

POLÍTICA

Poderes discutem medidas para controlar situação e evitar danos com alagamentos [PÁG. 2](#)

CIDADE

Atingidos por temporais seguem precisando de ajuda [PÁG. 6](#)

REGIONAL

DER prepara contratação emergencial para reparo da PR-182 [PÁG. 7](#)

ESPORTE

Azuriz encara o Athletico na decisão do Paranaense Sub-17 [PÁG. 15](#)

SAÚDE

Diabetes é a variável que mais impacta número de mortes por infarto

A hiperglicemia mostrou associação com o desfecho de cinco a dez vezes maior do que fatores como obesidade, tabagismo e hipertensão. [CADERNO](#)

Bombeiros localizam corpo de uma das crianças vítimas da enxurrada

Adenir Brocco



O Corpo de Bombeiros localizou na manhã de quinta-feira (13), o corpo da menina, de 7 anos, que estava no veículo que foi “engolido” pela enxurrada terça-feira (11), na localidade de São Miguel, Cachoeirinha, área rural de Pato Branco. Os bombeiros seguem as buscas pelo corpo do menino de oito meses. [PÁG. 14](#)



Evento promove debate sobre alimentação saudável

Um grupo de organizações promoveu, em Pato Branco, a Semana da Alimentação Saudável, com uma série de atividades que estimularam a reflexão sobre alimentos orgânicos, agroecologia, hábitos e cadeias produtivas. [PÁG. 4](#)

Paraná recebeu 2.253 denúncias pelo aplicativo Pardal

Assessoria

O Paraná recebeu 2.253 denúncias de crimes eleitorais pelo aplicativo Pardal desde 16 de agosto, quando o serviço foi ativado. Os dados foram divulgados na quarta-feira (12), pelo Tribunal Regional Eleitoral do Paraná (TRE-PR).

O município com o maior número de ocorrências é Curitiba, com 578 registros, seguido de São José dos Pinhais, com 149; Ponta Grossa, com 126; Londrina, com 100; e Guarapuava, com 83.

Nas últimas eleições gerais, em 2018, o Paraná contabilizou 1.970 comunicados de irregularidades pelo aplicativo. Em 2020, nas eleições municipais, o estado registrou um total de 5.951 denúncias.

Em todo o Brasil, foram 37.951 notificações desde agosto.

O Pardal recebe denúncias de: compra de votos; uso da máquina pública; crimes eleitorais; e propaganda irregular. A apuração é feita pelo Ministério Público Eleitoral. Todas as estatísticas podem ser acessadas no site do Pardal.

Propaganda eleitoral: pode x não pode

No ícone "Orientações", dentro do próprio App, é possível tirar dúvidas sobre o que se pode e o que não se pode fazer em propaganda eleitoral.

Para denunciar, é necessário ter provas da suposta irregularidade, como fotos, áudios ou vídeos. A pessoa pode escolher denunciar de forma anônima ou não.

App gratuito

O aplicativo é gratuito e pode ser encontrado nas lojas virtuais Apple Store e Google Play, bem como no Portal do Pardal.

No site, é possível fazer o acompanhamento das denúncias pelo número do protocolo e acessar estatísticas de abrangência nacional e estadual para todas as eleições a partir de 2018.

Projeto garante jornada especial a trabalhador que tem filho com deficiência

Agência Senado

O empregado que tem filho, enteado ou criança sob guarda judicial que tenha deficiência, comprovada por perícia médica, poderá passar a ter direito a jornada especial de trabalho, sem prejuízo do salário, mediante acordo coletivo. Apresentado pelo senador Romário (PL-RS), o Projeto de Lei (PL) 2.436/2022, que institui a medida, aguarda designação de relatoria. Se aprovada pelo Senado e pela Câmara dos Deputados, a proposta alterará a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), instituída pelo Decreto-Lei 5.452, de 1943, e passará a vigorar no momento da sanção.

Segundo Romário, a intenção é assegurar ao trabalhador o direito de prestar maior assistência ao familiar com deficiência, decorrente do princípio da proteção constitucional à entidade familiar, da dignidade da pessoa humana, da solidariedade e da proteção à vida. O parlamentar acredita que a proposição é fundamental para a boa recuperação da saúde da pessoa com deficiência, a manutenção do equilíbrio familiar e o bem-estar do trabalhador.

Em sua justificativa, Romário diz estar consciente de que a medida poderá resultar em mais encargos para os empregadores e, por isso, defende que o benefício seja definido no âmbito das negociações coletivas entre empregadores e empregados, respeitando-se, assim, a responsabilidade social das empresas e suas reais disponibilidades.

Podemos discutir medidas para controlar situação e evitar danos com alagamentos

ASSESSORIA/CMPB



A reunião ocorreu na quinta-feira (13), no gabinete municipal

Cristina Vargas com assessoria

cristina@diariosudoeste.com.br

Mediante a situação emergencial vivida em Pato Branco nos últimos dias, com as fortes chuvas que causaram alagamentos e prejuízos, na quinta-feira (13) representantes do Legislativo reuniram-se com o Executivo para discutir soluções.

A prefeita em exercício, Angela Padoan (PRTB), recebeu no gabinete municipal o presidente da Câmara Municipal de Pato Branco, vereador Claudemir Zanco (PL) e o primeiro-secretário da Mesa Diretora, vereador Eduardo Albani Dala Costa (MDB).

Também participaram da reunião o secretário municipal de Meio Ambiente, Vitor Debastiani Valer; o diretor do Departamento de Desenvolvimento Ambiental, Normélio Bonatto; e o presidente do bairro São João, Ademir Luiz Lourenço. O objetivo foi alinhar as demandas do bairro visando controlar a situação, para que as chuvas não causem mais danos aos moradores.

Em Pato Branco, segundo a Defesa Civil do estado, cerca de 50 famílias de diferentes bairros foram atingidas pelas cheias. Há mobilização do governo e sociedade civil para arrecadar doações e reestabelecer essas famílias. A preocupação maior é que há previsão de mau tempo também para

os próximos dias e a situação de outras famílias também poderá agravar.

Editais

Na última sessão ordinária, realizada na segunda-feira (10), a secretária municipal de Educação e Cultura, Jusara Santos Ritzmann, e o diretor da Procuradoria do Executivo Municipal, Leonardo Inácio de Bortoli, estiveram participando no espaço dos convidados.

Eles foram convidados pelos vereadores Claudemir Zanco (PL), Eduardo Albani Dala Costa (MDB), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV), Rafael Celestrin (PSD), Romulo Faggion (União Brasil) e Thania Maria Caminski Gehlen (PP). Representando o Executivo, os convidados falaram sobre os Editais que têm em seu objeto itens que fazem referência a comemoração do Natal.

Jussara falou sobre os editais que têm como objeto o registro de preços. "Estabelecemos algumas quantidades que são estimativas de consumo, não significa que o município fará a aquisição da totalidade dos itens que estão no processo, o município tem a opção de não adquirir nenhum item, se assim desejar. O registro de preços tem a validade de 12 meses, durante este prazo é possível fazer a aquisição ou não. A compra destes serviços só se efetiva com a realização do empenho".

A secretária disse ain-

da que todos os editais estão expostos no Portal da Transparência. "São de acesso aos vereadores, assim como da comunidade em geral, que tenha interesse em saber toda a organização do setor público. O qual não pode adquirir absolutamente nada que não seja através de uma licitação, de uma tomada de preços que se efetive, em uma licitação pública e aberta, que estabelecerá os melhores pre-

ços e que fará que o município tenha responsabilidade frente aos recursos que serão destinados".

O diretor da Procuradoria do Executivo apresentou os editais de licitação que foram solicitados os esclarecimentos pela Câmara Municipal. Após as explicações, os vereadores puderam fazer perguntas e esclarecer suas dúvidas com os representantes da Prefeitura.



VAGAS EM PATO BRANCO

Auxiliar de armazenamento
Auxiliar de expedição
Auxiliar de cozinha
Auxiliar de lavanderia
Atendente de padaria
Camareira de hotel
Comprador (materiais de construção)
Encanador
Motorista de ônibus rodoviário
Operador de caixa
Vendedor interno

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

Rotarys Club de Pato Branco recebem intercambistas



Intercambistas com membros de suas famílias no Brasil



Hanna, Noélie, Emma e Emiliano ficarão em Pato Branco até junho de 2023

Aline Vezoli

redacao@diariodosudoeste.com.br

Após o período de dois anos da pandemia da covid-19 e todas as restrições impostas pela mesma, o Rotary Clube Internacional volta a promover intercâmbio de adolescentes e jovens, com o objetivo de ajudá-los a desenvolver habilidade de liderança, ampliar seus conhecimentos, conhecer novas culturas, aprender idiomas distintos, entre outros.

Atualmente três clubes de Rotary de Pato Branco (Amizade, Alvorecer e Sul, com dois intercambista) recebem quatro jovens vindos um jovem do México, uma jovem da Alemanha, uma da França e uma da Polônia. Enquanto isso, quatro pato-branquenses também estão no programa nos Estados Unidos, México, Índia e Alemanha.

De acordo com Ademar Spinello, que recebe um dos intercambistas e integra o Rotary Club de Pato Branco – Amizade, receber os jovens no município significa uma vitória após a pandemia, já que esse é um dos principais programas do Rotary International.

“Hoje o Rotary tem cerca de quatro mil jovens rodando o mundo, o objetivo é que eles aprendam, busquem conhecimento, aprendam a cultura dos países onde estão, aprendam a língua, conheçam pessoas, novas famílias, desenvolvam a liderança e levem para a vida”, comenta.

Spinello destaca que o desenvolvimento da liderança possibilita que os jovens serão bons líderes em seus países futuramente, “vão trabalhar

em busca da paz e da harmonia entre os povos”.

Os jovens intercambistas devem permanecer até junho de 2023 em Pato Branco e, como integrantes das famílias que os recebem no município, Spinello aponta que um dos principais interesses dos envolvidos é a segurança.

“Quanto famílias, estamos sempre juntos, eles não podem fazer nada sem a autorização de suas famílias. É por isso que sempre falamos que o intercâmbio do Rotary é o melhor do mundo, porque é o mais seguro. É onde as famílias mais se envolvem com eles, eles se tornam nossos filhos”, comenta.

Entre as normas obrigatoriamente seguida pelos jovens está: não beber, não usar drogas, não dirigir, não namorar, não se desfigurar (não colocar piercings ou fazer tatuagem).

De acordo com a polonesa Hanna Dominika Róaycka, o Brasil não esteve entre as primeiras escolhas, pois tinha grande interesse em realizar o intercâmbio no Canadá. Quando soube que o Canadá não seria possível, pensou em ir para a Itália, pois conhece o idioma. A escolha da jovem pelo Brasil só aconteceu após um conhecido comentar que o filho estava no país, influenciando-a a escolher o país como destino.

A viagem para Hanna foi cansativa, pois foram necessárias 35 horas para vir da Polônia para Curitiba, além de permanecer na capital paranaense por mais dois dias. No entanto, logo em seus primeiros dias ela afirma ter se “sentido acolhida no Brasil”.

A francesa Noélie Jouffroy elogia a comida brasileira e destaca que antes de chegar aqui pensou que não seria do seu agrado. Outro ponto que chamou sua atenção foram os brasileiros, os quais gostou bastante.

O Brasil também não foi a primeira escolha de Noélie, pois não fala português, apenas espanhol e, por isso, gostaria de visitar algum país da América do Sul em que a língua nativa fosse o espanhol. Porém, “desde a primeira semana entendo bem, porque o português é um pouco parecido com o espanhol”.

Entre os intercambistas que chegaram ao Brasil está o mexicano Emiliano Facio. O jovem comentou que é comum em sua família receber intercambistas e que já conviveu com diversos intercambistas, de inúmeros países.

Este contato com vários intercambistas sempre o despertaram o desejo de realizar também. Emiliano pretende aproveitar o próprio intercâmbio para fazer amizades no Brasil e aprender sobre a cultura do país.

Acostumada com um clima bem diferente do Brasil, a alemã Emma Caprice Noutzki afirma que realizar um intercâmbio era um sonho desde que ouviu os relatos de suas tias. A sua percepção de estar vivendo esse objetivo é “que parece estar de férias, esquece que tem uma rotina, uma vida separada da vida na Alemanha”.

Entre seus objetivos no Brasil está conhecer muitas pessoas, fazer amigos e manter o contato com quem conheceu por aqui durante toda sua vida.

PELO
PARANÁ



Espetáculos das águas

As Cataratas do Iguaçu, localizado no Parque Nacional do Iguaçu, premiada como uma das maravilhas do mundo natural, registrou nesta quinta-feira, 13 de outubro, a vazão de 16 milhões e 500 mil litros d'água por segundo. A vazão está 11 vezes acima da média, que é de 1 milhão e 500 mil litros. Por medida de segurança, a passarela que dá acesso ao mirante da Garganta do Diabo permanece interditada.

1 milhão de visitantes

Além das águas do mês que estão tornando o atrativo ainda mais belo, nesta semana o parque registrou uma importante marca no total de visitantes: de 1.º de janeiro a 13 de outubro, mais de 1 milhão e 30 mil pessoas já passaram pela unidade de conservação. São turistas de 142 países e representam uma recuperação na média de 70%, no comparativo com 2019, período anterior à pandemia e com a melhor visitação da história, quando superou dois milhões de pessoas.

Somos Coop

Começou a circular nesta quarta-feira, 12, a campanha de marketing conjunta sobre o SomosCoop e o cooperativismo. A veiculação será dirigida aos estados do Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Mato Grosso do Sul. Por meio de uma ação de intercooperação, que envolve os Sistemas Ocepar, Ocesc, Ocergs e OCB/MS, o trabalho institucional visa fortalecer o cooperativismo e conscientizar a respeito de sua importância econômica e social. No Paraná, nos meses de outubro e novembro, a campanha será veiculada em mídias digitais e rádios.

Transporte de cargas

No Paraná, a busca pela proteção das cargas transportadas registrou um dos maiores crescimentos entre janeiro e agosto deste ano. Os prêmios arrecadados chegaram a R\$ 307 milhões, com expansão de 35,7% frente ao mesmo período de 2021, segundo levantamento da Federação Nacional de Seguros Gerais (FenSeg). O estado representa atualmente 41,9% das vendas deste tipo de seguro no Sul.

Senai Paraná

O Senai Paraná abriu inscrições para cursos gratuitos de aperfeiçoamento profissional na área de Tecnologia da Informação, com 600 vagas. Os cursos são oferecidos na modalidade de aulas online ao vivo (pela plataforma Microsoft Teams), com 200 vagas cada. De acordo com o Senai, as turmas têm aulas previstas para o mês de outubro. Os interessados podem tirar dúvidas pelo telefone (41) 3271-9138.

Infraestrutura

Anuário Multi Cidades – Finanças dos Municípios do Brasil, publicado da Federação Nacional dos Prefeitos (FNP), mostra que Curitiba e Maringá estão entre as três cidades do Sul do Brasil que mais investiram em infraestrutura 2021. De acordo com a publicação, Curitiba registrou o maior investimento, acima de R\$ 444 milhões. Em seguida, na segunda e terceira colocações, estão Porto Alegre, com um montante de R\$ 383,7 milhões, e Maringá, com mais de R\$ 194 milhões investidos.

Ano letivo

O período de matrícula escolar para o ano letivo de 2023 na rede estadual de Ensino do Paraná já está aberto. A confirmação das vagas, tanto para matrícula inicial quanto para rematrícula, seguirá até o dia 31 de outubro. O processo foi antecipado em relação aos anos anteriores para facilitar o planejamento e abertura das turmas pela Seed-PR (Secretaria de Estado da Educação e do Esporte).

Licenciamento de Veículo

O prazo de pagamento do Certificado de Registro de Licenciamento de Veículo (CRLV), exercício 2022, para veículos com placas final 6, 7 e 8, começou no dia 3 deste mês e termina no fim de outubro. Para placas com final 9 e 0, o prazo para quitação é em novembro. O Detran orienta que o cidadão evite circular com o veículo de forma irregular, o que pode gerar uma infração de trânsito. O CRLV-e é emitido em até três dias após a quitação dos débitos do veículo (Licenciamento, IPVA e DPVAT).



Evento debate a alimentação saudável

Feiras de orgânicos nos bairros contaram com exames de saúde

Nelson da Luz Junior

nelson@diariosudoeste.com.br

Uma série de organizações promove nesta semana em Pato Branco a Semana da Alimentação Saudável, evento criado com o objetivo de promover o debate e a conscientização sobre os vários aspectos que envolvem uma melhor qualidade alimentar.

A maior parte da programação aconteceu nesta quinta-feira (13). Ao longo do dia, foram realizados exames e orientações de saúde nas tradicionais feiras de produtos orgânicos, realizadas todas as quintas-feiras nos bairros Jardim Primavera, Cristo Rei, Bortot e na UTFPR. Exames como aferição de pressão e glicemia foram ofereci-

dos gratuitamente aos visitantes das feiras e aos feirantes.

À noite, foi promovido o seminário "Alimentação saudável e agroecologia. O que estamos consumindo? Temos alternativas?", na sede do Sindicato dos Empregados no Comércio de Pato Branco (SECPB).

Na ocasião foi feita a explanação "Câncer de mama e agrotóxicos na região Sudoeste", com a professora doutora Carolina Panis, docente da Unioeste. Carolina realizou um estudo que relaciona casos de câncer de mama na região com a utilização de agrotóxicos.

Também foi feita a fala "Desafios da produção e consumo de alimentos agroecológicos", com as famílias agricultoras e con-

sumidores das feiras de alimentos orgânicos nos bairros.

De acordo com Elisângela Bellandi, engenheira agrônoma da Associação de Estudos Orientação e Assistência Rural (Assesoar), a programação da semana também previa uma visita a propriedades rurais. Porém, a visita foi cancelada por conta das consequências das fortes chuvas no início da semana.

"O consumo saudável vai muito além da questão do consumo de alimentos sem agrotóxicos e que sejam benéficos a saúde. Ele leva em consideração a questão da agroecologia, da proteção ao meio ambiente, e da valorização das pessoas que atuam nesse meio", completa a engenheira agrônoma.

Além da Assesoar, também integram a organização da semana o IDR-Paraná, a UTFPR, o Capa, a Coopafi, a Associação dos Moradores do Bairro Planalto, o Município de Pato Branco, a Rede de Agroecologia Ecovida, a Coopervereda Orgânicos, o Sindicato dos Empregados no Comércio de Pato Branco (SECPB) e o Sindicato dos Trabalha-

dores nas Indústrias Metalúrgicas Mecânicas e de Material Elétrico de Pato Branco e Região Sudoeste do Paraná (Sindimetal).

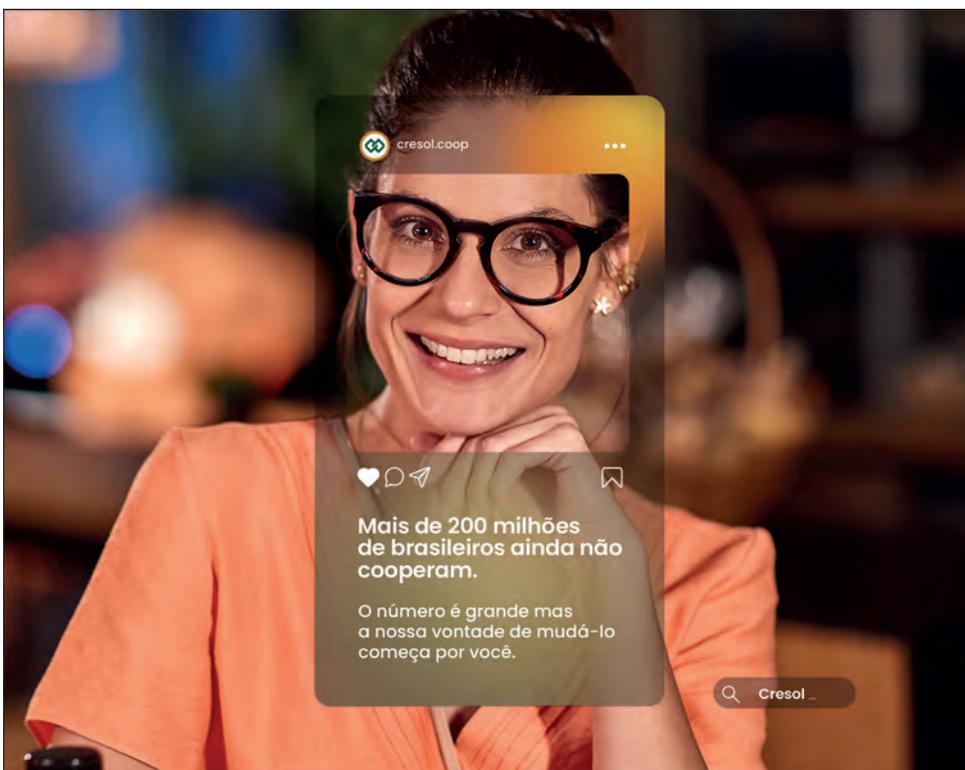
Feiras de orgânicos

Sempre as quintas-feiras

Bairro Jardim Primavera
Pavilhão da igreja
Das 7h às 9h30

Bairro Cristo Rei
Sindimetal
Das 10 às 12h30

UTFPR
Das 8h às 16h



Cooperar e dar crédito
faz parte da nossa essência.
É atitude. É simples.

vem junto.

CRESOL #vemjuntocooperar

Engenharias promovem semanas acadêmicas

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O Centro Acadêmico de Engenharia Mecânica da UTFPR - Campus Pato Branco convida a comunidade local para a quinta Semana Acadêmica de Engenharia Mecânica e Manutenção Industrial.

"O futuro está logo ali" é o tema chave do evento, que ocorrerá dos dias 24 a 28 de outubro, e contará com diversas palestras, com engenheiros atuantes em diversas áreas e grandes empresas do ramo. Além disso, haverá uma variedade de minicursos, para trazer, na prática, algumas das habilidades que são esperadas de um Engenheiro Mecânico após a formatura.

Ainda em outubro acontecerá a oitava Semana Acadêmica do Curso de Agro-

nomia da UTFPR - Campus Pato Branco, que acontecerá nos dias 26, 27 e 28 de outubro de 2022.

O evento contará com variadas palestras do ramo agrônomo e minicursos, além de coffee break e sorteio de brindes. Haverá, por exemplo, minicursos de regulação de

semeadeiras, plantas alimentícias não convencionais (PANCs), diagnose e manejo de doenças, propagação de plantas, produção de licor, adubação orgânica, entre outros.

Informações sobre ambos os eventos estão disponíveis no site da universidade (www.utfpr.edu.br).



AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

✉ amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **33,98** kg

Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **27,97**
Carne Bovina Churrascão Americano c/osso Kg



R\$ **20,98**
Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg



R\$ **10,98**
Carne Suína Paleta c/pele Kg



R\$ **15,98**
Ligüicinha Pernil Seara Kg



R\$ **28,92** un.

Cerveja Lata Itaipava 12x350ml



R\$ **6,75** un.

Energético Monster 473ml



R\$ **0,99** un.

Refresco Tang 25g



R\$ **17,45** un.

Arroz Sabor Sul Parb. Pc 5kg



R\$ **5,98**
Espagete Massa Nissin T3 E T5 500g un.



R\$ **3,98**
Cup Noodles 64g un.



R\$ **6,98** un.

Óleo de Soja Coamo 900ml



R\$ **9,90** un.

Molho Shoyu Cereja Suave 1 Litro



R\$ **7,98** un.

Pêssego Crochemore 460g



R\$ **15,75** un.

Café Iguacu Vidro 200g



R\$ **14,98**
Leite em Pó Aurora 400g un.



R\$ **4,15**
Leite Aurora 1 Litro un.



R\$ **3,99**
Chá Matte Leão 40g un.



R\$ **3,75**
Torrada Bauducco 142g un.



R\$ **8,75**
Achocolado Power 700g un.



R\$ **0,99**
Achocolado Showkinho 200ml un.



R\$ **9,98** un.

Bombom Nestlé 251g



R\$ **1,75**
Chuchu kg

R\$ **3,75**
Manga Kg



R\$ **13,98** kg

Cereal Alca Foods 500g



R\$ **2,25** un.

Detergente Limpol 500ml



R\$ **2,99** un.

Água Sanitária Qboa 1 Litro

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 14 A 16 DE OUTUBRO DE 2022, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Pato Branco recebe itens da Defesa Civil do Estado, mas ainda são necessários donativos

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

A Defesa Civil do Paraná informou no final da noite da quarta-feira (12), que Pato Branco e Francisco Beltrão, os dois municípios do Sudoeste mais castigados pela chuva do início da semana, receberam itens de ajuda humanitária. Aos dois municípios foram entregues colchões, cobertores e kits de roupa de cama, higiene e limpeza. Os materiais estão atendendo as pessoas mais afetadas.

De acordo com os dados da Defesa Civil do Paraná, em Pato Branco são 50 casas danificadas.

No final da tarde de ontem (13), a secretária de Assistência Social, Luana Varaschim Perim relatou que equipes da pasta percorreram todas as casas afetadas pela água nos bairros Vila Esperança, São João, Alvorada, Industrial e Bonatto.

Segundo Luana, as necessidades das famílias neste momento estão relacionadas a móveis, eletrodomésticos, roupas de cama, itens de higiene pessoal, alimentação, colchões e cobertas.

O ponto de arrecadação das doações, que iniciaram na igreja do Vila Esperança, na quarta, agora estão concentradas na Secretaria de Assistência Social, também pode ser acionado pelo telefone (46) 3225-5544.

Limpeza

Ao mesmo tempo em que a Secretaria de Assistência Social trabalha no atendimento das necessidades básicas das famílias afetadas pela chuva, equipes da pasta de Meio Ambiente segue retirando entulhos das áreas que foram alagadas.

Conforme o secretário Vitor Valer, o recolhimento é realizado pelo Departamento de Limpeza Pública desde a quarta-feira. A grande maioria do material recolhido são móveis e eletrodomésticos. Até o momento não é preciso mensurar o quanto de entulho

foi removido desde que o nível da água baixou.

Nessa quarta, ainda foram realizadas limpezas pontuais de vias.

Decreto de Situação de Emergência

Ainda na noite da terça-feira (11), a prefeita em exercício Angela Padoan afirmou que desejava avaliar amplamente a situação do município, para editar o decreto de Situação de Emergência.

A postura prudente adotada por Angela foi justificada pelo fato de que dependendo da medida tomada, alguns benefícios poderiam ser atendidos imediatamente por famílias atingidas pela chuva, mas que este mesmo documento poderia prejudicar também em determinado momento.

Na manhã de quinta, o Departamento de Comunicação Social do Município confirmou que todos os encaminhamentos para a declaração de Situação de Emergência foram adotados, restando ainda a necessidade de parecer e autorização do órgão estadual competente (Defesa Civil do Paraná). "É preciso aguardar a conclusão do processo da Defesa Civil do Paraná para que o mesmo seja validado. Os demais municípios afetados na região estão na mesma situação, respeitando o período solicitado para análise da documentação", pontuou nota divulgada pelo Município.

Até o início da noite de dessa quinta, não havia sido reconhecido a condição apontada pelo Município, pelo órgão estadual.

Precipitação

De acordo com o Simepar, em Francisco Beltrão e Pato Branco as chuvas de outubro já ultrapassaram a média histórica do mês. Em Francisco Beltrão já são 287,6 mm em 11 dias, frente a uma média de 229 mm, e em Pato Branco as precipitações atingiram 263,2 mm (média de 233 mm).



Itens repassados pela Defesa Civil foram entregues nessa quinta-feira

Campanha de doações

O boletim da Defesa Civil do Paraná atualizado por volta das 15h, apontou 31 municípios paranaenses atingidos pela chuva dos últimos dias.

Segundo o relatório, 79 pessoas permanecem desalojadas e 125 desabrigadas no estado. Ainda 293 casas foram danificadas.

Para atender às 8,2 mil pessoas diretamente afetadas pelos temporárias, nessa quinta foi anunciada uma iniciativa da Superintendência Geral de Ação Solidária do Paraná (SGAS), do Corpo de Bombeiros e da Defesa Civil Estadual.

A arrecadação começa nesta sexta-feira (14) e encerra na próxima terça-feira (18), quando as doações serão encaminhadas à população atingida.

Neste primeiro momento, a população pode contribuir com a doação de kits de higiene e material de limpeza, que serão distribuídos para as famílias atingidas. Colchões, lonas e roupas já estão sendo distribuídos pelas entidades assistenciais dos municípios.

Até o momento 31 cidades estão enfrentando desafios com famílias impactadas pelas enxurradas e alagamentos. No Sudoeste: Ampére, Bom Sucesso do Sul, Capanema, Clevelândia, Coronel Vivida, Dois Vizinhos, Francisco Beltrão, Honório Serpa, Itapejara D'Oeste, Nova Esperança do Sudoeste, Nova Prata do Iguaçu, Palmas, Pato Branco, Renascença, Salgado Filho, Salto do Lontra, Santa Izabel do Oeste, Santo Antônio do Sudoeste, São João, Sulina, Verê e Vitorino. Nas demais regiões: Braganey, Campo Bonito, Capitão Leônidas Marques, Maringá, Nova Laranjeiras, Ouro Verde do Oeste, Rio Bonito do Iguaçu, São Miguel do Iguaçu e Toledo.

Onde doar

- Posto de Bombeiro Militar de Palmas (Rua José Joaquim Bahls, 1436)
- Posto de Bombeiro Militar de Coronel Vivida (R. Clevelândia, 790)
- Posto de Bombeiro Militar de Pato Branco (Rua Presidente Kennedy, 170)
- Posto de Bombeiro Militar de Dois Vizinhos (R. Bento Munhoz da Rocha Neto, 145)
- Posto de Bombeiro Militar de Capanema (Rodovia BR-308, Km 01, s/nº)
- Postos da Brigada Comunitária em Clevelândia (R. Mal. Borman, 659-945)
- Postos da Brigada Comunitária Chopinzinho (Av. Getúlio Vargas, 4680-4728)
- Postos da Brigada Comunitária Ampere (Av. das Missões, 1470)
- Postos da Brigada Comunitária Realeza (Tv. Quatro, 106-158)
- Postos da Brigada Comunitária São Jorge do Oeste (Av. Iguaçu, 522-616)
- Postos da Brigada Comunitária Salto do Lontra (R. Valdevino Brustolin, 597)
- Postos da Brigada Comunitária Santo Antônio do Sudoeste (R. Dona Mariquinha, s/n)

DER prepara contratação emergencial para reparo da PR-182, atingida pelas chuvas



Inicialmente foi estimado prazo de seis meses para a recuperação total do local onde houve desmoronamento

AEN

Engenheiros do Escritório Regional Centro Sudoeste do Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR), em Francisco Beltrão, avaliaram as condições do ponto de deslizamento da PR-182, entre Salgado Filho e Flor da Serra do Sul, e estão elaborando estudo preliminar e orçamento esti-

mado para realização dos reparos.

Com as chuvas dos últimos dias, parte do pavimento ficou totalmente interditado.

Na sequência, segundo o DER, empresas da área de engenharia rodoviária serão convocadas para apresentarem propostas para executar a obra, que deve ser realizada por meio de

contratação emergencial, acelerando o processo de atendimento à comunidade. Atualmente, usuários devem fazer o desvio por Francisco Beltrão para se deslocar entre os municípios.

Na tarde desta quarta-feira (12), integrantes da Defesa Civil Estadual e do DER se reuniram para verificar outros locais afetados

no Estado. O km 10 da PR-566, em Itapejara D'Oeste, chegou a ficar temporariamente interditado, mas já foi liberado, e houve registros de situações com queda de barreiras na PR-562, entre Coronel Vivida e Vista Alegre, e PR-170, em Bituruna, com dois deslizamentos. Todas as situações já foram atendidas por equipes do DER.

Polícia Civil desmente rapto de crianças na região de Chopinzinho

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

No final da semana passada, os grupos de mensagem passaram a receber uma vastidão de relatos de que um veículo preto estaria raptando crianças em Chopinzinho.

Tal corrente acabou por gerar um certo transtorno no município.

Nessa quinta-feira (13), o delegado chefe da 10ª Delegacia de Polícia Civil, Eder Alves de Oliveira em entrevista para a rádio Nossa FM explicou os fatos que estavam sendo investigados desde os primeiros relatos.

De acordo com o delegado, ainda na sexta-feira os policiais refizeram todo o trajeto que o adolescente afirmou ter feito até ser abordado por uma Van preta, que estaria sendo ocupada por um casal. Inclusive, os policiais observaram as câmeras de monitoramento.

Segundo Oliveira, os policiais constataram que em momento algum houve Van preta circulando pelo município. O delegado também relatou que nessa quinta, foi concluído todo o trabalho de análise do material apurado pelos policiais, e em conversas com os pais do adolescente a suspeita da equipe se confirmou, e que os fatos relatados no Boletim de Ocorrência não eram verídicos. "Tratou-se na verdade, de uma história criada pelo adolescente".

O menor relatou aos pais, que repassaram à polícia que motivado pelo desejo de reaproximar os pais, ele criou a história que preocupou todo o município.

Oliveira ainda explicou que a partir da notícia falsa de supostos raptos, começou a circular no município fake news, que acabou atingindo vendedores de livros infantis que estão trabalhando na região. "Este fato [casal em um veículo vermelho que seriam sequestradores de crianças] não ocorreu. Foi uma mentira infeliz, que acabou criando pânico na comunidade" enfatizou o delegado.

Vitorino segue com reparos a estruturas danificadas por enchente



Das oito pontes danificadas, cinco já foram recuperadas

Assessoria

Os trabalhos de recuperação dos estragos ocasionados pela chuva registrada nos últimos dias em Vitorino, foram iniciados ainda na quarta-feira (12).

Nessa quinta-feira (13) em uma nova atualização da situação no município foi divulgada.

De acordo com o setor de comunicação, das oito pontes danificadas, sendo que duas delas, foram totalmente destruídas, cinco já haviam sido recuperadas

até às 17h.

Também segundo o setor, a recuperação das estradas rurais deve iniciar na segunda-feira (17), seguindo o cronograma. Vale destacar que sete comunidades rurais foram mais atingidas pela chuva; Fartura, Santo Antônio, Vila Maria, São Brás, Caravaggio, Rio Caçador e Alto Caçador.

Em levantamento divulgado na quarta, o Município anunciou que foram danificados 24 bueiros, 50 quilômetros de estradas

e oito pontes. Ainda sete estabelecimentos comerciais foram atingidos pela água.

Segundo o prefeito Marciano Vottri, que acompanha os trabalhos de recuperação, o estrago maior está na agricultura. "Ainda é cedo para saber com precisão, porém é certo que 50% do solo produtivo do município foi danificado, o que resulta em, no mínimo, 2 milhões de prejuízo para os agricultores".

CORONEL GAMER

3ª edição

RETRO

15 & 16 OUTUBRO

SÁBADO DOMINGO

A PARTIR DAS 09H - A PARTIR DAS 08H

LOCAL: Polo Esportivo - Coronel Vivida

ENTRADA BENEFICENTE 1KG ALIMENTO

Encontro Gamer Nerd

COMPETIÇÕES: MORTAL KOMBAT, PAC-MAN, FIFA 22, CALL OF DUTY, LEAGUE OF LEGENDS, SUPER SMASH BROS.

EXPOSIÇÃO DO EXÉRCITO: 15ª COMPANHIA DE ENGENHARIA DE COMBATE MECANIZADA

EXPOSIÇÕES TORNEIOS COSPLAY: PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

APRESENTAÇÃO BANDA MUSICAL: 15ª BRIGADA DE INFANTARIA MECANIZADA

16/10 DOMINGO 11H

BAZAR GAMER - ROBÓTICA - ARENA 4FUN - GAMES - AIRSOFT - AEROMODELISMO - AUTOMODELISMO - DRONE RACERS

MAIS INFORMAÇÕES @coronel_gamer_retro

PROGRAMAÇÃO e INSCRIÇÕES

ESCANEE O CÓDIGO OU ACESSE O LINK EM NOSSO INSTAGRAM

apoio: aig fo me, PACTO ENERGIA, EasySolar, FISK, Dalla Valle, ACTION, NETPLUS, Conecta, CORONEL VIVIDA, Camela, ALGE-GÁS, PATO BRANCO, GEN KOS, DRONE LOOK, +Salute, VV, online, Craje, Disco Monica, Água e Gás, P.P.GUA, DIÁRIO DO SUDOESTE, TV SUDOESTE, PALLOTTI 1887, FAMA, VVA TEN, SICOOB

SICOOB INTEGRADO REATIVA COEs

PARA ESTREITAR RELACIONAMENTO COM OS COOPERADOS

CONSELHOS DE ORIENTAÇÃO ESTRATÉGICA, SUSPENSOS EM FUNÇÃO DA PANDEMIA DE COVID-19, FORAM REATIVADOS EM 13 PONTOS DE ATENDIMENTO, NO PARANÁ

No dia 11 de outubro, na reinauguração da agência do Sicoob Integrado em Pinhão, na região centro-sul do Paraná, foi realizada a reativação do Conselho de Orientação Estratégica (COE) daquele ponto de atendimento. Depois de dois anos suspensos, em função das restrições impostas pela pandemia, 13 COEs voltaram à ativa. A agenda começou no dia 19 de setembro, em Vitorino, e passou por Itapejara D'Oeste, São João, Chopinzinho, Clevelândia, Palmas, Cantagalo, Candói, Manguairinha, Coronel Vívica, dois em Pato Branco até chegar a Pinhão.

As reuniões para reativação contaram com a participação de membros do Conselho de Administração e/ou do Conselho Fiscal, da diretoria executiva e de gerentes regionais. Os delegados representantes dos respectivos pontos de atendimento do Sicoob Integrado também prestigiaram os encontros.

O presidente do Conselho de Administração do Sicoob Integrado,

Alcir Luiz Freisleben, destaca a importância da volta à ativa dos COEs, seguindo a premissa de manter a proximidade com os cooperados.

“A pandemia impôs muitas restrições, por um longo tempo. Com a volta à normalidade, é importante retomarmos esse canal de comunicação com os nossos associados e reforçar o relacionamento próximo e transparente. Os membros dos COEs são lideranças da comunidade e fundamentais para contribuir com o futuro do Sicoob Integrado”, destaca o presidente.

O vice-presidente do Conselho de Administração do Sicoob Integrado, Carlos Manfroi, e Clevis Deitos, responsável pelas relações institucionais da cooperativa de crédito, participaram de todas as reativações. Manfroi observa que os conselheiros têm função fundamental no sistema do cooperativismo de crédito, que busca o desenvolvimento econômico e social das pessoas e da comunidade.

“O trabalho dos COEs é importante para o dia a dia. Ainda mais agora, que o Sicoob Integrado tem apresentado um crescimento acelerado, os Conselhos nos permitem estreitar ainda mais o relacionamento com os cooperados”, comenta Carlos Manfroi, ressaltando uma das diretrizes da cooperativa, que é conectar pessoas para promover justiça financeira e prosperidade.

Atualmente, o Sicoob Integrado conta com 32 mil associados, 52 pontos de atendimento e está presente em 17 municípios do Paraná e 18 municípios de São Paulo.

EMBAIXADORES DO COOPERATIVISMO

Em cada reunião, os integrantes dos COEs do Sicoob Integrado receberam certificados de Embaixadores do Cooperativismo, pois vivenciam e disseminam os princípios e valores do cooperativismo e compreendem o impacto do desenvolvimento que a cooperativa de crédito proporciona nas comunidades.



Vitorino, 19 de setembro



Itapejara D'Oeste, 20 de setembro



São João, 21 de setembro



Chopinzinho, 28 de setembro



Clevelândia, 29 de setembro



Palmas, 3 de outubro



Cantagalo, 4 de outubro



Candói, 4 de outubro



Manguairinha, 5 de outubro



Coronel Vívica, 6 de outubro



Pato Branco, 7 de outubro



Pinhão, 11 de outubro

Produção de motocicletas passa de 139 mil

Agência Brasil

A produção de motocicletas chegou a 139.622 unidades em setembro, 4,3% a menos do que o registrado no mês anterior, quando foram produzidas 145.852 motocicletas. Na comparação com o mesmo mês do ano passado, houve alta de 28,2% (108.948 unidades). Esse foi o melhor desempenho para o mês desde 2013 (150.731 unidades).

No acumulado do ano, a indústria chegou às 1.061.543 motocicletas saindo das linhas de montagem do Polo Industrial de Manaus, o que corresponde a uma alta de 18,4% na comparação com o mesmo período do ano passado (896.558 unidades).

Os números foram divulgados hoje (13) pela Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares (Abraciclo).

As vendas de motocicletas atingiram as 123.641 unidades, atrás apenas das 133.344 unidades registradas em maio. Na comparação com o mês do ano passado, houve crescimento de 13,6% (108.816 motocicletas) e em relação a agosto, a alta foi de 4,3% (118.545 unidades). Esse foi o melhor resultado para o mês desde 2011 (174.487 motocicletas).

Na avaliação do presidente da Abraciclo, Marcos Fermanian, os números comprovam o movimento do mercado. "Estamos normalizando o abastecimento das revendas e atendendo o consumidor que espera por uma motocicleta. Ainda existe fila de espera", disse.

Consumo das famílias tem alta de 7,23%

Agência Brasil

O consumo das famílias brasileiras teve alta de 7,23% em agosto na comparação com o mesmo mês de 2021, segundo levantamento divulgado hoje (13) pela Associação Brasileira de Supermercados (Abras). No acumulado dos 8 primeiros meses do ano, a alta é de 2,67% em relação ao mesmo período do ano passado.

Segundo o vice-presidente Institucional e Administrativo da Abras, Marcio Milan, o crescimento do último mês foi impulsionado pelos benefícios sociais concedidos pelo governo federal a partir de agosto. Além disso, também houve, de acordo com ele, impacto da redução do desemprego e da inflação, com a desoneração dos preços da energia e combustíveis. "A gente vem observando a empregabilidade: o emprego vem crescendo e o desemprego vem caindo", disse.

A partir dos últimos resultados, a Abras também revisou a projeção de crescimento do consumo das famílias neste ano, de 2,8% para um crescimento de 3% a 3,3%. "O reflexo do auxílio, que começou em agosto, da queda dos preços, que se acentuou em setembro, mostra que a nossa projeção está com certeza no caminho de chegar a 3% ou 3,3%", ressaltou Milan.

Produção de petróleo e gás é de 3,967 milhões de barris

Agência Brasil

A produção de petróleo e gás natural em agosto atingiu 3,967 milhões de barris de óleo equivalente por dia (Mmboe/d). Desse total, foram 3,087 milhões de barris diários (MMbbl/d) de petróleo e 139,96 milhões de metros cúbicos diários (MMm3/d) de gás natural.

Os dados preliminares foram divulgados hoje (13), no Rio de Janeiro, pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), no Painel Dinâmico de Produção de Petróleo e Gás Natural.

Na área do pré-sal, a produção ficou em 2,966 Mmboe/d. O volume é correspondente a 74,8% do total nacional. Boa parte foi obtida no campo de Tupi, que produziu 1,046 MMboe/d, o equivalente a 26,4% do total nacional. Já no campo Búzios, a produção chegou a 719,63 Mboe/d, que correspondem a 18,1% do total nacional.

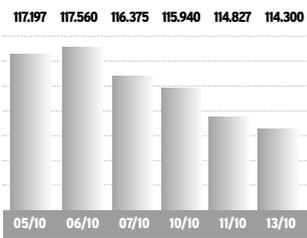
O Polo Pré-Sal da Bacia de Santos reúne os maiores campos produtores do país, como Tupi e Búzios.

Segundo a ANP, com o volume de 3,214 MMboe/d, o estado do Rio de Janeiro produziu 84,7% do petróleo nacional e 81% da produção total brasileira. "A produção no estado teve origem em 45 campos com 383 poços produtores", anunciou a ANP.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 13/10/22

ÍNDICE BOVESPA
 ▽ Baixa: 0,46% 114.300 pontos
 Volume negociado: R\$ 48,05 bilhões



Ações	%	R\$
Petrobras PN	+2,85%	33,94
Vale ON	-1,78%	72,18
ItaúUnibanco PN	-0,59%	28,64
Bradesco PN	-1,44%	19,82
Magazine Luiza ON	-4,84%	4,92
Braskem PNA	+11,97%	37,60
Minerva ON	+6,64%	14,13
Americanas ON	-7,34%	19,05

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	+2,83
Londres	+0,35
Frankfurt	+1,51
Tóquio	-0,60

OURO - BM&F	var. dia
13/10	R\$ 283,70 /grama +0,82%

IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A quinta cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/09, com a incidência de juros Selic de 4,22%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Jun/22	1,02%	Ago/22	1,17%
Jul/22	1,03%	*Set/22	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê: Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 13/10/22

DÓLAR COMERCIAL
 ▲ Alta: 0,02% Var. outubro: -2,26%
 Compra R\$ 5,272
 Venda R\$ 5,273

DÓLAR PTAX (Banco Central)
 ▲ Alta: 1,82% Var. outubro: -1,94%
 Compra R\$ 5,3011
 Venda R\$ 5,3017

DÓLAR PARALELO
 ▽ Baixa: 0,36% Var. outubro: -2,27%
 Compra R\$ 5,15
 Venda R\$ 5,59

DÓLAR TURISMO
 ▽ Baixa: 0,36% Var. outubro: -2,28%
 Compra R\$ 5,15
 Venda R\$ 5,57

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	abr	mai	jun	jul	ago	set	ano	12m
INPC (IBGE)	1,04	0,45	0,62	-0,60	-0,31	-0,32	4,32	7,19
IPCA (IBGE)	1,06	0,47	0,67	-0,68	-0,36	-0,29	4,09	7,17
IPCA-15 (IBGE)	1,73	0,59	0,69	0,13	-0,73	-0,37	4,63	7,96
IPC (FIPE)	1,62	0,42	0,28	0,16	0,12	0,12	5,76	8,20
IGP-M (FGV)	1,41	0,52	0,59	0,21	-0,70	-0,95	6,61	8,25
IGP-DI (FGV)	0,41	0,69	0,62	-0,38	-0,55	-1,22	5,54	7,94
IPA-DI (FGV)	0,19	0,55	0,44	-0,32	-0,63	-1,68	5,92	8,33
IPC-DI (FGV)	1,08	0,50	0,67	-1,19	-0,57	0,02	2,62	5,13
INCC-DI (FGV)	0,95	2,28	2,14	0,86	0,09	0,09	8,66	10,70

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	ago	set	out
INPC (IBGE)	1,1012	1,0883	1,0719
IPCA (IBGE)	1,1007	1,0873	1,0717
IGP-M (FGV)	1,1008	1,0859	1,0825
IGP-DI (FGV)	1,0913	1,0889	1,0794

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/10, pes. físicas 17/10, emp. domésticos 06/10. Atraso gera multa 4% a 100%+ juros.

Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e descosta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

POUPANÇA, TR 13/10/22

EURO
 ▲ Alta: 2,08% Var. outubro: -1,97%
 Compra R\$ 5,1834
 Venda R\$ 5,1861

EURO TURISMO
 ▲ Alta: 0,37% Var. outubro: -2,32%
 Compra R\$ 4,96
 Venda R\$ 5,48

OUTRAS MOEDAS X REAL
 Iene R\$ 0,0360
 Libra esterlina R\$ 6,02
 Peso argentino R\$ 0,035

US\$ 1 É IGUAL A:
 Iene 147,17
 Libra esterlina 0,88
 Euro 1,02

OUTROS INDICADORES

	ago	set	out
TJLP (%)	7,01	7,01	7,20
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54
TAXA SELIC ANUAL:	13,75%		

COMPETÊNCIA SETEMBRO

Facultativo
 Contribui com 20% sobre qualquer valor entre R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44), por carnê

Empregados - taxas de desconto

Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00)	7,5%
De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35	9%
De R\$ 2.427,36 a 3.641,03	12%
De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22	14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2022

Salários até R\$ 1.655,98	56,47
---------------------------	-------

POUPANÇA, TR 13/10/22

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA

	%	ano	12 m
Setembro/22	0,6814	5,76	7,41
Outubro/22	0,6501	6,45	7,57

NOVA POUPANÇA

	%	ano	12 m
Setembro/22	0,6814	5,76	7,13
Outubro/22	0,6501	6,45	7,44

TR MÊS

	%	ano	12 m
Setembro/22	0,1805	1,12	1,12
Outubro/22	0,1494	1,27	1,27

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
8/9 a 8/10	0,7097	0,7097	0,2087
9/9 a 9/10	0,6818	0,6818	0,1809
10/9 a 10/10	0,6440	0,6440	0,1433
11/9 a 11/10	0,6819	0,6819	0,1810
12/9 a 12/10	0,7097	0,7097	0,2087
13/9 a 13/10	0,6819	0,6819	0,1810
14/9 a 14/10	0,6830	0,6830	0,1821
15/9 a 15/10	0,6835	0,6835	0,1826
16/9 a 16/10	0,6470	0,6470	0,1463
17/9 a 17/10	0,6198	0,6198	0,1192
18/9 a 18/10	0,6477	0,6477	0,1470
19/9 a 19/10	0,6859	0,6859	0,1850
20/9 a 20/10	0,6850	0,6850	0,1841
21/9 a 21/10	0,6845	0,6845	0,1836
22/9 a 22/10	0,6824	0,6824	0,1815
23/9 a 23/10	0,6512	0,6512	0,1504
24/9 a 24/10	0,6142	0,6142	0,1136
25/9 a 25/10	0,6520	0,6520	0,1512
26/9 a 26/10	0,6797	0,6797	0,1788
27/9 a 27/10	0,6779	0,6779	0,1770
28/9 a 28/10	0,6777	0,6777	0,1768
1/10 a 1/11	0,6501	0,6501	0,1494
2/10 a 2/11	0,6778	0,6778	0,1769
3/10 a 3/11	0,6778	0,6778	0,1769
4/10 a 4/11	0,6789	0,6789	0,1780
5/10 a 5/11	0,6796	0,6796	0,1787
6/10 a 6/11	0,6520	0,6520	0,1512
7/10 a 7/11	0,6136	0,6136	0,1130
8/10 a 8/11	0,6137	0,6137	0,1131
9/10 a 9/11	0,6514	0,6514	0,1506
10/10 a 10/11	0,6790	0,6790	0,1781

CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - R&N

R\$/m2	AGO	SET	%m	%ano	%12m
Paraná	2.111,18	2.212,10	0,04	10,42	11,82
Norte	2.177,08	2.172,65	-0,20	11,84	2,96
Noroeste	2.205,09	2.213,12	0,36	17,08	15,96
Oeste	2.246,56	2.248,99	0,11	10,20	11,32

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo 1	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab.s na agricultura.		Trab. produção de bens e serviços industriais	
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Grupo 4	R\$ 1.870,00
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.		Técnicos nível médio.	
		*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22	

LOTES - ATACADO 13/10/22

SOJA - saca 60kg				TRIGO - saca 60kg			
PRAÇA	R\$	SEM	30 d.	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	190,50	5,8%	-0,8%	Curitiba	105,00	-4,5%	-16,0%
Ponta Grossa	188,00	7,4%	2,2%	Ponta Grossa	100,00	-4,8%	-17,4%
Maringá	178,00	4,7%	0,0%	Maringá	98,00	-4,9%	-16,9%
Cascavel	179,00	5,3%	0,0%	Cascavel	100,00	-4,8%	-16,7%
Sudoeste	182,00	4,0%	1,1%				
Guarapuava	182,00	4,0%	1,1%				

INDICADORES CEPEA/ESALQ

PRODUTO	13/10	DIA	MÊS
Bezerro (1)	2.529,68	2,41%	5,77%
Boi gordo (2)	306,30	1,32%	0,77%
Café (3)	1.176,35	-3,87%	-8,58%
Algodão (4)	519,89	-1,08%	-8,11%

1 - preço médio no MS, unidade de 8 a 12 meses; 2 - média à vista da arroba no Estado de SP; 3 - valor à vista saca 60kg posto SI Capital, arábica, bica corrida, tipo 6; 4 - em pluma, cent/R\$ por libra peso (453 gr),

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO 24°/16°

MÁX.

23°

MIN.

16°



CURITIBA 19°/14°

CASCADEL 23°/17°

LONDRINA 27°/19°

PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 12mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



CHEIA

PRIMAVERA

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Título de Kelly Slater em importante torneio de surf	Como é erroneamente chamada a era medieval	Inventou a bicicleta (fut.)	Sistema de tubulação subterrâneo	Escritor alagoano de "Vidas Secas"	Mania excêntrica (pop.)
→	↓			↓	
Falsidade (?): adulteração de documento		Ouriço azul dos games	Produz som		
→	↑	República (abrev.)	Órgão ocupado por Ciro Nogueira		↑
Ácido que sintetiza proteína (sigla)	Faz traço				Gelo, em inglês
→	↓				Provém
Estado do carro destruído em acidente			(?) Cabral, ator de "Rio, 40 Graus"		
→			→		
"(?) Atrás", sucesso do CPM 22				Siga em frente	→
Cozida no forno				Ter como finalidade	↓
Estado da Farra do Boi (sigla)		"Celsius" (símbolo)	Dividir (terreno)	David (?), ator	Tecido indiano
→		↓	↓	↓	↓
Período entre 1927 e 1953 na antiga URSS	Fonema "chiado" no cariocô				Influente
→	↓				"(?) É Pelé", filme
Fábrica de uísque	"(?) País", jornal de Madri		David Nalbandian, ex-tenista argentino	Fase agitada do sono (sigla)	
Cheiro ruim (bras.)	→		↓	↓	
Galileu Galilei e Carl Sagan		Soco que atinge o rival em cheio			
→					

BANCO 2/el. 3/aca — ice — nil. 4/sadl. 5/sonic. 6/tineta. 1/0/pipe master. 2

petra
O NOVO LIVRO DO
PE. REGINALDO MANZOTTI
O PODER DA CURA
JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!
/editorapetra

Solução

S	O	M	O	N	O	R	T	S	V
O	T	E	I	D	V	C	V		
W	S	R	T	E	A				
V	I	R	T	I	L	S	E	D	
R	A	T	I	A	O	R			
O	M	S	I	N	I	T	V	T	S
N	E	A	N	C	C	S			
V	A	V	D	V	S	S	V		
I	D	V	S	S	V	I	D		
T	V	T	O	T	V	O	H	E	D
I	E	T	C	I	D				
C	I	N	O	S	N	H	V		
V	C	I	G	O	T	O	E	D	I
R	E	T	S	V	M	E	P	I	P
E									

RADICCI

iotti

'Gente, vamos almoçar?': Quem é a cozinheira que se transformou em fenômeno das redes

Com receitas de pratos simples, Eleni Moretti virou influenciadora com mais de 50 milhões de visualizações no TikTok



NOVELAS

Mar do Sertão

Tertulinho observa José e Candoca nadando no açude. Candoca e José percorrem o sertão à procura da fonte da intoxicação de Cirino. Tertulinho manda Mirinho atentar contra a vida de José. Maruan comenta com José sobre a conversa que teve com os empregados da fazenda Palmeiral. A pastora Dagma aparece na casa de Timbó, e Tereza reclama do marido. Tertulinho não aceita de Candoca a aliança e o anel de renovação de votos e avisa que ela não deixará de ser sua esposa. Cira filma José deixando Manduca na escola. Mirinho encontra Fubá Mimoso e encomenda a morte de José.

Cara e Coragem

Regina repreende Leonardo por seu sentimento de culpa. Gustavo revela a Teca o seu romance com Clarice e manda Rico entregar o vídeo para a polícia. Paulo decide investigar o paradeiro das testemunhas do caso de Clarice. Leonardo diz a Jonathan que deseja que ele retome a pesquisa de magnésio. Rebeca, Célia e Fernanda fazem o exame de DNA. Teca expulsa Gustavo de casa. Rico entrega o vídeo para Paulo e Marcela. Teca revela a Martha que Gustavo teve um caso com Clarice. Um homem ouve a conversa de Rico com Lou e escreve a manchete para uma reportagem. Caio exige o pagamento pelo trabalho com Martha.

Travessia

Rudá afirma a Leonor que deseja morar com a tia. Dante conta a Ari que seus exames melhoraram e lembra o ex-aluno do aniversário de Tonho. Brisa concorda que Ari fique mais uma semana no Rio de Janeiro. Stenio leva Leonor para a casa de tia Cotinha. Isa não gosta de saber que Monteiro lecionará no seu colégio. Monteiro reclama com Laís, afirmando que sente falta do apoio da mulher na educação de Isa. Chiara zomba de Ari. Núbia critica o modo como Brisa trata Ari. Ari deixa seu relógio em uma mesinha na casa de Chiara como desculpa para poder retornar ao local. Brisa fica aflita com a falta de notícias de Ari.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Procure evitar as ações violentas e as palavras ásperas. Dia favorável para novas amizades que o ajudarão a progredir muito. Sucesso nas associações, nos negócios e nos assuntos de dinheiro.

TOURO 21/04 A 20/05

A posição dos astros é ótima para compra e venda de propriedades, e para construir casa própria se ainda não tem. Ótimo para o amor e também para a projeção social.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Com otimismo e entusiasmo, você conseguirá ótimos resultados. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate de negócios com pessoas desconhecidas. Tenha cautela.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Todas as coisas que contenham arte, música e beleza atrairão sua atenção. De vazão aos seus instintos e sentimentos nobres. Poderá chegar a excelentes resultados e boas conclusões. Período excepcional que favorece a saúde, a família e o amor.

LEÃO 22/07 A 22/08

Deverá evitar discussão, atritos e disputas com autoridades, com pessoas de boa disposição e com seus inimigos declarados e rivais. Por outro lado, o dia lhe é promete êxito em novas associações e no trabalho.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Evite desavenças, questões e desarmonias na vida doméstica. Por outro lado, terá sucesso nos negócios relacionados com minas, construção e com metais de um modo geral e será bem sucedido profissionalmente.

LIBRA 23/09 A 22/10

Bom dia para iniciar negócios relacionados com a indústria, e propriedades. Contudo, não deixe de olhar e zelar pelo bem de seus familiares e não fuja das suas responsabilidades e problemas.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Dia em que terá sucesso em tudo que está relacionado com o ensino e a educação de crianças, jovens e mesmo pessoas adultas. Forte tendência a especulação e muito sucesso nos negócios. Excelente ao amor.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Muita disposição, otimismo e compreensão para com os outros. Assim estará você neste dia que tem tudo para lhe ser maravilhoso. Mas evite estragar tudo isso por causa do ciúme e do orgulho pessoal exagerado.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Os excessos de prazer, estimulantes e de trabalhos que requeiram grande concentração e capacidade mental, não serão de todo favoráveis hoje. Bom fluxo, todavia, aos negócios iniciados anteriormente.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Algumas perturbações passageiras em relação aos filhos estão previstas hoje. Aja com calma e autoconfiança, que tudo tende a dar certo. Melhora da saúde e das chances gerais.

PEIXES 20/02 A 20/03

Êxito nos trabalhos que necessitem de muita responsabilidade e perícia, nos negócios iniciados anteriormente, e na vida pública de um modo geral. Ótimo para decorar o lar, para renovar o ambiente de trabalho, ao amor e as viagens.

CONHEÇA CANGÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

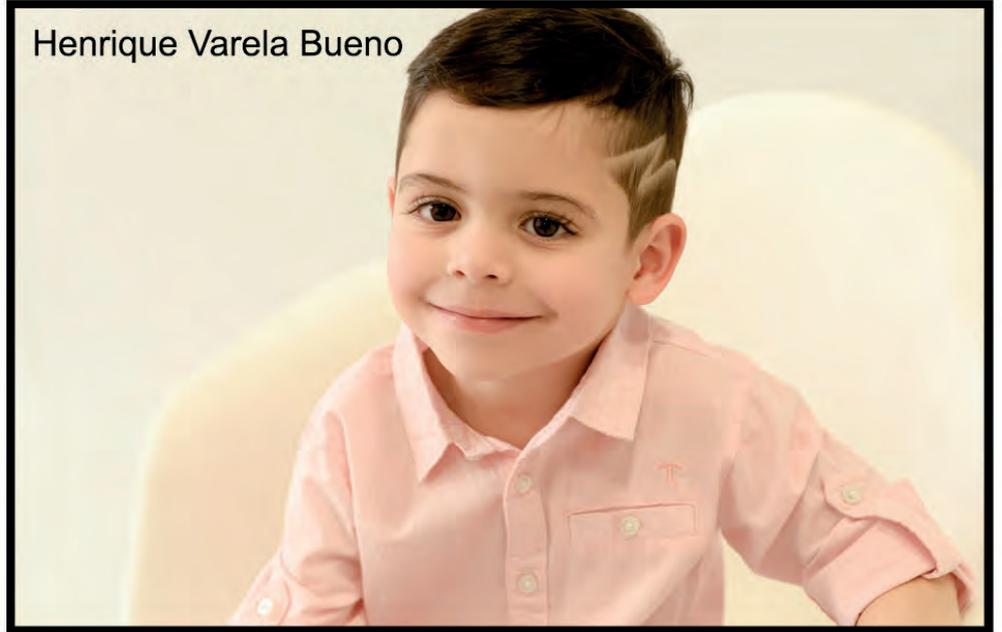
PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

Dafne Brízola



Franchesca e Antonieta Parcianello



Henrique Varela Bueno

"A oração de uma pessoa obediente a Deus tem muito poder."
(Tg.5:16)



Alice Moreira Demarco



Matias Meireles Marcante

Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA

DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 . RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI

ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

46 3199-5052 . 46 98817-5223 rdmclinicaodontologica@hotmail.com

Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542

FOTO DO DIA



ASSESSORIA

Registro de um dos momentos de comemoração pelo Dia das Crianças, com alunos de Bom Sucesso do Sul. Para celebrar a data, as escolas municipais planejaram momentos de alegria e diversão.

ARTIGO

Estudo compara bullying em escolas periféricas e centrais

Flori Antonio Tasca

Em edição de 2009 da revista "Psicologia: Reflexão e Crítica", foi publicado o artigo "Um estudo sobre Bullying entre escolares do ensino fundamental", de autoria de Marcos Vinicius Francisco e Renata Maria Coimbra Libório. O trabalho caracterizou o bullying em duas escolas públicas de Presidente Prudente, São Paulo, comparando os dados das quintas séries com os das oitavas séries para verificar frequência, gênero, local e idades predominantes nos episódios de bullying, bem como efeitos sobre o comportamento e sentimentos daqueles que são vitimizados. Uma das escolas ficava na periferia e outra em zona central, o que também foi usado para verificar possíveis diferenças na dinâmica do fenômeno.

Como resultado, constatou-se que mais de 23% dos alunos das duas escolas disseram já ter sofrido ameaças no ambiente escolar. Enquanto nas quintas séries a forma de violência mais citada foram as ameaças físicas, nas oitavas séries foram os insultos e as provocações. De uma série para outra houve um decréscimo no número de alunos que disseram não terem sido maltratados na escola, o que sugere que o bullying se expressa de outras formas. As duas escolas apresentaram resultados bastante semelhantes em relação à frequência das formas de maltrato em ambas as séries, valendo o mesmo para o número de estudantes que apresentaram características típicas de vítimas do bullying.

Enquanto as quintas séries afirmaram, predominantemente, que as agres-

sões têm o recreio como o momento mais propício, os das oitavas séries relataram que a maior parte delas ocorre na própria sala de aula. Os autores salientaram que, por mais que haja funcionários ou professores nesses ambientes, o bullying geralmente ocorre de maneira camuflada.

Em relação ao gênero dos alunos vitimizados, não houve diferenças significativas entre as duas escolas e mesmo entre as séries, com predomínio dos meninos. No entanto, na opinião das meninas, tanto elas como os meninos estão entre os autores do bullying. As vítimas das quintas séries de ambas as escolas disseram, em sua maioria, que se sentiram tristes com as agressões, enquanto os das oitavas séries disseram que se sentiram mal.

Os alunos das quintas séries demonstraram formas distintas de lidar com os maus tratos. Os da escola da região periférica disseram que se defendiam, ao passo que os da escola na região central disseram que pediam ajuda a adultos. Os das oitavas séries das duas escolas disseram, em sua maioria, que não deram atenção ao fato ou que o ignoraram. Ou seja, os alunos menores demonstraram uma atitude mais ativa, enquanto os maiores se mostraram mais passivos, não reagindo de forma explícita, sugerem os resultados.

Os pesquisadores também quiseram saber a opinião dos alunos sobre o que poderia ou deveria ser feito para ajudar quem sofre maus tratos na escola. Na escola da periferia, mais de 16% dos alunos acreditaram que falar com a direção, com os inspetores, com os pais, os professores

e mesmo a polícia seria suficiente para ajudar. Já na escola central, a sugestão mais apontada foi expulsar os agressores, com mais de 30% das respostas. Uma hipótese para isso é que os alunos da periferia convivem com seus colegas além da escola, ao passo que os da região central não, de modo que só expulsar já resolveria. Também mereceu a atenção dos pesquisadores os alunos que relataram que, após terem procurado ajuda com os profissionais da escola e verificarem que a situação não foi resolvida, não enxergavam mais qualquer possibilidade de solução para o problema.

Foi sugerido que sejam realizadas novas pesquisas para compreender se a ausência ou dificuldade de relações sociais em ambientes não escolares favorece a ocorrência de violência entre pares. Seria interessante pensar em que medida os aspectos culturais e sociais podem interferir na produção do bullying. Como destacado pelos autores, cada escola precisa ser vista como única e as estratégias devem considerar o seu contexto.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Fogo no parquinho

Fernando Ringel

Enquanto Lula e Bolsonaro se preparam para os debates, dessa vez sem o Padre Kelmon, mas com direito a puxão de cabelo e dedo no olho, chegou a Semana da Criança. Nem parece, porque as estratégias eleitorais estão num baixo nível "mais fundo que o pré-sal", e entre acusações de canibalismo e satanismo, "eu fico com a pureza da resposta das crianças". Como naquela música de Gonzaguinha.

Com o feriado e a eleição na boca do povo, circula pela internet um trabalho de escola infantil, sem pistas sobre o local ou data em que foi desenvolvido, com o tema "Se eu for eleito, prometo". Entre as propostas de cada aluno, Kayron quer "moto para todos", Lorena defende "boneca que voa", Alice luta por "bicicleta a R\$ 5", Anthony deseja "bolsa de rodinha" e a Keteyn, escrito exatamente assim, está mais preocupada com seus próprios problemas. Sua promessa é "Keteyn na foto grande". E em tempos em que até os nomes são complicados, cheios de y, k, w e h, na sala existe um José, que prometeu "pipa e patins". Simples assim.

Quem diria, até mesmo um senhor como Vladimir Putin, também já foi desse jeito. Com a retomada dos bombardeios na Ucrânia, percebe-se que, mesmo dias após completar 70 anos, o presidente da Rússia mantém sua criança interior viva, brincando com fogo e explodindo o preço dos combustíveis pelo mundo inteiro. Menino peralta.

Política não é brincadeira

Enquanto tem gente pelo país que se puder mata até pernilongo na bala, também está cheio de Ciro Gomes por aí, mais amargo que jiló, se achando picanha. Uns irritados com o resultado das eleições, rendendo áudios hilários de WhatsApp, e outros inconformados porque, além de terem tido só um voto... nem sabiam que estavam concorrendo! Esse é o caso de Marília Barbosa, a candidata a deputada estadual menos votada da Bahia. Ela diz ter sido convidada pelo Partido Republicano da Ordem Social (PROS), mas desistiu da campanha e achou que seu nome não estaria disponível nas urnas. Agora fica o mistério: se nem ela sabia da candidatura, quem votou nela? Só com pesquisa para saber.

Aliás, elas continuam por aí, como sempre, atacadas por mil motivos, e defendidas só por quem está na frente. No último dia 10, o "DataFolha" apontou que os votos do Ciro vão mais para o Bolsonaro, enquanto os de Simone Tebet tendem para Lula. Mas se o pessoal do segundo turno perde o sono, já tem quem esteja tocando a vida. Um deles é Sergio Meneguelli (Republicanos), famoso por cuidar pessoalmente das ruas e praças de Colatina, eleito o deputado estadual mais votado do Espírito Santo. Vereador por três mandatos, segue subindo, enquanto varre as ruas, planta flores nas praças e ajuda a trocar lâmpadas dos postes. Se é um personagem, está sendo muito bem interpretado, e desde 2005. Merece um Oscar! Caso seja realmente sincero, é uma prova de que nem todo mundo deixa de ser criança e, na política, vira "Bicho-papão" ou "Mula sem Cabeça".

Para quem está passando colírio depois de ver TV e tendo que desinfetar computador e celular pelo nível do segundo turno presidencial, eis uma prova de que há esperança. Perdido nas reviravoltas do "jeitinho brasileiro", uma hora o futuro tem que se tornar presente. E que, ao chegar, passe e leve todo o ódio da política para o passado. Que fique por lá, e que do mau humor eleitoral, permaneça apenas o humor. Bem brasileiro.

Comunicador e professor universitário



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO

Identificados autores de roubo de camionete

Uma ação conjunta das Polícias Civil e Militar, resultou na identificação dos autores do roubo de uma camionete Ford/Ranger e cerca de R\$ 31mil, que ocorreu no dia 31 de agosto no pátio de um supermercado da zona norte de Pato Branco. Um dos acusados foi preso em Francisco Beltrão.

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lauria, informou que na ocasião dois homens armados abordaram o condutor da camionete no pátio do supermercado e o levaram até uma área de mata no bairro Fraron. No local estava uma terceira pessoa, que seria uma mulher, que levou a camionete provavelmente para Argentina.

De acordo com Lauria, o setor de inteligência do 3º BPM repassou o relatório indicando os supostos autores. Na sequência, a Polícia Civil confirmou as identificações e representou pela prisão dos autores. Um deles foi preso pela Polícia Militar em Francisco Beltrão e o outro encontra-se foragido, mas pode ser preso a qualquer momento. A Polícia Civil prossegue as investigações com o objetivo de identificar e prender a mulher que levou a camionete.

Apreensão de farinha e alho

Após uma denúncia anônima sobre descaminho, a Polícia Militar encontrou quarta-feira à noite, em Barracão, na carroceria de um caminhão e num galpão, 900 sacas de farinha e 150 bolsas de alho, com 25kg cada. Os produtos teriam sido contrabandeados da Argentina, segundo a Polícia Militar, que não encontrou nenhum responsável pelo local. As mercadorias foram encaminhadas à Delegacia da Receita Federal de Dionísio Cerqueira (SC) para as devidas providências.

Violência doméstica

Uma moradora da cidade de Barracão acionou a Polícia Militar, na tarde de quarta-feira. Ela relatou que seu namorado foi até a sua residência agressivo e adulterado, provavelmente por fazer uso de entorpecentes, quando danificou a porta da casa e a pegou pelo pescoço e proferiu ameaças. Ele já havia fugido quando os policiais chegaram na residência, mas foram realizadas e o suspeito foi abordado na rua Paraná. O acusado foi encaminhado ao Pelotão da Polícia Militar para a confecção do Boletim de Ocorrência e depois entregue na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Bombeiros localizam corpo de uma das crianças vítimas da enxurrada

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

O Corpo de Bombeiros localizou na manhã de quinta-feira (13), por volta das 9h, o corpo de Nicole Rodrigues, 7 anos, que estava no veículo que foi “engolido” pela enxurrada, terça-feira (11), ao tentar passar por um córrego na localidade de São Miguel, Cachoeirinha, área rural de Pato Branco. Os bombeiros seguem as buscas pelo menino de oito meses, Nicolas Rodrigues, irmão da menina, que também foi levado pela forte correnteza. Já os pais das crianças, Clodoaldo Rodrigues e Andressa Martins Gonçalves, conseguiram sair da água com a ajuda de pessoas que passavam pelo local.

O tenente Reginaldo Aredes, que chefiou a operação de buscas na quinta-feira, informou que, como a água baixou, começaram os trabalhos com uma nova varredura descendo pelo córrego e encontraram o corpo da menina dentro de

um buraco, com aproximadamente 70 centímetros de profundidade, a cerca de 400 metros do local onde o veículo foi “engolido”, pela água. Os bombeiros levaram o corpo da menina até a margem do córrego e aguardaram a chegada de um perito do Instituto de Criminalística e do Instituto Médico Legal (IML) de Pato Branco, que recolheram o corpo da vítima.

Cão auxilia nas buscas

O tenente Gilson Ferri informou que na parte da tarde de quinta-feira utilizaram nas buscas pelo corpo do menino um cão farejador, que veio do Grupamento de Cascavel. Os trabalhos iniciaram pelo córrego e também seguiram no rio Cachoeirinha.

O nível dos rios baixou, mas a água continua suja, dificultando a visibilidade. As buscas prosseguiram até o rio Chopim, mas o corpo do menino não foi localizado. As buscas devem prosseguir nesta sexta-feira.



ADENIR BROCCO

O corpo da menina estava a cerca de 400 metros do local em que o veículo foi “engolido” pela enxurrada

Homem é morto com dois tiros na cabeça ao sair de baile

A Polícia Militar foi informada quarta-feira (12), por volta das 21h10, que um homem havia sido baleado no bairro Alvorada, em Pato Branco. Os policiais foram ao local e encontraram a equipe do Siate, que constatou o óbito do homem, de 47 anos.

Populares informaram a equipe policial que houve um desentendimento entre a vítima e autor dentro de um salão de baile. Quando saiu do local para ir para casa, Romildo de Mello foi surpreendida pelo homem armado, que atirou contra ele, com dois disparos atingindo a sua cabeça.

Segundo a Polícia Militar, o autor do homicídio fugiu do local com um Gol. Durante as buscas, uma equipe da Polícia Militar localizou o carro em uma residência na cidade de Vitorino, mas o autor dos disparos não foi encontrado. O veículo foi entregue na Delegacia da Polícia

Civil de Pato Branco.

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lauria, confirmou que o homem foi morto após desentendimento ocorrido durante o baile. O autor do homicídio, que reside em Vitorino, já foi identificado e está sendo procurado. (AB)

Condutor de Parati morre após acidente na PR-493

A Polícia Rodoviária Estadual (PRE) registrou um grave acidente na tarde de quarta-feira (12), na PR-493, próximo da linha Palmeirinha, em Itapejara D'Oeste. A colisão lateral evoluiu um Fiat/Palio, placas de Francisco Beltrão, dirigido por Laudelino Silveira Gonçalves, 49 anos, e uma Parati, com placas de Itapejara D'Oeste, conduzida por Ivair João Machado, 38 anos.

O acidente teria ocorrido quando a Parati acessou a rodovia. O motorista do Palio sofreu ferimentos leves e da Parati ferimentos graves. Ambos foram socorridos e encaminhados para receber cuidados

médicos, mas Ivair morreu após dar entrada no hospital e seu corpo foi encaminhado para necropsia no Instituto Médico Legal (IML) de Pato Branco.

A 6ª Companhia da PRE já registrou neste mês 10 acidentes nas rodovias estaduais que cortam o Sudoeste, com três mortos e 12 feridos. No ano são 316 acidentes, com 73 mortos e 413 feridos.

O motorista da Parati chegou a ser socorrido, mas morreu ao dar entrada no hospital



GUILHERME ANTUNES

Rotam apreende cocaína e ecstasy no bairro Jardim Floresta

A equipe da Rotam realizava patrulhamento na tarde de quarta-feira (12) pelo bairro Jardim Floresta, em Pato Branco, quando avistou um masculino saindo de uma residência suspeita de ser um ponto de venda de drogas. O rapaz, de 20 anos, foi abordado e estava com três porções de cocaína, que afirmou ter comprado no local por R\$ 100,00.

Os policiais foram até a residência e perceberam quando um homem saiu correndo para os fun-

dos do imóvel com um invólucro plástico nas mãos. Ele foi abordado e no invólucro tinha 101 gramas de cocaína. Também foram apreendidas uma balança de precisão e uma máquina de cartão. Já com o apoio do cão farejador Max, foi encontrado no quarto dos fundos do imóvel outro invólucro plástico, contendo sete unidades de ecstasy.

O morador, de 19 anos, foi preso em flagrante por tráfico de drogas. Ele foi entregue, juntamente

com os entorpecentes e demais objetos apreendidos, na Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Realeza

Outra apreensão de droga ocorreu quarta-feira, em Realeza. Policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) tentaram abordar um veículo, mas o condutor fugiu em alta velocidade. Após acompanhamento tático, o carro foi abordado, sendo identificados o condutor e a

passageira. Os policiais encontraram nas proximidades do local da abordagem 70kg de maconha.

Conforme foi divulgado pelo BPFron, o homem, de 37 anos, e a mulher, 31 anos, estavam em liberdade provisória, tendo passagens policiais por homicídio, roubo porte ilegal de arma de fogo e tráfico de drogas. O casal e a droga foram entregues na Delegacia da Polícia Civil de Francisco Beltrão e o carro na Delegacia de Realeza. (AB)

Azuriz encara o Athletico na decisão do Paranaense Sub-17

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

A equipe Sub-17 do Azuriz garantiu vaga na final do Campeonato Paranaense da categoria com uma vitória sobre o Operário, de Ponta Grossa, por 2 a 0. O primeiro jogo da decisão contra o Athletico Paranaense será neste sábado, às 10h, no Estádio Os Pioneiros, em Pato Branco.

Com a classificação para a final, o Azuriz garantiu vaga na Copa do Brasil Sub-17 do próximo ano. O representante de Pato Branco promete brigar pelo título do Estadual diante da forte equipe do Athletico Paranaense.

O técnico Bruno Saymon está preparando o Azuriz para o primeiro jogo da decisão. Ele afirmou que os jogadores tiveram um período de descanso após a classificação e retornaram ao trabalho com o objetivo de



DIVULGAÇÃO

O Azuriz está se preparando para o primeiro jogo da decisão

fazer um grande jogo sábado diante do Furacão. "Sabemos da qualidade do adversário, mas chegamos na final com grande campanha e vamos tentar coroar com o título. Se os jogadores estiverem concentrados e comprometidos o título da competição pode chegar", destacou.

Saymon acrescentou

que o Azuriz está fazendo um trabalho de qualidade em todas as categorias de base. Ele convoca os torcedores de Pato Branco e região, que terão entrada franca, para incentivar a equipe diante do Athletico na busca pela vitória e ter a vantagem do empate no jogo da volta, que será no próximo dia 22, em Curitiba.

Pato Futsal vai entrar em quadro quatro vezes em cinco dias



MAURICIO MOREIRA/PATO FUTSAL

Com o calendário curto, o Pato vem recorrendo aos jogadores do Sub-20

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

Definitivamente o calendário ficou pequeno para o Pato Futsal. A equipe que tem jogos atrasados no Campeonato Paranaense Série Ouro, devido alterações feitas para conseguir atuar em outras competições, se vê agora em meio a uma verdadeira maratona de jogos, e o pior tudo em uma janela muito curta.

Para complicar ainda mais, a equipe que teria pelo menos o domingo (16) de folga, vai a Guarapuava para o confronto com o CAD, que foi suspenso devido a umidade na quadra na semana passada.

Assim, a maratona de jogos que inicia nesta sexta-feira (14), quando o Pato recebe o Umuarama, às 20h05 no Dolivar Lavarda, somente será encerrada na terça-feira (18), após o segundo em dois dias com o Cascavel, no município do Oeste paranaense.

A estratégia de utilizar equipe mista, que vem sendo aplicada em alguns jogos, e que resultou na vitória (3 a 2) diante da AAEMA Mariópolis na noite de quarta-feira (12), após quatro derrotas seguidas no Estadual, deve ser posta em quadra novamente em dois confrontos. O primeiro hoje, ao enfrentar o Umuarama, que na primeira fase do Estadual venceu por 3 a 2. A fusão de equipes também deve ser vista no jogo de volta da Liga Nacional da Futsal, com o Cascavel na segunda-feira (17), partida que passou para as 18h30.

Segundo a assessoria de imprensa do Pato, no domingo em Guarapuava o clube será representado pela equipe Sub-20, a garotada também vai atuar na terça, diante do Cascavel.

Para este segundo confronto entre Pato e Cascavel, a expectativa é de que a equipe do Oeste também utilize o elenco Sub-20, tendo em vista que a serpente igualmente vive uma maratona de jogos.

A tática rubro-negra para o Athletiba



JOSÉ TRAMONTIN

O Furacão está definindo as estratégias para o confronto com o Coritiba

O Athletico Paranaense completou na quinta-feira (13), no CAT Caju, a terceira sessão de treinos da semana de preparação para o desafio contra o Coritiba. Oportunidade em que os trabalhos táticos já começam a definir o time que vai a campo no encontro de domingo (16), válido pela 32ª Campeonato Brasileiro.

Até lá, serão cinco movimentações. Mais uma na manhã desta sexta-feira (14), no CAT Caju, e o treino apronto que ocorre na tarde de sábado (15), no Estádio Joaquim Américo. O Caldeirão recebe o clássico Athletiba a partir das 19h do domingo (16).

O grupo trabalhou primeiro na academia, em exercícios de manutenção de for-

ça. A movimentação no campo começou por volta das 10h e seguiu até quase o horário do almoço. Os atletas foram submetidos inicialmente a exercícios técnicos, específicos para cada setor do campo. Nas atividades contemplaram teve ainda exercícios de finalização em gol. O trabalho tático veio na sequência, ocupando todas as dimensões do gramado e já abordou as estratégias para a partida.

Para o clássico Athletiba, no Estádio Joaquim Américo, apenas torcedores do Athletico Paranaense estão autorizados a acompanhar a partida nas dependências do estádio. Aos torcedores que não puderem estar na Arena, o Furacão Live vai transmitir o jogo ao vivo. (Assessoria)

Jogadores do Inter calibram a pontaria

O Colorado trabalha forte para enfrentar o Botafogo pela próxima rodada do Campeonato Brasileiro. Na manhã de quinta-feira (13), o grupo comandado pelo técnico Mano Menezes realizou o terceiro treinamento da semana, dando sequência na preparação para o duelo no Rio de Janeiro.

O treinador colorado comandou atividades de posse de bola em curto espaço, depois um exercício tático, separando os jogadores em três equipes. Enquanto dois

times se enfrentavam de um lado do gramado, o outro realizava atividades de cruzamentos e finalizações, calibrando a pontaria para o fim de semana.

Com 57 pontos até o momento no Brasileiro, o Internacional é o vice-líder da competição, dentro da zona de classificação direta para a Conmebol Libertadores. O confronto com o Botafogo está marcado para domingo (16), às 18h, no estádio Nilton Santos, pela 32ª rodada do Campeonato Brasileiro. (Assessoria)

Fifa define potes do sorteio da Copa do Mundo Feminina

A Fifa definiu na quinta-feira (13) a divisão de potes para o sorteio de grupos da Copa do Mundo Feminina de Futebol de 2023, no próximo dia 22, em Auckland, na Nova Zelândia. A divisão das 32 seleções por quatro potes levou em conta o posicionamento dos países no ranking mundial. O Brasil, nono colocado na lista, está no pote 2, junto com Canadá, Holanda, Japão, Noruega, Itália, China e Coreia do Sul.

No pote 1 ficaram Nova Zelândia e Austrália - sedes do Mundial - seguidas dos Estados Unidos, líder do ranking, Suécia, Alemanha, Inglaterra, França e Espanha. Já o pote 3 tem Dinamarca, Suíça, Ir-

landa, Colômbia, Argentina, Vietnã, Costa Rica e Jamaica. Por último, no pote 4, estão Nigéria, Filipinas, África do Sul, Marrocos, Zâmbia e três vagas ainda em aberto.

A Fifa confirmou que as últimas vagas no Mundial serão preenchidas em Torneio Classificatório (repescagem) em fevereiro do ano que vem. A disputa reunirá 10 países: Chile, Paraguai, Taipé Chinesa, Tailândia, Camarões, Senegal, Haiti, Panamá, Papua-Nova Guiné e Portugal.

Faltam pouco mais de sete meses para a abertura da nona edição do Mundial Feminino de Futebol, em 20 de julho, na Nova Zelândia. A final está programada para 20 de agosto na Austrália. (Agência Brasil)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

casatufi

11650

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casatufilogistica.com.br

CASATUFI Logística

cattani

Sempre uma boa viagem!

display

Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super
Polo



Miolo da
Alcatra
Astra
Bovino Kg

RS **38,90**
Kg



Costela Minga
Bovina Kg

RS **18,98**
Kg



Filé Agulha
Bovino Kg

RS **26,90**
Kg



Bife Coxão
Mole Bovino Kg

RS **37,90**
Kg



Pernil Suíno
c/ Pele Kg

RS **10,95**
Kg



Costela Suína
Miolar
Temperada Kg

RS **18,98**
Kg



Linguíça Toscana
Frimesa Kg

RS **13,98**
Kg



Queijo Mussarela
Alto Alegre Fatiado
150g

RS **5,89**
Unid.



Filezinho Peito
Frango Sassami
Lar 1Kg

RS **15,98**
Unid.



Meio da Asa
Frango Nat 1Kg

RS **17,95**
Unid.



Frango a
Passarinho
Lar 1Kg

RS **9,97**
Unid.



Filé de Tilápia
C-Vale 800g

RS **28,90**
Unid.



Leite Condensado
Frimesa 395g

RS **5,98**
Unid.



Lasanha Sadia 600g

RS **9,98**
Unid.



Batata Palito
Lar Premium
1,5Kg

RS **18,95**
Unid.



Cerveja
Amstel Puro
Malte 350ml

RS **2,65**
Unid.

NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 14 e 15 DE OUTUBRO/22, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



Quais as chances de um diabético morrer de infarto?

Pesquisa mostrou que a hiperglicemia tem uma associação com mortes por infarto de cinco a dez vezes maior do que outros fatores, como obesidade, tabagismo e hipertensão.

BELEZA

Quais cuidados precisamos ter depois de uma aplicação de botox?

BEM-ESTAR

Dicas para você não sabotar sua dieta, aconteça o que acontecer

| ARTIGO

A importância da qualidade da Cannabis Medicinal



A legalização da cannabis movimenta quase todos os setores de um país, principalmente a saúde e a economia. Considerando a grande variedade de produtos oferecidos, entender a procedência e a qualidade dos medicamentos é essencial para garantir um tratamento eficaz. Com o mercado ficando mais maduro pelo mundo, as empresas que conseguem manter seus produtos com qualidade e boas estratégias mercadológicas estão se desenvolvendo cada vez mais.

Hoje, vejo que a mídia em países que podemos chamar de mais medicinalmente orientados está focada em informar sobre a importância de checar a qualidade dos medicamentos. É um assunto que deve ser tratado de forma cautelosa pelos meios de comunicação, considerando os estigmas sociais acerca do uso da planta, mesmo com a sua eficácia comprovada cientificamente e resultados extremamente promissores em pacientes.

Podemos verificar que cada país tem uma metodologia de rastreio dos produtos e matérias-primas utilizadas para os artigos finais. Nos Estados Unidos, por exemplo, os cultivadores precisam de uma licença para realizar os processos de desenvolvimento dos insumos com limites de plantas, de acordo com as genéticas e as concentrações de canabidiol (CBD). Já no caso do tetrahydrocannabinol (THC), as licenças são bem mais restritas e limitadas, pois o ativo é a principal substância psicoativa encontrada nas plantas do gênero cannabis.

Depois desse processo, são necessárias novas autorizações para manipular a matéria-prima e começar o procedimento para a fabricação do produto final. Além disso, em muitas regiões do país é necessário encaminhar ou receber fiscais para uma colheita de amostras que serão enviadas a um laboratório certificado para verificar se os níveis de canabinóides presentes são condizentes com a licença em posse. Por isso, muitos certificados de boas práticas e controle de qualidade são utilizados para garantir a melhor qualidade dos produtos.

Entretanto, alguns países mais liberais, que não conseguiram implementar um controle de qualidade, ou que não usam a cannabis e seus derivados como uma ferramenta medicinal, acabam tendo problemas de análise de qualificação. Isso porque alguns podem trazer produtos finais, não são oriundos do cultivo orgânico, logo, podem conter metais pesados e pesticidas químicos em suas composições. Além disso, uma produção não orgânica, que usa pesticidas químicos ou faz o cultivo em um solo contaminado com metais pesados, acaba afetando também os insumos, já que eles absorvem essas substâncias indesejáveis que, logo, estão no organismo.

Nesta linha, também destaco a importância do

controle de qualidade, uma informação equivocada no rótulo, por exemplo, pode resultar num consumo errado do produto e, conseqüentemente, reduzir sua eficácia. Imagine uma embalagem que traga a informação de possuir 3000 mg de determinado ativo, mas na verdade possui apenas 1000 mg, é certo que ele não terá o efeito desejado. Caso seja o contrário, o paciente pode ter reações pela superdosagem.

Essa é uma das partes que considero mais negativas, o produto não traz o resultado esperado por esses tipos de falhas. Além do paciente ter um gasto considerável, não resolve seu problema e acaba por descredibilizar um produto tão eficiente, que há anos pessoas vêm tentando naturalizar na sociedade a sua eficácia.

Por isso, caso a pessoa queira aderir a algum tratamento à base de cannabis, é fundamental, primeiramente, pesquisar quem está por trás de cada empresa, onde os produtos são produzidos, licenças e certificações, além de comprovações documentais. Afinal, a educação e a informação são essenciais para garantir um acesso a produtos de qualidade.

O Brasil, por exemplo, me surpreendeu positivamente no setor, já que é um dos países líderes na produção de pesquisas e artigos científicos sobre a cannabis na medicina. O mercado legal do país está bem medicinalmente orientado, logo, a ciência e atenção perante a qualidade e usos específicos desses produtos estão altamente sendo expostos e debatidos. Como uso recreativo ou suplemental foi liberado antes do medicinal, podemos acompanhar uma resistência maior da classe médica, mas é algo que vem se transformando com a quantidade de dados referentes a utilização dos produtos.

Vejo que ainda há muita desconfiança perante a eficácia da cannabis, principalmente por ser um insumo rodeado de preconceitos enraizados. Entretanto, aos poucos, as pessoas estão mais engajadas na causa e buscando embasamentos científicos que comprovam os inúmeros benefícios do uso dos ativos, apesar da maioria ainda não possuir amplo conhecimento. Afinal, como qualquer medicamento, pesquisar a procedência é essencial para garantir um resultado satisfatório e seguro para todos.

| Fabrizio Postiglione é fundador e CEO da Remederi, farmacêutica brasileira que promove o acesso a produtos, serviços e educação sobre a cannabis medicinal. O executivo estuda a planta há mais de 10 anos e ao longo de sua trajetória profissional, atuou em todo o processo para produção e comercialização de medicamentos à base de cannabis

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| OUTUBRO ROSA

Outubro Rosa: precisamos falar e cuidar mais da saúde mental das mulheres



Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer, em 2021, mais de 66 mil casos novos de câncer de mama foram estimados, com um risco de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres. Tendo em vista que o câncer de mama ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, é preciso debater cada vez mais o tema. A campanha do Outubro Rosa vem para reforçar isso, tanto no lado físico da doença, mas na parte emocional e psicológica.

Para Carla Moraes, médica oncologista, o Outubro Rosa é uma campanha anual realizada mundialmente em outubro, com a intenção de alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama. “A grande missão é compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença; proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade”, conta.

A Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), recomenda que as mulheres a partir de 40 anos, façam o check-up de prevenção, é importante falar e agir sobre. Além do exame de toque, é necessário consulta com o ginecologista e/ou mastologista para identificar fatores de risco e estabelecer a rotina de exames de rastreio para a prevenção: a mamografia e o ultrassom mamário. Mas, não só esses profissionais entram em cena, o psicólogo também é peça fundamental nesse processo.

DIAGNÓSTICO

Carla Moraes explica que o diagnóstico é só a primeira etapa: “As pacientes passam por consultas multidisciplinares composta por oncologistas e mastologistas para definir o

tratamento individualizado para cada uma, entendendo cada caso e suas particularidades”.

“Identificar o câncer de mama nas fases iniciais é o maior aliado para um tratamento eficaz, aumentando assim as chances de cura e também a qualidade de vida. De acordo com dados na literatura médica, em média, 95% dos casos de câncer de mama diagnosticados no início têm possibilidade de cura”, revela a oncologista.

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

O diagnóstico gera uma fragilidade emocional na mulher, devido à insegurança e ao receio de se ter a doença. Nesse momento, o apoio da família, amigos e, claro, de um profissional que lide com o lado psicológico é essencial. Para o psicólogo Fernando Machado, do Hospital Anchieta de Brasília, o apoio do psicólogo é de fundamental importância para que a paciente se reestruture como pessoa, se resgate como mulher e se sinta apoiada, se sinta segura novamente”.

Quando há um procedimento cirúrgico mutilatório é mais doloroso ainda para a mulher, por isso o acompanhamento psicológico é muito importante. “É um trabalho diário, um trabalho contínuo, um trabalho da imagem do corpo como um todo, não de partes do corpo. É uma imagem do agora, é uma imagem do cuidado que eu tenho com esse corpo. Então, a ideia é ir trabalhando esses processos, como que ela se vê, se reconhece, como se sente”, afirma o psicólogo.

Fernando Machado ainda acrescenta que “esse acompanhamento psicológico faz a diferença no tratamento,

ainda mais com a rede de apoio. Todas as pessoas em volta tem grande importância sobre esse tratamento, principalmente para essa paciente não se sentir sozinha, abandonada ou rejeitada. É

de uma força muito grande o apoio familiar, faz toda a diferença para o tratamento, que é difícil e pode deixar sequelas, então ela se sentir amparada e acolhida é fundamental”, conclui.

Bingo do ♥♥♥ Artesanato Gama

Venha participar dessa ação
em apoio ao Outubro Rosa!

Data:

15 de outubro - 15h

Local:

Pavilhão da Igreja
Nossa Senhora de
Fátima | Jardim Primavera



| BELEZA

Como cuidar da pele após a aplicação de toxina botulínica

Arquivo



Em busca de tratamentos mais simples, práticos e não invasivos, pacientes têm recorrido ao botox como grande aliado para atenuar as linhas e rugas de expressão. A pesquisa mais recente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica demonstra que entre os procedimentos não-cirúrgicos rea-

lizados no País, a aplicação da toxina botulínica, o famoso botox, representa 91%, sendo o segundo procedimento mais realizado, perdendo apenas para o preenchimento, técnica para corrigir depressões e aumentar lábios, queixo, mandíbula e maçãs da face, diferente do botox, que relaxa os músculos e tra-

ta as rugas formadas pelas expressões faciais.

Depois de realizar o procedimento estético, é normal surgirem dúvidas como quais são os cuidados que devem ser tomados com a pele, principalmente a do rosto. Isso é normal porque a região é fina, delicada e vive exposta, sendo agredida diariamente por raios solares, luz azul, como as emitidas por celulares e notebooks, poluição, entre outras.

Pensando nisso, Rafael Mansilla, diretor executivo de uma rede especializada em aplicação de toxina botulínica, explica quais são os cuidados gerais que podem ser tomados. Entretanto, Mansilla faz o alerta: o profissional que fizer o procedimento indicará quais são as necessidades de cada paciente e qual o melhor pós para cada tipo de pele. Confira:

PROTEÇÃO SOLAR

“Após uma intervenção estética, são necessárias algumas semanas para que a pele rejuvenesça por completo. Nesse período, ela estará mais sensibilizada e, por consequência, mais suscetível a sofrer queimaduras”, explica Mansilla. A aplicação do protetor solar, portanto, deve ser feita diariamente,

mesmo nos dias nublados.

TEMPERATURA DA ÁGUA

A limpeza do rosto deve ser realizada com água fria para não intensificar os sintomas, como vermelhidão, repuxamento, secura e descamação. Além disso, é aconselhável evitar ambientes muito quentes ou com vapor, como saunas e piscinas de ambientes internos.

DIMINUA A MAQUIAGEM

“A maioria dos produtos contém álcool, amônia e pigmentação, bem como outras substâncias que podem ser invasivas. Evite utilizar maquiagem nas primeiras 48 horas após o procedimento”, sugere Rafael.

EVITE ATIVIDADES FÍSICAS DE ALTA INTENSIDADE

Crossfit, HIIT, corrida prolongada e outras de alta intensidade não são recomendadas nos primeiros dias.

BEBA BASTANTE ÁGUA

“A recomendação clássica é a hidratação para ajudar na recuperação plena da pele. Beba no mínimo 2 litros de água por dia!”, fala o diretor executivo da Botocenter.



LUIS SCHIRR
ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338 - RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450. Centro. Pato Branco. Thereza Mussi. 3º andar

| PESQUISA EM SAÚDE

Diabete é a variável que mais impacta número de mortes por infarto

| Ricardo Muniz
Agência Fapesp

Já são conhecidos vários fatores que aumentam o risco de infarto, como glicose elevada (hiperglicemia), obesidade, colesterol alto, hipertensão e tabagismo. E agora um estudo publicado na revista Plos One mensurou o impacto de cada um deles nas estatísticas de morte por doença cardiovascular. A hiperglicemia mostrou uma associação com esse desfecho de cinco a dez vezes maior do que outros fatores.

Foram usados dados de fontes governamentais, como os ministérios do Desenvolvimento Social e da Saúde e o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), registrados entre 2005 e 2017. Os números foram confrontados com informações de outros bancos, como o Global Health Data Exchange (GHDx) e o repositório do Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), da Universidade de Washington (Estados Unidos).

Por meio de métodos estatísticos, os pesquisadores determinaram o número de óbitos atribuídos a cada fator de risco. O objetivo da pesquisa, apoiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp), foi ajudar a encontrar estratégias mais eficazes para reduzir a incidência de doenças cardiovasculares – que ainda são as maiores causas de morte no País.

“Independentemente do controle que usávamos – e testamos diferentes tipos de variável, modelos estatísticos e métodos – a diabete sempre se associava à mortalidade por doenças cardiovasculares. Mais do que isso: é uma associação que não se restringia ao ano analisado, mas perdurava por até uma década”, explica Renato Gaspar, pós-doutorando no Laboratório de Biologia Vascular do Instituto do Coração (Incor), vinculado à Faculdade de Medicina (FM) da USP.

Estudos anteriores estabeleceram uma equação para calcular o número de mortes prevenidas ou adiadas devido a mudanças em fatores de risco. Assim, foi possível analisar também as taxas de mortes “prematuras”, calculadas em relação à expectativa de vida padrão. Os autores concluíram que cerca de 5 mil pessoas não teriam morrido por doença cardiovascular no período analisado caso os índices de diabete fossem menores na população. Por outro lado, a pesquisa também permitiu concluir que pelo menos 17 mil mortes foram evitadas somente pela diminuição do consumo de cigarros durante

esses 12 anos.

“Nossos achados fornecem evidências de que as estratégias para reduzir o tabagismo foram fundamentais para a redução da mortalidade por doença cardiovascular”, apontam os autores.

Outro ponto que chamou a atenção dos cientistas foram as diferenças de gênero. “As disparidades sexuais reiteram outros estudos que apontam a diabete e a hiperglicemia como fatores de risco mais fortes para doença cardiovascular em mulheres do que em homens”, advertem.

IMPACTO SOCIOECONÔMICO

A mortalidade e a incidência de doenças cardiovasculares diminuíram 21% e 8%, respectivamente, entre 2005 e 2017 no Brasil. Além da redução do tabagismo, o maior acesso à saúde básica é listado como um dos responsáveis pela melhora nos índices. Essa observação levou em conta a questão da hipertensão, frequentemente associada a problemas cardíacos. No entanto, ela representou sete vezes menos mortes por doenças cardiovasculares do que a hiperglicemia. Uma das possibilidades é que o acesso ao sistema de saúde universal, com aumento na cobertura de atenção primária, tornou alta na população a taxa de controle da hipertensão.

Corroborar esse achado o fato de que a associação entre hiperglicemia e mortalidade por doença cardiovascular foi independente do nível socioeconômico e do acesso aos cuidados de saúde. Os pesquisadores inseriram covariáveis nos modelos analisados para contabilizar dados como renda familiar, benefício do Bolsa Família, produto interno bruto (PIB) per capita, número de médicos por habitantes e cobertura de atenção primária.

“Precisamos de uma política de educação nutricional. Debater se vale a pena colocar uma tarja nos produtos açucarados com um alerta, como nas embalagens de cigarro, ou taxar produtos com açúcar adicionado de forma a incentivar as indústrias a reduzir esse ingrediente. São questões bastante debatidas em outros países e que precisam ser pautadas aqui.”

Para mitigar os índices de doença cardiovascular no Brasil, as políticas de saúde devem ter como objetivo reduzir diretamente a prevalência de hiperglicemia, seja pela educação nutricional, pela restrição a alimentos com açúcar adicionado ou pelo mais amplo acesso às novas classes de medicamentos capazes de diminuir a chance de o paciente diabético morrer por infarto.



Arquivo

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| CUIDADOS

7 hábitos práticos para melhorar o seu bem-estar

Arquivo



No último dia 10 de outubro foi comemorado o Dia Internacional da Saúde Mental, data reservada para informar e conscientizar sobre a importância do equilíbrio psicológico para o bem-estar. “As pessoas estão cada vez mais conscientes sobre a importância da saúde mental e já sabem que essa é uma atitude que pode mudar o dia a dia de qualquer pessoa, não apenas de quem tem algum transtorno psiquiátrico”, diz Filipe Colombini, psicólogo e fundador da Equipe AT, empresa com foco em Acompanhamento Terapêutico.

Veja, a seguir, 7 dicas do psicólogo para você melhorar sua saúde mental com atitudes práticas no dia a dia.

1. SAÚDE FÍSICA E MENTAL EM EQUILÍBRIO

“A divisão entre saúde mental e saúde física é meramente didática e problemas em uma dessas áreas acabam se manifestando na outra. Por

isso, é importante manter um equilíbrio entre corpo e mente”, afirma Colombini.

2. MANTENHA-SE PRODUTIVO

A produtividade é importante para gerar o sentimento de autoeficácia, ou seja, se sentir capaz de realizar tarefas. “Nesse caso, é importante salientar que a saúde mental deve ser sempre priorizada. Focar no desempenho a qualquer custo, sem reservar um tempo para o lazer, pode prejudicar o seu equilíbrio mental e, com o tempo, diminuir a sua produtividade”, aconselha o psicólogo.

3. NÃO TENHA UMA ÚNICA MOTIVAÇÃO

“É importante ter mais de um estímulo reforçador em sua vida, ou seja, algo que te incentiva a continuar ativo, podendo ser a família, o trabalho, amigos e/ou o lazer. Assim, você não torna sua felicidade dependente de só

um aspecto”, diz o especialista.

4. TENHA UMA REDE DE APOIO

É essencial criar relações saudáveis que ofereçam suporte social, ou seja, apoio emocional e instrumental no dia a dia. “Existe uma máxima de que a família oferece a rede de apoio de que todo mundo precisa, porém, isso não é uma regra. Muitas vezes, familiares podem não oferecer a ajuda que um amigo vai te dar, por exemplo”, explica Filipe Colombini.

5. ACOSTUME-SE COM ALTOS E BAIXOS

Mudar comportamentos e adotar novos hábitos pode não ser tão simples, mas é importante entender que esses percalços são naturais e fazem parte do processo de desenvolvimento. “Altos e baixos fazem da mudança comportamental, por isso é importante que exista engajamento e motivação para manter hábitos saudáveis

mesmo quando acontecem recaídas”, diz o psicólogo.

6. ORGANIZE SUA ROTINA

Organizar a rotina de forma que você possa reservar um tempo do seu dia para fazer o que você gosta e estar com quem você ama é de extrema importância para a saúde mental. “Ter uma boa capacidade de planejamento e organização é a melhor forma de saber impor limites e encontrar um equilíbrio entre todas as tarefas do dia a dia”, esclarece Colombini.

7. CASO NECESSÁRIO, BUSQUE AJUDA

“Muitas pessoas só procuram um profissional da saúde mental quando já existe um caso mais sério. Pedir ajuda o mais cedo possível é um ato de coragem e a melhor forma de prevenção contra quadros clínicos graves”, recomenda o especialista. (Assessoria)

| BEM-ESTAR

15 lições para você não sabotar a sua dieta



Arquivo

A dieta é uma grande aliada na busca pela tão sonhada boa forma física. Mas, muitas vezes, apesar de todo empenho e determinação, os resultados não aparecem, ou demoram a aparecer, causando uma grande frustração e desestimulando as pessoas a seguirem seus planos de reeducação alimentar. Pior que isso, muitas vezes erros simples, como supervalorizar alguns alimentos, consumir pouca água, não comer antes de dormir e até mesmo confundir cansaço mental com cansaço físico, podem comprometer os planos até mesmo dos pacientes mais dedicados.

O nutricionista Diogo Cirico, responsável técnico pela Growth Supplements, elenca 15 erros cometidos por quem faz dieta e dá dicas de como mudar o comportamento para conquistar um corpo saudável e alimentação balanceada. “O primeiro passo é firmar um propósito, ter programação e metas. Definir onde você quer chegar, determinar peso na balança, composição corporal, é muito importante”, diz.

NÃO SUPERESTIME UM OU OUTRO ALIMENTO: TODOS OS NUTRIENTES SÃO IMPORTANTES

Algumas pessoas, diz o especialista, têm uma visão mais racional e encaram a dieta como uma missão. Outras têm uma relação afetiva com a comida e lembram a todo momento que passam por restrições. “Você não deve ficar pensando o dia inteiro no que pode ou não pode comer. Tenha uma programação

com suas refeições e foque no que deve fazer. Faça dieta, não viva em dieta!”, afirma.

SEM TRÉGUA

Cirico conta que um erro recorrente e que pode colocar a perder todo esforço é abusar no fim de semana. “Reduzir gordura é um processo lento, que acontece um pouco por dia. Quando o processo é interrompido no final de semana, há um impacto. É preciso ser mais criterioso com aquilo que colocamos no prato e com os nossos hábitos. Assim fica fácil alcançar os objetivos”, afirma.

Um erro que muita gente comete é o de deixar de se alimentar antes de dormir quando deseja perder peso. “Dietas ricas em proteínas, especialmente antes de dormir, resultam em maior gasto calórico pela digestão, melhor preservação de massa magra e esta proteína não irá gerar gordura”, afirma.

UMA COISA É UMA COISA

A rotina de atividade física é essencial para quem quer melhorar a saúde e qualidade de vida. “É preciso mudar a mentalidade para incorporar a atividade física como um hábito. E um erro que pode prejudicar esse processo é confundir cansaço mental com cansaço físico. Muita gente deixa de treinar porque não consegue identificar quando a mente, e não o corpo, está cansada”, afirma.

O PODER DOS NUTRIENTES

Um erro muito comum e que pode

comprometer o sucesso de qualquer alimentação saudável é supervalorizar um ou outro alimento. “Não existe só um

alimento indispensável à dieta. Todos os alimentos possuem vários nutrientes e agem em conjunto”, conta.

DICAS PARA VOCÊ NÃO SABOTAR A DIETA

Não ter programação e metas: é preciso definir o que deseja e em quanto tempo

Excesso de proteína: pode gerar má digestão, mal-estar e desestimular a continuação da dieta

Deixar de fazer dieta final de semana: a queima de gordura é um processo contínuo

Fazer dieta, não viver em dieta: ter foco e não ficar pensando o tempo no que não pode comer

Confundir cansaço mental com cansaço físico: é preciso saber diferenciar.

Deixar de se alimentar antes de dormir: dietas ricas em proteínas melhoram o gasto energético

Supervalorização de alimentos: Todos os alimentos possuem vários nutrientes e agem em conjunto

Deixar de padronizar as refeições: padronizar as refeições em quantidade de alimento garante o consumo dentro da quantidade esperada para o objetivo

Retirar feijão da dieta: Comer feijão aumenta a saciedade e pode levar a uma melhor perda ou controle das taxas de gordura

Consumo insuficiente de água: Água mantém as células com nutrientes para o perfeito funcionamento do corpo.

Supervalorizar os suplementos: suplementos devem ser usados para complementar uma dieta, não garantem resultados por si só

Deixar de consumir vegetais: Consumir pelo menos 5 porções de vegetais diferentes todos os dias

Deixar de fazer avaliação física: Avaliação física é uma das ferramentas que mostram a evolução da forma física e o que pode ser feito

Deixar de treinar quando está doente: Exercício física ativa o sistema de defesa do corpo

Desprezar o básico: Descobrir o melhor para cada um com base em fontes seguras e não em tendências

| SAIBA MAIS

O cérebro não é feito apenas de neurônios

Estudos nos confirmam que nossas células gliais devem estar sempre funcionando corretamente, pois, sem elas, os neurônios não resistiriam

Pensamos, talvez, que o cérebro é feito apenas de neurônios pela razão de existir 86 bilhões deles, entretanto, a mente humana também contém 85 bilhões de outras coisas, como células gliais.

Em 1858, o patologista alemão, Rudolf Virchow ao se deparar com essas células presentes em nosso cérebro, as chamou de neurógliia. Até então, o pesquisador acreditava que sua descoberta apenas funcionava como uma espécie de cola que segurava todos os neurônios no lugar.

Esta definição dada pelo estudioso nos confirma que nosso cérebro não é feito apenas de neurônios e que sua ideia perdurou até o século 20, quando o italiano Camillo Golgi e o espanhol Santiago Ramón y Cajal descobriram que essa cola, na verdade, eram células gliais divididas em três tipos. Elas são:

- **Astrócitos:** responsáveis por monitorar a entrada de nutrientes no cérebro;
- **Micrógliia:** responsável pelo combate de infecções e também por limpar o sistema nervoso;
- **Oligodendrócitos:** essa estrutura é responsável pela proteção da “fiação elétrica”, presente em nossos neurônios.

QUAL A IMPORTÂNCIA DAS CÉLULAS GLIAIS EM NOSSO CORPO?

As células gliais, portanto, tem a função de manter o cérebro em um bom estado. Entretanto, essa descoberta é recente para a ciência mundial.

Através de estudos realizados pelo fisiologista húngaro Steven Kuffler, da Universidade de Harvard, nos anos de 1960, observou-se que nossas células gliais continham grande importância.

O pesquisador descobriu que a forma mais abundante de célula glial, o astrócito, mudava de carga quando exposto a íons de potássio e uma informação como essa foi somente percebida quando aconteciam as sinapses dos neurônios.



Divulgação

A confirmação de que as células gliais conseguem estabelecer uma forma de comunicação entre elas foi possível através da pesquisa realizada pela Universidade de Calgary, localizada no Canadá.

A descoberta envolveu as respostas que os cientistas procuravam: foi possível perceber que as células desempenham um papel importantíssimo no estabelecimento das memórias.

Neste caso, as células gliais atuam em conjunto com os neurônios e são essenciais para nós, para o funcionamento do nosso corpo de modo geral.

DESCOBERTA IMPORTANTE

O cérebro possui um mecanismo de cicatrização chamado astrogliose, que é muito importante para o funcionamento do nosso cérebro.

Por sua vez, esse mecanismo, se não funcionar corretamente, pode es-

tar relacionado com doenças como: esclerose lateral amiotrófica, Parkinson e Alzheimer.

Esses estudos nos confirma que nossas células gliais devem estar sempre funcionando corretamente, pois, sem elas, os neurônios não resistiriam.

Conforme o chefe do Departamento de Neuroimunologia da Academia Brasileira de Neurologia, “a cicatrização inadequada do cérebro é um fator importante para o desenvolvimento do Alzheimer, mas ainda não se sabe se isso é causa ou consequência da doença”.

FUNÇÕES DAS CÉLULAS GLIAIS

As células da glia têm múltiplas funções. Entre elas:

ISOLANTE

As células gliais produzem uma

substância chamada mielina, que é essencial para isolar os neurônios. O objetivo dessa densidade é cobrir os axônios, cumprindo a função de proteger a célula e, assim, favorecer a transmissão de informações de forma rápida e eficiente. Também ajuda a evitar que as mensagens neurais se misturem. Além disso, colabora para a consolidação da aprendizagem. Foi descoberto que quando o aprendizado aumenta, a quantidade de mielina aumenta.

FONTE DE NUTRIENTES

Como sabemos, os neurônios do cérebro consomem uma boa quantidade de energia e, embora os mesmos neurônios tenham algumas reservas de nutrientes, elas não são suficientes para manter a atividade cerebral por mais do que alguns minutos. Nesse sentido, as células gliais ajudam a fornecer nutrientes e energia que faltam aos neurônios. Elas fazem isso incorporando moléculas de energia, como a glicose, que obtêm do sangue.

LIMPEZA

Nesse caso, as células gliais ajudam a remover produtos residuais relacionados à função neuronal. Elas fazem isso de duas maneiras: em primeiro lugar, podem remover alguns dos neurotransmissores que permanecem no espaço sináptico e, em seguida, transformá-los e devolvê-los ao neurônio de origem para que se torne a matéria-prima para novos neurotransmissores. Em segundo lugar, são responsáveis por remover restos de neurônios mortos. Isso é especialmente enfatizado quando há danos ao sistema nervoso. Da mesma forma, essa limpeza ajuda a reduzir os efeitos químicos e físicos que esses resíduos podem gerar.

POTENCIAÇÃO DE SINAPSES

A presença dessas células auxilia na liberação de trombospondina, o que facilita a sinapse, potencializando a atividade sináptica.



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838





DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava

46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR

