

POLÍTICA

Vereadores arquivam investigação sobre o possível uso indevido da Casa de leis [PÁG. 2](#)

Orçamento municipal para 2023 deve ficar em R\$ 525 milhões [PÁG. 2](#)

SEGURANÇA

Homicídios dolosos reduzem no primeiro trimestre no Paraná [PÁG. 14](#)

ESPORTE

Gemadinha, ex-Pato Basquete recebe premiação do NBB [PÁG. 15](#)

Pato Branco apresenta plano de desenvolvimento

Rodinei Santos/Assessoria PMPB



Ações passam pela retomada do Plano Diretor Participativo, ampliação do Aeroporto Regional de Pato Branco e implantação de novo parque industrial e empresarial. Terreno adquirido para novo parque é de 16 alqueires. [PÁG. 3](#)

Câmara analisa ofício do MP sobre conduta da vereadora Thania Kaminski

Plenário votou pela não abertura de investigação sobre o possível uso da estrutura da Casa para fins pessoais

Nelson da Luz Junior

nelson@diariosudoeste.com.br

O plenário da Câmara de Vereadores de Pato Branco analisou na última quarta-feira (15) o ofício encaminhado a casa pelo

Ministério Público, que notifica sobre possíveis irregularidades cometidas pela vereadora Thania Kaminski.

De acordo com ofício, a vereadora teria utilizado a estrutura da câmara para fins pessoais, ao se manifestar sobre investigações a respeito de denúncias de maus tratos aos animais envolvendo o seu nome, e sobre a posse de um animal com diagnóstico de leishmaniose.

O ofício foi despachado pela promotora Ivania Ostapiv Rigailo, coordenadora

regional do Grupo de Atuação Especializada em Meio Ambiente, Habitação e Urbanismo (Gaema), do Ministério Público do Paraná.

Segundo o documento, lido na sessão de quarta-feira (15), a vereadora Thania Kaminski teria se manifestado por meio de expediente formal da Câmara sobre a apuração de denúncia do MP a respeito de sua posse de um animal diagnosticado com leishmaniose canina, caso que teria recebido indicação técnica de eutanásia.

Ainda segundo o docu-



Assunto foi votado na sessão da última quarta-feira (15)

mento, a vereadora teria utilizado do expediente da Câmara no dia 18 de maio de 2022 para requisitar informações a Secretaria Municipal do Meio Ambiente sobre uma denúncia de maus tratos a animais de uma propriedade rural que seriam de sua responsabilidade.

Segundo o ofício, nenhum dos casos se relaciona com sua atividade legislativa, e portanto, o comportamento feriria o princípio da impessoalidade.

O ofício foi recebido pela Câmara no último dia

30 de maio, para que o presidente da casa, o vereador Claudemir Zanco, tivesse conhecimento dos fatos e encaminhasse o andamento de possíveis providências legais.

O documento foi analisado pelo departamento jurídico da Câmara, e a mesa diretora decidiu em reunião levar o tema para votação do plenário.

Coube aos vereadores decidirem ou não pelo aceite do documento como uma denúncia, e instaurar procedimentos de apuração da conduta ética parlamentar

da vereadora.

A proposta foi rejeitada por 5 votos a 4, entendendo o ofício do Ministério Público como um encaminhamento. Votaram a favor da investigação os vereadores Januário Koslinski, Eduardo Dala Costa, Maria Cristina Hamera e Romulo Faggion.

Votaram contrários os vereadores Dirceu Boaretto, Joecir Bernardi, Lindomar Brandão, Marcos Marini e Rafael Celestrin. A vereadora Thania Kaminski se absteve por não se sentir apta a votar.

Comissão de Orçamento e Finanças promove Audiência Pública para debater LDO

Redação com assessoria

redacao@diariosudoeste.com.br

Antes do feriadão de Corpus Christi, na quarta-

feira (15), a Câmara Municipal de Pato Branco, realizou Audiência Pública para debater o Projeto de Lei nº 62, de 2022, que dispõe so-

bre a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), com ações prioritárias da Administração Pública, funções e subfunções de Governo, me-

tas e riscos fiscais, diretrizes gerais para elaboração financeira e políticas de fomento e desenvolvimento, a serem executadas pelas administrações direta e indireta do Município, em 2023.

Para o próximo ano, o Município estabeleceu o valor de R\$ 525 milhões, como limite para elaboração do seu orçamento fiscal.

A Audiência foi organizada e apresentada pela Comissão de Orçamento e Finanças (COF), que tem como presidente, o vereador Joecir Bernardi (PSD).

Pelos dados apresentados pela contadora da Casa, Bárbara Santos Klein Librelato na síntese de metas fiscais, o município de Pato Branco fixa, como meta para 2023, um superávit primário de R\$ 2.486.208,80 e déficit nominal de R\$ 900 mil. E, também, tem como meta atingir uma dívida pública consolidada de R\$ 69,3 milhões e dívida consolidada líquida negativa de R\$ 18,9 milhões. "Lembrando que, neste caso, o negativo significa que, após pagamento da dívida consolidada, ainda restaria de caixa e de mais haveres financeiros, o valor de R\$ 18,9 milhões", explicou Bárbara.

Como foi estabelecida a distribuição orçamentária de 2022

Câmara Municipal	R\$ 11.155.000,00
Governo Municipal	R\$ 2.931.327,16
Procuradoria	R\$ 1.166.444,00
Sec. Planejamento Urbano	R\$ 3.108.900,00
Sec. Administração e Finanças	R\$ 39.287.004,72
Sec. Engenharia e Obras	R\$ 33.923.173,00
Sec. Educação e Cultura	R\$ 101.131.555,93
Sec. Saúde	R\$ 179.261.598,00
Sec. Assistência Social	R\$ 20.614.033,16
Sec. Desenvolvimento Econômico	R\$ 11.849.503,96
Sec. Agricultura	R\$ 12.523.177,00
Sec. Meio Ambiente	R\$ 22.478.493,70
Sec. Esporte e Lazer	R\$ 14.508.650,37
Sec. Ciência, Tec. e Inovação	R\$ 4.731.739,00
Sec. Executiva	R\$ 980.900,00
Subprefeitura de S. R. do Chopim	R\$ 410.700,00
Patoprev	R\$ 29.937.800,00

Previsão de distribuição orçamentária em 2023

Câmara Municipal	R\$ 11.713.000,00
Governo Municipal	R\$ 3.366.982,50
Procuradoria	R\$ 1.403.145,00
Sec. Planejamento Urbano	R\$ 3.490.020,00
Sec. Administração e Finanças	R\$ 53.504.734,03
Sec. Engenharia e Obras	R\$ 35.786.600,00
Sec. Educação e Cultura	R\$ 104.348.986,52
Sec. Saúde	R\$ 179.839.953,48
Sec. Assistência Social	R\$ 20.987.545,00
Sec. Desenvolvimento Econômico	R\$ 14.329.415,00
Sec. Agricultura	R\$ 12.574.287,50
Sec. Meio Ambiente	R\$ 22.872.210,02
Sec. Esporte e Lazer	R\$ 11.945.875,00
Sec. Ciência, Tec. e Inovação	R\$ 5.430.875,95
Sec. Executiva	R\$ 1.029.945,00
Subprefeitura de S. R. do Chopim	R\$ 441.735,00
Patoprev	R\$ 41.934.690,00



Excursão - Julho 2022

Aparecida

Saída: Pato Branco/
Laranjeiras do Sul:
08/07/2022
Chegada:
11/07/2022

R\$ 1100,00
EM ATÉ 3x NO CARTÃO

46 3220-7500
46 99107-0974



**Ônibus Leito
Double Decker**



Município apresenta plano de desenvolvimento

Ações passam pela retomada do Plano Diretor Participativo, ampliação do Aeroporto Regional de Pato Branco e implantação de novo parque industrial e empresarial

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

Lideradas pelas secretarias de Planejamento Urbano e de Desenvolvimento Econômico algumas ações que o município de Pato Branco pensa para o crescimento econômico e social foram apresentados esta semana.

No discurso do Município elas são baseadas na sustentabilidade, nas pessoas e no setor econômico. Efetivamente, elas envolvem a retomada da revisão do Plano Diretor Participativo, — que mesmo durante o auge de casos de covid-19, teve suas audiências públicas mantidas, mas com reuniões remotas e resultou em um inventário de aproximadamente 500 páginas —, a ampliação do Aeroporto Regional de Pato Branco - Professor Juvenal Loureiro Cardoso e a implantação de um novo parque industrial e empresarial.

Levando em consideração a competência das duas secretarias, a de Desenvolvimento Econômico vai concentrar esforços na questão do aeroporto e do parque industrial empresarial, enquanto que, a de Planejamento Urbano, no Plano Diretor, no entanto, os trabalhos se fundem em determinados momentos, como também outras pastas também devem contribuir para as execuções.

Desenvolvimento Econômico

Com revitalização iniciada em 2017 e alteração da classificação de “aeródromo” para “aeroporto”, em 2018 pelo Departamento de Controle do Espaço Aéreo (Decea), o então Aeroporto Professor Juvenal Loureiro Cardoso, foi inaugurado em janeiro de 2019.

Pouco mais de um ano de funcionamento ele teve seus voos regulares interrompidos devido a pandemia de covid-19, o que não impediu mobilizações de novas melhorias, e também a mudança de nomenclatura que incorporou o “regional” ao nome do local.

Já em 2022, o Município recebeu da Secretaria Estadual de Infraestrutura e Logística (Seil), o Plano Diretor (PDIR) para o aeroporto. O documento é um amplo estudo que prevê as possíveis transformações do aeroporto e seu entorno em um horizonte de tempo de 20 anos.

Por sua vez, no início deste mês, teve início a elaboração dos projetos complementares para as obras de ampliação da estrutura. Esses projetos antecedem a execução da obra, que envolve a construção de novo terminal de passageiros, pista de táxi de aeronaves e novo pátio para aeronaves.

Durante a apresentação do plano de desenvolvimento municipal, o secretário de Desenvolvimento Econômico, Marcos Colla afirmou “finalizado os projetos complementares, tanto os pro-



Secretário diz que expectativa de conclusão de nova ampliação do aeroporto é o segundo semestre de 2024

jetos básicos quanto os complementares passarão para a fase de licitação da obra, ou seja, conseguiremos iniciar a construção efetivamente.”

Ele também pontuou a assinatura e convênio com o Governo do Estado, através da Seil, onde será repassado R\$ 20 milhões do programa de Fomento Aeroviário para Pato Branco. Por sua vez, o Município terá contrapartida de R\$ 7.015.446,30. “Naturalmente as obras serão executadas em etapas e naturalmente o Município precisará pleitear novos recursos de acordo com a execução dessas etapas, mas o primordial está garantido para que o inicie as obras”, afirmou Colla.

Segundo o secretário, “nas próximas semanas e no correr dos próximos meses inicia-se uma série de movimentações, principalmente aterramentos que são necessários para que haja a condição ideal para edificações iniciarem”, disse lembrando que o futuro terminal de passageiros será erguido em sentido oeste do atual, a cerca de mil metros.

Com relação a tudo o novo projeto de melhorias do aeropor-

to, Colla é categórico em afirmar que “a expectativa é que até 2024 isso esteja concluído e que nesse espaço de tempo não haja prejuízo dos voos comercial da Azul Linhas Aéreas.”

Colla reconhece que a prioridade da sua pasta é a expansão do aeroporto, mas faz questão de salientar também a aquisição de imóvel para a construção de um novo parque industrial e empresarial no município.

“É notório que Pato Branco enfrenta uma dificuldade muito grande ao longo dos anos em fornecer a infraestrutura para que empresas que já estão instaladas possam ampliar suas operações e muito mais difícil atrair empresas de outros municípios ou estados porque não temos as ditas reservas municipais”, analisou afirmando que a área adquirida possui 357 mil metros quadrados (16 alqueires) e está situada entre as regiões Sul e Noroeste, no que deve ser a continuidade da rua Ivaí, unindo-se ao bairro Planalto.

“Nós temos hoje em Pato Branco a atividade muito concentrada nas indústrias ditas tradicionais, as indústrias de transforma-

ção, boa parte do incremento da economia do município vem também das empresas ou indústrias de base tecnológica, ainda em transformação em função das leis de incentivo que existem aqui e o que falávamos. Agora, é preciso pensar que novas atividades econômicas estão surgindo”, declarou o secretário, também relatando que a escolha do terreno para o novo parque levou em conta a mão de obra de região que pode ser empregada no local, o que ainda pode contribuir em termos de mobilidade urbana.

Planejamento Urbano

Parte importante para as duas ações da pasta de Desenvolvimento Econômico, mas também para pensar e efetivar intervenções no restante da cidade, a continuidade do Plano Diretor é coordenada pela Secretaria de Planejamento Urbano.

O secretário Gilmar Tumeleto afirmou que “dando continuidade no Plano Diretor, porque já vinha da gestão anterior e também a nossa gestão estava fazendo parte da revisão na parte mais técnica, principalmente na questão de

mapeamentos da cidade, então hoje [terça-feira, 14] de manhã foram apresentadas as etapas que virão daqui para a frente”. Segundo ele, são quatro novas etapas, e em cada uma será gerado um novo relatório para aplicação na revisão final do Plano Diretor.

Ele ainda explicou que novas audiências públicas serão realizadas

A retomada da revisão do Plano Diretor vai exigir que o diagnóstico elaborado até o fim de 2020 seja analisado, por já estar desatualizado em determinados pontos, mas em linhas gerais ele engloba, questões de zoneamento, a própria Lei de Uso e Ocupação de Solo (Lupa), código de obras, expansão e verticalização da cidade e de preservação de recursos naturais.

Por legislação federal, cidades com mais de 20 mil habitantes devem elaborar o Plano Diretor e a cada 10 anos realizar a revisão. “Mas, em função da pandemia, acabou atrasando a revisão do plano e a partir da implementação, quando o prefeito sancionar a nova lei do plano diretor, está valendo para os próximos 10 anos”, pontua Tumeleto.



Inventário que servirá de base para continuidade da revisão do Plano Diretor tem quase 500 páginas

NOTAS

Feira de adoção

No sábado (18), a Secretaria de Meio Ambiente de Pato Branco vai realizar nova edição da Feira de Adoção de Animais. Em parceria com ONGs de proteção animal, a feira será na Planta Garden a partir das 9h.

Serão 25 animais entre cães e gatos resgatados de situações de abandono e maus tratos, que estarão disponíveis para adoção responsável. Todos são animais saudáveis, dóceis, já castrados e vacinados.

Treinamento

Na terça-feira (14) foi promovido no Largo da Liberdade treinamento para preparar as equipes de vacinação de Bom Sucesso do Sul, Mariópolis, Pato Branco e Vitorino para a administração da vacina BCG. Participaram, 35 pessoas entre enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem. O treinamento foi promovido pelas profissionais Indianara Duarte, Edilaura Ferst, Franciele Palavicini, Emanoeli Agnes Stein.

A previsão é de que na próxima semana seja realizado novo treinamento. O treinamento se faz necessário pois a aplicação neste caso, deve ser intradérmica, isto é, entre as camadas mais externas da pele, a derme e epiderme.

A vacina BCG imuniza contra as formas graves de tuberculose e deve ser feita em até 30 dias após o nascimento.

Rede municipal de Pato Branco segue com projeto de conscientização

Estudantes estão recebendo noções de bem-estar animal e de preservação do meio ambiente

Redação com assessoria

redacao@diariosudoeste.com.br

Implantado no segundo semestre de 2021, pela Secretaria Municipal de Educação e Cultura, o projeto que busca a conscientização de preservação do meio ambiente, mas também os cuidados com os animais, segue sendo desenvolvido em Pato Branco. Intitulado "Bem-Estar Animal e Consciência de Preservação do Meio Ambiente", o projeto faz parte dos temas transversais trabalhados no ano letivo.

São mais de mil alunos das 27 escolas que integram a rede municipal de ensino que estão envolvidos com o projeto em 2022.

"O projeto é desenvolvido dentro dos temas transversais que trabalhamos durante o ano letivo nas nossas escolas. Iniciamos no segundo semestre de 2021, também com os alunos do segundo ano e temos como objetivo, aos poucos, ir ampliando para as demais turmas", explica a secretária de Educação e Cultura, Simone Painim.

Lei

O projeto 'Bem-Estar Animal e Consciência de Preservação do Meio Ambiente' é respaldado pela Lei número 5.786, de 30 de junho de 2021, de autoria da vereadora Thania Maria Caminski Gehlen



DIVULGAÇÃO

Projeto está sendo desenvolvido em 27 escolas da rede municipal

Define que o conteúdo seja ministrado no mínimo uma vez por mês para os alunos do ensino fundamental, dentro da carga horária diversificada e de acordo com critérios pedagógicos adequados. Ainda, os professores deverão ser capacitados anualmente sobre a temática.

cresol.com.br

CRÉDITO RURAL CRESOL

A SUA MELHOR ESCOLHA.

CRESOL

#vemjuntoprocampo

FEIRÃO DE FÁBRICA

PPNEUS AUTOCENTER

*Promoção válida até 30 de junho de 2022. *IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

PNEU 265/65R17 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$799,00	PNEU 235/70R16 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$699,00	PNEU 175/70R13 IMPORTADO » OFERTA » R\$319,00
PNEU 265/70R16 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$799,00	PNEU 235/75R15 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$799,00	PNEU 175/65R14 SUMITOMO » OFERTA » R\$349,90
PNEU 245/70R16 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$799,00	PNEU 265/75R16 COMFORSER CF1000 » OFERTA » R\$999,00	PNEU 175/70R13 DUNLOP » OFERTA » R\$359,90

AVENIDA TUPI, BAIRRO BORTOT, Nº 555 - PATO BRANCO - PR (46) 3220-4050



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **34,98**

Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **31,98** kg

Carne Bovina Bife Patinho Kg



R\$ **26,45** kg

Carne Bovina Chur. Americano c/osso Kg



R\$ **20,49** kg

Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg



R\$ **8,98**

Carne Suína Paleta c/pele Kg



R\$ **33,98**

Carne Bovina Fraldinha Kg



R\$ **9,49**

Carne Suína Pernil c/pele Kg



R\$ **11,98** kg

Linguicinha Notável Toscana Kg



R\$ **10,98** un.

Pão de Alho Santa Massa 400g



R\$ **1,75** un.

Cerveja Itaipava Lata 350ml



R\$ **9,98** un.

Aguardente Jamel 910ml



R\$ **4,99** un.

Refrigerante Sukita 2 Litros Laranja



R\$ **17,75** un.

Arroz Dalon Parb. Pcte. 5kg



R\$ **17,98** un.

Farinha de Trigo Bolson Pcte. 5kg



R\$ **3,45** un.

Pipoca Nacional Beija Flor 500g



R\$ **4,98** un.

Amendoim Branco Beija Flor 500g



R\$ **8,98** un.

Óleo de Soja Cocamar 900ml



R\$ **14,45** un.

Café Solúvel Iguaçú 200g Vidro



R\$ **1,55** un.

Molho Fugini Sachê 300g



R\$ **1,95** un.

Creme Dental Tripla Linha Completa 70g



R\$ **26,98** un.

Ração Martin Dog Pcte 7kg



R\$ **2,25** un.

Detergente Ypê 500ml

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 17 A 19 DE JUNHO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Campanha Inverno Cooperativo Sicredi arrecada mais de 7 mil peças de roupas

Assessoria

A Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP realizou mais uma edição da tradicional campanha de responsabilidade social Inverno Cooperativo Sicredi. Ao longo de mês de maio de 2022 os colaboradores da cooperativa se mobilizaram para viabilizar doações junto a associados e a comunidade em geral.

Em toda a área de atuação da cooperativa, a campanha arrecadou 7.435 peças de roupas, 653 pares de calçados, 110 cobertores, mais de 3 toneladas de alimentos não perecíveis, além de 63 outros itens variados, como lençóis, caixas de leite e cestas básicas.

Em Pato Branco, foram cerca de 600 itens arrecadados entre peças de roupa, cobertores, alimentos, entre outros. A arrecadação foi promovida pelas agências Centro, Zona Sul, Zona Norte e sede administrativa e foram destinadas ao Lar dos Idosos São Francisco de Assis, a Associação dos Haitianos de Pato Branco e a famílias carentes.

A campanha Inverno Cooperativo é uma das várias iniciativas do Sicredi realizadas com o objetivo de colaborar com o trabalho de entidades assistenciais no atendimento a pessoas em situação de vulnerabilidade social.



DIVULGAÇÃO

Mobilização também arrecadou calçados, cobertores, alimentos e outros donativos

bilidade social.

“Esses itens vão tornar mais aquecido o inverno de diversas famílias em situação de vulnerabilidade em toda a área de atuação da cooperativa. Além disso, a campanha contribui para que nossos colaboradores

exercitem a empatia, para que possamos olhar para nossas comunidades e atuarmos de forma efetiva”, comentou Kari Spada, gerente de Desenvolvimento do Cooperativismo da Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP.

Arrecadação total

7.435 peças de roupa
653 pares de calçados
110 cobertores
3.388 Kg de alimentos

Seleção boliviana de GR desembarca em Pato Branco

Redação com Assessoria

Poucos dias após Pato Branco receber a seleção adulta do Chile de Ginástica Rítmica, na quarta-feira (15), foi a vez da delegação juvenil da Bolívia se estabelecer no município, para aclimação e treinamento em preparação do Campeonato Pan-Americano de Ginástica Rítmica, que serão realizados de 11 a 17 de julho, no Parque Olímpico do Rio de Janeiro.

A delegação é composta por atletas, equipe técnica e algumas mães.

Coordenadora geral do projeto de ginástica rítmica de Pato Branco, Adriana Carla Manfredini, avalia como de grande importância a convivência entre as equipes para inspirar as nossas ginastas pato-branquenses e

estimular o desenvolvimento da modalidade.

Assim como a delegação do Chile, o elenco da Bolívia vai se preparar para o Pan-Americano no Ginásio Osiris José Guérios, onde se concentram os trabalhos da GR de rendimento no projeto municipal.

Brasil

Pelo segundo ano consecutivo, os campeonatos pan-americanos de ginástica artística, ginástica rítmica e ginástica de trampolim serão realizados no Brasil.

Em 2022, no entanto, haverá duas novidades em comparação ao ano passado: as competições da categoria juvenil serão realizadas em paralelo e, desta vez, os eventos poderão contar com a presença do público.



ASSESSORIA PMPB

Seleção boliviana fará aclimação em Pato Branco

Cooperativas de Pato Branco promovem feijoada beneficente

Assessoria

No primeiro sábado de julho, um grupo de oito cooperativas de Pato Branco realizará a quarta edição da Feijoada do Bem, evento beneficente organizado para arrecadar fundos para entidades assistenciais locais. A ação é promovida por conta do Dia de Cooperar, o Dia C, mobilização nacional de cooperativas em benefício de projetos e causas sociais.

Em 2022, a Feijoada do Bem será promovida pelas cooperativas Coopertradição, Cresol, Evolua, Sicoob, Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP, Uniprime, Unimed e Unicred.

A feijoada será realizada por meio de

drive-thru, na Sociedade Rural de Pato Branco, das 11h às 14h. Os ingressos custam R\$ 50 por uma porção de 750 gramas, e estão sendo vendidos nas agências e unidades das cooperativas organizadoras.

Nesta edição, a Feijoada do Bem também terá sorteio de prêmios. Quem adquirir a feijoada estará concorrendo a uma TV Smart LG 43”, um aparelho de ar condicionado Samsung 9.000 BTUs, um robô aspirador Wap 300w, uma fritadeira Philco 12 litros e a uma cafeteira Nespresso Inissia.

O sorteio dos prêmios será realizado no dia 2, às 12h, com transmissão pelas redes sociais do Dia C (@diacpatobranco), no Instagram, e Facebook: Dia C Pato Branco.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX do seu jeito!
Princesa dos Campos

Trecho da PR-453 em Dois Vizinhos passa por testes

Assessoria

Com o objetivo de entregar um pavimento recuperado e em perfeitas condições para a comunidade de Dois Vizinhos, o trecho de aproximadamente sete quilômetros, da PR-453 próximo ao Parque de Exposições até a comunidade de São Braz, está sendo submetido a teste.

A ação ocorre após convênio firmado pelo Município e a Paraná Cidade e Fundação de Pesquisas Florestais do Paraná, órgão de extensão e de apoio da Universidade Federal do Paraná (UFPR).

A primeira reunião de alinhamento aconteceu no início do mês, onde o prefeito juntamente com secretários e os engenheiros da prefeitura receberam no gabinete, os técnicos e engenheiros da UFPR e do Paraná Cidade.

No mesmo dia, mesmo com chuva, as equipes saíram a campo para uma primeira análise visual do trecho em questão, tendo já neste momento uma inicial compreensão da dimensão do problema que pode estar ocorrendo. Os técnicos aproveitaram e realizaram já anotações e a coleta de imagens.

Na semana passada foi realizado, em toda a extensão, a segunda etapa do processo a realização de alguns ensaios e testes



DIVULGAÇÃO

Durante essa semana, equipes estão realizando sondagens com extrações de placas

com o equipamento chamado Viga Benkelman. Um equipamento que realiza medições das deflexões do pavimento, ou seja, o quanto o pavimento se deforma quando sofre pressão de qualquer carga pesada.

Seu funcionamento é bem simples de entender. A extremidade que entra em contato com o pavimento, é equipada com uma espécie de vibrador, utilizado para vencer o atrito entre as peças móveis. Além da Viga,

um caminhão com cerca de 8,2 tf serve como a carga que será medida.

Nesta semana as equipes estão realizando sondagem extrações de placas de revestimento, ou seja, a coleta do material e ensaios de laboratório. Ensaios estes que irão permitir entender como o pavimento está se comportando, comparando o projetado com o que foi executado, para então apresentar uma solução final para este problema.

Produtor tem mais 15 dias para atualizar rebanhos; cadastramento parcial está em 57%

AEN

Faltam apenas 15 dias para encerrar o prazo de atualização cadastral do rebanho paranaense. A declaração possibilita que o Estado planeje as ações de vigilância sanitária com vistas a conter rapidamente surtos de doenças nos animais, particularmente eventual foco de febre aftosa, que é possível, ainda que haja certificação internacional de área livre da doença sem vacinação.

Para as administrações municipais, o cadastro é uma importante ferramenta para direcionar políticas públicas de melhoria da qualidade do rebanho e da economia local. Os produtores, por sua vez, podem se ver livres de eventuais multas pela falta do cumprimento dessa obrigatoriedade, assim como poderão requisitar as Guias de Transporte Animal (GTA) para movimentar os rebanhos fora da propriedade onde estão alojados.

A partir de 1º de julho, as propriedades que não estiverem atualizadas no cadastro da Agência de Defesa Agropecuária (Adapar) ficam impedidas de retirar GTA. O Paraná completou, em 27 de maio, um ano da certificação de área livre de febre aftosa sem vacinação concedida pela Organização Mundial de Saúde Animal (OIE). Um compromisso dos produtores rurais para manter esse status é a atualização anual do rebanho entre 1º de maio e 30 de junho.

“Com as informações registradas temos melhores condições de agir rapidamente em eventuais casos de focos de qualquer doença, e não apenas a aftosa”, afirmou o presidente da Adapar, Otamir Cesar Martins. “O nosso apelo em favor não apenas do Estado, mas do próprio negócio dos pecuaristas paranaenses, é que intensifiquem a declaração dos rebanhos nesta reta final da campanha”.



JOSÉ FERNANDO OGURA/AEN

O não cumprimento da obrigação impede movimentação do rebanho entre propriedades, além de deixar o produtor sujeito a multa

Atualização

A atualização é exigida para todas as espécies animais existentes na propriedade (bovinos, búfalos, equinos, asininos, muaras, suínos, ovinos e caprinos).

Os produtores podem fazer de forma direta pelo aplicativo Paraná Agro, que pode ser baixado no Google Play ou na Apple Store, por meio do site da Adapar, ou em uma das Unidades Locais da Adapar, Sindicatos Rurais ou Escritório de Atendimento de seu município (prefeituras). Para fazer a comprovação, o produtor deve ter o CPF cadastrado. Nos casos em que seja necessário ajustar o cadastro inicial, o telefone para contato é (41) 3200-5007.

NOTAS

Marco Legal da 1ª infância

Na terça-feira (14), a equipe da Secretaria de Educação de Coronel Vivida participou do Encontro Regional Sul intitulado O marco legal da primeira infância e os desafios para a intersectorialidade. O evento reúne lideranças de sete estados do país.

O encontro teve como objetivo promover o debate sobre a temática da intersectorialidade nas políticas públicas de primeira infância tomando como base as diretrizes dispostas no marco legal e seus desafios frente a implantação e implementação de uma política integral e integrada.

A secretária de Educação, Elizângela Veis Sponholz destacou a importância do evento para o fortalecimento do debate e como instrumento necessário para o êxito das políticas públicas na garantia de direitos e bem-estar das crianças.

Terminal Rodoviário Urbano

No prédio da antiga rodoviária de Francisco Beltrão está sendo construído o novo Terminal Rodoviário Urbano e o Mercado Municipal.

Nesta semana, o prefeito Cleber Fontana esteve acompanhando as obras do Terminal Rodoviário Urbano e afirmou que elas estão adiantadas e nos próximos dias será definida a data do início do funcionamento.

Já com relação ao Mercado Municipal, Fontana pontua que o prazo de entrega será maior, uma vez que a parte superior do prédio, que tem mais de 40 anos, precisou ser completamente revitalizada. Houve a necessidade da colocação de uma cobertura nova, substituição das instalações hidráulica e elétrica, colocação de um novo piso e adequações para contemplar a acessibilidade, além da readequação do entorno do prédio.

“O cronograma previsto está um pouco atrasado, mas os trabalhos seguem em ritmo acelerado. Valerá a pena esperar, pois será uma obra muito bonita, além de sua finalidade que é importantíssima”, relata o prefeito.

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

cattani

Sempre uma boa viagem!

Super
Polo



Sempre um
SHOW
De
OFERTAS

e com
AS MELHORES
CARNES

Super
Polo



Alcatra C/Osso
Bovino Kg
RS 37,90
Kg



Miolo Alcatra
Astra Bovino Kg
RS 39,90
Kg



Costela Ripa
Bovina Kg
RS 27,90
Kg



Costela Minga
Bovina Kg
RS 17,98
Kg



Arroz Parboilizado
Chinês 5Kg
RS 14,97
Unid.



Extrato Tomate
Elefante Pote 310g
RS 3,99
Unid.



Catchup
Hemmer 320g
RS 5,95
Unid.



Maionese Hellmann's
Sachê 400g
RS 5,89
Unid.



Leite Condensado
Frimesa Tradicional
395g
RS 4,95
Unid.



Chocolate Barra
Nestlé 90g
RS 3,95
Unid.



Requeijão Nestlé
Tradicional 200g
RS 5,98
Unid.



Grão de Bico Fugini
Sachê 180g
RS 2,69
Unid.



Bife Coxão Mole
Bovino Kg
RS 36,90
Kg



Filé Simples
Bovino Kg
RS 29,90
Kg



Chuleta do Filé Agulha
Bovino Kg
RS 27,90
Kg



Linguiça Toscana
Suína Frimesa Kg
RS 13,95
Kg



Sabão Pó Omo
Lavagem Perfeita
1,6Kg
RS 17,98
Unid.



Detergente Líquido
Ypê 500ml
RS 1,79
Unid.



Limpador
Multiuso
Veja 500ml
10% Desconto
RS 3,49
Unid.



Cerveja
Heineken
C/Casco 600ml
RS 7,99
Unid.



Paleta
Suína com Pele Kg
RS 9,97
Kg



Pernil Suíno Miolar
Temperado Kg
RS 14,95
Kg



Costela Suína
Miolar Temperada
RS 18,98
Kg



Queijo Mussarela
Sadia Fatiado 200g
RS 8,98
Unid.



Shampoo Seda
Tradicionais 325ml
RS 6,99
Unid.



Sabonete Nivea 85g
RS 1,49
Unid.



Creme Dental
Colgate Total 12
Clean Mint 90g
RS 5,95
Unid.



Gin Rocks Original,
Strawberry e Sunset
995ml
RS 25,90
Unid.



Frango à
Passarinho
Lar 700g
RS 7,99
Unid.



Filezinho Peito
Frango Sassami
C.Vale 1kg
RS 15,98
Unid.



Coxinha da
Asa Frango
Nat 1kg
RS 11,95
Unid.



Peito Frango c/ Osso
Congelado Lar Kg
RS 11,98
Kg

Super
Polo



WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

F. BELTRÃO ☁ 18°/12°

MÁX.
18°
MIN.
12°



CURITIBA ☁ 24°/17°

CASCADEL ☁ 20°/14°

LONDRINA ☁ 28°/13°

☁☁☁ PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 30mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



CHEIA

OUTONO

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Máquina capaz de criar uma variedade de objetos, como próteses, armas e até carros	Posição de LeBron James no basquete	Terminação de arquivos executáveis no Windows (Inform.)	Os dois tipos de intestino (Anat.)	Ouro, copas, espadas e paus	Países como as ilhas Cayman, possibilitam a existência de contas "offshore"
Pais balcânico cuja capital é Escócia		Dispositivo imobilizador de fraturas		Significa "errado", na correção da prova	Tipo de molho com ervas e alho (ing.)
Peça essencial na decoração, para amantes de livros	Vulcão ativo da Sicília	(?) - 8: o motor com oito cilindros		(?) de santo: babalorixá (Rel.)	
Ferozes; cruéis					
Santa (abrev.)		Vinil			
Culinária da qual fazem parte o cassoulet e o crème brûlée		Estado de Marina da Silva			
		Elemento cujo símbolo é No		Agência que regula os planos de saúde no Brasil (sigla)	
					A comida rica em sal, para o hipertenso
"Associação", em ABI	Tecido fino de toque engomado				
Raízes de vegetais como a cenoura e a beterraba					
Mini, midi, lápis e evasê	Amelia Earhart, aviadora dos EUA	Moeda adotada por 19 dos 28 países da União Europeia		Elogios (fig.)	(?) no conceito: perde a boa reputação
Fundamentos que impulsionam disputas políticas		(?) Pacino, ator		Filtra (o café)	
				Assim, em espanhol	

BANCO /ans — asi — exe. 5/ranch 7/nobello — organi.

10

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

PIXEL

Acompanhe nossas redes sociais

f /editorapixel @editorapixel

Solução

S	V	I	G	O	T	O	E	D	I
I	S	V	S	V	I	V	S		
V	O	C	S	T	E				
C	N	T	O	E	N	H	O		
S	V	S	O	E	B	L			
I	O	N	V	H	O	V			
F	V	S	C	N	V	H	F		
S	H		O	V	N	O			
O	C	S	I	O	V	L	S		
S	N	E	G	V	L	E	S		
I	V	d	G	V	E				
V	H	I	E	T	E	L	V	H	d
H	V	E	X	T	d				
V	I	N	O	D	E	C	V	W	
d									

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão
Isadora se recusa a casar com Joaquim. Letícia abraça Lorenzo, que fica desconcertado. Filipa alerta Silvana sobre seus sentimentos por Bento. Adélia encomenda um vestido com Isadora e Emília conta para Joaquim. Úrsula prepara um chá para Eugênio, que toma com Violeta. Adélia descobre sobre a má reputação de Isadora e cancela sua encomenda. Joaquim defende Isadora das humilhações. Violeta e Eugênio ficam juntos. Heloísa comenta com Isadora suas desconfianças com Joaquim. Rafael e Iolanda se ca-

Cara e Coragem
Teca se afasta de Rico com a foto em mãos, e Ítalo fica preocupado. Lou se emociona ao ver fotos da infância de Pat. Martha discute com Vini. Teca reconhece uma das mulheres que está na foto com Clarice. É a atriz Andréa Pratini. Danilo convida Bob Wright para jantar em sua casa. Rebeca avisa que deu entrada no pedido de guarda de Chiquinho. Samuel vê Anita na rua e a persegue chamando-a de Clarice. Rico e Ítalo contam para Pat e Moa sobre Andréa Pratini. Danilo se diverte com Duarte sendo Bob Wright. Paulo descobre que sua ex-namorada, Marcela, será

Pantanal
Trindade aconselha José Lucas a não olhar mais para Juma. Jove diz ao pai que ainda não se deitou com Juma. José Leôncio aconselha Juma a não deixar que o medo atrapalhe o amor que sente por Jove. Maria Braca deixa o quarto de Tenório e se deita na cama de Alcides. Guta tenta reconquistar Tadeu. Juma concorda em se casar com Jove. Jove viaja com José Leôncio para conhecer as fazendas. Irma conversa com Juma e diz que ela terá que mudar após o casamento. Antes de viajar, Tenório avisa a Alcides que ele terá de fazer um favor para ele.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Muitas experiências estarão tomando conta da sua vida afetiva, promovendo grandes emoções. Com relação à vida financeira, você poderá contar com a ajuda dos amigos as insatisfações que possam aparecer.

TOURO 21/04 A 20/05

Tudo que fizer refletirá sobre sua família. Imagine coisas boas, otimistas e que lhe tragam benefícios. No amor, você vai sentir uma grande necessidade de mudar um pouco a forma de pensar e, conseqüentemente, de agir.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Este dia, deverá favorecê-lo nos assuntos familiares e questões financeiras. Procure ser previdente quanto aos demais assuntos por que o passado pode trazer alguma coisa que o aborrecerá.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Dia muito bom para pôr em prática às novas ideias profissionais e para realizar negócios entabulados anteriormente. Suas qualidades mentais serão ótimas e as condições de progresso material deverão surgir.

LEÃO 22/07 A 22/08

Seja receptivo e gentil, mas evite se comprometer em demasia para não magoar ou ferir os sentimentos de seus apaixonados. Você, mais do que ninguém, conhece o valor da sinceridade. Esforce-se para mostrar-se interessado em outras pessoas.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Fará ótimas amizades, mas não confie demais em estranhos. Sucesso junto ao sexo oposto. Tenha muita atenção para que pequenos problemas não interfiram nesta ótima fase que atravessa. Apoie-se no otimismo e autoconfiança

LIBRA 23/09 A 22/10

Continue se esforçando no campo profissional, pois espetaculares serão as chances de elevação material através deste. Bons negócios em vista e excelente influência astrológica à vida sentimental e amorosa.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Muito boa influência para cuidar de sua beleza física. A saúde está melhorando bastante, bem como as chances de progresso financeiro e profissional. Porém, seja mais cuidadoso em seus negócios, sendo menos displicente.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Os excessos de prazer de bebidas alcoólicas, alimentos gordurosos e as questões extraconjugais poderão complicar-lhe física e moralmente neste dia. Não saia da rotina, fale pouco e escute mais. A saúde está favorecida.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Seu desenvolvimento mental e profissional será notável, hoje, juntamente com as relações importantes que pretende fazer. Todavia, evite iniciar novas amizades e confiar demasiadamente em pessoas estranhas.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Não é um dia totalmente favorável para tratar de assuntos relacionados com dinheiro, muito bom para entabular negócios e obter novos conhecimentos profissionais, para serem postos em prática brevemente.

PEIXES 20/02 A 20/03

Dia em que poderá entrar em choque com pessoas conhecidas. Por outro lado, o sucesso profissional e amoroso será evidente, bem como as chances de elevar-se socialmente. Aproveite corretamente sua fase.

CONHEÇA CÂNCUN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancun!

FOTO DO DIA



A tradição dos tapetes de Corpus Christi voltou a ser representada nas vias de Pato Branco e região

FLORI ANTONIO TASCA

Estudo avalia imagem corporal de alunos

Outro estudo publicado em 2013 na "Revista Latinoamericana de Psicologia" procurou avaliar a possível relação entre a imagem corporal, o status social e o bullying entre alunos de uma escola de Florianópolis, Santa Catarina. Embora não tenha sido encontrada diferença significativa em relação à imagem corporal, os resultados sugeriram que os agressores estão mais satisfeitos consigo mesmos, além de apresentarem maior popularidade. Já as vítimas e vítimas-agressoras gostariam de ser mais altas. O estudo foi realizado pelos pesquisadores Gustavo Levandoski e Fernando Luiz Cardoso e recebeu o nome de "Imagem corporal e status social de estudantes brasileiros envolvidos em bullying".

Por "imagem corporal" se entende a maneira pela qual nosso corpo parece para nós mesmos. Ou seja, trata-se de uma representação mental, uma autoavaliação da imagem física. Muitas vezes, essa imagem pode ser distorcida, apresentando alguma deficiência ou deformidade que acaba gerando bloqueios psicológicos. Há estudos indicando que adolescentes com excesso de massa corporal são marginalizados socialmente, além de terem mais sintomas de

pressivos. Por outro lado, um indivíduo com sobrepeso pode ser bem aceito pelos seus pares quando se encontra em um status social mais elevado.

A pesquisa se concentrou apenas nos meninos, porque houve dificuldade na construção do diagnóstico de bullying entre as meninas. Embora os resultados tenham demonstrado um bom nível de satisfação corporal entre os participantes como um todo, observou-se que as vítimas e as vítimas-agressoras gostariam de ter uma imagem semelhante à dos seus agressores. O agressor parece ter uma autoestima corporal ligeiramente superior à dos seus colegas, mas foram os alunos vítimas-agressores que mais se julgaram bonitos.

As meninas do colégio foram perguntadas sobre quais colegas elas entendiam como os mais bonitos e, sem saber do diagnóstico de bullying, elas escolheram os agressores. Esse cenário parece confirmar a ideia de que existe uma relação entre o status social e o agressor. Os agressores também são vistos pelos outros como os mais populares. Eles são os que mais se destacam em atividades que exigem forças e habilidades esportivas, ao passo que as ví-

timas analisadas se saíam melhor em matemática e em português.

Também se observou que os alunos sem envolvimento com bullying apresentam uma rejeição maior a conviver com alunos vítimas e agressores, mas que, se tivessem que escolher, tenderiam ao agressor, possivelmente por medo de se tornar também vítimas. Em relação ao grau de instrução dos pais, não houve diferença estatística significativa.

Como conclusão, os autores sustentam que a imagem e a percepção corporal, bem como a posição social, exercem influência e diferem na ação dos envolvidos em bullying. No entanto, eles apontaram limitações da pesquisa e sugeriram novos estudos sobre o tema.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa, doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

A crise do século XX em 2022

Henrique Raskin

O ano de 1939, que marca o início da Segunda Guerra Mundial, também carrega consigo outros dois significados para as Relações Internacionais: primeiramente, é o ano em que se publica "Vinte Anos de Crise", obra de Edward Carr que inaugura a ciência contemporânea da política internacional; em segundo lugar, e em decorrência dessa obra, seria também o ano em que se encerraria, finalmente, o século XIX.

É natural se mostrar confuso frente a essa última afirmativa, uma vez que, oficialmente, o século XIX teria terminado em 1900, ou seja, trinta e nove anos antes. No entanto, repousa aí a importância da obra de Edward Carr às Relações Internacionais: ele teria sido o primeiro a compreender que a vontade dos líderes políticos em prolongar a ordem internacional do século anterior, no ilusório projeto da Liga das Nações, não apenas teria forjado como vivo um mundo que não existia mais, como também teria provocado a guerra mais extrema já vista – o último suspiro, saturado, do passado.

Recuperar o Edward Carr de 1939 e retratar a expansão da OTAN (Organização do Tratado do Atlântico Norte), como o pano de fundo da Guerra na Ucrânia, em 2022, talvez não sejam tópicos tão distantes um do outro, ainda que eles estejam separados pelo período de quase um século – curiosamente. A OTAN, da qual não tanto se falava nas últimas décadas, retornou aos noticiários, também como um suspiro anacrônico: a aliança militar estaria motivando a Rússia a invadir a Ucrânia, antes que ela aderisse à organização de defesa mútua; a Finlândia e a Suécia, que optavam por tradicional neutralidade na região, passariam a rever tal posição, ao oficializar pedido de entrada ao acordo – coisa que não se viu nem na Guerra Fria.

O suposto anacronismo se dá pelo fato de que a assinatura originária do Tratado do Atlântico Norte, em 1949, remonta o término da Segunda Guerra Mundial, quando a União Soviética, uma das grandes potências a derrotar Hitler, passou a ser vista como forte ameaça à Europa Ocidental e aos Estados Unidos da América, também vitoriosos na guerra. Trata-se, portanto, de uma aliança político-militar que reconfigura as relações entre os Estados na direção de uma Guerra Fria que se formava a partir de dois polos: de um lado, os Estados Unidos, superpotência ocidental que encabeçaria a OTAN; de outro, a União Soviética, que expandia sua influência na Europa centro-oriental a partir do Pacto de Varsóvia, de natureza análoga à da OTAN.

A ordem internacional, orientada a partir das duas novas alianças militares, concluía, de fato, aquela ordem que se prolongava desde o século XIX e que culminava na Segunda Guerra, pautada ainda pela liderança dos tradicionais países europeus. Evidência disso é que o desfecho da guerra não teria sido conquistado por eles, mas pelos Estados Unidos da América e pela União das Repúblicas Socialistas Soviéticas (URSS), que detinham capacidades econômica e militar superiores. São eles que definirão a dinâmica política do novo século (já quase em sua metade) e que transformarão a sociedade internacional a partir de novas ideologias e tecnologias, sobretudo militares.

Questiono, assim, se, hoje, não cometemos o equívoco que Edward Carr havia atribuído aos vinte anos de crise entre as guerras mundiais, de negação da nova ordem que ascendia. Não seria isso o que fazemos quando continuamos interpretando, em 2022, a expansão da OTAN ao Leste Europeu com as lentes políticas oriundas do século da Guerra Fria? O que observamos, é que não há mais União Soviética, tampouco Pacto de Varsóvia; não há a mais ameaça que Stalin representava ao ocidente – mesmo que Putin busque desestabilizar sua zona de influência; do mesmo modo, os próprios Estados Unidos não são mais consenso enquanto potência no bloco ocidental. Por que, então, ainda enxergamos o mundo com os olhos do século XX?

A ciência das Relações Internacionais, criada por Carr como uma ciência realista, instiga-nos a abandonar as ilusões e o conforto de interpretar o mundo a partir apenas do que nos é conhecido; obriga-nos a aceitar as transformações – manifestas nas ascensões e nos declínios das potências que, apenas no passado, lideravam. Infelizmente, se Carr estiver correto, a negação e a resistência em aceitar as mudanças não evitarão que elas aconteçam. Foi o que vimos com o declínio da Europa ocidental, que perdeu o posto de liderança internacional a duras penas. Hoje, adentramos uma nova ordem internacional, própria ao século XXI, que ainda é incerta. Sabemos, porém, que se continuarmos olhando para trás, também teremos nossos vinte anos de crise pela frente.

*Henrique Raskin é doutor em Filosofia e coordenador do curso de Relações Internacionais na Universidade Positivo (UP)

Erramos

Equivocadamente na edição 8162 na capa publicamos que 15 de junho seria quinta-feira, quando na verdade foi quarta-feira. Pedimos desculpas.

DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Dellise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

Governador ressalta importância da união com os municípios para o desenvolvimento do Paraná

AEN

O governador Carlos Massa Ratinho Junior destacou a parceria entre o Governo do Estado e os municípios durante a assembleia geral ordinária da Associação dos Municípios do Paraná (AMP). O evento, na quarta-feira (15), ocorreu no auditório da Celear, em Curitiba. Com foco no desenvolvimento uniforme das cidades, ele lembrou que apenas neste primeiro semestre foram liberados mais de R\$ 450 milhões para a execução de obras de desenvolvimento urbano em diferentes municípios, além de investimentos em outras áreas, como infraestrutura rodoviária e saúde.

Esse montante se soma aos 3,7 mil convênios oriundos da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e de Obras Públicas entre 2019 e 2021. O investimento total no período, ressaltou o governador, foi superior a R\$ 2,2 bilhões. Está em andamento, ainda, o Paraná

Urbano III, que prevê mais R\$ 614 milhões em modernizações nas 399 cidades.

“É uma parceria muito importante, de união, que colabora com as políticas públicas em andamento no Estado. É a demonstração clara de que todos estão buscando o mesmo caminho, o da inovação na gestão e da melhoria da qualidade de vida dos paranaenses”, afirmou Ratinho Junior. Ele citou, ainda, programas como Paraná Mais Cidades, com apoio da Assembleia Legislativa, e o projeto Parques Urbanos, acelerando a Agenda 2030 no Estado.

O governador destacou ainda que a expansão dos consórcios municipais é outro exemplo de iniciativa em conjunto que vem ajudando na melhoria dos indicadores econômicos e sociais do Paraná. “Já existe uma atuação consolidada dos consórcios de saúde, agora há também ações voltadas para a segurança pública e o sa-



Segundo o Palácio Iguaçu, neste primeiro semestre foram liberados mais de R\$ 450 milhões em convênios para obras

neamento básico. Esse é um dos segredos para o bom momento do Estado, com a gestão regional de cada cantinho do Paraná”, disse.

“Somente com essa união é que conseguimos atravessar um dos momentos mais difíceis da história, com a pandemia da Covid-19, crise hídrica, inflação, quebra da safra e

epidemia de dengue. Atravessar de uma maneira sustentável, com recorde na geração de empregos com a abertura de 172 mil vagas em 2021 e atração de mais de R\$ 120 bilhões em investimentos privados ao longo desses três anos”, acrescentou Ratinho Junior.

Prefeito de Jesuítas e presidente da AMP, Júnior

Weiller também ressaltou a importância do canal de diálogo aberto com a administração estadual ao longo dos últimos três anos. “Posso dizer seguramente que nunca houve algo parecido antes, exatamente porque o objetivo é único: o de fazer do Paraná destaque para o Brasil com os melhores índices de desenvolvimento. Um

desenvolvimento igualitário, de todos os municípios, dos maiores para aquelas mais afastadas e longínquas”, afirmou.

ICMS

Apoio mútuo, lembrou Ratinho Junior, que será essencial para amenizar os impactos da mudança orçamentária desencadeada pela aprovação no Congresso Nacional das mudanças na cobrança do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) sobre energia, combustíveis, transportes e comunicações, que passam a ser tratados como bens e serviços essenciais. Parte desse tributo é repassado diretamente aos municípios.

Pela proposta, a alíquota do ICMS sobre esses produtos passa a ser limitada a 17% e 18%. De acordo com a Secretaria de Estado da Fazenda (Sefa), os municípios do Paraná podem perder até R\$ 1,18 bilhão em razão da iniciativa.

Aluno do Ganhando o Mundo iniciam aulas de inglês

AEN

O curso de inglês para os estudantes selecionados para o intercâmbio na Nova Zelândia (na Oceania) da segunda edição do programa Ganhando o Mundo começou na quarta-feira (15). Uma aula inaugural abriu as atividades do curso, que vai auxiliar os alunos a se

comunicarem com maior facilidade no país onde vão estudar.

Organizado pela Secretaria de Estado da Educação e do Esporte (Seed-PR) em parceria com a Superintendência Geral de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti), a Universidade Virtual do Paraná (UVPR) e o

Programa Paraná Fala Idiomas (PFI), o curso acontece a distância e tem duração de dois meses, totalizando 80h de aula. A plataforma foi desenvolvida pela Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro).

Os alunos terão acesso a seis módulos de estudo e, no início e no encerramen-

to de cada um, passarão por testes de nivelamento. Os conteúdos vão possibilitar que os alunos conheçam o vocabulário que utilizarão no dia a dia na Nova Zelândia.

As atividades podem ser feitas a qualquer momento do dia. A navegação pelos conteúdos é feita pe-

los próprios estudantes, e os professores tutores estarão disponíveis para auxiliar em possíveis dúvidas. Além disso, os tutores vão organizar lives pela plataforma para um melhor acompanhamento dos intercambistas.

O programa

O Ganhando o Mundo

vai levar 100 estudantes da rede pública estadual do Paraná para estudar na Nova Zelândia, na modalidade high school (ensino médio), no próximo semestre letivo. Esta é a segunda edição do programa — na primeira, 100 estudantes embarcaram para o Canadá (América do Norte) no início deste ano.

Pontos turísticos do Estado do Paraná são tema de seleção de desenhos do Sesc PR

Assessoria

Estudantes, trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e popu-

lação de qualquer idade e cidade paranaense podem participar

Até o dia 8 de julho es-

tão abertas as inscrições para a seleção de desenhos originais, feitos à mão, sobre qualquer ponto turístico do Paraná. Trata-se do projeto Entre Caminhos do Paraná, promovido pelo Sesc PR.

O objetivo da seleção

é valorizar os pontos turísticos do estado, conhecer e divulgar a história e a cultura paranaenses e produzir uma coletânea com 90 desenhos escolhidos. A participação será dividida em categorias: Estudantes (alunos matriculados nos pro-

jetos de Educação do Sesc PR); Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e, Público em Geral. De cada categoria serão selecionadas 30 ilustrações. Não há restrição de idade para participar.

Os organizadores do projeto lembram que recentemente o Ministério do Turismo divulgou o novo Mapa do Turismo Brasileiro. Neste documento consta que o Paraná conta com 210 cidades e 15 regiões turísticas cadastradas e reconhecidas.

Os autores dos trabalhos selecionados, além de integrar a coletânea, também receberão troféus de participação e um exemplar do compilado das obras. Os cinco primeiros lugares em cada categoria serão premiados com hospedagem de

um fim de semana no Hotel Sesc Caiobá, com direito a um acompanhante, e as despesas de deslocamento da cidade do premiado a Curitiba e, depois, a Matinhos serão custeadas pelo Sesc PR.

Para inscrições e acesso ao edital acesse o site do Sesc PR (www.sescpr.com.br/entrecaminhosdoparana) ou nas unidades do Sesc no Paraná.

Serviço

Seleção de Desenhos Entre Caminhos do Paraná Inscrições até 8 de julho de 2022

Divulgação dos resultados: 10 de outubro de 2022

Entrega da premiação: 4 de novembro de 2022

Informações: www.sescpr.com.br/entrecaminhosdoparana



Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acafulco)



AMZ

Arquitetura e Engenharia

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Reforma • Execução
- Projeto Estrutural;
- Acompanhamento de obras
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Regularização de obra
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;




amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

TURMINHA PLANETA AZUL

INVESTIR EM
SANEAMENTO
TAMBÉM É CUIDAR DO
MEIO AMBIENTE.

1ª LIGAÇÃO DA REDE COLETORA
DE ESGOTO GRATUITA

Em cidades que têm menos de 90%
de rede de saneamento.

+ de 49 mil* famílias beneficiadas

Acesse o site e confira quando o programa
vai estar disponível na sua cidade!



*Até o fim de 2022.

www.sanepar.com.br

 **SANEPAR**

PARANÁ 
GOVERNO DO ESTADO

PLANTÃO**Polícia Civil prende acusados de roubo**

Dois acusados de terem roubado o celular de um cidadão na madrugada de 29 de março, nas imediações da Praça Presidente Vargas, em Pato Branco, foram presos na manhã da última quarta-feira pelos policiais do setor de investigação da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP). Um deles tem 22 anos e foi localizado na sua residência, no bairro Fraron, em Pato Branco, e o outro, 34 anos, foi preso em Vitorino.

O delegado-chefe da 5ª SDP, Helder Lauria, informou que as câmeras de monitoramento da cidade auxiliaram na elucidação do crime. Os mandados de prisão preventiva foram expedidos pela Vara Criminal de Pato Branco, após representação da autoridade policial. Segundo o delegado, os dois presos, que tem extensa ficha criminal, estão à disposição da Justiça.

Abordagem de suspeito

A Polícia Militar recebeu uma denúncia, na madrugada de quarta-feira, que havia dois rapazes com um Peugeot escuro rondando caminhos no pátio de um posto de combustíveis, às margens da BR-373, em Coronel Vivida, possivelmente para praticar furto. Uma equipe policial foi ao local e abordou um suspeito, que estava com um veículo, mas ele não tinha nada de ilícito, sendo orientado e liberado.

Recuperação de veículo

Uma camionete Toyota Hilux foi tomada em assalto, nesta semana, em frente a uma escola de Santa Izabel D'Oeste, por um homem armado. Durante as buscas, a Polícia Militar avistou o veículo na linha Marmelândia, em Realeza. O condutor não obedeceu a ordem de parada e seguiu em alta velocidade até colidir contra um barranco na linha Hortelã, em Capitão Leônidas Marques. O condutor conseguiu fugir por uma área de mata e não foi localizado. A camionete recuperada foi conduzida à Delegacia da Polícia Civil de Capitão Leônidas Marques para as devidas providências.

Apreensão de cigarros

Policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) durante patrulhamento nesta semana, em Céu Azul, abordaram um ônibus de transporte interestadual. Os policiais encontraram no ônibus 130 pacotes de cigarros contrabandeados do Paraguai. O passageiro responsável pela bagagem foi identificado e orientado. Já os cigarros apreendidos foram entregues na Delegacia da Receita Federal de Cascavel.

Polícia Civil apreende 51kg de maconha na rodoviária de Pato Branco**Adenir Brocco**

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Civil do Paraná (PCPR) em ação integrada do Denarc e do Núcleo de Operações com Cães (NOC) apreendeu nesta semana, na rodoviária de Pato Branco, 51kg de maconha. Um rapaz, de 20 anos, foi preso em flagrante.

De acordo com a Polícia Civil, estavam realizando fiscalização de rotina no combate ao tráfico de drogas e armas, quando o cão farejador K-9 Raio indicou que havia droga no guarda volumes da rodoviária, em meio a uma pilha de capas protetoras de bancos de automóveis. Os policiais utilizaram também o cão K-9 Barak, que teve o mesmo comportamento indicando entorpecente.

Os policiais fizeram uma campanha no local, coordenada pelo delegado do Denarc, Ivonei Oscar da Silva, para identificar quem buscava as capas. Um rapaz chegou no local e quando estava retirando os objetos foi preso em flagrante. O jovem, de 20 anos, assumiu que no interior das capas de bancos dos automóveis existiam drogas. As capas foram abertas e os policiais encontraram diversos tabletes de maconha, que pesaram 51kg.

O rapaz foi preso em flagrante por tráfico de drogas. Ele foi encaminhado, juntamente com a maconha apreendida, à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Francisco Beltrão

Outra apreensão de maconha



A droga estava escondida em capas de bancos de automóveis

ocorreu, nesta semana, em Francisco Beltrão. A equipe da Rotam abordou um ônibus, que saiu de Foz do Iguaçu com destino a Pato Branco, encontrando no bagageiro uma mala contendo 22 tabletes de maconha, que pesaram

16,800kg.

Os policiais identificaram a passageira responsável pela mala, uma adolescente de 15 anos. Ela foi encaminhada, juntamente com a droga, à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Após 9 anos atuando na Polícia Militar, cão Thor é aposentado

Desde os primeiros dias de vida o cão policial K-9 "Thor" integrou o grupo de semoventes pertencentes ao 3º Batalhão de Polícia Militar (3º BPM) de Pato Branco. Descendente dos cães policiais Mancha e Luna, também pertencentes ao 3º BPM, Thor iniciou seu treinamento de ambientação já nos primeiros meses de vida, e aos nove meses começou os treinamentos voltados à busca de entorpecentes, destacando-se desde então por seu alto índice de concentração, obediência, persistência e capacidade de faro.

Ao longo de sua formação, Thor foi treinado para desenvolver suas aptidões à serviço da segurança pública. Pertencente à raça pastor-belga malinois, em diversas ocorrências e operações logrou êxito na localização de drogas em locais que somente um cão com um faro apurado e treinado para a ati-

vidade policial poderia encontrar. Thor também conquistou diversos títulos em competições na região, com destaque ao 1º lugar alcançado em uma competição realizada no 16º Batalhão de Polícia Militar de Guarapuava, no ano de 2018. Ao completar quase uma década de serviços prestados à corporação, nosso "irmão de farda" Thor seguirá para a aposentadoria e passará a viver com a família do soldado Leporacy, policial militar que o adotou e lhe oferecerá o merecido descanso, além de muito carinho, atenção e respeito. (Assessoria)

Aposentado, Thor passa a viver com a família do soldado Leporacy

**63% dos municípios paranaenses não tiveram homicídios no primeiro trimestre**

A maioria dos municípios paranaenses não teve homicídios dolosos no primeiro trimestre de 2022. O Relatório Estatístico Criminal da Segurança Pública do Paraná, divulgado nesta semana pela Secretaria Estadual da Segurança Pública, mostra que em 254 cidades, 63% do total, não houve crime desta natureza, e em outras 84 (21%) houve apenas uma ocorrência do crime nos primeiros três meses deste ano.

De acordo com o levantamento, houve queda nas mortes violentas na comparação com o mesmo período do ano passado, passando de 555 entre janeiro e março de 2021 para 551 para o primeiro trimestre do ano. A maior redução foi nos casos de latrocínios (roubos seguidos de morte), que caíram 53%. No primeiro trimestre do ano passado, foram registrados 17 latrocínios, contra oito no mesmo período deste ano. Também houve redução de

40% no número de ocorrências de lesão corporal com resultado de morte. O número caiu de 15 ocorrências de lesão corporal entre janeiro e março de 2021, para nove nos primeiros três meses de 2022.

Teve ainda uma redução de 9,52% nos casos de feminicídio em todo o Estado, com 21 ocorrências no primeiro trimestre de 2021, contra 19 no mesmo período de 2022. Houve, porém, um pequeno aumento no número de homicídios dolosos, quando há intenção de matar, com 523 casos no primeiro trimestre do ano passado e 534 neste ano.

Para o secretário estadual da Segurança Pública, Wagner Mesquita, os projetos elaborados para a área e o trabalho integrado das forças de segurança têm como objetivo intensificar a queda nos índices de criminalidade. "Trabalhamos com planejamento para a implementação de novas tecnologias e

com o fortalecimento da integração entre as forças policiais para a redução da criminalidade em todo o Estado. Unindo forças, de maneira coordenada, conseguiremos melhorar cada vez mais os índices", afirmou.

Pato Branco

Nos 16 municípios da área de abrangência da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP) de Pato Branco, também houve redução de homicídios dolosos. No primeiro trimestre de 2021 foram 15 e no mesmo período deste ano caiu para oito. Em Pato Branco, foram registrados dois homicídios no primeiro trimestre de 2021 e nos três primeiros meses deste ano aumentou para três.

O delegado-chefe da 5ª SDP, Helder Lauria, afirmou que, se for comparado com o número de habitantes, o índice é baixo. Ele revelou que em Pato Branco tem ocorrido mais crimes passionais, sendo difi-

cil prever esse tipo de ocorrência.

Roubos

A queda na criminalidade também foi perceptível no número de roubos. Foram 727 ocorrências a menos entre janeiro a março deste ano em comparação com o mesmo período do ano anterior, uma redução média de oito roubos por dia.

Ao todo, foram 6.181 roubos nos primeiros três meses de 2022, contra as 6.908 ocorrências no primeiro trimestre do ano anterior, uma queda de 10,52%. A redução pode ser vista em todas as qualificações do crime de roubo como: à residência (-4,9%), a veículos (-14,50%), ao comércio (-18,75%) e em ambiente público (-10,44%).

As maiores reduções foram registradas nas regiões de Telêmaco Borba, Rolândia, Apucarana, Paranaguá, São José dos Pinhais e Ponta Grossa. (AEN)

Projeto declara Pato Futsal de Utilidade Pública Estadual

A Assembleia Legislativa do Paraná aprovou por unanimidade o Projeto de Lei nº 152/2020, de iniciativa do deputado Luiz Fernando Guerra (União) que concede o Título de Utilidade Pública Estadual para a Associação Esportiva Pato Futsal, por conta do projeto social desenvolvido pela entidade esportiva que promove competições para difundir e incentivar a prática e o ensino da modalidade futsal. A matéria foi sancionada pelo governador Carlos Massa Ratinho Júnior e convertida na Lei estadual nº 21.088, publicada no Diário Oficial do Estado do dia 10 de junho de 2022.

Para o deputado Guerra a associação com sede em Pato Branco tem dentre os seus objetivos o fomento do esporte amador, e o reconhecimento oficial da condição de Utilidade Pública Estadual oportunizará melhores condições para captação de recursos para o desenvolvimento de projetos sociais ligados ao futsal e demais modalidades olímpicas e habilitará o Pato Futsal para firmar convênios com

o Poder Público Estadual, além de permitir o cadastramento no Programa Nota Paraná para ser beneficiado com repasses de parte do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) recolhido pelos estabelecimentos comerciais, e concorrer a prêmios mensais em dinheiro.

O parlamentar afirmou que o presidente e idealizador do Projeto Pato Futsal, Luiz Sérgio Lavarda, o Lavardinha, é um grande nome no esporte no Estado e, após ter deixado de jogar profissionalmente em 2008, começou a sonhar o projeto do time e resgatar a tradição do futsal de Pato Branco, dando sequência ao legado deixado pelo seu pai.

O Pato Futsal é bicampeão da Liga Nacional de Futsal, campeão da Taça Brasil de Clubes, da Liga Sul de Futsal e da Série Ouro do Paranaense de Futsal. A equipe é apontada entre as melhores do mundo, sendo eleita pela Umbro Futsal Awards, tradicional prêmio também conhecido como Futsal Planet.

Na justificativa do pro-



O deputado Luiz Fernando Guerra destacou que, além da equipe de alto rendimento, o Pato Futsal tem foco na formação de jovens talentos

projeto aprovado pelos deputados e sancionado pelo Poder Executivo, o deputado Luiz Fernando Guerra destacou que, além da equipe de alto rendimento, o Pato Futsal tem foco na formação de jovens talentos, contando com atletas para as categorias sub-15, sub-17 e sub-20. São mais de 50 atletas representando a cidade de Pato Branco em competições regionais e estaduais nas categorias de base, destacou o parlamentar.

O projeto Pato Futsal vai além das quatro-linhas. A equipe está mobili-

zada em causas solidárias. O Pato Futsal acredita que, ao auxiliar a sociedade, pode colaborar para um futuro melhor, por meio do sentimento de união, disciplina e comprometimento que o esporte transmite. Também trabalha no Projeto Inspirando Gerações, auxiliando jovens nos bairros Planalto, Santo Antônio e Cadorin. A declaração de Utilidade Pública Estadual reconhece e consolida o Pato Futsal como um exemplo a ser seguido, concluiu o deputado Luiz Fernando Guerra. (Assessoria)

Gemadinha do Pato Basquete recebe prêmio de maior evolução do ano

Redação com assessoria
redacao@diariosudoeste.com.br

Anunciado na semana passada como primeiro reforço do Brasília Basquete para a temporada 2022/2023, o armador Luis Fernando Lopes Sacco, mais conhecido como Gemadinha ainda marcou levou o nome do Pato Basquete, equipe que defendeu na temporada 2021/2022, ao destaque.

O reconhecimento foi na festa dos Melhores do Ano do Novo Basquete Brasil (NBB), oferecida pela patrocinadora máster da competição e premiou os grandes destaques da última edição. A cerimônia foi realizada no CineJoia, em São Paulo.

Gemadinha, do Pato Basquete, com suas atuações decisivas e assumindo a responsabilidade de liderar o time pato-branquense, venceu o prêmio de maior evolução do ano. "O mental do jogador é o que mais importa. Trabalhei muito, faço aula de meditação, também trabalhei bastante, mas o principal foi a parte mental. Eu tava muito nervoso, mas



Gemadinha recebeu o prêmio de maior evolução do NBB

na hora que falaram meu nome, foi um sentimento de trabalho bem feito", afirmou o armador.

A premiação foi encerrada com um belo discurso de Helinho Garcia, técnico do Sesi Franca, que além de ter conquistado o título inédito do NBB, conquistou o Troféu Ary Vidal, que premia o melhor técnico do ano. "Esse reconhecimento nos dá um norte, mostra que estamos fazendo um trabalho muito bom, que estamos corretos. Fiquei muito feliz e honrado por ter sido escolhido como melhor técnico entre tantos grandes. Jo-

gar e trabalhar em Franca no basquete é uma responsabilidade maior, mas ver o reconhecimento que é passado para nós todos os dias nos move atrás dos próximos objetivos", afirmou Helinho Garcia.

Vencedores

King of The Season (oferecido por Budweiser), Bruno Caboclo (São Paulo), armador, Elinho (São Paulo); alas, Shaq Johnson (123 Minas) e Marquinhos (São Paulo); pivôs, Lucas Mariano (Sesi Franca) e Bruno Caboclo (São Paulo) e técnico (Troféu Ary Vidal), Helinho

Garcia (Sesi Franca).

Sexto homem do ano, Gui Santos (123 Minas); estrangeiro, Shaq Johnson (123 Minas); destaque jovem, Mãozinha (Fortaleza); maior evolução, Gemadinha (Pato Basquete); defensor, Corderro Bennett (São Paulo) e personalidade, Fabián Ricardo Borro - Presidente da Confederación Argentina de Básquetbol (CAB) e ex-Presidente da Asociación de Clubes de Básquetbol da Argentina.

Prêmios de estatísticas

Cestinha, Lucas Mariano (Sesi Franca), 18,8 pontos por jogo; reboteiro, Mãozinha (Fortaleza), 9,6 rebotes por jogo; líder em assistências, Elinho (São Paulo), 6,3 por jogo; líder em tocos, Bruno Caboclo (São Paulo), 1,7 por jogo; líder em eficiência, Georginho (Sesi Franca), 21,4 por jogo; equipe de melhor ataque, Sesi Franca, 88 pontos por jogo; equipe de melhor defesa, Flamengo, 73,3 pontos sofridos por jogo e equipe Fair Play, Corinthians.

Pato Tênis disputa duas finais do Paranaense

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

Na última semana oito atletas da equipe de competição do Pato tênis estiveram na cidade de Curitiba participando do Circuito Juniors Séries 2000 da Federação Paranaense de Tênis, valendo título. A competição é a mais importante do ano devido à alta pontuação e por garantir aos campeões de cada categoria vaga para representar o Estado na Copa das Federações, que acontecerá em Uberlândia (MG).

O Pato Tênis teve excelente participação no campeonato, com Eduarda Gomes sagrando-se campeã na categoria 10 anos. Matheus Viero ficou em segundo lugar na categoria 16 anos e Valtuir Neto chegou nas quartas de final nos 11 anos. Já Francelinho foi até a segunda rodada da categoria 12 anos.

A presidente do Pato Tênis, Dayane Cirino, comentou sobre o nível da competição, afirmando que atletas já estão jogando profissionalmente, como Paola Dalmonico, que foi a adversária da atleta Pato Tênis Talessa Gomes. O atleta pato-branquense Matheus Viero enfrentou na final Gustavo Almeida, que é o atual número 1 do ranking sul-americano 16 anos e que voltou recentemente dos Estados Unidos. Gustavinho é da cidade de Guarapuava e saiu de um projeto social de tênis.

Dayane acrescentou que participar de uma competição desse nível, que reuniu mais de 250 tenistas infanto-juvenis, é muito relevante para a continuidade do trabalho. "Mostra que nossos atletas estão no caminho certo e que os resultados estão chegando", destacou Dayane, que agradece aos patrocinadores que acreditam no desenvolvimento do tênis de campo pato-branquense.



Matheus Viero ficou em segundo lugar na categoria 16 anos

Grêmio no Brasileiro de Aspirantes

A Confederação Brasileira de Futebol divulgou, na última quarta-feira, os detalhes para a edição deste ano do Campeonato Brasileiro de Aspirantes. O Grêmio é o atual campeão da competição e vai em busca da segunda conquista consecutiva, a partir do dia 30 de junho.

A disputa de 2022 será entre 16 clubes, divididos em quatro grupos. O Tricolor está no Grupo A, junto com Brasil de Pelotas, Criciúma e Paraná. De acordo com o regulamento, serão jogos em turno e retorno, totalizando seis partidas. Os dois primeiros colocados garantem vaga nas quartas de final. A partir daí os jogos serão eliminatórios em duelos de ida e volta, até a final, que pela primeira vez será em jogo único.

A decisão está prevista para acontecer no dia 25 de setembro. Ao todo serão 11 partidas para chegar até a conquista da taça. A caminhada gremista começará em Pelotas, contra o Brasil, no dia 30 de junho. (Assessoria)

Colheita da 2ª safra de milho começa no Paraná; previsão é de 16 milhões de toneladas

AEN

A colheita da segunda safra de milho começou no Paraná. Ainda não alcançou o ritmo desejado, mas a expectativa é que, a partir da segunda quinzena do mês, haja aceleração. O assunto está no Boletim de Conjuntura Agropecuária referente ao período de 10 a 15 de junho. O documento é preparado por técnicos do Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab).

De acordo com os dados da semana, foi colhido 1% da área total estimada em 2,7 milhões de hectares para o ciclo. Se as condições climáticas colaborarem e houver redução de chuvas, há expectativa de avanço significativo nesta segunda quinzena de junho. De acordo com os técnicos de campo, neste momento, 32% da área está em fase de maturação, 62% em frutificação e 5% em floração.

Para a safra nacional de milho 2021/22, a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) estima 115,2 milhões de toneladas. A última safra foi bastante castigada pe-



GILSON ABREU/AEN

A estimativa da Conab é que o Brasil produza 115,2 milhões de toneladas na safra 21/22

las adversidades climáticas. A alta expressiva de 32% que se observa agora é uma recomposição daquelas perdas.

A previsão é que o Paraná tenha uma produção recorde de 16 milhões na segunda safra. Somado aos pouco mais de 2,9 milhões de toneladas da primeira

safr, o Estado será responsável por quase 19 milhões de toneladas, mantendo-se na segunda posição nacional.

Trigo e soja

O boletim registra, ainda, que o relatório "Wasde", divulgado pelo Departamento de Agricultura

dos Estados Unidos, apontou recuo na produção de trigo na Índia. Se houver confirmação no campo, a produção mundial pode se reduzir para 773,4 milhões de toneladas, ou 4 milhões a menos que no ciclo anterior.

No caso da soja, o documento diz que a previsão atualizada da

Conab é de que o Brasil produza 124,3 milhões de toneladas, o que representa 13,9 milhões a menos que na safra anterior. Segundo o relatório, na região Sul a redução é de aproximadamente 45% na produção, totalizando pouco mais de 19 milhões de toneladas.

Bovinos e aves

A China suspendeu, recentemente, a importação de carne bovina de cinco plantas brasileiras, pertencentes à JBS e Marfrig, duas das mais importantes empresas do ramo no Brasil. Mas, aparentemente, isso não influenciou no preço da arroba do boi gordo. No Paraná, por exemplo, chegou a R\$ 294,00 nesta semana.

Em relação à carne de frango, o registro é de abate de pouco mais de 1,5 bilhão de cabeças no primeiro trimestre de 2022, o que representou queda de 1,7% em relação ao mesmo período de 2021. No Paraná, foram abatidos 517,8 milhões de frangos entre janeiro e março, ou 6,5 milhões a menos que em 2021. O Estado responde por 33,6% do total nacional.

HÁ 25 ANOS PROPORCIONANDO A SUA TRANQUILIDADE E PROTEÇÃO

Obrigado aos nossos clientes pela confiança ao longo desses 25 anos. Aos nossos colaboradores agradecemos pelo empenho e dedicação diários em sempre oferecer o melhor serviço em monitoramento eletrônico.

INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Avenida Brasil, 1054. Centro | CEP: 85501-027
(46) 3225.3848
patobranco@inviolavel.com



Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

17 | JUN | 2022

Encarte especial

Edição 999



Síndrome de Sjögren

Doença autoimune provoca ressecamento nos olhos e boca, além de dor e inflamação nas articulações, tosse seca e constipação.

| ARTIGO

O que leva mulheres a sofrerem mais com distúrbios do sono e de saúde mental?



Questões relacionadas à saúde mental vêm sendo discutidas com cada vez mais frequência e aprofundamento, especialmente nos últimos anos. É perceptível que as pessoas estão mais preocupadas com sua saúde emocional e, mais importante, buscando ajuda para resolver seus problemas. Já foi-se o tempo em que era “aceitável” subestimar condições clínicas relevantes como ansiedade, depressão e, cada vez mais popularmente, também os distúrbios do sono, como é o caso da insônia.

Uma pesquisa realizada pela startup Vigilantes do Sono apontou que as mulheres são a maioria em queixas de problemas de sono, ansiedade e depressão. São alguns os porquês disso, mas talvez de maneira central, esteja o fato de muitas mulheres precisarem conciliar os afazeres domésticos com as tarefas da vida profissional, gerando um excesso de estresse pela alta demanda de trabalho. Além disso, de forma preponderante, há uma maior predisposição fisiológica das mulheres para desenvolverem insônia, pelas oscilações hormonais que enfrentam mensalmente.

Dentre os usuários da Vigilantes do Sono, apesar da maioria ser mulher (78%), a diferença na proporção de insônia grave entre mulheres e homens é um pouco menor do que na população geral. Uma análise incluindo 11.579 pessoas (9.043 mulheres) que fizeram a avaliação basal de triagem da insônia dentro do aplicativo, a partir do Índice de Gravidade de Insônia (IGI), constatou que 13% das mulheres e 8% dos homens fazendo o programa consideram sua insônia grave, enquanto 49% e 45%, respectivamente, consideram a gravidade moderada e 33% e 40% consideram leve.

A insônia é um problema real, assim como a síndrome do sono insuficiente, ambas cada vez mais frequentes, particularmente em grandes cidades. Mais do que isso, são condições subestimadas. Não se pode normalizar noites mal dormidas. Uma vez que o quadro mais grave da insônia é atingido, ou seja, quando se torna crônica, a condição afetará a rotina e as tarefas diárias e há muitas consequências relevantes para a saúde, sendo extremamente importante buscar ajuda profissional. Neste ponto, é bastante provável que só com a ajuda de um profissional especialista em sono o problema pode ser solucionado.

Muitos estudos em diferentes países e populações apontam que as mulheres se preocupam mais com problemas de sono em relação aos homens. Elas percebem a insônia como mais grave e, de fato, costumam vivenciar os sintomas com mais frequência e de modo mais recorrente. Segundo dados do estudo Episono, do Instituto do Sono e Unifesp, 21% das mulheres e 9% dos homens que vivem em São Paulo se queixam de uma síndrome de insônia, apresentando sintomas com uma frequência maior do que três vezes por semana e sofrendo impacto significativo sobre o funcionamento físico e mental.

De acordo com os principais consensos e diretrizes médicas do mundo, a Terapia Cognitivo-Comportamental para Insônia (TCC-I) é o tratamento mais eficaz, atingindo melhores resultados do que o obtido

com remédios para dormir, ainda que possam demonstrar um pouco mais. Isso porque ela atua nas causas da insônia. Embora ainda haja um mito acerca das pílulas mágicas que “resolvem” a falta de sono, a TCC-I é uma técnica desenvolvida há mais de 40 anos e que, comprovadamente, funciona. Há casos, porém, em que ela não funciona sozinha e é preciso intervenção psicológica concomitante, podendo haver indicação do tratamento farmacológico. Os indutores de sono, entretanto, cada vez mais sabemos que, se não manejados adequadamente e com indicação precisa, podem realmente se tornar um problema ainda maior, por causarem dependência e poderem levar ao abuso, já que vão perdendo o efeito ao longo do tempo.

As chamadas técnicas cognitivas ajudam a promover mudanças em pensamentos sobre o sono e, principalmente, em relação à percepção das consequências da falta de sono no funcionamento diurno. A restrição do sono significa ajustar o tempo e os horários que se fica na cama. No entanto, esse processo não é simples e requer adaptações na vida e, muitas vezes, treino de auto percepção. É um trabalho a ser desenvolvido no médio e longo prazo.

No caso de sintomas de depressão, como tristeza recorrente e uma sensação de inabilidade para fazer as atividades do dia a dia, as mulheres também se queixam mais e, em geral, por razões semelhantes, ligadas ao acúmulo de funções e sobrecarga física e mental. Entre as pessoas que fazem o programa da Vigilantes do Sono, aproximadamente 17% dos homens e 24% das mulheres alegaram problemas de depressão, o que representa um aumento relativo de 40% na proporção dos sintomas entre as mulheres. O mesmo acontece com sintomas de ansiedade, relatados por 37% dos homens e 53% das mulheres.

Sempre foi importante diagnosticar e tratar a saúde mental, no entanto, com a pandemia, muitas incertezas passaram a rondar nosso cotidiano, prejudicando ainda mais nossa capacidade de regulação emocional, e isso pode nos deixar mais suscetíveis ao desenvolvimento de distúrbios. Além das notícias trágicas, que passamos a consumir com mais frequência, o isolamento gerou um acúmulo de atividades domésticas e profissionais para a maioria das mulheres, trazendo um grande estresse, talvez um dos principais fatores responsáveis pelo aumento expressivo em quadros de ansiedade, depressão e insônia, que pode muitas vezes ser a própria causa de agravamento e instalação de um distúrbio ou quadro psiquiátrico mais grave.

| Laura Castro é sócia-fundadora e diretora de psicologia na Vigilantes do Sono. Psicóloga clínica e consultora (CRP: 06/83226) e psicóloga do sono pela Associação Brasileira do Sono e Sociedade Brasileira de Psicologia, com mais de 15 anos de experiência

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Estresse e baixa imunidade podem aumentar o risco de paralisia facial



| Redação com assessorias
redacao@diariodosudoeste.com.br

Essa semana, o cantor canadense Justin Bieber veio a público mostrar alguns dos sintomas da síndrome de Ramsay Hunt. Essa é uma patologia viral que acomete algumas pessoas que, em algum momento da vida, já tiveram contato com o vírus da catapora, e depois de um tempo esse vírus é reativado, causando a varicela-zóster, que pode afetar tanto o nervo facial quanto o da audição.

Os sintomas são variáveis e tendem a sumir em algumas semanas. Entre eles, paralisia facial do tipo periférico, em geral de um lado só do rosto. Na metade paralisada, a pessoa não consegue fechar o olho direito e tem dificuldade para falar e comer. Também podem aparecer lesões na pele, dor, inchaço e vermelhidão no pescoço ou próximo da orelha, dor de ouvido intensa, perda de audição e vertigem.

Estresse, cansaço extremo, baixa imunidade e até mudanças bruscas da temperatura estão entre os desencadeadores da Síndrome.

PARALISIA FACIAL

Não é apenas a síndrome de Ramsay Hunt que causa paralisia facial. Há também uma alteração neurológica conhecida como paralisia de Bell, que acontece quando o nervo da face é afetado por alguma razão, levando ao surgimento de sintomas como boca torta, dificuldade para movimentar o rosto e/ou falta de expressão em uma parte da face.

Conforme o otorrinolaringologista do Hospital Paulista, José Ricardo Gurgel Testa, estima-se que o problema atinja cerca de 80 mil brasileiros por ano e, além da alteração na forma da face e da mímica facial, pode alterar de forma marcante a comunicação e autoestima das pessoas.

“Esse tipo de paralisia é um trau-

ma que pode ser causado por diversas causas, dentre elas a idiopática -- ou seja, sem causa definida --, geralmente ocasionada de forma viral; traumática; infecciosa e neoplásica.”

O nervo facial, como é chamado, possui dois troncos principais extra temporais, o cérvico-facial e o temporo-facial. Nem sempre todos são prejudicados.

O diagnóstico da paralisia facial é feito por meio da observação médica, sem que haja a necessidade da realização de exames complementares, na maioria das vezes. “O sintoma que mais chama atenção é a perda súbita, parcial ou total dos movimentos de um lado da face, mal que pode agravar-se durante alguns dias seguidos.”

O médico também chama a aten-

ção para sinais como boca torta, mais evidente quando se tenta sorrir; incapacidade de fechar completamente um dos olhos, de levantar uma das sobrancelhas ou de franzir a testa; dor ou formigamento na cabeça ou na mandíbula; e aumento da sensibilidade do som em num dos ouvidos, além alterações do paladar.

TRATAMENTOS

Conforme Dr. Testa, a maioria dos casos de paralisia facial é transitória e existem vários tratamentos possíveis, a depender das causas. “O tratamento da paralisia facial periférica é sintomático e inclui o uso de medicamentos, fisioterapia e fonoaudiologia. Não existe, entretanto, uma conduta terapêutica padrão à doença.”

A melhora pode depender do

tipo e da extensão do dano sofrido pelo nervo facial, das condições clínicas e da idade do paciente. Em grande parte dos casos, a paralisia facial costuma regredir sem tratamento, à medida que o inchaço do nervo diminui espontaneamente.

O médico explica que fisioterapia e fonoterapia são importantes para estimular a musculatura da mímica facial e da fala, bem como evitar contraturas e atrofia das fibras musculares.

Dr. Testa finaliza chamando a atenção para a importância do diagnóstico precoce. “A paralisia facial é uma emergência médica e deve fazer o paciente procurar um pronto-socorro para o primeiro atendimento o quanto antes. A precocidade do diagnóstico e tratamento são fatores cruciais no resultado de melhora ou cura.”

NÃO COLOQUE SUA FAMÍLIA EM RISCO. ELIMINE O MOSQUITO DA SUA CASA.

DENGUE: APENAS VOCÊ PODE VIRAR ESTE JOGO

Tampe os tonéis e caixas-d'água.

Deixe garrafas sempre viradas.

Mantenha a lixeira bem fechada.

Mantenha as calhas sempre limpas.

Coloque areia nos vasinhos de plantas.

Retire água de pneus.

DIÁRIO DO SUDOESTE
www.diariodosudoeste.com.br

Alongamentos e automedicação podem piorar quadro de dor nas costas

Seja pelo sedentarismo, obesidade, desequilíbrio do corpo, estresse ou lesão muscular, o fato é que 80% da população mundial sofre com dores nas costas, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). E já é quase uma reação natural: basta o paciente sentir um leve incômodo na coluna para recorrer a automedicação ou a uma série de alongamentos. Mas se, ao invés de trazer alívio, essas práticas piorarem o quadro da dor crônica? É o que alerta a fisioterapeuta Walkyria Fernandes, especialista com 18 anos de experiência na área e idealizadora do método “Raciocínio Clínico Avançado – RCA 360”, baseado em técnicas de avaliação e tratamento avançado que auxilia o fisioterapeuta a encontrar a causa da dor e não somente a tratar a lesão do paciente.

“Muitas pessoas acreditam que alongamento e medicamentos, como

relaxantes musculares, irão resolver a dor que ela está sentindo, mas nem sempre esse é o tratamento mais indicado para a lesão. Inclusive, um estudo divulgado recentemente no Reino Unido, feito por meio de dados de um repositório de enfermidades e uso de medicamentos, revelou que o uso de anti-inflamatórios não esteroides, pode dobrar a chance de dor crônica nas costas”, explica.

A fisioterapeuta ainda orienta sobre a importância de identificar a patologia e a causa da dor com um profissional de saúde, para que seja inserida a forma adequada de tratamento para a lesão. “É importante consultar um médico ou fisioterapeuta para identificar o problema. Cada tipo de dor recebe um tratamento específico. Por exemplo, se for uma inflamação no nervo ciático, não são recomendados alongamentos, porque o estiramento do nervo faz com



Arquivo

que aumente o edema intraneural gerando hipóxia e piorando o processo inflamatório”, explica.

DOR LOMBAR X NERVO CIÁTICO

E para facilitar pacientes e fisioterapeutas a identificar a patologia das dores nas costas, a fisioterapeuta explica as principais diferenças entre a dor na lombar e a dor no nervo ciático. “A cialgia o paciente sente dor irradiada para as pernas, podendo chegar até os pés. Além disso, geralmente acomete um dos lados do corpo e pode vir acompanhada de formigamento, caso a compressão neural seja por uma patologia relevante. Já a dor na lombar, também conhecida como lombalgia, afeta a região inferior da coluna, desde a última costela até a prega glútea. A dor lombar é a segunda maior causa de ida dos pacientes aos consultórios – só perde para dor de cabeça”, explica a especialista.

Testes diagnósticos, como o “Slump Test”, ajudam a identificar se o paciente tem realmente uma inflamação no nervo ciático. O teste consiste em com-

provar a alteração do nervo ciático e pode ser feito no próprio consultório. A especialista ainda ressalta que o sedentarismo, obesidade, tabagismo e o desequilíbrio do corpo, como disfunções musculoesqueléticas ou restrições de mobilidade, são fatores que aumentam as chances das pessoas terem dor na lombar ou até a inflamação do ciático. Contudo, além de disfunções pontuais, a especialista orienta uma atenção especial ao bem-estar do corpo, de uma forma geral.

“São quatro pilares de bem-estar que devemos ter atenção: estar ativo, dormir bem, alimentar-se bem e diminuir a carga de estresse do dia a dia. A meditação ou exercícios respiratórios são ótimos para auxiliar nesse equilíbrio, inclusive. Para trabalhar com a prevenção, é essencial que o paciente faça exercícios regularmente e tenha um sono de qualidade. A pessoa que não dorme bem está mais propícia a desenvolver disfunções no corpo e, conseqüentemente, ter uma lombalgia ou uma cialgia, que é a dor no nervo ciático.”, sugere a fisioterapeuta. (Assessoria)



LUIS SCHIRR
ALERGIA E IMUNOLOGIA
Criança e Adulto
CRM 34338 - RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 - Centro - Pato Branco - Thereza Mussi - 3º andar



Tarcila Mara Cichocki
PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

| SAIBA MAIS

Síndrome de Sjögren: você já ouviu falar nessa doença?

A Síndrome de Sjögren é uma patologia imunomediada, ou seja, o sistema imune acaba atacando as células do seu próprio corpo. Trata-se de uma doença crônica e de evolução lenta, que atinge principalmente mulheres entre 40 e 60 anos. Ela pode ser primária, quando vem sozinha; ou secundária, quando vem junto de outras doenças autoimunes, como a artrite reumatoide, lúpus, tireoidite de Hashimoto, entre outras.

QUAIS OS SINTOMAS?

A doença ataca as glândulas do corpo, por isso os sintomas mais comuns são o olho seco (xerofthalmia) e a boca seca (xerostomia). A secura da pele e da vagina também são frequentes, além de fadiga (cansaço intenso). Pode manifestar-se nas articulações, causando dor e inflamação; nas vias respiratórias, levando a tosse seca; e no intestino, provocando constipação. Mais raramente, pode acometer órgãos vitais, como pulmões, rins, fígado, pâncreas e sistema nervoso central.

O olho seco pode ser notado pelo paciente com coceira na região dos olhos, irritação, sensação de areia ao piscar e lacrimejamento, principalmente em fases iniciais. Já a boca seca está relacionada com o aumento de cáries, mau hálito, dificuldade em engolir e sensação de queimação na língua. Algumas pessoas também podem ter dor e inchaço nas glândulas parótidas (sintomas de parotidite, como na caxumba).

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

Os sintomas secos são muito prevalentes em outros cenários, como nas doenças infecciosas (hepatite C e HIV), radioterapia de cabeça e pescoço anteriormente, uso de alguns medicamentos (diuréticos, antialérgicos, antidepressivos). Por isso o diagnóstico tem que ser minucioso e é feito pelo reumatologista analisando sintomas, exames laboratoriais e de imagem, com o suporte do oftalmologista para realizar testes comprovando a xerofthalmia. Muitas vezes também é necessária uma biópsia de glândula salivar menor, um procedimento pequeno e pouco invasivo.

QUAL O TRATAMENTO?

Até o momento não temos uma cura para a doença, mas o tratamento

é feito com base nos sintomas e tem uma abordagem multidisciplinar. Os principais responsáveis são o reumatologista, oftalmologista e odontologista.

Geralmente o controle do olho seco é feito com colírios de lágrima artificial sem conservantes, mas o oftalmologista pode achar necessário o uso de outros medicamentos, como ciclosporina ou tacrolimo tópico, ou até mesmo de um procedimento de oclusão do ponto lacrimal.

Para boca seca existem cremes dentais especiais a base de xilitol. Em alguns casos também pode ser necessário uso de saliva artificial ou medicamentos que estimulam a salivagem (por exemplo, a pilocarpina). A lubrificação vaginal é essencial para evitar a dor no ato sexual e as microfissuras, que predis põe às infecções.

O uso de ômega-3 também é benéfico para controle de sintomas secos. Algumas drogas usadas nos sintomas articulares são corticoides em baixas doses, antimaláricos (hidroxicloroquina) ou anti-inflamatórios. Imunossuppressores, corticoide em altas doses e imunoglobulinas estão reservados para as manifestações mais graves da doença.

JÁ TEM O DIAGNÓSTICO? AQUI VÃO ALGUMAS DICAS PARA DIMINUIR OS SINTOMAS:

- Beba bastante água;
- Evite ambientes muito secos: pode-se usar umidificador de ar ou colocar vasilhas com água pelos cômodos;
- Tente fugir dos fluxos diretos de vento do ar-condicionado ou ventilador;
- Gomas de mascar sem açúcar ajudam a estimular a salivagem;
- Lembre-se de piscar, principalmente se você passa muito tempo em frente a telas de computador ou celular;
- Cuide da saúde da sua boca para evitar cáries e o mau hálito.



| Maria Lara Picolo é médica especialista em Clínica Médica pela Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre (RQE 30.468) e em Reumatologia pelo Hospital Moinhos de Vento, também de Porto Alegre-RS (RQE 30.467). Atende em Pato Branco-PR na Clinisam e Clínica Integrada Oliveira.

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| CUIDADOS

Quedas de idosos implicam em sérias lesões

Fotos: Arquivo



| **Redação com assessorias**
redacao@diariosudoeste.com.br

Quedas em idosos são eventos comuns, tendo, inclusive, um dia do ano dedicado à conscientização mundial - 24 de junho é o Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Idosos, data criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e incluída no Calendário da Saúde do Ministério da Saúde para alertar sobre os riscos de acidentes nesse público.

Ao cair, o primeiro reflexo de proteção é espalmar a mão no chão. Esse mecanismo de defesa leva ao impacto do punho e eleva o risco de fratura. Nos casos de idosos com osteoporose

é muito frequente essa fratura, somente perdendo para coluna e quadril.

A osteoporose é caracterizada pela perda progressiva de massa óssea, agindo silenciosamente, enfraquecendo os ossos e tornando-os predispostos a fraturas. Em mulheres no período pós-menopausa, a osteoporose tem grande incidência pela alteração dos fatores hormonais. A perda da massa óssea, muscular e dos reflexos proprioceptivos facilita a ocorrência de quedas. “O ideal seria o idoso buscar, periodicamente, por um médico para fazer uma avaliação física e da reserva mineral óssea.

A fratura do punho no idoso por queda considerada de baixa energia,

é um indicativo da presença de osteoporose. Esse reconhecimento possibilitará a prevenção de outras lesões ósseas”, fala o presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão, Samuel Ribak.

O especialista alerta que a fragmentação óssea e o tratamento inadequado poderão levar a dor com perda grande de movimento e da força de preensão. “Por isso, é de extrema importância as medidas de prevenção de quedas em idosos”, acrescenta.

CUIDADOS

Estatísticas indicam que 70% das quedas de idosos ocorrem dentro de casa. O presidente da SBCM destaca

algumas ações importantes para evitar esse tipo de acidente. “Cuidado com tapetes, objetos soltos e a disposição de móveis, no ambiente de circulação da casa, podem ocasionar tropeços”, pontua.

No banheiro, um dos cômodos com maior incidência de quedas, o médico recomenda a instalação de piso antiderrapante e, se os tapetes forem imprescindíveis, devem ser emborrachados. “Barras de apoio nas paredes e nos dois lados da escada são grandes aliados no ambiente doméstico para evitar queda de idosos. Tudo o que puder ser feito para prevenir, será bem melhor do que remediar”, conclui Ribak.

EPIDEMIOLOGIA

A estimativa da incidência de quedas por faixa etária é de 28% a 35% nos idosos com mais de 65 anos e 32% a 42% naqueles com mais de 75 anos. Alguns estudos prospectivos indicam que 30% a 60% da população com mais de 65 anos cai anualmente e metade apresenta quedas múltiplas. Aproximadamente 40% a 60% destes episódios levam a algum tipo de lesão, sendo 30% a 50% de menor gravidade, 5% a 6% mais graves (não incluindo fraturas) e 5% de fraturas. Destas, as mais comuns são as vertebrais, em fêmur, úmero, rádio distal e costelas. Cerca de 1% das quedas leva à fratura do fêmur.

Os que já sofreram uma queda apresentam risco mais elevado para cair, entre 60% e 70% no ano subsequente. Os idosos mais saudáveis caem menos, cerca de 15% em um ano, comparativamente aos asilados, cujo percentual sobe até 50%. Entre 20% e 30% dos caidores (idosos com mais de duas quedas por ano) que sofreram alguma lesão apresentarão redução da mobilidade, da independência, e aumento do risco de morte prematura. Trauma é a quinta causa de mortalidade na faixa etária maior que 65 anos, sendo a queda responsável por 70% das mortes acidentais em pessoas acima de 75 anos. *Fonte: Help Care

POR QUE OS IDOSOS SOFREM QUEDAS?

FATORES INTRÍNSECOS

- Diminuição da força muscular
- Osteoporose
- Anormalidades para caminhar
- Arritmia cardíaca (batimento cardíaco irregular)
- Alteração da pressão arterial
- Depressão
- Senilidade
- Artrose, fragilidade de quadril ou alteração do equilíbrio
- Alterações neurológicas (derrame cerebral, doença de Parkinson, esclerose múltipla e mal de Alzheimer)
- Disfunção urinária e da bexiga
- Uso controlado de determinadas drogas
- Diminuição da visão
- Diminuição da audição
- Câncer que afeta os ossos
- Deformidades nos pés (unhas grandes, joanetes dolorosos,...).

FATORES EXTRÍNSECOS

- Iluminação: ambientes mal iluminados favorecem a ocorrência de quedas
- Arquitetura: casas mal planejadas aumentam o risco de quedas
- Móveis: disposição inadequada atrapalha a locomoção

e, quando instáveis, não servem como apoio

- Espaço: oferecem risco os objetos escorregadios espalhados pela casa
- Cores: ambientes muito escuros aumentam a chance de quedas.

VEJA ALGUMAS ORIENTAÇÕES GERAIS PARA PREVENIR O ACOMETIMENTO DE QUEDAS

- Faça exames oftalmológicos e físicos anualmente, em específico para detectar a existência de problemas cardíacos e de pressão arterial
- Mantenha em sua dieta uma ingestão adequada de Cálcio e vitamina D
- Tome banhos de sol diariamente
- Participe de programas de atividade física que visem ao desenvolvimento de agilidade, força, equilíbrio, coordenação e ganho de força do quadríceps e mobilidade do tornozelo
- Elimine de sua casa tudo aquilo que possa provocar escorregões e instale suportes, corrimão e outros acessórios de segurança
- Use sapatos com sola antiderrapante
- Amarre o cadarço do seu calçado
- Substitua os chinelos que estão deformados ou estão muito frouxos
- Use uma calçadeira ou sente-se para colocar seu

sapato

- Evite sapatos altos e com sola lisa
- Evite ingestão excessiva de bebidas alcoólicas
- Mantenha uma lista atualizada de todos os medicamentos que está tomando, ou que costuma tomar, e as dê para os médicos com quem faz consulta
- Informe-se com o seu médico sobre os efeitos colaterais dos remédios que você está tomando e de seu consumo em excesso
- Certifique-se de que todos os medicamentos estejam claramente rotulados e guardados em um local adequado (que respeite as instruções de armazenamento)
- Tome os medicamentos nos horários corretos e da forma que foi receitada pelo médico, na maioria dos casos acompanhados com um copo d'água
- Nunca ande só de meias
- Fadiga muscular e confusão mental aumentam o risco de quedas
- Mulheres que não conseguem encontrar sapatos esportivos suficientemente largos para o formato do seu pé devem comprar na seção masculina, pois estes sapatos têm fôrmas maiores
- Estatísticas norte-americanas indicam que 60% das quedas em idosos acontecem dentro de casa: ao subir escadas, escorregões em superfícies muito lisas e tropeços, entre outras situações



SIMPLES CUIDADOS E ADAPTAÇÕES PODERÃO DIMINUIR O RISCO DE QUEDAS DENTRO DE SUA CASA. BASTA VERIFICAR ABAIXO ALGUMAS ORIENTAÇÕES QUANTO A MODIFICAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO DOS MÓVEIS, DA CASA E ILUMINAÇÃO

EM SEU QUARTO:

- Coloque uma lâmpada, um telefone e uma lanterna perto de sua cama
- Durma em uma cama na qual você consiga subir e descer facilmente (cerca de 55 a 65 cm)
- Dentro do seu armário, arrume as roupas em lugares de fácil acesso, de preferência evitando os locais mais altos
- Substitua os lençóis e o acolchoado por produtos feitos por materiais não escorregadios, como algodão e lã
- Instale algum tipo de iluminação ao longo do caminho da sua cama ao banheiro
- Não deixe o chão do seu quarto bagunçado.

NA SALA E CORREDOR:

- Organize os móveis de maneira que você tenha um caminho livre para passar sem ter que ficar desviando muito
- Mantenha as mesas de centro, porta revistas, descansos de pé e plantas fora da zona de tráfego
- Instale interruptores de luz na entrada das dependências de maneira que você não tenha que andar no escuro até que consiga ligar a luz. Interruptores que brilham no escuro podem servir de auxílio
- Ande somente em corredores, escadas e salas bem iluminadas
- Não acumule ou deixe caixas próximas do caminho da porta ou do corredor

- Deixe sempre o caminho livre de obstáculos
- Mantenha fios de telefone, elétricos e de ampliação fora das áreas de trânsito, mas nunca debaixo de tapetes
- Não deixe extensões cruzarem o caminho; reorganize a distribuição dos móveis
- Coloque nas áreas livres tapetes com as duas faces adesivas ou com a parte de baixo não deslizante
- Não sente em uma cadeira ou sofá muito baixo, porque o grau de dificuldade exigido para se levantar é maior
- Conserte imediatamente as áreas em que o carpete está desgastado
- Remova peitoril de porta maior que 1,3 m.

NA COZINHA:

- Remova os tapetes que promovem escorregões
- Limpe imediatamente qualquer líquido, gordura ou comida que tenham sido derrubados no chão
- Armazene a comida, a louça e demais acessórios culinários em locais de fácil alcance
- As estantes devem estar bem presas à parede e ao chão para permitir o apoio do idoso quando necessário
- Não suba em cadeiras ou caixas para alcançar os armários que estão no alto
- No piso, utilize ceras que após a aplicação não deixem seu piso escorregadio
- A bancada da pia deve ter de 80 a 90 cm do chão para permitir uma posição mais confortável ao se trabalhar.

NA ESCADA:

- Não deixe malas, caixas ou qualquer tipo de bagunça nos degraus
- Interruptores de luz devem estar instalados, tanto na parte inferior quanto na parte superior da escada. Uma outra opção é instalar detectores de movimento

que fornecerão iluminação automaticamente

- A iluminação deverá permitir a visualização desde o princípio da escada até o seu fim, assim como as áreas de desembarque
- Mantenha uma lanterna guardada em algum lugar próximo em caso de apagão
- Remova os tapetes que estejam no início ou fim da escada
- Carpete fixo na escada: selecione um carpete que tenha uma cor sólida (sem desenhos ou muitas formas) através do qual seja possível visualizar claramente as bordas dos degraus
- Coloque tiras adesivas antiderrapantes em cada borda dos degraus
- Instale corrimãos por toda a extensão da escada e em ambos os lados. Eles devem estar em uma altura de 76 cm acima da escada
- Repare imediatamente as áreas em que o carpete esteja desgastado (principalmente as bordas dos degraus).

NO BANHEIRO:

- Coloque um tapete antiderrapante ao lado da banheira ou do box para sua segurança na entrada e saída
- Instale na parede da banheira ou do box um suporte para sabonete líquido
- Instale barras de apoio nas paredes do seu banheiro
- Duchas móveis são mais adequadas
- Mantenha algum tipo de iluminação durante as noites
- Use dentro da banheira ou no chão do box tiras antiderrapantes
- Substitua as paredes de vidro do box por um material não deslizante
- Ao tomar banho, utilize uma cadeira de plástico firme com cerca de 40 cm. caso não consiga se abaixar até o chão ou se sinta instável. *Fonte: Saúde.gov

| PESQUISA EM SAÚDE

Duas horas e meia de exercício em intensidade moderada por semana pode prevenir a enxaqueca

| Jorna da USP

A atividade física no lazer com exercícios em intensidade moderada durante 150 minutos por semana pode prevenir as dores de cabeça, principalmente a enxaqueca, a que mais prejudica o trabalho no dia a dia. A conclusão é de uma pesquisa feita com os participantes do Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (Elsa-Brasil) que, desde 2008, avalia a ocorrência e os riscos de doenças crônicas, como problemas cardiovasculares. Por meio de questionários, o trabalho verificou o tempo de atividade física dos integrantes do Elsa-Brasil e sua relação com a ocorrência e a frequência das crises de dor de cabeça. O estudo é descrito no artigo *Physical inactivity and headache disorders: Cross-sectional analysis in the Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil)* publicado na revista científica *Cephalalgia*.

A dor de cabeça ou cefaleia é uma condição clínica muito frequente em todo o mundo e no Brasil, havendo uma grande prevalência das chamadas cefaleias primárias, que são a dor de cabeça tensional e a enxaqueca”, afirma a médica Alessandra Goulart, do Centro de Pesquisa Clínica e Epidemiológica do Hospital Universitário (HU) da USP, uma das pesquisadoras que assinam o artigo. “Desde o início do Elsa-Brasil são realizadas pesquisas sobre cefaleias, em especial a enxaqueca. Embora a dor de cabeça tensional ocorra com mais frequência, a enxaqueca, devido à sua maior intensidade, é mais incapacitante, porque prejudica o trabalho e outras ações diárias, seja durante ou depois das crises.”

A pesquisa aplicou o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ), elaborado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) nos participantes do Elsa-Brasil que reportaram dores de cabeça na primeira onda do estudo, entre 2008 e 2010. Fazem parte do Elsa-Brasil cerca de 15 mil pessoas, 54,4% mulheres. “Nós queríamos saber qual a relação entre as cefaleias e



Arquivo

a atividade física, se quem não faz tem mais dor de cabeça ou é o contrário”, aponta a médica. “O questionário permite quantificar a atividade física no tempo de lazer, ou seja, os exercícios programados, que têm maior impacto na saúde, também daquela realizada no deslocamento para o trabalho e em atividades domésticas e, por fim, o tempo que a pessoa passa sentada.”

De acordo com Alessandra, as atividades físicas mais estudadas são aquelas realizadas no lazer e no deslocamento para o trabalho. “Na pesquisa, maiores níveis de atividade física apareceram associados a menor ocorrência tanto de cefaleia do tipo tensional quanto de enxaqueca, além de uma menor frequência de crises de dor de cabeça”, relata. “No entanto, o estudo também mostrou que a atividade física realizada no caminho para o trabalho está ligada à maior frequência de cefaleia, especificamente a enxaqueca, em mulheres. Nossa hipótese é de que os poluentes do ar, muito presentes em cidades como São Paulo, possam deflagrar essas dores de cabeça.”

ATIVIDADE FÍSICA

A pesquisa verificou ainda a rela-

ção entre as cefaleias e o tempo de atividade física recomendado pela OMS para diminuição de risco cardiovascular, que é de 150 minutos semanais em intensidade moderada ou 75 minutos de forma mais vigorosa, no lazer ou no deslocamento para o trabalho. “Em casos de inatividade, quando a pessoa não se exercita ou não vai trabalhar a pé ou de bicicleta, há maior ocorrência de enxaqueca”, aponta. “Entre pessoas pouco ativas, que se movimentam menos tempo que o critério da OMS, há maior ocorrência tanto de dor de cabeça tensional quanto de enxaqueca.”

Quando o tempo de deslocamento foi avaliado separadamente, a inatividade esteve associada à maior ocorrência de cefaleia tensional em homens, porém à menor ocorrência em mulheres. “É possível que, nesses casos, a atividade física do deslocamento não seja tão benéfica quanto a do lazer”, observa. “Isso também pode ter relação com a hipótese da inadequação do ambiente motivada pela poluição do ar em grandes áreas urbanas.”

No lazer, a atividade física vigorosa, porém abaixo do tempo recomendado, está relacionada à maior ocorrência de

enxaqueca em mulheres. “Nesse caso, é possível que haja influência de fatores hormonais, como, por exemplo, tensão pré-menstrual”, diz. A inatividade esteve associada à maior frequência de ambas as formas de dor de cabeça. “A recomendação do estudo é a realização de exercícios no lazer, com intensidade moderada, 150 minutos por semana, para prevenir e diminuir a frequência e a intensidade das crises de cefaleia.”

O Elsa-Brasil é um estudo de acompanhamento de longo prazo (coorte) que tem o objetivo de investigar na população brasileira a incidência e fatores de risco para doenças crônicas, como as cardiovasculares, entre as quais acidente vascular cerebral (AVC), hipertensão, arteriosclerose, infarto e outras associadas. Iniciado em 2008, o estudo conta com cerca de 15 mil participantes, de várias regiões do Brasil, com idade entre 35 e 74 anos. Eles serão novamente convocados no próximo mês de agosto para entrevistas e exames que identifiquem uma possível evolução dos fatores de risco para essas doenças, consideradas a principal causa de mortalidade no Brasil e no mundo.



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943



- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro
 Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR