

POLÍTICA

Câmara aprova alteração na lei que disciplina escolha de diretores escolares [PÁG. 2](#)

CIDADE

Ponte do rio Ligeiro na BR-158 passou por correção de defeitos [PÁG. 4](#)

SEGURANÇA

Polícia apreende mais de 1100 litros de combustível argentino [PÁG. 14](#)

ESPORTE

Atleta de Pato Branco disputará jogos paralímpicos estudantis [PÁG. 15](#)

Apaes realizam atividades diferenciadas durante a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência



Além de conscientizar para a necessidade de inclusão das pessoas com deficiência, diretoras das Apaes Carlos Almeida e Zilda Arns mencionam a crescente demanda de atendimentos após a pandemia da covid-19, principalmente de crianças entre 2 e 4 anos. [PÁG. 3](#)

RDM
ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI

ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223 ✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542

CIDADE

Justiça suspende assembleia da AFM por meio de liminar [PÁG. 3](#)

POLÍTICA

TSE decide que eleitor deve deixar celular com mesário antes de votar [PÁG. 2](#)

No Legislativo, empresários externam preocupação com impactos gerados pelo plano de urbanização

Assessoria

Na tarde de quarta-feira (24), o Poder Legislativo recebeu empresários que possuem empreendimentos na marginal da BR 158, no trecho entre o início do Trevo da Guarani até o Viaduto, para que estes pudessem formalizar algumas sugestões que os impactam diretamente, em relação ao Projeto de Lei nº 77, de 2022, de autoria do Executivo Municipal, que estabelece o Plano Especial de Urbanização de Pato Branco (PEU).

Entre as solicitações, que, conforme descrito em Ofício entregue à Câmara de Vereadores, "impactam diretamente na não expansão de comércios e prédios em terrenos nas marginais", estão a redução de 15 para cinco metros de Faixa de Domínio Municipal Não Edificável, a Outorga Onerosa para pavimentos e a autorização para edificações de mais pavimentos.

Participaram do encontro, realizado na Sala de Reuniões da Casa de Leis, o representante da VMT Construtora, Guilherme Piassa, proprietários de terrenos no entorno da BR 158, Rafael Cantu, João Vezzano e Darci Vezzano, a assessora de assuntos legislativos, Francieli Catusso Tamagno, juntamente com os vereadores, Dirceu Boaretto (Podemos), Joecir Bernardi (PSD), Lindomar Brandão (PP), Marcos Marini (Podemos), Maria Cristina Hamera (PV), e o presidente da Câmara, Claudemir Zanco (PP).

O Projeto de Lei do Plano Especial de Urbanização será votado na próxima segunda-feira (29), durante a sessão ordinária. "Estes empresários nos trouxeram algumas sugestões para integrar o PEU e estão levando como informação de que este é o primeiro passo, já que está sendo realizada a revisão e a atualização do Plano Diretor Municipal, e é neste instrumento de planejamento da cidade que eles realmente poderão contribuir com essas observações, para serem discutidas entre os arquitetos e os engenheiros responsáveis", reiterou o presidente do Legislativo.



A reunião ocorreu na tarde de quarta-feira (24), na Casa de Leis

Câmara aprova alteração na lei que disciplina escolha de diretores escolares



A Câmara Municipal de Pato Branco aprovou o projeto, em segunda votação, na sessão de quarta-feira (24)

Cristina Vargas

cristina@diariodosudoeste.com.br

A Câmara Municipal de Pato Branco aprovou na sessão ordinária de quarta-feira (24), em segunda votação, o Projeto de Lei nº 102, de 2022, de autoria do Executivo Municipal, que altera o dispositivo da Lei nº 4.893, de 11 de novembro de 2016, "que disciplinou a escolha de lista triplíce, mediante consulta pública, para a função de diretores de estabelecimentos de ensino da rede pública municipal".

Segundo o projeto, a alteração segue o atendimento à "redação do Art. 14, § 1º, I, da Lei nº 14.113, de 2020, do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb), que estabelece que

os candidatos a diretores das escolas devem ser previamente aprovados em avaliação de mérito e desempenho", entre outras adequações.

O documento ressalta ainda que "a complementação nos arts. 2º, 10, 13 e 15 relativa à avaliação de mérito e desempenho se faz necessária para que possamos atender as exigências Fundeb para receber a complementação do Valor Aluno Ano Resultado (VAAR), que começará em 2023 e visa premiar bons resultados na melhoria do ensino e redução da desigualdade. A ideia é ter uma complementação total da União para o Fundeb de 23% do total dos fundos em 2026".

Alterações

Com a aprovação do PL

nº 102, de 2022, no Legislativo, as alterações passam a valer após a sanção do Executivo. Nesse caso, a Lei nº 4.893, de 11 de novembro de 2016 – que disciplinou a escolha de lista triplíce, mediante consulta pública, para a função de diretores de estabelecimentos de ensino da rede pública municipal – sofre mudanças nos Arts. 13 e 15, "passando a vigorar com as seguintes alterações: 'Art. 13. Parágrafo único. Nas instituições com menos de oitenta alunos matriculados e frequentes, haverá um coordenador geral, o qual deve ter sido previamente aprovado em avaliação de mérito e desempenho, onde serão avaliados os conhecimentos pedagógico, técnico e as competências necessárias ao satisfatório desempenho da função, devendo o candidato obter, no mínimo, 60% de acertos'.

Art. 15. Em caso de vacância das funções de direção, cabe ao Executivo Municipal designar outro dentre os nomes da lista, desde que o candidato tenha sido previamente aprovado em avaliação de mérito e desempenho, conforme estabelecido no art. 2º, VII, desta Lei".

Em relação as mudanças, também "fica acrescido o inciso VII ao art. 2º da Lei nº 4.893, de 11 de novembro de 2016, com as seguintes alterações: 'Art. 2º inciso VII - ser aprovado em avaliação de mérito e desempenho, onde serão avaliados os conhecimentos pedagógico, técnico e as competências necessárias ao satisfatório desempenho da função, devendo o candidato obter, no mínimo, 60% de acertos".

Eleitor deve deixar celular com mesário antes de votar, decide TSE

Agência Senado

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) informou que os eleitores deverão deixar o celular com os mesários antes de votar. O aparelho deve ser entregue junto com o documento de identificação. A decisão foi tomada pelo Plenário do TSE, de forma unânime, nessa quinta-feira (25), ao analisar uma consulta feita pelo partido União Brasil.

O TSE promete uma campanha para dar ampla divulgação à norma. Nos pleitos de 2018 e 2020,

os aparelhos poderiam ficar sob a guarda da mesa receptora ou mantidos em outro local de escolha do eleitor. Conforme o novo entendimento, os mesários devem reter o celular ou qualquer outro aparelho capaz de registrar ou transmitir o voto.

O objetivo é garantir o sigilo do voto previsto na Constituição, além de evitar eventuais coações aos próprios eleitores. Na próxima sessão administrativa do tribunal, marcada para terça-feira (30), o Plenário deve

incluir a regra em um novo texto da resolução que está em vigor para as Eleições 2022. A orientação vem complementar a determinação que já consta da Lei das Eleições (Lei 9.504, de 1997), que proíbe expressamente que os eleitores entrem na cabine de votação com o celular ou qualquer outro instrumento que possa comprometer o sigilo do voto.

Em caso de descumprimento, os mesários poderão acionar o juiz responsável pela zona eleitoral,

podendo a polícia militar ser solicitada para solucionar eventuais questionamentos. Conforme o Código eleitoral (Lei 4.737, de 1965), a pena para quem violar ou tentar violar o sigilo do voto pode ser de até dois anos de detenção.

Também por unanimidade, os ministros do TSE decidiram ser possível o uso de detectores de metais nas seções eleitorais, desde que a medida seja justificada pelo juiz eleitoral diante de alguma situação excepcional.



VAGAS EM PATO BRANCO

Acabador de mármore e granito
Ajudante de fundidor
Armazenista
Assistente de vendas
Auxiliar de mecânico diesel
Auxiliar administrativo
Mecânico diesel
Operador de retro escavadeira
Servente de limpeza
Vendedor interno

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

Apaes de Pato Branco celebram a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência

Diretoras das duas unidades comentam os desafios educacionais, econômicos, estruturais e as barreiras sociais para garantir a inclusão dos alunos

Aline Vezoli

redacao@diariodosudoeste.com.br

Ao longo dessa semana, entre os dias 21 e 28 de agosto, é conhecido como o período de conscientização pela inclusão de pessoas com deficiência, a Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intellectual e Múltipla, com o tema de 2022 “Superar barreiras para garantir inclusão”.

Em Pato Branco, a semana tem sido usada para propiciar aos alunos que frequentam as Apaes do município momentos diferenciados e de felicidade para todos. De acordo com a diretora da Apae Carlos de Almeida, Silvana de Bona Sartor, a intenção “era realizar todos os dias da semana uma atividade diferenciada com eles” e, para isso, na segunda-feira (22), os alunos da Carlos Almeida saíram para os arredores da instituição onde poderiam ir sozinhos, para fazer panfletagem e conversarem com a comunidade.

No mesmo dia, os alunos da Apae Zilda Arns também realizaram atividades diferenciadas e, segundo a diretora da Zilda Arns, Marilu Vendrusculo, “os alunos estiveram dentro da própria escola fazendo essa questão de falarem o que pensam e, durante a semana, organizamos para proporcionar uma situação diferente, tirar eles da escola, de casa, porque para muitos de nossos alunos, é a escola que proporciona situações diferentes para eles, cabe a nós oferecer essas oportunidades”, relata.

Na terça-feira (23), os alunos das duas Apaes participaram de gincanas e, na quarta-feira (24), foi dia de visitar o CEU das Artes e dos Esportes para realização de atividades, enquanto os alunos menores permaneceram realizando atividades

na própria instituição.

A quinta-feira (25) foi marcada por um piquenique realizado para todos os alunos, próximo a Zilda Arns e, para hoje (26), está programado um tour por Pato Branco.

Preconceito

O momento de comemoração e de atividades diferenciadas dessa semana é utilizado como contraste para evidenciar não apenas as dificuldades enfrentadas pelas Pessoas com Deficiência (PcD), mas também as alegrias e as diferenças que as tornam únicas. No entanto, o próprio tema traz à tona a necessidade de quebrar barreiras para garantir a inclusão dessas pessoas na sociedade, chamando a atenção para os preconceitos sofridos por eles.

Como exemplo, a diretora Silvana apresentou um momento delicado que passou ao acolher uma mãe que chorou ao relatar uma frase preconceituosa em direcionamento ao seu filho. “Ela [a mãe] relatou que ouviu uma fala muito pesada e eu me coloquei no lugar como mãe, ela chegou para mim e disse: ‘o que eu respondo quando eles chamam meu filho de louco, de bobó, quando não deixam meu filho participar do jogo de futebol no campo que tem na frente da minha casa por ser aluno da Apae?’. Isso me marcou, me machucou e eu me coloquei no lugar daquela mãe que chorava na minha frente”, relatou a diretora.

Para Silvana, uma das principais formas de diminuir esses momentos é que os pais entendam a real limitação do filho. “Ele não é louco, ele não é bobó. Ele tem capacidade, tem potencialidade, ele pode se desenvolver e precisa ser incluso”, afirma Silvana, apontando a possibilidade de essa pessoa

realizar atividades no bairro junto aos vizinhos, da mesma forma como realiza na Apae.

Como forma de auxiliar essa família, a equipe da Apae mostrou as atividades realizadas pelo aluno quando está em ambiente escolar. “[Eu falei], quando alguém falar algo assim novamente, explica para essa família, criança, chama a mãe da criança ou adolescente e explica: meu filho tem uma limitação, mas ele também tem capacidade, pode interagir, se envolver, é uma criança assim como o seu filho e outras crianças que ali estão jogando”, explica a diretora da Apae Carlos de Almeida, concluindo que muito do preconceito existente hoje é relacionado a desinformação.

Marilu, a diretora da Apae Zilda Arns, complementou apontando que existe uma mudança na compreensão da sociedade, mas o preconceito ainda está presente na maioria das pessoas. “Ainda vê eles como loucos, como a própria Silvana falou, vê pessoas sem condições de aprendizagem, mas nós temos alunos lendo, escrevendo. Temos alunos que estão no mercado de trabalho. Falta muito conhecimento, quem vê o aluno no dia a dia sabe o quanto tem de potencialidade e capacidade de desenvolvimento”, comenta.

Desafios

Quando a família recebe a notícia, seja da escola ou através de um médico, de que o filho precisará frequentar uma escola de ensino especial, como é o caso da Apae, pode-se citar o choque e o receio sobre a nova realidade. De acordo com Silvana, os pais chegam assustados na Apae, pois até aquele momento, não sabem o que irão encontrar e estão receosos sobre os desafios que chegarão com a



Piquenique nessa quinta-feira (25), reuniu alunos das duas Apaes de Pato Branco

nova rotina. “Apresentamos a Apae e a Escola Carlos Almeida, o funcionamento da escola, porque muitos não sabem que dentro da Apae tem uma escola, com o desenvolvimento da parte pedagógica”, comenta. A diretora ainda relata que muitos questionam a possibilidade de retornar para o ensino comum e todas as dúvidas são sanadas, desde como funciona, a aprendizagem, a escola e a equipe multidisciplinar que conta com fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicóloga e assistente social. “É feito todo esse apanhado geral com a família e os alunos passam por uma avaliação da equipe multiprofissional”.

Demanda aumentando

De acordo com a diretora da Apae Carlos de Almeida, após a pandemia, houve um aumento de famílias procurando o local. “Toda a semana do ano eu recebi alguém na escola procurando avaliação ou atendimento”, destaca.

Silvana afirma que atualmente há 18 crianças em processo avaliativo na Apae, a maioria na faixa etária de 2 a 4 anos, com um grande

número de autistas procurando o atendimento. “Vem com laudo de autista, a gente faz a avaliação para ver qual a limitação desse aluno e se vai realmente ser nosso aluno”, explica.

Com o aumento da demanda, fica evidente a necessidade de um novo espaço para alocar todas essas pessoas. Segundo a diretora da Apae Zilda Arns, não há espaço físico para dar conta do aumento da procura. “Os professores são habilitados para a demanda, porém, nossas salas estão um pouco além do autorizado”, relata.

De acordo com Marilu, há intenções para a execução de um novo espaço, porém, há a necessidade de doações para poder tornar o objetivo realidade, então, por enquanto está distante de acontecer. As doações podem ser desde trabalho voluntário com a elaboração e acompanhamento dos projetos para o novo espaço, como também recursos para que de fato a unidade se consolide e atenda às necessidades apresentadas atualmente.

“Não é uma estrutura simples, tem que ter sala adaptada, banheiros adaptados, tudo tem eu ser de

acordo com a realidade dos alunos, é uma estrutura diferenciada”, explica Marilu.

De acordo com Silvana, mesmo com pouco espaço, as duas Apaes não negam a matrícula aos alunos quando a família procura o atendimento. “Recebemos com amor e carinho, é um direito dele, a gente dá um jeitinho e assim vamos organizando, mas precisamos de um espaço físico maior, com mais salas de aula para atender essa demanda”, conclui.

Inserção profissional

Enquanto a Apae Carlos de Almeida recebe os alunos de ensino infantil e fundamental, a Apae Zilda Arns é responsável pelos jovens e adultos, preparando-os para serem inseridos no mercado de trabalho. Atualmente, o local atende 120 alunos, a partir de 16 anos, sendo que o aluno mais velho já tem 71 anos.

De acordo com Silvana, quando “vemos que tem potencialidade, ali por 14 anos, para o trabalho em determinada área, a gente começa a trabalhar essa questão para que no futuro possa trabalhar e ser independente”, finaliza.

Justiça suspende pela segunda vez, assembleia da AFM

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

Em nova decisão liminar, a Justiça suspendeu no início da noite dessa quinta-feira (25) e Assembleia Geral convocada pelos associados da Associação dos

Funcionários Municipais de Pato Branco (AFM), que estava marcada para as 19h, desta sexta-feira (26).

O pedido de suspensão foi apresentado por Valmor Weisheimer, advogado da presidente da AFM, Luciane Copatti e acata-

do pelo juiz substituto João Angelo Bueno, da 1ª Vara Cível da Comarca de Pato Branco.

Entenda

Em julho deste ano, a defesa de Luciane Copatti conseguiu a primeira suspensão por liminar

de assembleia que havia sido convocada pelo Conselho Deliberativo da AFM.

Na sexta-feira (19), após coletar assinaturas, um grupo de associados convocou nova assembleia com o objetivo de destituir a atual diretoria “considerando a confu-

são na representatividade da AFM e atendendo-se ao princípio da legalidade, da transparência e da segurança jurídica”.

Recentemente uma série de convênios da AFM ficaram suspensos no comércio de Pato Branco.

Ponte do rio Ligeiro na BR-158 passou por correção de defeitos

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

No início desta semana, motoristas que trafegaram pela BR-158, em Pato Branco, mais precisamente no trecho da ponte do rio Ligeiro observaram um desconforto ao dirigirem seus veículos, na área de uma das cabeceiras.

Em contato com a assessoria de imprensa da superintendência do Paraná do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit), o Diário do Sudoeste foi informado de que na quarta (24) e na quinta-feira (25), foram executados “serviços de correção de defeitos na ponte sobre o rio Ligeiro, com equipe de pavimentação.”

O Diário também questionou se há algum estudo sobre a vida útil da ponte em questão, ou se ela precisa de alguma intervenção maior. A resposta obtida pela reportagem é de que “Existem programas de monitoramento e manutenção periódicos das Obras de Arte Especiais (OAEs), — pontes, trincheiras e viadutos — e a ponte em questão faz parte de contrato dentro do Programa de Manutenção e Reabilitação de Estruturas (Proarte)”, ainda foi revelado que “não foi identifica-



Segundo o Dnit, ponte apresentou defeito

do comprometimento estrutural na ponte sobre o rio Ligeiro.”

Outras intervenções

Ainda de acordo com a comunicação do Dnit, neste momento não estão previstas novas intervenções a não ser as de manutenção de rodovias.

Na programação segundo o órgão serão realizados serviços de correção de pavimento em to-

dos os segmentos na área de atuação da unidade de Pato Branco, o que compreende a BR-158, de Coronel Vivida a Pato Branco; a BR-373, de Candói a Coronel Vivida; BR-280, de Marmeleiro a Barracão; BR-163, de Barracão a Realeza e BR-277, de Laranjeiras do Sul a Prudentópolis.

Ponte do rio Chopim

O Diário também questionou



FOTOS: JOSÉ RONALDO/REPRODUÇÃO

Além de intervenção na ponte do rio Ligeiro, foram aplicadas camadas pontuais na via

a comunicação do Dnit com relação a ponte do rio Chopim, no limite entre Pato Branco e Coronel Vivida, que no passado teve anunciado um estudo referente sua estrutura.

A informação recebida é que a ponte do rio Chopim também integra o programa de monitoramento e manutenção periódico das OAEs e que está inserida no Proarte.

Ainda foi repassado que, no levantamento mais recente, não foi identificado comprometimento na estrutura. Por fim, a comunicação informou que “foram realizados serviços de manutenção nessa ponte dentro do referido contrato em 2021 e 2022, assim como nas demais OAEs na circunscrição da Unidade Local [do Dnit] de Pato Branco.”



SECRETARIA DA
SAÚDE DO ESTADO
DO PARANÁ

A saúde do seu filho merece atenção especial.
As vacinas evitam doenças graves e protegem
a vida de quem ainda tem muitos anos pela frente.

VACINE em dia. VACINE já.

Crianças:

- BCG
- DTP
- Febre Amarela
- Hepatite A
- Hepatite B
- Meningocócica C
- Pentavalente
- Pneumocócica 10 Valente
- Tetraviral
- Tríplice Viral
- Varicela
- VIP
- VOP
- VRH

Adolescentes:

- dT e/ou dTPa
- Hepatite B
- HPV
- Meningocócica ACWY (conjugada)
- Tríplice Viral

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima e atualize a vacinação do seu filho.

Até 9/9



Crianças e adolescentes menores de: **15 anos.**



@manfroisupermercados /supermercadomanfrolpb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 34,95
Carne Bovina
Alcatra c/osso Kg

R\$ 27,90
Carne Bovina
Churrascão Americano
c/osso Kg

R\$ 10,98
Carne Suína
Paleta c/pele Kg

R\$ 7,98
Coxa e Sobrecoxa
Congelada
Especial Kg

R\$ 4,49
Cerveja Polar
473ml Un.

R\$ 29,98
Carne Bovina
Filé Simples c/osso Kg

R\$ 26,98
Carne Bovina Paleta
Sete B c/osso Kg

R\$ 12,98
Carne Suína
Bisteca Carrê Kg

R\$ 13,98
Linguíça Toscana
Seara Kg

R\$ 2,19
Cerveja Therezópolis
350ml

R\$ 6,45 un.
Queijo Muss. Fat.
Alto Alegre Pct 150g

R\$ 6,45
Refrigerante Fanta
Guaraná 3 Litros

R\$ 6,98
Pepino Incotril
300g

R\$ 18,98 un.
Arroz Parboilizado
Panelaço Pct 5kg

R\$ 19,98 un.
Farinha de Trigo
Bolson Pc 5kg

R\$ 15,95 un.
Açúcar DoceSugar
Pc 5kg

R\$ 6,45 un.
Ovo Real Agro
Branco Dúzia

R\$ 1,99 un.
Extrato Tomate
Oderich 340g Lata

R\$ 3,99 un.
Cup Noodles
64g

R\$ 4,75 un.
Leite Aurora
Integral 1 Litro

R\$ 2,95
Batata
Monalisa Kg

R\$ 2,75
Banana
Caturra Kg

R\$ 9,95 un.
Bombom
Nestlé 251g

R\$ 4,45 un.
Chocolate Bis
Ao Leite e Laka 126g

R\$ 2,95 un.
Água Sanitária
Q-bom 1 Litro

R\$ 7,99
Amaciante Ypê
2 Litros un.

R\$ 2,25
Detergente Ypê
500ml un.

R\$ 18,98 un.
Sabão em
Pó Tixan 1.6 Kg

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 26 A 28 DE AGOSTO DE 2022
PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Família pede ajuda para tratamento de câncer de adolescente

Redação com portal Minutta
redacao@diariodosudoeste.com.br

Recentemente, uma corrente do bem tomou conta das redes sociais e em grupos de aplicativo de mensagem. Sheron Kailani Sampaio, uma adolescente de 14 anos, moradora de São Lourenço do Oeste (SC), foi diagnosticada com melanoma metastático estágio 4, uma doença agressiva e com baixa resposta aos esquemas quimioterápicos tradicionais.

Em resumo, a doença espalha células tumorais pelo pulmão, fígado e ossos, por exemplo, tornando o tratamento difícil.

Assim, familiares e amigos iniciaram uma campanha para ajudar com recursos. É porque Sheron precisa de medicamentos como nivolumabe e ipilimumabe, que são muitos caros e a família não tem condições de comprar. O tratamento completo que Sheron necessita ultrapassa os R\$ 2 milhões e o Sistema Único de Saúde (SUS) não fornece tais medicamentos.

Alini Andreia Saugo, mãe de Sheron, explicou que a filha foi submetida a uma nova cirurgia na quarta-feira (24) para a retirada de outro tumor da cabeça, que foi descoberto em menos de um mês, quando a menina passava por outra cirurgia.

A família, que mora em São Lourenço do Oeste, atualmente está Chapecó (SC) onde Sheron está internada, no Hospital Regional Oeste (HRO).

Descoberta da doença

A mãe conta que o primeiro sinal da doença foi em 2021, quando apareceu uma verruga perto do pescoço da menina. “Aí levei ela no Ceonc (hospital do câncer) de Francisco Beltrão, onde ela tirou essa verruga e eles falaram que não tinha mais nada, que tinham tirado tudo e não precisa mais fazer nada”, explica Alini.

Mas, em junho deste ano, a mãe encontrou um caroço em baixo do braço da menina. Foi quando a família descobriu que ela estava com metástase.

Como ajudar

Vakinha -
<https://www.vakinha.com.br/vaquinha/todospelasherom>

Conta bancária
Caixa Econômica
Ag. 1884
CC. 817486367-0
Op. 1288
CPF: 076.791.449-07.

Pix
(49) 9 9975-3537
Alini Andreia Saugo

Moradores de Coronel Domingos Soares têm até dia 30 para se inscreverem em programa habitacional

Assessoria

O Departamento de Ação Social de Coronel Domingos Soares e a Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar), estão com as inscrições abertas para moradores que as inscrições para se candidatar a uma das 29 casas que serão edificadas no loteamento próximo à Machimaq encerram no próximo dia 30 de agosto. Até o momento, 421 famílias estão cadastradas no Cadastro de Pretendentes da Cohapar, disponível no link: <https://www.sistemas.cohapar.pr.gov.br/pretendentesOnline/#B>.

Segundo com a diretora de Ação Social, Angélica Graeff Catapan, muitos cadastros estão incompletos ou com erros, o que invalida os mesmos e prejudica na disputa por uma casa. Desta forma, orienta-se as famílias interessadas a se dirigirem ao Departamento de Ação Social ou à Prefeitura para buscar auxílio no cadastro e/ou atualização. Quem desejar e tiver facilidade pode fazer diretamente pelo link indicado acima.

Os cadastros são exclusivamente on-line, e a seleção dos beneficiados é feita pela própria Cohapar, de acordo com a análise dos



ASSESSORIA

Os cadastros são exclusivamente on-line, e a seleção dos beneficiados é feita pela própria Cohapar

documentos indicados na inscrição. Caso algo não esteja de acordo a família é excluída. “Peço a todos que se cadastraram e aqueles que ainda não fizeram, mas têm interesse, que nos procurem até o dia 30 para que possamos ajudá-los”, orienta Angélica.

As casas fazem parte do programa Casa Fácil Paraná. A Cohapar financia diretamente a construção de casas para famílias com renda de um a seis salários mínimos que não tenham sido beneficiadas, em qualquer época, com subsídios diretos ou indiretos provenientes de recursos orçamentários da União ou dos Fundos Habitacionais para aquisição de moradia, e que possuam capacidade de pagamento das prestações equivalentes a 30% da renda familiar mensal bruta.

As condições de pagamento facilitadas incluem a

ausência de cobrança de valor de entrada e prestações mensais reduzidas de financiamento, que pode ser quitado em até 360 meses. O valor da obra está estimado em aproximadamente R\$ 2,5 milhões, e as casas serão de 43m², 47m² e 50m².

Crêterios de seleção

Segundo a Portaria nº 163/2016 e Decreto Estadual nº 6867/2017, os critérios de seleção são: famílias residentes em áreas de risco ou insalubres ou que tenham sido desabrigadas, comprovado por declaração do ente público; famílias com mulheres responsáveis pela unidade familiar, comprovado por autodeclaração; e famílias das quais façam parte pessoa com deficiência, comprovado com a apresentação de atestado médico.

Também, famílias beneficiárias por Bolsa Família

(PBF) ou Benefício de Prestação Continuada (BPC) no âmbito da Política de Assistência Social, comprovadas por declaração do ente público; famílias com dependentes menores de 18 anos de idade, comprovados por documento de filiação; famílias com ônus excessivo de aluguel, comprovado por recibo ou contrato de aluguel e declaração de renda.

São reservados 3% para atendimento de famílias com idosos na condição de titularidade, segundo a Lei Federal 10.741/2003; 20% para famílias com mulheres chefes de famílias, de acordo com a Lei Estadual 15.301/2006; 5% de famílias com deficiências entre seus membros, conforme a Lei Federal 13.146/2015; e 4% para famílias com mulheres protegidas pela Lei Maria da Penha, segundo a Lei Estadual 18.007/2014.

Incentivo ao parto normal e humanizado será temática de evento em Francisco Beltrão

Assessoria

A Secretaria de Saúde de Francisco Beltrão, jun-

tamente com os conselhos municipais de Saúde e dos Direitos das Mulheres, vai realizar na quarta-feira (31), evento de incentivo ao parto normal e humanizado. A programação será no Espaço da Arte, com atividades a tarde e a noite.

Segundo a organização, o objetivo é repassar orientações aos profissionais de saúde e para as futuras mães sobre o direito de escolha quanto ao tipo de parto, garantindo a inclusão de medidas de esclarecimento e incentivo para a participação da mulher. Inclui-se a Lei Municipal 4.523, de 2017, institui em Beltrão a Semana de Incentivo ao Parto Normal de Humanizado.

Na programação, a parte da tarde será direcionada a profissionais das redes pública e privada de saúde e para a comunidade acadêmica. A abertura está previs-

ta para as 13h. Na sequência será apresentado o filme O Renascimento do Parto 2. Depois tem a roda de conversa sobre boas práticas profissionais e o enfrentamento das violências nas experiências a partir do parir e do nascer.

Já a noite a atividade é direcionada para a comunidade acadêmica e o público em geral, a partir das 19h e com a mesma programação, ou seja, o filme e na sequência a roda de conversa. Os participantes receberão certificados. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas via formulário google. Basta acessar <https://sites.google.com/view/evento-parto>

As rodas de conversa serão mediadas pela fisioterapeuta Taila Saiane Vicelli, especialista em fisioterapia pélvica (doula) e pelas advogadas Camila Comann, especialista em direito médi-

co, professora e integrante da Comissão das Mulheres Advogadas, e Maria Lucia Fornazari Urbano, especialista em políticas públicas e presidente do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres.

O Brasil é um dos países com maior índice de cesáreas do mundo. A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda uma taxa máxima de 15% de cesáreas, mas no país o índice é bem maior, em especial na rede hospitalar privada. Segundo a OMS, a cesariana é um procedimento cirúrgico que, quando realizado por razões médicas, pode salvar a vida da mulher e de seu bebê. No entanto, muitas delas são feitas desnecessariamente, o que pode colocar em risco a vida e o bem-estar das mães e de seus filhos tanto no curto quanto no longo prazo.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX do seu jeito!
Princesa dos Campos

Sebrae Paraná selecionou 70 startups promissoras para plano de ação personalizado

As empresas selecionadas terão benefícios exclusivos, como capacitações, mentorias e conexões com investidores

Assessoria

O Sebrae identificou as dez startups mais promissoras de cada uma das sete Regionais: Curitiba, Leste (Litoral – Região Metropolitana e Vale do Ribeira), Sul (Sudoeste e Sul do estado), Oeste (Cascavel), Noroeste (Maringá), Norte (Londrina) e Centro (Ponta Grossa). A ação TOP 10 prevê a criação de um plano de ação personalizado, com diagnóstico, ações de acesso ao mercado e conexões dentro e fora do Paraná. O objetivo é proporcionar crescimento para a escalabilidade de cada negócio.

As 70 selecionadas tem benefícios exclusivos, como conexão com clientes estratégicos, conexões com a rede de investidores parceiros do Sebrae, mentorias estratégicas, consultorias personalizadas, assessoria de imprensa, acesso a programas exclusivos e participação em missões técnicas.

A identificação das startups foi realizada pelas Regionais, com base nos seguintes critérios: relacionamento com o Sebrae; soluções inovadoras; qualidade dos empreendedores; validação dos

produtos e serviços pelos clientes; se possui receita; e se recebeu algum investimento.

O coordenador estadual do Programa de Startups do Sebrae Paraná, Rafael Tortato, explica que, para serem escolhidas para o programa, as empresas precisaram pontuar em, pelo menos, três dos critérios, após a avaliação. Atualmente, todas as empresas identificadas já fizeram um diagnóstico inicial, onde são levantados os pontos fortes do negócio e quais detalhes ainda precisam de desenvolvimento.

“Esta é a primeira fase, onde as empresas selecionadas já participaram de eventos e, neste momento do projeto estão construindo, com auxílio do Sebrae, um plano personalizado de desenvolvimento”, detalha Tortato.

Em dezembro, será realizado outro diagnóstico com as empresas participantes para avaliar se houve evolução nos indicadores e se a empresa está evoluindo conforme o planejado.

A startup Zeno, dos empresários Matheus Aguirra e Ana Prost,



foi uma das selecionadas da Regional Curitiba. Para eles, que trabalham com soluções de escritório virtual para advogados, estar entre as dez contempladas é um desafio e um compromisso.

“O que começou como um sonho de levar justiça acessível a todos, virou uma startup que trabalha para que o direito se modernize e dê condições mais dignas de trabalho aos advogados do Brasil. Ser

reconhecido pelo nosso sonho é um privilégio e nos dá mais motivos para continuar e crescer com toda a força, fazendo com que essa escolha não tenha sido em vão”, afirmou Matheus.

Setor produtivo e universidades debatem ações para controlar aumento da população de javalis no Paraná

Assessoria

Com o objetivo de promover a cooperação entre academia e indústria para que o conhecimento científico seja aplicado em ações de suporte à cadeia produtiva, o Sistema Federação das Indústrias do Paraná promoveu na terça-feira (23), a Conferência “Zologia na Indústria, novas tecnologias e perspectivas no auxílio à cadeia produtiva”, em parceria com o a Sociedade Brasileira de Zoologia. No primeiro dia de debates, o tema central foi o manejo e controle de javalis.

A ameaça dessa espécie exótica ao meio ambiente e ao agrogonócio é de ordem sanitária, por serem agentes causadores e transmissores de diversas doenças que afetam a suinocultura industrial, outras espécies e até a saúde humana. Além de sua agressividade e facilidade de adaptação, a reprodução descontrolada de javalis e a ausência de predadores naturais resultam em uma série de impactos ambientais e socioeconômicos, principalmente para pequenos produtores. Considerados invasores, eles causam perda da biodiversidade em escala global, degradam áreas de nascentes e representam um desafio para a conservação dos recursos naturais.

Felipe Pedrosa, que é doutor em Ecologia e Biodiversidade pela Universidade Estadual Paulista (Unesp), pesquisador do Mão

na Mata – Manejo e Soluções Ambientais, e atua no direcionamento e aplicação das pesquisas ao trabalho de manejo desses animais, explica que a melhor solução para os pequenos produtores da agroindústria é a atuação de forma integrada. “Produtores têm que se unir porque o javali não diferencia barreira. Em 95% dos casos, o problema de um envolve os vizinhos. Entender o problema além dos limites da sua propriedade para propor ações coletivas de controle é bem importante. Isso torna a busca pela solução mais viável economicamente porque os custos do manejo são diluídos entre todos os envolvidos”, resume.

Outra orientação é buscar uma consultoria técnica especializada para auxiliar na solução do problema. Tudo deve ser pautado por uma escolha de bom custo/benefício. “O produtor precisa avaliar até que ponto ele está disposto a investir na solução do problema e se o controle do javali pesa mais do que o impacto financeiro que o manejo vai lhe custar”, detalha. “Também é fundamental avaliar se a solução proposta é viável para o perfil da propriedade e da região em que ele atua”, completa.

Uma dica importante sobre o destino dos javalis e javaporcos é a não recomendação do consumo da carne desses animais. “Como não há inspeção sanitária, o consumo representa um risco à saúde



População descontrolada de javalis tem impactos ambientais, socioeconômicos e sanitários à sociedade

de humana, principalmente se a carne for manipulada e consumida de forma incorreta”, alerta o especialista. Segundo vídeos mostrados no evento, muitos rebanhos de javalis são atacados por morcegos “vampiros”, uma fonte de sangue que pode não só aumentar a população desses morcegos como a transmissão de doenças infecciosas, como a raiva.

Para Jacir Dariva, presidente da Associação Paranaense dos Suinocultores, é fundamental discutir soluções para evitar a proliferação descontrolada de javalis no Brasil. “Aqui no Paraná orientamos os produtores a investir em equipamentos de proteção em suas

propriedades. Mas o desafio maior ainda é a conscientização e o apoio da sociedade sobre os sérios riscos sanitários que os javalis representam para os animais em cativeiro e para a população em geral, além dos danos irreversíveis que causam ao meio ambiente e que precisam ser debatidos e solucionados no curto prazo”, avisa.

O gerente executivo da cooperativa agroindustrial Frisia, de Carambei, nos Campos Gerais, Ricardo Cogo, diz que a atuação da empresa está direcionada a ações de prevenção. “O foco é evitar que doenças de maior impacto econômico, transmitidas pelos javalis e javaporcos, cheguem aos criató-

rios de animais comerciais”, explica. “Sabemos que esse é um esforço conjunto do setor produtivo, Ministério da Agricultura (Mapa) e Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar). Aqui tivemos acesso a novas informações sobre o assunto, entendemos a dinâmica dos javalis e isso nos ajudará a disseminar entre os cooperados novas iniciativas para garantir a segurança sanitária dos rebanhos”, garante.

Ela conta ainda que a biossegurança das propriedades já cria barreiras para que animais silvestres não adentrem nesses locais. Também prevê ações de controle de pragas, roedores, insetos e de diversas espécies de animais silvestres. “É de interesse econômico numa produção de suínos manter os animais protegidos e seguros, cada um no seu espaço”, conclui.

Apesar da ameaça dos javalis à atividade agropecuária e ao meio ambiente, o Ministério da Agricultura não atua no controle populacional da espécie. De acordo com a auditora fiscal federal agropecuária do Mapa, Lia Treptow, é feito um monitoramento sanitário. O objetivo é analisar as populações, com apoio dos manejadores em campo. Os estados, por meios dos órgãos e secretarias, capacitam esses profissionais, que em sua maioria não são médicos veterinários, e os orientam sobre como fazer a coleta de amostras para pesquisa.



Entre tantos guerreiros, super-heróis, você meu pai, é o mais valente e importante deles! João Vitor e Gustavo, filhos de José Luiz Trento e Marlize Veigas Trento. Casulo Baby Fotografia



Um pai é alguém para se orgulhar, alguém para se agradecer e especialmente alguém para se amar! Rafaella filha de Rafael Antônio Cattuci e Marcia Lúcia. Casulo Baby Fotografia



Giulia Anita completou 17 anos no dia 2 de agosto. Recebe os parabéns dos seus pais Olga e Milton Delazeri. Foto Chicoski Digital



Gabriel Dal Bosco completou um aninho no dia 20 de julho, na foto com os pais Aline e Felipe. Parabéns! Foto Chicoski Digital



Lavínia Lubke é filha de Evilin e Rodrigo, fez a sessão fotográfica na Foto Chicoski Digital



Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231. RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



AMZ

Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158



Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Reforma • Execução
- Projeto Estrutural;
- Acompanhamento de obras
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Regularização de obra
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;

📧 amz.arqeng
✉ amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Produção de grãos deve atingir 308 milhões de toneladas

Agência Brasil

As primeiras projeções para a produção de grãos para a safra 2022/23 apontam para uma colheita de 308 milhões de toneladas. Segundo dados divulgados nesta quarta-feira (24), em Brasília, pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), o resultado é impulsionado, principalmente, pelo bom desempenho dos mercados de milho, soja, arroz, feijão e algodão.

De acordo com os números, que apresentam as principais variáveis de mercado e as tendências para as culturas, a produção total destes cinco principais produtos cultivados no país, e que correspondem a mais de 90% da produção brasileira de grãos, está estimada em 294,3 milhões de toneladas.

Para a soja, a perspectiva da Conab aponta um cenário recorde na produção, sendo projetada em 150,36 milhões de toneladas para a próxima temporada. Na avaliação da companhia, os preços do grão devem continuar atrativos, uma vez que a oferta e a demanda mundial da oleaginosa seguem ajustadas, refletindo em tendência de crescimento de 3,54% de área para a cultura, podendo chegar a 42,4 milhões de hectares.

A produtividade do ciclo 2022/23 deve apresentar recuperação em relação a atual safra após os problemas climáticos registrados nos estados do Sul do país e em parte de Mato Grosso do Sul.

Lei que cria o SIM Digital é publicada no DOU

Agência Brasil

O governo federal sancionou sem vetos o projeto de lei que institui o Programa de Simplificação do Microcrédito Digital para Empreendedores (SIM Digital), criado com o objetivo de promover o acesso ao crédito e a ampliação dos mecanismos de garantia para a concessão de microcrédito produtivo para empreendedores.

Ao ser convertido na Lei 14.438, o projeto altera a gestão e os procedimentos de recolhimento do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), que poderá ser usado para a aquisição de cotas do Fundo Garantidor de Microfinanças (FGM), de forma a viabilizar as operações de crédito. O fundo não disporá de qualquer tipo de garantia ou aval por parte da União.

Segundo a Secretaria-Geral da Presidência da República, a iniciativa resultará na criação de “mecanismos de estímulo ao empreendedorismo popular e à formalização dos pequenos negócios, mediante a constituição de instrumentos de garantias de crédito”.

Para tanto, a lei define que as operações de microcrédito do SIM Digital terão taxa de juros reduzidas e prazo máximo de 24 meses; que a linha de crédito é de R\$ 1.500 para pessoa que exerça atividade produtiva urbana ou rural, e R\$ 4.500 para o Micro Empreendedor Individual (MEI). De acordo com o texto, as operações devem se destinar, preferencialmente, a mulheres.

Novo decreto preserva Zona Franca de corte no IPI

Agência Brasil

Um decreto publicado no fim da tarde de quarta (24) em edição extraordinária do Diário Oficial da União restaurou as alíquotas de Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI) de 109 produtos fabricados na Zona Franca de Manaus. A medida atende a decisões recentes do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes, que suspendeu trechos de três decretos que cortavam em 35% o IPI da maioria dos produtos fabricados no país.

Segundo o Ministério da Economia, o novo decreto ampliou para 170 o número de produtos da Zona Franca de Manaus que tiveram as alíquotas restabelecidas. Entre os itens estão xarope de refrigerantes, isqueiro, carregador de bateria, lâmina de barbear, caixa registradora, relógio de pulso, caneta esferográfica e máquina de lavar louça.

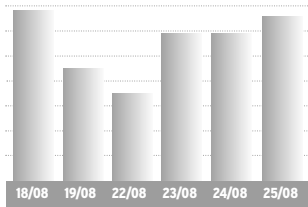
Moraes atendeu a pedido de empresas da Zona Franca, que alegavam que o corte do IPI tornaria inviável a atividade na região. Como as empresas instaladas na Zona Franca são isentas de IPI e geram créditos (direito ao ressarcimento) do tributo, a redução de alíquotas em todo o país tira a vantagem competitiva do polo industrial.

De acordo com o Ministério da Economia, o aumento das alíquotas, na maior parte dos produtos, tem impacto fiscal neutro. A exceção são os xaropes concentrados de bebidas, que estão submetidos a um regime especial de IPI.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 25/08/22

INDICE BOVESPA	113.531 pontos
Alta: 0,56%	
Volume negociado: R\$ 23,79 bilhões	
113.812	111.496
110.500	112.857
112.897	113.531



Ações	%	R\$
Petrobras PN	-1,07%	33,28
Vale ON	+1,94%	69,27
ItaúUnibanco PN	+1,24%	26,85
Bradesco PN	+0,72%	19,51
Magazine Luiza ON	+4,00%	4,68
Alpargatas ON	+10,06%	20,90
Azul PN	+5,62%	18,23
Gol PN	+5,49%	11,92

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	+0,98
Londres	+0,11
Frankfurt	+0,39
Tóquio	+0,58

OURO - BM&F	var. dia
25/08	R\$ 284,90 /grama +0,49%

IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: **a) Assalariados:** 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A quarta cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 31/08, com a incidência de juros Selic de 3,05%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Mai/22	1,03%	Jul/22	1,03%
Jun/22	1,02%	*Ago/22	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência DossiêDinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 25/08/22

DÓLAR COMERCIAL	Var. agosto: -1,20%
Alta: 0,02%	
Compra	R\$ 5,111
Venda	R\$ 5,112

DÓLAR PTAX (Banco Central)	Var. agosto: -1,37%
Alta: 0,24%	
Compra	R\$ 5,167
Venda	R\$ 5,1173

DÓLAR PARALELO	Var. agosto: -1,28%
Estável	
Compra	R\$ 4,99
Venda	R\$ 5,41

DÓLAR TURISMO	Var. agosto: -1,28%
Estável	
Compra	R\$ 4,99
Venda	R\$ 5,39

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	mar	abr	mai	jun	jul	ago	ano	12m
INPC (IBGE)	1,71	1,04	0,45	0,62	-0,60	-	4,98	10,12
IPCA (IBGE)	1,62	1,06	0,47	0,67	-0,68	-	4,77	10,07
IPCA-15 (IBGE)	0,95	1,73	0,59	0,69	0,13	-0,73	5,02	9,60
IPC (FIPE)	1,28	1,62	0,42	0,28	0,16	-	5,52	10,73
IGP-M (FGV)	1,74	1,41	0,52	0,59	0,21	-	8,39	10,08
IGP-DI (FGV)	2,37	0,41	0,69	0,62	-0,38	-	7,44	9,13
IPA-DI (FGV)	2,80	0,19	0,55	0,44	-0,32	-	8,41	9,11
IPC-DI (FGV)	1,35	1,08	0,50	0,67	-1,19	-	3,20	8,00
INCC-DI (FGV)	0,86	0,95	2,28	2,14	0,86	-	8,46	11,59

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	jun	jul	ago
INPC (IBGE)	1,1190	1,1192	1,1012
IPCA (IBGE)	1,1173	1,1189	1,1007
IGP-M (FGV)	1,1072	1,1070	1,1008
IGP-DI (FGV)	1,1056	1,1112	1,0913

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 19/08, pes.físicas 15/08, emp. domésticos 06/08. Atraso gera multa 4% a 100%+juros.

Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e descosta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

POUPANÇA, TR 25/08/22

EURO	Var. agosto: -3,75%
Alta: 0,12%	
Compra	R\$ 5,0942
Venda	R\$ 5,0953

EURO TURISMO	Var. agosto: -3,57%
Alta: 0,19%	
Compra	R\$ 4,90
Venda	R\$ 5,41

OUTRAS MOEDAS X REAL	
lêne	R\$ 0,0374
Libra esterlina	R\$ 6,04
Peso argentino	R\$ 0,037

US\$ 1 É IGUAL A:	
lêne	136,84
Libra esterlina	0,85
Euro	1,00

OUTROS INDICADORES

	jun	jul	ago
TJLP (%)	6,82	7,01	7,01
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54
TAXA SELIC ANUAL:	13,75%		

COMPETÊNCIA JULHO

	jun	jul	ago
RS/m2	2.072,20	2.206,04	6,46 10,12 12,38
Paraná	2.035,05	2.051,35	0,80 5,81 5,84
Norte	2.065,13	2.199,26	6,49 11,12 17,44
Noroeste	2.227,55	2.241,57	0,63 9,83 12,01
Oeste			

Facultativo

Contribui com 20% sobre qualquer valor entre R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44), por carnê

Empregados - taxas de desconto	
Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00)	7,5%
De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35	9%
De R\$ 2.427,36 a 3.641,03	12%
De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22	14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2022

Salários até R\$ 1.655,98 56,47

LOTES - ATACADO 25/08/22

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	192,50	1,3%	0,8%	
Ponta Grossa	187,00	2,2%	1,6%	
Maringá	179,00	2,9%	0,0%	
Cascavel	179,00	2,3%	-1,1%	
Sudoeste	181,00	1,7%	-1,1%	
Guarapuava	181,00	1,7%	-0,5%	

TRIGO - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	125,00	0,0%	0,0%	
Ponta Grossa	121,00	0,0%	0,0%	
Maringá	118,00	0,0%	0,0%	
Cascavel	120,00	0,0%	0,0%	

INDICADORES CEPEA/ESALQ	PRODUTO	25/08	DIA	MÊS
Bezero (1)	2.811,27	-2,55%		6,97%
Boi gordo (2)	313,45	1,80%		-3,76%
Maringá	1.349,76	0,73%		3,76%
Algodão (4)	667,21	0,12%		11,43%

MILHO - saca 60kg	PARANAGUÁ	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	90,00	3,4%	7,8%	
Sudoeste	86,00	1,2%	7,5%	
Cascavel	85,00	1,2%	9,0%	
Maringá	86,00	1,2%	7,5%	
Ponta Grossa	86,00	1,2%	7,5%	
Guarapuava	86,00	1,2%	7,5%	

1 - preço médio no MS, unidade de 8 a 12 meses; 2 - média à vista da arroba no Estado de SP; 3 - valor à vista saca 60kg posto SI Capital, arábica, bica corrida, tipo 6; 4 - em pluma, cent/R\$ por libra peso (453 gr), posto SP Capital.

Soja, milho e trigo: fonte DossiêDinheiro; Cepea/Esalq: mais informações em www.cepea.esalq.usp.br

PREÇO AO PRODUTOR 25/08/22

Produto	unidade	média PR - R\$	var. diária	var. 7 dias	var. 30 dias	F Bef. R\$	Pato B. R\$
SOJA	saca 60 kg	170,43	-0,3%	2,7%	0,8%	173,00	173,00
MILHO	saca 60 kg	77,18	1,1%	1,8%	9,0%	79,00	80,00
TRIGO	saca 60 kg	108,26	0,0%	-2,5%	-2,3%	110,00	108,00
FEIJÃO CAR.	saca 60 kg	295,10	0,0%	1,6%	-1,2%	-	280,00
FEIJÃO PRETO	saca 60 kg	182,99	0,0%	-2,2%	-2,3%	-	180,00
BOI GORDO	arroba, em pé	293,72	-0,1%	-1,3%	-2,6%	295,00	295,00
SÚIÑO	kg, vivo	6,75	0,0%	-1,3%	11,0%	-	6,00
ERVA MATE	arroba	25,62	0,0%	0,0%	1,1%	-	22,00

Fonte: Sima/Deral/Seab. Os preços nas praças referem-se aos valores "mais comuns" apurados

MERCADO FUTURO 25/08/22

BOLSA DE CHICAGO (CBOT)					MILHO - US\$cents por bushel (25,4 kg)				
Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS	Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS
set/22	1.552,50	-8,25	3,8%	14,5%	set/22	657,50	-8,25	6,1%	13,4%
nov/22	1.431,25	-25,75	1,9%	6,3%	dez/22	650,00	-7,25	5,6%	11,3%

FARELO - US\$ por tonelada curta (907,2kg)					TRIGO - US\$cents por bushel (25,4 kg)				
Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS	Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS
set/22	458,00	-9,70	1,9%	10,3%	set/22	769,75	-25,25	5,2%	0,0%
out/22	418,70	-14,10	1,4%	4,7%	dez/22	789,00	-24,25	5,3%	0,1%

*Diferença sobre dia anterior. 1.00 ponto = US\$ 0,01 na soja, milho e trigo e US\$ 1,00 no farelo

BOLSA DE NOVA YORK (NYBOT) 25/08/22

CAFÉ - US\$cents/libra peso (0,453 kg)					ALGODÃO - US\$cents/libra peso (0,453 kg)				
Cont.	FECH.								

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO ☀️ 24°/12°

MÁX.
24°
MIN.
11°



CURITIBA ☀️ 23°/11°

CASCAVEL ☀️ 25°/15°

LONDRINA ☀️ 27°/13°

☁️ PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



MINGUANTE

INVERNO

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Que impede a respiração	Raiar Tranquilamente	Wi-(?), a internet sem fio	Número de dígitos do CPF	Juliana (?), atriz Casa campestre	Felino africano amarelo e preto
Mestrecuca					Tarefa escolar corrigida na aula seguinte
7ª nota musical		Som de pancada			Antônio Pitanga, ator
Pais dos judeus		Atar com cordas			Parte do chapéu
A impossibilidade da mulher estéril		Terminação verbal da 2ª conjugação	Divisão de rede telefônica		Despontado no horizonte
Espécie de planta que gruda na roupa				"(?) é humano" (dito)	Reconhece como verdadeiro
Vaso para flores		Apoio; ajuda			Nome da letra "N"
		Produzir lucro		(?) Santana, humorista	
Para mim (Gram.)				Nota fiscal	
Dó; piedade		Conversa fiada (gíria)			Em, em espanhol
			Perna, em inglês	Jogada do vôlei	Formação de corais
Consoantes de "nada"		Rol; relação		Senhor (abrev.)	
Horrorível; medonho (fig.)		Sílabas de "nível"			Artigo definido masculino plural
Significado da caveira em rótulos					
				(?) Vegas, cidade dos EUA	

BANCO 2/en. 3/leg. 5/luzir. 6/reclibo. 8/leopardo. 10/carrapicho. 2

Disponível em bancas e livrarias!

44 Gatos

PIXEI

Solução

S	V	L	O	G	R	E	P
O	S	R	B	E	N	E	T
V	T	S	I	L	D	N	
E	C	V	C	V	N	E	P
N	E	O	R	L	E	W	
D	E	D	V	A	R	A	J
O	A	M	A	R	A	D	
H	O	C	P	A	R	R	C
D	L	A	V	A	R	E	G
V	A	R	A	R	W	E	S
A	B	A	V	E	L	E	I
A	P	S	A	Z	I	S	
O	R	E	H	N	I	Z	O
E	N	V	C	O	F	U	S
L	P						

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

Zé Paulino exige que Tertulino se afaste de Candoca. Timbó pede um emprego a Sabá, que pensa em engambelar o homem para conseguir a cessão de suas terras. Candoca confirma as intenções de Sabá sobre Timbó e rasga o documento assinado pelo lavrador. Padre Zezo descobre que Timbó colocou Firmino para trabalhar em seu lugar. Lorena briga com Cira e Anita para defender Candoca. Coronel Tertúlio repreende o filho por desrespeitar Zé Paulino. A mando de Sabá, Candoca é demitida da escola. Zé Paulino confronta Sabá por conta da demissão de Candoca.

Cara e Coragem

Anita conta para Ítalo que encontrou Leonardo no cemitério. Danilo não consegue convencer Leonardo a mudar de ideia sobre a venda da fórmula. Gustavo finge para Marcela não conhecer os documentos que foram encontrados com Baby. Danilo descobre que Rebeca está sem o celular com rastreador. Rebeca é seguida na rua. Rico e Lou se beijam. Jonathan se surpreende quando Leonardo avisa que não tem mais interesse na fórmula. Gustavo questiona Danilo sobre os documentos que estavam com Baby. Alfredo leva Olívia para conhecer seus filhos. Danilo se surpreende quando Pat e Moa avisam que não irão entregar a fórmula para ele. Rebeca é sequestrada, e Danilo fica apavorado.

Pantanal

Tenório conta a Zuleica que está com as contas bloqueadas por causa da ação que Maria Bruaca moveu na Justiça. José Leôncio alerta Alcides para uma possível vingança de Tenório. Irma desabafa com Mariana sobre Trindade. Maria Bruaca enfrenta Tenório. José Lucas pede para José Leôncio tomar cuidado com Tenório.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Período em que fará novos relacionamentos, mas, encontrará poucas pessoas que o compreenderão. Entretanto, terá sucesso em novas empresas, nas especulações e nos negócios de vulto. Lucros inesperados.

TOURO 21/04 A 20/05

Período em que deverá tomar cuidado com estranhos, novas amizades, vizinhos e pessoas que não são de sua inteira confiança. Só viaje se for de muita necessidade. Cuide da sua saúde e evite excessos.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Todo cuidado será pouco, neste momento. Tome cuidado com fogo com eletricidade e com o excesso de velocidade ao dirigir veículos, e não confie demais em pessoas que não conhece.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Será melhor se precaver contra perigos de acidentes, relacionados com água e produtos químicos, de modo geral. Cuide da saúde e evite atos que possam afetá-lo moralmente. Sucesso, todavia, em investigações e pesquisas.

LEÃO 22/07 A 22/08

Período que promete sucesso nas investigações, nas pesquisas e na medicina. Sua inteligência será exaltada, devido ao bom aspecto de mercúrio em seu horóscopo. Cuide, todavia, da saúde, da reputação e de seu dinheiro.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Um novo estímulo e visão poderão alterar o roteiro dos acontecimentos desta fase passando a lhe proporcionar mais amplas possibilidades de êxito. Você está vivendo um bom período. Deixe que seu entusiasmo se fortaleça cada vez mais.

LIBRA 23/09 A 22/10

Agora será você duplamente beneficiado no plano social, pois terá as melhores influências que poderia esperar. Uma notícia vinda por correio, por telefone ou por qualquer outro meio de comunicação, o deixará muito contente, muito otimista.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Novos planos para a sua elevação de cargo, de conhecimentos profissionais deverão ser estudados agora. De resto, a influência será ótima para a vida amorosa e familiar e para tratar com amigos e personalidades.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Disposição tranquila e excelente estado mental para entabular novas coisas visando sua melhora geral. A elevação da personalidade será o ponto máximo de seu sucesso. Melhora da saúde, mas não se descuide.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Alguma prudência será bastante aconselhável, uma vez que afastará a possibilidade de perder em pequenos negócios. Pode tratar de assuntos importantes. Saúde, dinheiro e amor sob bons fluxos astrais.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Sua probabilidade de êxito material será aumentada nesta fase. Por outro lado, deverá prosperar no campo profissional e social e poderá conseguir o que pretende na vida artística. Bom para iniciar novos contatos sociais.

PEIXES 20/02 A 20/03

Supere o seu mau humor, que evitará questões, que poderiam terminar em sérios atritos. Evite, pois, estes atritos, porque muitas serão suas chances de sucesso, nesta fase no campo profissional.

CONHEÇA CANGÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancun!

ARTIGO

A (in)dispensabilidade da defesa técnica no Processo Administrativo Disciplinar

Vinícius C. Zientarski e José Francisco Martins

O Processo Administrativo Disciplinar é a ferramenta que a Administração Pública utiliza na apuração de supostas infrações cometidas por agentes públicos no exercício de seus cargos, empregos e funções. Através dele o Estado absorve para si a incumbência de apurar ilicitudes administrativas de seus servidores e, se for o caso responsabilizar aqueles que tenham cometido falhas no exercício de sua função.

Na esfera administrativa a responsabilização por infrações pode variar desde advertências em casos mais simples, até a exoneração do servidor em hipóteses de faltas graves. A depender da natureza do ilícito cometido o servidor poderá também ser passível de responsabilização civil e/ou penal, ocasiões estas em que a Constituição Federal, em seu artigo 133, já consagra a indispensabilidade do profissional da advocacia para o acompanhamento processual.

No âmbito administrativo entretanto, a presença do Advogado nos processos é

objeto de constantes debates. A discussão tem origem principalmente em razão de posicionamentos divergentes entre o STJ e o STF nas Súmulas 343/2007 e 05/2008, respectivamente.

Embora sejam louváveis os esforços para que o Direito se apresente cada vez mais em linguagem acessível a todo e qualquer cidadão, possibilitando uma maior consciência coletiva sobre a lei, deveres e obrigações, acredita-se que no âmbito processual o exercício do direito de defesa deva ser exercido com maior amplitude possível, o que inclui a presença de um profissional técnico habilitado a fim de garantir maior segurança ao acusado, a higidez dos atos, o efetivo contraditório e o exercício da mais ampla defesa.

Vinícius C. Zientarski – Advogado - José Francisco Martins – Policial Militar

ARTIGO

Cigarro eletrônico: você vai cair nessa?

André Luiz Dresler Hovnanian

O dia 29 de agosto marca o Dia Nacional de Combate ao Fumo, uma data de extrema importância contra o tabagismo no Brasil. Após décadas de luta e marcos na legislação que rege a comercialização do cigarro, o Brasil alcançou índices de redução de fazer inveja a qualquer país do mundo: nos últimos 30 anos, conseguimos reduzir em 50% o número da população de fumantes. Atualmente, mais de 90% dos brasileiros declaram-se não-fumante.

No entanto, os tempos estão mudando. Voltamos a viver um período de grande alerta: a popularização dos dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs). Também conhecidos como “cigarros eletrônicos”, os DEFs vêm ganhando espaço no mundo e no Brasil principalmente entre os jovens. Recente pesquisa nacional realizada com mais de 9.000 brasileiros e brasileiras no primeiro trimestre de 2022, mostrou que um a cada cinco jovens entre 18 e 24 anos já teve contato com algum tipo de DEF. O dado é preocupante.

cotina e compre seus “inofensivos” produtos. O “juice” usa diversos compostos químicos como o propilenoglicol e a glicerina, e possui mais de 15.000 tipos de aromas. O que será que resulta do aquecimento dessas substâncias a mais de 200 graus Celsius usando-se uma bateria com metais como o níquel, sabidamente cancerígeno? Um estudo americano da Universidade Johns Hopkins, publicado em 2021, respondeu: mais de 2.000 substâncias. Quais são os efeitos disso tudo na saúde? O cigarro vem sendo estudado, sistematicamente, desde os anos 50. Por outro lado, temos menos de 20 anos de uso de DEFs. Há, portanto, muito a ser descoberto sobre os reais danos que eles causam à saúde física e mental. De toda forma, já sabemos que são responsáveis por causar quadros inflamatórios agudos nos pulmões (com 68 mortes relatadas nos Estados Unidos em 2019), doenças respiratórias crônicas, como o enfisema pulmonar, além de doenças cardiovasculares, dermatites e, provavelmente, o câncer. Para você que quer parar de fumar, de novo: tenha muita cautela com o que as redes vendem de informação. Os DEFs não são uma opção para deixar de fumar. Nosso país possui diversos centros e profissionais especializados e qualificados para lhe ajudar.

Embora a Anvisa tenha proibido a comercialização, a importação e a propagação de quaisquer tipos de DEFs em 2009, a fiscalização ainda é baixa e o acesso ao dispositivo, amplo e irrestrito. Anos de ações educativas, legislativas e econômicas e de parcerias entre a sociedade civil e o poder público foram necessários para reduzir o consumo de cigarro. Deu certo. Quem pode se imaginar, nos dias de hoje, ao lado de alguém com um cigarro aceso dentro de um ônibus, numa padaria ou num escritório, como era comum poucas décadas atrás? Por que não pensamos da mesma forma para o cigarro eletrônico?

Já faz quase 150 anos que essa máquina de fabricar doenças crônicas, mortes evitáveis e sofrimento permanente está entre nós. Hoje, com novos trajes (bastante atraentes por sinal), a indústria do tabaco talvez esteja mais forte do que nunca. O segredo para vencê-la está dentro dos nossos corações, das nossas mentes, dos nossos lares e em nos nossos valores. Eu estou fazendo o meu papel. E você? Vai cair nessa?

Pneumologista e professor do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa

“Não fumo cigarro comum, só o eletrônico... estou seguro.”

Nos tempos da tecnologia digital e das mídias sociais, por que a indústria do tabaco seguiria investindo bilhões de dólares apenas num produto que queima folhas? Combustão é coisa do século XX! Pois é... essa poderosa indústria alavancou um protótipo inventado em 2003, na China, e se reinventou. Atualmente, ela está por trás de 75% das modernas fabricantes de DEFs.

Mas há algo que ela jamais poderia mudar: seu ingrediente-chave, a nicotina. O segredo que ninguém conta é que a nicotina causa dependência em cerca de 90% das pessoas que a consomem regularmente por mais de um mês. Claro, tudo começa apenas com uma tragada (ou inalada) eventual. Mas, quando menos se espera, você é mais um a cair na perigosa (e, para a maioria, inescapável) armadilha do vício da nicotina. Há DEFs que chegam a ter concentração de 5% de nicotina, o que quer dizer que cada mililitro do “juice” (líquido contido nos DEFs) tem 50 mg de sal de nicotina. Em média, cada cigarro tem um pouco menos de 1 mg de nicotina. Uma vez que um “pod” tem 1,3 ml, nesta concentração de 5% temos 3 maços de cigarro em quantidade de nicotina. E, pior, isso pode ser consumido facilmente em uma noite. Para quem pensou: “eu uso sem nicotina...”, não se engane: há estudos sérios, de boa qualidade, que mostram que eles também contêm a substância.

“Os DEFs causam menos doenças do que o cigarro de tabaco.” As redes (leia-se: a indústria do tabaco) usam de diversas estratégias com apenas um interesse: que você se torne um dependente de ni-

CRÉDITO RURAL CRESOL

A MINHA MELHOR ESCOLHA.

ALINE SIMÃO

COOPERADA CRESOL



CONHEÇA
ESSA E OUTRAS
HISTÓRIAS
QUE COOPERAM.



CRESOL



GRUPO DIÁRIO

DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariodosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariodosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariodosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariodosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariodosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariodosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariodosudoeste.com.br

Mais de 10 milhões de pessoas ainda não sacaram fundo do PIS/Pasep

Agência Brasil

Liberado desde agosto de 2019, o saque das contas dos fundos do Programa de Integração Social (PIS) e do Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (Pasep) está esquecido por muitos trabalhadores. Segundo balanço divulgado ontem (25) pela Caixa Econômica Federal, cerca de 10,6 milhões de brasileiros ainda não retiraram R\$ 24,6 bilhões.

Têm direito ao saque quem trabalhou com carteira assinada na iniciativa privada entre 1971 e 4 de outubro de 1988. Os interessados devem procurar a Caixa Econômica Federal para retirar o dinheiro. O prazo para o saque vai até 1º de junho de 2025. Após essa data, o dinheiro será transferido à União.

Até 2020, a Caixa administrava apenas as cotas do PIS, destinadas aos trabalhadores do setor privado. O Banco do Brasil (BB) gerenciava o fundo do Pasep, destinadas a servidores públicos, militares e funcionários de estatais. A Medida Provisória 946, editada em Em



JOSÉ CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

Acima de R\$ 3 mil, a retirada é somente nas agências da Caixa, mediante documento oficial com foto

2020, a Medida Provisória 946 extinguiu o fundo PIS/Pasep e transferiu todos os recursos para o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), unificando todo o saque na Caixa Econômica Federal.

Segundo a Caixa, desde a transferência das cotas para o FGTS até 31 de julho deste ano, o banco pagou R\$ 493 milhões a 340 mil antigos trabalhadores. Em caso de morte do beneficiário, os dependentes e herdeiros têm direito aos recursos.

O saque pode ser pedido no aplicativo FGTS, que permite a transferência para uma conta corrente ou a autorização para a retirada em espécie. Ao abrir o aplicativo, o trabalhador deve clicar na mensagem Você possui saque disponível. Em seguida, deve escolher a mensagem Solicitar o saque do PIS/Pasep e, por fim, a forma de retirada: crédito em conta ou presencial.

Após essas etapas, o trabalhador deve conferir os dados e escolher a opção

Confirmar saque. Caso tenha optado pelo crédito em conta, a transferência será feita para qualquer conta bancária indicada pelo trabalhador, sem nenhum custo.

A retirada em espécie varia conforme o valor a que o beneficiário tem direito. O saldo pode ser consultado no aplicativo FGTS. O saque de até R\$ 3 mil poderá ser feito nas lotéricas, correspondentes Caixa Aqui e nos terminais de autoatendimento, utilizando o cartão Cidadão, com senha.

Plataforma oferece cursos on-line abertos ao público

Assessoria

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com mais de 6 milhões de associados e presença em todos os estados brasileiros e no Distrito Federal, disponibilizou a Plataforma Cursos, ferramenta de ensino on-line, gratuita e aberta ao público. A iniciativa faz parte da estratégia de educação corporativa do Sicredi, denominada Ecossistema de Aprendizagem, por meio da qual a instituição organiza trilhas de conhecimento para capacitar seus profissionais e amplia o seu impacto positivo nas localidades onde atua, promovendo conteúdos de livre acesso sobre educação financeira, desenvolvimento pessoal e cooperativismo.

Os cursos são divididos em cinco eixos temáticos: Educação para Transformação Social, Educação Financeira para uma Vida Sustentável, Cooperativismo na Prática, Para Você e seu Negócio, Para um Mundo Melhor. O acesso é feito pelo site do sicredi.com.br/nacomunidade, mediante cadastro.

“Um dos princípios do cooperativismo é Educação, Formação e Informação e a democratização do acesso a conteúdos de qualidade sobre o segmento, desenvolvimento pessoal e profissional reforça o compromisso com o nosso propósito de gerar prosperidade nas regiões onde atuamos”, afirma a coordenadora de Desenvolvimento do Cooperativismo da Fundação Sicredi, Carla Katsurayama. “A plataforma é um projeto vivo e compartilhado com nossas cooperativas, que seguirão abastecendo-a com mais cursos de diferentes áreas e formatos para que todos possam aproveitar” complementa Katsurayama.

Entre os 50 cursos disponíveis atualmente, os alunos podem assistir a aulas gravadas de Cooperativismo na Prática, Autogestão Ágil, Autoliderança, Comunicação Não Violenta, Social Media Data Analytics, entre outros. Ao final de cada curso, o aluno terá acesso ao seu certificado virtual, que pode ser compartilhado no LinkedIn. Para saber mais sobre a plataforma e os cursos oferecidos, acesse sicredi.com.br/nacomunidade.

ESPECIALISTA
— ÓTICA BLACK —

— UM OLHAR —
EXCLUSIVO
PARA VOCÊ

Promoção de Inauguração
TODA A LOJA COM
20% OFF
Sábado - 03 de setembro
9h às 16h

☎ 46 **99914 0135**
@ESPECIALISTAOTICABLACK

Rua Itabira, 1350, sala 04, Centro
Pato Branco - PR

PLANTÃO**Batalhão**

Na manhã desta quarta-feira (24/08), a sede do 3º Batalhão de Polícia Militar (3º BPM), em Pato Branco, recebeu a visita dos alunos Cetano Turra e Camila Bampi, respectivamente, alunos do terceiro e segundo ano do Ensino Médio do Colégio Sesi. Eles conheceram a estrutura do Batalhão e receberam informações sobre o funcionamento e a organização da Polícia Militar do Paraná.

Os estudantes foram recepcionados pelo capitão Guido Benjamin dos Santos Filho, comandante da 1ª Companhia, que explicou sobre o trabalho realizado pela Polícia Militar, sua organização, história do batalhão, ingresso na corporação. A dupla também recebeu dicas sobre segurança pública.

Em seguida tiveram a oportunidade de conhecer a rotina operacional de atendimento à população pela radiopatrulha, desde o despacho de ocorrências via Central de Operações até a confecção de documentação relacionada. Também visitaram a central de monitoramento, equipada com câmeras de segurança distribuídas em pontos estratégicos do município.

Também foram apresentadas as atividades das equipes táticas da Ronda Ostensiva com Apoio de Motocicletas (Rocam), Rondas Ostensivas Tático Móvel (Rotam) e Canil, acompanharam as tarefas do serviço administrativo das Seções do Batalhão e ainda.

A visita realizada pelos estudantes foi intermediada pela instituição de ensino para que tivessem contato com a profissão e conhecessem um pouco sobre a realidade policial e pudessem levar informações ao convívio estudantil. (Redação)

Drogas

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu na noite da última quarta (24), na BR-277, em Guarapuava, mais de 80 quilos de maconha que eram transportados em três malas dentro do bagageiro pelos dois motoristas e um passageiro do ônibus.

Por volta das 23h, a equipe da PRF abordou o veículo e, durante a fiscalização dos bagageiros, encontrou o motorista reserva dormindo junto com três malas ocultas sob a roupa de cama.

Dentro das bagagens, que exalavam um forte odor de maconha, foram encontrados mais de 80 quilos da droga. O passageiro pagou os motoristas para transportar as malas de forma a evitar a fiscalização. Ele levaria a droga para Biguaçu, Santa Catarina. Os três foram presos em flagrante e encaminhados para a Polícia Civil de Guarapuava.

Polícia apreende mais de 1.100 litros de combustível

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

A Polícia Militar realizou uma série de apreensões de combustíveis contrabandeados na região da fronteira com a Argentina. Entre os dias 15 e 25 de agosto foram apreendidos 1180 litros de óleo diesel.

O maior volume foi obtido na última quarta-feira (24), em Barracão. Segundo informações da Polícia Militar, uma equipe realizava patrulhamento na Avenida Brasil por volta das 14h, quando avistou um veículo Ford Escort atravessando carreiros clandestinos na divisa com a Argentina.

Os policiais encontraram 550 litros de óleo diesel sendo transportados no veículo. O carro e a mercadoria foram encaminhados para a Receita Federal de Dionísio Cerqueira. Ainda segundo a polícia, a carga foi avaliada em R\$ 13.500,00.

Por volta das 13h40 da última quarta-feira (24), também em Barracão, equipes patrulhavam a Avenida Brasil quando avistaram um Renault Scenic atravessando carreiros clandestinos na divisa com a Argentina.

O carro transportava cerca de 100 litros de óleo diesel. O veículo e a mercadoria foram encaminhados para a Receita Federal, em Dionísio Cerqueira.

Ainda em Barracão e também na quarta-feira (24), policiais militares avistaram uma Fiat Strada atravessando um carreiro clandestino entre a Argentina e o Brasil. No veículo foram encontrados galões que somaram cerca de 330 litros de óleo diesel.

Segundo a polícia, o veículo possui registro de furto. O veículo e a carga foram encaminhados a receita federal de Dionísio Cerqueira.

No último dia 15 de agosto, em Barracão, a Polícia Militar apreendeu 200 litros de óleo die-



DIVULGAÇÃO/POLÍCIA MILITAR

Combustível apreendido em Barracão

sel. Segundo a corporação, um veículo foi avistado em atitude suspeita na rua Amazonas, com a traseira rebaixada, aparentando estar carregado.

O veículo foi abordado, e no seu interior foram encontrados os combustíveis, adquiridos na Argentina. O veículo e a mercadoria foram encaminhados para a Receita Federal.

Pranchita

Na manhã desta quinta-feira (25), a Polícia Militar apreendeu uma carga com mais de 2 mil isqueiros e 10 litros de gasolina, em Pranchita. Segundo a Polícia, uma equipe se deslocou até

a linha São João, para apurar uma denúncia de contrabando e descaminho.

Segundo a denúncia, um galpão estava sendo usado como depósito para contrabando. No local os policiais encontraram a mercadoria, que foi encaminhada para a Receita Federal de Santo Antônio do Sudoeste.

“O óleo diesel é o principal combustível apreendido pela polícia”

BPFRON apreende veículo carregado com drogas em Realeza

Na noite da última quarta-feira (24), policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFRON) realizavam patrulhamento na cidade de Realeza, quando abordaram um veículo GM/Classic. Foi constatado que o veículo estava carregado com 98 Kg de substância análoga a maconha. O condutor do veículo, um homem de 34 anos, o carro e a droga foram encaminhados para a delegacia de Polícia Civil para os procedimentos cabíveis.

Ocorrências

Na quinta-feira (25), policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFRON), realizavam patrulhamento na cidade de Santo Antônio do Sudoeste, quando visualizaram um condutor fazendo manobras perigosas e ilegais com uma motocicleta.

Foi realizada a abordagem ao homem de 18 anos e constatado que a motocicleta estava sem os retrovisores. O condutor não possuía CNH. Com ele foi encontrado um cigarro de substância análoga a maconha. Diante dos fatos foram feitos os autos de infração conforme o CTB. O homem, a motocicleta e a droga foram conduzidos até a delegacia de Polícia Civil de Santo Antônio do Sudoeste.

Ainda nesta quinta-feira (25), policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira

(BPFRON) realizavam patrulhamento na cidade de Santo Antônio do Sudoeste, quando abordaram um veículo Gol com dois indivíduos, o condutor de 18 anos e o passageiro um argentino de 20 anos.

Após abordagem foi verificado que o veículo não possuía nenhuma identificação. Diante dos fatos o veículo foi recolhido com apoio da 3ª Cia do 21º BPM e os homens foram encaminhados para a delegacia de Polícia Civil de Santo Antônio do Sudoeste para providências cabíveis.



REPRODUÇÃO/BPFRON

Drogas foram apreendidas na última quarta-feira

BRANTUR
Sua melhor viagem!

Brantur Agência de Viagens e Turismo

- Ônibus totalmente equipados para turismo.
- Viaje com conforto, segurança e tranquilidade.

BOA VIAGEM!

Tel: 46 3220-7500
Fax: 46 3220-7501
Email: turismo@brantur.com.br
comercial@brantur.com.br
www.brantur.com.br

Rodovia Br 158, Nº 3399
Bairro São Francisco - CEP: 85.503-300
Pato Branco - Paraná

Atleta de Pato Branco participará dos jogos paralímpicos escolares

Redação

redacao@diariodosudoeste.com.br

O atleta de taekwondo, Gustavo Ruppel, irá participar da próxima edição nacional dos jogos paralímpicos escolares, que será realizada em Aracaju, Sergipe, no mês de novembro. O jovem de 15 anos disputará na categoria luta K 44, até 63 Kg.

Ele conquistou a vaga ao ganhar a medalha de ouro na etapa estadual da competição, realizada em agosto em Pato Branco. Gustavo é atleta da Equipe Silva de Taekwondo, e treina há cerca de três anos.

Na competição nacional o atleta quer o ouro, mas o objetivo é conquistar pelo menos o bronze. Os medalhistas nessa etapa recebem uma bolsa para auxiliar nos seus treinamentos.

Gustavo conta estar bastante satisfeito com seu desempenho e sonha com a possibilidade de disputar competições ainda mais importantes. "O maior sonho é, pelo menos, chegar a uma paralimpíada, e se possível ganhar", contou.

De acordo com Claudio-



Gustavo Ruppel disputará a categoria K44 até 63 Kg

nei Silva, treinador da equipe, a conquista da vaga é resultado de um trabalho de longo prazo. "Esses resultados a nível nacional vem chegando. O Gustavo integra hoje os grandes nomes do taekwondo do Paraná, que vai representar o município, a região, num campeonato nacional. Para nós, é uma satisfação muito grande, saber que o trabalho está dando resultado", conta.

Silva explica que os treinos agora estão focados em

evitar erros no momento da competição. "São técnicas mais voltadas para o desenvolvimento de defesa, de ataque, ou seja, temos um cronograma estimulado durante a semana, para que os erros sejam o mínimo possível durante a competição. Nosso sonho é a medalha de ouro", continua Silva

Equipe

Outros três atletas da Equipe Silva estão classificados para os jogos escolares

brasileiros de 2022. Victória Carolina Bosi, Alexandro Eduardo Bahs e Uller Amorim, integrarão a delegação paranaense que disputará a competição nas categorias de 12 a 14 anos.

O local e a data do torneio ainda serão divulgados. "Lembrando que eles passaram por uma seletiva estadual, em Campo Mourão, onde os três foram campeões e ganharam a titularidade e a vaga na seleção paranaense", informou Silva.

Brasil estreia nesta sexta no Mundial de vôlei masculino

Agência Brasil

Uma seleção brasileira masculina renovada estreia na manhã desta sexta-feira (26) no Mundial de Vôlei Masculino com a missão de buscar o tetracampeonato. A primeira partida será contra Cuba, às 6h (horário de Brasília), em Ljubljana (Eslovênia), pelo Grupo B. O Brasil foi finalista nas últimas cinco edições: levantou a taça em 2002, 2006 e 2010, e foi vice-campeão em 2014 e 2018, ao perder para a Polônia, a outra sede do Mundial este ano.

O técnico Renan Dal Zotto chega à competição pressionado pelas últimas campanhas da seleção, que ficou em quarto lugar na Olimpíada de Tóquio no ano passado, e foi eliminada nas quartas de final da Liga das Nações em julho. Dos 14 jogadores convocados para o Mundial, praticamente o mesmo grupo que disputou a Liga das Nações, metade é estreante no torneio. É o caso dos ponteiros Rodrigo e Adriano; do levantador Fernando Cachopa; dos centrais Leandro Aracaju e Flávio; e dos opostos Darlan e Felipe Roque – este último é o único que jogou a Liga.

"Cada jogo será muito duro, uma pedra atrás da outra. Mas confio na força deste grupo, ganharemos mais confiança a cada jogo. É uma honra vestir a camisa do Brasil, ainda mais em um momento tão importante como um Mundial. Já disputei três nas categorias de base, mas agora será uma experiência única. O frio na barriga estará presente, até porque jogar vôlei é o que nos faz sentir bem", disse o central Flávio, terceiro bloqueador mais eficiente durante a Liga das Nações, em depoimento à Confederação Brasileira de Vôlei (CBV).

Além de jovens talentos, Dal Zotto mesclou o time com atletas experientes, entre eles o campeão olímpico Wallace, que suspendeu temporariamente a aposentadoria – iniciada em agosto do ano passado – para reforçar a seleção na função de oposto. Outros pesos-pesados também entrarão em quadra no Mundial: o levantador Bruninho; os ponteiros Lucarelli, Leal e Adriano, os centrais Lucão e Isaac; e os líberos Thales e Maique.

"Entro motivado em qualquer campeonato que dispute com a seleção. No caso do Mundial, essa vontade é ainda maior, pois bati na trave nos dois que disputei (foi prata em 2014 e 2018).", diz Wallace, de 35 anos, que substituirá Alan, lesionado, durante a Liga das Nações.



De cara nova, seleção vai em busca do tetracampeonato

Pato Futsal x Jijoca Futsal: Ingressos à venda para a final da Copa do Brasil

Assessoria

Os ingressos estão à venda para o jogo de ida da final da Copa do Brasil Sicredi de Futsal 2022. Pato Futsal (PR) e Jijoca Futsal (CE) abrem a disputa do título no próximo sábado (27), às 17h, no Ginásio Dolivar Lavarda, em Pato Branco (PR). As entradas antecipadas custam R\$ 50,00 (inteira) e R\$ 25,00 (meia-entrada) e podem ser adquiridas no Café da Praça.

A meia-entrada é destinada para estudantes, aposentados, pessoas acima de 60 anos e doadores de sangue. O acesso será feito mediante apresentação do ingresso e da documentação de identificação do beneficiário de meia-entrada, como a carteirinha de estudante, de doador de sangue ou do idoso, além do documento de identidade oficial com foto. A falta de apresentação de documentação na entrada ao ginásio para

comprovação do beneficiário não dará acesso ao jogo.

A diretoria do Pato Futsal informa ainda o sistema de acesso ao ginásio Dolivar Lavarda. Os torcedores que adquirirem meia-entrada terão acesso pelo portão esquerdo da portaria. O portão central seguirá com o acesso destinado aos sócios-torcedores e para geral que adquirir o ingresso denominado "inteira". Já o acesso dos apoiadores, patrocinadores e da imprensa

seguirá pelo portão direito da bilheteria.

O Pato Futsal busca o inédito título da Copa do Brasil. O jogo da volta será realizado em Cruz (CE) no próximo 18 de setembro, às 16h. Em caso de uma vitória para cada lado ou dois empates, a decisão segue à prorrogação no jogo da volta. Em caso de empate no tempo extra, o campeão será definido nos pênaltis.

Marcelo Melo vai à semi do ATP Wiston-Salen (EUA)

Agência Brasil

O mineiro Marcelo Melo e o novo parceiro, o italiano Simone Bolelli, avançaram às semifinais de duplas do ATP 250 de Wiston-Salem (Estados Unidos). Eles se classificaram nesta quarta-feira (24), após derrotarem por 2 sets a 0 o uruguaio Ariel Behar e o equatoriano Gonzalo Escobar, com parciais de 7/5 e 7/5, em 1h30min. Foi a segunda vitória seguida da recém-criada parceria Melo e Bolelli.

"Um jogo muito duro hoje, em que conseguimos usar todas as chances que tive-

mos. E salvamos uma oportunidade que tiveram no nosso saque. Agora é continuar firme, para ir com tudo nessa semifinal, em busca de mais uma final. É importante ficar com os pés no chão e ir tranquilos. Mas, é uma dupla, um time, que vem jogando muito bem", disse Melo logo após a vitória.

Os adversários da dupla de Melo na semi serão os vencedores do confronto desta noite entre os norte-americanos Robert Galloway e Alex Lawson contra o australiano Matthew Ebden e o britânico Jamie Murray.

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

casatuf

11650

casatuf

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casatuflogistica.com.br

CASATUF Logística

Sempre uma boa viagem!

Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super
Polo



Miolo da Alcatra
Bovina Astra Kg

RS **39,90**
Kg



Costela Minga
Bovina Kg

RS **19,95**
Kg



Bife Patinho
Bovino Kg

RS **33,90**
Kg



Filé Agulha
Bovino Kg

RS **24,90**
Kg



Pernil Suíno
c/ Pele Kg

RS **11,98**
Kg



Linguíça Toscana
Frimesa Kg

RS **13,95**
Kg



Pão de Alho
Santa Massa
Tradicional 400g

RS **9,98**
Unid.



Nata Santa
Clara 300g

RS **7,99**
Unid.



Arroz
Parboilizado
Rampinelli 5Kg

RS **16,99**
Unid.



Queijo
Mussarela
Coyote
Fatiado 150g

RS **6,79**
Unid.



Filezinho Peito
Frango Sassami
Sadia 1Kg

RS **16,98**
Unid.



Frango a
Passarinho
Lar 700g

RS **7,99**
Unid.



Leite Condensado
Semidesnatado
Piracanjuba 395g

RS **5,89**
Unid.



Crema de Leite
Leve Frimesa
17% Gordura 200g

RS **2,98**
Unid.



Chocolate Barra
Garoto 90g e
Chocolate
Talento 85g

RS **3,89**
Unid.



Cerveja Moinho
Real Puro Malte
lata 350ml

RS **2,69**
Unid.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

26 | AGO | 2022

Encarte especial

Edição 1009



Dr. Vinicius Julio Camargo comemora 20 anos em Pato Branco

Em agosto de 2002, o cirurgião plástico decidiu deixar Porto Alegre para atuar em Pato Branco. Desde lá, constrói uma jornada de sucesso profissional e pessoal.

| ARTIGO

Herpes zóster: uma doença difícil, mas que tem tratamento e conta com vacina eficaz



Já ouviu falar de herpes zóster? Mais popularmente conhecido como “cobreiro”, o herpes zóster é uma doença que causa erupção cutânea dolorosa, quase sempre com o aparecimento de bolhas. Ela surge pela reativação do vírus varicela-zoster (que, por sua vez, é o causador da catapora), que em muitos casos persiste, adormecido, no organismo após a pessoa desenvolver a doença durante a infância ou a adolescência. Entre outros sintomas que podem surgir nos casos leves, há febre, dor de cabeça e tremores.

Contudo, justamente por não ser tão conhecida e por não exigir notificação junto aos agentes de saúde, pois não é contagiosa, a doença tem poucos dados oficiais disponíveis, então é difícil estabelecer um cenário preciso a seu respeito. Um estudo da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), publicado em 2021, mostrou que o número de casos de herpes zóster aumentou 35,4%, na média, de pouco mais de 30 casos/milhão de habitantes, antes da pandemia de covid-19, para quase 41 casos/milhão de pessoas em 2020.

A complicação que mais preocupa nos quadros agudos de herpes zóster é a chamada neuralgia pós-herpética (NPH), que se caracteriza pela ocorrência de dor neuropática. O quadro causa sensação de queimação, agulhada, choque, formigamento ou adormecimento e pode comprometer bastante a qualidade de vida do paciente. A condição normalmente surge cerca de um mês depois do aparecimento das bolhas.

O risco de desenvolver o herpes zóster aumenta com a idade. Assim, pessoas idosas têm mais chance de ter a doença em sua forma mais grave, associada à NPH. Ao longo de toda a vida, cerca de 30% da população pode desenvolver a doença. Porém, ela também pode ser desencadeada por estresse e baixa imunidade, o que faz com que atinja muitas pessoas fora da principal população de risco. O fator emocional, que interfere na imunidade, é um caminho para explicar a reativação do vírus.

Além da possibilidade de a pessoa desenvolver a NPH, que vira uma dor crônica, o herpes zóster pode atingir cérebro e pulmões de pessoas incluídas

na população mais vulneráveis, causando pneumonia, cegueira, encefalite e podendo levar a óbito. Vale lembrar, também, que é comum que pessoas idosas tomem diferentes remédios, o que facilita a interação medicamentosa e torna o tratamento ainda mais complexo.

O diagnóstico é realizado por exames clínicos e pela observação da evolução do quadro clínico-epidemiológico. O tratamento geralmente é realizado por meio do uso de antivirais e analgésicos, que devem ser prescritos por um médico de confiança.

Recentemente, foi disponibilizada no Brasil uma nova opção de vacina inativada recombinante contra o herpes zóster. A vacina Shingrix atua de maneira diferente da vacina até então disponível, a Zostavax – composta por vírus vivo atenuado. A Shingrix tem uma vantagem importante, pois é segura também para a população imunossuprimida em razão de doenças ou do uso de medicamentos imunossupressores – os quais, inclusive, aumentam as chances de desenvolvimento da doença. Indicada para adultos a partir de 50 anos de idade e para pessoas com mais de 18 anos com risco aumentado de herpes zóster, a proteção dessa vacina dura até 10 anos.

É muito importante que as pessoas dentro da faixa indicada se vacinem contra o herpes zóster. Além disso, também é essencial que as pessoas mais jovens, que dadas as crescentes exigências do mercado de trabalho, as complexidades no dia a dia das grandes cidades e as dificuldades de relacionamento tão típicas deste momento em que tudo é digital – inclusive a vida perfeita dos outros, não a nossa –, estão comprometendo a própria saúde mental. Fora dos grupos de risco, a manutenção da qualidade de vida e da saúde global, física e mental, é crítica para evitar o surgimento de herpes zóster.

| Sandra Gomes de Barros é infectologista e professora do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| AGOSTO DOURADO

Agosto Dourado: entenda a importância da boa saúde da mãe para a primeira alimentação do bebê

Arquivo



Agosto é um mês dedicado à conscientização da população sobre a importância do aleitamento materno para a saúde da mãe e, principalmente, do bebê. Esse ato de amor ultrapassa os benefícios do contato mãe e filho e influencia diretamente na saúde do pequeno, fortalecendo a imunidade, combatendo a anemia e reduzindo as taxas de mortalidade infantil.

Mas, para que a amamentação ocorra de forma saudável, o médico pediatra Carlos Alberto Nogueira de Almeida, que é professor adjunto do departamento de Medicina da Universidade Federal de São Carlos, selecionou perguntas comuns de consultório para que você entenda mais sobre esse tema que ainda gera muitos questionamentos. Confira:

MAMÃE SAUDÁVEL PRODUZ MAIS LEITE?

Não, ela produz leite de melhor qualidade. Produzir mais leite não é algo bom, o ideal é que produza a quantidade certa. E qual seria esta quantidade? Depende do bebê, do modo como ele interage e mostra a necessidade dele para a mãe. Tanto que mães de gêmeos ou trigêmeos produzem a quantidade certa para eles. A resposta é a interação bebê e mãe, por exemplo, a maneira como ele suga o seio, o número de vezes que procura a mama, esse comportamento irá definir a quantidade certa.

A MÃE QUE AMAMENTA RETORNA AO PESO MAIS RAPIDAMENTE?

A verdade é que um maior peso

é necessário na gestação para mantê-la. Após o parto, a mulher guarda um pouco de gordura como reserva, uma preparação para o período de aleitamento. Assim, toda mãe que tenha tido uma gravidez normal e saudável, após o bebê nascer, ainda tem um pouco de gordura. Desse modo, quando amamenta, tende a usar essa gordura e, assim, volta naturalmente ao peso de antes da gravidez.

BEBÊ EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO PRECISA SUPLEMENTAR VITAMINA D?

Isso é muito variável, e há dois tipos de conduta: a individual, que o pediatra frente a um paciente específico vai decidir de acordo com o estado nutricional de vitamina D da mãe e de uma série de outros aspectos. Se formos seguir indicações em nível populacional, a recomendação atual da Sociedade Brasileira de Pediatria é para que, sim, todos os bebês recebam suplementação de vitamina D, o que chamamos de suplementação universal. E isso deve ocorrer até os dois anos de idade.

DEVE-SE EVITAR O CONSUMO DE ÁLCOOL E CAFÉ DURANTE A AMAMENTAÇÃO?

Recomendamos que a alimentação durante a lactação deva ser normal, mas saudável. Nenhuma pessoa deve consumir muito álcool todos os dias, inclusive uma lactante. Lógico

que no período de lactação recomendamos que a mãe não abuse de algumas substâncias, especialmente tabaco, álcool e drogas. Se for consumir álcool, que seja muito pouco, uma dose de vinho, de vez em quando, não fará mal. Assim como café, se ela tomava muito café antes, não deve mais fazer isso. Agora, se for consumido de forma saudável, não há problema. A menos que a mãe perceba que o bebê tem mais cólica e fica irritado quando ela toma café. Nestes casos, deve suspender. Mas é uma situação particular.

QUAIS BENEFÍCIOS O ALEITAMENTO MATERNO PODE TRAZER PARA A MULHER QUE AMAMENTA?

Esta é uma ótima pergunta, pois sempre falamos apenas do bebê. Benefícios para a mãe: a já citada tendência de perder peso rapidamente. A amamentação reduz a incidência de algumas doenças, como câncer de mama e de colo de útero e diabetes. A mulher, quando amamenta, libera alguns hormônios que dão uma sensação de bem-estar e colaboram para que ela tenha um bom estado mental durante este período difícil que é a amamentação. Além disso, cria vínculos com o bebê. Há vários outros, mas estes considero os mais importantes.

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA O BEBÊ?

Segundo a OMS (Organização

Mundial de Saúde), da Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Brasileira de Nutrologia, a criança deve ser amamentada exclusivamente até o sexto mês de vida. E esta amamentação pode ser continuada até dois anos ou mais. Então, até os seis meses, a criança deve receber exclusivamente leite materno. A partir do sexto mês, a amamentação não precisa mais ser exclusiva, e se inicia a alimentação complementar. Depois, a criança entra na dieta da família, mas se tiver, por exemplo, um ano e meio, pode continuar a mamar.

CRIANÇAS QUE MAMAM POR MAIS TEMPO SÃO MAIS SAUDÁVEIS?

Sim, a criança amamentada por mais tempo é mais saudável, tem maior coeficiente de inteligência, menos riscos de obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis, falando especialmente sobre o primeiro semestre de vida. O bebê que mama apenas por um mês, tem mais risco de obesidade. O que mama seis meses, tem uma chance maior de ser mais inteligente que um que mamou até os dois meses. Dentro do primeiro semestre, quanto mais tempo a criança for alimentada de forma exclusiva, melhor para ela do ponto de vista de saúde e alimentação. Não sabemos, porém, se uma criança que é amamentada até dois, três anos, terá uma maior saudabilidade. Mas falando do primeiro semestre, sim. (Assessoria)

| EM FOCO

Cirurgião plástico celebra 20 anos de atuação em Pato Branco

Há 20 anos, Dr. Vinicius Julio Camargo chegava em nossa cidade e trazia, para a cirurgia plástica de Pato Branco, mais profissionalismo, responsabilidade e ética

| Mariana Salles
mariana@diariosudoeste.com.br

Em 15 de agosto de 2002, Pato Branco ganhava um dos médicos que exponenciou a ética como referência da Saúde em nossa cidade, projetando o Pato Branco além dos limites regionais. Há 20 anos, Dr. Vinicius Julio Camargo veio para fazer a diferença no atendimento de quem deseja melhorar problemas físicos, estéticos e também a autoestima, mas não é só isso. Formado pela Fundação Universidade do Rio Grande, com residência em Cirurgia Plástica no Hospital Cristo Redentor em Porto Alegre, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e membro da International Society Of Plastic Regenerative Surgeons, ele construiu uma trajetória admirável e sólida em nossa cidade.

Dr. Vinicius iniciou suas atividades profissionais em Pato Branco fazendo parte do corpo clínico do Hospital São Lucas, mas de lá para cá idealizou o Centro de Clínica e Bem-Estar Dr. Vi-

nicus Julio Camargo, que em 2020 se tornou o Instituto Alda, além de investir no setor de desenvolvimento de tecnologia, com plataformas que atendem pacientes e médicos.

A seguir, vamos contar um pouco da história do cirurgião plástico desde a sua formação. Confira!

PATO BRANCO

Dr. Vinicius terminou sua formação em Cirurgia Plástica no ano de 2002, mas já durante o período da residência planejava atuar em uma cidade do interior que tivesse potencial de crescimento e oferecesse boas condições de trabalho para, assim, construir um projeto de carreira mais longo.

Para isso, ele teve a oportunidade de visitar vários municípios, mas, conta o médico, naquela época, a possibilidade de ingressar no corpo clínico de um hospital era sempre muito difícil, era preciso de alguma indicação ou referência. “Como eu não tinha ninguém que pudesse fazer essa indicação, comecei atuando em Porto Alegre, onde



montei meu consultório e estava começando meu trabalho por lá. Foi quando fiquei sabendo de uma oportunidade na região Sudoeste do Paraná e vim para conhecer a região e visitar as principais cidades daqui”, relembra.

Quando chegou em Pato Branco, coincidentemente, a diretoria do Hospital São Lucas tinha um projeto de estruturar um serviço de cirurgia plástica. “Entendi, naquele momento, que era uma oportunidade”, diz.

É evidente que a tomada de decisão foi uma escolha muito simples, pois era o início de um projeto de vida, profissional e pessoal. “Decidi vir para Pato Branco e tenho certeza de que foi uma decisão correta para a minha vida.”, avalia. Desde então muitas coisas boas aconteceram.

Dr. Vinicius conta que se adaptou perfeitamente à cultura comportamental da cidade por estar sempre baseada em bons valores morais. Além disso, ele conta que todo o seu trabalho foi construído sobre uma base de muito conhecimento e dedicação. Mas também pelo apoio que recebeu de pessoas que tiveram um papel muito importante e fizeram parte dessa trajetória, pelas

quais ele tem grande reconhecimento e gratidão.

“Meu grande fator de motivação é a minha família, minha esposa Mirna e nossos filhos: Felipe e Amanda”, comenta. Seguindo esse lado familiar citado pelo médico, ele conta que percebe a cidade como um dos poucos lugares no Brasil que oferece tamanha qualidade de vida, especialmente nos quesitos segurança e praticidade.

“Escolhi Pato Branco e sinto que o reconhecimento que tenho pela cidade de Pato Branco, e também pela região sudoeste do Paraná, me é plenamente retribuído. Agradeço a todos os pacientes que realizarem seus tratamentos comigo, seja através de consultas, aplicações estéticas ou de cirurgias. Foi isso que me permitiu construir essa trajetória de sucesso, sempre baseando minha carreira no princípio da ética, do profissionalismo, e com bastante dedicação e comprometimento com as pessoas que confiam no meu trabalho”, agradece.

CARREIRA BASEADA NA ÉTICA

Dr. Vinicius conta que, desde o início, seu projeto de atuação em cirurgia plástica era trazer o máximo de recur-



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar

os técnicos e assistenciais para os seus pacientes. A base de sua formação foi construída com especializações que fez dentro e fora do Brasil, e essa expertise é o que direcionou para, desde o início, investir muito em recursos de tecnologia que criassem diferenciais até mesmo durante a realização das cirurgias.

Foi assim que, a partir de 2012, transferiu-se para a estrutura localizada na rua Tapir, ao qual foi chamada inicialmente de Centro de Cirurgia Plástica e Bem-Estar Dr. Vinicius Julio Camargo. “Nessa época, já tínhamos a intenção de montar uma clínica interdisciplinar, que pudesse promover uma real melhora na qualidade de vida das pessoas que procurassem não somente a cirurgia plástica, mas também das outras especialidades que atuavam em conjunto”, relembra.

Diante de todas as mudanças que aconteceram na forma de comunicação, que hoje é muito baseada nas mídias sociais, o cirurgião plástico percebeu que era necessário tirar o vínculo tão direto do seu nome com a instituição em si. Assim, em 2020, nasceu o Alda Instituto de Saúde. “Mantivemos a mesma proposta, de diferenciação tecnológica. Hoje, temos dentro desta estrutura, do Alda Instituto de Saúde, profissionais atuando não somente nas áreas de cirurgia plástica e especialidades próximas, mas também outras especialidades em saúde, e passamos a oferecer um tratamento até mais amplo”, explica.

Dentro do Alda Instituto de Saúde foi inaugurado o Oxineo - Centro de Medicina Hiperbárica e Regenerativa, que é o primeiro centro com essa tecnologia da região Sudoeste do Paraná. “Com ela, nós temos a possibilidade de melhorar e acelerar a cicatrização no caso de pessoas vítimas de queimaduras, pacientes diabéticos que têm úlceras que não cicatrizam, pós-operatório de cirurgias de grande porte, como as ortopédicas e algumas cirurgias plásticas, e outros problemas que demandam o incremento da capacidade cicatricial do organismo baseado no maior aporte de oxigênio”, conta.

Com tudo isso, o Alda Instituto de Saúde vem se destacando como referência em atendimento, não somente para Pato Branco e região, como também de outros estados, que procuram pelos serviços de excelência oferecidos no complexo médico. “É gratificante perceber como essas pessoas, que vêm de fora, inclusive de outros países, se encantam com a nossa estrutura e, principalmente, pela atenção que a nossa equipe de atendimento oferece aos pacientes”, destaca o médico.

EMPREENDER NA TECNOLOGIA

Em paralelo a isso, desde 2018, Dr. Vinicius é sócio-fundador da Agende Tecnologias, uma empresa incubada no Parque Tecnológico – local onde, segundo ele, recebe todo o apoio e estímulo para seu crescimento. “Essa startup desenvolveu uma metodologia de gerenciamento de rotinas em saúde que envolve não apenas atendimento médico, mas também outros segmentos na área de saúde, como fisioterapia, odontologia, psicologia, laboratórios e clínicas multiprofissionais, entre

outros”, comenta.

A solução tecnológica foi idealizada e desenvolvida inicialmente dentro da estrutura do Alda Instituto de Saúde, oferecendo muitos diferenciais para aumentar a comodidade dos pacientes durante a realização dos seus tratamentos. “Entendemos que, hoje, as pessoas estão totalmente conectadas. Desde os mais jovens até quem tem idade mais avançada utilizam o seu smartphone para compras na internet ou usando aplicativos de transporte. Nossa intenção é criar facilidades para que eles também possam acessar atendimento na área da saúde, tanto no setor privado quanto público”, ressalta Dr. Vinicius. Com essa plataforma de agendamentos chamada Agende Saúde, ele pretende alcançar outros municípios do Brasil.

Além disso, Sistema Átrio Med, ferramenta que ajuda o médico a melhorar a qualidade da sua rotina diária, reduzindo o trabalho para preencher as informações dos seus pacientes ou com consultas de retorno, realizadas somente para a entrega de exames pelo paciente. “Ainda hoje, identificamos profissionais que registram seu atendimento em prontuários de papel armazenados em arquivo físico. Evidentemente que nos últimos anos houve uma evolução nesse sistema de anotação, e hoje os prontuários estão digitalizados. A solução Átrio Med tem o objetivo de facilitar o trabalho do profissional, reduzindo seu tempo de atendimento com atividades como o preenchimento de papéis”, explica. “Por experiência, hoje consigo realizar os meus atendimentos com um tempo reduzido em 40%, e esse tempo que me sobrou ofereço para prestar atenção nas informações dos pacientes, fazendo planejamento, entendendo o seu momento para a realização das cirurgias. Acredito que realmente levaremos muitas vantagens e benefícios para os profissionais que utilizarem essa ferramenta”, avalia.

CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA

É inegável que a tecnologia trouxe muitas facilidades, e não é diferente para os profissionais da medicina, que vivem novos tempos. “Desde que terminei a minha formação profissional, ocorreram muitas mudanças, principalmente na forma como se conquista a credibilidade”, comenta Dr. Vinicius.

Conforme ele relata, há alguns anos era necessário ao profissional que buscasse reconhecimento na sua profissão, que ele viajasse, realizasse aperfeiçoamentos fora da sua cidade ou mesmo do seu país, que conhecesse serviços oferecidos no exterior e trouxesse esses diferenciais de atendimento para os seus pacientes. Como muito trabalho, e depois de algum tempo, o médico conseguia colher os frutos desse empenho e dedicação.

Contudo, atualmente a facilidade de comunicação modificou esse processo. “Por um lado, também é muito mais fácil que os profissionais busquem novos conhecimentos, já que hoje é possível realizar cursos em outros países estando dentro do conforto da sua casa”, reflete Dr. Vinicius. “Mas isso também fez surgir um problema, que é

a criação de autoridade sem a devida capacidade técnica.”

Em sua avaliação, hoje é percebido profissionais de áreas que não são a sua base inicial de formação se dedicando a realizar procedimentos sem a adequada capacitação profissional, baseado apenas em cursos realizados de forma remota. “Ele constrói sua imagem sendo utilizando recursos de marketing nas mídias sociais, propagandas, impulsionamentos, e todas essas ferramentas que possibilitam a comunicação digital”, alerta.

O cirurgião plástico diz que é importante chamar a atenção para esse

tipo de situação porque, nos últimos anos, tem recebido em seu consultório cada vez mais pessoas buscando soluções para resolver tratamentos que não foram bem sucedidos ou que não foram realizados com uma condição adequada. “Evidentemente, sempre que se realiza um procedimento podem surgir situações adversas de menor ou maior complexidade, mas para essas situações o profissional que realiza o procedimento precisa estar preparado para resolvê-las. É isso entendo como sendo a boa prática da medicina, em qualquer especialidade que o profissional pratique”, finaliza.



Dr. Vinicius Julio Camargo é médico cirurgião plástico, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e membro da International Society Of Plastic Regenerative Surgeons. CRM-PR 19651 | RQE - 54456

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 📞 46 99114 -4547

Rua Silvío Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvío Vidal - Pato Branco

| SAIBA MAIS

Agosto Laranja: Mês reforça reflexão sobre a gravidade da Esclerose Múltipla

Fotos: Arquivo



No dia 30 de agosto é celebrado o Dia Nacional da Conscientização sobre a Esclerose Múltipla, que tem o objetivo de dar mais visibilidade para a doença e de alertar a população a respeito da importância de um diagnóstico precoce. A data, instituída em 2006, faz parte do Agosto Laranja, mês que promove a reflexão e debate questões relacionadas a essa enfermidade que atinge cerca de 40 mil brasileiros.

A esclerose múltipla é uma doença autoimune, que faz com que as células de defesa do organismo ataquem o sistema nervoso, atingindo o cérebro, nervos ópticos e medula espinhal. Nesse processo, o sistema imunológico gera reações contra a camada protetora dos neurônios, chamada mielina, que atra-

palha o envio dos comandos do cérebro para o restante do corpo. Conhecido também como desmielinização, essa “falha” acontece predominantemente em mulheres jovens, entre 20 e 40 anos, como explica Dr. Nelson Tatsui, diretor-técnico do Grupo Criogênese e Hematologista do HC-FMUSP.

“Não existe comprovação que ateste claramente os motivos para o desenvolvimento da esclerose múltipla. Entretanto, sabe-se que fatores genéticos e ambientais como doenças virais, insuficiência de vitamina D por tempo prolongado, exposição a solventes orgânicos e comorbidades como a obesidade, aumentam os riscos”, afirma.

Apesar dos sintomas manifestarem-se de formas diferentes em cada

indivíduo, os mais comuns são sensitivos e motores, como a perda da sensibilidade dos membros inferiores ou de um lado do corpo, fraqueza e dificuldades para se locomover. “A Ressonância Magnética é um exame fundamental no diagnóstico da Esclerose Múltipla, pois permite a identificação das lesões típicas no Cérebro e na Medula Espinhal, em geral, consegue mostrar a presença de uma ou múltiplas lesões inflamatórias sugestivas de desmielinização”, comenta Tatsui.

Apesar de não haver cura para a esclerose múltipla, técnicas inovadoras como o transplante de células-tronco da medula óssea garantem resultados promissores no combate à doença. Um estudo realizado por

pesquisadores do Brasil, Suécia, Inglaterra e os Estados Unidos concluíram que o procedimento é mais eficaz que as medicações indicadas para o tratamento da enfermidade. A pesquisa, publicada na revista científica *Neurology* e apresentada no encontro anual da European Society for Blood and Marrow Transplantation, revelou que dos 55 voluntários que participaram somente 6% dos pacientes tiveram reincidência nos sintomas da esclerose múltipla. “O estudo comprova que 94% dos pacientes tiveram um ótimo desenvolvimento após o transplante. Sendo assim, o método possibilita a reconstituição imunológica do doente, proporcionando a ele mais qualidade de vida”, conclui. (Assessoria)

Esclerose Múltipla



Tinha 43 anos e estava no meu melhor momento no casamento, na família e na minha profissão. Após um feriado estendido, passei a me sentir cansada e alguns dias depois passei a sentir dor de cabeça, tontura, dor no olho e visão dupla. Pensei que era problema de visão cansada devido a minhas intensas atividades e procurei primeiro o meu médico oftalmologista.

Após sua análise inicial, pediu que eu realizasse um exame de ressonância magnética e consultasse com um médico neurologista. Fiz o exame de ressonância magnética do crânio na manhã do dia seguinte e a tarde minha irmã conseguiu um encaixe com um médico neurologista.

Após a verificação das imagens, ele me encaminhou para internamento e realizaram uma punção lombar, exame que se constitui na retirada de um pouco do líquido que banha a medula espinhal. Na sequência, foi efetuada uma pulsoterapia, a qual o médico me explicou se tratar da aplicação de corticoide. Dia após dia, fui notando melhora dos meus sintomas, o que de certo modo me tranquilizou.

Passaram-se cinco dias de meu internamento e no momento da alta, junto de meu esposo, o médico nos explicou que os exames complementares apontavam para o diagnóstico de esclerose múltipla. Receber este diagnóstico me deixou muito angustiada, principalmente pelas incertezas das suas causas, do tratamento e da evolução. Passei por um período reflexivo, principalmente pensando o que seria de mim, da minha filha, do meu esposo, da minha família e dos meus amigos.

O acolhimento da equipe médica e o apoio de todos que me rodeavam foram fundamentais para o suporte psicológico de enfrentamento. Nunca perdi as esperanças e sempre me mantive em fé que poderia vencer.

Hoje, após sete anos, me encontro bem e em tratamento. Talvez minha história seja um excelente caso clínico para alertar a necessidade de um diagnóstico precoce.

Ao contrário do que se pensa, a esclerose múltipla não é uma doença

mental, mas sim uma doença do sistema nervoso, na qual, por um motivo ainda não desvendado, ocorre uma “desorganização” do sistema imunológico, ou de defesa do organismo, e com isto passa a existir a agressão às células nervosas.

Para entender melhor, é preciso compreender que o sistema nervoso, além de suas células, também está composto por vias que unem estas células e por onde transitam todas as informações que são trocadas. Estas vias são revestidas por uma substância denominada mielina, que é responsável por produzir uma aceleração do impulso nervoso, tornando-o mais rápido.

Já o sistema imunológico é responsável pela defesa do corpo, de modo que normalmente produz proteínas, dentre elas a citocina, que são programadas para reconhecerem vírus e bactérias, com intuito de combatê-los defendendo o organismo destes invasores.

Desta forma, devido a alguma causa desconhecida, na esclerose múltipla ocorre uma desorganização do sistema imunológico, de modo que as citocinas passam a atacar e destruir a bainha de mielina, motivo pelo qual é denominada de doença desmielinizante. Esta destruição também resulta em uma atividade inflamatória, que ao final deixa uma cicatriz no local. Por causa desta cicatriz é que a doença é chamada de esclerose, e por atingir múltiplos locais do sistema nervoso central foi denominada de esclerose múltipla.

As fibras nervosas, ou seja, as vias nervosas, ficando sem a bainha de mielina, torna a propagação do impulso nervoso lenta ou até mesmo ausente, na dependência do grau de destruição.

Os sintomas neurológicos exibidos passam a existir na mesma proporção que sua existência, ou seja, quanto maior o número de lesões, mais locais acometidos, mais sintomas e maior debilidade o paciente passa a apresentar.

De acordo com a Associação Brasileira de Esclerose Múltipla, se estima que a doença acomete cerca de 2,8 milhões de pessoas no mundo, sendo aproximadamente 40 mil brasileiros.

Ela é mais comum no sexo feminino, sendo que a faixa etária do início dos sintomas está entre 20 e 40 anos, porém pode também acometer crianças e adolescentes, sendo rara acima dos 60 anos.

Importante lembrar que não é contagiosa e, embora não seja hereditária, alguns estudos mostram uma suscetibilidade genética.

A esclerose múltipla é considerada uma doença disseminada no tempo e no espaço, ou seja, pode envolver qualquer parte do sistema nervoso central (disseminação no espaço) e em momentos diferentes, tempos distintos (disseminação no tempo), o que faz com que cada paciente tenha uma apresentação clínica variável.

A fraqueza e a fadiga são queixas muito frequentes. De igual forma, os pacientes podem apresentar alteração da sensibilidade (hipoestesia e parestesias), dor, alteração da coordenação motora, alteração da marcha, problemas na bexiga e intestino, alteração da fala (disartria), neuralgia do trigêmeo (dor na face), alteração visual, dentre outros sinais e sintomas.

Na verdade, a ocorrência dos sintomas fica na dependência do local onde ocorre a destruição da bainha de mielina, lembrando que pode ser no encéfalo ou na medula espinhal, ou ainda, em ambos.

Além disso, a esclerose múltipla pode se apresentar de várias formas. Como dito, ela pode apresentar várias fases da atividade da doença. Quando surge o sintoma, estamos na fase ativa (inflamatória da doença) onde está ocorrendo a destruição da bainha de mielina, por isso chamada fase de surto. Na medida em que essa inflamação vai cicatrizando tem-se a fase chamada de remissão, onde o quadro estabiliza, podendo ou não ter melhora do sintoma.

DESTE MODO, A DOENÇA PODE SE APRESENTAR NAS FORMAS:

Recorrente-remitente: caracterizada por episódios de surtos (comprometimento neurológico = sintomas),

com períodos de melhora. Podendo ou não se seguir de novo surto. Ou seja, o paciente apresenta o sintoma, a doença estabiliza e ele passa um período bem, até que após algum tempo torna a apresentar novos sintomas.

Progressiva: que pode ser primária, quando a doença piora continuamente, de forma gradual e adicionando sinais neurológicos; ou secundária, quando a doença, após um período de surto remissão, passa a evoluir com a piora contínua.

O diagnóstico é feito com base em critérios clínicos, estudos eletrofisiológicos, líquido e de imagem. A ressonância magnética é capaz de demonstrar as diversas fases da doença, tanto a fase de atividade inflamatória (onde as lesões captam contraste), quanto a fase cicatricial (chamadas placas), bem como a fase progressiva silenciosa, que pode ser vista com o aumento das lesões ao se fazer um acompanhamento evolutivo.

Embora não tenha cura, o tratamento atenua os sintomas e tenta retardar a progressão da doença, ou seja, são capazes de modificar sua evolução. O intuito do tratamento é diminuir essa reação inflamatória, tentando fazer com que se limite a destruição da mielina, preservando-a e evitando os sintomas. Além do tratamento medicamentoso, tem-se a fisioterapia e a terapia ocupacional que auxiliam na recuperação dos pacientes.

Nem sempre o diagnóstico da esclerose múltipla é fácil e possível no surgimento dos sintomas, por isso, o acompanhamento médico é muito importante no seguimento do paciente, possibilitando o correto diagnóstico e orientação nestes casos.

A leitura dessa história é um importante alerta para que se busque ajuda médica o mais breve possível, evitando o autodiagnóstico e a automedicação, que muitas vezes podem confundir ou agravar ainda mais o quadro.

| *Viviane Aline Buffon e Samir Ale Bark* são professores de Neuroanatomia da Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR)

| PESQUISA EM SAÚDE

Interação entre antioxidantes de origem natural e filtros solares pode elevar a eficácia fotoprotetora

| **Jornal da USP**

Aadição de antioxidantes de origem natural às formulações de filtros solares podem garantir uma maior proteção contra a radiação ultravioleta, mostra estudo da pesquisadora Thamires Batello Freire. Em seu doutorado Influência de antioxidantes na fotoestabilização da avobenzona (filtro UVA) e do p-metoxicinamato de octila (filtro UVB) em fotoprotetores, ela avaliou as interações entre agentes fotoprotetores e os antioxidantes resveratrol (encontrado principalmente na casca da uva) e ácido ferúlico (presente em diversas fontes naturais). O trabalho, realizado na Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCF) da USP, teve orientação da professora Maria Valéria Robles Velasco.

Em entrevista ao **Jornal da USP**, Thamires explica que os filtros solares são substâncias que, ao receberem as ondas eletromagnéticas da radiação solar, absorvem a energia transmitida por elas, protegendo a pele do dano solar. Eles podem apresentar mais de um componente ativo, pois alguns filtros solares são mais eficientes frente aos raios ultravioleta A (UVA) e outros aos raios ultravioleta B (UVB).

O Sol emite radiação ultravioleta, que são ondas eletromagnéticas: os raios UVB são ondas curtas, entre 290 e 320 nanômetros (nm) e mais energéticas, que atingem a epiderme (primeira camada da pele), provocando vermelhidão (eritema), queimaduras e danos diretos ao DNA, que podem levar ao surgimento do câncer de pele. Já os raios UVA são formados por ondas mais longas (entre 320 e 400 nm), com menos energia, que chegam até a derme (camada mais profunda) e podem degradar as fibras de colágeno e elastina, favorecendo o envelhecimento da pele. Além disso, os raios UVA podem ocasionar a liberação de radicais livres (moléculas reativas que podem provocar danos às células) que, ao interagirem com o DNA, também podem resultar em



Arquivo

câncer de pele.

Os antioxidantes, geralmente utilizados em cosméticos devido a sua ação contra os sinais de envelhecimento, são substâncias capazes de proteger o organismo contra a ação de radicais livres. A pesquisa utilizou esses elementos no intuito de aumentar a eficácia e a segurança de protetores solares, que podem sofrer alterações físico-químicas devido à absorção dos raios do sol ou à presença de outros filtros, princípios ativos ou componentes do produto. “Durante os testes, nós percebemos que os antioxidantes viabilizam a absorção energética do filtro solar por mecanismos diferentes”, conta Thamires.

A INTERAÇÃO ENTRE FILTROS E ANTIOXIDANTES

Nos experimentos com células de animais, Thamires trabalhou com a avobenzona (filtro UVA) e o p-metoxicinamato de octila (filtro UVB) na companhia dos antioxidantes resveratrol e ácido ferúlico. “No setor de cos-

méticos é comum o apelo pelo natural com a utilização de componentes de origem vegetal, como os encontrados em extratos, óleos e ceras. Isso porque os de origem animal podem provocar alergias por conterem aminoácidos que são reconhecidos como substâncias estranhas pelo corpo”, explica. Os testes foram realizados através das técnicas de Análise Térmica, Ressonância Magnética Nuclear, Ressonância Paramagnética Eletrônica e fluorimétricas (FRET e inibição da fluorescência).

A pesquisadora explica que, ao absorver a radiação ultravioleta, as moléculas dos filtros solares orgânicos ficam excitadas e os elétrons dos átomos migram para um orbital de maior energia. Ao retornar ao seu estado original, o elétron libera a energia absorvida em uma forma menos energética. Com a adição de antioxidantes às soluções, as moléculas retornam ao estado original e captam novamente a radiação, aumentando a fotoestabilização e a capacidade de absorção dos filtros analisados.

Para Thamires, a tendência do uso de filtros solares com antioxidantes deve continuar sendo seguida pela indústria de cosméticos devido ao seu uso multifuncional de proteção contra os danos causados pelos raios ultravioleta e o envelhecimento da pele. “Para isso, é necessário a publicação de mais artigos científicos que comprovem a eficácia, além do interesse de empresas do setor para a introdução dessas fórmulas no mercado”, afirma.

CÂNCER DE PELE

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgados em 2021, a estimativa é de que haja uma incidência de 2 a 3 milhões de casos de câncer de pele não melanoma e mais de 130 mil casos de câncer de pele melanoma no mundo anualmente. Apesar da menor incidência, o melanoma (originado nas células que produzem a melanina) é mais agressivo e responsável pela maior parte das mortes, enquanto o não melanoma possui um prognóstico melhor.

DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR

Susane Marafon
Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574

📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838