



30 meses após obrigatoriedade

Nesta semana, o Município de Pato Branco, editou decreto que revogou medida que obrigava o uso de máscara facial em estabelecimentos de saúde, como forma de prevenção da covid-19. Medida foi tomada 30 meses após o primeiro decreto que determinou a obrigatoriedade, ainda no início do enfrentamento da pandemia. [PÁG. 4](#)

REGIONAL

Inscrições para cursos profissionalizantes seguem até dia 31 [PÁG. 6](#)

SEGURANÇA

Polícia Civil prende acusado de tentativa de feminicídio em Mangueirinha [PÁG. 10](#)

ESPORTE

Lesionado Rangel deve ficar fora das quadras por quase um mês [PÁG. 11](#)

Moradores de São Roque do Chopim pedem infraestrutura de saúde

Augusto Dias



Pouco mais de 17 quilômetros separam a sede do município de Pato Branco do distrito de São Roque do Chopim. Contudo, a percepção da população que mora na localidade é de que a distância é ainda maior, principalmente quando se trata de atendimento em saúde. Nesta semana, a população esteve na Câmara pedindo melhor infraestrutura para a comunidade. [PÁG. 3](#)

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Entidades sindicais do Sudoeste emitem nota pública sobre assédio eleitoral [PÁG. 2](#)

ESPORTE

Abertas as inscrições para a 2ª Corrida de Rua da Acorpato [PÁG. 11](#)

Entidades sindicais do Sudoeste emitem nota pública sobre assédio eleitoral

Cristina Vargas
cristina@diariosudoeste.com.br

Vinte e cinco entidades sindicais da região Sudoeste, de atividades como comércio, educação, indústria alimentícia, transporte rodoviário, agricultura familiar, indústria do vestuário, saúde, indústria metalúrgica, turismo, segurança, construção civil, engenharia, entre outras, emitiram uma Nota Pública Conjunta sobre Assédio Eleitoral, na quinta-feira (20).

Segundo o documento, a iniciativa ocorreu diante do cenário eleitoral vivenciado no Brasil, neste momento. Através da nota, as entidades sindicais vêm a público “manifestar e esclarecer que serão tomadas as medidas necessárias e cabíveis frente as denúncias de trabalhadores que estão sofrendo assédio eleitoral em razão da sua posição política”.

A nota enfatiza ainda que “conforme reiterado pelo Ministério Público do Trabalho, é ilegal qualquer

prática que busque excluir ou restringir a liberdade de voto dos trabalhadores, sendo que o uso de violência ou de coação para influenciar o voto são tipificados como crimes, previstos nos artigos 299 e 301 do Código Eleitoral”.

Assim, as entidades sindicais enfatizam no documento que “impor aos trabalhadores que votem no político apoiado pelo seu empregador, sob pena, inclusive, de demissão e desemprego, configura assédio eleitoral e esta prática deve ser denunciada. O voto secreto é um direito democrático e fundamental de todos os cidadãos”.

Canais para denúncias

A nota pública ressalta que caso alguém tenha sofrido assédio eleitoral no ambiente de trabalho ou conheça alguém que tenha sofrido, é possível denunciar nos seguintes canais: Sites: <https://www.prt9.mpt.mp.br> (no campo Coleta de

denúncias) ou <https://assedioeleitoralecrime.com.br>; Aplicativo: Pardal, do Tribunal Regional Eleitoral do Paraná (TRE-PR).

Dúvidas e informações podem ser obtidas através dos telefones (46) 3309-0300 e (46) 98822-9269, do Ministério Público do Trabalho (MPT) de Pato Branco, das 10h às 16h. Ainda, se preferir, o trabalhador poderá procurar assistência no sindicato da sua categoria.

TSE

Na quarta-feira (18), o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) anunciou que vai auxiliar o Ministério Público no enfrentamento ao assédio eleitoral durante as eleições. Ao final da sessão plenária de julgamentos, o presidente do TSE, ministro Alexandre de Moraes, destacou que o enfrentamento do assédio eleitoral no ambiente de trabalho, em decorrência do período eleitoral, é passível de punição.

Moraes relatou que, em encontro com a minis-



“O eleitor deve poder, com a sua consciência [...] escolher o melhor candidato sem qualquer interferência ilícita”, afirmou Moraes

tra Cármen Lúcia, os ministros Benedito Gonçalves, Carlos Horbach e Sérgio Banhos, com o vice-procurador-geral eleitoral, Paulo Gonet Branco, e com o procurador-geral do Trabalho, José de Lima Ramos Pereira, foi apontada a preocupação com o tema durante o segundo turno das Eleições 2022.

Segundo o presidente do TSE, os representantes do MP Eleitoral e MPT informaram o registro de mais de 430 representações sobre assédio eleitoral. Eles entenderam a necessidade de atuação conjunta entre a Justiça Eleitoral e o Ministério Público, com trocas de informações

e inteligência.

“Todos vêm acompanhando a questão não só do assédio, onde empregados que não votarem em deter-

minado candidato ou votarem em tal candidato poderão perder o emprego, ou ainda, que a empresa vai fechar por causa disso”.

Fake news

Para o presidente do TSE, o combate às fake news se complementa com o enfrentamento do assédio moral e eleitoral, e ao trabalho conjunto das instituições, possibilitando que o eleitor tenha liberdade plena na hora de votar.

“Temos que banir esse absurdo. O eleitor deve poder, com a sua consciência, analisando as propostas que foram feitas, escolher o melhor candidato sem qualquer interferência ilícita. Reitero aqui que o assédio moral é crime, como tal será combatido, e aqueles que praticarem o crime responderão civilmente, criminalmente e penalmente”, afirmou Alexandre de Moraes.

Resolução do TSE acelera retirada de fake news de sites

Agência Brasil

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou, por unanimidade, uma resolução que dá à Justiça Eleitoral mais celeridade para a retirada de notícias falsas (fake news) de sites e redes sociais.

Durante a sessão de ontem (20), o presidente do tribunal, Alexandre de Moraes, disse que, diante do “aumento de notícias fraudulentas” e de discursos de ódio observados durante o segundo turno destas eleições, convidará representantes das duas campanhas presidenciais para uma conversa.

Moraes disse que “houve crescimento de 1.671% no volume de denúncias e

de desinformação, encaminhadas às plataformas digitais, em comparação com a eleição passada, de 2020”.

“Houve também necessidade de publicação de mais de 130 novas matérias com desmentidos e esclarecimentos sobre casos de desinformação e notícias fraudulentas, não só de um candidato em relação ao outro, mas em relação à lisura do processo eleitoral. Em um primeiro momento relativo [à suspeição] das urnas”, disse o presidente da Corte.

“Ao que parece, isso já foi sanado, havendo diminuição dessas fake news, mas [foi identificado] que [as notícias falsas] passaram a ser direcionadas às

pesquisas eleitorais. Ou seja, continua havendo uma desinformação”, acrescentou Moraes ao relatar também “aumento dos episódios de violência política via redes sociais de 436%”, disse tendo, como base de comparação, a campanha de 2018.

De acordo com a resolução aprovada na quinta-feira, conteúdos já considerados falsos pelo próprio tribunal poderão ser retirados do ar imediatamente, quando republicados em outros sites, sem a necessidade de abertura de nova ação ou julgamento, em prazo de até duas horas. Na véspera do pleito, esse prazo pode ser reduzido para uma hora.

25 Anos
PARÓQUIA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA
PATO BRANCO-PR

FESTA DOS 25 ANOS DIA 23 DE OUTUBRO 2022

PROGRAMAÇÃO DA FESTA

19 DE OUTUBRO 1ª Missa do tríduo (quarta-feira as 19h30) Pe. Sérgio Algieri Festival do pastel Festival da cuca	20 DE OUTUBRO 2ª Missa do tríduo (quinta-feira as 19h30) Pe. Adenilson Barbon Festival do pastel Festival da cuca	21 DE OUTUBRO 3ª Missa do tríduo Missa Crioula (sexta-feira as 19hs) Pe. Marcos Tonial Jantar ovelha no tacho	22 DE OUTUBRO 4ª Missa Missa do Trabalhador e Pioneiros da Paróquia (sábado as 19hs) Pe. Eugênio Festival do pastel
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DOMINGO DIA 23 ÀS 9H30 MISSA DA FESTA DA PADROEIRA E INAUGURAÇÃO DO VITRAL DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

CHURRASCO DE GADO VALOR R\$ 130,00
CHURRASCO DE PORCO VALOR R\$ 75,00

SORTEIO DE 05 TELEVISORES
ADQUIRA SEU NÚMERO PARA CONCORRER!

População de São Roque do Chopim reivindica ambulância e uma mini UPA

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

A decoradora Jussara Climachski Cola esteve na Câmara Municipal de Pato Branco, na última quarta-feira (19), representando os moradores do distrito São Roque do Chopim, para reivindicar a aquisição de uma ambulância 24 horas para o local e também assistência médica continuada para casos de urgência e emergência na localidade.

Jussara começou sua fala na Câmara com um relato forte sobre a perda de vidas em decorrência da falta de assistência médica. Logo no início, ela citou o caso de um menino de três anos que, há aproximadamente 18 meses atrás, se afogou no açude próximo de sua casa e não obteve socorro imediato, impossibilitando suas chances de sobrevivência e evoluindo a óbito em seguida.

“Essa criança, até hoje, a gente não sabe se chegou morta ou viva em Pato Branco, porque nós não temos um atendimento se o médico não está lá”, comenta.

A decoradora destaca que a Unidade Básica de Saúde que atende os moradores de São Roque do Chopim e outras comunidades do interior, conta apenas com o atendimento básico de consultas, encaminhamentos, dentista, acompanhamento de gestantes e procedimentos agendados.

“O médico não atende o dia todo, tem manhã que atende, outros dias durante a tarde. Quando o menino se afogou, era seis horas da tarde, o médico não estava e a unidade de saúde fechada. Mesmo que estivesse morto já, não tivemos um atendimento de imediato para essa mãe e pai da criança”, explica.

Jussara destaca que esse não é um caso isolado e que se for realizada uma pesquisa no local, todos os moradores já precisaram socorrer alguém.

Outro problema comentado por ela foi a falta de transporte para que os moradores possam se dirigir até Pato Branco e realizar os procedimentos mais complexos, expondo que “a população tem que pegar ônibus, carona, pessoas que trabalham nas indústrias ao redor”.

Tratados pelo município como um bairro de Pato Branco, Jussara aponta que São Roque do Chopim é um distrito e deveria ser tratado como tal pelas lideranças políticas. Ela cita como exemplo o caso de Honório Serpa, com cerca de 5 mil habitantes.

“Nós tivemos 1.400 votantes na eleição, se vocês pensarem naqueles que não votaram, naqueles que não



AUGUSTO DIAS

População residente no distrito, é de aproximadamente 3 mil pessoas

foram porque não quiseram, crianças e idosos, estamos perto de 3 mil pessoas. Nós temos 15 km até Pato Branco e ainda temos que atravessar a cidade para chegar na UPA”.

Urgência

A moradora do São Roque do Chopim pede urgência para providenciar uma espécie de mini pronto atendimento para o local, para que a população que precise de atendimento de urgência e emergência receba o devido tratamento.

“São Roque do Chopim já elegeu vários vereadores e nunca foi pensado em melhorar. Então uma mini UPA é urgente para nós, para aquela mãe que precisa de atendimento para o filho com febre as 2h da manhã. A criança não tem hora. A mãe precisa bater na por-

ta do vizinho para pedir carona”, desabafa.

Jussara relembrou também o caso recente de um aluno que se machucou na escola e não havia carros disponíveis para trazê-lo até a UPA, sendo necessário que a própria mãe pagasse um valor alto para que um carro de aplicativo fosse buscá-lo.

As reivindicações da decoradora é que sejam alocadas no local uma estrutura pequena, com ao menos uma enfermeira e médico, possibilitando o atendimento de primeiros socorros, além de uma ambulância para locomover as pessoas que necessitarem de atendimento mais complexo. “Precisamos ser assistidos mais de perto”.

