

Com 612,50 m², Secretaria de Saúde deverá ofertar no local atendimento de médico clínico geral, psiquiatria, psicologia, assistência social e enfermagem. [PÁG. 8](#)

DIÁRIO DO SUDOESTE

ANO XXXVII
Nº 8307

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 13 DE JANEIRO DE 2023 | diariosudoeste.com.br | [@diariosudoeste](#)

R\$ 3,50

Iniciada a construção do novo Teatro Naura Rigon

Rodinei Santos -PMPB



Após quase 5 anos de espera, o Município iniciou as obras do novo Teatro Naura Rigon. O local, inaugurado pela primeira vez em 1996, foi destruído durante incêndio em 2018 e, desde então, a população aguarda por um espaço voltado para atividades culturais em Pato Branco. [PÁG. 3](#)

POLÍTICA

Giles Balbinotti deixa Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação [PÁG. 2](#)

CIDADE

Segundo CadÚnico, Pato Branco possui 1.383 famílias em extrema pobreza [PÁG. 4](#)

PARANÁ

DER avança na recuperação da encosta da BR-277 [PÁG. 9](#)

SEGURANÇA

Polícia Civil prende investigado por estupro na região [PÁG. 10](#)

ESPORTE

Pato Futsal prossegue com o plano de sócio-torcedor [PÁG. 13](#)

Robson Cantu anuncia mudanças na Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação

Marcelo Coan

marcelo@diariosudoeste.com.br

Giles Balbinotti deixa a pasta municipal para assumir um desafio maior, junto a equipe de governo do Estado do Paraná

Em coletiva, o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu, anúncio, no final da tarde desta quinta-feira (12), uma mudança na equipe de governo. Trata-se da saída de Giles Balbinotti da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação. Para ocupar a vaga o prefeito anunciou, de forma interina, Marcos Colla, que até então secretariava a pasta de Desenvolvimento Econômico.

Durante o anúncio, Cantu falou sobre a intenção de criar uma "super secretaria" envolvendo tecnologia, desenvolvimento e indústria. Ele entende que esses setores precisam andar juntos e dão condições de promover o desenvolvimento.

Agradecendo ao Executivo pela confiança, Colla disse que chega ao comando da pasta pela credibilidade, a qual foi construída com o apoio e trabalho da equipe. Adiantando que irá dar continui-

dade as ações, o novo secretário da pasta explica o trabalho será norteado por delegação, compromisso e entrega. Ele reconhece que os desafios são grandes, mas garante que, com o apoio da administração e suporte das demais pastas, irá dar continuidade ao projeto, evoluir e fazer com que o plano de governo seja executado. "Estamos aí para encerrar o desafio", resume.

Missão no Estado

Escalado para assumir a superintendência de relações institucionais da Secretaria Estadual de Inovação, Balbinotti terá a missão de percorrer o Estado e fomentar os ecossistemas de inovação, contribuir com a geração de produtos inovadores, empresas inovadoras, formação de empreendedores e levar tecnologia e inovação para os governos municipais. Segundo ele, isso vai equilibrar os municípios e tornar o Estado o mais inovador do Brasil. Embora deva dar atenção a todos os municípios do Estado, ele adianta que Pato Branco e o Sudoeste estarão na lista de prioridades.

O agora ex-secretário Pato-Branquense afirma que não dei-



A saída de Giles Balbinotti foi construída com consentimento do prefeito. Cantu entende que em médio e longo prazo isso é benéfico para Pato Branco

xa a tecnologia, apenas está encarando uma nova fase do setor no Estado. Segundo ele, o convite do governador Carlos Roberto Massa Júnior ocorre em decorrência do trabalho realizado em Pato Branco. Ao avaliar as ações desenvol-

vidas em Pato Branco, Balbinotti defende que muito foi feito em 25 meses de trabalho. Entre as ações, cita, por exemplo, a lei municipal da inovação, o Inova Agro, letramento digital, Pato 360° e a formação de capital humano.

Cantu, que avalizou e "liberou" Balbinotti a integrar a equipe do governo do Estado, frisou que os municípios são a ponta e a presença de "gente nossa, que abraça e tenha amor por Pato Branco" pode fazer a diferença para o município.

Haddad anuncia pacote de R\$ 242,7 bi para melhorar contas públicas

Agência Brasil

Do lado das despesas, a medida prevê a redução de gastos em R\$ 50 bilhões. Desse total, R\$ 25 bilhões virão da revisão permanente de contratos e programas

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, anunciou, nesta quinta-feira (12), uma série de medidas fiscais para fazer o governo registrar superávit primário em 2023. As medidas envolvem re-

versão de desonerações, mudanças no Conselho Administrativo de Recursos Fiscais (Carf) e uma nova renegociação especial de dívidas chamada Programa Litígio Zero.

De acordo com o Ministério da Economia, as mudanças poderão fazer o Governo Central (Tesouro Nacional, Previdência Social e Banco Central) registrar, no cenário mais otimista, superávit primário de R\$ 11,13 bilhões

em 2023, contra previsão de déficit de R\$ 231,55 bilhões estabelecido no Orçamento Geral da União deste ano.

De acordo com o ministro, a previsão, no cenário mais realista, é que o déficit primário feche o ano em pouco menos de 1% do Produto Interno Bruto (PIB), entre R\$ 90 bilhões e R\$ 100 bilhões. O pacote envolve medidas e reestimativas de receitas que elevarão a

arrecadação em até R\$ 196,68 bilhões e reduzirão as despesas em até R\$ 50 bilhões.

Elevação de receitas

Do lado das receitas, o governo prevê que entrarão R\$ 36,4 bilhões a mais no caixa em relação ao originalmente previsto no Orçamento de 2023. Além disso, haverá R\$ 73 bilhões em receitas extraordinárias, como as mudanças que pretendem acelerar processos no Carf e desempatar votos em favor do governo (R\$ 35 bilhões), incentivo para denúncias espontâneas de sonegação (R\$ 15 bilhões) e a utilização de recursos parados em um antigo fundo do PIS/Pasep (R\$ 23 bilhões), que havia sido autorizada pela Emenda Constitucional da Transição.

O governo também promoverá uma série de medidas para aumentar a arrecadação de forma permanente, que deverá render R\$ 83,28 bilhões somente neste ano. Entre as medidas, estão o fim de desonerações no Programa de Integração Social (PIS) e na Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins), além da mudança no aproveitamento dos créditos do Imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), que era incorporado no PIS/Cofins.

Em relação ao fim das desonerações, o governo prevê que entrarão nos cofres públicos R\$ 28,88 bilhões do fim da alíquota zero do PIS/Cofins sobre a gasolina e o etanol a partir de março. Entrarão ainda R\$ 4,4 bilhões da rever-

são da desoneração de PIS/Cofins sobre receitas financeiras de grandes empresas, decidida pelo ex-vice-presidente da República Hamilton Mourão no fim do ano passado. A partir de abril, os tributos voltarão às alíquotas antigas.

Créditos do ICMS

Sobre o ICMS, em 2017, o Supremo Tribunal Federal (STF) havia excluído o imposto da base de cálculo do PIS/Cofins, mas definiu o alcance da medida só no fim de 2021. No entanto, perdurou uma polêmica sobre se o cálculo dos créditos tributários de PIS/Cofins deveria incluir ou retirar o ICMS.

Os créditos tributários representam tributos pagos a mais ao longo da cadeia produtiva que podem ser devolvidos às empresas ou usados para abater o pagamento de outros tributos. O governo definiu que os créditos de PIS/Cofins não serão calculados sobre o ICMS, apenas sobre a base de cálculo determinada pelo STF. Isso resultará em mais arrecadação para a União.

Redução de gastos

Do lado das despesas, a medida prevê a redução de gastos em R\$ 50 bilhões. Desse total, R\$ 25 bilhões virão da revisão permanente de contratos e programas, que será executada pelo Ministério do Planejamento, e R\$ 25 bilhões virão de empenhos (autorização de execução) abaixo do autorizado no Orçamento de 2023.

Promoção!

Contratando nossos serviços ou cursos, sua empresa já está concorrendo!

Serão sorteadas 04 viagens para Foz do Iguaçu

Polimed
Medicina do Trabalho

● pmed.com.br
 ☎ (46) 2101.1800
 📍 Rua Itabira, 1371. 2º Andar Centro, Pato Branco - PR

Prefeitura de Pato Branco inicia obra do novo Teatro Naura Rigon

HELMUTH KÜHL/ARQUIVO DIÁRIO DO SUDOESTE



Estrutura do teatro pegou fogo em 2018

Aline Vezoli com assessoria

Após anos de espera por parte da população, a Prefeitura de Pato Branco deu início, nesta semana, a execução da obra para a construção da primeira etapa do novo Teatro Municipal Naura Rigon. Nesse primeiro momento, serão realizados os serviços de readequação da fundação e início da superestrutura, com as vigas do térreo.

No total, estão sendo investidos R\$ 4.979.301,49, entre recursos próprios e o valor restituído pelo seguro na ocasião do incêndio da antiga estrutura. O prazo para que a empresa licitada conclua a obra é de 300 dias.

“Uma obra muito aguardada pela população pato-branquense, está tomando forma e logo estará a disposição para receber grandes eventos e fortalecer a nossa cultura. Legitimar a cultura, um dos eixos mais importantes para

a sociedade, possibilitará a preservação da história do nosso município”, afirma o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu.

A estrutura completa do novo espaço será de 2.164,95m², com salas para dança, reunião, artesanato, música e teatro, espaço administrativo, vestiários, banheiros, camarins, áreas técnicas, depósitos e auditório com palco e capacidade para 668 cadeiras para o público.

Relembre

O Teatro Naura Rigon foi consumido pelo fogo na madrugada do dia 17 de abril de 2018, quando um incêndio de grandes proporções tomou conta do espaço.

Apesar das chamadas, as estruturas da Biblioteca Municipal Professora Helena Braun e do Museu Histórico José Zanella, anexos ao Teatro, não foram atingidas, não comprometendo, assim,

o acervo bibliográfico e histórico de Pato Branco.

A demolição do que restou do teatro aconteceu em 2020 e, em janeiro de 2021, a administração pública limpou o terreno para dar início às obras de reconstrução, porém, no mês seguinte, as obras foram suspensas devido a incoerências no projeto estrutural.

Em outubro de 2022, o Executivo de Pato Branco assinou o contrato e Ordem de Serviço para a execução da primeira fase de construção do novo espaço.

Em matéria publicada pelo Diário do Sudoeste ainda em outubro do ano passado, a secretária de Educação e Cultura, Jusara Ritzmann, afirmou que é um importante passo na valorização e fomento das expressões culturais e artistas locais. “É essencial oportunizar que as crianças pato-branquenses também desenvolvam referência e identidade cultural ao usufruir desse espaço”, afirma.

Histórico

A inauguração do Teatro Municipal Naura Rigon aconteceu em dezembro de 1996 e, na época, era considerado o terceiro maior teatro do Paraná, com capacidade para 650 pessoas. O local era parte de um conjunto de prédios culturais, também conhecido por Centro Cultural de Pato Branco Raul Julglair, onde também abrigava a Biblioteca Municipal Helena Braun e o Museu Municipal José Zanella.

A primeira reforma do teatro aconteceu em 2008, após 12 anos de sua inauguração. Em 2015, foi iniciado a segunda reforma do teatro, que se estendeu até 2016, quando, para respeitar regras de segurança, a capacidade da sala de espetáculo foi reduzida. O incêndio aconteceu apenas dois anos após a conclusão da reforma.

Sala de Vacina do Pinheirinho passa por reforma

Redação

A Sala de Vacina do bairro Pinheirinho, em Pato Branco, ficará fechada temporariamente devido a reforma do local. A obra deverá iniciar no dia 19 de janeiro e a previsão para conclusão é de 90 dias.

O investimento utiliza-

do para viabilizar a reforma é de R\$ 174.776,93, com recursos provenientes da Resolução SESA n° 932/2021.

Receberão melhorias os banheiros do local, paredes, cobertura, portas internas, janelas, pisos e outras estruturas. O espaço também deverá receber pintura.

Enquanto a Sala de Vacina da UBS do Pinheirinho estiver fechada, a Secretaria de Saúde orienta que os pacientes realizem a vacinação em qualquer sala de vacina de unidades da Zona Sul, entre elas, no bairro Alvorada, Morumbi, Novo Horizonte e São Cristóvão, ou Sala de

Vacina Central.

Ao longo de 2023, outras unidades também devem receber melhorias, como é o caso das Unidades de Saúde dos bairros São João, Alvorada, Planalto, Cachoeirinha e finalização da reforma na UBS do bairro São Cristóvão.

PELO PARANÁ



Lotepar

O governador Ratinho Júnior (PSD) nomeou três dirigentes da Loteria do Paraná: Daniel Romanowski, diretor-presidente; Rogério Cesar Nogueira, diretor; e Jonathan Dieter, diretor. A autarquia, criada em 2021, é responsável por garantir a fiscalização e administração de jogos lúdicos do Estado.

Show rural

O setor pecuário conquista mais espaço e importância a cada nova edição do Show Rural Coopavel. Na edição programada para 6 a 10 de fevereiro próximo, o segmento trará novidades em bovinos, ovinos e caprinos, com exposição e venda de animais que representam o que há de melhor em genética de cada raça.

Horário de verão

A retomada do horário de verão, que foi extinto por decisão do então presidente Jair Bolsonaro (PL), vai aliar o menor consumo de energia elétrica nos meses de pico e ampliar a conscientização do uso racional do uso dos recursos naturais e combater o negacionismo das mudanças climáticas e o aquecimento global. Os ministros Alexandre Silveira de Oliveira (Minas e Energia) e Marina Silva (Meio Ambiente e Mudança do Clima) defendem a volta do horário especial.

Frango

Cascavel se consolida no topo como a maior produtora de frango de corte do Brasil, conforme o levantamento do IBGE. Além disso, a cidade está no ranking do Valor Bruto da Produção Agropecuária em terceiro lugar, com um valor superior a R\$ 3,2 milhões, frente aos R\$ 2,2 milhões alcançados em 2021, um aumento de 40%.

Turismo em Curitiba

Curitiba voltou a ser palco de grandes eventos e shows presenciais nacionais e internacionais e promete para 2023. Com apoio da prefeitura, que reduziu o ISS para eventos em 2017 e o destino se consolidou no roteiro de grandes apresentações artísticas, congressos e feiras.

Patrono do esporte

A instituição de Ayrton Senna da Silva como patrono do esporte brasileiro foi aprovada pela Comissão de Educação da Câmara dos Deputados. O projeto de lei do deputado federal Filipe Barros (PL-PR) recebeu parecer favorável do relator, senador Dário Berger (PSB-SC), e segue para votação no Plenário do Senado.

Infraestrutura

As condições precárias da infraestrutura rodoviária brasileira tem causado grande impacto no escoamento de grãos. A avaliação é do deputado federal Pedro Lupion (PP). Maior produtor de soja do mundo, com o grão como o principal item da exportação do agronegócio nacional, o Brasil precisa resolver os problemas de infraestrutura para garantir a competitividade e qualidade dos produtores brasileiros no exterior.

Condições II

“A logística é um dos grandes desafios para o desenvolvimento do agronegócio brasileiro. Um dos motivos para isso é que temos um país com dimensões continentais entre cortado por rodovias, que levam mais da metade nossa produção, segundo estimativas do DNIT. Apesar dos esforços recentes do Ministério da Infraestrutura de entregar novos trechos, licitar terminais e desenvolver nossa infraestrutura logística, temos um longo caminho ainda pela frente”, afirma Lupion.

Mais segurança

A contratação de mais de 400 servidores para compor o efetivo da Polícia Civil do Paraná vai atender com delegado todas as 161 comarcas do estado. Ao todo foram chamados, 150 delegados, 200 investigadores, 50 papiloscopistas e 25 escrivães.

Fundabem faz balanço de ano em que retornou atendimentos presenciais



DIVULGAÇÃO

Mais de 130 crianças e adolescentes foram atendidos no último ano pela Fundabem

Após dois anos impedidos de atender presencialmente as crianças e adolescentes carentes de Pato Branco, a Fundação Patobranquense de Bem-estar, teve um ano, segundo a diretora financeira Flávia Marçola Osinski “excelente, e nossa expectativa para o ano de 2023 é dar continuidade no atendimento”. Em 2022, mais de 130 crianças e adolescentes frequentaram diariamente os projetos da Fundabem. O desejo, inclusive, é para o retorno das atividades o quanto antes. “Para que eles venham desfrutar novamente de um lugar seguro, acolhedor e que tem uma alimentação digna”, frisou Flávia.

O apoio às instituições beneficiárias de Pato Branco é fundamental para a sua sobrevivência. No último

ano, segundo a diretora financeira, a administração municipal auxiliou a Fundabem com o transporte aos atendidos que pertencem a 14 bairros, ao que agradece a parceria.

São 93 famílias atendidas pela instituição, que a cada dois meses, realiza ações e eventos para arrecadar recursos. “Toda doação seja qual for é sempre bem-vinda. Pois, o que não utilizamos na instituição repassamos para as famílias dos atendidos”, explica.

Entre as atividades ofertadas estão oficinas de boas práticas, convivendo em sociedade, material reciclado, alimentação saudável, a força de um abraço, e as atividades físicas em parceria com o projeto social do Pato Handebol e do Pato Futsal Feminino. (Luiz Felipe Panozzo)

Segundo Cad Único, Pato Branco possui 1.383 famílias em situação de extrema pobreza

Luiz Felipe Panozzo

luiz@diariodosudoeste.com.br

Em balanço do Cad Único, que é o Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal, no ano de 2022 foram atualizadas o cadastro de 9.986 famílias. O relatório do dia 24 de dezembro, diz que no ano passado, o município de Pato Branco tinha 3.854 famílias em situação de baixa renda, 1.827 famílias em situação de pobreza e 1.383 famílias em situação de extrema pobreza. Lembrando que o cadastro é destinado para famílias com renda per capita de até meio salário-mínimo nacional, ou seja, 660 reais.

Segundo a secretária de Assistência Social de Pato Branco, Luana Varaschim Perin, do total de famílias incluídas na base municipal, “2.654 famílias foram beneficiárias do Programa Auxílio Brasil no mês de dezembro de 2022. O valor para 2023 é de R\$ 600,00, com opção de acréscimo em caso de filhos pequenos, e começará a ser pago no dia 18 de janeiro”, ao comentar sobre o cronograma do programa Auxílio Brasil. A secretária ainda frisa que para se tornar família beneficiária do programa, há necessidade de cumprir alguns requisitos. “A família precisa estar em situação de pobreza, cuja renda familiar per capita mensal se situe entre R\$ 105,01 (cento e cinco reais e um centavo) e R\$ 210,00 (duzentos e dez reais) ou em situação de extrema pobreza, com renda familiar per capita mensal igual ou inferior a R\$ 105,00 (cento e cinco reais)”, explica. É importante destacar que não há interferência dos servidores da secretaria muni-

cipal na seleção daqueles que receberão o benefício, que inclusive, é realizada através de um processo automático, justamente através de informações colhidas, por exemplo, do CadÚnico. Por isso, a necessidade de manter o cadastro atualizado.

Para isso, a orientação é que o responsável familiar procure uma das unidades do CRAS (Centro de Referência em Assistência Social), que estão localizadas no Alvorada e no São João. Ou também podem procurar a Secretaria de Assistência Social, com todos os documentos dos residentes no domicílio: RG, CPF, Carteira de Trabalho, Título de Eleitor, Certidão de Nascimento/Casamento e o comprovante de residência. Segundo a secretária, somente no programa Auxílio Brasil, a Pato Branco no ano de 2022, “foi repassado o montante total de R\$ 1.593.840,00 para as famílias beneficiárias do Município, representando uma média de R\$ 600,54 por família”, afirma.

Para o novo ano que se inicia, o Cadastro Único facilitará a fiscalização dos programas sociais ofertados, através de averiguação cadastral das famílias beneficiadas. “Como o Cadastro Único é uma ferramenta de coleta, processamento, sistematização e disseminação de informações georreferenciadas para a identificação e a caracterização socioeconômica das famílias de baixa renda, haverá uma intensificação nos processos de averiguação cadastral das famílias beneficiárias, permanecendo apenas as que possuem e atendem aos critérios estipulados na legislação atual”, conclui a secretária.



IPVA 2023

Mais possibilidades para pagar.
Mais escolhas para você.

Seu IPVA no seu ritmo.

- À VISTA COM DESCONTO DE 3%
- EM 5X SEM JUROS PELO PORTAL DO IPVA
- EM ATÉ 12X NO CARTÃO DE CRÉDITO*

*SERVIÇO SUJEITO A TAXAÇÃO DE JUROS

Confira o calendário de vencimento:

Final 1 e 2	19/01/2023
Final 3 e 4	20/01/2023
Final 5 e 6	23/01/2023
Final 7 e 8	24/01/2023
Final 9 e 0	25/01/2023

FAZENDA.PR.GOV.BR/IPVA



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi pb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 30,98
FILE AMERICANO
 C/OSSO KG

R\$ 10,89
PEITO FRANGO
 C/OSSO CONGELADO KG

R\$ 7,99 un.
PÃO DE ALHO
 FRIREGGIO 300G

R\$ 12,99 un.
KIT COCA-COLA+
FANTA GUARANÁ 2LT

R\$ 11,98 un.
AGUARDENTE
JAMEL 965ML

R\$ 26,98
CHURRASCÃO
 AMERICANO C/OSSO KG

R\$ 6,49
COXA SOBRECOXA
 CONGELADA KG

PÃO DE ALHO
FRIREGGIO 300G

KIT COCA-COLA+
FANTA GUARANÁ 2LT

AGUARDENTE
JAMEL 965ML

R\$ 16,98 un.
FARINHA TRIGO
 CLARÍSSIMA 5KG

R\$ 11,98 un.
OVO DE CODORNA
 SABOR SUL 300G

R\$ 5,98
ESPAGUETE
 NISSIN T3 T5 500G UN.

R\$ 8,99 un.
ERVA MATE
 SIMIONI 1KG

R\$ 3,49 un.
MISTURA BOLO
 APTI 400G

R\$ 2,45
BISCOITO PÃO DE MEL
 DIVINA MESA 90G UN.

R\$ 9,98
CREME AVELÃ
 NUTELLA 140G UN.

R\$ 2,75 un.
IOGURTE CAROLINA
 BIBI BITS 125G

R\$ 1,95 kg
BANANA
 CATURRA KG

R\$ 3,99
BATATA
 MONALISA KG

R\$ 3,99
BISCOITO ROSCA
 PARATI 300G UN.

R\$ 5,99
CHOCOLATTO
 3 CORAÇÕES 370G UN.

IOGURTE CAROLINA
BIBI BITS 125G

BANANA
CATURRA KG

R\$ 2,99
CEBOLA
 NACIONAL KG

R\$ 19,98 un.
SABÃO EM PÓ
 TIXAN 1,6KG

R\$ 6,75
AMACIANTE
 GIRANDO SOL 2LT UN.

R\$ 1,98
DETERGENTE
 GIRANDO SOL 500ML UN.

R\$ 14,98 un.
PAPEL HIG.
 MILI C/12 30MT

R\$ 2,99 un.
ÁGUA SANITÁRIA
 GBOA 1LT

R\$ 3,99 un.
MULTIUSO
 UAU 500ML

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 13 A 15 DE JANEIRO DE 2023, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

IBGE estima safra recorde de 296,2 milhões de toneladas neste ano

Agência Brasil

O Brasil deve colher 296,2 milhões de toneladas de cereais, leguminosas e oleaginosas neste ano, um volume recorde. Os dados, do terceiro prognóstico para a safra 2023, divulgado hoje (12) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), preveem um aumento de 12,6%, o equivalente a 33,1 milhões de toneladas, em relação à safra esti-

mada de 2022, de 263,2 milhões de toneladas.

A projeção divulgada hoje é 0,8% superior à feita pelo segundo prognóstico da safra, ou 2,2 milhões de toneladas a mais, divulgado em dezembro do ano passado.

Em relação a 2022, são esperados aumentos nas produções de soja (24,1% ou 28,8 milhões de toneladas), na primeira safra do mi-

lho (16,2% ou 4,1 milhões de toneladas), na segunda safra do milho (2,5% ou 2,1 milhões de toneladas), no algodão herbáceo em caroço (1,3% ou 53 mil toneladas), no sorgo (5,3% ou 150 mil toneladas) e na primeira safra do feijão (3,7% ou 40 mil toneladas).

“A soja é o principal destaque positivo porque vai puxar a alta em 2023, recuperando-se as perdas de 2022 quando caiu 11,4%.

O milho também é destaque porque crescerá 5,7% em cima de uma safra recorde de 110,2 milhões de toneladas em 2022”, informou o gerente da pesquisa, Carlos Barradas.

Por outro lado, são esperadas quedas nas produções de arroz (3,4% ou 360 mil toneladas), da segunda safra de feijão (9,9% ou 132 mil toneladas), da terceira safra de feijão (1% ou 6 mil tonela-

das) e trigo (16,2% ou 1,6 milhão de toneladas).

Na última pesquisa referente à produção de 2022, o IBGE estimou uma safra de 263,2 milhões de toneladas, 3,9% a mais que no ano anterior. Além da queda de 11,4% da soja, foram estimadas queda de 8,3% para o arroz e altas de 25,5% para o milho, de 28,5% para o milho e de 15,2% para o algodão (em caroço).

Inflação acelerou em todas as faixas de renda em dezembro

Agência Brasil

As cestas de compras de todas as faixas de renda tiveram aumento em dezembro, segundo pesquisa divulgada nesta quinta-feira (12) pelo Instituto de Pesquisa Econômica e Aplicada (Ipea). O instituto destrinchou os dados do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) e aponta que o aumento de preços foi mais intenso para as famílias de renda muito

baixa, que ganham menos que R\$ 1.726,01.

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) já tinha divulgado que o índice geral fechou dezembro em 0,62%, enquanto a variação havia sido de 0,41% em novembro. Na cesta de compras das famílias de renda muito baixa a variação mensal foi de 0,71%, acima da média geral, calculou o Ipea.

As famílias de renda baixa e média baixa também tiveram inflações acima do índice geral, com 0,67% e 0,69%, respectivamente. Estão incluídas no primeiro grupo as famílias que recebem entre R\$ 1.726,01 e R\$ 2.589,02. Já no segundo, aquelas que ganham entre R\$ 2.589,02 e R\$ 4.315,04.

As fatias da população classificadas como de renda média, média alta e alta tiveram inflação me-

nos intensa que as mais pobres em dezembro. Mesmo assim, o índice também foi superior ao de novembro. Os percentuais foram de 0,62%, 0,59% e 0,50%, respectivamente.

É considerada família de renda média pelo Ipea aquela que soma entre R\$ 4.315,04 e R\$ 8.630,07 por mês. Em seguida, o grupo de renda média alta ganha entre R\$ 8.630,07 e R\$ 17.260,14. Já o grupo de renda

alta tem ganhos mensais superiores a R\$ 17.260,14.

Acumulado em 2022

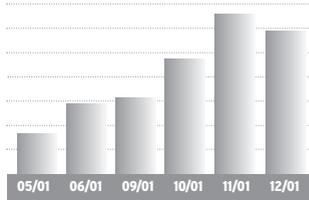
Com o fechamento de dezembro, o índice de inflação geral de 2022 foi de 5,78%, uma desaceleração em relação a 2021, quando somou 10,06%. Apesar da queda, o indicador ficou acima da meta estipulada pelo Banco Central, que era um índice de, no máximo, 5%.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 12/01/23

ÍNDICE BOVESPA
 ▼ Baixa: 0,59% **111.850 pontos**
 Volume negociado: R\$ 26,91 bilhões

107.641 108.963 109.128 110.816 112.517 111.850



Ações	%	R\$
Petrobras PN	+1,44%	24,63
Vale ON	+0,53%	93,74
ItaúUnibanco PN	-1,40%	25,98
Bradesco PN	-2,34%	15,04
Magazine Luiza ON	+5,28%	3,19
Americanas ON	-77,33%	2,72
Via ON	-5,38%	2,46
IRB Brasil ON	-6,67%	1,12

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	34,189,97 +0,64
Londres	7.794,04 +0,89
Frankfurt	15.058,30 +0,74
Tóquio	26.449,82 +0,01

OURO -	var. dia
12/01	R\$ 312,20 /grama -0,26%

IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A oitava cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/12, com a incidência de juros Selic de 7,33%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Set/22	1,07%	Nov/22	1,02%
Out/22	1,02%	*Dez/22	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê: Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 12/01/23

DÓLAR COMERCIAL
 ▼ Baixa: 1,54% Var. janeiro: -3,39%
 Compra R\$ 5,100
 Venda R\$ 5,101

DÓLAR PTAX (Banco Central)
 ▼ Baixa: 1,19% Var. janeiro: -1,49%
 Compra R\$ 5,1394
 Venda R\$ 5,1400

DÓLAR PARALELO
 ▼ Baixa: 1,10% Var. janeiro: -3,39%
 Compra R\$ 5,01
 Venda R\$ 5,41

DÓLAR TURISMO
 ▼ Baixa: 1,10% Var. janeiro: -3,41%
 Compra R\$ 5,01
 Venda R\$ 5,39

EURO
 ▼ Baixa: 0,72% Var. janeiro: -0,21%
 Compra R\$ 5,5536
 Venda R\$ 5,5553

EURO TURISMO
 ▼ Baixa: 0,17% Var. janeiro: -1,67%
 Compra R\$ 5,32
 Venda R\$ 5,88

OUTRAS MOEDAS X REAL
 lene R\$ 0,0396
 Libra esterlina R\$ 6,225
 Peso argentino R\$ 0,028

US\$ 1 É IGUAL A:
 lene 129,85
 Libra esterlina 0,82
 Euro 0,93

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	jul	ago	set	out	nov	dez	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,60	-0,31	-0,32	0,47	0,38	0,69	5,93	5,93
IPCA (IBGE)	-0,68	-0,36	-0,29	0,59	0,41	0,62	5,79	5,79
IPCA-15 (IBGE)	0,13	-0,73	-0,37	0,15	0,53	0,52	5,90	5,90
IPC (FIPE)	0,16	0,12	0,12	0,45	0,47	0,54	7,32	7,32
IGP-M (FGV)	0,21	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	5,45	5,45
IGP-DI (FGV)	-0,38	-0,55	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	5,03	5,03
IPA-DI (FGV)	-0,32	-0,63	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	4,70	4,70
IPC-DI (FGV)	-1,19	-0,57	0,02	0,69	0,57	0,35	4,28	4,28
INCC-DI (FGV)	0,86	0,09	0,09	0,12	0,36	0,09	9,28	9,28

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	nov	dez	jan
INPC (IBGE)	1,0646	1,0597	1,0593
IPCA (IBGE)	1,0647	1,0590	1,0579
IGP-M (FGV)	1,0652	1,0590	1,0545
IGP-DI (FGV)	1,0559	1,0602	1,0503

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/01, pes. físicas 16/01, emp. domésticos 06/01. Atraso gera multa 4% a 100%+juros.

Empresário/empregador
 Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo
 1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade.

OUTROS INDICADORES

TJLP (%)	nov	dez	jan
TJLP (%)	7,20	7,20	7,37
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.320,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 13,75%

COMPETÊNCIA DEZEMBRO

Facultativo
 Contribui com 20% sobre o valor entre R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44), por carnê

Empregados - taxas de desconto
 Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00) 7,5%
 De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35 9%
 De R\$ 2.427,36 a 3.641,03 12%
 De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22 14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2022
 Salários até R\$ 1.655,98 56,47

POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA	%	ano	12 m
Dezembro/22	0,7082	7,90	7,90
Janeiro/23	0,7091	0,71	8,06

NOVA POUPANÇA	%	ano	12 m
Dezembro/22	0,7082	7,90	7,90
Janeiro/23	0,7091	0,71	8,06

TR MÊS	%	ano	12 m
Dezembro/22	0,2072	1,63	1,63
Janeiro/23	0,2081	0,21	1,78

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
2/12 a 2/1	0,6806	0,6806	0,1797
3/12 a 3/1	0,6800	0,6800	0,1791
4/12 a 4/1	0,7076	0,7076	0,2066
5/12 a 5/1	0,7452	0,7452	0,2440
6/12 a 6/1	0,7450	0,7450	0,2438
7/12 a 7/1	0,7455	0,7455	0,2443
8/12 a 8/1	0,7125	0,7125	0,2114
9/12 a 9/1	0,6778	0,6778	0,1769
10/12 a 10/1	0,6789	0,6789	0,1780
11/12 a 11/1	0,7065	0,7065	0,2055
12/12 a 12/1	0,7440	0,7440	0,2428
13/12 a 13/1	0,7437	0,7437	0,2425
14/12 a 14/1	0,7427	0,7427	0,2415
15/12 a 15/1	0,7157	0,7157	0,2146
16/12 a 16/1	0,6772	0,6772	0,1763
17/12 a 17/1	0,6801	0,6801	0,1792
18/12 a 18/1	0,7079	0,7079	0,2069
19/12 a 19/1	0,7455	0,7455	0,2443
20/12 a 20/1	0,7427	0,7427	0,2415
21/12 a 21/1	0,7422	0,7422	0,2410
22/12 a 22/1	0,7149	0,7149	0,2138
23/12 a 23/1	0,6770	0,6770	0,1761
24/12 a 24/1	0,6782	0,6782	0,1773
25/12 a 25/1	0,7156	0,7156	0,2145
26/12 a 26/1	0,7430	0,7430	0,2418
27/12 a 27/1	0,7418	0,7418	0,2406
28/12 a 28/1	0,7406	0,7406	0,2394
1/1 a 1/2	0,7091	0,7091	0,2081
2/1 a 2/2	0,7365	0,7365	0,2353
3/1 a 3/2	0,7421	0,7421	0,2409
4/1 a 4/2	0,7374	0,7374	0,2362

CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - R\$N

R\$/m2	NOV	DEZ	%m	%ano	%12m
Paraná	2.216,33	2.219,09	0,12	10,77	10,77
Norte	2.168,10	-	-0,31	11,60	2,87
Noroeste	2.218,12	-	0,14	17,33	14,80
Oeste	2.253,31	-	0,17	10,41	10,87

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab. na agricultura		Trab. produção de bens e serviços industriais	
Grupo 2	R\$ 1.680,80		
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.		Grupo 4	R\$ 1.870,00
		Técnicos nível médio.	

*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO 12/01/23

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	178,00	-3,8%	-4,3%	
Ponta Grossa	172,00	-4,4%	-5,5%	
Maringá	170,00	-2,9%	-4,5%	
Cascavel	170,00	-2,9%	-4,5%	
Sudoeste	172,00	-2,8%	-5,0%	
Guarapuava	172,00	-2,8%	-4,4%	

TRIGO - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	104,00	0,0%	-1,9%	
Ponta Grossa	99,00	0,0%	-2,0%	
Maringá	97,00	0,0%	-2,0%	
Cascavel	99,00	0,0%	-2,0%	

INDICADORES CEPEA/ESALQ

PRODUTO	12/01	DIA	MÊS
Bezerro (1)	2.407		

VOCÊ TEM UM FAQUEIRO ESPECIAL PARA CHAMAR DE SEU?



Faqueiro inox St James
130 peças

DE R\$2.798,90
POR R\$2.198,90



Faqueiro inox St James
48 peças

DE R\$989,00
POR R\$790,00



Faqueiro inox St James
48 peças

DE R\$989,00
POR R\$790,00



Faqueiro inox St James
101 peças

DE R\$3.589,00
POR R\$2.689,00



Faqueiro inox St James
77 peças

DE R\$1.789,90
POR R\$1.429,90



Faqueiro
inox para churrasco
12 peças

DE R\$368,90
POR R\$318,90

KMA things
for home[®]
Presentes que criam memórias afetivas

46 3235 0460

46 9 9127 2109 ☎

Rua Tapajós, 61 . Sala 3
Centro . Pato Branco . Paraná

Preços válidos para pagamento à vista ou parcelamento no cartão de crédito em até 6x sem juros (parcela mínima de R\$ 150,00) - promoção válida até 31/01/23 ou enquanto durar o estoque promocional

@kmathingsforhome

Dois Vizinhos anuncia presidente e vice-presidente do Conselho Tutelar

Assessoria

Na última terça-feira (10), o município de Dois Vizinhos divulgou os nomes do novo presidente do Conselho Tutelar do município, José Clair Colares, o vice-presidente, Romildo Belusso e o secretário Edimar Ribeiro, os quais estarão a frente da pasta até janeiro de 2024.

Atualmente, o Conselho Tutelar de Dois Vizinhos conta com dois veículos para atender a demanda da população, e para quem deseja fazer denúncias ou tirar dúvidas, pode entrar em contato via WhatsApp pelo número (46) 3536-1419 em horário comercial e o número do telefone de plantão é (46) 9 9912-0778 com atendimento 24 horas.

NOTAS

Estágio

A Prefeitura de Coronel Vivida abriu as inscrições para vagas de estágio em secretarias do município, entre elas, a Secretaria de Administração e a de Educação, Cultura e Desporto, conforme Edital N° 024/2023. As inscrições e entrega dos documentos serão realizadas exclusivamente no setor de Protocolo Geral, na sede da Prefeitura, em horário de expediente.

As vagas estão disponíveis para estudantes de magistério, administração, contabilidade, farmácia, gestão pública, secretariado, pedagogia, artes visuais e letras. As bolsas são para cargas semanais de 20h e 30h e os valores variam de R\$ 538,05 a R\$ 1.027,59. Informações podem ser adquiridas diretamente na Prefeitura, no telefone (46) 3232-8300.

Matrículas

A Secretaria de Promoção Social de Sulina e a Secretaria de Educação darão início ao período de matrículas para crianças de 2 a 4 anos que frequentarão a creche. As matrículas devem ser realizadas na sala da Promoção Social, na Prefeitura Municipal de Sulina, a partir do dia 24 de janeiro. Na ocasião, é necessário trazer carteirinha de vacinação, certidão de nascimento da criança e um comprovante de residência.

Cras de Palmas deve ser inaugurado nos próximos 30 dias

ASSESSORIA / PMP



Espaço está localizado no Centro de Palmas

Aline Vezoli

aline@diariodosudoeste.com.br

A Prefeitura de Palmas realizou, na última quarta-feira (11), a entrega de um imóvel para a Secretaria de Saúde onde será instalado o Centro de Atenção Psicossocial (Caps).

O objetivo da disponibilização do Cras é oferecer atendimento para que as pessoas com transtornos psiquiátricos de forma humanizada e gratuita, garantindo o acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários através do acesso ao tra-

balho, lazer, fortalecimento dos laços familiares e comunitários.

A área total do terreno adquirido pela administração municipal é de 6.125,50 m², com sete salas. Os espaços serão divididos entre consultórios médicos, psicológicos e da assistência social, além das salas de grupos.

Segundo informações repassadas pelo município, serão atendidas em média 400 pessoas por mês. Os pacientes receberão atendimentos de clínico geral e psiquiatria, psicólogo e de assistência social, além de

ser disponibilizados os serviços de enfermagem para facilitar a coleta de exames aos pacientes internados na psiquiatria.

O valor investido pela Prefeitura de Palmas para a compra do imóvel e demais despesas para o funcionamento do local foi de R\$ 1,2 milhão e, atualmente, a Secretaria de Saúde está realizando a instalação do mobiliário para que a inauguração aconteça nos próximos 30 dias.

O novo espaço está localizado na rua Dr. Bernardo Ribeiro Vianna, n° 533, Centro.

Banco do Empreendedor contempla 37 empresas em Francisco Beltrão

Assessoria

O Banco do Empreendedor da Prefeitura de Francisco Beltrão contemplou 37 empresas com um total de recursos de R\$ 353 mil. Foram beneficiados empreendedores do município que tiveram perdas em função dos alagamentos ocorridos na cidade em outubro de 2022. O cadastramento foi realizado em dezembro e os recursos já foram liberados.

De acordo com a secretária Liliana Andrade, da Indústria, Comércio, Serviços e Turismo, o volume liberado ficou além do previsto inicialmente. "Graças ao esforço da nossa equipe e da procura dos empresários que atenderam os requisitos necessários foi possível viabilizar este excelente mon-

te de recursos que auxiliará as empresas e vão girar na economia local", relata a secretária.

O principal objetivo, segundo Liliana, é contribuir com a retomada das atividades. A ação foi desencadeada por meio do Progra-

ma Paraná Recupera, com recursos do Fundo de Desenvolvimento Econômico. Foram atendidos empreendedores informais, MEIs, micro e pequenas empresas de todos os setores da atividade econômica atingidos pelas cheias.

BRAUHALLE | PATO BRANCO/PR

SUNSET

LUIZ ANTONIO & JONAS

SÁB | 14 JAN | ABERTURA 15H

INGRESSOS PROMOCIONAIS A R\$30,00

NA COMPRA ANTECIPADA, GANHE UM BRINDE EXCLUSIVO DA DUPLA

APOIO





AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

 amz.arqeng
 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

DER/PR avança na recuperação da encosta da BR-277

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) está avançando esta semana na contenção emergencial do talude da BR-277 nos quilômetros 39 e 41, etapa da obra de recuperação da rodovia federal no Litoral, iniciada pelo DER/PR no final de dezembro e com obras em andamento desde então.

No km 41, onde um escorregamento de terra de quase 100 metros de altura atingiu a pista, um guindaste está içando equipes para trabalhar na retirada de blocos soltos. Também teve início o uso de jato de água de alta pressão da Defesa Civil para soltar lascas de rochas do paredão ao lado da pista. O objetivo é evitar que esse material eventualmente caia sobre a pista, fazendo a sua remoção de modo controlado, com segurança para usuários e funcionários da obra.

Já no km 39, onde o escorregamento de terra foi de menor porte, começaram a ser implantados dispositivos de drenagem auxiliar, que irão evitar o bloqueio da drenagem de água da chuva no local, onde será executado um muro de solo-cimen-



A previsão do DER é concluir a etapa de contenção emergencial da obra até 25 de fevereiro

to para conter possíveis novos escorregamentos.

A previsão do DER/PR é concluir a etapa de contenção emergencial da obra até 25 de fevereiro, permitindo a liberação de todas as faixas entre o km 39 e km 41, de responsabilidade do DER/PR, e já na sequência

iniciar a etapa de contenção definitiva, com instalação de grampos e telas nos taludes, sem os bloqueios de tráfego. Os prazos da obra podem ser modificados conforme as condições climáticas na serra.

O DER/PR e a Secretaria de Infraestrutura e Logística

do Paraná anunciaram, em coletiva à imprensa no dia 16 de dezembro, um acordo com o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) para assumir integralmente as obras de recuperação da BR-277 no km 39 e km 41, com o órgão fede-

ral permanecendo responsável pela obra no km 42. No dia 19 de dezembro, há exatos 23 dias, o DER/PR entrou no trecho com os serviços iniciais de limpeza da pista, que ainda estava com lama, além da limpeza e recomposição dos dispositivos de drenagem

nos dois locais, garantindo o escoamento de água da chuva.

Em 21 de dezembro, com implantação de barreiras de concreto New Jersey para garantir a segurança do usuário, foi liberada uma faixa adicional na altura do km 39. A barreira conteve um novo escorregamento de terra de pequeno porte no local durante a madrugada do dia seguinte, com a faixa extra ficando fechada por algumas horas enquanto a encosta era inspecionada.

As obras seguiram sem interrupções durante o processo do fim de ano, inclusive nos feriados. Foram realizados serviços na encosta para atenuar novos danos, assim como desobstrução de canaletas para evitar o acúmulo de água nas margens da rodovia, constante limpeza e manutenção da sinalização, entre outros.

Desde o início da obra foram realizados análises e estudos geológicos para elaboração dos projetos de recuperação da encosta, que já resultaram no início dos serviços de contenção emergencial esta semana. (AEN)

Ceasa comercializou 1,3 milhão de toneladas de hortigranjeiros em 2022

As cinco unidades da Centrais de Abastecimento do Paraná (Ceasa/PR) transacionaram 1,3 milhão de toneladas de produtos hortigranjeiros em 2022, segundo os dados preliminares. O montante financeiro foi de R\$ 4,8 bilhões, com preço médio de R\$ 3,67 o quilo.

Esta é uma das principais análises do Boletim de Conjuntura Agropecuária referente à semana de 6 a 12 de janeiro. O documento é preparado pelos técnicos do Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab).

O comércio nas unidades da Ceasa contemplou 203 itens, entre hortaliças, frutas, plantas, forragens e flores, além de grãos e cereais. A participação de produtos nacionais alcançou 99%. Os 1% de produtos importados corresponderam a 13,6 mil toneladas e somaram R\$ 111,8 milhões, com preço médio do quilo em R\$ 8,23.

O boletim apresenta, ainda, um comparativo com a movimentação de 2021, quando passaram pelas praças de comercialização as mesmas 1,3 milhão de tone-

ladas. No entanto, o resultado financeiro foi de R\$ 3,9 bilhões, com preço médio de R\$ 2,99 o quilo. "Comparando-se os números entre os dois períodos, observa-se que, em quantidades, a variação foi de 0,5% superior a 2021, os valores e o preço médio real apresentaram acréscimos de 31,0% e 24,0%, respectivamente, indicando um aumento significativo no preço dos produtos transacionados", registrou Paulo Andrade, engenheiro agrônomo do Deral. (AEN)

Milho e soja

O boletim traz também a informação de que 79% da área plantada de milho primeira safra têm condição boa, 18% medianas, e 3%, ruins. Da segunda safra, o plantio ainda é lento e se restringe, por enquanto, à região Sul do Estado.

Trigo

O documento refere-se também à pesquisa Índice de Preços Regional do Paraná – Alimentos e Bebidas, feita pelo Iparde, que apontou aumento de 15,08% nos alimentos em 2022. Os derivados de trigo tiveram peso significativo na elevação.



Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

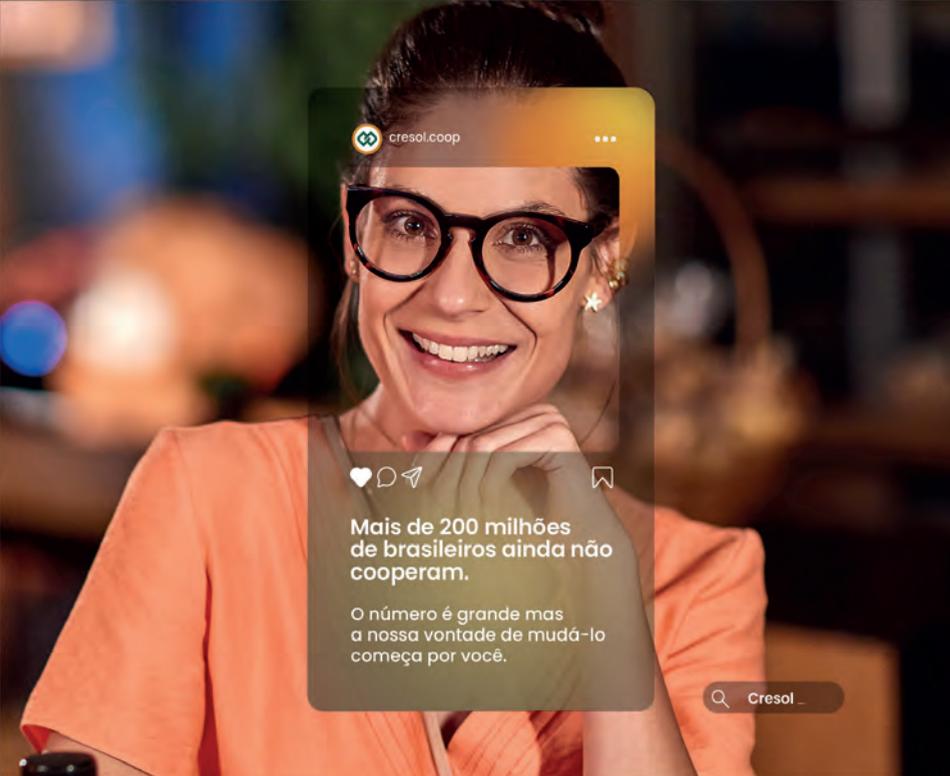
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE 10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



Cooperar e dar crédito faz parte da nossa essência. É atitude. É simples.

vem junto.

 **CRESOL** #vemjuntocooperar

PLANTÃO**Apreensão de objetos**

As equipes da Polícia Civil e Militar de Marmeleiro, Renascença e Flor da Serra do Sul, com a poio da Rotam/Canil do 21º BPM e a Polícia Civil de Santa Catarina, deflagraram quarta-feira a Operação Oikogeneia. Foram cumpridos mandados de busca e apreensão expedidos pela Comarca de Marmeleiro em comunidades de Renascença e nas cidades catarinenses de Jaraguá do Sul e São Lourenço do Oeste, no combate a furtos, roubos, receptação, posse irregular de armas de fogo e tráfico de drogas. Durante as buscas, foram apreendidos insumos para a recarga de cartuchos, objetos de procedência duvidosa, como um aparelho de som, um motosserra, um televisor, além de celulares e um veículo. Os objetos foram entregues na Delegacia da Polícia Civil de Marmeleiro para as devidas providências.

Recuperação de veículo

A Polícia Militar foi informada, na tarde de quarta-feira, que havia ocorrido o furto de um Gol, que estava estacionado na rua 14 de Dezembro, em Chopinzinho. Com o apoio da Polícia Civil, foram realizadas buscas e encontrado o veículo, com a prisão do acusado do furto. O preso e o Gol foram conduzidos a Delegacia da Polícia Civil de Pato Branco para as providências cabíveis ao fato.

Prisão em Realeza

No início da tarde de quinta-feira (12), a Polícia Militar foi informada que um rapaz contra o qual estaria vigente um mandado de prisão, estaria nas dependências do Fórum da Comarca. Os policiais militares imediatamente se deslocaram até o local da ocorrência, onde abordaram o suspeito, realizaram a sua identificação pessoal e confirmaram que estava expedido mandado de prisão contra ele pelo crime de homicídio, praticado no Estado de São Paulo. Diante dos fatos, o abordado recebeu voz de prisão e foi encaminhado ao Departamento Penitenciário de Capanema, estando à disposição da Justiça.

Contrabando

A Polícia Federal e o Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) realizaram uma operação integrada na madrugada de quinta-feira, em Guaíra (PR). Durante patrulhamento aquático, os policiais avistaram uma embarcação vindo da margem paraguaia. No momento em que os dois criminosos se aproximavam da margem brasileira, abandonaram a embarcação e fugiram pela mata. A embarcação estava carregada com cigarros e agrotóxicos contrabandeados, além de eletrônicos. O prejuízo estimado aos criminosos é de R\$ 270 mil. Todos os produtos apreendidos foram encaminhados para a Delegacia da Polícia Federal de Guaíra.

Polícia Civil prende investigado por estupro em Mangueirinha

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da Delegacia de Mangueirinha, prendeu na manhã de quinta-feira (12), um homem, de 37 anos, que é investigado pelo crime de estupro. Na casa dele os policiais civis encontraram uma espingarda e munições.

Conforme o delegado Breno Machado de Paula, o estupro ocorreu na madrugada de 24 de dezembro do ano passado na zona rural de Mangueirinha. O investigado teria constrangido uma mulher mediante violência a manter com ele conjunção carnal.

Breno disse que o homem se

aproveitou da relação de confiança que mantinha com a vítima e durante uma carona com o seu veículo a levou para uma estrada rural, quando teria passado as mãos no seu corpo. Em seguida, o homem segurou a mulher pelo pescoço e a agredida com tapas, quando tirou as roupas dela e a obrigou manter relação sexual com ele.

O delegado Breno afirmou que, diante à gravidade dos fatos e repercussão social, a Polícia Civil representou pela prisão preventiva do investigado, que após parecer favorável do Ministério Público, foi concedido pelo Poder Judiciário. Durante o cumprimento da busca e apreensão domiciliar, os investigadores apreenderam no interior da

**A espingarda que foi localizada na residência do investigado**

residência uma espingarda de calibre 20, com numeração suprimida e três munições intactas, quando deram voz de prisão ao homem por posse ilegal de arma de fogo.

Segundo o delegado, o inves-

tigado por estupro já tem uma condenação de 14 anos de prisão pelo crime de roubo. Ele foi encaminhado à cadeia pública de Pato Branco, estando à disposição da Justiça.

PM prende autor de furto e recupera bicicleta em Realeza

A Polícia Militar atendeu na manhã de quinta-feira, em Realeza, uma ocorrência de furto em uma oficina mecânica localizada às margens da PR-182. Os policiais perceberam, pelas imagens das câmeras de monitoramento, que um homem chegou na ofici-

na com uma bicicleta e a deixou no local, levando outra bicicleta de propriedade de um funcionário do estabelecimento.

Os policiais iniciaram as buscas pelo ladrão e foram informados, por um militar de folga, que o autor do furto estaria transi-

tando pela rodovia, entre as comunidades de São Valério e Esquina Gaúcha.

A equipe policial se deslocou até o local, onde conseguiu realizar a abordagem do ladrão e recuperar bicicleta.

O preso informou ser mora-

dor de rua, que seria de Chapecó (SC) e estaria somente de passagem por Realeza.

Ele foi encaminhado, juntamente com a bicicleta recuperada, à Delegacia da Polícia Civil de Realeza para as devidas providências. (AB)

Ações com cães da PCPR apreenderam 10,3 toneladas de drogas em 2022

**Ao todo, 16 animais fazem parte do Núcleo de Operações com Cães da PCPR**

Os cães da Polícia Civil do Paraná (PCPR) colaboraram na apreensão de 10,3 toneladas de drogas em todo o Estado durante o ano de 2022. Estima-se que as ações tenham causado um prejuízo de R\$ 1,1 milhão para o crime organizado.

Maconha foi a droga mais interceptada, com 9 toneladas, seguida de crack, com 560,4 quilos. As operações também resultaram na apreensão de 54 armas de fogo e 2.047 munições. Os cães auxiliaram, ainda, no cumprimento de 594 mandados de busca e apreensão e na prisão em flagrante de 297 pessoas.

A delegada Ana Cristina Ferreira Silva afirmou que os cães atendem demandas da polícia em todo o Estado e que prestam apoio às demais forças policiais. "O uso de cães farejadores é fundamental nas ações policiais, pois temos economia de efetivo, aumentamos a segurança do policial e o êxito das operações", completou.

Ao todo, 16 animais fazem parte do Núcleo de Operações com Cães da PCPR, que

tem seis bases distribuídas em Curitiba, Cascavel, Maringá, Pato Branco, Londrina e Foz do Iguaçu. Os cães e seus condutores passam por extenso e complexo treinamento baseado em situações reais, que permite que os cães saibam como agir durante as operações. No preparo feito por policiais civis, os animais são ensinados, por meio de técnicas de adestramento, a encontrar odores específicos de substâncias ilícitas ou armas.

Desde 2012 na unidade, o investigador Misael Nemecek é um dos precursores do canil da PCPR. Ele conta que durante o treinamento o cão aprende que o cheiro que deve detectar trará uma recompensa. "A partir do momento em que identifica o odor, o cão passa a emitir o comportamento ensinado pelo adestrador para mostrar que há algo no local", explicou o investigador.

Além de auxiliar no trabalho investigativo, os cães policiais também participaram de 51 eventos educativos, nos quais aconteceram interações com a comunidade e apresentações sobre o trabalho realizado. (AEN)

Fogo consome residência no bairro Morumbi

O Corpo de Bombeiros e a Polícia Militar atenderam uma ocorrência de incêndio, na madrugada de quinta-feira (12), na Travessa Itu, bairro Morumbi, em Pato Branco. O fogo consumiu uma residência de madeira.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o imóvel, que ficava nos fundos do terreno, foi rapidamente tomado pelas chamas e destruído. Os bombeiros trabalharam para evitar que o fogo se alastrasse para residências vizinhas. Pelo que foi levantado pela Polícia Militar, não havia ninguém na casa de madeira quando ocorreu o incêndio. Um dos moradores teria sido preso horas antes acusado de furto e corrupção de menores e o outro já estaria preso há alguns dias. A causa do incêndio não foi divulgada. (AB)

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. **27°**

MIN. **18°**

PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 4mm

F. BELTRÃO 27°/18°

CURITIBA 26°/17°

CASCAVEL 26°/20°

LONDRINA 27°/19°

LUA

MINGUANTE

ESTAÇÃO

VERÃO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190

BOMBEIROS 193

SAMU 192

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão
Tertulinho não aceita a sugestão de Candoca. Maruan escorraça Kaleb da cidade, e Labibe o beija. Sabá se oferece para ajudar Timbó na fiscalização das escavações. Tertulinho se irrita ao saber que Deodora mandou Xavieria embora e vai procurá-la. Xavieria se surpreende ao receber um beijo de Tertulinho. Maruan afirma a Labibe que não irá se separar dela. O Coronel decide dar um terreno para Catão. Aleluia fica chocada na reunião entre Floro, Vespertino, Janjão e Zelelão para a festa de comemoração para o cargo de prefeito. José pede uma mecha de cabelo para o Coronel para fazer um exame de DNA. O médico amigo de Candoca chega à fazenda Palmeiral, e Catão desconfia.

Cara e Coragem
Não foi divulgado resumo do último capítulo.

Travessia
Moretti consegue despistar os policiais e tenta convencer Guida a fazer um acordo de separação com ele. Pilar afirma para seu comparsa que eles vão achar a localização do cofre. Isa avisa a Theo que Laís está se prejudicando no trabalho por causa dele. Ari estranha a curiosidade de Guerra em perguntar se ele sabe sobre a pesquisa que Dante está fazendo para encontrar uma pessoa. Helô aceita a sugestão de Creusa de chamar Pilar para fazer faxina. Guida procura Stenio e faz exigências que sejam realizadas no prazo de uma semana, para um acordo com Moretti. Laís comenta com Stenio que Oto está se sentindo pressionado. Ari aborda Oto na saída de seu trabalho.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Imuniza contra sarampo, rubéola e caxumba	(?) da Borracha: incentivou o povoamento do Norte do País	Ter o (?) curto: irritar-se facilmente	Presidente eleito pelo Colégio Eleitoral em 1985, morreu sem assumir o cargo
Prova aceita no tribunal	Limpar o leito de (rio ou lago)	Morada do Pai Tomás (Lit.)	Video-tape (abrev.)
Fechada hermeticamente	Acido da hereditariedade (Bioquím.)	Divindade faraônica	Indústria (abrev.)
Alternativa ecológica à iluminação artificial no edifício	Desig-nação hebraica do gentio	Involucro de produto	Não mencionados
Coulomb (símbolo)	Número inteiro indeterminado	Impulsione a canoa (?) automóvel: ação autorizada ao portador do PPD ou da CNH	Falado novamente (abrev.)
Pente de arma de fogo	Ministério Público (sigla)	Lata, em inglês	Esconderijo de fera
Situação da porta aberta com o auxílio de um pé de cabra	Reduzir a pó	Fluido de bolas de aniversário	Setor hospitalar de doentes graves
Diz-se do que fica subentendido	Oeste (abrev.)	Piloto japonês suicida na 2ª Guerra	"(?) Paixão", sucesso da Banda Eva
Coordenada geográfica determinada pelo meridiano	Instância psíquica fraca no neurótico	Lei (?): criminalizou o racismo no Brasil	Bloqueia resíduos no dreno da pia
Foco da mamografia			

BANCO 3/ear — tin. 4/aton. 8/camicase. 9/longitude. 6

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Ainda um período de disposição favorável e conciliatório nos assuntos amorosos, nas associações e no relacionamento humano. Algumas surpresas no ambiente de trabalho poderão quebrar seu ritmo e prejudicá-lo.

TOURO 21/04 A 20/05

A lua favorecerá a vida amorosa, as atividades criativas e as artes. Sentimentos fortes, e sintonia afetiva com a pessoa amada, permitirão um perfeito entendimento, com a possibilidade de surgirem novos planos para os dois.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Sentimentos mais fortes e estáveis na vida amorosa, fortalecendo o casamento e as relações duradouras. Apesar disso, poderá se sentir um tanto inseguro quanto a si próprio. Momentos de tranquilidade.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Situação positiva para promover mudanças e melhorias no ambiente doméstico e no convívio familiar. Momentos harmoniosos e de bons relacionamentos no trabalho e com os subordinados. Maior conforto na vida material e busca de maior tranquilidade emocional.

LEÃO 22/07 A 22/08

Sua probabilidade de êxito material será aumentada hoje. Por outro lado, deverá prosperar no campo profissional e social e poderá conseguir o que pretende na vida artística. Período ideal para firmar relacionamentos ou se lançar em novas conquistas.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Bons contatos com pessoas bem intencionadas e de finanças elevadas, farão com que solucione boa parte de seus problemas. Êxito em jogos, sorteios e harmonia no setor romântico. Você também estará sentindo muita segurança junto aos amigos e conhecidos.

LIBRA 23/09 A 22/10

Você terá que rever os impulsos que o levaram a cultivar certas relações, pois neles está a causa da atual falta de harmonia entre você e as pessoas do seu convívio. Período de máxima expansão das possibilidades na vida econômica.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Poderá surgir bons negócios e você deverá ter uma reserva para não perdê-los e ainda recuperar possíveis perdas. As questões extraconjugais poderão complicar-lhe física e moralmente neste dia. Não saia da rotina, fale pouco e escute mais.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Muito boa influência para cuidar de sua beleza física e para submeter-se a operações plásticas. A saúde está melhorando bastante, bem como as chances de progresso financeiro e profissional. Ótimo ao amor.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Quanto à saúde, faça todos os esforços para manter uma boa alimentação, e também procurando fazer sempre alguns exercícios leves para manter uma boa forma física e psíquica. Bons negócios à vista e excelente influência astral na vida sentimental e amorosa.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dias dos mais indicados para iniciar a melhoria da aparência de sua casa, tais como nova decoração e reformas. Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos. Sucesso junto ao sexo oposto. Dia feliz para o amor.

PEIXES 20/02 A 20/03

Assuntos econômicos o aborrecerão logo às primeiras horas. Mas não se aborreça, pois à tarde terá ótimas chances de colocar tudo em ordem. Excelente para conseguir a casa própria e para abrir uma caderneta de poupança.

CONHEÇA CANGÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancun!

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br

@editoracoquetel /coquetel

Solução

S	O	V	R	I	E	S
E	S	V	C	I	M	C
A	O	O	G	E		I
E	D	U	I	G	N	O
N	I	T	R	A	R	P
O	I	C	I	T	P	I
D	I	V	A	D	B	M
E	M	E	M	E	T	E
R	O	D	A	D	G	R
C	I	N	D	V	A	N
N	O	T	V	A	G	O
V	A	I	O	B	A	B
L	V	A	D	A	D	A
L	V	A	C	R	A	V
P						C

FOTO DO DIA



RODINEI SANTOS

Trabalhador cuidando das floreiras para manter a beleza da cidade

ARTIGO

Onde você se sente em casa?

Padre Ezequiel Dal Pozzo

Onde você se sente em casa? Essa pergunta é importante, pois nós temos uma necessidade muito grande de sentir-se em casa. Nós temos necessidade de um lar. Um lugar em que nós possamos estar com nossa família, com nosso amigo, com esposo, esposa, namorado, namorada... e sentir-se bem por estar aí. Nessa situação, se estamos vivendo num lar também estamos falando que nunca estamos sozinhos, que nos sentimos acolhidos, protegidos! Independentemente de estarmos bem ou não, o lar é onde deixamos o dia a dia para trás, de certa forma, e podemos ali esquecer um pouco nossas preocupações e nos sentir acolhidos com quem amamos. Nós podemos também imaginar a cena do final do dia, de muitos de nós, estamos indo para casa, enfim teremos paz. Após um dia exaustivo, o trabalho está feito, as crianças estão na cama, antes de encerrar o dia temos ainda um pouco de tempo para nós mesmos, aí podemos relaxar, nos acomodamos em nosso cantinho predileto, refletimos sobre Deus, sobre o mundo, lemos um livro, fazemos uma retrospectiva do dia, ou seja, temos tempo para nós mesmos e estamos voltados para nós mesmos.

Diante dessa cena, nós nos confrontamos também com Jesus e com a pergunta que os discípulos fazem a Ele: "Mestre, onde moras?"

Traduzindo, poderíamos dizer, "Mestre, onde é teu lar?" E Jesus dá uma resposta: vinde e vede. Ele não responde com endereço, ao invés disso, Ele convida aqueles que os seguiam para o acompanhá-lo, para ver onde Ele mora. De certa forma, Ele os convida para uma excursão, seus acompanhantes descobrirão coisas surpreendentes, nenhuma mansão, nenhuma esposa nem família, em vez disso, sentenças como essa: não tenho onde repousar a cabeça.

A partir dessas duas cenas, do lar que imaginamos e do convite de Jesus, poderíamos nos perguntar: afinal, onde nos sentimos em casa? É muito importante você refletir sobre isso, porque todos nós precisamos de um lar, de um aconchego, e se esse lugar não é a sua casa, onde você se sente absolutamente acolhido? Jesus tinha como lar o Pai, por isso Ele o chamava carinhosamente de Abá, que significa "paizinho". O nosso coração deseja esse lar, essa acolhida. Por isso a pergunta que permanece hoje é esta: nós temos de verdade um lar para descansar? Pensemos nisso.

Padre e cantor

FLORI ANTONIO TASCA

Professora constrange aluno vítima de bullying

Durante uma atividade escolar voltada ao Dia dos Pais, um menino de oito anos escrevia uma cartinha para presentear o seu pai. A professora, ao ler a cartinha, não gostou do que o menino havia escrito. E, para manifestar o seu desagrado com o desempenho da criança, declarou: "O seu pai vai vomitar nessa carta". O caso foi objeto da Apelação Cível 11027-17.2013.8.26.0004, apreciado pela 7ª Câmara de Direito Público do Estado de São Paulo. O relator da matéria foi o desembargador Eduardo Gouvêa. Além desse episódio, ao votar na sessão realizada no dia 28.03.2018, ele teve que considerar também a alegação de que a criança era vítima de bullying.

De fato, foi constatado também, pelo depoimento de um agente escolar, que o aluno era chamado de "bicha" por outras crianças. Outra testemunha comprovou que a mãe do menino havia começado a faltar muito ao trabalho por conta dos problemas que o filho tinha na escola e que ela dizia se tratar de bullying. A situação seria tal que o menino não queria mais ir à escola. E eis que ocorre então o episódio da cartinha e do "vômito".

O magistrado de primeira instância observou que, no depoimento da professora que fez a declaração, ela mesma não negava a ocorrência do episódio, apenas tentava empregar artifícios para justificar a conduta, tida como vexatória, e minorar os danos provocados. Com frequência ela substituía o termo "vomi-

tar" por outros "mais suaves", como "sentir ansia" ou "enjoo", o que constituiria tentativa de minimizar a declaração.

Para o magistrado, a professora extrapolou a sua função educacional e correccional. A forma que ela utilizou para avaliar o desempenho do aluno não faz parte do processo pedagógico e claramente configura conduta constrangedora, apta a produzir um dano jurídico, ainda mais ao considerar que se trata de uma criança de oito anos. Em consequência, a escola, como responsável por seus agentes, é que deveria responder à ação, tendo a pessoa jurídica o dever reparatório, independente de culpa ou dolo.

O relator, acompanhado pelos pares, apenas endossou o entendimento do magistrado a quo a esse respeito, mas divergiu dele em relação ao valor da reparação, reduzindo-o de R\$ 50 mil para R\$ 20 mil. É o valor que o Estado foi condenado a pagar pelos danos morais sofridos pela criança.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná. fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

DIÁRIO DO SUDOESTE

EXPEDIENTE
 Presidente: Delise Guarienti Almeida
 Diretor Geral: André Guarienti Almeida
 Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
 Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
 Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
 Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
 Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
 Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
 Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
 Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
 CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Jornalismo: 46 99114-4400

Social: 46 99110-7053

Circulação: 46 99102-4147

Administração, Redação e Oficinas
 Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
 www.grupodiario.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Pato Futsal segue com o plano de sócio-torcedor

Adenir Brocco com assessoria

O Pato Futsal, bicampeão da Liga Nacional e atual campeão da Copa do Brasil e da Copa Paraná, segue com o novo plano de sócio-torcedor válido para toda a temporada 2023. O projeto apresenta uma série de benefícios ao torcedor pato-branquenses.

A diretoria do Pato Futsal trabalha em três frentes: Sócio Caldeirão, Sócio Tradição e Sócio Uma Só Paixão. Nesta temporada, o time comandado pelo técnico Sérgio Lacerda tem presença confirmada na Liga Nacional de Futsal, na Série Ouro do Campeonato Paranaense, na Copa do Brasil Sicredi, na Copa Paraná, na Copa Sul de Futsal e também na Super-copa de Futsal.

Sócio Caldeirão

O associado Caldeirão tem direito a três carteirinhas, uma camisa oficial da equipe, acesso a todos os jogos em Pato Branco na temporada, fila prioritária para



O projeto apresenta uma série de benefícios ao torcedor pato-branquenses.

entrada nos jogos, participa de promoções exclusivas e ganha descontos na rede de vantagens. Valor: R\$ 1.500,00, que pode ser parcelado em até sete vezes no cartão de crédito ou 10% de desconto à vista.

Sócio Tradição

Os torcedores que optarem pelo plano Sócio Tradição tem direito a duas carteirinhas, uma camisa oficial da equipe, acesso a todos os jogos em Pato Branco na temporada, fila prioritária para entrada nos jogos, par-

ticipa de promoções exclusivas e ganha descontos na rede de vantagens. Valor: R\$ 1.200,00, que pode ser parcelado em até sete vezes no cartão de crédito ou 10% de desconto à vista.

Sócio Uma Só Paixão

Além de ajudar a fortalecer o Pato Futsal, o associado Uma Só Paixão tem direito a uma carteirinha, uma camisa oficial da equipe, acesso a todos os jogos em Pato Branco na temporada,

fila prioritária para entrada nos jogos, participa de promoções exclusivas e ganha descontos na rede de vantagens. Valor: R\$ 1000,00, que pode ser parcelado em até sete vezes no cartão de crédito ou 10% de desconto à vista.

As adesões podem ser feitas na Pato Store, localizada na Masami Motors, Via Lateral Luiz Alfredo de Bortoli, BR-158, 6395 - Trevo da Guarani, Pato Branco - PR. O atendimento é de segunda à sexta-feira das 13h30 às 17h30.

Coritiba avança na Copinha

O Coritiba venceu a equipe do Vitória da Conquista, quinta-feira, pela fase de mata-mata da Copa São Paulo de Futebol Júnior, pelo placar de 2 a 0, garantindo a classificação para a terceira fase da competição. Marcos Sátiro, aos 29 minutos do primeiro tempo, e Eberth, aos 38 minutos da etapa final, marcaram os gols do Coxa.

Na primeira partida do mata-mata da Copinha, o técnico interino Reginaldo Nascimento definiu o 11 inicial com: Pedro Morisco,

Diogo, Leonardo, Alec © e João Vitor (Nathan Ribeiro), Henrique (Geovane Meurer), Pedro Arthur (Jorge) e Jean Gabriel (Felipe Guimarães), Ruan Assis, Lucas Ronier (Douglas) e Marcos Sátiro (Eberth).

O começo da partida foi bastante pegado, com três cartões antes dos 20 minutos. Mas isso não abalou os Piás do Couto, que começaram pressionando desde o início. Ruan Assis criou duas chances de perigo, obrigando o goleiro Artur a fazer dois milagres. Aos 29 minu-

tos da primeira etapa, Marcos Sátiro recebeu fora da área, limpou dois marcadores com facilidade e bateu no cantinho, sem chances para o guarda redes do Vitória da Conquista. Após abrir o marcador, o Coxa controlou as rédeas do jogo e manteve o placar em 1 a 0 até o final do primeiro tempo.

Na segunda etapa, o Coritiba continuou com a estratégia e, assim, seguiu controlando o jogo no meio de campo. Aos 15 minutos, Nascimento mexeu na equipe, Henrique Melo, Marcos

Sátiro e João Vitor deram lugar para Geovane Meurer, Eberth e Nathan Oliveira. As alterações fizeram a diferença - e como, Ruan Assis acionou Geovane Meurer pela esquerda, o volante encontrou Eberth sozinho na pequena área e o atacante só escorou para dentro da baliza, 2 a 0 para o Coritiba. Douglas, Felipe Guimarães e Jorge ainda entraram para os lugares de Lucas Ronier, Jean Gabriel e Pedro Arthur. Agora o Coritiba vai encarar o Novorizontino na terceira fase. (Assessoria)

Catarinense compete como piloto no rali Dakar

A edição 2023 do rali Dakar, disputado na Arábia Saudita e considerado o maior do mundo, tem, pela primeira vez, uma piloto brasileira. A catarinense Pâmela Bozzano, de 33 anos, compete na categoria protótipos leves, ao lado do navegador Carlos Sachs.

Pâmela foi atleta de marcha atlética e participa de eventos de rali desde 2020. No ano passado, ela venceu os ralis RN1500 e Jalapão, além do tradicional Rally dos Sertões, este último com o marido, Ênio Bozzano, como navegador. As disputas foram na categoria de UTVs (Utility Task Vehicles, ou ve-

ículos utilitários multitarefa, na tradução do inglês). "Meu esposo me perguntou se não queria ser navegadora dele. Eu gostei da ideia, mas logo percebi que queria acelerar, frear. Pilotar mesmo. Ele gostou da ideia, me incentivou e arrumou um carro para testar. Tempos depois, fomos para o Jalapão, um deserto no Tocantins, disputar minha primeira corrida", recorda a piloto, em comunicado à imprensa.

Antes da catarinense, a jornalista carioca Leilane Neubarth fez história em 1999, ao ser a primeira brasileira a competir no Dakar. Na ocasião, Leilane foi na-

vegador de uma tripulação que tinha André Azevedo como piloto e o tcheco Tomas Tomecek como mecânico.

Restando três dias para o fim desta edição do Dakar, Pâmela e Carlos estão em 34º lugar da classificação dos Protótipos Leves. Na etapa de quinta-feira (12), em que foram percorridos 427 quilômetros, eles ficaram na 27ª colocação. A classificação geral da categoria tem, na liderança, a parceria do navegador brasileiro Gustavo Gugelmin com o piloto norte-americano Austin Jones, campeão em 2022 na categoria de

UTVs. A dupla de Ênio (piloto) com Luciano Gomes (navegador) ocupa a 36ª posição. (Agência Brasil)

Grêmio vence o Picos pela Copa São Paulo

O Grêmio segue firme na disputa da Copa São Paulo de Futebol Júnior 2023. Na tarde de quinta-feira, atuando em Franca no estádio José Lancha Filho, pela segunda fase, o Tricolor bateu o Picos-PI pelo placar de 1 a 0. O gol da classificação foi marcado por Hiago.

Diferente de todas as outras partidas do Tricolor na Copinha, esta começou com tempo firme, sem chuva, ainda que o campo estivesse bastante castigado. O técnico Luís Eduardo não contou com o atacante Rubens, suspenso. Assim, Cheron começou na equipe titular. O primeiro lance de perigo foi do Picos em chute de fora da área, aos sete minutos. O goleiro Arthur praticou a defesa no centro, sem dar rebote. Em grande jogada coletiva, o Grêmio conseguiu tirar o primeiro zero do placar, aos 34 minutos. Mila achou o passe na linha defensiva para Cheron, invadindo a área pelo lado direito. Ele dominou e fez o passe rasteiro na marca do pênalti. De primeira, Hiago chegou para chutar a bola de direita. Ela ainda tocou na trave antes de estufar as redes, 1 a 0.

Antes de a bola rolar na segunda etapa, Mila saiu para a entrada de Guilherme Schneiders no meio-campo. Já com chuva caindo forte, aos 10 minutos, Pedro Clemente recebeu o passe e girou para cima do marcador. Logo ingressou na área e arriscou o chute de direita, sendo pressionado pela marcação, mandando à esquerda. Três minutos depois, Hiago deu o passe de ganchinho por sobre a linha da zaga do Picos. Wesley Costa entrou em velocidade na área para dominar e chutar forte, por sobre a meta. O time do Picos conseguiu voltar a ameaçar aos 30 minutos, em cobrança de falta lateral direta no gol. Arthur saltou para desviar a bola que entraria no ângulo para escanteio. A chuva apertou ainda mais e o jogo passou a ficar muito mais brigado do que jogado, comprometendo a qualidade da partida. O time adversário ensaiou uma pressão no final, tentando lançar algumas bolas na área gremista, mas a defesa suportou bem para garantir a classificação. (Assessoria)

Decisão da Supercopa do Brasil será em Brasília

A Supercopa do Brasil será disputada no estádio Mané Garrincha, em Brasília (DF). A capital federal foi escolhida como palco da finalíssima, após contato do presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues, com Leila Pereira e Rodolfo Landim, presidentes de Palmeiras e Flamengo, respectivamente. A decisão está marcada para o dia 28 de janeiro, às 16h30.

Os classificados para esta edição da Supercopa do Brasil de 2023 são Flamengo e Palmeiras. Os dois times conquistaram a vaga por terem vencido a Copa do Brasil e o Campeonato Brasileiro do último ano. Recriada em 2020, a Supercopa do Brasil marca o início do futebol brasileiro na temporada. O Flamengo esteve em todas as três primeiras edições, com os títulos de 2020 e 2021. Já no último ano, o vencedor foi o Atlético Mineiro, que superou o rubro-negro carioca nos pênaltis.

O Palmeiras disputará a Supercopa do Brasil pela segunda vez. Na primeira participação, classificado por ter sido o campeão da Copa do Brasil de 2020, o time alverde enfrentou o Flamengo e foi vice-campeão na disputa de pênaltis. (CBF)



RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223 ✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

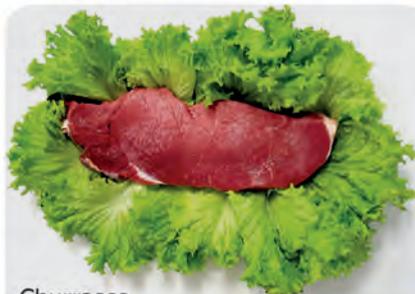
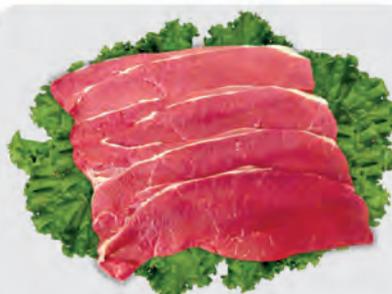
📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

display

Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super Polo

Ponta de Peito
Bovina KgR\$ **19,98**
KgChurrasco
Americano
s/ Osso
Bovino KgR\$ **36,90**
KgBife Coxão
Mole Bovino KgR\$ **36,90**
KgBife Patinho
Bovino KgR\$ **34,90**
KgCostela Suína
Miolar
Temperada KgR\$ **19,98**
KgLinguixa
Pernil Miolar
450gR\$ **7,95**
Unid.Filezinho
Peito Frango
Sassami
Lar 1KgR\$ **13,98**
Unid.Sobrecoxa
Frango Lar 1KgR\$ **9,98**
Unid.Queijo Mussarela
Alto Alegre
Fatiado 150gR\$ **5,89**
Unid.Lasanha
Seara 600gR\$ **11,99**
Unid.Requeijão
Cremoso
Tirol 180gR\$ **5,98**
Unid.Detergente Líquido
Limpol 500mlR\$ **1,99**
Unid.Leite Condensado
Frimesa 395gR\$ **5,95**
Unid.Leite Integral
Tradicional
Ninho 1L e
Leite
Desnatado
Molico 1LR\$ **4,97**
Unid.Batata Pringles
Original 114gR\$ **8,98**
Unid.Biscoito Leite
Passatempo
Chocomix 150gR\$ **2,59**
Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 13 e 14/01/2023, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
13 | JAN | 2023
Encarte especial
Edição 1028



Transtornos de Saúde Mental

Os desequilíbrios de saúde mental podem levar a doenças que incapacitam de realizar atividades sociais ou profissionais, levam ao isolamento, transtornos compulsivos e prejudicam a qualidade de vida das pessoas. Conheça as principais doenças mentais e os seus tratamentos.

| COMPORTAMENTO



Linguagem Corporal: a sua postura pode dizer muito sobre você

Especialistas afirmam que 93% de
toda a comunicação humana é não verbal

| SBIE

Mãos na cintura, peito estufado, cabeça para baixo... A postura tem a capacidade de identificar a personalidade e as características de cada pessoa.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional (SBIE) a linguagem corporal, permite identificar grandes sinais da personalidade do outro e isso pode ocorrer até mesmo através de um simples aperto de mão.

“A linguagem corporal é uma comunicação desenvolvida pelo nosso corpo e nas expressões expostas por ele. Ela é um importante instrumento para analisarmos expressões do outro, e também, essencial para desenvolvermos o nosso autoconhecimento”.

Esse tipo de linguagem, surgiu muito antes da linguagem verbal que estamos acostumados. Alguns especialistas afirmam que 93% de toda a comunicação

humana é não verbal. “Ainda que não sejam palavras expressamente ditas, tendem a demonstrar bem o que uma pessoa está pensando ou sentindo durante uma conversa”.

A linguagem corporal negativa é aquela que expressa algo não está satisfatório para a outra pessoa. Isso significa que em algum ponto da conversa, ela se sentiu insatisfeita e incomodada com algo transmitido a ela.

Exemplos de linguagem corporal negativa:

- 1 — Mão na boca.
- 2 — Morder os lábios.
- 3 — Desvio do olhar.
- 4 — Braços cruzados.

Por outro lado, há a linguagem positiva, que indica confiança e que pode mudar completamente a sua comunicação em relação a outras pessoas.

Exemplos de linguagem corporal positiva:

- 1 — Andar ereto
- 2 — Aperto de mão firme
- 3 — Mãos ao lado do corpo
- 4 — Olhar fixo ao outro.

Para que você cada vez mais desenvolva a sua linguagem corporal de forma positiva, a SBIE dá algumas dicas: Cuide do seu tom de voz.

Saiba olhar para as pessoas. Busque manter um sorriso no rosto. A leitura corporal, pode lhe ajudar no seu dia a dia no seu relacionamento, trabalho e demais atividades. Através dela, você pode identificar o que o outro está tentando lhe comunicar e perceber em si o que está comunicando.

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste.
Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarenti Almeida

Direção geral: André Guarenti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| ESTUDO

Conheça a cerveja com benefícios medicinais para diabéticos

O produto contém bioativos advindos do alecrim do campo que auxiliam na redução da glicemia e do nível de gordura no sangue

| Redação com AEN

Recentemente, a Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro) assinou um contrato de licenciamento para comercializar um tipo de cerveja que contém propriedades que são benéficas à saúde, especialmente, de pessoas com diabetes.

Isso porque na composição há bioativos que auxiliam na redução da glicemia (nível de açúcar no sangue) e do nível de gordura no sangue, além da diminuição de danos renais e hepáticos.

Com o nome comercial Rosemary, tradução do inglês para alecrim, o produto pode ser consumido diariamente por pessoas pré-diabéticas (uma unidade) e diabéticas (duas unidades). Além dos benefícios para a saúde, a cerveja possui aroma e sabor agradáveis.

Depois de cinco anos de estudos, os resultados demonstram benefícios para a saúde humana. Os bioativos na cerveja estão presentes no alecrim-do-campo,

tipo de planta nativa da América do Sul, encontrada geralmente em países como Argentina, Bolívia, Paraguai e Uruguai.

BENEFÍCIOS MEDICINAIS

O Alecrim do Campo, (*Baccharis dracunculifolia*), também conhecido como alecrim silvestre ou vassourinha, possui flavonoides com ações: analgésica, anti-inflamatória, antinociceptiva, antioxidante, antidispéptica, descongestionante de vias respiratórias, hipoglicemiante e imunostimulante.

Por ter todas essas propriedades medicinais, ele é indicado no tratamento de doenças inflamatórias, gastro-intestinais, hepáticas e, como mencionado, de diabetes.

VALIDAÇÃO CIENTÍFICA

O produto inovador é resultado de uma pesquisa desenvolvida no Laboratório de Biotecnologia e Ciências Biomédicas (Biomed), do campus do Centro



O contrato de licenciamento para comercializar a cerveja Rosemary foi assinado recentemente

de Desenvolvimento Educacional e Tecnológico de Guarapuava (Cedeteg).

No ano passado, o projeto foi finalista da primeira edição do Programa de Apoio à Propriedade Intelectual com Foco no Mercado (Prime). Idealizado pela Superintendência Geral de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti), o Prime tem como objetivo fomentar a inovação e a propriedade intelectual e qualificar professores, estudantes e pesquisadores das instituições de ensino superior e de pesquisas científicas e tecnológicas do Paraná.

LICENCIAMENTO

A inovação será produzida e comercializada em larga escala pela Cervejaria Heimdall, fabricante de bebidas artesanais que atua principalmente no mercado cervejeiro da região Centro-Sul do Paraná. O licenciamento consiste na transferência de tecnologia para a empresa e envolve, ainda, o Instituto Fede-

ral de Educação, Ciência e Tecnologia do Paraná (IFPR) e a Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Unicentro (FAU).

Para o professor Carlos Ricardo Malfatti, biomédico responsável pela pesquisa, o licenciamento é uma forma de incentivo à ciência. “Essa ação reforça a importância da trílice hélice entre academia, governo e mercado. Nesse cenário, as universidades desenvolvem as pesquisas, o setor público promove o fomento às pesquisas e o empresário contribui para o desenvolvimento econômico”, afirma.

Doutor em Bioquímica, ele destaca o potencial de retorno financeiro para a universidade, a partir do direito de uso e comercialização de produtos e serviços que resultam de pesquisas científicas. “Quando o mercado comercializa os resultados de estudos acadêmicos, as instituições de ensino superior conquistam mais recursos para produzir novas tecnologias e inovações”, sinaliza Malfatti.

A cerveja e seus benefícios

Dr. Wendell Uguetto - Cirurgião Plástico do Hospital Israelita Albert Einstein

Consumidores de vinho se deleitam sem culpa com a bebida, pois já está mais que comprovado que o vinho tinto ajuda a prevenir doenças cardíacas.

Porém, não são apenas os apreciadores de vinho que podem ter a saúde garantida, estudos recentes mostram que a cerveja também pode ser benéfica à saúde. Então, quem se sente culpado ao consumir a amada cerveja, fique tranquilo, pois a ciência mostra que você não tem nada para se culpar.

Aliás, no clima em que vivemos, uma cerveja estupidamente gelada é mais do que bem-vinda. E o que eu posso afirmar sobre a cerveja é que se trata de um alimento saudável. A cerveja é praticamente uma refeição em si, e uma refeição bem saudável, inclusive. A cerveja é uma daquelas bebidas que podem apoiar a sua saúde mais do que qualquer outra.

Então, deixe-me demonstrar algumas razões para que a cerveja não seja excluída de seu cardápio.

1) SAÚDE DO CORAÇÃO

Pesquisas comprovam que a cerveja

é o melhor tônico de saúde. E, na realidade, TODAS as bebidas alcoólicas são boas para o coração. Mas, a cerveja em particular talvez seja a melhor delas.

O consumo moderado de cerveja diminui o risco de ataques cardíacos e morte por doença cardiovascular em 25 a 40%.

Um ou dois copos por dia podem ajudar a elevar os níveis de HDL, o chamado “colesterol bom”, que ajuda a prevenir o entupimento das artérias.

2) PERDA DE PESO

Um grande estudo realizado na Espanha descobriu que os bebedores de cerveja têm níveis mais baixos de gordura corporal e são menos propensos a ganhar peso do que as pessoas que não bebem. Além disso, os cervejeiros têm menos probabilidade de se tornarem diabéticos também.

3) OSSOS MAIS FORTES

A cerveja é um dos melhores construtores de ossos que existe por aí, pois contém altos níveis de silício, que está vinculado à saúde dos ossos. E o melhor,

o silício encontrado na cerveja está em uma forma que o seu corpo pode absorver. Um estudo realizado pela Universidade de Tufts concluiu que os consumidores de cerveja têm densidade mineral óssea mais forte no quadril do que os não bebedores.

4) SAÚDE DOS RINS:

Estudo realizado na Filadélfia demonstrou que homens que consumiam uma garrafa de cerveja por dia reduziram o risco de desenvolver cálculos renais em 40%.

Uma teoria é que o alto teor de água da cerveja ajudaria a manter os rins trabalhando, e que o lúpulo contido na cerveja ajudaria a evitar a formação de pedras nos rins.

5) LONGEVIDADE

Consumir cerveja moderadamente previne cerca de 26.000 mortes por ano, devido às menores taxas de doenças cardíacas, derrames cerebrais e diabetes.

6) HIDRATAÇÃO:

Você pode ter ouvido falar que o ál-

cool é desidratador, porém um pesquisador da Universidade de Granada concluiu que a cerveja não prejudica a hidratação, pelo contrário, uma boa cerveja tem os sais minerais essenciais que ajudam a aumentar a absorção da água.

7) AUMENTO DO NÍVEL DE VITAMINAS

Uma pesquisa na Holanda comprovou que participantes que consumiam cerveja apresentaram 30% dos níveis mais altos de vitamina B6. Além disso, a cerveja também contém vitaminas B12 e ácido fólico.

O álcool, em geral, seja na cerveja, nas bebidas fermentadas ou destiladas, protege o seu cérebro e coração. Além disso, pessoas que bebem moderadamente têm um risco menor de desenvolver quase todas as principais doenças da terceira idade. Não é de se estranhar que elas vivam bem mais também.

Mas vale ressaltar que o benefício da cerveja à saúde é apenas garantido com o consumo moderado, ou seja, até dois copos diariamente.

Um brinde à saúde!

| JANEIRO BRANCO

Transtornos de saúde mental: como identificar e quais os tratamentos disponíveis

Conheça as principais patologias e saiba como identificar os principais sintomas



Entre outras coisas, a campanha Janeiro Branco visa criar uma rede de acolhimento para o enfrentamento da doença

| **Vanessa Brugnera**

O tema saúde mental tem tomado uma amplitude maior nos últimos anos, principalmente, considerando que alguns dos transtornos ocasionados são responsáveis pela queda na qualidade de vida das pessoas, chegando ao ponto de em alguns casos causar incapacidade. Mas será que mesmo com toda

essa exposição ao assunto, você consegue avaliar na prática como está a sua saúde mental?

Para compreender mais sobre o assunto, conversamos com a médica, Daniela Roca que atua há mais de oito anos com o atendimento público e privado de saúde mental, pós-graduada em psiquiatria e atualmente médica do

CAPS II da 8ª Regional de Saúde.

Sobre o que é saúde mental, a médica afirma que “não existe uma definição exata sobre o termo, mas podemos afirmar que ela está relacionada a maneira como as pessoas reagem as suas próprias emoções diante de situações cotidianas, exigências pessoais de desempenho e metas, desafios e mudança de vida, decepções e frustrações, entre outras coisas, isso porque cada contexto vivenciado gera sentimentos positivos e negativos e a maneira com que administramos esses sentimentos nos diz se temos ou não uma boa saúde mental”.

Daniela explica que o transtorno mental é identificado quando ocorre um desequilíbrio das emoções que ocasionam uma série de sintomas característicos, e são eles que vão definir o tipo de patologia. “São muitos os tipos de transtorno na atualidade, podemos citar como principais a depressão, ansiedade, síndrome do pânico, síndrome da cabana e o transtorno de estresse pós-traumático”, disse.

Para identificar o transtorno mental e o seu tipo, uma avaliação médica e de equipe multidisciplinar é necessária. “Em uma primeira consulta, se investiga a queixa atual, histórico de vida,

doenças na família (além de outros componentes) e propõe um plano de tratamento de acordo com as hipóteses diagnósticas. Isso quer dizer, por exemplo, que se uma pessoa apresenta na queixa sintomas depressivos, o tratamento prescrito é um tratamento para depressão, contudo, existem diversos transtornos que têm sintomas parecidos com os sintomas da depressão, no entanto, isso só fica mais claro para o médico conforme o paciente responde ao tratamento”, explicou Daniela.

SINAIS DE ALERTA

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) afirmam que em 2019, quase um bilhão de pessoas, incluindo 14% dos adolescentes do mundo, viviam com algum tipo de transtorno mental. “O suicídio foi responsável por mais de uma em cada 100 mortes e 58% dos suicídios ocorreram antes dos 50 anos de idade”.

Esses dados alarmantes ocorrem, em grande parte, devido a negligência das pessoas e a escolha por ignorar os sintomas, normalizando situações constantes de sofrimento, estresse, ansiedade, entre outros. Então, cabe ficar atento aos sinais de alerta que o corpo para saber o momento certo de procu-



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar

rar a ajuda de um especialista:

- Falta de apetite ou compulsão alimentar;
- Apatia constante;
- Tristeza profunda;
- Irritação excessiva;
- Tremores, suor e vertigens pertinentes;
- Inquietação e dificuldade de concentração;
- Insônia frequente.
- Dificuldade de realizar tarefas do dia a dia.

“Quando sinais relatados acima estão lhe causando sofrimento e esse sofrimento vem se tornando rotineiro e vem prejudicando o seu dia a dia é a hora de procurar ajuda médica. Não deixe para depois e não considere esses sintomas normais”, alertou a médica.

Com relação às patologias que levam a incapacidade, de acordo com o Ministério da Saúde os transtornos mentais são algumas das principais causas, sendo um em cada seis anos vividos neste contexto e a situação ainda é mais agravante quando considerado a afirmativa que “Pessoas com condições graves de saúde mental morrem em média 10 a 20 anos mais cedo do que a população em geral, principalmente devido a doenças físicas evitáveis”.

DEPRESSÃO

A depressão é um dos transtornos mentais mais comuns da atualidade e ele interfere muito na qualidade de vida das pessoas, prejudicando, inclusive, a capacidade de trabalhar e se relacionar em sociedade, além de causar distúrbios alimentares, do sono, entre outros. Esta é uma doença ocasionada por uma combinação de fatores, sendo eles genéticos, biológicos, ambientais e psicológicos.

Com relação ao tratamento, a médica afirma que no caso desta patologia uma abordagem elaborada de forma personalizada é realizada com o intuito de atender às necessidades de cada paciente. “Para isso, uma equipe multidisciplinar deve ser consultada a fim de analisar as especificidades dos sintomas, acompanhar os resultados e modificar as estratégias ao longo do tempo caso seja necessário”.

Segundo a médica, ainda que não sejam universais, alguns tratamentos são mais recomendados por sua eficácia comprovada, como as psicoterapias; os tratamentos medicamentosos e, os menos convencionais, como a estimulação elétrica transcraniana de repetição e eletroconvulsoterapia.

Atualmente, existe uma grande variedade de medicamentos indicados para o tratamento da depressão, que agem de maneiras diferentes no organismo para controlar a doença, sendo que todos devem ser administrados sob orientação médica devido a possíveis efeitos colaterais e interação com outros remédios. “Os antidepressivos são os mais conhecidos e atuam diretamente no sistema nervoso, normalizando os fluxos de neurotransmissores como a serotonina, a noradrenalina e a dopamina. O tratamento para depressão também pode incluir ansiolíticos, utilizados para diminuir a ansiedade,

e antipsicóticos que são indicados em casos de perturbações psicóticas”, explicou.

ANSIEDADE

Segundo a OMS, o Brasil é o país com mais casos diagnosticados de ansiedade no mundo e a estimativa é que aproximadamente 18,6 milhões de brasileiros, cerca de 9,3% da população, convivem com o transtorno.

A definição da doença segundo o Ministério da Saúde é de que trata-se de “um fenômeno que ora nos beneficia, ora nos prejudica, dependendo das circunstâncias ou intensidade, podendo tornar-se patológica, isto é, prejudicial ao nosso funcionamento psíquico (mental) e somático (corporal). A ansiedade estimula o indivíduo a entrar em ação, porém, em excesso, faz exatamente o contrário, impedindo reações”.

Já os transtornos de ansiedade são definidos pela MS como doenças relacionadas ao funcionamento do corpo e às experiências de vida. “Pode-se sentir ansioso a maior parte do tempo sem nenhuma razão aparente; pode-se ter ansiedade às vezes, mas tão intensamente que a pessoa se sentirá imobilizada. A sensação de ansiedade pode ser tão desconfortável que, para evitá-la, as pessoas deixam de fazer coisas simples (como usar o elevador) por causa do desconforto que sentem”.

A médica Daniela Roca alerta para os sintomas mais comuns da doença que são: medo e preocupação excessiva; irritabilidade; formigamento; desânimo; desinteresse; alterações no sono; palpitação; tremores; suor frio; tensão muscular; sensação de pressão ou aperto no peito; falta de ar, respiração ofegante e dificuldade de engolir (bolo na garganta), por espasmo do esofágico.

“Acredita-se que a prevenção da crise de ansiedade generalizada está diretamente ligada a hábitos saudáveis. Veja algumas práticas que ajudam a prevenir crises de ansiedade: realizar exercícios físicos regulares; evitar o uso de aparelhos eletrônicos em excesso; ter uma boa noite de sono e ter uma boa alimentação saudável”.

CONSCIENTIZAÇÃO

A campanha Janeiro Branco é um movimento social dedicado à construção de uma cultura da Saúde Mental na humanidade e a escolha deste mês para mobilizar a sociedade é que o Instituto busca ainda no primeiro mês do ano, “inspirar as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós”.

A escolha da cor branca representa “folhas ou telas em branco” sobre as quais é possível projetar, escrever ou desenhar novas metas, histórias e anseios de mudança que poderá ser realizado durante todo o ano decorrente.

Em 2023, o tema do movimento neste ano é “A vida pede equilíbrio! Juntos, a gente consegue levar essa

mensagem ao mundo”. E a escolha pelo tema observa, principalmente, o contexto atual pós-pandemia e a necessidade de reconstrução que muitos sentem dever realizar em suas vidas e

para isso é preciso “equilíbrio diante de mudanças cada vez mais desafiadoras e aceleradas que exigem novas atitudes, novas habilidades, novos entendimentos e novos comportamentos”.



Daniela Roca
é médica
CRM/PR 33474

DICAS PARA EQUILIBRAR A VIDA

Reconheça e acolha suas potencialidades e fragilidades.

Gaste mais tempo vivendo situações que lhe trazem alegria, entusiasmo, felicidade, paz de espírito, sentidos de integração e sentimentos de que as coisas estão em seu devido lugar.

Aprenda a lidar com o fato de que a vida alterna momentos de alegria, dor, euforia, tédio, sucesso e fracasso. Pratique o silêncio, a quietude e o descanso.

Defenda a justiça social, respeite direitos e trabalhe pela construção de

políticas públicas dedicadas à Saúde Mental.

Construa relacionamentos saudáveis, invista neles e diga “não!” à violência.

Cuide da sua saúde física e da sua saúde financeira, também.

Fique menos tempo nas redes sociais, leia mais livros e aprenda sempre.

Aprenda a lidar com a necessidade de rotinas cotidianas e com o fato de que a vida possui imprevistos e pede pausas.

Conecte-se com a natureza.

Fonte: Instituto Janeiro Branco

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114-4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| ATENÇÃO

Inca prevê 44 mil casos novos de câncer colorretal no Brasil por ano

Maioria estará concentrada nas regiões Sul e Sudeste

A alimentação pobre em fibras está relacionada ao aumento do número de casos de câncer colorretal



| Agência Brasil

Estimativa do Instituto Nacional do Câncer (Inca) indica o surgimento de 44 mil novos casos por ano de câncer de intestino, ou câncer colorretal, no Brasil, com 70% concentrados nas regiões Sudeste e Sul. “É uma doença muito prevalente. É a terceira. Ela vai perder para câncer de mama, vai perder para câncer de próstata. Em terceiro lugar, vem o câncer colorretal”, disse o cirurgião oncológico Rubens Kesley, coordenador do Grupo de Câncer Colorretal do Inca.

De acordo com o especialista, países desenvolvidos, como os Estados Unidos, tendem a apresentar maior número de novos casos desse tipo de câncer a cada ano. Entre os norte-americanos, que têm população em torno de 300 milhões de habitantes, a estimativa é de surgimento de 150 mil novos casos anuais. Como o Brasil está melhorando, progressivamente, sua condição socioeconômica, a perspectiva é de expansão de casos. “Há aumento vertiginoso. É uma curva acentuada”.

Rubens Kesley lembrou que há cinco anos, o Brasil apresentava 25 mil casos novos/ano de câncer colorretal, e a expectativa para o próximo quinquênio é atingir 80 mil casos/ano. “De uma maneira mais simples: hoje, são 44 mil e aumentando. E vai subir bastante a incidência”.

FATORES

A alimentação pobre em fibras está relacionada ao aumento do número de casos de câncer colorretal, confirmou o cirurgião oncológico. Isso se explica porque, à medida que as condições socioeconômicas de um país melhoram, as pessoas passam a comer mais alimentos industrializados e ultraprocessados e deixam de comer alimentos com fibras. “A fibra é como se fosse um varredor. Imagina uma vassourinha

que limpa o cólon, o intestino grosso. Quando você deixa de usar a vassourinha, o lixo vai se acumulando. Então, a falta de alimentos ricos em fibras faz com que aumente muito a incidência”.

Outro fator que pode levar ao câncer colorretal é a carne vermelha, especialmente aquela usada em churrascos, queimada, com muita gordura. “Porque ela é rica em hidrocarbonetos, que são muito cancerígenos”. A carne cozida é melhor. Outras coisas que favorecem o surgimento de câncer do intestino são tabagismo, sedentarismo, etilismo, obesidade, principalmente na barriga. Entre esses, Kesley destacou como fatores principais para o desenvolvimento do câncer colorretal a obesidade, falta de atividade física e os alimentos industrializados e pobres em fibras. “Esses são, realmente, o carro-chefe dos fatores de risco mais agressivos”.

Outro cuidado que se deve ter é com a saúde bucal, porque há uma bactéria na boca que favorece o desenvolvimento da doença. “Essa bactéria se associa a uma incidência altíssima de câncer colorretal”. Estudo recente de pesquisadores da Escola de Odontologia de Columbia, em Nova York, mostrou como o Fusobacterium nucleatum, uma das bactérias da boca, pode acelerar o crescimento desse tipo de câncer. Daí a importância da profilaxia bucal, recomendou o médico.

COLONOSCOPIA

Em todo o mundo, a colonoscopia foi o método considerado mais eficiente para a prevenção do câncer colorretal, afirmou Kesley. Isso se explica porque o câncer do intestino não começa grande. “Ele é descoberto grande. Mas já foi um pólip, já foi pequenininho”. Nesse estágio, a colonoscopia retira esses pequenos pólipos. “A colonoscopia é uma arma, comparável a uma bomba nuclear, contra o câncer color-

retal, porque ela consegue prevenir, identificar precocemente, ver ainda na fase de pólip, e consegue tratar, porque remove o pólip, sem precisar de cirurgia, economizando milhões. No diagnóstico, o médico identifica que ali há um tumor, e no tratamento, se houver um pequeno tumor, você já cura o doente. O câncer é removido por colonoscopia, em algumas situações selecionadas.

O prazo para refazer o exame de colonoscopia vai depender se houver pólip. Se o paciente faz a colonoscopia e está tudo normal, ele pode repetir o exame a cada cinco anos. Se tiver pólip de um tipo específico (adenoma), que é precursor do câncer colorretal, o paciente deve repetir a colonoscopia no ano seguinte. O prazo para renovação do exame se estende, portanto, de um a cinco anos.

IDADE CERTA

Para a grande maioria da população, que não tem história de câncer na família, são pacientes de vida saudável, com risco muito baixo, que não fumam nem bebem, têm evacuação diária normal, o ideal é fazer colonoscopia aos 55 anos de idade. “Mas isso tem que ser visto pelo coloproctologista. Essa é uma decisão médica porque, dependendo do risco, você pode precisar antes”, advertiu o especialista.

No caso, por exemplo, de pessoas que têm histórico de câncer na família, como ocorreu com a atriz Angelina Jolie, elas não podem esperar. Têm que procurar um bom profissional que dirá qual o melhor momento para fazer colonoscopia.

Esse exame pode ser feito, entretanto, antes dos 55 anos, na presença de sintomas. Pacientes com anemia ou com dores de repetição (cólicas intestinais) devem procurar um médico para afastar o risco de um câncer colorretal. Nesse caso, são pacientes com

alterações do hábito intestinal, ou seja, a frequência com que evacuam, que abrangem diarreias ou constipação com cólica.

ESTÁGIO AVANÇADO

Segundo Rubens Kesley, a falta de colonoscopistas, principalmente no interior do país, faz com que a maioria dos pacientes seja diagnosticada com câncer de intestino em estágio avançado, como ocorreu com os jogadores de futebol Pelé e Roberto Dinamite. “Normalmente, esse estágio avançado é fator determinante da gravidade do câncer”. Ou seja, o estágio da doença é que determina o prognóstico.

O cirurgião do Inca ressaltou, por outro lado, que a evolução do tratamento foi tão grande nos últimos anos que mesmo que o estágio seja muito avançado, há possibilidade de sobrevivência. Do total de doentes com câncer colorretal, 20% sobrevivem, 80% morrem. “Vale a pena o paciente correr atrás porque, mesmo que o estágio seja muito avançado, ele pode ser curado”. A chance de cura é menor. De cada cinco pacientes com câncer avançado, um vai sobreviver. “Mas há chance. Se a gente consegue salvar um em cinco, é um grande avanço”, afirmou Kesley.

Ele admitiu, entretanto, que o câncer ainda é um desafio para a ciência. A doença é uma mutação do DNA, que está protegido por duas membranas. Infelizmente, não há drogas hoje capazes de reorganizar o DNA. Então, quando um paciente já tem uma doença que é resistente à quimioterapia e à radioterapia e já se espalhou, o tratamento do câncer se torna ineficiente. No caso de Pelé e Roberto Dinamite, o tumor já havia se tornado resistente à quimioterapia e à radioterapia, e a cirurgia se tornou fútil. Ou seja, quando as células cancerígenas já se espalharam, a possibilidade de cura é muito reduzida.

| ESTUDO

Infecções bacterianas ainda estão entre as doenças que mais matam no mundo

Os números apontam a gravidade da situação: 13,6% de todas as mortes em 2019, em todo o planeta, foram causadas por bactérias. Causas vão desde hábitos pessoais à falta de leitos de UTI

| USP

Pesquisa publicada na revista científica *The Lancet*, em novembro, demonstrou que mortes por infecção bacteriana ainda despontam como a segunda principal causa de morte no mundo. Em 2019, estima-se que ocorreram 13,7 milhões de mortes relacionadas com infecções. Mas o maior problema não mora aí: dessas, mais da metade foram causadas por apenas 33 patógenos.

Isso significa que 13,6% de todas as mortes em 2019 foram causadas por essas bactérias e, dentre essas, apenas cinco delas causaram quase metade de todas as mortes por bactérias investigadas. Elas também são responsáveis por 56,2% de todas as mortes relacionadas à sepse.

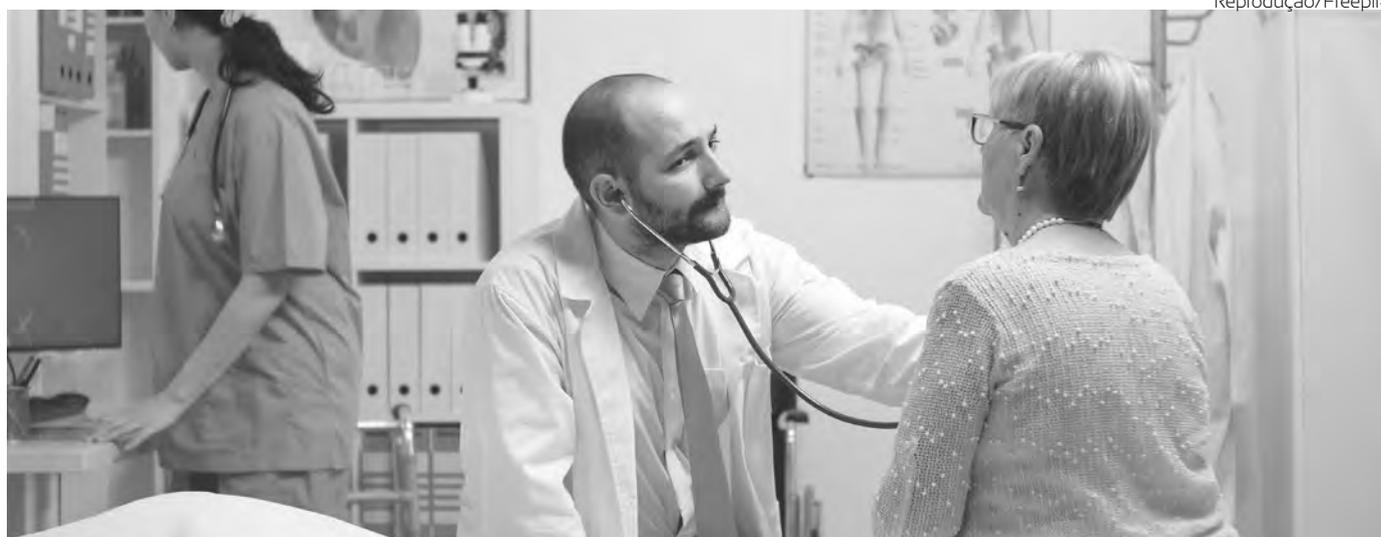
“As doenças infecciosas eram a principal causa de morte no mundo todo no início do século passado e isso foi se transformando em virtude das melhorias sanitárias, como o tratamento de água e esgoto, o controle da qualidade da produção dos alimentos e também o advento das vacinas e o desenvolvimento dos antibióticos, que passaram a ser produzidos em grande escala na década de 40”, diz Valéria Cassettari, médica infectologista e coordenadora do Controle de Infecções Hospitalares do Hospital Universitário.

POR QUE AINDA TANTOS MORREM?

O infectologista e professor da Faculdade de Medicina da USP, Marcos Boulos, explica que o número elevado de mortes tem a ver com as características replicativas das bactérias. “Algumas bactérias, de modo geral, e alguns protozoários replicam muito rapidamente. Mais rápido e mais fatal, na maior parte das vezes”, diz.

Mesmo com esse avanço, as fatalidades poderiam ser bem menores. Dentre as causas para o ainda alto número de mortes por infecções bacterianas, destaca-se o atendimento tardio, diagnóstico não específico, maus hábitos alimentares e fragilidades de saúde, que implica na piora do quadro caso haja uma bactéria.

Valéria lembra também que, entre os patógenos que mais matam, dois deles, *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli*, estão entre os microrganismos que naturalmente habitam o corpo humano. “São bactérias que estão presentes no nosso organismo como colonizantes na pele e no trato gastrointestinal. Em algum momento ocorre uma fragilidade das nossas defesas e elas



Reprodução/Freepit

O número elevado de mortes tem a ver com as características replicativas das bactérias

acabam causando doenças”, diz.

Não é difícil adquirir uma dessas bactérias, mas é complicado tratá-las. Por isso, apresentam-se como um problema mundial de saúde pública. Nilton Erbet Lincopan Huenuman, professor livre-docente do Departamento de Microbiologia no Instituto de Ciências Biomédicas da USP, ressalta que muitas vezes as infecções são tratadas “empiricamente”, ou seja, um só protocolo é aplicado independentemente de exames certos ou bactérias diferentes. Isso pode levar à morte o paciente que não recebeu o tratamento adequado.

PROBLEMAS NO SISTEMA DE SAÚDE

Outro aspecto revelado pelo estudo é que países com uma maior renda per capita registraram as menores taxas de

morte por infecções bacterianas, enquanto regiões com menores rendas foram as mais afetadas. Um exemplo é a região da África Subsaariana. Isso mostra a importância de um tratamento eficaz e de qualidade dentro de facilidades médicas públicas e privadas.

“Os maiores desafios do sistema de saúde para o atendimento adequado às doenças bacterianas são, em primeiro lugar, disponibilidade de equipe capacitada em número suficiente de profissionais para atendimento nos serviços de urgência, para que o diagnóstico seja feito rapidamente e com precisão”, pontua Valéria.

Exames de cultura de sangue e de urina, por exemplo, também estão entre os desafios: muitas vezes não há como fazer. Além disso, depois de coletados, devem ir a bons laboratórios para que

um diagnóstico certo possa ser feito bem como a identificação correta das resistências a antibióticos. Por fim, a infectologista lembra que muitos pacientes com infecções necessitam de cirurgias de urgência, medicamentos vasoativos e monitoramento 24 horas por dia: “Nós temos esse problema que é uma carência permanente de leitos de UTI”.

CUIDADOS

Por isso, é de extrema importância procurar por atendimento médico assim que sintomas de infecção aparecerem. Eles são: tosse, espirro, febre, inflamação, catarro, fadiga, entre outros. Boulos ainda lembra que hábitos saudáveis de alimentação são fundamentais para que as bactérias, principalmente as oportunistas, não encontrem terreno fértil para sua replicação.

DIFERENÇAS ENTRE INFECÇÕES BACTERIANAS E VIRAIS

Segundo a Sociedade Brasileira de Infectologia, “basicamente, a diferença entre doenças virais e bacterianas está no modo como elas se desenvolvem no hospedeiro. Uma vez que todos os tipos de vírus necessitam das células para se reproduzir, a progressão do problema se dá na proporção em que células são afetadas. As bactérias, por outro lado, não necessitam disso. Circulam livremente no organismo e o avanço da patologia por ela causada também acontece à medida que se espalha”.

É importante observar que ambas as doenças apresentam sintomas muito similares no início das doenças infecciosas. “Mal estar, febre, diarreia, náuseas, entre outros, são os primeiros sinais

e, de acordo com seu progresso, os sintomas vão se diferenciando”.

Entre as doenças causadas por bactérias mais comuns estão:

- Botulismo;
- Cólera;
- Sífilis;
- Desintéria;
- Febre maculosa;
- Pneumonia bacteriana;
- Gonorreia;
- Hanseníase;
- Leptospirose;
- Tuberculose;
- Tétano.

Já as principais doenças causadas por vírus são:

- AIDS;
- Herpes;

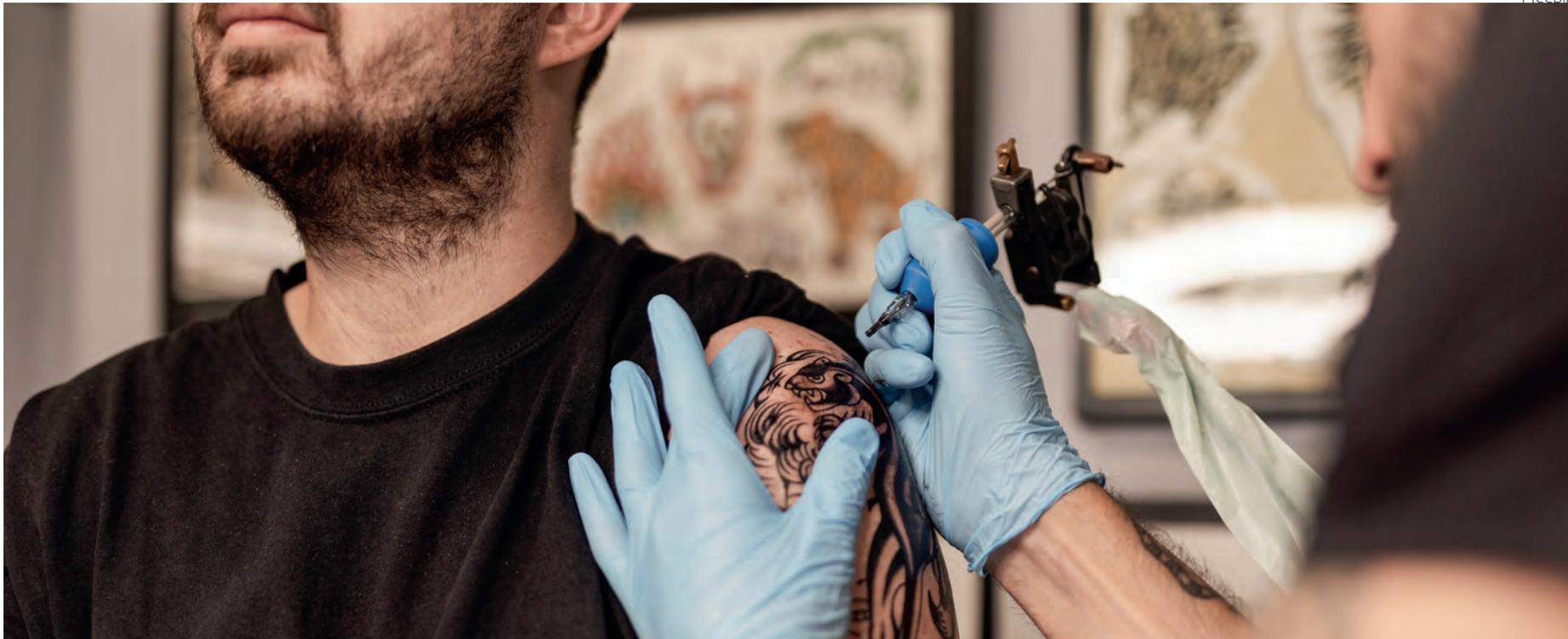
- Resfriado Comum;
- Gripe;
- Novo Coronavírus;
- Febre amarela;
- Hepatite;
- Dengue;
- Caxumba;
- Catapora;
- Raiva;
- Varíola;
- Rubéola;
- Sarampo;
- Poliomielite;
- Mononucleose Infecciosa.

O modo mais eficaz de combater as doenças bacterianas é com o uso prescrito de antibiótico; já no caso das viroses não há medicação específica. Por outro lado, em ambos cenários, a vacinação é uma grande aliada!

| BELEZA

É perigoso fazer Tatuagem no verão?

Tatuador responde esta questão e dá dicas de como cuidar da tatuagem neste período



Os cuidados com a tatuagem recém-realizada devem considerar higiene, hidratação e proteção solar

| **Vanessa Brugnera**

No verão a vontade de tatuar o corpo se torna ainda mais irresistível para os apreciadores desta prática de desenho corporal, mas fica a pergunta este é um bom momento para fazer uma tatuagem?

O tatuador Daniel Zancanaro explica que não há riscos de fazer uma tatuagem no verão, desde que todos os cuidados necessários sejam tomados. “É claro que o período mais indicado para fazer o procedimento seria o inverno, porque a gente usa mais roupa e reduz a exposição ao sol, mas as estações mais quentes não são um impeditivo para as pessoas que querem fazer uma tatuagem, apenas é preciso aumentar os cuidados com a pele tatuada”, disse.

Daniel explica que o sol é o grande vilão neste caso. “O calor não é o fator agravante, mas o sol, principalmente, se em contato direto com a pele é um problema. Não podemos deixar de considerar que em uma tatuagem recém-realizada, a pele fica muito sensível”.

“Quanto aos cuidados que as pessoas devem ter ao realizar uma tatuagem no verão, é importante considerar o período de recuperação com os mesmos cuidados adotados em qualquer procedimento médico que envolva a pele, realizando todas as recomendações indicadas para um pós-cirúrgico”, explicou Daniel.

CUIDADOS

Com relação aos cuidados básicos que devem ser adotados após o procedimento, as indicações variam de acordo com o método de cada profissional. Lembrando que desde o primeiro momento, a tatuagem deve estar limpa. “A higiene, assim como em todo processo de cicatrização, é extremamente importante e não pode ser negligenciada”.

Sobre os cuidados, o tatuador revela suas preferências, considerando os bons resultados alcançados tanto de cicatrização, quanto de preservação da cor. “Eu gosto de indicar nas primeiras 24h o uso do plástico, sem o uso de po-

madas, apenas realizando a higienização com soro fisiológico, de preferência a cada 4h e sempre trocando o plástico. Esse procedimento serve para ajudar a selar a pele e isolar a tatuagem, evitando o contato com poeira ou até mesmo com o tecido da roupa. Depois disso, suspende o uso do plástico e a pessoa já pode utilizar a pomada”.

É importante lembrar que mesmo com o uso da pomada, o sol deve ser evitado. “Ocorre que quando você passa a pomada e vai para o sol, ao invés dela secar, por exemplo, ela vai fazer uma crosta de umidade em cima da tatuagem, aumentando o risco de ocorrer uma inflamação no local, e até mesmo, com a cicatrização, essa formação de casca pode desbotar o desenho”.

HIDRATAÇÃO

No processo de recuperação da pele, a hidratação é de grande importância, tanto relacionada ao uso de cremes e pomadas hidratantes quanto a

ingestão correta de água para ajudar o organismo a regenerar a pele lesionada pelo procedimento. “A hidratação também vai ajudar a manter a tatuagem com cores vivas”.

O uso do protetor solar é recomendado após o hidratante, principalmente, se a tatuagem estiver em local com maior exposição. Outro recurso que pode ser utilizado é o uso de roupas com proteção ultravioleta.

EVITE MAR E PISCINA

No período de férias, muitas pessoas frequentam praias e piscinas e a água com cloro ou salgada podem prejudicar e muito o processo de cicatrização das tatuagens. “É preciso lembrar que a tatuagem é uma ferida aberta e precisa de cuidados, e neste caso, o ideal é preservar a pele por pelo menos 20 dias, não sendo recomendado entrar em piscinas, rios ou mar, para evitar uma contaminação cruzada, que frequentemente leva a inflamação no local”, salientou Daniel Zancanaro.

DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR

Susane Marafon
Médica Infectologista
CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alta Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203 . Centro
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838