

REVISTA

vanilla

ESPECIAL SAÚDE



CONHEÇA MELHOR A CERVICOBRAQUIALGIA

Apesar do nome complicado e atípico, ela é mais comum do que se imagina. Dr. Everson Mullhausen explica sobre o problema



COM ATENDIMENTO INTEGRATIVO, CLÍNICA BONNAVIE CUIDA DA SAÚDE À ESTÉTICA DO PACIENTE



Dr. Manoel Guindani Osteopatia / Ozonioterapia

Crefito 193529-F

Dr. Manoel Guindani atua nas áreas de osteopatia e ozonioterapia.

Para atuar na área de osteopatia, Dr. Manoel conta que realizou alguns cursos de especialização pelo The Barral Institute da França, e com isso, passou a ter uma visão integrativa do paciente.

"Entendo que o surgimento das doenças podem partir de problemas emocionais, evoluir para o mal funcionamento visceral [dos órgãos] até o surgimento de uma disfunção mecânica, como tendinites, dores lombares, dores de cabeça", avalia. Como diferencial de seus tratamentos, utiliza a associação com a Ozonioterapia. Através de sua

Não importa se o objetivo do paciente é estético ou a busca por saúde: ver o paciente como um todo é a premissa da Clínica Bonnavie, que atua na cidade de Pato Branco.

Para isso, Dr. Manoel Guindani e sua esposa, Dra. Daiani Calgaro, buscaram a integração de profissionais qualificados para compor sua equipe.

CONHEÇA nosso Time

potencial ação anti-inflamatória e regeneradora de tecido, o ozônio é um forte aliado nos tratamentos de dores, na regeneração de cartilagem, no tratamento de doenças autoimunes e reumáticas.

O especialista afirma que a osteopatia e a ozonioterapia podem tratar centenas de doenças.



Dra. Daiani Calgaro Ortomolecular

CRF/PR 27155

Dra. Daiani Calgaro atua na prevenção e tratamento de doenças com o olhar integrativo do paciente. Seu objetivo é devolver ao organismo vitaminas, minerais e aminoácidos que o corpo perdeu ao

longo do tempo, deixando-os em níveis ideais para o enfrentamento de qualquer doença, até porque "não estar doente, não significa que você está saudável", comenta. Desta forma, devolve-se ao corpo a capacidade de se autorreparar.

Essa é a proposta da ortomolecular. Alguns dos tratamentos oferecidos são: reversão de osteopenia, tratamento de depressão, fibromialgia, regulação do trato digestório e saúde intestinal.



Cláudia Lopes Harmonização facial e corporal Biomedica Esteta

CRBM 4385

Claudia Lopes é biomédica, especializada em estética e cosmetologia, realiza harmonização facial e corporal.

Em 2012 iniciou sua carreira, quando formou-se em Estética e Cosmetologia. Em busca por

melhores resultados para seus pacientes, ingressou no segmento de injetáveis e buscou a formação em Biomedicina Estética, pela Universidade Positivo.

Sempre interessada em entregar os melhores tratamentos,

capacitou-se em vários cursos dentro da harmonização facial e corporal, entre os quais estão os seus queridinhos, como preenchimento labial, toxina botulínica e os bioestimuladores de colágeno.



Lidiane Renosto Estética Facial

Com foco no tratamento da acne e gerenciamento da saúde da pele e depilação a Led

Lidiane Renosto é esteticista, formada há 12 anos, sendo que nos últimos 5 anos passou a se dedicar apenas à estética facial. Destaca-se nos tratamentos de acne da mulher adulta e no gerenciamento da saúde da pele.

Também atua na depilação a Led, trabalhando há mais de 10 anos com depilação definitiva. Possui três cursos nessa área.



Liliane Renosto Massoterapia

Especializada em dores crônicas

Liliane Renosto é massoterapeuta, especializada em dores crônicas. Além da drenagem e massagens terapêuticas, seu carro chefe é a liberação miofascial, é uma técnica com a qual trabalha desde 2017.

Esta massagem que propicia o alívio de dores musculares e neurológicas, melhora a mobilidade e a qualidade dos movimentos articulares, ajuda a reduzir as aderências de cicatrizes e fibrose, tem como funções principais melhorar a qualidade dos treinos, alívio de estresse, melhora na qualidade de sono e ganho na qualidade de vida.

FOTOS: EVA MARCHESI



CÁPSULA SAUNA OZÔNIO

Exclusividade da Clínica Bonnavie em Pato Branco, é um equipamento que aplica cinco terapias em uma única sessão: Cromoterapia, Laserterapia, Ozonioterapia, Sauna e Aromaterapia.

A combinação dessas terapias estimula o emagrecimento, alivia a exaustão física pós treino, reduz dores musculares e nas articulações, mesmo sendo essas causadas por fibromialgia e doenças autoimunes. Também regula a pressão sanguínea, favorece a desintoxicação, tem ação anti-inflamatória, combate a celulite, hidrata e tonifica a pele. Também estimula a imunidade, auxilia no tratamento da insônia, depressão, além de ajudar no tratamento de dores de cabeça.



Juntos, eles cuidam de todos que procuram por saúde, longevidade e procedimentos estéticos. Seus resultados baseiam-se em tratamentos personalizados e com ótimos resultados, pois em casos mais complexos a equipe se reúne para discutir a melhor conduta para o paciente.

☎ 46 99973 4517 . 46 2604 0257

Rua Dr. Francisco Beltrão, nº 129,
Bairro Santa Terezinha | Pato Branco – PR



DIREÇÃO
Presidente: Delise Guarenti Almeida
Diretor Geral: André Guarenti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent

EDITORA CHEFE
Marcilei Rossi

REPORTAGEM
Mariana Salles, Nelson da Luz Junior
e Aline Vezoli

ARTE
Juliano Simões Pereti

COMERCIAL
Gerente comercial: Marlene Raiher Charavara
Consultoras de venda: Cleiri Kirsten,
Roselia Almeida, Tania Marcia Zamboni

EDIÇÃO 41
Outubro/Novembro 2022

CAPA
Dr. Everson Mullhausen

REVISTA VANILLA
Propriedade da Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08
Rua Caramuru, 1267 – CEP 85.501-356
Contato: vanilla@grupodiario.com.br
Fone: (46) 3220-2066
Pato Branco - PR

Impressão: Imperial Indústria Gráfica
CNPJ: 10.416.174/0001-93

 **DIÁRIO DO SUDOESTE**

T I M E

EDITORIAL

“ESCREVER SOBRE O QUE SABEMOS É UM PRAZER”

Um dos produtos mais consumidos pelos leitores do Diário do Sudoeste é o Caderno Saúde. Em diversos momentos, nossas pesquisas internas apontaram que os leitores não apenas gostavam muito dessa leitura, mas que colecionavam essa publicação.

Nunca foi diferente com as revistas. Primeiro a Vanilla e, agora, a Revista Diário do Sudoeste. Ter espaço suficiente para discorrer sobre assuntos que nunca fariam parte de um noticiário são um deleite, tanto para o repórter, que pode se enveredar entre as pautas mais inusitadas, como também para o leitor, que desfruta de um trabalho feito com extremo prazer, portanto muito bom.

Essa edição da nossa revista, que traz a temática Saúde, tem ainda um sabor mais interessante para nós porque reúne boas pautas de um assunto qual estamos familiarizados. Aqui, nesta revista, surfamos em ondas já conhecidas.

Falar sobre saúde é sempre importante. Mais do que trazer números, acreditamos que é preciso demo-

cratizar a informação. Dessa forma, priorizamos por elevar a consciência sobre o autocuidado, informar sobre as patologias, buscar estudos, alertar sobre possíveis riscos, mostrar o avanço de técnicas e tecnologias dentro da área.

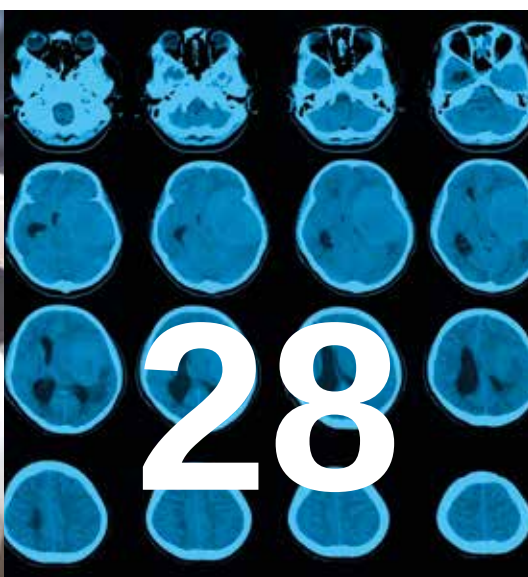
Outro assunto importante que trazemos nesta edição diz respeito ao ensino da Medicina e como se formam os profissionais que compõem o quadro recente de médicos do país. O que descobrimos foi uma tendência de humanização, uma espécie de rebote ao que vinha acontecendo com a introdução de tecnologias que utilizam a precisão da inteligência, mas que acabavam por afastar o profissional do paciente.

Complexo como ele só, o ser humano precisa de atenção, de acolhimento. As vezes muito mais do que ser medicado, ele precisa ser ouvido. E a formação atual mostra que esse é o caminho do futuro.

Esperamos, leitores, que gostem desta edição tanto quanto gostamos de produzi-la. **Boa leitura!**



56



28



64

10

CAPA: DR. EVERSON MULLHAUSEN
DESVENDANDO A CERVICOBRAQUIALGIA

18

BAIXA TAXA DE VACINAÇÃO PODE
OCASIONAR NO RETORNO DA POLIOMIELITE

36

MEDICINA
NA PRÁTICA

56

ENTENDA A IMPORTÂNCIA DO PROFISSIONAL
DE PSICOLOGIA PARA A SAÚDE DOS IDOSOS

28

NEUROCIRURGIA MANTÉM PACIENTE
CONSCIENTE PARA MONITORAR E PRESERVAR
ÁREAS NOBRES DO TECIDO CEREBRAL

64

MEDICINA NO EXTERIOR:
OPORTUNIDADE, DESAFIOS E PRECONCEITOS

06

DESMISTIFICANDO
A SAÚDE MENTAL

44

PENSAR DE MAIS CANSA (E COMPROMETE
NOSSA CAPACIDADE DE DECISÃO)



MITOS E VERDADES

Assim como outros assuntos que são vistos como tabus, a informação é o instrumento mais poderoso para frear o problema. Por isso, respondemos algumas das principais dúvidas sobre o assunto. Confira.



IR AO PSQUIATRA SÓ É NECESSÁRIO EM CASOS GRAVES DE TRANSTORNOS MENTAIS

MITO. O psiquiatra é um médico que diagnostica e trata casos de sofrimento emocional ou alterações comportamentais que podem prejudicar outros ou a própria pessoa. O indicado é procurar a psiquiatria para que o caso não se agrave.



DEPRESSÃO É O MESMO QUE TRISTEZA

MITO. O transtorno depressivo é um tipo de síndrome que, além da tristeza não-crônica que qualquer um pode sentir, também engloba sintomas prolongados como os cognitivos, alteração de memória e dificuldade para concentração, mudança no apetite e sono, diminuição da capacidade de prazer, falta de motivação e até ideação suicida.



O ABUSO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS PODE LEVAR A TRANSTORNOS MENTAIS

VERDADE. Drogas e álcool podem alterar o funcionamento regular do sistema nervoso central. Isso depende da quantidade, frequência e de fatores genéticos de cada pessoa. Porém seu consumo exacerbado leva a dependência química e até a transtornos como a depressão, bipolaridade e esquizofrenia.



MEDICAMENTOS PSQUIÁTRICOS VICIAM

MITO. Este tipo de medicamento exige prescrição médica com dosagem específica para cada caso e um acompanhamento regular, mas isso não deixa o paciente dopado ou viciado caso o uso seja feito do modo correto. Seu objetivo é proporcionar maior qualidade de vida.



DEPRESSÃO É GENÉTICA

DEPENDE. Parentes de primeiro grau com depressão apresentam duas a três vezes mais chances de desenvolver um quadro depressivo. Mas outros fatores devem ser levados em consideração, avaliados por um profissional da saúde qualificado para o diagnóstico.

PREVIMUNE

A CLÍNICA DE VACINAS DO JOÃO

Chegou em Pato Branco, a Prevímune, Clínica de Vacinas do João da Farmácia Brasil.

Por termos acordos com grandes laboratórios, temos condições de adquirir vacinas com tecnologias mais recentes, possuindo respostas imunes mais eficientes, aumentando o nível de imunização, e ainda, a clínica conta com o atendimento que só o João e sua equipe entendem.

Na nossa clínica você encontra vacinas complementares que não estão na rede pública.

Faça-nos uma visita, conheça e se beneficie de mais esta conquista para a sua saúde.





DR. EVERSON MULLHAUSEN

Quiropraxista graduado pela Universidade Estadual Del Valle de Ecatepec, Morelos, México. Membro da Associação Nacional de Quiropraxia e proprietário da Clínica Dr. Coluna, com sede em Pato Branco, Paraná. **ANQ 145/21**

DESVENDANDO A CERVICOBRAQUIALGIA

INFORME PUBLICITÁRIO
FOTOS KLEBER DE ABREU

Problema que causa sintomas como dor cervical, na cabeça, braço e até formigamento das mãos pode ser causado por desalinhamento de algumas vértebras cervicais específicas.

O quiropraxista, Dr. Everson Mullhausen, recebe diariamente em seu consultório pacientes com as mais variadas queixas. Entre as mais comuns está a dor cervical (de pescoço) irradiando para a cabeça, escápula, ombro, braço, mão e dedos.

Além da dor, outros sintomas inclusos são: sensação de formigamento, queimação, perda da força na região afetada, travamento ou incapacidade de movimentar o ombro, o braço ou a mão. Todos podem ser unilaterais ou bilaterais.

De forma muito comum, esses sintomas podem ser confundidos com fibromialgia, síndrome do túnel do carpo ou tendão do ombro parcialmente rompido. “Porém, essas possíveis contravenções diagnósticas se devem provavelmente ao fato da pouca familiarização com a origem das interferências neurológicas”, avalia o especialista.

Em relação aos sintomas apre-

sentados, Mullhausen explica que o quadro patológico comumente se define como cervicobraquialgia.

O QUE É?

O quiropraxista explica que a cervicobraquialgia é oriunda de interferências neurológicas na região da coluna cervical, que podem ocorrer por diversas razões, entre elas, desalinhamento ósseo/articular ou subluxação, hérnia de disco e estenose (estreitamento) do canal cervical.

“A mais comum e normalmente menos considerada pela comunidade científica é a subluxação articular de um ou mais segmentos articulares, desde a quarta vértebra cervical até a primeira vértebra torácica. Neste caso a subluxação pode comprimir raízes nervosas que fazem parte do plexo braquial, que é um conjunto de nervos que levam sensibilidade, força e movimento aos ombros, braços, mãos e dedos. Também podemos chamar essas subluxações de desalinhamento ósseo/articular”, explica Mullhausen.

O especialista diz ainda que esses desalinhamentos ou subluxações comprimem ou interferem diretamente nas raízes nervosas, trazendo dor, formigamento, sensação de queimação, perda da força, travamento ou incapacidade de movimentar a região afetada.

FATORES

A subluxação ou desalinhamen-
to ósseo, que causa a cervicobra-
quialgia, pode acontecer devido a:

- queda;
- acidente;
- mau jeito;
- má postura;
- estresse ou conflitos
emocionais que geram tensão.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico da cervicobraqui-
algia é obtido por meio de anamne-
se detalhada, exame de palpação no
local afetado e exames radiológicos.

Uma vez detectada a subluxa-
ção articular, realiza-se o ajuste
quiroprático preciso e específico no
segmento articular envolvido, devol-
vendo a plena funcionalidade e até
a completa ausência da dor e outros
sintomas que antes afetavam a re-
gião envolvida.

ESTENOSE DO CANAL VERTEBRAL

A estenose do canal vertebral é
uma condição que pode afetar e
comprimir nervos do plexo braqui-
al e gerar um quadro de cervicobra-
quialgia.