Ainda durante a sua fala na sessão da Câmara, Jussara comenta sobre o agravante nos finais de semana,

quando as pessoas costumam ir para o rio, nadar, fazer churrasquinho em volta. “Em 1 ano e meio, em um raio de 3 mil metros, foram 3 afogamentos de crianças. Mesmo que tivesse condições de chamar o Samu, é 15 a 20 minutos para chegar lá, e mais o mesmo tempo para ele retornar até a cidade. Um infartado, vítima de acidente, não tem condição de sobreviver”, concluiu.

Reivindicação justa

Em entrevista ao **Diário do Sudoeste**, Jussara destaca que a reivindicação da população é justa e necessária por “se tratar de vidas, são pessoas que moram a 15 km de distância de Pato Branco, já deveria ter essa ambulância a muito tempo, não sei por quê nunca nin-

guém foi atrás”.

Além de marcar presença na Câmara de Vereadores, a decoradora também protocolou, na mesma data, um pedido para a administração pública do município, em conjunto com uma cópia de 500 assinaturas de moradores e uma carta de reivindicação.

Jussara afirma que esse é o primeiro ato para conseguir a ambulância e o atendimento mais apropriado para todos.

Com o plantão de emergência e uma enfermeira e um médico no local, a população acredita que vai sanar em parte a demanda, pois a população só precisará se locomover até a UPA em caso de necessidade identificada pelos profissionais de saúde.

“Cidades extremamente pequenas da região tem suporte melhor do que nós, atendimento ou um veículo para transportar as pessoas. Nós estamos isolados, sendo tratados igual bairro, mas não somos um bairro, somos um distrito e bem distante de Pato Branco”, explica.

De acordo com Jussara, o abaixo-assinado foi realizado devido ao sentimento de abandono dos moradores na área da saúde, pois o posto de saúde só funciona em horário comercial. “Você não pode ficar doente no final de semana, feriado ou a noite”, destaca.

Rotary Pato Branco-Sul atende entidades com recursos da ExpoFlor

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

Como uma forma de encerramento da 11ª ExpoFlor, o Rotary Club Pato Branco-Sul, realizou na manhã dessa quinta-feira (20) a entrega de equipamentos hospitalares para o Gama, Hospital do Câncer e Associação Iguais nas Diferenças.

Diferentemente de edições anteriores, onde o recurso arrecadado com a exposição feira de flores, era revertido ao atendimento de causa social previamente estabelecida, neste ano, além de atender a necessidade apresentada pelo Gama, entidade acolhida, foi possível ampliar as ações, contemplando assim o Hospital do Câncer e Associação Iguais nas Diferenças.

As parcerias, segundo Marcos Zanella, coordenador do clube adquiriram os equipamentos hospitalares antes mesmo da feira acontecer. Assim, em setembro, a população pode ter noção da real destinação dos recursos.

Zanella também comenta que, além dos R\$ 85 mil de lucro da feira, tanto Gama, como o SOS Vida, tiveram receitas diretas com a comercialização de chocolates e pastéis respectivamente.

Para Mauroney de Andrade, presidente do Rotary Club Pato Branco-Sul, a ExpoFlor 2022 somente “foi possível pela participação da sociedade pato-branquense e da região.”

Um dos parceiros na aquisição dos materiais hospitalares, foi o Sindicómércio. A entidade doou dez cadeiras de rodas e oito cadeiras de banho. O presidente do sindicato, Ulisses

Piva, conta que a solicitação chegou por meio de Olivio Chioquetta, membro da diretoria e muito ligado a programas voluntários.

“O Sindicómércio também se preocupa com a responsabilidade social. O trabalho realizado pelos rotarianos é de extrema relevância e tivemos a oportunidade de participar da iniciativa e contribuir com três entidades assistenciais de Pato Branco”.

Por outro lado, o Gama foi uma das entidades beneficiadas. Cleusa Chiochetta, presidente de Casa de Apoio, afirma que com as doações será possível ajudar mais pessoas. “Isso traz um conforto tanto para o paciente, quanto para a família e traz uma qualidade de vida para todos que estão na casa.”

Cleusa comentou ainda que ao longo dos anos, o Gama já recebeu 55 cadeiras de rodas, 12 andadores,



Com os recursos foram adquiridas 30 cadeiras de rodas, além de outros itens hospitalares

além de cadeiras de banho, camas hospitalares e outros itens, chegando a números expressivos. Contudo, revelou que “quanto mais recebemos [doações], mais fila de espera temos. [Os itens hospitalares] São algo que

não possuem rotatividade.”

Fundabem

Além das doações dos itens hospitalares, o Pato Branco-Sul, anunciou que parte do valor arrecadado na ExpoFlor, e uma ação

conjunta com o Rotary Club Vila Nova, a Fundabem passará a contar com sistema de placas solares, para a eficiência energética da entidade que atende crianças em situação de vulnerabilidade social.

Mais 450 alunos, da rede pública e privada, concluem o Proerd



DIEGO ROCHA/PMPB

A formatura da noite de quarta, foi a segunda realizada em Pato Branco neste ano

Assessoria

Mais 450 alunos das redes pública e privada de Pato Branco, que frequentam o 5º ano do Ensino Fundamental, concluíram o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd).

A formatura foi realizada na noite da quarta-feira (19), no Centro de Tradições Gaúchas (CTG), pela Prefeitura de Pato Branco, Polícia Militar do Paraná e o Batalhão da Patrulha Escolar Comunitária (BPEC).

Os alunos juram perante pais, professores, escola e autoridades presentes, não praticar a violência e manter-se longe das drogas.

O programa, tem como objetivo prevenir e conscientizar as crianças sobre o uso de drogas. Durante os encontros, os alunos trabalharam as temáticas de valorização à vida, prevenção à violência e bullying. Com o conhecimento adquirido, eles participaram de um concurso de redação, sendo premiados os melhores textos de cada escola.

Em junho, cerca de 550 alunos já haviam concluído o programa.

Depois de dois anos e meio, uso de máscara deixa de ser obrigatório em sua totalidade em Pato Branco

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

Nesta semana, o Município de Pato Branco publicou o Decreto 9.363 de 2022, que revoga o Decreto 9.187, de março deste ano, que mesmo flexibilizando o uso de máscara facial para o enfrentamento de covid-19, tornava obrigatório em hospitais, farmácias, clínicas e laboratórios. O mesmo se aplicava no transporte coletivo de passageiros.

Com a nova redação, "a utilização de máscara facial não se faz mais necessária", pontua a enfermeira, responsável pelo setor de epidemiologia da Secretaria de Saúde de Pato Branco, Tatiany Zierhut.

Tatiany comenta que mesmo não sendo mais obrigatório o uso de máscara, a recomendação para a população que "apresentar qualquer sintoma respiratório, que continuem utilizando da máscara", afirma a enfermeira, comentando que foi observado uma grande redução das doenças respi-

ratórias desde que as máscaras passaram a ser utilizadas.

Momento atual

Tatiany afirma que o momento epidemiológico atual, com relação a covid-19, no município é tido como tranquilo. "A taxa de transmissão chegou a 0,01, na semana e a taxa de positividade chegou a 2%", relata a responsável pelo setor de epidemiologia destacando, "vivemos o melhor momento da pandemia até agora."

Do início da pandemia, até a quinta-feira (20), foram confirmados 27.068 casos. Neste mesmo período foram 325 óbitos. Neste mês de outubro foram confirmados 12 casos, segundo o setor responsável pelo monitoramento.

Obrigatoriedade e flexibilização

A obrigatoriedade do uso das máscaras em Pato Branco entrou em vigor em 8 de abril de 2020, através do decreto nº 8.646, como forma de evitar a transmissão comunitária (que era o temor naquele momento) da covid-19. A medida foi to-



Pato Branco revoga decreto que tornava obrigatório o uso de máscara em ambientes de saúde

mada após recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), do Ministério da Saúde e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

O Município foi o primeiro do País a estabelecer o uso do dispositivo.

Mais tarde, já em 21 de maio de 2020, o decreto nº 8.686, alterou o decreto do uso de máscara estabelecendo multa para pessoas físicas e jurídicas que descumpriam a normativa.

Na ocasião foi fixado multa de uma Unidade Padrão Fiscal do Paraná (UPF/PR) a cinco UPF/PR, para pessoas físicas que não cumprissem o decreto, para

as pessoas jurídicas a pena podia variar de 20 a 100 UPF/PR.

Prestes a completar dois anos de uso do equipamento de proteção, em 29 de março de 2022, o Município editou o decreto 9.187, que adequou as medidas de combate a covid-19.

Com a redação criada naquela ocasião, a obrigatoriedade da máscara era para serviços de saúde e para pessoas com sintomas virais, em ambientes abertos e fechados.

Ainda havia a recomendação de utilização em veículos de transporte coletivo.

Cooperar e dar crédito
faz parte da nossa essência.
É atitude. É simples.

vem junto.

CRESOL #vemjuntocooperar

Uma série de ações especiais e gratuitas voltada para os trabalhadores do comércio em celebração ao Dia do Comerciário.

PROCURE A UNIDADE SESC OU SENAC MAIS PRÓXIMA E CONHEÇA A PROGRAMAÇÃO LOCAL!

Fecomércio PR
Sesc Senac IFPD

Sindicatos
Empresariais
do Comércio

Sesc

Senac

CÂMARA DA
MULHER



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi.pb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **33,98** kg

Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **20,98** kg

Carne Bovina Costela Grossa Kg



R\$ **11,75** kg

Carne Suína Paleta Suína c/pele Kg



R\$ **27,97** un.

Carne Bovina Chur. Americano Kg



R\$ **29,90** kg

Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg



R\$ **29,88** un.

Cerveja Lata Itaipava 12x350ml



R\$ **8,98** un.

Energético Red Bull 250ml



R\$ **4,45** un.

Refrigerante Kwat 2 Litros



R\$ **17,45** un.

Arroz Sabor Sul Parboilizado Pc 5kg



R\$ **19,98** un.

Farinha de Trigo Bonina Pc 5kg



R\$ **6,98** un.

Óleo de Soja Coamo 900ml



R\$ **2,99** un.

Margarina Dualis 500g



R\$ **12,98** un.

Sorvete Sabory 1,5 Litros



R\$ **0,65** un.

Batata Monalisa Kg



R\$ **7,45** un.

Molho Shoyo Cereja 1l Suave Un.



R\$ **9,98** un.

Bombom Garoto 250g



R\$ **28,98** un.

Pão de Queijo Kg



R\$ **19,98** un.

Sabão em Pó Tixan 1.6 Kg



R\$ **1,75** un.

Detergente Girando Sol 500ml



R\$ **5,99** un.

Água Sanitária Qboa 2 Litro

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 21 A 23 DE OUTUBRO DE 2022, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unid/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Núcleo Regional de Educação de Pato Branco oferta cursos técnicos em 12 municípios

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Seguem abertas até a segunda-feira (31), as inscrições para cursos técnicos nas escolas estaduais, da área de atuação do Núcleo Regional de Educação (NRE) de Pato Branco, para o ano de 2023.

Passado o período de inscrição, será realizada a classificação dos estudantes, de acordo com as vagas disponíveis em cada curso, que são de 35 a 40 por turma.

Os estudantes interessados nos cursos integrados e Ensino Médio, devem confirmar a matrícula na "Área do Aluno", no Ensino Médio Regular e manifestar interesse na Educação Profissional e procurar a instituição de ensino que oferta o curso desejado para fazer a inscrição.

Cursos subsequentes

Os cursos subsequentes serão ofertados em Clevelândia, Coronel Vivida e Pato Branco, no período da noite.

Em Clevelândia, os cursos serão de Técnico em Informática e Técnico em Administração, ambos no Colégio Estadual Abílio Carneiro.

Já em Coronel Vivida, as



As vagas no Colégio Estadual de Pato Branco são para Técnico em Administração, Técnico em Informática e Técnico em Enfermagem

vagas são para Técnico em Estética e Técnico em Informática. As aulas são no Colégio Estadual Arnaldo Busato.

Enquanto que em Pato Branco as vagas no Colégio Estadual de Pato Branco são para Técnico em Administração, Técnico em Informática e Técnico em Enfermagem.

Cursos integrados

Os cursos integrados serão ofertados em 12 municípios, todos com turnos a definir.

- Em Chopinzinho, no Colégio Estadual José Armin Matte, está sendo ofertado Formação de docentes; Técnico Agrícola; Técnico em Desenvolvimento de Sistemas e Técnico em Agronegócio. Enquanto que no Colégio Nova Visão, Técnico em Administração.
- Os cursos de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas e Técnico em Programação de Jogos Digitais será ofertado no Colégio Estadual Abílio Carneiro de Clevelândia. No Centro Estadual de Educação Profissional Assis Brasil, será ofertado Técnico Agrícola e no Colégio João XXIII, Técnico em Desenvolvimento de Sistemas.
- Em Coronel Domingos Soares, os cursos são de Técnico em Agronegócio e Formação de Docentes. As aulas serão no Colégio Santa Catarina.
- Formação de Docentes; Técnico em Alimentos; Técnico em Desenvolvimento de Sistemas e Técnico em Programação de Jogos Digitais serão ofertados no Colégio Arnaldo Busato de Coronel Vivida.
- No Colégio Projeto Rondon em Honório Serpa, as vagas são para Técnicos em Agronegócio.

- Enquanto que no Castelo Branco em Itapejara D'Oeste, as vagas são para Técnico em Administração e Técnico em Agronegócio.
- No Colégio Hercília França do Nascimento, em Mangueirinha, as vagas são para Técnico em Agronegócio e Técnico em Desenvolvimento de Sistemas. Já no Misael Araujo, Formação de Docentes e Técnico em Administração.
- Em Mariópolis, no Colégio Arthur Costa e Silva, os interessados podem cursar Técnico em Desenvolvimento de Sistemas.
- O curso de Técnico em Desenvolvimento de Sistemas, será ofertado em Palmas no Colégio Alto da Glória; no Dom Carlos, serão ofertados: Formação de Docentes; Técnico em Planejamento e Controle de Produção e Técnico em Desenvolvimento de Sistemas. No Monsenhor Eduardo, Técnico em Administração; enquanto que no Ponciano de Araujo, Técnico em Administração e Técnico em Desenvolvimento de Sistemas; já no Sebastião Paraná: Técnico em Administração e Técnico em Agronegócio.
- Em Pato Branco, cinco colégios estão

- com cursos abertos. No Agostinho Pereira os cursos técnicos: em Agronegócio; Programação de Jogos Digitais, Administração e de Desenvolvimento de Sistemas.
- No Carlos Gomes, os cursos técnicos de Administração e de Desenvolvimento de Sistemas, além da Formação de Docentes. Formação de Docentes e os técnicos em Administração; Farmácia; Programação de Jogos Digitais e Desenvolvimento de Sistemas, compõem a grade do Colégio Estadual de Pato Branco.
- Técnico em Desenvolvimento de Sistemas também é ofertado no São João Bosco, enquanto que no Cristo Rei, a disponibilidade é para Técnico em Administração.
- Em São João, o Colégio Tancredo Neves terá turmas técnicas de Administração e de Agronegócio.
- O Colégio Duque de Caxias em Saudade do Iguçu vai contar com os técnicos em Administração e em Desenvolvimento de Sistemas.
- Por fim, em Vitorino está aberto no Henrique Vicenzi, a Formação de Docentes e Técnico em Agronegócio.

Autorizada licitação para início das obras do CRAS para Mariópolis

Assessoria

Através de gestões promovidas pela atuação parlamentar do deputado Luiz Fernando Guerra, líder da bancada do União Brasil na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), o governo do Estado comunicou oficialmente na quinta-feira (20), a autorização para a licitação das obras de construção do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) do município de Mariópolis.

O documento da Autorização para Licitação foi

assinado pelo secretário de Estado do Desenvolvimento Urbano (Sedu), Augustinho Zucchi, e dá início ao processo de Tomada de Preços, no valor de até R\$ 2.047.560,44 para uma área construída de 715,80 m². O montante liberado através da Sedu a título de transferência voluntária é de R\$ 1.450.000,00.

O parlamentar destaca que o CRAS de Mariópolis é uma reivindicação prioritária do prefeito Mauro Paulek, "gestor público que tem atuado com eficiência

administrativa em todas as frentes; e, tratado com muito carinho e atenção as demandas da área social, cuja Secretaria vem sendo administrada pela secretária de Assistência Social, Bruna S. Paulek, que também comemorou a notícia desta importante conquista".

O deputado Luiz Fernando Guerra afirmou que o município de Mariópolis celebra seu aniversário de 62 anos de emancipação política e recebe como presente uma obra essencial.

"Contará em sua infraestrutura com almoxarifado, garagem, halls de entrada, circulações, sala para reuniões, salas para recepção, lavanderia, cozinha e instalações sanitárias para PCD, masculino e feminino; além de pavimentação e calçamento, paisagismo, equipamentos externos e demais itens e especificações constantes em projeto; numa demonstração de respeito e valorização de sua gente por parte do atuante prefeito Mauro Paulek", concluiu.



VAGAS EM PATO BRANCO

- Auxiliar operacional de logística
- Auxiliar de fabricação nas indústrias de artefatos de cimento
- Ajudante de cozinha
- Auxiliar de enfermagem
- Atendente de lanchonete
- Auxiliar de linha de produção
- Borracheiro auxiliar (vaga para Mariópolis)
- Chapeiro
- Garçom
- Gerente de vendas
- Operador de caixa

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO 24°/16°

MÁX.

24°

MIN.

15°



CURITIBA 24°/16°

CASCAVEL 24°/16°

LONDRINA 26°/16°

PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 20mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



MINGUANTE

PRIMAVERA

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Maraturismo

O chamado **MARATURISMO** é um tipo de turismo que **ATENDE** ao **ATLETA** amador que deseja conhecer novos países e, ao mesmo tempo, participar de uma **CORRIDA** de rua. Existem agências especializadas que organizam **PACOTES** com **ROTEIRO** apropriado e sugestões para quem quer fazer bonito nessas maratonas internacionais em cidades que têm provas de rua, como **NOVA IORQUE**, **BERLIM**, **PARIS**, **CHICAGO** e Rio de Janeiro. O turista/atleta deve treinar alguns meses antes para aumentar a **VELOCIDADE**, a **RESISTÊNCIA** e o **CONDICIONAMENTO**. É o que poderíamos chamar de unir o **ÚTIL** ao **AGRADÁVEL**.



G R L T C S T T T R S E T O C A P T D U E
E N O T A T E N D E F E L I F I O M T I U
D E R N I H T D T O N S H G I I B I C D Q
A H O N C B M O C O R R I D A A L T C F R
D O M T N T R M C M A C S N T D T T F M O
I G S L E D I I E E T L E V A D A R G A I
C T I D T O **A T E L T A** B T F N B A N T C
O H R O S I D A M C O N E L H A G T A F S
L L U D I E C O N D I C I O N A M E N T O
E N T E S E R N A S L A L I F L R F O C O
V R A N E E L M O T B E R L I M S I V I T
D L R L R O T E I R O N L F E O C I A T R
R F A S D F F H N M L T B S N O T I O E R
I D M R C M O G A C I H C D F P A R I S D

5

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

Pixel

Acompanhe nossas redes sociais

/editorapixel @editorapixel

Solução

Horizontal words: CORRIDA, BERLIM, PARIS, CHICAGO, NOVA IORQUE, MARATURISMO, VELOCIDADE, RESISTÊNCIA, CONDICIONAMENTO, ÚTIL, AGRADÁVEL, ATLETA, ROTEIRO, PACOTES, ROTEIRO, ATENDE, SETOCAP, CORRIDADA, LEVADARGAI.

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

Candoca discute com Tertulino e Manduca flagra a mãe chorando. Maruan diz a José que vai se casar com Labibe. Mirinho conta para Tereza que Timbó o expulsou de casa e ela pede satisfações ao marido. Cirino piora, e Pajeú liga para Candoca e José. Tereza expulsa Timbó de casa. Cira ouve Tertulino falar para Xaviera que Candoca vai embora de Canta Pedra. Vanclei e Tertulino se unem contra José. Candoca leva Cirino para sua casa. Cira revela em sua live que Candoca e José vão embora de Canta Pedra. Tertulino vai à casa de Candoca, e Pajeú o impede de entrar.

Cara e Coragem

Danilo tenta disfarçar para Rebeca sua apreensão sobre o incêndio na padaria de Milton. Leonardo se recusa a dar um cargo para Martha. Rico, Pat, Moa e Ítalo desconfiam da acusação feita por Berimbau. Joca convence Teca a jantar com ele. Danilo conta para Regina e Leonardo que os compradores incendiaram a padaria do pai de Moa. Leonardo exige que Jonathan retome a pesquisa com o magnésio e entregue os resultados rapidamente. Andréa decide ir com Hugo para Paquetá. Duarte se oferece para ajudar Milton a limpar e organizar a padaria após o atentado. Andréa se surpreende com o desastre na padaria do pai de Moa.

Travessia

Guerra acusa Stenio de estar mancomunado com Moretti. Ari conta a Dante que foi despedido do emprego. Brisa chora ao saber pelo delegado que a versão contada por Oto a prejudicou. Gil incentiva Ari a aceitar a proposta de Talita para conhecer Guerra. Oto fica sabendo por Moretti que Brisa disse ao delegado que o seu depoimento era mentiroso. Moretti diz a Oto que, assim como Stenio, desconfia de que o funcionário esteja envolvido por Brisa. Passam-se dois meses. Ari e Chiana se aproximam. Núbia acredita na fofoca de Adalgisa, que espalha para as pessoas que viu Brisa em São Luís acompanhada, e conta para Ari.

HORÓSCOPO



ÁRIES 21/03 A 20/04

Neste dia, o setor mais favorecido de sua vida será o amoroso, principalmente se você for casado. Há grande favorabilidade para aventuras, mas não abuse. Procure viajar a passeio.

LIBRA 23/09 A 22/10

Será muito bem sucedido nas próximas horas, pois os astros irão favorecê-lo em trabalhos de toda ordem. Cuidado com o amor à primeira vista. Confie em si e fará associações que trarão bons resultados.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Você tem inclinação para as pesquisas profundas, a medicina, a filosofia, e a ciência. Procure convergir tudo isto para o terreno prático, sólido, rendoso. Não fique no mundo dos sonhos.

TOURO 21/04 A 20/05

Dia propício ao sucesso na investigação de todo e qualquer assunto oculto e místico. Bom para as relações com pessoas mais velhas que você. Excelente saúde e êxito em viagens.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Alegre disposição mental, às novas amizades e para tratar de assuntos íntimos. Melhora profissional, financeira e bastante êxito social, também estão previstos. Ótimo para os passeios.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Tudo o que disser respeito ao interesse pessoal e romântico, estará sob a influência benéfica do posicionamento dos planetas. Mantenha-se na mira do desenrolar dos acontecimentos e espere sucesso em muitos setores.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Dia muito bom para você que vai se entender perfeitamente com a família, com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar o seu dinheiro. Pode realizar negócios pois será bem sucedido.

PEIXES 20/02 A 20/03

Nem tudo sairá conforme seus planos hoje. Mas não se aborreça, pois tudo, dentro em breve, mudará para melhor para você. Continue sendo cauteloso com seu dinheiro, com sua saúde e com a sua moral.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Notícias e novidades do seu interesse devem ser esperadas para o período da tarde. Favorabilidade em questões de dinheiro, inventário ou herança. Bons lucros através de parentes ou propriedades agrícolas.

LEÃO 22/07 A 22/08

Desde as primeiras horas do dia, procure evitar atritos com pessoas de temperamento forte. Mais compreensão e inteligência para aproveitar dos benefícios deste dia. Este é o seu melhor período do ano. Sucesso nas questões financeiras.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Evite a falta de persistência e de continuidade nos empreendimentos ou negócios, que conseguirá bons resultados hoje. Bom para tratar com pessoas importantes ao seu progresso. Pode amar.

Tio Nenê Tours

A sua casa em Cancún!

Novo edital do DER/PR atende rodovias de nove municípios do Sudoeste

AEN

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) publicou na quinta-feira (20) o edital de conservação de 131,86 quilômetros de rodovias da região Sudoeste. Está previsto um investimento de R\$ 17.512.927,53, que irá atender aproximadamente 215 mil habitantes de Bom Sucesso do Sul, Chopinzinho, Coronel Vivida, Dois Vizinhos, Itapejara D' Oeste, Mangueirinha, Pato Branco, São João e Verê.

Empresas interessadas devem protocolar suas propostas de preços e documentos de habilitação no DER/PR até o dia 21 de novembro, ou diretamente na sessão de abertura de envelopes marcada para o dia seguinte, 22, às 14h.

Estão previstos na licitação os serviços de remendos profundos e superficiais, selagem de trinca, fresagem, reperfilagem, melhorias no sistema de drenagem e na sinalização horizontal, entre outros, nas rodovias PRC-158, PR-281, PR-493 e PR-562, administradas pela Superintendência Regional Oeste do DER/PR. O prazo de execução é de 365 dias, após assinatura de contrato e emissão de ordem de serviço.

O edital recebeu a nomenclatura lote F, conforme a divisão das regionais no programa de conservação de pavimento Proconserva do DER/PR.

O Proconserva é um programa intermediário do DER/PR, visando garantir a conservação e boas condições de segurança das rodovias estaduais, enquanto está em elaboração o próximo programa de conservação. Para esta nova iniciativa estão em desenvolvimento projetos que irão contemplar soluções mais modernas, embasadas por uma cuidadosa análise das condições do pavimento da malha estadual. Será uma nova modelagem para este tipo de contrato, com indicadores de desempenho e resultados mais eficazes e duradouros.

Julgamento

Após abertura de envelopes, as propostas serão analisadas por comissão de julgamento, que publicará em diário oficial e no portal Compras Paraná uma classificação, já convocando as participantes para a sessão de abertura dos envelopes com documentos de habilitação.

Esta licitação acontece na modalidade Concorrência Pública, em que a vencedora é definida pela proposta de preço mais vantajosa para a administração pública, e por ter toda sua documentação habilitada.

Confira os detalhes do lote

Lote F Oeste

Extensão: 131,860 km

Rodovias: PRC-158, PR-281, PR-493 e PR-562

Municípios: Bom Sucesso do Sul, Chopinzinho, Coronel Vivida, Dois Vizinhos, Itapejara D' Oeste, Mangueirinha, Pato Branco, São João e Verê

Orçamento estimado: R\$ 17.512.927,53

No Paraná, colheita do trigo avança pouco com chuvas intermitentes em todo Estado

JAELESON LUCAS/AEN



As chuvas intermitentes prejudicam a movimentação dos agricultores no campo e o avanço dos trabalhos

AEN

As chuvas intermitentes, que caem em todo o Paraná, não ajudaram a avançar de forma razoável na colheita do trigo na última semana. Com isso, houve piora na qualidade do que ainda permanece nos campos do Estado. A análise desta e de outras culturas está no Boletim Semanal de Conjuntura Agropecuária, referente ao período de 14 a 20 de outubro, elaborado pelo Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento.

Na semana anterior, o levantamento de campo mostrava que 7% das lavouras de trigo estavam em condições ruins. Agora, esse percentual subiu para 12%, com redução de 69% para 60% daquelas consideradas boas e aumento de 24% para 28% das que estão em situação mediana.

Devido às chuvas, a colheita evoluiu apenas 4 pontos percentuais durante a semana, chegando a 54% da área. O ritmo é bastante lento, apesar de cada vez mais lavouras estarem plenamente maduras. No ano passado, nesta mesma 42ª semana, a área colhida já chegava a 74%.

A previsão de institutos meteorológicos é de que o sol prevaleça entre sábado (22) e quarta-feira (26).

Se isso se confirmar, será a melhor janela de trabalho nas culturas de inverno desde meados de agosto, e deve acarretar atividade intensa nas lavouras tanto em pulverizações, dessecações e, principalmente, colheitas. Além de possibilitar uma melhor avaliação da intensidade dos problemas até agora, tanto em volume quanto em qualidade do trigo.

Soja, milho e feijão

O documento do Deral aponta, ainda, que as lavouras de soja e milho também apresentaram leve piora nas condições de campo. No entanto, ainda permanece a projeção de boa safra para ambas as culturas.

A primeira safra de feijão do Paraná deve render 243 mil toneladas. Dos 122 mil hectares, 60% já estão semeados, com previsão de se

concluir até o final de outubro. Segundo os produtores, o excesso de chuva e as baixas temperaturas estão atrapalhando o plantio e o desenvolvimento das lavouras.

Fruticultura

O boletim traz também uma análise sobre o reposicionamento da agricultura do Norte do Paraná após a geadas de julho de 1975, que dizimou os cafezais. No Núcleo Regional de Jacarezinho floresce hoje a produção de cafés especiais e de frutas com alta qualidade, atestadas e creditadas por certificações de reconhecimento nacional e internacional.

Segundo o documento, na região há 2,9 mil hectares de pomares, com produção de 55,9 mil toneladas de 21 frutas diferentes. A goiaba e o morango são as

de maior destaque, responsáveis por 67,1% dos R\$ 209,5 milhões do Valor Bruto da Produção (VBP) regional das frutas.

Pecuária de corte

Se as chuvas não têm ajudado os produtores de grãos a desenvolver seus trabalhos, para as pastagens trazem benefícios. Com mais alimento no campo, os produtores de gado de corte aliviam um pouco os custos de produção.

Mesmo com as exportações recedes em setembro, a demanda interna fraca e a boa oferta estão segurando os preços da arroba bovina. Cotada a R\$ 283,52 no Paraná, apresenta queda de 1% desde o fim de setembro e se mantém abaixo dos R\$ 300,00, patamar em que esteve boa parte do tempo em 2021.



Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE10977

46 3225.1211 . Itabora, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

CRO-PR-25.542

FOTO DO DIA



Quarta-feira (19) foi dia de formatura de mais 450 alunos, do 5º ano do Ensino Fundamental, pertencentes às redes pública e privada, no Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd). O programa é uma realização conjunta entre Prefeitura de Pato Branco, Polícia Militar do Paraná e o Batalhão da Patrulha Escolar Comunitária (BPEC).

ARTIGO

Psiquiatras estudam o fenômeno do bullying

Flori Antonio Tasca

Dois espanhóis psiquiatras de crianças e adolescentes, J. L. Pedreira Massa e Héctor S. Basile, publicaram em uma edição de 2009 da revista "Construção Psicopedagógica" o artigo "El acoso moral entre pares (Bullying)", que trata da agressão moral ou bullying entre alunos. O objetivo era refletir sobre as relações de agressão e vitimização na escola, uma questão altamente preocupante.

Os dois profissionais observaram que cada vez mais chegam para serem consultadas por eles crianças com quadros diversos que têm como pano de fundo alguma agressão na escola. Eles ressaltaram que não apenas a vítima apresenta alterações psicopatológicas, mas também o agressor. Em seu artigo, os psiquiatras reviram os atributos do bullying e trataram da sua repercussão clínica, conforme a bibliografia e as suas experiências.

Assim, eles primeiro revisaram o conceito de bullying, abordando as diferentes formas pelas quais o fenômeno pode se manifestar. Trataram também de descrever os principais sujeitos envolvidos no bullying, agressor e vítima, conforme estudos já feitos. Em relação à repercussão clínica, eles observaram que um clima de violência traz consequências altamente negativas para o desenvolvimento psicológico, social e intelectual.

Numerosos estudos tratam dos sintomas de agressões em crianças, sugerindo, inclusive, uma relação muito estreita entre os transtornos mentais na idade adulta e o fato de ter sofrido diferentes tipos de vitimização durante a infância ou adolescência. Geralmente, as vítimas apresentam elevada tensão nervosa e sintomas como dor de estômago ou de cabeça, birras, pesadelos ou ataques de ansiedade, além de fobias e medo da escola. Existem também algumas crianças que reagem se tornando também elas agressores. Nos piores casos, identifica-se a relação do bullying com condutas suicidas da vítima.

Os autores do estudo ressaltaram ainda um tipo de bullying emergente, que é aquele praticado por meio eletrônico. O assédio virtual pode se dar de diversas maneiras, e os autores mencionaram diversos casos famosos, geralmente envolvendo pedófilos. Rasgos narcisistas da personalidade, assim como o retraimento e inibição social da vítima, são características que podem torná-la mais indefesa diante desse tipo de agressor.

Também foi abordada a questão do celular, usado cada

vez mais cedo e inclusive nas escolas. Esse uso exagerado dos aparelhos eletrônicos pode levar a criança a apresentar sintomas de dependência, envolvendo ansiedade, irritabilidade, tendência ao isolamento, fuga da realidade e, o que é pior, não saber reconhecer os perigos a que está exposta. Sugeriu-se que os desenvolvimentos tecnológicos apenas tornaram visíveis fenômenos que antes estavam escondidos, que já existiam, mas apenas em espaços privados.

Os psiquiatras descreveram então alguns casos que atenderam e que se relacionam com a temática do fenômeno do bullying em ambiente escolar. Eles apresentaram como uma dificuldade a espécie de "pacto de silêncio" entre os companheiros de sala da vítima. Também destacaram a atitude dos pais dos agressores, geralmente minimizando o seu comportamento agressivo. E observaram que, em muitos casos, a atuação da escola é mais tolerante com os agressores do que com as próprias vítimas da prática de bullying.

Na opinião deles, a prevenção ao bullying não é fácil e exige constância e objetivos claros. Por isso, é de se destacar também o papel fundamental dos pais. Uma vítima que não se anima a contar aos pais o que está sofrendo pode significar a existência de uma relação familiar disfuncional, onde inexistente boa comunicação. Mas os pais são capazes de identificar mudanças na conduta dos filhos, em seus hábitos alimentares e de sono, bem como irritabilidade ou depressão. Detectados esses sintomas, podem confrontar o filho e falar com professores, o diretor, e mesmo os seus colegas para descobrir a verdade.

Muitas vezes, a vítima está isolada não apenas em sala, mas também em casa. Ela apenas reproduziria na escola o que acontece em casa: não ser escutada, não ser levada em consideração, não ser respeitada e nem valorizada. Por isso a atuação dos pais é de extrema importância como forma de prevenir as situações de agressão ou bullying.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

A matéria-prima mais preciosa da humanidade

Victor de Almeida Moreira

Sabia que você é um sistema produtivo? As coisas que você faz nessa vida, como trata as pessoas, como trabalha, como resolve problemas... Tudo isso são os produtos que você gera, e são esses produtos que definem o seu destino, que constroem o seu sucesso.

E assim como toda estrutura de produção, você só terá bons resultados inserindo, em sua vivência, os elementos certos por meio de um processo de qualidade.

Explico. Como engenheiro de produção, um dos princípios que logo ficou claro para mim, é que para se criar um produto de qualidade, em qualquer sistema produtivo, é necessário atender a dois principais requisitos: 1) ter uma matéria-prima de qualidade; e 2) ter um processo de qualidade.

Matéria-prima e processo. Veja. Inserir uma matéria-prima de qualidade em um processo desajustado, vai gerar produtos ruins. Da mesma forma, por melhor que seja o processo, sem uma matéria-prima boa, não é possível ter qualidade nos resultados.

Em nossa vida não é diferente. Nossas ideias, pensamentos, ações e até mesmo comportamentos, são, em grande parte, fruto dos elementos e conteúdos (matéria-prima) a que somos expostos, e que internalizamos de alguma forma. Ou seja, geramos resultados de acordo com o que consumimos (filmes que assistimos, pessoas que conversamos, ambientes que frequentamos, entre outros).

Diante disso, de todas as matérias-primas a que nos expomos, não há como não destacar uma das mais valiosas de todas: os livros!

A beleza e a importância da leitura sempre devem ser exaltadas. Porque livros são oportunidades de consumir, deliberadamente, conteúdos de altíssima qualidade, de forma organizada e direcionada para nos transformar e nos levar rumo ao que desejamos.

É poderoso. Pense bem! Diversas pessoas de sucesso, personalidades incríveis que passam pelo mundo, estruturam anos de conhecimento, estudos, experiência e aprendizados em um compêndio de páginas bem escritas, com as ideias bem-organizadas e as disponibilizam para quem quiser consumir tudo isso. Uma verdadeira preciosidade! É como sempre costumamos dizer: livros são capazes de nos agregar anos de aprendizagem e conhecimento em apenas algumas horas de leitura. Isso é impagável!

É por isso que os livros são uma das matérias-primas mais valiosas que existem para esse sistema de produção que chamamos "ser humano". Então, antes de qualquer coisa, se quiser evoluir exponencialmente, consuma livros. Mergulhe no denso mar de conteúdos de alta qualidade que os livros guardam, aprenda, absorva, entenda!

Mas, sabendo o poder que os livros possuem sobre nossa evolução, a pergunta que nos vem em seguida é "como desenvolver os processos para otimizar a aplicação dos conteúdos (matéria-prima) de qualidade que escolhermos absorver?". Isso você pode desenvolver se autoliderando, e isso também se pode aprender por meio de um livro: (Auto)liderança Antifrágil!

A metodologia da (Auto)liderança Antifrágil é sobre aprender a se estruturar para poder escolher deliberadamente como você vai reagir ao que acontece em sua vida, gerando resultados de crescimento contínuo, independente do desafio que o mundo joga em você.

Adote livros como fonte de matéria-prima e processos antifrágeis como forma de praticar o que aprende. Esse é o caminho do seu sucesso!

Engenheiro de produção, com MBA em Engenharia de Custos, gestor de projetos da Mineração Rio do Norte (MRN), a maior mineradora de bauxita do país, e autor do livro (Auto)liderança Antifrágil, publicado pela Editora Gent



DIÁRIO DO SUDOESTE

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarenti Almeida
Diretor Geral: André Guarenti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO

Polícia Civil prende acusado de tentativa de feminicídio em Mangueirinha

Vividenses morrem em acidente

Um grave acidente na manhã de quinta-feira na BR-277, no trecho Palmeira a Irati, causou a morte de duas pessoas.

Segundo informações da Rádio Voz do Sudoeste a colisão foi entre um caminhão e um Corsa Sedan, onde estava uma família de Coronel Vivida. Mãe e filha morreram no local do acidente e o pai, que conduzia o veículo, sofreu ferimentos considerados graves e foi encaminhado para receber cuidados médicos.

Prisão de ladrões

A Polícia Militar realizava patrulhamento quarta-feira à noite pelo bairro Padre Ulrico, em Francisco Beltrão, quando avistou um Fiat/Uno pertencente a Prefeitura de Enéas Marques, que tinha registro de furto ocorrido nas imediações do Ginásio de Esportes Boneti. Os policiais fizeram a abordagem e prenderam os dois ocupantes do veículo.

Os acusados do furto e o Fiat/Uno foram conduzidos à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Apreensão de arma

Durante ação da Operação Hórus, realizada quarta-feira à noite, em Barracão, a Polícia Militar abordou dois homens que estavam discutindo em via pública, quando um deles dispensou um objeto e posteriormente foi constatado que se tratava de um revólver, calibre 22, desmuniado.

Em seguida, um dos homens saiu correndo em direção ao centro da cidade e não foi localizado. Já o masculino, que permaneceu no local, alega não conhecer o que fugiu, mas ele seria vigilante na Argentina.

Acusado de homicídio

Policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) prenderam quinta-feira, em Foz do Iguaçu, um homem acusado de homicídio.

Os policiais realizavam patrulhamento quando abordaram um veículo e constataram que um dos ocupantes tinha em seu desfavor um mandado de prisão por homicídio.

O preso foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil, estando à disposição da Justiça.

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da Delegacia de Mangueirinha, prendeu um homem, de 51 anos, na tarde de quarta-feira, por tentativa de feminicídio contra a sua ex-convivente, de 56 anos. Ela foi agredida a golpes de madeira pelo homem, que não aceitou o fim do relacionamento.

De acordo com o delegado de Mangueirinha, Breno Machado de Paula, a vítima relatou que o seu ex-convivente não aceitou o fim do relacionamento, ocorrido há cerca de três anos, quando passou a persegui-la e ameaçá-la de morte. Na madrugada do dia 11 de outubro deste ano, por volta das 3h, a vítima estava em sua residência dormindo quando foi surpreendida pelo ex-companheiro, que a agrediu com um pedaço de madeira, causando ferimentos na parte posterior e lateral da sua cabeça e no olho esquerdo. Em seguida, o agressor arrastou a vítima para fora da residência e passou a asfixiá-la por meio de enforcamento e depois fugiu acreditando que teria ceifado a vida dela. No entanto, a vítima sobreviveu e foi encaminhada por familiares para receber cuidados médicos.

Breno acrescentou que, a gravidade dos fatos e a repercussão social, bem como pela possibilidade de reiteração da conduta, já que teria ocorrido outro episódio de agressão, a Polícia Civil representou pela prisão preventiva do agressor, que após parecer favorável do Ministério Público, foi concedida pelo Poder Judiciário. Assim,

o agressor foi preso na quarta-feira, sendo encaminhado ao Departamento Penitenciário, em Pato Branco. Ele foi indiciado pelo crime de tentativa de feminicídio triplamente qualificado e meio cruel, recurso que dificultou a defesa da vítima e por ser contra mulher, por razão do sexo feminino, se caracteriza crime de feminicídio.

O homem tentou matar a ex-companheira por não aceitar o fim do relacionamento



Homem é preso após se esconder em forro de residência

Um foragido da Justiça deu muito trabalho para a Polícia Militar na tarde de quarta-feira no bairro Novo Mundo, em Francisco Beltrão. Na fuga ele se escondeu no forro de uma residência e ao ser descoberto pelos policiais quebrou o telhado com a cabeça, mas foi perseguido e preso a cerca de 200 metros do local.

Segundo a Polícia Militar, durante patrulhamento avistaram o

homem, que tinha um mandado de prisão pela prática frequente de ilícitos. Ao perceber a viatura, ele saiu correndo para os fundos da residência, pulou vários muros e passou por coberturas de residências, causando pânico aos moradores.

Os policiais solicitaram o apoio de outras equipes para cercar o local. Durante as buscas, o homem foi encontrado no forro de uma resi-

dência, quando quebrou a cobertura com a cabeça e tentou nova fuga, mas foi preso a cerca de 200 metros do local e entregue na Delegacia da Polícia Civil, estando à disposição da Justiça.

Realeza

A Polícia Militar, em ação da Operação Hórus, abordou no fim da tarde de quarta-feira, em Realeza, um ônibus oriundo de Foz do

Iguaçu. Os passageiros foram identificados e os policiais constataram que um deles, que vinha do Paraguai, tinha um mandado de prisão em seu desfavor, expedido por Minas Gerais pelo crime de tráfico de drogas.

Os policiais deram voz de prisão para o foragido da Justiça. Ele foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil de Capanema para as providências cabíveis ao fato. (AB)

PF combate contrabando de cigarros e agrotóxicos em todo país

A Polícia Federal deflagrou, na manhã de quinta-feira (20), a Operação Terra Envenenada, com o objetivo de desarticular organização criminosa que vinha atuando na importação, transporte e comercialização de cigarros e agrotóxicos contrabandeados em todo país.

Foram mobilizados cerca de 200 policiais federais para o cumprimento de 58 mandados judiciais expedidos pela 1ª Vara Federal de Guaira (PR), sendo 34 de busca e apreensão e 24 de prisão preventiva, nas cidades de Mundo Novo/ (MS), Terra Roxa (PR), Umuarama (PR), Amaporã (PR), Alto Piquiri (PR), Iporã (PR), Jardim Alegre (PR), Campo Mourão (PR), Nova Prata (RS), Palmas (TO) e Luís Edu-

ardo Magalhães (BA).

A investigação durou aproximadamente sete meses, tendo a Polícia Federal conseguido identificar que um número expressivo de carregamentos de cigarros e agrotóxicos ilegalmente importados estavam vinculados com as atividades da organização.

Em síntese, o grupo se dividia em três camadas: a primeira, baseada em Terra Roxa, onde residiam os principais líderes e integrantes operacionais, responsáveis por trazer para o Brasil o agrotóxico, pelo Rio Paraná, e armazená-los em chácaras e sítios da região; a segunda, composta por intermediários, sediados em municípios um pouco mais afastados da fronteira e com a in-

cumbência de prospectar a demanda e promover o transporte e segurança das mercadorias; e, por fim, uma terceira camada, composta basicamente por empresas agropecuárias, que adquiriam os defensivos dos contrabandistas para revenda.

Além de a organização criminosa efetuar a distribuição dos produtos ilícitos no oeste do Paraná, também foram identificados grandes carregamentos dos produtos contrabandeados sendo entregues a empresários nos estados da Bahia, Tocantins, Maranhão e Minas Gerais.

As atividades delituosas promoveram forte enriquecimento dos integrantes, permitindo a compra de imóveis, automóveis, dentre outros

bens de alto valor. Além dos mandados de busca e de prisão preventiva, a operação tem como objetivo descapitalizar a organização criminosa, tendo sido determinado o sequestro de bens móveis e imóveis ligados a 36 investigados, bem como o bloqueio de contas em nome das pessoas físicas e jurídicas vinculadas, em especial dos líderes.

Os envolvidos deverão responder pela prática de contrabando, comércio e transporte de agrotóxicos em descumprimento às exigências estabelecidas na legislação pertinente e participação em organização criminosa. Esses crimes possuem penas máximas que, somadas, podem ultrapassar 16 anos de prisão. (Assessoria)

Abertas as inscrições para a 2ª Corrida de Rua da Acorpato



DIVULGAÇÃO

A premiação será com troféus, medalhas e dinheiro

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

Estão abertas as inscrições para a 2ª Corrida de Rua da Associação de Corredores de Pato Branco (Acorpato)/Pirâmide Veículos, que será realizada no dia 6 de novembro, em Pato Branco. Haverá percursos de 5kms e 10kms pelo centro da cidade, pela avenida Tupi, rua Guarani, entre outras vias. As inscrições são limitadas para 600 atletas, entre o masculino e feminino. A largada será às 6h30, da Move Fitness Academia. O tempo máximo para completar a prova é 130 minutos.

O presidente da Acorpato, Donlai Matielo, disse que a competição tem o apoio da Prefeitura de Pato Branco, através da Secretaria de Esporte e Lazer, com auxílio do Depatran e o patrocínio de várias empresas de Pato Branco. Haverá premiação em dinheiro e troféus para as categorias geral masculino e feminino nos 5kms e 10kms. 1º lugar R\$ 600,00, 2º lugar R\$ 400,00, 3º lugar R\$ 300,00, 4º lugar R\$ 200,00 e 5º lugar R\$ 100,00. Serão premiadas ainda com troféu e dinheiro (R\$ 300,00 R\$ 200,00 e R\$ 100,00) as três primeiras agremiações e terá uma

categoria geral para os associados da Acorpato, com troféus até o 5º lugar nos 5kms e 10kms no masculino e feminino.

Matielo explicou que o atleta deverá correr sempre pelo percurso determinado pela organização. O não cumprimento do regulamento implicará na desclassificação. Haverá fiscais de prova ao longo do percurso designados a observar o andamento da competição, com autonomia para desclassificar qualquer atleta que não cumprir o regulamento.

As inscrições estão no terceiro lote e podem ser feitas até o dia 4 de novem-

bro pelo site <https://www.ticketsports.com.br/e/2--corrida-acorpato-piramide-veiculos-34544> ao custo R\$ 70,00 mais taxas do site.

Kit atleta

A entrega do kit atleta, que está incluído no valor da inscrição, contendo camiseta, número de peito e chip de cronometragem, além de eventuais brindes, será entregue no dia 5 de novembro, das 9h às 15h, na Leve Sports, rua Guarani, 260, e no local da prova até 40 minutos antes do início. Para retirar o kit o atleta deverá apresentar um documento com foto.

Pato Futsal enfrenta o CAD pela Copa Paraná

Após vencer o Palmas quarta-feira, por 4 a 2, avançando para as oitavas de final do Campeonato Paranaense da Série Ouro, o Pato Futsal segue a maratona de jogos nesta reta final de temporada. O time comandado pelo técnico Sérgio Lacerda enfrenta o CAD Guarapuava nesta sexta-feira pelo primeiro jogo das quartas de final da Copa Paraná. O duelo vai começar às 20h05, no Ginásio Joaquim Prestes, em Guarapuava.

O Pato Futsal, que nesta temporada conquistou o título da Copa do Brasil e foi eliminado pelo Cascavel da Liga Nacional de Futsal, entra na reta final do Paranaense tendo o Umuarama

como adversário nas oitavas de final e o CAD pelas quartas de final da Copa Paraná. A equipe pato-branquense promete brigar pelo título das duas competições.

Para o jogo desta sexta-feira, contra o CAD, em Guarapuava, o técnico Sérgio Lacerda deve utilizar o time principal. O desfalque é Rangel, que sofreu uma lesão de grau 2 no colateral medial do joelho esquerdo no confronto contra o Palmas pela Estadual e o prazo previsto para a recuperação é 28 dias. O Pato Futsal busca a vitória diante do CAD para ter a vantagem do empate no jogo de volta, marcado para segunda-feira (24), às 20h05, no Ginásio

Dolivar Lavarda.

Série Ouro

O Pato Futsal terminou a primeira fase do Campeonato Paranaense da Série Ouro na oitava colocação, com 37 pontos. O adversário das oitavas de final é o Umuarama e o primeiro jogo será disputado no dia 28 de outubro, às 20h, no Ginásio Amário Vieira da Costa, em Umuarama. Já o confronto da volta está marcado para o dia 2 de novembro, às 20h05, em Pato Branco. Quem avançar vai enfrentar a Acel Chopinzinho nas quartas de final.

Além da Acel, outras três equipes já estão garantidas nas quartas de fi-

nal da Série Ouro: Cascavel, Dois Vizinhos e Operário Laranjeiras. O Palmas Futsal e AAEMA / Mariópolis foram rebaixados para a Série Prata. (AB)

Oitavas de final Série Ouro

Pato Futsal x Umuarama
Foz Cataratas x Marreco
Marechalx Ampére
Campo M. x CAD Guarapuava

Grêmio enfrenta o Náutico pela Série B

Na manhã de quinta-feira, no CT Luiz Carvalho, o plantel gremista realizou o último treinamento antes da viagem para Recife, onde a equipe enfrenta o Náutico, domingo, em jogo válido pela 36ª rodada do Campeonato Brasileiro da Série B.

Assim como ocorreu na quarta-feira, apenas o aquecimento inicial foi aberto à imprensa. Na sequência, com os portões fechados, o técnico Renato Portaluppi encaminhou a equipe que vai a campo trabalhando questões técnicas e táticas. O Tricolor terá a ausência de Biel, que apresentou uma lesão muscular após o jogo contra o Bahia, mas terá o retorno do zagueiro Kannemann, que estava suspenso na última rodada.

A viagem rumo a capital pernambucana começa às 8h desta sexta-feira com chegada prevista para as 13h20. Um treinamento na véspera do jogo ainda está marcado para ser realizado no próprio hotel, às 17h. (Assessoria)

LUCAS UEBEL



O Grêmio treinou antes da viagem para o Recife

Atletas disputam etapa de atletismo dos JAPs

Mais de 250 atletas, de 15 municípios, participam da etapa estadual de atletismo dos Jogos Abertos do Paraná (JAPs). As competições começam nesta sexta-feira (21) e seguem até domingo (23), no Centro Nacional de Treinamento em Atletismo (CNTA), em Cascavel. A promoção é do Governo do Estado, por meio da Superintendência Geral do Esporte, e conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Cascavel.

O coordenador dos Jogos de Rendimento do Paraná, Emerson Venturini "Milico" acredita que a etapa pode revelar novos talentos. "Temos muitos atletas com potencial olímpico. Justamente por isso optamos por utilizar o CNTA, uma pista de qualidade. Agradecemos o município de Cascavel por sempre ser nosso parceiro na realização do evento", destacou.

A opinião é reforçada pelo Diretor de Esportes da Superintendência Geral do Esporte, Cristiano Barros d'El Rei. "Hoje, Cascavel tem melhor infraestrutura esportiva para a realização da competição", afirmou.

Na etapa de atletismo serão disputadas 24 provas: 1.500m rasos; 10.000m rasos; 100m rasos; 110m com barreira; 200m raso; 3.000m com obstáculos; 400m rasos com barreira; 400m rasos; 5.000m marcha atlética; 5.000m rasos; 800m rasos; arremesso de peso; decatlo; heptatlo; lançamento do dardo; lançamento do disco; lançamento do martelo; revezamento 4x100m; revezamento 4x400m; revezamento 4x400m misto; salto com vara; salto em altura; salto em distância e salto triplo. (AEN)

Inter treina para pegar o Coritiba

Vice-líder do Campeonato Brasileiro, o Internacional se prepara para o próximo compromisso. Embalado com uma sequência de onze jogos invictos na competição, o Colorado treina forte para enfrentar o Coritiba, no domingo (23), às 18h, no Couto Pereira, pela 33ª rodada do Brasileirão.

No treinamento de quinta-feira (20), no CT Parque Gigante, o técnico Mano Menezes comandou atividades técnicas e táticas

no gramado. Os primeiros exercícios foram de posse de bola, depois, o comandante dividiu os jogadores em três equipes e realizou trabalho de cruzamento e finalizações de um lado do campo. Já do outro lado, dois times se enfrentavam.

Com 60 pontos na tabela do Brasileirão, o Colorado está na segunda posição, muito perto de garantir a classificação para a próxima Conmebol Libertadores. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística
Sempre uma boa viagem!

cattani
Sempre uma boa viagem!

display

Sempre um SHOW DE OFERTAS

Diárias




Miolo da
Alcatra
Astra
Bovino Kg

RS **39,90**
Kg



Costela Minga
Bovina Kg

RS **18,98**
Kg



Filé Agulha
Bovino Kg

RS **26,90**
Kg



Bife Coxão
Mole Bovino Kg

RS **37,90**
Kg



Costela Suína
c/ Pele Kg

RS **19,90**
Kg



Paleta Suína
c/ Pele Kg

RS **11,95**
Kg



Paleta c/ Osso
Bovina Kg

RS **24,90**
Kg



Pão de Queijo
Minatti 1Kg

RS **14,95**
Unid.



Filezinho Peito
Frango Sassami
Lar 1Kg

RS **15,98**
Unid.



Filé de Coxa
e Sobrecoxa
Frango Nat 1Kg

RS **15,98**
Unid.



Coxinhas
das Asas
Frango
Lar 1Kg

RS **12,95**
Unid.



Lasanha
Sadia 600g

RS **9,98**
Unid.



Leite Condensado
Semidesnatado
Piracanjuba
395g

RS **5,49**
Unid.



Nata Santa
Clara 300g

RS **7,95**
Unid.



Chocolate Barra
Garoto 80g

RS **3,69**
Unid.



Cerveja
Amstel Puro
Malte 350ml

RS **2,59**
Unid.

NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 21 e 22 DE OUTUBRO/22, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
21 | OUT | 2022
Encarte especial
Edição 1017



14 anos de conscientização

Introduzida no Brasil em 2008, a campanha Outubro Rosa busca conscientizar as mulheres para a prevenção e detecção precoce do câncer de mama. Em Pato Branco, ações estão previstas para o sábado (22), na praça Presidente Vargas.

| ARTIGO

Quanto Antes, Melhor!



O câncer de mama já é o mais comum no mundo e sua incidência vem numa crescente também no Brasil, cuja estimativa do Instituto Nacional do Câncer é de mais de 66 mil novos casos a cada ano. Essa é a notícia que, além de não ser novidade, é ruim, porém há outra que pode e deve sempre ser lembrada frequentemente, pois representa esperança para toda a população: quanto antes diagnosticá-lo, melhor para a sobrevivência da paciente e suas chances de cura. O Câncer não espera e o de mama, se diagnosticado precocemente, tem mais de 95% de possibilidade de ser curado.

Por mais que o Outubro Rosa seja um movimento já consolidado no mundo inteiro, cada vez mais é preciso deixar claro que a atenção a essa doença deve ser permanente e intensificada. Estamos falando de um problema de saúde pública e sobre a segunda maior causa de morte da mulher brasileira, com um saldo de mais de 18 mil óbitos todos os anos, também segundo o INCA.

Num mundo de tanta tecnologia, internet e redes sociais parece inacreditável, mas há muita gente morrendo por falta de informação. Com as dimensões territoriais do Brasil, se faz necessário fazer com que circule orientação, chegando em todo canto, do Oiapoque ao Chuí. São muitos os problemas que as mulheres encontram e em cada região eles são diferentes devido às suas peculiaridades locais. Portanto, conscientizar e disseminar informação qualificada é essencial. Para isso, seria importante que as políticas públicas das três esferas de poder caminhassem alinhadas não só entre si, mas, prioritariamente com as sociedades médicas. Afinal, são os médicos, especialistas e pesquisadores que conhecem não só o que ocorre na ponta do atendimento, mas as possíveis soluções e caminhos para mitigar o drama vivido pelas pacientes, seja no acesso à prevenção, seja no tratamento da doença.

O movimento criado pela Sociedade Brasileira de Mastologia, intitulado Quanto Antes Melhor, considera de forma estratégica, ampla e assertiva várias nuances que envolve o tema junto à sociedade brasileira. Desde as medidas ligadas ao estilo de vida que certamente podem contribuir para evitar a doença, até o que se espera das autoridades e unidades hospitalares públicas. O Sistema Único de Saúde, o SUS, é um exemplo de sucesso no Brasil, embora saibamos que há muito a se aperfeiçoar e avançar. Com isso, no que diz respeito ao câncer de mama, o nosso SUS pode também fazer a diferença. Basta alguns ajustes e diretrizes.

Espera-se que o Quanto Antes Melhor possa alertar a mulher para a adoção de um melhor estilo de vida, com a prática diária de atividade física e a reeducação alimentar. O sedentarismo é um fator de risco, assim como a obesidade e o consumo de álcool. Portanto, uma alimentação saudável e exercícios ajudam, sim, a evitar a doença. Assumir uma postura de saúde preventiva, algo ainda tímido no Brasil, é de extrema importância, pois isso envolve a ida regular ao médico para exames de rotina e acompanhamento e, no caso do câncer de mama, um rastreamento que, via mamografia, é fundamental para o diagnóstico precoce. Para se ter ideia, nossa cobertura de mamografia gira em torno de 25%, muito aquém dos 70% recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

A Sociedade Brasileira de Mastologia preconiza a mamografia anual para todas as mulheres a partir dos 40 anos. Técnica e cientificamente essa recomendação é inquestionável e pode fazer a diferença para salvar vidas e evitar diagnósticos tardios. No Brasil, cerca de 30% dos casos já chegam em estágio avançado e isso pode ser mudado.

E o que carece de mudanças também é o tratamento. A navegação das nossas pacientes precisa ser potencializada, iniciando com a mamografia em sai, passando pela marcação da biópsia e chegando ao início do tratamento. Mesmo com leis garantindo todo esse acesso, na realidade, muitas demoram meses para iniciar o tratamento, comprometendo sua saúde diante do avanço da doença.

Enfim, nos orgulhamos do crescimento do outubro rosa, mas alertamos que esse rosa deve dar o tom ao longo de todo o ano. Isso é um direito de toda mulher, garantido por lei. Quanto antes garantirmos que essas normas sejam cumpridas, quanto antes informarmos toda a nossa população e quanto antes nossas autoridades direcionarem esforços para as melhorias necessárias para o combate ao câncer de mama no país, melhor será para as nossas mulheres que são as verdadeiras protagonistas dessa história, muitas com final feliz, mas outras, infelizmente, não tendo a mesma sorte.

| Vilmar Marques - Presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Ainda longe de atingir a meta de vacinação contra a Pólio

Breno Esakei/ Agência Saúde DF



No Paraná, o público estimado para receber a vacina da Pólio é de 620 mil crianças

| Redação com assessoria

Em vigor há dois meses e com o prazo da campanha do Ministério da Saúde prorrogado, a meta de vacinação de 95% das crianças menores de 5 anos de idade — cerca de 11,5 milhões de pequenos brasileiros — contra a poliomielite está longe de ser alcançada.

Nesta semana, durante as comemorações do Dia Nacional da Vacinação, 17 de outubro, o Ministério da Saúde anunciou que até o momento foi conseguido imunizar apenas 65,6% do público alvo, cerca de 7,6 milhões de crianças.

No ranking de vacinação por estado, na data de 17 de outubro, apenas a Paraíba, com 95,09% das crianças imunizadas, atingiu a meta nacional. O Amapá, tinha até então imunizado 90,8%, segundo a pasta e ocupava segunda colocação.

Neste mesmo dia, a Secretaria Estadual de Saúde do Paraná (Sesa-PR) divulgou que apenas 72,5% do público estimado, de 620 mil crianças, recebeu a vacina. Ou seja, até a segunda-feira (17), aproximadamente 450 mil crianças haviam recebidos o imunizante contra a Pólio.

“Desde o dia 7 de agosto, temos feito um apelo à nação brasileira para que levem suas crianças com menos de 5 anos para completar o esquema

vacinal da pólio e a meta é de 95% de cobertura vacinal”, ressaltou o ministro Marcelo Queiroga, que fez um apelo aos pais, para que levem seus filhos a vacinar.

Ele ainda relacionou os baixos índices, como uma problemática mundial de falta de vivência com os riscos e consequências da poliomielite. “A queda das coberturas vacinais acontece em todo o mundo, não só no Brasil. Em parte, se deve ao fato de as pessoas não se lembrarem o que representam doenças como a poliomielite. Os pais jovens de hoje não sabem o impacto que tem a poliomielite, então temos que continuar alertando para que tragam as crianças para as salas de vacinação”, justificou.

A Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), que no final de setembro emitiu comunicado afirmando que o Brasil, assim como República Dominicana, Haiti e Peru correm risco alto de reintrodução da poliomielite, devido a cobertura vacinal, avaliou o apelo do Ministério da Saúde para que os pais levem seus filhos as unidades onde são feitas as imunizações, como uma mudança de postura.

Ao jornal Correio Braziliense, Socorro Gross representante da Opas, entidade que também é parceira do Brasil em aquisição de insumos de saúde,

ressaltou que a vacinação é um direito da população, “Toda pessoa tem o direito, mas também a responsabilidade de vacinar as crianças. A vacinação protege coletivamente o país. Não temos como atingir a vacinação se a comunidade não acredita”, disse Socorro ao Correio Braziliense.

ALERTA

O Brasil não registra casos de paralisia infantil desde 1989, mas com a queda das taxas de vacinação desde 2015, diversos órgãos ligados à saúde alertam para o risco de retorno da doença.

POLIOMIELITE

A poliomielite ou Pólio é uma doença contagiosa aguda causada por um vírus que vive no intestino, chamado poliovírus, que pode infectar crianças e adultos por meio do contato direto com fezes ou com secreções eliminadas pela boca das pessoas infectadas. Nos casos mais graves da doença, também chamada de paralisia infantil, ela provoca o comprometimento do sistema nervoso, levando à paralisia de membros e alterações nos movimentos e pode até ser fatal.

Governo CE

| OUTUBRO ROSA

Outubro Rosa: Mês de conscientização para salvar vidas



Segundo o Inca, são estimados 66.280 novos casos de câncer de mama no Brasil em 2022

| **Aline Vezoli**

A campanha voltada para a conscientização e prevenção contra o câncer de mama, Outubro Rosa, está mobilizando todo o Brasil para que as mulheres possam detectar o câncer de forma precoce, reduzindo os riscos da doença avançar para estágios de difícil controle.

O câncer de mama é o que mais

mata mulheres no Brasil, sendo 15 mil mortes por ano, exceto na região Norte, onde o câncer de colo de útero é o que mais mata.

Em 2018, ocorreram 2,1 milhões de casos novos da doença no mundo, o que equivale a 11,6% de todos os cânceres. Dados no Instituto Nacional do Câncer (Inca), apontaram que no ano de 2022 o Brasil deve diagnosticar

66 mil casos de câncer de mama. Desse montante, 99% será em mulheres e 1% em homens.

Quando descoberto nos estágios iniciais, um a cada três casos da doença pode ser curado. Porém, do total de casos no país, os diagnósticos avançados representam cerca de 40% dos casos. O Instituto aponta que uma entre doze mulheres no Brasil terá câncer de mama.

Entre os tipos mais comuns do câncer de mama está o carcinoma de células epiteliais, sendo os mais frequentes os ductais ou lobulares. As mulheres devem estar sempre atentas para o sintoma mais comum da doença que é o aparecimento do nódulo, que surge na maioria das vezes de forma indolor e duro.

Outros tumores de consistência branda e definidos também podem ser identificados como malignos, tornando de extrema importância sempre procurar ajuda médica para realizar os exames de prevenção regularmente ou quando identificar algo diferente no corpo.

O Inca fez um alerta sobre o medo e a desinformação serem os principais fatores que atrasam o diagnóstico precoce e o tratamento correto.

Referente aos óbitos, o institu-

to aponta que ocorreram, no ano de 2017, 16.724 mortes devido ao câncer de mama em mulheres, o que equivale ao risco de 16,16 por 100 mil.

Entre os fatores de risco listados, estão a idade acima de 50 anos, onde há maior incidência de casos. O aumento de risco para desenvolver a doença também pode ser relacionado a fatores genéticos e hereditários, além da menopausa tardia, sedentarismo, obesidade, entre outros.

PATO BRANCO

O mês de outubro tem sido marcado por ações de conscientização contra o câncer de mama em Pato Branco. Os eventos são realizados pelo Gama e pela Secretaria de Saúde do município.

Entre as ações realizadas desde o início desse mês, aconteceram palestras educativas em empresas, indústrias, igrejas, escolas e estabelecimentos comerciais.

DIA D

O Dia D de Combate ao Câncer de mama acontecerá na praça Presidente Vargas, das 9h às 19h, no próximo sábado (22). Nesta data, as Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município e Mãe Pato Branquense estarão abertas para coletas de preventivos, solicitação



LUIS SCHIRR
ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338. RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos
- Imunoterapia ("vacinas para alergias")
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.

  @drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931
Av. Brasil, 450. Centro. Pato Branco. Thereza Mussi. 3º andar

de mamografias, coletas de testes rápidos e orientações em saúde. As unidades de saúde atenderão das 9h às 16h.

A Caminhada Rosa do Gama também acontecerá no dia 22, com saída da praça Presidente Vargas, às 9h, além de um passeio ciclístico com grupos femininos com saída do mesmo local, às 15h.

CABINE FOTOGRÁFICA

Entre as 9h e 13h do sábado (22) também haverá uma cabine fotográfica como parte das ações de combate ao câncer de mama. A ação é uma parceria do Gama com a Print Diagnóstico por Imagem.

A cabine rosa estará disponível para as pessoas que forem até o local para participar das ações em alusão a campanha, quiserem tirar dúvidas. Na ocasião, poderão tirar uma foto e levar para casa. A legenda da foto será uma frase lembrando da importância de manter os cuidados e prevenir o câncer.

FINALIZAÇÃO

No dia 26 de outubro haverá ações da campanha também no CEU das Artes e dos Esportes a partir das 8h30. Nesse mesmo dia a Secretaria Municipal de Esporte promoverá o Aulão Rosa de Ginástica, às 18h30.

O encerramento da campanha

acontece na Paróquia Nossa Senhora de Fátima, no dia 29, às 19h, onde será realizada uma missa com participação do Coral Superação Gama.

BUSCA POR EXAMES

De acordo com a presidente da Casa de Apoio Gama, Cleusa Chiochetta, foi realizada uma avaliação da campanha até o momento, sendo que no início de outubro a procura por exames estava abaixo do esperado, porém, houve um aumento significativo após intensificar as ações do Outubro Rosa. “A gente fica muito feliz, porque a gente faz isso para chamar a atenção das pessoas para que procurem seus exames”, comenta.

Cleusa explicou que em 2021 foi muito abordado o fato de que os dados da Secretaria de Saúde apontavam a sobra de exames como mamografia e papanicolau. “A nossa preocupação era justamente a consequência disso, porque se todo ano nós temos 66 mil novos casos com as pessoas fazendo seus exames frequentemente, não fazendo vai aumentar. E foi o que aconteceu, 30% a mais. Então 30% de 66 mil é muita gente que está com o diagnóstico mais avançado com tratamento mais demorado e mais difícil e com menos chance de cura”, destaca.

NOVEMBRO AZUL

O câncer de próstata também está chamando a atenção pela sua alta incidência nos homens. De acordo com o Inca, em 2020, 65.840 casos foram registrados no Brasil. A presidente do Gama destaca que o câncer de próstata é o segundo maior câncer, perdendo apenas para o câncer de mama e, por isso, tem abordado o tema em suas palestras do Outubro Rosa. “Nós vamos trabalhar também essa campanha e tenho pensado para quem vamos falar do Novembro Azul. Estou imaginando que vai ser para as mulheres mesmo”, comenta.

A necessidade de abordar o tema com as mulheres, segundo Cleusa, acontece para que elas convençam os companheiros, maridos, pais ou outros familiares para que procurem um médico e façam exames, porque “é muito difícil acessar eles, os homens não param para ouvir, não vão ao médico”.

De acordo com a presidente, há mais homens do que mulheres fazendo tratamento e frequentando a casa de apoio, sendo que geralmente estão mais debilitados e sempre acompanhados por mulheres.

“Eu creio que as mulheres que vão despertar esses homens para que se cuidem mais”, conclui.

MEDIDAS PARA COMBATER O CÂNCER DE MAMA

O Ministério da Saúde aproveitou o mês destinado a conscientização e prevenção do câncer de mama para anunciar a destinação de R\$ 100 milhões em recursos destinados a cirurgias de reconstrução mamária pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Com a medida, o acesso a cirurgias de reconstrução mamária para os casos de mulheres submetidas a mastectomias ficarão mais acessíveis através do SUS.

Em matéria publicada pela Agência Brasil, a secretária de Atenção Especializada à Saúde, Maíra Botelho, destacou que é necessário aproveitar o período de campanha para conscientizar a população, sendo necessário que a população esteja informada sobre a doença e os profissionais sejam qualificados.

Maíra também enfatizou que o câncer de mama é uma preocupação real que deve ser lembrada em todos os meses do ano, sendo a reconstrução mamária uma “medida importante para retomar a autoestima e a vida normal das mulheres”.

A matéria também trouxe a chefe da mastologia de uma das unidades do Hospital do Câncer e médica do Instituto Nacional do Câncer, Fabiana Toneloto, afirmando que em sua experiência profissional, “mesmo com a reconstrução, o primeiro impacto pós-cirúrgico é muito difícil para as mulheres”.

“Os primeiros momentos de retirada do curativo e com o esposo são muito dolorosos.

A reconstrução mamária ajuda a amenizar essa dor”, disse. Segundo a mastologista, nem toda a paciente é candidata à reconstrução mamária. “Há casos em que é melhor a reconstrução tardia e não imediata, para que a chance de cura seja maior”.

O Ministério da Saúde também assinou um acordo de cooperação técnica com a Caixa. Com a medida, cerca de 27 milhões de mulheres que acessem o aplicativo Caixa Tem terão acesso a informações de prevenção e combate ao câncer de mama.

Fatores de risco



Comportamentais/ambientais

- Obesidade e sobrepeso após a menopausa.
- Sedentarismo (não fazer exercícios).
- Consumo de bebida alcoólica.
- Exposição frequente a radiações ionizantes (raios X, mamografia e tomografia).



História reprodutiva/hormonais

- Primeira menstruação (menarca) antes dos 12 anos.
- Não ter tido filhos.
- Primeira gravidez após os 30 anos.
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos.
- Ter feito uso de contraceptivos orais (pílula anticoncepcional) por tempo prolongado.
- Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente se por mais de cinco anos.



Hereditários/genéticos

- História familiar de:
 - Câncer de ovário.
 - Câncer de mama em homens.
 - Câncer de mama em mãe, irmã ou filha, principalmente antes dos 50 anos.
- A mulher que possui alterações genéticas herdadas na família, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2, tem risco elevado de câncer de mama. Apenas 5 a 10% dos casos da doença estão relacionados a esses fatores.



A presença de um ou mais desses fatores de risco não significa que a mulher terá, necessariamente, a doença.

É possível reduzir o risco de câncer de mama?

Sim. Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física e evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a reduzir o risco de câncer de mama. A amamentação também é considerada um fator protetor.



Qual o risco da Terapia de Reposição Hormonal?

A Terapia de Reposição Hormonal (TRH), principalmente a terapia combinada de estrogênio e progesterona, os dois principais hormônios sexuais femininos, aumenta o risco de câncer de mama. O risco aumentado de desenvolver a doença diminui progressivamente após a suspensão da TRH.

A TRH é o uso de hormônios para aliviar os sintomas relacionados à menopausa.

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114-4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| SAIBA MAIS

Há diferenças nos Insumos Farmacêuticos Ativos de medicamentos genéricos e de referência?

| Assessoria

Até 1999, eram comercializados no Brasil apenas medicamentos inovadores e similares, ou seja, desenvolvidos de forma pioneira por uma empresa, registrados nos órgãos competentes por um fabricante e com direitos exclusivos de comercialização. Porém, tudo mudou após a aprovação da Lei 9.787, que aprovou a venda de medicamentos genéricos e é considerada um marco para a saúde pública brasileira. No entanto, algumas pessoas ainda questionam se há diferença nos produtos utilizados na fabricação desses dois tipos de medicamentos, especialmente sobre Insumos Farmacêuticos Ativos (IFAs).

A doutora em química e pesquisadora, Joseane Mendes, explica que “o medicamento genérico contém o mesmo princípio ativo, na mesma dose, forma farmacêutica, posologia e indicação terapêutica do medicamento referência.

A especialista elenca ainda que os IFAs utilizados nos dois são idênticos, por isso, não existe diferença quanto à performance do genérico comparado com o de referência. “As diferenças entre eles estão na embalagem, já que o genérico deve ter a letra G em maiúsculo sinalizada em tarja amarela e, também, o preço, e deve ser, no mínimo, 35% mais barato que o medicamento referência”, pontua.

POLÍTICAS SOCIAIS PARA PROMOÇÃO DE MEDICAMENTOS GENÉRICOS

Apesar da disponibilidade de medicamentos similares e inovadores nas farmácias e/ou drogarias, observou-se através da política de medicamentos genéricos um grande crescimento da indústria farmacêutica no Brasil, resultando em um aumento de registros de medicamentos genéricos, com diversas formas farmacêuticas. Segundo a entidade PróGenéricos, esse tipo de



medicamento já proporcionou, desde sua aprovação, uma economia de mais de R\$ 208 bilhões para o consumidor final.

Além disso, devido às políticas sociais de distribuição de medicamentos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), que abrange hospitais, clínicas da família, unidades de pronto atendimento (UPA), postos de saúde e policlínicas,

“o governo brasileiro é um grande demandante de medicamentos genéricos”, segundo a doutora.

“Por fim, desde a implementação da política dos medicamentos genéricos, observou-se um crescimento no tocante ao acesso a tratamento medicamentoso, contribuindo para uma melhora na expectativa de vida da população brasileira”, finaliza Joseane.



NÃO COLOQUE SUA FAMÍLIA EM RISCO. ELIMINE O MOSQUITO DA SUA CASA.



Tampe os tonéis e caixas-d'água.



Deixe garrafas sempre viradas.



Mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas sempre limpas.



Coloque areia nos vasinhos de plantas.



Retire água de pneus.

DENGUE: APENAS VOCÊ PODE
VIRAR
ESTE JOGO

DIÁRIO DO SUDOESTE
www.diariosudoeste.com.br

| SAÚDE PÚBLICA

Paraná mantém isenção de ICMS de medicamento contra o câncer e veículos para pessoas com deficiência



Sefa PR

Além de veículos, isenção também abrange medicamentos utilizados no tratamento de câncer

| AEN

O Governo do Paraná renovou nesta semana convênios, por meio de decretos, que concedem isenção do Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual e Intermunicipal e de Comunicação (ICMS). A isenção vale para compra de veículos novos para pessoas com deficiência, absorventes adquiridos por instituições públicas e medicamentos para tratamento de câncer.

De acordo com o Decreto nº 12440/2022, a isenção só é aplicável para veículo automotor novo quando adquirido para pessoa com deficiência visual, mental severa ou profunda, síndrome de Down ou autista, diretamente ou por intermédio de seu representante legal, ampliando para R\$ 100 mil o preço de venda ao consumidor do veículo alcançado pelo benefício, aplicando isenção parcial, limitada à parcela da operação no valor de R\$ 70 mil.

Caso a pessoa com deficiência não

esteja apta a conduzir o veículo ou não o faça por qualquer motivo, este deverá ser dirigido por um representante legal autorizado pelo requerente, conforme identificação em formulário prevista pelo Convênio ICMS 161/2021.

Já o Decreto nº 12439/2022 isenta a cobrança do ICMS nas operações com absorventes íntimos, coletores e discos menstruais adquiridos pela administração pública direta e indireta federal, estadual ou municipal, para eventuais programas e ações sociais de saúde pública. A renovação do convê-

nio visa enfrentar a pobreza menstrual, abordando questões como a desigualdade e violação dos direitos básicos das mulheres.

O Decreto nº 12442/2022 concede a isenção de ICMS nas operações com o medicamento Pegaspargase, utilizado no tratamento da leucemia linfoblástica aguda.

Todas as alterações estão contempladas no regulamento do ICMS e foram celebradas no âmbito do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz).

Governo lança campanha nacional de combate ao mosquito da dengue

| Agência Brasil

Com o tema “Todo dia é dia de combater o mosquito”, o Ministério da Saúde lançou ontem (20) a Campanha Nacional de Combate ao Mosquito Aedes Aegypti, transmissor de doenças como dengue, Zika e chikungunya.

Segundo o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, a campanha busca mobilizar os cidadãos a participarem efetivamente do combate. “Nós não temos como fazer isso sozinhos. Se não houver colaboração da sociedade, todos os anos vamos ter casos e casos de dengue”, ressaltou Queiroga no evento em Brasília.

Ainda segundo o ministro, a prevenção é a melhor forma de combater a doença e todo local de água parada deve ser eliminado, já que é lá que o mosquito transmissor coloca os seus ovos.

A campanha será vinculada na televisão, rádio e internet e trará tanto

informações sobre os principais focos de proliferação do mosquito quanto orientações sobre prevenção.

Ações simples podem ajudar no combate ao mosquito, principalmente, no quintal de casa. Entre as medidas que podem ser adotadas estão: evitar água parada em pequenos objetos, pneus, garrafas e vasos de planta; manter a caixa d'água sempre fechada e realizar limpezas periódicas; vedar poços e cisternas; descartar o lixo de forma adequada.

O número de casos de dengue no Brasil subiu quase 185% este ano, na comparação entre janeiro a outubro de 2022 e o mesmo período do ano passado. Em 2021, foram registrados 478,5 mil casos, número que subiu para 1,3 milhão neste ano. Levantamento do Ministério da Saúde aponta ainda 909 óbitos confirmados pela doença.

Em 2022, os casos de chikungunya também tiveram um aumento expressi-

vo, 89,9%, em relação ao ano passado. Até outubro deste ano, 168,9 mil casos já haviam sido notificados no país. Já a Zika indicou um aumento de 92,6% em 2022, mas nenhum óbito foi registrado pela virose.

PARANÁ

De acordo com o mais recente Informe Epidemiológico, divulgado pela Secretaria Estadual de Saúde (Sesa) na terça-feira (18), no ano epidemiológico 2022/2023, o Paraná já teve 12.636 notificações.

Neste mesmo período já são 1.160 casos confirmados, sendo 90 somente no período de 11 a 18 de outubro. Ainda neste ano epidemiológico, o Paraná já soma duas mortes por dengue.

DENGUE, SINTOMAS E SINAIS

A dengue é uma doença febril aguda, sistêmica e dinâmica, variando desde casos assintomáticos a quadros

graves, inclusive óbitos. Nos casos sintomáticos pode apresentar três fases clínicas: febril, crítica e de recuperação.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA DENGUE?

- Febre alta > 38.5°C.
- Dores musculares intensas.
- Dor ao movimentar os olhos.
- Mal estar.
- Falta de apetite.
- Dor de cabeça.
- Manchas vermelhas no corpo.

A dengue pode evoluir para remissão dos sintomas, ou pode agravar-se, exigindo constante reavaliação e observação, para que as intervenções sejam oportunas e os óbitos não ocorram. *Fonte: Sesa*

| SAIBA MAIS

Osteoporose: doença silenciosa, mas que pode ser fatal



Arquivo

Sem cura, a osteoporose pode ser prevenida

| Marcilei Rossi com assessoria

Caracterizada pela diminuição da massa óssea e deterioração do tecido ósseo, a osteoporose requer a adoção de atitudes preventivas para evita seu surgimento, e, consequências mais graves. Silenciosa, estima-se que a osteoporose provoque a morte de 200 mil pessoas por ano no Brasil.

Mundialmente a osteoporose é lembrada em 20 de outubro, quando se intensificam os alertas sobre a doença que não apenas provoca fraturas, mas também dores crônicas, deformidades e perda da independência, para citar algumas complicações.

Segundo dados do Ministério da Saúde, de um total de 10 milhões de pessoas que convivem com a doença, apenas 20% têm o diagnóstico – feito a partir da realização do exame de densitometria óssea.

Também de acordo com o Ministério, acredita-se que 50% das mulheres e 20% dos homens com idade

igual ou superior a 50 anos sofrerão alguma fratura osteoporótica ao longo da vida.

“Principalmente nas mulheres, a diminuição do estradiol na menopausa, que é o principal hormônio protetor da massa óssea, a mudança hormonal faz com que acelere a perda de cálcio”, explica o médico ortopedista Luiz Pozenato, ao lembrar que uma vez a osteoporose instalada no tecido ósseo, ela não regride. “Ainda não existe um tratamento curativo para osteoporose. O que temos são tratamentos que servem para estabilizar a massa óssea onde chegou a degeneração ou para retardar a perda óssea”.

O médico acrescenta que por ser uma doença que não apresenta sintomas, as pessoas descobrem quando uma fratura acontece. “Por ser assintomática, acaba sendo negligenciada e o diagnóstico acaba sendo feito quando a osteoporose já está instalada.”

Pozenato lembra que mesmo sendo mais comum em mulheres, na ou pós menopausa, e em idosos, a chamada de osteoporose senil (em pessoas com mais de 70 anos), a doença pode ocorrer em outros públicos, mesmo que com menor frequência.

Assim a doença pode ser diagnosticada em pessoas diabéticas; que fazem uso crônico de medicamentos corticoides; mulheres que foram submetidas a ressecção dos ovários e em pacientes com algumas doenças mais raras.

DICAS PARA PREVENIR E FORTALECER A MASSA ÓSSEA

- Não deixar para preocupar com a osteoporose quando chegar a idade. Desde jovem se deve levar uma vida saudável;

- Praticar atividades físicas (caminhada ou musculação). O fortalecimento muscular ajuda no equilíbrio, reflexo e evita quedas;

- Adote uma dieta balanceada

(verduras de folhas escuras, como brócolis, espinafre e couve), rica em alimentos com cálcio (leite e derivados, como iogurtes e queijos);

- Evite substâncias que podem levar a doença, como: cigarro, refrigerante e café;

- No caso das mulheres, ao entrarem no climatério, ter acompanhamento médico, para fazer os exames adequados para observa a qualidade do osso, para de preferência fazer a prevenção;

- Para a pessoa idosa, que já tem osteoporose, é necessário evitar quedas. A residência preferencialmente não deve ter degraus, tirar anteparos que possam causar tropeços (tapetes, calçados lisos, animais domésticos). O banheiro deve ter adaptações, de preferência com barras de apoio. Se tiver escadas, tem que ter corrimão. No corredor, iluminação noturna. O ambiente doméstico deve ser muito bem pensado, para evitar quedas.



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica



• Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574

• Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP



Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR