

Descartados casos suspeitos de monkeypox após exames

Na semana passada, o município de Pato Branco entrou em alerta por dois casos suspeitos de varíola dos macacos — monkeypox. Nessa quinta-feira (11), uma semana após os casos serem apresentados pelo Departamento de Vigilância em Saúde, o próprio setor informou que casos não foram confirmados. Exames complementares de varicela e herpes zóster, dos tipos 1 e 2, são aguardados. [PÁG. 4](#)

POLÍTICA

Dia 15 encerra prazo para apresentar pedidos de registros de candidaturas [PÁG. 2](#)

REGIONAL

Civelândia adentra Agência de Desenvolvimento Regional [PÁG. 6](#)

SEGURANÇA

Homem é encontrado morto com vários ferimentos [PÁG. 14](#)

SAÚDE

Morte súbita cardíaca

Será que atletas de alto rendimento correm mais risco? Por que o número de óbitos pelo problema aumentou no decorrer da pandemia? [CADERNO](#)

MAIS UMA FINAL

Thiago Barros



O Pato Futsal garantiu vaga na final da Copa do Brasil 2022, ao vencer o Sampaio Araiosense na quarta-feira (10). Ontem (11), a Confederação Brasileira de Futsal (CBFS), confirmou as duas partidas da final, a primeira em Pato Branco, em 27 de agosto, e a partida de volta, em 10 de setembro, no Ceará. [PÁG. 15](#)

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Prazo para apresentar pedidos de registros de candidaturas encerra no dia 15

Cristina Vargas com assessoria

cristina@diariosudoeste.com.br

Seguindo o Calendário Eleitoral deste ano, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) chama a atenção da população para a data-limite para apresentação de pedidos de registros de candidaturas para as Eleições 2022.

O prazo para os partidos políticos, as federações e as coligações requererem o registro de candidatas e candidatos a presidente e a vice-presidente da República, governadores e vice-governadores, senadores e respectivos suplentes, deputados federais e deputados estaduais ou distritais, termina na próxima segunda-feira (15).

A determinação está prevista no Calendário Eleitoral de 2022 e reflete as disposições da Lei nº 9.504/1997, a Lei das Eleições, e da Resolução TSE nº 23.609/2021.

Segundo orientações do TSE, o prazo se encerra às 8h, para as candidaturas apresentadas pela internet, e às 19h, para a entrega de mídias com a documentação necessária diretamente no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) – no caso dos candidatos a presidente – ou nos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) – nos demais casos.

Candidatos

O TSE ressalta que cada

agremiação poderá apresentar apenas uma candidata ou um candidato a presidente e vice, governador e vice, e a senador, com os respectivos suplentes. Para as candidaturas a deputados federais, estaduais e distritais, cada sigla poderá indicar candidatos no número de todas as cadeiras a serem ocupadas, mais uma.

“Vale lembrar que a legislação eleitoral prevê que, no mínimo, 30% dessas candidaturas às eleições proporcionais deverão ser preenchidas por mulheres”, observou o TSE.

Passo a passo

O processo de registro de candidatura é regulamentado pela Resolução TSE nº 23.609/2019. Segundo a norma, o pedido de registro precisa ser acompanhado da ata da convenção e da respectiva lista de participantes, que deverão ter sido inseridos no sistema CANDex e enviados via internet, ou arquivos digitais gerados pelo sistema entregues à Justiça Eleitoral (JE) pessoalmente em um pen drive até o dia seguinte da realização do evento.

“O CANDex é um sistema desenvolvido pela JE exclusivamente para o registro de atas de convenções partidárias e de pedidos de registro de candidaturas. A ferramenta pode ser baixada no Portal do TSE”, expli-

cou o Tribunal.

Segundo o TSE, no CANDex deverão ser inseridos os dados biográficos dos candidatos bem como informações sobre o partido e a coligação que integram. Ao iniciar o processo de registro, o sistema gera os formulários de Demonstrativo de Regularidade de Atos Partidários (DRAP), Requerimento de Registro de Candidatura (RRC) e Requerimento de Registro de Candidatura Individual (RRCI). Os formulários deverão ser preenchidos, impressos, assinados e mantidos pelos respectivos subscritores, e poderão ser requeridos pela JE para conferência da veracidade.

Nas urnas

No pedido de registro de candidatura, deve ser informado o nome para constar na urna eletrônica. É possível incluir o nome fonético de candidatas e candidatos, para uso de recursos de acessibilidade da urna. “Também devem ser apresentadas: relação de bens, fotografia recente nas especificações da Resolução do TSE, certidões criminais e prova de alfabetização, entre outros dados”, destacou o Tribunal.

Processamento

O requerimento passa a tramitar, então, no Processo Judicial Eletrônico (PJe), sob a classe Registro de



O processo de registro de candidatura é regulamentado pela Resolução TSE nº 23.609/2019

Candidatura (RCand). Nesse momento, um magistrado do TSE – ou, se for o caso, de um TRE – é indicado como relator do processo.

O TSE explica que, com a autuação, os dados são encaminhados automaticamente à Receita Federal para fornecimento, em até três dias úteis, do número do registro do candidato no CNPJ. Esse número autoriza os postulantes a promover a arrecadação de recursos e a realizar as despesas necessárias à campanha eleitoral.

Depois de verificados os dados dos processos, a Secretaria Judiciária do respectivo tribunal eleitoral pu-

blica imediatamente no Diário da Justiça Eletrônico (DJe) o edital contendo os pedidos de registro para ciência dos interessados.

Novo prazo

A partir disso, abrem-se os seguintes prazos: dois dias para que o candidato escolhido em convenção requeira individualmente o registro, caso o partido político ou a coligação não o tenha requerido, e cinco dias para a impugnação dos pedidos. “É importante lembrar que não são permitidas candidaturas avulsas”, frisou o TSE.

“Qualquer candida-

to, partido político, federação, coligação ou o Ministério Público pode impugnar o pedido de registro de candidatura em petição fundamentada. A impugnação exige representação processual e será peticionada diretamente no PJe. Constatada qualquer falha, omissão ou ausência de documentos necessários à instrução do requerimento, a sigla, a federação, a coligação ou o candidato será intimado para que a situação seja resolvida no prazo de três dias. Encerrada a data-limite para impugnação ou, se for o caso, para contestação, a Secretaria Judiciária enviará as informações necessárias para que o relator do processo aprecie o pedido de registro”, ressaltou o TSE.

Prazo final

De acordo com o Calendário Eleitoral, 12 de setembro – 20 dias antes da data do primeiro turno – é o prazo final para que todos os pedidos de registro de candidatura [e eventuais recursos decorrentes do processo] tenham sido devidamente processados, analisados e julgados pelos tribunais eleitorais competentes.



Excursão – Agosto 2022

Aparecida

Saída: Pato Branco/
Laranjeiras do Sul:
12/08/2022
Chegada:
15/08/2022

R\$ 1100,00

EM ATÉ 3x NO CARTÃO


WhatsApp: 46 3220-7500
46 99107-0974



Ônibus Leito Double Decker



BRANTUR
Sua melhor viagem!



MAIS TRABALHO MAIS PARANÁ

Agência do Trabalhador

VAGAS EM PATO BRANCO

- Armazenista
- Auxiliar de cozinha
- Auxiliar administrativo
- Auxiliar de escritório
- Auxiliar de confeitaria
- Auxiliar operacional de logística
- Contador
- Controlador de almoxarifado
- Empacotador, a mão (PCD)
- Vendedor interno

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

Em Pato Branco, Sérgio Moro apresenta Ricardo Guerra como segundo suplente

Cristina Vargas
cristina@diariosudoeste.com.br

Na noite de quarta-feira (10), o ex-juiz federal e pré-candidato ao Senado, Sérgio Moro (União Brasil) apresentou, em evento realizado em Pato Branco, o empresário Ricardo Guerra como o seu segundo suplente, na disputa pelo Paraná.

O nome de Guerra já havia sido definido na convenção do partido, no último dia 2, em Curitiba, quando também foi definido o nome do advogado Luis Felipe Cunha como primeiro suplente. Empresário do agronegócio, Ricardo Guerra é irmão do deputado estadual Luiz Fernando Guerra Filho (União Brasil).

No evento em Pato Branco, Moro destacou que essa foi a segunda vez que esteve na região. “Tem sido uma experiência muito positiva. Fiz o convite e fiquei orgulhoso de Ricardo Guerra ter aceitado ser o segundo suplente. A gente conhece a história da família Guerra, o irmão dele, Luizinho Guerra, é um deputado destaque na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), que também está buscando a reeleição. É um grande representante da região e ficamos com uma chapa bastante representativa, para valorizar o Sudoeste, que tem sido muito esquecido, inclusive, em políticas públicas não só do governo Federal, mas muitas vezes do governo Estadual. E aqui tem um enorme potencial de crescimento. A gente vê que é uma região que cresce, mesmo com



Pelo União Brasil, Sérgio Moro, pré-candidato ao Senado, e Ricardo Guerra, segundo suplente

alguma negligência. É preciso ter um olhar mais atento para esta região”, destacou.

Moro contou que tem visitado todo o estado do Paraná, desde os pequenos aos grandes municípios. No Sudoeste, ele esteve em vários. “Acho importante valorizar os pequenos municípios, porque as pessoas têm a impressão que o Senado está muito distante e o senador é alguém inalcan-

çável. Pois tenho um compromisso não só com a região Sudoeste, mas com todo o Paraná, de continuar as visitas nos próximos anos, caso eu seja honrado em ocupar esse cargo. Serei o que tenho chamado de senador itinerante, longe daquela bolha de cristal de Brasília – claro que presente lá para as voções – mas atuante em todas as regiões do Paraná, em contato permanente com as pessoas”.

Proposta pune violência obstétrica com até dois anos de detenção

Agência Senado

Projeto que tramita no Senado torna crime a violência obstétrica e estabelece procedimentos para a prevenção da prática no Sistema Único de Saúde (SUS). O PL 2.082/2022, da senadora Leila Barros (PDT-DF), prevê pena de detenção que pode variar de três meses a um ano. Mas caso a vítima tenha idade inferior a 18 anos ou superior a 40 anos — faixas em que o prejuízo pode ser maior para a mulher —, a punição será agravada, podendo chegar a dois anos de prisão.

O texto altera o Código Penal (Decreto-Lei 2.848, de 1940) para definir violência obstétrica como “qualquer conduta que seja direcionada à mulher durante o trabalho de parto, parto ou puerpério, praticada sem consentimento, desrespeitando sua autonomia ou feita em desacordo com procedimentos estabelecidos pelo Ministério da Saúde e que lhe cause dor, dano ou sofrimento desnecessário”.

A proposta adiciona à Lei do SUS (Lei 8.080, de 1990) a determinação para que o sistema realize ações e campanhas para combater a prática.

Na justificativa do projeto, Leila cita a declaração Prevenção e Eliminação de Abusos, Desrespeito e Maus-Tratos durante o Parto nas Instituições de Saúde, apresentada em 2014 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), que convoca ações, diálogo, pesquisas e mobilização sobre o tema nos países democráticos.

“O conceito de violência obstétrica construído no projeto se assemelha ao previsto na Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres”, explica a senadora, citando o modelo que já é usado nas legislações de países como Argentina, Venezuela, Itália, Espanha e Portugal.

Maior prazo para denunciar agressores

Um projeto de iniciativa do senador Styvenson Valentim (Podemos-RN) amplia para 12 meses o prazo legal para que a mulher vítima de violência doméstica possa fazer uma representação criminal (PL 1.713/2022).

Hoje o direito de queixa ou de re-

presentação, para se iniciar uma investigação sobre a agressão, se perde se não for exercido no prazo de 6 meses. O texto está em análise na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) do Senado Federal.

Fies pago durante a pandemia

Os beneficiários do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) que pagam as mensalidades em dia poderão ter direito a um crédito de 20% sobre o valor da parcela paga. É o que determina o projeto de lei (PL) 2.115/2022, do senador Rogério Carvalho (PT-SE). A mudança ocorreria com a alteração da Lei 10.260, de 2001, que dispõe sobre o financiamento do Fies.

De acordo com a proposta, o benefício será aplicado a todas as parcelas referentes a contratos existentes com o Fies e pagas entre 20 de março de 2020 e 31 de dezembro de 2021, quando perdurou o estado de emergência provocado pela pandemia de covid-19. A regra vale apenas para estudantes que estejam com todas as prestações em dia.

PELO PARANÁ



Zoologia na Indústria

A Federação das Indústrias dos Estado do Paraná (Fiep) vai sediar a I Conferência “Zoologia na Indústria, novas tecnologias e perspectivas no auxílio à cadeia produtiva”. O evento faz parte da programação paralela do 34º Congresso Brasileiro de Zoologia, que acontece de 22 a 25 de agosto, no Campus da Indústria da Fiep, em Curitiba. O evento vai unir pesquisadores e profissionais da zoologia a dos setores da indústria.

Agroleite

A 22ª Agroleite, que acontece em Castro, está marcada para os dias 16 a 20 de agosto. O evento reconhecido como maior vitrine da tecnologia do leite para a América Latina e a cidade como Capital Nacional do Leite. O Agroleite é um evento técnico voltado a todas as fases da cadeia do leite. Ele busca através de sua programação apresentar o potencial de produção de leite da região nos aspectos qualitativo e quantitativo.

Civismo

O Paraná tem o maior número de colégios cívico-militares do Brasil. São 197 escolas de um programa estadual espalhado em todas as regiões. Elas oferecem uma formação específica para civismo e respeito ao próximo. O Paraná também é o estado com mais escolas do modelo federal de educação cívico-militar proposto pelo presidente Jair Bolsonaro.

Ideb Paraná

O Estado já era referência pelas escolas da Polícia Militar. Já são seis mil alunos matriculados nesse modelo de gestão que ajuda a difundir a experiência dos policiais militares. Essa nova configuração da educação pública estadual tem auxiliado o Paraná nos bons indicadores do Ideb, o índice mais importante do Brasil, que coloca o estado entre as três melhores gestões do país nessa área.

Empresa Amiga

A Assembleia Legislativa do Paraná aprovou a criação do Selo Empresa Amiga da Mulher (SEAM). O selo tem como objetivo sensibilizar as empresas sobre os impactos negativos da ausência de práticas organizacionais de equilíbrio entre trabalho e família, tais como a queda na produtividade; o impacto na competitividade; a diminuição da qualidade de vida dos funcionários e de suas famílias; e o impacto no desenvolvimento social e econômico do país.

Dia dos Pais

Balanço realizado pela CNDL (Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas) aponta que 101,8 milhões de brasileiros podem ir às compras para festejar o Dia dos Pais, que acontece no dia 14. Mais da metade (63%) das pessoas esperam comprar presentes para o Dia dos Pais em 2022. Dentre os entrevistados, 34% revelaram que desejam desembolsar o mesmo valor que em 2021, 29% esperam gastar mais, enquanto 26% planejam economizar.

Novo mercado

O mercado de veículos híbridos e elétricos está despontando no Brasil. Segundo a Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE), as vendas cresceram 57,7% de janeiro a maio deste ano, com mais de 16 mil unidades comercializadas. Um crescimento que movimentou o setor automotivo e começa a desenhar um novo mercado de trabalho.

Mercado de trabalho

O Mapa do Trabalho Industrial 2022-2025, elaborado pelo Observatório Nacional da Indústria, também aponta para um novo mercado de trabalho e estima que a indústria irá demandar cerca de 56.222 novos profissionais com ensino superior. Especificamente no setor automotivo.

Indenização mantida

A Quarta Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) manteve, por unanimidade, a condenação do ex-procurador da República Deltan Dallagnol (Podemos-PR) a pagar indenização por danos morais no valor de R\$ 75 mil ao ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), em razão de entrevista coletiva concedida em 2016, na qual utilizou o programa de computador PowerPoint para explicar denúncia apresentada contra o ex-presidente do PT na Operação Lava Jato.

Casos suspeitos de monkeypox são descartados por exames

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

Na semana passada, o município de Pato Branco entrou em alerta por dois casos suspeitos de varíola dos macacos — monkeypox. Nessa quinta-feira (11), uma semana após que os casos foram apresentados pelo Departamento de Vigilância em Saúde, o próprio setor informou por meio de nota de que “os dois casos suspeitos de monkeypox não foram confirmado no município.”

No comunicado também foi destacado que “atendendo aos critérios para confirmação ou descarte dos casos suspeitos de monkeypox através de exame laboratorial realizado via Lacen [Laboratório Central do Estado do Paraná], informamos que o resultado dos exames foram liberados na tarde desta quinta-feira (11) com resultado negativo.”

Tatiany Zierhut, responsável pelo Setor de Epidemiologia de Pato Branco, disse ao **Diário do Sudoeste**

que um dos pacientes que estava em isolamento, já não mais apresenta nenhuma lesão no corpo desde a quarta-feira (10), no entanto, a pedido do setor de Epidemiologia, ele se manteve isolado até o recebimento do laudo laboratorial.

Já o outro paciente, “já está com as casquinhas caindo. Está quase 100%”, resumiu Tatiany.

Nova investigação

Conforme a enfermeira, juntamente com o exame para averiguação de monkeypox, é encaminhado material para outras investigações como varicela e herpes zoster, dos tipos 1 e 2. “Esta investigação faz parte do protocolo, e o resultado vai demorar um pouco mais para termos o retorno”, explica Tatiany, ao falar que mesmo sem esse segundo laudo, os dois pacientes estão liberados do isolamento.

Também de acordo com Tatiany não houveram outros casos que foram investigados pela Secretaria de Saúde de Pato Branco.

Protocolo

Desde o início da investigação dos dois casos, em 4 de agosto, o Setor de Epidemiologia implantou o protocolo estabelecido pela Secretaria Estadual de Saúde (Sesa), por meio da Nota Orientativa 01/2022, de 8 de julho de 2022, que estabelece fluxo assistencial para os casos suspeitos/confirmados de monkeypox.

De acordo com Tatiany neste momento o Município está desenvolvendo o Plano de Contingência. Ainda na primeira fase, a que estabeleceu o fluxo assistencial, os profissionais de hospitais, de Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Unidade de Pronto Atendimento (UPA), foram treinados. “Se chegar de acontecer outros casos, nós já estamos bem cientes do que devemos fazer”, declarou.

Para Tatiany mesmo em meio a toda a apreensão da possibilidade de confirmação de caso de varíola dos macacos no município, é possível observar o momen-



VILSON BONETTI

Os dois pacientes que estavam isolados, foram liberados após o resultado negativo

to com positividade, uma vez que o Município se preparou para uma eventual confirmação. “Sabemos que a qualquer momento pode chegar pacientes suspeitos pela facilidade de circulação e de proliferação de doenças”, disse a

enfermeira falando que é preciso estar preparado, mesmo que o que aconteceu em Pato Branco tenha sido “no susto”.

Cuidados

Tatiany aproveitou para reforçar os cuidados para

evitar a contaminação por varíola dos macacos, o que engloba a utilização de máscara, álcool em gel para higienização das mãos, e que em tendo contato com alguma pessoa suspeita, e apresentar qualquer sintoma, procurar o sistema de saúde.

CRÉDITO RURAL CRESOL

A MINHA MELHOR ESCOLHA.

ALINE SIMÃO

COOPERADA CRESOL



CONHEÇA
ESSA E OUTRAS
HISTÓRIAS
QUE COOPERAM.




CRESOL

Como ocorre a transmissão?

A principal forma de transmissão da varíola dos macacos é por meio do contato. Esse contato acontece por pele/pele, secreções ou por objetos pessoais do paciente infectado que você tenha contato. Por isso, é extremamente importante pensarmos que, uma vez que o paciente está infectado, com o diagnóstico laboratorial concluído, esse paciente fique em isolamento e que todo seu material de roupa de cama, roupas, lençóis e objetos pessoais passem por um processo de higienização, de fervura, de lavagem com água e sabão para, dessa forma, impedir a transmissão.

Quais são os principais sintomas?

A doença começa, quase sempre, com uma febre súbita, forte e intensa. O paciente também tem dor de cabeça, náusea, exaustão, cansaço e fundamentalmente o aparecimento de gânglios (inchaços conhecidos como ínguas), que podem acontecer tanto na região do pescoço, na região axilar, como na região perigenital.



RDM
ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI

ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223 ✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR



CRO-PR-25.542



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 34,98
Carne Bovina Alcatra c/osso Kg

R\$ 27,98
Carne Bovina Churrascão/Americano c/osso Kg

R\$ 23,98
Carne Bovina Paleta Grossa c/osso Kg

R\$ 10,98
Carne Suína Paleta c/pele Kg

R\$ 10,98
Pão de Alho Santa Massa 400g un.

R\$ 29,98
Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg

R\$ 21,98
Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg

R\$ 23,98
Coração de Frango Granel Kg

R\$ 13,98
Linguíça Toscana Seara Kg

R\$ 11,98
Lasanha Seara 600g un.

R\$ 33,96
Cerveja Moinho Real Lata 12x350ml

R\$ 19,98
Vinho Tierra Del Fuego 750ml

R\$ 8,98
Refrigerante Coca-Cola 2,5 Litros un.

R\$ 5,99
Energético Monster 500ml un.

R\$ 18,98
Arroz Sabor Sul Parb. Pc 5kg

R\$ 19,98
Farinha Trigo Bolson Pc 5kg

R\$ 16,98
Açúcar DoceSugar Pc 5kg

R\$ 4,98
Feijão Rei da Mesa Preto 1kg

R\$ 1,99
Extrato de Tomate Oderich 350g

R\$ 3,75
Massa Renata Instantâneo 300g

R\$ 49,98
Whisky Passport 1 Litro

R\$ 8,99
Bombom Garoto 251g

R\$ 6,49
Achocolatado Nescau 370g

R\$ 5,98
Amaciante Soft Plus 2 Litros

R\$ 2,25
Detergente Limpol 500ml

R\$ 14,45
Papel Hig. Mili c/12 Rolos 30 Metros

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 12 A 14 DE AGOSTO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Coronel Vivida conta com ponto de recarga de energia renovável

Assessoria

Na quarta-feira (10), foi inaugurado o primeiro carport — termo de origem francesa que se refere a portal coberto e que ao longo dos anos passou a servir de abrigo com cobertura de painéis que captam a luz do sol e convertem em energia e posteriormente em pontos de ‘abastecimento’ com energia renovável — em Coronel Vivida. O município é o primeiro do Paraná a contar com o serviço, que será totalmente gratuito para quem possui carro elétrico.

“Estamos sendo pioneiros na instalação deste carport, que vai proporcionar o abastecimento de veículos elétricos que transitam por Coronel Vivida e por este corredor do Sudoeste”, des-



Gratuidade da recarga será até o fim do ano

tacou o prefeito Anderson Barreto. Ele afirmou ainda que “é uma data muito im-

portante e de orgulho por estarmos inovando também neste setor energético”.

A iniciativa é da empresa Pacto Energia Distribuição Paraná, que desenvol-

veu o projeto do ponto de recarga automotiva – Eletroposto – instalado na Praça Angelo Mezzomo, na área central.

Segundo Rodrigo Pacheco, presidente do grupo energético, esta é a inauguração do primeiro projeto de pesquisa e desenvolvimento. Para tanto, é necessário seguir requisitos da Agência Nacional de Energia Elétrica (Anel), dentre eles desenvolver e aplicar parte do seu faturamento em pesquisa e desenvolvimento.

“O projeto que a gente elegeu como prioritário para este ciclo de pesquisa e desenvolvimento, foi de implantar um projeto de mobilidade elétrica, com carregamento via energia renovável, que neste caso aqui é solar, atra-

vés do nosso Carport. Esta é a primeira inauguração deste projeto de pesquisa e desenvolvimento”, relatou Pacheco.

A gratuidade das recargas será mantida até o fim do ano, tanto para carros, como motocicletas.

“Todos que possuem habilitação poderão fazer um cadastro e daí poderão compartilhar desta tecnologia. A iniciativa é essa, é disseminar essa tecnologia, que a gente já conhece bem, desde 2017/2018 e atrair também a população que possui veículos elétricos”, afirmou Arthur Galvão, gerente da Pacto Energia Paraná. Arthur concluiu que “basta apenas estacionar no Carpart e engatar na tomada, um processo bem automático”.

Instituições de saúde de Chopinzinho recebem equipamentos

Na quarta-feira, (10), a Oncvída realizou o repasse de equipamentos para entidades do município. O Instituto São Rafael recebeu, dois computadores. O consultório Ferri Odontologia e a Secretaria de Saúde receberam em forma de comodato, um aparelho para laserterapia de baixa intensidade. Ao todo, os equipamentos equivalem a R\$ 19.753,00.

O laser de baixa intensidade, de uso odontológico tem como benefícios o alívio de dor. Utilizado de maneira terapêutica, o laser promove o alívio de dores da ATM, reduz a sensibilidade dentária,

dores de origem pulpar, nevrálgicas, atuando também no pré e pós-operatório de extrações, por exemplo. Auxilia também na redução de inchaço local, indicado na aplicação pós-operatória de procedimentos no campo da periodontia e extrações. Acelera o tempo de reparação em cirurgias orais, ajuda na descontaminação dos canais dentários na endodontia. É um procedimento não invasivo e sem dor.

Esta técnica através do aparelho cedido, auxiliará nos procedimentos odontológicos nos casos de pacientes oncológicos que apresentam lesões bucais, e até

mesmo na prevenção, para que o tratamento adequado possa ser aplicado e o caso não evolua.

Os recursos investidos nos equipamentos foram arrecadados no bazar que é realizado toda quarta-feira, na sede do grupo, na avenida Getúlio Vargas, bairro Nossa Senhora Aparecida, das 13h às 17h. (Assessoria)

Recursos para a aquisição dos equipamentos foram arrecadados em bazares



Promoção!

Contratando **nossos serviços ou cursos**, sua empresa **já está concorrendo!**

Serão sorteadas **04 viagens** para Foz do Iguaçu

em FOZ DO IGUAÇU

Polimed
Medicina do Trabalho

pmed.com.br
 (46) 2101.1800
 Rua Itabira, 1371. 2º Andar
 Centro, Pato Branco - PR

Clevelândia na Agência de Desenvolvimento Regional

Na quarta-feira (10), a prefeita de Clevelândia, Rafaela Losi, assinou a filiação facultativa junto a Agência de Desenvolvimento Regional do Sudoeste do Paraná, Instância de Governança Regional Turística Vales do Iguaçu, órgão representativo dos municípios, por meio de celebração de convênio.

Conforme Rafaela, “essas iniciativas fortalecem o segmento e, acima de tudo, ampliam a qualidade de vida da população, uma vez que o turismo é vetor também de valorização e conservação ambiental e do patrimônio cultural e rural de Clevelândia, temos uma terra rica, lugares lindos e uma cultura forte que merece ser valorizada”.

A parceria com a IGR Vales do Iguaçu possibilita ao município o acesso aos produtos e serviços realizados pela Agência no turismo tais como: articulação institucional no

âmbito do Programa de Regionalização do Turismo (PRT), assessoria na gestão municipal do turismo, articulação e mobilização de atores regionais na esfera pública, privada e terceiro setor para a escolha de estratégias de desenvolvimento turístico, divulgação das ações de turismo local nas mídias e sites da IGR, formatação de roteiros regionais com vistas ao aproveitamento dos diversos segmentos turísticos (gastronômico, cultural, rural, eventos, religioso, ecoturismo), realização e/ou participação em eventos de promoção turística, comunicação com o mercado sobre produto turístico regional. Bem como, inserção do município na participação de editais do Paraná Turismo e Ministério do turismo com apoio direto da equipe técnica de turismo da IGR. (Assessoria)

Fifa antecipa início da Copa do Mundo para 20 de novembro

Agência Brasil

A Fifa (Federação Internacional de Futebol) anunciou a antecipação do início da próxima edição da Copa do Mundo para o dia 20 de novembro. Segundo comunicado divulgado na quinta-feira (11), o jogo inaugural será disputado entre Catar e Equador, a partir das 13h (horário de Brasília) no estádio Al Bayt.

“A partida de abertura e a cerimônia do torneio deste ano no Estádio Al Bayt foram antecipadas um dia após uma decisão unânime tomada hoje pela Mesa do Conselho da Fifa”, diz a nota da entidade máxima do futebol mundial.

A programação inicial era de que fossem realizadas duas partidas antes do confronto envolvendo os donos da casa: Holanda contra Senegal, e Inglaterra versus Irã. Os três jogos estavam marcados para o dia 21, junto com a cerimônia de abertura, que teria início momentos antes de Catar e Equador.

“A mudança garante a continuidade

de de uma longa tradição de marcar o início da Copa do Mundo com uma cerimônia de abertura por ocasião da primeira partida entre os anfitriões ou os atuais campeões”, justifica a Fifa.

O Brasil estreia no Mundial no dia 24 de novembro, uma quinta-feira, a partir das 16h (horário de Brasília, contra a Sérvia.

Ouro no Pan-Americano de Canoagem

Quatro dias após ser vice-campeão mundial no C1 1000 metros em Halifax (Canadá), o canoísta baiano Isaquias Queiroz conquistou o ouro nesta quinta-feira (11) na mesma prova, só que no Pan-Americano da modalidade que ocorre até esta sexta (12), também em Halifax.

O Brasil também brilhou na disputa continental da Paracanoagem: Luís Carlos Cardo, vice-campeão mundial semana passada, faturou o título do KL 1 200m.



AGÊNCIA BRASIL

O Brasil estreia no Mundial no dia 24 de novembro, contra a Sérvia

Operação policial em Curitiba deixa oito pessoas mortas

Agência Brasil

Uma operação policial na madrugada de quinta-feira (11), em Curitiba, deixou um saldo de oito mortos. Segundo a Polícia Militar (PM), os mortos integravam uma facção criminosa que atua no estado e dispararam contra os agentes ao serem abordados.

Em nota, a PM disse que recebeu uma denúncia de que criminosos planejavam matar um ex-integrante da organização. Informados da marca e das características de um veículo furtado pelo grupo, agentes da Rondas Ostensivas de Natureza Especial (Rone) passaram a procurá-lo em dois bairros da capital paranaense, o Caximba e o Cajuru.

No Caximba, os ocupantes de um automóvel parecido com o que os policiais procuravam tentaram escapar à abordagem policial, dando início a uma perseguição. Ainda de acordo com a PM, ao serem alcançados pela viatura, os dois homens que estavam a bordo do carro passaram a atirar contra os policiais, mas foram atingidos durante a troca de tiros e morreram no local.

Quase na mesma hora, os policiais militares disseram ter localizado um segundo veículo furtado, estacionado em frente a uma residência no bairro Cajuru. De acordo

com a corporação, ao se aproximarem do local, os agentes da Rone foram recebidos a tiros e reagiram. Baleados pelos policiais, seis homens morreram no local.

As identidades dos mortos não foram divulgadas. A PM informou que, somadas, nas duas ocorrências foram apreendidos três pistolas; cinco revólveres; drogas e dois coletes à prova de tiros, além de ter recuperado dois veículos com alerta de furto ou roubo. Nenhum policial foi ferido durante a ação.

“Passamos todo o dia de ontem realizando patrulhamentos e várias abordagens, mas não localizamos [os suspeitos]. Esta madrugada, dividimos as equipes da Rone, que localizaram os indivíduos e realizaram tentativas de abordagem, já que o intuito principal da PM é a prisão e o encaminhamento dos indivíduos à delegacia. Infelizmente, ocorreram confrontos e os oito indivíduos foram baleados e encaminhados [mortos] para o IML [Instituto Médico Legal]”, disse o comandante da Rone, major João Roberto das Graças Galetto Alves.

A Defensoria Pública do Paraná informou que já está acompanhando o caso, por meio de seu Núcleo de Política Criminal e da Execução Penal (Nupep), cujos represen-

tes solicitaram informações à Secretaria de Segurança Pública do estado.

“O Nupep entende que todo caso de morte causada por intervenção de policiais militares deve, conforme a legislação em vi-

gor, ser conduzido pela Polícia Civil ou diretamente pelo Ministério Público”, disse a defensoria, acrescentando que aguarda a identificação dos homens mortos nas duas ocorrências.

Desembargador mantém decisão que permitiu candidatura de Eduardo Cunha

Agência Brasil

O desembargador Néviton Guedes, do Tribunal Regional Federal da 1ª Região (TRF1), sediado em Brasília, manteve a decisão que permitiu a candidatura do ex-deputado federal Eduardo Cunha. Ele deve disputar uma cadeira na Câmara dos Deputados por São Paulo nas eleições de outubro.

Na decisão proferida na quarta-feira (10), o magistrado negou recurso do Ministério Público para anular a liminar do desembargador Carlos Augusto Pires Brandão que suspendeu os efeitos da resolução

da Câmara que confirmou a cassação de Cunha, em 2016.

O ex-deputado foi cassado sob a acusação de ter mentido durante depoimento na Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Petrobras sobre a existência de contas no exterior.

A defesa de Cunha alegou que a informação sobre o bloqueio de uma conta na Suíça que pertenceria ao então deputado estavam protegidas por sigilo fiscal e não poderiam ser compartilhadas pela Procuradoria-Geral da República (PGR) com a Câmara sem autorização judicial.

UM
SIMPLES
GESTO QUE PODE
SALVAR UMA VIDA...

**O HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
CONTA COM SUA FORÇA!**

#todospelavida

APOIO:
VNZA
studio

DIÁRIO DO SUDOESTE

.HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
.HEMEPAR
.CONIMS

Petrobras reduz preços de venda de diesel para as distribuidoras

A partir de hoje (12), o preço médio de venda de diesel A da Petrobras para as distribuidoras passará de R\$ 5,41 para R\$ 5,19 por litro, redução de R\$ 0,22 por litro.

Segundo a companhia, considerando a mistura obrigatória de 90% de diesel A e 10% de biodiesel para a composição do diesel comercializado nos postos, a parcela da Petrobras no preço ao consumidor passará de R\$ 4,87, em média, para R\$ 4,67 a cada litro vendido na bomba.

“Essa redução acompanha a evolução dos preços de referência, que se estabilizaram em patamar inferior para o diesel, e é coerente com a prática de preços da Petrobras, que busca o equilíbrio dos seus preços com o mercado global, mas sem o repasse para os preços internos da volatilidade conjuntural das cotações internacionais e da taxa de câmbio”, diz o comunicado da empresa. (Agência Brasil)

Produção de motocicletas tem melhor acumulado para julho desde 2015

Agência Brasil

A produção de motocicletas do Polo Industrial de Manaus chegou a 104.776 unidades em julho, com alta de 3% sobre o resultado de junho (101.695 motocicletas) e de 10,3% na comparação com o mesmo mês do ano passado (95.025 unidades). No acumulado do ano, o total ficou em 776.069 motocicletas, com alta de 16,9% na comparação com o mesmo período de 2021 (663.888 unidades).

Segundo a Associação Brasileira dos Fabricantes de Motocicletas, Ciclomotores, Motonetas, Bicicletas e Similares (Abraciclo), que divulgou os dados na quinta-feira (11), este é o melhor resultado para os sete primeiros meses do ano desde 2015 (799.990 motocicletas). “Mesmo com as férias coletivas de junho e julho, as associadas realizaram um grande esforço de produção para atender a demanda do mercado”, disse o presidente da Abraciclo, Marcos Fermanian.

De acordo com o levantamento mensal, em julho,

foram vendidas 107.449 unidades, 11% a menos que em junho (120.841 unidades). Na comparação em o mesmo mês do ano passado, houve baixa de 4,5% (112.538 motocicletas). No acumulado do ano, os licenciamentos totalizaram 774.064 unidades, crescimento de 18,2% em relação ao mesmo período de 2021 (629.692 motocicletas).

A média diária de vendas de julho, que teve 21 dias úteis, foi de 5.119 motocicletas. É o melhor resultado para o mês desde 2014 (5.261 unidades emplacadas/dia). Na comparação com junho, também com 21 dias úteis, houve queda de 11% (5.754 motocicletas vendidas/dia). Na comparação com o mesmo mês do ano passado, que teve 22 dias úteis, os licenciamentos cresceram 0,1% (5.115 unidades/dia).

Exportações

As exportações totalizaram 4.962 motocicletas em julho, aumento de 8,1% em relação a junho de 2022 (4.592 unidades). Na com-



JOSÉ PAULO LACERDA/CNI

Exportações aumentaram 8,1% na comparação com mês de junho

paração com o mesmo mês do ano passado (6.026 motocicletas), houve queda de 17,7%. No acumulado do ano, foram embarcadas para o exterior 30.077 unidades, o que representa queda de 6,8%, quando comparado ao resultado do mesmo período de 2021 (32.286 motocicletas embarcadas)

De acordo com levantamento do portal de estatísticas de comércio exterior Comex Stat, que registra os embarques totais de cada mês, analisados pela Abraciclo, os três principais mercados em julho foram Colômbia (2.132 motocicletas e 40,6% do volume total exportado), Argentina (1.660

unidades e 31,6%) e Estados Unidos (758 motocicletas e 14,4%). No acumulado do ano, os principais destinos foram: Colômbia (9.128 motocicletas e 31% do volume total exportado), Argentina (7.845 unidades e 26,6%) e Estados Unidos (5.414 motocicletas e 18,4%).

Anvisa analisa cinco pedidos para diagnóstico da varíola dos macacos

Agência Brasil

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) divulgou, nessa quinta-feira (11), o balanço dos pedidos de registro de produtos para o diagnóstico de varíola dos macacos. No total, foram cinco pedidos e todos já tiveram sua análise iniciada.

Segundo a agência, os dois primeiros produtos foram Viasure Monkeypox Virus Real Time PCR Detection Kit, fabricado na Espanha

pela empresa CerTest Biotec, e Monkeypox Virus Nucleic Acid Detection Kit, fabricado na China pela empresa Shanghai BioGerm Medical Technology. Ambos são ensaios moleculares, passaram pela avaliação do corpo técnico da Anvisa e aguardam complementação de informações por parte das empresas solicitantes para continuidade da análise.

