

População analfabeta de Pato Branco é superior a 1.500 habitantes

Dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) revelam que 1.576 pessoas com mais de 16 anos são analfabetas no município. A maioria integra a faixa etária de 60 a 69 anos. Os índices também revelam que outras 2.165 apenas leem e escrevem. [PÁG. 4](#)

DIÁRIO DO SUDOESTE



ANO XXXVII
Nº 8188

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 22 DE JULHO DE 2022 | diariosudoeste.com.br | @diariosudoeste

R\$ 3,50

POLÍTICA

Eleitor tem até 18 de agosto para solicitar voto em trânsito [PÁG. 2](#)

TSE divulga limites de gastos nas campanhas [PÁG. 2](#)

CIDADE

Covid-19: Município iniciará vacinação de crianças entre 3 e 4 anos [PÁG. 3](#)

SEGURANÇA

Veículo que atropelou jovem em Pato Branco passa por perícia [PÁG. 14](#)



ESPECIAL AGRICULTOR E MOTORISTA

Coopertradição e Transcooper comemoram a intercooperação entre o agronegócio e transporte de cargas.

Federação PSDB/Cidadania confirma candidatura de Cesar Silvestri ao Senado



O objetivo, segundo Silvestri, é fortalecer o grupo político que o colocou como uma das principais lideranças do PSDB no Paraná

Redação com assessoria
redacao@diariosudoeste.com.br

No fim da tarde de quarta-feira (20), a convenção estadual da federação PSDB/Cidadania no Paraná decidiu lançar o ex-prefeito de Guarapuava, Cesar Silvestri Filho, candidato ao Senado Federal nas eleições deste ano.

A decisão foi tomada depois que os dois partidos deliberaram sobre a melhor estratégia para ampliar a representatividade política da federação, seguindo o mesmo caminho da primeira fase da campanha, que colocou Cesar Filho como pré-candidato ao governo do Paraná.

Em coletiva ao final da convenção, o

ex-governador Beto Richa, que teve oficializada sua candidatura a deputado federal, afirmou que o PSDB segue unido em torno de Cesar Silvestri Filho ao Senado Federal. Pelo Cidadania, o deputado estadual Douglas Fabrício disse que o partido também defenderá a candidatura do ex-prefeito de Guarapuava. Fabrício antecipou que parte do Cidadania deverá apoiar o candidato Ratinho Junior, que concorre à reeleição.

Cesar Silvestri Filho disse que seu principal objetivo é fortalecer o grupo político que o colocou como uma das principais lideranças do PSDB no Paraná. Ele reiterou que se mantém neutro em relação ao candidato a governador.

Sancionada lei que amplia rol de instituições executoras do Pronatec

Agência Senado

O presidente Jair Bolsonaro sancionou, sem vetos, a lei que autoriza a participação de prestadoras públicas oficiais dos serviços de assistência técnica e extensão rural no Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec). A Lei 14.417, de 2022, foi publicada no Diário Oficial da União de quinta-feira (21), e tem origem no PLC 102/2018, aprovado no Senado em 28 de junho.

De autoria da ex-deputada Marinha Raupp (RO), o texto altera a lei que criou

o Pronatec (Lei 12.513, de 2011). O programa foi criado para ampliar a oferta de cursos de educação profissional e tecnológica (EPT) por meio de programas, projetos e ações de assistência técnica e financeira. Entre os objetivos do Pronatec estão: a ampliação da oferta de cursos a distância; a ampliação do acesso gratuito a cursos de EPT em instituições públicas e privadas; a ampliação das oportunidades de capacitação dos trabalhadores de forma articulada com as políticas de geração de trabalho, emprego e renda.

Eleitor tem até 18 de agosto para solicitar voto em trânsito



TSE pede que eleitores fiquem atentos ao prazo para solicitar o voto em trânsito

Cristina Vargas

cristina@diariosudoeste.com.br

O eleitor que não estará no município onde vota na data das eleições pode solicitar o voto em trânsito. Para isso, ele tem de ir a um cartório eleitoral até 18 de agosto, munido de um documento oficial com foto. O voto em trânsito só poderá ser realizado em municípios com mais de 100 mil eleitores, segundo informações do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

A nova campanha da Justiça Eleitoral direcionada especialmente a eleitores que estiverem fora do domicílio eleitoral no dia das eleições deste ano, começou na última segunda-feira (18).

A ideia, segundo o TSE, é mostrar que essas pessoas podem participar da votação normalmente, desde que avisem a Justiça Eleitoral com antecedência para votar em trânsito.

Prazo

Porém, o Tribunal Superior Eleitoral pede que os eleitores fiquem atentos ao prazo para solicitar o voto em trânsito, que vai se encerrar no dia 18 de agosto, segundo o calendário eleitoral de 2022.

Transferência temporária

O TSE explica que o voto em trânsito nada mais é do que a transferência temporária do domicílio eleitoral para outra cidade – desde que ela tenha mais de 100 mil eleitores cadastrados –, garantindo que o

eleitor possa votar durante as eleições, sem precisar se deslocar até a cidade do seu domicílio eleitoral de origem.

Assim, se o eleitor já sabe que estará em outra cidade no dia da votação, no primeiro ou segundo turno, basta informar que pretende votar na localidade que estará e poderá participar da votação.

No entanto, precisa observar que se estiver em outro estado diferente do seu domicílio eleitoral, poderá votar apenas para escolher o presidente da República, mas se estiver no mesmo estado, poderá votar em todos os cargos em disputa.

Segundo o artigo 233-A do Código Eleitoral e a Resolução TSE nº 23.669/2021, existem essas duas possibilidades de voto em trânsito. Porém, o TSE lembra que a medida não se aplica a quem estiver no exterior.

Como pedir

Os pedidos devem ser feitos em atendimento presencial, e não há a opção de solicitação pela internet. Para isso, basta procurar qualquer cartório eleitoral para indicar onde pretende votar.

Pato Branco

Em Pato Branco, o Cartório Eleitoral da 73ª Zona Eleitoral, que atende também aos municípios de Itapejara D'Oeste, Vitorino e Bom Sucesso do Sul, fica na rua Paraná, nº 1565, próximo à Estação Rodoviária, e funciona de segunda a sexta-feira, das 12h às 18h.

TSE divulga limites de gastos nas campanhas

Assessoria

Por meio da Portaria nº 647, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) publicou no Diário da Justiça eletrônico de terça-feira (19) os limites de gastos para as campanhas eleitorais de 2022.

De acordo com o documento assinado pelo presidente da Corte, ministro Edson Fachin, e em conformidade com a decisão do Plenário, os valores são os mesmos adotados nas eleições de 2018, atualizados pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), aferido pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O valor mais alto é para a campanha à Presidência da República. No primeiro turno, os candidatos poderão gastar até R\$

88.944.030,80. No segundo turno, haverá um acréscimo de R\$ 44.472.015,40.

Há uma tabela com as quantias referentes também aos cargos de governador, senador, deputado federal, deputado estadual e deputado distrital, que pode ser acessada no site do TSE (www.tse.jus.br).

A divulgação atende ao previsto pela Resolução TSE nº 23.607/2019, que informa que o limite fixado é único e inclui os gastos realizados pela candidata ou pelo candidato a vice ou suplente. Segundo Fachin, a edição do texto foi necessária, tendo em vista que, até o momento, o Congresso Nacional não elaborou lei específica para fixar os limites de gastos de campanha para o pleito.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:

(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX do seu jeito!

Princesa dos Campos

Pato Branco terá quinta edição do Startup Weekend



Evento acontecerá na sede do Sebrae Paraná

Nelson da Luz Junior
nelson@diariosudoeste.com.br

Nos dias 26, 27 e 28 de agosto será realizada em Pato Branco a quinta edição regional do Startup Weekend, evento sobre empreendedorismo e inovação. A programação acontecerá na sede do Sebrae Paraná.

De acordo com Ivânia Ramos, integrante da equipe organizadora, o Startup Weekend é um movimento internacional de promoção de ideias, projetos e iniciativas de debate e estímulo ao empreendedorismo.

Localmente, o evento é promovido por uma série de entusiastas e entidades, como o Sebrae, o Sistema Regional de Inovação (SRI), Startup PR, habitats PR

de Inovação, Sudovalley, além de patrocinadores.

Ainda segundo Ivânia, serão mais de 54 horas de imersão, onde serão promovidas atividades para o desenvolvimento de ideias de negócios.

Com o suporte dos organizadores, os participantes trabalharão em grupos para o desenvolvimento de uma ideia de negócio.

“Dentro dessa ação nós teremos mentores, muito conceituados, em diferentes estágios. A ideia é você criar inovações de retomada, o foco será retomada para o futuro. Nesse processo há toda uma metodologia, que consiste em processos de cocriação e montagem de equipes. É uma trilha, onde você transforma uma ideia em um produto final”, detalha a

organizadora.

A participação é aberta a toda a comunidade, para profissionais com formação em qualquer área do conhecimento.

Segundo Ivânia, além de ser um ambiente para fortalecer o networking, o Startup Weekend será uma oportunidade para que empreendedores possam testar e desenvolver suas ideias de negócios. Porém, não é necessário possuir um projeto ou ideia de startup para participar da imersão.

As vagas são limitadas, e as inscrições podem ser feitas pelo site: linktr.ee/swpatobranco. Os ingressos do primeiro lote custam R\$ 65,00.

Meetups

Nas próximas semanas tam-

bém serão realizados meetups como forma de antecipar debates sobre as propostas do evento. A participação nos meetups não é condicionada a inscrição na imersão de agosto.

Ivânia adianta que serão pelo menos três, com datas, horários e locais que serão divulgados no perfil oficial do Startup Weekend Pato Branco no Instagram (@tsw_patobranco).

Startup Weekend Pato Branco

Data: 26, 27 e 28 de agosto

Local: Sebrae

Inscrições: linktr.ee/swpatobranco

Município alerta para pessoas se passando por agentes de saúde para vender produtos

Nelson da Luz Junior
nelson@diariosudoeste.com.br

O Município de Pato Branco está alertando a comunidade sobre a ação de um grupo de pessoas que estaria se passando por agentes de saúde para tentar vender produtos. Segundo informações de Max Dobrovolski, coordenador da atenção básica de saúde, houve relatos de que na última quarta-feira (20) pessoas se identificando como agentes visitaram residências, coletaram informações sobre os moradores, e tentaram vender produtos.

Segundo ele, os casos aconteceram na região sul da cidade, principalmente no bairro São Cristóvão. Algumas dessas pessoas estariam vestidas de jaleco azul, outras com camisetas escuras.

“Eles se identificaram como agentes, solicitando informações sobre o paciente, na entrada da casa, e no decorrer dessa conversa eles começavam a oferecer alguns produtos, que até onde eu tenho conhecimento, envolvia, por exemplo, colchões”, detalha Max, sobre os relatos enviados por pacientes às unidades de saúde.

Max informa que os profissionais da prefeitura utilizam uniforme, jalecos identificados com o brasão do Município de Pato Branco, além de estarem sempre com o crachá de identificação.

Max diz ainda que os agentes de saúde do Município de fato solicitam informações sobre os moradores, dados que são importantes para o planejamento de ações de saúde pública e acompanhamento das situações de saúde existentes na comunidade.

“Eles perguntam sobre vacinação, sobre a saúde do paciente, inclusive fazem visitas mais regulares aos pacientes de alto risco”, diz o coordenador.

Porém, as equipes não oferecem a venda de produtos ou serviços de nenhuma natureza, ou mesmo compartilham catálogos comerciais.

Em caso de dúvidas, os moradores podem entrar em contato com a unidade básica de saúde do seu bairro, onde consta a relação completa dos nomes dos agentes que atuam na comunidade.

Como forma de coibir ações como essa, a coordenação de saúde básica também deverá enviar a lista com os nomes dos agentes para os presidentes dos bairros.

Covid-19: Município iniciará vacinação de crianças entre 3 e 4 anos

Assessoria

A partir da próxima segunda-feira (25) a Secretária de Saúde de Pato Branco inicia a imunização contra a covid-19 em crianças entre 3 anos a 4 anos completos. A ação será de segunda a quinta-feira na Sala de Vacina Central, das 7h30 às 17h30, e nas Unidades de Saúde dos bairros, das 13h às 16h.

A ação será de forma gradativa, sendo atendida inicialmente crianças de 3 e 4 anos completos com histórico de doenças crônicas (cardiopatias, Pneumopatias, doença renal, doenças neurológicas, diabetes, transplantados, HIV, síndrome de Down, doença falciforme) e crianças com 4 anos completos sem comorbidades.

Conforme a responsável pelo Setor de Imunização, Emanoeli Stein, não há necessidade de aguardar entre as demais vaci-

nas. “Não existe mais a necessidade de intervalo entre as demais vacinas do calendário de vacinação de rotina. Somente 30 dias entre o diagnóstico da doença, a covid-19, para vacinação”.

Para a vacinação é importante os pais, ou responsáveis, terem em mãos os documentos pessoais da criança, com foto, carteira de vacina e comprovante de residência.

Entre janeiro e junho de 2022, Pato Branco registrou 723 casos de crianças na faixa etária de até 5 anos de idade positivadas com covid-19. Emanoeli alerta para a importância da imunização das crianças, pois “além de prevenir a transmissão do vírus, auxilia na imunização indireta da população, já que aumentará a cobertura vacinal e diminuirá a circulação do vírus”.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou



Para a vacinação é importante os pais, ou responsáveis, terem em mãos os documentos pessoais da criança

ainda no dia 13 de julho o uso da vacina Coronavac para crianças acima de 3 anos de idade, com eficácia estimada de 38,4% contra a

covid-19, 64,6% contra hospitalização pela doença e 69,0% na prevenção de admissão em Unidade de Terapia Intensiva (UTI).

População analfabeta de Pato Branco é superior a 1.500 habitantes

Índice foi revelado pelo Tribunal Superior Eleitoral, com base no número de eleitores

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

O cadastramento dos eleitores para o processo eleitoral de 2022 permitiu conhecer um novo perfil da população de Pato Branco. Segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), hoje 1.576 pessoas com 16 anos ou mais são analfabetas no município. Outras 2.165 leem e escrevem.

Embora esses dados façam parte do cadastro eleitoral, muito provavelmente sejam confirmados com a realização do Censo, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), neste ano, uma vez que mesmo não sendo obrigatória o comparecer ao local de votação, o Título de Eleitor é um documento obrigatório após os 18 anos.

Perfil

Comparando com o processo eleitoral de 2020, Pato Branco teve uma redução no número de eleitores analfa-



MARCELO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

Segundo dados do TSE, hoje 1.576 pessoas com 16 anos ou mais são analfabetas no município

betos. Na eleição que elegeu prefeito e vereadores, eram 1.657 os habitantes com esta condição educacional.

Já para esta eleição, de acordo com o TSE, o maior contingente de analfabetos está na faixa etária de 60 a 69 (425 pessoas); seguido de 70 a 79 anos (416); 46 a 59 anos (331); superior a

79 anos (296); 35 a 44 anos (46); 25 a 44 anos (25); 21 a 24 anos (4); 18 a 20 anos (2) e com 16 anos ou mais, uma pessoa.

Seiscentas pato-branquenses apenas leem e escrevem segundo o TSE. Eles são enquadrados na população com 79 anos ou mais. Em um ranking hipotético, a

faixa etária que ocupa a segunda colocação é a de 70 a 79 anos (533); seguida de 60 a 69 anos (526); de 45 a 59 anos (416); 35 a 44 anos (65); 25 a 34 anos (14); 21 a 24 anos e de 18 a 20 anos (5 cada) e 17 anos uma pessoa.

Educação

De acordo com a Secre-

taria Municipal de Educação e Cultura, Pato Branco oferta a formação por meio do programa Educação de Jovens e Adultos (EJA), fase I, que corresponde aos anos iniciais do Ensino Fundamental e que é dividida em duas etapas: a de alfabetização e a de séries finais.

As aulas são ofertadas na Escola Municipal Rocha Pombo, no período da manhã, tarde e noite. Neste momento, estão matriculados e frequentando, 30 alunos entre as duas etapas.

Ainda segundo a secretária, o público alvo são "jovens e adultos que não tiveram acesso ou oportunidade de concluir seus estudos em idade própria". E idade mínima de ingresso é 15 anos.

"Percebe-se um interesse crescente na procura de matrícula, porém, a desistência também é crescente em função de muitos terem que optar por concluir seus estudos ou trabalhar no período noturno", afirmou a secretária de Educação, Si-

mone Painin por meio da assessoria de comunicação do Município.

Questionada sobre as formas de abordagens da população analfabeta ou que lê e escreve para o ingresso no sistema EJA, o que poderia incluir abordagens por meio de cadastros da Agência do Trabalhador, do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) e Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), Simone afirmou que o chamamento dos alunos acontece através das mídias sociais, contato entre as escolas e principalmente através dos próprios alunos que repassam informações para outros.

Para ingressar na formação por EJA, os documentos necessários são RG, CPF, comprovante de residência e histórico escolar (caso já tenha frequentado a escola).

Informações são repassadas também na secretaria da Escola Rocha Pombo, ou pelos telefones (46) 9 9105-3605 e 3220-6067.

CELEBRANDO O PASSADO,
construindo o futuro

SLO 64 ANOS

FIC

EU SLO

PREFEITURA DE
SÃO LOURENÇO DO OESTE

SÃO LOURENÇO DO OESTE

faveri



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 33,98
Carne Bovina Alcatra c/osso Kg

R\$ 27,98
Carne Bovina Churrascão Americano c/osso Kg

R\$ 23,98
Carne Bovina Filé Acém c/osso Kg

R\$ 25,50 kg
Carne Bovina Moída de Segunda Kg

R\$ 7,75 kg
Coxa Sobrecoxa Especial Congelada Kg

R\$ 32,98
Carne Bovina Filé Duplo c/osso Kg

R\$ 26,98
Carne Filé Agulha c/osso Kg

R\$ 21,90
Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg

R\$ 10,98
Carne Suína Paleta c/pele Kg

R\$ 33,98 un.
Cerveja Moinho Real Lata 12X350ml

R\$ 11,95 un.
Vodka Askov Tradicional 900ml

R\$ 4,95 un.
Refrigerante Sukita Laranja 2 Litros

R\$ 17,98 un.
Arroz Rampinelli Parb. Pc 5Kg

R\$ 12,98
Linguicinha Toscana Notável Kg

R\$ 16,95 un.
Farinha de Trigo Dona Hilda Pc 5kg

R\$ 15,98 un.
Açúcar DoceSugar Pc 5kg

R\$ 3,99 un.
Fubá Tino 1kg

R\$ 3,98 Kg
Cebola Nacional Kg

R\$ 2,98 kg
Batata Monalisa Kg

R\$ 22,98 un.
Azeite de Oliva Borges 500ml

R\$ 6,98 un.
Shampoo Palmolive 350ml

R\$ 15,98 un.
Sabão em Pó Minuano 1.6kg

R\$ 5,99 un.
Amaciante Girando Sol 2 Litros

R\$ 2,25 un.
Detergente Minuano 500ml un.

R\$ 2,95
Água Sanitária Q'Boa 1 Litro un.

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 22 A 24 DE JULHO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Conselho de Meio Ambiente de Pato Branco libera mais de R\$ 1 milhão para projetos no município

CONSELHO MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE



Reunião foi realizada no Sindicato dos Trabalhadores Rurais

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

O Conselho Municipal de Meio Ambiente de Pato Branco realizou na tarde de quarta-feira (20) uma reunião ordinária onde foram deliberados projetos específicos da área que serão utilizados para a melhoria das atividades ambientais do município. O recurso liberado para tais projetos soma R\$ 1.590 milhão, pertencendo ao Fundo Municipal do Meio Ambiente.

A reunião foi realizada na sede do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Pato Branco e estiveram presentes para debater o assunto os conselheiros municipais de meio ambiente representando suas respectivas entidades.

De acordo com o presidente do conselho, Vitor Debastiani, o valor total será dividido em quatro projetos voltados para o meio ambiente do município e, entre eles, está a implantação de um eletroposto no Parque Estadual Vitorio Piassa, “com o objetivo de reduzir o impacto ambiental e os cursos com combustíveis fósseis”. Os eletropostos são estações de carregamento de veículos elétricos totalmente adaptadas a uma carga de alta velocidade e eficiente.

Para a implantação do eletroposto será destinado o montante de R\$ 100 mil, visando também o incentivo de novas formas de transporte, como o uso de carros elétricos, patinetes, scooters e bicicletas.

“Isso deve aumentar a qualidade de vida dos patobranquenses, diminuindo a poluição do ar, ruídos e outros benefícios”, explica o presidente do conselho.

O total de R\$ 300 mil será usado para executar a ligação do esgoto sanitário até as residências da população cadastrada no Cadastro único (CadÚnico), enquanto R\$ 490 mil será utilizado para aquisição de contêineres, triturador de galhos e folhas, destocador de troncos, prensa hidráulica e triturador de vidros. “Tais equipamentos serão utilizados pela Secretaria de Meio Ambiente do município”, aponta Debastiani.

De acordo com o presidente do conselho, para as melhorias no sistema de coleta de resíduos orgânicos e recicláveis serão destinados o montante de R\$ 700 mil.

“O próximo passo é informar ao município quanto a aprovação dos recursos e os encaminhamentos para licitações e demais trâmites necessários”, comenta, destacando que a previsão de início da implantação de alguns projetos é de no máximo 120 dias.

Segundo Debastiani, esse é o passo inicial para reduzir as emissões atmosféricas, principalmente sobre os meios de transportes, “e o Conselho Municipal de Meio Ambiente irá apoiar e incentivar os projetos que buscam melhorar a qualidade de vida da população e o cuidado com o meio ambiente”.

“Levante!” tem apresentação gratuita em Pato Branco

LIDIA UET/DIVULGAÇÃO



Peça de Renata Roel e Fernando de Proença levanta questões sobre a construção da cena e a relação entre artista e espectador

Assessoria

O Centro Cultural Sesi Pato Branco recebe na próxima segunda-feira (25) a peça Levante!. Concebido por Renata Roel e Fernando de Proença, o trabalho pretende levantar questões sobre a construção da cena e de vínculos em processos conviviais. A entrada é gratuita.

No espetáculo, os artistas empilham cadeiras, montam e desmontam a cena enquanto ela acontece, fazendo analogias ao micro e ao macro do corpo em relação ao espaço. É sobre empilhar, atravessar, derrubar, escapar, sentar e levantar. Pulsam no risco do que pode desabar a qualquer momento e na urgência de deslocar-se com quem está junto.

Além de ser referência direta à imagem de um corpo “em pé”, a palavra “levante” caracteriza-se pela capacidade das pessoas se organizarem para levantar outro sistema econômico, social e político. Na fricção entre dança e teatro, Renata e Fernando propõem dispositivos que aproximem e promovam deslocamentos na relação entre artista e espectador.

Oficinas

Simultaneamente, o projeto oferece duas oficinas gratuitas: “Danças e espaços: poéticas para encontros”, conduzida por Viviane Morteau; e “Imagin(Ação): narrativas poético-políticas para estados de crise: atelier-oficina para manifestações-exposições-ópera”, conduzida por Milla Jung.

A oficina “Danças e espaços: poéticas para encontros” tem como proposta procedimentos ligados a técnicas de movimentos de dança aliados à consciência corporal, escuta de grupo e composição espacial com objetivo de expressão poética. Experienciar apoios, atravessamentos e quedas servirão como pontos de partida para questionamentos a respeito da história da dança, os espaços onde ela ocorre e sua relação com o público.

Já a oficina “Imagin(Ação): narrativas poético-políticas para estados de crise: atelier-oficina para manifestações-exposições-ópera” tem o propósito de ampliar a imaginação poética como recurso do que podemos chamar de ativismo artístico e

possibilitar novas instrumentalizações para a criação de imagens artísticas. Sua metodologia está baseada no compartilhamento de referências e ferramentas da teoria e da prática da arte com os estudantes secundaristas para que, em posse dessas referências imagéticas-conceituais, constituam eles mesmos seus projetos e percursos como produtores de imagens.

Publicação

A última etapa do projeto é o lançamento de uma publicação impressa e de um e-book. O material irá reunir textos de Renata Roel, Fernando de Proença, Viviane Morteau, Milla Jung e Diego Marchioro sobre a experiência de circulação do projeto pelas cinco cidades do interior do Paraná: Pato Branco, Campo Mourão, Maringá, Londrina e Paranavaí. A publicação, que será lançada em Curitiba em novembro, terá distribuição gratuita para bibliotecas e secretarias de cultura das cidades visitadas.

Serviço

Levante!

Centro Cultural Sesi Pato Branco
Rua Xingu, 833 - Amadori, Pato Branco
25/7 - apresentações às 17h e 19h
Entrada gratuita
Classificação etária: 14 anos

Oficinas

Oficina de Artes Visuais

com Milla Jung

Oficina de Dança

Contemporânea com

Viviane Morteau

Horário: das 9h às 13h e das 14h às

18h - participação gratuita

Inscrições: Sympla/rumodecultura



Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho

- > PCMSO
- > PPP
- > PCMAT
- > PPRA
- > PGR
- > Mapas de Risco
- > Laudos Técnicos
- > Exames Médicos Ocupacionais
- > Fisioterapia do Trabalho
- > Audiometria
- > Perícias

Há mais de 25 anos transformando obrigação em benefício.

(46) 2101-1800

Rua Itabira, 1371, 2º Andar
Centro, Pato Branco - PR

polimed@pmed.com.br

www.GrupoPolimed.com.br

INTEGRADA
AO
eSocial

9º Encontro Regional da Terceira Idade integra a programação de Festa do Colono e Motorista de Sulina



RÁDIO NOSSA FM

No encontro regional dos idosos, 10 municípios foram representados

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

A Festa do Colono e Motorista teve início no dia 17 de julho no município de Sulina, com o passeio ciclístico e o almoço de comida típica alemão, seguido de matiné durante a tarde. Na quarta-feira (20) foi a vez da diversão para a terceira idade, com o 9º Encontro Regional da Terceira Idade no Centro de Eventos. Na quinta-feira (21), aconteceu a 27ª edição da Festival Municipal da Canção (Femucan).

Segundo o prefeito do município, Paulo Horn, em entrevista para a rádio Nossa FM, de Chopinzinho, o almoço típico realizado no domingo superou as expectativas dos envolvidos, com mais de 727 almoços servidos, enquanto o encontro com idosos também foi uma surpresa.

“O almoço típico alemão foi uma surpresa para nós, os municípios realmente atenderam ao chamado, o convite foi realizado e os municípios mandaram os

grupos, todas aquelas pessoas que fazem parte do serviço de convivência, só temos a agradecer”, comentou. Horn afirmou que foram mais de 10 municípios presentes, com um público animado, “se divertindo, é isso que a gente precisa. Foram dois anos sem nada, sem atividade, aí surgiu a oportunidade de fazer os encontros, eu acho que o povo precisa sair, se descontraí, é uma alegria total”.

De acordo com a coordenadora do Centro de Referência a Assistência Social (Cras), Luciana Beatriz Bom, também para a rádio Nossa FM, houve grande adesão por parte de clubes da terceira idade de municípios vizinhos, somando a presença de 12 clubes. “Participação de muitos idosos da região, é uma alegria muito”.

Luciana citou que aproximadamente mil idosos participaram da 9ª edição do evento que reúne pessoas de terceira idade de toda a região.

“A cada ano vem crescendo, esse ano tivemos um

número muito expressivo, a banda era boa, de nível nacional e tivemos a gravação de um DVD do Gabriel Pazza, então é uma alegria proporcionar isso para nossos idosos e levar Sulina para o Brasil inteiro”, finaliza.

Programação

Estará acontecendo até o dia 24 de julho a 2ª Expofeira Sulina Cresol. A exposição pode ser visitada no estacionamento do Centro de Eventos.

A sexta-feira (22) será marcada pela 5ª Caminhada do Idoso e População Geral, com saída do Portal Municipal, às 18h30. No domingo (24) acontecerá a missa da Festa do Colono e do Motorista, na Igreja Matriz, a partir das 8h30.

A programação continua na segunda-feira (25), dia de São Cristóvão. Confira:

- Às 6h está programado a Alvorada Festiva e o tradicional café colonial, no Pavilhão da Igreja Católica.
- Às 8h30 terá o desfile com bênção de veículos, máquinas e caminhões;
- 10h30 e 13h30: Show com a banda Detroit;
- 12h – Almoço;
- 15h – Show da Orquestra Continental;
- 18h30 – Show com Os Monarcas;
- 22h – Encerramento.

NOTAS

Assembleia Geral do Samu hoje

Uma nova reunião envolvendo o Consórcio Intermunicipal de Saúde da Rede de Urgência do Sudoeste do Paraná (Ciruspar), acontece nesta sexta-feira (22), pela parte da manhã, na sede da Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop), para tratar do rateio entre os municípios no atendimento do Samu.

Desde abril deste ano, os 42 municípios do Sudoeste, que integram o consórcio estão buscando alternativas para evitar a sobrecarga em seus cofres, e ao mesmo tempo manter o serviço ativo na região.

Como o Diário do Sudoeste divulgou em abril, neste momento, de acordo com a direção do consórcio, 66% das despesas do Samu estão sendo mantidas pelo Ciruspar, ou seja, pelos 42 municípios do Sudoeste. Pela tripartite, que envolve a União e o Estado, o consórcio tem por obrigação 25% das despesas do Samu.

Também em abril o rateio entre os municípios teve novo valor fixado. O que antes era R\$ 0,85 per capita, passou a ser de R\$ 1,54. Este valor vem sendo praticado desde abril, com mês de referência, e novamente deve ser votado pelos gestores municipais, que ainda arcam com valores complementares para sanarem todos os compromissos do consórcio.

Cursos para adolescentes e jovens em Coronel Vivida

A Secretaria de Assistência Social de Coronel Vivida, em parceria com o Senai, está disponibilizando cursos gratuitos para jovens e adolescentes de 14 a 18 anos.

Estão sendo ofertados, curso de aperfeiçoamento em informática básica, com carga horária de 36 hora, iniciando no dia 1º de agosto; programador de sistemas; e gestão industrial, com carga horária de 200 horas, iniciando no dia 15 de agosto.

As inscrições podem ser feitas pelo link <https://forms.office.com/r/t7CfRf2ZT> e também presencialmente na Secretaria de Assistência Social.

Poda de árvores em Vitorino

Uma empresa contratada pela prefeitura de Vitorino está realizando a poda das árvores do perímetro urbano. Serão mais de mil árvores de médio e grande porte que devem ser podadas, com licença da Secretaria de Meio Ambiente.

A ação é realizada com frequência como explica o secretário de Meio Ambiente e também vice-prefeito Márcio Tibes, “não somente pela higiene e saúde pública, mas também pela conservação das árvores e da estética de nossa cidade”.

O cronograma segue esta semana e a próxima também, com previsão de término das podas no dia 29, sexta-feira.



Excursão – Agosto 2022

Aparecida



**Saída: Pato Branco/
Laranjeiras do Sul:
12/08/2022**

**Chegada:
15/08/2022**

R\$ 1100,00

EM ATÉ 3x NO CARTÃO



46 3220-7500
46 99107-0974



Ônibus Leito Double Decker



Sua melhor viagem!

Venha fazer sua lista

Casamento

Chá de cozinha

Chá bar

Open House

Bodas

KMA things
for home®

Presentes que criam memórias afetivas

46 3235 0460 • 46 9 9127 2109 ☎

Rua Tapajós, 61 • Sala 3 • Centro
Pato Branco/PR

@kmathingsforhome



62 ANOS

É tempo de comemorar nossas conquistas e projetar um futuro ainda mais próspero e feliz.

Homenagem da Administração Municipal ao povo mariopolitano.

VIVA MARIÓPOLIS

1960 - 2022



GESTÃO 2021/2024
PREFEITO MARIO PAULEK
VICE-PREFEITA SOLANGE BELLAN

Número de usuários do Pix chega a 51 milhões em março

Agência Brasil

Em funcionamento desde novembro de 2020, o Pix (sistema de transferências instantâneas do Banco Central) continua a atrair cada vez mais correntistas. Em março deste ano, o número de usuários com chaves Pix cadastradas somou 51 milhões, com alta de 72% em relação ao mesmo mês de 2021.

Os dados foram divulgados no terceiro volume da Pesquisa de Tecnologia Bancária, realizada pela Federação Brasileira de Bancos (Febraban) e pela empresa de consultoria e auditoria Deloitte. A pesquisa difere das estatísticas oficiais porque o Banco Central divulga apenas o número total de chaves Pix e de usuários cadastrados no Diretório de Identificadores de Contas Transacionais (DICT).

Como cada pessoa física pode ter até cinco chaves para cada conta e cada pessoa jurídica pode ter até 20, a contagem do Banco Central vem com duplicidade de informações. O DICT também não fornece o número de usuários efetivos do Pix, mas os correntistas aptos a cadastrarem as chaves.

Segundo a pesquisa, não apenas o número de usuários está crescendo, mas também a utilização individual do Pix. Em março de 2021, apenas 2% dos correntistas tinham recebido mais de 30 Pix. No mesmo mês deste ano, a proporção subiu para 6%.

Mercosul aprova redução de tarifas de importação em 10%

Agência Brasil

Os países que integram o Mercosul chegaram a um acordo para reduzir em 10% a alíquota da Tarifa Externa Comum (TEC), tributo que, salvo exceções, é uniforme, incide sobre mercadorias importadas de outras nações de fora do bloco sul-americano e varia conforme o produto.

A medida foi anunciada nesta quarta-feira (20), durante a reunião ordinária do Conselho do Mercado Comum, evento que precedeu a 60ª Cúpula de Chefes de Estado do Mercosul e Estados Associados, que acontece esta manhã, em Luque, Paraguai.

Na quarta (20), ao anunciar a decisão conjunta, o ministro das Relações Exteriores do Paraguai, Julio César Ariola, disse que a medida ajudará a “melhorar a competitividade” dos países-membros do bloco e no “acesso, em melhores condições, de nossos setores produtivos a insumos e bens de capital”.

Em nota divulgada hoje, os ministérios da Economia e das Relações Exteriores do Brasil detalham que a redução de 10% das alíquotas se aplica a “maior parte do universo tarifário, resguardadas as exceções já existentes no bloco”. Pelas normas do Mercosul, cada país-membro pode eleger até um limite pré-acordado de produtos sobre os quais as regras tarifárias conjuntas não se aplicam.

Arrecadação federal fecha junho em R\$ 181,04 bilhões

Agência Brasil

A arrecadação total das Receitas Federais fechou o mês de junho em R\$ 181,04 bilhões, informou ontem (21) o Ministério da Economia. O valor representa um acréscimo real de 17,96% em relação a junho de 2021, descontada a inflação medida pelo Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). Esse é o melhor desempenho arrecadatório para o mês de junho desde 2000. No período acumulado de janeiro a junho de 2022, a arrecadação alcançou R\$ 1,09 trilhão.

Em relação às Receitas Administradas pela Receita Federal, o valor arrecadado, em junho, foi de R\$ 174,3 bilhões, representando um acréscimo real de 17,12%.

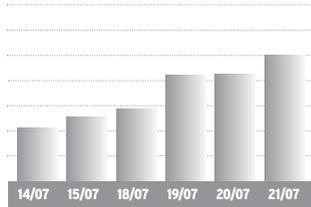
De acordo com o BC, o aumento observado no mês de junho pode ser explicado, principalmente, pelo crescimento dos recolhimentos do Imposto de Renda de Pessoa Jurídica (IRPJ) e da Contribuição Social Sobre o Lucro Líquido (CSLL).

O IRPJ e a CSLL totalizaram uma arrecadação de R\$ 34,2 bilhões, com crescimento real de 37,47%. Além disso, também houve pagamentos atípicos de cerca de R\$ 6 bilhões por empresas ligadas ao setor de commodities.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 21/07/22

| | |
|---|---------------|
| ÍNDICE BOVESPA | |
| ▲ Alta: 0,76% | 99.033 pontos |
| Volume negociado: R\$ 18,55 bilhões | |
| 96.120 96.551 96.916 98.244 98.286 99.033 | |



| Ações | % | R\$ |
|-------------------|--------|-------|
| Petrobras PN | -0,51% | 29,02 |
| Vale ON | +1,75% | 68,57 |
| ItaúUnibanco PN | +0,81% | 23,51 |
| Bradesco PN | +1,35% | 17,27 |
| Magazine Luiza ON | -1,95% | 3,01 |
| B3 S/A ON | +4,46% | 11,01 |
| Rede Dor ON | +7,80% | 30,53 |
| Sulamerica S/A | +6,79% | 22,17 |

| BOLSAS NO MUNDO | % |
|-----------------|-------|
| Dow Jones | +0,51 |
| Londres | +0,09 |
| Frankfurt | -0,27 |
| Tóquio | +0,44 |

| OURO - BM&F | var. dia |
|-------------|-------------------------|
| 21/07 | R\$ 299,00/grama +1,56% |

IR

| BASE (R\$) | Alíquota % | Parc. a deduzir |
|--------------------------|------------|-----------------|
| Até 1.903,98 | - | - |
| De 1.903,99 até 2.826,65 | 7,5 | 142,80 |
| De 2.826,66 até 3.751,05 | 15 | 354,80 |
| De 3.751,06 até 4.664,68 | 22,5 | 636,13 |
| Acima de 4.664,68 | 27,5 | 869,36 |

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; b) **Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A terceira cota do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 29/07, com a incidência de juros Selic de 2,02%.

| MÊS | TAXA SELIC | MÊS | TAXA SELIC |
|--------|------------|---------|------------|
| Abr/22 | 0,83% | Jun/22 | 1,02% |
| Mai/22 | 1,03% | *Jul/22 | 1,00% |

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê-Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO 21/07/22

| | |
|------------------------|--------------------|
| DÓLAR COMERCIAL | |
| ▲ Alta: 0,64% | Var. julho: +4,99% |
| Compra | R\$ 5,495 |
| Venda | R\$ 5,496 |

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| DÓLAR PTAX (Banco Central) | |
| ▲ Alta: 0,85% | Var. julho: +4,52% |
| Compra | R\$ 5,4744 |
| Venda | R\$ 5,4750 |

| | |
|-----------------------|--------------------|
| DÓLAR PARALELO | |
| ▲ Alta: 0,52% | Var. julho: +4,66% |
| Compra | R\$ 5,37 |
| Venda | R\$ 5,84 |

| | |
|----------------------|--------------------|
| DÓLAR TURISMO | |
| ▲ Alta: 0,52% | Var. julho: +4,68% |
| Compra | R\$ 5,37 |
| Venda | R\$ 5,82 |

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

| Índices em % | jan | fev | mar | abr | mai | jun | ano | 12m |
|----------------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| INPC (IBGE) | 0,67 | 1,00 | 1,71 | 1,04 | 0,45 | 0,62 | 5,61 | 11,92 |
| IPCA (IBGE) | 0,54 | 1,01 | 1,62 | 1,06 | 0,47 | 0,67 | 5,49 | 11,89 |
| IPCA-15 (IBGE) | 0,58 | 0,99 | 0,95 | 1,73 | 0,59 | 0,69 | 5,65 | 12,04 |
| IPC (FIPE) | 0,74 | 0,90 | 1,28 | 1,62 | 0,42 | 0,28 | 5,35 | 11,69 |
| IGP-M (FGV) | 1,82 | 1,83 | 1,74 | 1,41 | 0,52 | 0,59 | 8,16 | 10,70 |
| IGP-DI (FGV) | 2,01 | 1,50 | 2,37 | 0,41 | 0,69 | 0,62 | 7,84 | 11,12 |
| IPA-DI (FGV) | 2,57 | 1,94 | 2,80 | 0,19 | 0,55 | 0,44 | 8,76 | 11,27 |
| IPC-DI (FGV) | 0,49 | 0,28 | 1,35 | 1,08 | 0,50 | 0,67 | 4,44 | 10,31 |
| INCC-DI (FGV) | 0,71 | 0,38 | 0,86 | 0,95 | 2,28 | 2,14 | 7,53 | 11,57 |

REAJUSTE ALUGUÉIS

| Índice | mai | jun | jul |
|--------------|--------|--------|--------|
| INPC (IBGE) | 1,1247 | 1,1190 | 1,1192 |
| IPCA (IBGE) | 1,1213 | 1,1173 | 1,1189 |
| IGP-M (FGV) | 1,1466 | 1,1072 | 1,1070 |
| IGP-DI (FGV) | 1,1353 | 1,1056 | 1,1112 |

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/07, pes.físicas 15/07, emp. domésticos 06/07. Atraso gera multa 4% a 100%+juros.

Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

| | |
|---------------|--------------------|
| EURO | |
| ▲ Alta: 0,70% | Var. julho: +1,85% |
| Compra | R\$ 5,5828 |
| Venda | R\$ 5,5856 |

| | |
|---------------------|--------------------|
| EURO TURISMO | |
| ▲ Alta: 1,02% | Var. julho: +2,23% |
| Compra | R\$ 5,40 |
| Venda | R\$ 5,97 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| OUTRAS MOEDAS X REAL | |
| lêne | R\$ 0,0397 |
| Libra esterlina | R\$ 6,55 |
| Peso argentino | R\$ 0,042 |

| | |
|--------------------------|----------|
| US\$ 1 É IGUAL A: | |
| lêne | 137,97 |
| Libra esterlina | R\$ 5,37 |
| Euro | 0,98 |

OUTROS INDICADORES

| | mai | jun | jul |
|-------------|----------|----------|----------|
| TJLP (%) | 6,82 | 6,82 | 7,01 |
| Sal. mínimo | 1.212,00 | 1.212,00 | 1.212,00 |
| FGTS (%) | 0,2466 | 0,2466 | 0,2466 |
| UPC | 23,54 | 23,54 | 23,54 |

TAXA SELIC ANUAL: 13,25%

Facultativo

Contribui com 20% sobre ququer valor entre R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44), por carnê

Empregados - taxas de desconto

| | mai | jun | %ano | %12m |
|----------|----------|----------|-------|------|
| Paraná | 2.063,74 | 2.072,20 | 0,41 | 3,44 |
| Norte | 2.051,05 | 2.035,05 | -0,78 | 4,99 |
| Noroeste | 2.054,24 | 2.065,13 | 0,53 | 4,65 |
| Oeste | 2.113,24 | 2.227,55 | 5,41 | 9,15 |

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2022

| | |
|---------------------------|-------|
| Salários até R\$ 1.655,98 | 56,47 |
|---------------------------|-------|

POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

| POUP. ANTIGA | % | ano | 12 m |
|--------------|--------|------|------|
| Junho/22 | 0,6491 | 3,58 | 6,78 |
| Julho/22 | 0,6639 | 4,27 | 6,96 |

| NOVA POUPANÇA | % | ano | 12 m |
|---------------|--------|------|------|
| Junho/22 | 0,6491 | 3,58 | 5,75 |
| Julho/22 | 0,6639 | 4,27 | 6,20 |

| TR MÊS | % | ano | 12 m |
|----------|--------|------|------|
| Junho/22 | 0,1484 | 0,53 | 0,53 |
| Julho/22 | 0,1631 | 0,69 | 0,69 |

| Periodo | POUP ANTIGA | POUP NOVA | REMUN BÁSICA |
|-------------|-------------|-----------|--------------|
| 27/5 a 27/6 | 0,6112 | 0,6112 | 0,1106 |
| 28/5 a 28/6 | 0,6118 | 0,6118 | 0,1112 |
| 1/6 a 1/7 | 0,6491 | 0,6491 | 0,1484 |
| 2/6 a 2/7 | 0,6519 | 0,6519 | 0,1511 |
| 3/6 a 3/7 | 0,6162 | 0,6162 | 0,1156 |
| 4/6 a 4/7 | 0,5828 | 0,5828 | 0,0824 |
| 5/6 a 5/7 | 0,6195 | 0,6195 | 0,1189 |
| 6/6 a 6/7 | 0,6462 | 0,6462 | 0,1455 |
| 7/6 a 7/7 | 0,6491 | 0,6491 | 0,1484 |
| 8/6 a 8/7 | 0,6509 | 0,6509 | 0,1501 |
| 9/6 a 9/7 | 0,6520 | 0,6520 | 0,1512 |
| 10/6 a 10/7 | 0,6260 | 0,6260 | 0,1254 |
| 11/6 a 11/7 | 0,5950 | 0,5950 | 0,0945 |
| 12/6 a 12/7 | 0,6218 | 0,6218 | 0,1212 |
| 13/6 a 13/7 | 0,6588 | 0,6588 | 0,1580 |
| 14/6 a 14/7 | 0,6602 | 0,6602 | 0,1594 |
| 15/6 a 15/7 | 0,6652 | 0,6652 | 0,1644 |
| 16/6 a 16/7 | 0,6643 | 0,6643 | 0,1635 |
| 17/6 a 17/7 | 0,6643 | 0,6643 | 0,1635 |
| 18/6 a 18/7 | 0,6279 | 0,6279 | 0,1273 |
| 19/6 a 19/7 | 0,6648 | 0,6648 | 0,1640 |
| 20/6 a 20/7 | 0,6917 | 0,6917 | 0,1907 |
| 21/6 a 21/7 | 0,6933 | 0,6933 | 0,1923 |
| 22/6 a 22/7 | 0,6924 | 0,6924 | 0,1914 |
| 23/6 a 23/7 | 0,6929 | 0,6929 | 0,1919 |
| 24/6 a 24/7 | 0,6676 | 0,6676 | 0,1668 |
| 25/6 a 25/7 | 0,6332 | 0,6332 | 0,1325 |
| 26/6 a 26/7 | 0,6701 | 0,6701 | 0,1693 |
| 27/6 a 27/7 | 0,6972 | 0,6972 | 0,1962 |
| 28/6 a 28/7 | 0,6972 | 0,6972 | 0,1962 |
| 1/7 a 1/8 | 0,6639 | 0,6639 | 0,1631 |

PREÇO AO PRODUTOR

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO 21/07/22

| SOJA - saca 60kg | PRAÇA | R\$ | SEM | 30 d. |
|------------------|--------|-------|-------|-------|
| Paranaguá | 190,00 | -2,3% | -4,5% | |
| Ponta Grossa | 182,00 | -3,2% | -5,2% | |
| Maringá | 179,00 | -2,7% | -5,3% | |
| Cascavel | 181,00 | -1,6% | -4,2% | |
| Sudoeste | 183,00 | -1,6% | -4,2% | |
| Guarapuava | 182,00 | -2,2% | -4,2% | |

| TRIGO - saca 60kg | PRAÇA | R\$ | SEM | 30 d. |
|-------------------|--------|------|-------|-------|
| Curitiba | 120,00 | 0,0% | 12,1% | |
| Ponta Grossa | 117,00 | 0,0% | 14,7% | |
| Maringá | 110,00 | 0,0% | 12,2% | |
| Cascavel | 112,00 | 0,0% | 12,0% | |

| INDICADORES CEPEA/ESALQ | PRODUTO | 21/07 | DIA | MÊS |
|-------------------------|---------------|----------|--------|--------|
| MILHO - saca 60kg | Bezero (1) | 2.701,45 | -1,39% | 1,36% |
| | Boi gordo (2) | 320,65 | -0,94% | 0,12% |
| | Café (3) | 1.337,55 | 0,39% | -1,74% |
| | Algodão (4) | 59 | | |

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. **24°**

MIN. **14°**

PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

LUA MINGUANTE

F. BELTRÃO 25°/13°

CURITIBA 24°/11°

CASCAVEL 25°/16°

LONDRINA 27°/14°

ESTAÇÃO INVERNO

TELEFONES ÚTEIS

| | |
|-----------|-----|
| POLÍCIA | 190 |
| BOMBEIROS | 193 |
| SAMU | 192 |

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

| | | | | | | | |
|---|------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|
| Filme de Ridley Scott vencedor de cinco Oscars | Os olhos cheios de lágrimas | Estado da região Sul (?) Reynolds, músico | Grupos étnicos beneficiados pelas cotas | Roger (?), cineasta Pai de Icaro (Mit.) | Relembrar (?) Maciel, político | | |
| → | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | | |
| Luminária presa à parede | → | | | | | | |
| Inocência | → | | | | | | |
| Rio Grande do Norte (sigla) | → | | Imagem, em inglês Filhas do filho | | | | |
| Puro azul | → | | ↓ | | | Domicílio; habitação | → |
| → | | | | | | | |
| Composto orgânico formado pela reação de um álcool e um ácido (Quím.) | → | Peça que serve para sustentação | → | | | | |
| → | | | | | | Antônimo de "contra" | |
| → | | Podem ser dos tipos balão ou envelope | → | | | Edgar Allan (?), autor de "Berenice" | → |
| Walter Jones, ator dos EUA | → | | | | | | Clay (?), artista de HQ dos EUA |
| Ornato para a cabeça usado outrora por sacerdotes e príncipes do Oriente | → | | Anão que viveria no interior da Terra | → | | | ↓ |
| → | | | | | | (?) Bolena, rainha inglesa decapitada | |
| → | | | | | | | El. comp. de "onipotência" |
| Campo (?) que está recoberto de gelo | → | | Escabiose; jereré | → | | | |

BANCO 3/dan — onl. 4/mann. 5/ciano — ester — image — vadm. 8/arandela. 5

PASSATEMPOS DIVERSOS!

Já disponível nas bancas!

COQUETEL

Logica Fácil

Numerox

COQUETEL

www.coquetel.com.br

Solução

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| V | N | H | V | S | S | S |
| I | N | O | O | D | V | E |
| H | V | V | V | V | I | L |
| O | W | O | N | G | V | N |
| W | H | V | E | S | S | V |
| E | O | P | N | V | R | M |
| W | I | H | E | I | S | E |
| V | H | O | C | S | E | W |
| H | V | T | O | N | V | I |
| E | G | V | M | I | N | H |
| Z | E | D | I | D | N | V |
| V | T | E | D | N | V | V |
| H | O | D | V | I | D | V |
| T | | | | | | |

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão
Isadora garante a Davi que irá se separar de Joaquim. Eugênio reaprende o afilhado pela forma como age com a esposa. Leônidas incentiva Violeta a recontratar Benê. Salvador se irrita com o artigo de Tenório e vai à tecelagem para prendê-lo. Davi volta a trabalhar na fábrica, e Joaquim fica indignado. Olívia tenta impedir a prisão de Tenório, e Matias pensa em como ajudar a moça. Santa avisa a Constantino e Julinha que o cassino possui um novo sócio. Mariana conta para Margô sobre o esconderijo de Emília. Tenório pede sua herança para Lisí. Davi manda lolanda embora de sua casa.

Cara e Coragem
Pat confirma que os homens que estavam com Danilo trabalham em uma indústria que fabrica armas. Rico convida Lou para sair. Jonathan descobre que a caixa de recordações de Clarice está com Anita. Ítalo conhece Dalva depois de salvá-la de ser atropelada por uma bicicleta. Anita e Jonathan se beijam. Jéssica e Duarte flagram Olívia e Joca aos beijos. Rico ajuda Lou a disfarçar sobre o trabalho de dublê para Olívia e estranha a relação de Joca com a moça. Moa descobre que Rebeca viajará com Chiquinho e Danilo para passar o fim de semana fora da cidade. A cirurgia de Alfredo é autorizada. Moa chama Ítalo para resgatar a pasta com a fórmula na casa de Danilo.

Pantanal
Tenório deixa claro para Maria Bruaca que ele é quem manda na casa e sugere que a mulher deixe a fazenda. Guta e Marcelo se beijam. Tenório pensa em atentar contra Alcides e Maria Bruaca. Érica elogia José Leônicio para José Lucas. Muda pede a Tibério que tenha paciência com ela. José Lucas sente um baque quando Érica anuncia que vai embora e deseja deixar apenas na fazenda a lembrança de tudo o que viveram juntos.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Dia em que haverá muita paz no âmbito familiar. Muita felicidade íntima e proteção na vida social. Faça higiene mental, se divertindo passeando e conhecendo novas coisas à noite. Excelente ao trabalho. Evite preocupações desnecessárias.

TOURO 21/04 A 20/05

Dia dos mais afortunados, receberá boas propostas de negócios ou trabalho, realizará boa parte de seus sonhos, anseios e desejos, e viverá momentos felizes ao lado da pessoa amada e dos familiares. Os negócios que tem em vista poderão ser realizados com vantajosos lucros.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Aproveitando suas oportunidades para mudar, fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro, demonstrará ser uma pessoa prática. Tudo estará bem neste dia e até depois de amanhã. Esteja atento para uma novidade ou uma visita. Está favorecido.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Suas possibilidades de êxito estão aumentadas neste dia. Pode conseguir grande progresso em muita coisa agora. Aproveite para colocar em dia seus assuntos pendentes e resolver uma situação com a pessoa amada. Tome as iniciativas que julgar indispensáveis.

LEÃO 22/07 A 22/08

Uma fase difícil, em que deverá agir com muita cautela, otimismo, inteligência e vivacidade, para que tudo saia a seu modo. Tome cuidado com os inimigos declarados e cuide da saúde. Ótimo período para conhecer novas pessoas.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Tome cuidado com a precipitação. Evite o nervosismo, ansiedade e a desconfiança em si mesmo. Portanto, acautele-se. As influências não são propícias. Ótimas chances, no terreno profissional e amoroso.

LIBRA 23/09 A 22/10

Algumas dificuldades na vida social e familiar estão previstas para hoje. Cuide também da saúde, da reputação e principalmente de seu dinheiro, pois está predisposto a gastar a esmo. Ótimo aos estudos, pesquisas, investigações. Supere o seu mau humor.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Dia excepcional. Benéfico para amizades e amor. Poderá ser premiado através do esporte, jogos, sorteios, loterias. Boas chances para competições, recebimento de presentes ou qualquer coisa que lhe traga alegria. Obterá favor de pessoas religiosas ou de autoridades.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Não será conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muitos benefícios receberá em breve. Influência benéfica para a saúde. Os relacionamentos e associações estarão evidenciados em sua vida.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Tudo dependerá de suas próprias ações hoje. Momentos favoráveis e desfavoráveis ao mesmo tempo. Evite atritos com pessoas desconhecidas qual for o motivo. Regular para o romance e bom para os negócios.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos neste dia. Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos, também está previsto.

PEIXES 20/02 A 20/03

Esmero e capricho demasiados poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que têm a fazer com brevidade. Terá boas chances de passear. Cuidado com acidentes e assaltos.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** na turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

Dafne Brízola



Cecília Scabeni



Yasmin Ruaro Nogueira

"Somos gratos a Deus, que nos dá vitória por meio de Cristo Jesus".
(1Co. 15:57)



José Miguel Zotti Pereira



Antonio Rodrigues Bernardi

AMZ

Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
 ☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Reforma • Execução
- Projeto Estrutural;
- Acompanhamento de obras
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Regularização de obra
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;

amz.arqeng
 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
 MÉDICO ONCOLOGISTA
 DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
 CRM 15231 - RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

FOTO DO DIA



Visita ou inquilino? Um gavião-carijó foi fotografado no bairro Fraron, em Pato Branco, por uma moradora. Ela contou que a ave está sempre nos arredores da sua residência, mas que nunca teve a oportunidade de fotografá-lo, até essa quarta-feira (21), quando o gavião fez pose para que ela registrasse a sua beleza.

FLORI ANTONIO TASCA

Bullying varia conforme gênero e idade

Um estudo uruguaio avaliou diferenças em relação ao gênero e à idade de alunos que se envolveram em casos de bullying. Conduzido por Nelda Cajigas de Segredo, Evelina Kahan, Mario Luzardo, Silvia Najson, Carmem Ugo e Gabriela Zamalvide, a pesquisa "Agresión entre pares (bullying) en un centro educativo de Montevideo: estudio de las frecuencias de los estudiantes de mayor riesgo" foi publicada na Revista Médica del Uruguay em 2006 e envolveu 607 estudantes, com idade variando de 11 a 17 anos.

Foram encontradas muitas diferenças no comportamento de meninos e meninas. Elas, por exemplo, mostraram reconhecer mais a atitude conciliadora dos adultos, ou seja, o conselho dado por eles para que busquem soluções pacíficas para os conflitos e não briguem. Os meninos, por sua vez, demonstraram maior tendência a se relacionar com amigos que praticam condutas como o bullying. Eles também apresentaram um maior percentual de atitudes que favorecem o recurso a condutas violentas do que as meninas.

Os meninos tendem a pensar que, se evitarem uma briga, se desqualificarão diante dos outros meninos. Também costumam considerar que está certo agredir alguém que os agrediu primeiro. E sugerem,

ainda, que a única forma de deter um "valentão" é agredi-lo primeiro. Não admira que também tenha cabido ao sexo masculino mais amplo percentual de alunos que admitiram uma maior falta de controle dos seus impulsos agressivos.

Em verdade, os resultados evidenciaram que o número de meninos que recorrem à briga para resolver os seus conflitos é mais do que o dobro do número de meninas. Também eles praticam a zombaria de maneira altamente significativa. Por outro lado, não foram encontradas muitas diferenças entre os gêneros no que se refere a condutas solidárias de ajuda entre companheiros, e nem ao uso da intimidação como conduta agressiva.

O que se observou também, ao longo da pesquisa, foi que essas condutas tendiam a aumentar com o passar dos anos. Dos 15 aos 17 anos os índices são maiores. Ou seja, é maior a tendência de se relacionar com amigos transgressores, de ter atitude pessoal que facilite o ato agressivo, de praticar a zombaria e, sobretudo, de brigar. Também a falta de controle das condutas violentas mantém um nível alto, embora o seu pico seja aos 13 anos. O que cai bastante ao longo dos anos é a aceitação de atitudes conciliadoras por parte dos adultos. Também há aumento na intimidação, embora não tão

significativo.

Os pesquisadores sugeriram que as mulheres apresentam um padrão de condutas e de atitudes mais homogêneo que os homens, para os quais seria até difícil descrever um padrão geral. Eles tendem a ser mais agressivos, o que não significa que elas também não sejam, mas elas lidam com seus impulsos de forma mais adaptativa ao ambiente. Há condutas, como a da intimidação, em que não há diferenciação entre os gêneros. Já a zombaria e as brigas apresentam realmente os maiores níveis no sexo masculino.

São resultados que, em grande medida, se alinham com investigações internacionais. Como observado pelos autores, as agressões entre alunos representam uma violação dos direitos de crianças e adolescentes, devendo ser tema prioritário na agenda sociopolítica, além de ser concebido como área prioritária na área de saúde e educação.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Não se acostume com a derrota

André Oliveira

Muitas vezes passamos por momentos na vida onde tudo parece desmoronar e nada dá certo. Nessas horas nos sentimos mal, como se todas as nossas conquistas fossem esquecidas, como se nada do que já fizemos na vida valesse e passamos a nos sentir um fracasso.

Não existe ninguém no mundo que nunca enfrentará estes momentos de tribulação, mas o que diferencia uma pessoa vencedora de uma pessoa comum é o que ela faz a partir disso, como ela reage e de que maneira se posiciona frente aos desafios.

Devemos nos posicionar diante das adversidades, pois tudo que acontece depende de como você está se enxergando e se posicionando em relação a isso. Lembre-se: você não é uma pessoa derrotada, está apenas vivendo numa situação passageira de escassez.

A primeira coisa que acontece quando passamos por momentos ruins é perder a esperança, que acaba abalando a fé em nós mesmos e deixamos de acreditar que as coisas voltarão a ser como antes. Se você ficar só choramingando e tentando procurar os motivos pelos quais você está nessa situação, continuará nesse ciclo e não conseguirá sair.

Entenda que você precisa se posicionar, viver quem é de verdade. Pare de culpar os outros, de culpar o mundo e busque forças dentro de você para recomeçar. Toda perda é uma oportunidade para começar de novo.

Você deve acordar confiante, acreditando que todos os problemas irão se resolver. Para isso, é preciso mudar a direção dos seus pensamentos, começar a se livrar dos sofrimentos e parar de se sentir um derrotado, pois você não é. Viva como um vencedor e aja como se já tivesse conquistado tudo aquilo que deseja!

Autor do livro 'Tome Posse' e CEO da CredFácil, maior rede de franquias de serviços financeiros do Brasil



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

| ASSINATURAS | Semestral (6 meses) | Anual (12 meses) | Bianual (24 meses) | Online |
|-----------------------------|---------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| À vista | R\$ 215,00 | R\$ 396,00 | R\$ 746,00 | R\$ 178,80 (Anual) |
| Parcelas 3x (30/60/90 dias) | R\$ 85,00 | R\$ 140,00 | R\$ 265,00 | R\$ 89,40 (Semestral) |

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarenti Almeida
Diretor Geral: André Guarenti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

PLANTÃO

Veículo que atropelou jovem em Pato Branco passa por perícia

Homem é preso em Marmeleiro

A Polícia Militar prendeu na manhã de quinta-feira, em Marmeleiro, um homem, de 44 anos, que tinha em seu desfavor um mandado de prisão por tentativa de feminicídio. Segundo a Polícia Militar, ele teria tentado matar a sua ex-companheira.

O preso foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil, estando à disposição da Justiça.

Apreensão de veneno

Em ação da Operação Hórus, a Polícia Militar abordou na última quarta-feira, em Campo Erê (SC), um Fiat/Uno, com placas de Pato Branco, ocupado por dois homens.

Os policiais constataram que o carro estava carregado com 20 galões de veneno oriundo da Argentina, totalizando 220 litros, caracterizando o crime de contrabando/descaminho. O carro e o produto foram entregues na Delegacia da Receita Federal de Dionísio Cerqueira (SC).

Cai de seis metros de altura

O Corpo de Bombeiros atendeu um acidente de trabalho na manhã de quinta-feira, no bairro Cristo Rei, em Francisco Beltrão.

Pelo que foi levantado pelo Portal PP News, um jovem, de 21 anos, estava trabalhando na instalação de energia em uma empresa, quando se desequilibrou e caiu de uma altura de aproximadamente seis metros. Com suspeita de fratura no punho, o jovem foi encaminhado para receber cuidados médicos.

Prisão na região

A Polícia Militar cumpriu um mandado de prisão, na última quarta-feira, em Santo Antônio do Sudoeste.

O procurado pela Justiça foi localizado durante patrulhamento pela rua Bahia, bairro Novo Horizonte. O preso foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil, estando à disposição da Justiça.

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

O Ford/Focus, que atropelou uma jovem de 20 anos, na madrugada do último sábado (16) na avenida Tupi, centro de Pato Branco, passou por perícia nesta semana. A vítima, Karen Pauliny de Bastos, chegou a ser socorrida, mas morreu ao dar entrada no hospital.

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lauria, informou que o veículo e o local do acidente foram periciados pelo Instituto de Criminalística, com o objetivo de identificar a velocidade que o carro estava quando atropelou a jo-

vem. Além disso, foram captadas imagens das câmeras de segurança da Prefeitura de Pato Branco, que deverão auxiliar o perito na identificação da velocidade, que seria acima do permitido no local do acidente, que é de 40km/h. Com o impacto da colisão, a jovem teria sido arremessada contra um poste.

Lauria informou que, além do condutor, de 22 anos, estava no veículo a sua namorada, que já foi ouvida. Também foram identificadas algumas testemunhas, que serão ouvidas nesta semana.

Segundo o delegado, o motorista do veículo alegou não ter visto a vítima



REPRODUÇÃO WHATSAPP

A perícia deverá indicar a velocidade que o veículo estava quando atropelou a vítima

do atropelamento, que estaria num ponto cego. Já a quantidade de álcool observada no teste não caracteriza o crime de embriaguez ao

volante, que tem como referencial 0,30 miligramas por litro de sangue. O dele deu 0,27 mg/l.

Lauria disse que, a prin-

cípio, o condutor do veículo deverá responder por homicídio culposo no trânsito, qualificado pelo uso de bebida alcóolica.

Polícia Civil prende rapaz e recupera baterias furtadas



DIVULGAÇÃO

As baterias que estavam com o acusado de receptação

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), por meio da Delegacia de Mangueirinha, prendeu em flagrante na manhã de quinta-feira (21), um rapaz, de 20 anos. Ele é acusado de receptação de baterias furtadas.

O delegado de Mangueirinha, Breno Machado de Paula, divulgou uma nota informando que, durante as diligências, a equi-

pe policial encontrou no interior do imóvel residencial duas baterias automotivas, sendo que uma delas teria sido furtada em janeiro deste ano. Ao ser questionado sobre a origem, o rapaz revelou que adquiriu as baterias de um homem desconhecido, através de um grupo de WhatsApp, pela quantia de R\$ 550,00 cada, sem solicitar nota fiscal. Segundo a ví-

tima, o valor de mercado de cada bateria supera a quantia de R\$ 1.000,00.

Breno acrescentou que o rapaz foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil para a lavratura do auto de prisão em flagrante delito pela prática do crime de receptação. Ele pagou a fiança arbitrada pela Autoridade Policial e foi liberado. (AB)

PRF apreende quase 4 toneladas de maconha no Paraná

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu quarta-feira, por volta das 19h, quase quatro toneladas de maconha e uma arma de fogo no Paraná. O motorista do caminhão tanque, que transportava o entorpecente, foi preso em flagrante.

Conforme a PRF, o caminhão foi abordado na BR-369, em Cornélio Procopio. O condutor demonstrou nervosismo durante a abordagem, o que chamou a atenção da equipe policial. Após consultas aos sistemas, foi verificado que as placas

não pertenciam àquele veículo. Com o apoio do Corpo de Bombeiros, foi aberto o tanque do caminhão e encontrados 3.788 quilos de maconha. Também foi localizada uma pistola calibre .380, com dois carregadores e 18 munições.

Segundo a PRF, o condutor, de 46 anos, é morador do Rio Grande do Sul e já possui passagem por tráfico de drogas. Ele foi detido e encaminhado à Delegacia da Polícia Civil para o registro do crime de tráfico de drogas. (PRF)



DIVULGAÇÃO PRF

A droga estava sendo transportada em um caminhão tanque

MPPR denuncia por homicídio qualificado policial que matou guarda

Ministério Público do Paraná ofereceu denúncia contra o policial que matou um guarda municipal, em Foz do Iguaçu, que comemorava seu aniversário de 50 anos no dia 9 de julho. Assinada conjuntamente pelo núcleo local do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) e pela

13ª Promotoria de Justiça da comarca, a denúncia considera as qualificadas de motivo fútil (discussão motivada por divergências políticas) e perigo comum (pelo fato de o acusado haver atirado contra a vítima em local com outras pessoas, colocando-as em risco).

O MPPR aguarda ain-

da a entrega de cinco laudos solicitados ao Instituto de Criminalística, que deverão ser incluídos no processo posteriormente. Caso esses laudos, que não eram imprescindíveis para o início do processo penal, apresentem fatos relevantes que possam motivar alguma alteração na denúncia, o Ministério Público poderá fa-

zer o aditamento da peça processual. No decorrer do processo, os agentes ministeriais poderão ainda, se julgarem necessário, requerer novas diligências antes da apresentação das alegações finais.

Embora reconhecendo a evidente motivação política do crime (que caracteriza a qualificadora de motivo fú-

til), os promotores de Justiça responsáveis pelo processo esclarecem que não há tipificação de crime político na legislação nacional. As circunstâncias específicas do crime poderão ser consideradas para eventual agravamento da pena conforme análise do juiz que sentenciárá o réu em caso de condenação. (MPPR)

Campeonato Municipal de Futebol deverá reunir 20 equipes

Representantes da Associação Patobranquense de Futebol Amador, da Prefeitura de Pato Branco, da Masami e líderes de equipes da cidade estiveram reunidos na última quarta-feira, quando decidiram pela realização do Campeonato Municipal de Futebol de Campo, categoria força livre (Copa Masami Pato Branco). A competição, que deverá reunir 20 equipes, vai começar no dia 11 de setembro, com término previsto para o dia 14 de dezembro, aniversário de Pato Branco.

Lindomar Brandão, um dos organizadores da Copa Masami Pato Branco, informou que as inscrições estarão abertas a partir do dia 10 de agosto. No entanto,



DIVULGAÇÃO

A competição deverá iniciar no dia 11 de setembro

17 equipes já demonstram interesse em participar da competição, através de seus líderes, que participaram da reunião, juntamente com o secretário de Esportes de Pato Branco, Alexandre Zoche.

Brandão acrescentou que o objetivo é fomentar a prática da modalidade em Pato Branco e também realizar projetos sociais com crianças, bem como ambientais. Ele afirmou que pretendem fazer a recupera-

ção ambiental de dois campos de futebol do interior de Pato Branco, bem como os seus arredores. Mais informações podem ser obtidas na Secretaria de Esporte e Lazer de Pato Branco (46) 99103 5144. (AB)

White Duck Fight será neste sábado em Pato Branco

Com a participação de aproximadamente 100 atletas de várias cidades do Paraná e de Santa Catarina, será realizada neste sábado (23), na Associação Atlética Banco do Brasil (AABB), em Pato Branco, mais uma edição do White Duck Fight, com lutas amadoras e profissionais.

O evento é organizado pelo professor Adam Schumaker e a atleta Franciele Gondarski, nas categorias Sub-12, Sub-15, Sub-17, adulto e profissional. As disputas começam às 13h30 com as lutas amadoras e entram em campo às 19h30, vão começar as lu-

tas profissionais, com a cobrança de ingressos, sendo R\$ 25,00 arquibancada e R\$ 50,00 na área vip do evento.

Franciele, que é pentacampeã paranaense de kickboxing, campeã brasileira, sul-americana e atual primeira colocada no ranking nacional da modalidade k1 de kickboxing, afirmou que a competição tem por objetivo promover o esporte e angariar fundos para participarem das competições nacionais e internacionais, como por exemplo o Pan-Americano, que ela está classificada. (AB)



DIVULGAÇÃO

A competição terá lutas amadoras e profissionais

Furacão goleia na reestrea de Fernandinho

Quem foi ao Caldeirão na quarta-feira (20) viveu um momento histórico. Uma das maiores revelações da história rubro-negra, Fernandinho fez a sua reestrea pelo Furacão, na goleada de 4 a 1 sobre o Atlético-GO.

Vestindo a camisa 5 do Furacão, Fernandinho entrou em campo aos 25 minutos do segundo tempo, no lugar de Erick. E aos 49, teve participação direta na jogada do quarto gol, com a assistência para Léo Cittadini marcar de cabeça.

Fernandinho voltou a vestir a camisa rubro-negra após 17 anos e seis dias. Seu último jogo pelo Athletico havia sido a final da Libertadores de 2005. Depois, partiu para construir uma vitoriosa carreira no futebol europeu, defendendo o Shakhtar Donetsk e o Manchester City.

Seu retorno foi anunciado no dia 27 de junho.

Segundo o craque, foi uma noite de grande emoção, com um sentimento especial em meio a uma carreira já tem duas décadas. "Significa muita coisa, porque passa um filme na cabeça. A última vez que eu entrei na Arena foi há 17 anos. Foi uma emoção muito grande jogar de novo aqui, diante da torcida. Foi uma noite muito boa. O time jogou bem, começou ganhando nos primeiros minutos, conseguiu desempenhar um bom papel e no segundo tempo a gente fechou com chave de ouro. Estou muito feliz por reestrear com a vitória", afirmou.

Para Fernandinho, esta tem sido uma nova experiência em sua relação com o Athletico. "Estou bem, feliz,

contente. Voltei para um lugar que eu adoro e sou adorado. Respeito e sou respeitado. Espero que com a minha experiência eu consiga contribuir tanto dentro quanto fora de campo. É curioso, porque quando eu comecei aqui eu fazia parte daqueles jogadores mais jovens. Ficava analisando a atitude dos mais velhos, tentando copiar aquilo que era positivo. Agora estou vivendo o outro lado. Sei que estou sendo observado todos os dias, em cada passo que dou no CT, nos treinamentos. Espero corresponder à altura. Assim como a gente teve um momento positivo naquela época o vice brasileiro e o vice da Libertadores, espero que a gente consiga resultados ainda melhores", completou Fernandinho, que agora soma

106 jogos pelo Furacão, com 56 vitórias, 23 empates, 27 derrotas e 22 gols marcados. (Assessoria)

Atletas da equipe Silva trazem 12 medalhas dos JEPs

A equipe Silva de taekwondo representou Pato Branco na fase final dos Jogos Escolares do Paraná (JEPs), em Campo Mourão. Os atletas fizeram bonito na competição, ao conquistarem 12 medalhas, quatro de ouro, quatro de prata e quatro de bronze.

O professor Claudinei da Silva informou que conquistaram o segundo lugar geral dos JEPs, com os alunos do Mater Dei. Já as medalhas foram conquistadas pelos alunos da equipe Silva, que representaram seus estabelecimentos de ensino e o Núcleo Regional de Educação (NRE) no maior evento escolar do Estado para alunos de 12 a 14 anos.

O professor Claudinei comentou sobre a excelente participação. "Obtivemos o resultado histórico com três atletas classificados para o Campeonato Brasileiro Escolar de 2022. Agradecemos as escolas, as famílias e os apoiadores por confiar e acreditar em nosso trabalho", destacou.

As medalhas de ouro foram conquistadas por Victoria Carolina Bosi, Natália Bertol Detoni, Alessandro Bahls e Uller Amorim. Prata, Eduarda da Silva, Nicoli Refinski, Gustavo Portela Pizzi e Pedro Eliseu. Bronze, Nicoli Refinski, Gabriel Árise, Aydan de Jesus Franco e Pedro Eliseu. (AB)



DIVULGAÇÃO

Os atletas da equipe Silva, que representaram suas escolas e o NRE na competição

Internacional treina de olho no Palmeiras

Depois de empatar em 3 a 3 com o São Paulo, no Beira-Rio, pela 18ª rodada do Brasileirão, o Inter retornou aos trabalhos na tarde de quinta-feira (21). No CT Parque Gigante, Mano Menezes e comissão técnica iniciaram os preparativos da visita colorada ao Palmeiras, prevista para as 16h do próximo domingo (24). Até o confronto, o Colorado ainda terá mais dois dias de treino em Porto Alegre.

O pontapé inicial nos preparativos foi dado com trabalhos de grupo dividido. Enquanto os titulares permaneceram na academia, o restante do elenco participou de treino tático e técnico no gramado do CT. Em recuperação de lesão, os laterais Bustos e Renê fizeram atividades de retreinamento com a preparação física colorada, enquanto Taison e Alan Patrick, ainda sob cuidados do Departamento Médico, correram no campo.

O segundo treino prévio à visita ao Palmeiras está previsto para as 10h desta sexta-feira (22). No mesmo horário, o elenco encerrará preparativos no próximo sábado. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

casatani

Sempre uma boa viagem!

Sempre um SHOW DE OFERTAS

Diárias

Super
Polo



Miolo da Alcatra Bovina Astra Kg

RS **39,90**
Kg



Costela Minga Bovina Kg

RS **19,98**
Kg



Filé Simples Bovino Kg

RS **29,90**
Kg



Filé Agulha Bovino Kg

RS **25,90**
Kg



Pernil Suíno c/ Pele Kg

RS **10,98**
Kg



Costela e Copa Suína Miolar Temperada Kg

RS **18,98**
Kg



Frango à Passarinho Lar 700g

RS **7,99**
Unid.



Filezinho Peito Frango Sassami C-Vale 1Kg

RS **17,97**
Unid.



Cerveja Sol Premium Long Neck 330ml

RS **3,49**
Unid.



Maionese Hellmann's Tradicional 400g

RS **5,99**
Unid.



Milho Verde Fugini 170g

RS **2,69**
Unid.



Queijo Mussarela Bela Vila Fatiado 150g

RS **6,98**
Unid.



Leite Condensado Frimesa 395g

RS **5,95**
Unid.



Biscoito Club Social Original 144g

RS **3,89**
Unid.



Torrada Bauducco 142g

RS **3,49**
Unid.



Sabonete Nivea 85g

RS **1,79**
Unid.



Falta vitamina B12

As características peculiares da vitamina B12 e os hábitos de vida contemporâneos fazem com que a sua insuficiência no organismo atinja pessoas de todos os lugares e faixas etárias.

EM FOCO

Câncer de laringe atinge mais os homens

BEM-ESTAR

70% dos profissionais sofrem com Síndrome do Impostor

MITO OU VERDADE

O exame Papanicolau deve ser feito anualmente?

| BEM-ESTAR

Síndrome do Impostor: Conheça os sinais e como evitar esse problema



Um estudo internacional, realizado pela psicóloga Gail Matthews, da Universidade Dominicana da Califórnia, nos Estados Unidos, apontou que 70% dos profissionais bem-sucedidos possuem Síndrome do Impostor em menor ou maior grau, em especial as mulheres. Isso pode estar relacionado também à luta por igualdade de tratamento profissional e à diferença entre salários de pessoas de gêneros diferentes, mas que atuam no mesmo cargo.

Essa síndrome acomete tanto os homens quanto as mulheres e pode ser caracterizada como uma desordem de autopercepção. “A Síndrome do Impostor é caracterizada por pessoas que têm tendência à autossabotagem. Nela, o indivíduo constrói, dentro da sua cabeça, uma percepção de si de incompetência ou insuficiência”, explica a psicóloga Shana Wajntraub.

A especialista detalha que, naturalmente, todo cérebro humano possui essa pré-disposição, de colocar a sensação de incapacidade e demérito. E, dependendo do modelo mental e da forma como cada um pensa, essa crença pode aumentar ou diminuir, o que também pode ser reforçado pelo meio em que a pessoa se encontra. “Essa síndrome envolve uma gama de sentimentos, vindos de baixa autoestima e insegurança”, completa Shana.

A pessoa que possui essa síndrome acha que não é boa o suficiente, que não possuiu as habilidades, se sente incapaz e vive com pensamentos negativos sobre si, se cobrando a cada dia num nível mais alto. Isso leva o profissional a se prejudicar no ambiente de trabalho pois há a falta de autoconsciência e uma boa percepção da realidade.

“Geralmente o profissional possui todas competências para assumir um determinado cargo, mas por achar que não vai dar conta ou por não acreditar em si acaba se autossabotando, perdendo boas oportunidades de crescimento e se frustrando porque sempre acha que não merece”, fala Shana. (Assessoria)

SINAIS DA SÍNDROME DO IMPOSTOR

Procrastinação: A insegurança para executar tarefas faz com que sempre deixe para depois

Sentimento de não pertencimento: acredita que não merecem estar onde naquele lugar

Autossabotagem: cria mecanismos para fugir de certas experiências em que não se sente seguro para desempenhar um bom papel

Ingratidão: Por não aceitar que é boas em algo, a pessoa nessa condição acaba tendo muita dificuldade para aceitar que os outros encontrem boas características nela

Autodepreciação: Tende a gostar menos de suas qualidades e características, tornando-se amargurada e tóxica consigo

Comparação: Só encontra boas características nos outros e nunca em si

Autocrítica excessiva: É como se a pessoa perdesse a capacidade de encontrar boas lições de erros e se punisse o tempo todo

MANEIRAS DE REDUZIR O PROBLEMA

- Realize uma checagem da realidade pessoal que atente sobre o que pode facilitar um nível mais profundo de autoconhecimento
- Verifique se os maus pensamentos sobre si podem ser comprovados
- Avalie o próprio trabalho com um olhar técnico e externo
- Faça uma pesquisa de satisfação com seus clientes ou chefes e peça feedbacks para pessoas que tenham contato com seu trabalho
- Caso não consiga lidar com este tipo de sentimentos e sintomas, procure um profissional qualificado para orientar e tratar da melhor maneira

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| MITO OU VERDADE

Os mitos e verdades sobre o Papanicolau

Exame preventivo é comum entre mulheres, mas ainda é cercado de dúvidas. Sua realização rotineira é fundamental na prevenção do câncer de colo de útero



Arquivo

Quando falamos de saúde da mulher, não é exagero afirmar que um dos exames de rotina mais importantes é o Papanicolau. Ainda assim, o teste realizado para detectar alterações nas células do colo do útero é frequente fonte de dúvidas em muitas pessoas que acabam espalhando informações incorretas sobre ele. Esta desinformação é nociva em muitos aspectos, sobretudo por minimizar a importância do exame, que é responsável direto na prevenção de milhares de casos de câncer do colo do útero todos os anos.

Dados recentes do Observatório de Atenção Primária à Saúde da Umane, uma associação sem fins lucrativos que apoia iniciativas de prevenção a doenças, apresentam um número alarmante: aproximadamente 20% das mulheres das capitais brasileiras nunca realizaram o Papanicolau. Estes dados são preocupantes na medida em que esta é a principal e mais eficiente forma de diagnóstico precoce de um dos tipos de câncer que mais atingem brasileiras: de acordo com dados do Ministério da Saúde, só no ano de 2019, o câncer de colo de útero matou 9.500 pessoas em todo o País.

A ginecologista e obstetra Camila Gonçalves Mendes (CRM-PR: 32.136/RQE 23.736) explica a importância do exame. “O objetivo é detectar precocemente lesões precursoras do câncer de colo de útero. Sabe-se que hoje, excluindo os cânceres de pele, ele ocupa a terceira posição no ranking das causas de câncer em mulheres no Brasil, ficando

do atrás apenas dos tumores de mama e colorretal. No que se refere a índices de mortalidade, ele ocupa o quarto lugar. Ao diagnosticarmos lesões precursoras no colo do útero nós conseguimos, através do tratamento precoce, evitar que elas venham a se tornar um tumor, diminuindo sua incidência e mortalidade”, explica a médica.

Para sua realização, um instrumento chamado espéculo é introduzido na vagina da paciente, permitindo que o especialista faça uma inspeção visual do interior do colo do útero. A seguir, é realizada uma pequena escamação da superfície externa e interna do órgão onde são colhidas células que serão levadas a um teste laboratorial. Um leve desconforto e um discreto sangramento podem ocorrer no momento da coleta, mas nada alarmante. Inclusive, estar relaxada e à vontade com o médico responsável pelo teste diminui bastante qualquer possível incômodo.

De acordo com o Ministério da Saúde e a OMS, o exame Papanicolau deve ser feito em mulheres – ou qualquer pessoa com colo de útero – entre 25 e 64 anos que já iniciaram atividade sexual. No início, a frequência recomendada para a realização do exame é anual, mas, após dois exames seguidos no intervalo de pelo menos um ano apresentando resultados normais, o preventivo pode passar a ser feito a cada três anos. No caso de pacientes HIV positivas ou imunossuprimidas, a rotina é diferente: nesses casos, necessitam iniciar o rastreio de forma mais precoce e re-

alizar os exames com um intervalo menor.

Apesar de sua importância, ainda existem muitas dúvidas em relação ao Papanicolau. Saiba o que é mito e o que é verdade.

MULHERES VIRGENS NÃO PRECISAM REALIZAR O EXAME

VERDADE. As mulheres que não iniciaram sua vida sexual não precisam fazer o Papanicolau. Isso porque o exame tem o intuito de diagnosticar precocemente lesões causadas pelo Papilomavírus Humano, mais conhecido por HPV, que é sexualmente transmissível. Por outro lado, grávidas podem realizar o exame desde que sejam autorizadas por seus obstetras

O PAPANICOLAU NÃO PODE SER COLETADO NO PERÍODO MENSTRUAL

VERDADE. O exame pode ser coletado em qualquer fase do ciclo menstrual, exceto durante a menstruação. Nada impede que a paciente seja examinada menstruada, mas a coleta precisa ser realizada em outro dia, já que a presença de sangue pode atrapalhar a análise do exame.

O PAPANICOLAU FAZ DIAGNÓSTICOS DOS CORRIMENTOS

MITO. O exame não tem o objetivo de diagnosticar corrimentos. Para isso existem testes específicos. Sua meta é o rastreio de lesões precursoras de câncer causadas pelo HPV.

MULHERES QUE SE RELACIONAM COM OUTRAS MULHERES NÃO PRECISAM FAZER O PAPANICOLAU

MITO. Há quem ache que mulheres que só se relacionam sexualmente com outras mulheres não precisam fazer o exame, mas este não é o caso: o vírus HPV, principal causador do câncer de colo uterino, ocorre tanto nas relações sexuais entre homens e mulheres quanto em relações de sexo entre duas vaginas. Por isso a importância da realização do exame em mulheres que se relacionam com mulheres. E vale ressaltar que homens transexuais também devem fazer a coleta.

QUEM NÃO TEM SINTOMAS FÍSICOS TAMBÉM PRECISA FAZER

VERDADE. A falta de sintomas físicos aparentes não justifica a não realização do Papanicolau. Esta é uma conduta bastante perigosa, já que o câncer de colo de útero é silencioso e só causa sintomas quando está muito avançado.

AS CONSULTAS DE ROTINA COM O GINECOLOGISTA SÓ SERVEM PARA COLHER O PAPANICOLAU

MITO. Apesar das indicações de que o preventivo seja realizado só a cada três anos no caso de dois exames consecutivos anteriores normais em mulheres acima dos 25, é imprescindível uma visita anual à ginecologista para que seja realizada uma avaliação e a mulher possa ser examinada adequadamente. (Redação com assessoria)

| SAIBA MAIS

Que falta nos faz a vitamina B-12

Estudos apontam que a insuficiência dessa importante vitamina para o desenvolvimento do organismo atinge muito além de vegetarianos e veganos

Arquivo



| **Redação**
redacao@diariosudoeste.com.br

Fundamental para o desenvolvimento e manutenção das funções do sistema nervoso central, assim como para o metabolismo das proteínas e dos carboidratos dos alimentos, a vitamina B12 é responsável por manter a boa disposição física e mental de todas as pessoas, sendo essencial para a formação das células sanguíneas, prevenindo a anemia megaloblástica, uma doença causada pela sua deficiência. Também conhecida como cobalamina ou cianocobalamina, ela é encontrada em alimentos de origem animal, como ovos, leite e derivados, carne, peixe e frango.

Conforme a médica endocrinolo-

gista Thais Mussi, nosso corpo não produz essa vitamina. E, mesmo que precise de uma dose diária muito pequena, há muitas pessoas com deficiência, em especial os vegetarianos e veganos.

Mas quem imagina que a insuficiência de B12 é um revés apenas de quem não consome alimentos de origem animal está enganado. Várias pesquisas apontam para essa deficiência em diversas partes do mundo e nas mais variadas faixas etárias. O Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI-2019) mostra que 14,2% das crianças brasileiras de até 5 anos apresentam insuficiência da vitamina B12; outra pesquisa, dessa vez realizada no Reino Unido, mostrou que 21,5% das mulheres gestantes entre 19 e 39 anos também

tinham falta de B12; assim como, entre os idosos da Alemanha, 10% dos homens e 26% das mulheres também apresentam níveis insuficientes; e, por fim, 75% da população da Índia sofre com o problema.

Em um panorama geral, dados do Tufts University Framingham Offspring Study sugerem que 40% das pessoas com idades entre 26 e 83 anos apresentam níveis plasmáticos de vitamina B12 na faixa normal baixa; 9% apresentam uma deficiência clara; e 16% estão “perto da deficiência”.

“Qualquer grupo que não consuma com frequência alimentos de origem animal, ou que até consomem, mas acabam absorvendo de forma inadequada, como é o caso de pessoas que passaram pela cirurgia bariátrica, idosos e quem possui AIDS, por exemplo, correm risco de ter insuficiência de B12”, afirma a endocrinologista.

Thais explica que existem quadros clínicos que acabam por causar essa absorção inadequada, como em casos de crescimento excessivo de bactérias,

doença inflamatória intestinal, teníase, AIDS, cirurgia bariátrica, medicamentos utilizados para tratar diabetes, diminuição da acidez no estômago e a ausência do fator intrínseco (FI), um tipo de proteína produzida exclusivamente pelas células do estômago e ajuda na absorção de nutrientes.

AFINAL, ONDE ESTÁ A B12?

É importante saber que a vitamina B12 não é produzida pelos animais, não está presente nos alimentos vegetais e não é absorvida com a luz solar. Como não faz parte do mecanismo fisiológico das plantas, a explicação é que ela está na externalidade do solo, ou seja, ela é sintetizada e fabricada pelas bactérias que estão presentes no solo, através do sistema de decomposição de folhas, frutos, raízes e animais. A vitamina B12 é a única vitamina que contém um elemento-traço, o cobalto, razão pela qual ela é chamada de cobalamina, e é produzida no intestino de animais.

Para que seja bem absorvida pelo



LUIS SCHIRR
ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338 - RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@druisschirr

46 3220-2930 46 3220-2931
Av. Brasil, 450 - Centro - Pato Branco - Theresia Mussi - 3º andar



Tarcila Mara Cichocki
PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

organismo, é necessário que haja acidez adequada no estômago, algo que foi se transformando com o tempo pelos nossos hábitos de vida e que tem sido cada vez mais raro – por isso, a falta de vitamina B12 no organismo é considerada uma epidemia silenciosa. Assim, para uma boa absorção, o sistema digestório deve estar em boas condições fisiológicas, com uma produção adequada de ácido clorídrico, enzimas pancreáticas e FI.

A absorção é feita pelo intestino delgado, por meio do FI, que gruda na

B12 para que ela viaje pelo intestino até ser absorvida.

REPOSIÇÃO

Conforme Thais, pode-se conseguir adequar os níveis de vitamina B12 de duas formas: consumindo alimentos de origem animal ou com suplementação.

“A suplementação pode ser feita via parenteral, para pacientes com dificuldade de absorção gastrointestinal; e via oral, em pacientes assintomáticos, com deficiência leve e moderada”, recomenda.

POR QUE PRECISAMOS DA B12

- Auxilia no funcionamento do sistema imune
- Diminui os níveis de homocisteína no sangue, uma molécula indicadora de inflamação e de risco cardiovascular
- Auxilia no metabolismo energético, colaborando com a formação de hemoglobina, que transportam oxigênio dos pulmões para todas as células do corpo, incluindo órgãos, músculos e cérebro
- Contribui para que os alimentos possam ser absorvidos e utilizados pelas células, metabolizando gorduras, proteínas e carboidratos
- Auxilia no processo de divisão celular
- Ajuda na formação e manutenção do sistema nervoso

SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA

Quando os níveis de vitamina B12 estão abaixo do recomendado (o normal fica entre 210 pg/mL e 980 pg/mL), alguns sintomas são:

- Fraqueza, cansaço ou tonturas
- Anemia
- Falta de concentração
- Formigamento nos pés
- Dor de estômago e perda de peso
- Diarreia ou prisão de ventre
- Batimento cardíaco rápido
- Falhas na memória
- Problemas respiratórios

FONTES DE VITAMINA B12

Fígado: 1/3 xícara (75 g) fornece 881% da recomendação diária oficial.

Salmão: 1/3 xícara (75 g) fornece 61% da recomendação diária oficial.

Carne moída: 1/3 xícara (75 g) fornece 40% da recomendação diária oficial.

Ovos: 2 ovos grandes fornecem 25% da recomendação diária oficial.

Leite: 1 copo (250 ml) proporciona 20% da recomendação diária oficial.

Frango: 1/3 xícara (75 g) fornece 3% da recomendação diária oficial.



| Thais Mussi é médica endocrinologista e metabologista, idealizadora e fundadora da Sitha Clínica de Metabologia. CRM-PR 27542 / RQE 373

MEDICINA & SEGURANÇA
DO TRABALHO



Nossa empresa está totalmente integrada para transmitir os eventos de SST ao eSocial.

S-2210 - Comunicação de Acidente de Trabalho,
S-2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador
S-2240 - Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos.

Rua Pedro Ramires de Melo, 407
(46) 3225-9185 - 46 99132-8398
Pato Branco | Paraná
85502-050

Nossos Serviços:

Exames Médicos - Admissional, Demissional, Mudança de função, Periódico, Retorno ao trabalho.

Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho.

Laudos Técnicos- Laudo de Aposentadoria Especial e LTCAT.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

Perícias - Laudos Periciais e Assistência Técnica em Demandas Judiciais.

PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário.

PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Agende uma
visita!!

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| BELEZA

Cirurgias plásticas mais procuradas pelos homens

Foi-se o tempo de pensar que apenas as mulheres se sentiam incomodadas com alguma característica física, seja ela da face ou qualquer outra região do corpo. A busca pela beleza masculina vem aumentando mais a cada dia, principalmente quando se fala de cirurgias plásticas. Realizar procedimentos cirúrgicos, algo que antes era muito mais forte no público feminino, vem crescendo consideravelmente entre os homens, mostrando que eles estão desenvolvendo sua vaidade.

O cirurgião plástico Hugo Sabath conta quais são as cirurgias plásticas mais realizadas pelo público masculino. Confira.

LIPOASPIRAÇÃO

A lipoaspiração, cirurgia plástica indicada para retirar o excesso de gordura localizada numa determinada área do corpo – como barriga, coxas, flancos (região lateral do quadril), papada, costas ou braços, por exemplo, é uma das cirurgias mais procurada pelos homens, e ajuda a melhorar o contorno do corpo.



Arquivo

GINECOMASTIA

Essa é uma condição que afeta os homens provocando o aumento descontrolado das mamas, ou seja, a é hipertrofia das glândulas mamárias em homens. Existem alguns tipos de ginecomastia que variam de acordo com o tipo e as características do tecido mamário em excesso. Costuma aparecer na adolescência, entre 10 e 16 anos, devido às grandes alterações hormonais nessa fase da vida. Geralmente as mamas voltam ao tamanho normal, mas, em 5% dos casos, elas continuam grandes na vida adulta. A ginecomastia pode ser uni ou bilateral e variar bastante o tamanho.

RINOPLASTIA

A busca dos homens por esse procedimento aumentou muito nos últimos tempos. A rinoplastia tem o objetivo de melhorar a aparência, o tamanho e a proporção do nariz, proporcionando equilíbrio facial e melhorando a autoestima dos pacientes. Segundo Dr. Hugo, o objetivo da rinoplastia, além de corrigir defeitos nasais estéticos ou funcionais, é harmonizar o formato e o tamanho do nariz ao rosto do paciente, considerando sua etnia e características dos olhos, testa, boca e queixo.

HARMONIZAÇÃO FACIAL

Esse procedimento tem ganhado grande atenção entre o público masculino que busca resultados expressivos sem grandes mudanças. Como a técnica não envolve procedimentos cirúrgicos invasivos, muitos homens têm aderido aos tratamentos que não causam dor, cicatrizes e que posteriormente são absorvidos pelo organismo. “A procura mais comum é por procedimentos de contorno da face e da mandíbula, que ajudam a deixar o rosto mais simétrico. Além disso, vale destacar que a partir dos 25 anos a produção de colágeno diminui, por isso os tratamentos de reposição e estímulo de produção de colágeno são bem comuns entre os homens.” ressalta o cirurgião.

ABDOMINOPLASTIA

Essa técnica tem o objetivo de corrigir a parede abdominal para restaurar a musculatura e melhorar o contorno da região. Como resultado, um abdômen mais firme e retinho. “É necessário esclarecer que a abdominoplastia não é indicada para o emagrecimento. Ela contribui apenas na remodelação da região abdominal e elimina a saliência no local em homens que estão em boa forma e dentro do peso adequado”, adverte. (Assessoria)



UM
SIMPLES
GESTO QUE PODE
SALVAR UMA VIDA...

○ **HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO**
CONTA COM SUA FORÇA!

#todospelavida

APOIO:

VNZA
studio

.HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
.HEMEPAR
.CONIMS

DIÁRIO DO SUDOESTE

| EM FOCO

Julho Verde: Câncer de laringe é doença 5 vezes mais comum nos homens

O fumo de qualquer produto – cigarro, cachimbo, charuto, narguilé, cigarro de palha e cigarro eletrônico – aumenta em 10 vezes o risco de desenvolver câncer de laringe



A LARINGE

Localizada no pescoço, acima da abertura da traqueia, é o órgão onde estão as cordas vocais. Tem três partes:

- **Supraglote:** está logo acima das cordas vocais. Tem a função de enviar comida pelo esôfago (o tubo que se conecta ao estômago) e impedir que alimentos e líquidos entrem nos pulmões.
- **Glote:** é onde estão as cordas vocais.
- **Subglote:** fica localizada abaixo das cordas vocais.

O câncer de laringe é o nono tipo de câncer mais comum entre os homens brasileiros e o segundo mais comum na região de Cabeça e Pescoço, atrás apenas dos tumores de cavidade oral. Para 2022, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA) são esperados 7.650 novos casos de câncer de laringe, sendo 6.470 em homens e 1.180 em mulheres, ou seja, a doença é 5,5 vezes mais comum no sexo masculino. Sua maior prevalência é em homens acima de 40 anos.

Localizada no pescoço, acima da abertura da traqueia, a laringe é o órgão onde estão as cordas vocais. Ela apresenta três partes: supraglote, logo acima das cordas vocais, que tem a função de enviar comida pelo esôfago (o tubo que se conecta ao estômago) e impedir que alimentos e líquidos entrem nos pulmões; glote, onde estão as cordas vocais; e a subglote, que fica localizada abaixo das cordas vocais. A maioria dos casos de câncer de laringe se desenvolve na glote, e mais de 90% dos casos são do tipo carcinoma de células escamosas.

Os principais fatores que têm relação com o desenvolvimento do câncer de laringe são o tabagismo e o consumo

de bebidas alcoólicas, especialmente a combinação dos dois. O oncologista clínico Thiago Bueno de Oliveira, presidente do Grupo Brasileiro de Câncer de Cabeça e Pescoço (GBCO), alerta que o fumo de qualquer produto (cigarro, cachimbo, charuto, narguilé, cigarro de palha, cigarro eletrônico) aumenta em 10 vezes a chance de desenvolver o câncer de laringe.

Além do tabagismo e do consumo de álcool, outros fatores que desencadeiam o câncer de laringe são o estresse e mau uso da voz, excesso de gordura corporal e exposição a alguns produtos químicos, como óleo de corte, amianto, poeira de madeira, de couro, de cimento, de cereais, têxtil, formaldeído, sílica, fuligem de carvão, solventes orgânicos e agrotóxicos.

ATENÇÃO AOS SINAIS

Os principais sintomas de câncer de laringe podem variar de acordo com a localização e estágio da doença e são:

- Rouquidão ou alterações na voz
- Dificuldade para engolir alimentos ou sensação de algo preso na garganta
- Dor de garganta ou de ouvido persistentes

- Caroço no pescoço
- Tosse constante
- Problemas respiratórios
- Perda de peso sem motivo

Os sintomas podem não ter relação com o câncer de laringe, mas é preciso estar atento e consultar um médico especialista para uma avaliação mais precisa. Ao observar alguma alteração suspeita é importante o paciente buscar avaliação de um médico otorrinolaringologista ou cirurgião de cabeça e pescoço.

Além do exame clínico, o médico pode solicitar a realização de uma laringoscopia, exame que pode ser feito no consultório, com a necessidade de coleta de fragmentos da lesão (biópsia) se for identificada suspeita para a confirmação ou não do câncer.

PREVENÇÃO

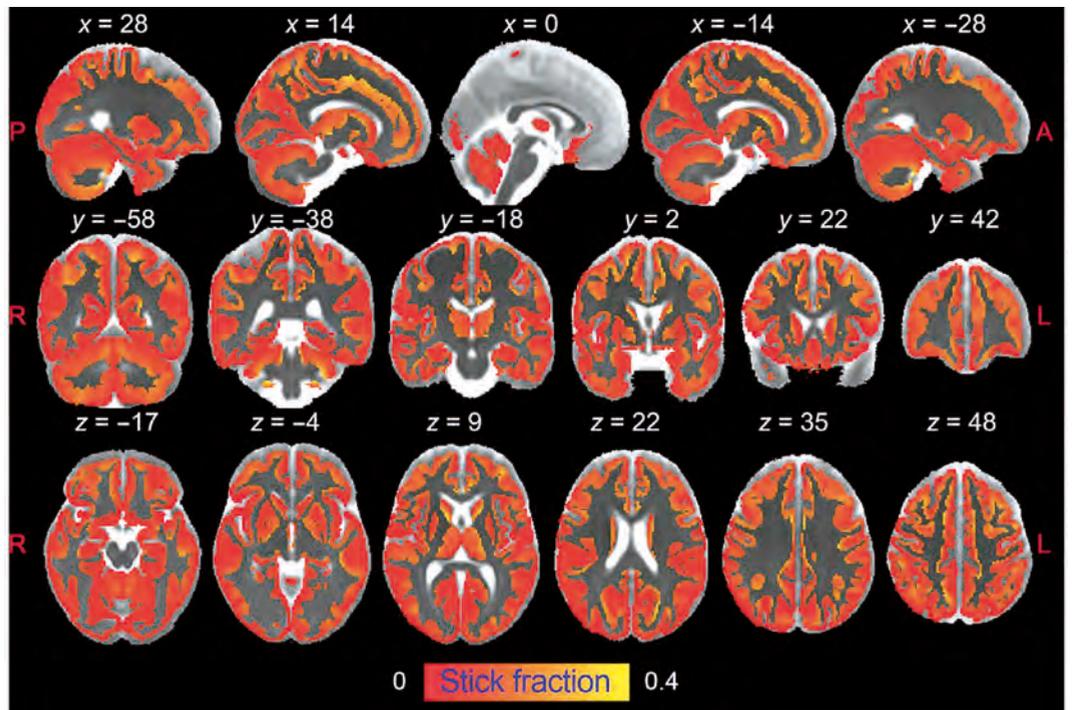
Cerca de 30% dos casos de câncer de laringe poderiam ser evitados com a adoção de algumas medidas, como não fumar nenhum produto e evitar o tabagismo passivo; evitar o consumo excessivo e constante de bebidas alcoólicas; manter o peso corporal adequado; e cuidar da saúde da voz.

JULHO VERDE: PREVENÇÃO DO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

A Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP) intensifica no mês de julho a conscientização a respeito da importância da detecção precoce desse tipo de câncer, que pode alcançar até 90% de cura se tratado precocemente.

Além do câncer de laringe, a GBCP alerta que há diferentes tumores que acometem a região de cabeça e pescoço, como na cavidade oral (boca, lábios, língua, gengiva, assoalho da boca e palato), seios da face (maxilares, frontais, etmoidais e esfenoidais); faringe (nasofaringe – atrás da cavidade nasal –, orofaringe – onde se encontra a amígdala e a base da língua – e hipofaringe – porção final da faringe, junto ao início do esôfago); glândulas salivares; e glândula tireoide.

Ressonância magnética mostra inflamação cerebral in vivo pela primeira vez



A pesquisa da dra. Silvia de Santis e do dr. Santiago Canals, ambos do Instituto de Neurociências UMH-CSIC (Alicante, Espanha), tornou possível visualizar pela primeira vez e em grande detalhe a inflamação cerebral usando ressonância magnética ponderada por difusão. Este “raio-X” detalhado da inflamação não pode ser obtido com ressonância magnética convencional, mas requer sequências de aquisição de dados e modelos matemáticos especiais. Uma vez desenvolvido o método, os pesquisadores puderam quantificar as alterações na morfologia das diferentes populações de células envolvidas no processo inflamatório no cérebro.

Uma estratégia inovadora desenvolvida pelos pesquisadores tornou possível este importante avanço, que é publicado na revista *Science Advances* e que pode ser crucial para mudar o rumo do estudo e tratamento de doenças neurodegenerativas.

A pesquisa demonstra que a ressonância magnética ponderada em difusão pode detectar de forma não invasiva e diferencial a ativação da microglia e dos astrócitos, dois tipos de células cerebrais que estão na base da neuroinflamação e sua progressão.

Doenças degenerativas do cérebro, como Alzheimer e outras demências, Parkinson ou esclerose múltipla, são um problema urgente. A ativação sustentada de dois tipos de células cerebrais, a microglia e os astrócitos, levam à inflamação crônica no cérebro que é uma das causas da neurodegeneração e contribui para sua progressão.

No entanto, faltam abordagens não invasivas capazes de caracterizar especificamente a inflamação cerebral in vivo. O padrão-ouro atual é a tomografia por emissão de pósitrons (PET), mas é de difícil generalização e está associada à exposição à radiação ionizante, portanto seu uso é limitado em populações vulneráveis e em estudos longitudinais, que requerem o uso de PET repetidamente ao longo de um período anos, como é o caso das doenças neurodegenerativas.

Outra desvantagem do PET é sua baixa resolução espacial, o que o torna inadequado para imagens de pequenas estruturas, com a desvantagem adicional de que os rádio traçadores específicos da inflamação são expressos em vários tipos de células (microglia, astrócitos e endotélio), impossibilitando a diferenciação entre eles.

Diante dessas desvantagens, a ressonância magnética ponderada em difusão tem a capacidade única de visualizar a microestrutura cerebral in vivo de forma não invasiva e com alta resolução, capturando o movimento aleatório das moléculas de água no parênquima cerebral para gerar contraste nas imagens de ressonância magnética.

ESTRATÉGIA INOVADORA

Neste estudo, pesquisadores do Instituto de Neurociências UMH-CSIC desenvolveram uma estratégia inovadora que permite imagens de ativação microglial e astrócitos na substância cinzenta do cérebro usando ressonância magnética ponderada em difusão (dw-MRI).

Eles também mostraram que essa técnica é sensível e específica para detectar inflamação com e sem neurodegeneração, de modo que ambas as condições podem ser diferenciadas. Além disso, permite discriminar entre inflamação e desmielinização característica da esclerose múltipla.

Silvia de Santis diz que este trabalho também demonstra o valor translacional da abordagem usada em uma coorte de humanos saudá-

veis em alta resolução, “na qual realizamos uma análise de reprodutibilidade. Acreditamos que caracterizar, usando esta técnica, aspectos relevantes da microestrutura do tecido durante a inflamação, de forma não invasiva e longitudinal, podem ter um grande impacto em nossa compreensão da fisiopatologia de muitas condições cerebrais e pode transformar a prática diagnóstica atual e estratégias de monitoramento de tratamento para doenças neurodegenerativas”.

Fonte: Santiago Canals et al, *Mapping microglia and astrocyte activation in vivo using diffusion MRI*, *Science Advances* (2022). DOI: 10.1126/sciadv.abq2923. www.science.org/doi/10.1126/sciadv.abq2923

| **Rubens de Fraga Júnior** é professor de Gerontologia da Faculdade Evangélica Mackenzie do Paraná (FEMPAR) e é médico especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica



📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574

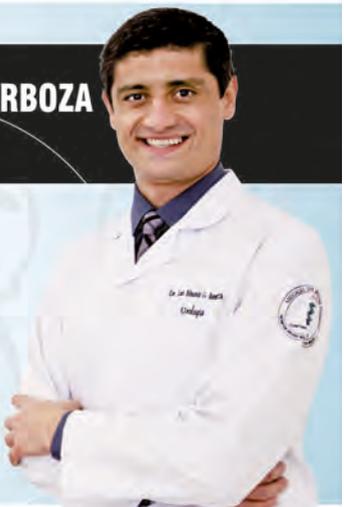
📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP



Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346☎ . Pato Branco/PR