

Violência obstétrica é discutida pelo Conselho Municipal de Defesa dos Direitos Humanos da Mulher na Câmara de Pato Branco

Reprodução



Durante a sessão, enfermeira falou sobre o retrocesso nas políticas públicas, procedimentos sem eficácia que podem causar problemas na saúde da mulher e bebê e a necessidade de evitar que mulheres sejam vítimas de violência verbal, física, emocional e psicológica durante a gestação, parto e pós-parto. [PÁG. 3](#)

POLÍTICA

Legislativo aprova LDO para 2023 com expectativa de orçamento de R\$ 525 milhões [PÁG. 2](#)

SAÚDE

Ouro líquido

Estudos sobre a propriedade regenerativa da gordura trazem bons resultados para a área médica, em especial nos procedimentos estéticos e reparadores da cirurgia plástica. [CADERNO](#)



Homem morre em grave acidente na PR-493

Um acidente na manhã de quinta-feira (7) na PR-493, em Pato Branco, causou a morte de um homem, de 35 anos. Ele conduzia um Voyage, que saiu da pista e colidiu violentamente contra uma árvore. [PÁG. 10](#)

Senadora pede que o PL dos agrotóxicos seja analisado por outras comissões

Agência Senado

Durante a sessão plenária de quinta-feira (7), a senadora Eliziane Gama (Cidadania - MA) fez um apelo ao presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, para que o projeto de lei (PL) 1.459/2022, que trata dos agrotóxicos, seja analisado por outras comissões, além da Comissão de Agricultura (CRA). Ela argumentou que a proposta tem impacto ambiental e na área da saúde.

“Todos sabem que o chamado PL do veneno ou PL do agrotóxico é um dos projetos mais polêmicos que hoje tramita no Senado Federal. Não está havendo a tramitação de um projeto que tem impacto ambiental; e, não passa na Comissão de Meio Ambiente. Tem impacto na área da saúde e também não passa na Comissão que trata da saúde. Está apenas tramitando na CRA, na Comissão de Agricultura, e lá nós aprovamos, no mínimo, a realização de duas audiências públicas. Nós fizemos uma”, argumentou a senadora.

Em resposta ao pedido de Eliziane, Rodrigo Pacheco afirmou que questões atinentes às comissões devem ser resolvidas nas comissões, mas que a Presidência tratará o projeto com “toda a atenção e nenhum açodamento, nenhum atropelo, permitindo-se o melhor debate possível em relação a isso”.

“Se necessário for fazer audiências públicas, sessões de debates, e se o entendimento da maioria for a submissão a outras comissões, assim será feito”, afirmou o presidente.

A líder da bancada feminina criticou a discussão do tema por não ter conseguido falar na reunião realizada na manhã de ontem (7) na CRA devido, segundo ela, à rapidez com que ocorreu. E acrescentou que o projeto foi colocado de forma intempestiva, porque foi apresentado como extra-pauta, em uma comissão esvaziada. “Queria deixar o meu registro, na verdade, de indignação, porque, como eu disse, quando eu entrei eu não pude nem falar. Quando eu entrei, em questão de minutos a sessão acabou”, reclamou.

Câmara aprova Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2023



A expectativa do orçamento de Pato Branco, para 2023, é de R\$ 525 milhões

Cristina Vargas

cristina@diariodosudoeste.com.br

A Câmara Municipal de Pato Branco aprovou na sessão ordinária de quarta-feira (6), em primeira votação, a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para 2023, por meio do Projeto de Lei nº 62, de 2022, que propõe as “ações prioritárias da Administração Pública Municipal, funções e subfunções de Governo, metas e riscos fiscais, diretrizes gerais para elaboração financeira e políticas de fomento e desenvolvimento a serem executadas pelas administrações direta e indireta do Município de Pato Branco no exercício de 2023”.

De autoria do Executivo, o Projeto foi aprovado com cinco Emendas Modificativas e Aditivas. As Emendas foram necessárias, segundo o Legislativo, para revisar a redação e os prazos de alguns artigos, e propor melhor adequação. Assim, consequentemente, também melhorar a execução das

Emendas Individuais e de Bancada, por parte do Executivo.

Orçamento

As Emendas aprovadas também estabeleceram que até 15% do orçamento do Executivo possa ser utilizado para alterações orçamentárias por ato próprio, sem a necessidade de projetos de leis. A expectativa do orçamento de Pato Branco, para 2023, é de R\$ 525 milhões.

Tribunal de Contas

Também na sessão de quarta (6) foi

aprovado, em primeira votação, o Projeto de Lei nº 67, de 2022, de autoria do Executivo, que altera “o Anexo I da Lei nº 4.742, de 29 de fevereiro de 2016, que dispõe sobre a Estrutura Organizacional do Poder Executivo do Município de Pato Branco”.

A alteração adequa a nomenclatura de 23 cargos comissionados do Executivo, de Direção ou Chefia, para Assessoramento, tendo em vista que os mesmos não possuem subordinados à sua disposição. A mudança atende ao preconizado pelo Tribunal de Contas do Estado do Paraná (TCE-PR).

Aprovados em segunda votação

Na sessão de quarta-feira (6), foram aprovados em segunda votação os projetos:

- Projeto de Lei nº 176, de 2021, de autoria das vereadoras Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) e Thania Maria Caminski Gehlen (PP), que dispõe sobre a criação do “Programa Municipal Dignidade Menstrual”.

- Projeto de Lei nº 57, de 2022, e Projeto de Lei Ordinária nº 58, de 2022, ambos de autoria do vereador Marcos Junior Marini (Podemos), que denomina “Rosina Dambros Masutti” e “João Masutti”, respectivamente, a via pública situada no Loteamento Jardins das Orquídeas I, no bairro Parque do Som.

- Projeto de Lei nº 59, de 2022, de autoria do Executivo, que altera o dispositivo da Lei nº 5.883, de 21 de março de 2022, que autorizou o Executivo Municipal a conceder reposição de vencimentos aos servidores e empregados públicos municipais, agentes políticos, bem como, aos membros do Conselho Tutelar, na data-base de março de 2022.

- Projeto de Lei nº 76, de 2022, de autoria do Executivo, que autoriza a abertura de crédito suplementar no orçamento, do exercício de 2022, no valor de R\$ 3 milhões e 830 mil, para “suplementação de diversas dotações que apresentam saldos insuficientes para a conclusão das atividades, até o término do exercício corrente, incluindo despesas destinadas ao pagamento dos servidores, obrigações tributárias e contributivas e juros sobre dívida por contrato”.

- Projeto de Lei nº 75, de 2022, de autoria do Executivo, que autoriza a abertura de crédito especial, no valor de R\$ 1 milhão e 928 mil, junto à Secretaria Municipal de Saúde. Os recursos são provenientes de repasse financeiro ao Município, pelo Centro Universitário de Pato Branco (UNIDEP) e serão utilizados para pagamento de diárias; para inscrições em cursos, congressos e afins; para passagens e despesas com locomoção; para construção da Unidade Básica de Saúde (UBS) do Bairro Morumbi; para manutenção de bens imóveis; e para equipamentos e material permanente.

- Projeto de Lei nº 80, de 2022, de autoria do Executivo, que autoriza a abertura de crédito suplementar no orçamento do exercício de 2022, no valor de R\$ 1.463.294,97, junto à Secretaria Municipal de Saúde, “com recursos do superávit financeiro do exercício de 2021, oriundos de recursos recebidos em anos anteriores em 26 contas correntes do Município”.

**Agora
Prinex
é do seu
jeito!**



Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:

(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX
do seu jeito!
Princesa dos Campos

Violência obstétrica é debatida na Câmara de Vereadores

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

A busca para que os direitos das mulheres sejam levados em conta durante a gestação e no trabalho de parto é constante em grupos de proteção as mulheres, sendo a violência obstétrica um obstáculo para que as mesmas possam ter seus filhos sem intervenções desnecessárias.

O modelo de nascimento atualmente utilizado veio a partir da medicina moderna, entre os séculos 19 e 20, com o controle médico e científico anulando os meios utilizados anteriormente, aponta a enfermeira e conselheira do Conselho Municipal de Defesa dos Direitos Humanos da Mulher de Pato Branco, Mary Hellen De Itoz Debastiani.

“O modelo de nascimento era voltado para a mulher com a presença de parteiras, com a assistência de parteiras. Após a chegada do controle médico e científico, o parto foi transformado em um evento institucional, tecnológico, dentro de uma lógica industrial, com a premissa de quanto mais rápido, melhor”, comenta.

A enfermeira destaca, no entanto, que os avanços na ciência e na cirurgia cesariana salvou e salva muitas vidas, mas chama atenção para o alto número de cesarianas no Brasil, “muito altos e além das recomendações da OMS, o que causa prejuízos e riscos enormes em diversas situações”.

Câmara de Vereadores

Para debater sobre a violência obstétrica, o Conselho Municipal de Defesa dos Direitos Humanos da Mulher de Pato Branco esteve na Câmara Municipal de Pato Branco na tarde de quarta-feira (6).

Na ocasião, Mary Hellen comparou a violência obstétrica com uma suposta visita a um dentista, para impactar os presentes no local.

“Vamos ao dentista e, ao chegarmos, sentamos e temos nossas mãos e pés amarrados, com falas agressivas do profissional e fala, para que seja feita, é necessário fazer dois cortes na boca. Faz sentido isso? Se configura um ato de violência”, compara.

A enfermeira afirma que a violência obstétrica é justamente o uso de afirmações e práticas cujo benefício não é comprovado, sendo realizado de forma desnecessária durante o processo de gestação, além de não repassar informações que impliquem em prejuízo ao processo de parto, de forma psicológica, emocional ou física para a mulher e sua família.

Violência

As formas de violência obstétrica citada durante a sessão foram: abusos verbais; negar o direito a privacidade; restringir a liber-



Mary Hellen esteve na Câmara de Pato Branco para discutir a regressão dos direitos durante trabalho de parto

dade de movimentação; procedimentos sem consentimento e/ou movimentação (episiotomia, ponto do marido, manobra de kristeller) e uso de ocitocina sintética de rotina e/ou sem indicação.

De acordo com Mary, os abusos verbais podem causar malefícios psicológicos, chegando a parar ou regredir o trabalho de parto. Enquanto isso, a restrição da mobilidade pode causar ainda mais dor durante o trabalho de parto. “A mulher muitas vezes é colocada deitada e de barriga para cima, quem já esteve grávida passou por um processo de contração e sabe que essa posição potencializa a dor e, muitas vezes, além de deitada, a mulher tem as mãos e pés amarrados”, comenta.

Sobre os procedimentos sem consentimento, a enfermeira destaca que, além de não haver estudos indicando benefícios, a episiotomia pode causar laceração, infecção e dor ao longo da vida, enquanto a manobra de kristeller, “é uma prática obsoleta, descrita em 1867 e desaconselhada pela Organização Mundial de Saúde e Ministério da Saúde, a prática consiste em um profissional fazendo pressão no fundo do útero da mulher, podendo causar até o rompimento de órgãos internos e causar sequelas no bebê”. Já o uso da ocitocina sintética sem é desa-

conselhado caso o útero não esteja dilatado, já que o soro promove mais contração uterina e pode causar ainda mais dor.

Retrocessos

Um dos motivos que levou o Conselho para a Câmara de Pato Branco são os retrocessos enfrentados pelas mulheres sobre o tema. Mary cita como exemplo a alteração da caderneta da gestante do Sistema Único de Saúde.

“No dia 4 de maio de 2022, o Ministério da Saúde apresentou a nova caderneta, que é um importante instrumento de acompanhamento da gestação, parto e pós-parto. Infelizmente regredimos como país e essa nova edição foram retiradas informações

importantes e incluídas informações de práticas que não devem ser aconselhadas ou realizadas de rotina”, aponta.