O terceiro produto, que teve o pedido de registro

submetido no dia 8 de agosto, também é um ensaio molecular e corresponde ao Standard M10 MPX/OPX, que tem como fabricante legal a empresa nacional Eco Diagnóstica, mas que tem parte da sua produção ocorrendo em outro país. A análise técnica da documentação está em curso.

Os pedidos mais recentes deram entrada na quinta-feira (10). Um deles, o Monkeypox Virus Antigen Rapid Test, o primeiro pedido relacionado a teste rápido para detecção de antígeno, fabricado pela empresa chinesa Shanghai BioGerm Medical Technology, e o produto Kit Molecular Monkeypox (MPXV) Bio-Manguinhos, fabricado no Brasil pelo Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos Bio-Manguinhos.

Em nota, a Anvisa destacou que a prioridade é “a avaliação de todos os pedidos de registro de produtos para diagnóstico in vitro que possam ser utilizados como recurso para o enfrentamento da monkeypox [varíola dos macacos, em inglês]”.

ANS-nº370681

LABORATÓRIO UNIMED

Onde a magia do encanto é real!

Coleta infantil

com ATENDIMENTO

ESPECIALIZADO

Acesse e conheça NOSSO SITE!

46 2101-3001

Rua Iguazu, 347 | Pato Branco | PR

laboratoriounimedpb

Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

DR. ANDRÉ LUIZ BINI

MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231, RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabora, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. **20°**

MIN. **8°**



PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

F. BELTRÃO  21°/8°

CURITIBA  15°/9°

CASCADEL  19°/10°

LONDRINA  21°/10°

LUA



CHEIA

ESTAÇÃO



INVERNO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190

BOMBEIROS 193

SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Coordenada geográfica que tem como referência o meridiano de Greenwich		Fase inexistente nas Copas do Mundo de futebol até 1930	"Piston de (?)", sucesso de Zeca Pagodinho		Grande, em inglês (?) e erro, etapas fundamentais do método empírico	Poetisa de "Baladas para El-Rei" (Lit.)
▶	◀		▼		▼	
▶	◀					▶
Item de segurança de carros de ricos		Chefe do agente 007 (Cin.)		Obra de engenharia que liga a França à Inglaterra		A mãe do mato (Folcl.)
▶	◀	▼		▶		▼
Metrópole "latina" da Flórida (EUA)		Rio de Florença Ilha do arquipélago de Fernando de Noronha		A 17ª letra grega		Unidade usada em agrimensão
▶	◀	▼		▶		▼
Grande Guerra (?), designação russa da 2ª Guerra		"Sonata de (?)", filme de Bergman		Grão, em inglês		Amazonas (sigla) Vazias; desocupadas
▶	◀	▼		▶		▼
Máquina têxtil			A maior artéria humana (Anat.)		Reduz a pó 1.503, em romanos	Manda; determina
▶	◀		▶		▶	▶
Acontecimento de-sastroso		Rua (abrev.) "O (?) dos Nibelungos", ciclo de óperas de Richard Wagner				Dígrafo de "urro" Com, em francês
▶	◀	▼				▼
Som, em francês			Instrumento de pedreiros			
▶	◀		▶			
Armas que os soldados dos EUA não encontraram na invasão do Iraque		E não		Maior (red.) Moeda japonesa		
▶	◀	▼		▶		

BANCO 3/big — son. 4/anel — aveç. 5/grain. 9/longitude. 10/biologicas — patrónica. 3



EMBARQUE NESTA AVENTURA COM **BRANCOALA**

MUITA DIVERSÃO COM A FAMÍLIA SUPER **SYLE**

Pixel

@editorapixel /editorapixel #livrobrancoala

Solução

S	A	C	I	G	O	T	O	R
E	N	E	I	W	E	N		
T	E	A	I	N	N	O	S	
E	D	V	D	I	T	V	F	A
R	R	W	A	V	U	I		
I	O	W	R	V	O	R	L	V
E	L	V	A	G	V	S	O	
W	A	V	I	R	E	A	T	
V	C	I	T	O	I	R	A	P
I	I	V	E	R	A	N		
T	E	N	T	I	M	A	M	
I	C	N	F	R	M	I		
C	W	E	G	V	D	N	I	T
E	D	I	T	I	G	N	O	T
C								

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão

Isadora finge ser Elisa, e Matias confessa sua culpa no crime contra a filha. Davi comemora sua possível libertação. Violeta pede que Salvador dê um tempo para sua família. Leônidas repreende Heloísa pela armação envolvendo Matias. Joaquim vê quando Davi foge de Salvador. Violeta pede perdão à Augusta. Joaquim e Davi brigam. Lavínia e Julinha conseguem pegar o diário de Santa. Mariana descobre que ganhou a loteria. Violeta e Heloísa voltam a se entender. Matias confessa seu crime na delegacia. Salvador revela que Joaquim capturou Davi. Matias pede para falar com Davi.

Cara e Coragem

Lou grita por ajuda e consegue sair do apartamento de Renan. Rico estranha o atraso de Lou. Enzo percebe um clima entre Olívia e Alfredo na padaria de Milton. Rico acredita que foi Renan quem prendeu Lou em casa. Pat, Moa e Ítalo não entregam a fórmula para Jonathan. Danilo confessa a Rebeca que possui negócios ilícitos. Jonathan pede Anita em namoro. Alfredo conta para Milton que se separou de Pat. Anita e Marcia comentam sobre clima entre Lucas e Jéssica. Lou ameaça se afastar de Rico se ele continuar implicando com Renan. Renan faz Lou acreditar que é a culpada pelo sumiço de sua chave e de seu celular.

Pantanal

Muda e Alcides perguntam a Juma se eles podem contar com ela para matar Tenório na tapera. Jove pede a Filó para avisar a José Leônico que a casa do Rio de Janeiro foi assaltada e que ele, Mariana e Irma se hospedarão em um hotel. Muda conta a Alcides que Maria Bruaca está na chalana. Marcelo propõe a Zuleica vender a casa em que moravam para investir em um novo negócio. Alcides convida Maria Bruaca para ir embora com ele. Filó vai até a tapera tentar convencer Juma a voltar para Jove.

HORÓSCOPO



ÁRIES 21/03 A 20/04

Melhora total em todos os assuntos profissionais, sociais e financeiros se farão sentir neste momento. Terá uma fase feliz, aos passeios e para unir-se com amigos e entes queridos.

LIBRA 23/09 A 22/10

Procure deixar as fantasias de lado e coloque em prática as suas melhores ideias. Só assim você conseguirá descobrir qual o melhor caminho para alcançar sucesso em suas atividades profissionais. Procure se organizar para cumprir seus compromissos profissionais.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Firme-se no trabalho, e quando assumir outras responsabilidades neste setor, veja se realmente será capaz de executá-lo. Quanto à vida em família, tudo continuará na mesma pelo menos por enquanto.

TOURO 21/04 A 20/05

Ótimo fluxo astral para o tratamento de sua beleza física e para impor mais moral em seu ambiente social. Sucesso no amor. Aprenda a conseguir um maior equilíbrio em suas ações.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Não permita que o período seja desperdiçado apenas com Futilidades. Um novo relacionamento poderá mudar a sua vida afetiva, talvez entre alguém do seu círculo de amizades. Não se esqueça de cuidar melhor da sua alimentação.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

O setor financeiro ocupará seus pensamentos quase todo o tempo, mas em compensação, você terá grandes alegrias com a entrada inesperada de dinheiro. Haverá inclusive a chance de você investir em um negócio que lhe trará independência financeira.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Deixe para trás os pensamentos obscuros e substitua-os por ações mais independentes e seguras. Pessoas amigas vão ajudar e a colaborar com seus projetos e suas ideias quando receberá deles, informações úteis e promissoras.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Crie situações novas no relacionamento a dois, para que uma forte sede de liberdade não acabe destruindo a sua vida afetiva. Evite conflitos, e se você é solitário, você vai encontrar o momento certo de descobrir um novo amor.

PEIXES 20/02 A 20/03

Evite ambiente e pessoas com quem você não se sinta bem, pois estará sensível a muitas coisas. Poderão ocorrer novos contatos no setor profissional, mas mantenha-se distante de qualquer conflito que possa ocorrer dentro do seu ambiente profissional.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Todas as suas possibilidades de êxito, estarão conjugadas neste momento. Basta que dê mais atenção ao que dizem as pessoas mais próximas de você para desenvolver com sucesso qualquer transação.

LEÃO 22/07 A 22/08

Os astros aconselham mais disciplina nos assuntos financeiros. Contenha o impulso de comprar tudo o que vê, pois a fase é desfavorável para assumir compromissos que envolvam dinheiro. É hora de colocar o pé no chão, e deixar os sonhos para mais tarde.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Fase favorável para todas as formas de diversões culturais -- como teatro e cinema -- que aumentam seu romantismo. Você vai receber muitos elogios que tocará o seu coração. No transcorrer do período, procure controlar mais a sua alimentação.



CONHEÇA CANGCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancun!

PROMOÇÃO
DIA DOS

Pais



Grelha

Quadrada Signature 26cm

DE R\$ 1529,00

POR R\$ 1223,20

KMA things
for home[®]

Presentes que criam memórias afetivas

46 3235 0460 • 46 9 9127 2109 ☎

Rua Tapajós, 61 • Sala 3 • Centro • Pato Branco/PR

@kmathingsforhome

FOTO DO DIA



ASSESSORIA/PMFB

Os três Centros de Convivência coordenados pela Secretaria Municipal de Assistência Social de Francisco Beltrão, passaram a atender pessoas idosas. O atendimento, até então, era prestado somente para crianças e adolescentes.

FLORI ANTONIO TASCA

Trote universitário violento e banalizado

Embora o trote universitário possa ser caracterizado por abusos verbais e físicos, alunos e professores de um curso de Medicina, ao falarem sobre o tema, podem dar a esse “rito de passagem” um tom de legitimidade. Isso foi observado no estudo “Concepções sobre assédio moral: Bullying e trote em uma escola médica”, de Fabiana de Mello Villaça e Marisa Palacios, publicado na Revista Brasileira de Educação Médica em 2010.

O objetivo do estudo era verificar como o tema do trote aparece nas falas de estudantes e professores da graduação de Medicina. Sabe-se que o trote, muitas vezes, está longe de ser uma “brincadeira”, pois traz graves repercussões de ordem física ou psíquica, na medida em que ocorrem humilhações verbais, privações de sono e comida, hemorragias, traumatismos, afogamentos, desidratação e mesmo mortes. Para piorar,

geralmente não há denúncias da violência, pois a vítima sente medo da retaliação que irá sofrer.

Nas entrevistas feitas com alunos e professores do curso de Medicina em uma universidade do Rio de Janeiro, descobriu-se que violências e excessos cometidos durante o trote universitário são percebidos como corriqueiros. As respostas deram a entender que é normal haver brigas abusivas entre calouros e veteranos. Parece haver, inclusive, certa aceitação por parte do corpo docente e da universidade quanto à manutenção do trote, que, ainda que não resulte em danos graves a algum calouro, não deixa de se fundamentar em abusos psicológicos. Uma vez banalizados os abusos, os professores passariam a agir como se fosse natural viver ou testemunhar a violência.

O que se entende por “brincadeira” ocorre à custa dos calouros, para a diver-

são dos veteranos, e de forma coercitiva, com base no medo. Há, por exemplo, a ameaça de “isolamento social” do calouro que se recusa a participar do trote. Na maior parte dos incidentes relacionados ao trote também se reporta o abuso de álcool. O calouro pode beber ao observar os outros fazerem o mesmo ou pode ser obrigado a beber para que não sofra uma punição social. As entrevistas revelaram o reconhecimento do abuso em trotes, mas ao mesmo tempo pareciam justificá-los, compreendê-los e aceitá-los.

As autoras sugerem como possível explicação para esse resultado a falta de reflexão sobre o tema, assim como um certo sentimento de impotência e de negação do outro. E elas destacaram o papel da universidade na abertura ao diálogo e na elaboração de estratégias de enfrentamento do problema. A universidade deve deixar cla-

ro que não tolerará qualquer tipo de violência. Onde há violência é onde o diálogo fracassou.

Afinal, é como elas observaram: “Se na universidade estamos comprometidos com a ideia de formar pessoas preparadas para o diálogo, comprometidas com um mundo de paz, não podemos ser coniventes ou tolerantes com qualquer tipo de violência”. Por isso, sustentaram a necessidade de se iniciar nas escolas médicas, com urgência, uma profunda reflexão sobre todas as formas de violência, a fim de que seja elaborada uma política eficaz de combate a ela, envolvendo alunos, professores e técnicos.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

LUA NOVA
MODA CASA E LINGERIE

46 **3223.2177** . 46 **98414.3763**

Rua Tapajós, 406 . Centro

APROVEITE
AS MAIS FAMOSAS MARCAS DE LINGERIE

Hope, Recco, Valisere, Daniela Tombini, Mash, Vic, entre outras.

30% A 40%

DE DESCONTO À VISTA

OU 30% PARCELADO EM ATÉ 6X NO CARTÃO



Ofertas válidas dos dias 15/08/22 até 30/08/22 - Imagens meramente ilustrativas



DIÁRIO DO SUDOESTE

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarenti Almeida
Diretor Geral: André Guarenti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Jornalismo: 46 99114-4400

Social: 46 99110-7053

Circulação: 46 99102-4147

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO

Homem é encontrado morto em Pato Branco

Apreensão de camarões

Por volta das 7h30 da última quarta-feira (10), a Polícia Militar realizou a apreensão de um caminhão com 219 caixas de camarão trazidos da Argentina, sem os devidos despachos aduaneiros.

Segundo relatório de ocorrências da corporação, equipes faziam patrulhamento pela rodovia 481, entre Ampere e Santo Antônio do Sudoeste, quando avistaram o caminhão estacionado em uma estrada secundária. Os policiais encontraram a carga durante vistoria no veículo. Ao todo foram apreendidos mais de 4 toneladas de camarão.

Ainda segundo o relatório, o motorista teria dito aos policiais que pegou o caminhão carregado em um posto de combustíveis em Santo Antônio do Sudoeste, sem saber que é o dono, e que deixaria o caminhão na cidade de Palmeiras, Paraná.

O caminhão e a carga foram entregues na Receita Federal de Santo Antônio do Sudoeste. O motorista foi encaminhado até a Polícia Federal de Cascavel.

Embriaguez ao volante

Um homem de 44 anos foi preso pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), na noite de quarta-feira (10), após causar um acidente na BR-277, em Prudentópolis.

Ele conduzia um bitrem sentido Guarapuava e, por volta das 21h, perdeu o controle de direção e saiu da pista. Ao retornar para a pista, a carga de cimento rompeu a carroceria do semirreboque e derramou sobre a via.

Segundo informações da PRF, não houve feridos, mas o motorista foi preso pois estava embriagado. Além de visíveis sinais como: odor etílico, olhos avermelhados, fala arrastada e sonolência, confusão quanto ao tempo e espaço, o teste de etilômetro confirmou a embriaguez resultando em 0,91 mg/l (miligramas por litro de ar expelido). O homem foi preso e encaminhado à Polícia Civil de Prudentópolis.

O caminhão também estava com os pneus em más condições e o cronotacógrafo estava sem disco, e também foi multado por isso. O veículo foi retido ao pátio da PRF e somente será liberado após regularização das pendências. **(Redação)**

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Um homem de 32 anos foi encontrado morto na manhã desta quinta-feira (11), na rua Antônio Ascarri, bairro Cristo Rei, em Pato Branco. A polícia e o Instituto Médico Legal de Pato Branco foram acionados por volta das 9h para o atendimento da ocorrência, que a princípio se trataria de um

suicídio.

Porém, de acordo com informações preliminares, o caso pode se tratar de um homicídio, pois o corpo teria vários ferimentos causados por arma de fogo, calibre 38. Um revólver calibre 38 teria sido encontrado próximo ao corpo da vítima.

Ainda de acordo com informações preliminares, a companheira da vítima estaria desaparecida. Até o fe-

chamento desta edição ela não havia sido encontrada. As informações são da página Olho Vivo Paraná.

Homem teria vários ferimentos por arma de fogo



Acidente é registrado na PR-493, em Itapejara

Um acidente de trânsito foi registrado na tarde desta quinta-feira (11), na ponte do rio Vitorino, na PR-493, rodovia que liga Itapejara d'Oeste a Pato Branco.

Segundo informações da rádio Sucesso FM, o acidente envolveu uma carreta, com placas do Mercosul, e uma caminhonete, também com placas do Mercosul.

A carreta tombou para a esquerda, atingindo a caminhonete que vinha no sentido contrário. A caminhonete ficou prensada entre o caminhão e a guarda da ponte. Os motoristas sofreram ferimentos leves.

Números

De acordo com o relatório de ocorrências da Polícia Rodoviária Estadual (PRE), desde janeiro até a última quarta-feira (10), a corporação atendeu a 247 acidentes de trânsito nas rodovias estaduais da região sudoeste. No total, as ocorrências resultaram em 344 pessoas feridas e 60 mortes. Ao longo do mês de agosto, foram 15 acidentes, com 20 feridos e duas mortes.

Por volta das 7h da última quarta-feira (10) a PRE atendeu a um abalroamento lateral na PR 182, em



Acidente aconteceu na ponte do rio Vitorino

Francisco Beltrão, envolvendo uma Montana, com placas de Palmas, e um caminhão Scania, com placas de São Lourenço do Oeste.

Conforme o relatório de ocorrências da corporação, o motorista da Montana, de 46 anos de idade, sofreu ferimentos considerados médios.

Ainda na quarta-feira (10), por

volta das 13h40, a corporação atendeu a ocorrência de um acidente de trânsito na PR - 281, em Realeza. O acidente envolveu um Gol Special, com placas de Pérola do Oeste, conduzido por um homem de 90 anos; um caminhão Volvo, com placas de Santo Antônio do Sudoeste, conduzido por um homem de 39 anos; e um caminhão Mercedes Benz, com

placas de Planalto, conduzido por um homem de 36 anos. De acordo com o relatório, o motorista do Gol sofreu ferimentos médios.

Drogas

A Polícia Rodoviária Estadual também realizou uma apreensão de drogas em um ônibus que fazia a linha Santarém para Porto Alegre. A apreensão aconteceu na quarta (10).

Segundo o relatório de ocorrências, os policiais realizaram revista na área de passageiros e encontraram mais de 1 Kg de substância análoga a cocaína em uma mochila.

O responsável pela bagagem teria dito a equipe que embarcou na cidade de Campo Grande, e que a droga seria entregue em Pato Branco. Ele receberia R\$ 1000 pelo transporte.

Ainda segundo o relatório, ele teria apresentado documentos falsos aos policiais, que ao verificarem sua identidade verdadeira constataram que ele possui um mandado de prisão em aberto pela comarca de Campo Grande.

Ele recebeu voz de prisão e foi encaminhado para a delegacia de polícia de Francisco Beltrão. **(Redação)**

BPFRON e Polícia Federal apreendem pneus contrabandeados

Na noite de quarta-feira (10), policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFRON) em ação integrada com policiais federais realizavam patrulhamento aquático em Foz do Iguaçu, quando avistaram uma embarcação saindo da margem paraguaia em direção a margem brasileira. Quando foi iniciada a abordagem.

O piloto teria lançado a embarcação na margem e fugido em meio a mata. Foram feitas buscas no local, onde foi constatado que a embarcação estava carregada com quatro pneus de caminhão contrabandeados. A embarcação e o contrabando foram encaminhados para a Receita Federal em Foz do Iguaçu.

Drogas

Ainda na noite de quarta-feira, (10) policiais militares do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFRON) abordaram um ônibus de transporte interestadual na cidade de Foz do Iguaçu.

Preso ao corpo de um passageiro, de 24 anos de idade, foram encontrados tabletes pesando 5,7 kg de substância análoga a maconha. O homem e a droga foram encaminhados para a delegacia da Polícia Civil de Foz do Iguaçu. **(Redação)**

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

Prinex do seu jeito!
Princesa dos Campos

Primeiro jogo da final da Copa do Brasil será dia 27 em Pato Branco



THIAGO BARROS

O Pato venceu as duas partidas diante do Sampaio Araiosense

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

Após a definição das duas equipes (Jijoca e Pato Futsal) que vão disputar a final da Copa do Brasil 2022 de futsal, a Confederação Brasileira de Futsal (CBFS), divulgou nessa quinta-feira (11) as datas e horários dos jogos decisivos da competição.

Seguindo o critério de quociente entre os gols marcados e sofridos, o Pato

Futsal será o mandante na primeira partida da final, quando vai receber no Doolivar Lavarda no dia 27 de agosto, às 17h, o Jijoca (CE).

O confronto da volta, será em 10 de setembro, às 20h, e Cruz, (CE), cidade a 40 quilômetros de Jijoca.

Classificados

Pela primeira vez em sua história o Pato Futsal chega a uma final da Copa do Brasil.

A classificação foi garantida após a equipe pato-branquense vencer pela segunda vez o Sampaio Araiosense (MA).

Na noite da quarta-feira (10), em São Luis, capital do Maranhão, o Pato venceu por 3 a 4. Os gols do Pato foram marcados por Klysmann (contra), Rangel – duas vezes e Luciano. Pelo Sampaio marcaram, Rick – duas vezes e Profeta.

Na primeira partida o placar foi de 6 a 5, para os

pato-branquenses.

Trajectoria

Para chegar na final da Copa do Brasil, o Jijoca Futsal, que venceu o Grupo Santos (MT) na semifinal. Antes eliminou o Ceará, campeão de 2021, nas oitavas de final; ainda o Campo Largo (PI) e Esmac (PA).

Para chegar na final, Pato passou pelo Praia Clube (MG), nas quartas de final, e anteriormente, o Operário de Laranjeiras.

Brasil estreia com empate no mundial sub-20

Assessoria

Na última quarta-feira (10), o Brasil estreou na Copa do Mundo Feminina Sub-20 com um empate em 0 a 0 diante da Espanha. Contra a vice-campeã da categoria em 2018, a Seleção Feminina Sub-20 mostrou maturidade e dominou as chances ofensivas da partida. A Canarinho ficou bem próxima do gol, mas por detalhes não balançou as redes do adversário.

Eleita a Melhor Jogadora da Partida, a atacante

Luany elogiou a postura da equipe contra uma das principais seleções do torneio. Para a camisa 7, a partida dá bons sinais do que esperar do elenco brasileiro no campeonato.

“Foi um jogo muito bom, todos que assistiram na televisão ou no estádio viram que a gente soube sofrer. Estávamos tomando conta do jogo enquanto podíamos. Fizemos tudo que o professor mandou, e vamos seguir trabalhando para encarar os próximos desafios”,

destacou.

A atuação no jogo, que lhe rendeu o título de Melhor Jogadora da Partida, também foi aprovada pela atacante. Para Luany, a equipe foi muito obediente taticamente o que resultou no bom desempenho coletivo e individual na estreia.

“Foi a minha primeira Copa do Mundo e estou muito satisfeita com o meu desempenho no jogo e nos treinos. Faço tudo que o Professor Jonas e as minhas companheiras pedem.

Estou feliz com a minha estreia, sei que não consegui fazer o gol, mas vou trabalhar para que na próxima partida eu saia com um gol”, afirmou.

No próximo sábado (13), o Brasil enfrenta a Austrália pela segunda rodada. As australianas lideram o Grupo A, após a vitória por 3 a 1 sobre a Costa Rica. A atacante aponta que a Seleção seguirá jogando de igual para igual com todas as seleções que encarar ao longo do campeonato.

Aposentadoria de Serena impulsiona procura por ingressos para US Open

Agência Brasil

A demanda por ingressos para testemunhar a tenista Serena Williams em ação no Aberto dos Estados Unidos disparou nas 24 horas após seu anúncio de que vai se aposentar ao final do torneio de quadra dura em Nova York, disse a varejista de ingressos StubHub à Reuters.

“Normalmente vemos um aumento na demanda no StubHub quando um jogador anuncia sua aposentadoria, e este é especialmente o caso quando se trata de Serena Williams, sem dúvida uma das maiores jogadoras a pisar na quadra de tênis”, afirmou o porta-voz Adam Budelli.

“Nas últimas 24 horas, vimos oito vezes mais vendas no StubHub para o US Open do que a média diária, mas a grande notícia para os torcedores é que o preço médio pago por um ingresso permaneceu estável, sinalizando que há muito em estoque para quem quer assistir pessoalmente a esse momento histórico do esporte.”

Seis dos 23 títulos de Grand Slam de Serena Williams ocorreram no Aberto dos EUA e a final mais recente em Flushing Meadows foi em 2019.

Serena, de 40 anos, e a irmã Venus assombraram o mundo do tênis ao saírem das quadras de Compton, na Califórnia, quando adolescentes, e passaram a dominar e mudar o esporte predominantemente branco.

Serena Williams venceu seu último Grand Slam em 2017 no Aberto da Austrália enquanto estava grávida de sua filha, Olympia.

“Nunca gostei da palavra aposentadoria”, escreveu ela, que jogou apenas duas partidas este ano, em um artigo da Vogue divulgado na terça-feira (9). “Talvez a melhor palavra para descrever o que estou fazendo seja evolução. Estou aqui para dizer que estou evoluindo do tênis para outras coisas que são importantes para mim.”



DIVULGAÇÃO

Serena ganhou seis vezes o Aberto dos EUA

Plantel gremista se reapresenta após golear Operário-PR

Assessoria

Depois de golear o Operário-PR pelo placar de 5 a 1, na Arena, o plantel gremista se reapresentou na tarde desta quarta, no CT Luiz Carvalho, iniciando os preparativos para o duelo do próximo sábado, diante do CRB, no estádio Rei Pelé, em Maceió, às 20h30, jogo válido pela 24a rodada do Campeonato Brasileiro da Série B.

Aqueles atletas que começaram a partida diante do time paranaense realizaram um trabalho regenerativo no vestiário. Campaz, Villasanti, Guilherme, Bruno Alves e Lucas Leiva foram a campo e apenas correram em volta do gramado.

O atacante Ferreira, voltando de lesão, também correu e trabalhou em separado

com a equipe de fisioterapia, juntamente com Jhonata Robert.

O restante do grupo iniciou o trabalho com circuitos físicos comandado pelo preparador Réverson Pimentel. Na sequência, sob a orientação de Roger Machado, treino técnico em campo reduzido. Na primeira parte, posse de bola, movimentação e toques rápidos. Na segunda parte, já com a presença dos goleiros, chegada ao ataque pelos lados, cruzamentos, finalizações e recomposição defensiva.

O grupo volta a treinar na tarde desta quinta-feira e na manhã de sexta, no CT. Na sequência, embarca para Maceió. O Tricolor terminou a rodada na vice-liderança da competição.

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Acesse nosso site.
Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística
Sua melhor solução logística para o Brasil.
cattani
Sempre uma boa viagem!



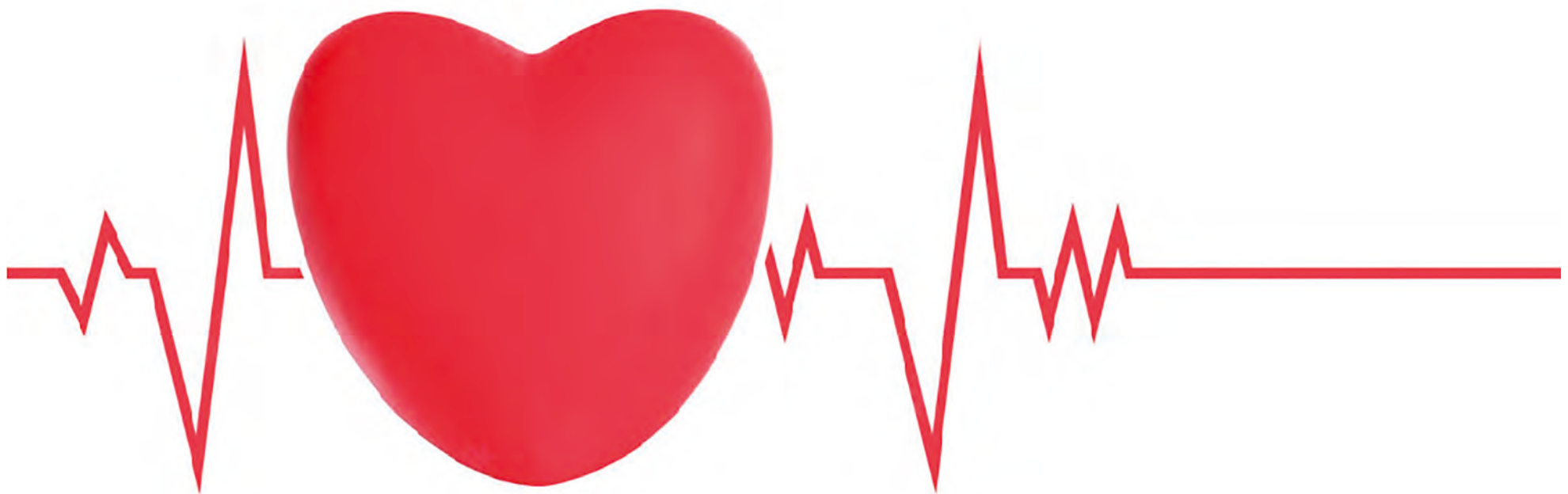
SHOW DE OFERTAS

Super Polo

DIA DOS
PAISMiolo da Alcatra
Bovina Astra KgRS 38,90
KgCostela Ripa
Bovina KgRS 27,90
KgCostela Minga
Bovina KgRS 19,95
KgBife Coxão Mole
Bovino Aliança KgRS 37,90
KgPernil Suíno
c/ Pele KgRS 10,95
KgCostela Suína
Temperada
Miolar KgRS 18,98
KgLinguíça Pernil
Miolar 450gRS 7,99
Unid.Queijo Mussarela
Farbon Pedaco KgRS 39,90
KgFilezinho Peito
Frango Sassami
C-Vale 1KgRS 17,98
Unid.Coxinha da Asa
Frango Nat 1KgRS 11,98
Unid.Coxa e Sobrecoxa
Frango s/ Osso
Empanadas
Frimesa 700gRS 15,98
Unid.Nata Santa
Clara 300gRS 7,95
Unid.Leite Condensado
Semidesnatado
Piracanjuba 395gRS 5,97
Unid.Torta Marta Rocha
Super Polo KgRS 29,90
KgKit Coca-Cola
Tradicional 2L +
Fanta Laranja 2LRS 11,75
Unid.Cerveja Moinho Real
Puro Malte 350mlRS 2,59
Unid.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
12 | AGO | 2022
Encarte especial
Edição 1007



Morte súbita cardíaca

Será que atletas de alto rendimento correm mais risco? Por que o número de óbitos pelo problema aumentou no decorrer da pandemia?

SAIBA MAIS

Constelação familiar pode melhorar relacionamento com seu pai

NUTRIÇÃO

Açafrão-da-terra carrega inúmeros benefícios para a saúde

| BEM-ESTAR

Ambiente escolar pode fazer a diferença no incentivo à atividade física

O incentivo da escola colabora para o desenvolvimento de comportamentos saudáveis dos jovens



Arquivo

Praticar exercícios físicos é um hábito importante, que traz benefícios para a saúde física e mental, evitando doenças cardiovasculares, aumentando a mobilidade corporal e ajudando no tratamento de transtornos psicológicos. Contudo, uma pesquisa realizada pela Universidade da Geórgia (EUA) indica que 75% dos estudantes de até 12 anos não se exercitam o suficiente.

O estudo sugere que o incentivo da escola pode ser muito importante para mudar essa realidade. Ações como o combate ao bullying, promoção de atividades esportivas e supervisão dos profissionais de educação física são algumas das formas de promover hábitos mais saudáveis entre os estudantes.

Para Geovani Patrício Teixeira, coordenador do Núcleo de Atividades Complementares (NAC) de uma escola, oferecer opções aos jovens tende a aumentar o número dos que praticam esportes e demais atividades físicas. “Buscamos diversificar modalidades artísticas, culturais e esportivas, que promovem a integração dos alunos e influenciam positivamente em sua autoestima e concentração”, diz.

A ATIVIDADE FÍSICA É IMPORTANTE PARA:

- Estreitar valores como espírito de equipe, união e amizade
- Fortalecer o sistema imunológico, pois estimula a produção de substâncias anti-inflamatórias e ativa as células de defesa
- Combater a insônia e o estresse, já que ajuda a equilibrar os “hormônios do estresse”, como o cortisol e a adrenalina
- Aumentar a resistência dos músculos, o que reduz o risco de lesões e dores crônicas como as decorrentes de má postura
- Ajuda no desempenho escolar, atenuando sintomas de depressão e ansiedade e aumentando a circulação sanguínea no cérebro, a produção de substâncias como a serotonina e o desenvolvimento do hipocampo, área cerebral responsável pela memória.

PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS TRAZ BENEFÍCIOS À SAÚDE MENTAL

A prática de exercícios físicos vem acompanhada de uma série de ganhos, não apenas para o organismo, mas também para a saúde mental dos praticantes. Melhora na qualidade do sono, redução do estresse e alívio dos sintomas ligados a transtornos mentais estão entre os benefícios que vão além dos ganhos palpáveis.

Inúmeros estudos relatam os benefícios relacionados à prática de exercícios físicos, como é o caso de uma pesquisa realizada na Universidade de Gotemburgo, na Suécia, que observou que tanto exercícios moderados quanto extenuantes servem para aliviar sintomas relacionados à ansiedade, mesmo em casos crônicos. A endorfina e a serotonina liberadas ao realizar uma atividade física também trazem uma sensação de bem-estar e causam melhorias no humor das pessoas.

Outro aspecto que melhora bastante com a prática recorrente de exercícios é a qualidade do sono. Praticar treinos curtos pela manhã ou à tarde ajuda a proporcionar noites melhores de sono, pois a atividade auxilia na regulação do relógio biológico. Outro motivo para as melhorias se dá por conta da elevação da temperatura corporal causada pelos exercícios que produzem efeitos calmantes na mente, proporcionando não só a redução no estresse, mas também aliviando as preocupações que ocorrem momentos antes de nos deitarmos.

Os maiores impeditivos que as pessoas encontram para a prática de exercícios físicos estão no pré-treino e na motivação para poder iniciar ou dar sequência em uma rotina saudável. Praticar exercícios em ambientes com equipamentos e professores capacitados, como em academias, estúdios de pilates ou box de crossfit, pode proporcionar uma experiência mais confortável para os praticantes. É o que destaca Antonio Maganhotte Junior, CEO da Tecnofit. “Espaços fitness, como academias, box de crossfit e estúdios, permitem a convivência entre pessoas, e isso já traz benefícios ao bem-estar”, destaca.

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Varíola do macaco: principal problema é a desinformação

Declarada pela Organização Mundial da Saúde como emergência global de saúde pública, a varíola do macaco – ou monkeypox – avança pelo Brasil. De acordo com o Ministério da Saúde, o país tem mais de 2.200 casos confirmados da doença – a primeira confirmação de morte pela doença ocorreu no início de julho. A situação no país, na avaliação da Organização Mundial da Saúde (OMS), é “muito preocupante”.

Professor de Saúde Pública do UniCuritiba, Fernando Staude Kloster, explica que qualquer movimentação anormal no número de casos de uma doença deixa as autoridades sanitárias em alerta. O objetivo é evitar que equívocos cometidos no passado se repitam, como a crença de que algumas doenças não se disseminariam facilmente.

Apesar do nível de atenção, o mestre em Ciências Veterinárias recomenda uma análise atenta dos dados epidemiológicos para evitar pânico na população. “No dia da declaração da OMS, os dados oficiais eram de 16 mil casos em 75 países com cinco mortes. Isso resulta em uma taxa de letalidade de aproximadamente 0,03% ou três mortes a cada 10.000 infectados. Com esses números, ainda podemos dizer que o monkeypox não é tão letal quanto o SARS-Cov-2”, avalia.

Ainda assim, continua o especialista, não se pode subestimar um agente infeccioso sem observações e estudos. Segundo a OMS, o primeiro caso da doença foi relatado em 1970 e a proporção de pacientes mortos variou entre zero e 11%, com maior gravidade entre crianças.

A variação ocorre porque, até o momento, foram identificadas duas linhagens do monkeypox: uma da África Ocidental, com letalidade de 3,6%, e outra na Bacia do Congo, com índice de morte em 10,6%. “Enquanto os dados não são conclusivos sobre o

avanço da doença no mundo, a recomendação é manter a atenção”, orienta Fernando.

DOENÇA NEGLIGENCIADA

O monkeypox não é o mesmo vírus causador da varíola humana, o smallpox. O professor explica que essa última doença, felizmente, já está erradicada. Mas, então, como surgiu esse novo tipo de varíola?

Kloster lembra que o avanço das cidades e das populações em direção às florestas faz com que algumas doenças do meio silvestre circulem entre humanos. “A questão é que quando a doença é endêmica em países em desenvolvimento, a preocupação parece menor. Quando se dissemina na Europa ou entre populações com maior poder aquisitivo, entra-se em alerta, o que é um grande equívoco.”

Para o professor, o monkeypox foi uma doença negligenciada até o momento, já que estava presente apenas em países da África. “A preocupação só aumentou quando casos positivos surgiram nos Estados Unidos e na Europa.”

COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Semelhante a outras doenças virais, o monkeypox requer estratégias para impedir sua disseminação e Kloster faz um alerta: é fundamental combater a desinformação.

“Em primeiro lugar, os macacos não são os culpados pela doença e sim vítimas, como nós. É por isso que as autoridades vêm usando o termo monkeypox e não varíola dos macacos para se referir à doença”, avisa.

O nome varíola dos macacos surgiu por causa da primeira identificação da doença em primatas de um centro de pesquisa em 1958. Agora, depois de vários macacos serem mortos, a OMS já busca um novo nome para a doença, a fim de evitar criar estigmas contra o animal, reforçando que ma-

tar macacos não terá qualquer função para frear o surto do problema. A intenção é evitar que atrocidades sejam cometidas contra esses animais, já que os reservatórios descritos do monkeypox são, principalmente, os roedores.

Outro ponto essencial é o combate à desinformação. “Os movimentos antivacina, fake news e teorias conspiratórias prejudicam os planos de contingência e prevenção de doenças. A própria varíola humana só foi erradicada com o auxílio da vacina em uma época que sequer existia um medicamento antiviral para a doença”, conta o professor de Saúde Pública.

O sarampo é um exemplo de enfermidade que voltou a ser registrada no Brasil. Segundo dados do Unicef, três em cada dez crianças brasileiras não têm as vacinas necessárias e a meta de vacinação contra o sarampo está muito abaixo da expectativa, com apenas 47,08% das crianças imunizadas – a meta era 95%.

SINTOMAS E CUIDADOS

Os cuidados para evitar a transmissão do monkeypox passam pela higienização das mãos com água e sabão ou álcool 70%, uso de máscara para evitar a contaminação por aerossóis e distanciamento social - medidas já adotadas na pandemia de Covid-19.

Pacientes com suspeita de monkeypox devem ficar isolados. Como a transmissão ocorre também pelo contato com as lesões, estabelecimentos de interesse em saúde, inclusive barbearias e salões de beleza, devem estar atentos.

Os sintomas da varíola do macaco costumam durar de duas a quatro semanas e incluem febre, dor de cabeça, aumento dos gânglios linfáticos, dores musculares, cansaço e lesões cutâneas.

De acordo com o Ministério da Saúde, pessoas com início súbito de febre, aumento dos linfonodos e erupções na pele devem procurar um

serviço de saúde. Não há tratamento específico para a doença, apenas medicamentos para o alívio dos sintomas.

Além disso, indivíduos suspeitos precisam evitar o contato com outras pessoas e o compartilhamento de talheres, toalhas, louças, panos de prato e roupa de cama, por exemplo. Crianças, idosos e pessoas com baixa imunidade são suscetíveis a quadros mais graves da doença.

No Brasil, o Ministério da Saúde articula a compra de vacinas e a OMS tem feito negociações de forma global com o fabricante para agilizar o acesso ao imunizante nos países com casos confirmados. A estratégia inicial é imunizar pessoas que tiveram contato com casos suspeitos e profissionais de saúde com alto risco de exposição ao vírus. *(Redação com assessoria)*

PREVINA-SE

- Higienize as mãos com água e sabão
- Higienize bancadas e equipamentos de uso comum
- Pratique sexo seguro, com proteção
- Evite contato com animais doentes, mortos, ou que possam estar infectados
- Caso necessite lidar com animais, utilize EPI, e higienize suas mãos e os equipamentos

EM CONVÍVIO COM PESSOAS CONTAMINADAS:

- Não compartilhe a cama
- Lave lençóis, cobertores, mantas, roupas e demais pertences da pessoa infectada
- Não compartilhe utensílios e objetos
- Mantenha o ambiente arejado
- Use luvas, caso precise tocar nas feridas
- Descarte o lixo em local adequado e sinalize risco de infecção.



Arquivo

| EM ALERTA

Morte de empresário acende alerta para risco de morte súbitas em atletas

Com a pandemia, número de óbitos pelo problema teve um aumento significativo

Arquivo



| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

No último dia 31 de julho, um domingo, o empresário João Paulo Diniz, de 58 anos, faleceu após praticar ati-

vidades físicas. Ele era triatleta e, apesar de a causa de sua morte não ter sido anunciada oficialmente, a principal hipótese é de que tenha sofrido um infarto fulminante.

Jovem, saudável, esportista e

com acesso à excelentes recursos de saúde, sua morte precoce acendeu um alerta: ninguém está livre aos problemas cardiovasculares, que comumente são associados às pessoas obesas e sedentárias.

A pergunta que fica é: quando a prática de exercícios deixa de ser segura a ponto de levar seu praticante à morte?

ATIVIDADE FÍSICA: QUAIS OS RISCOS?

Conforme o médico cardiologista do Neocor - Centro Médico Integrado, Luiz Fernando Ribeiro Morrone, a atividade física é de extrema importância para a redução e prevenção dos riscos cardiovasculares. “O hábito de exercitar-se de forma regular e crônica proporciona um efeito protetor na prevenção primária e secundária da doença arterial e coronária”, alerta.

Morrone explica que a melhora no condicionamento físico também pode relacionar-se a alterações benéficas no perfil lipídico, como perda de peso e diminuição da frequência cardíaca e

da pressão arterial, além de diminuir o risco de diabetes mellitus e alguns tipos de cânceres, garantindo também a manutenção da massa muscular e óssea.

“A prática continuada de atividade aeróbica possibilita uma melhor extração periférica de oxigênio pelos músculos esqueléticos, aumenta a sensibilidade a insulina e possivelmente estimula a circulação colateral miocárdica. Portanto a prática de atividade física regular é indispensável e recomendada de modo geral a todos os indivíduos”, diz.

No entanto, o cardiologista informa que uma pequena parcela de indivíduos pode possuir patologias que fazem com que o exercício perca seu efeito protetor e passe a gerar efeitos deletérios e até morte súbita. “Essas patologias podem gerar esse risco independentemente do nível de condicionamento físico e grau de treinamento”, reflete. Por isso, a importância de uma investigação a partir de anamnese médica.

O objetivo da avaliação, diz, é investigar a existência de alguma condição cardíaca que possa predispor

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338 - RQE 30139

- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

46 3220-2930 46 3220-2931
Av. Brasil, 450. Centro. Pato Branco. Thereza Mussi. 3º andar

morte súbita, tais como: Miocardiopatia hipertrófica; mal formações congênitas; anomalias de coronárias; valvulopatias; aterosclerose coronariana; entre outras.

MORTE SÚBITA POR EXERCÍCIOS

Morrone diz que morte súbita é definida como morte de origem natural, que ocorre em até uma hora do início dos sintomas. Já a morte súbita relacionada aos exercícios é aquela que ocorre quando da realização da atividade física, ou até uma hora após o seu término.

“É de extrema importância saber que o exercício físico não deve ser encarado como único responsável, mas sim como coadjuvante em um sistema complexo que envolve, na maioria das vezes, uma doença cardíaca pré-existente, por vezes silenciosa, e em algum momento crítico no qual existe desequilíbrio. Essa junção inicia a cadeia de eventos que culminará com instabilidade elétrica do coração e morte súbita, e o exercício físico pode ser então encarado como um gatilho”, avalia o médico.

O principal mecanismo de morte Súbita Cardíaca (MSC), explica Morrone, “ocorre por fibrilação ventricular precedida de taquicardia ventricular sustentada, correspondendo a 50% das mortes súbitas cardiovasculares e 80% das mortes em indivíduos com doença arterial coronariana”. Essas arritmias malignas são o produto de uma série de eventos que levaram a instabilidade elétrica do coração até a morte, caso não sejam abortadas a tempo.

ATIVIDADE FÍSICA DE ALTO DESEMPENHO GERA RISCO MAIOR?

Sabe-se que o maior risco de MSC e doenças cardiovasculares está entre os indivíduos que não praticam atividade física regularmente, os chamados sedentários e atletas de fim de semana. Entretanto, conforme o especialista, estudos observacionais sugerem que a MSC em atletas é de 1:165.000/ano e de 1:50.000 /ano em corredores e maratonistas. “O risco relativo de morte súbita durante o exercício aumenta em indivíduos predispostos, embora o risco absoluto de MSC permaneça muito baixo”, diz.

PREVENÇÃO

Morrone explica que, nos atletas de alta performance, o sistema cardiovascular, muscular e hormonal são exigidos ao máximo, por isso é fundamental uma equipe multidisciplinar em saúde para acompanhamento, preferencialmente formada com médico, fisioterapeuta, nutricionista, preparador físico etc., independente da modalidade.

“Respeitar o corpo, tempo de descanso e sono reparador são indispensáveis, para longevidade do atleta. Avaliação com médico cardiologista é fundamental para quem inicia a prática de atividade física ou quem está iniciando temporada de competições, por diminuir o risco de complicações e morte súbita”, indica.

CONSULTA DE ROTINA

A rotina de avaliação cardiológica deve ser estabelecida de acordo com cada indivíduo. História e exame físico são os pilares da avaliação, considerando dois grupos: atletas abaixo de 30 anos; e acima de 30 anos.

O médico lembra que a sinceridade nesta etapa e de suma importância. “A colaboração requer que o atleta não omita informações sobre sintomas, condição médica prévia e antecedentes”, reforça.

Na rotina, devem ser incluídos exames de laboratório, eletrocardiograma, teste ergométrico e ecocardiograma. “Esses procedimentos para avaliar de forma objetiva como está o coração e sua resposta ao esforço. No caso de alterações, outros métodos diagnósticos podem ser utilizados”, fala Morrone.

PANDEMIA

Durante a pandemia, alguns cuidados com o coração tiveram que ser modificados em relação à morte súbita, principalmente no pós-covid. Isso porque foi observado um aumento na incidência de morte súbita durante e após pandemia de covid-19, quase dobrando o número de relatos de atletas que foram a óbito pelo problema. “Os principais responsáveis são a miocardite e trombooses pós-covid. Sendo assim, o retorno dos atletas à atividade física e competições deve ser acompanhado de perto pelo cardiologista e preparadores”, indica Morrone.



| Luiz Fernando Ribeiro Morrone é médico cardiologista do Neocor - Centro Médico Integrado. CRM-PR 15442 / RQE 9459

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 📞 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

Conheça os benefícios do açafrão-da-terra

Arquivo



A cúrcuma, açafrão-da-índia, açafrão-da-terra ou tumérico é uma espécie de raiz com propriedades medicinais. Normalmente é usada em forma de pó para temperar carnes ou legumes especialmente na Índia e países do oriente.

“Além de ter um grande potencial antioxidante, a cúrcuma também pode ser usada como remédio natural para melhorar problemas gastrointestinais, febre, tratar resfriados e até reduzir o colesterol alto”, afirma a médica nutróloga Marianna Magri.

A cúrcuma é uma planta com folhas longas e brilhantes com cerca de 60 centímetros com compridas raízes de coloração laranja.

COMO USAR

A parte mais utilizada da cúrcuma é o pó da sua raiz, que serve para temperar comidas. Mas a iguaria também pode ser consumida na forma de cápsulas e as suas folhas podem ser utilizadas na preparação de alguns chás.

Para fazer uma infusão de cúrcuma, coloque 1 colher de chá de pó de cúrcuma em 150 mililitros de água fervente e deixe repousar por cerca de 10 a 15 minutos. Depois de amornar, beba até 3 xícaras por dia no intervalo das refeições.

Em cápsulas, geralmente a dosagem recomendada é de 2 cápsulas de 250 miligramas a cada 12 horas, totalizando 1 grama por dia, no entanto a dosagem pode variar de acordo com o problema a tratar.

Já em forma de gel, misture uma colher de sopa de babosa com o pó de cúrcuma e aplique sobre as inflamações da pele, como a psoríase.

Para melhorar a absorção de antioxidantes da raiz, a cúrcuma pode ser consumida junto com óleos, como azeite, óleo de coco ou de abacate, por exemplo.

QUEM NÃO DEVE USAR

Marianna Magri orienta que, apesar de ter vários benefícios para saúde, a cúrcuma é contraindicada em pacientes que estejam tomando remédios anticoagulantes e com obstrução das vias biliares devido à pedra na vesícula. Também, na gravidez ou lactação, a cúrcuma só deve ser utilizada sob orientação médica.

PODERES DO AÇAFRÃO-DA-TERRA

A cúrcuma é cheia de nutrientes, como vitaminas C e B6 – importantes para a imunidade e o funcionamento cerebral –, e minerais, especialmente o potássio, que regula a pressão arterial e colabora na prevenção de derrames.

Além disso, tem ferro (aliado contra a anemia), manganês (ajuda no equilíbrio do colesterol) e cálcio (essencial para a saúde dos ossos), e conta com doses de proteína e fibras.

Todo e qualquer produto, medicamento, chás, especiarias deve ser ingerido somente após orientação de um profissional, orienta a médica.

VITAMINA RECONFORTANTE DE AÇAFRÃO-DA-TERRA

250 mililitros (2 xícaras) de leite vegetal (coco, amêndoas, castanha de caju ou aveia)

1 colher de chá rasa açafrão-da-terra ou cúrcuma

1 pitada de pimenta-do-reino moída na hora

¼ de colher de chá de canela em pó (somente a ponta)

Adoçar com stévia a gosto

MODO DE PREPARO:

Colocar todos os ingredientes no fogo médio para ferver.

O QUE A CÚRCUMA PODE FAZER PELO SEU ORGANISMO

As principais propriedades da cúrcuma são a sua ação anti-inflamatória, antioxidante, antibacteriana e digestiva e, esta planta tem vários benefícios para o corpo, como:

- Melhora da digestão
- Ajuda na perda de peso
- Combate resfriados e gripes
- Evita crises de asma
- Desintoxica e trata problemas de fígado
- Regula a flora intestinal
- Regula o colesterol
- Previne o câncer
- Alivia torções
- Favorece a saúde oral
- Estimula o sistema imune
- Tem propriedades termogênicas
- Ação antidepressiva
- Alivia inflamações da pele, como eczema, acne ou psoríase
- Melhora a resposta anti-inflamatória natural
- Reduz os sintomas da TPM
- Aumenta a libido

Assessoria

| SAIBA MAIS

Dia dos Pais: entenda como a constelação familiar pode ajudar nos relacionamentos entre pais e filhos



Arquivo

Com a proximidade do Dia dos Pais, muitos brasileiros passam por reflexões sobre o significado da paternidade. Isso porque, segundo dados da Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-brasil), em 2021, foram registradas 163.895 crianças sem pai no país. Para ajudar na alienação ou ausência parental e também a solucionar conflitos entre pais e filhos, muitas famílias estão recorrendo as constelações familiares. “É uma prática diferente das terapias tradicionais, que ajuda a resolver conflitos, de ordem pessoal, profissional e até de saúde. O trabalho é realizado em uma única sessão e pode trazer qualidade de vida para a pessoa e para todo o sistema familiar”, explica Marcel Scalcko, especialista na área.

Em 2018, o Sistema Único de Saúde (SUS) incluiu a Constelação nas Práticas Integrativas e Complementares (PICS). Contudo, muitos ainda desconhecem a prática e os benefícios que essa abordagem alternativa gera nos relacionamentos familiares. Além da saúde pública, o poder judiciário também reconheceu a importância da Constelação Familiar, que vem sendo adotada para resolver conflitos em 16 estados do Brasil.

A prática, também conhecida como Constelação Sistêmica, foi criada pelo Alemão Bert Hellinger, em 1978, e é baseada nas 3 Ordens do Amor: Hierarquia, Pertencimento e Equilíbrio. De acordo com o especialista Marcel Scalcko, quando essas leis são desrespeitadas, a vida fica em desequilíbrio.

A constelação pode ser realizada em grupo (workshop) ou individualmente. Uma constelação se dá através da reunião do constelador, do paciente e de um grupo de pessoas que são convidadas a representar membros da sua família, de forma figurativa. “Qualquer questão que tenha acontecido com os nossos antepassados vai impactar toda a descendência dessa família, caso fique oculto. Recebemos muitos casos conflitantes de pais e filhos. O Brasil é um país sem pais. São sessões emocionantes. Há pessoas que chegam para sessão e dizem que não falam com o pai há anos. Uma semana depois, me ligam e contam que fizeram as pazes. Isso porque a pessoa entendeu e fez valer as ordens do amor. Através da dinâmica, ela equacionou algo dentro dela, em relação ao sistema familiar e só assim pode fazer as pazes com o pai”, esclarece Scalcko.

Fábia Pires, por exemplo, procurou a constelação familiar, porque não aceitava a sua escolha para o pai de sua filha. “Na representação, eu entendi que a medida que eu julgava a minha própria decisão, eu afastava a minha filha de mim e não somente do pai. Com a dinâmica, foi possível olhar para esse pai com mais amor e carinho e perceber que ele era o melhor pai que a minha filha poderia ter. Até que consegui harmonizar a relação entre eu, ele e minha filha”, comenta a paciente.

Ela conta, também, que foi provocada para olhar a relação com o seu próprio pai e como enxergava essa paternidade. “Foi um momento de des-

pertar, não apenas da paternidade do pai da minha filha com ela, mas também do meu pai comigo. Foi uma experiência incrível, bem dolorosa, mas bem conduzida”, finaliza Fabia.

Segundo o constelador Marcel Scalcko, os temas que mais aparecem na terapia alternativa são: desequilíbrio financeiro, falta de um parceiro, desarmonia na família, dilemas na carreira,

conflitos nos relacionamentos de casal. “Os resultados variam de pessoa para pessoa. A compreensão do descumprimento das ordens do amor acontece no evento. O tempo que a pessoa vai demandar para se submeter, respeitar e se alinhar as ordens do amor vai depender de cada um. Há pessoas que resistem, outras que se rendem”, comenta o especialista.

CONHEÇA AS TRÊS LEIS DA VIDA NA CONSTELAÇÃO FAMILIAR:

1. LEI DA ORDEM OU DA HIERARQUIA

“Existe uma ordem de chegada e os mais velhos, que chegaram primeiro, possuem certos privilégios em relação aos mais novos. Porém, quem chega antes também tem mais responsabilidades com relação a quem veio depois. Por outro lado, quem vem depois deve respeito e honra a quem chegou antes”. Marcel explica que se há um conflito entre pai e mãe, por exemplo, o filho não pode entrar no meio para apaziguar ou defender um dos lados. Caso contrário, ele sai do lugar de filho e toma o partido por um dos pais. Dessa forma, ele estaria descumprindo a lei da ordem.

2. LEI DO PERTENCIMENTO

“Ninguém pode ser excluído do sistema familiar. Um exemplo de exclusão seria uma mãe que sofreu um aborto e depois teve um filho. Esse filho não é o primogênito. O filho que nasceu e morreu é o primeiro. Isso não pode ficar oculto ou passar despercebido. Caso contrário, essa família estaria excluindo a primeira criança e conseqüentemente desrespeitando a lei do pertencimento, ensina o constelador.

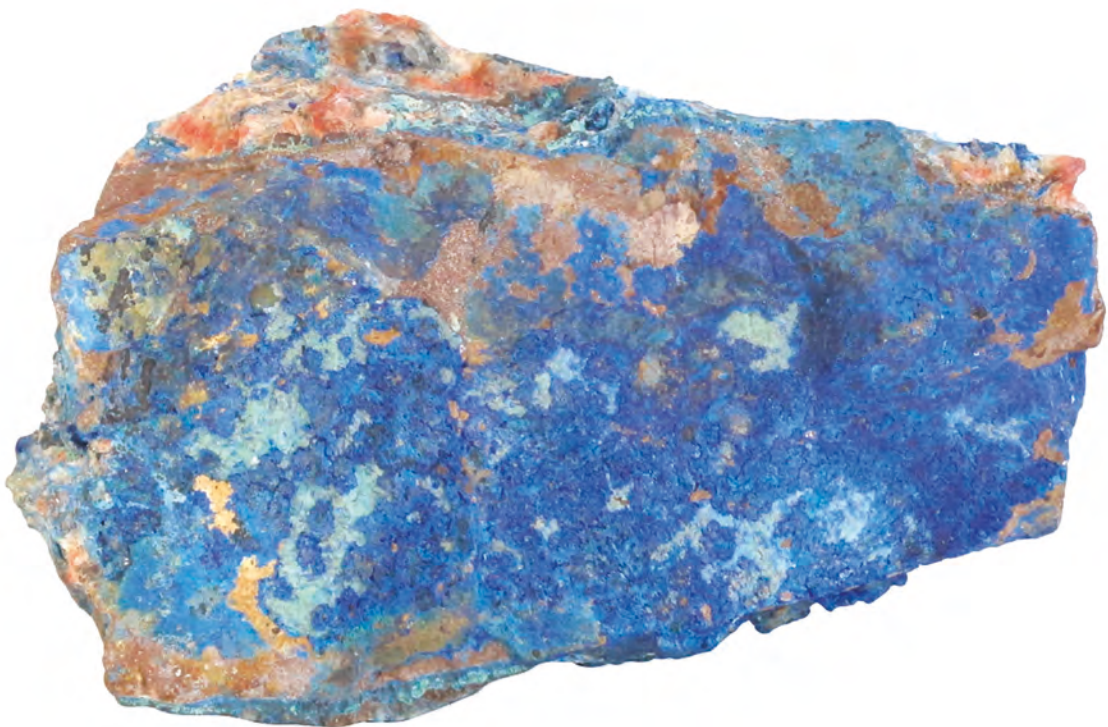
3. LEI DO EQUILÍBRIO

“Fala sobre a troca, o ato de dar e receber. Para as nossas relações funcionarem, nós devemos manter o equilíbrio entre dar e receber. Por exemplo: quando ambas compartilham mutuamente, dando e recebendo aquilo que cada um é capaz”, acrescenta o especialista. (Assessoria)

| PESQUISA EM SAÚDE

Estudo encomendado pela OMS aponta cobalto em excesso como provável causador de câncer

A carcinogenicidade do elemento químico é maior entre trabalhadores que se expõem ao metal em fábricas e mineradoras, mas também pode ocorrer em pessoas que ingerem alimentos contaminados



| **Jornal da Usp**

Como um componente da molécula da vitamina B12, em pequenas quantidades, o cobalto é essencial para o bom funcionamento do organismo. No entanto, em excesso, esse elemento químico pode causar diversas doenças, geralmente associadas à exposição desse mineral no trabalho. Agora, um estudo encomendado pela Agência Internacional de Pesquisa em Câncer (IARC) da Organização Mundial da Saúde (OMS) traz mais evidências para o que já se suspeitava: o cobalto também pode causar câncer.

Publicado na revista *Lancet Oncology*, o trabalho foi realizado por cientistas de treze países, entre eles o farmacêutico-bioquímico Thomas Prates Ong, professor do departamento de Alimentos e Nutrição Experimental da Faculdade de Ciências Farmacêuticas (FCF) da USP e membro do Centro de Pesquisa em Alimentos (FoRC). Participaram do estudo 31 especialistas de diversas áreas (epidemiologistas, biólogos, químicos, toxicologistas, patologistas, farmacêuticos entre outros), com experiência reconhecida em pesquisas sobre câncer. Ong contribuiu na

área de nutrição, câncer e epigenética (modificações hereditárias que ocorrem nas funções genéticas sem alterações no DNA).

Os cientistas fizeram uma revisão de centenas de artigos, analisando a carcinogenicidade de nove agentes: cobalto (metal, sais solúveis, dois tipos de óxidos, sulfetos e outros compostos de cobalto), antimônio (trivalente e pentavalente) e tungstênio para munição de armas (contém níquel e cobalto). Para o metal cobalto e os compostos de cobalto, partículas moleculares de todos os tamanhos foram incluídas na avaliação.

As evidências de associação ao câncer foram suficientes para o metal, sais e um tipo de óxido de cobalto. “O cobalto e o antimônio registraram o mais alto índice de carcinogenicidade nos parâmetros do IARC, classificando-se como prováveis elementos carcinogênicos. Já o tungstênio registrou evidências menores, então segue sendo um possível carcinogênico”, afirma. “Concluímos que o cobalto induz a formação de tumores ao proporcionar um aumento das inflamações e mutações. Além disso, modifica o padrão epige-

nético ao causar alterações na forma como as células se proliferam, se diferenciam e morrem”, acrescenta.

CONTAMINAÇÃO DE ALIMENTOS

Segundo o estudo, “o cobalto é usado em muitas indústrias, inclusive na fabricação de ferramentas de corte e retificação, em pigmentos e tintas, vidro colorido, implantes médicos, galvanoplastia e, cada vez mais, na produção de baterias de íon-lítio”. Para o trabalhador dessas indústrias, a exposição ao cobalto se dá, principalmente por inalação de poeira e contato com a pele.

Para a população em geral, a ingestão de alimentos contaminados é a principal fonte de exposição, podendo ocorrer também pela fumaça de cigarro, poluição do ar e implantes médicos. No caso dos alimentos, a contaminação geralmente se dá quando os resíduos da fabricação de produtos que usam o cobalto chegam aos rios, ao solo e às plantações. “É um problema grave porque coloca em risco um amplo número de pessoas, com o consumo de alimentos e água contaminados,

e por isso é muito importante o processo de fiscalização”, afirma Ong.

Um consumo normal de cobalto pela alimentação varia entre 5 e 50 microgramas (mg) por dia, com uma concentração no plasma sanguíneo de até 0,2 mg/Litro. Sabe-se que acima de 7 mg/Litro de plasma, sintomas de toxicidade podem ocorrer e o excesso de cobalto no organismo é eliminado principalmente pela urina.

Os alimentos que mais contêm cobalto são nozes, vegetais folhosos, cereais, chocolate, café, peixes e manteiga. A vitamina B12, que contém esse metal, é encontrada em carnes e derivados do leite, porém a ingestão diária de 2,4 µg dessa vitamina – quantidade considerada ideal pela Academia Nacional de Medicina dos Estados Unidos (conhecida como Institute of Medicine) – contém apenas 0,1 µg de cobalto. Mas, segundo evidências científicas, o consumo de alimentos que naturalmente contêm cobalto não representa riscos à saúde.

| **Texto: Assessoria de Comunicação da FCF**



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós-operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838





DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR