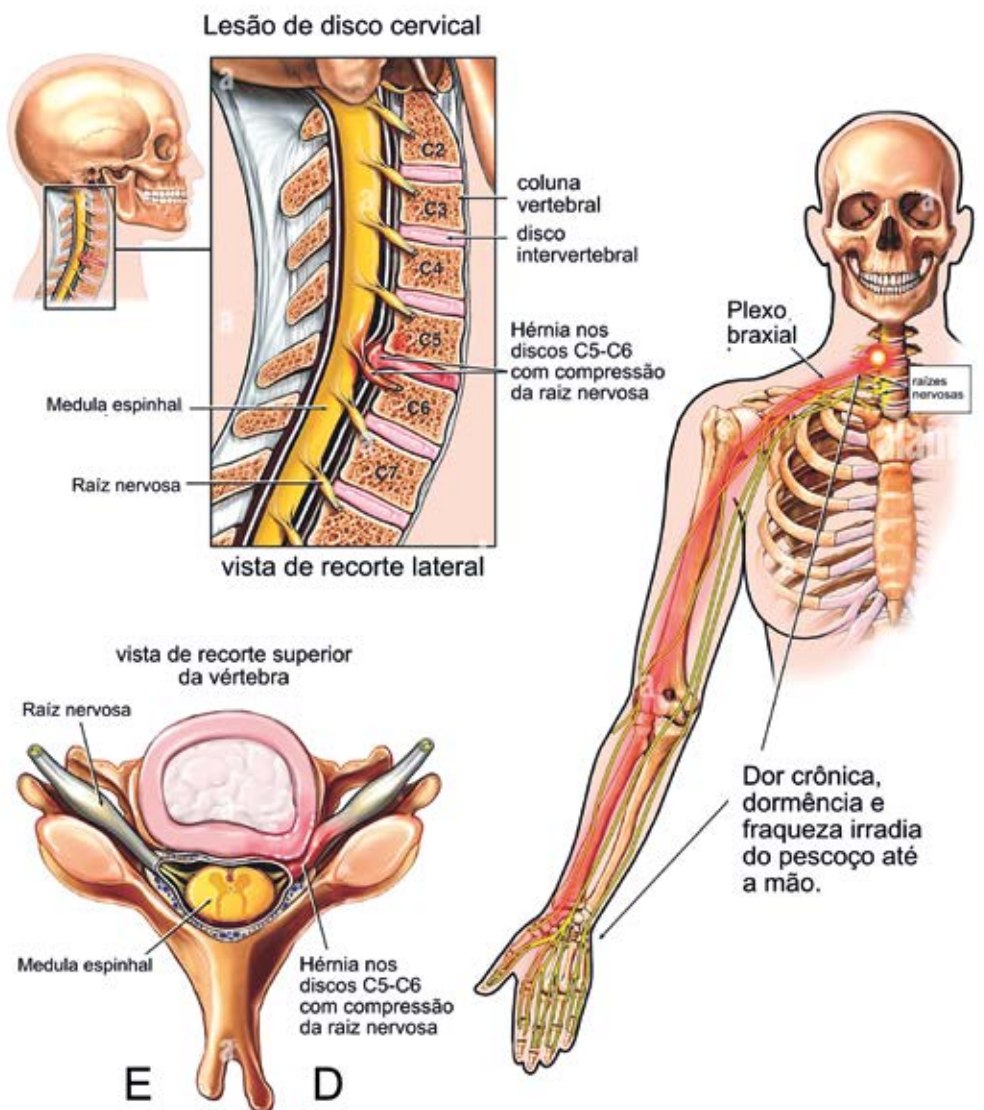
O alinhamento vertebral com tra-
ções e ajustes chiropráticos podem
devolver a plena funcionalidade da
coluna e a ausência dos sintomas.

PROTRUSÕES E HÉRNIAS DISCAIS

As protrusões e hérnias discais
na coluna cervical normalmente
comprimem a raiz ou raízes nervo-
sas do plexo braquial.

As suas causas estão relaciona-
das ao desgaste ou degeneração do
disco e também ao desalinhamento
ósseo/articular ou subluxações ar-
ticulares. O tratamento chiroprático
com trações e ajustes específicos
para esta situação traz o disco para
sua área de inserção original, dimi-
nuindo e até eliminando a pressão
discal sobre a raiz nervosa.

QUADRO DA CERVICOBRAQUIALGIA





TERCILA SERVELIN BALDISSERA

“No começo, não vou mentir, fiquei com medo. Mas tive coragem de levar até o fim e a dor foi lentamente acabando, assim como o amortecimento das mãos. Eu tinha indicação cirúrgica para os dois punhos, para a síndrome do túnel do carpo, mas não tenho mais dor. Também tinha indicação para cirurgia na coluna lombar, porque tinha per-

da de movimento nas pernas, mas fiz novamente um exame de ressonância e está tudo certo. Estou indicando, já veio gente e virá mais.” Afirma alegremente Tercila.

Tercila Servelin Baldissera é comerciante, residente de Coronel Martins – SC, e sofria com dor cervical irradiando para ombros, braço, mão, punho e dedos.

ADRIANA DALZATTO BERNARDELLI

“Para mim, o tratamento foi o início de uma nova vida. Antes, quando mexia a minha mão, já sentia dor, e já estava acostumada com ela. Precisava de ajuda para pentear os cabelos, vestir um casaco. Pendurar roupa no varal era o mais difícil. Hoje eu não sinto mais dor.

Eu durmo e levanto bem, acordo com vontade de levantar e trabalhar, antes eu não queria nem sair da cama.” Comemora Adriana.

Adriana Dalzatto Bernardelli é agricultora, moradora de Galvão – SC, e há 15 anos sofria com dor cervical irradiando para ombro, braço e mão.



SÉRGIO SERVELIN E IONE MARIA DA ROSA

“Eu sentia uma dor constante há mais ou menos 5 anos. Todo dia ia dormir com uma dor insuportável, que só piorava com o tempo. Quando ia trabalhar, sentia uma dor nas costas que descia pelo ombro e chegava na mão. Tinha que parar e massagear o braço para melhorar o desconforto. Agora posso dizer que estou novo de novo. A dor sumiu, não sinto mais nada. Desde a primeira sessão já melhorei muito.” Celebra Sérgio.

“Sentia uma dor insuportável que doía noite e dia. Eu ia dormir cansada e acordava cansada. Isso me atrapalhava em

todas as atividades do dia a dia. Eu tratava como fibromialgia. Depois que encontrei o Dr. Everson, foi a mesma coisa que tirar com a mão. Saí daqui da primeira sessão dando risada porque aliviou 100% e não doeu mais. Até choro de emoção por conta disso.” Afirma Ione Maria da Rosa.

O casal de agricultores Sérgio Servelin e Ione Maria da Rosa, de Galvão – SC. Sérgio apresentava dor cervical irradiando para ombro e braço direito há mais ou menos 5 anos e Ione dor cervical irradiando para a cabeça, ombros e braços, com ênfase no braço direito, há mais de 35 anos.





EVERSON E MARIANGELA

Se coheceram no baile dos namorados em maio de 2010 na cidade de Curitiba. “Acho que foi amor a primeira vista. Passei a amá-la desde que começamos a conversar”, afirma Everson.

O amor se solidificou e após alguns anos eles tiveram lindos filhos como frutos dessa relação.

Mullhausen diz que sua esposa sempre foi uma motivação e inspiração para seu trabalho. “Cremos que as famílias poderão ser eternas e que todo e qualquer sacrifício por esta união vale a pena”, afirma o casal.

ACESSE, CURTA, SIGA E COMPARTILHE AS REDES SOCIAIS

 @dreversonmullhausen  dreversonmullhausen

Dr. Everson Mullhausen

ANQ 145/21

(46) 99905-7711 

everson.mullhausen@gmail.com

Rua Tocantins, 2320, Centro Médico

Comercial São Lucas, Sala 303 e 304 – 3º andar

QUIMIO TERAPIA:

acompanhamentos
complementares para
minimizar efeitos colaterais

A quimioterapia é uma das possibilidades mais comuns de tratamento do câncer. Em resumo, a técnica consiste na aplicação de medicamentos que buscam impedir ou dificultar o crescimento das células cancerígenas, podendo ser utilizada em diferentes estágios da doença.

“A administração pode ser de várias formas, sendo a mais comum a endovenosa, ou seja, são medicamentos diluídos em soro e aplicados diretamente na veia. Outros quimioterápicos podem ser administrados por via oral, ou mais raramente em outras vias como intraperitoneal e intra-tecal (no líquor cerebral)”, explica o doutor André Bini, médico oncologista responsável pela clínica Oncovita.

Os medicamentos e procedimentos utilizados na quimioterapia evoluíram nas últimas décadas, explica o médico. “Além de medicamentos melhores, o tratamento de maneira geral também melhorou, pois temos também medicações mais eficazes no controle dos efeitos colaterais”, continuou.

Apesar disso, os pacientes ainda podem sentir alguns efeitos do tratamento quimioterápico. Entre os mais comuns estão: fadiga, alterações de apetite

(geralmente a diminuição). Podem ocorrer alterações gastrointestinais como náuseas ou diarreia. Alterações da pele e queda de cabelos estão relacionadas a alguns quimioterápicos.

Porém, alguns acompanhamentos complementares contribuem para a redução desses efeitos. A clínica Oncovita conta com o trabalho de diversos profissionais como nutricionista, dentista e psicóloga, que fornecem acompanhamento especializado para que o paciente tenha uma melhor qualidade de vida durante o tratamento de quimioterapia.

Outro tratamento complementar que contribui para minimizar os efeitos colaterais é a ozonioterapia, que também está disponível na Oncovita. A técnica ajuda a melhorar a oxigenação dos tecidos, contribui para o alívio da dor, além de oferecer outros benefícios.

HUMANIZAÇÃO E ESTRUTURA

A Clínica Oncovita conta com mais de 15 anos de experiência, e possui uma equipe qualificada para a realização de todas as etapas do tratamento de quimioterapia. A equipe é formada por profissionais de enfermagem e farmácia, que garantem toda a assistência necessária ao longo do

processo, de forma humanizada. “A preocupação é essencial não apenas com o paciente, mas também com a sua família”, explica o médico.

A clínica também conta com estrutura específica para o tratamento, com poltronas, leitos e equipamentos para garantir o máximo de conforto e comodidade. Também há uma área reservada para pacientes acamados, ou que precisam de maior privacidade.

O estacionamento próprio é outro diferencial da clínica, que melhora a acessibilidade para todos os pacientes e familiares, em particular para os mais fragilizados.

Além do tratamento de quimioterapia, a Clínica também realiza tratamentos de imunoterapia e hormonioterapia, assim como disponibiliza consultas preventivas, de acompanhamento, procedimentos e diagnósticos. O doutor André Bini também realiza cirurgias oncológicas no Hospital São Lucas, bem como a cirurgia robótica na cidade de Curitiba.

Dr. André Luiz Bini
Médico oncologista



Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
MULTIPROFISSIONAL

☎ 46 3225-1211

📍 Rua Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco/PR
(Em frente ao Ed. Acapulco)

Diretor Técnico Médico: CRM 15231 , RQE 10977



Clínica conta com estrutura própria para os tratamentos de quimioterapia



CONVÊNIOS

Unimed

CASSI

NotreDame
Intermédica

FUNDAÇÃO COPEL

Fundações Sanepar

FUPS
FUNDO DE PROTEÇÃO À SAÚDE

GEAP
saúde

humana
saúde

MEDPREV

SAS
saúde

SAÚDE
CAIXA

PLANO
SC Saúde

bradesco
saúde



BAIXA TAXA DE VACINAÇÃO PODE OCASIONAR NO RETORNO DA POLIOMIELITE

Um caso da
doença está em
investigação no Pará

POR ALINE VEZOLI

Voltando a assombrar diversos países pelo mundo devido a baixa taxa de cobertura vacinal, a poliomielite, também conhecida como

paralisia infantil é uma doença altamente contagiosa causada pelo poliovírus. A polio pode infectar crianças e adultos através do con-



tato direto com secreções eliminadas pela boca e fezes das pessoas acometidas pela doença.

Até hoje a doença não possui cura, sendo que no Brasil a primeira vez que um surto de poliomielite foi identificado aconteceu em 1911, sendo controlada através do uso de vacinas, principalmente após vacinação em massa na década de 80, o que diminuiu o número de infectados de 1280 para 122 após a vacinação.

Os últimos isolamentos de pessoas com poliomielite no Brasil aconteceram em 1989 e, desde então, não houve mais caso de poliomielite selvagem no país e deixou de ser considerada a doença mais temida do mundo. Em 1994 o Brasil recebeu o certificado de eliminação da doença.

Porém, atualmente, com a taxa de vacinação abaixo do esperado para a imunização de rebanho no Brasil, problemas relacionados à vigilância epidemiológica e condições sociais, as autoridades brasileiras voltaram a se preocupar devido ao país ser de grande potencial para o retorno da doença.

CONHEÇA OS SINTOMAS

Entre os sintomas mais frequentes que acometem os infectados pela polio estão a febre, mal-estar, dor de cabeça, de garganta e no corpo, constipação, diarreia, vômito, espasmos, rigidez na nuca e meningite. Quando a doença se agrava, instala-se a flacidez muscular causadora da paralisia e que pode até mesmo levar à morte.

Por ser uma doença sem cura, o tratamento é realizado em casa hospitalar para amenizar os sintomas. O grande problema chega com as sequelas da doença que consistem em dores nas articulações, pé equino (a pessoa não consegue encostar o calcanhar no chão), escoliose, osteoporose, pa-

ralisia dos membros, crescimento diferente das pernas, paralisia dos músculos da fala e da deglutição, atrofia muscular, dificuldade para falar e hipersensibilidade ao toque.

ALERTA

A Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) fez um alerta de que o Brasil tem corre grande risco de reintrodução da poliomielite devido a queda da cobertura vacinal.

De acordo com o ex-ministro da saúde e criador da campanha que deu vida ao Zé Gotinha, Luiz Carlos Borges da Silveira, o risco é sobre o mundo todo devido a rápida velocidade que o vírus tem para atingir a população trazendo consequências terríveis.

“Quando nós criamos o zé gotinha, foi em 1987, eu estava no Ministério da Saúde, nós estávamos com um surto de poliomielite no Nordeste, e o índice de vacinação era muito baixo, as famílias não levavam as crianças para vacinar, então tivemos colaboração do exército, fez vacinas de casa em casa nas regiões mais problemáticas do Nordeste e nós criamos um concurso nacional para criar um ícone para a vacinação no Brasil, foi aí que surgiu o zé gotinha”, explica Borges.

O ex-ministro comenta que crianças de todas as escolas públicas do país puderam participar do concurso e foi a partir dessa característica de participação que houve o sucesso do personagem. “Ele nasceu do povo, não foi inventado pelo governo”.

Outro fator importante, segundo Borges, é que após a criação do Zé Gotinha, houve grande estimulação para vacinação na época, em todos os estados brasileiros, com dia nacional de vacinação a cada três meses.

“E a vacinação no Brasil hoje é exemplo pro mundo, é muito bem elaborado, muita competência,

mas o que está acontecendo de uns anos para cá é que a população está voltando a ser um desleixo com relação a levar as crianças para vacinar, e aí o risco aumenta”, explica.

Borges destaca a necessidade de prevenção para evitar que doenças erradicadas no país retornem, apontando que “é melhor prevenir do que remediar” e lembrando que a pandemia da covid-19 assustou a população, sendo seguida por declarações de autoridades que não estimularam a vacinação. “Aquilo teve influência, mas a medida que aumentou o número de pessoas infectadas e mortas, a população se alertou e houve um índice de vacinação dos melhores do mundo aqui”.

Outro ponto destacado pelo idealizador do Zé Gotinha é que a população não acredita que a doença possa retornar. “Eu quando fui ministro da saúde priorizei prevenção e proteção a saúde para evitar que a pessoa fique doente. É muito mais fácil e mais barato inclusive o custo para fazer uma prevenção. Porque depois que é acometido, seja por qualquer tipo de doença, o custo é maior e as consequências são piores, então agora é o momento e exige que seja feita uma campanha muito intensa de conscientização”.

VACINAÇÃO

De acordo com Borges, o Brasil é um exemplo de vacinação para o mundo, com programas bem elaborado e competência. Porém, a população está tendo um desleixo na hora de levar as crianças para vacinar, aumentando o risco do retorno de doenças já erradicadas.

Para evitar que isso aconteça, o ex-ministro acredita ser necessário punir os pais que não queiram vacinar os filhos, alegando que para muitos dos acometidos pela poliomielite, sua condição de saúde atu-



al poderia ter sido evitada pela vacinação.

“Conversando com pessoas que tiveram problemas com doença como a poliomielite, muitos deles hoje culpam os pais por não ter se vacinado, então esse alerta que nós temos que fazer para os pais é exatamente isso, que eles são responsáveis para aquilo que pode acontecer com seus filhos. Então eles têm que ter essa responsabilidade, estar com a consciência tranquila de que levar as crianças para vacinar, isso está faltando no Brasil”, destaca.

Com a Anvisa realizando avaliações de possíveis vacinas, estudos e avanços tecnológicos e científicos, é necessário que as pessoas acreditem e

confiem que “é a melhor solução e não só para agora, mas para sempre. Então isso aí tem que haver uma conscientização que a pessoa saiba que aquilo é importante, a vacina, como é importante tomar água, como é importante comer, como é importante dormir”, conclui.

ROTARY CLUB

A participação do Rotary Club International na batalha pela erradicação da poliomielite no mundo é histórica. Em 1988, o Rotary, em conjunto com a Organização Mundial de Saúde (OMS), lançou a iniciativa global de erradicação da pólio e, desde então, inúmeras campanhas foram realizadas em parceria com entidades públicas e priva-

das, proporcionando a vacinação de milhões de crianças.

Segundo a governadora do Distrito 4640 do Rotary International, Anne Cristina Gomes da Silva Cavali, em 2013 a Fundação Bill e Melinda Gates se juntou ao Rotary International e se comprometeu a doar o dobro dos valores arrecadados pela instituição para auxiliar na erradicação da poliomielite no mundo, ou seja, para cada dólar investido pelo Rotary no combate da doença, a Fundação Bill e Melinda Gates dobra o valor.

A parceria é renovada a cada 3 anos e se mantém até 2024 com a promessa de \$100 milhões no caso de o Rotary conseguir a marca de \$ 50 milhões de dólares para a campanha.

arquitetura para SAÚDE

Criar ambientes que curam e transformam.
Trazendo ótimas experiências para seu público com projetos inteligentes e criativos.

Arquiteta
Kamila V. Harnisch



Brinquedoteca
Hospital Santana de Parnaíba - SP



Fachada Laboratório Mestre kids
Guarapuava - PR



Recepção internacional
Hospital Santana de Parnaíba - SP



- Saúde
- Convênios
- Laboratório
- Veterinária
- Estética e mais
- Adequação Vigilância Sanitária

☎ 46 99103 7143

📧 kamila.arq

📍 Av. Brasil, 40 . Centro . Pato Branco

“Enquanto Rotary nós estamos todos mobilizados precisamos urgentemente aumentar essa taxa de cobertura vacinal em nosso país para que a doença não volte mais no Brasil, em especial vou falar do distrito 4640 bem como os demais distritos do Brasil, estamos juntos nessa luta”, comenta Anne.

A governadora aponta que todos os participantes do Rotary trabalham na conscientização para levar informações verdadeiras para a comunidade e mostrar a importância da vacinação.

“A gente sabe que houve um reflexo de um movimento contra a vacinação, e isso inclui a vacina da pólio, isso é gravíssimo o que vem acontecendo, são esforços de tantos e tantos anos prestes a erradicar a polio no mundo e em função da não conscientização, do não entendimento por parte das pessoas essa doença pode retornar de forma bastante grave”, destaca.

No Brasil, de acordo com Anne, o Rotary mantém a campanha Salva Vidas, onde o objetivo é orientar a população sobre a necessidade de obter informações verdadeiras sobre os temas ligados a saúde, em especial a vacinação.

Enquanto isso, o Distrito 4640 lançou uma campanha onde os rotarianos vão até empresas para conversar com os colaboradores sobre a importância da vacinação e as consequências caso não seja feita, principalmente sobre o risco iminente do retorno da paralisia infantil.

“A pró vacinação é fundamental, reforçando que estamos juntos nessa luta, rotarianos do mundo todo lutando pela vida das crianças, nós jamais

vamos desistir disso, tudo isso se assemelha a uma maratona, estamos prestes a chegar a precisamos de um último esforço para erradicação da polio e contamos com todos”, finaliza a governadora.

TAXA DE VACINAÇÃO

A campanha de vacinação contra a poliomielite no Brasil é realizada anualmente. Para conseguir a proteção por rebanho é necessário a vacinação de no mínimo 95% do público-alvo, que são crianças de até 5 anos de idade. No entanto, em 2022, o Brasil só vacinou 60,87% desse público.

No total 11.572.563 crianças deveriam receber a famosa ‘gotinha’, enquanto apenas 7.044.753 crianças receberam o imunizante, deixando as autoridades preocupadas com a possibilidade de retorno da doença.

Em Pato Branco a taxa de cobertura vacinal chegou a 86,32% de crianças atingidas, o que significa o montante de 4.058 doses aplicadas, enquanto o público-alvo engloba 4.701 crianças.

SUSPEITA DE PÓLIO NO BRASIL

De acordo com a Agência Brasil, a Secretaria de Estado de Saúde Pública do Pará (Sespa) notificou ao ministério que há uma suspeita de paralisia sendo investigada no estado, no município de Santo Antônio do Tauá. O caso é referente a um menino de 3 anos de idade.

O comunicado aponta que outras hipóteses diagnósticas não foram descartadas, porém, a suspeita se dá devido a detecção do poliovírus nas fezes do



paciente após apresentação de sintomas como a paralisia dos membros inferiores. Outros sintomas como febre, dores musculares, mialgia e um quadro de paralisia flácida aguda também acometeu o menino.

Os sintomas tiveram início no dia 21 de agosto e o atendimento pela Unidade Básica de Saúde (UBS) aconteceu no dia 12 de setembro após a criança perder a força dos membros inferiores.

De acordo com a Sespa, a família está sendo assistida pelos órgãos de saúde e a criança segue em recuperação na própria casa, sendo que a Sespa está atuando na investigação para esclarecimento do caso.

GALEAZZI

Auto Center



Proteja sua
SAÚDE com
produtos
de qualidade!

**VOCÊ
SABIA?**

A falta de manutenção do ar condicionado de seu carro, pode proliferar fungos e bactérias, causando irritações respiratórias e até doenças. Nós da Galeazzi Auto Center trabalhamos com toda linha de ar condicionado, desde a higienização, troca de filtro, lavagem do condensador e carga de gás. E muito importante, temos a verdadeira máquina que realmente mata os fungos, modelo Oxi-Sanitização.




**NOVIDADE
NA GALEAZZI**

P P F

Película de Proteção de Pintura

- Proteção contra riscos, arranhões, areia e outros;
- Resistência à manchas, propriedade anti-amarelamento;
- Escolha as partes do carro que estão mais suscetíveis a riscos na pintura

 @GALEAZZIAUTOCENTER

46 2101-3366

 **46 98803-7029**



Eu ajudo você com alergia a ter mais qualidade de vida

Atendimento **infantil, adulto** e
realização de **teste cutâneo alérgico**



Patch
Test



Prick
Test



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA
Adulto e crianças

CRM PR 34338 - RQE 30139

Avenida Brasil 450
Centro, Pato Branco

 46 99121 6186

 [druisschirr](#)

“Se me perguntar entre melhorar ou transformar faces, a resposta será melhorar dentro da naturalidade.”

Dr. Luciano Pedralli

Cirurgião Dentista | CRO 17512



Pós-graduação em Implantodontia
no MARC Institute - Miami / EUA

Considerado o maior centro
de treinamento cirúrgico do mundo.

Pós-graduação em Harmonização Estética e Saúde
Integrada na Harvard University / Boston / EUA

Membro da Academia Brasileira de Estética Orofacial



➤ Sculptra



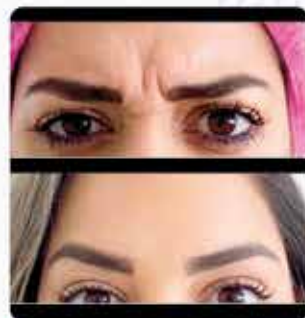
➤ Preenchimento
Labial



➤ Implantes dentários
em 24 horas



➤ Facetas Estéticas



➤ Botox

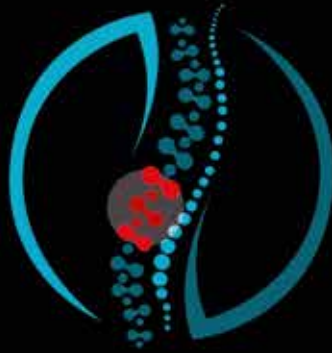


Consultório Odontológico Dr. Luciano Pedralli

46 3224 6386 . 46 99912 5459 ☎

Edifício Bella Città – Rua Tocantins, 2750 . Pato Branco . Paraná
E-mail: lucianopedralli@gmail.com

📱 /drlucianopedralli/ 📺 /lucianopedralli/



Dr. Vinicius Cenci Guarienti

ORTOPEDIA
E TRAUMATOLOGIA

- Médico - Ortopedista e Traumatologista, membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
- Especialista em cirurgia do joelho e videoartroscopia, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho
- Médico da ACEL, ACEF, Pato Futsal

ATENDIMENTO:

Chopinzinho . Centro médico
46 98404-9768 | 46 3242-8540

Pato Branco . Clínica Betiol
46 3225-5400 | 46 3025-5900

Uma questão de autocuidado

Autocuidado

A mamoplastia de aumento está entre os cinco procedimentos estéticos mais realizados no Brasil, isso levando em conta o fato de que o nosso país domina há anos o pódio no ranking mundial de cirurgias plásticas.

Já faz tempo que ouvimos o mesmo discurso sobre o dito "corpo perfeito" e, com ele, a conscientização sobre o amor próprio. Mas há muito mais por trás de todo esse diálogo extenso sobre beleza e aceitação. Um ponto crucial, mas que muitas pessoas acabam esquecendo sobre tal assunto, é o fator saúde, e não estamos falando apenas do âmbito físico, mas também do mental e do emocional.

Ora, se além de válido, possível e viável, um procedimento também é importante para melhorar a saúde de uma pessoa de alguma forma, por que ele deveria ser visto e julgado como algo superficial?

Acredite, procedimentos estéticos como a mamoplastia de aumento (sem esquecer da cirurgia reconstrutiva) possuem um forte impacto na vida de muitas mulheres que enfrentam verdadeiros traumas com seu próprio corpo.

Nesse panorama, a cirurgia acaba sendo um valioso suporte para a verdadeira aceitação — a aceitação do autocuidado e de como ele é importante para a melhora da saúde como um todo.

OU SEJA: SE É POR VOCÊ E PELO SEU BEM, FAÇA SEM MEDO!



CRM 18737 | RQE 11856

(46) 3025-7700

Rua Silvío Vidal, 175 | Sala 103 | Pato Branco | PR

  andreluizmarini



ANDRÉ MARINI
MASTOLOGIA

NEUROCIRURGIA MANTÉM PACIENTE CONSCIENTE PARA MONITORAR E PRESERVAR ÁREAS NOBRES DO TECIDO CEREBRAL

POR MARIANA SALLES

Os espectadores de séries médicas certamente já assistiram algum episódio em que o paciente está acordado enquanto o neuro-

cirurgião opera o seu cérebro. E é provável que quem desconhece as técnicas da medicina avançada acredite que esse tipo de cena



tenha toques de surrealidade, futurismo e até falácia. Mas o fato é que, realmente, para alguns tipos de neurocirurgias, se faz necessário manter o paciente acordado, consciente e conversando.

Recentemente, o neurocirurgião Dr. André Beheregaray realizou uma cirurgia deste tipo pela primeira vez no Hospital São Lucas, em Pato Branco. “Essa foi uma cirurgia inédita, na qual a paciente, em determinada etapa do procedimento cirúrgico, foi acordada pela equipe de anestesia para monitorização através de sua fala e movimentos”, explica.

Além de Beheregaray, fizeram parte da equipe o neurofisiologista Dr. Adilson Dallasta; o anestesista Dr. Paulo Bugno; Anderson Fleischmann, responsável pela neu-

ronavegação; e o instrumentador Itamar Dal Curtivo.

INDICAÇÃO

Dr. Beheregaray conta que a paciente em questão tinha uma lesão cerebral – um tumor – localizado na área responsável pela fala e pela movimentação de braço e perna direitos e, caso houvesse qualquer dano, ela corria o risco de ter sequelas.

Sendo assim, para cirurgias que promovem esse tipo de risco, o paciente é anestesiado como em qualquer anestesia geral e, em determinada parte do procedimento, ele é acordado para que o tecido cerebral seja estimulado. Com isso, explica o médico, o cirurgião consegue localizar e preservar as áreas fundamentais

 **PROSOM**
APARELHOS AUDITIVOS

www.prosom.net.br



QUIXX G6

**TEMOS A MELHOR TECNOLOGIA
EM APARELHOS AUDITIVOS**

**PARA GARANTIR A SUA
QUALIDADE DE VIDA**

- TESTES GRATUITOS PARA ADAPTAÇÃO E USO DO APARELHO
- VENDA DE PILHAS E ACESSÓRIOS
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA DIVERSAS MARCAS
ÓTIMAS CONDIÇÕES DE PAGAMENTO



 **PROSOM**
APARELHOS AUDITIVOS



ACOMPANHE NOSSO INSTAGRAM E FACEBOOK

Prosom Aparelhos Auditivos

46 3025-2338 • 46 99115-3211

Rua Itacolomi 956 • Ed. Max Saúde, térreo • Pato Branco

durante a ressecção cirúrgica e o paciente não terá uma lesão cerebral adicional pela própria ressecção tumoral ou pelo ato cirúrgico em si.

MONITORAMENTO

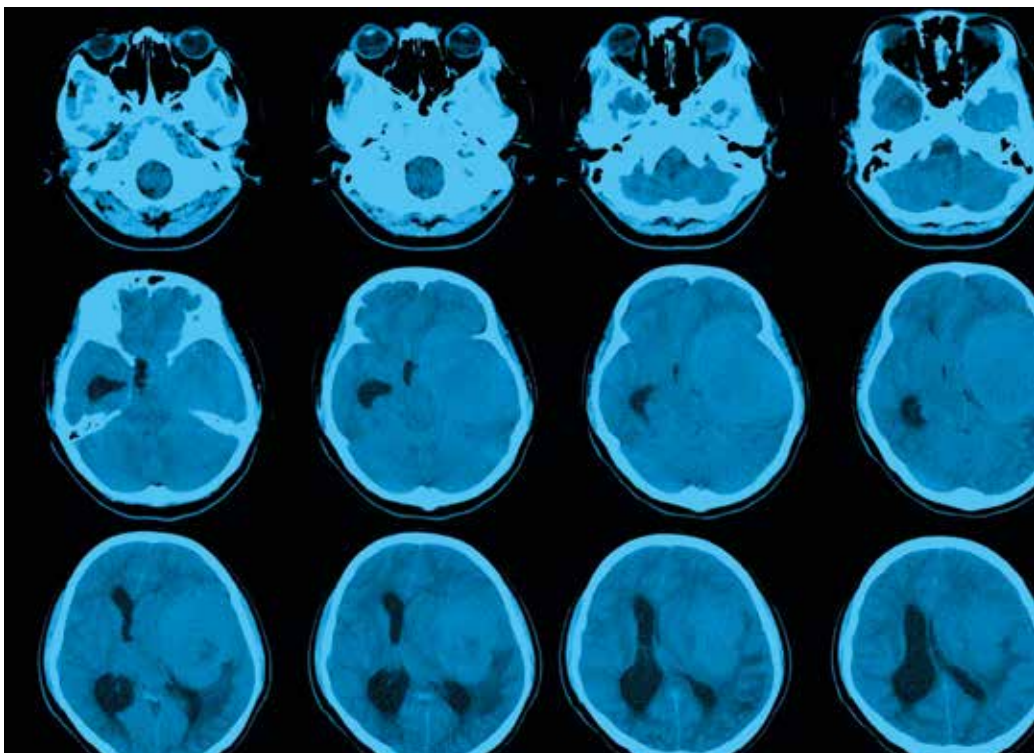
Para monitorar a área a ser preservada, um neurofisiologista acompanha o paciente e o estimula com algumas perguntas. Ele reconhece e nomeia alguns objetos, faz movimentos com os braços e com pernas, tudo em plena consciência do que está acontecendo, colaborativa e comunicante. “Isso nos permite uma margem de segurança para manipular o tecido cerebral exclusivamente na área que está o tumor cerebral”, fala.

Beheregaray diz ainda que o paciente não sente dor nenhuma, mesmo que esteja acordado. “Até uma determinada etapa cirúrgica, o paciente permanece anestesiado, que é a parte que poderia causar dor. Essa parte é a craniotomia, quando abrimos o crânio. Depois que o tecido cerebral é exposto, o cérebro não dói”, esclarece. É por isso que é possível estimular o tecido cerebral sem causar dor ao paciente. “Até o final da cirurgia, ele pode permanecer acordado porque não sente dor”, complementa.

O tempo de procedimentos deste tipo também é maior do que em outros casos. “Quando envolve algumas áreas cerebrais nobres ou artérias que irrigam o tecido cerebral, a cirurgia pode ser mais extensa, podendo durar até um turno completo”, diz.

INEDITISMO E INDICAÇÃO

O neurocirurgião diz que essa é a primeira vez que esse tipo de cirurgia, em que o paciente é acordado e interage com a equipe médica, é realizada no Hospital São Lucas, onde atua. “Já tivemos



AFINAL, O QUE É UM TUMOR CEREBRAL?

O tumor cerebral surge da presença de células anormais no cérebro ou nas meninges – membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal – e sua multiplicação desordenada. Pode ser benigno ou maligno, e suas causas não são bem definidas, mas pode acontecer devido a mutações genéticas e metástase de câncer de outras partes do corpo.

Vários sintomas podem sugerir um tumor cerebral, a depender da localização, tamanho e tipo. No entanto, os mais comuns, quando o médico para o paciente ficar atento, são:

DORES DE CABEÇA:

Dores de cabeças mais intensas; pacientes que nunca tiveram

dor de cabeça e começam a ter; mudança no padrão da dor; dor de cabeça mais frequente e persistente.

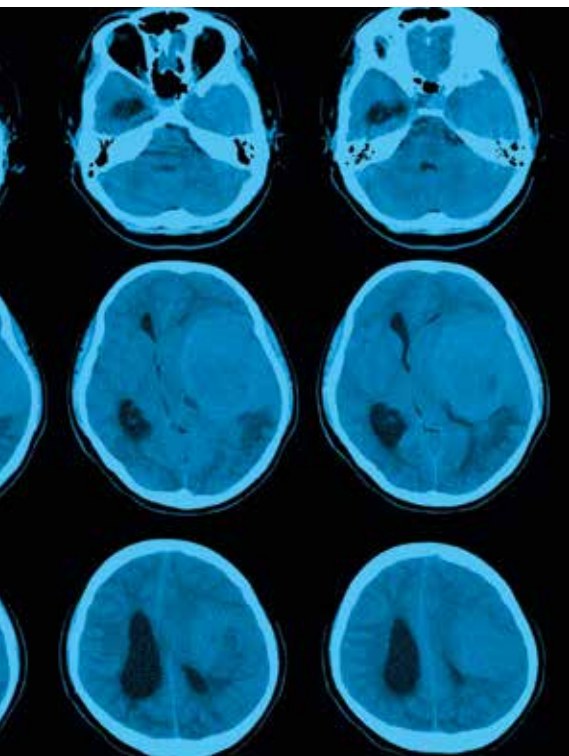
DIFICULDADES MOTORAS

A pessoa começa a apresentar dificuldade na fala ou para se movimentar

CRISES CONVULSIVAS

A pessoa que passa a ter crises convulsivas ou ataques epiléticos

Beheregaray chama a atenção para que todos esses sintomas têm várias possibilidades de diagnóstico, mas, caso eles surjam, é orientado que procurem atendimento médico, preferencialmente com neurologista ou neurocirurgião, para uma avaliação.



casos em que o paciente não acordou totalmente, ficou sedado e semiconsciente, apenas movimento os membros durante o ato cirúrgico. Mas acordado totalmente, conversando e colaborando, foi a primeira vez”, diz.

Como já foi dito, neste caso específico esse foi o caminho escolhido pela equipe porque a paciente tinha uma lesão muito próxima da área responsável pela fala. “Sentimos a necessidade de fazer a monitorização e também o acompanhamento do neuronavegador”, explica.

O neuronavegador é um equipamento que ajuda a localizar a lesão cerebral com mais precisão, como se fosse um GPS. Ele também é utilizado em outros tipos de neurocirurgia, e o usado pela

equipe veio de Porto Alegre.

Beheregaray diz que o ineditismo se dá porque essa é uma cirurgia que não é indicada para todos os casos. “Ao contrário, são poucos os casos que se beneficiam com esse ato cirúrgico e anestésico, porque acordar um paciente durante um ato cirúrgico requer uma equipe treinada, capacitada, um neurofisiologista experiente, um anestesista que tenha experiência com o procedimento. Aliadas todas essas condições, neste caso achamos propício fazer”, avalia.

O neurocirurgião conta que a paciente saiu muito bem da cirurgia, sem nenhum déficit adicional, comunicativa, conversando, sem nenhum prejuízo da fala, nem da movimentação dos membros.

Med Labore

Segurança e Medicina do Trabalho



A Med Labore oferece o melhor e mais completo atendimento aos colaboradores de empresas de diversos ramos, desenvolvendo soluções em segurança e medicina do trabalho com eficiência, qualidade, compromisso e confiança. A equipe é composta por multiprofissionais e parceiros engajados na missão de atender com excelência, humanidade e respeito a todos os clientes.

Atestados Ocupacionais

- Admissionais
- Demissionais
- Mudanças de riscos ocupacionais
- Periódicos
- Retornos ao trabalho

Exames Ocupacionais

- Acuidade visual
- Audiometria
- Avaliação da voz
- Avaliação osteomuscular
- Avaliação psicossocial

Outros serviços

In Company: Temos o diferencial dessa modalidade, onde permite o atendimento aos colaboradores nas dependências de sua empresa. É comodidade, agilidade e economia garantida!

Nossa equipe de segurança é especializada em diversos treinamentos, com certificação ao seu término. Atendemos em horário alternativos, de acordo com a necessidade da sua empresa.

Laudos e Treinamentos

- LIP
- LTCAT
- NR's
- PCMSO
- PGR
- PPP

- Eletrocardiograma
- Eletroencefalograma
- Espirometria
- Exames laboratoriais
- Exames radiológicos



SOLICITE UM ORÇAMENTO

☎ 46 99129-5197

✉ adm.medlabore@gmail.com

📍 @medlaborepb

Quando procurar um Dermatologista?

Quando se ouve falar nessa especialidade, é muito comum pensar que o Dermatologista é o médico que cuida apenas da estética da pele. Mas isso é um engano! Além de ajudar no combate ao envelhecimento da pele, este profissional também está atento à prevenção de doenças na pele, mucosas, pelos, unhas e cabelos.

Por isso, se você está se perguntando quando deve procurar um Dermatologista para iniciar os cuidados para retardar o envelhecimento e para a prevenção de doenças de pele, a resposta é: "quanto antes, melhor!".



Dra. Giovana Bombonato

DERMATOLOGISTA

CRM 27253 PR . RQE 19.365

@dra.giovanabombonato

46 3025 5233 . 46 99102 1718

Silvio Vidal, 175 . 3º andar . Sala 304 . Ed. Silvio Vidal



DR. VINICIUS
JULIO CAMARGO

CIRURGIA PLÁSTICA

20
ANOS

Para você
confiar
de **olhos**
fechados

☎ 46 3025 7574


📱 drviniciusjuliocamargo

Rua Tapir, 757
Centro, Pato Branco/PR
85501-032



Bela Casa

GRILL



Espaço amplo para realização de eventos, festas, palestras e jantares. Ambiente climatizado e estacionamento privativo.



DE TERÇA A DOMINGO ABERTO PARA ALMOÇO
A NOITE ACEITAMOS RESERVAS PARA EVENTOS

46 3025 1341 . Rua Luiz Favretto, 15 . Pato Branco/PR



FOTO: F. MACIELLES

Ginecologia

SENDO CHAMADA DE REGENERATIVA?

De estética à funcionalidade e prevenção, tratamentos derivados da dermatologia oferecem saúde íntima à mulher

Já faz alguns anos que as mulheres passaram a cuidar de sua saúde íntima de forma mais aberta e refutando os tabus que cerceiam o assunto. Com isso, novos procedimentos e tecnologias de aparelhos surgem e ganham cada vez mais espaço e adeptas. São tratamentos derivados da dermatologia que, em geral, eram aplicados na face, e que passaram a ser utilizados também na região íntima da mulher. Por isso, inicialmente o que eram apenas procedimentos estéticos e chamados de cosmetoginecologia agora são renomeados de ginecologia regenerativa devido a melhora de função dos órgãos íntimos que acompanham os procedimentos, podendo, futuramente, ser considerada uma subespecialidade (o que ainda não ocorre nos dias de hoje).

A médica ginecologista Patricia Sano Blanco, que trabalha com essa "nova ginecologia" em Pato Branco, comenta que há algum tempo as mulheres costumavam ter pelos nas regiões íntimas, mas, hoje, a opção de muitas é a depilação total. "A mulher brasileira é muito descolada em relação a isso, e com a depilação total acabam enxergando o que não viam embaixo dos pelos", acredita.

Por começarem a enxergar que a região íntima envelhece da mesma forma que o resto do corpo, se tornou natural que as mulheres quisessem corrigir algumas coisas, a exemplo de uma cicatriz ou uma flacidez íntima. Dessa forma, os tratamentos rejuvenescedores começaram a ser aplicados também na região íntima, entre eles tecnologias como o laser, o Fraxx, a biomodulação, as radiofrequências e o jato de plasma, bem como os injetáveis – por exemplo, os preenchimentos com ácido

hialurônico –, o uso de bioestimuladores de colágeno, os clareamentos como peelings íntimos e também as correções cirúrgicas e, mais recentemente, os fios de sustentação de PDOs.

Com o passar de alguns poucos anos desde o início da aplicação dessas técnicas, os ginecologistas têm descoberto que a ginecologia estética está intimamente relacionada com a parte regenerativa e que é capaz de proporcionar um tipo de bem-estar à mulher que vai além da autoestima. "Quando a gente aplica uma radiofrequência, por exemplo, melhoramos o colágeno e, conseqüentemente, a função urinária e a atrofia. Acabamos regenerando uma função que estava prejudicada por algum motivo, seja por idade, pós-parto ou mesmo por alguma causa individual da paciente", diz a médica.

Outro exemplo citado pela Dra. Patricia é a possibilidade de tratar ou melhorar a cicatriz de partos normais ou cesareanas, ou prevenir as incontinências urinárias leves/moderadas – tanto advinda do pós-parto como causada pelo envelhecimento –, quando ainda não existe indicação cirúrgica (tratamento padrão ouro para o problema). "Há estudos que mostram que é possível reverter esse quadro com tratamentos da ginecologia regenerativa, dispensando a necessidade de uma cirúrgica, quando tratado precocemente", comemora a médica.

Já alguns procedimentos cirúrgicos, como a plástica de pequenos ou grandes lábios, podem até evitar pequenas lesões. "Neste caso, os procedimentos estéticos se misturam aos funcionais. Como exemplo, podemos citar caso em que o volume dos pequenos lábios,

pode incomodar uma mulher ciclista, que acaba se machucando, ou se enroscando na roupa, marcando o biquíni, atrapalhando na hora do sexo. Ou seja, não são casos meramente estéticos, mas funcionais, que melhoram a qualidade da rotina de vida da mulher", avalia.

Outra situação é uma mulher pós-variátrica, quando se perde muito peso e tem conseqüente flacidez da região íntima. "A ginecologia atual pode corrigir ou melhorar essa flacidez. A indicação pode ser tanto cirúrgica como utilizando tecnologias de aparelhos ou injetáveis", informa.

Dra. Patricia explica que, em geral, as técnicas causam pouco desconforto, e muitas tem uma recuperação imediata, sem "downtime". Afinal, as mulheres modernas não querem se afastar das suas atividades habituais e, muitas vezes, querem discrição da execução dos procedimentos íntimos.

Todas essas indicações têm faixa etária variável, de acordo com a queixa da paciente. Ou seja, pode ser uma menina de 16 anos que sofre com desconforto de pequenos lábios, uma jovem que perdeu muito peso e tem flacidez ou uma paciente pós-parto imediato para estimular o colágeno e prevenir uma possível frouxidão. Mas também pode ser uma mulher na menopausa, que vai fazer um tratamento hormonal ou tratar uma incontinência urinária. "Assim como qualquer procedimento médico, a indicação é individual", diz.

Aliás, "PREVENÇÃO" é um dos maiores benefícios levantados pela ginecologista: "temos conseguido evitar muitas cirurgias com as terapias", comemora mais uma vez!



Patricia Sano Blanco
- ginecologista -

☎ 46 3025-3325

📞 46 98802-0197

Rua Pedro Ramires de Mello, 396
Sala 102 . Centro . Pato Branco/PR

CRM/PR 20898 - RQE N°: 18215

MEDICINA NA PRÁTICA

Quando um aluno de Medicina é incentivado à prática ainda durante a graduação, ele se torna um profissional melhor, mais humano e comprometido. Mas ter bons mentores ao lado é fundamental para que se sintam seguros

POR MARIANA SALLES

O exercício da Medicina é algo muito sério. Deixando de lado o estigma de ser uma missão ou mesmo um sacerdócio, o médico precisa de dois requisitos indispensáveis: o primeiro é conhecimento científico; o segundo é uma postura humana diante dos seus pacientes. Fora isso, é preciso persistência, compromisso e responsabilidade. E engana-se quem acredita que essas são características intrínsecas: todas essas capacidades podem ser desenvolvidas durante a formação.

Vilson Campos é médico, professor e coordenador do curso de Medicina do Centro Universitário de Pato Branco – Unidep. Ele explica que o curso de Medicina tem por objetivo formar o profissional médico em todas as áreas de competência de sua atuação, comprometido

com a promoção, a prevenção e a recuperação da saúde, com base em princípios ético-humanísticos e voltado às necessidades sociais da região. “Para isso, nossa matriz curricular é baseada em metodologias ativas de ensino e aprendizagem que fomentam o protagonismo do discente e possui grande integração teoria e prática”, explica.

No caso do Unidep, trata-se de uma matriz que incentiva o aprender a aprender com a educação continuada e o desenvolvimento de diversas habilidades e competências necessárias para a formação do médico, como: liderança, autonomia, criatividade, trabalho em equipe entre outras, explica o coordenador.

Esse tipo de formação, diz o médico, resulta em profissionais em saúde críticos, reflexivos e trans-





formadores de suas realidades, com formação humanística e que que desempenham um exercício diário de empatia e cuidado. “Além de muito conhecimento técnico, o discente precisa desenvolver habilidades de comunicação, ética, empatia, respeito, dedicação, humildade e curiosidade e ter vontade de continuar aprendendo. Esses são elementos importantes para que o aluno esteja apto para a prática profissional”, avalia.

APRENDER PRATICANDO

A prática da Medicina ou na Medicina deve ser estimulada desde o início do curso e já tendo a teoria ligada a cenários práticos de atendimento ao paciente. Ao menos é o que acredita o médico reumatologista e professor do Unidep, Maicon Nunes Loureiro. “Mais es-

pecificamente no ambiente de meu trabalho ambulatorial percebo que a integração com as Unidades Básicas de Saúde e o aprimoramento constante dos ambulatórios da faculdade fornecem a experiência mais real na vida do profissional médico”, avalia.

Para ele, valores humanos e profissionais são aprimorados e integrados ao conhecimento técnico, que é estimulado a ser buscado pelos próprios alunos desde os primeiros semestres. “A desenvoltura, física e mental, é posta à prova, sendo o contato com o paciente importante para sedimentar princípios de formação íntegra e desenvolvimento de qualidades necessárias ao bom médico. Saber sobre doenças comuns, a história natural de doenças, formular dados epidemiológicos para a melhoria futura da

comunidade – que são realizados nas UBSS – e conhecimento técnico – adquiridos na faculdade – são imprescindíveis para formação de generalistas e também especialistas”, acredita.

O médico reumatologista destaca que a importância de estar inserido na comunidade, entendendo seus anseios e seu estado de vida, saúde e participação social, definindo estratégias de cuidado à população. “Outra característica do aprendizado prático é o aluno assumir uma formação com maior autonomia e responsabilidade. Desta forma, a prática da Medicina deve abranger o conhecimento técnico impecável, mas também a ação de um verdadeiro profissional e ser humano médico, ético, humanista e competente junto à sociedade.”

Neste contexto, Loureiro acredita que ser professor é muito mais que um cargo ou profissão, mas que o compartilhamento de conhecimentos adquiridos por muitos anos com futuros médicos faz, e deve fazer, com que o orientador sinta-se estimulado a transmitir o que tem de mais apurado na sua experiência profissional e humana de vida. “Nosso papel é fazer médicos melhores que nós somos. Mais gratificante é isso tudo ser percebido pelos alunos, sentindo o real significado de tratar e cuidar de uma pessoa na sua essência. Ter um professor estimulante e orientador faz a diferença para toda a vida”, avalia.

Além do mais, para o professor este processo é extremamente prazeroso. “Nossa primeira turma de Medicina irá se formar em 2023, então, hoje, já são praticamente médicos, e muitos deles se tornaram amigos. Dividir seu conhecimento com futuros colegas, ser uma figura participante na sua formação, é o que mais se aproxima da palavra ‘legado’. São desafios que acontecem no dia a dia, esti-



mulando o aprendizado mútuo e contínuo. Aprendemos muito com a docência. A Medicina não é uma ciência exata e está em constante progresso. O meio universitário é um dos degraus mais sólidos para acompanharmos esta evolução”, diz.

CONFIANÇA PARA O EXERCÍCIO DA MEDICINA

É possível perceber, entre uma fala e outra, que a inclusão é um dos grandes desafios de quem, em um futuro breve, vai exercer a Medicina. Quem percebeu essa importância ainda durante a graduação é Vanuza Bortolan Tomazini, estudante do 8º período de Medicina, que é monitora da matéria de Libras e participa do projeto de extensão


MedLibras, além de ser ligante da Liga Acadêmica de Libras e Cultura Surda (LALICS) e da Liga Acadêmica de Geriatria e gerontologia (LAGGE).

Vanuza conta que a primeira vez que se sentiu em ação foi na Unidade Básica de Saúde (UBS) do Vila Esperança, ainda no 1º período da faculdade. “Junto com os profissionais da unidade, participamos da orientação sobre alimentação saudável, realizamos a anamnese e medimos a pressão arterial dos moradores do bairro. Neste dia senti que a Medicina era o curso dos meus sonhos e que tinha a certeza que estava no caminho certo”, relembra.

Neste momento, a aluna atende no Ambulatório Escola, nas



APRENDENDO A ser leve

 /marileivezaro

Como buscar uma vida mais leve com tantas exigências em nosso dia a dia? Se passamos o dia ocupados, realizando tarefas o tempo todo, sem tempo para descanso ou lazer?

Todos os dias convivemos com pressões, resultados que precisam ser alcançados, cobrança por alto rendimento. Tudo isso, em excesso, pode

trazer problemas para a nossa saúde mental e física.

Entre os reflexos dessa rotina contemporânea estão a ansiedade, falta de energia, baixa autoestima, comparação, falta de autoconfiança e dores no corpo, pois não reconhecemos que estamos exigindo muito de nós.

Gosto muito da frase da autora Gretchen Rubin no livro Projeto Felicidade:

“ É fácil ser pesado. Difícil é ser leve. ”

POR ISSO, SEPAREI ALGUMAS DICAS PARA VIVER DE FORMA MAIS LEVE:

- 1 – **Autoconhecimento** – saber quem somos, compreender o que realmente queremos;
- 2 – **Ter uma vida responsável** – é importante ressaltar que nos somos responsáveis pelas nossas próprias ações, realizações e valores.
- 3 – **Ter tempo para você** – aos poucos, il

trando momentos que você pratique o autocuidado, fazer coisas que te ajudem a relaxar.

- 4 – **Conviva mais com as pessoas que você gosta** – pessoas que fazem o tempo passar rápido, que despertam muitas risadas, que renovam as energias;

- 5 – **Faça coisas simples**



Marilei Poncio de Oliveira Vezero

CRP 08/16925

É psicóloga com formação em Terapia Comportamental e Cognitiva (TCC) e é pós-graduanda em Autismo. Hoje atua em Educação Escolar no Colégio Integral.

46 99121-3767 

especialidades de ginecologia e obstetrícia, clínica médica, pediatria e cirurgia vascular. Ela conta que a cada 15 dias intercala duas especialidades. “Um pequeno grupo, sob orientação de um profissional médico da especialidade, atende o paciente. Após o atendimento, discutimos o seu caso em grupo. Esse processo nos dá autonomia em levantar hipóteses diagnósticas, escolher o tratamento e depois ser avaliados pelo preceptor. De forma muito dinâmica, realizamos o raciocínio clínico e aprendemos sobre a doença do caso”, explica.

Ao ter sob orientação de profissionais em quem confia, diz, ela se permite ter certeza que realizará um bom atendimento e que não deixará o paciente ir embora sem o diagnóstico, tratamento e acompanhamento mais adequado para sua doença.

“A relação entre a teoria e prática é indispensável na Medicina. Sem dúvidas, os atendimentos sob orientação de ótimos profissionais especialistas me prepara para atuar como uma médica competente e com rápido raciocínio clínico que é importante nessa profissão. A cada atendimento, mais conhecimento é agregado a minha futura carreira e, assim, aos poucos, crio mais confiança no atendimento do paciente”, avalia.

PRIMEIRO PLANTÃO

Ana Claudia Rottini Domingues também é acadêmica do 8º período em Medicina, e se lembra quando estava no 2º período do curso e foi fazer um estágio em uma cidade do interior. Chegando lá, foi muito bem recepcionada por toda equipe de Saúde, o que a deixou mais tranquila. “Mas o tempo inteiro pensei que o coração ia sair

pela boca. O nervosismo foi dando lugar para um sentimento de realização, por conseguir identificar o que aprendi nas aulas da faculdade”, relembra.

Depois disso, quase no final do plantão, chegou um paciente. O médico falou: “Ana, vai lá e começa atender, conversa com ele que eu já vou”. “No final desse meu primeiro estágio, se fosse resumir tudo em um sentimento, seria felicidade”, observa.

Para Ana Claudia, ser colocada constantemente, desde os primeiros períodos do curso, frente a situações que enfrentará no futuro ajuda para que ela se torne uma profissional apta a atuar. “Apesar da importância do embasamento teórico, a prática é essencial para o aprendizado. Isso já é descrito na literatura, uma das estratégias de aprendizado mais efetiva é aprender na prática”, acredita.





Dr. Winicius Argenta
Cirurgião Geral



Dr. Joel Bordignon
Especialista em Endoscopia Digestiva Geral



COM TEXTO

Quando tecnologia é sinônimo de saúde

A GastroDuo vem realizando um trabalho inovador na área da endoscopia e colonoscopia em Pato Branco, se destacando por serviços diferenciados que entregam ainda mais conforto e segurança na obtenção de bons resultados e tratamentos eficazes.

Sabe como uma única clínica pode oferecer tanto à saúde das pessoas? A resposta está no alto investimento em tecnologia e avanços contínuos que ela propõe, isso sem falar de toda a expertise profissional e o

ambiente preparado que a empresa dispõe. Mas, hoje, vamos falar especificamente sobre tecnologia. A Clínica tem o orgulho de poder contar com um equipamento de última geração, o EVIS EXERA III (CV-190) da marca Olympus.

Esse aparelho faz uma grande diferença na saúde das pessoas - trata-se de uma máquina de última geração capaz de processar imagens com altíssima definição. Isso permite observar detalhadamente o órgão examinado e, conseqüentemente, obter

resultados extremamente precisos e confiáveis, seja em exames diagnósticos ou procedimentos terapêuticos. Assim, a GastroDuo oferece um cuidado amplo e distinto a cada pessoa que atende, respeitando não somente a sua integridade, mas também a competência de inúmeros especialistas que se preocupam em dar um tratamento eficiente aos seus pacientes por meio de um diagnóstico correto.

Quando tecnologia é sinônimo de saúde, a sua escolha faz a diferença!



GastroDuo
Centro Avançado de Endoscopia

☎ 46 2604 1766 ☎ 98807 9595

📍 Rua Ibiporã, 63 | Centro | 2º andar | Pato Branco - PR

📱 gastroduo_ 📱 gastroduopb

BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO

E O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Envelhecer com saúde: essa é uma das grandes buscas da atualidade. Por isso, a procura por procedimentos estéticos que adiam o processo de envelhecimento aumentou muito nos últimos anos, mas a verdade é que, na grande maioria das vezes, só escutamos falar sobre botox e preenchimentos. No entanto, a Harmonização Facial vai muito além disso.

O melhor caminho é sempre a prevenção, e não é diferente quando se fala em envelhecimento. Isso não quer dizer que exista algum tipo de tratamento que nos impeça de envelhecer, mas que podemos retardar um pouco os efeitos dos processos do tempo. Por exemplo, hoje temos disponível dentro da Harmonização Facial alguns procedimentos que cumprem muito bem esse papel, entre eles os bioestimuladores de colágeno.

Esse é um tratamento que diversas celebridades utilizam para envelhecer com saúde. Reynaldo Gianecchini, por exemplo, comentou recentemente em uma entrevista que utiliza bioestimuladores de colágeno para retardar os processos do envelhecimento.

Utilizados para tratamento de flacidez de pele e perda de estrutura, em especial onde há um derretimento da face, os bioestimuladores de colágeno ajudam a corrigir a sustentação da face. Com ele, é possível ter uma pele mais firme, hidratada e com diminuição de algumas linhas de expressão.

É importante dizer que esse não é um tratamento onde o resultado é imediato, mas leva em média 30 dias para nosso organismo voltar a produzir colágeno e começar a fazer seus efeitos. Por isso, é feita uma reavaliação em três meses para ver a necessidade de uma nova sessão, que pode ser imediata ou não. Após restabelecido uma boa qualidade de pele, esse procedimento pode ser feito a cada 1 ano ou 1 ano e meio, de acordo com cada tipo de pele tratada.

Para resultados ainda melhores, aconselha-se utilizar os bioestimuladores de colágeno associados a tratamentos como a toxina botulínica e preenchedores. Também é fundamental que o paciente tenha um estilo de vida saudável, com boa alimentação, ingestão de água em abundância e cuidados diários com a pele.

Lembrando que, antes de qualquer procedimento, é necessária uma avaliação individual, para que eu possa entender as suas queixas e, após, montar um planejamento individualizado e que atenda as suas necessidades.

Quem já lançou mão dos resultados dos bioestimuladores de colágeno sabe dos seus resultados e benefícios e não fica mais sem.

Estamos te esperando para dar início ao seu tratamento e realçar a beleza que está em você, sem modificações, mas melhorando ainda mais o que já é bonito.



F A C E } U N I C

ODONTOLOGIA FULL FACE

Dra. Heloisa Marchesi CRO/PR 29703

Sócia-Proprietária da Clínica Face Unic – Odontologia Full Face

☎ 46 3225-5100 📍 46 99125-5100 – Rua Itabira, 1559 – Centro – Pato Branco

CLINIMATER CHEGA AO 11º ENCONTRO COM GESTANTES

Mesmo que seja uma fase de amor único na vida da mulher e na construção de sua família, a gestação traz inúmeras dúvidas. Desde as transformações do corpo da mulher até os tipos de parto, amamentação e vida em casal, são muitas mudanças e decisões a serem tomadas em um curto período de tempo. O excesso de informações disponível na internet deixa tudo ainda mais confuso, e nem toda pesquisa feita no Google traz a resposta correta.

Foi por perceber que suas pacientes estavam cada vez mais confusas com tantas referências disponíveis que, há 7 anos, a equipe médica da CliniMater - Clínica de Ginecologia Obstetrícia e Ultrassonografia, decidiu convidar suas pacientes para um Encontro Com Gestantes. A ideia deu tão certo que, desde sua primeira edição, pequenininha, realizada nas instalações da Clínica, o evento tomou outras proporções.

INFORMAÇÃO E ACOLHIMENTO

No último dia 27 de agosto, os médicos ginecologistas e obstetras Dra. Raquel Gabaldo, Dr. Gustavo Gabaldo, Dra. Caroline Duarte e Dra. Karine Begnini receberam cerca de 50 gestantes junto de seus acompanhantes para a 11ª edição do evento, primeira após o início da pandemia e, por isso, ainda mais especial.

Realizada no Gabbana Jardins, o encontro reuniu diversos profissionais da área, como médico anestesista, doula, consultora de amamentação, acupunturista, nutricionista, pediatra, psicóloga, que levaram informação consistente para as futuras mães e papais. Além disso, teve exposição de produtos, comidinhas saudáveis e muito acolhimento.

Sem fins lucrativos, o evento é sempre gratuito e aberto às pacientes da CliniMater. Para participar, os médicos responsáveis podem apenas a doação de alimentos, material de limpeza e higiene pessoal, que são repassados para diferentes entidades – nessa edição, a doação foi revertida para a Casa de Apoio Gama – Associação de Amigos de Prevenção ao Câncer.

Para a equipe, o importante é que a gestante tenha informação de qualidade, oferecida por profissionais qualificados, que sabem exatamente do que estão falando. Isso porque, para eles, quanto mais esclarecida estiver a gestante, melhor e mais seguro será o parto.



46 2101.2812

Avenida Brasil, 644 – Centro – Pato Branco

Responsável Técnico:
Dr. Gustavo Gabaldo CRM 22988



PENSAR DEMAIS CANSA

(E COMPROMETE NOSSA
CAPACIDADE DE DECISÃO)

POR MARIANA SALLES

Quem trabalha com a cabeça, seja calculando, escrevendo, desenvolvendo, formulando ou qualquer outra atividade que exija raciocínio, certamente vai se identificar com a situação: depois de um dia de trabalho queimando neurônios, mesmo que tenha

passado todo o tempo sentado na frente de um computador, o estado físico é de exaustão. E até pouco tempo atrás a ciência não sabia muito bem o motivo desse esgotamento.

O que se sabia é: o cérebro humano não é uma máquina, capaz

de processar sem intervalo um número infinito de informações. Mas por quê?

AFINAL, POR QUE O NOSSO CÉREBRO FICA ESGOTADO NO FIM DO DIA?

Essa é a grande questão que levou ao estudo “A neuro-metabolic account of why daylong cognitive work alters the control of economic decisions” (em livre tradução: Um relato neurometabólico de por que o trabalho cognitivo de um dia altera o controle das decisões econômicas), publicado pela revista científica Current Biology, que investigou o motivo da fadiga mental, e forneceu evidências que explicam o motivo desse cansaço.

Desenvolvido por pesquisadores da Universidade Pitié-Salpêtrière,

em Paris, na França, o estudo partiu de teorias que sugeriam que a fadiga é uma espécie de ilusão inventada pelo cérebro para nos fazer parar o que estamos fazendo e nos voltarmos para uma atividade mais gratificante. Ao menos é o que explica um dos autores do estudo, Mathias Pessiglione. E os cientistas suspeitavam que o motivo tinha a ver com a necessidade de o cérebro reciclar substâncias tóxicas produzidas durante a atividade neural. E estavam, em partes, certos.

CONTROLE SOBRE AS DECISÕES

Em comunicado, Pessiglione disse que “nossas descobertas mostram que o trabalho cognitivo resulta em uma verdadeira alteração fun

FIBRO FOG: COMO FICA A MEMÓRIA E ATENÇÃO NA FIBROMIALGIA?

A fibromialgia é uma desordem na percepção da dor, onde estímulos não dolorosos ou pouco dolorosos causam grande incômodo no paciente que sofre desta doença. Além da dor difusa, outros sintomas estão presentes, como a cefaléia (dor de cabeça) frequente, fadiga crônica, sono não reparador e pode estar associada a outras doenças, como a depressão, ansiedade, síndrome do intestino irritável, entre outras.

Estudos indicam que até 70% dos pacientes com fibromialgia

relatam dificuldade de memória, concentração e habilidade em realizar múltiplas tarefas, essas são alterações cognitivas presentes na doença e recebem o nome de Fibrofog, uma junção da palavra “fibromialgia” e “fog” que significa névoa em inglês. A hipótese por trás desse problema é de que da mesma forma que existe uma sensibilidade aumentada para a dor, exista uma sensibilidade aumentada para os estímulos externos, prejudicando a atenção e fixação da memória. Outra

hipótese é de que a dor “ocupe” tanto espaço na vida destes pacientes que a cognição começa a deteriorar.

O diagnóstico da fibromialgia é feito pelo médico reumatologista e o tratamento é multidisciplinar, contando com o reumatologista, educador físico, psicólogo e, muitas vezes, com um psiquiatra. Existem medicações para auxiliar no manejo da doença mas as medidas não medicamentosas são essenciais, dentre elas: exercício físico regular, hábitos de vida saudáveis e terapia.



M^{de} Lara Picolo Médico Reumatologista CRM-PR 38.818

É médica especialista em Clínica Médica pela Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre (RQE 30.468) e em Reumatologia pelo Hospital Moinhos de Vento – Porto Alegre/RS (RQE 30.467).

Para conteúdo informativo acompanhe as redes sociais:

[/mlarapicolo](#) [f/mlarapicolo](#)

DICAS PARA MANDAR PRA LONGE A “FIBROFOG”:

- Tenha uma rotina: ajuda a organizar seu dia e evita que compromissos sejam esquecidos;
- Durma bem! O sono ajuda a “fixar” as coisas que vimos durante o dia.
- Faça exercícios físicos regulares, em especial os aeróbicos, auxiliam no manejo da dor e também na memória!

Ficou com alguma dúvida? Agende sua consulta!

Instituto Mussi
Avenida Brasil, 450 - Mezanino - Pato Branco/PR

46 3220-2848 ☎
46 99106-7087 📞

Quem trabalha com a cabeça, seja calculando, escrevendo, desenvolvendo, formulando ou qualquer outra atividade que exija raciocínio, certamente vai se identificar com a situação: depois de um dia de trabalho queimando neurônios, mesmo que tenha passado todo o tempo sentado na frente de um computador, o estado físico é de exaustão. E até pouco tempo atrás a ciência não sabia muito bem o motivo desse esgotamento.

O que se sabia é: o cérebro humano não é uma máquina, capaz de processar sem intervalo um número infinito de informações. Mas por quê?

AFINAL, POR QUE O NOSSO CÉREBRO FICA ESGOTADO NO FIM DO DIA?

Essa é a grande questão que levou ao estudo "A neuro-metabolic account of why daylong cognitive work alters the control of economic decisions" (em livre tradução: Um relato neurometabólico de por que o trabalho cognitivo de um dia altera o controle das decisões econômicas), publicado pela revista científica *Current Biology*, que investigou o motivo da fadiga mental, e forneceu evidências que explicam o motivo desse cansaço.

Desenvolvido por pesquisadores da Universidade Pitié-Salpêtrière, em Paris, na França, o estudo partiu de teorias que sugeriam que a fadiga é uma espécie de ilusão inventada pelo cérebro para nos fazer parar o que estamos fazendo e nos voltarmos para uma atividade mais gratificante. Ao menos é o que explica um dos autores do estudo, Mathias Pessiglione. E os cientistas suspeitavam que o motivo tinha a ver com a necessidade de o cérebro reciclar substâncias tóxicas produzidas durante a atividade neural. E estavam, em partes, certos.



CONTROLE SOBRE AS DECISÕES

Em comunicado, Pessiglione disse que “nossas descobertas mostram que o trabalho cognitivo resulta em uma verdadeira alteração funcional, com acúmulo de substâncias nocivas. Então a fadiga seria de fato um sinal que nos faria parar de trabalhar, mas com um propósito diferente: preservar a integridade do funcionamento do cérebro”.

Isso porque a pesquisa mostrou que o trabalho cognitivo intenso prolongado, acima de 4 horas, age no processo neurometabólico do cérebro, fazendo com que subprodutos potencialmente tóxicos se acumulem no córtex pré-frontal. “O custo estaria relacionado à necessidade de reciclagem de substâncias potencialmente tóxicas

acumuladas durante o exercício de controle cognitivo”, afirmam os responsáveis pelo estudo.

O resultado dessas substâncias tóxicas acumuladas é a alteração do controle sobre as decisões, de forma que se procure involuntariamente, nessas ocasiões de fadiga cognitiva, os caminhos que exigem menos esforço

DIA DIFÍCIL

Para procurar evidências sobre a hipótese, eles usaram a espectroscopia de ressonância magnética a fim de monitorar a química do cérebro ao longo de um dia de trabalho. Os voluntários se dividiram em dois grupos: um formado por pessoas que precisavam pensar muito e ou



ANACAPRI

Pato Branco

A marca mais
#descomplicada de
todas, para mulheres
que gostam do estilo de
vida **contemporâneo** e
descolado

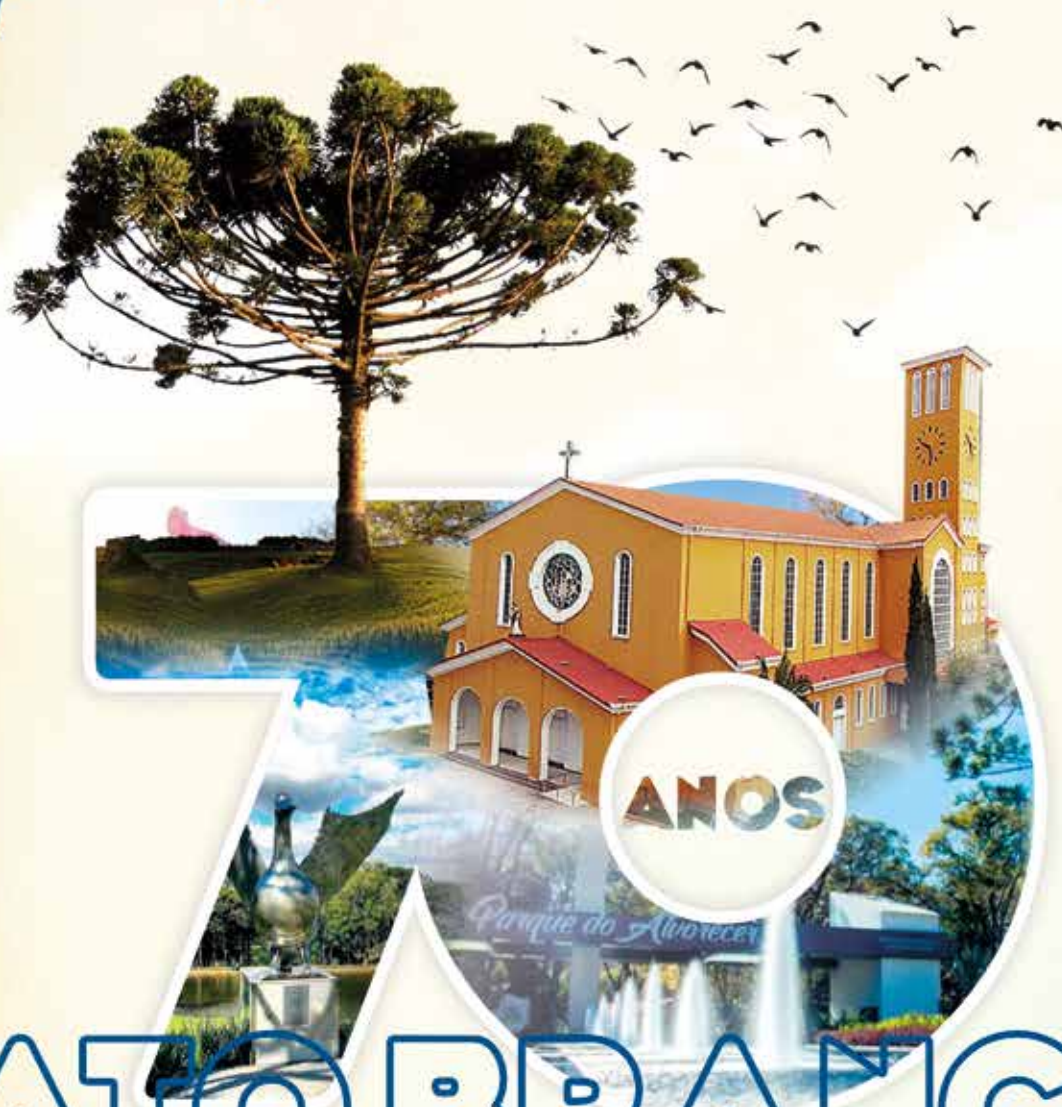


Rua Tapajós
219 - Centro

Siga nossas redes sociais

 [anacapri.pb](#)

REVISTA
Especial



PATO BRANCO

Revista especial 70 anos de Pato Branco vai fazer um resgate histórico de nossa cidade, dividindo as histórias pelos seus mais variados segmentos: arquitetura, educação, saúde, agronegócio, comércio, política, artes, tecnologia, indústria, entre tantos.

INFORMAÇÕES

46 3220 2066

© f t o www.diariodosudoeste.com.br

DIÁRIO DO SUDOESTE



INSTITUTO MUSSI
Ortopedia e Traumatologia



DR. PAULO ROBERTO MUSSI
CRM-PR 5252 / TEOT 4064
Mestre em Ortopedia e
Traumatologia



DR. HENRIQUE MOTIZUKI
CRM-PR 23722 / TEOT 11955
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia da Coluna



DR. FÁBIO ARAÚJO FERNANDES
CRM-PR 32004 / TEOT 12300
Ortopedia e Traumatologia
Especialista em Cirurgia do Ombro,
Cotovelo e Cirurgia da Coluna



DR. SAULO F. DE MIRANDA
CRM-PR 33925 / TEOT 16299
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do Joelho



DR. EDUARDO DIAS DE SOUZA
CRM-PR 31796 / TEOT 15713
Ortopedia e Traumatologia
Especialista em Cirurgia do Pé
e Tornozelo
Especialista em Alongamento e
Reconstrução Óssea



DR. RICARDO SKROCH
CRM-PR 30616 / TEOT 15332
Ortopedia e Traumatologia
Especialista em Cirurgia do
Quadril

Diretor Técnico: Dr. Fábio Araújo Fernandes - CRM/PR 32004



(46) 3220.2848 (46) 3220.2850
(46) 99106.7087 (46) 99918.3916
(PLANTÃO)



@institutomussideortopedia
www.institutomussi.com.br



Av Brasil, 450, Centro
PATO BRANCO | PR

IDS há 19 anos inovando no Setor Público!

Desde 2003, a IDS trabalha com tecnologias avançadas e é especialista em sistemas de Gestão Pública. Atendendo todo o território nacional, onde alguns dos mais de 250 clientes atendidos são Pato Branco-PR, Francisco Beltrão-PR, Aracaju-SE, São José dos Pinhais-PR e Chapecó-SC.



Tornamos o sistema público mais eficaz e humano

Para a gestão acontecer de maneira prática nos Municípios, temos os serviços IDS Cidadão, IDS Saúde, IDS Social e IDS Educação, que agilizam as demandas de todas as áreas do serviço público.

A IDS CRESCE EXPONENCIALMENTE

+10 milhões

de habitantes beneficiados com nossas soluções.

+250 clientes

na Gestão Pública atendidos no país.

+50 mil

profissionais utilizando os sistemas IDS.

Nosso foco é a vida, trazendo a conexão entre municípios e cidadãos, tornando os serviços públicos mais eficientes e humanizados!

IDS Saúde: Alta tecnologia nos processos da Saúde Pública Municipal

Para ter praticidade na saúde pública do seu município, o IDS Saúde é a solução! Um sistema de gerenciamento que traz processos otimizados e práticos, com informações integradas e transferidas automaticamente aos programas oficiais do Ministério da Saúde.

Para beneficiar prefeitura e população, o IDS Saúde possui aplicativos que ajudam os profissionais da Saúde no trabalho diário em suas secretarias.

Nossos aplicativos



Gestor



Mais Saúde
Cidadão



AD Saúde



AD Endemias



Agente



Teletendimento
Saúde

Consultoria Previne Brasil

Potencialize os indicadores do Previne Brasil e garanta o financiamento da Atenção Primária em Saúde, melhorando a qualidade de vida dos cidadãos do seu município! A IDS conta com a Consultoria, um serviço especializado que melhora a qualidade dos dados e informações enviadas ao e-SUS. Com ela, seu município ocupa ótimas posições no ranking nacional!

Em nosso portfólio temos **Cases de Sucesso**, Município que avançou de 4,14 para 7,78 nos indicadores do primeiro quadrimestre de 2022.



Conheça mais nosso sistema
acessando: www.ids.inf.br

PESQUISA MOSTRA QUE COMEÇAR AULAS UMA HORA MAIS TARDE PODE MELHORAR DESEMPENHO ESCOLAR DE ADOLESCENTES

A alteração do horário é eficaz para aumentar a duração do sono, diminuir a sonolência e o perfil de humor

POR ASSESSORIA

Um estudo produzido pela Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) – Campus Realeza, em parceria com o Programa de Pós-graduação em Biociências da Universidade Federal da Integração Latino-Americana (UNILA), mostrou que atrasar em uma hora o início das aulas do turno da manhã pode beneficiar a qualidade de sono e o humor dos adolescentes, com potencial para aumentar o desempenho escolar. A pesquisa foi publicada recentemente na revista científica *Sleep Health*, especializada na importância do sono para a saúde da sociedade.

A pesquisa foi desenvolvida numa escola da cidade de Palotina e envolveu a participação de 48 estudantes do ensino médio, na faixa etária de 15 a 18 anos. Os participantes foram monitorados por três semanas, sendo avaliados nesse período o nível de sonolência, o tempo e a duração do sono e o perfil de humor. Durante a primeira e última semana do estudo, as aulas começaram no horário regular, das 7h30 às 12h. Durante a segunda semana, o horário de início das aulas foi atrasado em uma hora, com aulas das 8h30 às 12h25.

O professor da UFFS, Felipe Beijamini, um dos autores do estudo e

professor do Programa de Pós-graduação em Biociências da UNILA, comenta sobre os resultados da semana de intervenção. “Observamos um aumento da duração de sono, uma diminuição significativa da sonolência diurna e melhora em diferentes aspectos emocionais. Muito importante, não observamos mudança no horário de dormir dos adolescentes”, ressalta.

Outro fator apontado no estudo foi que os adolescentes acabaram indo dormir no mesmo horário, por volta das 23h30, mesmo durante a semana de intervenção, dessa forma houve um ganho de, aproximadamente, uma hora a mais de sono. “Já esperávamos uma melhora na sonolência ao chegar na escola, porém, ficamos positivamente surpresos ao observar que os participantes apresentavam menor sonolência ao final do dia escolar. O que é um forte indicador de sono adequado e permite condição apropriada para o ambiente escolar”, destaca Felipe.

O atraso em uma hora do início das aulas também afetou a saúde emocional dos adolescentes, contribuindo para a redução dos níveis de depressão, fadiga, tensão, confusão e raiva, conforme demonstrou o perfil dos estados de humor,



Pesquisa foi desenvolvida numa escola da cidade de Palotina e envolveu a participação de 48 estudantes do ensino médio

utilizado no estudo. O professor Felipe analisa como a alteração desses fatores emocionais podem contribuir para o desempenho escolar: “Emoções são capazes de modular o aprendizado. Além disso, o sono atua em um processo de regulação das emoções. Quando privados de sono, pioramos em diversos aspectos emocionais. Os adolescentes são especialmente sensíveis aos efeitos da privação do sono, ainda mais pelo contexto biológico da puberdade”.

O estudo soma-se a outros desenvolvidos no exterior e pode influenciar o debate sobre uma possível alteração no horário de início das aulas no ensino médio do Brasil. “Outros grupos já demonstraram efeitos importantes na duração do sono, além disso, um estudo recente, publicado na *Journal of*

Clinical Sleep Medicine também demonstrou claros efeitos em índices de assiduidade e do desempenho escolar, esses efeitos foram ainda maiores em adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Na Europa, é comum as aulas iniciarem após as 8h30. No estado da Califórnia, nos Estados Unidos, por exemplo, a partir de 1º de julho deste ano as escolas de nível médio estão obrigadas a iniciar as atividades a partir das 8h30 de acordo com uma lei daquele estado”, argumenta Felipe.

A pesquisa tem como autores: Laura Bruna Gomes de Araújo, do Programa de Pós-graduação em Biociências da UNILA, Sandiéli Bianchin (UFFS), com a colaboração dos pesquisadores Mario Pedrazzoli (USP) e Fernando M. Louzada (UFPR).

Outubro Rosa e Novembro Azul

A camiseta da **campanha de 2022** já está disponível!

Unisex

R\$50



*Produto sob encomenda,
consultar tamanhos.

Compre pelo
nosso whatsapp
46 3223 3039



Informação é prevenção

é cuidado

é longevidade

é poder

é liberdade

é Saúde



é qualidade de vida

Nosso conteúdo sobre saúde é diversificado, feito de forma descontraída, descomplicada, com orientações e dicas para você se cuidar mais e melhor. Venha se informar com a gente!

Todas as sextas-feiras no Diário do Sudoeste

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

46. 3220-2066
diariosudoeste.com.br

ENTENDA A IMPORTÂNCIA DO

PROFISSIONAL DE PSICOLOGIA PARA A SAÚDE DOS IDOSOS

POR ASSESSORIA

No geral, já sabemos a importância do profissional de Psicologia para cuidar da saúde mental das pessoas, porém, você sabe da necessidade desse acompanhamento na terceira idade?

De acordo com a psicóloga Tais Fernandes, do Grupo Said, empresa de cuidadores de idosos, o idoso por muitas vezes pode se sentir limitado devido a declínios físicos ou cognitivos. “A Psicoterapia para a terceira idade vem com o objetivo de fornecer um local seguro para que ele possa expor sua visão de mundo, suas experiências, seus relacionamentos e vulnerabilidades. O atendimento humanizado junto a escuta clínica promove maior empatia e cuidado”, complementa.

Tendo em vista essa importância, a profissional listou os cinco principais benefícios da psicologia para essa faixa etária:

1 - TRABALHAR QUESTÕES ASSOCIADAS AO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E SEUS DESAFIOS

Como citado acima, muitos adultos ao entrarem nesse ciclo da vida tem dificuldades de aceitar a realidade e os desafios que vem junto com o processo de envelhecimento. Nesse caso, ter um acompanhamento clínico com um profissional adequado fará com que ele entenda e consiga lidar com essas questões.

2 - PERMITE QUE O IDOSO ELABORE O LUTO EM DECORRÊNCIA DAS PERDAS QUE OCORRERAM COM A VIDA

É comum que com o passar da idade enfrentemos algumas perdas, de todos os tipos. Contudo, muitas vezes não sabemos lidar com essa sensação de luto, como





por exemplo, quando se perde o marido ou a esposa, quando percebe-se um declínio na saúde e, até mesmo, encarando a perda de sua independência, decorrente de algum problema.

Isso faz com que a autoestima e o desejo de viver sejam abalados. Nesse caso, o psicólogo consegue avaliar a situação, trabalhar essas emoções, e em muitos casos, reverter esse quadro, dando ao idoso, uma melhor qualidade de vida.

3 - A INTERAÇÃO COM O PSICÓLOGO É UM ESTÍMULO PARA AS FUNÇÕES COGNITIVAS

Além dos benefícios citados acima, a interação com o psicólogo é muito importante para estimular a linguagem, atenção, memória, orientação, dentre outras funções cognitivas, que começam a ser afetadas na terceira idade.

4 - PERMITE QUE O IDOSO TRABALHE A PERCEPÇÃO DE SUAS EMOÇÕES

Assim como a emoção do luto,

ter acompanhamento psicológico auxilia na percepção e na forma como lidar com diversas emoções, como a decepção, frustração, tristeza, alegria exagerada, entre outros. Dessa forma, é possível alcançar um equilíbrio emocional.

5 - ATRAVÉS DA ESCUTA CLÍNICA, AUXILIAR O IDOSO A IDENTIFICAR SUAS POTENCIALIDADES

Muitos idosos acreditam que pela sua idade e limitações, perderam muitas de suas capacidades. Mas ao passar com o psicólogo, o profissional consegue auxiliá-lo a identificar a sua potencialidade e o que ainda são capazes de fazer, assim como também, como podem usar a seu favor.

Diante dessas informações é perceptível a importância desse profissional da saúde em todas as faixas etárias e a forma como podem auxiliar e trabalhar questões envolvendo a saúde mental e a socialização, principalmente com os mais velhos, que precisam de cuidados especiais.

HERPES SIMPLES PODE AFETAR OLHOS E EVOLUIR PARA LESÕES NA CÓRNEA

Cerca de 60 a 80% da população em geral tem o vírus do herpes que fica latente no organismo.

Vírus pode ser transmitido pelo beijo, especialmente para recém-nascidos

POR ASSESSORIA

O herpes simples tipo 1 (HSV-1) é um vírus muito comum que infecta a maioria da população. A infecção se caracteriza pelo surgimento de bolhas doloridas que costumam se desenvolver nos lábios e na cavidade oral.

As lesões do herpes podem afetar outras áreas do rosto, como os olhos e pálpebras. Outra característica do herpes simples tipo 1 é que podem ocorrer vários episódios da infecção ao longo da vida.

De acordo com a oftalmologista Dra. Maria Beatriz Guerios, a infecção pelo herpes simples ocorre na infância. Porém, na maioria dos casos é uma infecção assintomática e autolimitada. O vírus se aloja nos gânglios sensoriais do nervo trigêmeo e fica latente. “A ativação do vírus é mediada por diversos fatores como estresse, baixa imunidade, exposição ao sol, traumas e quadros febris”.

Quando isso ocorre, o vírus migra por meio dos nervos até chegar nos tecidos. Embora o local mais afetado pela infecção seja a região

dos lábios, a doença pode se espalhar e afetar as pálpebras e o globo ocular, sendo essa uma condição mais preocupante.

“Isso porque as lesões podem evoluir e invadir a córnea levando a um quadro de ceratite herpética. Trata-se de uma condição que exige tratamento para prevenir danos na visão”, ressalta a especialista.

Vale lembrar que há dois tipos de herpes simples: o HSV-1 e o HSV-2. O tipo 1 está ligado às lesões na região da face e o tipo 2 é uma variação relacionada à transmissão sexual cujas lesões se localizam nos órgãos genitais.

ALÉM DAS BOLHAS DOLORIDAS

Quando o herpes simples afeta o globo ocular causa outros sinais e sintomas além das lesões características da infecção.

“As manifestações do herpes simples nos olhos lembram os da conjuntivite. Entretanto, na maioria dos casos apenas um dos olhos é afetado. Essa é uma característica

essencial para diferenciar as duas doenças e tratar de forma adequada”, explica Dra. Maria Beatriz.

ENTRE AS MANIFESTAÇÕES DO HERPES SIMPLES

OCULAR ESTÃO:

- Sensação de corpo estranho, areia nos olhos
- Dor de cabeça
- Sensibilidade à luz
- Vermelhidão
- Lacrimejamento
- Coceira
- Irritação

Nas pálpebras, os sintomas são parecidos com aqueles que surgem quando a lesão eclode nos lábios. Geralmente a pessoa começa a sentir coceira que é seguida da eclosão de bolhas que se transformam em feridas.

A ceratite herpética é uma condição potencialmente grave para a visão. Por isso, na presença dos sintomas é preciso procurar um oftalmologista com urgência. Outro aspecto que chama a atenção no herpes ocular é sua taxa de recorrência que pode chegar a 50% em cinco anos.

HERPES SE TRANSMITE NO BEIJO?

Certamente você já leu notícias a respeito de recém-nascidos que contraíram o vírus do herpes depois de serem beijados ou manuseados nos primeiros dias de vida.

“O herpes simples é altamente

contagioso, principalmente na fase em que as bolhas se rompem e soltam secreção. Portanto, o beijo ou o contato com um recém-nascido sem lavar as mãos é algo que não se deve fazer caso a pessoa esteja com a infecção em curso”, alerta Dra. Maria Beatriz.

O herpes neonatal é extremamente grave porque o recém-nascido não tem nenhuma defesa em seu sistema imunológico. As lesões podem causar diversos problemas graves e evoluir e levar o bebê a óbito.

Para além disso, a especialista adiciona que há outras doenças que podem ser transmitidas para bebês recém-nascidos. “Portanto, com herpes ou sem herpes, não se deve beijar bebês e todo manuseio deve ser feito com a máxima higienização das mãos”.

COMO É O TRATAMENTO PARA O HERPES OCULAR?

O tratamento do herpes simples pode ser feito com antivirais tópicos ou orais. Os pacientes que apresentam recorrência do herpes ocular podem ter indicação para realizar a terapia profilática com antivirais para evitar novas crises.

A prevenção passa pela higiene das mãos, evitar contato com pessoas infectadas, jamais compartilhar objetos de uso pessoal, como itens de maquiagem, por exemplo, gerenciar o estresse e manter uma boa imunidade por meio de um estilo de vida saudável.



PANDEMIA *silenciosa*

Os seres humanos, por vezes, tem desejos sombrios, de autodestruição, de ódio contra si mesmo. É a pulsão de morte a serviço das pressões diárias que nos levam a pensar em desistir. Fruto de um desencanto absoluto com a vida, a **ideação suicida** é um tormento constante para muitas pessoas.

As estatísticas sobre **suicídio** são alarmantes. A incidência vem aumentando nas últimas décadas, e se sabe que no Brasil temos um caso a cada 46 minutos e no mundo alguém se mata a cada 40 segundos! É três vezes mais prevalente em homens entre 15 e 29 anos, porém ocorre também em idosos e, até, crianças.

Na quase totalidade é cometido por portadores de algum transtorno mental, sendo mais frequente na depressão, transtorno bipolar, alcoolismo e dependências químicas.

Então, é do humano! No reino animal só o homem comete suicídio. É resultado do pensamento melancólico de alguém que está psiquicamente enfermo.

Além dos registros mais evidentes de atos suicidas por enforcamento, disparo de arma de fogo e precipitação de locais elevados, temos que pensar em subnotificação nos casos de acidentes variados como de trânsito, afogamentos e envenenamentos.

Por outro lado, eticamente falando, façamos uma reflexão sobre **suicídio indireto**, naqueles usuários de álcool e drogas; nos tabagistas; nos que fazem sexo sem proteção; enfim, nas condutas autodestrutivas que levam à morte prematura. Também nos que tem o hábito de se encolerizar, ter acessos de ira; nos queixosos contumazes; nos maledicentes; nos que tem vitimização; nos ressentidos; vícios mentais perniciosos que

lesam milhões de células levando a enfermidades e morte precoce.

É preciso questionarmos nossa conduta pessoal e da sociedade quando tratamos de uma questão tão grave como é o suicídio. **Há que se lembrar que o suicídio é uma emergência médica!**

Torna-se imperioso tocar no assunto, conversar com nosso familiar ou amigo se suspeitamos de um risco de suicídio. Tal qual faríamos se estivéssemos lidando com uma emergência cardiológica, devemos levar nosso ente querido ao atendimento médico. **Esta é uma maneira de prevenção ao suicídio, quebrar o tabu, vencer os mitos e temores que abordam esse tema.**

Existem ideias preconceituosas e equivocadas que quem deriva para essa escolha infeliz tenha falta de Deus. É uma ideia contrária pensar que entre

agnósticos e ateus haja maior incidência de suicídios. Ocorre que os quadros depressivos graves afetam religiosos como padres e pastores. Não há o que se questionar quanto à religiosidade e fé deles.

Também, temos o mito de que o sujeito que fala e comenta sobre seus pensamentos suicidas não chegará a cometer o ato final; que ele só está querendo chamar a atenção. Não é verdade!

Muitas vezes, o suicida dá sinais, pede ajuda, antes da execução derradeira. Se sabe que os maiores fatores de risco para suicídio são tentativas prévias e diagnóstico de algum transtorno mental. Portanto, que não julguemos àqueles que estão passando por este enorme sofrimento psíquico. Que possamos ser os que buscamos ajuda médica e psicoterapêutica para nós mesmos e para todos os que amamos.



DRA. VALÉRIA AZEVEDO

MÉDICA PSIQUIATRA

- Formada pela Universidade Federal do RS - UFRGS
- Especialista em Psiquiatria pela Associação Brasileira de Psiquiatria
- Atendimento a Adultos e Crianças

46 3225-3035 . 46 99902-1048 . medica.psiquiatra@hotmail.com
Av. Brasil, 530 . 2º Andar . Sala 202 . Pato Branco/PR



EM DOIS ANOS DE FUNCIONAMENTO,

NEOCOR É REFERÊNCIA EM

ATENDIMENTO CARDIOVASCULAR

É inegável que os avanços tecnológicos elevaram a medicina a outro patamar de eficiência. Mas, na via oposta, também é de responsabilidade da tecnologia que o atendimento médico tenha ficado mais mecânico, com mais distância entre o médico e o paciente. E essa é, sem dúvida, uma das principais queixas de quem procura por aconselhamento e tratamento profissional.

Foi pensando nisso que, ainda em 2013, um grupo de médicos se reuniu para atender a demanda daquela pessoa que, de alguma forma, está em sofrimento, precisando de orientação, e necessita que o médico a enxergue como um ser humano, não apenas como um número ou um prontuário.

Primeiro, os médicos pensaram no modelo de atendimento que eles gostariam de oferecer; depois, o planejamento começou a tomar forma através de um projeto arquitetônico aos moldes desse plano.

Foi assim que a população de Pato Branco viu um prédio sendo erguido pela construtora Monte Sião, no início da rua Iporã, quase esquina com a Paraná. O que não era possível saber é que, a partir dele, a forma de atendimento em saúde seria transformada para melhor.

PRIMEIROS ATENDIMENTOS

Em novembro de 2020, depois de vários anos de encontros e tomada de decisões, e em meio à pandemia de covid-19, o NeoCor – Centro Médico Integrado abriu suas portas e recebeu seus primeiros pacientes. Contando com um corpo clínico de ponta e colaboradores bem treinados, as pessoas puderam desfrutar de uma estrutura de atendimento moderna, totalmente voltada para o conforto e bem-estar, não apenas dos pacientes, mas também dos profissionais que lá atuam. A forma como o

prédio é disposto, a tecnologia aplicada e, principalmente, os colaboradores treinados favorecem um atendimento humanizado e acolhedor.

Atendem, hoje, no NeoCor 11 profissionais. Eles são Abdul Pholman Junior, cirurgia vascular; Alice Sartor Pholman, nutrição; Anderson José Argemiro, cardiologia e ecocardiografia; André Ribeiro Morrone, clínica geral; Daniel Spilmann, cardiologia e eletrofisiologia; Diego Spilmann, cardiologia e ecocardiografia; Evandro Inacio Zigger, cardiologia e arritmologia; João Paulo de Bortoffi, cirurgia vascular; Jara Tusset, oncologia; Luis Felipe Lopes Correia, cardiologia; Luiz Fernando Ribeiro Morrone, cardiologia e hemodinâmica; e Winicius Argenta, cirurgia geral e laparoscopia.

PARCERIAS

Conforme o Dr. Luiz Fernando Ribeiro Morrone menciona, o foco maior é a parte cardiovascular, mas algumas parcerias ampliam a área de atendimento. Entre elas, a GastroDuo, uma clínica parceira que funciona em anexo no mesmo prédio, e que é referência em gastroatendimento. Morrone também cita o laboratório

Biocenter, que tem uma unidade dentro do NeoCor. "Nossa ideia é oferecer um atendimento completo e ágil, para que o paciente não precise ficar se deslocando para realizar exames e outras consultas", esclarece. "A ideia é as soluções necessárias para resolver os seus problemas estejam todas no mesmo lugar".

REFERÊNCIA

Prestes a completar dois anos de funcionamento, Dr. Morrone percebe diferença no comportamento dos pacientes, que, em vez de procurarem atendimento pelo nome do profissional, hoje procuram pela clínica. "Temos percebido que o NeoCor se tornou uma referência na parte cardiovascular. Essa é nossa intenção, que a nossa clínica seja um parâmetro para o atendimento médico. Todos nossos processos são feitos para que a experiência do paciente seja a melhor possível, para que ele consiga consulta com agilidade, que o atendimento seja humanizado, que as instalações sejam confortáveis e que ele se sinta acolhido", diz. E, ao que tudo indica, é exatamente dessa forma que os pacientes se sentem.



NEOCOR

CENTRO MÉDICO
INTEGRADO

Responsável Técnico:
Abdul Sebastião Pholman Jr.
CRM 15801 PR - RQE 0844

46 2604 1000 . Rua Iporã, 63



- FORRO EM GESSO PLACA E DRYWALL
- ACABAMENTOS, SANCAS
- DIVISÓRIAS EM DRYWALL E CIMENTÍCIA
- FORRO MODULAR
- REVESTIMENTO 3D



PLAMOLDI
GESSO

46 **3225.3640** . 46 **99104.5859**

Rua Senador Teotônio Vilella, 182
Bairro Dal'Ross . Pato Branco





HOSPITAL VETERINÁRIOS COM AMOR:

ORTOPEDIA, REABILITAÇÃO, PALIATIVISMO, ATENDIMENTO INTEGRATIVO E AMOR

"Hospital veterinário integrativo, especializado em ortopedia, reabilitação, paliativismo e amor". É assim que o Veterinários Com Amor é definido por quem está em sua linha de frente, um casal de veterinários reikianos, que unem ciência e espiritualidade para mudar a vida dos seus pacientes dentro e fora do hospital.

O propósito de vida de Karine e Leandro Pacheco sempre foi, desde quando abriram a primeira clínica em Pato Branco, no ano de 2016, oferecer tratamentos integrativos de ortopedia e reabilitação.

Leandro Pacheco (CRMV 05932) é graduado pela Universidade Federal de Uberlândia e tem especialização em Ortopedia na Anclivepa-SP, além formação em Ortopedia básica, avançada e master pela AOVet e cursos de TPLO, desvio angulares e prótese troclear. Ainda tem formação em Floral da Mata Atlântica e Aromaterapia.

Já Karine de Oliveira Marques Pacheco (CRMV PR 13419) é formada pela Universidade Federal de Uberlândia e pós-graduada em Clínica Médica e Cirúrgica; em Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura Veterinária, pela Qualittas - SP; em Fisiatria Veterinária, com certificação pelo Fisiocarepet; e em Cuidados Paliativos e Tratamento da Dor, pelo Instituto PAV - SP. Tem formação em terapia floral nos sistemas Pacífico e Araretama; em terapia floral sistema de Bach; e em aromaterapia veterinária. É mestre em reiki.

O casal, pioneiro em veterinária integra-

tiva na região Sudoeste, atuam juntos há mais de 20 anos. Juntos, formaram uma equipa que pensa como eles. "Temos muita experiência e amor nessas áreas, mas sinto que ainda estamos engatinhando. Temos um mundo infinito de coisas para aprender e muita cura, através do amor pelo nosso propósito de vida, para compartilhar com as famílias que vem até nós", diz Karine.

ACOLHIMENTO

Muito além de medicações e cuidados rotineiros, o Hospital Veterinários Com Amor oferece acolhimento aos seus pacientes e suas famílias. "Fazer nosso paciente se sentir em casa é essencial no tratamento integrativo que exercemos. Ter colo, amor e respeito por sua identidade, comportamento e preferências tornam os dias de internação menos turbulentos para os pacientes e muito mais tranquilos para seus tutores", diz a veterinária.

PALIATIVISMO

Além de reabilitação, ortopedia e acupuntura, o Hospital Veterinários Com Amor também é especializado em paliativismo, que é um conjunto de práticas integrativas que oferece dignidade ao paciente até o fim da sua jornada.

"Desistir não é uma opção pra nós. Não acreditamos em impossível e amamos encontrar tutores que também não desistem", faça Karine. "Sabemos que o amor muda tudo, principalmente se estiver acompanhado de resiliência, coragem, amorosidade, persistência e muito conhecimento técnico", finaliza.



ATENDIMENTO 24 HORAS

O Hospital Veterinários Com Amor oferece atendimento 24 horas, com médicos veterinários disponíveis e preparados para cuidar do seu bichinho a qualquer hora do dia e da noite.

 Veterinários
com amor

SIGA NOSSAS
REDES SOCIAIS:

 @vetcomamor

 /veterinarioscomamor

 @vetcomamor



46 3223 1542 | 46 99972 6438
Rua Paraná, 588, Pato Branco - PR

MEDICINA NO EXTERIOR: OPORTUNIDADE, DESAFIOS E PRECONCEITOS

Os médicos que se formam no exterior, em especial nos países da América Latina, além de vivenciarem o desafio de viver em um outro país, estudar em outra língua e passar pelo Revalida ainda precisam lidar com o preconceito. Conheça a história de Thaylane, uma médica em processo de revalidação.

POR MARIANA SALLES

Um dos momentos mais desafiadores da nossa existência é a transição da adolescência para a vida adulta. Ele coincide com escolhas que se perpetuam e vão refletir em todo o futuro, como a escolha da profissão a qual vamos seguir. Depois de terminar o colégio, entramos para a universidade, um universo totalmente novo e totalmente diferente do que até então conhecíamos como escola.

Por si, a situação já é de grande adaptação, que fica ainda maior quando deixamos a casa dos nossos pais para estudar em outra cidade. Afinal, a autonomia tem seu preço, e ele envolve aprender a cuidar da casa, da alimentação, das roupas e ainda ter responsabilidade para não deixar os estudos em segundo plano. Quanta coisa, não é mesmo?

Agora, imagine passar por tudo isso e ainda precisar se comunicar em outra língua e viver em outra cultura para realizar o sonho de ser médico?

Assim como tantos brasileiros que estudam medicina no exterior, essa é também a história da médica em



processo de revalidação, Thaylane Toneli, que sempre sonhou em ser médica, mas deparou-se com a inviabilidade de cursar medicina no Brasil. “As mensalidades das universidades privadas são um absurdo de caras, e as faculdades públicas são muito concorridas. Naquela época, não estava disposta a ficar anos no cursinho. Foi por isso que decidi fazer medicina fora do Brasil”, conta a médica, que se formou na Universidade Internacional Três Fronteiras – Uninter, em Pedro Juan Caballero, no Paraguai.

Thaylane relembra seus maiores desafios nesse processo. “A cultura do país, sem dúvida, foi um desafio. O ensino em espanhol, com a maioria das provas orais, cara a cara com o professor, foram difíceis, assim como lidar com o nervosismo nesses

momentos”, diz.

No entanto, a médica diz que a adaptação, longe da família, foi a pior parte. “Eu não tinha maturidade. Precisei aprender muitas coisas e me tornar independente do dia para a noite. Esse processo foi bem difícil porque estar sozinha em um lugar onde não conhecia e não confiava em ninguém foi realmente desafiador.”

Nem só de desventuras se fez essa jornada. Thaylane realmente ficava muito feliz ao perceber cada uma de suas evoluções, tanto na parte técnica, sobre conhecimento da medicina e em conseguir aplicar esse conhecimento com os pacientes, quanto na parte pessoal, quando se via cada vez mais madura e pronta para enfrentar o que ainda estava por vir.



 **Foque no que realmente importa e deixe a internet por nossa conta!**

Planos de até **1000 MEGA**

 + Estabilidade
+ Velocidade
+ Fibra Óptica 100%



 46. 3220-9092  cybertech.net.br

Pato Branco - Rua Itabira, 1188, Centro.
Mariópolis - Avenida Brasil, esquina com a Rua Quatro, 873, Centro.

O QUE É PRECISO SABER ANTES DE DECIDIR POR ESTUDAR MEDICINA EM OUTRO PAÍS?

Viver em outro país exige diversas burocracias. Por isso, Thaylane dá algumas dicas do que é preciso fazer antes de tomar essa decisão. A primeira delas é pesquisa bastante sobre a faculdade que deseja ingressar. Depois, fazer a documentação de imigração.

“Recomendo também que as pessoas se informem sobre o Revalida antes de iniciar a graduação, porque é um processo difícil”, alerta.

No mais, ela diz que é preciso ter paciência e dedicação no processo de aprendizado e perseverar, porque vão haver muitos obstáculos, entre eles a adaptação e as regras da faculdade. “É preciso que pessoas e situações não te distraiam e te tirem do foco”, indica.

Outro fator que Thaylane cita como necessário de se ter ciência é que o estudante de medicina que estuda em outro país enfrentará preconceito.

REVALIDA

Agora, Thaylane está em processo de revalidação, algo que ela considera difícil e demorado. “Requer paciência e dedicação, mas é algo necessário. Apesar da falta de respeito que o INEP [Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira] tem com os revalidandos, não é impossível de passar”, acredita.

A médica comenta que o Revalida é uma prova onde poucos médicos conseguem atingir o objetivo, inclusive os formados no Brasil. “Acredito que seja por isso que ela não é aplicada para faculdades brasileiras, assim como os formandos de direito precisam passar no teste da OAB [Ordem dos Advogados do Brasil] para advogar.”

Assim que conseguir sua revalidação, Thaylane planeja começar a

estudar sua especialidade – ela pensa em gastroenterologia – e depois pretende abrir seu consultório para então, oficialmente, exercer a medicina no Brasil.

REDES SOCIAIS

Por identificar que muitos brasileiros têm curiosidade ou mesmo planejam estudar medicina em outros países, Thaylane usa suas redes sociais para esclarecer as dúvidas e contar suas vivências, assim como compartilhar conteúdo sobre saúde.

“Sempre gostei de redes sociais. Vejo que muitas pessoas que me seguem tem preconceito com médicos formados no exterior, e eu decidi fazer isso para aproximar esse público e levar conhecimento sobre saúde e esclarecer dúvidas sobre medicina no exterior”, diz.

Quem tiver interesse sobre o assunto pode seguir a médica em [instagram.com/thaylanetoneli](https://www.instagram.com/thaylanetoneli).





CUIDE DE VOCÊ, CORPO E MENTE EM EQUILÍBRIO!

A Àgape oferece atendimento completo em fisioterapia, com objetivo de promover saúde e bem-estar aos seus pacientes por meio do movimento corporal. Do Pilates aos exercícios aquáticos, das massagens à reabilitação, nossa equipe multiprofissional está sempre pronta para ajudar quem deseja ter mais autocuidado, autonomia e amor próprio.

Contamos com dois endereços para facilitar o acesso de todos: uma unidade super completa no bairro Sambugaro e outra no Centro de Pato Branco. Procure o local mais próximo de você e se surpreenda com tudo o que temos a oferecer e a qualidade do nosso atendimento.



Luciele Greibim Tonial
Crefito 135182/F

UNIDADE CENTRO



Fotos Eva Marchesi



- fisioterapia • nutrição • pilates • psicologia

ATENDEMOS PELOS CONVÊNIOS:

PoliSaúde
Planos de Saúde

QualityMED
Convênio Empresarial

SANEPAR

Correios

SAÚDE CAIXA **SUS**+

46 **3225 0312**

Rua Itacolomi, 946, Sala 302
Edifício Vega - Centro - Pato Branco

UNIDADE SAMBUGARO



- Auriculoterapia
- Estética Facial e Corporal
- Hidroterapia
- LPF - Low Pressure Fitness
- Natação Infantil
- Ozonioterapia

- Pilates
- Projeto Desenvolver Saudável
- Psicologia
- Quiropraxia
- Terapia Ocupacional

46 **2604-1898**

Rua Teófilo Augusto Loiola, 177
Bairro Sambugaro - Pato Branco

RE TRA TOS

ENSAIOS CORPORATIVOS
RETRATOS PESSOAIS
FOTOS DE PERFIL





Pessoas contratam pessoas.

Transmita a sua melhor versão como profissional!

KLEBER DE ABREU

PHOTOGRAPHY

 @kleberdeabreu  fb.com/kleberdeabreu

46 3224•5984 RUA TAMOIO, 865 • ED MONTE MORIAH • PATO BRANCO • PR

SAIBA COMO O CORDÃO UMBILICAL DE RECÉM-NASCIDOS PODE SALVAR VIDAS

O material é rico em células-tronco e é uma alternativa para o transplante de medula óssea

POR ASSESSORIA

Em outubro é celebrado o Dia Nacional da Doação de Cordão Umbilical. Apesar de ser uma data ainda pouco conhecida, pode se tornar uma importante estratégia de mobilização para salvar vidas.

A doação é uma alternativa para complementar o baixo número de transplantes de medula óssea no País. A médica hematologista da Pró-Saúde, Polyana Pontes, que atua no Hospital Materno-Infantil de Barcarena (HMIB), referência no Pará em assistência para gestantes de alto risco, explica que o sangue encontrado dentro do cordão umbilical, que liga a criança à placenta da mãe, é rico em células-tronco hematopoéticas.

“São células que tem a capacidade de se autorrenovar e servem para o tratamento - por meio de transplante de medula óssea - de algumas doenças hematológicas e imunológicas que podem ser benignas ou malignas, como anemias, linfomas e leucemias”, afirma a hematologista.

Segundo o Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome), do Instituto Nacional do Câncer (Inca), há no Brasil, atualmente, 650 pacientes em busca de doador de medula óssea.

Até julho deste ano, apenas 190 pessoas tinham conseguido realizar

o procedimento, que consiste na substituição de uma medula óssea doente, ou deficitária, por células normais, visando a reconstituição de uma nova medula.

COMO FAZER A DOAÇÃO?

A doação do sangue do cordão umbilical pode ser feita por gestantes aptas que atendam critérios específicos, como ter idade entre 18 e 36 anos, ter feito no mínimo duas consultas de pré-natal documentadas, estar com mais de 35 semanas no momento da coleta e não possuir, no histórico médico, câncer ou anemias hereditárias.

O ato é voluntário e a coleta do material precisa ser autorizada pela puérpera.

A hematologista detalha que a doação não traz riscos à saúde do bebê e nem da mãe, pois o sangue do cordão é coletado depois que a criança é separada dele. A doação não impede o clampeamento tardio do cordão na hora do parto – a prática de aguardar o cordão parar de pulsar é adotada para que o sangue rico em ferro que está no cordão seja transmitido para o organismo do bebê. Neste caso, a equipe médica deve considerar o tempo oportuno recomendado de até 1 minuto.

“Depois de captado, são feitos exames para verificar a quantidade de células-tronco, testes para doenças infecciosas, compatibilidade para transplantes e, por fim, é congelado e disponibilizado em um banco público”, explica Polyana.

As captações só podem ser realizadas por equipes treinadas e hospitais e maternidades conveniados com os 13 bancos públicos da Rede BrasilCord, do Ministério da Saúde.

O sangue armazenado nestes bancos fica disponível para qualquer pessoa que precise do transplante de medula óssea.

De acordo com o Ministério da Saúde, as chances de encontrar uma medula óssea compatível é de uma em 100 mil.

“Por isso, é essencial o incentivo à doação do sangue do cordão, pois quanto mais doadores cadastrados, maior a probabilidade de beneficiar novos pacientes que precisam do transplante e, conseqüentemente, mais vidas serão salvas”, reforça o diretor Técnico, Juan Carlos Boado, do Hospital Bom Pastor, unidade gerenciada pela Pró-Saúde e única maternidade no município de Guajará-Mirim (RO), referência no atendimento da população indígena de 54 aldeias na região Norte do país



rotã da saúde UNIDEP

Alunos e professores do Centro Universitário de Pato Branco (UNIDEP), por meio de atividades regulares de ensino, extensão e práticas de estágio, desempenham um importante papel na promoção da saúde dos pato-branquenses, atendendo várias especialidades por meio de convênios com o Sistema Único de Saúde (SUS) e clínicas.



8900
atendimentos
mensais



831
alunos e
professores



Atividades práticas na
Rede Municipal de Saúde



Ambulatório Escola de Medicina



Alunos de Enfermagem
nas UBSs



Clínica Escola de
Odontologia



Clínica Escola de
Fisioterapia



Serviço de Psicologia



Convênios com clínicas
e hospitais

PAIXÃO POR
EDUCAR E CUIDAR!

UNIDEP
PATO BRANCO • PR

Afva

NOSSO COMPROMISSO É COM A *saúde dos seus olhos*

Um Quatro Comunicação



Dra. Renata
Bigolin Siviero

Dra. Rafaela
Bigolin Siviero

Depois de completar seu primeiro ano em 2022, a Clínica Renata Siviero Oftalmologia vem com mais novidades.

A primeira delas é a entrada de novos profissionais para o seu quadro clínico, a Dra. Rafaela B. Siviero e o Dr. Gilberto A. Tesser Augusto, especialistas em catarata e lentes de contato, e Fellowship em Córnea e Cirurgia Refrativa, pelo Hospital de Olhos do Paraná.

"Após anos de especialização e trabalho em Curitiba, é uma grande alegria poder colocar meu conhecimento e aprendizados também a serviço da população do Sudoeste do Paraná" afirma a Dra. Rafaela B. Siviero.



Esse investimento na equipe garante aos clientes acesso a um grande *know how* clínico, experiência para oferecer um *check up* completo e diagnóstico assertivo.



Além disso, o paciente pode contar com o CDOF, um Centro de Diagnóstico Oftalmológico, que garante o acesso à recursos tecnológicos de ponta para os pacientes, sem necessidade de deslocamento para os grandes centros.



A SAÚDE DOS SEUS OLHOS EM PRIMEIRO LUGAR!

O melhor remédio é a prevenção, por isso faça a sua parte e agende sua consulta oftalmológica.

Seus olhos merecem esse cuidado!

☎ (46) 3272-2616 🌐 www.renatasiviero.com.br
📍 Avenida Brasil, 707, Centro - Pato Branco - PR

RENATA  **SIVIERO**
OFTALMOLOGIA

Responsável Técnico: Dra. Renata Bigolin Siviero - CRM PR - 34.804 | RQE 25.984



RELAÇÃO ENTRE AS DIETAS RESTRITIVAS E O RISCO DE COMPULSÃO ALIMENTAR

Parece totalmente contraproducente, certo?

Uma dieta restritiva que pode trazer resultados tão complexos quanto uma compulsão alimentar ao invés dos resultados desejados, como perder peso, melhorar a estética do próprio corpo, se encaixar num padrão, etc.

Mas é bem no quesito “restritivo” que devemos focar, além das situações envolvendo o uso indiscriminado de dietas sem o devido acompanhamento profissional, com médicos e nutricionistas.

A verdade é que já faz um tempo que pesquisas científicas têm apontado isso: dietas restritivas podem contribuir, e muito, para o desenvolvimento de transtornos alimentares.

Em especial a compulsão alimentar, condição em que a pessoa passa por ao menos 2 dias de sua semana se alimentando de maneira descontrolada em relação à quantidade, para depois sentir muita culpa pelo que consumiu, podendo inclusive partir para outros tipos de transtornos alimentares, como a bulimia.

E tudo fica ainda mais complexo quando compreendemos que muitas das pesquisas da área indicam que as chances do desenvolvimento de uma compulsão alimentar são mais fortes

entre as mulheres do que os homens, nos fazendo questionar se:

- Ações do tipo são feitas por saúde ou pressão estética?
- Não existem outras formas de garantir uma vida saudável sem a necessidade de uma dieta restritiva?

Para o primeiro questionamento tenho apenas pequenas concepções, considerando que cada vez mais se discute esse tema, tornando-o relevante para, quem sabe, ampliar as pesquisas e ações na área.

Mas para o segundo questionamento tenho respostas, e elas não são tão complexas quanto podem parecer!

Primeiro de tudo, é super possível garantir uma vida saudável, que garanta o alcance de certos objetivos, sem a necessidade de manter uma dieta restritiva. E isso pode ser feito com:

- Alimentação balanceada, passando inclusive pelo processo de reeducação alimentar para melhorar a relação de uma pessoa com a comida que consome.
- Prática regular de atividades físicas, que podem ser de diversos tipos e intensidades, visando principalmente maior qualidade de vida.

• Foco na saúde física e mental, já que as dietas restritivas e a compulsão alimentar podem desencadear muitas condições de saúde que irão necessitar de tratamento.

Segundo, essas ações podem ser realizadas com passos simples, como:

- Buscar um Médico para avaliar sua saúde física e mental.
- Ter acesso a um nutricionista para te ajudar no processo de se alimentar de uma maneira saudável de verdade.
- Manter o acompanhamento com um Endocrinologista para que possa obter direcionamentos reais a respeito de um emagrecimento saudável e efetivo de verdade.

O que posso informar por aqui com certeza é que dietas que restringem demais a sua alimentação, como as que eliminam carboidratos, sólidos ou adicionam longos períodos de jejum podem, sim, comprometer a sua saúde física e mental, além de contribuir para o desenvolvimento de um transtorno alimentar.

Então, para evitar isso, busque opções seguras, como as que já citei por aqui. Assim você irá alcançar os seus objetivos mantendo em dia a sua saúde!



VICOFARMA: A FÓRMULA DA SUA SAÚDE!

VICOFARMA: O SERVIÇO MAIS COMPLETO *em manipulação de medicamentos*

O laboratório apresenta um serviço com os equipamentos mais modernos e produtos reconhecidos mundialmente

A franquia Vicofarma é especializada em manipulação de ativos e oferece uma gama de mais de 2 mil produtos. Entre eles, antibióticos, hormônios citostáticos, fitoterápicos com alto teor ativo, minerais, vitaminas, nutracêuticos e produtos cosméticos.

A Vicofarma já tem mais de 15 de atuação anos na área, sendo uma referência em qualidade e cuidados com a saúde, além de ser destaque nacional, recebendo o prêmio de "Melhores franquias do Brasil" nos anos de 2014, 2015 e 2016 pelo Pequenas Empresas, Grandes Negócios.

Em Pato Branco, a sua trajetória teve início há apenas 3 anos, mas hoje já

conta com mais de 20 pessoas em seu quadro de colaboradores, mostrando sua aceitação na cidade. Isso é resultado na qualidade dos produtos e processos realizados não apenas aqui, mas que são reconhecidas mundialmente.

Entre os destaques, os minerais, vitaminas e fitoterápicos, por exemplo, são padronizados e que possuem a maior concentração de ativos existente para compra no mercado mundial.

Além dos produtos, os profissionais são extremamente qualificados para atender as mais variadas prescrições, que podem ser médicas, odontológicas, veterinárias, nutricionais, farmacêuticas e biomédicas.

Todas as formulações produzidas na Vicofarma são controladas por um sistema informatizado, o que garante a rastreabilidade e segurança dos produtos preparados.

A preocupação com a qualidade é um dos alicerces que sustentam o sucesso da Vicofarma, por isso mensalmente são realizadas análises de controle de qualidade em laboratório terceirizado, para que os procedimentos sejam homologados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, a Anvisa.

O sucesso da franquia é reflexo dessa dedicação e comprometimento que a Vicofarma garante aos clientes, seja na manipulação de medicamentos,

em seus produtos e serviços farmacêuticos.

CONHECIMENTO QUE GERA EXCLUSIVIDADE

Qualidade não se faz sem aprendizado. Por isso, a Vicofarma busca a capacitação e atualização de seus colaboradores, que estão sempre por dentro das inovações na área farmacêutica, saúde e bem-estar. É por isso que a unidade Vicofarma de Pato Branco é uma das únicas farmácias de manipulação da região

Sul do país habilitada a manipular Substâncias de Baixo Índice Terapêutico (SBIT), como o Minoxidil apresentação oral. Para conseguir essa licença é necessário atender uma série de exigências das agências reguladoras do setor.

Ainda falando da equipe técnica, a unidade de Pato Branco conta com três farmacêuticos presentes na loja, que estão em troca contínua de conhecimento com outros profissionais que atuam em outras unidades da marca.



VICOFARMA[®]

Farmácia e Manipulação

ATIVOS AUDITADOS

Todos os ativos usados nas formulações são obtidos de fornecedores qualificados, além de serem auditados pela Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais (ANFARMAG), garantindo qualidade do produto final que chega até nossos clientes.

A gama de ativos ofertados pela farmácia é uma das maiores do Brasil. Graças ao sistema de compra conjunta entre as franquias, é possível garantir maior variedade, qualidade e preços super competitivos. O resultado é o consumidor final tendo acesso a medicamentos da mais alta qualidade e pagando muito mais barato do que em qualquer outra farmácia de manipulação.

Por tudo isso, antes de manipular o seu medicamento, venha fazer um orçamento da Vicofarma e confira todas as nossas vantagens!





Evoluir em um setor que busca confiabilidade aliada a inovação é um desafio que pede firmeza e ousadia.



CERTIFICADO DE SISTEMA DE GESTÃO

Certificação nº: 262783-70119-AQ-ENR-13042500
 Data da Certificação Inicial: 30 Agosto 2009
 Data de validade do último certificado: 30 Agosto 2019
 Data da auditoria de Reavaliação: 02 Junho 2018

Certificamos que o Sistema de Gestão da Organização

PLÁTANO LABORATÓRIOS SS LTDA
 Rua Pedro Ramires de Mello, 429 - 3º e 4º andares - Centro - Pato Branco, PR - CEP 85501-250



Nº 0667/09/19
 Data de Acreditação: 06/30/2019

Certificado de Acreditação do Sistema de Gestão da Qualidade

PLÁTANO LABORATÓRIOS SS LTDA
 Rua Pedro Ramires de Mello, 429 - 85501-250 - Pato Branco - PR

*Único laboratório do Sudoeste do PR a possuir a certificação ISO 9001 e DICQ.



Conheça mais sobre o Grupo Plátano. Fale conosco através de nossos canais de comunicação:

(46) 3025-8610

Rua Pedro Ramires de Mello, 429. Pato Branco, PR

www.laboratorioplatano.com.br



Acesse nossas redes sociais pelo QR code.