

Natal para Todos de Coronel Vivida terá árvore flutuante

Atrativo mede 33 metros e é considerada a maior árvore flutuante do sul do Brasil. Município espera mais de 6 mil pessoas, no sábado (3), quando será realizada a abertura do Natal. PÁG. 9



POLÍTICA

TCE: ZUCCHI É COTADO PARA VAGA, MAS ASSESSORIA NÃO COMENTA ASSUNTO PÁG. 3

CIDADE

EMDPD REALIZA PROGRAMAÇÃO EM PROL DO DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA PÁG. 7

SEGURANÇA

BPRv apreende 89kg de maconha na PR-493 PÁG. 14

ESPORTE

Daniel Alves será o capitão do Brasil contra Camarões PÁG. 15

FÓRUM DE PATO BRANCO - CIDADÃO PARA O MUNDO, SEGUE HOJE

Rudi Bodanese



Ao olhar para as conquistas do passado, Fórum pretende debater estratégias de como construir o futuro. Painéis envolvem sustentabilidade, música, história, cinema e esporte e o tema dessa edição é "Deixamos de falar sobre nós e começamos a servir como um guia para a comunidade ao nosso redor". PÁG. 4

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Governo manda para Assembleia projeto de aumento do salário mínimo regional

AEN

O Governo do Estado encaminhou, na quarta-feira (30), à Assembleia Legislativa o projeto de lei que prevê aumento real no salário mínimo regional a partir de 2023. A nova composição é fruto do trabalho do Conselho Estadual de Trabalho, Emprego e Renda (Ceter-PR), que aprovou na semana passada a nova formatação do salário, a partir do aumento real com base no mínimo nacional e variação do Índice Nacional de Preços ao Consumidor. Com essa estrutura, o Paraná seguirá com o maior piso regional do País.

Para dar maior segurança ao setor produtivo, a regra valerá até 2026, podendo ser revista pelo próprio Conselho caso ocorra uma definição de valorização na política nacional. O salário mínimo regional é uma referência para a negociação das categorias sindicalizadas e uma garantia para aquelas que não têm sindicato ou acordos e convenções coletivas de trabalho. Ele vale exclusivamente para os empregados que não tenham piso salarial definido em lei federal, convenção ou acordo coletivo de trabalho.

Na proposta estão previstas duas formas de reajuste. Somadas, elas compõem o aumento total. Na parte do piso regional correspondente ao salário mínimo nacional (atualmente em R\$ 1.212,00) será aplicado o mesmo índice de reajuste definido pelo governo federal, que sinalizou para um aumento acima da inflação para 2023, atendendo, assim, algumas reivindicações colocadas pelos representantes do setor produtivo.

Na parte restante, referente à diferença entre os mínimos nacional e estadual (atualmente de R\$ 405 na menor faixa e R\$ 658 na maior), o reajuste vai levar em consideração o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 2022, calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

De acordo com as projeções realizadas pelo Observatório do Trabalho do Paraná, composta por economistas e técnicos do Departamento de Trabalho da Secretaria de Justiça, Família e Trabalho (Sejuf), com as regras aprovadas o salário mínimo regional poderá chegar a R\$ 1.804,30 na menor faixa e R\$ 2.071,72 na maior.

O valor final, no entanto, só será oficializado no ano que vem, após a definição do salário mínimo nacional, e se dará por ato normativo do governador Carlos Massa Ratinho Junior.

Contorno Viário Leste é pauta de encontro entre prefeitos e empresários

A reunião, convocada pela associação empresarial lourenciana, teve caráter explicativa. Rafael Caleffi, prefeito de São Lourenço do Oeste, confirmou que as obras no lado catarinense foram retomadas



Durante o encontro prefeitos e equipe técnica puderam apresentar detalhes e empresários esclarecer dúvidas

Marcelo Coan

marcelo@diariodosudoeste.com.br

A convite da Associação Empresarial e Cultural de São Lourenço do Oeste (Acislo), os prefeitos de Vitorino e São Lourenço do Oeste, Marciano Vottri e Rafael Caleffi, respectivamente, participaram de uma conversa com empresários lourencianos. O encontro, realizado na tarde desta quinta-feira (1º), na sede da associação, também reuniu membros da equipe técnica do governo vitorinense. O cerne da discussão foi o Contorno Viário Leste, o qual liga os dois municípios.

Vottri e equipe apresentaram em detalhes o desenho do projeto vitorinense, sobretudo a ligação com a rodovia BR-158, ponto que gerava dúvidas no empresariado. Segundo o Exe-

cutivo, a conexão efetiva do contorno com a rodovia será feita por meio da instalação de um trevo. Ele explica que o projeto prevê um trevo com uma confluência grande, numa região de visibilidade, o qual deve aproveitar o fluxo já existente da rodovia. Ele garante que se trata de um equipamento funcional, com faixas de aceleração e desaceleração, com contornos modernos e que permite a atualização da rodovia no futuro.

Questionado sobre prazos e execução, o prefeito vitorinense disse que não tem condições, no momento, de adiantar algo. "Acredito que vai ser tranquilo", informou dizendo que os recursos, cerca de R\$ 10 milhões, estão assegurados no plano de governo e no orçamento de 2023 do Estado. Outra questão que precisa

ser superada é em relação as indenizações. Conforme o prefeito, a ideia é que os proprietários façam a doação, sem processos de indenização. São dois proprietários e o diálogo está em curso.

Do lado catarinense, que possui uma extensão de 6.145,26 metros e vai receber investimento na ordem R\$ 30.436.489,08 por meio de repasses do governo do Estado, a informação é de que a obra – que estava paralisada desde setembro devido a um embargo do Instituto do Meio Ambiente (IMA) – foi retomada. Foram 57 dias de paralização, pois faltava alguns documentos, entre eles um estudo de fauna. Caleffi foi quem confirmou a informação. "O IMA foi parceiro", disse o prefeito lourenciano se referindo a celeridade na análise

da documentação. A previsão inicial é que a obra seja entregue no final de 2023. O prazo paralisado deve ser acrescido ao que está previsto em contrato.

Outras tratativas

Além de discutir e conhecer os pormenores do projeto do contorno, o encontro permitiu o alinhamento entre os dois governos e a associação em relação a outra situação de comum interesse: a implementação de terceiras faixas no trecho da PR-158, perímetro entre Vitorino e São Lourenço do Oeste. A sugestão, apontada por Caleffi, é que Acislo, através do empresariado, viabilize a elaboração do projeto. Ambos os prefeitos entenderam que com o projeto fica mais fácil pleitear os recursos necessários.

Câmara aprova PL sobre deduções do IR para doação a programas de saúde

Agência Brasil

A Câmara dos Deputados aprovou nesta quinta-feira (1º) projeto de lei (PL) que prorroga a possibilidade de deduzir do Imposto de Renda (IR) as doações feitas a dois programas de assistência a pacientes com câncer e pessoas com deficiência. O texto segue para sanção presidencial.

Conforme a proposta

aprovada, as pessoas físicas poderão deduzir do IR as doações e os patrocínios efetuados até o ano-calendário de 2025. No caso das pessoas jurídicas, a dedução poderá ser feita até o ano-calendário de 2026. O limite de doação para todos os contribuintes é de 1% do IR devido.

Os recursos serão destinados ao Programa Na-

cional de Apoio à Atenção Oncológica (Pronon) e ao Programa Nacional de Apoio à Atenção da Saúde da Pessoa com Deficiência (Pronas/PCD).

Os dois programas receberam recursos de pessoas físicas até 2020 e, de pessoas jurídicas, até 2021. O Pronon e o Pronas/PCD foram desenvolvidos para incentivar ações e serviços de-

envolvidos por entidades, associações e fundações privadas sem fins lucrativos, que atuam no campo da oncologia e da pessoa com deficiência.

A medida busca ampliar a oferta de serviços e expandir a prestação de serviços médico-assistenciais, apoiar o treinamento de recursos humanos e realizar pesquisas clínicas e epidemiológicas.



VAGAS EM PATO BRANCO

Auxiliar de expedição
Borracheiro Auxiliar
Caseiro
Chapista de lanchonete
Lavador de veículos
Mecânico de motocicletas
Operador de caixa
Operador de processo de produção
Pizzaiolo
Tosador de animais domésticos
Vigilante

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

Zucchi foi convidado a assumir e a decisão está com ele, diz fonte sobre vaga no TCE-PR

Fonte diz que o ex-prefeito de Pato Branco está “balanceado”. A dúvida é por que haveria pretensões futuras em relação ao executivo pato-branquense

Marcelo Coan
marcelo@diariosudoeste.com.br

O Pleno do Tribunal de Contas do Estado do Paraná (TCE-PR) aprovou, de forma unânime, o pedido de aposentadoria formulado pelo decano da Corte, conselheiro Nestor Baptista. O deferimento ocorreu no dia 23 de novembro. A decisão, que já era tratada como certa, abre espaço para que o governador, Carlos Massa Ratinho Junior (PSD), indique um novo nome ao cargo. Au-

gustinho Zucchi (Podemos), atual secretário de Desenvolvimento Urbano do Governo do Paraná, ex-deputado estadual e ex-prefeito de Pato Branco, é um dos nomes mais contados para a vaga.

Através da assessoria de imprensa da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e de Obras Públicas do Paraná (Sedu), onde Zucchi ocupa a vaga de secretário, a informação é que “neste momento não existe nada oficial a respeito do TCE”. Por parte do governo também não há nenhuma confirmação de que deva haver essa indicação. “Eu chequei aqui pra saber se veio algum pedido do governador de indicação, mas não veio nada pra nós até agora”, disse a assessoria de imprensa.

Porém, de acordo com uma fonte próxima a Zucchi – que inclusive esteve com o secretário nos últimos dias – a informação é de que o



Zucchi foi convidado por Ratinho Junior para conduzir a Sedu em janeiro deste ano

convite foi feito pelo governador e que a decisão estaria nas mãos do ex-prefeito. Segundo essa fonte, o atual secretário da Sedu estaria “balanceado” em aceitar a vaga, pois pesa a intenção de retornar ao comando do Executivo Municipal de Pato Branco. “Ele tem um carinho muito grande pela cidade”, confidenciou a fonte.

O jornal Gazeta do Povo noticiou que o nome de Zucchi é dado como certo dentro do Palácio Iguaçu. O veículo informou ainda que o ex-deputado, inclusive, só teria aceitado o cargo de secretário de estado, ficando fora das eleições de outubro, com a garantia de que seria indicado para o TCE.

Comissão de Educação cria biênio de combate à evasão escolar

Agência Senado

Para auxiliar no combate à evasão escolar, a Comissão de Educação (CE) aprovou nesta quinta-feira (1º) proposta do senador Flávio Arns (Podemos-PR) que cria o conjunto de ações “Biênio da Busca Ativa: Toda Criança na Escola”. O objetivo é garantir que todas as crianças e adolescentes em idade escolar estejam matriculadas. O projeto foi relatado pelo senador Confúcio Moura (MDB-RO) e segue para análise da Câmara dos Deputados, desde que haja recurso para votação no Plenário do Senado.

Originalmente, o PL 4.458/2021 declarava o ano de 2022 como o ano de realização de ações coordenadas pela União, com a colaboração dos demais entes federados e da sociedade civil, para garantir matrícula a todas as crianças e adolescentes em idade escolar. No entanto, o relator apresentou uma emenda para estender o programa ao ano de 2023. No relatório apresentado em junho, ele argumentou que estávamos no meio do ano, de modo que restava pouco tempo para implementar “o objetivo louvável da iniciativa”. Assim, ele apresentou a emenda para que não apenas o ano de 2022, mas também o de 2023 seja contemplado.

O texto determina que os entes deverão priorizar essas ações e também garantir o acolhimento, a permanência dos estudantes na escola e a recuperação dos conteúdos perdidos.

Na justificativa da matéria, Flávio Arns lembrou o trabalho da Subcomissão Temporária para Acompanhamento da Educação na Pandemia durante o segundo semestre de 2021. Segundo ele, foram realizadas diversas audiências públicas com gestores, especialistas e representantes da sociedade civil, nas quais foi apontado, entre outros problemas, o aumento da evasão escolar.

O relator concordou, destacando em seu relatório que a Constituição estabelece como dever do Estado a garantia de educação básica obrigatória e gratuita dos 4 aos 17 anos de idade.

Ele ressalta no voto que a pandemia de covid-19 alterou profundamente as atividades educacionais. A eficiência das aulas remotas como alternativa ao ensino presencial exigiria que alunos e professores dominassem as novas tecnologias e tivessem acesso a equipamentos de informática e à conexão de internet em banda larga, o que não é a realidade do país.

Confúcio Moura afirma ainda em seu relatório que,

de acordo com dados do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira, em 2019 cerca de 7,1% dos jovens de 15 a 17 anos e mais de 500 mil crianças entre 4 e 5 anos já estavam fora da escola.

“No ensino médio, a falta de interesse dos estudantes e a situação econômica, trazendo a necessidade de trabalhar, sempre foram os principais motivos de abandono. Com a pandemia, a falta de internet ou de acesso dos alunos a tecnologias e equipamentos, aliada à dificuldade das redes de ensino e dos professores de transmitirem o conhecimento de forma não presencial viraram novos motivos para o abandono escolar, especialmente entre os estudantes mais pobres”, relata o senador em seu voto que já tinha sido lido em reunião da comissão em 7 de julho.

Dados mais recentes do Censo Escolar mostram uma redução no número de matrículas na educação básica entre 2020 e 2021, com um déficit de 627 mil matrículas. Especificamente na etapa da creche, que é a porta de entrada da educação básica, as matrículas caíram 21,6% entre 2019 e 2021.

“Em resumo, desigualdade no acesso às atividades remotas junto com um despreparo das famílias para

ensinar, ocasionando interrupção ou déficit da aprendizagem, aumento da evasão escolar, maior exposição à violência sexual ou familiar, insegurança alimentar pela falta de merenda, aumento do trabalho infantil e comprometimento da saúde mental dos estudantes são alguns dos efeitos experimentados desde que as escolas fecharam. Esse cenário é ainda mais grave entre os estudantes mais vulneráveis, pobres, negros, de zona rural e de periferias”, completa Confúcio Moura.

Audiências públicas

A comissão aprovou ainda requerimentos para a realização de quatro audiências públicas sobre os mais diversos assuntos. Os senadores vão debater, em data futura, temas como a regulamentação de regras para a concessão do Passe Livre Estudantil, prevista no PL 1.706/2019 e a importância da Semana Nacional de Trânsito.

