

## Pelo segundo mês seguido, Pato Branco lidera a geração de emprego

Dan JV



Depois de ter atingido o topo do ranking da geração de emprego formal no mês de julho, os dados do Caged divulgados ontem (29), apontam Pato Branco pelo segundo mês seguido como município com melhor saldo. Sozinha, a indústria contribuiu com mais da metade do saldo do mês, com 187 postos criados. Com o desempenho de agosto, o município voltou a figurar na lista dos 10 geradores de emprego com carteira assinada no Estado. [PÁG. 3](#)

**Oncovita**  
CLÍNICA DE ONCOLOGIA  
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI  
MÉDICO ONCOLOGISTA  
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO  
CRM 15231 - RQE10977  
46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

### POLÍTICA

Entidades se mobilizam e orientam "Vote Certo" [PÁG. 2](#)

Prefeitura presta contas do segundo quadrimestre [PÁG. 2](#)

### REGIONAL

Coronel Vivida terá encontro gamer [PÁG. 8](#)

### SEGURANÇA

Rotam prende duas mulheres com 1kg de haxixe [PÁG. 14](#)

# Saúde

Recusa familiar é o principal impeditivo da doação de órgãos e tecidos no Brasil

# Entidades se mobilizam pelo voto em “candidatos comprometidos com a nossa gente”

**Cristina Vargas com assessoria**

cristina@diariosudoeste.com.br

Na manhã de quinta-feira (29), na Casa da Indústria de Pato Branco, representantes de entidades se reuniram para uma mobilização que “visa valorizar, no período eleitoral, candidatos que, de fato, tenham condições de se eleger e, principalmente, trazer contrapartidas para a nossa gente”.

A mobilização aconteceu através de uma iniciativa do Instituto Regional de Desenvolvimento Econômico e Social (Irdes), Associação Empresarial de Pato Branco (Acepb), Sindimetal Sudoeste, Prefeitura e Câmara Municipal de Pato Branco.

Segundo as entidades, “atualmente mais de um terço dos votos são destinados a candidatos de fora da região e não vinculados a nossas causas, o que é fator de preocupação. Além disso, o volume de candidatos sem chances eletivas, dispersam a concentração de votos afetando, também, na representatividade futura de nosso território”.

Essa realidade, de acor-

do com as entidades, faz com que elas se integrem e apresentem a campanha “Vote Certo”, que “oferece orientações para que, na hora do voto, o eleitor tenha a consciência de eleger o melhor para si, sua família e sua comunidade. A campanha envolverá ampla difusão nas redes sociais de bases para escolha dos melhores candidatos”.

O movimento acredita que “análise de histórico, potencial de articulação e elegibilidade são fundamentais”, por isso pedem a atenção do eleitor na hora de escolher os candidatos.

O presidente do Irdes, Cláudio Petrycoski, explicou que historicamente cerca de 36% dos votos nas eleições para deputados são, geralmente, destinados para candidatos de fora da região. “Uma pena, se considerarmos que tal quantidade de votos que se evade poderia dar maior representatividade política para a nossa gente. Se você parar e analisar o histórico do candidato e seu vínculo com nossa região poderá definir, com maior assertividade, quem merece mais seu voto pelo que re-



A mobilização das entidades ocorreu na manhã de quinta (29), na Casa da Indústria de Pato Branco

presenta futuramente para nosso desenvolvimento.”

Roberto Elias da Silva, presidente da Acepb, destacou que o desenvolvimento territorial tem direta relação com sua representatividade política. “A dispersão de votos para candidatos não vinculados à região enfraquece o potencial de evolução futura. Avaliar o caráter, a conectividade, o histórico de relação social e o potencial de retorno para as deman-

das de nossa gente é fundamental. Portanto, ao votar, priorize gente comprometida com nossa região, o que será benéfico para todos”. Roberto citou o Aeroporto Regional em Pato Branco, o ramal da Ferroeste e o Contorno Norte como pontos que merecem a atenção dos candidatos que devem ser cobrados por seus eleitores.

Ainda, conforme o presidente da Câmara Municipal, Claudemir Zanco, o elei-

tor deve estar atento e evitar candidatos que não tenham chance de se eleger. “Na realidade a população sabe quem tem chances e quem não tem a mínima possibilidade de chegar lá. A partir daí, analisar os vínculos do candidato com a sociedade, observando o que já trouxe em sua atuação pessoal, profissional e pública, e o potencial para proporcionar mais benefícios. Registros mostram que houve vota-

ção para quase 300 nomes de fora na eleição passada, o que é prejudicial para a nossa representatividade”.

Olcimar Tramontini, presidente do Sindimetal Sudoeste, enfatiza que votar com qualidade é assegurar candidatos que tenham verdadeira representatividade. “Precisamos ter representantes que escutem nossa gente e tenham, de fato, condições de nos representar e interceder em Curitiba e Brasília por benefícios que pleiteamos”.

Olcimar também evidenciou a necessidade de apoio estrutural para as indústrias sudoestinas, a melhoria na qualidade do fornecimento energético, a modernização das rodovias e avanços na estrutura de comunicações como demandas reais que podem alavancar o desenvolvimento.

O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Marcos Colla, evidenciou números da região e apontou que “Pato Branco é a verdadeira locomotiva da economia do Sudoeste, e o município e a região precisam de representatividade para seguir esta jornada evolutiva”.

## Prefeitura de Pato Branco presta contas do segundo quadrimestre de 2022

**Assessoria**

Nessa quinta-feira (29), em cumprimento às exigências da Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), a Prefeitura de Pato Branco apresentou em Audiên-

cia Pública, na Câmara Municipal, o relatório da gestão fiscal do segundo quadrimestre de 2022, do Poder Executivo, à Comissão de Orçamento e Finanças (COF).

A Prestação de Contas foi realizada com dados de maio a agosto de 2022 e foi feita de forma consolidada, ou seja, constando todas as despesas do Executivo, Legislativo e Instituto de Previdência dos Servidores Públicos Municipais (PatoPrev).

No quadrimestre, segundo os dados apresentados pela Administração Municipal, a receita arrecadada foi de R\$ 163.951.443,08 e a despesa foi de R\$ 160.432.871,37, o que gerou, no quadrimestre, um superávit de R\$ 3.518.571,71.

A audiência foi conduzida pelo presidente do Legislativo, Claudemir Zanco (PL), e pelo presidente da Comissão de Orçamento e Finanças (COF), vereador Joecir Bernardi (PSD). Contou também com a participação da vereadora Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV), bem como, de secretários e servidores municipais e da imprensa.

A apresentação dos dados foi realizada pela diretora do Departamento de



No quadrimestre, a receita arrecadada foi de R\$ 163.951.443,08 e a despesa foi de R\$ 160.432.871,37

Contabilidade, Elizandra Kovalski Nunes da Silva; pelo diretor Administrativo, Rodrigo Miguel Koprovski; e pela contadora Valesca Maria de Souza.

### Demonstrativo

Entre os demonstrativos apresentados, destacam-se os investimentos

consolidados com pessoal e encargos que, de acordo com a prestação de contas, no segundo quadrimestre de 2022, o montante foi de R\$ 209.441.857,73, ou seja, 48,21% da receita corrente líquida, que registrou R\$ 434.474.474,37.

Quanto a saúde e educação, que tem como base

para investimentos, multas, juros, encargos de dívida ativa, IPTU, ITBI, ISS, IRRF, FPM, ITR, IPVA, ICMS, IPI e ICMS Desoneração, foram investidos em saúde R\$ 53.941.815,50, percentual aplicado de 29,27%, e em educação, o montante de R\$ 41.605.753,24, percentual aplicado de 22,24%.

**PARA NÃO ERRAR NA HORA DO VOTO LEVE A COLA**

Na hora de votar, você vai escolher as candidaturas nessa ordem na urna eletrônica

DEPUTADA OU DEPUTADO FEDERAL

DEPUTADA OU DEPUTADO ESTADUAL OU DISTRITAL

SENADORA OU SENADOR

GOVERNADORA OU GOVERNADOR

PRESIDENTE DA REPÚBLICA

ANOS DA JUSTIÇA ELEITORAL

Justiça Eleitoral

# Pato Branco tem melhor agosto dos últimos 3 anos na geração de emprego



MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

Agosto foi o segundo mês de 2022, que Pato Branco liderou na geração de empregos no Sudoeste

No oitavo mês do ano, o município teve saldo de 346 postos de trabalhos formais criados

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

Pelo segundo mês seguido no ano, Pato Branco voltou a liderar o índice de geração de emprego formal na região. A informação foi repassada com a publicação dos dados do Cadastro de Empregados e Desempregados (Caged), por parte do Ministério do Trabalho e Previdência, nessa quinta-feira (29).

O fato de Pato Branco ter se mantido na liderança regional no índice mensal, se torna ainda mais importante pelo fato que assim como no caso do relatório de julho, divulgado no final de agosto, que recolocou o município no topo da lista regional, fato que não ocorria desde maio de 2021. A sequência de dois meses liderando a geração de emprego no Sudoeste ocorreu pela última vez em abril e maio do ano passado.

Contudo, os dados do Caged de agosto de 2022, também podem ser observados como o melhor nos últimos três anos, em se observando o desempenho mensal. Em agosto de 2020, o saldo foi de 235; no mesmo mês, mas em 2021, foram criados 172 postos de trabalho e agora em 2022, 346, reflexo de 2.148 admissões e 1.802 desligamentos.

O setor industrial, pelo segundo mês seguido, foi o que mais gerou postos de trabalho em agosto, em se

tratando de setor produtivo, foram 187 postos criados. O segmento de serviços, abriu 124 postos de trabalho, enquanto que o comércio, 92.

Por outro lado, a agropecuária fechou 25 vagas de trabalho e a construção civil 32.

Das 2.148 admissões, 1.081 foram de homens e 1.067 de mulheres. A maioria dos trabalhadores admitidos, 740, tinham de 18 a 24 anos; seguido da faixa etária de 30 a 39 anos, com 512 contratações.

No município que vem se desenvolvendo ações para a recolocação no mercado de trabalho, de pessoas com 50 anos ou mais, o Caged de agosto revela que 111 pessoas na faixa de 50 a 64 anos, foram contratadas com carteira assinada, enquanto que na faixa acima de 65 anos, foram três.

Com relação a grau de instrução, a grande maioria, 1.147 das admissões foram de trabalhadores que já concluíram o Ensino Médio; em segundo lugar, os trabalhadores com Fundamental completo, 290. Também foram registradas 22 contratações de trabalhadores analfabetos.

## Municípios com mais de 40 mil habitantes

As maiores variações

Desempenho dos municípios com mais de 40 mil habitantes		
Município	ago/22	Acumulado do ano
	Saldos	Saldos
Dois Vizinhos	64	461
Francisco Beltrão	22	1.763
Palmas	-88	-468
Pato Branco	346	1.365
<b>Total</b>	<b>344</b>	<b>3.121</b>

Fonte: Ministério do Trabalho e Previdência

nos índices de geração de emprego na região, em números absolutos, seguem sendo entre os municípios com população acima de 40 mil habitantes.

No mês de agosto, em de longe Francisco Beltrão aparece na lista dos municípios que tiveram melhor desempenho na geração de emprego. O município fechou o mês com 22 postos criados de saldo. No entanto, segue sendo o melhor desempenho regional no ano, com saldo de 1.763 de janeiro a agosto.

Por outro lado, Dois Vizinhos que nos meses anteriores vinha oscilando entre desempenhos, no mês de agosto ocupou a segunda colocação no ranking regional com a criação de 64 postos de trabalho.

A inconstância na geração de emprego coloca a Capital do Frango, na terceira colocação no acumulado do ano, com saldo de 461.

Palmas por sua vez, observa a cada dia seus postos de trabalho reduzirem. Em julho foram 145 postos encerrados e em agosto, 88. No ano, o município viu encerrar 468 postos de trabalho com carteira assinada.

## Brasil

O Brasil gerou 278.639 postos de trabalho em agosto deste ano,

resultado de 2.051.800 admissões e de 1.773.161 desligamentos de empregos com carteira assinada. No acumulado de 2022, o saldo é de 1.853.298 novos trabalhadores no mercado formal.

Todas as regiões do país tiveram saldo positivo na geração de emprego no mês passado, sendo que houve aumento de trabalho formal nas 27 unidades da federação.

O Paraná teve saldo positivo de 15.118 postos de trabalho, — 155.939 admissões e 140.821 desligamentos. O estoque do estado é de 2.936.213.

Londrina foi o município paranaense que liderou a geração de emprego no mês de agosto, com 1.111 empregos gerado. A lista dos 10 municípios que completam a lista, São Mateus do Sul, 943; Ponta Grossa, 809; Curitiba, 771; São José dos Pinhais, 740; Foz do Iguaçu, 682; Maringá, 680; Araucária, 659; Iporã, 633. Fecha a lista, Pato Branco, com 346.

Desempenho dos municípios entre 10 mil e 40 mil habitantes		
Município	ago/22	Acumulado do ano
	Saldos	Saldos
Ampére	14	204
Barracão	0	104
Capanema	-30	41
Chopininho	41	316
Clevelândia	-21	244
Coronel Vivida	8	152
Itapejara D' Oeste	8	166
Mangueirinha	12	144
Marmeleiro	36	246
Nova Prata do Iguaçu	23	109
Planalto	-25	96
Realeza	28	220
Salto do Lontra	39	24
Santa Izabel do Oeste	36	175
Santo Antônio do Sudoeste	26	186
São João	40	179
<b>Total</b>	<b>235</b>	<b>2.606</b>

Fonte: Ministério do Trabalho e Previdência

Desempenho dos municípios com até 10 mil habitantes		
Município	ago/22	Acumulado do ano
	Saldos	Saldos
Bela Vista do Caroba	5	8
Boa Esperança do Iguaçu	-2	-25
Bom Jesus do Sul	12	78
Bom Sucesso do Sul	2	12
Coronel Domingos Soares	-15	16
Cruzeiro do Iguaçu	15	12
Enéas Marques	11	83
Flor da Serra do Sul	0	1
Honório Serpa	-5	11
Manfrinópolis	8	8
Mariópolis	32	74
Nova Esperança do Sudoeste	15	37
Pérola D' Oeste	-5	10
Pinhal de São Bento	6	118
Pranchita	-9	37
Renascença	-7	20
Salgado Filho	-3	-31
São Jorge D' Oeste	-36	39
Saudade do Iguaçu	-2	59
Sulina	12	2
Verê	-3	20
Vitorino	32	51
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>640</b>

Fonte: Ministério do Trabalho e Previdência

## Centenários de Pato Branco são homenageados



ASSESSORA CMPB

O Dia Municipal das Pessoas Centenárias é comemorado em 1º de outubro

### Redação com assessoria

A última Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Pato Branco, no mês de setembro, realizada na quarta-feira (28), foi marcada pela homenagem aos centenários do município, em comemoração do Dia Municipal das Pessoas Centenárias.

A coordenadora da Cidade Amiga do Idoso, Patricia Bellé, utilizou o espaço dos convidados para homenagear os Centenários do município, que foram representados por Maria Antonia Vaz, a vó Antonia, que tem 110 anos.

Patricia lembrou que, conforme a Lei Municipal nº 5.290, de 2019, de autoria do então vereador Rodrigo Correia, no dia

1º de outubro, é comemorado o "Dia Municipal das Pessoas Centenárias". A coordenadora destacou a importância desta data e apresentou um vídeo com o depoimento de alguns idosos do município, deixando, uma mensagem aos homenageados. "Idoso é quem tem o privilégio de viver uma longa vida, velho é quem perdeu a jovialidade; você é idoso quando sonha, você é velho quando apenas dorme; você é idoso quando ainda aprende... Você é velho quando já nem ensina; você é idoso quando tem planos, você é velho quando só tem saudades [...] Que você, quando idoso, viva uma vida longa, mas que nunca fique velho", ressaltou.

## Planejamento para o Festival Gastronômico 2022 de Pato Branco já inicia



DIVULGAÇÃO PMPB

2º Festival Gastronômico está tendo consultoria da gestora de Eventos da Gramadotur

### Assessoria

A segunda edição do Festival Gastronômico de Pato Branco já está sendo planejada. Na segunda e terça-feira (26 e 27), os organizadores estiveram reunidos com a gestora de Eventos da Gramadotur, Paula Kohl, para a elaboração do novo formato do evento, novo regulamento e do novo edital.

Também, para uma troca de experiência. "Paula nos passou um parâmetro de como iniciaram os even-

tos em Gramado e como está atualmente, além de orientar sobre como fortalecer o nosso festival e criarmos uma cultura", conta a chefe da Divisão de Turismo e Desenvolvimento de Pato Branco, Suzana Baggio.

Como parte do Pato-Tour, o Festival Gastronômico 2022 está previsto para o mês de novembro. Os estabelecimentos interessados poderão fazer as inscrições diretamente na Secretaria de Desenvolvi-

mento Econômico, na Prefeitura de Pato Branco, na Divisão de Turismo e Desenvolvimento entre os dias 10 e 14 de outubro.

Suzana reforça que nesta edição os estabelecimentos deverão atender alguns critérios específicos, pois "será um evento com muitas surpresas, novidades e inovações".

Mais informações diretamente na Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

## Por que meu filho merece ser Integral?

Porque aqui temos o melhor caminho para ele conquistar o mundo em transformação, confira!

Web Rádio  
Projeto Conexões  
Google For Education  
Línguas Inglesas e Espanhola  
Projetos extras de Lego, Futsal, Vôlei, Basquete, Karatê, Ballet, Hip Hop, Jogos e Recreação  
Escola da Inteligência  
Maternal ao Ensino Médio  
Tempo Integral  
Editora SAS  
Laboratórios de Biologia, Física e Química  
Lego e Robótica  
Estudos de meio com roteiros pedagógicos  
Zoom Education For Life  
Sítio do Colégio  
Escola Referendada com a BNCC  
VEM SER INTEGRAL VOCÊ TAMBÉM!

O MUNDO EM TRANSFORMAÇÃO

Embarque nas aventuras da aprendizagem

**MATRÍCULAS ABERTAS**

Rua Iguaçu, 1550, Centro - Pato Branco - PR | (46) 3225-2382 | (46) 98809-2075

colegiointegralpb.com.br

colegiointegralpb

Seu passaporte está aqui.





@manfroisupermercados /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. *Vem economizar!*

**CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI**

**R\$ 32,98**  
Carne Bovina Alcatra c/osso Kg

**R\$ 29,90**  
Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg

**R\$ 20,98**  
Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg

**R\$ 10,98**  
Carne Suína Paleta c/pele Kg

**R\$ 13,98**  
Suco Life 2 Litros Laranja

**R\$ 29,98**  
Carne Bovina Bife Posta Kg

**R\$ 22,90**  
Carne Bovina Filé Acém c/osso Kg

**SOMENTE NESTA SEXTA-FEIRA E SÁBADO**

**R\$ 10,99**  
Aguardente Velho Barreiro 910ml

**R\$ 32,88**  
Cerveja Lata Moinho Real 12x350ml

**R\$ 4,45**  
Refrigerante Água da Serra 2 Litros

**R\$ 0,98**  
Refresco Tang 18g

**R\$ 17,98**  
Arroz Dalon Parb. Pc 5kg

**R\$ 16,98**  
Farinha de Trigo Primor Pc 5kg

**R\$ 4,45**  
Feijão Rei da Mesa Preto Kg

**R\$ 10,45**  
Erva Mate Tia Joana Kg

**R\$ 6,99**  
Óleo de Soja Coamo 900ml

**R\$ 5,98**  
Massa Nissin Espagete 500g un.

**R\$ 9,99**  
Pão de Alho Santa Massa 400g

**R\$ 3,75**  
Torrada Bauducco 142g

**R\$ 6,49**  
Maçã Fuji Kg

**R\$ 0,99**  
Repolho Verde Kg

**R\$ 2,25**  
Detergente Limpol 500ml

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 30 DE SETEMBRO A 2 DE OUTUBRO DE 2022, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unid/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

# BC eleva projeção de crescimento da economia

## Agência Brasil

O Banco Central (BC) elevou a projeção para o crescimento da economia este ano. A estimativa para a expansão do Produto Interno Bruto (PIB, a soma de todos os bens e serviços produzidos no país) passou de 1,7% para 2,7%. A projeção consta do Relatório de Inflação, publicação trimestral do BC, divulgado ontem (29).

“A surpresa no crescimento do segundo trimestre, os resultados iniciais do terceiro, e estímulos não contemplados no Relatório de Inflação anterior – notadamente o aumento do valor do benefício do Auxílio Brasil e o arrefecimento da inflação, resultante, em grande medida, da redução de tributos sobre combustíveis, energia e serviços de comunicação – são os principais fatores para a revisão”, explicou o BC.

No segundo trimestre, o PIB cresceu 1,2% em relação ao trimestre anterior, puxado pelo aumento do consumo das famílias, a retomada dos serviços presenciais e o avanço dos transportes de carga e de passageiros. Foi o quarto resultado positivo consecutivo do indicador após o recuo de 0,3% no segundo trimestre do ano passado. Segundo o BC, uma nova expansão deve ser registrada no terceiro trimestre de 2022, “mas em magnitude menor do que a observada nos últimos três trimestres”.

# IGP-M cai 0,95% em setembro, diz FGV

## Agência Brasil

O Índice Geral de Preços – Mercado (IGP-M), considerado a inflação do aluguel, caiu 0,95% em setembro, após queda de 0,70% no mês anterior. Com o resultado, o índice acumula alta de 6,61% no ano e de 8,25% em 12 meses. Em setembro de 2021, o índice havia caído 0,64% e acumulava alta de 24,86% em 12 meses.

Os dados foram divulgados ontem (29) pelo Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getúlio Vargas (Ibre/FGV).

O Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA) caiu 1,27% em setembro, após queda 0,71% em agosto. Na análise por estágios de processamento, a taxa do grupo Bens Finais caiu 0,39% em setembro. No mês anterior, a taxa do grupo havia sido de -0,73%.

Segundo o levantamento, a principal contribuição para este resultado partiu do subgrupo alimentos processados, cuja taxa passou de -1,07% para -0,04%, no mesmo período. O índice relativo a bens finais, que exclui os subgrupos alimentos in natura e combustíveis para o consumo, variou 0,20% em setembro, ante -0,12% no mês anterior.

De acordo com o coordenador dos Índices de Preços do Ibre/FGV, André Braz, as quedas registradas nos preços de commodities e combustíveis continuam influenciando o resultado.

# Crédito deve crescer 14,2% neste ano, prevê Banco Central

## Agência Brasil

O Banco Central (BC) prevê que o volume de crédito bancário crescerá 14,2% este ano, contra previsão anterior de 11,9%, divulgada em junho. A projeção consta do Relatório de Inflação, publicação trimestral do BC, divulgado ontem (29).

O crédito livre deve apresentar expansão de 17,2%. A projeção anterior era 15,2%. O crédito livre é aquele em que os bancos têm autonomia para emprestar o dinheiro captado no mercado e definir as taxas de juros cobradas dos clientes. Já o crédito direcionado tem regras definidas pelo governo, e é destinado, basicamente, aos setores habitacional, rural, de infraestrutura e ao microcrédito.

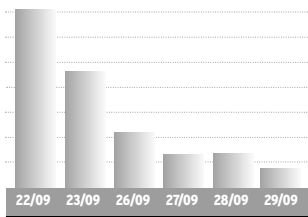
Em relação às pessoas físicas (PF), o aumento esperado este ano para o estoque do crédito com recursos livres avançou de 17% para 19%. “Essa revisão incorpora a surpresa com o crescimento observado no segundo trimestre, impactado, entre outros fatores, pelo nível de atividade acima do esperado e pela queda na taxa de desocupação”, diz o relatório.

O BC também destacou a “maior expansão das linhas de crédito consignado para aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), refletindo o efeito do aumento da margem consignável”.

# Indicadores Econômicos

## BOVESPA 29/09/22

**ÍNDICE BOVESPA**  
 ▽ Baixa: 0,73% **107.663 pontos**  
 Volume negociado: R\$ 28,32 bilhões



Ações	%	R\$
Petrobras PN	+0,14%	29,31
Vale ON	+0,13%	68,43
ItaúUnibanco PN	+1,49%	27,93
Bradesco PN	+0,76%	19,78
Magazine Luiza ON	-6,47%	4,05
Azul PN	-8,79%	14,42
Gol PN	-8,17%	8,65
Americanas ON	-7,41%	15,87

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	29.225,61 -1,54
Londres	6.881,59 -1,77
Frankfurt	11.975,55 -1,71
Tóquio	26.422,05 +0,95

OURO - BM&F	var. dia
29/09	R\$ 288,00 / grama +0,84%

## IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

**Deduções:** a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; b) **Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

## SELIC/IR

**IR 2022** - A quinta cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/09, com a incidência de juros Selic de 4,22%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Jun/22	1,02%	Ago/22	1,17%
Jul/22	1,03%	*Set/22	1,00%

\*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

## CÂMBIO 29/09/22

**DÓLAR COMERCIAL**  
 ▲ Alta: 0,86% Var. setembro: +3,73%  
 Compra R\$ 5,395  
 Venda R\$ 5,396

**DÓLAR PTAX (Banco Central)**  
 ▲ Alta: 0,60% Var. setembro: +4,11%  
 Compra R\$ 5,3910  
 Venda R\$ 5,3916

**DÓLAR PARALELO**  
 ▲ Alta: 0,70% Var. setembro: +4,19%  
 Compra R\$ 5,27  
 Venda R\$ 5,72

**DÓLAR TURISMO**  
 ▲ Alta: 0,71% Var. setembro: +4,20%  
 Compra R\$ 5,27  
 Venda R\$ 5,70

## ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	abr	mai	jun	jul	ago	set	ano	12m
INPC (IBGE)	1,04	0,45	0,62	-0,60	-0,31	-	4,65	8,83
IPCA (IBGE)	1,06	0,47	0,67	-0,68	-0,36	-	4,39	8,73
IPCA-15 (IBGE)	1,73	0,59	0,69	0,13	-0,73	-0,37	4,63	7,96
IPC (FIPE)	1,62	0,42	0,28	0,16	0,12	-	5,64	9,29
IGP-M (FGV)	1,41	0,52	0,59	0,21	-0,70	-0,95	6,61	8,25
IGP-DI (FGV)	0,41	0,69	0,62	-0,38	-0,55	-	6,84	8,67
IPA-DI (FGV)	0,19	0,55	0,44	-0,32	-0,63	-	7,73	8,89
IPC-DI (FGV)	1,08	0,50	0,67	-1,19	-0,57	-	2,61	6,62
INCC-DI (FGV)	0,95	2,28	2,14	0,86	0,09	-	8,56	11,17

## REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	ago	set	out
INPC (IBGE)	1,1012	1,0883	-
IPCA (IBGE)	1,1007	1,0873	-
IGP-M (FGV)	1,1008	1,0859	1,0825
IGP-DI (FGV)	1,0913	1,0889	-

\* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

## PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/09, pes. físicas 15/09, emp. domésticos 06/09. Atraso gera multa 4% a 100% + juros.

### Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

### Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconto do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

## POUPANÇA, TR 29/09/22

**EURO**  
 ▲ Alta: 1,57% Var. setembro: +1,10%  
 Compra R\$ 5,2675  
 Venda R\$ 5,2703

**EURO TURISMO**  
 ▲ Alta: 1,63% Var. setembro: +1,63%  
 Compra R\$ 5,09  
 Venda R\$ 5,62

**OUTRAS MOEDAS X REAL**  
 lene R\$ 0,0373  
 Libra esterlina R\$ 5,96  
 Peso argentino R\$ 0,037

**US\$ 1 É IGUAL A:**  
 lene 144,47  
 Libra esterlina 0,91  
 Euro 1,02

## OUTROS INDICADORES

	jul	ago	set
TJLP (%)	7,01	7,01	7,01
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 13,75%

## COMPETÊNCIA AGOSTO

	jul	ago	set
R\$/m2	JUL	AGO	%m %ano
Paraná	2.206,04	2.111,18	0,23 10,38 12,07
Norte	2.051,35	2.177,08	6,13 12,05 2,89
Noroeste	2.199,26	2.205,09	0,27 11,41 16,77
Oeste	2.241,57	2.246,56	0,22 10,08 11,42

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

**EMPREGADOR** Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

**SALÁRIO FAMÍLIA 2022**

Salários até R\$ 1.655,98 56,47

## POUPANÇA, TR 29/09/22

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12  
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA	%	ano	12 m
Agosto/22	0,7421	5,04	7,21
Setembro/22	0,6814	5,76	7,41

NOVA POUPANÇA	%	ano	12 m
Julho/22	0,6639	4,27	6,20
Setembro/22	0,6814	5,76	7,13

TR MÊS	%	ano	12 m
Agosto/22	0,2409	0,94	0,94
Setembro/22	0,1805	1,12	1,12

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
7/8 a 7/9	0,7088	0,7088	0,2078
8/8 a 8/9	0,7088	0,7088	0,2078
9/8 a 9/9	0,7075	0,7075	0,2065
10/8 a 10/9	0,7075	0,7075	0,2065
11/8 a 11/9	0,6798	0,6798	0,1789
12/8 a 12/9	0,6521	0,6521	0,1513
13/8 a 13/9	0,6526	0,6526	0,1518
14/8 a 14/9	0,6803	0,6803	0,1794
15/8 a 15/9	0,7082	0,7082	0,2072
16/8 a 16/9	0,7084	0,7084	0,2074
17/8 a 17/9	0,7086	0,7086	0,2076
18/8 a 18/9	0,6793	0,6793	0,1784
19/8 a 19/9	0,6524	0,6524	0,1516
20/8 a 20/9	0,6524	0,6524	0,1516
21/8 a 21/9	0,6801	0,6801	0,1792
22/8 a 22/9	0,7079	0,7079	0,2069
23/8 a 23/9	0,7087	0,7087	0,2077
24/8 a 24/9	0,7087	0,7087	0,2077
25/8 a 25/9	0,6809	0,6809	0,1800
26/8 a 26/9	0,6527	0,6527	0,1519
27/8 a 27/9	0,6430	0,6430	0,1423
28/8 a 28/9	0,6808	0,6808	0,1799
1/9 a 1/10	0,6814	0,6814	0,1805
2/9 a 2/10	0,6432	0,6432	0,1425
3/9 a 3/10	0,6152	0,6152	0,1146
4/9 a 4/10	0,6430	0,6430	0,1423
5/9 a 5/10	0,6809	0,6809	0,1800
6/9 a 6/10	0,6809	0,6809	0,1800
7/9 a 7/10	0,6817	0,6817	0,1808
8/9 a 8/10	0,7097	0,7097	0,2087
9/9 a 9/10	0,6818	0,6818	0,1809

## CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - R&N

R\$ / m2	JUL	AGO	%m	%ano	%12m
Paraná	2.206,04	2.111,18	0,23	10,38	12,07
Norte	2.051,35	2.177,08	6,13	12,05	2,89
Noroeste	2.199,26	2.205,09	0,27	11,41	16,77
Oeste	2.241,57	2.246,56	0,22	10,08	11,42

## SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo 1	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab.s na agricultura.		Trab. produção de bens e serviços industriais	
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Grupo 4	R\$ 1.870,00
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.		Técnicos nível médio.	

\*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22

# Mercado Agropecuário

## LOTES - ATACADO 29/09/22

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	189,00	-0,5%	-1,0%	
Ponta Grossa	185,00	1,1%	0,0%	
Maringá	175,00	-0,6%	-1,1%	
Cascavel	176,00	-0,6%	-0,6%	
Sudoeste	180,00	0,0%	0,6%	
Guarapuava	180,00	0,0%	0,6%	

TRIGO - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	110,00	0,0%	-12,0%	
Ponta Grossa	105,00	0,0%	-13,2%	
Maringá	103,00	0,0%	-12,7%	
Cascavel	105,00	0,0%	-12,5%	

INDICADORES CEPEA/ESALQ	PRODUTO	29/09	DIA	MÊS
Bezeiro (1)	2.404,27	-0,38%	-5,95%	
Boi gordo (2)	302,30	0,13%	-2,20%	
Café (3)	1.303,95	-0,79%	-2,99%	
Algodão (4)	567,58	-0,56%	-15,42%	

1- preço médio no MS, unidade de 8 a 12 meses; 2-média à vista da arroba no Estado de SP; 3 - valor à vista saca 60kg posto SI Capital, arábica, bica corrida, tipo 6; 4 - em pluma, cent/R\$ por libra peso (453 gr), posto SP Capital.

Soja, milho e trigo: fonte Dossiê Dinheiro; Cepea/Esalq; mais informações em www.cepea.esalq.usp.br

## PREÇO AO PRODUTOR 29/09/22

Produto	unidade
---------	---------

# Na Amsop, municípios discutem solução de conflitos em APP's nas áreas urbanas e rurais

## Assessoria

Os secretários de Agricultura dos municípios do Sudoeste acompanharam, na quinta-feira (29), na Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop), uma palestra com o engenheiro florestal Marcelo Lubas, sob o tema "solução de conflitos na definição de faixas de Área de Preservação Permanente (APP) em área urbana e rural, e de área verde em novos loteamentos e de zoneamentos em uso".

A reunião foi iniciada pelo diretor-executivo da Amsop, José Kresteniuk, que representou o presidente da entidade e prefeito de Francisco Beltrão, Cleber Fontana, e, na sequência, o engenheiro Lubas, que integra a Fundação de Pesquisas Florestais do Paraná (Fupef), deu início à palestra destacando que "os municípios, através dos poderes Executivo e Legislativo, devem ouvir as enti-



DIVULGAÇÃO

Debate aconteceu na sede da Amsop

dades da sociedade civil e, paralelamente, fazer uma articulação junto às comissões da Câmara de Vereadores que atuam nas áreas de urbanismo e meio ambiente, para a implantação de um marco legal no município".

Ainda segundo o engenheiro, "o marco legal é uma possibilidade muito abrangente para solucionar questões de conflito nas faixas de área de preservação permanente". E, que "é de fundamental importância ouvir os conselhos estadual e municipal

do meio ambiente".

## Uso consolidado

O uso consolidado é na prática a ocupação por humanos, e que segundo a legislação vigente, deve levar em consideração a condição, antes de julho de 2008.

Lubas explicou que na questão rural já se tem bastante clareza a atuação da Lei 12.651/12, também chamada de Novo Código Florestal, "que introduziu o uso consolidado para os imóveis rurais, pré-estabelecendo algumas faixas de APPs, obviamente desde que seja

comprovada que já o imóvel tenha um uso efetivo."

Com relação ao perímetro urbano, o engenheiro explica que a legislação não previu o uso consolidado. Assim, legislação de 2021, quer aprimorar o uso para a área urbana, e para isso, existe a possibilidade de os municípios desenvolverem um Marco Legal para atender as necessidades, contudo com a ressalva de que devem ser ouvidos os conselhos estaduais, ou, municipais, para poder tratar de forma distinta as faixas de APP.

# Secretaria de Saúde realiza capacitação para ACS's sobre o "Setembro Amarelo" e TEA

DIVULGAÇÃO



Ação foi desenvolvida na programação do Setembro Amarelo

## Assessoria

Na primeira quinzena de setembro foi realizado a capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde de Coronel Vivida, com as psicólogas Talita Ribeiro, Sandra Szabo e Marisa Aziliero. Foram abordados dois temas de extrema relevância, sendo eles o "Setembro Amarelo", mês de prevenção ao suicídio e sobre Transtorno do Espectro Autista (TEA).

A ação, coordenada pela Secretaria de Saúde, teve o objetivo de capacitar os profissionais para saberem como atuar corretamente e direcionar as situações que se apresentarem em seu dia-a-dia de trabalho.

O mês de setembro é marcado pela campanha #setembroamarelo, que tem como objetivo a sensibilização da população sobre o tema do suicídio e a valorização pela vida. As psicólogas reforçaram a importância de se falar a respeito do tema para a prevenção, relembrando a todos os presentes que é essencial tomar cuidado ao se abordar, já que a forma inadequada pode gerar culpabilização em familiares e amigos.

Em virtude de uma necessidade sentida pela equipe de saúde, solicitou-se a realização da capacitação sobre o TEA para as ACS, com o intuito de trazer maiores informações sobre o tema, e orientações sobre a atuação durante seus atendimentos, realizando os encaminhamentos e direcionamentos corretos, buscando pela realização de um serviço de excelência ao usuário do Sistema Único de Saúde (SUS).

# Chopininho abre concurso público com 52 vagas

## Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O Município de Chopininho publicou na quarta-feira (28), edital de abertura de concurso público. Ao todo são ofertadas 52 vagas, com salários variando de R\$ 1.201,59 a 19.116,60.

O concurso está dividido em dois editais, um para cargo público, sob o regime estatutário e outro para emprego público, sob o regime Celetista.

Os interessados podem realizar a inscrição a partir da terça-feira (4), às 12h, até às 23h59 do dia 3 de novembro de 2022. As inscrições serão realizadas exclusivamente via internet, através do site da Fundação de Apoio à Unicentro (FAU) de Guarapuava, pelo endereço eletrônico [www.concursosfau.com.br](http://www.concursosfau.com.br). A prova deve ser aplicada em 27 de novembro de 2022. Edital disponível no site do Diário do Sudoeste.

Os cargos oferecidos em regime estatutário são: Agente Administrativo, Assistente Social, Enfermeiro ESF, Farmacêutico, Médico do Trabalho, Médico ESF, Psicólogo, Técnico de Enfermagem, Técnico em Segurança do Trabalho, Atendente de Consultório Dentário,

Auxiliar Administrativo, Auxiliar de Farmácia, Professor, Professor de Educação Física – Bacharel, Professor de Educação Física – Licenciatura, Secretário Escolar, Motorista, Operador de Máquina Rodoviária, Operário, Borracheiro, Lubrificador e Mecânico de Máquinas Pesadas. Já os cargos oferecidos em regime celetista são: Agente Comunitário de Saúde e Agente de Combate às Endemias, com salário de

R\$ 2.424,00. Todos os cargos têm direito a Auxílio Alimentação de R\$ 175,00.

Para o cargo de Agente Comunitário de Saúde, o candidato precisa residir na área de atuação, conforme disposto em edital, desde a data da primeira publicação do edital de abertura para poder assumir o emprego, conforme disposto em edital e em legislação federal.

O concurso consistirá de prova objetiva, de títulos,

de aptidão física e prática. As informações de quais provas se aplicam a cada cargo estão dispostos nos editais de abertura, sendo de suma importância o candidato fazer a leitura do edital antes de realizar as inscrições.

Para as vagas de nível fundamental e médio, o valor da inscrição é de R\$ 60, enquanto que para os cargos de nível superior, o valor é de R\$ 100.

**Promoção!**

Contratando nossos serviços ou cursos, sua empresa já está concorrendo!

Serão sorteadas 04 viagens para Foz do Iguaçu

● [pmed.com.br](http://pmed.com.br)  
 ● (46) 2101.1800  
 ● Rua Itabira, 1371. 2º Andar Centro, Pato Branco - PR

**Polimed**  
Medicina do Trabalho

**MAIS TRABALHO MAIS PARANÁ**  
Agência do Trabalhador

**VAGAS EM PATO BRANCO**

Agente de vendas de serviços  
 Ajudante de fundidor  
 Atendente de lojas e mercados (PCD)  
 Auxiliar de cozinha  
 Auxiliar de eletromecânico  
 Auxiliar de linha de produção (PCD)  
 Balconista de crediário  
 Consultor de vendas (PBShopping)  
 Montador de móveis de madeira  
 Operador de caixa (posto de combustível)  
 Vigilante

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

## Município de Vitorino realiza prestação de contas

### Assessoria

Na tarde dos dias 21 e 28 de setembro, na Câmara Municipal de Vereadores foram apresentadas as prestações de contas da Administração Municipal pela contadora município Cleonete Spigiorin; da Secretaria de Saúde pela secretária Joseane Martarello; e do Fundo Municipal da Criança e Adolescente pela servidora Cristiane Stasiak Sinhorini.

Durante a apresentação foi possível comparar os dados entre 1º e 2º quadrimestre do ano de 2022, período equivalente de 01 de maio a 31 de agosto. A contadora do município explanou sobre os índices de gastos da folha de pagamento, da Educação, da Saúde e de outras secretarias, dos repasses ao Legislativo e das obras em andamento em Vitorino.

A servidora Cristiane Stasiak Sinhorini, na tarde do dia 28, apresentou as contas do Fundo Municipal da Criança e do Adolescente - CMDCA, no âmbito das ações de políticas públicas para Crianças e Adolescentes. No ato, pode se conhecer a arrecadação de recursos e as suas respectivas aplicações, por parte da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social em conjunto ao Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente, no âmbito das políticas públicas para cumprimento do princípio constitucional da prioridade à Criança e ao Adolescente.

Todos os detalhes financeiros, de cada setor, estão disponíveis no Portal da Transparência do Município de Vitorino.

# Coronel Vivida terá encontro gamer



Esta será a terceira edição do evento

### Nelson da Luz Junior

nelson@diariosudoeste.com.br

Nos próximos dias 15 e 16 de outubro será realizada em Coronel Vivida a terceira edição do Coronel Gamer Retrô, encontro que reunirá entusiastas do universo gamer, geek e de cultura pop. O encontro acontecerá no polo esportivo de Coronel Vivida, a partir das 9h, no sábado (15), e a partir das 8h no domingo (16). A entrada é gratuita, com a possibilidade de doação voluntária de 1 Kg de alimento não perecível.

De acordo com Cleber Frigo, um dos organizadores do evento, o encontro terá várias atrações, como apresentações culturais, torneios, exposições, entre outras.

Haverá os torneios de futmesa, arco e flecha e airsoft, cujas inscrições devem ser

feitas na hora. Além das competições dessas modalidades, o público também poderá participar de demonstrações e manusear os equipamentos.

No encontro também acontecerão campeonatos de jogos de diversos consoles. As disputas serão de Ultimate Mortal Kombat 3, Call of Duty Black Ops II, Pac Man, Guitar Hero, Mortal Kombat 11, League of Legends e Fifa 22.

Segundo Frigo, os jogos serão disputados em consoles de diversas gerações. O Pac Man, por exemplo, estará disponível no Atari. Outros consoles como Playstation, Mega Drive e Super Nintendo também estarão disponíveis.

Além das competições, os visitantes também poderão visitar a arena 4 fun, um espaço com cerca de 15 televisores e vários consoles para experimentar jogos de várias

épocas, desde os anos 1970 até os tempos mais recentes.

Todas as competições e torneios concederão premiação aos primeiros colocados, e algumas terão inscrição em dinheiro, cujo valor deve ser revertido em parte para as premiações.

### Exposições

Na programação de exposições estarão antiguidades, o encontro de colecionadores, e a presença do Exército Brasileiro, por meio da 15ª Companhia de Engenharia de Combate Mecanizada, que exibirá materiais de uso militar.

Também estarão presentes expositores do Parque Tecnológico de Pato Branco, aeromodelismo, automodelismo, drone racers e praça de alimentação.

PARA SENADOR  
VOTE  
190

CNPJ Jornal 80.192.081/0001-08 - R\$ 1.300,00

SENADOR  
ALVARO  
DIAS

1º SUPLENTE : WILSON MATOS FILHO  
2º SUPLENTE : ROLF KOERNER



VEJA O QUE ALVARO FAZ PELO PARANÁ: WWW.ALVARODIAS.COM.BR

DEPUTADO ESTADUAL  
REQUIÃO  
FILHO  
13131

Federação Brasil da Esperança PT, PCdoB, PV, CNPJ 47.493.849/0001-08 | Valor: R\$ 900,00

13  
REQUIÃO  
GOVERNADOR  
SAMEK VICE

CNPJ Jornal 80.192.081/0001-08

CORAGEM PARA LUTAR  
PELO PARANÁ.

LULA 13  
PRESIDENTE  
ALCKMIN VICE





# Pesquisa mostra mitos e desinformações sobre o câncer de mama

## Agência Brasil

Os resultados de uma pesquisa inédita sobre o câncer de mama, realizada pela Inteligência em Pesquisa e Consultoria (Ipec) mostra que para muitas mulheres o autoexame das mamas é a principal forma de detectar tumores de mama precocemente. Essa percepção difere da recomendação das sociedades médicas brasileiras.

O autoexame é importante, reforçam especialistas, mas a mamografia é o principal exame para detectar o câncer de mama na fase inicial. De acordo com a Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), o autoexame é indicado como autoconhecimento em relação ao próprio corpo, mas não deve substituir os exames realizados ou prescritos pelo médico, já que muitas lesões, ainda pequenas, não são palpáveis. Contudo, 64% das mulheres que participaram da nova pesquisa do Ipec dizem acreditar que o procedimento seria o principal meio para o diagnóstico do câncer de mama no estágio inicial.



Busto feminino gigante instalado pelo movimento Coletivo Pink – Por um Outubro Além do Rosa

A pesquisa Câncer de Mama Hoje: Como o Brasil Enxerga a Paciente e Sua Doença?, foi feita pelo Ipec com 1.397 mulheres, a pedido da Pfizer. Foram entrevistadas internautas de São Paulo (capital) e das regiões metropolitanas de Belém, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro e Distrito Federal, com 20 anos ou mais de idade.

Os resultados desta pes-

quisa foram divulgados na quinta-feira (29), em São Paulo, pelo Coletivo Pink. Durante o encontro, especialistas como a oncologista Débora Gagliato, a presidente do Instituto Oncoguia, Luciana Holtz, bem como a líder médica da Pfizer, Márcia Pinheiro, comentaram sobre a pesquisa e o cenário atual do câncer de mama, que ainda ocupa o primeiro lugar nas causas de morte por

câncer entre as brasileiras. A coordenadora de projetos e voluntariado no Oncoguia, Evelin Scarelli Terwak, também participou do encontro, e contou sobre a própria trajetória de tratamento do câncer de mama.

## Autoexame

Além da confusão em torno do papel do autoexame, a maioria das mulheres

ouvidas pelo Ipec também demonstra desconhecer as recomendações médicas para a realização da mamografia, que pode detectar tumores menores que 1 centímetro. Para 54% das respondentes, não está clara a necessidade de passar pelo procedimento caso outros exames, como o ultrassom das mamas, não indiquem alterações: 38% acreditam que a mamografia deve ser feita apenas mediante achados suspeitos em outros testes, enquanto 16% não sabem opinar.

A recomendação geral das sociedades médicas é a de que, a partir dos 40 anos, as mulheres realizem a mamografia anualmente. Mas 51% das respondentes da pesquisa não estão cientes da importância dessa regularidade: 30% das entrevistadas estão convencidas de que, após um primeiro exame com resultado normal, a mulher estaria liberada para realizar apenas o autoexame em casa, enquanto 21% da amostra afirma desconhecer qual seria a orientação correta.

## Mitos

Os mitos ligados ao tema se mostram fortes na população estudada: 8% das mulheres que responderam à pesquisa atribuem o câncer de mama a causas divinas, alegando que a doença teria aparecido porque “estava nos planos de Deus”. Além disso, 6% das mulheres que acreditam que o tumor teria relação com a possibilidade de uma mulher “não ter perdoado alguém”, acumulando mágoa.

Entre as mulheres mais jovens, algumas fake news recorrentes sobre o tema aparecem: na faixa que abrange entrevistadas de 20 a 29 anos, por exemplo, 47% não estão convencidas de que o tipo de sutiã usado não tem impacto no risco de ter câncer de mama: 11% acreditam que os modelos com bojo elevam esse risco e 36% não sabem opinar sobre o assunto. Considerando todas as faixas etárias, tanto em Porto Alegre quanto em Belém, apenas 59% das entrevistadas estão cientes de que a relação com essa peça de roupa é falsa.

## Correntistas relatam instabilidade no Pix em diversos bancos

### Agência Brasil

Correntistas de todo o país relataram ontem (29), nas redes sociais, instabilidades no Pix, sistema de pagamentos instantâneos elaborado pelo Banco Central (BC). De acordo com o site Downtdetector, que monitora reclamações sobre ser-

viços em tempo real, o pico das ocorrências ocorreu entre as 10h e as 13h30.

Ao longo da tarde, o volume de reclamações continuou acima da média diária, mas em ritmo bem menor que o observado no fim da manhã. O problema foi relatado em instituições como Nu-

bank, Itaú Unibanco, Bradesco, PicPay, Caixa Econômica Federal e Banco do Brasil.

Apesar dos relatos, o Banco Central, responsável pela implementação e pela gestão do Pix, negou qualquer problema. Por meio da assessoria de imprensa, o órgão informou que os sistemas estão funcionando normalmente ao longo de todo o dia.

As próprias instituições financeiras confirmaram problemas no sistema Pix. Por meio de nota, o Nubank informou que “lamenta o ocorrido e informa que as operações estão sendo normalizadas”. O Bradesco informou que o aplicativo apresentou momentos de “intermitência pontuais” durante a manhã, mas informou que o serviço foi regularizado.

O Itaú Unibanco admitiu ter identificado uma instabilidade no serviço de transferências, mas informou ter resolvido a situação. “O processo já foi restabelecido, e será normalizado para todos os clientes o mais rápido possível. O Itaú pede desculpas a seus clientes por qualquer inconveniente”, disse o banco.



cidania23

PARA DEPUTADO ESTADUAL, VOTE:

**23678**

Prof. **William Machado**

#VOUCOMWILLIAM

COMPROMISSO, COMPETÊNCIA E DEDICAÇÃO.

Federação Cidadania/PSDB  
CNPJ 474752130001-33 - Valor: R\$ 510,00

@profwilliammachado23

DEPUTADO FEDERAL

**FILIPPE BARROS**

**2201**

DEPUTADO ESTADUAL

□ □ □ □ □

SENADOR

**PAULO MARTINS**

**222**

GOVERNADOR

□ □

PRESIDENTE

**BOLSONARO**

**22**

**O 01 DO BOLSONARO NO PARANÁ**

COLIGAÇÃO PELO BEM DO BRASIL • PL • PP • REPUBLICANOS • CNP • JORNAL 40392.081/0000-08 • FONE 1 3200.00 • 47 317.603/0001-39

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO 21°/11°



MÁX. 21°  
MIN. 11°



CURITIBA 13°/10°



CASCADEL 20°/13°



LONDRINA 21°/13°



PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 5mm

LUA



NOVA

ESTAÇÃO



PRIMAVERA

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190  
BOMBEIROS 193  
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

É representada por pratos como o gyros e o tzatziki	Sucesso do Heart	Cicatriz, em inglês	Cada um dos músculos que contraem o ânus ou a bexiga (Anat.)	Novela com Deborah Secco e Felipe Simas (2020)
280 (?): limite de postagens no Twitter	Dois frutos comestíveis populares no Norte do Brasil	(?) Andra-da, ator	Sílabas tônicas de "guru"	Artista de espetáculo circense
Ex-colônia holandesa no Caribe				Folha (abrev.)
				Suposto (a fadiga)
Lou Reed, cantor	Embarcação construída por Noé (Bib.)			
Cidade da Flórida		Subida íngreme de ladeira		
			Filtrar o sangue	
			Roupa "básica"	
(?) a cara: beber em excesso (pop.)	Diz-se da pessoa que tem lábia			
		Grupo sanguíneo do receptor universal		Cifra do acorde de fá maior (Mús.)
Difícil (a tarefa)	Pedra com figura em relevo			
Andava; caminhava		Berne (Zool.)		Pronome oblíquo da 2ª pessoa (Gram.)
Que se irritam facilmente (fem.)	Cinco (?): um lustro	Fêmur ou sacro		"Música", em MPB
Rio que corta Florença, na Itália	Foco do professor			Sem ferimentos
		Estado natal de Gloria Perez		
			(?) Mader, atriz	
			Lâminas do ventilador	
De + es-sas (Gram.)	Utensílio de bares			Sistema de freio antitravamento
Apelido de "Gisele"	Apartamento (abrev.)			
		Surgir, em inglês		
		Nitrogênio (símbolo)		
Fazer brotar				
Escultura de Rodin exposta em museu de Paris				

3/bip — ura, 4/amo — scar, 5/arise, 7/camafeu — curagau, 8/blico doce, 9/barracuda — estincter.

**JÁ À VENDA!**

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

**/EDITORAPIXEL**

**@EDITORAPIXEL**

**PIXEL**

O DIÁRIO SECRETO DE **IGOR JANSEN**

GAZETAS DE SUCESSO DE ESTRELA TEM O TV

**Solução**

R	O	D	A	S	N	E	O		
E	S	E	R	V	A	R	V	A	N
D	E	O	P	O	C	I	G		
U	L	V	W	S	V	S	S	E	D
L	I	P	B	S	V	S	O	N	V
W	S	V	S	O	I	N	E	G	
E	R	E	I	T	I	N	V	V	
U	E	F	V	A	C	V	I		
O	L	B	W	V	V	O	R	V	
E	C	O	O	C	I	R	V		
S	N	I	R	R	E	H	C	N	E
B	A	L	T	V	I	W	V	I	W
L	F	F	V	C	R	V	A	R	L
V	S	U	N	V	A	V	A	R	L
S	E	R	E	T	C	R	V	A	C
					S	B			

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

Candoca se revolta com Tertulinho pela venda de Maroto. Vespertino ironiza José e afirma que é seu aliado. Padre Zezo e Pastora Dagmar discutem. Ismênia e Catão conversam com Pajeú sobre as necessidades de Cirino. Deodora e o Coronel divergem sobre a postura de Tertulinho em relação a Candoca e José. Laura demite Xaviera, e José a questiona. Vanclei ajuda Xaviera. Timbó impede Tomás de se declarar para Rosinha. Vanclei propõe se unir a Xaviera para dar um golpe em José. Tertulinho propõe que Pajeú atente contra José.

Cara e Coragem

O celular de Bob é confiscado no momento que ele entra no avião. Rebeca reclama com Danilo da forma como Regina trata a mãe. Leonardo obriga Regina a se desculpar com Dagmar. Alfredo é carinhoso com Olívia. Moa deixa Joca sozinho com as crianças e vai para o treino de flyboard. Nadir muda o visual, e Pat fica orgulhosa da mãe. Ísis comemora com Selma os cuidados que Renan está tendo com ela. Teca leva Lou à companhia de dança para falar com Olívia. O detetive Túlio avisa que levará dona Célia até Rebeca. Moa se atrapalha com a chegada de Kaká em seu treino. Martha volta de viagem e faz grandes elogios a Caio para Regina.

Pantanal

Tenório não gosta de saber que Maria Bruaca ainda está na fazenda de José Leônico. Alcides insiste na ideia de que não pode mais ficar junto a Maria Bruaca. Alcides se surpreende com a decisão de Zaquieu de ajudá-lo a matar Tenório. Tenório não deixa Marcelo buscar Maria Bruaca para conhecer o neto, afirmando que a ex-mulher não entra mais em sua fazenda. Ari avisa a José Leônico que o médico está cobrando os exames que o fazendeiro não fez. José Leônico declara seu amor a Filó. Filó se preocupa com a decisão de José Leônico de participar de uma comitiva com os três filhos. Alcides e Zaquieu estão de tocaia, na fazenda de Tenório.

HORÓSCOPO



ÁRIES 21/03 A 20/04

Você está vivendo um dia que muito o favorece. Faça tudo para evitar atritos, discussões e cenas de ciúme. Boas notícias à tarde e novos conhecimentos e bons resultados para o futuro. Otimismo e persistência são fatores reais para o sucesso.

LIBRA 23/09 A 22/10

Período de maior isolamento, mas, favorável para a meditação e o contato com aspectos profundos de seu psiquismo. Poderá haver certa oscilação emocional e melancolia, além da habitual. Confiança no trato com o dinheiro e o trabalho.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muitos benefícios receberá em breve. Em relação ao campo profissional, o período é feliz, mas sem grandes mudanças.

TOURO 21/04 A 20/05

Tudo dependerá de suas próprias ações neste dia. Evite atritos com pessoas desconhecidas, seja qual for o motivo. Regular para o romance. Espere os próximos dias para tomar qualquer decisão que possa mudar a rotina da sua vida.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Feliz contato com pessoas de posse financeira elevada e elevação de sua condição material, é o que denota o fluxo astral de hoje para você. Boa disposição para o trabalho e melhora total de sua saúde. Comece aquela ginástica que há tempos vem sendo adiada.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Muito cuidado com escândalos, perda de reputação e tudo aquilo que possa prejudicá-lo de alguma forma. Haja com bastante meticulosidade que tudo tenderá a ir cada vez melhor. Dê mais atenção ao seu lar. Não há nada a temer.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Algumas dificuldades, no período da manhã. Não se preocupe, pois terá uma tarde pressagiadora de êxito nos negócios e para tudo que esteja relacionado com a sua ascensão material. Se insistir na realização de seus planos, só trará problemas para o seu relacionamento amoroso.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Evite as questões extraconjugais e os perigos de acidente e tudo que possa prejudicar sua tranquilidade e bem estar no lar e sua saúde. Percebendo a sua tranquilidade, os colegas de trabalho farão de tudo para descobrir o motivo de você se sentir assim.

PEIXES 20/02 A 20/03

Se tiver alguma viagem de negócio programada para hoje, faça o possível para iniciá-lo na parte da manhã. Bom dia para o amor e as relações familiares. Elevação material à vista. Com a influência de Vênus, não há nada a temer durante este dia.

CÂNCER 21/06 A 20/07

O fluxo é bom aos negócios e para as novas empresas e especulações que realizar. Sucesso no amor. Em relação à saúde, nada a temer. Sua vitalidade continua em alta, e você encontrará forças para fazer tudo o que tem vontade.

LEÃO 22/07 A 22/08

Muito bom dia para mudar de residência ou ocupação. As coisas novas que inventar serão coroadas de êxito e suas ambições, sonhos e desejos serão bem sucedidos. Período marcado por importantes iniciativas, visando progressos futuros e ainda sorte nos jogos e loterias.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Aproveite as oportunidades para fazer novas amizades e arquitetar planos para ganhar dinheiro. Tudo estará bem neste dia e até depois de amanhã. Esteja atento para uma novidade ou uma visita. Período marcado por importantes iniciativas, visando progressos futuros.

**CONHEÇA CANGÚN**

com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS  
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H  
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

**Tio Nenê Tours**

A sua casa em Cancún!

## FOTO DO DIA



ASSESSORIA/PMBSS

O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Bom Sucesso do Sul promoveu uma oficina artesanal de decoupage em MDF para o grupo de mulheres "Preparadas para Brilhar", do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

FLORI ANTONIO TASCA

## Bullying acontece na escola médica

Em editorial da "Revista Brasileira de Educação Médica" de abril de 2006, Marisa Palacios e Sergio Rego chamaram a atenção para a existência de bullying na escola médica. Os dois deram ao bullying um conceito mais amplo, à medida que incluíam não apenas o espaço educacional propriamente dito, mas também o espaço de trabalho, já que, na escola médica, esses ambientes se encontram integrados. Dessa maneira, pode haver uma relação entre o bullying estudantil e o conceito de assédio moral no trabalho.

Eles citaram uma pesquisa feita no Rio de Janeiro que evidenciou a violência existente entre profissionais de saúde. Comportamentos ofensivos e humilhantes, com o intuito de desqualificar ou desmoralizar, foram observados em relações de desnível de poder, e que, a exemplo do bullying tradicional, aconteciam repetidas vezes. Apesar disso, o tema do bullying, dizem os autores, ainda estava praticamente ausente nas discussões de congressos e mesmo na revista em que escreviam. No máximo, se cogitava de trotes. Eles sugeriram, portanto que

era preciso reconhecer o problema e disseminar essa percepção.

Ressaltando a frequência e a relevância do tema, eles citaram um estudo britânico segundo o qual um terço dos estudantes de Medicina ouvidos havia sofrido bullying, sendo um em cada quatro deles vitimado por um médico e um em cada seis por um enfermeiro. As formas de bullying iam de discriminação racial e sexual a humilhações na frente de pacientes, e às vezes até na sala de cirurgia. No Brasil, há uma percepção de estudantes de medicina de que há professores que também não respeitam os alunos.

Os autores do texto não queriam, com isso, colocar a responsabilidade sobre os ombros dos professores, mas assinalar com clareza que o bullying não é apenas um problema dos alunos e nem o resultado natural de uma competição. Eles defenderam que a escola médica tivesse uma posição muito clara de enfrentamento ao problema, contribuindo assim para romper a espiral de violência que se repetia ano após ano.

Os valores que são ensinados na

formação profissional não podem valer apenas na relação entre médico e paciente, mas também entre colegas. Foi sustentado ainda que a formação moral deve ser uma preocupação da escola e que uma política de "tolerância zero" com o bullying deve ser implantada, qualquer que seja a origem da intimidação sistemática. A busca por solução deve vir tanto das direções de faculdades de Medicina, de hospitais e de demais espaços de ensino como de diretórios acadêmicos, associações de docentes, sindicatos, etc. Ou seja, não é, nem pode ser, tarefa de apenas um grupo social, mas de todos.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

## ARTIGO

## A importância da saúde mental para o coração

Rafaela Penalva

Ansiedade, estresse, depressão... Você sabia que sua saúde mental também tem grandes efeitos fisiológicos no seu corpo e que muitos deles podem influenciar o funcionamento de órgãos como o coração, por exemplo? No Brasil, mais de 9% da população sofre de transtorno de ansiedade, ou seja, cerca de 18,6 milhões de pessoas, segundo relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Aproveitando a campanha Setembro Amarelo, cujo tema macro é a saúde mental, resolvi escrever sobre o tema como cardiologista porque, cuidando do coração de muitas pessoas com a saúde mental comprometida, percebo que pouco se sabe dessa complicada conexão.

De acordo com uma pesquisa da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, existe uma relação direta das doenças mentais com o infarto. É importante saber que a saúde mental impacta fortemente na saúde global do paciente. E em se tratando do coração, devemos ficar mais atentos ainda.

Quando enfrentamos um quadro de depressão, ansiedade ou estresse constante, nosso ritmo cardíaco e pressão arterial aumentam; há um fluxo sanguíneo reduzido para o coração e o corpo produz níveis mais altos de adrenalina e cortisol – hormônios ligados ao estresse, que sinalizam um alerta ao organismo em situações de risco. Tudo isso acaba obrigando o coração a trabalhar mais.

Outro grande risco relacionado é o aumento do nível de colesterol. Sob tensão, o corpo faz com que o fígado passe a produzir uma quantidade maior de colesterol para se proteger. Como a saúde se relaciona diretamente com equilíbrio metabólico, qualquer substância em excesso provoca instabilidade, eleva a pressão sanguínea e os batimentos cardíacos, que são fatores para desencadear, por exemplo, um infarto ou um acidente vascular cerebral.

Não podemos esquecer da Síndrome de Burnout. Muitos casos de estresse, ansiedade e depressão estão associados também ao trabalho. Pressão, cobrança, assédio moral, falta de motivação, entre outros fatores, afetam diretamente a saúde mental.

Os casos crônicos de estresse decorrentes, especificamente, de situações relacionadas ao trabalho foram definidos como Síndrome de Burnout. O primeiro passo para tentar fugir desta síndrome é a pessoa reconhecer o fato de estar exausta, insatisfeita e sobrecarregada no trabalho. O ato de assumir que algo não está bem é muito importante para que se tente mudar a situação. Somente assim a pessoa consegue iniciar uma mudança de postura e tomar novas decisões que favoreçam seu bem-estar mental.

Sabemos o quanto é difícil lidar com o estresse, sentir ansiedade e viver com um quadro de depressão. Por isso, o mais importante é que o paciente reconheça os sintomas e busque ajuda médica tão logo perceba que não está bem. E, sempre que possível, é essencial que cuide da mente e do corpo. Uma boa combinação de exercícios regulares, sono adequado e dieta balanceada ajudam a ter uma vida mais saudável. Garanto que seu coração agradecerá essa atenção!

Cardiologista e professora do curso de Medicina da UNISA



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas  
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066  
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Diretor Geral: André Guarienti Almeida  
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent  
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara  
Editora-chefe: Marilei Rossi  
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br  
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br  
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br  
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br  
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br  
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.



No dia 14 de setembro, a Assembleia Guardiã das Cores nº 18, da Ordem Internacional do Arco-íris para Meninas, recebeu Moção de Aplauso na Câmara Municipal de Pato Branco, pela proposição do vereador Marcos Marini. A homenagem foi concedida pelos dez anos de trabalhos voltados à comunidade, em Pato Branco. Assessoria/CMPB



Rafael dos Santos Tonial, aproveitou para garantir sua foto com o capitão Rangel e o mascote do Pato Futsal, após a conquista da Copa do Brasil Sicredi 2022. Ele é filho de Larissa e Leandro Tonial



João Pedro e João Vitor Cagnin completaram 6 anos em 17 de agosto. Eles são filhos de Elaine e Marcelo e irmãos de Milena. Parabéns! Foto Chicoski Digital



Este é o seu aniversário de 1 ano e o amor toma conta dos nossos corações de tanta emoção e alegria. Parabéns, bebê! Laura Biesek filha de Luana Carolina e Luis Carlos. Casulo Baby Fotografia - Luana Veigas



Murilo Heberle está sendo muito esperado pelos pais Dinaura e Andrey. Foto Chicoski Digital



**ODONTOLOGIA**  
**DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI**

Especialista em Implantodontia e Periodontia

46 3199-5052 . 46 98817-5223 | rdmclinicaodontologica@hotmail.com

Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR



CRO-PR-25.542

DEPUTADO ESTADUAL

# ANIBELLI NETO

# 15.190

A LUTA CONTINUA!



WhatsApp: (41) 98809-7917

Instagram: @anibellineto

Facebook: /depanibellineto

VALOR: R\$ 612,00 - CNPJ CANDIDATO: 47.518.338/0001-01

# Campanha de vacinação contra a pólio termina hoje

## Agência Brasil

A Campanha Nacional de Vacinação contra a Poliomielite e Multivacinação termina hoje (30). O objetivo é reforçar as coberturas vacinais contra a pólio e outras doenças que podem ser prevenidas, além de evitar a reintrodução de vírus que já foram eliminados do país. As doses estão disponíveis em mais de 40 mil pontos de vacinação.

A campanha, que começou no dia 8 de agosto e seria encerrada em 9 de setembro, chegou a ser prorrogada pelo Ministério da Saúde por conta da baixa adesão. A meta é imunizar, contra a pólio, 95% do público-alvo, formado por 14,3 milhões de crianças menores de 5 anos.

Crianças de 1 a 4 anos devem receber uma dose da Vacina Oral Poliomielite (VOP), desde que já tenham recebido as três doses da Vacina Inativada Poliomielite (VIP) previstas no esquema básico. Até o momento, segundo a pasta, 6.273.472 doses contra a pólio foram aplicadas nesse gru-

po, o que representa 54,21% do público-alvo.

## Alerta

Em nota, o ministério destacou que o Brasil é referência mundial em imunização e conta com um dos maiores programas de vacinação do mundo. Anualmente, o Programa Nacional de Imunizações (PNI) aplica cerca de 100 milhões de doses. O Sistema Único de Saúde (SUS), segundo a pasta, tem capacidade para vacinar 1 milhão de pessoas por dia.

“Toda a população com menos de 5 anos precisa ser vacinada para evitar a reintrodução do vírus que causa a paralisia infantil”, alertou a pasta.

De acordo com o ministério, doenças que já foram eliminadas graças à vacinação podem ser reintroduzidas no país devido às baixas coberturas vacinais, “voltando a ser um problema de saúde pública”. O Brasil já eliminou cinco doenças por meio de vacinação: a poliomielite, a síndrome da rubéola congênita, a rubéola, o tétano



FERNANDO FRAZÃO/AGÊNCIA BRASIL

Segundo o Ministério da Saúde, apenas 54% do público alvo foi vacinado

materno e neonatal e a varíola.

## Multivacinação

Para a campanha de multivacinação, as doses disponíveis são: Hepatite A e B, Penta (DTP/Hib/Hep B), Pneumocócica 10 valente, VRH (Vacina Rotavírus Humano), Meningocócica C (conjugada), Febre amarela, Tríplice viral (Sarampo, Rubéola, Caxumba), Tetra-viral (Sarampo, Rubéola, Caxumba, Varicela), DTP (tríplice bacteriana), Varicela e HPV

quadrivalente (Papilomavírus Humano).

Entre adolescentes com idade até 15 anos, estão disponíveis as vacinas HPV, dT (dupla adulto), Febre amarela, Tríplice viral, Hepatite B, dTpa e Meningocócica ACWY (conjugada). O ministério reforça que todos os imunizantes que integram o Programa Nacional de Imunizações (PNI) são seguros e foram aprovados pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

## Saúde distribui cerca de 1 milhão de vacinas contra a covid-19

### Agência Brasil

O Ministério da Saúde informou que concluiu, nos próximos dias, a distribuição de cerca de 1 milhão de doses de vacinas contra a covid-19. O imunizante CoronaVac, segundo a pasta, já passou por todas as etapas de certificação necessárias e chega aos estados pronto para utilização.

Um balanço da pasta mostra que, desde o início da campanha de vacinação, cerca de 520 milhões de doses foram enviadas aos estados e ao Distrito Federal. Os imunizantes são distribuídos de acordo com solicitação feita pelas secretarias estaduais de Saúde, responsáveis por direcionar as vacinas aos municípios.

Até o momento, de acordo com o ministério, 483 milhões de doses foram aplicadas e 166 milhões de pessoas estão com o esquema vacinal completo - duas doses ou dose única-, o que equivale a 78% da população.

Por meio de nota, a pasta destacou que a média móvel de mortes por covid no país está no menor patamar desde abril de 2020.

“Para manter os índices em baixa, o Ministério da Saúde reforça a necessidade de todos os públicos elegíveis buscarem postos de vacinação para completar o calendário vacinal primário, além da aplicação das doses de reforço”, diz a nota.



**COM O  
ORÇAMENTO  
IMPOSITIVO**

**NOSSA VOZ  
TEM VEZ**



Pato Branco tem um orçamento municipal de R\$ 525 MILHÕES para pagar contas e fazer investimentos. Dinheiro dos nossos impostos, administrado pela Prefeitura.

Mas agora você também pode decidir onde aplicar parte desses recursos. Desde 2019, o Orçamento Impositivo garante que 2,2% da receita corrente líquida do Município sejam direcionados para obras e melhorias indicadas pela Câmara de Vereadores. Tudo com a sua ajuda e participação!

Fale com o vereador mais próximo de você e dê a sua opinião. Sua rua, seu bairro, a nossa cidade pode ser ainda melhor.

Acesse [www.patobranco.pr.leg.br](http://www.patobranco.pr.leg.br) e saiba mais.



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**PATO BRANCO**  
ESTADO DO PARANÁ

**PLANTÃO****Ferida em acidente**

Um Corsa, com placas do Mercosul, saiu da pista e capotou, quinta-feira, na BR-163, em Barracão. Conforme foi levantado pela reportagem do Portal Tri, o veículo era conduzido por uma mulher, de 21 anos, que sofreu ferimentos leves. Ela foi socorrida pelo Corpo de Bombeiros e Samu, sendo encaminhada para receber cuidados médicos. Estava chovendo quando ocorreu o acidente.

**Mulher aciona PM**

A Polícia Militar foi acionada quarta-feira à noite por uma mulher, de 19 anos. Ela informou que seu ex-marido estava rodando a residência onde mora com sua irmã, em São João, sentindo-se ameaçada, pois teria uma medida protetiva contra o homem.

Chegando ao local os policiais abordaram o suspeito e a mulher relatou que morava com ele no interior de Pato Branco, onde foi ameaçada e, após pedir medida protetiva, se mudou para a casa da sua irmã, em São João. Já o homem, que teria ido visitá-la, alegou não saber da medida protetiva. Os policiais fizeram consulta no sistema Sesp e constataram que não havia medida protetiva e orientaram o homem, que foi liberado.

**Contrabando em ônibus**

Uma equipe do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) abordou um ônibus de transporte interestadual na noite de quarta-feira, em Cascavel.

Durante buscas no veículo foram encontradas 143 caixas de estimulante sexual. Os policiais identificaram o responsável pela bagagem e as 143 caixas de estimulante sexual foram entregues na Delegacia da Receita Federal de Cascavel.

**Tráfico de drogas**

Uma ação conjunta da Polícia Civil e do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron), realizada nesta semana, em Guaíra, resultou na prisão de um homem por tráfico de drogas. Ele foi revistado e estava com 64 pedras de crack. Já na residência do traficante, os policiais encontraram 1,780kg de maconha e R\$ 54,00.

O preso, de 30 anos, foi entregue, juntamente com as drogas e o dinheiro, na Delegacia da Polícia Civil de Guaíra para as devidas providências.



As duas mulheres alegam que foram contratadas para transportar a droga

**Adenir Brocco**

ade@diariosudoeste.com.br

A equipe da Rotam estava realizando patrulhamento quarta-feira à noite no bairro São Miguel, em Francisco Beltrão, quando desconfiou da condutora de um Sandero, que ao avistar a viatura mudou rapidamente de direção e entrou no pátio de um estabelecimento comercial. Os policiais fizeram a abordagem do veículo, que era ocupado por duas mulheres, sendo que uma delas estava com um tablete de ha-

xixe, que pesou 1kg.

Segundo a Polícia Militar, as duas mulheres foram revistadas por uma policial feminina. Uma delas estava com uma mochila preta, onde foi encontrada a droga envolta em papel alumínio. Elas alegaram aos policiais que trabalham como motoristas de aplicativo e foram buscar o haxixe num posto de combustíveis no bairro Pinheirinho, sendo que ganhariam R\$ 200,00 para fazer a entrega do entorpecente no bairro São Miguel.

Os policiais questionaram as

duas mulheres sobre quem iria receber a droga. Elas alegaram não saber o nome da pessoa, pois quem iria receber o haxixe estaria aguardando no local indicado pelo solicitante da corrida.

As duas mulheres foram presas. Elas foram entregues, juntamente com o entorpecente e o veículo, na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

**Maconha em mudança**

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) realizou quarta-feira uma

abordagem na BR-277, em frente à Unidade Operacional de Santa Terezinha de Itaipu, que resultou na apreensão de 1,2 tonelada de maconha.

Segundo a PRF, a droga estava dividida em 50 fardos e era transportada em meio a móveis de uma mudança no baú de um caminhão. O motorista disse que entregou o veículo a um desconhecido e pela manhã o recebeu carregado. Ele revelou também que levaria os produtos até Campinas (SP). A ocorrência foi encaminhada à Polícia Civil.

**Mulher morre após grave acidente na PR-562**

Uma mulher, de 32, que se envolveu em grave acidente na tarde de quarta-feira, na PR-562, em São João, morreu quinta-feira em casa hospitalar de Pato Branco. Aline Peter Babinski conduzia um Corolla, que colidiu contra um Vectra, dirigido por Felipe José Koltz, 18 anos, ambos os veículos com placas de São João.

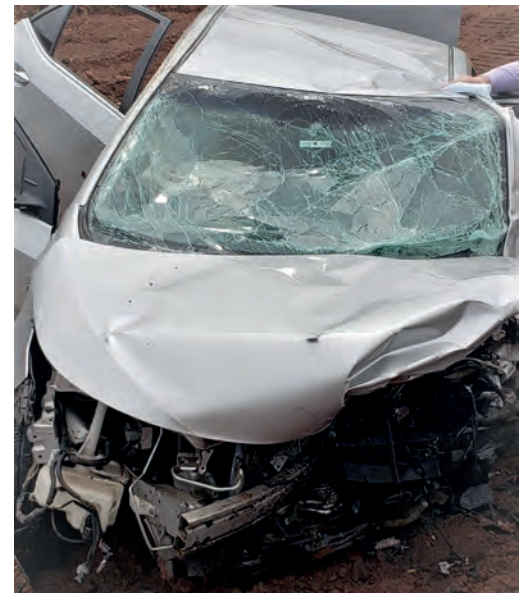
O acidente foi atendido por policiais do Posto

de Chopinzinho da 6ª Companhia da Polícia Rodoviária Estadual (PRE). Com o impacto da colisão transversal, o Vectra partiu ao meio. Felipe e Aline sofreram ferimentos graves e foram socorridos pelo Corpo de Bombeiros e Samu, sendo encaminhados para casa hospitalar de Pato Branco, mas Aline morreu na quinta-feira.

A 6ª Companhia da PRE

já registrou neste mês 33 acidentes nas rodovias estaduais que cortam o Sudoeste, com sete mortos e 31 feridos. No ano são 304 acidentes, com 64 mortos e 400 feridos. (AB)

O Corolla conduzido por Aline colidiu contra um Vectra, que partiu ao meio

**PRF desenvolve a Operação Eleições 2022**

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) iniciou quarta-feira, em todo o Brasil, a primeira fase da Operação Eleições 2022. O objetivo é reprimir crimes eleitorais e garantir a segurança do direito ao voto. Em 2022 são realizadas Eleições para a escolha de representantes federais e estaduais. O primeiro turno ocorre no próximo dia 2 de outubro e, para os cargos do executivo que não sejam definidos em primeiro escrutínio, o segundo turno acontecerá em 31 de outubro.

Para promover a segurança dos eleitores, a PRF atua ostensivamente na promoção de um trânsito mais seguro, quanto na repressão a crimes eleitorais. Para isso, desde 0h de quarta-feira, até as 23h59 da segunda-feira (3), após o primeiro turno, equipes da PRF reforçarão o policiamento e as ações de fiscalização.

**Combate a crimes eleitorais**

Para resguardar o processo eleitoral, a PRF atuará no combate a condutas ilícitas que ofendem os princípios resguardados pela legislação eleitoral, como a lisura e a legitimidade das eleições, a liberdade e o sigilo do voto. Atuará também fiscalizando veículos e pessoas no intuito de coibir qualquer atitude que fira a liberdade e a legitimidade do pleito eleitoral.

**Segurança no trânsito**

Além dos crimes eleitorais a PRF atuará para prevenir as infrações de trânsito com foco especial nas práticas mais perigosas, como embriaguez ao volante, ultrapassagens indevidas e não uso de equipamentos de segurança, como cinto e capacete.

O propósito é garantir a livre circulação nas rodovias federais bem como um pleito justo e igualitário para que todos possam chegar aos seus domicílios eleitorais em segurança. (Assessoria PRF)

# Equipe Sub-9 do Judô Sonkei é campeã geral da Copa Paraná



Os atletas da categoria Sub-9 do Judô Sonkei se destacaram na Copa Paraná

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Copa Paraná de Judô 2022 foi disputada, no último final de semana, no Ginásio Tarumã, em Curitiba. Participaram 1.300 atletas de seis estados do Brasil, com destaque para a equipe Sub-9 do Judô Sonkei, de Pato Branco, que foi campeã

geral.

O sensei Raphael Vinicius Bandeira informou que disputaram a Copa Paraná com 18 atletas e o resultado foi acima da expectativa. Na categoria Sub-9 ganharam medalha de ouro os atletas Pedro Miguel Signor, Beatriz Bandeira e Joaquim Cherpinski. Medalha de prata, Murilo Martelo e Mateus

Perao. Já no Sub-11 foram conquistadas três medalhas de bronze, com os atletas Samuel Soccol, Benício Viapiana e Heloísa Silveira. Os atletas Samuel Soccol e Lucas Modanese se classificaram para o Sul-Brasileiro Sub-11. A atleta Beatriz, de 7 anos, campeã da Copa Paraná Sub-9, já havia vencido dois estaduais.

Raphael Bandeira disse que o título de campeão geral no Sub-9 foi um feito inédito. "O resultado foi muito acima da expectativa. Com 18 atletas num campeonato de alto nível, ganhar um geral de categoria, onde participaram 1.300 atletas de seis estados do Brasil, é muito gratificante", completou.

## Sánchez destaca nova função no Peixe

Carlos Sánchez foi um dos grandes destaques do Santos FC na vitória por 2 a 0 sobre o Athletico-PR na última terça-feira (27), na Vila Belmiro, pela 28ª rodada do Campeonato Brasileiro. Atuando numa posição nova pelo Peixe, mais aberto pelas pontas, o camisa 7 apareceu se movimentando bem e abrindo espaços para os companheiros dentro de campo.

Experiente, o uruguaio de 37 anos destacou a orientação do técnico Orlando Ri-

beiro antes do duelo com a equipe do Paraná e acredita que pode seguir atuando pelos lados no Peixe. "Já havia jogado por esse lado do campo. Comecei a carreira jogando por ali e depois também atuei bastante assim na seleção do Uruguai. O Orlando foi bem direto, deixou claro tudo que esperava de posicionamento e mobilidade para mim e todos os outros que foram titulares na terça. Eu, Luan, Ângelo e Marcos Leonardo tínhamos que nos movimen-

tar bastante para chegar com qualidade para finalizar na frente. Me senti bem e contente por ter conseguido ajudar a equipe", afirmou.

O triunfo diante do Athletico-PR fez o Santos chegar na 10ª posição, com 37 pontos. Além disso, Atlético-MG, Goiás, Flamengo e América-MG, rivais diretos na luta por uma vaga no G6, perderam seus jogos na rodada. Por conta disso, Sánchez vê o Peixe vivo na briga para a classificação na Con-

mebol Libertadores. "O objetivo é esse (a vaga na Libertadores). Após quatro partidas sem ganhar era muito importante essa vitória diante do Athletico. Fizemos um grande jogo em casa e agora temos que manter a mesma pegada diante do Inter, que é uma grande equipe e vem brigando pelo título. A ideia é jogar da mesma maneira que jogamos na Vila. Não adianta nada ganhar em casa e perder quando atuamos fora", concluiu. (Assessoria)

## Palmeiras vence e fica mais perto do título

O Palmeiras segue na liderança isolada após superar o Atlético-MG, no Mineirão, pela 28ª rodada do Campeonato Brasileiro, na quarta-feira (28), com gol marcado pelo zagueiro Murilo, aos cinco minutos da etapa final. Agora com 60 pontos na tabela e assegurado na liderança matematicamente pelo menos até a 30ª etapa do certame, o Verdão garantiu, pela centésima vez em sua história, o posto de líder em uma rodada do Nacional, somando todas as suas participações desde que a competição passou a ser disputado pelo sistema de pontos corridos, em 2003.

As 100 rodadas de lideranças palmeirenses já colocam o Alviverde no top três dos times que por mais ve-

zes estiveram à frente do torneio ao longo da história, atrás só do Cruzeiro (líder por 109 vezes) e do Corinthians (131). Além das 22 rodadas que liderou em 2022 até aqui (já considerando até 30ª, garantida de forma antecipada), o Palmeiras também foi dono deste posto no Brasileirão de 2004 (cinco vezes), em 2008 (duas vezes), em 2009 (17 vezes), em 2016 (29 vezes), 2018 (12 vezes), 2019 (oito vezes) e em 2021 (cinco vezes).

De quebra, este foi o 16º jogo invicto do time de forma consecutiva atuando como visitante no Brasileirão, isso já considerando as duas últimas partidas fora de casa da edição anterior (uma vitória e um empate) e agora mais 14 refe-

rentes a 2022. Com isso, o Palmeiras igualou a sua própria melhor série historicamente neste quesito, que havia registrada entre 5 de agosto de 2018 e 13 de julho de 2019, sob o comando do então treinador Luiz Felipe Scolari.

As 14 partidas sem perder fora de casa só na atual edição (são 16 no total contando as duas últimas rodadas de 2021) fazem do Verdão o melhor visitante do certame, pois, nos 14 duelos, conquistou 30 dos 42 pontos possíveis, com oito vitórias (Juventude, Santos, Coritiba, São Paulo, América-MG, Ceará, Corinthians e Atlético-MG) e seis empates (Goiás, Flamengo, Avaí, Fortaleza, Fluminense e Bragantino). E o Alviverde ostenta a marca de ser, até aqui, o úni-

co time que não perdeu fora de casa no Brasileirão de 2022. (Assessoria)

## Gabriel Casagrande busca o bicampeonato da Stock Car

A Stock Car realizou no último domingo (25) a nona rodada dupla da temporada 2022, disputada no Autódromo Internacional de Santa Cruz do Sul (RS). Após conquistar mais um pódio, ao terminar a segunda corrida do dia na terceira posição, Gabriel Casagrande se assegura na liderança do campeonato, fechando a etapa com uma vantagem de 18 pontos em relação ao segundo colocado.

O domingo foi marcado por duas provas intensas, em que a estratégia e destreza do piloto se mostraram os grandes diferenciais. Campeão da Stock Car no ano passado, Casagrande, que defende a equipe AMattheis Vogel, combinou habilidade e experiência para conquistar um quinto lugar na corrida 1, bem como terceiro lugar na corrida 2. "Foram duas corridas bem complicadas, imprimimos um ritmo forte do início ao fim e fico contente com o resultado. Na próxima corrida, espero continuar fazendo o espetáculo e ir em busca do bicampeonato", comentou.

Após a etapa de Santa Cruz do Sul, restam apenas três rodadas duplas para o fim da temporada e Casagrande segue como um dos candidatos ao título deste ano. O piloto do Chevrolet Cruze número 83, porém, se mostra com os pés no chão e evita qualquer tipo de comemoração pela liderança do campeonato. "É importante agora manter a cabeça, abordar cada corrida de uma vez, ir fazendo nosso trabalho com muita tranquilidade para chegarmos no fim do ano brigando pelo título, que é a nossa primeira meta. Se nós tivermos uma vantagem maior, é melhor ainda", completou Casagrande. (Assessoria)



RODRIGO GUIMARÃES

Gabriel Casagrande tem vantagem de 18 pontos na briga pelo título

## Inter treina com foco no Santos

O Colorado deu início na tarde de quinta-feira (29) à preparação para enfrentar o Santos. O duelo contra o time paulista está marcado para o sábado (1º), às 15h, no estádio Beira-Rio, pela 29ª rodada do Campeonato Brasileiro. Com 50 pontos somados, o Internacional ocupa a terceira posição na tabela de classificação.

Os jogadores que atuaram no duelo de quarta-feira realizaram atividades físicas e regenerativas no CT Parque Gigante, primeiro na academia, depois no grama. Já o restante do grupo fez trabalhos com bola, dando início na preparação para o próximo compromisso no Brasileirão.

O treinador Mano Menezes terá o desfalque do zagueiro Gabriel Mercado, suspenso pelo terceiro cartão amarelo. Já Fabricio Bustos retorna, assim como o meio-campista Johnny, que retornou da Seleção dos Estados Unidos. O grupo colorado volta a treinar na manhã desta sexta-feira. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

cattani

Sempre uma boa viagem!

# Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super  
Polo



Miolo da Alcatra  
Bovino Astra Kg

R\$ **39,90**  
Kg



Costela Minga  
Bovina Kg

R\$ **18,98**  
Kg



Costela Ripa  
Bovina Kg

R\$ **26,90**  
Kg



Bife Patinho  
Bovino Kg

R\$ **33,90**  
Kg



Pernil Suíno  
c/ Pele Kg

R\$ **9,98**  
Kg



Costela Suína  
Miolar  
Temperada Kg

R\$ **18,98**  
Kg



Linguíça Toscana  
Frimesa Kg

R\$ **14,79**  
Kg



Pão de Alho  
Santa Massa  
400g

R\$ **10,98**  
Unid.



Filezinho Peito  
Frango Sassami  
Nat 1Kg

R\$ **15,98**  
Unid.



Frango à  
Passarinho  
Lar 1Kg

R\$ **9,98**  
Unid.



Sobrecoxa  
Frango Le Vida  
1Kg

R\$ **12,98**  
Unid.



Filé de Tilápia  
C-Vale 800g

R\$ **29,90**  
Unid.



Ovos Branco  
Martini Dúzia

R\$ **5,95**  
Dúzia



Creme de Leite  
Frimesa Tradicional  
20% Gordura 200g

R\$ **2,98**  
Unid.



Requeijão  
Cremoso  
Tirol 180g

R\$ **5,98**  
Unid.



Queijo  
Mussarela  
Coyote  
Fatiado 150g

R\$ **5,98**  
Unid.



# Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

30 | SET | 2022

Encarte especial

Edição 1014



## Setembro verde: 45% dos familiares desautorizam doação de órgãos e tecidos

No Brasil, a doação só é feita após autorização por escrito do familiar da pessoa que teve morte encefálica comprovada. Por isso, se existe o desejo de ser doador, é importante conversar com a família.

### SETEMBRO LILÁS

Mitos e verdades sobre o Alzheimer

### SETEMBRO AMARELO

15% dos trabalhadores têm transtornos mentais

| ARTIGO

# Respeito e empatia, valores que norteiam a medicina humanizada



Cursos e especializações de medicina consomem muitos anos de estudo. Durante todo esse tempo, o aluno aprende sobre humanização no dia a dia, com os mais diversos exemplos de seus professores. Mas existe um aspecto desse tema que não se ensina em nenhuma faculdade, por maior e melhor que seja o curso. No quesito humanização, é fundamental que o médico adquira, em casa e desde muito jovem, valores como o respeito ao próximo e a empatia.

Na faculdade, aprendemos apenas a direcionar esses conceitos ao paciente. Durante a minha formação, a humanização foi um tema abordado desde o primeiro ano, não apenas nas aulas de bioética, mas também em cada oportunidade em que tivemos contato com pacientes.

A medicina, assim como muitas outras áreas, foi fortemente impactada pelo rápido avanço da tecnologia. Com o crescente acesso a informações, o conhecimento “puro e simples” perdeu espaço. Assim, é fundamental que o médico use sua empatia e sua capacidade humana de acolher, entender e ponderar. Se não for desse modo, perderemos para as máquinas. E o prejuízo não será apenas da classe médica. Diversos trabalhos indicam que quando a humanização é aliada à qualidade técnica do profissional, os resultados para os pacientes são sempre melhores.

Corremos o risco de ver o tratamento da saúde humana se transformar em uma atividade mecânica. Esse cenário é possível e perigoso. A cobrança sem critérios por performance e condutas e a aplicação de protocolos engessados levam a uma “padronização” que se assemelha ao trabalho em série ou em uma linha de produção. A humanização é justamente um movimento contrário a isso, que busca a individualização de cada paciente.

É comum ouvirmos que médicos que atendem na rede pública são caracterizados pela “desumanização”. Mas é importante frisar que em qualquer meio é possível se destacar. Alguns argumentam que as metas de produtividade (número de atendimentos, por

exemplo) na rede pública impossibilitam um atendimento mais humanizado e, em certas ocasiões, é inegável que os médicos ficam realmente de mãos atadas. Além das metas, eles convivem com condições precárias de trabalho. Mas se você não concorda com o sistema, não deve se compactuar com ele. Não trabalhe nesses lugares.

Um médico que atende rápido e examina muitas vezes sem sequer olhar no rosto do paciente ainda pode ser tecnicamente excelente. Mas a medicina, como vimos nesse artigo, vai muito além da técnica e do conhecimento. Mais do que ouvir uma queixa ou procurar um tratamento para uma doença, o médico deve olhar sempre para seu paciente como um ser humano, com seus sentimentos e anseios.

Dra. Juliana Zuiani é formada em Medicina pela Unicamp, onde também fez Residência Médica em Neurocirurgia. Possui especialização em Neurocirurgia Funcional na Universidade de Toronto - Canadá, e aperfeiçoamento na Cleveland Clinic – EUA, em microcirurgia no ICNE - SP com o Prof. Dr. Evandro de Oliveira, é membro da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia e da Sociedade Brasileira de Estereotaxia e Neurocirurgia Funcional e coordenadora da Divisão de Neurocirurgia Funcional do Hospital da PUC Campinas.

**“Mais do que ouvir uma queixa ou procurar um tratamento para uma doença, o médico deve olhar sempre para seu paciente como um ser humano, com seus sentimentos e anseios”**

## EXPEDIENTE

**Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.**

**Propriedade da Editora Juriti Ltda.**

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| MITO OU VERDADE

# Setembro Lilás: Mitos e verdades sobre a doença de Alzheimer

A doença de Alzheimer provoca uma progressiva deterioração das funções cerebrais, como perda de memória, da linguagem, das habilidades espaciais e autonomia. Segundo a Associação Internacional de Alzheimer (ADI), o número de pessoas com a condição deve atingir 75 milhões em todo o mundo em 2030.

Apesar de muito conhecida, ainda existem muitas dúvidas e conceitos equivocados sobre a enfermidade. Neste Setembro Lilás, mês da conscientização sobre o Alzheimer, o Dr. Ronald Petersen, neurologista e diretor do Centro de Pesquisa da Doença de Alzheimer da Mayo Clinic, esclarece algumas dúvidas sobre o assunto.

## ALZHEIMER E DEMÊNCIA SÃO A MESMA COISA

**MITO.** Demência e Alzheimer são coisas diferentes. A demência é uma síndrome na qual uma pessoa não pensa tão bem quanto antes, se sente mais perdida, com pouco mais de dificuldade de encontrar palavras, apresenta dificuldades espaciais, de concentração e atenção, e essas dificuldades afetam seu funcionamento diário. Essa pessoa não pode fazer o que fazia antes pois sua atividade racional fica comprometida. Quando falamos sobre possíveis causas da demência, uma dessas doenças é o Alzheimer, sendo uma doença que afeta as proteínas do cérebro TAU e amiloide, que causam a demência. É importante ressaltar que o Alzheimer não é a única causa de demência: ela também pode ser causada por um AVC, tumores, hidrocefalia e uma variedade de causas que contribuem para o aparecimento dessa síndrome. O Alzheimer é uma das formas de demência.

## ANSIEDADE, DEPRESSÃO E APATIA PODEM SER SINTOMAS DO ALZHEIMER

**VERDADE.** O Alzheimer também pode apresentar características neuropsiquiátricas, como depressão, ansiedade e apatia. Pessoas no início da enfermidade tendem a se retirar para participar menos, isolam-se do ambiente e começam a ter uma mudança em seu estilo de personalidade, pois sentem o aparecimento do Alzheimer. Às vezes, há pessoas que sentem que não são tão cognitivamente capazes de interagir com outras pessoas em conversas como eram, então eles tendem a se retirar e a ficar mais apáticos. Em resumo há, sim, pequenas mudanças comportamentais, além das cognitivas que também podem ser sinais iniciais



dessas doenças degenerativas.

## ALZHEIMER É UMA DOENÇA HEREDITÁRIA

**EM PARTES.** Há provavelmente componentes genéticos na doença de Alzheimer. Como todas as doenças, existe uma forma completamente genética, mas apenas 9% das pessoas têm Alzheimer por esta via. Nessas famílias, com essa forma genética, algumas pessoas podem desenvolver sintomas clínicos de maneira precoce. Na Colômbia há cerca de 40, 50 famílias que são intensamente estudadas sobre a predisposição genética. Se uma família apresenta a mutação que causa a doença, seus membros correm o risco de ter a doença 50/50, mas do ponto de vista geral é apenas 1% das pessoas que desenvolvem a doença tem esse gene. As outras 99% têm a doença de maneira esporádica e não determinadas geneticamente. Se você tem doença de Alzheimer em sua família é preferível que você faça uma autópsia com um biomarcador de Alzheimer. Entretanto, mesmo que você tenha estas características genéticas, isso não significa que você vai desenvolver a enfermidade. A genética é importante, mas o estilo de vida pode impactar na probabilidade de deterioração neurológica. Por exemplo, exercício, atividade intelectual, dieta, manter-se envolvido em suas redes sociais, boa higiene do sono, redução do estresse, ajudam a evitar o problema. Todos esses são fatores que podem ter um impacto no desenvolvimento de comprometimento cognitivo e demência ao longo do tempo.

## SUPLEMENTOS DE ÔMEGA 3 PODEM PREVENIR O APARECIMENTO DA DOENÇA

**MITO.** Existem cerca de 13 estudos referidos a suplementos para problemas de saúde cerebral e envelhecimento,

mas, em resumo, podemos concluir que, se você não é deficiente de vitamina B12, vitamina D ou cálcio, não há boas evidências clínicas de que tomar esses suplementos acima dos níveis normais seja benéfico. Toda essa publicidade que vemos na televisão, na mídia, para promover a saúde mental ou sua saúde, são bastante sem fundamento. Tendo dito isso, acredito que ácidos graxos ômega 3 são muito importantes para a saúde vascular e a saúde do cérebro em geral. Se eles estão presentes em uma dieta, nos alimentos que consumimos no dia-a-dia isso pode ser ótimo, entretanto é importante dizer que não existem dados que comprovem que tomar suplementos ou comprimidos seja benéfico.

## DIETAS CETOGÊNICAS MELHORAM A ATIVIDADE COGNITIVA E PODEM PREVENIR O ALZHEIMER

**EM PARTES.** Existem, de fato, alguns resultados que essa dieta pode beneficiar a nossa capacidade de pensar por conta do processamento da glicose e da insulina no cérebro. Eu acredito que uma dieta mediterrânea, uma alimentação saudável, com vegetais e peixes, já pode ajudar na saúde vascular e cerebral. Visto que o Alzheimer é uma enfermidade devido a problemas subjacentes do metabolismo, a dieta é boa escolha, principalmente porque pode ser bom para o controle de peso e controle de glicose. Acho que, desde de que contribua para um estilo de vida saudável, isso pode maximizar as funções cognitivas. Entretanto dizer que uma dieta cetogênica vai prevenir ou tratar a doença de Alzheimer é bastante especulativo.

## A COVID-19 PODE PIORAR SINTOMAS DE ALZHEIMER OU ATÉ ACELERAR O APARECIMENTO DE ALGUNS SINTOMAS

**VERDADE.** Eu creio que os da-

dos sugerem que, por certo, há formas de covid-19 que podem afetar o cérebro e a cognição. Se isso se deve à inflamação que ocorre no cérebro ou ao vírus que ingressa nas células neurais, não está claro no momento, mas o primeiro é mais provável. A condição inflamatória que ocorre devido à infecção da covid tem impacto na função cerebral, e isso pode acelerar as condições neurodegenerativas já presentes. Aqui estamos falando mais de demência do que de Alzheimer especificamente, acho que não sabemos o impacto do poder do vírus nas proteínas subjacentes da doença de Alzheimer, mas claramente em relação ao envelhecimento, função cognitiva e demências, a covid tem um papel. Vamos continuar investigando.

## O ALZHEIMER É MAIS COMUM EM MULHERES DO QUE EM HOMENS

**VERDADE.** Em geral, a demência causada pelo Alzheimer prevalece mais em mulheres que em homens. Nós pensávamos anteriormente que, como o envelhecimento é um fator de risco para a demência e a doença Alzheimer e, no geral, as mulheres tendem a viver mais, isso seria a causa dessa prevalência, mas isso pode ser uma resposta complicada, pois também pode estar ligado a razões biológicas que predispoem as mulheres a desenvolver a doença de Alzheimer em uma taxa maior do que os homens. Há uma iniciativa das mulheres de um estudo que analisa envelhecimento das mulheres e os estrogênios, hormônios e se eles podem ter a capacidade de aumentar a probabilidade de ter Alzheimer. Resumindo, como existem mais mulheres do que homens, há mais mulheres também apresentando a doença, mas pode haver uma predisposição biológica que promova o processamento incorreto de amiloide e Tau. (Assessoria)

| NUTRIÇÃO

# 5 erros que sabotam o emagrecimento

Arquivo



Por que as pessoas sentem tanta dificuldade de emagrecer ou desistem no meio do caminho? De acordo com a especialista em emagrecimento, Edivana Poltronieri, os erros geralmente são objetivos irreais e alimentação pobre em nutrientes.

Além desses, confira outros erros que podem estar sabotando a perda de peso.

## 1 – INVESTIR EM TRATAMENTOS DE CURTA DURAÇÃO

Para a especialista, ter cautela an-

tes de aderir métodos milagrosos em curto tempo é uma forma responsável de tentar perder peso de forma efetiva, saudável e duradoura. Segundo ela, tratamentos de curta duração, como emagrecer em 15 dias ou detox de 21 dias, são ineficazes por não dar o tempo adequado para o organismo fazer uma reprogramação celular baseada na fisiologia. “Uma informação que é pouco divulgada é que o nosso organismo precisa de, no mínimo, 90 dias para se adaptar a novos hábitos. Ou seja, o processo de emagrecimento só será saudável se respeitar esse tempo”,

explica Poltronieri, que completa “métodos que prometem transformações em pouquíssimo tempo inferir podem aumentar o efeito rebote em até 90%”.

## 2 – CONTAR E CORTAR CALORIAS

Segundo Edivana, é importante saber distinguir comida e alimento. “Muita gente acha que pode comer o que quiser, desde que não ultrapasse a quantidade de calorias por dia”, explica e complementa: “Mais importante do que calorias é escolher alimentos com qualidade e variedade, fazendo trocas inteligentes. Se for comer uma pizza, por exemplo, opte por uma mais saudável, como a de atum, abobrinha ou rúcula. Troque o sorvete cremoso pelo picolé de frutas. Legumes, variedade de frutas e verduras, proteínas e gorduras de alta qualidade, tudo isso é fundamental para a perda de peso”.

## 3 – PERDER PESO MUITO RÁPIDO SEM REPOR VITAMINAS

Emagrecimentos rápidos deixam o corpo em déficit de aminoácidos e vitaminas, comprometendo a massa corporal. “Isso resulta em flacidez e sarcopenia, que é a diminuição da massa muscular”, explica Edivana. Para não cair no erro, a recomendação é fazer acompanhamento profissional com hábitos alimentares ricos em proteínas e suplementos do bem, de acordo com

os objetivos traçados.

## 4 – SUBSTITUIR ALIMENTAÇÃO POR SUCOS DETOX

Traçar uma dieta a base de sucos detox, frutas e vegetais podem ser perigosos. “A pessoa pode emagrecer, mas não terá resultados duradouros e pode ser prejudicial à saúde. Isso porque o nosso corpo já funciona como uma máquina de desintoxicação, que tem uma forma natural de eliminar toxinas e substâncias químicas indesejadas. Então é preciso atenção em dietas líquidas, pois não levará calorias e nutrientes necessários que o organismo precisa”, explica. Nesse caso, a dica é complementar a alimentação: cereais, legumes, proteínas e carboidratos variados. “Isso vai melhorar o funcionamento do organismo e, conseqüentemente, levar à perda de peso sustentável”, completa a expert.

## 5 – CORTAR AS GORDURAS BOAS

Muitas dietas demonizam as gorduras, mas Edivana explica que existem diferentes tipos de gorduras e nem todas são vilãs do estilo de vida saudável. “A gordura é tão essencial para a saúde quanto as proteínas e carboidratos e as benéficas estão presentes em manteiga, ovos, coco e abacate. Esse tipo de gordura ajuda a abastecer o corpo com energia. A falta dela pode levar a um desequilíbrio hormonal, ocasionando em um processo lento de emagrecimento”, finaliza Poltronieri.



Specialização IFF FIOCRUZ - RJ

## LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA  
Criança e Adulto  
CRM 34338 . RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931  
Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar

| EM FOCO

# Desejo de ser um doador de órgãos e tecidos exige conversa franca com os familiares

| Mariana Salles  
mariana@diariodosudoeste.com.br

Na última terça-feira (27), quem passou pela Praça Presidente Vargas, em Pato Branco, foi convidado a uma conversa diferente e muito importante: a doação de órgãos. A mobilização, realizada pelo Hospital Filantrópico Policlínica, celebrou o Dia Nacional da Doação de Órgãos e reforçou o Setembro Verde com a tentativa de conscientizar a população sobre a importância de ser um doador e de conversar com a sua família sobre essa vontade.

A mobilização foi coordenada pela Comissão Intra-hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante (CIHDOTT) do Hospital Filantrópico Policlínica. A enfermeira Luciane de Andrade, integrante da comissão, acredita que o assunto ainda gera muita polêmica e que é preciso que aqueles que querem ser doadores deixem clara a posição para seus familiares.

## POR QUE FALAR SOBRE DOAÇÃO?

A importância de ter essa conversa é porque, mesmo que o Brasil seja o segundo país do mundo que mais realiza transplantes – atrás apenas dos Estados Unidos –, em 2022, conforme a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO), mais de 45% das famílias se recusaram a autorizar a doação de órgãos e tecidos. E, por aqui, ela acontece somente após autorização familiar de alguém que tem morte encefálica comprovada.

De acordo com uma pesquisa conduzida pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), é essa recusa familiar o principal impeditivo da doação no nosso país, por isso é fundamental falar com a família sobre o desejo de doar uma ou mais partes do corpo para ajudar no tratamento de outras pessoas. “A doação de órgãos só acontece após autorização por escrito de familiar. Para ser um doador de fato, é muito importante que as pessoas declarem isso, avisem suas famílias sobre sua vontade, pois serão os familiares que decidirão pela autorização ou não da doação dos órgãos”, reforça. “Em conjunto com os acadêmicos de Enfermagem, promovemos essa ação para sensibilizar a comunidade. Procuramos abordar temas importantes, como a morte encefálica, sobre como funciona o processo de doação e, especialmente, que a família é que deve, obrigatoriamente, autorizar legalmente a doação de órgãos de uma pessoa que é doadora em potencial”, explica a enfermeira.

A enfermeira lembra que a do-

ação é única maneira de aumentar a sobrevivência dos pacientes portadores de doenças das quais necessitam de um transplante para continuar a viver. “Cada doador poderá salvar mais de oito vidas. Podem ser doados rins, fígado, coração, pulmões, pâncreas, intestino, córneas, valvas cardíacas, pele, ossos e tendões. Com isso, várias pessoas podem ser beneficiadas com os órgãos e tecidos provenientes de um mesmo doador”, comenta.

## LISTA DE ESPERA E PANDEMIA

Conforme Luciane, a lista de espera de um órgão ou tecido durante a pandemia aumentou significativamente. “Com isso podemos concluir que a fila aumentou e os doadores diminuíram”, explica.

A enfermeira realmente está certa. No Brasil, no primeiro semestre deste ano, a taxa de doadores efetivos caiu em 13%. Os dados são da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO). A variação negativa está relacionada com a pandemia, já que a taxa de contra-indicação aumentou 44%, tanto pelo risco de transmissão de covid-19 quanto pela dificuldade da realização do teste PCR e da obtenção rápida de seu resultado.

## PROTOCOLO SEGURO

Mesmo que o momento seja sensível e que os familiares sintam-se inseguros em autorizar a doação, esperando sempre por um “milagre”, Luciane lembra que o protocolo de morte encefálica é seguro, ou seja, quando é declarada a morte cerebral não há mesmo chances de reverter o quadro do possível doador. “Ele é realizado por médicos especialistas, capacitados para a função, que realizam exames extremamente sensíveis para captar a interrupção irreversível do fluxo cerebral, diagnosticando morte cerebral ou encefálica, sendo impossível a reversão do diagnóstico”, explica.

Na praça, além da campanha pela doação de órgãos, os acadêmicos de Enfermagem fizeram o controle de pressão arterial e exames de açúcar no sangue nas pessoas que visitaram o estande.

## NÚMEROS

Enquanto atualmente mais de 59 mil pessoas esperam na fila por um órgão, conforme o Ministério da Saúde, em 2021, foram feitos cerca de 23,5 mil transplantes, sendo cerca de 4,8 mil de rim, 2 mil de fígado, 334 de coração e 84 de pulmão.

O Hospital Filantrópico Policlínica de Pato Branco está entre os mais de 600 hospitais de transplantes auto-



Na praça, além da campanha pela doação de órgãos, os acadêmicos de Enfermagem fizeram o controle de pressão arterial e exames de açúcar no sangue nas pessoas que visitaram o estande

de pressão arterial e exames de açúcar no sangue nas pessoas que visitaram o estande e faz de Pato Branco uma referência estadual em transplantes. Na instituição, são realizados transplantes de coração e rim.

Desde abril deste ano, quando os procedimentos foram retomados após dois anos de suspensão por causa da pandemia de covid-19, já foram realizados 13 transplantes de rim, sendo três com doadores vivos e 10 com doadores falecidos. Desde 1985, quando o serviço de transplante renal foi credenciado em Pato Branco, foram realizados 959 procedimentos, sendo 27 de coração. Neste ano, ainda não houve transplante cardíaco.

O Paraná é líder em transplantes, mas fila de espera é grande. De acordo com o Sistema Estadual de Transplantes do Paraná ([www.paranatransplantes.pr.gov.br](http://www.paranatransplantes.pr.gov.br)), até maio deste ano, 2.891 pessoas aguardavam na lista de

espera para transplantes de órgãos e tecidos.

## QUEM RECEBE OS ÓRGÃOS?

Os órgãos doados vão para pacientes que necessitam de um transplante e estão aguardando em uma lista de espera única, organizada por estado ou região, e monitorada pelo Sistema Nacional de Transplantes (SNT).

O Brasil possui o maior programa público de transplante de órgãos, tecidos e células do mundo, que é garantido a toda a população por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), responsável pelo financiamento de cerca de 88% dos transplantes no país. Através do SUS, os pacientes recebem assistência integral e gratuita, incluindo exames preparatórios, cirurgia, acompanhamento e medicamentos pós-transplante.

## Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia

- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114-4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| SETEMBRO AMARELO

# OMS: cerca de 15% dos trabalhadores no mundo têm transtornos mentais

## Doenças custam à economia global US\$ 1 trilhão anualmente

A Organização Mundial da Saúde (OMS) alertou na quarta-feira (28) que cerca de 15% dos trabalhadores adultos no mundo apresentam algum tipo de transtorno mental. A entidade, junto à Organização Internacional do Trabalho (OIT), cobra ações concretas para abordar questões relacionadas à saúde mental e o mercado de trabalho.

A estimativa de ambas as organizações é que diagnósticos de depressão e ansiedade custam à economia global algo em torno de US\$ 1 trilhão anualmente.

“Diretrizes globais da OMS sobre saúde mental no trabalho recomendam ações para enfrentar riscos como cargas de trabalho pesadas, comportamentos negativos e outros fatores que geram estresse no trabalho”, destacou a agência especializada em saúde.

Pela primeira vez, a OMS recomenda, por exemplo, treinamento gerencial para que se desenvolva a capacidade de prevenir ambientes de trabalho estressantes, além de habilitar gestores para responder a casos de trabalhadores com dificuldades no âmbito da saúde mental.

“O bullying e a violência psicológica [também conhecida como mobbing] são as principais queixas de assédio em local de trabalho com impacto negativo na saúde mental. Entretanto, discutir ou dar visibilidade à saúde mental permanece um tabu em ambientes de trabalho de todo o mundo”, alerta a instituição. (Agência Brasil)

### NO TRABALHO TAMBÉM SE COMBATE O SUICÍDIO

Durante o Setembro Amarelo, o debate sobre a necessidade do combate ao suicídio se fortalece. Dentro desse contexto, as empresas possuem um papel primordial – lembrando que hoje grande parte das doenças do trabalho deixaram de ser físicas e passaram a ser psicológicas.

As áreas de recursos humanos precisam estar atentas e observar traços dessas doenças modernas, antes que eles evoluam e possam prejudicar o trabalho ou resultar em uma ação mais drástica que é o suicídio. Assim, é preciso repensar vários pontos, como é o caso da pressão cada vez maior nas empresas e busca por altas metas.

Segundo a análise de Tatiana Gonçalves, especialista em Medicina do Trabalho, é claro o salto de novas enfermidades como a transtorno de ansiedade, depressão, crise do pânico e síndrome de burnout. Infelizmente, se não ocorrer a identificação e tratamento essas podem evoluir para qua-

dros de tentativas de suicídios. “Há 20 anos, o maior número de afastamentos era por conta de acidentes do trabalho, de trajeto ou por problemas ortopédicos. Hoje, a situação se inverteu. Em uma rápida análise, percebo que 70% são de pacientes com problemas psiquiátricos. Em seguida vêm os problemas ortopédicos”, aponta.

Com isso, as empresas vivem essa situação complexa diariamente. “Temos observado, principalmente entre os mais jovens, casos constantes de problemas oriundos de questões psicológicas. Isso impacta diretamente nos trabalhos e no ambiente corporativo”, explica Cristine Pereira, gerente da Recursos Humanos.

Segundo a gerente, esses casos sempre foram comuns, mas a situação vem tomando proporções alarmantes em relação a reação das pessoas. “Tivemos situações de pessoas que não conseguiram desenvolver os trabalhos e que, com isso, pediram desligamento. Existe todo um conjunto de ações para minimizar essa situação, mas os caminhos estão cada vez mais complexos”, avalia.

Tatiana acrescenta que essas doenças e os transtornos que as permeiam correspondem a um conjunto de doenças psiquiátricas, caracterizadas por preocupação excessiva ou constante de que algo negativo vai acontecer.

### QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS?

Esses problemas podem surgir a partir de grande competitividade no local de trabalho, pressão inadequada ou pela atividade exercida ser muito intensa e sujeita a riscos. Também conflitos de competência(s), de autonomia, relação com os clientes, realização pessoal e falta de apoio social de colegas e superiores. Além disso também existem os fatores organizacionais, como a elevada sobrecarga de trabalho, o desalinhamento entre os objetivos da instituição e os valores pessoais dos profissionais e o isolamento social no trabalho. Há ainda fatores de ordem pessoal, entre os quais estão as relações familiares e as amizades.

### COMO COMBATER

Para combater esses problemas existem caminhos para empresas, um desses passa pela intensificação de ações relacionadas a medicina do trabalho que trabalhem o lado de bem-estar. “Uma alternativa é que as empresas podem fazer grupos para vivenciamentos, onde se aprenda a lidar



com situações e pessoas. Além disso, as vezes o que falta nas empresas é um setor para prepara a equipe e acompanhe a situação”, explica Vicente Beraldi Freitas, médico, consultor e gestor em saúde do trabalho.

Já Cristine comenta que tem desenvolvido diversas ações para combater esse problema. “A área de recursos humanos da empresa busca estar cada vez mais próxima aos colaboradores, fazendo um acompanhamento desde a contratação. Caso se observe algo que possa direcionar a esse quadro, iniciamos uma ação mais aprofundada”, detalha.

Como estes problemas estão mais frequentes, um caminho é sempre repensar situações que podem originar esses males, como melhores condições de trabalho e das relações profissionais com diminuição do isolamento.

Também deve ser estudada a pos-

sibilidade de um afastamento temporário do local de trabalho da pessoa impactada, a reorganização das suas atividades, um adequado investimento em outros interesses, como no maior convívio com família e amigos, a prática de exercício físico ou de atividades relaxantes.

Pode ainda ser necessário ter ajuda médica, nomeadamente, quando a pessoa tem sintomas como a depressão, crise do pânico, Burnout e ansiedade. A psicoterapia também pode ajudar a compreender melhor as razões que o levaram a situação e a evitar procedimentos semelhantes no futuro.

Assim, antes de que esses males comecem a acometer os colaboradores, as empresas possuem papel crucial de revisão das condições de trabalhos e busca de qualidade de vida, evitando que isso impacte diretamente nos resultados dos negócios. (Assessoria)

| TECNOLOGIA

# Tecnologia amplia possibilidades de tratamento de doenças cardíacas

Com incisões cada vez menores ou sem elas, tempo reduzido de internação e baixa mortalidade, os procedimentos cardíacos minimamente invasivos trazem benefícios para o paciente e o ecossistema de saúde

Luis Benedito | GrupoPhoto



A expressão “procedimento cardíaco” pode ser assustadora num primeiro momento, mas, diferentemente do que as pessoas imaginam, essa área médica evoluiu a passos acelerados e muitos deles utilizados hoje são minimamente invasivos. As temidas cirurgias de peito aberto vêm sendo, em grande número, substituídas pelas minimamente invasivas, sem a necessidade de grandes incisões que exigiam longa fase de recuperação e com alta incidência de complicações.

No Brasil, as doenças cardiovasculares ainda são as principais causas de mortes. De acordo com o Ministério da Saúde, cerca de 300 mil indivíduos por ano sofrem Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), ocorrendo óbito em 30% desses casos. Estima-se que até o ano de 2040 haverá aumento de até 250% dessas ocorrências no país.

“As doenças cardíacas continuam sendo a principal causa de morte no mundo, por isso a revolução na área significa ampliar o número de pacientes beneficiados e envolve valor incalculável”, comenta o cardiologista Carlos Eduardo Duarte, especialista em estimulação cardíaca da BP, que recentemente realizou uma das primeiras cirurgias de implante do menor marca-passo do mundo no Brasil na Beneficência Portuguesa de São Paulo.

Uma das tecnologias mais disruptivas, que recentemente chegou no Brasil, e que é implantada no paciente de forma minimamente invasiva é o

Micra, menor marca-passo do mundo. Ele possui o tamanho de um comprimido de vitamina, não exige mais cabos-eletródos e é indicado para tratar a bradicardia. A doença ocorre quando o ritmo cardíaco é irregular ou lento, com menos de 60 batimentos por minuto. O considerado normal para um paciente adulto varia entre 60 e 100 batimentos por minuto.

Outro tipo de enfermidade que pode ser tratada através de procedimentos minimamente invasivos é arritmia cardíaca. Uma de suas modalidades é a fibrilação atrial, quando as irregularidades na transmissão de impulsos elétricos que coordenam os batimentos cardíacos disparam. Apesar de existirem medicamentos para controlar a condição, muitos pacientes precisam se submeter a um procedimento de crioblação, que cauteriza ou congela a parte do coração responsável pela arritmia. Na técnica, que dura de 2 a 3 horas, a ponta do cateter balão é congelado, - 80°C, cauterizando o foco do problema.

Assim como a crioblação para tratar a fibrilação atrial, que passou a fazer parte do rol da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) em 2021, outro procedimento que também merece reconhecimento é o implante percutâneo de válvula aórtica ou TAVI (da sigla em inglês, Transcatheter Aortic Valve implantation). Ele é indicado para casos de estenose aórtica, quando a válvula aórtica sofre

obstrução ou estreitamento em pacientes idosos ou de maior risco para a cirurgia convencional.

Na cirurgia convencional, a troca da válvula aórtica é feita com o peito aberto, com incisões de grandes proporções, recuperação lenta e com risco elevado para o paciente idoso, mais suscetível a complicações. No TAVI, essa mesma válvula é corrigida por meio da introdução de um cateter na região da virilha, que segue até o coração, implantando assim uma nova válvula e restabelecendo a passagem adequada do fluxo sanguíneo. O procedimento é feito sem cortes, com uso de anestesia local e sedação leve. Muitos pacientes, inclusive, recebem alta em até dois dias, enquanto os que fazem a “cirurgia aberta” têm um tempo médio de internação de uma semana.

A estenose aórtica é uma doença que acomete 5% da população com idade acima de 75 anos e sua prevalência aumenta com a idade. “Sem dúvida, os pacientes mais idosos apresentam um risco mais elevado para a cirurgia convencional, ou de peito aberto, sendo este procedimento muitas vezes até contraindicado”, explica Fernanda Marinho Mangione, diretora de Avaliação de Tecnologia em Saúde da Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista e médica do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo e Hospital Alemão Oswaldo Cruz. Sem o devido tratamento, 50% dos pacientes que

apresentam sintomas como cansaço, desmaios ou dor no peito morrem em cerca de um ano.

De acordo com Fernanda, o TAVI surgiu como uma excelente opção de tratamento e mudou paradigmas da estenose aórtica, tendo resultados equivalentes ou até superiores à cirurgia tradicional e podendo ser realizado mesmo nestes pacientes muito idosos e com risco cirúrgico proibitivo. (Assessoria)

## COMO PREVENIR DOENÇAS CARDÍACAS

É fato que a medicina tem feito o seu papel com a ajuda de pesquisas científicas, tecnologia, conhecimento e expertise dos profissionais de saúde. Ao mesmo tempo, o paciente precisa entender a importância de cuidar do coração por toda a vida. “Investir em prevenção, seguindo uma alimentação equilibrada, rica em vegetais e pobre em gordura, sal e açúcar, recorrendo à prática regular de atividade física e consultas periódicas ao clínico ou ao cardiologista são práticas essenciais para a vida saudável”, afirma Dr. Marcelo Cantarelli, coordenador do Cath Lab do Hospital Alemão Oswaldo Cruz e do Grupo de Hospitais DASA-Leforte. O coração nem sempre dá sinais de que há algo errado. “A máxima ‘quem vê cara, não vê coração’ faz todo sentido”, conclui Cantarelli. Por isso, acompanhar o órgão, de perto, é primordial para a saúde, independentemente da idade.

## | PESQUISA EM SAÚDE

# Estudo encontra associação entre tipo sanguíneo e risco de AVC precoce

Ainda não é possível afirmar que pessoas de determinado grupo sanguíneo estão mais suscetíveis ao AVC precoce, mas o estudo pode abrir portas para que a comunidade científica investigue melhor que fatores podem estar relacionados ao achado

| **Gabriele Koga/Jornal da USP**

Em um estudo publicado no periódico *Neurology*, pesquisadores da Faculdade de Medicina da Universidade de Maryland, nos Estados Unidos, encontraram associação entre ser do tipo sanguíneo A ao risco aumentado de sofrer um Acidente Vascular Cerebral (AVC) antes dos 60 anos.

A partir de um compilado de 48 estudos feitos na América do Norte, Europa, Japão, Paquistão e Austrália sobre genética e AVC isquêmico — que acontece pelo entupimento de veias e artérias responsáveis pela irrigação de diferentes partes do cérebro —, cientistas analisaram os dados de 17 mil pessoas que sofreram derrame ao longo da vida e quase 600 mil participaram do grupo controle e nunca desenvolveram a doença.

Durante a análise, os pesquisadores notaram que o tipo sanguíneo A predominou em comparação com pessoas que tiveram AVC com 60 anos ou mais ou nunca tiveram: para essas pessoas, o risco de ter um derrame precoce foi 16% maior. Já para aqueles com o tipo O, o risco foi 12% menor.

“O estudo é de associação de genoma. Ele consegue ver essa relação, mas não testa o mecanismo dela. Então, ele traz algumas hipóteses junto com outros estudos. Uma das ideias é que o sistema ABO é dado por glicoproteínas que,

além de estarem nos glóbulos vermelhos, também têm relação com proteínas em plaquetas na parede dos vasos. Isso muda os fatores de coagulação e foi mostrado em outros estudos anteriores uma mudança de fator de coagulação. Quem é do tipo A tem uma tendência maior a fazer coágulos e também tem mais trombose venosa”, explica Guilherme Diogo, neurologista no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP.

Atuando nas áreas de neuroimunologia e de emergências neurológicas, o médico esclarece que, com base nas evidências científicas até o momento, ainda não é possível afirmar que pessoas com o grupo sanguíneo A estão mais suscetíveis ao AVC precoce, mas essa descoberta internacional pode abrir portas para que a comunidade científica entenda melhor quais fatores podem estar relacionados às conclusões da pesquisa.

“A ideia desses estudos de risco por genética é combinar vários fatores. Por exemplo, a gente pode juntar várias dessas mutações genéticas a fatores ambientais também. Será que eu vou conseguir desenvolver mais algum exame, mais algum tratamento precoce a partir daquela mutação? Sozinho, esse estudo não vai conseguir fazer isso, mas pode ser um passo para virar algo complexo”, finaliza o especialista.



Divulgação

## COMO PREVENIR AVC EM JOVENS?

Com um estilo de vida saudável, é possível reduzir em até 80% os casos de AVC em jovens - o mesmo vale para adultos acima de 45 anos.

- Alimentação saudável, evitando o alto consumo de gorduras e açúcares;
- Prática de atividades físicas;
- Controle da pressão arterial;
- Controle da diabetes;
- Controle do colesterol e triglicerídeos;
- Evitar consumo excessivo de álcool;
- Evitar uso de drogas;
- Não fumar.

## INCIDÊNCIA DE AVC EM JOVENS

Aproximadamente um quarto dos acidentes vasculares cerebrais acontecem em pessoas com menos de 65 anos. Nos anos 2000, um estudo realizado no Paraná tomou como base a incidência de 10% dos casos em pacientes com idade inferior a 55 anos e de 3,9% em pacientes com idade inferior a 45 anos.

Desde a década de 80, no entanto, esse número vem crescendo. De acordo com o Datasus, no período entre 1998 e 2007 o aumento das internações causadas por AVC em jovens de 15 a 34 anos aumentou 64% entre os homens e 41% entre as mulheres. Em 2012, o Ministério da Saúde registrou 4 mil internações por este problema entre os indivíduos abaixo de 45 anos no Brasil.

No país, o número de mortes anuais causadas por acidente vascular cerebral chega a cerca de 100 mil pessoas em todas as faixas etárias - o que indica morbidade e mortalidade importantes. Entre os anos 2000 e 2010, 62 mil pessoas abaixo dos 45 anos faleceram por AVC.

Ao analisar as estatísticas entre 2008 e 2012, no entanto, um estudo realizado no Brasil mostrou que a tendência é de estabilidade dos dados de incidência e mortalidade.

Fonte: Pfizer



**DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA**  
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava  
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR



**Susane Marafon**  
Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alta Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574  
Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203 . Centro  
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

