

Município e entidades se mobilizam na Semana do Meio Ambiente

Nelson da Luz Junior/Diário do Sudoeste



Ações iniciaram na segunda-feira (30) e seguem até o dia 10 de junho. Programação inclui recolhimento de lixo eletrônico, limpeza de rios, workshops, palestras e treinamentos. [PÁG. 3](#)

SEGURANÇA

Homem morre em confronto armado com a polícia [PÁG. 14](#)

ESPORTE

Sorteio em Pato Branco define confrontos da Copa Paraná de Futsal [PÁG. 15](#)

Saúde

APVL em bebês

Condição causa angústia na família, mas a rotina pode ser tranquila quando há orientação correta e acompanhamento especializado. Conheça o problema, como diagnosticar, como conviver e até como amamentar crianças com alergia à proteína do leite de vaca.

Carta de estudantes de São João resulta na criação Poliniza Paraná

Alessandro Vieira/Sedest



Em 2019, alunos do 3º ano da Escola Municipal Castro Alves, de São João, escreveram uma carta em que pediam à Secretaria de Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest) a proteção das abelhas no Paraná, em função de sua importância na manutenção da biodiversidade. Ontem (2) foi inaugurado o quarto Parque Urbano do Estado e o primeiro a contar com o Poliniza Paraná. [PÁG. 4](#)

CEI PEDE PRORROGAÇÃO DE PRAZO PARA CONCLUIR INVESTIGAÇÃO [PÁG. 2](#)

CEI solicita prorrogação de prazo para conclusão dos trabalhos

Cristina Vargas

cristina@diariosudoeste.com.br

Na quarta-feira (1º), o vereador Lindomar Rodrigo Brandão (PP), presidente da Comissão Especial de Inquérito (CEI) que investiga os agentes públicos envolvidos no processo de aquisição do terreno da pedreira de Pato Branco, junto com o vereador relator, Romulo Faggion (União), e os vereadores membros da comissão Dirceu Luiz Boaretto (Podemos), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) e Rafael Celestrin (PSD), apresentaram requerimento na sessão ordinária da Câmara Municipal de Pato Branco solicitando prorrogação de prazo para que os trabalhos sejam concluídos.

O Requerimento - Comissão Especial nº 6, de 2022, destaca que os parlamentares requerem "de acordo com o § 2º do art. 5º, da Lei Federal nº 1.579, de 18 de março de 1952, prorrogação de prazo em

90 dias para a conclusão dos trabalhos da Comissão Especial de Inquérito - CEI, designada através da Portaria nº 32, de 9 de março de 2022, com alteração dada pela Portaria nº 39, de 18 de abril de 2022, com a finalidade de apurar indícios de atos ímprobos praticados na aquisição de terreno com finalidade de implantação de pedreira municipal e futura eventual usina de asfalto".

Segundo o documento, a justificativa para a prorrogação do prazo é a demanda de trabalho que ainda será necessário realizar. "Na reunião da Comissão Especial de Inquérito - CEI realizada no dia 14 de março de 2022, os membros da CEI acordaram que o prazo para duração dos trabalhos será de 90 dias, podendo este ser prorrogado de acordo com o § 2º do art. 5º da Lei Federal nº 1.579, de 18 de março de 1952. Estando inconclusos os trabalhos da Comissão Especial de Inquérito, os

membros da Comissão solicitam ao Douto Plenário dilação de prazo para conclusão da mesma, visto que não será possível concluir todas as diligências necessárias no prazo de 90 dias".

Pato Cicles Bike Club

Na sessão de quarta-feira (30) também foi aprovada, em votação única, a Moção de Aplauso nº 5, de 2022, de autoria do vereador Eduardo Albani Dala Costa (MDB), para o Pato Cicles Bike Club pelo "Projeto Circuito Rota das Araucárias de Ciclismo". O Pato Cicles Bike Club é uma sociedade sem fins lucrativos que tem por objetivo promover o esporte e, principalmente, o uso da bicicleta como meio de locomoção, transporte e lazer. O grupo busca, também, apoiar as iniciativas de divulgação e prática do ciclismo.

Com o objetivo de promover e difundir o ciclismo na região, bem como arrecadar fundos para doar



Segundo os parlamentares, a justificativa para a prorrogação do prazo é a demanda de trabalho que ainda será necessário realizar

a entidades, foi lançado o "Projeto Circuito Rota das Araucárias". "A etapa realizada em Pato Branco, no dia 10 de abril de 2022, contou com a participação de 31 cidades, 485 ciclistas e um staff de 80 pessoas. Ao final do circuito, foi oferecido um almoço, onde a organização vendeu 507 refei-

ções, que renderam lucro de R\$ 30.527,85, cujo valor foi revertido em doação para a Fundação Patobranquense do Bem Estar (Fundabem). O Circuito Rota das Araucárias teve etapas realizadas em Clevelândia (PR), Chopinzinho (PR), Francisco Beltrão (PR), Mariópolis (PR), Palmas (PR) e Abelardo Luz (SC)".

De acordo com a Moção, "com o espírito esportivo, aliado ao engajamento na ajuda às entidades, o Pato Cicles Bike Club demonstrou comprometimento com a sociedade, colaborando e mostrando exemplo de engajamento nas causas sociais, bem como, no incentivo ao ciclismo".

Comissão de Orçamento vai debater repactuação de valores repassados aos SAMU

Assessoria

A Comissão Mista de Orçamento aprovou nessa quarta-feira (1º), um requerimento da deputada federal Leandre Dal Ponte para realizar uma audiência pública na iminência de debater a repactuação dos valo-

res repassados pela União e pelos Estados ao SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência). A comissão é composta por deputados e senadores da República.

Durante a sessão, Leandre chamou a atenção dos parlamentares para a

difficuldade de administração dos consórcios responsáveis pela administração dos SAMU no Brasil e a possibilidade de interrupção dos serviços, caso não haja a correção dos valores. Ela destacou que os valores repassados pelo Governo Fe-

deral aos SAMU estão defasados desde 2013.

Leandre lembrou que a portaria do Ministério da Saúde que forma a rede de financiamento do SAMU, de 2017, divide o custeio do serviço da seguinte forma: 50% de responsabilidade da União e a outra metade dividida entre Estado e municípios: 25% de cada um. No entanto, após tantos anos sem uma revisão, são os municípios que estão arcando com a maior parte das despesas dos SAMU.

Ela apresentou dados da Rede Nacional dos Consórcios que deixa clara a defasagem. Os dados mostram que uma unidade avançada do SAMU recebe, mensalmente, R\$ 48.221,00 do Governo Federal. E custa, em média R\$ 180 mil ao mês. "A situa-

ção está praticamente insustentável, pois são os municípios brasileiros que precisam pagar esta conta, que não fecha há muitos anos", afirmou Leandre, que é titular da comissão, indicada pelo PSD.

A deputada cobrou a responsabilidade da Comissão Mista de Orçamento em prever os custos para resolver a situação. "Mais do que trazer as pessoas para debater o assunto em uma audiência pública, precisamos ter a responsabilidade dentro do orçamento para termos recursos para gente poder fazer essa reposição", pontuou.

Histórico

Em junho do ano passado, por solicitação da deputada Leandre, a Comissão de Seguridade Social e Família

da Câmara dos Deputados realizou audiência pública para debater a repactuação e a coparticipação na manutenção do SAMU. Na época, representantes do SAMU apresentaram a defasagem de 8 anos e afirmam que não receberam recurso extra do Governo Federal durante a pandemia, apesar do aumento óbvio de serviços de saúde.

"Estamos desde o ano passado trabalhando a questão do SAMU. Nós temos uma portaria onde a União se compromete em financiar 50% dos gastos do SAMU. Hoje, a gente sabe que o SAMU não se viabiliza mais se os municípios não bancarem mais de 60% de todo o custo da sua operação", observou a deputada.



Excursão - Julho 2022

Aparecida

Saída: Pato Branco/
Laranjeiras do Sul:
08/07/2022
Chegada:
11/07/2022

R\$ 1100,00
EM ATÉ 3x NO CARTÃO

WhatsApp: 46 3220-7500
46 99107-0974



**Ônibus Leito
Double Decker**





Deputados e Senadores aprovaram o requerimento apresentado pela deputada Leandre

Município e entidades promovem ações pela semana do Meio Ambiente



NELSON DA LUZ JUNIOR/DIÁRIO DO SUDOESTE

Workshop sobre cidades sustentáveis, na UTFPR

Nelson da Luz Junior
nelson@diariosudoeste.com.br

Desde a última segunda-feira (30), o Município de Pato Branco em parceria com diversas entidades vem promovendo ações em prol da Semana do Meio Ambiente. No próximo domingo (5), é celebrado o Dia Mundial do Meio Ambiente, data que mobiliza o poder público, entidades e organizações em projetos e iniciativas de sustentabilidade.