Foram aprovadas ainda audiências públicas para instruir o PL 713/2021, que trata da responsabilidade educacional pela universalização da oferta e qualidade do ensino na educação básica além do debate sobre a importância de criação do Dia Nacional do Artista Vidreiro, prevista no PL 2.504/2022.

Projeto de destaque

O município foi avaliado a partir de seis pilares: Governança, Eficiência Fiscal e Transparência; Educação; Saúde e Bem-Estar; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem Pública; e em Sustentabilidade. Pato Branco totalizou 91 pontos em infraestrutura e mobilidade, tendo o projeto Pato Rotas no Campo, que gera código eletrônico (como um CEP) para propriedades rurais do município, citado como destaque no pilar.

Música no Fantástico

O Tribunal Regional Eleitoral se manifestou, pela terceira vez, pela reprovação da prestação de contas da campanha eleitoral do senador eleito Sergio Moro (União Brasil). Segundo do TRE, Moro cometeu infração grave na documentação. Depois que a defesa do ex-juiz apresentou em uma tréplica novos comprovantes para justificar gastos considerados inconsistentes, mais uma vez a documentação foi rejeitada. As contas de Moro poderão se tornar alvo de uma investigação mais rigorosa.

Roda gigante

A Vila de Natal Electrolux, na Praça Santos Andrade, tem a Roda Gigante, uma das atrações gratuitas do Natal de Curitiba – Luz dos Pinhais, que funciona junto com a tradicional feirinha especial e as outras atrações da Vila de Natal. A roda-gigante de 20 metros está aberta ao público de sexta a domingo, das 16h às 22h, até dia 23 de dezembro.

Bola gigante

Outra atração de Curitiba é a Bola de Natal Gigante, instalada pelo Athletico Paranaense na Praça Afonso Botelho. “Agradeço ao Club Athletico Paranaense o patrocínio dessa magnífica bola que evoca o campeonato mundial de futebol, que esperamos que seja do Brasil. Deixo aqui também minha homenagem aos talentos que passaram pelo Athletico, Bruno Guimarães e Alex Sandro, e que estão em nossa seleção”, disse o prefeito Rafael Greca (PSD).

Confiança empresarial

O Índice de Confiança Empresarial, medido pela Fundação Getúlio Vargas, recuou 6,7 pontos de outubro para novembro. Assim, o indicador atingiu 91,5 pontos, em uma escala de zero a 200, seu menor nível desde fevereiro deste ano (91,1 pontos).

UFPR

A UFPR informa aos candidatos convocados para a segunda fase do vestibular 2023 que as provas da segunda fase estão confirmadas nos dias 4 e 5 de dezembro em Curitiba, Matinhos, Palotina, Toledo e Jandaia do Sul. Está disponível no www.nc.ufpr.br, o comprovante de ensalamento para as provas.

Desemprego

A taxa de desocupação, que mede o desemprego no país, foi de 8,3% no trimestre encerrado em outubro. Essa taxa representa queda de 0,8 ponto porcentual, a menor para o período desde 2014.

Aumento

A Câmara Municipal de Marialva passará a ter mais quatro vereadores a partir da próxima legislatura em 2025. O aumento no número de cadeiras, de 9 para 13, foi aprovado por unanimidade na sessão desta semana.

Projeto aprovado

A Frente Parlamentar da Agropecuária articulou a aprovação na Comissão de Constituição e Justiça da Câmara dos Deputados, o projeto que susta a solução de consulta interna da Receita Federal do Brasil que criava o imposto de exportação sobre suco de laranja. A medida foi aprovada com 30 votos favoráveis e oito contrários e segue agora para votação no plenário do legislativo.

Visitantes

O Parque Nacional do Iguaçu recebeu 159.754 visitantes no mês de novembro. O maior fluxo de visitantes é de brasileiros, com 99 mil pessoas, e as regiões do país com mais representantes são sul, sudeste e centro-oeste. Já no comparativo de estados, o Paraná segue na liderança, acompanhado por São Paulo, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Minas Gerais, Distrito Federal, Mato Grosso do Sul, Ceará e Bahia.

Fórum de Pato Branco – Cidadão para o Mundo volta a debater a diversidade cultural

Luiz Felipe Panozzo

redacao@diariodosudoeste.com.br

Durante a quinta-feira (1º), ocorreu no auditório do Colégio Estadual Augustinho Pereira, a abertura da 2ª edição do Fórum de Pato Branco – Cidadão para o Mundo, que segue durante a sexta-feira (2), com o tema “Deixamos de falar sobre nós e começamos a servir como um guia para a comunidade ao nosso redor”.

Um dos organizadores, o jornalista Ivanir Borot comentou a dinâmica do Fórum que se utiliza de painéis de discussões. “Nós temos os painéis de discussão de temas. Um deles o esporte, que vamos discutir muito forte sobre. Também o cinema, nós vamos ter um diretor de cinema trazendo sua experiência”.

Além desses temas, a literatura estará representada nos painéis, com a presença de Luiz Francisco Guil, escritor do livro Pato Branco, sobre a história do município. “Ele vai compartilhar conosco a experiência de escrever o livro, o que será muito agregador”. Sustentabilidade e inovação, música, memória e história são outros temas que estarão em pauta até o fim dessa sexta. Ivanir explicou que os temas da próxima edição já serão discutidos, para avaliação do público sobre novos temas.

Para o coordenador do Departamento Municipal de Cultura, Jean Venâncio o Fórum é um amplo espaço de debate cultural e serve para legitimar o que foi feito, além de propor perspectivas futuras. “É um pessoal que muito contribuiu por Pato Branco e tem sua leitura das realizações

aqui feitas”, pontuou.

70 anos de Pato Branco

Sobre a comemoração dos 70 anos de Pato Branco, agora no mês de dezembro, Ivanir fez questão de lembrar como o município se construiu através da história em seus ciclos de desenvolvimento.

Uma das lembranças que mais lhe marcam, é o seu próprio sonho, quando jovem, de ver Pato Branco como uma metrópole. “Eu quando era jovem meu sonho de consumo era ver Pato Branco uma pequena metrópole, e hoje ela é assim. Uma cidade bonita, que vive o processo do ciclo educacional, mas já viveu outros, como o



FOTOS: RUDI BODANESE

Segunda edição do Fórum discutirá vários temas entre eles, o Esport



Alunos do Colégio Estadual Augustinho Zucchi assistiram à Abertura Solene do Fórum

ciclo da madeira, o ciclo da suinocultura, o ciclo do comércio”, lembrou Ivanir. Para ele o município possui hoje uma população que embelezou ainda mais a cidade. “É uma cidade que chega aos 70 anos com uma bela qualidade, que todos nós temos que nos orgulhar”, conclui Ivanir.

Homenagens

Um dos lembrados durante a abertura solene foi justamente o personagem que incentivou em vida o acontecimento de eventos para se pensar o futuro da cidade. Cláudio Petrycoski foi homenageado, sendo que na edição anterior também recebeu o troféu Cidadão para o Mundo.

Seu filho Heráclito Petrycoski, que esteve presente para receber a homenagem especial, lembrou o legado que a vida de seu pai deixa para nova geração. “Esperamos que continue, independente de ele estar aqui ou não, nós esperamos que toda sociedade seja solidária também. Tem muita gente que tem capacidade, no seu limite, de ajudar o próximo seja com dinheiro ou com o seu tempo, seus conhecimentos, enfim eu acho que isso pode inspirar muita gente”, concluiu Heráclito.

Nessa edição, os homenageados com o troféu Cidadão para o Mundo foram Nilson Sguarezi, Borges da Silveira, Alcení Guerra, ambos que foram deputados constituintes e Dete Tonial, ex-jogador de futebol.

A abertura contou como público os alunos do Colégio Estadual Augustinho Pereira e os painéis de discussão, com seus respectivos temas, seguem durante toda a sexta-feira (2).

15ª FESTA DO

LEITÃO DESOSSADO

BOM SUCESSO DO SUL | PR

UMA FESTA COM
SABOR E TRADIÇÃO

SAN FRANCISCO

ROGÉRIO MAGRÃO & BANDA

Chopp BRAHMA

VENHA PARTICIPAR CONOSCO E TRAGA TODA A SUA Família!

04 / DEZEMBRO / 2022

BOM SUCESSO DO SUL TE ESPERA!

Sicredi

CRESOL

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ

ZANCANARO

POSTO CIDADE CAMPO

Stara
Evolução Constante

COOPAVEL

RIO ELIAS
Inovando a Agricultura

SOLO PEÇAS

COASUL

LUBRIPEÇAS

SICOOB

INOVANET

CECEAGRO

COOPERTRADIÇÃO

VerdeSul

NOVICARREI

vales do iguaçu

BOM SUCESSO DO SUL

insteel



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 28,95
Carne Bovina
Cupim Kg

R\$ 27,45
Carne Bovina
Churrascão Americano
c/osso Kg

R\$ 25,98
Carne Bovina
Filé Agulha Kg

R\$ 10,98
Carne Suína
Paleta c/pele Kg

R\$ 33,90
Carne Bovina
Filé Duplo c/osso Kg

R\$ 21,98
Carne Bovina
Costela Grossa c/osso Kg

R\$ 21,98
Carne Bovina
Moída de Segunda Kg

R\$ 7,98
Coxa com
Sobrecoxa Congelada Kg

R\$ 94,95
un.
Cerveja Heineken
Barril 5 Litros

R\$ 2,98
un.
Cerveja Moinho
Real 300ml c/casco

R\$ 5,98
un.
Refrigerante
Sukita Laranja 2L

R\$ 17,98
un.
Arroz Parboilizado
Sabor Sul 5Kg

R\$ 19,98
un.
Farinha de Trigo
Bolson 5Kg

R\$ 3,45
Batata
Monalisa KG

R\$ 2,69
un.
Cerveja Moinho
Real Lata 350ml

R\$ 1,98
Batata Doce
Roxa Kg

R\$ 2,25
Cenoura Kg

R\$ 2,98
un.
Milho Pipoca
Beija-Flor 500g

R\$ 3,98
un.
Leite Aurora
Integral 1L

R\$ 17,98
un.
Sorvete
Sabory 2L

R\$ 4,98
un.
Chocolate Bis Lacta
Laka e Ao Leite 126g

R\$ 2,85
Banana
Caturra Kg

R\$ 23,45
un.
Panettone e Chocottone
Bauducco 400g

R\$ 16,95
un.
Café Melitta
Tradicional 500g

R\$ 12,98
Desodorante
Dove Aerosol 89g

R\$ 4,98
un.
Multiuso
Veja 500ml

R\$ 14,98
un.
Papel Higiênico Mili
12x30m Folha Dupla

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 2 A 4 DE DEZEMBRO DE 2022, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Petrobras reduz preço do querosene de aviação

Agência Brasil

A Petrobras anunciou a redução do preço do querosene da aviação (QAV) em 5,8% para as distribuidoras. O novo valor já começou a valer na quinta-feira (1°). Os ajustes de preços de QAV são mensais e definidos por fórmulas contratuais negociadas com as distribuidoras.

Os preços de venda de QAV buscam equilíbrio com o mercado internacional e acompanham as variações do valor do produto e da taxa de câmbio, para cima e para baixo, com reajustes aplicados em base mensal, mitigando a volatilidade diária das cotações internacionais e do câmbio.

A Petrobras comercializa o QAV produzido em suas refinarias ou importado apenas para as distribuidoras. Estas transportam e comercializam os produtos para as empresas de transporte aéreo e outros consumidores finais nos aeroportos ou para os revendedores.

Distribuidoras e revendedores são os responsáveis pelas instalações nos aeroportos e pelos serviços de abastecimento. O QAV é utilizado em grandes aeronaves e representa um dos principais componentes do preço final das passagens aéreas.

Variação positiva do PIB é influenciada por serviços e indústria

Agência Brasil

A variação positiva do Produto Interno Bruto (PIB) de 0,4%, na passagem do segundo para o terceiro trimestre, foi influenciada pelos resultados dos serviços (1,1%) e da indústria (0,8%), enquanto a agropecuária recuou 0,9%. Os dados são do Sistema de Contas Nacionais Trimestrais, e foram divulgados na quinta-feira (1°), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Segundo o levantamento, com o resultado, o PIB chega ao maior patamar da série histórica, iniciada em 1996. Na comparação com o trimestre anterior, é a quinta taxa positiva do indicador. O PIB totalizou R\$ 2,544 trilhões em valores correntes no terceiro trimestre. Além de atingir o maior nível da série, o PIB ficou 4,5% acima do patamar pré-pandemia de covid-19, registrado no quarto trimestre de 2019.

Informação e comunicação

De acordo com o IBGE, nos serviços, setor que responde por cerca de

70% da economia, os destaques foram informação e comunicação (3,6%), com a alta dos serviços de desenvolvimento de software e internet, atividades financeiras, de seguros e serviços relacionados (1,5%) e atividades imobiliárias (1,4%). O segmento outras atividades de serviços (1,4%), que representa cerca de 23% do total de serviços, e inclui, por exemplo, alojamento e alimentação, também cresceu.

“As outras atividades de serviços já vêm se recuperando há algum tempo, com a retomada de serviços presenciais que tinham demanda represada durante a pandemia”, disse, em nota, a coordenadora de Contas Nacionais do IBGE, Rebeca Palis.

Único segmento dos serviços que ficou no campo negativo, o comércio variou -0,1% no terceiro trimestre. “Esse é um cenário que já vínhamos observando na Pesquisa Mensal de Comércio do IBGE. O resultado reflete a realocação do consumo das famílias dos bens para os serviços”, afirmou Rebeca.

A construção, que está entre as ati-

vidades industriais, avançou 1,1% no período. “Essa atividade já vinha crescendo há quatro trimestres e segue aumentando, inclusive em ocupação. Outro destaque do setor é eletricidade e gás, água, esgoto, atividades de gestão de resíduos (0,6%), atividade que foi beneficiada pela redução da energia termelétrica”, disse a pesquisadora.

Após três trimestres com taxas positivas, a agropecuária recuou 0,9%. No acumulado do ano, o setor agropecuário caiu 1,5%. “A retração é explicada pelas culturas que têm safra relevante nesse trimestre e tiveram queda de produção, como é o caso da cana-de-açúcar e de mandioca. Já no ano, o desempenho do setor é ligado aos resultados da soja, nossa principal cultura, que teve a sua produção afetada por problemas climáticos”, informou Rebeca.

