

POLÍTICA

Cartão Receita Digital para doenças crônicas é aprovado PÁG. 2

CIDADE

Justiça proíbe C6 Bank de comercializar crédito consignado PÁG. 3

Proerd forma mais 550 alunos contra drogas e violência PÁG. 6

SEGURANÇA

Rapaz é preso após efetuar disparos de arma de fogo PÁG. 14

É dia de São João

Teve início na quinta-feira (23) e segue até o domingo (26) as festividades juninas em São João, com a quarta edição da exposição municipal, e a 62ª festa do padroeiro. A tradicional fogueira gigante, que este ano tem 52 metros, será acesa no sábado (25)

PÁG. 7

Saúde

EDIÇÃO 1000

O suplemento mais querido do Diário do Sudoeste chega a sua edição número 1000

CAMPEONATO
PATO-BRANQUENSE
DE KART 2022
24/25/26 DE JUNHO



Cartão Receita Digital para doenças crônicas é aprovado em Pato Branco

Cristina Vargas

cristina@diariosudoeste.com.br

De autoria do vereador Claudemir Zanco (PL), presidente da Câmara Municipal de Pato Branco, foi aprovado em primeira votação, na sessão ordinária de quarta-feira (22), o Projeto de Lei nº 156, de 2021. Ele institui o Cartão Receita Digital, destinado à renovação automática das receitas ou prescrição digital de doenças crônicas, previamente diagnosticadas aos usuários dos hospitais, prontos-socorros, prontos atendimentos e unidades de saúde do Município.

O Cartão vai beneficiar pacientes cujo diagnóstico estabelecer o quadro de doenças crônicas e prever o uso de medicamentos de uso contínuo e controlado. “Os portadores de doenças crônicas terão a renovação automática dos receituários médicos, ou prescrição digital referente aos medicamentos utilizados para seu tratamento, por meio do Cartão Receita Digital. Os receituários médicos poderão

ser através da prescrição digital, conforme a Portaria nº 467/2020, que regula a Telemedicina no país, autoriza o envio de documentos emitidos para o paciente (como receitas) por meio eletrônico (e-mail ou whatsapp), contanto que possuam a assinatura digital do médico feita através de certificado emitido pela Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira (ICP-Brasil)”, esclarece o documento.

No PL também consta que “consideram-se doenças crônicas aquelas que preveem o uso de medicamentos de uso contínuo, tais como hipertensão arterial, diabetes, osteoporose, cardiopatia, vasculares, epilepsia, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (Aids), e outras diagnosticadas desta forma pelo profissional médico”.

Dados

Ainda há a orientação de que “o Cartão Receita Digital deverá ser confeccionado em material durável e constar os dados pessoais do paciente, a medicação, o nome



O vereador Claudemir Zanco (PL) ressalta que o Cartão não substitui as consultas de rotina e o acompanhamento médico

do médico responsável e a validade do cartão, que será de um ano, renovado sempre por igual período a partir da autorização de profissional médico pertencente à rede municipal de saúde”.

Suspensão

O Projeto de Lei aprovado em primeira votação prevê ainda que “o Cartão Receita Digital poderá ser suspenso ou cancelado a

qualquer tempo quando o paciente deixar de realizar quaisquer exames periódicos de acompanhamento à saúde solicitado pelo profissional médico”.

No texto, o vereador proponente destaca ainda que o Poder Executivo fica autorizado a firmar convênios para viabilizar o Cartão Receita Digital, nas suas unidades de atendimento à saúde que atendam no mu-

nício de Pato Branco. “O Cartão não substitui as consultas de rotina e de acompanhamento médico, devendo estas continuarem sendo agendadas na Secretaria Municipal de Saúde”, frisou.

Segundo o PL, o Poder Executivo tem prazo de 30 dias para regulamentar a Lei, no que couber, a contar da data de sua publicação. No entanto, o Projeto de Lei

nº 156, de 2021, foi aprovado em primeira votação na quarta (22), precisa ainda de uma segunda aprovação em plenário para depois seguir à sanção do Executivo.

Via pública

Na mesma sessão, em segunda votação, foi aprovado o Projeto de Lei nº 42, de 2022, denominando de “Deulinda Dosciatti”, a via pública localizada no Loteamento Jardins das Orquídeas II, no bairro Industrial.

O PL, de autoria do vereador Marcos Junior Marini (Podemos), ressalta que “Deulinda Dosciatti foi uma dona de casa exemplar, que educou seus filhos com muito amor e dedicação, semeando o ideal de honestidade, e sempre estava pronta a ajudar quem fosse preciso. Esteve presente no Grupo de Escoteiro Coroados, primeiro como membro da comissão executiva, depois, desde o início dos anos 80, como Akelá da Alcateia de Lobinhos. Sendo que, através dos seus ensinamentos, contribuiu com a formação de muitos jovens”.

Randolfe: CPI do MEC será protocolada nos próximos dias

Agência Senado

Em entrevista coletiva na quinta-feira (23), o senador Randolfe Rodrigues (Rede-AP) informou que o requerimento para a criação da CPI do MEC já con-

ta com 28 assinaturas de senadores, uma a mais do que o mínimo necessário ao registro do pedido de instalação. O parlamentar afirmou que espera conseguir mais apoios nos próximos dias.

“Não protocolaremos ainda no dia de hoje [quinta-feira] esse requerimento de comissão parlamentar de inquérito. Aguardaremos pelo menos até a próxima terça-feira”, esclareceu Randol-

fe, acrescentando que fará isso para garantir que não haja risco de ‘derrubada’ do requerimento”.

Para o senador da Rede, é possível que a CPI seja instalada ainda neste semestre, antes do recesso parlamentar, que começa em julho. Mas ele reconheceu que os trabalhos de investigação só devem ter início em agosto, após o recesso.

“Há alguma dúvida de que houve um esquema tenebroso de tráfico de influência no âmbito do Ministério da Educação?”, questionou Randolfe, ao defender que a CPI, se instalada, investigue não só as denúncias contra o ex-ministro da Educação Milton Ribeiro, mas também as suspeitas de irregularidades no Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Colégio de Líderes

Na quarta-feira (22), o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, disse que a possível criação da CPI do MEC poderá ser analisada pelo Colégio de Líderes.

Para Pacheco, em termos de conveniência e oportunidade, o momento pré-eleitoral é algo que pode prejudicar o escopo de uma CPI, que, ressaltou ele, deve



O senador Randolfe Rodrigues durante entrevista coletiva concedida na quinta-feira

ser isenta e ter o tempo necessário para a apuração a que se propõe.

“O fato de estarmos muito perto das eleições termina prejudicando o trabalho dessa e de qualquer outra CPI. Talvez seja o caso de submeter ao colégio de líderes esse e outros pedidos — ponderou o presidente do Senado”.

Lista

De acordo com Randolfe, o requerimento que pede a criação da CPI do MEC já tem as seguintes assinaturas: Randolfe Rodrigues (Rede-AP), Paulo Paim (PT-RS), Humberto Costa (PT-PE), Fabiano Contarato (PT-ES), Jorge Kajuru (Podemos-

-GO), Zenaide Maia (Pros-RN), Paulo Rocha (PT-PA), Omar Aziz (PSD-BA), Rogério Carvalho (PT-SE), Reguffe (União-DF), Leila Barros (PDT-DF), Jean Paul Prates (PT-RN), Jaques Wagner (PT-BA), Eliziane Gama (Cidadania-MA), Mara Gabrielli (PSDB-SP), Nilda Gondim (MDB-PB), Veneziano Vital do Rêgo (MDB-PB), José Serra (PSDB-SP), Eduardo Braga (MDB-AM), Tasso Jereissati (PSDB-CE), Cid Gomes (PDT-CE), Alessandro Vieira (PSDB-SE), Dário Berger (PSB-SC), Simone Tebet (MDB-MS), Soraya Thronicke (União-MS), Rafael Tenório (MDB-AL), Giordano (MDB-SP) e Izalci Lucas (PSDB-DF).

Excursão - Julho 2022

Aparecida

Saída: Pato Branco/Laranjeiras do Sul:
08/07/2022
Chegada:
11/07/2022

R\$ 1100,00
EM ATÉ 3x NO CARTÃO

46 3220-7500
46 99107-0974

Ônibus Leito Double Decker

BRANTUR
Sua melhor viagem!

Justiça proíbe C6 Bank de comercializar crédito consignado



Consumidores que recebem ofertas devem procurar o Procon

Nelson da Luz Junior

nelson@diariosudoeste.com.br

O C6 Bank está proibido de comercializar créditos consignados a partir desta sexta-feira (24). A medida é por conta de uma liminar concedida pela 25ª Vara Cível da Comarca de Belo Horizonte em Ação Coletiva de Consumo contra a instituição financeira, que fica impedida de comercializar este tipo de produto por qualquer meio, incluindo operações de cessões, portabilidade ou análogas.

De acordo com a revista Veja, a Ação Civil Pública foi proposta pelo Instituto Defesa Coletiva e pelo Procon de Uberaba, Minas Gerais, em 2020. Conforme a decisão, se descumprir a medida a instituição pode ser multada em R\$ 100 mil por dia.

Segundo Elaine Menebola, diretora do Procon de Pato Branco, desde 2020 estavam sendo feitas muitas reclamações de consumidores que haviam recebido recursos de crédito consignado sem sua solicitação ou autorização.

As queixas vinham principalmente de idosos. A situação vinha acontecendo em todo o Brasil e também em Pato Branco. "Houve situações de pessoas que só souberam do empréstimo quando perceberam o desconto do seu benefício na conta", relatou a diretora.

Também houve casos de contas abertas para recebimento dos recursos sem conhecimento das vítimas, segundo alegações recebidas pelo Procon.

"Considerando esse número grande de reclama-

ções nos Procons e no judiciário, o Instituto de Defesa do Consumidor ingressou com essa Ação Civil Pública contra o banco C6", explicou Elaine.

No ano passado uma decisão já impedia o banco de realizar empréstimos não solicitados. Segundo a diretora, o banco alega que os empréstimos foram solicitados.

Conforme a decisão publicada nesta semana, a proibição pode ser revertida se o banco apresentar um plano de ação antifraude no prazo de seis meses, que inclua "a adoção de medidas concretas, adequadas e eficazes, hábeis a assegurar o cumprimento da decisão que deferiu a tutela de urgência início litis, bem como a elevar e qualificar objetivamente os mecanismos de

prevenção, controle e segurança para a concessão de crédito consignado no mercado; tudo a ser devidamente analisado pelo Juízo", diz o documento, assinado pelo juiz Eduardo Veloso Lago.

De acordo com Elaine, quem receber oferta de crédito consignado desta instituição financeira pode procurar o Procon. Podem ser denunciadas qualquer tipo de oferta, inclusive as recebidas por SMS ou outro canal eletrônico.

As possíveis denúncias devem ser realizadas presencialmente no Procon, que fica na rua Araribóia, 185, centro de Pato Branco. É necessário levar documentação que comprove a oferta. O funcionamento da instituição é de segunda a sexta, das 8h30 às 11h30, e das 13h30 às 17h.

Pato Branco participa da Viasoft Connect 2022

Assessoria

Buscando apresentar todo o potencial do município, além de fortalecer a tecnologia pato-branquense e de toda região sudoeste, a Prefeitura de Pato Branco, por meio da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação, está participando da Viasoft Connect 2022.

"É um momento bem importante, que mostra a nossa fortaleza na tecnologia", destaca o secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação, Giles Balbinotti. Junto participam sete empresas incubadas no Parque Tecnológico, a Clifa Tech, Cash Lo-

cal, Bume App, Agende, Salt Systems, Speed Up e Testart.

À frente da Clifa Tech, Anderson Antônio Martins, um dos responsáveis, frisa que é um momento importante, por desenvolver um produto específico e ainda pouco conhecido. "Muita gente que está aqui conhece pessoas que têm interesse pelo nosso produto, como é um produto desenvolvido para a área de clubes de tiro é um pouco específico, o pessoal que vem aqui buscar tecnologia e nosso produto oferece tecnologia", frisa.

O evento, realizado em Curitiba, reúne empresas li-

gadas às áreas de tecnologia e inovação de todo o País. O município está auxiliando as empresas incubadas com o stand e transporte.

"O evento é focado em inovação e gestão empresarial, e nós como órgão público estamos dando suporte para que as nossas incubadas possam se fortalecer cada vez mais, levando o nome do nosso município e a nossas inovações para todos os cantos do mundo", enfatiza o secretário.

Ecosistemas inspiradores

Outro momento que o

município pode apresentar todo potencial tecnológico, foi no Pannel Ecosistemas Inspiradores, onde o secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação, Giles Balbinotti, contou a linha do tempo da inovação do município, envolvendo todos os setores.

"O ecossistema de Pato Branco, é uma contribuição, uma colaboração e uma co-operação entre várias instituições educacionais, empresariais, do governo, e outras tantas, que visam fomentar a cidade de Pato Branco, com inovações para melhorar a vida das pessoas", explica o secretário.

PELO
PARANÁ



É o agro

"E se o agro move a economia do Brasil, é com tranquilidade que podemos afirmar que o Paraná é uma de suas principais engrenagens, sendo a produção rural e a agropecuária responsáveis por mais de 30% do PIB do estado, conforme estudos do Iparde. Além disso, cinco cidades estão entre as mais ricas do agronegócio brasileiro: Guarapuava (maior produtora nacional de cevada), Cascavel (líder estadual na soja), Tibagi (capital nacional do trigo), Toledo (destaque na produção pecuária e de pescados) e Castrolanda (referência nacional na produção de leite)" – da deputada Aline Sleutjes (Pros), ex-presidente da Comissão de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Desenvolvimento Rural.

Guto forte

A pré-candidatura ao Senado do deputado estadual Guto Silva (Progressistas) vem ganhando corpo e se cacifando como uma das mais fortes. Só na quarta-feira passaram 35 prefeitos no gabinete do deputado e reafirmaram o apoio à pré-candidatura dele ao Senado. É bom lembrar que a pré-candidatura de Guto já tem os apoios dos prefeitos Rafael Greca (Curitiba), Marcelo Belinati (Londrina) e Ulisses Maia (Maringá). Nada mais nada menos que os três maiores colégios eleitorais do Paraná.

Obras na orla

O governador Ratinho Júnior (PSD) dá início neste sábado, 25, às obras de engorda na orla de Matinhos, no litoral do Paraná. A revitalização será em duas etapas, num valor total de R\$ 500 milhões. A primeira, de R\$ 314,9 milhões, prevê a engorda da faixa de areia, canais de macrodrenagem e microdrenagem, e revitalização urbanística da orla com o plantio de árvores nativas.

Xadrez

Estão fervendo as conversas políticas para as eleições de outubro. Na última delas se especula uma chapa com a candidatura à reeleição de Ratinho Junior (PSD), Alvaro Dias (Podemos) para senador, e o ex-juiz Sérgio Moro (União Brasil) para deputado federal. Nesse caso, conta-se com a desistência do ex-procurador Deltan Dallagnol (Podemos), pré-candidato a deputado federal. A vereadora Flávia Francischini (União Brasil) poderia compor a chapa de Ratinho Júnior como vice-governadora.

Eleição ao TCE

O próximo conselheiro do Tribunal de Contas do Estado, que deve ser escolhido no segundo semestre, já tem dois candidatos: o deputado Artagão Júnior (PSD) e o chefe da Casa Civil, João Carlos Ortega. O conselheiro Artagão de Mattos Leão deve se aposentar compulsoriamente ao completar 75 anos.

Evento estadual

A filiação do prefeito de Curitiba, Rafael Greca, ao PSD deve ter um caráter estadual. Prefeitos, vereadores e deputados de vários partidos já confirmaram presença neste sábado, 25, na Sociedade Thalia. O governador Ratinho Júnior (PSD) estará presente.

Já foi resolvido

"Essa questão já foi resolvida. Só para os professores em início de carreira foi dado 41% de readequação, para os policiais a mesma coisa, em especial os praças, onde havia uma diferença de 60% em relação ao salário dos oficiais, e hoje ela está em 45%. Também garantimos o vale-alimentação aos policiais, um pedido antigo. O que há hoje é um interesse sindical, que na verdade é uma briga política", do governador Ratinho Júnior (PSD) no portal Nosso Dia.

Capacitação

O Ministério da Saúde vai investir R\$ 388 milhões para capacitar 200 mil agentes de saúde em todo o país. Os cursos vão começar em agosto. O Programa Saúde com Agente é, segundo a pasta, a maior iniciativa de formação técnica do país na área da saúde. A capacitação será realizada no modelo semipresencial e terá duração mínima de 10 meses.

SÃO JOÃO DA ECONOMIA

MANFROI SUPERMERCADOS

Vem PRO MANFROI. Vem economizar!



R\$ **21,45**
kg

Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg



R\$ **19,45**
kg

Carne Bovina Ponta de Peito c/osso Kg



R\$ **9,45**
Carne Suína Paleta c/pele Kg



R\$ **9,98**

Carne Suína Pernil c/pele Kg



R\$ **29,98**
un.

Cerveja Amstel Lata 12x350ml



R\$ **11,98**
un.

Vodka Askov Tradicional 900ml



R\$ **6,98**
un.

Refrigerante Coca-Cola 2 Litros



R\$ **5,69**
un.

Refrigerante Fanta Guaraná 3 Litros



R\$ **17,75**
un.

Arroz Dalon Parb. Pc 5kg



R\$ **4,99**
un.

Feijão Rei da Mesa Preto Kg



R\$ **8,95**
un.

Óleo de Soja Coamo 900ml



R\$ **1,55**
un.

Molho Fugini Sachê 300g



R\$ **5,98**
un.

Pepino Incotril 300g



R\$ **3,99**
un.

Sopão Aпти 200g

PÃO SOMENTE SEXTA-FEIRA



R\$ **4,98**
kg

Pão Francês Kg



R\$ **14,49**
un.

Café solúvel Nescafé 200g vidro



R\$ **2,75**
un.

Chá Chileno 10g

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



Bombom Sonho Valsa e Ouro Branco Pc 1k

R\$ **37,98** un.



Chocolate Bis 126g Ao Leite e Laka

R\$ **4,59** un.



Detergente Ypê 500g

R\$ **2,25** un.



Amaciante Soft Plus 2 Litros

R\$ **5,75** un.

@manfroisupermercados /supermercadomanfroipb

ARRAIA DE OFERTAS

MANFROI SUPERMERCADOS E CANTU VERDURAS



46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 24 A 26 DE JUNHO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unid/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo

Cerca de 550 alunos participam da formatura do Proerd em Pato Branco

Cristina Vargas

cristina@diariosudoeste.com.br

Na noite de quarta-feira (22), no CTG Tarca Nativista, foi realizada mais uma formatura do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), com cerca de 550 alunos do 5º ano das escolas públicas municipais de Pato Branco.

Realizado pelo Batalhão de Patrulha Escolar Comunitária, em convênio com a Secretaria Municipal de Educação e Cultura e demais parceiros, o programa vem orientando crianças e jovens desde 2001, quando foi implantado em Pato Branco.

Segundo o coordenador do Proerd, cabo Leonir João Elegeada, nesses mais de 20 anos de realização do programa de combate às drogas e violência, cerca de 15 mil estudantes receberam as orientações da Patrulha Escolar Comunitária, que leva a figura do policial amigo até as escolas.

Cabo Elegeada revelou também que há um estudo da Universidade Federal do Paraná (UFPR) que aponta os reflexos positivos do programa no futuro dos estudantes, quando foi constatado que em torno de 86% dos jovens acabam não se envolvendo com drogas devido a participação no Proerd.

Durante a cerimônia de formatura foi possível observar a relação de confiança e amizade criada entre os alunos e os policiais do programa. Com energia, descontração, músicas e coreografias, os policiais animaram os alunos, pertencentes às 15 escolas participantes neste primeiro semestre,



Os alunos participaram da formatura do Proerd no CTG Tarca Nativista, com a presença de familiares

assim como seus pais e familiares que prestigiaram o evento.

Premiação

Os alunos que se destacaram em cada turma, na produção de uma redação que contava sobre o aprendizado durante os meses de programa, foram premiados. No entanto, todos os alunos foram vencedores por terem participado do Proerd e tiveram a oportunidade de ver de perto o mascote DARE, o leãozinho símbolo do programa.

As professoras presentes, representan-

do as escolas participantes no Proerd, também foram homenageadas. Elas receberam um envelope com os certificados para serem entregues aos alunos.

Durante o evento os estudantes fizeram um juramento perante seus pais, professores e sociedade, prometendo não praticar a violência e manter-se longe das drogas.

Proerd

O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd) surgiu baseado em um programa similar criado em Los Angeles, a partir da parceria do Departamento de Polícia e professores da cidade. No Brasil teve início em 1992 e existe no Paraná desde 2000. A pedagogia utilizada é de alta eficiência no combate às drogas e já formou mais de um milhão de alunos em todo estado.

Segundo o cabo Elegeada, o programa é aplicado por policiais militares que são rigorosamente selecionados e capacitados por profissionais da área de educação, e atuam

em sala de aula durante três meses, uma vez por semana, durante uma hora/aula, com turmas do 5º ano do ensino fundamental, totalizando dez lições.

“As lições consistem em resolução de problemas da vida real, como por exemplo, que atitude tomar quando oferecerem drogas. Também, essa conclusão de como agir resulta de um modelo de tomada de decisão que faz a criança refletir sobre todas as possíveis consequências, tanto positivas quanto negativas. Podendo ser aplicado em todas as situações da vida. O Proerd está presente na Rede de Ensino Público e Particular do Estado do Paraná, desde o ano 2000, e já formou, aproximadamente,

1.700.000 alunos que se tornaram multiplicadores do Programa na sociedade paranaense”, revelou.

Cabo Elegeada também explicou que para acontecer o Proerd é necessário um convênio entre Prefeitura e Polícia Militar. “Em Pato Branco são dois policiais que aplicam, Giovanni Iascoski e Luciana Savitski”, destacou.

** Happy Birthday **

SEU ANIVERSÁRIO É UM DIA ESPECIAL E MERECE TER LINDAS MEMÓRIAS.

ESTÚDIO BLESS FOTOGRAFIA
by Daiane Brizola

Rua Iguazú, 1350
Pato Branco/PR

(46)99138.0393
estudioblessfotografia

CAMPEONATO PATO-BRANQUENSE DE KART 2022

24 25 26 JUNHO

vem ai!
1ª ETAPA

REALIZAÇÃO: KART JUIZ PATO BRANCO 04

APOIO: DIÁRIO DO SUDOESTE, Mitias, TV SUDOESTE, PABLO RACING, MEOLART

Programação:
25/06 Treino e tomada de tempo - manhã
25/06 Baterias classificatorias - tarde
26/06 Final - manhã

São João se prepara para queima da fogueira no sábado

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

O calendário religioso comemora São João Batista, no dia 24 de junho. Pela narrativa católica ele é lembrado com o acendimento de fogueira, forma que seu pai encontrou para avisar os familiares do nascimento do filho. A tradição se perpetuou e permanece viva até os dias de hoje, com os chamados festejos junino.

No Sudoeste, São João não apenas tem o santo como padroeiro do município, mas também ao longo dos anos vem mantendo a memória destes festejos. E no sábado (25) vai promover a queima da fogueira.

Os festejos que reúne pessoas de diversos municípios da região, também atrai público de outros estados, uma vez que em 2010, o município obteve a marca de a maior fogueira junina do Brasil.

Naquela ocasião, a fogueira chegou a ter 62,2 metros de altura. Para este ano, e preservando a segurança dos expectadores, a fogueira que foi erguida com a ajuda de um guindaste, em 10 dias, tem 52 metros de altura, contando com a atuação direta de 12 trabalhadores.

Para a construção do atrativo, foram usados 200 metros cúbicos de madeira, sendo a estrutura externa de madeira de reflorestamento e o enchimento de



DOUGLAS NUNES/RÁDIO SÃO JOÃO

Além da tradicional fogueira, município se movimenta com a Expo São João

galhos de podas realizadas pelo Município.

Com expectativa de 30 mil pessoas somente no sábado da queima da fogueira, e 60 mil pessoas em todos os dias de festejos (que iniciaram na quinta-feira e segue até o domingo), o vice-prefeito de São João, Valdir Wiesenhutter destaca que "esta é a maior festa do município. Durante os dias da festa e feira recebemos pessoas da região toda e de outros estados". O presidente da Acesj, Tiago Roberto Wiesenhutter, acredita que a feira desse ano deve superar os eventos anteriores, "pois as pessoas estão com ansiedade para sair, visitar". Em maio ao Diário do Sudoeste, Tiago revelou que a última feira girou dentro do município cerca de R\$ 3,6 bilhões, e que a expectativa para este ano, é superior.

Como começou?

Presidente do Conselho de Turismo do Município, Alexandre Giraldo recor-

da que a queima da fogueira em São João aconteceu até 1990, na praça São Pedro, em frente a Matriz São João Batista. "As primeiras festas, na praça da Matriz tinha apresentações de quadrilha, declamações de poemas e trovas. Com o tempo foi ganhando tamanho e foi optado por mudar de local", explica. Assim, em 2022, a 62ª Festa de São João.

A mudança de local das comemorações para o Parque Ambiental Antonio Gasparetto, em 1991 apresentou outra novidade, a primeira fogueira gigante do município, que teve aproximadamente 30 metros.

Com a troca do endereço, a festa que antes era coordenada pela Paróquia, passou a contar com a atuação da Prefeitura e anos mais tarde com a Associação Comercial e Empresarial de São João (ACESJ), quando simultaneamente passa a ser realizada a Expo São João, que este ano chega a sua quarta edição.

NOTAS

Integração Coronel Vivida

Na quarta-feira (22), aconteceu a entrega de uniformes para as crianças atendidas pelo Programa Integração AABB Comunidade em Coronel Vivida. Cada criança recebeu um kit com calça, calção, casaco, camisetas, meia, tênis e mochila. A entrega foi realizada na sede da AABB.

O programa, desenvolvido há mais de 20 anos no município, é uma parceria entre a Fundação Banco do Brasil com a administração pública de Coronel Vivida, atendendo aproximadamente 125 crianças e adolescentes entre 6 e 14 anos, em jornada ampliada.

Rede de água

A Prefeitura de Chopinzinho, através da Secretaria de Agricultura, em parceria com a Sanepar, proporcionará a 63 famílias da comunidade da Linha Grezzana, 25 km de rede de água construída, uma distância equivalente ao trajeto entre o centro do município até a comunidade.

No projeto, consta a construção de duas casas de máquinas, dois reservatórios, instalação de bombas e quadros de comando. Os serviços de infraestrutura, com máquinas e mão de obra, está sendo fornecido pela administração pública. A segunda parte do projeto é de responsabilidade da Sanepar, que atualmente está em processo licitatório para adquirir outros equipamentos.

Beltrão em reunião de cúpula mundial

Francisco Beltrão estará representado na Cúpula Mundial da Família, que acontecerá em Genebra, na Suíça, de 28 de junho a 03 de julho. Delma Santini, presidente da Associação de Proteção à Maternidade, Infância e Família (APMIF) será uma das representantes do Brasil no evento, que será realizado na sede da ONU.

O tema do evento neste ano será "Nenhuma Família Deixada Para Trás: Autoridades e Famílias Trabalhando Juntas Para Transformar Cidades em Comunidades Prósperas, Seguras e Sustentáveis". Dentre os assuntos que serão debatidos constam o combate a pobreza e a fome, promoção da saúde e bem-estar das famílias, educação de qualidade para a transformação, crescimento econômico e transformação das comunidades.



CONHEÇA O CERATOCONE E COMO ELE PODE SER PREJUDICIAL A SUA VISÃO

Olá! Estamos no junho Violeta, mês de Conscientização e Prevenção do Ceratocone, uma doença oftalmológica progressiva que provoca a deformação da córnea, ou seja, a membrana transparente que protege o olho, fazendo com que ela fique mais fina e curva e adquira a forma de um cone.

O Ceratocone pode surgir na adolescência e está relacionada ao ato de coçar os olhos, apresentado sintomas como dificuldade para enxergar e sensibilidade à luz, em virtude da deformação da membrana do olho, que acaba desfocando os raios de luz dentro dos olhos.

A cura do Ceratocone depende do grau do comprometimento do olho. Em estágios iniciais, o uso de lentes pode ajudar, mas em estágios avançados, pode ser necessário transplante de córnea.

SINTOMAS DO CERATOCONE

Os sintomas podem ser: dor de cabeça, visão embaçada, imagens com "fantasmas", dupla visão, hipersensibilidade à luz, coceira no olho.

Apesar de semelhantes a outros problemas de visão, normalmente tende a piorar muito rápido, obrigando a troca constante de óculos e lentes. O Oftalmologista pode solicitar exame para acompanhar a morfologia do olho na busca por alteração. Outros sintomas incluem:

- Dificuldade para enxergar e perceber imagens;
- Enxergar pessoas distorcidas e com contornos borrados e disformes;
- Enxergar objetos e pessoas duplicados;
- Visão embaçada;
- Sensação de enxergar a luz brilhando com mais intensidade e com formação de halos ou auréolas;
- Aumento da sensibilidade à luz;
- Dificuldade para distinguir bem as cores e identificar tons semelhantes;
- Mudanças frequentes no grau dos óculos.

Estes sintomas podem aparecer juntos ou separados, devendo ser avaliados por um médico oftalmologista para que seja feito o diagnóstico e o tratamento adequado possa ser estabelecido.

CERATOCONE CAUSA CEGUEIRA?

Normalmente não causa cegueira, porém, com o agravamento da doença e alteração da córnea, a imagem enxergada pode se tornar muito embaçada, acabando por dificultar as rotinas diárias.

TRATAMENTO PARA CERATOCONE

O tratamento para Ceratocone deve ser feito pelo Oftalmologista e, normalmente, é iniciado com o uso de óculos e lentes rígidas para a correção do grau da visão. As pessoas com diagnóstico de Ceratocone devem evitar esfregar os olhos, para não acelerar a deformação da córnea. Neste caso é recomendado o tratamento indicado pelo Oftalmologista.

É NECESSÁRIA A CIRURGIA NO TRATAMENTO DO CERATOCONE?

Existem casos onde a córnea pode sofrer muitas alterações e a visão ficar comprometida para o uso de óculos e

alguns tipos de tratamentos cirúrgicos como:

CROSSLINKING - técnica que visa a estabilização do ceratocone, impedindo que avance para estágios mais avançados. Consiste na aplicação de vitamina B12 diretamente no olho e exposição à luz UV-A, para promover o enrijecimento da córnea, evitando que continue a mudar de forma;

IMPLANTE DE ANEL - técnica na qual o Oftalmologista coloca um pequeno anel na córnea, o que ajuda a torná-la mais regular, evitando o agravamento do problema.

Estas técnicas não promovem a cura do ceratocone, mas ajudam a evitar a piora da doença. Por isso, depois da cirurgia pode ser necessário continuar a utilizar óculos ou lentes para melhorar a visão.

TEM CURA?

A cura do ceratocone só pode ocorrer com um transplante de córnea. Mas, só é indicada quando o grau de alteração é muito elevado ou quando o ceratocone piora mesmo depois dos outros tipos de cirurgia, isso devido a grande complexidade desse tipo de cirurgia.

Mas, a melhor forma manter a saúde ocular, diagnosticar precocemente o ceratocone e prevenir os possíveis danos dessa doença é visitando regularmente o médico oftalmologista.

Até breve!



Dra. Rafaela Siviero

Oftalmologia Geral
Especialista em Córnea e Cirurgia Refrativa
Especialista em Lentes de Contato
CRM PR: 38 431 | RQE 28.592

Tel. e WhatsApp: (46) 3272-2616
E-mail: contato@renatasivierooftalmologia.com.br
Endereço: Avenida Brasil 707 - Centro
CEP 85501-057 - Pato Branco - Paraná.




Sempre um
SHOW
De
OFERTAS

e com
AS MELHORES
CARNES




NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.



Leite
Frimesa
Integral 1l

RS **5,38**
Unid.



Leite
Condensado
Tradicional
Frimesa 395g

RS **4,95**
Unid.



Biscoito
Club Social
Original 144g

RS **3,79**
Unid.



Lasanha Sadia 600g

RS **10,98**
Unid.



Costela Minga
Bovina Kg

RS **19,98**
Kg



Ponta de Peito
Bovina Kg

RS **19,98**
Kg



Filé Americano
Bovino Kg

RS **35,90**
Kg



Miolo da
Alcatra
Bovina
Astra Kg

RS **39,90**
Kg



Arroz
Parboilizado
Chinês 5Kg

RS **15,98**
Unid.



Maionese
Hellmann's
Tradicional
Sachê 700g

RS **9,87**
Unid.



Milho Verde
Fugini sachê 170g

RS **2,69**
Unid.



Queijo Mussarela
Président Fatiado 150g

RS **6,98**
Unid.



Bife Coxão Mole
Bovino Kg

RS **36,90**
Kg



Filé Simples
Bovino Kg

RS **29,90**
Kg



Paleta c/ Osso
Bovina Kg

RS **24,90**
Kg



Filé Agulha
Bovino Kg

RS **26,90**
Kg



Cerveja
Heineken
lata 350ml

RS **3,98**
Unid.



Refrigerante
Pepsi 2L
Tradicional

RS **5,69**
Unid.



Nata Santa Clara
300g

RS **7,99**
Unid.



Filé de Tilápia
Copacol 800g

RS **29,95**
Unid.



Pernil e Paleta
Suína c/ Pele Kg

RS **10,97**
Kg



Bisteca Suína
s/ Pele Kg

RS **12,79**
Kg



Costela Suína
Miolar
Temperada Kg

RS **19,98**
Kg



Copa e Picanha
Suína Temperada
Miolar Kg

RS **18,98**
Kg



Detergente Líquido
Ypê 500ml

RS **1,89**
Unid.



Amaciante
de Roupas
Mon Bijou 2L

RS **6,98**
Unid.



Sabonete Nivea 85g

RS **1,79**
Unid.



Creme Denta Oral-B
1.2.3 Menta 70g

RS **1,79**
Unid.



Coxa e Sobrecoxa
Frango Tradicional
Lar Kg

RS **7,49**
Kg



Filezinho
Peito Frango
Sassami
C-Vale 1Kg

RS **16,98**
Unid.



Frango à
Passarinho
Lar 700g

RS **7,99**
Unid.



Linguiça Toscana
Suína Frimesa Kg

RS **14,97**
Kg

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, 24 e 25 DE JUNHO DE 2022, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.




Arrecadação de tributos federais cresce 4,13%

Agência Brasil

A Receita Federal arrecadou R\$ 165,3 bilhões em tributos em maio de 2022. Considerando a inflação acumulada ao longo do último ano, a cifra é 4,13% superior ao montante arrecadado no mesmo mês de 2021. O resultado de maio é o maior da série histórica, iniciada em 1995, em valores corrigidos pela inflação.

Com o resultado, apenas os cofres públicos federais já receberam R\$ 908,55 bilhões em tributos federais pagos pelos contribuintes entre janeiro e maio deste ano. Valor 9,75% superior ao dos cinco primeiros meses de 2021.

“Esta arrecadação está vinculada ao volume da produção de petróleo e também à cotação do barril, uma commodity internacional. E também sofre interferência da variação cambial. Todos esses crescimentos têm que ser analisados com base nestas considerações”, explicou o chefe do Centro de Estudos Tributários e Aduaneiros da Receita Federal, o auditor fiscal Claudemir Malaquias.

A análise das fontes de receitas revela que a arrecadação mensal com Rendimentos de Capital (IRFF) registrou um acréscimo de 59,5% em comparação ao total recolhido em maio de 2021, totalizando R\$ 5,8 bilhões.

Trabalhadores da Volkswagen terão redução de jornada

Agência Brasil

A fábrica da Volkswagen, em São Bernardo do Campo, no interior de São Paulo, fechou um acordo com os funcionários, que prevê a redução da jornada de trabalho com diminuição de salários para tentar passar pela crise ocasionada pela falta de componentes eletrônicos e peças, o que continua prejudicando a produção nas montadoras. Mesmo com a alta demanda, os veículos não são finalizados, o que gera diminuição do trabalho.

Segundo informações do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC, a medida está assegurada por acordo válido por cinco anos, firmado pelo sindicato, e a decisão foi comunicada aos trabalhadores, ontem, em assembleias internas. O programa, que tem percentual de redução de 24% da jornada e 12% nos salários, sendo cinco dias a menos de trabalho, será implantado logo após o término das férias coletivas que vão de 27 de junho a 7 de julho.

Segundo o diretor administrativo do sindicato e representante na Volks, Wellington Messias Damasceno, a opção pela redução de jornada tem menor impacto na cadeia produtiva e para os trabalhadores terceirizados.

“A Volks queria parar um turno, nós negociamos para, ao invés disso, reduzir a jornada e manter os turnos funcionando, o que diminui o impacto na cadeia de produção, nos fornecedores e, sobretudo, nos terceirizados que não têm o mesmo acordo que os trabalhadores da Volks”, explicou.

Total de empresas ativas cresceu 3,7% no Brasil em 2020

Agência Brasil

O número de empresas e outras organizações ativas no Brasil cresceu 3,7% entre 2019 e 2020, chegando a 5,4 milhões. Mesmo com esse aumento, o total de pessoas ocupadas assalariadas em empresas diminuiu 1,8% no mesmo período, o que significa 825,3 mil postos de trabalho formais a menos no país.

As mulheres foram as que mais perderam postos de trabalho. Os dados são da pesquisa Estatísticas do Cadastro Central de Empresas (Cempre) 2020 divulgada ontem (23), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

É a primeira vez, na série histórica do estudo, desde 2008, que a queda no número de assalariados ocorreu ao mesmo tempo em que houve aumento expressivo no total de empresas. Esse movimento pode ter sido ocasionado, de acordo com o instituto, por pessoas que foram demitidas e tentaram abrir seu próprio negócio ou por quem buscava compensar as perdas de renda nesse período.

“A gente não imagina, em período de forte crise econômica, ter aumento de empresas. Mas, ao mesmo tempo, isso é explicado pelo crescimento de empresas que não possuem assalariados”, disse o gerente da pesquisa, Thiago Ferreira.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 23/06/22

Índice Bovespa: baixa de 1,45% para 98.080 pontos. Volume negociado: R\$ 24,92 bilhões.

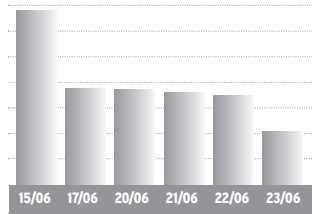


Tabela de ações com colunas para Ação, % e R\$. Inclui Petrobras PN, Vale ON, ItaúUnibanco PN, Bradesco PN, Magazine Luiza ON, BRF ON, Petz ON, SLC Agrícola ON.

Tabela de Bolsas no Mundo com colunas para Bolsa, % e R\$. Inclui Dow Jones, Londres, Frankfurt, Tóquio, Ouro - BM&F.

IR

Tabela de alíquotas de IR com colunas para Base (R\$), Alíquota %, Parc. a deduzir e valores em R\$.

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2-pensão alimentícia; 3-contribuição à Prev. Social; 4-R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5-contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; b) Carne Leão: itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2022 - A segunda parcela do Imposto de Renda 2022 (base 2021) vence em 30/06, com a incidência de taxas de juros Selic de 1,00%.

Tabela de Taxa Selic com colunas para Mês, Taxa Selic e Mês, Taxa Selic.

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%.

CÂMBIO 23/06/22

Dólar Comercial: alta de 1,02% para R\$ 5,229. Dólar PTAX (Banco Central): alta de 0,63% para R\$ 5,1827.

Dólar Paralelo: alta de 0,91% para R\$ 5,12. Dólar Turismo: alta de 0,91% para R\$ 5,55.

Outras Moedas x Real: lene R\$ 0,0385, Libra esterlina R\$ 6,34, Peso argentino R\$ 0,042.

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Tabela de índices de inflação com colunas para Índice em %, dez, jan, fev, mar, abr, mai, ano, 12m. Inclui INPC (IBGE), IPCA (IBGE), IPCA-15 (IBGE), IPC (FIPE), IGP-M (FGV), IGP-DI (FGV), IPA-DI (FGV), IPC-DI (FGV), INCC-DI (FGV).

REAJUSTE ALUGUÉIS

Tabela de reajuste de alugueis com colunas para Índice, abr, mai, jun. Inclui INPC (IBGE), IPCA (IBGE), IGP-M (FGV), IGP-DI (FGV).

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima.

PREVIDÊNCIA

Comp. mensal: empresas 20/06, pes. físicas 15/06, emp. domésticos 06/06. Atraso gera multa 4% a 100% + juros.

Empresário/empregador Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS.

- Autônomo 1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por camê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44). 2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo. 3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via camê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22. 4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade.

POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12. Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12.

Poupança Antiga: maio/22 0,6671, junho/22 0,6491.

Nova Poupança: maio/22 0,6671, junho/22 0,6491.

TR Mês: maio/22 0,1663, junho/22 0,1484.

Tabela de Remuneração Básica com colunas para Período, Poup. Antiga, Poup. Nova, Remun. Básica. Inclui períodos de 1/5 a 1/6 até 3/6 a 3/7.

CUB PARANÁ

Tabela de CUB Paraná com colunas para R\$/m2, Abr, Mai, %m, %ano, %12m. Inclui Paraná, Norte, Noroeste, Oeste.

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Tabela de salários mínimos com colunas para Grupo, R\$. Inclui Grupo 1 a 4.

LOTES - ATACADO 23/06/22

Tabela de preços de soja e trigo com colunas para Produto, R\$, SEM, 30 d.

Tabela de preços de milho com colunas para Produto, R\$, SEM, 30 d.

Tabela de preços de café com colunas para Produto, R\$, SEM, 30 d.

Tabela de preços de algodão com colunas para Produto, R\$, SEM, 30 d.

Soja, milho e trigo: fonte Dossiê: Dinheiro; Cepea/Esalq; mais informações em www.cepea.esalq.usp.br

PREÇO AO PRODUTOR 23/06/22

Tabela de preços ao produtor com colunas para Produto, unidade, média, var. diária, var. 7 dias, var. 30 dias, F. Belt, Pato B.

Fonte: Sima/Deral/Seab. Os preços nas praças referem-se aos valores "mais comuns" apurados.

MERCADO FUTURO 23/06/22

Tabela de mercados futuros com colunas para Produto, Cont., Fech., Dif., 1 Sem., 1 Mês. Inclui Soja, Milho, Farello, Trigo.

*Diferença sobre dia anterior. 1.00 ponto = US\$ 0,01 na soja, milho e trigo e US\$ 1,00 no farelo.

BOLSA DE NOVA YORK (NYBOT) 23/06/22

Tabela de bolsa de Nova York com colunas para Cont., Fech., Dif., 1 Sem., 1 Mês. Inclui Café, Algodão.

*Diferença s/ dia anterior. 1.00 ponto = US\$ 0,01 no café e algodão.

DIÁRIO DO SUDOESTE 46 - 3220 - 2066

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. 25°
MIN. 14°



- F. BELTRÃO 25°/15°
- CURITIBA 25°/16°
- CASCADEL 26°/15°
- LONDRINA 28°/14°

PROBABILIDADE DE CHUVA 60% | 10mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



MINGUANTE

INVERNO

- POLÍCIA 190
- BOMBEIROS 193
- SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Objeto de funcionamento precário	Drama com Meryl Strepp, de 1982	Aparelho auditivo que possibilita a comunicação entre equipe técnica e apresentadores de TV Imprescindível; essencial	Criador da "Turma da Mônica" (HQ) Veículo como a USS Enterprise (Cin.)
Material do telhado de bares em praias			(?) Gogh, pintor de "A Noite Estrelada"
Açoitar "Dezesseis (?)", best-seller de Kami Garcia e Margaret Stohl		Tributo industrial do Brasil (sigla)	(?) Clapton, compositor de "Layla"
(?) do Reino Unido: é composto pela Casa dos Lordes e pela Casa dos Comuns	Arranhar; agatanhar	O "S", na bússola	Pedra-(?), material purificador de água
Nem por (?) de modo algum	Formaram um império no Norte do mar Negro (Hist.)	Cloro (símbolo)	Nome da letra "G"
Adorno de ouro	Veículo usado como arma terrorista	Letra enfatizada por Alberto Roberto (TV)	Cômodos diminutos de conventos
		Lei de Diretrizes Orçamentárias (sigla)	Corrigido; reparado
			Sufixo de "febril"
			Laboratório (abrev.)

BANCO 3/god — van. 4/fall — luas. 5/dalém. 6/réstita. 1/0/ostrogodos. 1/5/a escolha de sofra. 21

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

INCRIVEL Diário do Lucas Neto

PIXEL

Acompanhe nossas redes sociais

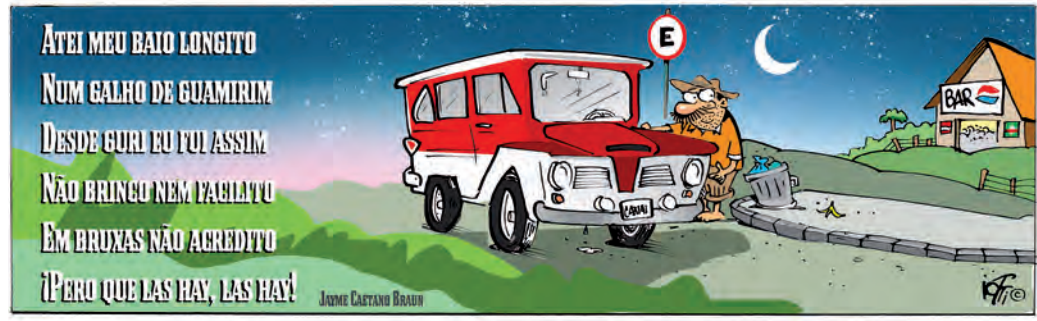
[/editorapixel](#) [@editorapixel](#)

Solução

A	B	O	R	R	R	C	A	R	C
S	V	E	C	D	V	I			
N	T	I	T	V	J				
O	D	V	N	V	S	V	I	O	R
S	O	D	O	G	O	R	J	S	O
E	G	H	I	S	E				
D	O	L	E	H	C	E	D		
O	T	N	E	M	V	T	R	V	D
I	H	T	N	S		H			
C	I	H	E	S	V	N	T		
I	D	O	E	N	O				
H	V	E	L	O	C	I	H	C	
N	A	V	N	E	P	V	S		
V	C	N	O	G	N	I	H	E	G
M		d							

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão

Davi acusa Joaquim de ter um caso com Sueli e Isadora fica confusa. Eugênio expulsa Úrsula de casa. Matias tenta destruir o sapatinho da filha de Heloisa e Leônidas a ajuda. Matias ameaça Leônidas. Úrsula sugere que Joaquim tenha uma amante única. Margô aconselha Úrsula. Bento consegue ficar de pé e Silvana se emociona. Letícia aceita namorar Lorenzo. Iolanda não se abala com a vingança armada por Isadora. Úrsula afirma a Eugênio que está grávida. Leônidas revela a Fátima que Heloisa é a mãe biológica de Olívia. Joaquim beija Iolanda.

Cara e Coragem

Regina disfarça para Samuel. Moa pensa em não aceitar o trabalho com Andréa por causa de Pat. Moa chega ao cemitério com Ítalo, que encontra uma chave no túmulo do pai de Clarice. Leonardo tenta persuadir Martha para ficar com a presidência da SG. Lou fica tensa quando Nadir pede para conhecer Olívia. Moa tem um ataque de pânico dentro do cemitério. Duarte ainda não sabe se aceitará a proposta de Danilo. Moa reclama com Andréa por ter tirado Pat da campanha. Leonardo fica sabendo que Pat e Moa são os sócios de Rico. Andréa se irrita com Moa por causa de Pat e o manda embora de sua casa. Dalva, a dona do brechó, questiona Anita sobre a origem das roupas chiques.

Pantanal

Tadeu elogia as cabeças de gado de Tenório, sem saber que o pai de Guta roubou os animais da fazenda de José Leônicio. Mariana não aceita o convite de Irma para ir ao Pantanal. Nayara e Gustavo voltam para casa. Guta diz aos pais que não vai se casar com Tadeu. Tadeu discute com José Leônicio e exige do pai o dinheiro pelo seu trabalho como peão. Trindade garante a Tibério que Irma não gosta mais de José Lucas. Irma e Gustavo conversam sobre a situação de Mariana. Zefa afirma a Tadeu que Guta não o ama e que o interesse de Tenório é pelos bois de José Leônicio.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

A vida profissional, os negócios, as associações, estarão bastante favorecidos hoje. Nesta fase, provavelmente você já terá superado as crises agressivas que vinham lhe atormentando.

TOURO 21/04 A 20/05

Todos os esforços que tem empreendimento no sentido de elevar-se e prosperar profissionalmente e socialmente se farão sentir com maior força neste dia. Análise e verã quanto progrediu e prosperou. Você está se encaminhando para um melhor período no setor profissional.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Indícios de êxito nas questões que demandem sigilo, loteria, jogos, porém, algumas dificuldades na vida doméstica e mau humor é o que pressagia o fluxo astral. Dia excelente para resolver um problema financeiro.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Não é um dia totalmente favorável para tratar de assuntos relacionados com dinheiro, mas muito bom para entabular negócios e obter novos conhecimentos profissionais. Seu lado artístico estará mais exposto e abrangente.

LEÃO 22/07 A 22/08

Dia em que sua moral e reputação estarão em jogo, se entrar em contato com pessoas de caráter duvidoso. Estar bem consigo mesmo será uma ótima garantia para atrair pessoas de bom astral, que podem trazer grandes benefícios.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Certas possibilidades de realização profissional que pareciam trazer bons resultados poderão ser adiadas. Os novos rumos da sua vida ganharão mais consistência e força, através da sua luta e das atitudes práticas que tomar nestes dias.

LIBRA 23/09 A 22/10

Período benéfico para cuidar da vida cotidiana e de seus bens pessoais. Desenvolvimento da nova situação financeira. Aumento da confiança em si mesmo, graças à solução de alguns conflitos interiores.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Os projetos de vida ligados à atividade profissional poderão ganhar um caráter prático. O esforço e a habilidade pessoal trarão excelentes resultados nesse âmbito. Mas haverá mudanças não controladas por você.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Restrições materiais, que o afligiam bastante poderão ser resolvidas, a menos em parte, devido ao apoio de amigos e de pessoas influentes. Desenvolvimento pleno de sua carreira profissional. Novas oportunidades se apresentarão.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

A carreira profissional atingirá um momento culminante de transformação e você poderá aproveitar as circunstâncias favoráveis para dar um salto em termos de progresso pessoal e material. Será importante usar de forma construtiva a energia que está disponível.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Os estudos elevados e a vida cultural estarão favorecidos. Haverá continuidade no seu sucesso profissional. Você deverá agir no sentido de consolidar as conquistas feitas nos períodos anteriores. Ótimo para novas amizades e para trabalho em equipe.

PEIXES 20/02 A 20/03

Maior harmonia no trabalho. É importante que você recomponha suas energias físicas e intelectuais. Para não ficar completamente esgotada. Procure, também definir melhor seus objetivos. Com metas estabelecidas você obterá melhores resultados.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

TIO NENÊ TOURS

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

Dafne Brízola

Ana Clara Rosa Gustmam



Mariana Carvalho de Brito

"Porque todos os que pedem recebem; os que procuram acham; e a porta será aberta para quem bate".
(Mt. 7:8)

Olivia Sarturi



Antonio Pipino



Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231, RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

**INSPETOR (A)
DE QUALIDADE EXTERNA**

Responsabilidades da Oportunidade
Orientar e visitar fábricas;
Inspeccionar qualidade de produção;
Controlar metas e capacidade de produção;
Liberação e reprovação de lotes;
Prospecção de novos fornecedores;

Requisitos
Ensino médio completo. Desejável Ensino Superior completo e/ou em andamento;
Experiência na área têxtil;
Conhecimento em corte, costura e acabamento.
Possuir CNH B;

recrutamento@amctextil.com.br

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma
- Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

FOTO DO DIA



VILSON BONETTI

No período de festividades alusivas a São Pedro, padroeiro de Pato Branco, que acontece no Pavilhão São Pedro, até 29 de junho, uma foto para homenageá-lo.

FLORI ANTONIO RUARO

Aluno é jogado em lixeira por professor

Um Município foi condenado a pagar reparação por danos morais após o professor de uma escola pública jogar um dos seus alunos dentro de uma lixeira. Trata-se da Apelação Cível 169350-45.2007.8.26.0000, apreciada pela 5ª Câmara de Direito Público do Tribunal de Justiça de São Paulo. A decisão foi proferida em sessão realizada no dia 16.05.2011, sendo relator o desembargador Nogueira Diefenthaler.

Os fatos dessa história se mostraram incontestáveis ao longo do processo: um aluno se desentendeu brevemente com um colega de sala e o professor, querendo manter o controle da turma, pediu a ajuda de outro colega e carregou o aluno para fora da sala, vindo a jogá-lo em uma lata de lixo localizada no pátio da instituição. O episódio trouxe inúmeros abalos ao aluno, que então passou a ser vítima de pias das demais colegas. O relator considerou que a ocorrência retrata claramente bullying.

O Município se defendeu alegando que o professor nunca recebeu reclamações e que era conhecido por ser brincalhão e amigável. Sustentou ainda que o aluno deu ensejo à ação do docente, pois era aluno bagunceiro, afeito a palavrões e

de atitude social inadequada. Acrescentou que o aluno abandonou o tratamento psicológico que pretendia fazer após o episódio, o que demonstraria que ele não sofreu qualquer dano.

O relator, entretanto, esclareceu que não se questionava ali se o aluno era bagunceiro ou se o professor era profissional altamente habilitado e bem avaliado, e sim se o seu agir na tentativa de reprimir o aluno pode ser reputado correto – e a resposta foi não. Ele explicou o motivo: “Não se espera de um professor que jogue um aluno no lixo com vistas a contê-lo, mesmo que o tenha feito em tom jocoso e o aluno tenha dado motivos. Há outras medidas hábeis para tanto – todas a seu poder e sem implicar humilhação – como advertência verbal, expulsão da sala ou ida à diretoria”.

Ele também refutou a tese de que o episódio não tenha causado danos ao aluno, pois, no seu entendimento, qualquer episódio que cause humilhação ou vexame na escola é fator catalisador de zombarias, ataques ou outros atos que podem ser classificados como bullying. No caso em questão, era fora de dúvida que o aluno passou a receber alcunhas depreciativas, sendo chamado de lixo, lixo ou

outros nomes similares, vindo a sofrer abalos psíquicos que influíam profundamente em uma mente ainda em formação.

Quanto ao abandono do tratamento psicológico, o relator entendeu que não representava ausência de danos, sendo bem possível que se tratasse de ato de isolamento, típico de crianças vítima de algum abalo, que mais tarde pode aflorar de forma perniciososa.

Diante disso, considerou cabível a fixação de reparação a título de danos morais, determinando apenas uma redução em relação ao valor de primeira instância, que foi de 30 salários-mínimos. O valor estabelecido pelo colegiado foi de R\$ 7.500.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Por que o aquecimento de novos empregos nos EUA afeta os investidores?

Renato Alves

Desde o começo do ano temos visto bons movimentos no que diz respeito ao aumento de vagas de trabalho nos Estados Unidos. Segundo o Departamento do Trabalho, por meio do relatório Payroll, em abril a economia norte-americana abriu 390 mil postos de trabalho fora do setor agrícola e em maio esse número superou as expectativas. Apesar da escassez de trabalhadores à procura de oportunidades, o que abre portas para profissionais de outros países, os empregadores conseguiram adicionar vagas. Outro levantamento, também do Departamento do Trabalho, aponta que há quase duas vagas para cada candidato.

Agora se considerarmos a taxa de desemprego do país, observamos que ela se manteve em 3,6%, ainda maior do que era previsto, mas no menor nível desde fevereiro de 2020. Um ponto que chama muito a atenção é a inflação que o país vive no momento, o patamar de 8% já não era visto pelo menos há quatro décadas. E por mais que o aquecimento das vagas seja uma boa notícia, traz uma preocupação de que isso gere uma maior pressão inflacionária. O banco central americano, conhecido como Federal Reserve, tem elevado os juros para conseguir controlar a disseminação dos preços, eles já registram um aumento inimaginável nos últimos 22 anos.

Afinal, por que isso tudo afeta diretamente os investidores? Esse setor também tem sofrido com a elevação das taxas de juros e se tornou um mercado totalmente volátil. Acreditamos que daqui para frente não veremos mais investimentos como antes, não teremos mais dinheiro a toda prova para qualquer empresa que busca essa ajuda. Eles serão certos e só vão investir naqueles que realmente conseguirão trazer lucro diante de um cenário incerto. A prova disso é a grande queda de empresas gigantes como por exemplo, Apple, Google e Amazon, antes eram as peças chave da bolsa de Nova York e hoje tem colocado os Estados Unidos em alerta pela queda em seus painéis.

Vivemos em tempos difíceis. O que podemos tirar disso tudo é a oportunidade de profissionais de outros países, como o Brasil, irem aos Estados Unidos para suprir a necessidade do mercado. Precisamos ser inteligentes e buscar novas oportunidades. Não sabemos até quando tudo isso vai durar, mas sabemos que não vai parar por aí. Vários locais têm enfrentado problemas e só aqueles que conseguirem se destacar vão manter forças. Pense nisso!

Diretor de Expansão da Bicalho Consultoria Legal, empresa especializada em migração, internacionalização de negócios e franquias



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

PLANTÃO**Homem é encontrado morto em Coronel Vivida**

A Polícia Militar foi informada, na manhã de quinta-feira, que havia um homem morto em meio a um milharal, na comunidade de Flor da Serra, em Coronel Vivida. Os policiais militares isolaram o local até a chegada da Polícia Civil. Pelo que foi levantado pela reportagem da Rádio Voz do Sudoeste, com o delegado Éder Oliveira, o homem encontrado morto foi identificado como Fábio Jaconias da Silva, 37 anos. No interior de um Fiat/Fiorino, que estava próximo do local onde o corpo foi localizado, havia alguns documentos, que ajudaram a polícia na identificação da vítima. Fábio estaria na companhia de um outro homem na tarde de quarta-feira, quando teriam sido assaltados e esse homem informou que viu Fábio ser baleado na cabeça. Ele inclusive esteve na UPA pedindo que uma ambulância fosse ao local socorrer a vítima. Então, o Samu foi acionado, mas os socorristas não encontraram o local indicado e nem a vítima. A PM também fez buscas, mas não havia localizado o homem baleado.

Morte em acidente

Uma pessoa morreu e outra ficou gravemente ferida em acidente na tarde de quinta-feira na PR-459, próximo da comunidade de Covó, em Mangueirinha, que envolveu um caminhão, um automóvel e uma moto Honda. A passageira da motocicleta morreu no local do acidente. Já o condutor teria sofrido ferimentos graves e foi encaminhado para receber cuidados médicos.

Invade residência

Uma moradora do bairro Líder, em Coronel Vivida, acionou a Polícia na tarde de quarta-feira, após um homem, que estava com um pedaço de madeira nas mãos, ter invadido a sua residência. O invasor foi localizado pelos policiais em um dos quartos do imóvel, com um pedaço de madeira e apresentava sintomas de embriaguez. Ele alegou ter entrado na casa porque queria pedir ajuda, pois havia pessoas atrás dele para lhe agredir. A moradora informou que não houve danos e não apresentou contra o invasor.

Recuperação de motos

Duas motocicletas foram recuperadas, na última quarta-feira à noite, no bairro São José Operário, em Capanema. Uma mulher percebeu quando um masculino estava levando sua moto e com a ajuda de populares conseguiu deter o autor do furto, até a chegada da Polícia Militar. No local também estava uma segunda vítima, que teve sua motocicleta furtada nas proximidades. Durante as buscas, a moto foi encontrada. O acusado dos furtos foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Rapaz é preso após efetuar disparos de arma de fogo em Pato Branco**Adenir Brocco**

ade@diariodosudoeste.com.br

A Polícia Militar prendeu um rapaz, de 27 anos, na madrugada de quinta-feira (23), num estabelecimento comercial localizado às margens da marginal da BR-158, no Trevo da Guarani, em Pato Branco, que é acusado de ter efetuado disparos de arma de fogo. No local, os policiais encontraram quatro cartuchos deflagrados de calibre 45 e uma pistola do mesmo calibre, marca Taurus.

Conforme a Polícia Militar, estavam atendendo uma ocorrência de perturbação do sossego, quan-

do os policiais ouviram vários disparos de arma de fogo próximo do local. Durante as buscas, um suspeito foi abordado no pátio de um estabelecimento comercial, onde a equipe policial encontrou quatro cartuchos de calibre 45 deflagrados e uma pistola marca Taurus, calibre 45.

De acordo com a Polícia Militar, o rapaz abordado assumiu a autoria dos disparos e a propriedade da arma, que possuía registro, mas não porte. Ele foi preso e encaminhado, juntamente com a pistola apreendida, à Delegacia da Polícia Civil, devendo responder por porte ilegal de arma de fogo. (AB)



A pistola e os cartuchos deflagrados que foram apreendidos durante a ação policial

Mulher é presa com 8,450kg de maconha em Itapejara D'Oeste

Após uma denúncia anônima, a Polícia Militar apreendeu quinta-feira à noite, em Itapejara D'Oeste, 8,450kg de maconha. Uma mulher, de 36 anos, foi presa em flagrante por tráfico de drogas.

Segundo a Polícia Militar, após a denúncia foram até a residência indicada, no bairro Alto da Colina. Os policiais identificaram a mulher e realizaram buscas no imóvel, encontrando uma mochila contendo vários tabletes de maconha, que pesaram 8,450kg.

A mulher, de 36 anos, que não teve o nome divulgado, foi presa. Ela foi entregue, juntamente com o

entorpecente apreendido, na Delegacia da Polícia Civil e deverá responder por tráfico de drogas.

Mangueirinha

Outra apreensão de drogas ocorreu na tarde de quinta-feira no bairro Darci Veiga, em Mangueirinha. A Polícia Militar abordou dois adolescentes, de 14 e 16 anos, que estavam com um cigarro de maconha. Eles indicaram a residência em que adquiriram o entorpecente, onde foi abordado um rapaz, de 21 anos.

Os policiais realizaram buscas na residência do jovem e localiza-

ram 15,1 gramas de cocaína, 526 gramas de maconha tipo murruga e outras 154 gramas de maconha.

O maior de idade foi preso e os menores detidos. Eles foram encaminhados à Delegacia da Polícia Civil, juntamente com o entorpecente, para as providências cabíveis ao fato. (AB)



A maconha que foi apreendida pela Polícia Militar em Itapejara D'Oeste

Menina morre após ser atingida por disparo de espingarda de pressão

A Polícia Civil está investigando a morte de uma menina, de 12 anos, que foi atingida na cabeça por um disparo de espingarda de pressão na tarde do último domingo na comunidade Pouso Alegre, em Mangueirinha. Ela foi socorrida por familiares e encaminhada ao hospital de Mangueirinha e depois

transferida para casa hospitalar de Pato Branco, onde entrou em óbito na madrugada de quarta-feira.

O delegado de Mangueirinha, Breno Machado de Paula, instaurou inquérito policial para apurar a morte da criança, se houve disparo acidental ou tem alguém envolvido. Pelo que foi levantado

pelo delegado com familiares, a menina estava brincando com dois primos, quando a espingarda teria caído e disparado, atingindo a cabeça dela.

Breno informou que a espingarda de pressão foi apreendida na residência dos familiares da vítima. Ele fez um teste com a arma, que

realmente dispara ao cair, mas será apurado se alguém contribuiu direta ou indiretamente com o fato.

Segundo o delegado, aparentemente a espingarda é normal. No entanto, a arma será encaminhada para perícia, que deverá indicar se houve algum tipo de modificação da pressão. (AB)

**Polícia Militar cumpre três mandados de prisão**

A Polícia Militar prendeu quarta-feira três procurados pela Justiça. Os mandados de prisão foram cumpridos em Pato Branco e Coronel Vivida.

A equipe da Patrulha Rural realizava patrulhamento na tarde de quarta-feira pelo bairro Sudoeste, em Pato Branco, quando abordou um suspeito. Os policiais constataram que havia um mandado de prisão contra o homem, que é acusado de violência doméstica, resistência, desobediência e furto. Outra prisão ocorreu no bairro Grahlha Azul, onde foi abordado um mas-

culino que tinha um mandado de prisão em seu desfavor por estupro de vulnerável.

Já em Coronel Vivida, a Polícia Militar teve conhecimento de um mandado de prisão expedido pela Comarca de Paranaguá, em desfavor de um rapaz pelo crime de roubo. Durante as buscas, os policiais localizaram o procurado pela Justiça.

Os três presos foram encaminhados ao Departamento Penitenciário (Depen), em Pato Branco. Eles estão à disposição da Justiça. (AB)

Jogadores da base do Azuriz despertam interesse de clubes da Europa

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O CT Gralha Azul, casa do Azuriz abriga jovens promessas do clube e do futebol brasileiro. É na casa da gralha que jovens talentos passam a ser moldados, com o objetivo de um dia alcançar grandes voos.

Em meio a competições como o Sub-17 do Campeonato Paranaense e o Sul-Brasileiro Bg Prime, Gabriel da Silva, natural de Ourinhos (SP) e Rafael Nadal, de Ponta Grossa, são hoje destaque da base do Azuriz. Também pudera, juntos os dois atacantes somam mais de 30 gols na temporada.

Gabriel, chegou ao Azu-

riz e nesta temporada já marcou gols importantes contra o São Paulo, Atlético Mineiro e Athletico Paranaense. Atualmente é o vice-artilheiro do Campeonato Paranaense com 9 gols, e já treina com o time principal do Azuriz, o que o levou a ser relacionado em dois jogos do Campeonato Brasileiro Série D.

Já Rafael, se destacou nos confrontos com a Chapecoense, Grêmio e Atlético Mineiro. No Paranaense Sub-17 lidera a artilharia com 11 gols. Além do bom desempenho nas finalizações, Rafael, que ingressou no Azuriz em 2020, é descrito como um jogador versátil, com atuação pelo



Juntos os dois atacantes somam mais de 30 gols na temporada

lado de campo e contribuindo ainda para gols dos companheiros.

Segundo o clube, os dois jogadores já recebe-

ram propostas oficiais de equipes brasileiras, e recentemente tiveram sondagem de dois grandes clubes da Europa.

Seleção Brasileira lidera ranking da Fifa

Faltando pouco menos de cinco meses para o início do Mundial do Catar, a Seleção Brasileira permanece na liderança do ranking de seleções da Fifa, cuja nova versão foi divulgada na quinta-feira (23), após o final das Eliminatórias para

a Copa do Mundo e a disputa de amistosos internacionais e de partidas de competições como a Liga das Nações.

Três meses após ter conquistado a ponta da classificação, a equipe de Tite segue na liderança, tendo

a Bélgica como vice-líder. A terceira posição passa a ser ocupada pela Argentina do craque Lionel Messi, que conquistou a Finalíssima (confronto entre campeões da Copa América e da Eurocopa) ao derrotar a Itália por 3 a 1 no início do mês.

Fechando o Top 10 aparecem a atual campeã mundial França, na quarta posição, a Inglaterra, na quinta, a Espanha, na sexta, a Itália, na sétima, a Holanda, na oitava, Portugal, na nona, e a Dinamarca, na décima. (Agência Brasil)

Furacão abre vantagem na Copa do Brasil

O bom desempenho do Athletico como visitante não tem nenhum segredo. Segundo Luiz Felipe Scolari, é a dedicação do elenco e o espírito do Furacão o que explica a boa sequência de resultados, dentro ou fora de casa.

“Não tem segredo. Sofremos porque de novo tomamos um gol logo aos quatro, cinco minutos. Isso não pode acontecer. Temos que ter o foco total desde o início para não correr atrás. Prevaleceu novamente esse espírito que o Athletico tem como marca já há 30, 40 anos e até hoje”, afirmou o

treinador.

Segundo Felipão, o Rubro-Negro conseguiu um resultado importante na quarta-feira, em Salvador, 2 a 1, mas o duelo com o Bahia está longe de uma definição e será necessário mais um grande jogo para conquistar a classificação às quartas de final da Copa do Brasil. “A vitória foi importante, mas com esse placar de 2 a 1 não dá para pensar que já estamos classificados. Quero dar esse recado para a torcida. Não pensem que já está definido. Nos próximos jogos, eu gostaria de ver de 25 a 30 mil pessoas no nos-

so estádio. Porque é assim que podemos superar as adversidades”, afirmou.

Segundo o comandante athleticano, a importância de contar com todos os jogadores do elenco será cada vez maior. E isso ficará claro neste sábado (25), contra o Red Bull Bragantino, no Caldeirão. “Todos sabem que a gente tem feito algumas escolhas. As do próximo sábado serão um pouco diferentes. Teremos um jogo de classificação contra o Libertad na terça-feira. Alguns jogadores estão em uma fase mais difícil de recuperação e precisam de um pouco mais

de tempo”, ressaltou.

Para Felipão, os investimentos feitos pelo clube para a temporada estão dando resultado porque o grupo rubro-negro está focado em assimilar as orientações da comissão técnica. “Investimos, mas sabemos que temos que passar de uma etapa para outra. Não é de um dia para outro que os investimentos vão dar resultado para sermos campeões. O que os jogadores estão fazendo é ouvindo o seu técnico e pondo em prática. Assim estamos conseguindo os resultados”, concluiu. (Assessoria)

Brasil quebra jejum na Liga das Nações

Após três derrotas seguidas, a seleção brasileira masculina de vôlei venceu a Sérvia na quinta-feira (23) e segue firme em busca da classificação na Liga das Nações. Os brasileiros ganharam dos sérvios por 3 sets a 0 (parciais de 25/18, 26/24 e 25/17) na segunda etapa da competição em Sófia (Bulgária). A equipe comandada pelo técnico Renan Dal Zotto defende o título, conquistado pela primeira vez na história no ano passado.

Com o triunfo, o Brasil ocupa agora o sétimo lugar, com nove pontos (três vitórias e três derrotas). O time nacional perdeu os três últimos jogos para Estados Unidos, China e Polônia. Na estreia da primeira rodada,

em Brasília, a equipe superou a Austrália, e no jogo seguinte venceu a Eslovênia. Apenas os oito primeiros colocados na primeira fase (três rodadas) vão brigar pelo título da Liga das Nações. A terceira e última rodada será em Osaka (Japão) a partir de julho.

O ponteiro Lucarelli sobrou em quadra no embate ao anotar 14 pontos, assim como o oposto Alan (13) e o ponteiro Leal (11). O time contou ainda com Bruninho, Lucão, Flávio, Lucarelli e Thalles.

O próximo duelo será contra o Irã às 10h30 (Horário de Brasília) desta sexta-feira. A última partida da segunda etapa será contra a anfitriã Bulgária, às 14h de domingo. (Agência Brasil)

Enxadristas de Verê se destacam nos JEPs

O xadrez de Verê foi destaque na fase macrorregional dos Jogos Escolares do Paraná (JEPs). As disputas foram realizadas, em Dois Vizinhos, entre os dias 15 e 19 de junho.

Em projeto do Governo Estadual de Treinamento Esportivo, o Colégio Estadual Arnaldo Busato, de Verê, com a professora de Educação Física Rosângela Schmöller Borsatto, trouxeram excelentes resultados para as competições de xadrez. Foram quatro medalhas de ouro e uma de prata. Ana Luísa Simioni conquistou a medalha de ouro na categoria rápido A e prata na relâmpago B. Eloisa Pastro Cecon ganhou duas medalhas de ouro, nas categorias rápido B e relâmpago B. Outro ouro veio na categoria convencional B, com Elis Regina Bartoski, Ana Clara Gorges, Ana Luisa Fabiane, Eduarda Cecagno e Eloisa Pastro Cecon.

Agora as atletas se preparam para a fase estadual dos JEPs, em julho e agosto, em Campo Mourão e Pato Branco. A técnica e as atletas agradecem a Secretaria Municipal de Educação, que disponibilizou transporte e uniformes às equipes. (Assessoria)



As atletas de Verê conquistaram quatro medalhas de ouro e uma de prata

Kickboxing no Largo da Liberdade

Todas as terças e quintas-feiras, das 19h às 20h, acontece no Largo da Liberdade, em Pato Branco, as atividades de Kickboxing. A modalidade é oferecida gratuitamente pela equipe White Duck Fight, como contrapartida social por receber subvenção municipal através de chamamento público.

Os interessados em participar do Kickboxing devem possuir idade superior a 15 anos. Mais informações pelos telefones (46) 3220-6087 e (46) 3220-6088.

Xadrez para adultos

A Secretaria de Esporte e Lazer de Pato Branco está abrindo vagas na modalidade xadrez para adultos. Os interessados devem ser maiores de quinze anos.

A inscrição pode ser feita diretamente com o professor da modalidade às segundas e quartas-feiras, a partir das 19h15, no Largo da Liberdade.

Mais informações pelo telefone (46) 3220-6088 ou através do e-mail: esporte8@patobranco.pr.gov.br. (Assessoria)

ANS-nº370681

COM TEXTO

Laboratório Unimed: saúde de ponta a ponta

A mesma qualidade dos serviços Unimed
agora também em exames laboratoriais.

- 100% gratuito: isenção total da taxa de coparticipação*
- Sala infantil com óculos de realidade virtual e scanner de veias
- Estrutura pensada 100% no conforto do beneficiário
- Padrão Unimed de excelência

**CUIDAR DE VOCÊ, ESSE É O
PLANO. E AGORA DE PONTA A
PONTA.**

*Isenção de coparticipação restrita para beneficiários com planos da Unimed Pato Branco.

Unimed 
Pato Branco

Acesse e conheça
NOSSO SITE!



46 2101-3001

Rua Iguaçu, 347 | Pato Branco | PR

📷 📺 laboratorionimedpb



Saúde

EDIÇÃO 1000

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
24 | JUN | 2022
Encarte especial

Dieta em tempos de rede social

Nem todos os conteúdos postados nas redes sociais pelos coachs de emagrecimento devem ser levados a sério. Quem quer emagrecer precisa de dieta individualizada.

| SAÚDE PÚBLICA

“Infelizmente, este caso de violação ao direito do aborto não é exceção”, afirma pesquisadora



Nesta semana, uma reportagem do The Intercept Brasil chocou o Brasil: durante uma audiência gravada em vídeo, uma juíza de Santa Catarina induz uma menina de 11 anos, grávida por ser vítima de estupro, a desistir do aborto legal. De acordo com a reportagem, a criança foi mantida pela justiça em um abrigo por mais de um mês para evitar o aborto, previsto no Código Penal. Além de gravidez resultante de estupro, a legislação brasileira dá o direito ao aborto legal também para situações onde há risco de morte materna e em caso de feto anencéfalo (que nasce com cérebro subdesenvolvido).

Nayara André Damiano é Assistente Social na Prefeitura de Londrina, doutoranda em Serviço Social e Política Social na UEL (Universidade Estadual de Londrina), e pesquisadora sobre a temática do aborto. Segundo ela, infelizmente o caso que veio à tona nesta semana não é uma exceção.

“Casos como este, de violação do direito ao aborto legal, sempre aconteceram. Não são uma novidade, infelizmente. A novidade tem sido a maior incidência e agressividade desses casos. Há uma sofisticação nas estratégias dos grupos conservadores para tolher esse direito das mulheres”, observa Nayara.

Na reportagem, o The Intercept denuncia que a equipe médica se recusou a realizar o abortamento, permitido pelas normas do hospital só até as 20 semanas. A menina estava com 22 semanas e dois dias de gestação. Nayara pondera que, em momento nenhum, a legislação brasileira coloca como condicionante ao direito do aborto legal um prazo limite gestacional.

“O que existe são normas técnicas que orientam o atendimento das mulheres, ou deste caso da criança. Nestas normas, há uma indicação deste prazo de 22 semanas. Mas é importante destacar que isto é uma norma técnica; não existe na Lei, logo não é proibido quando a gestação já passou das 22 semanas”, argumenta a Assistente Social.

GRUPOS ORGANIZADOS

De acordo com Nayara, pesquisas recentes indicam que os grupos conservadores atu-

am para tolher o direito ao aborto de forma sistemática e muito bem organizada, incluindo o “treinamento” de profissionais da área da Saúde para utilizar do “direito de objeção de consciência” convencer a vítima de violência para não acessar o direito ao aborto legal, algo que também se dá com profissionais da área do direito

“Alguns profissionais de Saúde podem alegar a objeção de consciência pela prática do aborto ser contrária às concepções pessoais daquele profissional em específico. No entanto, o direito da mulher ao aborto legal, nos casos previstos no Código Penal, não pode ser violado. O direito da mulher à saúde, ao acesso ao aborto legal, à dignidade, é maior do que o direito de objeção de consciência, que só pode ser alegada em determinadas condições: quando há outro profissional para realizar aquela prática e não se tratar de uma situação de emergência”, pontua Nayara.

PAPEL DO ASSISTENTE SOCIAL

Para Nayara, o papel dos profissionais de Serviço Social neste caso específico é orientar, dar acesso à informação para garantir com que o direito ao aborto legal, garantido no Código Penal, seja acessado.

“Como profissionais de Serviço Social, precisamos estar atentas e atentos para essas intervenções que buscam violar direitos. E, além disso, ter a formação necessária para saber como agir nessas situações”, concluiu.

POSICIONAMENTO DO CFESS/CRESS

O Conselho Federal de Serviço Social (CFESS) e o Conselho Regional de Serviço Social – Paraná (CRESS-PR) criticam veementemente a decisão da juíza de Santa Catarina, que promoveu violações de direitos e impediu a realização do aborto legal e seguro por uma criança de 11 anos, vítima de estupro. Tanto o Conselho Federal quanto o Conselho Regional de Serviço Social do Paraná reafirmam o compromisso ético de assistentes sociais com a garantia e defesa dos direitos humanos de toda a população, em especial de meninas e mulheres. (Assessoria)

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| ESPECIAL |

Caderno Saúde completa ML edições

| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

Chegamos à milésima edição do Caderno Saúde, parte encartada do Diário do Sudoeste que sempre fez sucesso entre os leitores. Em diversas pesquisas internas encomendadas pelo Grupo Diário sobre a percepção da audiência sobre o produto, o Caderno Saúde despontou como o conteúdo de mais agradável leitura. E, não por menos, já que o objetivo editorial é levar informação de forma leve didática para incentivar nosso público a cuidar mais de si. Para a gente, Saúde é um assunto realmente muito sério, e informação é essencial.

Contudo, mesmo despontar como favorito não blindou nosso suplemento de atravessar por vários desafios. O principal deles, com certeza, foi a popularização da internet. Ficou muito mais fácil a todos o acesso à informação, e como nosso caráter sempre foi de “serviço”, ou seja, explicar sobre o universo da saúde, precisamos reinventar o formato da nossa linguagem para que ela continuasse atrativa ao leitor, para que não fosse mais do mesmo de tudo o que se vê por aí.

Mais recentemente, atravessamos por uma pandemia. Mais do que isso, sobre esse assunto se espalhou um mar de fake news, quando chegamos ao ponto de nem mesmo os profissionais especialistas conseguirem distinguir o que era verdade e o que não era. Durante os anos de 2020 e 2021, um pouco menos em 2022, mergulhamos na fonte de artigos científicos para tentar esclarecer ao menos superficialmente sobre aquele vírus, até então desconhecido, que colocou o mundo todo em alerta. Tudo isso para manter o compromisso que temos firmado com o nosso leitor de que tudo o que for publicado neste caderno pode ser levado a sério.

Não há como falar em mil edições sem agradecer nossos parceiros, profissionais de Saúde de Pato Branco, de toda a região Sudoeste, alguns do Paraná, outros dos demais estados brasileiros. São eles que nos abastecem de informação para que possamos repassar aos nossos leitores as melhores práticas e elucidar dúvidas, algumas comuns, outras nem tanto, sobre esse rico universo, que não para de evoluir.

Alguns profissionais estão com gente há anos, comprovando a seriedade do nosso trabalho, mostrando confiança no que levamos até os leitores e experimentando uma troca real, onde todos ganham. Para o Diário do Sudoeste é uma honra estar do lado de pessoas que realmente fazem a diferença, que são referências de conhecimento e integridade.

Por toda essa história, e por tudo o que ainda está por vir, nós desejamos que o Caderno Saúde tenham mais mil, 2 mil, 3 mil edições. Cada uma delas será feita com carinho, prazer e com a certeza de que alcançará com sucesso sua função de utilidade pública.



| INFÂNCIA

Água de coco para crianças?

Descubra os reais benefícios da bebida na saúde dos pequenos

Fotos: Arquivo



Introduzir alimentos saudáveis na rotina das crianças pode não ser uma tarefa fácil, mas alguns alimentos, como a água de coco, podem ser uma saída para esse problema. Como uma fonte rica em vitaminas e minerais, baixo custo e harmonização perfeita com o clima predominante no Brasil, a bebida é saborosa e agrada o paladar da maioria dos brasileiros, incluindo os pequenos.

É não é só na beira da praia que a água de coco deve ser consumida. É possível encontrar versões saudáveis em supermercados para o consumo no dia a dia. “A dica é sempre se atentar as informações nos rótulos para ter a certeza de que a opção escolhida é o mais natural possível. Olhar sempre se não há adição

de conservantes, o que garantirá que todas as propriedades são aproveitadas e estarão presentes na bebida”, comenta a nutricionista Beatriz Schwan.

Para quem deseja introduzir a bebida na rotina das crianças, Beatriz detalha quais são as substâncias presentes na água de coco e seus benefícios para a saúde dos baixinhos. Confira:

FONTE DE VITAMINAS E MINERAIS

“A água de coco é repleta de vitaminas e minerais benéficos para a saúde das crianças, como vitamina C, complexo B, magnésio e potássio. A bebida também pode ser importante por possuir elementos antibacterianos

e antimicrobianos que auxiliam no combate a doenças como resfriado e gripe”, explica a especialista.

MAIS HIDRATAÇÃO

Segundo a especialista, o consumo de água de coco é excelente para aumentar o nível de hidratação do organismo, o que é especialmente importante se a criança estiver com vômitos, diarreia ou constipação.

POUCO CALÓRICA

Outra vantagem é que a bebida é pouco calórica e ainda contém propriedades diuréticas que aumentam a micção e, com isso, reduzem o risco de infecções do trato urinário e cálculos nos rins.

“O único risco de dar água de coco a uma criança é a reação alérgica, manifestada por inchaços, coceira, manchas na pele, e erupções. Para evitar tais sintomas, recomenda-se iniciar a introdução desse alimento em sua forma diluída”, finaliza. (Assessoria)

SUCO DE MELANCIA COM ÁGUA DE COCO

½ melancia sem casca
1 xícara de chá de água de coco
10 gramas de gengibre

MODO DE PREPARO:

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata bem, até conseguir formar um suco homogêneo. Sirva, sem coar, em um copo com bastante gelo.





Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338 - RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931
Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar





Tarcila Mara Cichocki

PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

| NUTRIÇÃO

Emagrecer não é desnutrir

| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

Em tempos de #ficaadica nas redes sociais, muitas pessoas que desejam perder peso acabam induzidas a seguir as #trends. E, realmente, há muitos profissionais oferecendo ótimos conteúdos, mas que se perdem em um mar de informação sem conhecimento especializado.

Conforme a nutricionista Valéria Rossoni, quando se fala em emagrecimento, os profissionais da nutrição levam em conta o funcionamento do organismo, a avaliação de todos os órgãos, a genética, a pré-disposição a doenças ou mesmo doenças já ativas que precisam ser tratadas. “Isso requer um cuidado e conhecimento na hora de prescrever uma dieta, que é individualizada”, alerta. “Cada ser humano é único, não existe generalizar. É um conjunto de fatores. Somos o que comemos, e é preciso conhecer o organismo de cada um para criar seu perfil alimentar e sua dieta adequada”, explica.

Valéria lembra que emagrecer não é só restringir carboidratos, mas saber nutrir de forma correta para que o corpo reaja desinflamando e eliminando a célula de gordura. “Os coaches deveriam ter consciência que estão lidando com algo muito complexo, que exige uma faculdade na área e muito estudo. Emagrecimento é nutrir, e não desnutrir. Nosso corpo é uma máquina de processos, que funciona 24 horas para nos manter vivos, que se renova diariamente através dos nutrientes ingeridos, por isso uma alimentação adequada é essencial”, reforça.

A especialista lembra que apelar

para as dietas muito restritivas não é uma forma inteligente de emagrecer por dois motivos: primeiro porque, na restrição alimentar, não se consegue manter a dieta por muito tempo; segundo porque, junto com gordura, ocorre a perda de massa magra “pelo fato de o corpo perceber a restrição excessiva dos alimentos. Não tendo nutrientes suficientes para sobreviver, sua prioridade será estocar ao máximo de sua reserva energética, a gordura, consumindo primeiramente a sua estrutura muscular, ocorrendo um falso emagrecimento”, esclarece.

DIETA E DOENÇAS

A dieta de emagrecimento individualizada merece ainda mais atenção quando se lida com pessoas com doenças já instaladas, como os diabéticos, pessoas com histórico de problemas renais, doenças cardiovasculares, esteatose hepática, câncer, hipotireoidismo, diverticulite, entre outras que atingem o trato gastrointestinal. Uma dieta inadequada pode trazer mais danos a essas pessoas.

ALIMENTOS CALÓRICOS

Valéria comenta que uma exigência para quem quer conseguir emagrecer é nunca errar a dieta prescrita. “Não temos dias livres ou aquelas beliscadas fora de hora. Mas alimentos calóricos podem ser consumidos, sim”, diz.

A nutricionista explica que, em horários certos, alguns alimentos ricos em energia podem ser consumidos. “O corpo trabalha conforme a claridade do dia. O horário de maior gasto energético é ao meio dia, então devemos colocá-los nesse horário, defi-



Arquivo

nindo porções diárias padronizadas”, acrescenta.

DIETA + ATIVIDADE FÍSICA

A nutricionista diz que os melhores resultados no emagrecimento se dão quando se junta dieta com a prática de atividade física, pelo fato de termos o metabolismo ativado. No entanto, ela alerta que nunca se deve praticar exercícios em jejum. “O jejum leva à perda de musculatura e não de gordura, como é o objetivo. Para emagrecimento, a alimentação deve ser focada em consumo de frutas pré treino e proteínas (carne e ovos) no pós treino, com controle de carboidratos ao longo do dia”, indica.

Outro alerta é que nem todo mundo que faz exercícios físicos precisa de suplementação alimentar, como muitos imaginam. “Tudo vai depender do objetivo década um. Para quem quer, além de emagrecer, construir massa magra, entramos com suplementos

proteicos para o desenvolvimento dessa musculatura, mas quando apenas querem definir o corpo magro não temos necessidade de suplementar, apenas uma dieta adequada levará ao objetivo”, fala.

Sobre os suplementos termogênicos, que auxiliam no aumento do metabolismo e que são a base de cafeína, Valéria não orienta o seu consumo. “Eles podem provocar lesão hepática, causando dores de cabeça e aumento da ansiedade”, fala.

Em relação aos suplementos proteicos hidrolisado, a nutricionista diz que são indicados para quem tem objetivo de hipertrofia, que praticam atividade física focada em musculação. “Quanto mais musculatura desenvolver, maior será a queima de gordura. Mas entramos no critério ‘objetivo de corpo’: nem todos querem desenvolver musculatura. Para esse perfil, só a dieta já basta”, finaliza.



| Valeria Rossoni é nutricionista pós-graduada em Nutrição Funcional e atua em atendimento clínico

Susane Marafon
Médica Infectologista
CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alta Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838

DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR

| CUIDADOS

Criança também sofre com transtornos mentais

Segundo relatório da Unicef, um em cada sete crianças ou adolescentes sofre de algum transtorno mental



Arquivo

Diferente do que algumas pessoas pensam, transtornos mentais não são um problema exclusivo dos adultos. Crianças também são vítimas dessas doenças silenciosas, principalmente após a pandemia, quando sofreram com o isolamento social, o fechamento das escolas e o bombardeio de informações. Segundo as estatísticas mais recentes da Unicef, uma em cada sete crianças ou adolescentes sofre de algum transtorno mental.

“O isolamento social mudou a rotina de todos, mas para as crianças as consequências da diminuição das interações sociais foram ainda mais severas, pois esse é o período do desenvolvimento em que elas estão iniciando a criação de vínculos, principalmente na escola”, explica o psicólogo Gabriel Lucena, especializado em Terapia Cognitivo Comportamental e em Saúde Mental.

Segundo Lucena, o afastamento das salas de aula e de outros espaços de convivência, entre outros fatores, como o alarde gerado pela transmissão do vírus da covid 19, contribuíram para desencadear quadros de ansiedade elevada, medos e traumas.

“Mesmo com as aulas remotas, muitas crianças não tiveram as interações sociais necessárias e adequadas para o período de desenvolvimento em que se encontravam. Além disso, houve um aumento excessivo do uso de dispositivos tecnológicos, um fator que também influencia bastante a saúde mental e emocional”, explica o psicólogo.

COMO DETECTAR POSSÍVEIS TRANSTORNOS

O especialista aponta algumas dicas básicas que ajudam a perceber os primeiros sinais dos transtornos infantis. “A principal dica é observar seus filhos, mudanças repentinas de humor, choro ou agressividade frequente. Com isso, é importante demonstrar abertura para conversar e se colocar presente, adotando uma postura de compreensão e afeto”.

Lucena ainda destaca a importância dos pais buscarem ajuda e fazerem um acompanhamento para si, para que possam lidar com essas questões da melhor forma e contribuir para a melhora dos filhos. “É interessante buscar ajuda para si e para o filho, pois além de ser natural encontrar dificuldades na paternidade e na maternidade, é saudável e demonstra cuidado consigo e com o outro”.

EDUCAÇÃO INFANTIL

As escolas também são uma preocupação em relação à saúde mental, já que esse é o ambiente onde as crianças passam a maior parte do dia. Em média, 96% dos pais gostariam de serviços para acompanhar a saúde mental dos filhos nas escolas, segundo levantamento da Peterson, empresa mundial de aprendizado. O estudo aponta ainda que o brasileiro se preocupa com questões psicológicas mais do que a média global.

Pensando nisso, Pedro Gigante, co-fundador do SuperAutor, projeto pedagógico que apoia o letramento e

a alfabetização, aponta algumas dicas para ajudar pais e responsáveis a fazerem uma gestão emocional com as crianças. Confira:

- **Ajude as crianças a questionarem seus sentimentos:** tire alguns minutos do dia para escutar as crianças e entender suas emoções. Seja mais ouvinte do que orador. Isso as deixam mais tranquilas e seguras para conversar. O diálogo ajudará a criança a entender de forma mais clara seus sentimentos antes de tomar decisões e a perceber de que forma essas emoções surgem, ou seja, quais são os pensamentos ou gatilhos que dão origem a elas.

- **Promova mudanças sempre que necessário:** quando as crianças estão muito ansiosas e agitadas, é interessante dar uma pausa e mudar as condições do momento. Quando for necessário, leve-as para dar uma caminhada, mudar o foco para outra atividade ou explorar áreas externas e arejadas.

- **Respire fundo com a turma:** pare e respire fundo com os pequenos. Você perceberá o quanto a respiração centrada é deixada de lado no dia a dia, tanto pelas crianças, quanto pelos adultos. Essa é uma das técnicas mais usadas em gestão emocional. Com a respiração, podemos centralizar o pensamento no momento presente, promovendo calma, clareza, redução da ansiedade e do estresse. Além disso, a

respiração auxilia no relaxamento dos músculos, gerando bem-estar. “Explique para a criança a importância desse hábito para a saúde física e mental e como ele pode ser usado como recurso nas horas difíceis”, sugere o especialista.

- **Ajude as crianças a perceberem o próprio tom de voz:** crianças precisam saber como agir e de que forma se posicionar verbalmente nas diversas situações da vida. É importante incentivar uma auto análise do tom de voz em momentos corriqueiros. Isso porque a nossa entonação influencia bastante na forma como os conflitos são conduzidos. “Uma palavra branda em momentos de tensão pode evitar muitos problemas e uma palavra firme e assertiva, em alguns momentos, pode gerar benefícios enormes”, explica Gigante.

- **Ofereça atividades para as crianças se expressarem:** a arte sempre foi um instrumento valioso na gestão emocional. Muitas pessoas encontram refúgio no mundo artístico, onde podem se expressar e elaborar sentimentos de forma mais concreta. Por isso, aposte em atividades que incentivem as crianças a expressarem suas emoções de forma saudável, como o SuperAutor, que permite que elas escrevam e ilustrem histórias e montem seus próprios livros, podendo colocar em forma de arte seus pensamentos, criatividade e imaginação, em casa ou na escola. (Assessoria)

| EM FOCO

Consultoria coletiva em amamentação vai levar informação sobre aleitamento

Muitas mulheres procuram uma consultora após o nascimento do bebê, quando já estão passando por alguma dificuldade com relação a amamentação. Sempre ressalto a importância da consultoria pré-natal, quando a gestante terá acesso a toda informação sobre o aleitamento antes do parto. Assim, quando chegar a hora do bebê mamar, já após o nascimento, terá maior segurança e mais conhecimento sobre o tema. Isso evitará possíveis intercorrências durante esse início do processo de amamentação.

O papel de uma consultora de amamentação vai do suporte via celular até passar algumas horas com a mãe. Pensando no pós-parto, o primeiro atendimento pode ser já na maternidade, para dar apoio na hora dourada, que é super importante para o bebê. Esse momento promove vínculo, ajuda na regulação da temperatura pelo contato pele a pele, aproveita o pico de prolactina e o estado de alerta do recém-nascido, que após um tempo tende a entrar em estado de sonolência.

A amamentação é uma das fases mais importantes do pós-parto, mas é também a mais desafiadora para muitas mulheres. Alguns bebês não nascem sabendo mamar, eles irão aprender e se aperfeiçoar nesse processo. Portanto, amamentar não é instintivo, mas se tornará mais tranquilo se tiver o mínimo de conhecimento e preparo por parte da família. Sim, falo na família pois um dos temas abordados será o papel do pai na amamentação, e também a importância da rede de apoio.

Existem muitas posições para amamentar, mas todas elas têm, em comum, o alinhamento do corpinho do bebê, ou seja, a cabeça e corpinho na mesma linha. Na posição tradicional, o bebê deve estar voltado barriga com barriga com a mãe, que estará sentada com as costas apoiadas e pernas alinhadas, uma posição ereta e confortável para a dupla. O bebê irá abocanhar a maior parte da aréola para que a sucção seja efetiva e ele consiga extrair o leite da mama sem causar fissuras.

A maioria das intercorrências (fissuras, mastite, ductos obstruídos por exemplo) pode ser evitada se a pega e a posição estiverem corretas.

Outro fator muito importante é que ainda no hospital se peça para que o pediatra verifique se há alguma alteração de freio lingual, pois isso pode impactar na amamentação.

O uso de bicos artificiais é um grande inimigo nesse processo, podendo causar confusão de fluxo e até mesmo



Arquivo

o desmame precoce. Enfatizando que é indicado amamentar até 2 anos de idade ou mais, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde.

A consultora de amamentação irá orientar sobre todas as práticas, desde a pega correta até o manejo com as intercorrências que poderão surgir. Também fará um acompanhamento, se assim for necessário, até que a amamentação se estabeleça e a mãe esteja segura com seu bebê sendo nutrido com o melhor alimento do mundo: o leite materno! Claro que existem casos que a fórmula é realmente necessária e salva vidas.

CONSULTORIA DE AMAMENTAÇÃO

Para as mães interessadas, no próximo dia 9 de julho, às 9h, vamos realizar uma consultoria coletiva de amamentação no Studio Jana Basso, aqui em Pato Branco.

O encontro contará com teoria e prática e serão abordados temas como fisiologia, para o entendimento de como ocorre a produção de leite materno, dando mais confiança para a mulher que irá amamentar. Outros temas, como posições para amamentar e pega correta, possíveis problemas na amamentação e como identificar e proceder, também serão citados.

No encontro poderão comparecer gestantes e acompanhantes, mães e qualquer pessoa que se interesse pelo tema. Não deixe de participar!



| **Patricia Hirt é educadora física, doula e consultora em amamentação.**

| BEM-ESTAR

Um sono perfeito exige respeito ao ciclo circadiano

Começar um dia com as energias renovadas implica em vivenciar uma noite com descanso reparador, tranquila e com todos os itens para o máximo conforto do corpo e mente. Entender e proporcionar ao nosso corpo condições adequadas para um descanso que seja de fato reparador é um grande desafio nos dias atuais. Por isso, além de se munir de produtos que elevem o nosso sono em sua qualidade máxima, é preciso entender sobre a importância do ciclo circadiano e de como o quarto deve ser tratado como o centro da casa e respeitado como um templo voltado ao relaxamento.

MAS O QUE É CICLO CIRCADIANO?

O corpo humano, assim como o organismo de outros animais, obedece a ciclos da natureza, como o claro-escuro, por exemplo. Muitas vezes nos esquecemos disso, devido às facilidades proporcionadas pela luz elétrica. À noite, ao chegarmos a nossas casas após um longo dia de trabalho ou estudo, ainda temos longas horas de divertimento, ou mais trabalho e estudo. Nesse contexto, a luz de lâmpadas elétricas, bem como aparelhos de televisão, notebooks, videogames e smartphones são estimuladores.

Ritmo circadiano ou ciclo circadiano (do latim circa = cerca de + diem = dia) designa o período de aproximadamente 24 horas sobre o qual se baseia o ciclo biológico de quase todos os seres vivos, sendo influenciado principalmente pela variação de luz, temperatura, marés e ventos entre o dia e a noite.

É ele quem regula todos os ritmos materiais, bem como muitos dos ritmos psicológicos do corpo humano, como a influência sobre a digestão ou o estado de vigília e sono, a renovação das células e o controle da temperatura do organismo, por exemplo. Ou seja, é esse mecanismo que regula o nosso organismo entre o que é dia e noite e, a partir disso, nossos processos fisiológicos são comandados para que o nosso corpo consiga se

preparar para dormir, acordar, estar ativo, sentir fome e, assim por diante.

COMO RESPEITAR ESTE CICLO?

É sempre importante que tenhamos uma boa noite de descanso e que estejamos com as atividades que devemos exercer durante o dia e a noite bem definidas e reguladas. A partir do momento em que quebramos este ciclo, estamos sujeitos a possíveis desequilíbrios emocionais, variações de humor, infecções recorrentes (como a facilidade em ficar gripado, por exemplo) e, em casos mais graves, até mesmo doenças cardiovasculares.

SONO REPARADOR

O ciclo completo de sono é composto de dois estágios: REM e não REM. Ele se inicia pelo chamado sono leve, ou sono de ondas rápidas, quando ocorre a sonolência, a sensação de pálpebras pesadas e a indicação de que o cérebro está se desacelerando, reduzindo a frequência das ondas cerebrais e relaxando os músculos, mas ainda é fácil despertar ao som de ruídos. Por isso, nessa hora é importante que o quarto seja completamente silencioso e o mais longe possível da rua.

O primeiro estágio (não REM) está ligado à recuperação do físico. Por sua vez, o segundo estágio (REM) tem que ver com o revigoramento da mente. Assim, cuidar para que tenhamos uma boa noite de sono é, portanto, zelar por nossa saúde.

Além de buscar um ambiente silencioso, é importante que o quarto também seja totalmente escuro durante a noite e que receba a luz do sol durante o dia para evitar a proliferação de fungos e bactérias.

Outros comportamentos que dificultam o sono saudável e devem ser evitados são: comer excessivamente à noite, pois sobrecarrega o organismo e atrapalha o sono e ingerir bebidas alcoólicas antes de dormir pode levar a pessoa a roncar mais e, dessa forma, a perder par-

te do sono profundo.

Quem tem o hábito de trabalhar e utilizar aparelhos eletrônicos na cama contribui para uma intensa atividade cerebral – justamente o contrário do planejado. Deixar o ambiente sujo ou desorganizado, como se fosse um depósito de coisas (úteis ou inúteis), dificulta a entrada no estado de sonolência.

Precisamos, dessa forma, adotar uma atitude positiva e respeitosa em relação ao sono, a fim de obtermos o revigoramento necessário para uma vida saudável.

Além disso, alguns ingredientes especiais nos ajudam a relaxar, ao máximo, sem nos esquecer de escolhermos um bom colchão, travesseiro, lençóis, edredom e pijama.

5 ITENS PARA MELHORAR SEU SONO:

Chás e Suplementos: Antes de dormir, eles ajudam a relaxar, acalmar e propiciam a chegada de um sono com mais qualidade, profundo, contínuo e verdadeiramente regenerador. De modo geral, a recomendação é tomar por volta de uma ou duas horas antes de se deitar.

Higiene do Sono: Ela pode ser dividida em alguns cuidados passos para que seu resultado seja completo. Entre as medidas, tomar sol, pelo menos, 20

minutos ao dia; criar um ritual pré-sono bem agradável (como ouvir música, por exemplo) e jantar mais cedo, até 19h30, respeitando o tempo necessário para que a digestão aconteça.

Pillow Top: Quer dormir se sentindo como se estivesse nas nuvens? Essa é a ideia do Pillow Top, que adiciona uma camada luxuosa de conforto e maciez para sua cama. Escolha os de tecido 100% algodão antialérgico e lavável, com toque de pluma.

Lençóis e edredom: Escolha os laváveis e antialérgicos, preferencialmente 100% algodão. É possível também optar pela gramatura perfeita para a temperatura do dia, sendo os de 100g e 200g, indicado para temperaturas entre 18 e 23 graus Celsius; e 300g para climas frios, abaixo dos 17 graus, ou para pessoas com o hábito de dormir com o ar-condicionado ligado.

Pijamas: A escolha de uma peça com o tamanho certo e com bom caimento ao seu corpo são indispensáveis. Evite os pijamas muito justos ao corpo, porque são desconfortáveis e podem dificultar os seus movimentos durante a noite. Prefira os modelos mais soltinhos, que contribuem para o seu bem-estar, e de um tecido macio ao toque.

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia

- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

LUA NOVA

MODA CASA E LINGERIE

CAMA • MESA • BANHO • PIJAMAS



A PARTIR DE
1º DE JULHO

noites frescas
dias leves

poãencantado

BAZAR

20% À 50%

VENHA CONFERIR E APROVEITE!

46 3223.2177 . 46 98414.3763 . RUA TAPAJÓS, 406 . CENTRO