Luta pelos direitos

Com a regressão das políticas públicas, durante a sessão, a enfermeira apontou o aumento de 77% na mortalidade materna nos últimos dois anos. Por isso, afirma ser necessário falar sobre o tema para que as mulheres e a sociedade reconheçam esse tipo de violência.

“Devemos lutar pelo direito das mulheres e dos bebês, respeitando o momento de gestação, pré-natal, parto e pós-parto, de forma humanizado”, ao citar que humanizado é tratar o outro com respeito e dignidade, respeitar a mãe, o bebê, a família, seguindo as mais atualizadas evidências científicas em relação ao nascer e reconhecer que muitas práticas e técnicas são obsoletas e causam prejuízos.

Para isso, Mary aponta a necessidade de obter informações e estudar. “Atualização profissional, educação continuada, equipes multiprofissionais, grupos de gestantes, rodas de conversa. Devemos ter o direito de sermos atendidas de forma não violência e devemos pensar que não são só violências escrachadas, mas muitas são sutis”.

Na ocasião, a profissional ainda questionou o porquê da permissão de momentos de dor, quando deveria haver apenas a tranquilidade, força e o amor presentes em um momento tão especial. “Esse momento é transformado em dor, medo, submissão e humilhação, com práticas violentas”. Ela complementa que é importante reconhecer, para que, a partir disso, possam ser identificadas as violências que as mulheres passam.

“O termo permitiu inúmeros avanços no Brasil, como a criação de redes, programas e leis”, cita Mary, afirmando que a rede cegonha auxiliou na diminuição da mortalidade materna. Outro ponto positivo citado pela enfermeira é a lei criada para garantir o direito de acompanhantes durante o trabalho de parto e também no pós-parto, além da criação de uma lei que garante o acompanhamento de doulas.

Como denunciar

Até pouco tempo, Mary destaca que a violência obstétrica não era reconhecida e que, atualmente, ainda é complexo para realizar denúncias e levá-las a diante, no entanto, há um maior suporte através das leis.

“Estamos engatinhando nesse sentido com a violência obstétrica e regredindo, com a posição atual do ministério da saúde, que recentemente falou sobre a manobra de kristeller”, comenta.

Onde denunciar

- I - Ouvidoria da Secretaria de Estado da Justiça, Família e Trabalho - Fone: (41) 3210-2581;
- II - Ouvidoria da Secretaria de Estado da Saúde - Fone: 0800-644-4414 ou ligue 155;
- III - Ministério Público Estadual do município;
- III - Disque-Denúncia 181 da Secretaria de Estado da Segurança Pública e Administração Penitenciária;
- IV - Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180.

A enfermeira afirma que o Conselho da Mulher do município também está aberto para discussão e a disposição, assim como todas as entidades parceiras.

Mary finaliza comentando que a sociedade é estruturalmente patriarcal, onde as mulheres precisam lutar muito por seus direitos. “Precisamos que a violência obstétrica seja uma pauta de saúde pública, política, social. Nem todas as pessoas são mulheres e nem todas as mulheres vão parir. Mas todas e todos nós nascemos e não devemos chegar ao mundo passando por violência”.

Confira as mudanças na nova caderneta da gestante

Excluídas informações importantes (Plano de parto, doulas);
Indicação de procedimentos e condutas que não deveriam ser realizados de rotina;
Possibilidade de que em algum cenário seja realizado a episiotomia;
Desinformação com a recomendação de amamentação para prevenir gravidez nos primeiros seis meses, sendo essa prática insegura.
Outro retrocesso citado pelo Conselho foi o desmonte da Rede Cegonha para a instituição da Rede de Atenção Materna e Infantil (Rami). A Rede Cegonha foi citada pela enfermeira como considerado o programa mais bem-sucedido de política pública e assistência familiar do SUS até os dois primeiros anos de vida da criança. O novo programa traz uma versão de atendimento para gestantes pautadas na centralização médica, aponta a enfermeira.

Prefeitura entrega 1.200 sacas de sementes para produtores de Coronel Vivida

Assessoria

Na tarde da quinta-feira (7), a Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente de Coronel Vivida e o Sindicato dos Trabalhadores da Agricultura Familiar (Sintraf), realizaram a entrega de 1.200 sacas de sementes para produtores rurais de Coronel Vivida.

A ação integra o Programa e Distribuição de Sementes e Pastagens, criado através de Lei Municipal pela atual Administração, no ano de 2022, e tem como parceiros com a Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento (Seab) e o Instituto de Desenvolvimento Rural do Paraná (IDR), — com suas empresas e institutos — e tem como objetivo amenizar os prejuízos causados pela última estiagem que atingiu inúmeras famílias de agricultores do município.

O prefeito Anderson Barreto destaca a importância das políticas públicas voltadas aos produtores rurais e ao fortalecimento da agricultura. “O poder público, em qualquer um dos níveis, precisa ser eficiente, seja na execução dos serviços ou na viabilização dos recursos para que sejam desenvolvidas as ações em áreas estratégicas, como a recuperação de estradas, na aquisição e repasse de equipamentos para as cooperativas e associações, bem como, em programas como este que estamos tratando hoje aqui”, comentou falando não ter “dúvidas nenhuma que com o apoio da prefeitura, o segmento da agricultura ganha e pode seguir produzindo, contribuindo para o sustento da sua família, para o aquecimento da nossa economia e para o desenvolvimento de Coronel Vivida.”

Senai abre 180 vagas gratuitas em Cursos Técnicos para região Sudoeste

Com duração de 18 a 24 meses, cursos envolvem áreas de vestuário, gestão e setor automotivo

O Senai Paraná abriu em 4 de julho as inscrições para vagas gratuitas em Cursos Técnicos. No Sudoeste 180 vagas ofertadas entre as unidades do Senai nos municípios de Ampére, Francisco Beltrão, Pato Branco e Dois Vizinhos. As inscrições podem ser feitas até 10 de julho no sistemafiep.org.br/gratuidade e as aulas, que variam entre presencial e semipresencial, iniciam em 1º de agosto.

Para confirmar a inscrição, é importante que o candidato cumpra os critérios estabelecidos no Edital de vagas. A aprovação dos candidatos será realizada considerando a seleção e classificação obtida pela ordem de inscrição válida (data e horário) no curso escolhido, conforme disponibilidade de vagas e análise dos docu-



GELSON BOMPI/ARQUIVO SENAI

Áreas dos cursos são de eletrotécnica; automação industrial; segurança do trabalho; vestuário; eletrônica; e de qualidade

mentos pessoais do candidato, anexo no link da inscrição.

Os cursos técnicos com vagas gratuitas para a região Sudoeste contemplam as áreas de Eletrotécnica; Automação Industrial; Segurança do Trabalho; Vestuário; Eletrônica; e de Qualidade.

Algumas unidades ofertarão cursos de nivelamento gratuitos nas áreas de Língua Portuguesa, Informática e Matemática básica, em datas anteriores ao início das aulas dos cursos técnicos. O nivelamento é obrigatório e a inscrição deve ser feita na data da assinatura do contrato educacional do curso técnico escolhido.

Para dúvidas e informações, o Senai Paraná também disponibiliza o e-mail gestaogratuidade@sistemafiep.org.br e os telefones WhatsApp (41) 3271-9090 e (41) 3271-9138. Ao todo,

serão ofertadas 1.586 vagas em 15 diferentes cursos distribuídos em 23 municípios do Estado.

Escolha dos cursos

Segundo dados do Mapa do Trabalho Industrial 2022-2025, estudo realizado pelo Observatório Nacional da Indústria para identificar demandas futuras por mão de obra e orientar a formação profissional de base industrial no país, até 2025 o Paraná precisará qualificar 833,5 mil pessoas em ocupações industriais, sendo 163,9 mil em formação inicial – para repor inativos e preencher novas vagas – e 669,6 mil em formação continuada, para trabalhadores que devem se atualizar.

“De acordo com o levantamento, a demanda por profissionais com formação de nível técnico no estado corresponde a mais

de 120 mil pessoas, devendo apresentar-se como uma tendência de necessidade e crescimento para os próximos anos, principalmente em áreas como planejamento e controle de produção; desenvolvimento de sistemas e aplicações; linha de montagem de veículos automotores; e eletrônica”, diz Juliana Maia, coordenadora de educação e negócios do Sistema Fiep. “Nesse sentido, caminhando ao encontro dos apontamentos levantados pelo Observatório Nacional da Indústria é que o Senai Paraná lançou esse primeiro pacote de vagas gratuitas para Cursos Técnicos. Eles estão diretamente relacionados a essa tendência de mercado e, para quem buscar se dedicar com excelência, certamente a colocação no setor industrial aparecerá rapidamente”, finaliza. (Assessoria)

LUA NOVA
MODA CASA E LINGERIE

PEÇAS IDENTIFICADAS

BAZAR

20% À 50%



EM ATÉ
10X
NOS CARTÕES

VENHA CONFERIR E APROVEITE!

46 3223.2177 . 46 98414.3763 . RUA TAPAJÓS, 406 . CENTRO

Excursão - Julho 2022

Aparecida

Saída: Pato Branco/
Laranjeiras do Sul:
08/07/2022
Chegada:
11/07/2022

R\$ 1100,00
EM ATÉ 3x NO CARTÃO



46 3220-7500
46 99107-0974



Ônibus Leito
Double Decker

BRANTUR
Sua melhor viagem!



@manfroisupermercados /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **33,98** kg

Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **29,90** Kg

Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg



R\$ **10,74** kg

Carne Suína Paleta c/pele Kg



R\$ **7,95** kg

Coxa Sobrecoxa Congelada Especial Kg



R\$ **10,45** un.

Pão de Alho Santa Massa 400g



R\$ **29,98** un.

Cerveja Moinho Real Lata 12x350ml



R\$ **14,98** un.

Conhaque Dreher 900ml un.



R\$ **4,95** un.

Refrigerante Sukita Uva e Laranja 2 Litros



R\$ **6,75** un.

Energético Monster 473ml



R\$ **17,98** un.

Arroz Rampinelli Parb. Pc 5kg



R\$ **4,75** un.

Feijão Cantu Preto Kg



R\$ **16,95** un.

Farinha de Trigo Dona Hilda Pc 5kg



R\$ **19,95** kg

Pão de Queijo Kg



R\$ **3,99** un.

Extrato Elefante 310g



R\$ **5,98** un.

Pepino Incotril 300g



R\$ **4,98** un.

Achocolatado Power Pote 370g



R\$ **1,45** un.

Biscoito Cartoon 110g un.



R\$ **3,98** un.

Barra Chocolate Garoto 90g un.



R\$ **3,75** Kg

Cebola Nacional Kg



R\$ **1,85** un.

Wafer Minueto 115g un.



R\$ **4,99** un.

Biscoito Isabela Leite 350g un.



R\$ **2,75** Kg

Cenoura Kg



R\$ **16,75** un.

Sabão em Pó Omo Sanitizante 1.6kg

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 08 A 10 DE JULHO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. **24°**

MIN. **12°**



PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

F. BELTRÃO ☁ 24°/13°

CURITIBA ☁ 21°/12°

CASCAVEL ☁ 24°/20°

LONDRINA ☁ 26°/13°

LUA



CRESCENTE

ESTAÇÃO



INVERNO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190

BOMBEIROS 193

SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Etapa inicial da formação de futebolistas	Estado nordestino de menor litoral Que é estranho aos negócios públicos	Rudolf Nureyev, bailarino russo	Pintor de "A Última Ceia" de ocultar algo (ext.)	Atitude com o propósito
→				
Negociante típico de regiões florestais				A (?) morada: o cemitério
O conterrâneo de Tom Ford (EUA)	Pop (?): retrata ídolos populares	Noite, em francês	Período de 24 meses	
Anita (?): a Heroína de Dois Mundos				
Age como o islamita voltado para Meca		Letra símbolo do tamanho pequeno		Estilista francês
				Gíria do gaúcho
→				
A bota indicada para pés chatos	Indica o Leste na rosa dos ventos	Nominal (abrev.)		Informações de um cadastro
→				
A do Mar Morto oscila entre 28% e 35%	Melão (?), fruto rico em fibras			Ana Furtado, apresentadora
→				
Organiza os Jogos Industriários (sigla)	Formato do sífon			Imposto sobre veículos
(?) magna, evento universitário	Entidade ruralista			A + os
Como se destacou Cândido Rondon	Pedaco de louça		Agência espacial dos EUA (sigla)	
→				Formato do barbeador manual

BANCO 4/croá — dior — ipva — mult. 6/texano. 10/salimidade. 12/extra-oficial.

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão

Davi volta ao ateliê e salva Isadora, acabando com o plano de Joaquim. Leônidas fica mal com o encontro com o pai, e Heloísa tenta consolar o marido. Iolanda mostra a pasta com os documentos contra Joaquim para Margô. Eugênio pede para voltar a se encontrar com Violeta. Matias fica impressionado com Olívia. Joaquim se irrita quando Violeta pede que ele treine Olívia. Enrico pede para Emília ir ao cassino com ele. Cipriano reclama da esposa para Giovanna. Úrsula arma um plano para acabar com a reputação de Isadora. A apresentação de Emília na rádio é um sucesso.

Cara e Coragem

Pat decide fazer uma massagem com Anita. Jonathan pensa em descobrir com quem Clarice foi se encontrar no dia em que morreu. Rico e Lou tentam lembrar de onde se conhecem. Anita questiona Pat sobre sociais e o perfil bomba de seguidores. Rebeca convida Kaká para almoçar e se finge de repórter de uma revista de ação. Depois pede a ajuda de Kaká para desmoralizar Moa. Pat conta para Moa que conheceu Anita. Duarte pede um carro para Danilo.

Pantanal

José Lucas tenta levar Juma à força e Maria Marruá aparece na forma de onça para proteger a cria. O Velho do Rio convence José Lucas a deixar a tapera. Zuleica alerta Marcelo para não esquecer que ele e Guta são irmãos. Tadeu diz a Zefa que o gado que apareceu no pasto da fazenda de Tenório chegou na mesma hora em que sumiram algumas cabeças de gado da fazenda de José Leônicio. Juma conta a Jove que José Lucas esteve na tapera. Guta comenta com a mãe que Zuleica é tão vítima como elas. Jove aceita se casar com Juma, mas se recusa a criar os futuros filhos na tapera.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Dia em que deverá prestar mais atenção em tudo que fizer, pois está predisposto a ter aborrecimentos e prejuízos de monta. Sua personalidade se exaltará, bem como as chances de sucesso profissional. Estará predisposto, alegre e otimista.

TOURO 21/04 A 20/05

Notícias e novidades do seu interesse devem ser esperadas para o período desta tarde. Fase favorável em questões de dinheiro, inventário ou herança. Bons lucros através de parentes ou propriedades agrícolas. Grande chance de ganho em jogos e na loteria.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Dia em que pressagia o recebimento de ótimas notícias e de apoio moral e financeiro por parte de amigos leais e dos superiores hierárquicos. Êxito nas diversões e passeios. Fase em que conseguirá realizar boa parte de seus anseios e desejos.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Dia que poderá beneficiá-lo nas questões pessoais, íntimas e familiares, porque o momento o eleva em quase todos os sentidos. Pode demorar, mas conseguirá o que está pretendendo. Pense mais em seu lar. Desconhecidos poderão favorecer-lo nos negócios.

LEÃO 22/07 A 22/08

A influência astral lhe propicia melhor contato com os pais, filhos, parentes e com pessoas de sua alta estima. Procure também, levar ajuda aos mais necessitados, lhes transmitindo mais otimismo e confiança. Surpresas agradáveis

VIRGEM 23/08 A 22/09

Não faça modificações repentinas, antes de uma análise prévia, hoje. Por outro lado, o fluxo é dos melhores para trabalhar em prol de sua ascensão profissional, material e social. Será correspondido na vida amorosa e familiar. Fase excelente.

LIBRA 23/09 A 22/10

Se você realizou um negócio ousado nos últimos dias, terá possibilidades de ouvir elogios e conquistar amigos influentes. Cuidado com o amor e a paixão. Você corresponderá ao seu dever com naturalidade, firmeza e perseverança.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Não se preocupe com o que possa acontecer e nem se deixe levar pelas más impressões ou ideias negativas. Lembre-se que tudo passa. Tanto a dor quanto a alegria, o fracasso e a derrota. Amanhã será um novo dia. Para ser mais feliz, precisa ter confiança em si.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Dia neutro, pouca probabilidade de sucesso nas questões de dinheiro de trabalho e de família. Mas, o fluxo será dos melhores para investigações e tudo que está ligado ao ocultismo. Indicações de sucesso na vida social e elevará suas finanças.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Suas energias poderão ser empregadas com resultado. No entanto, evite assumir compromissos contra os seus interesses, mesmo que seja para agradar alguém. Nesta fase do ano, você não deve perder um só dia para realizar tudo o que tiver de fazer de importante.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Negativo fluxo astral para mudanças de emprego, atividades ou de residência. Tendência à depressão psíquica o que viria a lhe prejudicar. Controle-se em todos os sentidos, e cuide de sua saúde e moral. Dia propício para ir a festividades ou reuniões sociais.

PEIXES 20/02 A 20/03

Procure estabelecer o equilíbrio. Evite confusões. Seu sistema nervoso está delicado. Por está razão, faça cada coisa no seu devido tempo. Procure ser mais prático e observador. Dê mais atenção à sua família e saiba que ela exercerá uma influência boa em você.

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

PIXEL

Acompanhe nossas redes sociais

/editorapixel @editorapixel

Solução

V	T	S	I	N	V	L	H	E	S
Ó	O	C	V	C	D	S			
V	S	N	V	T	N	V			
W	O	I	D	L	V	B			
U	D	O	A		I	S	E	S	
J	V	V	O	B	C	O			
E	D	V	D	I	N	I	T	V	S
D	W	O	N	J	I				
V	C	I	D	E	P	O	T	H	O
N	L	H	I	V	H	O			
I	D	T	V	B	I	V	V	G	
T	I	N	N	T	E				
H	O	O	N	V	X	E	L		
O	R	E	R	I	D	E	M		
C		L	P	C	C				

CONHEÇA CÂNCUN

com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS

ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H

TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours

A sua casa em Cancun!

Dafne Brízola

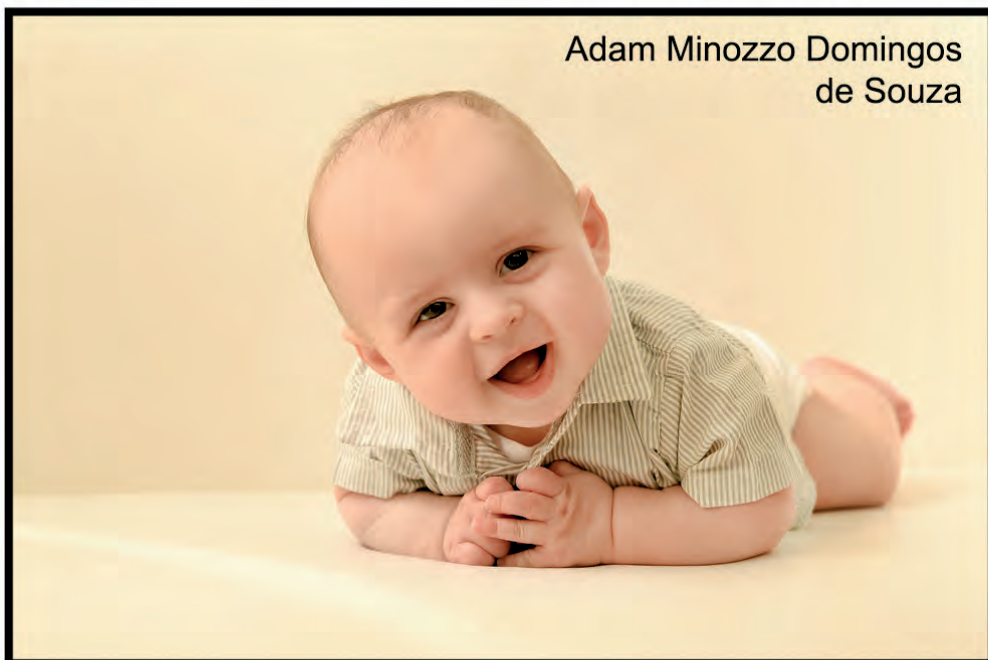


Martin Caldato



Miguel Ferst Longhi

"Sou o Senhor seu Deus, eu os seguro pela mão e digo: Não tenham medo, pois eu os ajudo".
(Is. 41:13)



Adam Minozzo Domingos de Souza



Laura Waszczuk Santos

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

FOTO DO DIA



ASSESSORIA/PMBS

O Departamento de Agricultura, Pecuária e Meio Ambiente de Bom Sucesso do Sul entregou, na semana passada, nitrogênio líquido, luvas, bairns e sêmen bovino das raças Holandês e Jersey, aos 49 produtores do município.

FLORI ANTONIO TASCA

Estudo relaciona bullying e consumo de drogas

Um grupo de pesquisadores colombianos publicou em 2012, na "Revista de Psicologia Universidad de Antioquia", o estudo "Bullying y consumo de drogas", que faz uma revisão da literatura sobre o tema da agressão escolar, associando-o ao uso de substâncias entorpecentes. O trabalho foi realizado por Alberto Javier Córdova Alcaráz, Edith María Ramón Trigo, Karina Jiménez Silvestre e Cristina de Jesús Cruz Cortés.

Inicialmente, eles se debruçaram sobre as tendências mundiais da violência escolar, destacando a existência de investigações que, em diferentes lugares do mundo, mostram que aproximadamente 25% dos estudantes já foram vítimas de bullying na escola e 20% já foram agressores. Isso evidencia a importância de enfrentar esse problema, ainda mais porque a escola é o segundo lugar onde o adolescente mais passa o seu tempo. Os autores então trataram da violência e da agressão como eixos originários do bullying, fazendo menção a investigações que entendem a conduta de crianças e adolescentes, tanto as pró-sociais quanto as agressivas, como produtos de suas "cognições sociais".

Também foram destacados os componentes e os personagens do bullying, divididos em vítima, agressores e expectadores, e geralmente tendo como cenário a escola. Na maior parte dos episódios de intimidação, muitos estudantes não diretamente envolvidos na agressão estão presentes

como testemunhas. Foi feito ainda um histórico das pesquisas que tratam dos antecedentes familiares e fatores associados ao bullying. Vários fatores sociais parecem influenciar nas condutas agressivas, como a falta de cuidado dos pais, a aplicação de castigos físicos, a falta de coesão familiar e o menor nível socioeconômico.

Já em relação ao consumo de drogas, pareceu aos autores que a violência e o bullying são aumentados de maneira considerável quando os estudantes consomem algum tipo de droga, legal ou não. Estudos sustentam que o adolescente que consome um ou dois copos de álcool dobra a violência exercida. A magnitude da violência também parece aumentar entre os alunos que fumam. Também as vítimas são mais vulneráveis ao consumo de drogas, já que se sentem ignorados, excluídos, discriminados e agredidos.

A literatura existente indica que existe, de fato, uma relação entre o consumo de drogas e certas condutas disfuncionais, como o bullying, evidenciando ainda que os agressores costumam ser os maiores consumidores de álcool e outras substâncias, seguidos pelas vítimas-provocadoras. A gravidade dessa situação leva à necessidade de se pensar em intervenções preventivas e de tratamento para o bullying. Os autores destacaram que os programas de intervenção mais promissores são os que apresentam enfoque integral, ou seja, aqueles que envolvem todos os aspectos dos ambientes escolar

e familiar.

Foram revisados então diversos instrumentos de medição do bullying e em seguida foi mencionada a questão da legislação e direitos humanos sobre violência escolar. Para os autores, as tendências à agressão e a violência geralmente são espelho do que acontece nos padrões individual, familiar, social e econômico. O bullying, nessa visão, deveria ser encarado como problema de saúde pública, e a escola deveria ser um espaço em que exista pessoal especializado para lidar com situações de bullying. Isso é ainda mais importante por sabermos que o adolescente está em fase de pleno desenvolvimento.

Por fim, os pesquisadores lembraram que se deve ter em mente que a violência em geral e a sua relação com o consumo de drogas, entre outros fatores, prejudica a harmonia social e o sadio desenvolvimento da convivência familiar. O bullying escolar não é algo passageiro e nem parte normal do desenvolvimento do adolescente. Trata-se de uma problemática mundial que deve ser enfrentada por diversos ângulos, como a família, as autoridades escolares, o governo e a sociedade, todos desempenhando papel importante.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná.
fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Por que o censo importa

Eduardo Rios Neto e Cimar Azeredo

Cento e cinquenta anos depois do primeiro Censo Demográfico no Brasil, vem aí o Censo 2022, uma das maiores e mais completas pesquisas domiciliares do mundo. Trata-se de esforço imenso e intenso para apurar o perfil nacional a partir de informações coletadas em 89 milhões de endereços, sendo 75 milhões de domicílios. O IBGE contará com mais de 180 mil recenseadores que vão bater de porta em porta, a partir de 1º de agosto. Para isso, está trabalhando de modo a cumprir o compromisso de garantir a função precípua do Censo, que é fazer a contagem da população com a melhor cobertura.

Pela primeira vez na história, o IBGE realizou testes para um Censo nas 27 unidades federativas. Além de experimentação e aperfeiçoamento, o objetivo foi reforçar a capacitação das equipes e avaliar sistemas, bem como aprimorar os protocolos de segurança sanitária. Enfim, um ensaio geral, de forma que se pudesse vivenciar a condução de um evento desse porte. O Censo é uma operação baseada em apoios complementares junto a governos (municipais, estaduais e federal). Conta ainda com parcerias de setores privados. Os processos envolvem planejamentos estratégicos com etapas minuciosamente desenhadas. Ele começa anos antes da parte mais conhecida, que é a coleta, aquela em que os recenseadores visitam as moradias.

Um dos pontos fortes este ano é a possibilidade de respostas também por telefone ou Internet. Haverá supervisão dos trabalhos por meio de milhares de equipamentos próprios. Mesmo assim, os recenseadores terão que ir a todos as casas para capturar, também pela primeira vez na história, as coordenadas geográficas domiciliares e ali, junto ao morador, decidir a forma de coleta a ser aplicada. Serão registrados dados de GPS de todos os endereços. Nos testes, nas 27 unidades, essa operação de captura foi um sucesso em quase 100% dos domicílios.

O Censo é a única fonte de referência sobre a situação da população nos distritos, bairros e localidades rurais ou urbanas. Ele deve contar os habitantes, identificar suas características, revelar como vivem os brasileiros e produzir informações para definição de políticas públicas e tomada de decisões de investimentos privados. Brasileiros natos, naturalizados ou estrangeiros residindo no Brasil, serão alcançados para fornecer dados capazes de retratar necessidades e prioridades em termos de saúde, educação, trabalho, segurança... ou seja, hospitais, escolas, delegacias, acesso a serviços essenciais, como luz, água, esgoto, saneamento básico e outros direitos.

O Censo visitará todos os cenários do país, pintando uma aquarela que incluirá os rios da Amazônia; os coqueirais e o sertão do Nordeste; o pantanal do Centro-Oeste; as grandes metrópoles do Sudeste; as araucárias e os pampas da Região Sul. Recenseadores utilizarão barcos, voadeiras, carros, carroças, motocicletas, bicicletas, avião e até lombo de animais. Serão entrevistados ricos, pobres e remediados; índios, sertanejos, pantaneiros e moradores de zonas rurais, áreas quilombolas ou regiões ribeirinhas. Somente uma pesquisa tão abrangente permite retratar um país de tamanha diversidade como o Brasil.

Concedidas exclusivamente para fins estatísticos, as informações são confidenciais, têm sigilo protegido por lei. Os resultados embasarão estudos e indicadores nos nossos bairros. O Censo é nosso. O Censo é do Brasil. O Censo ajuda o Brasil a enxergar toda a sua população. Quantos somos, onde estamos e como vivemos. Responder ao Censo é um ato de cidadania. Conhecer o presente é fundamental para planejar o futuro.

Nós convidamos toda a sociedade a abrir a porta porque o Censo importa. Recebam os recenseadores. Façam conosco: ibge@ibge.gov.br e 0800-721-8181.

Eduardo Rios Neto, presidente do IBGE, e Cimar Azeredo, diretor de Pesquisas do IBGE



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO**Homem morre em colisão contra árvore na PR-493****Preso com arma de fogo**

A Polícia Militar atendeu uma ocorrência de violência doméstica na madrugada de quinta-feira na rua de quinta-feira no bairro Jardim Floresta, em Pato Branco. Um homem é acusado de ter agredido a mulher e a filha, que se abrigaram na casa de um vizinho até a chegada da equipe policial. O acusado foi preso e os policiais localizaram na residência uma espingarda calibre 32, com cinco cartuchos intactos. As vítimas relataram que foram ameaçadas de morte pelo autor com a referida arma. O homem e a espingarda foram encaminhados à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Violência doméstica

Uma moradora do bairro Alto da Colina, em Santa Izabel D'Oeste, comunicou a Polícia Militar, terça-feira à noite, que possui uma medida protetiva de urgência contra o seu ex-companheiro, mas ele descumpriu a ordem judicial indo até a residência dela, onde estaria agressivo. Os policiais foram ao local e o acusado tentou fugir, mas foi alcançado e preso, quando passou a desacatar a equipe policial. Ele foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil de Francisco Beltrão para as devidas providências.

Recuperação de veículo

A Polícia Militar foi comunicada, quarta-feira, que um Gol, furtado em Clevelândia no mês passado, estava em uma residência no bairro Vila Operária I, em Palmas. Os policiais foram até o endereço indicado e encontraram o veículo, com a prisão de um homem por receptação. O Gol e o preso foram entregues na Delegacia da Polícia Civil.

Apreensão de embarcações

Uma ação integrada do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron), Polícia Federal e Marinha Paraguaia, realizada quarta-feira no rio Paraná, em Foz do Iguaçu, resultou na apreensão de seis embarcações. Segundo o BPFron, as embarcações, que eram utilizadas por criminosos que atuavam no contrabando e tráfico de drogas, foram encaminhadas para a Marinha Paraguaia que fará a destruição.

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

Um acidente na manhã de quinta-feira (7), por volta das 7h45, na PR-493, na comunidade de Vila Bonita, em Pato Branco, causou a morte de um homem, de 35 anos. Ele conduzia um Voyage, que saiu da pista e colidiu violentamente contra uma árvore (pinus).

Com o impacto da colisão, o veículo transpassou a árvore. O Samu e o Corpo de Bombeiros foram ao local e constataram que o motorista já estava morto, sendo identificado como Myler Bento de Andrade.

A ocorrência também foi atendida

pela Polícia Rodoviária Estadual (PRE). Pelo que foi levantado no local do acidente, o condutor do Voyage residia em Itapejara D'Oeste e fazia o trajeto quase que diariamente para trabalhar em uma clínica odontológica em Pato Branco.

Um perito do Instituto de Criminalística fez o levantamento do acidente. Posteriormente, o corpo de Myler foi encaminhado para necropsia no Instituto Médico Legal (IML) de Pato Branco.

A 6ª Companhia da PRE já registrou neste mês, nas rodovias estaduais que cortam o Sudoeste 11 acidentes, com dois mortos e 11 feridos. No ano são 199 acidentes, com 50 mortos e 275 feridos.



Com o impacto da colisão, o veículo transpassou a árvore

Rocam apreende mais de 40kg de maconha em Pato Branco

A Polícia Militar estourou um ponto de armazenamento e venda de drogas quarta-feira, por volta das 18h, na rua Sebastião Rodrigues, bairro Jardim Floresta, em Pato Branco. Foram apreendidos 45,500kg de maconha, com a prisão de dois acusados de tráfico de drogas.

A equipe da Rocam recebeu informações de que em uma residência no bairro Jardim Floresta havia drogas armazenadas para a venda e distribuição. Os policiais fizeram campanha no local e abordaram um veículo que saiu do imóvel, ocupado por dois masculinos. Durante buscas no interior do automóvel, os policiais encontraram um quilo de maconha.

A Rocam solicitou o apoio da equipe de operações com cães para realizar busca na residência, onde foram encontrados mais 44,500kg de maconha. Os policiais também apreenderam duas balanças de precisão, duas munições intactas de calibre 22 e dois celulares.

Os dois homens foram presos em flagrante por tráfico de drogas. Eles foram entregues, juntamente com o veículo, entorpecente e demais objetos apreendidos, na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato. (AB)

A droga estava armazenada em uma residência no bairro Jardim Floresta

**Polícia Civil recupera objeto furtado em Chopinzinho**

Uma lavadora de alta pressão (Wap), furtada na madrugada de quarta-feira (6) da Escola Municipal de Excelência, em Chopinzinho, foi recuperada pela Polícia Civil. O acusado da autoria do furto e o receptor do produto foram identificados.

O delegado Éder Oliveira infor-

mou que um homem arrombou, por volta das 2h da madrugada de quarta-feira, a porta da Escola Municipal de Excelência e subtraiu a lavadora de alta pressão, avaliada em R\$ 1.100,00.

Tão logo o fato chegou ao conhecimento da Polícia Civil, foi instaurado inquérito policial e pro-

cedido em diligências no intuito de reunir indícios de autoria e recuperar o produto do crime. Poucas horas após o furto, a equipe de investigação de Chopinzinho identificou o autor e o receptor, que estava na posse do produto furtado.

Éder acrescentou que os acusa-

dos foram devidamente interrogados e houve confissão em relação ao furto qualificado e a receptação. Eles não receberam voto de prisão por não terem sido surpreendidos em flagrante delicto, mas serão indiciados e o inquérito policial será encaminhado ao Poder Judiciário. (AB)

3º BPM recebe cadetes para estágio do curso de formação

Quatro cadetes se apresentaram na manhã da última segunda-feira (4) na sede do 3º Batalhão de Polícia Militar (3º BPM) de Pato Branco, pertencente ao 5º Comando Regional, para o estágio probatório na área da unidade. As cadetes Tháçila Pereira Sclaro, Emanuela Marcos Santos, Mariana Boiko Malisak, e Luana Portela Ferreira de Lima, são alunas do 2º Ano do Curso de Formação de Oficiais da Academia Policial Militar do Guatupê, em São José dos Pinhais. Elas cumprirão 15 dias de estágio participando e conhecendo as atividades realizadas no 3º BPM, tanto no âmbito administrativo como operacional, e ações de patrulhamento e atendimento de ocorrências. A cadete Luana é natural de Pato Branco e as demais militares são naturais da



As quatro cadetes cumprirão 15 dias de estágio participando e conhecendo as atividades realizadas no 3º BPM

Capital do Estado.

O ingresso na PMPR pode ser feito como soldado ou oficial combatente (CFO/PM e CFO/BM) e Ofi-

cial Não Combatente (Quadro de Saúde e Oficial Capelão).

O cadete da PMPR, após o seu ingresso, permanece por um perí-

do aproximado de três anos na Academia Policial Militar do Guatupê, onde, através do Curso de Formação de Oficiais, recebe amplo conhecimento para desenvolver as atividades do futuro Oficial da Corporação. Os Oficiais Policiais Militares atuam no comando, gestão, coordenação e fiscalização do efetivo, empregado no policiamento ostensivo e administrativo, além de desenvolver atividades relacionadas às práticas jurídicas e administrativas da PMPR. Fonte: <https://www.pmpr.pr.gov.br/Pagina/Formas-de-Ingresso>.

As inscrições serão recebidas a partir do dia 18/07/2022 até as 12h do dia 31/08/2022, no site oficial do NC/UFPR - www.nc.ufpr.br. Para tanto, o candidato deverá realizar um pré-cadastro no Portal do Candidato. (Assessoria)

Pato Pescador lança a 7ª Copa Iguaçu de Pesca Esportiva



A abertura da competição será no dia 27 de agosto, em São Jorge D'Oeste

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

Com a presença de organizadores, patrocinadores e participantes, o Pato Pescador, presidido por Dirceu Luiz Boaretto, realizou quinta-feira, na Associação dos Bolonistas de Sudoeste (ABS), em Pato Branco, o jantar de lançamento da 7ª Copa Iguaçu de Pesca Esportiva Gresol/Mega Bass. A abertura da competição será no dia

27 de agosto, em São Jorge D'Oeste.

O vice-presidente do Pato Pescador, Diego Machado, afirmou que o objetivo da Copa Iguaçu é promover a pesca esportiva e a preservação do meio ambiente. Deverão participar da competição em torno de 240 pescadores de todas as regiões do Paraná e também de outros Estados.

Diego informou que 28 equipes já estão inscritas e os interessados em parti-

cipar deverão se inscrever até o dia 25 de agosto. Serão sorteados, entre os participantes, dois Barcos Mega Bass e um Motor Mercury 15hp, além de 30 PIX de R\$ 1.000,00, sendo cinco por etapa.

Etapas

A abertura será no dia 27 de agosto, em São Jorge D'Oeste. Dia 24 de setembro, em Rio Bonito do Iguaçu; 29 de outubro, em Cândói; 26 de novembro, em

Cruzeiro do Iguaçu. Já no dia 28 de janeiro de 2023, em Saudade do Iguaçu, com a grande final no dia 4 de março, em Manguelirinha.

Diego disse que, nas sextas-feiras, antes das etapas nos sábados, acontecem sempre jantares oferecidos pelo Pato Pescador aos competidores, além de um delicioso café da manhã aos sábados. Inscrições e mais informações podem ser obtidas pelo telefone (46) 99916 3514.

Inter volta atenções para o Brasileirão

Após a classificação e a noite mágica no Beira-Rio, o Colorado voltou aos treinos na manhã de quinta-feira (7), no CT Parque Gigante. Com a vaga nas quartas de final da Conmebol Sul-Americana assegurada, o Internacional volta as atenções agora para o Campeonato Brasileiro.

O próximo desafio da

temporada é contra o América-MG, na segunda-feira (11), às 20h, no estádio Beira-Rio, pela décima sexta rodada do Brasileirão. Com 25 pontos somados na tabela, o Colorado está na quinta posição, dentro da zona de classificação para a Libertadores.

No treinamento de quinta, o elenco foi dividido

em dois. Quem iniciou a partida contra o Colo Colo-CHI realizou atividades físicas e regenerativas, com corridas no campo. O restante do grupo foi ao gramado e fez um treinamento técnico de posse de bola e finalização.

O treinador Mano Menezes recebeu uma má notícia. O meio-campista Alan Patrick sofreu uma lesão

muscular na coxa, no último jogo, e fica de fora cerca de quatro semanas. O Colorado volta a treinar na manhã desta sexta-feira (8), dando sequência na preparação para o confronto com o América-MG. (Assessoria)

Abertas as inscrições para o Intercapelas de Futsal

Após três anos da última realização, estão abertas as inscrições para a 24ª edição do Campeonato Intercapelas de Futsal Masculino 2022, categoria força livre. A competição é uma realização da Secretaria de Esporte e Lazer de Pato Branco.

Podem participar do Intercapelas equipes formadas por atletas que possuam os seguintes vínculos com o interior: Ser proprietário de terreno em área rural; ser filho,

genro ou neto de proprietário de terreno rural; possuir vínculo empregatício formal com o proprietário de terreno e ser cônjuge de quem possuir terreno. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pelo e-mail: esporte@patobranco.pr.gov.br ou pelos telefones (46) 3220-6087 e 3220-6088.

O Congresso Técnico será realizado no dia 18 de julho, no Auditório do Largo da Liberdade. (Assessoria)

Vôlei do Brasil vence o Canadá

A seleção brasileira masculina de vôlei praticamente garantiu uma vaga nas quartas de final da Ligas das Nações. Com uma vitória por 3 sets a 0 sobre o Canadá, na manhã de quinta-feira (7), o Brasil chegou à quinta colocação, com 21 pontos conquistados, sete vitórias e três derrotas. A terceira semana da competição está sendo disputada em Osaka (Japão), e os oito primeiros colocados passam para a próxima fase, que será realizada em Bolonha (Itália) entre 20 e 24 de julho.

Empolgada após vencer a Alemanha por 3 a 1, a seleção brasileira passou pelos canadenses sem muita dificuldade. Com parciais de 25/18, 25/19 e 26/16, o time do técnico Renan Dal Zotto precisou de apenas 1h27min para fechar o jogo. Leal foi o maior pontuador da partida, com 15 pontos, sendo 13 de ataque, um de bloqueio e um de saque.

O levantador Bruninho comemorou a vitória: "Esta vitória nos deu três pontos que praticamente nos classificam à fase final. O Canadá é uma equipe que tem um volume grande de jogo, saca forte e coloca pressão no adversário. Era um jogo de paciência e nós tivemos. Conseguimos controlar a pressão, tivemos um saque que entrou pesado e deixou o adversário pressionado e, de uma certa maneira, acuado", completou. (Agência Brasil)

Furacão trabalha para enfrentar o Goiás

Classificada às quartas de final da Conmebol Libertadores, a equipe do Athletico Paranaense já trabalha para mais um desafio. Desta vez, para seguir entre os líderes do Campeonato Brasileiro.

O Rubro-Negro realizou quinta-feira (7), no CAT Caju, a primeira das duas sessões de treinos previstas na agenda de preparação para o desafio contra Goiás. O jogo, válido pela 16ª rodada da competição, começa às 20h30 deste sábado (9), no Estádio da Serrinha, em Goiânia (GO).

O treino contou com todos os atletas que estão aptos a atuar na partida contra o Goiás. Começou às 10h, com exercícios de manutenção de força na academia. Os ensaios no campo vieram na sequência. E neste momento, os jogadores foram submetidos a atividades que valorizam aspectos físicos e técnicos, além de trabalhar o processo regenerativo dos atletas que vêm tendo uma minuta maior nas últimas partidas.

Desde o período entre 29 de maio e 4 de abril, quando o Furacão enfrentou Cuiabá e Santos pelo Campeonato Brasileiro, o time athleticano não tem uma das chamadas "semanas cheias", com jogos apenas no fim de semana. De lá até hoje, disputou 11 jogos em 39 dias.

Terminada a movimentação, o grupo foi liberado. A programação pré-jogo segue com mais uma sessão na manhã desta sexta-feira (8), novamente no CAT Caju. À tarde, a delegação segue viagem ao Centro-Oeste.

O Athletico Paranaense é o vice-líder do Campeonato Brasileiro. O Furacão conquistou 27 pontos em 15 partidas. Palmeiras (29 pontos), Atlético Mineiro (27), Corinthians (26), Internacional (25) e Fluminense (24) completam a zona de classificação à Libertadores. O Goiás é o 17º colocado, com 17 pontos. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

cattani

Sempre uma boa viagem!

duoplay

Sempre um SHOW De OFERTAS

Diárias

Super Polo



Miolo da Alcatra Bovina Astra Kg

RS **39,90** Kg



Costela Minga Bovina Kg

RS **19,95** Kg



Bife Coxão Mole Bovino Kg

RS **36,90** Kg



Filé Agulha Bovino Kg

RS **26,90** Kg



Pernil Suíno c/ Pele Kg

RS **9,98** Kg



Costela Suína Miolar Temperada Kg

RS **18,98** Kg



Frango à Passarinho Lar 700g

RS **8,95** Unid.



Filé de Coxa e Sobrecoxa Frango Nat 1Kg

RS **14,98** Unid.



Linguiça Toscana Suína Frimesa Kg

RS **13,95** Kg



Filé de Tilápia C-Vale 800g

RS **28,90** Unid.



Queijo Mussarela Prêssident Fatiado 150g

RS **6,98** Unid.



Nata Santa Clara 300g

RS **7,99** Unid.



Arroz Parboilizado Rampinelli 5Kg

RS **15,98** Unid.



Maionese Hellmann's Tradicional Sachê 400g

RS **5,95** Unid.



Milho Verde Fugini Sachê 170g

RS **2,79** Unid.



Cerveja Amstel Puro Malte 350ml

RS **2,49** Unid.

NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 08 e 09 DE JULHO/22, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

8 | JUL | 2022

Encarte especial

Edição 1002



Gordura: ouro líquido

Pelas suas propriedades regenerativas, a utilização do tecido adiposo apresenta ótimos resultados nos procedimentos estéticos e reparadores da cirurgia plástica.

EM FOCO

Perda ou exagero da libido:
como lidar?

PESQUISA

Azeite ajuda a preservar
propriedade dos alimentos

BEM-ESTAR

Melhores atividades físicas para
quem sofre com asma

| BEM-ESTAR

Frio e idosos: 5 cuidados essenciais para essa estação



As temperaturas mais baixas exigem cuidados redobrados com a saúde, principalmente a dos idosos, que são mais sensíveis e suscetíveis a doenças, principalmente aquelas que afetam as vias respiratórias.

De acordo com o médico geriatra Bruno Vial, é importante que as atividades não parem durante esse período mais frio. Isso ajuda a manter a qualidade de saúde física e emocional na terceira idade. Pensando nisso, Vial resolveu listar cinco cuidados essenciais para essa estação.

“Apesar de parecerem simples, essas dicas podem trazer um conforto maior para o público da terceira idade, além de manter a saúde e qualidade de vida. É importante sempre lembrarmos que eles são mais vulneráveis e que, por isso, precisam de cuidados especiais”, afirma o especialista. Confira suas dicas:

ATIVIDADES FÍSICAS E PASSEIOS

Sair da cama nos dias mais gelados é quase impossível para qualquer um, mas continuar realizando atividades físicas e passeios regularmente é muito importante para que o idoso não caia no sedentarismo.

ESTÍMULOS COGNITIVOS

Entre as atividades e passeios que podem ser feitos, nem todos precisam ser para fora de casa ou para muito longe. Uma simples brincadeira entre os familiares e amigos já é suficiente para trazer ânimo nos dias cinzas e ainda ajudar no estímulo cognitivo, autoestima e socialização.

BANHOS RÁPIDOS COM TEMPERATURAS MAIS AMENAS

Com certeza esse é outro hábito muito difícil de se adaptar, mas no inverno todos costumamos tomar banhos muito quentes, o que deixa a pele ressecada. Nos idosos, essa característica pode ser mais delicada, já que o ressecamento pode levar a coceiras e rachaduras, gerando feridas e desconforto na pele.

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Outra característica dos dias frios é o aumento da fome, fazendo com que todos queiram comer muito mais do que o normal. Mas, cuidado, os idosos precisam de alimentos nutritivos e saudáveis para aumentar o sistema imunológico. Por isso, tenha sempre um cardápio equilibrado.

ROUPAS ADEQUADAS

Para se proteger do frio ao sair de casa, princi-

palmente em ambientes abertos, é necessário o uso de roupas adequadas, como agasalhos, bonés, luvas e cachecóis. Isso previne choques térmicos e resfriados causados pela exposição aos ventos gelados e chuva.

CAMINHADA AO AR LIVRE CONTRIBUI PARA SAÚDE MENTAL

Os benefícios que as atividades físicas trazem ao organismo vão além da queima de gordura, fortalecimento da musculatura e melhora da circulação e pressão arterial. Um estudo realizado na década passada, por psicólogos da Universidade de Kansas, nos Estados Unidos, constatou que o hábito de fazer caminhadas ao ar livre pode trazer melhorias significativas à saúde mental. Os participantes do estudo realizaram tarefas que exigiam solução de problemas e pensamento criativo, e seus desempenhos mostraram uma evolução de 50% em comparação a quem não tinha esse hábito. “A caminhada ao ar livre causa uma melhor oxigenação do sangue e, conseqüentemente, dos tecidos neurais, ativando as funções cognitivas relacionadas à memória e criatividade”, aponta o coordenador acadêmico da UPX Sports e coordenador do curso de Educação Física da Universidade Positivo, Zair Candido de Oliveira Netto.

Além disso, segundo Zair, essas caminhadas ao ar livre podem reduzir o estresse e ansiedade, por conta da liberação de diversos hormônios, entre eles, a endorfina. “Após a realização dessa atividade física, o cérebro recebe uma resposta positiva por conta do prazer que esses hormônios proporcionam, impulsionando o sistema nervoso a responder favoravelmente na realização de atividades que demandam criatividade”, ressalta o professor.

Os pesquisadores de Kansas descobriram que o barulho constante do contexto urbano, somado ao uso excessivo da tecnologia no cotidiano, são altamente prejudiciais ao foco e atenção das pessoas. Zair alerta que as atividades físicas, acrescidas a essa conexão com a natureza, têm um papel importantíssimo em reduzir o cansaço mental, favorecendo o pensamento criativo. “Toda a correria do dia a dia acaba influenciando, de forma negativa, nas nossas funções cognitivas. As atividades ao ar livre promovem novas conexões sinápticas, que podem gerar novas ideias e caminhos neurais, alavancando o que chamamos de plasticidade cerebral, causando uma estimulação ao cérebro”, destaca o especialista. (Assessoria)

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| NUTRIÇÃO

Gostoso e saudável

Celebramos o Dia Mundial do Chocolate no dia 7 de julho. Confira receitas.

Arquivo

Verdade seja dita: quantas pessoas você conhece que resiste a um bom chocolate? Além de seu sabor inigualável, há muitos benefícios ligados ao consumo do chocolate, que vão além do prazer de comer algo tão gostoso, gerando melhorias à saúde e ao bem-estar.

De acordo com a nutricionista funcional integrativa, Luanna Caramalac Munaro, quanto maior a concentração de cacau e menor o teor de açúcar, o chocolate se torna ainda mais saudável. “Se o chocolate tiver pelo menos 70% de cacau, ele já se torna um ótimo aliado à nossa saúde. Isso porque promove o aumento da serotonina, hormônio responsável pelo prazer e bem-estar. É rico em magnésio, considerado o rei dos minerais e que tem a função de relaxante muscular, o que ajuda no controle da ansiedade e do estresse”, explica.

E, claro, como tudo na vida é importante haver moderação com esse amado alimento. “Uma frequência média de consumo de chocolate por dia deve ser de 25 gramas, ou seja, mais ou menos dois tabletes”, destaca. No entanto, Luanna alerta que isso depende muito de cada pessoa e seu estilo de vida. A nutricionista também destacou cinco receitas super saudáveis que levam chocolate em sua composição, pra comer sem culpa. Confira:

TORTA DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN

1 xícara de farinha de coco (procure as mais branquinhas e finas)
1 xícara de farinha de grão de bico
1 colher de sopa de psyllium ou 3 colheres de sopa de polvilho doce
6 colheres de sopa de óleo de coco
1 colher de sopa de stévia ou xilitol
1 ovo
1 pitada de sal
110 gramas de chocolate 70% cacau
100 mililitros de creme de leite fresco

MODO DE PREPARO:

Massa: Em uma tigela misture todos os ingredientes secos. Adicione o óleo de coco e mexa com a ponta dos dedos ou com colher até que fique com aparência de areia molhada. Após, adicione o ovo e misture para que a massa fique homogênea. Forme uma bolinha com a massa -- caso necessário acrescente um pouco de água. Em seguida, forre o fundo e lateral de uma forma de torta com fundo removível de aproximadamente 19 centímetros e pressione bem a massa. Faça furos nela com um garfo e asse em forno pré-aquecido a 180° por uns 15/20 minutos ou até dourar. Recheio: Derreta o chocolate com creme de leite fresco. Quando a massa da torta estiver assada e fria, despeje o creme. Deixe na geladeira até servir.

Dica: para substituir o ovo misture 1 colher de sopa de farinha de linhaça com 3 colheres de sopa de água e deixe formar um gel.



MOUSSE DE CHOCOLATE LOW CARB

1 lata de creme de leite fresco
4 claras
200 gramas de chocolate 70% cacau em pedaços
1/2 colher de chá de essência de baunilha (opcional)
15 gotas de adoçante stévia (opcional)
50 gramas farinha de amêndoa para decorar

Modo de preparo:

Coloque a lata de creme de leite no congelador antes para ajudar a separar o soro. Derreta o chocolate no micro-ondas ou no banho maria. Se usar o micro, vá colocando de 30 em 30 segundos, retire, mexa e volte até derreter por completo. Em seguida, misture o creme de leite sem soro com o chocolate derretido até incorporar bem. Bata as claras até ficarem em neve. Misture as claras batidas à mistura de chocolate com creme de leite. Adicione a essência de baunilha e o adoçante (opcionais) e incorpore bem. Conservar na geladeira por 4 horas antes de servir. Ao servir, adicione farinha de amêndoa por cima das taças ou no refratário onde for servir a sobremesa.

NUTELLA LOW CARB

1 e 1/2 xícara de avelãs torradas e sem a casca (para torrar, forno médio por 25 minutos e esfregue as avelãs com os dedos que as casquinhas saem)
2 colheres de sopa de manteiga ghee
4 colheres de sopa de cacau em pó
Xilitol
1 xícara de leite de castanhas
1 colher de chá de extrato de baunilha

MODO DE PREPARO:

Coloque as avelãs já descascadas em um processador e processe até a adquirir a consistência de manteiga lisa. Transfira para uma travessa média e vá adicionando a ghee, mexendo sempre com um fuet. Misture o cacau e o leite de castanhas. Misture por fim, a baunilha e o adoçante a gosto.
Fonte: Assessoria

BROWNIE DE CHOCOLATE LOW CARB

2 ovos
1 xícara de chocolate amargo derretido
1/4 xícara de leite vegetal
3 colheres de sopa de óleo de coco
3/4 xícara de adoçante (eritritol, stévia ou taumatina)
1 colher de sopa de cacau em pó sem açúcar
2 xícaras de farinha de amêndoas (ou outra farinha de oleaginosas)
1/2 xícara de chocolate amargo picado (ou em gotas)
Canela a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO:

Em um recipiente coloque os ovos, chocolate amargo derretido, leite vegetal, óleo, cacau, adoçante e mexa até ficar homogêneo. Acrescente aos poucos a farinha e mexa devagar até incorporar na massa. Adicione o chocolate picado e mexa novamente. Despeje a massa em uma forma untada e asse em forno médio (170-180 °C) por 25-30 minutos (não deixe assar por completo, pois assim vira um bolo). Retire e deixe esfriar. Se preferir, coloque chocolate amargo por cima como cobertura.

| TECNOLOGIA

Ouro líquido

Estudos sobre a propriedade regenerativa da gordura trazem bons resultados para a área médica, em especial nos procedimentos estéticos e reparadores da cirurgia plástica



| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

As propriedades regenerativas da gordura despertam grande interesse na comunidade médica mundial pelas suas diversas possibilidades de benefícios aos pacientes, e existem pesquisas com resultados extremamente promissores. A utilização médica do tecido adiposo está conquistando um grande espaço entre os profissionais que se dedicam a trazer novos benefícios aos seus pacientes, principalmente no espectro da Cirurgia Plástica, seja através de procedimentos estéticos ou de reparação.

O tema já é pauta corrente em eventos científicos nacionais e internacionais, e vários cirurgiões plásticos brasileiros têm casuística relevante com experiência ampla e positiva. A expectativa em relação aos benefícios da utilização do tecido adiposo para diferentes tipos de tratamento é tão grande que a gordura lipoaspirada vem sendo chamada de “ouro líquido”.

Conforme Ronaldo Righesso, pre-

sidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) - RS e entusiasta dos estudos da aplicação dos enxertos de gordura na cirurgia plástica, existe um grupo de células que dão suporte ao tecido adiposo, denominado fração vascular estromal. Estas células apresentam grande capacidade regenerativa, seja pelo estímulo local através de fatores de crescimento ou até mesmo pela transformação das células-tronco presentes na gordura no tecido a ser reparado.

“Já existem vários estudos internacionais nesta linha, atestando o papel da gordura na regeneração de órgãos. No congresso internacional da nossa especialidade haverá aulas sobre o tema proferidas por diversos colegas brasileiros”, comenta.

O cirurgião plástico Julio Vinicius Camargo, junto a Righesso, também é um estudioso sobre o assunto. O especialista explica que novos protocolos e tecnologias estão sendo desenvolvidos em nível mundial, e gradativamente estão contribuindo para a evolução desse método em nosso país. “Certamente vamos tomar conhecimento de uma

evolução ainda mais significativa nos próximos anos, pois vários centros de referência estão evoluindo com pesquisas e realização de trabalhos científicos, demonstrando benefícios reais para a população, pelo aproveitamento do potencial regenerativo da gordura”, avalia.

O médico comenta que já é consenso que a capacidade das células e demais componentes do tecido gorduroso pode promover a regeneração de tecidos, servindo como base para diferentes métodos e algumas tecnologias possam ser ainda desenvolvidas. “Evidentemente existem recomendações, normas de segurança e até mesmo restrições ao seu uso, que devem ser respeitadas”, alerta.

USO ESTÉTICO

Righesso explica que, resumidamente, há três tipos de uso estético para a gordura. Eles são Milifat, para a volumização complementar de áreas maiores, como mamas e glúteos; Microfat, para a volumização de pequenas linhas, como rugas e marcas de expressão da face e também para o preenchimento de zonas de atrofia; e Nanofat, para a melhoria da qualidade dos tecidos, sobretudo da pele.

No rosto, dependendo do objetivo de rejuvenescimento facial, a gordura sofrerá uma diferente preparação. “Ela pode ser usada como um preenchedor

natural, repondo volume dos lábios, olheiras, têmporas, linha da mandíbula, mento, etc. Pode também ser usada para suavizar linhas de expressão ou rugas, incluindo cicatrizes, por exemplo, de acne. Também é muito utilizada para a melhoria da qualidade global da pele”, exemplifica.

Camargo conta que, atualmente, há muitas possibilidades oferecidas aos pacientes para obtenção de melhores resultados estéticos utilizando a gordura. “Tenho associado a lipoenxertia em praticamente todos os procedimentos corporais e faciais que realizo, como lipoesultura de definição, cirurgias palpebrais, lifting de face e rinoplastia”, diz.

Para ele, a utilização da gordura ajuda a incrementar o resultado dessas cirurgias por permitirem a melhora do contorno corporal e de áreas específicas do rosto, que necessitam ser tratadas para obter maior equilíbrio e resultados mais naturais, “sempre respeitando o compromisso de preservar as características individuais de cada pessoa. Além disso, os benefícios adicionais, como o aspecto da pele e até mesmo a redução de manchas, demonstram a versatilidade da gordura e trazem um grau de satisfação enorme para as pacientes”, avalia.

PREENCHIMENTOS

Os cirurgiões plásticos lembram



Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar



Tarcila Mara Cichocki

PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

que há uma discussão em relação ao uso excessivo de produtos de preenchimento na face, como a popularização do uso do ácido hialurônico, por exemplo, que, para Righesso, tem a vantagem da fácil disponibilidade. “Como ele é industrializado, não há necessidade de um procedimento cirúrgico para sua coleta, como no caso da gordura. Por outro lado, os resultados são passageiros, exigindo novas aplicações no decorrer dos anos”, diz.

Camargo diz que é importante entender que a utilização da gordura não compete diretamente com a utilização dos produtos que fazem preenchimento. “Ambos possuem propriedades específicas e grandes diferenciais quando utilizados de maneira correta, para obter o que cada método oferece como vantagem”, indica.

A facilidade de acesso e a praticidade de aplicação do ácido hialurônico, por não envolver a realização de uma intervenção cirúrgica, criam um atrativo à população, acredita o especialista. “Porém, a utilização desse produto sem os critérios técnicos adequados, infelizmente, tem levado a um padrão de rosto muito característico e estigmatizado, deixando um aspecto desfavorável.”

Em contrapartida, o cirurgião plástico explica que a gordura apresenta-se como uma alternativa para reposição do volume e para melhorar as características faciais com maior naturalidade, principalmente por respeitar os padrões individuais dos compartimentos de gordura na face, mesmo que para isso envolva uma pequena intervenção cirúrgica. “Habitualmente, costumo orientar as pacientes em relação a esses tratamentos, dando preferência para a utilização da gordura quando existe um grau mais acentuado de perda de volume do rosto e utilizando o ácido hialurônico nos casos onde não há a intenção de realizar uma intervenção cirúrgica, quando é necessário maior suporte das estruturas profundas ou para delineamentos de contornos, como nos lábios, por exemplo”, exemplifica.

O médico diz ainda que, com a evolução das técnicas, realizando a aplicação de maneira a facilitar a

permanência da gordura nos locais onde foi aplicada, tem-se observado a manutenção do resultado e um índice de reabsorção cada vez menor. “Entretanto, isso também depende das características individuais de cada pessoa. Então, cabe explicar que, após a gordura ter se integrado no local, o resultado obtido tende a se manter por longo prazo e oferecer diferenciais significativos, tanto no contorno corporal como na face. Porém, a região tratada continuará sujeita ao processo natural de envelhecimento e de alterações físicas, como o aumento e a redução de peso, independente da gordura aplicada no local.”

CUIDADOS

Para quem ficou curioso sobre o procedimento que utiliza a própria gordura para um tratamento estético ou mesmo fazer reparação de alguma região do corpo, Camargo indica alguns cuidados.

O primeiro deles não poderia ser outro, senão a escolha de um profissional capacitado a realizar esse tipo de procedimento. “Esse é o ponto principal quando se deseja conhecer as possibilidades de tratamento com a gordura, assim como qualquer outro procedimento médico, seja para reparação ou para tratamentos estéticos”, diz.

Nesse contexto, é cada vez maior a preocupação da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica com o uso inadequado de produtos injetáveis e também com a realização de procedimentos denominados “menos invasivos” por profissionais de outras especialidades, que não possuem a formação técnica adequada para realizar esses procedimentos e, sobretudo, prestar o suporte necessário aos seus pacientes quando surgem problemas ou complicações. “A lipoenxertia é um procedimento seguro e com recuperação bastante confortável, quando realizada de maneira correta. Porém, pode ser prejudicial aos pacientes caso não sejam respeitados todos os cuidados durante a coleta, preparação e injeção da gordura ou quando não há conhecimento suficiente sobre as características específicas existentes nas diferentes regiões corporais”, finaliza.



| Dr. Ronaldo Righesso é cirurgião plástico, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e presidente da SBCP – RS, membro da International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS), delegado nacional da International Society of Plastic Regenerative Surgeons (ISPRES), atua há mais de 20 anos em sua clínica privada na Serra Gaúcha, realizando cirurgias plásticas estéticas da face e do contorno corporal e entusiasta dos estudos da aplicação dos enxertos de gordura na cirurgia plástica. CRM-RS 21276 - RQE 14983



| Dr. Vinicius Julio Camargo é médico cirurgião plástico, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), membro da International Society of Plastic Regenerative Surgeons (ISPRES), membro da Sociedade Brasileira de Medicina Hiperbárica, diretor técnico do Alda Instituto e estuda a aplicação dos enxertos de gordura na cirurgia plástica. CRM-PR 19651 - RQE 54456.

MEDICINA & SEGURANÇA DO TRABALHO



Rua Pedro Ramires de Melo, 407
(46) 3225-9185 - 46 99132-8398
Pato Branco | Paraná
85502-050

eSocial

Nossa empresa está totalmente integrada para transmitir os eventos de SST ao eSocial.

S-2210 - Comunicação de Acidente de Trabalho,
S-2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador
S-2240 - Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos.

Nossos Serviços:

Exames Médicos - Admissional, Demissional, Mudança de função, Periódico, Retorno ao trabalho.
Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho.
Laudos Técnicos- Laudo de Aposentadoria Especial e LTCAT.
PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
Perícias - Laudos Periciais e Assistência Técnica em Demandas Judiciais.
PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário.
PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Agende uma visita!!

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . ☎ 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| EM FOCO

Perda da libido: tratamentos naturais devolvem o desejo às mulheres

Arquivo



| **Redação com assessorias**
redacao@diariodosudoeste.com.br

A libido - que é o desejo sexual humano - e a forma como ela se manifesta são controladas por diversos fatores, e varia de pessoa para pessoa. Questões psicológicas e culturais têm influência, mas além deles os hormônios também fazem a diferença.

Nos homens e nas mulheres, são hormônios diferentes que determinam a libido. Enquanto no público masculino os níveis de testosterona são o principal indicativo de apetite sexual, no feminino são a progesterona e a testosterona.

Pesquisa realizada este ano pela Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo revelou que 5,8% das mulheres entre 18 e 25 anos e 19,9% das maiores de 60 buscam um (a) ginecologista para lidar com a baixa no desejo sexual. Entre os homens, um estudo realizado em 2021 pelo DataFolha e uma plataforma de saúde masculina revelou que 28% dos brasileiros diminuíram o desejo sexual nos mais de dois anos de pandemia.

Lirane Suliano, especialista e docente em auriculoterapia, explica que “a satisfação sexual é um dos aspectos considerados necessários para a qualidade de vida. A baixa libido entre as mulheres é um problema que vem crescendo nas últimas duas décadas. Um dos motivos é que os níveis de testosterona e estrogênio diminuem com o tempo, o que possivelmente contri-

bui para uma diminuição da libido”.

Dentro desse contexto, a especialista acredita que é importante dizer que quando o problema persiste, pode ser diagnosticado como desejo sexual hipopositivo. Uma pesquisa do Hospital das Clínicas da USP mostrou que, além da falta de libido, outros problemas afetam a vida sexual, em especial nas mulheres, como ausência de orgasmo e dor intensa durante a relação sexual.

Lirane considera que alguns fatores podem afetar a libido, como cobranças sociais, tabus, medo de decepcionar o parceiro, receio de gravidez e de doenças, estresse, frustrações emocionais, financeiras e profissionais, estresse da rotina diária e o uso de medicamentos controlados como antidepressivos, ansiolíticos e anticoncepcionais. Além disso, as doenças endócrinas como obesidade, diabetes, hipotireoidismo e disfunção adrenal, também podem afetar a libido. Outras causas, como ressecamento e flacidez vaginal e dor durante a relação sexual, também estão relacionadas com a queda na libido. Alimentação inadequada, tabagismo e consumo de álcool também afetam uma vida sexual saudável.

“Considerando os diversos fatores que podem estar relacionados com essa queda na libido, a auriculoterapia neurofisiológica se apresenta como um recurso terapêutico natural, que pode devolver uma vida sexual mais ativa e saudável”, esclarece.

Lirane ainda ressalta que “as questões sobre libido são complexas, e por

isso é fundamental avaliar a paciente de maneira individualizada. A auriculoterapia apresenta excelentes resultados em alguns fatores que afetam o desejo sexual, como a qualidade do sono,

a ansiedade, a circulação sanguínea e o relaxamento muscular dos genitais, como em casos de vaginismo, uma disfunção sexual que ocasiona dor na penetração”, indica.

LIBIDO EXAGERADA: OS RISCOS DA HIPERSSEXUALIZAÇÃO EM TRATAMENTOS HORMONAIIS

Ao falar de desejo sexual, o primeiro pensamento que pode surgir é: “quanto mais, melhor”. Contudo, isso está longe de ser o ideal. Por isso, ao recorrer a tratamentos hormonais para equilibrar a libido, é preciso encontrar um profissional responsável e com bom senso.

De acordo com Dr. Luis Bianchi, endocrinologista, qualquer pessoa que recebe testosterona, progesterona ou outros hormônios derivados podem passar por um processo de hiperssexualização. Ou seja, um aumento artificial e fora do padrão dessa pessoa. “É possível que ocorra uma desinibição social inadequada em vários níveis, chegando até a comportamentos sexuais bizarros e autodestrutivos, como exposição a doenças sexualmente transmissíveis, relacionamentos extraconjugais e até psicose, com alucinações e sintomas parecidos com os da esquizofrenia”, explica o médico. Por mais inocente que possa parecer “turbinar o desejo sexual”, se isso não for feito com cuidado e parcimônia, doses excessivas podem desencadear euforia inconsequente, divórcios e até mesmo aumento de criminalidade nos pacientes.

Bianchi diz que os riscos existem porque, apesar de se tratarem de hormônios, os efeitos são diferentes para os que são produzidos naturalmente pelo organismo e pelos que são introduzidos de forma artificial. “Aliado a isso, existe uma forte tendência ao uso de hormônios como fonte da juventude e de vigor sexual de maneira artificial e padronizada, sem respeitar as características de cada pessoa”, aponta.

Logo, a solução para não passar por esse tipo de problema é estar acompanhado de um médico endocrinologista adequado e com boas referências. “Isso é indispensável para determinar se a causa das alterações de desejo sexual são hormonais ou não e definir um tratamento adequado e seguro”, finaliza.

| BEM-ESTAR

Asma e esporte: Quando é indicada a atividade física?

Arquivo



Quem tem asma não imagina que pode praticar atividades físicas. Os exercícios e os esportes podem ser grandes aliados, já que promovem o bom funcionamento cardiorrespiratório e diminuem os riscos de novas crises.

A asma é uma das doenças crônicas mais comuns que afeta tanto crianças quanto adultos, acometendo cerca de 300 milhões de pessoas em todo o mundo. Dados da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia apontam que, no Brasil, existem, aproximadamente, 20 milhões de asmáticos e a patologia é a terceira ou quarta causa de hospitalizações pelo SUS (2,3% do total), conforme o grupo etário considerado.

Para aqueles que têm vontade de praticar natação, corrida, andar de bicicleta, jogar futebol, fazer yoga ou pilates, os especialistas afirmam que é possível quando o paciente está com a doença controlada, seguindo as orientações médicas e realizando o tratamento médico de forma correta.

“Parte dos portadores de asma grave iniciam as atividades físicas caminhando, ao menos, 30 minutos por dia. Essa frequência ajuda a diminuir os sintomas da asma e ajuda a seguir para as atividades mais intensas, caso tenham interesse”, explica Guilherme Azizi, membro do Serviço de Imunolo-

gia do HUCFF-UFRJ e médico do Fluminense Football Club.

Além disso, a atividade física é indicada para melhorar além do condicionamento cardiorrespiratório, aumentar a tolerância ao esforço¹. Não à toa, essa é a doença crônica mais comum entre os atletas olímpicos (8%).

Para os pacientes de asma, um pulmão treinado e melhor oxigenado favorece até mesmo no controle dos sintomas da ansiedade, visto que a pessoa com a doença muitas vezes desenvolve crises de ansiedade pelo medo das consequências da falta de ar em alguns momentos.

O que não faltam são bons exemplos na vitrine do nosso esporte brasileiro quando falamos de asma. Atletas como a atacante Marta, jogadora de futebol eleita seis vezes a melhor do mundo, assim como os nadadores Fernando Scherer e Cesar Cielo. E todos são campeões ou medalhistas olímpicos.

Desse modo, para os que buscam o melhor condicionamento físico, melhor padrão respiratório e o fortalecimento dos músculos da caixa torácica, o esporte será um grande aliado.

NATAÇÃO

A natação é frequentemente recomendada aos asmáticos como um meio seguro e agradável de manter a função pulmonar, aumentar sua capacidade

aeróbica e melhorar sua qualidade de vida. A modalidade é eficaz para tratar a bronquite e a asma, dilatando os brônquios, alvéolos e pulmões, o que melhora a respiração celular e a saturação. Porém, é recomendado aos nadadores com asma que evitem piscinas mal gerenciadas, com níveis excessivos de cloro no ar ou na água, porque ele pode dificultar a respiração.

FUTEBOL

Jogar futebol pode ser uma atividade física muito intensa, por isso o paciente estará mais suscetível a desencadear os sintomas de asma. É preciso atenção ao clima, porque se estiver muito frio ainda haverá chances de novas crises.

BICICLETA

Andar de bicicleta pode ser uma atividade física muito proveitosa. Porém, transitar de bicicleta ou praticar atividade física no ambiente urbano também exige cuidados, porque o exercício físico intenso eleva a frequência respiratória e aumenta relativamente o contato das vias aéreas e alvéolos com os poluentes que contaminam o ar inalado. No primeiro momento, o ideal seria andar devagar, para que o indivíduo avalie as possibilidades e sintomas de uma crise no momento da prática com maior velocidade.

YOGA

O yoga é uma atividade que engloba um sistema amplo e milenar de conhecimentos e sua prática diferencia-se pelos movimentos coordenados com a respiração e uma atitude de atenção plena que integra corpo, mente e energia vital. Começar a praticar pode melhorar a função pulmonar e a qualidade de vida em pacientes com asma estável leve a moderada.

PILATES

O interessante dessa atividade física é que o seu criador, Joseph Pilates, sofria de asma na infância. A prática preza muito não só apenas pela respiração, mas também pela concentração, precisão e fluidez dos movimentos.

CORRIDA

Correr em alta intensidade é considerado uma atividade física que pode desencadear os sintomas da asma. Mas, nem sempre é preciso evitar a prática, porque, geralmente, é fácil controlar a velocidade. Porém, o ambiente influencia no aparecimento dos sintomas e existem alguns fatores que os desencadeiam, como temperatura e umidade climática, poluição do ar, pólenes e fungos suspensos no ar bem como vapores químicos dispersos, como aquelas encontradas em piscinas.

| PESQUISA EM SAÚDE

Azeite ajuda a preservar os nutrientes dos alimentos

| **Jornal da USP**

Já se sabe que o uso de azeite de oliva extravirgem no preparo de alimentos, dentro de uma dieta balanceada, traz benefícios à saúde. O seu consumo, comum em países mediterrâneos como a Espanha, a Grécia e a Turquia, tem um papel importante na prevenção de doenças cardiovasculares. No entanto, o que poucos sabem é que, além de ser rico em gorduras monoinsaturadas, compostos bioativos, vitaminas, entre outros, o azeite extravirgem é capaz de diminuir a perda de nutrientes dos alimentos durante o cozimento. É isso o que mostra uma revisão de mais de 90 trabalhos científicos feita pelo pesquisador José Fernando Rinaldi de Alvarenga, pós-doutorando do Centro de Pesquisas em Alimentos (Food Research Center – FoRC) da USP, em parceria com colegas da Universidade de Barcelona, na Espanha.

Publicado na revista Trends in Food Science & Technology, o estudo mostra em detalhes como isso ocorre. “Antes de qualquer explicação é importante rechaçar de vez que cozinhar com esse óleo não é saudável”, afirma Alvarenga. Antigamente, segundo ele, acreditava-se que no azeite extravirgem os ácidos graxos oxidariam em temperaturas mais altas. “Imaginava-se isso por causa do ponto de fumaça do azeite, que é quando os óleos começam a queimar [soltar fumaça] e a oxidar. Embora seu ponto de fumaça ocorra em temperaturas mais

baixas do que os demais óleos, hoje sabemos que a fumaça não é proveniente desses ácidos graxos, mas sim de componentes minoritários do azeite. Ou seja, ele ‘suporta’ temperaturas mais elevadas assim como outros óleos.”

Em relação à preservação dos nutrientes, no azeite extravirgem há o predomínio de gorduras monoinsaturadas que, entre outros benefícios, têm potencial antioxidante. “Por causa dessa ação, a degradação do azeite é mais lenta em comparação com os demais óleos. E isso protege tanto os nutrientes do próprio azeite como os dos alimentos”, explica Alvarenga.

Um exemplo são os compostos bioativos dos alimentos, que têm várias propriedades benéficas à saúde. “O azeite extravirgem ajuda a evitar que os fitoquímicos sejam oxidados. Isso deixa os alimentos cozidos mais saudáveis, uma vez que preserva componentes importantes, que poderiam desaparecer”. “Quando comparamos um refogado de tomate com e sem azeite, por exemplo, a quantidade de licopeno pode ser reduzida sem a presença de azeite no processo de cocção. Entretanto, ao usar o azeite extravirgem, conseguimos preservar esse composto que está associado à prevenção do câncer de próstata.”

INFLUÊNCIA DOS MÉTODOS DE COCÇÃO

O estudo mostra, no entanto, que a

degradação dos compostos bioativos varia de acordo com o método de cocção utilizado. Foram analisadas diversas pesquisas sobre a perda de nutrientes com alimentos preparados no forno, na frigideira de forma salteada, frito ou refogado (utilizando uma técnica espanhola chamada de guisado, que se assemelha ao preparo de uma moqueca ou carne de panela). “Vimos que a técnica que promove a maior degradação é a de preparo em forno, por envolver temperaturas muito altas e um tempo de cocção muito longo. Já o salteado é a técnica em que se cozinha rapidamente os alimentos em fogo alto, com pouca gordura e em movimentos constantes, criando uma casquinha por fora e mantendo a maciez por dentro.”

Os níveis de degradação também variam conforme o composto bioativo. No caso de compostos apolares (insolúveis em água), como carotenoides e vitaminas lipossolúveis, ferver e cozinhar a vapor são as técnicas que melhor preservam esses compostos. Por outro lado, há uma perda considerável deles quando preparados no micro-ondas e fritos. “Técnicas que utilizam o óleo para cozinhar, como o refogado e molhos, são ainda mais interessantes porque extraem melhor os carotenoides dos alimentos e aumentam sua biodisponibilidade. Já para compostos polares (solúveis em água), como os fenólicos, a cocção a vapor parece ser a mais indicada, uma vez que assar, ferver e preparar no micro-ondas diminuem sua presença nos alimentos. No cozimento, poderia haver uma perda, ainda que pequena, desses compostos, que se oxidam e são perdidos na água com a fervura”, explica.

Segundo ele, é importante destacar que não há um método contraindicado. “Mas, de maneira geral, se o intuito é aproveitar ao máximo os nutrientes dos alimentos vegetais e do azeite, é preferível utilizar técnicas com menor tempo de cocção e temperaturas mais amenas.”

O estudo também mostra como o azeite e os alimentos tornam-se mais saudáveis após interagirem. Porque, com o cozimento, parte dos compostos é transferida entre eles. “Observamos que, a depender da técnica de cozimento utilizada, o azeite consegue penetrar no alimento e extrair compostos para si. E por estar no azeite, nosso corpo consegue absorver de uma forma mais fácil, por conta de suas características físico-químicas. Assim como os compostos fenólicos presentes no azeite, por exemplo, podem migrar para o alimento, evitando

que esses compostos sejam desperdiçados no cozimento. Tudo isso é muito relevante já que apenas uma pequena parte dos compostos fenólicos que estão presentes nos alimentos é absorvida no corpo após a cocção e a digestão.”

A transferência de compostos ajuda também a aumentar o potencial antioxidante do azeite. “Com a troca, o azeite ganha compostos antioxidantes como carotenoides e fenólicos de vegetais, por exemplo, e isso evita que esses compostos bioativos sejam degradados se permanecessem no alimento.” Assim como a interação pode conferir novos atributos, ainda não detalhados na ciência. “Em estudos anteriores vimos, inclusive, que é possível que novos compostos sejam formados durante o cozimento, como o 3,4-di-hidroxifenilglicona, que aumenta com o aquecimento do azeite, e tem efeito anti-inflamatório.”

As características antioxidantes também são o motivo pelo qual cozinhar com azeite extravirgem impede mudanças sensoriais drásticas nos alimentos, aponta o pesquisador. “Nos óleos convencionais, podem surgir sabores desagradáveis, como um gosto de óleo conhecido na gastronomia por ranço.”

SEGREDO É ABRICAÇÃO

Para Alvarenga, o azeite de oliva, em sua forma extravirgem, traz benefícios porque não passa pelos mesmos processos de industrialização que os óleos mais populares no Brasil, como os óleos de girassol, soja e milho. “A dieta mediterrânea é considerada uma das mais saudáveis do mundo, muito por conta do azeite de oliva. Uma das razões por trás disso é que a maioria dos azeites é retirada diretamente das olivas. Ou seja, eles não passam por um processo de refinação”, explica. “O processamento do azeite extravirgem não envolve aquecimento, somente processos físicos, como prensagem a frio, centrifugação e filtração, que preservam esses compostos.”

Existem azeites produzidos à base de diversas olivas, sendo a arbequina, a picual e a hojiblanca algumas das mais comuns. No entanto, o estudo observou que isso tem pouco impacto após a cocção, assim como na quantidade de compostos bioativos do produto final. “O que deve ser levado em conta não é o tipo de oliva, mas suas condições de cultivo. Ou seja, clima, temperatura e quantidade de chuvas. Além das condições de extração, processamento e armazenamento.”



PATOGÁS
OXIGÊNIO
GASES MEDICINAIS, INDUSTRIAIS E EQUIP. PARA SOLDAS

ANEXO
BOUTIQUE DOS BALÕES
para formaturas, aniversários, personagens infantis, personalização, e diversos eventos.

- Oxigênio Industrial e Medicinal para uso domiciliar
- Mistura para Mig
- Equipamentos para Solda
- Gases Especiais
- Gás Hélio entre outros
- Conserto de Reguladores e Maçaricos para Solda

DESDE 1987

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
MESSER
Gases for Life

SUDOESTE OXIGÊNIO
KC GUIMARÃES LTDA.
Av: Presidente Kennedy, 1125, Sala 03
Centro Sul - Dois Vizinhos / PR
Telefone: (46) 9 9125.1415

(46) 3225-1415 | RUA ITACOLOMI, 2005 | PATO BRANCO-PR



Susane Marafon
Médica Infectologista
CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

 Alda Instituto de Saúde. Rua Tapir, 757. Centro. Pato Branco. 46 3025 7574
 Litomed. Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203. Centro Palmas - PR. 46 3262 5234 46 98802 0838