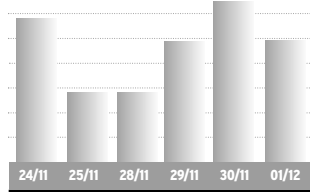
Na ótica da despesa, os investimentos (Formação Bruta de Capital Fixo) cresceram 2,8% frente ao segundo trimestre. O consumo das famílias aumentou 1%, enquanto o do governo cresceu 1,3%.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 01/12/22

ÍNDICE BOVESPA
 ▽ **Baixa: 1,39%** **110.925 pontos**
 Volume negociado: R\$ 26,84 bilhões

111.835 108.976 108.782 110.909 112.486 110.925



Ações	%	R\$
Petrobras PN	-4,01%	25,59
Vale ON	+0,55%	86,18
ItaúUnibanco PN	-0,02%	25,98
Bradesco PN	-1,16%	15,40
Magazine Luiza ON	-9,09%	3,10
Hapvida ON	-5,58%	4,91
BRF ON	-9,02%	8,57
Alpargatas PN	-6,99%	15,58

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	34.395,01 -0,56
Londres	7.558,49 -0,19
Frankfurt	14.490,30 +0,65
Tóquio	28.226,08 +0,92

OURO - var. dia

01/12	R\$ 299,90/grama	+0,64%
-------	------------------	--------

IR

BASE (R\$)	Aliquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: a) **Assalariados:** 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; b) **Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A sétima cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/11, com a incidência de juros Selic de 6,31%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Ago/22	1,17%	Out/22	1,02%
Set/22	1,07%	*Nov/22	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência **Dossiê: Dinheiro**. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 01/12/22

DÓLAR COMERCIAL
 ▽ **Baixa: 0,10%** Var. dezembro: **-0,10%**
 Compra R\$ 5,196
 Venda R\$ 5,197

DÓLAR PTAX (Banco Central)
 ▽ **Baixa: 1,88%** Var. dezembro: **-1,88%**
 Compra R\$ 5,1942
 Venda R\$ 5,1948

DÓLAR PARALELO
 ▷ **Estável** Var. dezembro: **0,00%**
 Compra R\$ 5,07
 Venda R\$ 5,50

DÓLAR TURISMO
 ▷ **Estável** Var. dezembro: **0,00%**
 Compra R\$ 5,07
 Venda R\$ 5,48

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	jun	jul	ago	set	out	nov	ano	12m
INPC (IBGE)	0,62	-0,60	-0,31	-0,32	0,47	-	4,81	6,46
IPCA (IBGE)	0,67	-0,68	-0,36	-0,29	0,59	-	4,70	6,47
IPCA-15 (IBGE)	0,69	0,13	-0,73	-0,37	0,15	0,53	5,35	6,17
IPC (FIPE)	0,28	0,16	0,12	0,12	0,45	-	6,24	7,62
IGP-M (FGV)	0,59	0,21	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	4,98	5,90
IGP-DI (FGV)	0,62	-0,38	-0,55	-1,22	-0,62	-	4,89	5,59
IPA-DI (FGV)	0,44	-0,32	-0,63	-1,68	-1,04	-	4,82	5,20
IPC-DI (FGV)	0,67	-1,19	-0,57	0,02	0,69	-	3,33	5,05
INCC-DI (FGV)	2,14	0,86	0,09	0,09	0,12	-	8,79	9,90

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	out	nov	dez
INPC (IBGE)	1,0719	1,0646	-
IPCA (IBGE)	1,0717	1,0647	-
IGP-M (FGV)	1,0825	1,0652	1,0590
IGP-DI (FGV)	1,0794	1,0559	-

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 18/11, pes.físicas 16/11, emp. domésticos 07/11. Atraso gera multa 4% a 100%+ juros.

Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e descosta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

EURO
 ▽ **Baixa: 0,08%** Var. dezembro: **-0,08%**
 Compra R\$ 5,4472
 Venda R\$ 5,4483

EURO TURISMO
 △ **Alta: 1,22%** Var. dezembro: **+1,22%**
 Compra R\$ 5,25
 Venda R\$ 5,79

OUTRAS MOEDAS X REAL
 lene R\$ 0,0382
 Libra esterlina R\$ 6,37
 Peso argentino R\$ 0,031

US\$ 1 É IGUAL A:
 lene 135,94
 Libra esterlina 0,81
 Euro 0,95

OUTROS INDICADORES

	set	out	nov
TJLP (%)	7,01	7,20	7,20
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54
TAXA SELIC ANUAL:	13,75%		

COMPETÊNCIA OUTUBRO

	set	out	nov
R\$/m2	SET	OUT	%m %ano %12m
Paraná	2.212,10	2.212,71	0,03 10,45 11,34
Norte	2.172,65	2.174,01	0,10 11,94 3,66
Noroeste	2.213,12	2.212,12	0,09 17,18 14,49
Oeste	2.248,99	2.249,56	0,03 10,23 10,93

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2022
 Salários até R\$ 1.655,98 56,47

POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA	%	ano	12 m
Outubro/22	0,6501	6,45	7,57
Novembro/22	0,6515	7,14	7,73

NOVA POUPANÇA	%	ano	12 m
Outubro/22	0,6501	6,45	7,44
Novembro/22	0,6515	7,14	7,66

TR MÊS	%	ano	12 m
Outubro/22	0,1494	1,27	1,27
Novembro/22	0,1507	1,42	1,42

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
2/10 a 2/11	0,6778	0,6778	0,1769
3/10 a 3/11	0,6778	0,6778	0,1769
4/10 a 4/11	0,6789	0,6789	0,1780
5/10 a 5/11	0,6796	0,6796	0,1787
6/10 a 6/11	0,6520	0,6520	0,1512
7/10 a 7/11	0,6136	0,6136	0,1130
8/10 a 8/11	0,6137	0,6137	0,1131
9/10 a 9/11	0,6514	0,6514	0,1506
10/10 a 10/11	0,6790	0,6790	0,1780
11/10 a 11/11	0,6811	0,6811	0,1802
12/10 a 12/11	0,6798	0,6798	0,1789
13/10 a 13/11	0,6798	0,6798	0,1789
14/10 a 14/11	0,6516	0,6516	0,1508
15/10 a 15/11	0,6515	0,6515	0,1507
16/10 a 16/11	0,6515	0,6515	0,1507
17/11 a 17/11	0,6791	0,6791	0,1782
18/10 a 18/11	0,6789	0,6789	0,1780
19/10 a 19/11	0,6794	0,6794	0,1785
20/10 a 20/11	0,6513	0,6513	0,1505
21/10 a 21/11	0,6143	0,6143	0,1137
22/10 a 22/11	0,6147	0,6147	0,1141
23/10 a 23/11	0,6524	0,6524	0,1516
24/10 a 24/11	0,6801	0,6801	0,1792
25/10 a 25/11	0,6794	0,6794	0,1785
26/10 a 26/11	0,6791	0,6791	0,1782
27/10 a 27/11	0,6516	0,6516	0,1508
28/10 a 28/11	0,6136	0,6136	0,1130
1/11 a 1/12	0,6515	0,6515	0,1507
2/11 a 2/12	0,6515	0,6515	0,1507
3/11 a 3/12	0,6792	0,6792	0,1783
4/11 a 4/12	0,6519	0,6519	0,1511

CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - R8N

R\$/m2	SET	OUT	%m %ano %12m
Paraná	2.212,10	2.212,71	0,03 10,45 11,34
Norte	2.172,65	2.174,01	0,10 11,94 3,66
Noroeste	2.213,12	2.212,12	0,09 17,18 14,49
Oeste	2.248,99	2.249,56	0,03 10,23 10,93

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab.s na agricultura.		Trab. produção de bens e serviços industriais	
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Grupo 4	R\$ 1.870,00
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.		Técnicos nível médio.	

*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO 01/12/22

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	186,50	0,8%	-2,4%	
Ponta Grossa	180,00	-3,2%	-4,3%	
Maringá	174,00	-2,2%	-2,2%	
Cascavel	175,00	-2,8%	-1,7%	
Sudoeste	178,00	-2,2%	-2,7%	
Guarapuava	178,00	-2,2%	-2,7%	

TRIGO - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	106,00	0,0%	0,0%	0,0%
Ponta Grossa	101,00	0,0%	0,0%	0,0%
Maringá	99,00	0,0%	0,0%	0,0%
Cascavel	101,00	0,0%	0,0%	0,0%

INDICADORES CEPEA/ESALQ	PRODUTO	30/11	DIA	MÊS
Bezeiro (1)	2.400,66	-0,		

Secretaria de Saúde de Pato Branco orienta população sobre a covid-19

Assessoria

No mês de novembro, Pato Branco registrou 809 casos de pessoas positivadas com a covid-19, uma taxa de transmissão de 0,51%. No mês de outubro, foram somente 21 casos positivos.

A Secretaria Municipal de Saúde de Pato Branco já emitiu uma portaria com orientações para uso de máscara por pessoas com sintomas respiratórios gripais, em todos os ambientes abertos e fechados. Também para o uso em estabelecimentos de serviços de saúde.

Na manhã desta quinta-feira (1º) o Comitê de Enfrentamento da Covid-19 se reuniu para reforçar as medidas sanitárias e o atendimento médico.

Agora, além da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24 horas, as Unidades de Saúde também atenderão pessoas com sintomas respiratórios gripais. Será todas as manhãs de segunda a sexta-feira.

Outra orientação, é quem contato de caso confirmado (familiar) que não apresenta sintoma, não necessita fazer exame e nem isolamento, podendo manter as atividades. Porém, há a necessidade do uso de máscara de proteção durante dez dias.

Sobre o isolamento, a

orientação é de que pessoas positivadas permaneçam em isolamento por sete dias, a contar do primeiro dia do início dos sintomas. Familiares que não estão contaminados, poderão desenvolver as atividades rotineiras, com o devido uso de máscara facial e álcool gel 70% por dez dias. Caso surja sintomas, devem procurar atendimento médico.

A variante da doença esta apresentando alto nível de transmissão, porém não está ocorrendo o agravamento da doença. Também, até o momento, a ocupação hospitalar está estabilizada.

Equipe da saúde

Nesta semana, algumas Unidades de Saúde do município tiveram o atendimento afetado pelo fato da equipe multiprofissional estar parcial, ou totalmente, contaminada com a covid-19.

As unidades atingidas

SINTOMAS

A covid-19 afeta diferentes maneiras.

Sintomas mais comuns: Febre, tosse, cansaço, perda de paladar ou olfato.

Sintomas menos comuns: Dores de garganta, dor de cabeça, dores e desconfortos, diarreia, irritações na pele ou descoloração dos dedos dos pés ou das mãos, olhos vermelhos ou irritados.

Sintomas graves: Dificuldade para respirar ou falta de ar, perda da fala, mobilidade ou confusão, dores no peito.



Reunião aconteceu na manhã desta quinta-feira (1º)

foram: Alvorada, Morumbi, Planalto, Bortot e Fraron.

A equipe da Secretaria da Saúde pede a compreensão da população e informa que conforme a recuperação do profissional, o atendimento será retomado.

CMDPD realiza programação em prol do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

TÂNIA RÉGO / AGÊNCIA BRASIL



Ações voltadas para pessoas com deficiência acontecem no sábado

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

O próximo sábado (3) é marcado pelo Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, criada pela Organização das Nações Unidas em 1992, com o objetivo de promover maior compreensão dos assuntos relacionados à deficiência e mobilizar a população em defesa da dignidade, direitos e bem-estar das pessoas.

O Conselho Municipal dos Direitos de Pessoas com Deficiência de Pato Branco (CMDPD), em parceria com a administração pública, realiza no sábado ações voltadas para as pessoas com deficiência do município.

A programação terá início às 9h e deve continuar até as 12h, no auditório da APAE – Escola Carlos Almeida. Na ocasião, a Agência do Trabalhador realizará entrevistas de emprego, sendo que os interessados devem levar currículo e laudo atualizado para avaliação.

A Secretaria de Saúde também estará no local para realizar orientações sobre vacinas, saúde bucal, reabilitação, óculos, cadeiras de rodas, andadores, bengalas e órteses. Enquanto isso, a Secretaria de Assistência Social dará orientações sobre programas sociais.

Como parte da programação, também haverá divulgação de tecnolo-

gias assistivas, orientações e credenciais do Depatran, contação de histórias e recreação, além de cadastro para cadeira de rodas do Rotary Club.

Lançamento

Na última quinta-feira (1º), O CMDPD realizou a abertura da programação do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, com a apresentação do conselho municipal, lançamento do projeto de libras da Secretaria Municipal de Educação e Cultura, mesa redonda de familiares e pessoas com deficiência, palestra sobre direitos da pessoa com deficiência e exposições e apresentações artísticas.

Mesa-redonda

TESSITURAS DE VOZES DA RESISTÊNCIA: DIVERSIDADE SOCIOCULTURAL E AMBIENTAL

7 de dezembro (quarta-feira)

13h30

Anfiteatro/UTFPR Campus Pato Branco

Palestrantes:

Adroaldo Antonio Fidelis (SED/SC)

ou Duko Vánfy (na Língua Kaingang)

Cristiane Katzer (Assesoar)

Dora Lucia de Lima Bertulio (UFPR)

Jean Filipe Fávaro (UTFPR)

Noemi Margarida Krefta (AEMC/SC)

Realização:



ARIADNE



Inscrições gratuitas: <https://bit.ly/tessituras0712>

Patrulha Canina
Frozen
Especial de NATAI
Marcha do Urso
Toy Story
COM SORTEIO DE PRÊMIOS
ADIADO
Nova data para o evento será divulgada em breve!
Fique de olho!



UMA MUDA, MUDA O MUNDO

plante essa ideia!

Preservar a natureza também é construir um futuro melhor para todos.

Troque seu laudo de papel por uma muda de árvore frutífera.

Ajude através desta mudança de hábito: acesse e incentive a visualização de resultados on-line.




CLIRADS



www.clirads.com.br

Entre no site e acesse seus laudos e imagens.

 (46) 3225-2810

  **clirads**

Matriz: Rua Pedro Ramires de Melo, 361 - Centro - Pato Branco - PR

Filial: Rua Pedro Ramires de Melo, 429 - Subsolo - Centro - Pato Branco - PR

Natal de Coronel Vivida terá maior árvore flutuante do Sul do Brasil

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

A abertura do Natal Para Todos de Coronel Vivida está marcado para acontecer no próximo sábado (3), a partir das 19h30, no Lago Municipal Arnaldo Wentz de Moraes, com vasta programação e objetivo de contemplar toda a população do município e região. Na ocasião, acontecerá o acendimento das luzes, chegada do Papai Noel, abertura da árvore de natal flutuante. O local ainda contará com um parque de diversões e show da dupla Iran e Renan.

De acordo com a secretária de educação, cultura e desporto, Elizangela Veis Sponholz, a organização da decoração natalina para a abertura e outros preparativos estão sendo finalizados. "Temos uma equipe grande da administração trabalhando nisso", comenta.

A secretária destaca que a administração pública pretende receber um número de pessoas maior do que em 2021, quando apro-

ximadamente 6 mil pessoas participaram da abertura de natal.

"O natal por si só é uma época diferente, as pessoas têm mais fé, mais amor, estão mais disponíveis para ajudar, é uma magia que acontece naturalmente", destaca, ao comentar que a pretensão da decoração é que as pessoas interajam, levando as famílias para esses eventos, movimentando também o comércio, a renda das famílias e, juntamente, realçar o sentido religioso e emocional da data.

Árvore flutuante
O diferencial da celebração do natal em Coronel Vivida fica a cargo da árvore de natal flutuante, modelo já utilizado em 2021 durante a programação natalina.

"As árvores de natal, por si só, tem uma simbologia de vida, de força, sabedoria, união e estabilidade, porque uma árvore dura muitos anos, então é isso que a gente quer trazer para as pessoas, o sentimento de força e vida", explica Elizangela.

No natal de 2021, Coronel Vivida construiu uma

árvore flutuante de 14m70 metros. Porém, esse ano, os organizadores decidiram arriscar e bater o recorde da maior árvore flutuante do Sul do Brasil, construindo, para a celebração desse ano, uma árvore com altura de 33 metros.

"O diferencial do nosso natal é a árvore flutuante que é a maior do Sul do país. Além disso, teremos a chegada do Papai Noel e tecnologia inserida em alguns pontos", comenta a secretária.

Segundo o diretor do Departamento de Cultura de Coronel Vivida, Paulo Ancilero, a ideia de construir uma árvore flutuante no Lago Municipal partiu de uma ideia compartilhada de pessoas da atual administração, ainda em 2021.

"Queremos que a nossa árvore seja um cartão-postal não só para nós vividenses, mas para todo o Sudoeste do Paraná, hoje até em nível de Sul, uma imagem que traga a luz, a paz, o amor. E tocar o coração das pessoas com essa imagem da árvore", aponta o diretor.



Abertura de Natal de 2021 reuniu 6 mil pessoas em Coronel Vivida

Programação

Após a abertura do Natal no Lago Municipal, Coronel Vivida manterá a programação todos os dias, até a véspera de natal. Confira algumas das atrações:

- 4/12: Abertura da casinha do Papai Noel – 18h30;
 - 8/12: Orquestra de Noéis de Foz Do Jordão – 18h30;
 - 11/12: 12ª Sede do Sabor – 10h;
 - 13/12: Comemoração do 67º aniversário do município com show de Matogrosso & Mathias – 21h;
 - 18/12: Magia no Lago II – 14h às 19h;
 - 21/12: Projeto Pacto Natal Iluminado/Criança Feliz - Cartinhas para o Papai Noel – 14h;
- Nos dias 4,9,10,11,16,17,22 e 23 de dezembro, haverá a Casinha do Papai Noel, com a presença do bom velhinho, entrega de doces, cama elástica, tobogã, piscina de bolinha, pipoca algodão-doce e passeio no "Ônibus Encantado".

A programação completa pode ser consultada na Prefeitura de Coronel Vivida.

SEAE/ME Nº 06.022971/2022

PATO BRANCO
70 PRÊMIOS

COM TEXTO

- 03** Automóveis VW/Gol
- 03** Motocicletas Honda
- 20** TVs
- 10** Bicicletas
- 10** Smartphones
- 10** Micro-ondas
- 10** Fornos elétricos
- 02** Fogões à gás 5 bocas
- 01** Roçadeira Honda
- 01** Motor Honda para barco (com rabeta)

R\$ 70,00
em compras nas
lojas participantes
= 01 CUPOM
para participar

QUANTO MAIS COMPRAR MAIS CHANCES DE GANHAR!

Realização

Parceria

Patrocinador master

Patrocinador

Apoio

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO ☁️ 29°/18°

MÁX.

29°

MIN.

18°



CURITIBA ☁️ 27°/18°

CASCADEL ☁️ 20°/30°

LONDRINA ☁️ 32°/19°

PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

LUA



CRESCENTE

ESTAÇÃO



PRIMAVERA

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Abaixo-?, documento coletivo	Veículos usados para serviço de aluguel	(?) protetiva: é concedida à vítima para garantir sua integridade física	Diplomata brasileiro na ONU, morto em Bagdá em 2003
Planta como o aloe vera e a calêndula			Mundano (fig.)
Profissional que copia o que outro dita			
		Pesar; penalizar	
		Utensílio cônico	
Quarta maior ilha do Mediterrâneo	(?) por assinatura: tem conteúdo exclusivo	Senhora (abrev.)	Registro Geral (sigla)
Possível mortalha de Jesus			Espaço Vetorial (sigla)
"(?) do Dragão", desenho animado dos anos 1980	(?) e vem, brinquedo		Assim, em espanhol
	Dioniso (Mit.)		Espécie de tapete
Mogno-brasileiro		Onde nasce o Sol	
Ter um (?): desmaiar (pop.)	(?) Luiza Guimarães, jornalista		Henry Sobel, rabino radicado no Brasil
	Chorona	Mãe, em inglês	
		Feiticeira	
"(?) Mista", antigo programa da SporTV	Região costeira (pl.)		Oferta, em inglês
Música para ninar		(?) Braga, técnico de futebol	Poema em forma de dedicatória
		Que está sequestrado	
		Interjeição gaúcha	
Branca de (?), princesa de conto alemão	Banda sueca do hit "Fernando"		Giselle Itié, atriz
		Urânio (símbolo)	
			Cosmético fixador capilar
Escotilha que dá acesso à casa de máquinas (Náutica)			

BANCO 3/asi. 5/cabda — offer. 6/mother. 9/aguilheiro.

22

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel

Solução

O	R	I	E	H	T	U	G	V	A
L	E	G	V	E	E	L	E	N	
T	J	V	B	V	I	I			
M	J	E	R	V	G	I	N	O	
E	O	I	V	V	N	O	Z		
V	S	E	R	V	M	M	I		
R	E	H	I	O	W	O	E	R	E
I	H	S	V	N	V	I			
E	I	S	E	T	V	B	O	V	O
I	S	V	I	V	L	O	D	I	
A	E	V	N	H	E	A	V	O	
O	I	R	V	O	N	S	O	I	N
G	H	I	J	V	I	L	A		
R	E	O	D	V	G	E	S	R	O
E	T	N	E	L	E	R	C	S	E
S	M								

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

José pede que Márcio liberte Vespertino da prisão. Márcio pede um favor a Cira. Candoca disfarça seu incômodo com a obsessão de José por Tertulinho. Cira se insinua para Márcio. Para agradar Lorena, Dagmar aceita celebrar o casamento de Candoca e José em sua igreja. Tertulinho negocia com Latifa a barra de ouro que ganhou de Vespertino. Deodora administra mais remédio ao Coronel, sem saber que Ismênia alterou o frasco. Jessilaine decide ajudar Xaviera. Márcio debocha de Firmino. O Coronel desperta, e Catão impede que Deodora descubra.

Cara e Coragem

Armandinho pede para Pat ouvir a explicação de Moa. Danilo garante a Marcela que Duarte mentiu em seu depoimento. Teca revela para Rebeca a farsa sobre Bob Wright. Moa conta para Rebeca tudo o que aconteceu até a morte de Baby. Regina incentiva Danilo a convencer Alexei para dar um fim em Duarte. Clarice pede para Martha não procurar Leonardo. Alexei combina com Leonardo para conhecer Jonathan. Clarice avisa a Andréa que vai aparecer no encontro do grupo de mulheres. Rebeca revela para Italo o que sabe sobre a morte de Baby e avisa que pensará em como conseguir maiores informações sobre Danilo.

Travessia

Cidália critica Guerra. Dante se recusa a ler o livro que Ari escreverá sobre a construtora Guerra. Núbia ensina Tonho a dizer à mãe que quer morar com Ari. Laís e Monteiro se preocupam com Theo. Isa revela aos pais que Theo se acha feio. Guerra encomendou uma cesta de café da manhã para ser entregue na casa de Brisa. Cidália alerta Guerra que a amiga de Débora pode desembarcar no Brasil procurando pela moça. Creusa escuta Moretti falar em pistoleiro para Stenio. Oto resolve sair para deixar Brisa com Tonho sozinho. Brisa recebe a cesta e acredita ter sido enviada por Oto.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com lido, também esta previsto.

TOURO 21/04 A 20/05

Tendência aos excessos de prazer, aos amores extraconjugais. Evite tais coisas para não ser prejudicado de um momento para o outro. Elevação de personalidade e das chances gerais. Bom para as viagens de recreio. Não espere grandes definições neste período.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Bom ganho de dinheiro proporcionado pelo esforço em seu trabalho, negócios iniciados há muito e para as funções públicas. Todavia, tome cuidado com perigos de acidentes provocados por produtos inflamáveis e corrosivos.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Ótimo momento para tratar com pessoas de alta posição, com políticos e personalidades governamentais e administrativas. Lucrará nos negócios relacionados com navegação, no comércio de atacado ou em grande escala.

LEÃO 22/07 A 22/08

Os aspectos astrais indicam relações harmoniosas com o cônjuge, pessoas amigas, vizinhos e familiares. O êxito financeiro, profissional e social, também será evidente. Bom ao amor. Dê mais atenção aos seus colaboradores e amigos dentro do seu ambiente profissional.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Muito bom aspecto astral para lucrar financeiramente através da influência de amigos. Sucesso romântico. Sua capacidade de concentração e gosto pelos esportes mais tranquilos, vão estar acentuados neste dia.

LIBRA 23/09 A 22/10

Dia em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo dos astros sobre seu signo. Contudo, procure compreender melhor seus colegas de trabalho bem como os familiares e a pessoa querida. A razão volta a comandar as suas atividades, livre do nervosismo.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Dia excepcional. Aproveite-o para colocar em dia seus assuntos pendentes e resolver uma situação com a pessoa amada. Se ainda não se casou, poderá ficar noivo e casar-se agora. Fase propícia também ao trabalho. Evite bebidas alcoólicas.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Devido à influência negativa dos astros, poderá ter algumas decepções, neste dia. Mas com o mínimo de esforço, maiores serão suas chances de sucesso profissional e social. A posição dos planetas indica uma boa força estratégica para superar um problema íntimo.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Lute com tenacidade e perseverança, por tudo que pretenda realizar neste dia, pois, esforçando-se, conseguirá resultados surpreendentes. Sua capacidade pessoal será reconhecida e recomendada por alguém, hoje.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Evite iniciar qualquer tipo de discussão, fuja de disputas e não se envolva em qualquer tipo de brigas verbais inúteis. Probabilidades de sucesso nas questões relacionadas com concurso, testes, empregos. Pode fazer uma viagem.

PEIXES 20/02 A 20/03

Vizinhos ou parentes procurarão ter questões com você neste dia, não dê, portanto motivos para isso. A influência também não é propícia ao amor. Fase boa para o trabalho e negócios. Mais intensidade para você em nível emocional

CONHEÇA CANGCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancun!

FOTO DO DIA



ASSESSORIA PMPB

Nessa quinta-feira (1ª), o distrito de Nova Espera esteve de aniversário

FLORI ANTONIO TASCA

Cultura da paz e solução para o bullying

A necessidade de se incluir uma cultura de paz na escola para prevenir o bullying foi tema do estudo "O bullying na perspectiva sociocultural construtivista", de Raquel Gomes Pinto Manzini e Angela Uchoa Branco, publicado em 2012 no Boletim da Psicologia, de São Paulo. Nele, as autoras destacaram que a incidência crescente de bullying nas escolas retrata a necessidade de se mudar o paradigma educacional. Para isso, a escola precisa difundir valores sociais positivos, promovendo interações saudáveis.

O estudo destacou que crianças e adolescentes são expostos desde cedo a situações em que competir é considerado a melhor forma de atingir os seus objetivos, o que favorece o surgimento da agressividade e da violência. As autoras lembraram que o bullying pode ser a forma que o agressor encontra para reagir às agressões sofridas em outro contexto, acreditando que assim elevará a sua autoestima. Ele pode não ter vivenciado experiências que lhe permitissem compreender o valor e os sentimentos do "outro".

Por isso, realizar atividades escolares diárias nas quais as crianças possam ter a oportunidade de desenvolver a empatia é visto como algo fundamental. O caminho

não seria ensinar os alunos a tratar bem os colegas porque "isso é o certo", mas demonstrar, por meio do diálogo e de práticas sociais, o valor do outro, de modo que eles se sintam bem ao respeitá-lo e ajudá-lo. Isso significa uma educação que não é mais orientada para os valores competitivos e individualistas que levam a um "nós" contra "eles".

Essa divisão é justamente o que está na base do preconceito e do processo de exclusão de quem tem características vistas como diferentes de um padrão idealizado pela sociedade de consumo. Estigmatizar o outro torna mais fácil justificar comportamentos agressivos, opressores e omissos que se têm em relação a ele. As autoras aproveitaram para citar casos de bullying vivenciados pela atriz Babi Xavier e pela filha da atriz Bárbara Karla, os quais reforçaram a necessidade de intervenção da escola e família.

E, para as pesquisadoras, o primeiro movimento para o processo de mudança seria o de considerar que o preconceito existe em todos nós e que, caso a sua irracionalidade não seja compreendida, ele pode motivar comportamentos cruéis. O bullying, afinal, é tão antigo quanto a humanidade, pois é um processo de exclusão do outro, pau-

tado em preconceitos, crenças e valores individualistas e competitivos, de tendências perversas.

Para enfrentá-lo, é necessária a promoção ativa de valores sociais positivos, como a justiça, a solidariedade, a liberdade e a igualdade, desde a infância, na família, na mídia, nas escolas e demais contextos de desenvolvimento. O outro precisa ser considerado tão importante como nós mesmos. As autoras reforçaram que a prevenção e a intervenção devem ser realizadas em longo prazo e de forma sistemática, considerando a dinâmica social entre agressores e agredidos. Deve-se fazer com que eles sejam envolvidos em práticas de cooperação e desenvolvam a comunicação interpessoal por meio de diálogos sobre temas que os façam respeitar as diversidades e fortalecer a identidade de todos.

Tudo isso representa uma mudança do paradigma educacional, pois a escola teria que passar a incluir a paz como um dos eixos em seu currículo escolar. Este é um processo contínuo e permanente, mas em um contexto social no qual prevalece o respeito mútuo o bullying tem mais chance de ser discutido e evitado, em vez de naturalizado. Assim também é com as famílias, pois,

caso priorizem os sentimentos de respeito, a criança os internalizará e dará a devida importância ao outro, às regras e aos valores positivos. Os pais não podem, por exemplo, estimular a vingança da criança que recebeu a agressão.

Como lembrado pelas autoras, a ideia de cultura de paz não significa que os conflitos serão erradicados, pois eles são inevitáveis e, mais do que isso, são muito importantes para o desenvolvimento humano. Significa, isso sim, que eles passarão a ser resolvidos de forma construtiva, sem que possam gerar ódio ou revolta. Quanto mais cedo a escola atuar na promoção dessa cultura, mais alunos serão beneficiados e o bullying cessará.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flemma – Educação Corporativa, doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná. fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

Erramos:

Equivocadamente na edição da quinta-feira (1ª), na capa saiu nº 8279, quando o correto é nº 8278. Pedimos desculpas.



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Nas comemorações do aniversário, Vitorino lança seu prato típico

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Na noite da terça (29), durante as comemorações de 61 anos de Vitorino, foi lançado o prato típico do município, Cordeiro ao molho Vitorino. Uma iniciativa da Associação Comercial e Empresarial de Vitorino (Acevi) e da Prefeitura de Vitorino, o lançamento reuniu 300 pessoas no Centro de Convivência dos Idosos.

O prato que busca resgatar a cultura dos primeiros colonizadores, começou a ser desenvolvido em 2021, contudo, somente neste ano, foi aprimorado e lançado.

Segundo o prefeito Marciano Vottri. “É o primeiro passo para que nossa cidade seja reconhecida na rota gastronômica do Paraná. É um longo período, porém o primeiro passo foi dado. Esse desafio se tornou possível graças a to-



DIVULGAÇÃO PMV

Lançamento do prato típico, reuniu 300 pessoas em Vitorino

das essas pessoas que se uniram. E para consolidar um prato na identidade cultural leva um período muito maior do que a nossa gestão. E nós torcemos que quem

vem depois garanta a continuidade desse projeto para que tenhamos um prato reconhecido nacionalmente”.

Vottri ainda afirmou do desa-

fio que o projeto de construir um prato típico representa. Segundo ele, o evento não recebeu recursos públicos, mas teve sim aporte de empresas patrocinadoras.

“É um desafio onde surgem incertezas. Esses medos iam diminuindo conforme conseguíamos conectar pessoas, com o mesmo ideal e objetivo, com muita vontade e dedicação. Foi uma longa caminhada até aqui”, disse o prefeito completando, “construímos uma relação muito grande entre o município e a Acevi, e sem a Acevi esse evento não seria possível.”

A presidente da Acevi, Ana Caroline Tamagno lembrou dos voluntários que auxiliaram desde a idealização, produção na equipe de cozinha até o dia do lançamento. “Tudo foi pensado com carinho. O prato é um grande desafio mas a gente conta com um grupo grande de voluntários, pessoas da cozinha que há dois meses estão em reuniões, elaborando, desenvolvendo essa questão, sem contar na equipe de organização e logística”, afirma Caroline.

Acadêmicos de Letras da UFFS de Realeza produzem e-book com contos em língua espanhola

Assessoria

“Cuentos de misterio”, traduzindo para o português “Contos de mistério”, esse é o título de uma publicação realizada pelos acadêmicos da 10ª fase do curso de Letras do Campus Realeza. O e-book possui quatro contos, todos escritos em língua espanhola, sendo resultado das práticas do Componente Curricular de “Estudos

Avançados em Língua Espanhola I”, ministrado pelo professor João Carlos Rossi.

De acordo com o professor, os contos foram criados de forma coletiva, já as histórias envolvem crenças locais, lendas e notícias da região Sudoeste do Paraná. “A produção teve como objetivo fomentar a prática de produção textual em língua espanhola, por meio de gê-

neros discursivos diversos, buscando potencializar as habilidades da escrita em língua estrangeira. Também foi uma escolha dos estudantes produzirem contos a partir do gênero discursivo conto de mistério. Cada produção conta com um QR Code para que durante a leitura os leitores possam ouvir uma trilha sonora de suspense”, comenta.

Para a acadêmica Iara Maria

Adriano, a produção do e-book e dos contos envolveu diferentes estudos sobre o gênero literários, bem como a leitura de contos produzidos por variados autores e diferentes temáticas. “Assim, conseguimos visualizar melhor a estrutura do gênero e dispor de uma bagagem para a futura escrita. No momento de produção, relembramos o conteúdo e buscamos inspiração

no mistério e terror, temática escolhida pela turma. Ademais, estimular os alunos a produzir textos escritos é de suma importância no processo de ensino aprendizagem de uma língua estrangeira, pois melhora a fluência, nos instiga a pensarmos na língua estudada, amplia o vocabulário, além de propiciar o conhecimento de novas culturas”, explica.

NOTAS

13ª Expofeira Mulher e Sudoeste Agroshow

No mês de março de 2023 acontecem dois grandes eventos em Francisco Beltrão, de forma simultânea, no Parque de Exposições Jayme Canet Júnior. De 8 a 12 de março, o do Sudoeste Agroshow, evento encabeçado pela Sociedade Rural, e a 13ª edição da Expofeira Mulher, realizada pelo Núcleo da Mulher Empresária da Associação Empresarial (ACEFB).

Nesta semana o prefeito Cleber Fontana se reuniu com dirigentes da Sociedade Rural para oficializar a parceria da prefeitura com o Sudoeste Agroshow. O apoio para a Expofeira já tinha sido firmado anteriormente. “A Expofeira já é um evento tradicional em nossa região e o Agroshow certamente se tornará uma referência nacional para o agronegócio”, relata o prefeito.

Francisco Beltrão realiza o festival Voz da Igualdade

Hoje (2) será realizado dentro da programação do Natal Encantado de Francisco Beltrão, a 8ª edição do Festival de Música Voz da Igualdade, onde vão se apresentar pessoas cegas ou com baixa visão.

O festival será no espaço coberto do Calçadão, com início marcado para a 20h30. A premiação é de R\$ 5 mil para os dez primeiros colocados, com destaque para o 1º lugar, R\$ 1.500,00.

Para Vilmar Mazzetto, diretor de Cultura de Francisco Beltrão, “o festival é um importante momento de inclusão e de oportunidade para talentos de Beltrão e das demais cidades do Paraná”.

Promovido pelo Departamento de Cultura, o festival tem como parceiros o Centro de Apoio Pedagógico para Atendimento às Pessoas com Deficiência Visual (CAP) e a Associação Regional dos Amigos do CAP (Aracap), e o apoio do Sicredi Iguçu.

Destinação de brinquedos para a Cultura

O Departamento de Ação Social de Coronel Domingos Soares, órgão gestor do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, adquiriu brinquedos e um aparelho televisor para o Departamento de Cultura e Turismo, que atualmente atende aproximadamente 120 crianças, na faixa etária de 3 a 6 anos, em suas oficinas.

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231. RQE 10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

RDM
ODONTOLOGIA
DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI

ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223 ✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542

09 | DEZEMBRO

LEO FABIANO
@LEOFABIANO

LOCAL:

GARDEN®
CLUB & FORMATURAS



GRAVAÇÃO DO DVD

 **FOGUETE
NÃO TEM RÊ**

APÓS SHOW COM NILTON & TIAGO

APOIO  KROKODILE
- BURGUEZ -

PLANTÃO**BPRv apreende 89kg de maconha na PR-493****Acusado de roubo**

Uma pessoa acionou a Polícia Militar na tarde de quarta-feira para o bairro Pouso, em Mangueirinha, quando informou que foi empurrada por um homem, que lhe roubou R\$ 600,00. A vítima repassou as características do assaltante para a equipe policial, que durante as buscas localizou o suspeito. O preso foi entregue na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Droga em mata

Em patrulhamento quarta-feira pela área rural de Guaíra (PR), policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) localizaram 15 tabletes de maconha em uma área de mata, totalizando 9kg. Os policiais realizaram buscas nas imediações, mas não localizaram nenhum suspeito e a droga foi entregue na Delegacia da Polícia Federal de Guaíra.

Prisão em Beltrão

A Polícia Militar foi comunicada, na tarde de quarta-feira, que um homem com mandado de prisão em aberto estava no bairro Terra Nossa, em Francisco Beltrão. Durante as buscas, os policiais localizaram o foragido da Justiça, que foi entregue na Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Contrabando

Durante patrulhamento quarta-feira, em Nova Prata do Iguaçu, a Polícia Militar abordou um Gol na avenida Iguaçu e constatou que o condutor estava com a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) vencida. Já no interior do carro foram encontrados seis pneus e nove pacotes de cigarros contrabandeados do Paraguai. Os produtos e o veículo foram apreendidos e o condutor identificado e liberado.

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A equipe de Operações com Cães da 6ª Companhia do Batalhão da Polícia Rodoviária Estadual (BPRv) apreendeu na madrugada desta quinta-feira na PR-493, em Pato Branco, um Corsa, com placas de Santa Tereza do Oeste, carregado com 89kg de maconha. Um homem e uma mulher foram presos por tráfico de drogas.

Os policiais estavam retornando de uma operação pela PR-493 quando avistaram um Corsa em velocidade incompatível com a via e decidiram fazer a abordagem. O condutor e a passageira foram revistados e não

tinham nada de ilícito, mas a cachorra farejadora Aika indicou que havia drogas no veículo. Pelo vidro traseiro do carro, os policiais visualizaram dezenas de tabletes de maconha no porta-malas, que foram pesados e totalizaram 89kg. O casal não informou para onde o entorpecente seria levado.

O homem e a mulher foram presos por tráfico de drogas. O casal, que reside em Dois Vizinhos, foi entregue, juntamente com a maconha apreendida, na Delegacia da Polícia Civil de Pato Branco.

Eletrônicos

Policiais da 6ª Companhia do Batalhão da Polícia Rodoviária Estadual tam-

bém apreenderam quarta-feira à noite, na PR-483, em Francisco Beltrão, durante a abordagem de um ônibus de turismo, diversas caixas contendo produtos eletrônicos. As mercadorias estavam nas bagagens de duas mulheres, que foram identificadas, qualificadas e liberadas.

Segundo a Polícia Rodoviária Estadual, entre os produtos apreendidos estavam cerca de 60 celulares. As mercadorias foram entregues na Delegacia da Receita Federal de Dionísio Cerqueira (SC).

O casal que transportava a maconha reside em Dois Vizinhos

**Condutor de BMW é preso com pistola em Pato Branco**

Durante patrulhamento quarta-feira, por volta das 20h, pelo bairro Morumbi, em Pato Branco, a equipe da Rotam abordou uma BMW, conduzida por um homem, de 28 anos. Os policiais encontraram com o suspeito uma pistola calibre 40 e 11 munições intactas.

Pelo que foi divulgado pela Polícia Militar, o abor-

gado foi questionado sobre a documentação da pistola, mas não apresentou o registro da arma. Além disso, os policiais constataram que ele estava com a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) cassada e o veículo com a documentação em atraso, sendo aplicadas as notificações de trânsito cabíveis.

O homem foi preso por porte ilegal de arma de fogo. Ele foi entregue, juntamente com a pistola, munições e o veículo, na Delegacia da Polícia Civil.

De acordo com a Polícia Militar, a Lei 10.826/2003, do Estatuto do Desarmamento, em seu Art. 14 prevê o crime de porte ilegal de arma de fogo de uso permi-

tido, com pena de reclusão de 2 a 4 anos e multa.

Colabore com o trabalho da Polícia Militar. Denuncie ligando 181, 190, ou baixe o APP 190 na Play Store. Sua identidade será preservada. (AB com assessoria)

A pistola e as munições que foram apreendidas pela equipe da Rotam

**PF combate crimes financeiros na fronteira com o Uruguai**

A Polícia Federal deflagra, na quinta-feira (1º) a Operação Mercator, de repressão a crimes financeiros como evasão de divisas, câmbio ilegal, lavagem de dinheiro, além de organização criminosa, na região da fronteira do Brasil com o Uruguai.

Na ação, os policiais federais cumpriram cinco mandados de busca e apreensão nos municípios do Chuí e Santa Vitória do

Palmar (RS). Também foram executadas medidas de constrição de bens e valores, com o bloqueio de contas bancárias de duas empresas da região e demais envolvidos, totalizando a determinação de indisponibilidade de até R\$ 30 milhões, bem como a restrição de transferência de veículos pertencentes aos principais investigados. Além dessas medidas, foram decretadas a impossibilidade de comuni-

cação entre os investigados, a proibição de gestão dos estabelecimentos e o comparecimento periódico ao juízo.

A investigação teve início a partir do compartilhamento de provas pela Delegacia de Araguaína (TO), que indicava a remessa de valores ilícitos para estabelecimento investigado na Operação Mercator. O grupo estabelecido na região seria responsável pela lavagem de dinheiro e remessa de valores ao Uruguai, com a transposição física de di-

nheiro em espécie, em conexão com casas de câmbio do país vizinho.

Há indícios de lavagem de dinheiro de crimes como o contrabando e descaminho, entre outros, a partir do recebimento de valores por comércios locais. Os recursos eram enviados de diversos estados do Brasil por pessoas físicas e jurídicas, muitas sem identificação de origem, sem atividade relacionada aos estabelecimentos comerciais suspeitos que justificasse a remessa dos

valores. Entre 2019 e 2021, a organização recebeu aproximadamente R\$ 30 milhões, a maior parte com indícios de origem ilícita e provável destino ao exterior.

O nome escolhido para a operação traduzido do latim significa comerciante. O que se deu em razão de o principal alvo ser responsável por dois grandes estabelecimentos comerciais da região, os quais movimentaram elevada quantia com suspeita de origem ilícita. (Assessoria)

Polícia Civil prende condenados em Coronel Vivida

Dois homens condenados pela Justiça, que estava cumprindo pena em regime mais brando, foram presos quarta-feira pela Polícia Civil de Coronel Vivida. Havia mandados de prisão contra eles expedidos pelo Juízo de Execução Penal da Comarca local.

O delegado de Coronel Vivida, Rômulo Contin Ventrella, informou que um dos presos tem 27 anos e o outro 36. Eles cumpriam pena privativa de liberdade em regime mais brando, mas estavam descumprindo as regras impostas pelo Juízo de Execução Penal. Com isso, foi regredido o regime para o fechado.

De acordo com Rômulo, assim que foram expedidos os mandados de prisão, os condenados foram localizados pelos investigadores da Polícia Civil de Coronel Vivida. Eles seriam encaminhados para cumprirem suas penas na Penitenciária Estadual de Francisco Beltrão. (AB)

Daniel Alves se prepara para novo recorde com a Seleção Brasileira

Aos 39 anos de idade, Daniel Alves se prepara para bater mais um recorde com a camisa da Seleção Brasileira. Contra Camarões, nesta sexta-feira (2), às 16 horas (horário de Brasília), o lateral direito se tornará o jogador mais experiente a vestir a amarelinha em Mundial. O duelo encerra a fase de grupos e definirá o líder do grupo G da Copa do Mundo Fifa Qatar 2022.

Escolhido como capitão pelo técnico Tite, Daniel Alves agradeceu a oportunidade de defender o Brasil em sua terceira Copa e que isso coroa toda a sua história pelo time. "Representa o fato de poder vestir a camisa da Seleção Brasileira. Não importa a competição, não importa se é amistoso. O que importa é representar o país em uma Copa do Mundo. Isso é motivo de orgulho, motivo de estar aqui e ainda defender o Brasil. São muitos anos de história e agora é hora de encerrar o ciclo dentro da Seleção Bra-

sileira jogando uma Copa do Mundo. Para mim é uma satisfação muito grande", disse o lateral na véspera da partida.

Convocado pela primeira vez em 2006, Daniel Alves disputará o seu 126º jogo como atleta da Seleção Brasileira. Presente em três Mundiais, um a menos que o recordista Thiago Silva, o defensor relembrou a sua trajetória pelo Brasil e de tudo que o credenciou a ser chamado para a Copa do Mundo Fifa Qatar 2022. "A vida me ensinou que quando você coloca sua mente no que você quer, coloca dedicação, trabalho, a vida te leva a lugares inimagináveis. Fazer parte dessa trip, dessa viagem, eu tenho certeza que vai ser única. São 16 anos colocando o meu melhor serviço à seleção. A vida premia quem ama o que faz, as pessoas que se entregam de corpo e alma. A minha missão na Seleção Brasileira sempre foi essa e



Daniel Alves vai se tornar o jogador mais experiente a vestir a amarelinha em Mundial

estou colhendo o que plantei nesses 16 anos. Por isso que estou aqui", avaliou.

Cortado por lesão da Copa do Mundo Fifa Rússia 2018, Daniel Alves disputou os Mundiais de 2010 e 2014. Contra Camarões, ele foi escolhido por Tite para ser o capitão da equipe que

vai brigar pela liderança do grupo G.

Com seis pontos conquistados e já classificada para as oitavas de final, a Seleção Brasileira precisa de um empate para garantir a primeira colocação sem depender de outros resultados. (CBF)

Juceli fica em 2º lugar na Maratona de Brasília

A 3ª edição da Maratona Monumental de Brasília foi disputada no último domingo, com a participação de mais de 3.000 atletas de todo o Brasil. A pato-branquense Juceli Veronezi disputou a competição no percurso de 5km, ficando em 2º lugar na classificação geral no feminino.

A prova também teve percursos de 42km, 21km e 10km, com largada do Shopping Popular de Brasília, passando pelos principais monumentos da capital federal, um aperitivo a mais para os atletas. Juceli Veronezi afirmou que o percurso foi difícil, com subidas nos últimos quilômetros, mas conseguiu manter o 2º lugar na classificação geral. Essa foi a 19ª prova que



Juceli disputou 19 provas neste ano e subiu 17 vezes no pódio

Japão vence a Espanha e avança na Copa

Um primeiro tempo de domínio completo do seu adversário, uma ida para o vestiário em desvantagem no marcador, um bate-papo transformador durante o intervalo e uma segunda etapa eletrizante, com direto a vitória sobre uma das maiores potências do futebol mundial.

O roteiro da histórica vitória sobre a Alemanha, na estreia japonesa na Copa do Mundo Fifa do Qatar-2022, repetiu-se integralmente na última rodada do Grupo E. Até o placar do triunfo sobre a Espanha foi o mesmo: 2 a 1.

Grças às duas vitórias sobre seleções

que já conquistaram títulos mundiais, o Japão conseguiu ser o primeiro colocado justamente daquele que era considerado o grupo mais difícil da competição. Com isso, os nipônicos enfrentarão a Croácia nas oitavas de final. E, caso o Brasil também seja o líder da sua chave, poderão entrar no caminho do time pentacampeão mundial já nas quartas de final.

A Espanha, por outro lado, chegou a flertar com o risco da eliminação (enquanto a Costa Rica vencia a Alemanha). Mas, graças à virada dos germânicos, conseguiu avançar e jogará contra Marrocos na terça-feira. (Fifa)

Pato Basquete vence o Pinheiros pelo NBB

A equipe do Pato Basquete recebeu o Pinheiros, quarta-feira à noite, no Ginásio do Sesi, em jogo válido pelo Novo Basquete Brasil (NBB). O time comandado por Jece Leite acertou a pontaria nos arremessos de três pontos e venceu o jogo por 95 a 76.

O Pato Basquete começou o jogo com um excelente aproveitamento no ataque e também nos rebotes, vencendo o primeiro quarto por 24 a 13. A equipe pato-branquense foi ainda melhor no segundo quarto, quando fez 33 pontos e fechou o primeiro tempo com vantagem de 57 a 33.

No segundo tempo, o Pinheiros conseguiu uma reação, quando tirou oito pontos no terceiro quarto. Já o último período da partida foi equilibrado e o Pato Basquete conseguiu manter a boa vantagem e fechou o jogo em 95 a 76.

O time pato-branquense já disputou dez jogos nesta temporada do NBB e obteve duas vitórias, estando em 15º lugar. Com isso, precisa vencer a maioria dos jogos restantes para se classificar aos playoffs do NBB. O próximo jogo será terça-feira, fora de casa, às 20h, contra o Caxias. (AB)



O Pato Basquete teve excelente aproveitamento na vitória sobre o Pinheiros

Marrocos faz história na Copa

Após 24 anos, a África tem de novo um dos seus representantes terminando na primeira colocação do seu grupo em uma Copa do Mundo Fifa. A responsável por colocar novamente o continente no topo foi a seleção de Marrocos. Com a vitória por 2 a 1 sobre o Canadá, na quinta-feira, ela terminou o Grupo F à frente de Croácia, Bélgica e do seu adversário da última rodada.

A última vez que um africano havia vencido uma chave no Mundial masculino havia sido na França-1998, com a Nigéria. As Super Águias também terminaram na frente nos Estados Unidos-1994. E houve também a liderança de Camarões, na Itália-1990 e do próprio Marrocos, no México-1986. Essa, aliás, tinha sido a única classificação marroquina para a segunda fase de um Mundial. Nas outras quatro participações, o país havia sido eliminado já na etapa inicial. Por isso, o avanço no Qatar-2022 foi tão comemorado. Agora Marrocos vai enfrentar a Espanha, terça-feira.

Curiosamente, o Canadá também repetiu sua performance de 1986. Assim como em sua participação anterior no torneio, a nação que será uma das sedes da próxima Copa perdeu todos os três jogos que disputou. A diferença é que, desta vez, conseguiu fazer gols. (Fifa)

Matheus Tur

Fone (46) 3232-1861
3232-1786

Leito

Turismo / Fretamento
Viagens para compras
em São Paulo

www.matheustur.com.br
contato@matheustur.com.br

display

Sempre um SHOW De OFERTAS Diárias

Super Polo



Coxão Mole Bovino p/ Churrasco Kg

RS **37,90** àE



Costela Minga Bovina Kg

RS **18,98** àE



Paleta c/ Osso Bovina Kg

RS **24,90** àE



Bife Patinho Bovino Kg

RS **35,90** àE



Pernil Suíno c/ Pele Kg

RS **10,98** àE



Linguíça Toscana Frimesa Kg

RS **13,97** àE



Frango a Passarinho Lar 70g

RS **7,99** ãE



Filé de Peito Frango Lar 1Kg

RS **13,98** ãE



Leite Condensado Frimesa 395g

RS **5,95** Unid.



Nata Santa Clara 300g

RS **7,79** ãE



Queijo Prato Président Fatiado 150g

RS **5,79** ãE



Crema Batavo Quark Nuv 450g

RS **6,99** ãE



Água Mineral Floresta 500ml c/ e s/ Gás

RS **0,99** ãE



Água de Coco Sococo 1L

RS **7,98** ãE



Cerveja Moinho Real Puro Malte 350ml

RS **2,79** ãE



Palmito Jandel Inteiro Pupunha 300g

RS **13,95** ãE

NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 02 e 03 DE DEZEMBRO/22, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

2 | DEZ | 2022

Encarte especial

Edição 1022



AUTOMEDICAÇÃO:

Uso excessivo de anti-inflamatórios pode levar a graves problemas de saúde

O uso indiscriminado de anti-inflamatórios não esteroidais podem causar problemas gastrointestinais, como gastrite, úlceras, além de insuficiência renal, aumento da pressão arterial e hepatite medicamentosa.

| ARTIGO

Humanidade contra o câncer



Vemos uma série de importantes evoluções no combate ao câncer principalmente nos últimos 10 anos. A tecnologia traz uma precisão impressionante — e benéfica — para personalizar o tipo de tratamento, como a identificação de alterações genéticas do tumor, que permite administrar drogas específicas para cada caso. Novos equipamentos de radioterapia possibilitam apontar a radiação para o local exato das células cancerosas, preservando as saudáveis.

É o que chamamos de medicina personalizada: tratar de acordo com as particularidades do paciente e do câncer, traçando estratégias adequadas para aquele indivíduo. Porém, se a inovação é fundamental, ela sozinha não dá conta de todas as necessidades da pessoa, sobretudo quando falamos do câncer, uma doença de múltiplos impactos: na vida, no físico, no psicológico, na família, no trabalho.

Assistir o paciente em todas essas dimensões exige mais do que avançada tecnologia. Pede acolhida, carinho, apoio em sua jornada única. Enfim, humanidade. Algo que somente nós podemos oferecer a outro indivíduo, numa experiência de troca, confiança e zelo, conhecendo a pessoa em sua complexidade.

E o Brasil tem uma oportunidade única para avançar nesta direção, a partir da sanção da Lei 14.450, que cria o Programa Nacional de Navegação de Pacientes para Pessoas com Neoplasia Maligna de Mama. A iniciativa estabelece o acompanhamento de casos suspeitos ou confirmados de câncer de mama, oferecendo uma abordagem individual pelos chamados navegadores de pacientes.

Essa experiência começou a ser desenvolvida nos anos 1990, em Nova York, nos Estados Unidos. No Brasil, foi trazida de forma pioneira no cuidado de pacientes com câncer de mama pelo Núcleo Mama do Hospital Moinhos de Vento, em 2003, sendo consolidada oficialmente como o programa Nurse Navigator em 2016. A partir da identificação do paciente com câncer, ele passa a ser acompanhado por uma enfermeira, que estará ao seu lado em toda a jornada contra a doença.

Seu objetivo é fortalecer uma rede de atenção ao cuidado do paciente, de acordo com seu perfil individual, tipo de câncer e tratamento, tirando dúvidas, educando familiares e oferecendo apoio emocional. A enfermeira navegadora busca ainda diminuir tempos e burocracias, inclusive agindo para que o atendimento seja mais célere, fazendo a comunicação entre diversas áreas. Além disso, o paciente é conectado a uma equipe multiprofissional, composta por nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, entre outros.

Desde a implementação do programa, o tempo médio entre o diagnóstico e o início do tratamento

caiu de 23 para 12 dias. Mais de 2.000 pessoas já passaram pela navegação, que foi reconhecida e é continuamente qualificada com o apoio da Johns Hopkins Medicine International, uma das mais importantes instituições de medicina do mundo.

Com a sanção da lei, abre-se a oportunidade e desafio de levar esse modelo a todo o país. Trata-se de uma necessidade fundamental diante da desigualdade de acesso ao diagnóstico e tratamento. O tempo médio para identificar a doença é de 270 dias, o que agrava o quadro do paciente, pois muitas vezes a descoberta se dá em estágios avançados. Há também a distância de grandes centros de referência, levando pessoas a se deslocarem entre diferentes cidades.

Temos hoje a Lei 13.896/2019, que determina a realização de exames de diagnóstico de câncer em 30 dias, e a Lei 12.732/12, que garante o início do tratamento em no máximo 60 dias após a identificação da doença. Prazos que precisam ser garantidos — e um programa de navegação pode ajudar a fazer isso acontecer.

Mais do que apenas investimento, qualificar a jornada do paciente com câncer no SUS passa por uma mudança de mentalidade: todos os profissionais devem ser parte dessa luta, oferecendo o cuidado e acolhimento necessários para cada um. Assim, um programa de navegação surge como ferramenta imprescindível para essa conexão, inserindo o indivíduo numa rede de atenção.

Temos a experiência na área do câncer de mama, mas esse modelo pode ser replicado para os diferentes tipos da doença. O Hospital Moinhos de Vento, com sua expertise de duas décadas nesse tipo de programa, está aberto para contribuir para que a navegação seja uma realidade em todo o país.

Cada paciente é único. Não é apenas um número, mais um numa multidão em busca de tratamento. Ele tem suas dores, angústias, dúvidas e necessidades a serem atendidas. A tecnologia ajuda, mas a precisão também precisa contar com a dimensão humana. Este é o verdadeiro sentido de uma medicina personalizada. A partir desse caminho, reduziremos as desigualdades e mudaremos a realidade da luta contra o câncer no Brasil.

| Maira Caleffi - Chefe do Núcleo Mama do Hospital Moinhos de Vento e presidente voluntária do Instituto da Mama do RS (Imama)

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM ALERTA

Estudo identifica mecanismo que pode estar envolvido com depressão e perda de memória no pós-covid



Imagem ilustrativa

Segundo os pesquisadores o vírus causa alterações metabólicas que provocam a morte de neurônios

Pesquisadores da USP, Unicamp e UFRJ mostraram que o sars-cov-2 infecta astrócitos – tipo de célula cerebral – e isso pode estar ligado a distúrbios neurológicos

| **Giovanna Grepí - USP**

A ciência segue trabalhando para ampliar o conhecimento sobre a covid-19 após quase três anos desde o primeiro caso da doença. Ao tentar entender as alterações da chamada covid longa, pesquisadores da USP, Universidade de Campinas (Unicamp) e Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) desvendaram como o sars-cov-2 age no cérebro e a possi-

vel relação com o desenvolvimento de quadros de depressão, ansiedade e perda de memória no pós-covid.

No estudo Morphological, cellular, and molecular basis of brain infection in covid-19 patients publicado na PNAS, os autores identificaram a presença de material genético do sars-cov-2 no cérebro com focos de infecção nos astrócitos, que são células com diversas responsabilidades no sistema nervoso, como o suporte funcional e nutricional dos neurônios e manutenção da homeostase (condição estável em que um organismo deve permanecer para realizar suas funções adequadamente, de forma a manter-se em equilíbrio).

“Nós descobrimos que alguns pacientes tinham alterações no cérebro que indicavam lesão tecidual celular e uma possível infecção”, explica Thiago Mattar Cunha, professor da Faculdade

de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP) da USP e coautor do estudo. “Mostramos que as células mais infectadas dos pacientes foram os astrócitos. Quando o vírus entra nos astrócitos, ele causa uma alteração metabólica e induz essa célula a produzir substâncias que matam os neurônios.”

Os pesquisadores ainda observaram que, em pacientes com covid moderada, houve perda da massa encefálica em algumas regiões específicas do cérebro, e essa perda está correlacionada com diminuição de capacidade em testes de memória e de emoções, além de um aumento dos quadros de ansiedade. “Parece que o sars-cov-2 causa distúrbios no sistema nervoso central que estão associados a uma possível lesão e prejuízo funcional de algumas estruturas”, afirma o professor.

As análises foram realizadas em

amostras de tecidos do cérebro de 26 pacientes que morreram por complicações da doença, exames de imagem e testes in vitro com os astrócitos. “Fizemos uma pesquisa chamada medicina translacional. Observamos o que acontece com o ser humano quando eles morrem e depois vamos para a bancada do laboratório ver os mecanismos envolvidos”, conta Flávio Protássio Veras, pesquisador do Centro de Pesquisa em Doenças Inflamatórias (Crid) e coautor do artigo.

Ainda de acordo com Veras, as conclusões do estudo contribuem para melhorar o cuidado aos pacientes com sintomas pós-covid. “Os efeitos da pandemia e pós-infecção podem repercutir para uma pior qualidade de vida. A importância do artigo foi identificar os mecanismos e buscar propostas para tratar o déficit cognitivo causado pela lesão do sistema nervoso”, conclui

Hospitalizações por covid-19 mantêm tendência de alta nos estados

| **Agência Brasil**

A incidência de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) associada à covid-19 mantém uma tendência de alta em todas as regiões do país, segundo o Boletim InfoGripe, divulgado esta semana pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

O estudo informa que o crescimento das hospitalizações está presente em 20 das 27 unidades da federação e se concentra especialmente na população adulta e nas faixas etárias acima de 60 anos.

Os dados epidemiológicos analisados pelos pesquisadores compreendem de 20 a 26 de novembro e apontam que a covid-19 causou 71,3% dos casos virais de internação por síndromes respiratórias graves.

A análise das últimas seis semanas mostra que os estados que não apresentam alta nas internações estão em situação de estabilidade. São eles: Acre, Amazonas, Amapá, Espírito Santo, Mato Grosso, Rondônia e Tocantins. Nas demais unidades da federação, a

tendência é de alta.

O coordenador do InfoGripe, Marcelo Gomes, recomenda que a população se proteja da exposição ao vírus SARS-CoV-2 com a utilização de máscaras adequadas em locais como transporte público, locais fechados ou mal ventilados, aglomerações, e nas unidades de saúde. Ele orienta a preferir máscaras do tipo N95 ou PFF2, que são mais eficazes no bloqueio do vírus.

“É extremamente importante ter esse cuidado para termos um final

de ano com menor impacto possível, dado esse cenário epidemiológico que está muito claro em todo país”, explica o pesquisador da Fiocruz.

Enquanto a covid-19 avança entre a população adulta, o boletim indica uma retomada do crescimento dos casos associados ao Vírus Sincicial Respiratório (VSR) em crianças pequenas nos três estados da Região Sul. O VSR também mantém presença expressiva nas crianças de 0 a 4 anos do estado de São Paulo.

| EM FOCO

Sociedade médica lança campanha sobre prevenção do câncer de pele

Marcelo Casal Jr/Agência Brasil



Dezembro Laranja chama a atenção para os cuidados com a pele

| Agências

“Não espere até sentir na pele”. É com este alerta que a Sociedade Brasileira de Dermatologia lançou a campanha anual do Dezembro Laranja sobre a prevenção ao câncer de pele.

Ao longo de todo mês, estão previstas várias atividades. Entre elas, mutirões gratuitos para identificar casos novos da doença. Os atendimentos serão realizados no próximo sábado (3), das 9h às 15h. Ao todo, serão aproximadamente 100 postos cadastrados e espalhados pelo Brasil. Informações sobre os locais de atendimento presencial podem ser encontradas no site da Sociedade Brasileira de Dermatologia.

Além dos mutirões, durante todo o mês, a campanha reforça a necessidade de a população buscar atendimento regular de um dermatologista que possa checar de tempos em tempos se a pele apresenta alguma lesão suspeita.

Renato Marchiori Bakos, coordenador do Departamento de Oncologia Cutânea da Sociedade Brasileira de Dermatologia, relata que, mesmo com diâmetros assimétricos, que vão mudando de tamanho, além de terem cores variando entre claras e escuras, essas lesões, muitas vezes, não são perceptíveis por estarem na sua fase inicial.

O especialista destaca que essas lesões, que caracterizam o câncer de pele, são fruto do acúmulo de exposição aos raios solares ao longo da vida, especialmente na forma que causa a vermelhidão ou queimaduras solares.

“Está provado que, quanto mais intensidade de sol em fases iniciais da vida, maior o risco no futuro de ter a doença. Não é o sol do verão passado que causa do câncer de pele. É o acúmulo de exposições intensas e queimaduras, aquela vermelhidão, descascar a pele, porque essa reação acaba danifi-

cando lentamente o DNA das células cutâneas e leva a alguma mutação que adiante vai virar um câncer.”

Para evitar a doença, o especialista dá dicas como uso do protetor solar.

“Evitar as cargas excessivas de radiação ultravioleta escolhendo horários mais adequados para atividades ao ar livre. Evitar, especialmente, o horário das 9h às 15h. Se estiver ao sol no período de intensidade, procure lugares com sombra, uso de camisetas e chapéus. Em áreas descobertas, é importante usar o protetor ou filtro solar, reaplicado a cada 2 horas, com fator de proteção 30 ou mais.”

PARANÁ

Todos os anos surgem centenas de novos casos de pessoas com câncer de pele no Paraná. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA, 2022), para este ano, estimam-se 8.390 novos diagnósticos no Estado, quando se incluem todos os tipos de câncer de pele. Para a forma mais grave da doença, os melanomas, a estimativa é de 540 novos casos.

De acordo com o Painel de Oncologia, do Ministério da Saúde, em 2020 houve 781 diagnósticos confirmados de melanomas. Em 2021, foram 724, o que representa uma redução de 7%. Em 2022, até o mês de outubro, houve 572 diagnósticos confirmados, portanto já acima da estimativa do INCA, de 540 casos. Para as neoplasias não melanoma, os números chegam a 5.231 (2020), 5.939 (2021) e 4.579 (até outubro de 2022).

A fim de chamar a atenção e conscientizar a população sobre o tema, inicia nesta quinta-feira (01) a campanha Dezembro Laranja, uma iniciativa nacional de prevenção à doença. “A prevenção e o diagnóstico precoce são as

principais opções para conseguirmos diminuir a doença. Apesar de ser um dos tipos de câncer com maior taxa de cura, quando detectado em fase inicial, ainda se mantém com índices muito elevados”, alerta o secretário estadual da Saúde, Beto Preto.

A orientação é para as pessoas ficarem atentas e se observarem qualquer ferimento que não cicatrize em duas semanas, procurar o serviço de saúde.

CUIDADOS

A exposição repetida e prolongada ao sol (raios ultravioletas – UV) e o bronzeamento artificial são fatores de risco para desenvolver câncer de pele. Pessoas de pele e olhos claros, com cabelos loiros ou ruivos e pessoas albinas, ou com histórico familiar ou pessoal de câncer de pele também possuem maior risco de desenvolver a doença. A orientação é evitar exposição ao sol entre 10h e 16h, além de aplicar filtro solar (com fator de proteção de no mínimo 15, mesmo em dias nublados), protetor labial, usar bonés e chapéus com proteção UV.

PREVENÇÃO

Para auxiliar na identificação do melanoma, uma regra adotada internacionalmente é a do “ABCDE”, que pode apontar sinais da doença:

Assimetria: a forma de uma metade do sinal é diferente da outra

Bordas irregulares: contorno mal definido

Cor variável: presença de várias cores em uma mesma lesão (preta, castanha, branca, avermelhada ou azul)

Diâmetro: geralmente maior que 6 milímetros

Evolução: mudanças observadas em suas características (tamanho, forma ou cor).



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 - RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450. Centro. Pato Branco. Thereza Mussi. 3º andar

| REUMATOLOGIA

Automedicação: Conheça os perigos do uso excessivo de anti-inflamatórios não esteroidais

Os anti-inflamatórios representam uma verdadeira revolução no tratamento de doenças. Quando a aspirina surgiu como primeiro anti-inflamatório não esteroidal, lá no século XIX, houve uma grande distribuição e utilização, de lá pra cá, vários outros foram desenvolvidos, cada um com sua particularidade, sendo os mais conhecidos o ibuprofeno, naproxeno, nimesulida, diclofenaco, meloxicam e tantos outros. Eles possuem função antipirética (abaixa a febre), analgésica (reduz a dor) e anti-inflamatória (reduz inflamação). Mas a linha entre o papel deles como mocinho ou vilão é muito tênue.

SOBRE O ASSUNTO, CONVERSAMOS COM A MÉDICA REUMATOLOGISTA, MARIA LARA PICOLO. CONFIRA!

PACIENTES COM DOENÇAS REUMÁTICAS DEVEM USAR ESTE TIPO DE MEDICAÇÃO COM REGULARIDADE?

Existem mais de 200 doenças reumáticas, e o tratamento deve ser individualizado para cada paciente, levando em conta o tipo de doença e o perfil do paciente (se ele possui algum problema renal, a idade, se tem histórico de úlcera no estômago (úlceras pépticas), por exemplo). Mas sim, algumas doenças reumáticas acabam utilizando anti-inflamatórios com mais frequência ou por um tempo mais prolongado, como na gota e na espondilite anquilosante, mas sempre com orientação médica.

QUAL O RISCO DO USO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS?

Os riscos mais conhecidos são os gastrointestinais e o de disfunção renal! Mas pode também causar aumento da pressão arterial, toxicidade do fígado, broncoespasmo (como se fosse uma crise de asma), alterações hematológicas, entre outras...

QUAIS TIPOS DE PACIENTES DEVEM TER MAIS CUIDADO AO USAR O MEDICAMENTO?

Pacientes idosos, com doença renal crônica, doença cardiovascular (especialmente insuficiência cardíaca), histórico de sangramento do trato gastrointestinal e de doença ulcerosa péptica. Também é uma medicação contraindicada para grávidas!

AINDA EXISTE MUITA AUTOMEDICAÇÃO POR PARTE DOS PACIENTES?

Infelizmente, sim. Como não é uma medicação que precisa de receita, qualquer pessoa pode ir na farmácia e comprar. Além, de algumas vezes, atrapalhar no diagnóstico de doenças, as pessoas não sabem dos efeitos colaterais e tomam de forma muito frequente, podendo desencadear outros problemas de saúde.

EXISTE UM TIPO DE ANTI-INFLAMATÓRIO ESPECÍFICO PARA PACIENTES COM DOENÇAS REUMÁTICAS OU QUALQUER UM RESOLVE?

Não, depende da doença e, principalmente, do perfil do paciente, sua idade e comorbidades.

É VERDADE QUE ESSE TIPO DE ANTI-INFLAMATÓRIO CAUSA PROBLEMAS NO ESTÔMAGO, OU OUTRO TIPO DE COMPLICAÇÕES COMO PREJUÍZO NA FUNÇÃO RENAL, POR EXEMPLO?

Sim, são efeitos adversos possíveis do uso de anti-inflamatórios!

O mais comum é a dor ou desconforto no estômago, mas pode ser causa de úlcera péptica (úlceras no estômago) e sangramento. Outro risco grave é o de disfunção renal, podendo inclusive levar a insuficiência renal aguda e necessidade de hemodiálise!

DICAS DE COMO OS PACIENTES PODEM AMENIZAR A DOR SEM USO DE ANTI-INFLAMATÓRIOS?

Prefira analgésicos simples, como o paracetamol e a dipirona.

O uso de anti-inflamatórios em cremes, pomadas ou adesivos (tópicos) também podem ser úteis, já que possuem mínima absorção sistêmica.

Medidas não farmacológicas, como: gelo ou bolsa de água quente, dependendo do problema, massagens com liberação miofascial, fisioterapia com utilização de métodos para promover analgesia, acupuntura.

Outro ponto importante é a prevenção! Mantenha-se em forma, com a musculatura forte, boa mobilidade, evite o excesso de peso sobre suas articulações, tudo isso vai auxiliar na redução das lesões e, conseqüentemente, necessidade de anti-inflamatórios!



O sintoma mais comum do uso de anti-inflamatórios não esteroidais é a dor ou desconforto no estômago

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114-4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| EM FOCO

Desigualdades e estigmas prolongam pandemia de Aids

Marcelo Camargo/ Arquivo ABR



Segundo o Unids, 38,4 milhões de pessoas viviam com HIV em todo o mundo em 2021

Relatório do Unids marca Dia Mundial de Luta contra a doença

| **Vinícius Lisboa ABR**

Attingir o compromisso global de encerrar a pandemia de aids até 2030 passa pelo combate às desigualdades e estigmas que acompanham essa emergência de saúde pública desde o seu surgimento, há 41 anos, destaca o relatório *Desigualdades Perigosas*, divulgado esta semana pelo Programa das Nações Unidas sobre HIV/Aids (Unids) para marcar o Dia Mundial de Luta Contra a Aids, celebrado ontem (1º). Especialistas e ativistas reforçam que, mesmo com o avanço dos medicamentos disponíveis, a discriminação contra grupos vulneráveis e pessoas que vivem com HIV reduz o acesso à saúde, impede o diagnóstico precoce e causa mor-

tes por aids que poderiam ser evitadas com tratamento. A campanha deste ano é toda voltada a equidade.

Em mensagem divulgada para marcar a data de combate à doença, o secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, alertou que o mundo ainda está distante de eliminar a Aids até 2030 e afirmou que as desigualdades perpetuam a pandemia da doença.

“São necessárias melhores legislações e a implantação de políticas e práticas voltadas para eliminar o estigma e a discriminação que afetam as pessoas que vivem com HIV, sobretudo aquelas em situação de vulnerabilidade. Todas as pessoas têm o direito de ser respeitadas e incluídas”, disse.

Segundo o Unids, 38,4 milhões de pessoas viviam com HIV em todo o mundo em 2021. Esse número é maior que a população do Canadá ou que a soma de todos os habitantes dos

estados do Rio de Janeiro e Minas Gerais. No Brasil, o número de pessoas vivendo com HIV passava de 900 mil no ano passado, de acordo com o Ministério da Saúde, e, desse total, cerca de 77% tratavam a infecção com antiretrovirais. A efetividade do tratamento disponível gratuitamente no país é reiterada pelo percentual de 94% de pessoas com carga viral indetectável entre as que fazem uso dos medicamentos contra o HIV. Quando o paciente em tratamento atinge esse nível de carga viral, ele deixa de transmitir o HIV em relações sexuais.

Desde o início da pandemia de Aids, em 1980, até dezembro de 2020, o Brasil já teve mais de 1 milhão de casos da doença, que causaram 360 mil mortes. A taxa de detecção vem caindo no Brasil desde o ano de 2012, quando houve 22 casos para cada 100 mil habitantes. Em 2020, essa proporção havia chegado a 14,1 por 100 mil, o

que também pode estar relacionado à subnotificação causada pela pandemia de covid-19.

HIV OU AIDS?

O vírus da imunodeficiência humana (HIV) é um agente infeccioso que pode entrar no corpo humano por meio do sexo vaginal, oral e anal sem camisinha; por meio do uso de seringas e outros objetos cortantes ou perfurantes contaminados; pela transfusão de sangue contaminado; e da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, o parto e a amamentação, se não for realizado o tratamento preventivo. Quando se instala no corpo humano, esse vírus tem um tempo prolongado de incubação, que pode durar vários anos, e sua atividade ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo. Se essa infecção não for detectada e controlada a tempo com o uso de antirretrovirais, o HIV pode en-

fraquecer as defesas do corpo humano a ponto de causar a Síndrome da Imunodeficiência Humana (aids). Portanto, a sigla HIV se refere ao vírus, e a sigla Aids, à doença causada pelo agravamento da infecção pelo HIV.

O uso de preservativos masculinos e femininos e gel lubrificante estão entre as principais ações preventivas contra o HIV. Também já estão disponíveis a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP), que consiste no uso de antirretrovirais para prevenir a infecção caso a pessoa venha a ser exposta ao vírus, e a Profilaxia Pós-Exposição (PEP), que pode impedir a infecção caso seja administrada até 72 horas após a exposição. Mesmo no caso de haver uso dessas profilaxias, a camisinha continua importante, pois previne também outras infecções sexualmente transmissíveis, como a sífilis e as hepatites virais.

Ao menos 30 dias após uma possível exposição ao HIV, é fundamental fazer um teste para a detecção do vírus, exame que pode ser realizado em unidades da rede pública e nos centros de Testagem e Aconselhamento (CTA). O diagnóstico precoce da infecção e o início rápido do tratamento protegem o sistema imunológico da pessoa infectada, já que esse será o alvo do HIV quando a carga viral aumentar.

Diretor médico associado de HIV da GSK/ViiV Healthcare, Rodrigo Zili explica que os antirretrovirais usados hoje para o tratamento das pessoas que vivem com HIV são menos tóxicos para o corpo humano, causam menos efeitos colaterais e são administrados em quantidade bem menor de comprimidos. A farmacêutica é a fornecedora do Dolutegravir e outros medicamentos usados no Sistema Único de Saúde (SUS) para combater o vírus. Desde 1996, o Brasil distribui gratuitamente os antirretrovirais a todas as pessoas que vivem com HIV e necessitam de tratamento, contando atualmente com 22 medicamentos em 38 apresentações farmacêuticas diferentes.

“O tratamento hoje é muito menos tóxico. Nem se usa mais a palavra coquetel, porque não é um conjunto enorme de remédios como se tinha an-

tigamente. E, se a pessoa descobre o HIV a tempo de não ter desenvolvido a imunodeficiência, ela tem chance muito grande de ter uma vida totalmente normal tomando remédios diariamente”, afirma o infectologista. Ele reforça que a pessoa com HIV pode ter expectativa de vida até maior do que pessoas que não foram infectadas pelo vírus. “Essa pessoa que está em tratamento está acompanhando todas as doenças praticamente. Então, ela faz check-ups periódicos, faz exames periódicos, tem aconselhamento para manter um estilo de vida saudável, e acaba podendo ter uma vida mais saudável do que alguém que não tem HIV e não faz acompanhamento médico”.

Mesmo com esses avanços no tratamento contra o HIV e a disponibilidade gratuita dos medicamentos, o acesso à saúde ainda é marcado por desigualdades, pondera Zili. “Por mais que se tenha um programa 100% público, o acesso à informação e aos serviços não é totalmente igualitário”, lembra o infectologista.

QUESTÕES SOCIAIS

O coordenador do Grupo Pela Vidda-RJ, Márcio Villard, avalia que o combate terapêutico à Aids avançou mais do que a superação dos preconceitos que afetam as pessoas que vivem com HIV. Mesmo com medicamentos menos tóxicos e uma expectativa de vida maior, questões sociais afastam pessoas com HIV de uma vida plena.

“Quando a gente fala em qualidade de vida, não pode entender somente a questão terapêutica e biomédica. É preciso também entender as questões sociais que envolvem a pessoa com HIV, porque enfrentamos ainda muitos problemas relacionados a estigmas, preconceitos e exclusão social que interferem na qualidade de vida”, afirma. “O que acontece é que o HIV sempre traz consigo uma condenação. De alguma forma, a sociedade vai te condenar, seja pelo seu estilo de vida, seja pela sua orientação sexual, seja por você pertencer a um determinado grupo da sociedade. Praticamente ninguém escapa, até uma criança que nasce com

HIV vai ser estigmatizada por isso. Infelizmente, esse cenário não mudou”.

O ativista explica que a estigmatização das pessoas com HIV tem raízes ligadas à LGBTfobia, já que os primeiros surtos de HIV se deram na população homossexual, bissexual e transexual nos Estados Unidos, e a imprensa da década de 80 reforçou a associação entre a população LGBTI e o HIV, chamando a aids até mesmo de câncer gay.

“Isso começou nos Estados Unidos, se espalhou pelo mundo e acabou virando um selo. Aqui no Brasil, até o ano passado, homossexuais não podiam doar sangue, independentemente de ter ou não o vírus”.

O Pela Vidda-RJ foi fundado em 1989 pelo sociólogo e ativista Hebert Daniel e atua desde então na luta por direitos das pessoas que vivem com HIV. Às 11h de hoje, o grupo vai promover ato público na Praça Mauá, no centro do Rio de Janeiro, com o tema Viver com o HIV é possível. Com o preconceito, não. Entre as principais demandas atuais da população que vive com HIV, Villard conta que estão a assistência jurídica para garantir direitos previdenciários e trabalhistas. Os problemas incluem processos seletivos que eliminam candidatos que testam positivo para HIV, enquanto essa testagem é vedada por lei em qualquer exame admissional, periódico ou demissional. Fora esses direitos, as pessoas com HIV também procuram a organização não governamental para receber acolhimento afetivo.

“A maior dificuldade ainda é a questão do estigma. Quando a pessoa tem esse diagnóstico, ela tem dificuldade de lidar com ele. E, ao se colocar para a família, no trabalho e para os amigos, vai enfrentar discriminação. São raros os casos em que a pessoa consegue viver tranquilamente, independentemente de sua sorologia”.

ANGÚSTIA E CURA

A dificuldade de encontrar informação e acolhimento depois do diagnóstico foi o que moveu o influenciador João Geraldo Netto a compartilhar sua

experiência na internet desde 2008.

“Inicialmente, eu falava de uma maneira mais oculta, não falava especificamente que eu vivia com o vírus. Mas aí eu senti a necessidade de falar sobre isso mais abertamente. Eu descobri que, falando, eu me curava de certa forma. Sentia algo muito positivo quando falava sobre os dramas, os medos que eu tinha de fazer tratamento, de morrer, de adoecer. E eu vi que aquilo era muito bem recebido. Isso foi me dando força”, conta.

O jornalista acrescenta que a maioria das pessoas que entram em contato nas redes sociais está angustiada, seja porque acredita que se expôs ao risco de infecção ou porque já recebeu o diagnóstico e está tentando lidar com ele. João Geraldo acredita que o peso social do HIV afasta as pessoas do teste e do diagnóstico precoce, porque muitas não se percebem parte de um suposto grupo social que poderia ser infectado e outras preferem não saber o resultado do teste por medo.

“A questão do preconceito é algo tão forte que atrapalha de fazer o teste, de procurar ajuda e tratamento e impede que a pessoa tome o medicamento todo dia. Então, o grande problema do HIV hoje não é mais um problema clínico, é um problema social”, diz. “As pessoas que chegam ao meu canal mais angustiadas são aquelas que passaram por situação que consideram moralmente errada e acreditam que é uma punição para elas. E a pior punição que elas conseguem imaginar é uma doença como a Aids. Então, isso é muito doloroso, sabe? Porque você vê que está conversando com uma pessoa que acha que a pior coisa que pode acontecer na vida é o que você tem”.

Em suas postagens nas redes sociais, o influenciador comenta sobre HIV e temas do dia a dia e de sua vida pessoal, como fotos de viagens, reuniões com amigos e declarações de amor ao namorado. Em um de seus perfis, chamado Superindetectável, ele deixa a seguinte mensagem: “Respira fundo! Pela frente ainda tem muito mundo. Agora pode não estar, mas tudo pode ficar bem”.

EQUIDADE JÁ



| PRÁTICA MILENAR

AcroYoga promove benefícios para o corpo e mente

Você já deve ter visto, em alguma ocasião, pessoas praticando AcroYoga nos parques de Pato Branco. Estes grupos raramente passam despercebidos, dado a beleza desta atividade física e também da dificuldade de execução em cada movimento.

As vantagens desta prática vão desde físicos, uma vez que promove o alongamento, força e definição muscular, até os visíveis benefícios a saúde mental, porque aumentam a concentração e permitem um maior controle das emoções, reduzindo crises de ansiedade, por exemplo.

DIFERENÇAS: YOGA E ACROYOGA

Conversamos com a Instrutora e Formadora de instrutores de Acroyoga, Morgana Resende que nos explicou um pouco mais sobre o assunto. “É importante mencionar que a Acroyoga surgiu através do Yoga, principalmente por praticantes de Yoga e por dançarinos. Por isso, tem muita semelhança, e ao mesmo tempo, na prática, muitas diferenças”, comentou.

Para diferenciar as duas práticas, a instrutora explicou que a Yoga é uma prática física, mental e espiritual, muito complexa, que aborda todos os aspectos do corpo e da mente, através de técnicas corporais (os exercícios - ásanas), técnicas respiratórias, meditativas, de purificação, mantras, estudos de si, e muito mais. É praticada há milênios.

“Por outro lado, o Acroyoga, que teve origem em 1999, aborda na sua prática as posturas de yoga executada em duplas ou grupos, de maneira acrobática e a massagem tailandesa, que é uma massagem realizada por cima da roupa, sem cremes ou óleos, executada com as mãos, dedos, cotovelos, pés e outras articulações, além de movimentos relaxantes e de alongamentos, com objetivo de restaurar e revigorar o corpo” observou.

Morgana destacou ainda que a prática de Acroyoga não utiliza de técnicas respiratórias específicas, mantras e outras técnicas do Yoga. É mais focada na prática corporal. “Mas isso não impede que o instrutor que tem a formação em yoga inserir técnicas do yoga antes do Acroyoga. Cada instrutor prepara suas aulas conforme sua experiência e a necessidade dos seus alunos. Tanto no Yoga quanto no Acroyoga os movimentos podem ser feitos de maneira estática, ou seja, em permanência, ou mais dinâmico, em forma de flows, dependendo da vertente da modalidade”.

Questionada, então, sobre qual é a melhor prática, Morgana respondeu que “sempre será a que você mais se conecta. Cada um pode experimentar ambas e escolher conforme o seu perfil e estilo de vida”.

Instrutora e Formadora de instrutores de Acroyoga, Morgana Resende



Instrutora e Formadora de instrutores de Acroyoga, Morgana Resende



Um dos benefícios da AcroYoga é o controle da mente, reduzindo os quadros de ansiedade

Yoga	Acroyoga
Posturas individuais	Posturas em duplas ou grupos
Cada praticante se conecta consigo	Cada praticante precisa se conectar consigo e com todos os outros praticantes
Aquietamento é muito praticado	O aquietamento é menos praticado
Não tem contraindicações, todos podem fazer	Pessoas com algumas limitações ou algumas doenças graves não devem praticar
Nenhum ou pouco contato físico com os demais praticantes	Muito contato físico com os demais praticantes
Mantras, pranayamas, pujas, purificações, mudras, yoganidra é muito praticado juntamente com os Ásanas (movimentos)	Ásanas (movimentos) e Massagem Tailandesa (Thay Massage) são mais praticados
Algumas das filosofias: se conectar com o divino, se conectar consigo mesmo, expandir a consciência, expandir seu ser, respeitar seu corpo (que é seu lar atual), respeitar o mundo, o meio ambiente, as pessoas, união com o Universo.	Algumas das filosofias: se conectar com outras pessoas, se conectar consigo mesmo, respeito consigo e com os outros, expandir seu ser, ajudar as outras pessoas durante e fora da prática, união com o Universo através do contato e partilha com outras pessoas.

Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimarães, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR