-0,63	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	-0,19	-0,19	1,89
IPC-DI (FGV)	-0,57	0,02	0,69	0,57	0,35	0,80	0,80	4,61
INCC-DI (FGV)	0,09	0,09	0,12	0,36	0,09	0,46	0,46	9,00

OUTROS INDICADORES

	dez	jan	fev
TJLP (%)	7,20	7,37	7,37
Sal. mínimo	1.212,00	1.302,00	1.302,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 13,75%

PREVIDÊNCIA

Autônomo e Facultativo

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	20%	R\$ 260,40
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo. PRAZO DE PAGAMENTO: 15/02/23

MEI - Microempreendedor Individual

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	5%	R\$ 65,10
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

Segurados Especiais

Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Empregados Domésticos

Seguem tabela e regras dos Assalariados (ao lado, com o empregador pagando 20%, mas desconta a contribuição que seria do empregado, calculada conforme a faixa salarial.

POUPANÇA, TR 16/02/23

DÓLAR COMERCIAL
▼ Baixa: 0,15% Var. fevereiro: **+2,66%**
 Compra R\$ 5,211
 Venda R\$ 5,212

DÓLAR PTAX (Banco Central)
▲ Alta: 0,36% Var. fevereiro: **+2,82%**
 Compra R\$ 5,2426
 Venda R\$ 5,2432

DÓLAR PARALELO
► Estável Var. fevereiro: **+2,79%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,53

DÓLAR TURISMO
► Estável Var. fevereiro: **+2,80%**
 Compra R\$ 5,12
 Venda R\$ 5,51

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	ago	set	out	nov	dez	jan	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,31	-0,32	0,47	0,38	0,69	0,46	0,46	5,71
IPCA (IBGE)	-0,36	-0,29	0,59	0,41	0,62	0,53	0,53	5,77
IPCA-15 (IBGE)	-0,73	-0,37	0,15	0,53	0,52	0,55	0,55	5,87
IPC (FIPE)	0,12	0,12	0,45	0,47	0,54	0,63	0,63	7,20
IGP-M (FGV)	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	0,21	0,21	3,79
IGP-DI (FGV)	-0,55	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	0,06	0,06	3,01
IPA-DI (FGV)	-0,63	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	-0,19	-0,19	1,89
IPC-DI (FGV)	-0,57	0,02	0,69	0,57	0,35	0,80	0,80	4,61
INCC-DI (FGV)	0,09	0,09	0,12	0,36	0,09	0,46	0,46	9,00

OUTROS INDICADORES

	dez	jan	fev
TJLP (%)	7,20	7,37	7,37
Sal. mínimo	1.212,00	1.302,00	1.302,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 13,75%

PREVIDÊNCIA

Autônomo e Facultativo

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	20%	R\$ 260,40
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo. PRAZO DE PAGAMENTO: 15/02/23

MEI - Microempreendedor Individual

Valor mínimo	R\$ 1.302,00	5%	R\$ 65,10
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

Segurados Especiais

Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Empregados Domésticos

Seguem tabela e regras dos Assalariados (ao lado, com o empregador pagando 20%, mas desconta a contribuição que seria do empregado, calculada conforme a faixa salarial.

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO 16/02/23

SOJA - saca 60kg

PRACÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	176,00	0,0%	-0,8%
Ponta Grossa	168,00	-1,2%	-4,0%
Maringá	169,00	-1,2%	-0,6%
Cascavel	170,00	-0,6%	0,0%
Sudoeste	172,00	-0,6%	0,0%
Guarapuava	171,00	-1,2%	-0,6%

TRIGO - saca 60kg

PRACÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	104,00	0,0%	0,0%
Ponta Grossa	99,00		

DER inicia instalação do muro de contenção na PR-182, em Salgado Filho

AEN

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) está realizando os trabalhos de terraplanagem e execução do muro de contenção da PR-182, em Salgado Filho, no Sudoeste do Estado. O trecho do km 588 da rodovia, que dá acesso ao município de Flor da Serra do Sul, foi destruído após um deslizamento de terra causado pelas fortes chuvas em outubro do ano passado.

As obras começaram em novembro, com os primeiros dois meses dedicados principalmente ao projeto executivo, mobilização, canteiro de obras e coleta de informações através de sondagens geotécnicas.

Em janeiro, já com as máquinas em ação, o DER/PR iniciou a recomposição do corpo da rodovia com a terraplanagem para reestruturação do talude, e a perfuração do solo para instalação das estacas do muro de contenção que será construído, evitando assim novos deslizamentos.

Após finalizar a contenção do talude, o trecho da rodovia será restaurado, com instalação de bueiros



DIVULGAÇÃO DER

A execução das obras foi contratada de forma emergencial, com investimento de R\$ 9,1 milhões

de concreto para drenagem das águas, nova pavimentação com asfalto com CBUQ, implantação das sinalizações horizontal e vertical, além da recomposição da vegetação local.

A execução das obras foi contratada de forma emergencial, com investimento de R\$ 9,1 milhões do Governo do Paraná. O prazo para o término é de oito meses, com a necessidade de interdição total da pista até a conclusão dos reparos.

Desvio

Por se tratar de uma

área de risco, é imprescindível que os usuários não ultrapassem o isolamento, sejam eles motoristas ou pedestres. A recomendação é que o tráfego de veículos locais entre Salgado Filho e Flor da Serra do Sul seja realizado pela via municipal paralela à rodovia, o que aumenta o deslocamento em apenas 2,1 quilômetros.

Já o tráfego de longa distância e de veículos pesados pode ser desviado para Francisco Beltrão, pela PR-483 e PR-180, ou para Barracão, pela BR-163 e BR-280.

Prefeitura de Vitorino abre período para pedidos de isenção do IPTU

DIVULGAÇÃO



Solicitações de isenção do IPTU segue até o dia 28 de fevereiro

Assessoria

Obedecendo a Lei Complementar 20/2018, que dispõe sobre o sistema tributário e em seu artigo 283, atribui os isentos do pagamento do Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU), a Prefeitura de Vitorino através do departamento de Tributação abriu o período de pedidos de isenção. Segundo a legislação municipal, a isenção é garantida, em um dos casos, para os imóveis residenciais de propriedade de pessoas ou de seus cônjuges, que sejam aposentados ou pensionistas. Também é garantida a isenção a pessoa que possuam, a curatela ou a tutela, de deficientes físicos ou mentais graves. Outra situação que a lei abrange com isenção do imposto, é para imóveis residenciais de propriedade de pessoas acometidas de deficiência física ou mental grave.

Em Vitorino, os imóveis de propriedade de acometidos por Câncer, Parkinson, Alzheimer, Esclerose Múltipla e Hanseníase também são isentos. Conforme o setor

de Tributação, os critérios para realizar a solicitação da isenção, após se incluir nas características da lei, é ter renda familiar igual ou inferior a dois salários-mínimos, residir e ter apenas um imóvel.

No ato de solicitação, devem ser apresentados CPF, RG ou documento com foto, matrícula atualizada do imóvel (apenas para novos beneficiários), comprovante de residência (de no máximo até três meses), comprovante de renda familiar, que é retirado no banco onde recebe ou no INSS. Para pessoas acometidas de Neoplasia Maligna (Câncer) e Parkinson, há ainda a necessidade de comprovar a condição, mediante laudo médico com o respectivo CID da doença ou outro documento hábil.

O prazo para realizar as solicitações de isenção do IPTU segue até o dia 28 de fevereiro. As solicitações devem ser realizadas presencialmente, no Setor de Tributação do município de Vitorino. As dúvidas podem ser retiradas no WhatsApp do setor de tributação do município: 46 3272-1821.

Chopinzinho lança o programa "Adote uma lixeira"

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O Município de Chopinzinho lançou o programa "Adote uma lixeira", que permite ao Poder Público estabelecer parcerias com empresas, entidades sociais, ou pessoas físicas interessadas em financiar a instalação e manutenção de lixeiras nos logradouros e bens públicos, com direito a publicidade.

As lixeiras poderão ser instaladas defronte ao estabelecimento do interessado ou em qualquer outro lugar a critério da Administração Municipal. O programa tem

por objetivo garantir o bom estado de conservação das áreas de lazer e logradouros públicos em geral; aumentar o número de lixeiras na cidade; incentivar a reciclagem e melhoria da limpeza pública municipal; reduzir as despesas do município com a instalação e manutenção das lixeiras públicas; estimular a parceria público-privada e conscientizar a população sobre a importância de ter uma cidade limpa em termos de higiene e saúde.

A responsabilidade pela aquisição, instalação, conservação, manutenção e segurança dos recipientes

instalados fica a cargo dos patrocinadores e empresas credenciadas, o que refletirá em economicidade e eficiência. Esse programa tem como objetivo manter a cidade limpa, sendo imprescindível a instalação de novas lixeiras em diversos pontos da cidade de Chopinzinho.

Os interessados em apadrinhar a instalação de lixeiras em Chopinzinho, devem requerer autorização junto à Divisão de Planejamento e Projetos, ou através de Protocolo Eletrônico no endereço <https://chopinzinho.1doc.com.br/b.php?pg=wp/wp&itd=5>.



RDM
ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

CRO-PR-25.542

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223

✉ rdrmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR



A Cresol é simples porque é feita por gente como a gente.



CRESOL
por Camila Morgado

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX.
24°
MIN.
19°



- F. BELTRÃO 25°/18°
- CURITIBA 23°/19°
- CASCAVEL 24°/20°
- LONDRINA 25°/20°

PROBABILIDADE DE CHUVA 96% | 18,6mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS

MINUANTE

VERÃO

- POLÍCIA 190
- BOMBEIROS 193
- SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Norte das decisões administrativas dentro de blocos como a UE ou o Mercosul	Apresentadora do "Jornal da Globo" Gargalhas	A cidade sagrada do Islã	Carcomer "Registro", em RG	Recursos de monitoramento instalados em países banhados pelo Índico, após o tsunami de 2004
Detalhes Usuário do SAC de empresas				Red Bull (?) Race, corrida de aviões
Função da minhoca na pecaria			Orifícios de pias Mal-humorada (fig.)	
(?) Moreira, locutor brasileiro	Fruta-de-conde Moeda do Canadá	"Força" afastada pelo amuleto (Folc.)	Barco de luxo Armação de óculos	
Ventoinha de computadores (ing.)				São arrolados no inventário
Estrutura que dá acesso ao Palácio do Planalto		Aromas A 3ª nota musical		Bahia (sigla) Ana (?), atriz
Função do administrador			Cadê? Saliência no dorso do camelo	
			O clube da estrela solitária (fut.)	
"Grupo", em G8	"No meio é que (?) a virtude" (dito) Mr. (?), cantor de funk falecido em 2018			Programa usado em reuniões on-line
Tipo de trombeta indígena		Irmã da mãe Retórica (abrev.)		(?) Carioca, personagem de Disney
"O Corcunda de (?) - Dame", romance de Victor Hugo			"Matéria-prima" da arte do ikebana	
Salto (?), tendência da moda nos anos 1970		Período geológico Instância psíquica		Ondas Tropicais (sigla)

BANCO 3/air — cid — ego — ica. 4/zom. 5/bossa — ebola — notre. 6/cooler.

45

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel

Solução

V	A	R	O	F	A	T	A	P
T	O	R	E	E	R	E	V	
R	O	F	E	R	E	T	O	N
E	Z	V	I	T	V	I		
L	V	T	S	E	G			
V	S	S	O	R	I	R	E	G
E	N	O	V	P	M	V	R	
S	R	E	O	O	T	V		
V	B	R	E	R	T	O	O	C
M	V	Z	V	A	D	I	C	
T	E	I	V	A	T			
S	O	L	R	A	C	S	I	
I	B	E	N	E	T	I	L	C
S	R	E	S	O	N	E	P	O
R	R							

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

Deodora provoca a pastora Dagmar e o Coronel, deixando Tertulino e Xaviera apreensivos. José e Candoca se divertem na praia. Vespertino cria novos impostos para a cidade. Noé tenta ganhar a confiança de Timbó. O Coronel e Tertulino fazem as pazes. Sargento Venâncio condena Zelelão, e Timbó fica satisfeito. Vespertino convence Floro a se aliar a Deodora. Candoca se preocupa com a falta de recursos para a saúde em Canta Pedra. Lorena deixa escapar para Labibe que beijou Firmino. Timbó convida Noé para jantar em sua casa. Firmino vai à casa paroquial, e Lorena se esconde.

Vai na Fé

Ben afirma a Lumiar que quer encontrar a família do homem que falou com ele na estrada. Lui é chamado para fazer uma despedida de solteira. Guiga oferece dinheiro para Jenifer fazer seu trabalho da faculdade. Lumiar finge engajamento no Refúgio. Sol se surpreende com a presença de Vitinho em sua casa. Lui pensa em Sol para fazer seu show. Bruna pede para Vitinho ajudá-la a enganar Jenifer. Lumiar participa de um ritual no Refúgio e tem uma visão de Ben e Sol juntos. Ben declara que deseja acompanhar as investigações do acidente.

Travessia

Brisa aceita fazer o teste de DNA. Cidália pede a Dina para não contar que Brisa esteve com Guerra. Stenio se sente aliviado quando Guida decide aceitar a proposta do Morretti. Talita tenta tirar de Gil informações sobre o que Ari fez com o papel assinado em branco por Chiara. Gil sugere que Núbia converse com Ari. Oto combina com Bia de se fantasiarem com máscaras no Carnaval, para o rapaz não ser reconhecido pelos amigos. Em conversa com Brisa sobre as previsões da cartomante, Tininha deduz que Guerra pode ser o parente biológico da amiga.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos, também está previsto. Força estratégica para superar um problema íntimo, de natureza amorosa que há algum tempo, vem interferindo nos seus pensamentos.

TOURO 21/04 A 20/05

Tudo indica que você alcançará sucesso em tudo que empreender ou imaginar. De continuidade ao que têm que fazer. Faça-o com o máximo de entusiasmo e otimismo. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo. Cuide de sua aparência.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Esmero e capricho demasiados, poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que têm a fazer com brevidade. Terá boas chances de passear. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com as outras pessoas, também no trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Procure valer-se da posição do sol para promover a sua elevação em todos os sentidos.

LEÃO 22/07 A 22/08

Seja mais confiante em si mesmo, empreendedor e executivo, que conseguirá os melhores resultados, neste dia. Todavia, a fase não lhe será das mais propícias, principalmente no que se refere ao dinheiro e a sua saúde. Procure se expressar com mais criatividade.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Dia muito bom para você. Vai se entender com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar seu dinheiro. Pode realizar negócios, pois será bem sucedido. Você haverá de vencer e as suas melhores ideias irão se concretizar.

LIBRA 23/09 A 22/10

Bom aspecto para transportes empreendimentos imobiliários. Contudo, a falta de constância poderá prejudicar seus objetivos financeiros e profissionais. Você passa por um período de muita graciosidade, muito encanto e dom para a arte, sendo frequentemente sensual.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Deverá tomar muito cuidado ao dirigir veículos em estradas, ao entrar em contato com máquinas, fogo e eletricidade e com tudo que possa lhe prejudicar fisicamente. Êxito em assuntos ocultos. Os astros dizem que o amor estará em foco, e os seus relacionamentos amorosos.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Variável, pois haverá boas e negativas influências. Mas para que tudo saia a seu gosto deverá usar de tato, inteligência e perícia principalmente ao tratar de negócios. Êxito romântico. Também indicação de um bom dia para a sua vida doméstica.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Faça tudo com máximo de entusiasmo e otimismo hoje. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo que assim agindo, vai beneficiar você em todos os sentidos. Continue zelando pela saúde e prevenindo-se contra acidentes e inimigos ocultos.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dia que promete sucesso nas investigações, nas pesquisas e na medicina. Sua inteligência será exaltada, devido ao bom aspecto de mercúrio em seu mapa solar. Cuide melhor da sua saúde, da reputação e de seu dinheiro.

PEIXES 20/02 A 20/03

Os negócios deverão lhe trazer ótimos lucros, o trabalho será progressivo e a sua vida social e amorosa deverá prosperar. A sua natureza está mais sociável, e poderá contar com uma boa dose de sorte, inclusive para jogos de loterias.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

FOTO DO DIA



DIVULGAÇÃO PMPB

Os participantes do CEU das Artes na matinê de Carnaval

ARTIGO

Fiscalizar é uma forma de proteger a sociedade

As novas tecnologias e as inovações têm provocado transformações gigantescas na vida em sociedade. Os profissionais das Engenharias, da Agronomia e das Geociências estão diretamente ligados a elas, com impactos no nosso cotidiano. Seja nos smartphones, que são nossos companheiros inseparáveis, nos implementos e variedades de sementes nas lavouras, nas indústrias e em nossos lares.

A microgeração de energia elétrica por meio de painéis fotovoltaicos é, atualmente, um dos grandes exemplos da transformação que a tecnologia traz para as nossas vidas, por meio da entrega de energia limpa e de baixo custo. No último ano, observamos que mais e mais paranaenses optaram por instalar esse sistema em seus lares ou empresas, resultando na "corrida solar".

Isso porque a Lei nº 14.300, sancionada em janeiro de 2022, instituiu o marco legal da micro e minigeração de energia - modalidades que permitem a consumidores produzirem a própria energia que utilizam a partir de fontes renováveis. Além disso, a legislação incluiu a cobrança gradual pelo uso da rede de distribuição para quem gera a própria energia, mas garantiu direitos para quem possui um sistema solar instalado até 12 meses após a divulgação da lei. O prazo era de 7 de janeiro deste ano.

Com o prazo expirando, muitos se apressaram para implantar os sistemas de painéis fotovoltaicos e garantir isenção de taxas até 2045. Dados do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Paraná (Crea-PR) atestam esse movimento. Os números de Anotações de Responsabilidade Técnica (ARTs) em janeiro deste ano são expressivos, com aumento de 24% em relação ao mesmo mês de 2022.

A ART é o documento pelo qual o profissional declara sua responsabilidade técnica pela obra ou serviço. Também serve como comprovação de contrato entre as partes, contratante e profissional contratado.

O maior volume vem da modalidade de Engenharia Elétrica, que quase dobrou: de 7.522 ARTs, em janeiro de 2022, para 13.775 em janeiro deste ano. Dessas 13.775 ARTs, 8.813 relacionadas com microgeração e 3.827 de painéis fotovoltaicos, somando 12.640.

No dia 12 de dezembro do ano passado, entrou na pauta do Plenário do Senado Federal o projeto de lei que aumenta em seis meses o prazo para instalação de microgeradores e mini-geradores de energia fotovoltaica com isenção de tarifas pelo uso da rede de distribuição de energia (PL nº 2.703/2022). O projeto prevê a alteração dessa lei para que o prazo se estenda até 7 de junho de 2023. Mesmo que não passe no Senado, o mercado não deverá desaquecer, pois, mesmo com a taxa-ção, conforme o caso, o investimento ainda poderá ter retorno.

Desde o ano passado, as fiscalizações do Crea-PR no setor de energias renováveis, que eram recorrentes, foram intensificadas em função do aumento expressivo de ARTs emitidas. O contexto atraiu muitos interessados em adquirir o sistema como também aqueles que querem comercializar e/ou instalar os equipamentos. Trata-se de um mercado em pleno crescimento e verificamos, por vezes, a atuação de leigos que estão aproveitando o momento. Mas, a falta de preparo pode custar caro para aqueles que não contrataram empresas idôneas e capacitadas.

Aí está a importância das fiscalizações realizadas pela equipe do Crea-PR nesse setor, verificando as empresas que não têm registro no Conselho e/ou que não contam com responsável técnico registrado. A fiscalização também objetiva evitar acobertamento profissional e exercício irregular da profissão.

Para a correta instalação e funcionamento do sistema, os materiais, equipamentos e fluxos dos processos devem observar normas de segurança regulamentadas pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) e dispositivos legais da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). Os principais riscos ao instalar sistemas fotovoltaicos sem os devidos cuidados são: choques elétricos, incêndios, estrutura do telhado não suportar o peso do sistema e acidentes por quedas.

As atividades fiscalizadas pela equipe do Crea-PR e que, eventualmente, ainda não possuem o devido profissional ou empresa com responsável técnico habilitado, passam a compor processo de fiscalização. Caso persistam, podem, em último caso, gerar multas aos responsáveis, bem como, se couber, o encaminhamento de denúncia por parte do Conselho para outros órgãos de fiscalização, como o Ministério do Trabalho.

Ao final, visamos proteger a sociedade, pois envolve a geração de energia elétrica, uma atividade de risco, que pode gerar sobrecarga na rede, prejuízos financeiros e até danos à vida.

Diogo Colella - Engenheiro civil e gerente da Regional Pato Branco do Crea-PR

FLORI ANTONIO TASCA

Segurança impede aluna de entrar na escola

No âmbito do Tribunal de Justiça de São Paulo, uma escola foi condenada depois que o seu diretor submeteu uma aluna e sua mãe a situação vexatória. A Apelação Cível, sob o número 203716-21-2009.8.26.0007 foi apreciada pela 1ª Câmara de Direito Privado, sendo relator o desembargador Elliot Akel, e julgada em sessão no dia 24.09.2013.

Os autos mostram que a mãe de uma aluna foi comunicada que alguns alunos, entre eles a sua filha, seriam convidados a se retirar do colégio por motivo de indisciplina. A mãe, entretanto, não aceitou assinar um termo de transferência compulsória. Deslocou-se até a diretoria de ensino, onde foi orientada a lavar um boletim de ocorrência. E no dia seguinte foi com a filha até o colégio, com o objetivo de conversar com o diretor.

Qual não foi a sua surpresa, entretanto, ao ver que o próprio diretor impediu que a filha entrasse no colégio, chamando um segurança e ordenando, aos gritos, que não a deixasse entrar na sala de aula. O segurança obedeceu, conduzindo a aluna para fora da escola. O episódio foi testemunhado por pais de alunos, por alunos e por funcionários do colégio.

A mãe ficou perplexa, pois havia recebido a garantia da supervisora de ensino de que a filha poderia continuar assistindo às aulas até que todos os fatos referentes à expulsão fossem devidamente apurados. Resolveu então ligar para a supervisora, que, após ouvir o relato, ordenou que o diretor permitisse a entrada na aluna para assistir as aulas, no que foi atendida. A situação vexatória a que foi submetida, contudo, já havia ocorrido.

Em consequência, entrou-se com uma ação por danos morais. O pedido foi julgado improcedente em primeira instância. A aluna recorreu, afirmando que não havia provas do seu suposto comportamento inadequado que pudesse provocar expulsão ou "convite para mudar de instituição". E acrescentou que, em razão da humilhação sofrida, passou a ser vítima de chacotas e brincadeiras de mau gosto dos colegas, a ponto de uma professora ter sugerido que trocasse de escola para acabar com as piadas.

O relator da apelação destacou que a justificativa apresentada para a transferência foi de que a aluna tinha um "histórico de problemas, com envolvimento com más companhias, brigas com colegas, etc.". Entretanto, como a própria aluna alegou, a escola não trouxe nenhuma prova do seu comportamento, o que sugere que fosse uma estudante regular.

Ademais, ele também observou que não era crível que a briga da aluna com colegas ou o envolvimento com más companhias sejam suficientes para acarretar transferência compulsória. Tanto é assim que a diretoria de ensino se manifestou pela instalação de uma comissão para apurar possível irregularidade na condução do processo disciplinar.

No entendimento do relator, ficou evidente o excesso e a inadequação da conduta do diretor. Ele lembrou que os fatos foram corroborados por uma testemunha e opinou que o conjunto de provas revelava de forma incontestável a conduta arbitrária do diretor, tornando a escola responsável pelos danos ocasionados. Assim, o colegiado reformou a sentença de primeira instância e condenou a escola a pagar reparação no valor de R\$ 10 mil.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma - Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná. fa.tasca@tascaadvogados.adv.br



AMZ
Arquitetura e Engenharia

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

 [amz.arqeng](https://www.facebook.com/amz.arqeng)
 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

📞 Jornalismo: 46 99114-4400 📱 Social: 46 99110-7053 📠 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

PLANTÃO**Prisão em Capanema**

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da Delegacia Regional de Capanema, cumpriu um mandado de prisão, quarta-feira (15), em desfavor de um homem por regressão do regime de cumprimento de pena por tráfico de droga. Ele foi localizado em uma residência no bairro São Cristóvão, em Capanema, quando foi informado que teve regressão no cumprimento da pena para o regime fechado. O preso foi encaminhado ao Departamento Penitenciário (Depen), estando à disposição da Justiça.

Apreensão de agrotóxicos

Uma equipe da Polícia Militar estava se deslocando na tarde de quarta-feira pela BR-163, em Pérola D'Oeste, quando avistou no interior de um Fiat/Palio alguns objetos, que estavam semicobertos. Durante a abordagem, os policiais encontraram no interior do carro 20 galões de agrotóxicos contrabandeados. O motorista foi preso e encaminhado, juntamente com o veículo e os agrotóxicos, à Delegacia da Polícia Federal de Santo Antônio do Sudoeste.

Embriaguez ao volante

Durante o atendimento de um acidente no fim da tarde de quarta-feira na avenida União da Vitória, em Francisco Beltrão, a Polícia Militar desconfiou do condutor de um dos veículos envolvidos na colisão, que apresentava sintomas de embriaguez. Ele foi submetido ao teste de etilômetro, que confirmou a embriaguez ao volante, sendo preso e entregue na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Combate ao tráfico de drogas

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), com apoio da Polícia Militar, prendeu em flagrante um homem, de 23 anos, e apreendeu um adolescente, de 17 anos, por tráfico de drogas, em operação deflagrada na manhã de quarta-feira (15), em Maringá. Durante o cumprimento das ordens judiciais, foram apreendidos duas motos, um carro, 350 gramas de maconha, três gramas de crack, celulares e cadernos com anotações do tráfico de drogas. Os itens foram encaminhados para a perícia. Além disso, houve o bloqueio de cinco contas bancárias.



Os policiais vão combater principalmente o excesso de velocidade e a embriaguez ao volante

A Operação Carnaval da Polícia Rodoviária Federal (PRF) é parte integrante da Operação Rodoviária 2022/2023 e será executada em todo o Brasil com o objetivo de promover a segurança viária nos deslocamentos dos usuários pelas rodovias federais. A operação começa nesta sexta-feira (17) e prosseguirá até quarta-feira (22).

No Paraná, a fiscalização e o policiamento nas rodovias serão intensificados com o aumento das rondas ostensivas e com o posicionamento das equipes em locais estratégicos. Os policiais se revezarão ao longo das rodovias federais nos trechos mais movimentados e também nos considerados críticos pelo alto índice de acidentes ou pelo elevado número de infrações de trânsito.

Um dos principais focos será o combate à mistura álcool e direção, uma das maiores causas de acidentes de trânsito com vítimas gravemente feridas e ultrapassagem em locais proibidos. As equipes da PRF estarão equipadas com etilômetros e qualquer motorista, independentemente da situação será convidado a passar pelo equipamento.

Com a missão de proteger vidas, a PRF combaterá a embriaguez ao volante com ações educativas e uma fiscalização eficiente. É importante lembrar que dirigir sob o efeito do álcool reduz a capacidade de reação do motorista, colocando em risco a segurança de todos os usuários das rodovias. É preciso que toda a sociedade se conscientize de que beber e dirigir são atividades incompatíveis.

BRs-376 e 277 contarão com proibição de cargas pesadas durante a operação Carnaval no Paraná. Restrições buscam melhorar a fluidez do trânsito nas rodovias que sofrem com interdições de faixas de rolamento.

Nas duas rodovias, nos trechos afetados pelas obras de recuperação dos danos causados pelos deslizamentos, será proibido o trânsito de veículos de carga articulados (carretas, bitrens etc) nos horários de maior movimento.

A restrição acontece sempre no sentido do maior fluxo, na descida para o litoral paranaense e Santa Catarina e sentido capital no retorno. Os bloqueios, na BR-277, acontecerão na antiga praça de pedágio

em São José dos Pinhais (PR), no km 60 e no viaduto de acesso a Morretes, no km 30. Já na BR-376, os bloqueios estarão sendo realizados entre a entrada para Campo Alto, em Tijucas do Sul (PR), no km 648 e a praça de pedágio em Garuva (SC), no km 682.

A PRF reforça que os caminhões não poderão ficar parados sobre a rodovia ou nos acostamentos. Os transportadores devem se planejar para aguardar o final da restrição em locais com a infraestrutura adequada.

Orientações

Antes de viajar, o motorista deve verificar as condições do carro. A manutenção deve estar em dia, em especial em relação aos itens de segurança, como sistema de freios, pneus e sistemas de iluminação e sinalização.

A viagem deve ser planejada de modo que o condutor não dirija por mais de quatro horas ininterruptas. Ele deve estar descansado e em condições físicas e psicológicas para conduzir o veículo. Deve haver planejamento para abastecimento e ali-

mentação também.

O veículo só pode levar até a capacidade máxima de passageiros. Todos os ocupantes devem usar o cinto de segurança ou, em caso de crianças, o dispositivo de retenção equivalente.

As bagagens devem ser levadas em compartimento próprio, para evitar lesões em caso de envolvimento em acidentes. Se forem levadas em compartimento de passageiros, elas podem se deslocar e ferir os ocupantes do carro.

Os motoristas devem respeitar a sinalização e legislação de trânsito e, em relação às ultrapassagens, somente realizar a manobra em locais permitidos e quando houver tempo e distância para concluir a manobra sem colocar o trânsito em risco. Ressalta-se que ultrapassagens mal realizadas são responsáveis por um terço das mortes em rodovias federais.

Em caso de chuva, a velocidade deve ser reduzida, os faróis devem permanecer acesos e a distância de segurança entre os veículos deve aumentar. No caso de emergência em rodovias federais, ligue 191. (Agência PRF)

Polícia Civil prende acusado de importunação sexual

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Civil de Coronel Vivida cumpriu na tarde de quarta-feira (15) um mandado de prisão preventiva em desfavor de um homem, de 32 anos, pelo crime de importunação sexual. Ele já era suspeito de um estupro de vulnerável.

O delegado de Coronel Vivida, Rômulo Contin Ventrella, informou que o homem tinha sido investigado há menos de um mês, acusado de ter cometido um estupro de vulnerável contra uma adolescente de 12 anos. Naquela ocasião, a Polícia Civil já havia representado pela prisão preventiva do suspeito. No entanto, a ele foram aplicadas somente medi-

das cautelares.

Rômulo disse que, passado poucos dias, o acusado foi apontado por duas jovens, uma delas menor de idade, como sendo o autor de atos libidinosos cometidos contra ambas, sem o consentimento delas. Com isso, foi instaurado um novo inquérito policial e pedida novamente a prisão preventiva do acu-

sado, que dessa vez foi acatado pelo Poder Judiciário.

De acordo com Rômulo, o suspeito foi interrogado na Delegacia da Polícia Civil de Coronel Vivida pela prática desse último crime, oportunidade em que recebeu voz de prisão. Ele foi conduzido para a cadeia pública de Pato Branco, estando à disposição da Justiça.

Homem é preso em Mangueirinha

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da Delegacia de Mangueirinha, cumpriu um mandado de prisão na tarde da última quarta-feira (15), em desfavor de um homem, de 22 anos, morador da Reserva Indígena, por descumprimento de medida protetiva de urgência. Ele teria agredido a ex-companheira e o filho.

O delegado de Mangueirinha, Breno Machado de Paula, informou que o homem descumpriu a medida protetiva de urgência no dia 3 de fevereiro deste ano ao se aproximar e agredir a ex-companheira e o filho. Segundo o delegado, a ex-sogra do acusado, que tentou intervir, também foi agredida por ele com tapas e socos na região do peito.

Após a prisão, o acusado foi interrogado pelo delegado. Em seguida, ele foi encaminhado à cadeia pública de Pato Branco, estando à disposição da Justiça. (AB)

PF apreende embarcação carregada com cigarros

A Polícia Federal realizou quarta-feira uma atuação conjunta com o BPFron, Bope e Cope. A ação resultou na apreensão de uma embarcação que fazia o transporte irregular de contrabando no lago de Itaipu.

Durante o patrulhamento ostensivo, na região de Itaipulândia (PR), os policiais identificaram uma embarcação e iniciaram o procedimento de aproximação para abordagem. Ao perceber, o condutor empreendeu fuga, guiando em alta velocidade até abandonar o barco nas margens brasileiras e fugir pela mata local.

Na embarcação os policiais encontraram cerca de 50 caixas de cigarros contrabandeados do Paraguai. Buscas foram feitas no local, mas o condutor não foi encontrado. A embarcação e todo o material foram encaminhados para a Delegacia da Receita Federal. (Assessoria)

Azuriz empata e garante permanência na 1ª Divisão

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

Pela décima rodada do Campeonato Paranaense, o Azuriz enfrentou o Aruko, quarta-feira à noite, no Estádio Willie Davids, em Maringá. O jogo terminou empatado, 1 a 1, garantindo ao representante de Pato Branco a permanência na 1ª Divisão, pois está com oito pontos e não pode ser alcançado pelo Rio Branco (4 pontos), que na tarde de quinta-feira perdeu para o São Joseense, por 2 a 0, sendo rebaixado para a Segunda, juntamente com o Foz do Iguaçu, que foi derrotado pelo Operário, por 2 a 0.

O Azuriz fez um bom primeiro tempo em Maringá. O time comandado pelo técnico Tcheco se defendeu bem das investidas do Aruko e conseguiu abrir o placar aos 17 minutos. Lucas Vieira aproveitou cruzamento de Wellisson e fez 1 a 0. A equipe de Maringá tentou pressionar e o Azuriz passou a explorar os contra-ataques, tendo excelentes oportunidades, mas não conseguiu



FERNANDO TERAMATSU

O Azuriz suportou a pressão do adversário e permanece na 1ª Divisão

ampliar à vantagem no primeiro tempo.

No segundo tempo, o Aruko foi melhor e as mudanças feitas pelo técnico Rafael Andrade surtiram efeito. Tales entrou bem no confronto e empatou o jogo. O time de Maringá chegou a pressionar, obrigando o goleiro Fabricio a praticar excelentes defesas, mas o Azuriz conseguiu segurar o empate e com os resultados da rodada garantiu a permanência na 1ª Divisão.

O Azuriz vai receber o

Rio Branco, de Paranaguá, na última rodada da fase de classificação do Campeonato Paranaense. O jogo será no próximo dia 26, às 16h, no Estádio Os Pioneiros, em Pato Branco. Em caso de vitória, o Azuriz poderá se classificar, mas depende de derrotas do Londrina (10 pontos), que recebe o Athletico e do Aruko (10 pontos), que vai jogar fora de casa contra o Cianorte.

Paranaense Sub-20

A equipe do Azuriz vai

disputar pela primeira vez o Campeonato Paranaense Sub-20. O vice-presidente do clube, Robson Ramos, participou do arbitral da competição realizado na tarde de quarta-feira (15) pela Federação Paranaense de Futebol (FPF).

Com a participação de 26 equipes, o Estadual Sub-20 vale vaga para a Copa São Paulo de Futebol Júnior do próximo ano. O Azuriz vai enfrentar Campo Mourão, Foz do Iguaçu e Toledo na primeira fase da competição.

Pavani valoriza crescente da Chapecoense

O meio-campo Giovani Pavani conceder uma coletiva de imprensa. No CT da Água Amarela, o jogador comentou sobre sua mudança de posição nas últimas partidas, atuando como um atacante de lado, o que o torna um jogador versátil dentro do elenco alviverde.

"Ano passado eu joguei no Operário a maioria dos jogos de atacante, onde estou hoje, então eu tenho uma certa facilidade para jogar ali. Me sinto muito bem, porque eu tenho a facilidade

de jogar por dentro também. Isso facilita o jogo do Kevin e abre toda a lateral para ele, que é um jogador que tem muita força, habilidade e chega muito bem no último terço. Quem tem a ganhar é só a Chapecoense e espero que todos os jogos sejam assim", destacou.

Pavani revelou que seu início de temporada é considerado por ele mesmo como o melhor de sua carreira e também afirmou estar se sentindo muito bem fisicamente. Além disso, o atleta

reforçou o bom trabalho realizado pela comissão técnica. "É nítida nossa evolução jogo após jogo. O trabalho do Bruno é muito bom, ele está nos ajudando muito. Nós conseguimos jogar na hora que precisamos jogar e sofrer na hora que precisamos sofrer. O grupo inteiro está correndo e se esforçando para que a gente tenha esses bons resultados", completou.

Na quinta-feira (16) a Chapecoense realizou o seu último treinamento em

Chapecó antes de viajar para os dois próximos confrontos fora de casa, contra Joinville e Marcílio Dias, pelo Catarinense e pela Copa do Brasil, respectivamente. "Estamos todos focados no jogo contra o Joinville primeiro, que é um jogo importante para nós, vale nossa classificação no estadual. Mas estamos preparados para os dois jogos e vamos lá para buscar os resultados positivos e conquistar os objetivos da Chapecoense", concluiu. (Assessoria)

Brasil enfrentará o Marrocos em amistoso

A Seleção Brasileira masculina de futebol fará o seu primeiro amistoso do ano de 2023 no dia 25 de março, no Estádio Ibn Bataouta, em Tanger, cidade localizada ao norte do Marrocos, na África. Esta é a primeira vez que a Seleção joga em solo marroquino.

Inaugurado oficialmente em abril de 2011, o estádio, que tem capacidade para 65 mil pessoas, ficou conhecido pelos brasileiros após ser palco para os jogos do Mundial de Clubes, encerrado no último sábado, e que contou com a participação do Flamengo. O adversário será a seleção do Marrocos, semifinalista da Copa do Mundo do Catar, em 2022.

O técnico Ramon Menezes, que comandou o time que conquistou, no último domingo (12), o Sul-Americano Sub-20, estará no comando da Amarelinha, interinamente.

A campanha vitoriosa do treinador, que assumiu em março, garantiu o título de forma invicta.

O período das datas Fifa para amistosos será dividido entre a preparação dos atletas e o jogo contra o Marrocos. Por isso, a CBF optou pela realização de uma única partida, mas com elevado nível competitivo. "Este é o início de um novo ciclo para o futebol brasileiro. E a CBF dá o pontapé inicial com a nossa seleção entrando em campo contra um adversário forte, que é o Marrocos, que chegou às semifinais da Copa do Mundo do Catar, no ano passado. Será um bom teste para a Seleção Brasileira. E, certamente, um jogo que irá despertar o interesse do torcedor brasileiro", afirmou o presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues. (CBF)

Pato Basquete perde para o Corinthians

A equipe do Pato Basquete foi derrotada pelo Corinthians, por 102 a 78, em jogo disputado quarta-feira à noite, em São Paulo. O time comandado por Jece Leite fez um bom primeiro tempo, quando equilibrou o placar, mas errou muito no terceiro quarto e sofreu a derrota.

O jogo começou equilibrado e o primeiro quarto terminou empatado (24 a 24). O Corinthians foi um pouco melhor no segundo quarto e abriu dois pontos de vantagem, com o primeiro tempo terminando com o placar de 49 a 47 para o time paulista.

No segundo tempo, o Pato Basquete entrou desconcentrado no jogo e o Corinthians fez 36 pontos, contra 12 do time comandado por Jece Leite. A equipe pato-branquense tentou uma reação no último período do jogo, mas não conseguiu evitar a derrota, por 102 a 78.

Apesar da derrota, o Pato Basquete é o 13º colocado no NBB, com seis vitórias em 24 jogos. O time pato-branquense volta a jogar somente no dia 2 de março, quando vai receber o Fortaleza, no Ginásio do Sesi, às 19h30, precisando da vitória para seguir com chance de classificação para os playoffs do Novo Basquete Brasil (NBB). (AB)

BETO MILLER/AGÊNCIA CORINTHIANS



O Pato Basquete errou muito no terceiro quarto e foi superado pelo time paulista

Zagueiro Bruno Viana estreia no Coritiba

A vitória do Coritiba sobre o Londrina, pelo placar de 1 a 0, quarta-feira (15), pela 10ª rodada do Campeonato Paranaense, marcou a estreia do zagueiro Bruno Viana com o manto coxa-branca.

O camisa cinco esteve entre os 11 titulares da equipe de Antônio Oliveira. Com uma atuação segura, Bruno quase chegou a balançar as redes no Couto Pereira. Aos oito minutos da primeira etapa, o zagueiro recebeu levantamento e cabeceou firme em direção ao gol, mas o goleiro fez a defesa.

O atleta jogou o primeiro tempo, mas na volta do intervalo, ele deu lugar ao Piá do Couto Márcio Silva. "Estou muito feliz pela estreia com vitória, era esse o nosso objetivo na partida. E agora já começamos o trabalho para o próximo jogo que também será muito importante", disse o atleta ao final do jogo.

Bruno Viana foi apresentado pelo Coritiba em fevereiro de 2023 e defenderá as cores alviverdes até dezembro de 2025, com contrato em definitivo com o clube. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

Sempre uma boa viagem!

cattani



SHOW De OFERTAS TODO DIA

Super
Polo



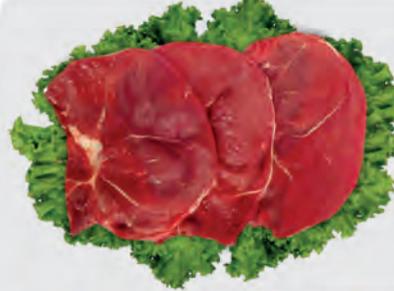
Costela Minga
Bovina Kg

R\$ **18,98**
Kg



Miolo da Alcatra
Bovina Astra Kg

R\$ **38,90**
Kg



Bife Patinho
Bovino Kg

R\$ **34,90**
Kg



Filé de Tilápia
Sereia 500g

R\$ **19,90**
Unid.



Linguica
Toscana
Frimesa Kg

R\$ **14,98**
Kg



Pão de Alho
Santa Massa
Picante e
Tradicional 400g

R\$ **11,98**
Unid.



Copa e Picanha
Suína Miolar
Temperada Kg

R\$ **19,98**
Kg



Costela Suína
Miolar
Temperada
com pele Kg

R\$ **17,99**
Kg



Filezinho de Peito
de Frango
Sassami Nat 1Kg

R\$ **13,98**
Unid.



Peito Frango
Grelhado Cubos
e Tiras Nat 400g

R\$ **9,98**
Unid.



Meio da Asa
Frango Nat 1Kg

R\$ **17,95**
Unid.



Leite Condensado
Frimesa 395g

R\$ **5,95**
Unid.



Cerveja Sol Premium
Long Neck 330ml

R\$ **4,25**
Unid.



Energético
Red Bull
Tradicional
250ml

R\$ **7,95**
Unid.



Batata Pringles
114g

R\$ **8,98**
Unid.



Papel Higiênico
Personal Vip Leve
12 Pague 11 Rolos
30m

R\$ **14,98**
Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 17 e 18/02/2023, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

17 | FEV | 2023

Encarte especial

Edição 1033

RINOPLASTIA: Procedimento cirúrgico no nariz é um dos mais realizados pelos homens

A cada dia que passa, os homens estão aderindo a procedimentos estéticos para aumentar a autoestima e a saúde. A rinoplastia é a segunda cirurgia mais realizada pelo público masculino no Brasil.

Conheça mais na matéria!

| RISCO OCULTO

OMS diz que 5 bilhões de pessoas estão expostas aos perigos da gordura trans

Novo relatório da Organização Mundial da Saúde alerta para risco de doenças cardíacas e mortes; agência pediu, em 2018, a eliminação, mas nenhum país de baixa renda adotou medidas para erradicar gordura trans



Gordura trans pode ser encontrado em bolos, biscoitos, alimentos processados e óleos de cozinha

| OMS

Um relatório da Organização Mundial da Saúde, OMS, revela que 5 bilhões de pessoas, em todo o mundo, ainda permanecem desprotegidas da gordura trans, aumentando o risco de doenças cardíacas e morte.

Em 2018, a agência pediu, pela primeira vez, a eliminação global da gordura trans produzida industrialmente, com uma meta definida para este ano.

Esse tipo de gordura pode ser encontrado em bolos, biscoitos, alimentos processados e óleos de cozinha. O consumo é responsável por até 500 mil mortes prematuras por doenças do coração a cada ano em todo o mundo.

A nutricionista Fabiane Alheira falou à ONU News sobre a diferença entre gordura trans e gordura saturada e como elas afetam a saúde:

“A gente conhece três tipos de gordura saturada, que é uma gordura sólida, de origem animal. Nós temos a gordura insaturada, que ela é líquida, de origem vegetal, e nós temos a gordura trans, que é uma gordura que não existe no meio ambiente. É uma gordura que foi desenvolvida pelo ser humano através do processo químico que a gente chama de hidrogenação.”

De acordo o relatório da OMS, a criação de políticas de melhores práticas para a população aumentou quase seis vezes, com a implementação em 43 países, e ajudando a proteger 2,8 bilhões de pessoas em todo o globo. Mas apesar dos avanços, a meta global de eliminação total permanece inatingível neste momento.

Brasil, Portugal e Cabo Verde

Dos países de língua portuguesa, Brasil e Portugal implementaram essas políticas. Na África, Cabo Verde têm medidas complementares, um limite obrigatório de gordura trans produzida industrialmente em alimentos em ambientes específicos.

Atualmente, nove dos 16 países com a maior proporção estimada de mortes por doenças coronarianas causadas pela ingestão de gordura trans não possuem uma política de melhores práticas: Austrália, Azerbaijão, Butão, Equador, Egito, Irã, Nepal, Paquistão e Coreia do Sul.

A nutricionista lembra que as pessoas podem comprar um produto achando que não tem gordura trans, mas, na verdade a informação pode estar escondida. Ela explica que, em alguns países, a legislação permite escrever zero na tabela nutricional, mesmo que tenha uma quantidade mínima de gordura hidrogenada por porção.

“Existe um marketing muito grande. Muitas vezes a gente vê um alimento e no rótulo desse alimento zero gordura trans. Mas aí, quando a gente vai olhar na lista de ingredientes, e é por isso que eu sempre bato nessa tecla de que a gente precisa entender a lista de ingredientes, quando a gente vai ler, está escrito gordura vegetal. Ué, mas a gordura vegetal não deveria ser óleo vegetal? Sim. Então, se existe a expressão gordura vegetal, você já desconfia que, bem possivelmente, aquele óleo passou por um processo de hidrogenação e se transformou numa gordura trans.”

QUANDO MAIOR A RENDA, MAIS MEDIDAS SÃO ADOTADAS

Embora a maioria das políticas de eliminação até o momento tenha sido implementada em países de

renda alta, principalmente nas Américas e na Europa, um número crescente de nações de renda média está implementando ou adotando essas políticas.

Entre eles: Argentina, Bangladesh, Índia, Paraguai, Filipinas e Ucrânia. Políticas de melhores práticas também estão sendo consideradas em países como México, Nigéria e Sri Lanka este ano.

Nenhum país de baixa renda adotou medidas para eliminar a gordura trans. Se aprovada, a Nigéria seria o segundo e mais populoso da África a implementar uma política de práticas recomendadas de eliminação de gordura trans.

O diretor-geral da OMS disse que a gordura trans não tem nenhum benefício conhecido e enormes riscos à saúde que acarretam enormes custos para os sistemas de saúde”. Para Tedros Ghebreyesus, ela é um produto químico tóxico que mata e não deve estar nos alimentos.

CRITÉRIOS PARA MELHORES PRÁTICAS

A OMS estabeleceu critérios específicos para eliminação, que limitam a gordura trans produzida industrialmente em todos os ambientes.

Uma alternativa de políticas de melhores práticas é o limite nacional obrigatório de 2 gramas de gordura trans produzida industrialmente por 100 gramas de gordura total em todos os alimentos.

A segunda é uma proibição nacional da produção ou uso de óleos parcialmente hidrogenados, uma importante fonte de gordura trans, como ingrediente em todos os alimentos.

QUANDO MAIOR A RENDA, MAIS MEDIDAS SÃO ADOTADAS

Embora a maioria das políticas de eliminação até o momento tenha sido implementada em países de renda alta, principalmente nas Américas e na Europa, um número crescente de nações de renda média está implementando ou adotando essas políticas.

Entre eles: Argentina, Bangladesh, Índia, Paraguai, Filipinas e Ucrânia. Políticas de melhores práticas também estão sendo consideradas em países como México, Nigéria e Sri Lanka este ano.

Nenhum país de baixa renda adotou medidas para eliminar a gordura trans. Se aprovada, a Nigéria seria o segundo e mais populoso da África a implementar uma política de práticas recomendadas de eliminação de gordura trans.

O diretor-geral da OMS disse que a gordura trans não tem nenhum benefício conhecido e enormes riscos à saúde que acarretam enormes custos para os sistemas de saúde”. Para Tedros Ghebreyesus, ela é um produto químico tóxico que mata e não deve estar nos alimentos.

CRITÉRIOS PARA MELHORES PRÁTICAS

A OMS estabeleceu critérios específicos para eliminação, que limitam a gordura trans produzida industrialmente em todos os ambientes.

Uma alternativa de políticas de melhores práticas é o limite nacional obrigatório de 2 gramas de gordura trans produzida industrialmente por 100 gramas de gordura total em todos os alimentos.

A segunda é uma proibição nacional da produção ou uso de óleos parcialmente hidrogenados, uma importante fonte de gordura trans, como ingrediente em todos os alimentos.

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| ARTIGO

Gota: homens costumam ser os mais afetados

Arquivo



A gota é resultado do acúmulo de ácido úrico dentro da articulação e é uma das artrites inflamatórias mais comuns em todo o mundo

A Gota é uma artropatia inflamatória ocasionada por depósito e formação de cristais de urato monossódico hidratado em tecidos articulares. Uma doença muito antiga. É muito dolorosa e incapacitante, podendo haver crises repetidas e após algum tempo, tornar-se crônica. A prevalência varia geograficamente, dependendo da coleta de dados. Oscila na faixa de 1 a 5%. A incidência é de 2,9/1.000 pessoas. Nas últimas décadas, observou-se um aumento da prevalência da gota devido ao Diabetes, por maior ingestão de proteínas, bebida alcoólica, bebidas adoçadas e frutose; aumento da expectativa de vida, ou seja, a população está vivendo por mais tempo; uso de medicamentos que elevam o ácido úrico no sangue (diuréticos e AAS); doença renal crônica e síndrome metabólica (aumento de colesterol e triglicerídeos no sangue). Entre os 60 e 69 anos a prevalência pode ser acima de 8%. A predominância é no sexo masculino, em proporções de 7:1 a 9:1. A maior incidência ocorre entre os 30 e os 60 anos.

QUADRO CLÍNICO

Diariamente, o ser humanoingere alimentos que contém proteína, que metabolizam a purina. O resultado da metabolização dessa substância é o ácido úrico. Esse procedimento é considerado normal e não apresenta riscos quando a quantidade de ácido úrico é mínima (dentro dos padrões) e ele é excretado, contando com o bom funcionamento de diversas partes do corpo, como os rins -- que realizam a eliminação por meio da urina.

O problema acontece quando há excesso de ácido úrico e a cristalização

dele. A gota é resultado do acúmulo de ácido úrico dentro da articulação (partes que funcionam como 'juntas' do corpo) e é uma das artrites inflamatórias mais comuns em todo o mundo. Ou o corpo produz a substância em quantidades demasiadamente altas, ou não consegue excretá-las o suficiente para manter o organismo saudável. Ocorre por conta do acúmulo e cristalização do ácido úrico nas articulações, o que se dá em paralelo com o aumento da substância no sangue -- processo chamado de hiperuricemia. Para entender, então, o que causa a gota é preciso conhecer as causas do aumento exacerbado e a retenção do ácido úrico no corpo.

Muitos pacientes de hiperuricemia (aumento de ácido úrico no sangue) convivem sem apresentar complicações da formação de cristais de urato, como artrites ou cálculo renal. São as hiperuricemias assintomáticas. Porém, estes pacientes apresentem maiores riscos de hipertensão arterial, insuficiência renal e doenças cardiovasculares.

A gota articular costuma acometer pacientes masculinos, começando na quarta ou quinta década de vida, na forma de artrites agudas intermitentes, acometendo as articulações dos pés. Em mais da metade dos casos, as primeiras artrites ocorrem na articulação do primeiro dedo dos pés, que leva o nome de podagra. As crises agudas evoluem rapidamente com dor intensa e eritema local, com grande hipersensibilidade ao toque. Essas primeiras crises respondem bem aos chamados anti-inflamatórios. Segue um período assintomático que pode durar meses.

Caso a doença não seja tratada adequadamente, a partir desta fase,

as crises tendem a ser mais frequentes e prolongadas, levando a um quadro crônico e progressivo, com sequelas e deformidades. Nesta fase, começam a aparecer os depósitos de urato denominados tofos, que podem ocorrer em qualquer lugar do corpo, mas são mais comuns em torno das articulações e notadamente em cotovelos.

EXAMES LABORATORIAIS

Durante as crises agudas de gota, os exames medem a inflamação e se estão elevados: a hemossedimentação e a proteína C reativa. O ácido úrico, nas crises, pode ou não estar elevado, pois depende de sua diluição no sangue e nas articulações. O diagnóstico definitivo é dado pelo a fresco do líquido sinovial, com a presença de cristais em forma de agulha. Microscópios especiais equipados com filtros polarizados facilita a detecção dos cristais. Este exame pode ser realizado em materiais dos tofos e tecidos moles inflamados.

EXAMES DE IMAGEM

O ultrassom tem sido cada vez mais valorizado pela sua sensibilidade e especificidade, mesmo em fases iniciais. A tomografia computadorizada permite detectar depósitos incipientes de cristais.

TRATAMENTOS

Durante a crise aguda de gota, o paciente deve ser orientado a identificar os primeiros sinais e sintomas e imediatamente, iniciar seu tratamento, preferencialmente nas primeiras 24 horas, sempre com orientação do reumatologista. Repouso relativo, evitando toda e qualquer sobrecarga que aumente a dor na região acometida e

compressas com gelo local são medidas que auxiliam. Para ao tratamento farmacológico utilizam-se os anti-inflamatórios não hormonais, colchicina ou corticosteroides (intramuscular ou intra-articular).

Os anti-inflamatórios não hormonais não podem ser utilizados em pacientes com comprometimento renal, e mesmo pacientes que não tenham este comprometimento devem ser acompanhados periodicamente para não desenvolverem insuficiência renal. O controle adequado da hiperuricemia (aumento de ácido úrico no sangue) é a melhor forma de prevenção de novas crises agudas. Dieta hipocalórica, com baixo teor de purinas (proteínas) e uma redução no consumo de álcool, refrigerantes e bebidas energéticas com alto teor de frutose.

O tratamento sempre é individualizado, controlando as comorbidades que cada paciente pode apresentar como hipertensão arterial, diabetes, insuficiência renal, obesidade, distúrbios metabólicos e cardiovasculares. Medicamentos chamados uricoredutores estão indicados para pacientes que apresentem: tofos, dano articular radiográfico, duas ou mais crises de gota aguda em um ano. Estes casos são mais graves e a medicação tem que ser reajustada periodicamente pelo reumatologista. Em pacientes com hiperuricemia assintomática não é recomendado os uricoredutores.

| Dr. Marco Antônio Araújo da Rocha Loures é reumatologista e presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR)

| ATUALIDADE

Aumenta a procura masculina por cirurgias funcionais e estéticas no nariz

Arquivo



Rinoplastia em homens e mulheres variam em técnicas, formatos de nariz e objetivos

A Rinoplastia está entre as cirurgias plásticas mais realizadas por homens no Brasil

| Vanessa Brugnera

Cada dia mais comum entre os homens, a rinoplastia é a segundo tipo de cirurgia plástica mais executada por homens em todo o Brasil.

De acordo com o otorrinolaringologista, Murilo Carlini Arantes, nos

últimos anos, os homens aumentaram e muito os cuidados pessoais, especialmente, os estéticos. “Acredito que houve uma mudança de pensamento, desmistificando a ideia de que o homem não pode ser vaidoso e cuidar-se mais, e isso levou ao aumento de cirurgias neste público”, disse.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), é crescente o número de pacientes do sexo masculino em consultórios de cirurgia plástica, sendo que nos últimos cinco anos, o número passou de 72

mil para 276 mil/ano, estabelecendo uma média de 31,5 procedimentos por hora.

Ainda de acordo com a SBCP os tipos de cirurgias mais realizadas entre os homens variam de acordo com a idade, além disso, a cada ano que passa, eles têm iniciado por esta procura cada vez mais cedo. “Na infância e adolescência, por exemplo, as cirurgias mais procuradas são a otoplastia, dedicadas a corrigir orelhas em abano, e a ginecomastia, para redução de mama (condições que, geralmente, motivam bullying na escola e prejudicam a formação psicológica do indivíduo)”.

Já a rinoplastia é um procedimento mais comum de ser realizado por homens entre os 30 a 50 anos que buscam melhorar a aparência do rosto através mudanças estéticas no nariz. “No consultório temos dois tipos de públicos para esta cirurgia. A maioria são os que apresentam alterações em decorrência de traumas, fraturas e má respiração, mas também é frequente aqueles que procuram somente pela parte estética mesmo”, disse Arantes.

O médico salienta, no entanto, que os benefícios vão além da parte estética, trazendo vantagens também para a saúde em sua realização.

“Sempre digo que a cirurgia é estética e funcional. Então, nos casos em que o paciente apresenta obstrução nasal persistente, sinusites recorrentes, etc., a cirurgia poderá ajudar na resolução dessas queixas”.

A CIRURGIA

Sobre o passo a passo da cirurgia de rinoplastia, Arantes explica que tudo começa na primeira consulta. “Nessa primeira avaliação iremos analisar as queixas, a estrutura nasal, presença ou não de desvio de septo, etc., além disso, é fundamental estabelecer se as queixas e desejos do paciente são factíveis. A cirurgia não faz milagres e muitas vezes características étnicas ou anatômicas inviabilizam o resultado esperado pelo paciente. Por isso é fundamental alinhar as expectativas”, disse.

Outro fator importante mencionado pelo médico é o fato do procedimento não ser realizado em todo tipo de paciente. “Existem, sim, situações nas quais esta cirurgia é contraindicada e, neste caso, temos os pacientes com diagnóstico de doenças sistêmicas não controladas, como hipertensão e diabetes, ou ainda aqueles com doenças hematológicas, ou em uso de anticoa-



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR



Murilo Carlini Arantes é médico otorrinolaringologista, CRM/PR 23724

gulantes. Em ambas as situações não devemos realizar a cirurgia”, disse.

A rinoplastia é realizada em “hospital-dia” na grande maioria das vezes, onde o paciente opera pela manhã e vai para casa no final da tarde. “O pós-operatório costuma ser tranquilo, o maior desconforto é não respirar direito em decorrência do inchaço, e a nossa escolha é por não utilizar tampões no nariz. Já a dor, outro grande medo dos pacientes, é um sintoma extremamente raro nessa cirurgia”, explicou o médico.

TIPOS CIRÚRGICOS

O otorrinolaringologista explica que na rinoplastia existem inúmeras técnicas cirúrgicas, cada uma ideal para um tipo de anatomia. “É necessário que o cirurgião de nariz conheça e domine a maioria das técnicas existentes para utilizar a mais adequada para cada paciente”, disse.

Sobre os tipos e subtipos de cirurgia, o médico conta que “existem a cirurgia de preservação de dorso, estruturada, aberta, fechada e por aí vai, sendo que cada situação terá uma abordagem ideal. É importante destacar, no entanto, que existe “receita de bolo” quando falamos sobre rinoplastia”, argumentou.

As opções cirúrgicas mais comuns na rinoplastia são:

- **Estética:** tendo como subtipos a

cirurgia de redução, de aumento, da columela (alteração da fenda entre as narinas) e para levantar a ponta nasal.

- **Funcional:** que corrige a parte estética, além de fazer alterações funcionais na estrutura nasal ligadas à capacidade respiratória.

- **Étnica:** com o objetivo de fazer modificações em características étnicas marcantes que por escolha, o paciente anseia alterar.

- **Pós-traumática ou reconstitutiva:** que é realizada em pacientes que sofreram acidentes que afetaram a forma ou função nasal.

- **Secundária ou revisional:** que visa alterar ou corrigir resultados de rinoplastias que foram realizadas anteriormente.

Já com relação as diferenças entre a rinoplastia masculina e feminina, Arantes explica que elas possuem diferenças sendo a principal relacionada a forma final do nariz. “Em mulheres buscamos uma ponta um pouco mais levantada e definida, um dorso nasal mais curvado, tendo como resultado final um nariz mais delicado” disse.

Já nos homens, o médico conta que a cirurgia deve manter os traços estéticos mais fortes, considerando ângulos mais retos e a ponta do nariz menos rodada e com dorso forte e reto. “Óbvio que podemos adequar isso ao desejo pessoal do paciente, mas é importante manter esses cuidados para evitar estigmas cirúrgicos”, disse.

CIRURGIAS PLÁSTICAS MAIS REALIZADAS EM HOMENS

OTOPLASTIA

A cirurgia melhora a forma, a posição ou as proporções das orelhas. Corrige um defeito na estrutura do órgão presente desde o nascimento e que se torna aparente com o desenvolvimento (as orelhas em abano), e também trata orelhas deformadas por lesão. O procedimento é uma das cirurgias plásticas mais realizadas em homens e é recorrente, ainda, na faixa entre os 20 e os 30 anos.

GINECOMASTIA

É a cirurgia de redução de mama para homens que corrige glândulas mamárias demasiadamente desenvolvidas (condição comum em homens de qualquer idade e que possui causas variadas).

LIPOASPIRAÇÃO

A lipoaspiração remodela áreas específicas do corpo (coxas, braços, pescoço, cintura, costas, parte medial do joelho, peito, bochechas, queixo, pernas e tornozelos), removendo o excesso de gordura e melhorando os contornos e a proporção.

TRANSPLANTE CAPILAR

É o procedimento cirúrgico para solucionar a queda de cabelo. Existem inúmeras técnicas disponíveis (enxertos com punch, minienxertos, microenxertos, enxertos de unidades foliculares, etc), aplicadas de acordo com a gravidade do caso.

BLEFAROPLASTIA

A cirurgia melhora a aparência das pálpebras superiores, inferiores ou ambas e rejuvenesce a aparência ao redor dos olhos. Também remove o excesso de gordura e de pele da região.

RITIDOPLASTIA

A cirurgia da face melhora sinais visíveis de envelhecimento no rosto e no pescoço (flacidez, vincos, gordura e perda de tônus muscular).

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica/SC



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943



- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574

📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

| ALERTA

Câncer é primeira causa de morte por doença em crianças

Inca lembra, no entanto, que enfermidade é altamente curável

| Agência Brasil

O câncer infantil é a primeira causa de morte por doença em crianças e a segunda causa de óbito em geral. A primeira seria acidente. O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima que no triênio 2023/2025 ocorrerão, a cada ano, 7.930 novos casos de câncer em crianças e jovens de 0 a 19 anos de idade.

Em entrevista, a oncologista pediátrica do Inca Sima Ferman, chefe da Seção de Pediatria, afirmou que como a incidência de câncer vem aumentando lentamente ao longo dos anos, ele começa a aparecer como causa importante de doença em criança. “Como nem todas são curadas, a doença pode ter, na verdade, um percentual de mortalidade infantil também. Os dados mais recentes, de 2020, revelam que foram registrados 2.280 óbitos em crianças e adolescentes de 0 a 19 anos no Brasil.

Entre os tipos mais comuns de câncer infantojuvenil estão leucemia, linfoma e tumores do sistema nervoso

central. A médica do Inca ressaltou, que os tumores de crianças são diferentes que os de adultos. “Embora esses três tipos sejam mais frequentes, existe uma gama de tumores, como os embrionários, que ocorrem nos primeiros anos de vida. São exemplos os da retina, de rim, de gânglio simpático. “São tumores que acontecem, mais frequentemente, em crianças menores. Mas todos eles são muito diferenciados e respondem bem ao tratamento quimioterápico, normalmente”, reiterou a especialista.

ALERTA

Nos países de alta renda, entre 80% e 85% das crianças acometidas por câncer podem ser curadas atualmente. No Brasil, o percentual é mais baixo e variável entre as regiões, mas apresenta média de cura de 65%. “É menos do que nos países de alta renda porque muitas crianças já chegam aos centros de tratamento com sinais muito avançados”. Sima Ferman reafirmou que o diagnóstico precoce é muito importante. Por outro lado, admitiu que esse diagnóstico é, muitas vezes, difícil, tendo em vista que sinais e sintomas se assemelham a doenças comuns de criança.



Entre os tipos mais comuns de câncer infantojuvenil estão Leucemia, linfoma e tumores do sistema nervoso central

Sima lembrou que criança não inventa sintoma. “Os pais devem sempre acompanhar a consulta e o tratamento dos filhos e dar atenção a todas as queixas feitas por eles, principalmente quando são muito recorrentes e permanecem por um tempo”.

Podem ser sinais de tumores em crianças uma febre prolongada por mais de sete dias sem causa aparente, dor óssea, anemia, manchas roxas no corpo, dor de cabeça que leva a criança a acordar à noite, seguida de vômito, alterações neurológicas como

perda de equilíbrio, massas no corpo. “São situações em que é preciso estar alerta e que podem levar a pensar em doença como câncer”.

Em geral, o tratamento de um câncer infantil leva de seis meses a dois anos, dependendo do tipo de doença apresentada pelo paciente. Após esse prazo, a criança fica em acompanhamento, ou “no controle”, por cinco anos. Se a doença não voltar a se manifestar durante esses cinco anos, pode-se considerar o paciente curado.

Com o Carnaval chegando, Hemepar reforça importância da doação de sangue

| AEN

O Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná (Hemepar) reforça a urgência para a doação de sangue no Estado, em especial dos tipos O- e A-. O pedido é feito, principalmente, devido ao feriado de Carnaval, período em que algumas unidades da rede estarão fechadas ou atendendo em dias específicos para novas doações.

Em janeiro, as 22 redes do Hemepar distribuídas pelo Paraná registraram 14.770 doações, superior ao mesmo período do ano passado, com 12.408 coletas. Para a diretora do Hemepar, Liana Andrade Labres de Souza, o resultado se deve às campanhas

de conscientização e ao contexto de superação da pandemia.

“Pela primeira vez, retomamos um número de doações consistente com o que possuíamos antes da pandemia. Isso nos possibilita uma maior capacidade de operação, o que significa que mais vidas serão salvas. Embora sejam dados positivos, é preciso seguir reforçando a importância da doação. A conscientização é nossa maior ferramenta”, disse.

O secretário estadual da Saúde, César Neves, lembra que todo tipo sanguíneo é bem-vindo, especialmente quando existem bancos de estoque em condição crítica. “O sangue é um

elemento muito especial, considerando que não possui substituto. Por isso, sempre destacamos: doar sangue é salvar vidas”, afirmou.

Os homens podem doar sangue a cada dois meses, em quatro vezes ao ano. Já as mulheres, a cada três meses, numa máxima de três doações ao ano. Depois de coletado, o sangue é fracionado e acontece o processo de separação dos hemocomponentes (plasma, hemácias, plaquetas e crio). Após essa etapa a bolsa fica estocada até o resultado dos exames para a liberação. Por isso, é importante ressaltar a validade da doação com antecedência, uma vez que, após a coleta, o sangue pode le-

var até 48 horas para ser liberado.

PARA DOAR

É necessário ter entre 16 e 69 anos completos. Menores de idade com autorização e presença do responsável legal. O doador deve pesar no mínimo 51 quilos, estar descansado, alimentado e hidratado (evitar alimentação gordurosa nas quatro horas que antecedem a doação) e apresentar documento oficial com foto (carteira de identidade, carteira do conselho profissional, carteira de trabalho, passaporte ou carteira nacional de habilitação).

Em Pato Branco a unidade de coleta ficará fechada somente na terça-feira 21.

Saúde destina mais de R\$ 100 milhões para reconstrução mamária

| AEN

Portaria do Ministério da Saúde publicada hoje (14) no Diário Oficial da União institui estratégia excepcional de ampliação do acesso à reconstrução mamária para mulheres com câncer de mama no âmbito do Sistema Único

de Saúde (SUS). Serão destinados, ao todo, mais de R\$ 100 milhões aos estados e ao Distrito Federal.

De acordo com o texto, serão consideradas candidatas mulheres com diagnóstico de câncer de mama submetidas à mastectomia total (radical ou simples)

prévia e aquelas com indicação de reconstrução mamária no mesmo ato cirúrgico. Dados da pasta indicam que mais de 20 mil mulheres aguardam na fila pelo procedimento na rede pública.

Segundo a publicação, a duração da estratégia de ampliação das cirurgias

será de 24 meses. Caberá ao ministério, por meio da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde, acompanhar e monitorar a execução nacional; estabelecer os requisitos e a forma de adesão dos entes federativos; e acompanhar e monitorar os resultados obtidos.

| MAIS SAÚDE

Perdeu o sono durante a madrugada? Saiba o que fazer!



AdobeStock

A Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) é considerada o tratamento padrão-ouro para insônia segundo especialistas

Especialistas do Instituto do Sono afirmam que existem várias causas para um sono fragmentado e saber identificar vai ajudar a reestabelecer uma rotina saudável

| Assessoria

Acordar no meio da madrugada pode ser uma situação bastante comum. Você desperta, olha para o relógio e percebe que ainda restam algumas horas de sono. O grande problema é não conseguir voltar a dormir. Indisposição, estresse e falta de concentração são algumas das consequências de uma noite mal dormida que afetam o dia seguinte.

Uma pesquisa publicada pela Academia Americana de Medicina do Sono (AASM) sugere que uma noite de sono interrompida é o suficiente para afetar a capacidade cognitiva e o humor do indivíduo. Quando ocorre de maneira frequente, durante várias noites seguidas, por exemplo, as consequências podem ser ainda piores.

Especialistas do Instituto do Sono afirmam que “o cérebro precisa de ciclos de sono sem interrupções para consolidar memórias e novas habilidades, repor as energias e restaurar o organismo. Se a pessoa dorme mal com frequência, o sistema imunológico enfraquece, a capacidade de atenção é reduzida e aumentam os riscos

de desenvolver depressão e doenças cardíacas”.

Existem diversas causas para um descanso fragmentado, desde biológicas e emocionais até os distúrbios de sono. Entre elas estão:

- estresse e ansiedade;
- apneia obstrutiva do sono;
- uso de determinados medicamentos;
- consumo excessivo de álcool ou cafeína;
- exposição a altos níveis de iluminação e ruídos;
- preocupações com dívidas ou outros problemas pessoais.

O primeiro passo é evitar que essa fragmentação de sono ocorra. “Quando ela está relacionada aos maus hábitos, a higiene do sono pode ajudar. É importante ser capaz de voltar a dormir para reduzir os prejuízos que serão sentidos no dia seguinte, como a falta de atenção e o mau humor”.

É importante destacar que existem mais de 80 distúrbios de sono. “Algumas categorias se destacam, como a insônia, os distúrbios respiratórios do sono e de movimento, além de parassonias. Muitos desses distúrbios de sono estão associados à sintomas de ansiedade e/ou de depressão. De fato, quanto mais crônico, prolongado e mais grave o distúrbio de sono, maiores os sintomas mentais em longo prazo”.

Sobre os tratamentos, eles podem ser diversos e com orientações específicas para cada caso. “Atualmente, existem algumas modalidades que os terapeutas do sono podem adotar, como terapia presencial, em grupo, por tele-

medicina (online) ou por aplicativos. A Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) é o tratamento padrão-ouro para insônia e pode ocorrer em paralelo ao tratamento medicamentoso. Neste caso, a terapia tem como objetivo modificar os hábitos inadequados com relação ao sono, reduzir o despertar com alerta durante a noite, alterar crenças e atitudes disfuncionais sobre o sono e educar os pacientes sobre práticas saudáveis”.

COMO VOLTAR A DORMIR?

O Instituto do Sono dá dicas para as pessoas que acordam com frequência durante a madrugada e têm dificuldade para retomar o sono. Confira abaixo:

NÃO FIQUE CONTANDO CARNEIRINHOS!

Ficou muito tempo acordado sem conseguir dormir? É melhor levantar para fazer uma atividade tranquila, como tomar um chá ou meditar. Só deite novamente quando sentir sonolência.

LEMBRE-SE: NÃO É HORA DE PRODUTIVIDADE!

Aproveitar as horas extras para cumprir obrigações ou criar algo novo são medidas que só vão fazer com que a interrupção do sono ocorra outras vezes.

CUIDADO COM A ILUMINAÇÃO E OS RUÍDOS!

Além de fazer você acordar, luzes e barulhos excessivos atrapalham o adormecer. Prefira ficar no escuro ou manter uma iluminação baixa e ama-

relada. Durma em um ambiente sem ruídos desagradáveis ou use tampões de ouvidos.

PARE DE OLHAR PARA O RELÓGIO!

Contar as horas a menos de sono não ajuda a dormir mais rápido. Muito pelo contrário: isso pode gerar preocupação, ansiedade e sensação de culpa!

NADA DE FICAR NO CELULAR ATÉ O SONO VOLTAR!

Isso também vale para assistir à TV ou jogar videogame. As luzes emitidas pelas telas de aparelhos eletrônicos reduzem a produção de melatonina, o hormônio regulador do sono.

REGISTRE AS SUAS PREOCUPAÇÕES!

Buscando diminuir sentimentos como medo, ansiedade e inquietação? Uma boa técnica é escrever as atividades a serem realizadas no dia seguinte. Assim, você poderá organizar sua mente e ficar mais tranquilo.

FAÇA ALGO PARA AMENIZAR O ESTRESSE E A ANSIEDADE!

Manter a mente calma é fundamental para dormir bem. Atividades como ler e escutar músicas tranquilas podem ajudar nesse processo.

“Mesmo quando o indivíduo consegue voltar a dormir no meio da madrugada, os efeitos da fragmentação de sono ainda são prejudiciais a longo prazo. Por isso, é fundamental buscar a ajuda de um especialista em Medicina do Sono para tratar dessa condição”.

| TRATAMENTO

Implante capilar: um aliado para reverter os danos causados pela calvície

Conheça mais sobre a técnica e saiba como ela pode ajudar a restaurar os fios de cabelo perdidos

| Vanessa Brugnera

Recentemente, o Governador Ratinho Junior, durante um evento, brincou alegando que estava perdendo os cabelos e afirmou ter colocado “umas muda de cabelo”. O procedimento mencionado pelo político é a cirurgia de implante capilar que a cada dia ganha mais adeptos entre os homens.

Morador de Chopinzinho, Gilson Scapinello, veio até Pato Branco para realizar o tratamento e conta que foi a insatisfação com a aparência que o levou a esta decisão. “No meu caso a calvície é hereditária e ela sempre me deixou desconfortável pela questão da aparência e da autoestima, e considerando que ela me incomodava, eu resolvi optar por realizar o implante capilar”, disse.

Scapinello realizou o procedimento a pouco mais de 4 anos e já planeja realizar uma nova vez a cirurgia. “Eu acho que valeu muito à pena ter investido nesse tratamento. Eu não apenas fiquei feliz com os resultados, como eu irei fazer outro em breve, desta vez na região da coroa, porque eu fiz só na parte frontal, nas entradas. Eu optei por dar prioridade a esta região em um primeiro momento”, afirmou.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), a queda de cabelo é causada, principalmente, pela combinação de envelhecimento, alteração hormonal e histórico familiar de calvície. “Como regra geral, quanto mais cedo se inicia a queda capilar, mais severa a calvície se tornará. A queda de cabelo também pode ser causada por queimaduras ou trauma, caso em que a cirurgia de transplante capilar é considerada um tratamento reconstrutor”.

No caso do procedimento realizado por Gilson Scapinello, ele conta que o médico optou por retirar os fios para o implante da parte de trás, na nuca, onde existia grande quantidade de cabelo, sem riscos de ficar com alguma falha capilar. “Nesse caso, explicaram que o cabelo retirado não nasce mais, porém tem tanto naquela região que mesmo retirando alguns fios, acaba sendo imperceptível”.

Com relação às técnicas cirúrgicas de transplante capilar, elas podem in-

cluir enxertos com punch, mini-enxertos, micro-enxertos, e enxertos de unidades foliculares. “Retalhos, expansão tecidual e redução de couro cabeludo são procedimentos indicados para pacientes que necessitam conduta mais drástica”.

A CIRURGIA

Explicando mais detalhadamente, a SBCP conta que os enxertos para a implantação do cabelo variam em tamanho e forma, conforme a necessidade de cada paciente. “Geralmente, várias sessões cirúrgicas podem ser necessárias para se obter o resultado desejado e, um intervalo de vários meses para cicatrização é, normalmente, recomendado entre cada sessão. Podendo levar até dois anos para que o paciente veja o resultado final de todo o procedimento”.

Outro fator determinante é a quantidade de cobertura da cabeça, além da cor e da textura do seu cabelo. “Pelos grossos, cinza ou de cor clara proporcionam melhor cobertura que cabelos finos e de cor escura. Sendo assim, o número de unidades transplantadas na primeira sessão varia de acordo com cada indivíduo, mas a média é de cerca de 50. Para mini-enxertos e micro-enxertos, o número pode ser de até 700 por sessão”.

Como preparo, pouco antes da cirurgia, a “área doadora” é cortada para que os enxertos possam ser facilmente acessados e removidos. “Para enxertos com punch, o médico pode utilizar um instrumento parecido com um tubo, especialmente feito de aço carbono afiado que perfura o enxerto e o remove da área doadora para que possa ser recolocado na área a ser coberta, geralmente, no couro cabeludo frontal. Já em outros tipos de enxerto, o médico irá usar um bisturi para remover pequenas seções de cabelo do couro cabeludo, que serão divididas em seções pequenas e transplantadas para pequenos orifícios ou fendas no couro cabeludo. Os orifícios do local doador que podem ser fechados com pontos, para os enxertos com punch, apenas um único ponto pode fechar cada orifício; para os demais tipos de enxerto, haverá uma pequena cicatriz linear”.

É importante lembrar que “a cirurgia de transplante capilar, independentemente da técnica utilizada, é realizada, geralmente, utilizando anestesia local, juntamente com sedação para que o paciente fique relaxado e se sinta confortável, assim o couro cabeludo vai ficar insensível à dor. Em casos mais complexos, que envolvam a expansão

do tecido ou retalhos, a anestesia geral pode ser utilizada”.

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica explica ainda que o médico habilitado para a cirurgia, sempre irá tomar muito cuidado na remoção e colocação de enxertos para garantir que o cabelo transplantado cresça em direção natural e que o crescimento do cabelo na área doadora não seja prejudicado. “Após a finalização da sessão, o couro cabeludo irá ser limpo e coberto com gaze. Pode ser necessário usar bandagem de compressão por um dia ou dois. Alguns médicos preferem não utilizar as bandagens”.

PÓS-OPERATÓRIO

Sobre a recuperação pós-cirúrgica, Scapinello afirmou ser incômoda, mas longe de ser um grande problema tanto com relação a dor, quanto aos cuidados básicos de cicatrização. “A recuperação é um processo um pouco chato, principalmente nos primeiros dias que os cuidados são maiores e existe o desconforto maior na hora de dormir, mas é simples e suportável. Já tive dores de dente mais difíceis de aguentar”, brincou.

Algo normal após a realização do implante capilar é a queda do cabelo, o que segundo a SBCP é comum. “Muitos pacientes que tiveram transplantes ou enxertos ficam chateados ao saber que o cabelo “novo” cai dentro de seis semanas após a cirurgia, mas é importante lembrar que esta é uma condição é normal e, quase sempre, temporária, considerando que após a queda de cabelo, em cerca de cinco ou seis semanas, o cabelo volta a crescer”.



O cabelo é removido da área doadora (trás) para que possa ser recolocado na área a ser coberta (frente)



Há 4 anos Gilson Scapinello realizou o implante capilar e visto os benefícios, já programa uma nova cirurgia complementar

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . ☎ 46 99114 -4547

Rua Silvío Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvío Vidal - Pato Branco