De acordo com Ramon Noguchi, secretário municipal de Meio Ambiente, as ações iniciaram com o programa de recolhimento de lixo eletrônico, em parceria com o Instituto Água e Terra (IAT).

Até o próximo sábado (4) a comunidade local pode levar equipamentos eletrô-

nicos inservíveis até a unidade do IAT, na rua Guarani, que serão destinados para o descarte correto.

No sábado também serão realizados dois mutirões voluntários de limpeza em áreas próximas de rios no bairro Alvorada e na rua Ivaí. Além disso, haverá uma programação extensa em conjunto com a Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), campus Pato Branco.

A programação iniciou nesta quinta (2), com um workshop regional do Programa Cidades Sustentáveis. O workshop foi realizado a tarde na universidade, e seguirá ao longo desta sexta-feira (3).

Na semana que vem, haverá oficina de treinamento sobre o Manual de Resíduos de Laboratório, na segun-

da-feira (6), às 15h30, na UTFPR. Do dia 6 ao dia 10, o Município promoverá palestras sobre bem-estar animal e sustentabilidade nas escolas municipais de Pato Branco.

No dia 9, será realizada uma roda de conversa sobre inflexão, microplásticos e mudança do clima, às 19h, no auditório da UTFPR, e no dia 10 será promovida a oficina de trabalho "Inserção do termo de mudança do clima no ensino e na pesquisa na UTFPR". A atividade será das 9h às 11h45, na sala de treinamento do Bloco B, também na UTFPR.

Conscientização

De acordo com o secretário, são vários os desafios para garantir a preservação do meio ambiente. "Quando se fala de meio ambien-

te nós falamos de sistemas complexos. São ecossistemas interligados, sistemas econômicos, países, então são muitos desafios. Hoje a comunidade científica, e a comunidade de um modo geral está alinhada em torno das mudanças climáticas globais, mas isso é um termo para representar vários problemas juntos. Então entra a questão de resíduo, da perda de biodiversidade, do impacto econômico causado pelas mudanças climáticas globais", diz Noguchi.

Por esse motivo, ele afirma que o problema precisa ser entendido de forma global. "Quando você fala de meio ambiente é uma visão só. A gente nunca vai conseguir resolver nada pensando em compartimentos isolados, problemas específicos", completa o secretário.

Secretaria de Planejamento Urbano começa processo para reabilitação de calçadas

Assessoria

Como uma forma de organizar e direcionar o desenvolvimento estrutural de Pato Branco, a Secretaria Municipal de Planejamento Urbano está iniciando os primeiros trâmites para o processo de reabilitação e padronização das calçadas que estão em desconformidade com a legislação no município, dentro do Plano Emergencial de Calçadas.

Juntamente com as Secretarias de Engenharia e Obras, Desenvolvimento Econômico, Educação e Cultura, Meio Ambiente e Assistência Social estão sendo elaborados projetos voltados à manutenção, responsabilidade de cada órgão e de conscientização para a

população. Ainda, a equipe de Planejamento Urbano está finalizando o projeto para a recuperação dos passeios.

O próximo passo, será a formação e oficialização da Comissão das Calçadas, para em seguida implementar as medidas de intervenção e definição de prioridades para a padronização dos passeios.

No início de abril deste ano, o Legislativo de Pato Branco realizou uma audiência pública onde a população apresentou algumas demandas identificando alguns problemas relacionados à acessibilidade, tanto nas guias rebaixadas quanto nas linhas podotáteis, calçadas danificadas em diversos pontos, falta



DIVULGAÇÃO/PMPB

Iniciativa se refere ao Plano Emergencial de Calçadas

de padronização e de continuidade, conflitos de uso, presença de barreiras (mobiliário, tapumes) e vegetação inadequada.

"Como uma forma de propor um crescimento ordeiro do nosso município,

estamos trabalhando em um projeto com propostas de padronização que atentam as necessidades de todos os pedestres", salienta o secretário de Planejamento Urbano, Gilmar Tumelero.

PELO
PARANÁ



Milhão para Beltrão

Na semana do Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho) o deputado Ademar Traiano (PSD), presidente da Assembleia Legislativa, viabilizou R\$ 1 milhão do Estado para investimentos na área ambiental em Francisco Beltrão. "O meio ambiente é sempre um tema muito importante e Francisco Beltrão, como o cidade polo, tem que manter políticas públicas voltadas para esta área. Conseguimos viabilizar os que certamente serão bem aplicados pela prefeitura em vários projetos e ações neste setor", destacou Traiano ao prefeito Cleber Fontana (PSDB).

Semana na Itália

O vice-governador Darci Piana (PSD) assumirá o governo do Paraná na próxima semana por conta da viagem do governador Ratinho Júnior (PSD) para a Itália entre os dias 5 e 11 de junho. "O governador vai a Roma a convite da Associazione delle Camere Di Commercio Italiane all' Estero, instituição responsável por conectar organizações internacionais com empresas italianas. Na visita serão apresentados os potenciais do Paraná para investimentos estrangeiros", diz nota do Palácio Iguazu.

Testou positivo

O ex-secretário Beto Preto positivou para covid, após sentir sintomas como tosse e dor de garganta. Beto Preto, médico há 28 anos, está em isolamento, passa bem e aproveita para dar um recado à população. "Graças à vacina hoje os sintomas são mais leves. Da primeira vez que peguei a doença, não estava vacinado e cheguei a ser internado. Peço que todos tomem as vacinas de reforço para enfrentarmos imunizados nesta época de outono, comum o contágio por infecções respiratórias", disse.

Amigo do Idoso

O Paraná é o primeiro estado a ser contemplado com o selo Amigo da Pessoa Idosa, certificação que será entregue em Brasília com data ainda a ser definida. O anúncio foi feito nesta semana, em Curitiba, pelo secretário nacional de Promoção e Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa, Antônio Costa, durante o encontro da Mobilização Estadual para implementação do Pacto Nacional dos Direitos da Pessoa Idosa.

Rede

Almirante Tamandaré, Fazenda Rio Grande, Foz do Iguaçu, Francisco Beltrão, Pontal do Paraná e Toledo foram selecionadas pelo governo federal para a implantação no Paraná da Rede Nacional de Proteção e Defesa da Pessoa Idosa. Antônio Costa disse que as cidades paranaenses foram escolhidas porque se destacam nas políticas públicas, consolidação de conselhos de idosos, fundos e planos, além do desenvolvimento de projetos e programas. Das 29 cidades declaradas Amiga do Idoso pela OMS, 23 são do Paraná.

Bolsonaro no Paraná

O presidente Jair Bolsonaro (PL) e o governador Ratinho Júnior (PSD) estarão hoje em Umuarama para uma vistoria nas obras da Estrada da Boiadeira. Após Umuarama, Bolsonaro segue para Foz do Iguaçu e vistoria também as obras da segunda ponte sobre o rio Paraná. Os dois empreendimentos são custeados pela Itaipu Binacional.

Afonso Pena

O Aeroporto Afonso Pena, em São José dos Pinhais, foi o quarto mais bem avaliado entre mais de 130 terminais de todo o mundo, segundo o ranking da empresa alemã AirHelp. À frente ficaram apenas os aeroportos internacionais de Hamad, no Catar, de Tóquio, no Japão, e de Atenas, na Grécia. O levantamento leva em conta as avaliações de passageiros quanto aos quesitos pontualidade, alimentação, lojas e serviços aeroportuários em geral.

Vacinação

O Ministério da Saúde aponta que 1.619.687 pessoas já receberam a vacina contra a Influenza desde o início da campanha nacional em 4 de abril. Até agora, o governo federal já enviou mais de 4 milhões de vacinas à Secretaria Estadual da Saúde. A estimativa é de que 4,3 milhões de pessoas devam ser imunizadas até o fim da campanha, em 3 de junho. Na última semana, a Sesa requisitou a prorrogação da campanha. Atualmente, a cobertura é de apenas 36,9% no Estado.

São João recebe o 4ª Parque Urbano do programa Poliniza Paraná

Marcilei Rossi com AEN
marcilei@diariosudoeste.com.br

O Paraná inaugurou na quinta-feira (2), em São João, o quarto Parque Urbano do Estado e o primeiro a contar com o Poliniza Paraná. Foi no município que surgiu a ideia da criação do projeto prevê a criação de abelhas nativas sem ferrão em colmeias instaladas nos parques.

O projeto está sendo desenvolvido no Parque Ambiental Antônio Gasparetto. No local havia risco de danos à área devido ao processo de erosão. Agora, após o investimento de R\$ 492,8 mil liberados pelo Instituto Água e Terra (IAT), o espaço na rua das Hortências com a São Francisco se tornou palco da sustentabilidade, somando 59 mil metros quadrados.

Em 2019, alunos do 3º ano da Escola Municipal Castro Alves, escreveram uma carta, em que pediam à Secretaria de Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest), a proteção

das abelhas, em função de sua importância na manutenção da biodiversidade. Já nesta quinta, o secretário Everton Souza, conheceu os estudantes.

As abelhas promovem a polinização de muitas espécies da flora e produzem o mel, duas ações que representam a funcionalidade e os benefícios para a natureza e para os seres humanos. Elas são responsáveis por polinizar cerca de 70% das plantas agrícolas. Até o momento, 23 prefeituras já aderiram ao projeto e há previsão de mais 18 até o momento.

“Em São João, entregamos o primeiro Parque Urbano integrado com o Poliniza Paraná. Fizemos questão de render uma homenagem aos alunos e ao corpo docente, que enviaram uma carta à Secretaria, pedindo para proteger as abelhas e respeitar esse serviço ambiental que elas exercem”, destacou Everton Souza.

As abelhas auxiliam na produção de cerca de 90%

dos alimentos no mundo. Cerca de 100 espécies sem ferrão que ocorrem no Brasil estão em risco de extinção. A estimativa é que aproximadamente 90% foram eliminadas devido a ações humanas.

“Se as abelhas forem extintas podemos não sobreviver também. Só temos frutos bons por causa delas, pois fazem a polinização. Estamos contentes em saber que a nossa carta foi lida e que isso agora vai se estender para o Estado todo”, destacou a aluna Eduarda Letícia Fraga da Silva, que participou da construção da carta.

De acordo com a professora que coordenou o projeto, Ivonete Dias de Castro, a proposta era sensibilizar os alunos, mas novas ideias foram surgindo. “Eles foram se tornando ativos e isso resultou em uma carta endereçada ao secretário da pasta ambiental. Acredito que cada aluno que contribuiu com esse projeto será um cidadão consciente e crítico de que todos nós



Projeto foi idealizado após carta de estudantes

precisamos cuidar do meio ambiente onde estamos inseridos”, disse.

Os alunos da Escola Municipal Castro Alves também receberam a cartilha “Mila e as abelhas nativas sem ferrão”, elaborada pela Sedest. A personagem Mila é uma garotinha que adora animais e vive inúmeras aventuras com eles. Ela faz parte de uma coleção que tem o objetivo de promover a educação ambiental.

“Além do parque ambiental, temos as abelhas e uma estrutura para os moradores, como o clube de

idosos e o centro de eventos”, destacou o prefeito em exercício de São João, Valdir Wiesenhüter.

Na área foram construídos playground; pista de caminhada; quadra de esportes; academia ao ar livre e áreas de promoção à educação ambiental.

A chefe do escritório de Pato Branco do IAT, Flávia Ostapiv destaca que além de recuperação de áreas passíveis de alagamentos, o projeto contribui com a comunidade, com áreas propícias para o lazer, somando ainda o fato de recomposição am-

biental. Flávia também destacou a sensibilidade dos alunos ao escreverem a carta à Sedest com o pedido de que as abelhas do Paraná fossem salvas.

Municípios do Sudoeste Que aderiram ao programa

Flor da Serra do Sul, Santo Antônio do Sudoeste e São João.

Previstos
Ampére e Mangueirinha.

Smash the Cake + Milk Bath

CELEBRE O PRIMEIRO ANO DO SEU BEBÊ... EM GRANDE ESTILO

ESTÚDIO BLESS FOTOGRAFIA
by Dajne Brizola

Rua Vicente Machado, 228
Pato Branco/PR

(46)99138.0393
estudioblessfotografia

SEMANA DA Lingerie

O presente do seu Amor está aqui!

Descontos Especiais
Para o Dia dos Namorados
Lingeries, Robes e Camisolas
Desconto de 20% à 50%

LUA NOVA
MODA CASA E LINGERIE

luanovacl@hotmail.com
lojalua.nova.9
46 9.8414-3763



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

R\$ 31,98
Carne Bovina Alcatra c/osso Kg

R\$ 26,45 kg
Carne Bovina Chur. Americano c/osso Kg

R\$ 21,98
Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg

R\$ 7,99
Carne Suína Paleta c/pele Kg

R\$ 9,75 kg
Salsicha Nobre Kg

R\$ 31,98
Carne Bovina Filé Americano c/osso Kg

R\$ 24,98
Carne Bovina Costela Ripa c/osso Kg

R\$ 8,49
Carne Suína Pernil c/pele Kg

R\$ 22,45 un.
Cerveja Itaipava Lata 350ml

R\$ 17,98
Jurupinga 965ml
R\$ 16,98
Aguardente Velho Barreiro Café 910ml

R\$ 9,98 un.
Aguardente Jamel 965ml

R\$ 6,98 un.
Refrigerante Coca-Cola 2 Litros

R\$ 16,45 un.
Arroz Sabor Sul Parb. Pcte 5kg

R\$ 15,98 un.
Farinha Bolson Pc 5kg

R\$ 2,49 un.
Massa Ninfa Espaguete Semola 500g

R\$ 14,98 un.
Nescafé Tradição 200g

R\$ 3,45 un.
Chá Matte Leão 40g

R\$ 8,98 un.
Óleo de Soja Coamo 900ml

R\$ 5,75 un.
Queijo Mussarela Miolar 150g

R\$ 1,98 un.
Mistura de Creme de Leite Mococa 200g

R\$ 34,98 un.
Ração Espoleta Pc 7kg

R\$ 15,98 un.
Sabão em Pó Omo Sanitizante 1.6kg

R\$ 12,98 un.
Papel Higiênico Mili c/12 Rolos

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 03 A 05 DE JUNHO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Civelândia oferecerá mais de 25 cursos profissionalizantes

Nelson da Luz Junior
nelson@diariosudoeste.com.br

O Município de Civelândia ofertará pelo menos 25 cursos profissionalizantes a comunidade local neste segundo semestre de 2022. Os cursos são oferecidos por intermédio do Senai, e dão continuidade a um projeto iniciado ainda em 2021.

De acordo com Jackson Alves Pereira, chefe do Departamento de Recursos Humanos da prefeitura, desde o ano passado o Município investe em cursos profissionalizantes que já capacitaram cerca de 650 pessoas em áreas como culinária, elétrica básica, carpintaria, educação, entre outros.

Em 2021, foram 20 cursos ofertados, todos gratuitos. Neste ano, além do aumento do número de cursos também serão ofertadas mais turmas. A expectativa é que pelo menos 1000 pessoas passem pelo programa de capacitação.

Segundo Pereira, entre os cursos estão jardinagem,

fotografia, robótica, introdução a química de produtos de limpeza, velas artesanais, técnico de fabricação de pizza, entre outros.

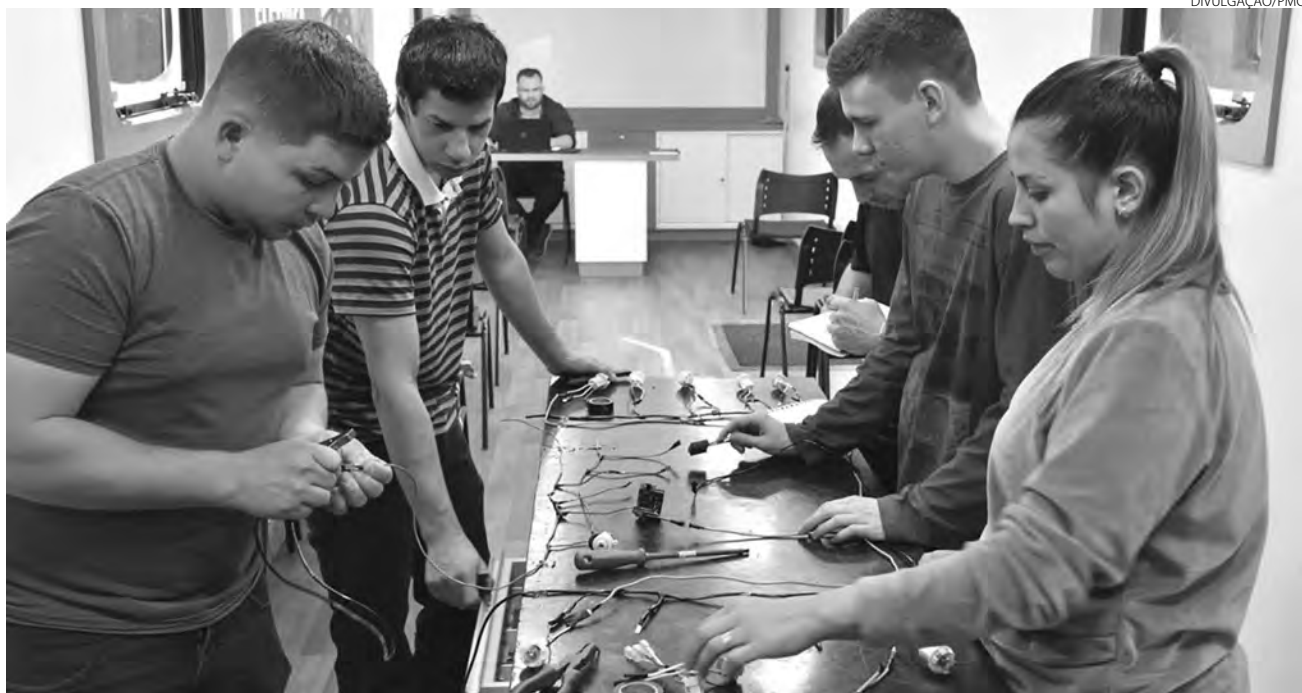
O lançamento oficial dos novos cursos deve ser feito na semana que vem, quando serão anunciados os cronogramas das aulas, que devem acontecer até dezembro, entre outras informações.

Pereira adianta, porém, que as inscrições são abertas a toda a comunidade, e haverá cursos para pessoas com idade a partir de 14 anos. As inscrições serão feitas na prefeitura, conforme o cronograma que deverá ser divulgado na semana que vem.

Aniversário

No próximo dia 28 de junho, o Município de Civelândia completará 130 anos de fundação. Segundo Pereira, a ampliação do programa de cursos também será feita como forma de celebrar o aniversário do município.

A iniciativa foi cria-



DIVULGAÇÃO/PMC

Expectativa é oferecer pelo menos mil vagas no total

da para viabilizar a qualificação profissional e contribuir para a inserção da comunidade no mercado de trabalho, além de oferecer conhecimento para atividades de complemento de renda. "Buscamos investir em cursos que possibili-

tem e facilitem a entrada de toda população no mercado de trabalho e até mesmo se tornarem autossustentáveis através de trabalhos desenvolvidos em casa e que possa ser integrado à rotina familiar, com utilização de matérias simples e aces-

síveis", diz a prefeita de Civelândia, Rafaela Losi, mentora da iniciativa.

Os cursos são ministrados em unidades móveis do Senai Paraná. Além das ações profissionalizantes, a instituição também realiza um projeto educacional jun-

to as escolas municipais de Civelândia.

"Iniciativa já qualificou cerca de 650 pessoas"

Obra na comunidade de Lageado Raul segue com nova etapa

Assessoria

O pavilhão da comunidade de Lageado Raul, em São Lourenço do Oeste (SC), está recendo investimentos para uma nova etapa da obra. Neste momento está sendo executado o piso da quadra, as paredes e a construção de uma copa.

Os investimentos são na ordem de R\$ 193.080,55,

recursos próprios da prefeitura, e a previsão de conclusão é de até 180 dias. A empresa responsável é a P.S. dos Santos. Anteriormente, a prefeitura investiu R\$ 120,071 mil na construção de sanitários, uma cozinha e na parte elétrica.

Para o prefeito de São Lourenço do Oeste, Rafael Caleffi, é importan-

te investir nas comunidades. "Os pavilhões, assim como as igrejas, são locais de encontro entre as famílias e de confraternizações. Temos investido em todas as comunidades ao longo dos últimos anos, seja no esporte, lazer, associações, enfim, queremos valorizar cada uma delas", diz.



DIVULGAÇÃO

Obra está recebendo piso da quadra, as paredes e a construção de uma copa

Agora
Prinex
é do seu
jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:

(46) 3025-3940 / (46) 9 1116-8591

PRINEX
do seu jeito!
Princesa dos Campos

Estudantes de CDS visitaram o teatro de Francisco Beltrão

Assessoria

O Departamento Municipal de Cultura e Turismo de Coronel Domingos Soares levou os alunos das oficinas de pintura e teatro e alunos dos 5º anos da Escola Municipal Professora Aurora F. das N. Tortelli, a Francisco Beltrão, para conhecerem o Teatro Municipal, fazer visitas, prestigiarem a Mostra de Artes Plásticas Regionais e conhecer a estátua do Cristo Redentor da cidade.

De acordo com a diretora do Departamento, Jeneci Brais Carvalho, a atividade tem o objetivo de ampliar os horizontes deles em relação a arte e proporcionar interação cultural.

"Nós estamos engatinhando com a Cultura em Coronel Domingos Soares, porque este setor ficou muito tempo esquecido, abandonado, mas hoje a administração mu-

nicipal está dando todo o valor e reconhecimento merecidos. Queremos mostrar para os nossos alunos das oficinas novas possibilidades, diferentes luars, artes variadas, para que expandam seus horizontes e se interessem cada vez mais pela cultura e pelas artes em geral", conta a diretora.

Nas redes sociais, os pais elogiaram a atitude do Departamento de Cultura e Turismo. Pricila Silveira escreveu: "Evilyn voltou muito feliz com o passeio"; Karina Barbieri também comentou: "Lorenzo adorou o passeio". Anderson Felisbino lembrou a infância: "Que coisa mais bonita, eu lembro de cada vez que nós saíamos de Coronel Domingos Soares pra visitar os lugares; muito bacana". O transporte e o lanche ficaram a cargo do Departamento de Educação.

Paraná avança na colheita de feijão



DIVULGAÇÃO/AEN

Produção brasileira de feijão em 2022 será de 3,1 milhões de toneladas, segundo projeção da Conab

AEN

Os produtores de feijão no Paraná conseguiram avançar de forma satisfatória na colheita da atual safra de feijão durante a última semana, retirando da terra produto de boa qualidade, mas a ocorrência de chuvas desde o último domingo trouxe nova preocupação. O assunto é analisado pelo Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab), no Boletim Semanal de Conjuntura Agropecuária referente ao período de 27 de maio a 2 de junho.

Da projeção feita pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), de que a produção brasileira de feijão em 2022 será de 3,1 milhões de toneladas, o Paraná deve participar com 26%, produ-

zindo cerca de 798,7 mil toneladas. O volume engloba as três safras e representa a somatória dos três tipos: o feijão de cores, no qual tem predominância o carioca, o preto e o caupi.

O tempo seco da semana passada possibilitou que a colheita chegasse a 60% dos 303 mil hectares cultivados nesta segunda safra, que tem projeção de 605 mil toneladas. Dessas lavouras foram retirados grãos de excelente qualidade. No entanto, as chuvas contínuas nesta semana reduziram a velocidade e trouxeram preocupação aos produtores. Como 70% do restante está em fase de maturação, ainda há possibilidade de perdas. A situação pode ser menos crítica para os 30% em frutificação.

A maior oferta em decor-

rência da colheita começa a refletir no preço pago aos produtores. Na última semana houve redução de 6,6% e eles receberam, em média, R\$ 382,00 pela saca de 60 quilos de feijão de cores. Quem plantou o feijão preto conseguiu um aumento de 1,4% comparativamente à semana anterior, recebendo, na média, R\$ 211,00 pela saca.

A maioria do feijão de cores produzido em terras paranaenses é destinada aos mercados de São Paulo e para alguns estados nordestinos. Já o preto é preferido para o consumo nos estados do Sul e no Rio de Janeiro.

Milho, trigo e soja

O boletim também relata a situação do milho de segunda safra, que tem menos de

1% da área colhida. Durante a semana houve expressivo aumento na área em maturação, subindo de 14% para 21%. Nesta fase o risco de perdas é reduzido de forma considerável. A maioria das lavouras (63%) está em fase de frutificação. O restante se distribui entre floração e desenvolvimento vegetativo.

O documento do Deral analisa, ainda, o aumento de 11% no custo variável de produção do trigo, divulgado em maio, comparativamente ao trimestre anterior. No entanto, pode não ser o custo efetivo do produtor, visto que ele reservou antecipadamente grande parte dos insumos.

Em relação à soja, o boletim alerta os produtores sobre o vazio sanitário que começa em 10 de junho.

Junho Violeta no combate à violação dos direitos da pessoa idosa

Alep

O presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Criança, do Adolescente, do Idoso e da Pessoa com Deficiência (Criaí) da Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), deputado estadual Cobra Repórter (PSD), se pronunciou nesta semana sobre o Junho Violeta.

Proponente do projeto que deu origem à lei, o deputado destacou que “o Junho Violeta, lei 20252/2020, faz parte de um trabalho de conscientização da população para mostrar a importância de denunciar todo e qualquer tipo de violação dos direitos da pessoa idosa. Essa dura realidade de maus-tratos contra os idosos deve ser combatida. Para isso, informação e denúncia são fundamentais”.

O deputado ressaltou que o Junho Violeta tem vários objetivos como garantir a dignidade e o respeito à pessoa idosa, promover ações, combater a violência contra idosos e defender seus direitos. O Junho Violeta tem como símbolo um laço de cor violeta sendo, anualmente, incentivada a iluminação ou decoração voluntária da parte externa de prédios públicos ou privados, com luzes ou faixas na cor violeta.

“Quero aproveitar a oportunidade e fazer um alerta: quando falamos em violência contra os idosos, lembramos da violência física. Mas a violência contra os idosos têm muitas faces e se manifesta no cotidiano de várias formas”, afirmou.

O Governo do Estado, por meio da secretaria de Justiça, Família e Trabalho (SEJUF), em parceria com o Conselho Estadual dos Direitos do Idoso (Cedi), possui um canal de denúncia de maus-tratos contra os idosos: o Disque Idoso Paraná – 0800 141 0001 (ligação gratuita e sigilosa).

O Disque Idoso registrou de janeiro a abril deste ano 690 denúncias e 178 orientações. As principais violações contra a pessoa idosa no Paraná foram registradas na seguinte ordem: violências verbal e psicológica, violências financeira e patrimonial, negligência, abandono e violência física. Nos quatro primeiros meses do ano de 2021, foram 676 denúncias. No mesmo período de 2020, foram 512 denúncias.

Partidos não fornecem condição de igualdade à mulher, diz pesquisa

Agência Brasil

No Brasil, candidatos a cargos eletivos acreditam que o ambiente político ainda dificulta avanços para equidade. Mesmo com a Lei de Cotas, a percepção de 66% deles é de que os partidos políticos não fornecem condições iguais de concorrência entre homens e mulheres. Isso é o que mostra a pesquisa Mulheres na Política, realizada, este ano, pelo Instituto Datasenado em parceria com o Observatório da Mulher contra a Violência, com candidatos e candidatas das eleições de 2018 e 2020.

O estudo indica ainda que 90% deles acreditam que investir na formação de lideranças femininas pode aumentar a representatividade das mulheres nessas posições. A pesquisa ouviu, por telefone, 2.850 candidatos às eleições municipais de 2020 (prefeito e vereadores), entre os dias 22 de março e 13 de abril de 2022.

Segundo o instituto, a pesquisa buscou investigar os motivos da baixa representatividade feminina em cargos eletivos no país. A Lei de Cotas, de 2009, determina que os partidos políticos tenham pelo menos 30% de candidaturas femininas, para concorrer às eleições.

Para idealizadora do projeto Elas no Congresso, Bárbara Libório, não basta lançar as candidatas somente para cumprir as cotas. É preciso investir nas candidaturas femininas.

“Pode ser que ela seja só mais um nome na lista de candidaturas dos partidos, mas que ela não receba os recursos para isso. Faz muito tempo que a gente vem falando sobre as candidaturas laranjas. Os partidos têm que cumprir

uma cota de candidatura de gênero, mas isso não significa que eles investem nessa campanha para que elas de fato sejam eleitas.”

E isso se confirma na realidade: nas eleições de 2018, a porcentagem de candidaturas femininas para deputadas federais foi de 31%. Na prática, elas ocuparam somente 15% do total de vagas. No Senado: somente 13% das cadeiras foram ocupadas por mulheres.

Violência de gênero

A pesquisa ainda mostra que uma a cada três mulheres já foi discriminada no ambiente político, somente pelo fato de ser mulher.

Bárbara Libório conta que as violências sofridas pelas mulheres dentro da política são de gênero porque não estão ligadas à capacidade profissional ou política, mas sim

ao corpo delas, à vida pessoal.

Para ela, as violências são de várias formas, inclusive as chamadas “candidaturas laranjas”, porque desmotivam as mulheres a seguirem a carreira política e interferem na democracia.

“Elas acabam não tendo recursos, não tendo investimento nessa campanha. Não adianta a gente cumprir uma cota de candidatura se a gente não tiver investimento porque o que a gente quer ver não é só mais mulheres candidatas, mas mais mulheres eleitas, mais mulheres ocupando esses postos e esses cargos para os quais elas estão se candidatando.”

Segundo o estudo, somando as eleições de 2018 e 2020, apenas 33% dos candidatos eram mulheres enquanto na população elas chegam a 52% entre os brasileiros com mais de 18 anos.

Prorrogado emprego da Força Nacional na tríplice fronteira

AEN

O emprego da Força Nacional de Segurança Pública na região da tríplice fronteira, no Paraná, foi prorrogado por portaria assinada pelo ministro da Justiça e Segurança Pública, Anderson Torres, e publicada na edição de ontem (2) do Diário Oficial da União (DOU).

O uso da Força Nacional na fronteira entre Brasil, Argentina e Paraguai deve durar até 30 de novembro. Não há menção no texto à possibilidade de futuras novas prorrogações.

Segundo a norma, a Força Nacional atuará “em apoio ao Estado do Paraná e aos órgãos de segurança pública, em caráter episódico e planejado, prioritariamente nas cidades localizadas na região fronteira Brasil-Argentina-Paraguai, nas atividades e nos serviços imprescindíveis à preservação da ordem pública e da incolumidade das pessoas e do patrimônio”.



NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

<p>Café Dolce Gusto Nescafé com 16 Cáps.</p> <p>RS 19,50 Unid.</p>	<p>Leite Condensado Tradicional Frimesa 395g</p> <p>RS 4,79 Unid.</p>	<p>Maionese Hellmann's Tradicional 500g</p> <p>RS 6,98 Unid.</p>	<p>Batata Pringles 114g</p> <p>RS 8,98 Unid.</p>	<p>Miolo da Alcatra Bovina Astra Kg</p> <p>RS 39,90 Kg</p>	<p>Alcatra c/ Osso Bovina Kg</p> <p>RS 38,90 Kg</p>	<p>Filé Americano Bovino Kg</p> <p>RS 35,90 Kg</p>	<p>Filé Simples Bovino Kg</p> <p>RS 29,90 Kg</p>
<p>Lasanha Sadia 600g</p> <p>RS 10,98 Unid.</p>	<p>Queijo Mussarela Président Fatiado 150g</p> <p>RS 5,98 Unid.</p>	<p>Pão Visconti Tradicional 400g</p> <p>RS 4,98 Unid.</p>	<p>Pão de Alho Santa Massa Picante e Tradicional 400g</p> <p>RS 9,95 Unid.</p>	<p>Costela Minga Bovina Kg</p> <p>RS 17,98 Kg</p>	<p>Ponta de Peito Bovina Kg</p> <p>RS 17,98 Kg</p>	<p>Filé Agulha Bovino Kg</p> <p>RS 24,90 Kg</p>	<p>Bife Patinho Bovino Kg</p> <p>RS 35,90 Kg</p>
<p>Cerveja Original Antarctica c/ Casco 600ml</p> <p>RS 6,95 Unid.</p>	<p>Cerveja Heineken Long Neck 330ml</p> <p>RS 4,99 Unid.</p>	<p>Cerveja Império Puro Malte 350ml</p> <p>RS 2,29 Unid.</p>	<p>Cerveja Amstel Puro Malte 350ml</p> <p>RS 2,47 Unid.</p>	<p>Pernil Suíno c/ Pele Kg</p> <p>RS 7,99 Kg</p>	<p>Bisteca Suína s/ Pele Kg</p> <p>RS 12,98 Kg</p>	<p>Costela Suína Miolar Temperada Kg</p> <p>RS 18,95 Kg</p>	<p>Linguiça Toscana Frimesa Kg</p> <p>RS 13,95 Kg</p>
<p>Sanitizante Pó Omo Lavagem Perfeita 800g</p> <p>RS 7,99 Unid.</p>	<p>Detergente Líquido Ypê 500ml</p> <p>RS 1,79 Unid.</p>	<p>Amaciante de Roupas Mon Bijou 2L</p> <p>RS 5,98 Unid.</p>	<p>Filé de Tilápia Copacol 800g</p> <p>RS 29,97 Unid.</p>	<p>Coxa Frango Sadia 1Kg</p> <p>RS 7,99 Unid.</p>	<p>Frango à Passarinho C-Vale 1Kg</p> <p>RS 9,97 Unid.</p>	<p>Coxinha da Asa Frango Nat 1Kg</p> <p>RS 11,95 Unid.</p>	<p>Filé de Coxa e Sobrecoxa Frango Nat 1Kg</p> <p>RS 13,98 Unid.</p>

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, 03 E 04 DE JUNHO DE 2022, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO F. BELTRÃO 28°/17°
 MÁX. 19°
 MIN. 10°
 CLOUDS
 PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

ESTACÃO ESTADUAL
TELEFONES ÚTEIS
 POLÍCIA 190
 BOMBEIROS 193
 SAMU 192

LUA NOVA
 ESTACÃO AUTONO
 ESTADUAL

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão
 Julinha se desespera com as notícias do jornal, enquanto Arminda, Margô e Plínio comemoram o sucesso de sua radionovela. Heloísa diz a Violeta que não pode revelar o nome do pai de sua filha. Eugênio e Violeta sofrem de amor um pelo outro. Darcy agradece o presente de Isadora. Arminda sugere que Leopoldo se abra para o amor. Emília acusa Giovanna de se aproveitar de Cipriano. Inácio recupera sua memória e Arminda o beija. Joaquim e Abel selam um acordo. Plínio salva Margô do desentendimento com Francisco após sua revelação. Isadora anuncia a Joaquim que reatou com Rafael.

Cara e Coragem
 Moa tenta acalmar Ítalo e o afasta de Jonathan. Bob e Jéssica inventam uma desculpa para Gustavo. Pat pede para Jonathan ir à delegacia. Danilo fica intrigado com a presença de Bob na casa de Martha. Moa fala com Pat que teme perder a guarda de Chiquinho para Rebeca. Danilo ouve uma conversa de Bob com Jéssica e fica desconfiado. Jonathan fala sobre seu trabalho com Clarice para Ítalo e Moa. Regina dopa Leonardo com a ajuda de Danilo. Moa acha ter visto Clarice entrar num ônibus e vai com Pat atrás do veículo. Jonathan foge de Moa e Ítalo. Moa e Pat param o ônibus onde o dublê viu Clarice entrar.

Pantanal
 Tenório diz a Maria Bruca que eles estão em situação financeira difícil. Filó sente alívio ao ver a comitiva chegando. Irma registra o olhar de José Lucas para Juma. Filó diz a Irma que Guta não é mulher para Tadeu. Juma elogia Jove. José Leôncio promete ir com Jove na comitiva entregar o gado com o filho. Filó e José Leôncio não gostam de saber que Tadeu pediu a benção a Tenório para namorar Guta. Filó discute com José Leôncio. Jove estranha a raiva que Juma sente de Guta. Ari avisa que Tibério teve alta do hospital. Tadeu encontra Levi na fazenda de Tenório.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O praticante do "alpinismo social"	(?) y Gasset, filósofo espanhol	Dispositivo de conexão à internet	Processo de desgaste como o provocado pelo vento
Foram suspensos em rodovias federais	Exame de (?): ajuda na solução de crimes	Carro, em inglês	
Sobremesa típica de Portugal			
Alugar	Indivíduo que vota na eleição do clube		
Ditongo (abrev.)	"Ar", em "aerólito"	Letra-base da escrita do cifrão	
Tucano, ganso e papagaio (Zool.)	Estudada de novo	O vocábulo sem acento tônico (Gram.)	
Marca da educação militar			
Sucesso de Zeca Pagodinho	Nome do nocaute do judô		
Sentimento presente no íntimo do rancoroso	Voltas	Agir como a pessoa requerente	
Gás essencial à combustão (símbolo)	Sufixo de "santinho": diminutivo	Refletor usado no palco teatral	
Resfriado, rubéola ou dengue (Patol.)			Urânio (símbolo)
			Converso com Deus
Aquilo que mostra por certos sinais		(?) Paes, atriz de "Verão 90" (TV)	
Símbolo cristão de "Jesus" Apenas	Tambor de bateria da escola de samba		

BANCO 3/car — ihs. 4/spot. 5/ippn — modém. 6/orliga. 9/arrivista — denotador — desacerito. 40

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Para tirar algum proveito deste dia, será necessário usar toda a sua habilidade profissional e comercial. Todavia, procure se precaver contra injúrias e acidentes e não se deixe influenciar por pessoas muito falantes.

TOURO 21/04 A 20/05

Grandes chances de ascensão e brilho artístico, oratório e mesmo jurídico. Fluxo benéfico. Aproveite as próximas horas para manifestar seus pensamentos relacionados com as pessoas que lhe querem bem e tratar de assuntos relacionados a seu estado de espírito.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Novos negócios e empreendimentos poderão ser iniciados com sucesso, tendo o apoio de pessoas importantes. Você terá condições de construir uma estrutura de vida mais sólida, que lhe trará mais segurança.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Seus empreendimentos serão prósperos. Terá sucesso na defesa de seus direitos e triunfará em todos e quaisquer assuntos legais. Seja mentalmente independente e mais firme em suas crenças. Será, também, um dia no qual deverá evitar acidentes.

LEÃO 22/07 A 22/08

A influência do dia promete a você lucros em negócios e em empreendimentos ousados. Mas, só favorece as relações sentimentais com pessoas nascidas sinceras. Sucesso social e novas responsabilidades pela frente.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Um novo estímulo e visão, poderão alterar o roteiro dos acontecimentos no dia de hoje passando a lhe proporcionar mais amplas possibilidades de êxito. Você está vivendo o seu melhor período. Deixe que seu entusiasmo se fortaleça cada vez mais.

LIBRA 23/09 A 22/10

Procure estabelecer o equilíbrio que é próprio de seu signo. Evite confusões. Por esta razão faça cada coisa no seu devido tempo. Procure ser mais prático e observador. Siga sua intuição.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Ser otimista é bom, mas em demasia e prejudicial. Portanto, faça tudo dentro de suas reais possibilidades e não se deixe influenciar por pessoas muito falantes. Fará amizades, progredirá profissionalmente e será feliz no amor.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Seu forte magnetismo pessoal hoje deverá atrair a simpatia alheia, o que lhe trará muitos benefícios. Novas e duradouras amizades, também estão previstas. Êxito em todos os meios de comunicação e no amor. Contudo não descuide de seus familiares e seja mais arrojado.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Excelente aspecto astral para iniciar negócios e empreendimentos de vulto e para tratar de questões jurídicas que estão em pendência. Positivo à vida religiosa e ao amor. Boas notícias. Sobre questões relacionadas à sua família.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dia em que se usar sua notável inteligência, conseguirá solucionar os mais difíceis problemas, tanto financeiros, como profissionais e sociais. Vida romântica cheia de felicidade, ternura e compreensão. Ouça e aprecie as sugestões que receber.

PEIXES 20/02 A 20/03

Dia indicado para resolver questões financeiras e profissionais às mudanças de residência ou trabalho, e para elevar seu crédito ainda mais. Contudo se ainda não casou não perderá oportunidade. Cuide de sua saúde, e evite precipitações.

CONHEÇA CANCÚN
 com quem tem EXPERTISE no turismo receptivo para BRASILEIROS!

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
 ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
 TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
 A sua casa em Cancún!

DIVIRTA-SE COM SEU FORMATO FAVORITO!

É disponível em bancas e livrarias!

COQUETEL

Solução

T	O	R	A	T	O	S	
V	R	I	D	S	H	I	
R	O	D	V	T	O	N	E
U	E	S	O	R	I	L	A
T	O	P	S	I	O		
V	N	V	O	G	V	M	
N	O	P	I	P	T	S	
O	T	R	E	C	V	S	E
V	A	V	R	O	G	I	R
S	M	S	E	L	V		
R	O	R	E	V	T	I	D
R	V	D	N	E	R	R	V
C	E	C	D	Z	O	R	R
	M				V		

Dafne Brízola



Adele Franciosi



José Miguel Zotti Pereira

"Estas palavras, que hoje te ordeno, estarão no teu coração; e as ensinarás a teus filhos e delas falarás sentado em casa e andando pelo caminho, ao deitar-te e ao levantar-te".
(Dt. 6:6)



Alvaro Schenato Junior



Pedro Henrique Bevilaqua

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 . RQE 10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

AMZ
Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth
☎ 46 98829-4042

André Zarth Bruschi
☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

FOTO DO DIA



RODINEI SANTOS

Registro de um quero-quero fotografado no Parque Tecnológico de Pato Branco, em uma manhã chuvosa.

FLORI ANTONIO TASCA

Criança é agredida por aluno com problemas

No dia 12.02.2015, a 10ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul julgou um pedido de reparação por danos morais decorrentes de suposto bullying. A Apelação Cível 479265-86.2014.8.21.7000 foi relatada pelo desembargador Túlio de Oliveira Martins, que, no entanto, entendeu inexistir bullying e dano moral.

Trata-se do caso em que um menino de 9 anos alegava ser vítima, desde a pré-escola, de insinuações e ofensas físicas cometidas por um colega. Em certa ocasião, foi agredido na região pubiana, sofrendo lesão hematomosa. Os fatos foram comunicados à escola e os pais do agressor foram chamados, mas as ofensas teriam continuado. Houve reuniões na Coordenadoria Regional de Educação e os pais da vítima concordaram em esperar o resultado de um tratamento médico e psicológico a que o agressor iria se submeter.

Afinal, como se demonstrou ao longo do processo, o aluno agressor tinha problemas de comportamento e apenas recentemente havia sido descoberto que o tratamento médico a que ele estava sujeito, com direito a medicação, não era o correto. Após troca de médico e o diagnóstico de bipolaridade que levou à mudança de medicação, houve significativa melhora no seu comporta-

mento na escola. Esperava-se, com isso, o fim das agressões.

Entretanto, algum tempo depois, houve novo episódio de agressão, quando, durante uma partida de futebol, a criança chutou a mão da outra que segurava a bola, o que fez com que apresentasse edema e hematoma nos cinco dedos. A família passou a defender que o agressor fosse expulso da escola, mas os fatos ocorridos, embora lamentáveis, não eram suficientes para que essa medida fosse tomada, sob pena de ser tida por ilegal.

Por fim, a família decidiu tirar o filho da escola e entrar com ação pedindo o pagamento de reparação por danos morais, por entender que a escola falhou no dever de zelar pela integridade física do aluno. Sustentou-se que a demora da escola em resolver o conflito levou à transferência da criança, o que, por sua vez, trouxe novas dificuldades à família, pois o menino teve problemas para se adaptar na nova escola.

Ao alegar a negligência dos funcionários, que não teriam agido no sentido de evitar as agressões, a família considerava também que a escola não mantinha um diálogo com os pais do agressor sobre os episódios. Contudo, os autos demonstraram uma participação ativa da escola no acompanhamento do alu-

no, sempre atendido pela equipe escolar. Os funcionários apenas não teriam condições de impedir o resultado danoso dos seus atos.

Desta maneira, não ficou evidenciada para o relator a omissão da escola, e tampouco a relação da conduta dos funcionários com os danos sofridos pela criança. Também não havia que se cogitar de bullying, pois as agressões ocorridas não foram sistemáticas. Como destacou a Procuradoria de Justiça em parecer, havia "uma criança na outra ponta do conflito", ou seja, era preciso considerar a situação do aluno que agrediu, não podendo ser feita uma escolha entre um aluno e outro, pois todos têm a mesma importância para a escola.

Sem os pressupostos necessários para qualificar o dano moral e, com ele, a obrigação reparatória, o recurso de apelação foi desprovido, mantendo-se a sentença de improcedência do pedido.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fatasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Como o mercado brasileiro de assinaturas contorna a “fadiga de streaming” mundial

Ralf Germer

O conceito de faturamento recorrente não é novo. As pessoas já estão habituadas a esse tipo de pagamento na rotina diária, como para pagamento de aluguel, mensalidades escolares e até mesmo de academias. No entanto, o modelo de negócio baseado na economia da recorrência se tornou mais popular nos últimos anos, principalmente no ambiente digital.

Os streamings de séries, filmes e músicas são exemplos de plataformas que possuem milhões de usuários ao redor do mundo que pagam uma assinatura para ter acesso aos seus serviços. Mas esse mercado de streaming mundial, parte importante da economia da recorrência, está apresentando sinais de declínio e taxas de evasão mais altas com relação a outras formas de assinatura.

A chamada “fadiga de streaming” tem criado instabilidade nesse modelo de negócio. Ao menos, é o que mostra a consultoria Deloitte: de acordo com as projeções mundiais para 2022, a previsão é de que mais de 150 milhões de pessoas deverão cancelar alguma assinatura de streaming. E, além disso, a taxa de rotatividade entre plataformas deve girar em torno de 30%.

Embora isso possa ser uma preocupação para vários países e, também, para muitos nichos e modelos de negócios, acredita-se que o mercado de assinaturas irá aumentar no Brasil, indo na contramão mundial e não sofrendo os impactos do fenômeno que acomete o streaming. Os dados sobre a recorrência no Brasil são realmente animadores, especialmente se for analisada como um modelo de negócio sustentável a longo prazo, com possibilidades de explorar personalização de produto, motor promocional e a consequente retenção de clientes.

A pandemia incentivou os consumidores brasileiros a migrarem das lojas físicas para as digitais. E isso resultou no nascimento de um mercado bilionário, com vendas online chegando na casa dos R\$ 260 bilhões, conforme dados levantados pela gestora Canuma Capital e divulgados pela Infomoney. Com o crescimento do e-commerce no país, os clubes de assinatura também ganharam espaço e ajudaram a construir um hábito de consumo no qual o consumidor paga de forma recorrente para receber produtos e serviços de forma confortável e automática.

Segundo a consultoria Betalabs, os clubes de assinatura no Brasil cresceram 19% em 2021. E, até 2023, 75% das empresas que atuam com vendas oferecerão serviços com recorrência, conforme previsão da consultoria Gartner. São setores diferenciados, principalmente voltados para produtos e bens de consumo, que aproveitaram o bom momento da economia da recorrência para criar seus clubes de assinatura próprios.

As maiores e mais bem-sucedidas indústrias do país encontraram terreno fértil em modelos de pagamentos recorrentes. Além disso, os empreendedores digitais estão em alta no Brasil, bem como seus clubes de assinatura. Os principais setores que ganharam destaque com esse modelo de venda são alimentos e bebidas, saúde e nutrição, maquiagem e produtos de beleza, pet, SaaS e educação.

A recorrência foi além do streaming, e os clubes de assinatura ultrapassaram as fronteiras de serviços, chegando a áreas que antes eram quase impossíveis de prever. E, nesse sentido, o Brasil contorna a fadiga de streaming por apostar em diversidade dentro da economia da recorrência.

CEO e cofundador da PagBrasil. Possui vasta experiência nas áreas de administração de negócios, desenvolvimento de negócios internacionais, marketing e vendas online, bem como processamento de pagamentos. Antes da PagBrasil, Ralf foi vice-presidente de Marketing de Produtos para a Europa da Actebis e mais tarde fundou a 4M Iberoamérica



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarenti Almeida
Diretor Geral: André Guarenti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

Policiamento comunitário em seis cidades do Interior

A Polícia Militar do Paraná começou nesta semana o projeto de policiamento comunitário (chamado oficialmente de Operação Sateélite e Policiamento Solidário) no âmbito do 2º, 3º, 4º e 5º Comandos Regionais de Polícia Militar (CRPM). Ele será realizado até 31 de julho e abrangerá as cidades de Maringá, Londrina, Ponta Grossa, Guarapuava, Cascavel e Foz do Iguaçu. É um projeto idealizado pelo Comando-Geral em parceria com a Secretaria de Segurança Pública.

Esse policiamento conta com viaturas localizadas em um perímetro, totalizando, aproximadamente, 30 policiais militares solidários em uma mesma ação. O alcance é de um raio de três quilômetros, principalmente de áreas com maior índice de criminalidade na comparação com as demais, grande circulação de pessoas e comércios de rua.

A distância de segurança entre uma equipe policial e outra é de, no máximo, duas quadras, possibilitando até mesmo contato visual. O foco deste policiamento é a prevenção e a proximidade com a população, além de mini-bloqueios para fiscalização de trânsito. Aumenta a sensação de segurança pública, o que é um balizador importante em todo o mundo, enquanto as outras equipes de plantão fazem rondas em outros lugares da cidade.

Para o coronel Sergio Almir Teixeira, comandante do 5º CRPM, a maneira que os policiais serão utilizados nos próximos dias é muito relevante para essas cidades. "É um policiamento bastante importante porque leva o policial para os locais destacados pela inteligência e com isso nós temos a melhora da segurança e da sensação de segurança", disse.

É uma novidade que queremos implementar com cada vez mais evidência. O policiamento comunitário aumenta o contato dos policiais com a população. Eles estão prontos para atuar contra qualquer ação criminosa, mas também escutam as demandas e anseios da comunidade, colaborando para a construção de uma fiscalização mais assertiva", disse o comandante-geral da Polícia Militar do Paraná, coronel Hudson Teixeira. (AEN)

Homem morre em confronto armado com a Polícia Civil

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

Policiais civis do Grupo de Diligências Especiais (GDE) de Laranjeiras do Sul, Cascavel e 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP) de Pato Branco, realizaram uma operação na manhã de quinta-feira (2), em Laranjeiras do Sul e Rio Bonito do Iguaçu, para o cumprimento de três mandados de busca e apreensão e um de prisão contra um acusado de homicídio. Durante a operação, um homem morreu em confronto armado com os policiais civis.

O delegado-chefe da 5ª SDP de Pato Branco, Helder Lauria, informou que o confronto armado ocorreu numa residência em Rio Bonito do Iguaçu. Os policiais foram recebidos a tiros pelo alvo do manda-



DIVULGAÇÃO

O homem morto teria recebido os policiais a tiros

do de prisão e revidaram. O homem foi baleado e os policiais acionaram uma equipe de socorro, que constatou que ele estava morto. Felizmente nenhum policial ficou ferido du-

rante a ação.

De acordo com o delegado, o homem que morreu no confronto era temido na região e apontado como autor de diversos crimes

graves. Seu mandado de prisão decorria de um homicídio praticado recentemente em Quedas do Iguaçu, embora existam outras investigações em curso.

Mulher é morta a tiros em Palmas

A Polícia Militar foi informada, na manhã de quinta-feira (2), que uma mulher tinha sido morta a tiros no bairro Hípica, em Palmas. A vítima foi identificada como Valéria Les da Silva, 28 anos.

Conforme foi levantado pela equipe de reportagem da Rádio Club FM, a jovem havia ido até a casa de seus pais para levar a sua filha, quando o autor do crime, que é vizinho dos pais da vítima, efetuou cinco disparos contra ela.

Equipes policiais realizaram buscas, mas não conseguiu encontrar o autor dos disparos, que teria uma desavença com a vítima. O crime está sendo investigado pela Polícia Civil.



ALVIN SANTOS/RBJ

A mulher foi morta no bairro Hípica, em Palmas

Três baleados em Francisco Beltrão

A equipe da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Francisco Beltrão, informou a Polícia Militar, na manhã de quinta-feira, que havia dado entrada dois homens baleados. As vítimas relataram aos policiais que estavam num posto de combustíveis na linha Gaúcha e resolveram seguir a pé sentido a Francisco Beltrão, quando passou um automóvel branco e um dos ocupantes atirou contra eles, acertando a perna de um deles e o abdômen do outro. Em seguida, a PM e o Samu foram acionados para atender o terceiro baleado, que foi encaminhado ao Hospital Regional.

Polícia Civil prende autora de furtos na zona sul de Pato Branco

Uma mulher, que é acusada de ter praticado diversos furtos nos últimos meses na zona sul de Pato Branco, juntamente com o seu convivente, foi presa na manhã de quinta-feira (2) por investigadores da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP). O homem já estava na cadeia por ter sido preso em flagrante pela Polícia Militar.

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lau-

ria, disse que, após investigações, foi representado pela prisão preventiva do casal. O masculino já se encontrava preso e a mulher foi localizada na manhã desta quinta-feira no hospital. Segundo o delegado, tiveram a informação de que ela apanhou de traficantes e foi encaminhada para receber cuidados médicos e deu alta, mas teria pedido para dormir no hospital por não ter para onde ir.

De acordo com Lauria, são 10 inquéritos policiais instaurados em que o casal está identificado como autor de crimes patrimoniais. O homem e a mulher são acusados de arrombamentos ocorridos na zona sul de Pato Branco em residências e estabelecimentos comerciais.

O casal chegou a ser preso pela Polícia Militar com Corsa e uma moto Honda/Biz furtados

em uma residência na zona sul de Pato Branco. Além dos veículos, foram recuperados um capacete, um ferro de passar roupas, um pneu, um micro-ondas, uma câmera digital, um par de tênis, dois perfumes e dois anéis.

O homem ficou preso e a mulher foi liberada, mas foi presa pela Polícia Civil na manhã de quinta-feira e está à disposição da Justiça. (AB)

PRE orienta motoristas a redobrem os cuidados com o tempo chuvoso

Com a previsão de chuvas, a 6ª Companhia da Polícia Rodoviária Estadual (PRE) orienta os motoristas para redobrem os cuidados ao trafegar pelas rodovias do Sudoeste, apesar da redução de acidentes nos primeiros cinco meses deste ano, em comparação com o mesmo período de 2021. Além disso, os condutores devem reduzir

a velocidade e ultrapassar somente com segurança para não se envolverem em acidentes.

O capitão José Batista dos Santos, comandante da 6ª Companhia da PRE, divulgou um comparativo de acidentes, mortes e feridos de janeiro a maio deste ano, com relação ao mesmo período de 2021 nas rodovias do Sudoes-

te. No ano passado foram registrados 232 acidentes, com 46 mortos e 229 feridos. Neste ano reduziu para 206 acidentes, com 34 mortos e 219 feridos.

Apesar da redução dos acidentes, o capitão Batista orienta os motoristas para que, antes da viagem, verifiquem a iluminação do veículo, limpadores de para-brisa e as

condições dos pneus. Com o tempo chuvoso ou neblina, que prejudicam a visibilidade, a recomendação é para que os condutores reduzam a velocidade e trafeguem com o farol baixo do veículo aceso. Ele pede também para os motoristas redobrem a atenção na PRC-280, trecho Palmas ao Horizonte, onde a rodovia está sendo restaurada. (AB)

Sorteio em Pato Branco define confrontos da Copa Paraná



A competição conta com equipes das séries Ouro, Prata e Bronze

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Federação Paranaense de Futebol de Salão (FPFS) realizou na quinta-feira (2), no Largo da Liberdade, em Pato Branco, o sorteio da Copa Paraná, uma competição descrita como democrática que conta com a participação de 24 equipes das séries Ouro, Prata e Bronze. A Copa Paraná tem previsão para iniciar entre 27 de junho e 7 de julho e término previsto entre os dias 5 e 10 de dezembro. O Pato Futsal vai folgar na primeira fase.

O presidente da FPFS, Jesuel Laureano de Souza, disse que a competição foi lançada há três anos, mas, devido à pandemia não foi possível realizar. Ele afirmou que neste ano é possível realizar a Copa Paraná e a intenção é fazer um evento a cada jogo desta competição democrática com equipes das

séries Ouro, Prata e Bronze. Com isso, as equipes terão calendário o ano todo.

Pelo regulamento da competição, as 12 equipes melhores ranqueadas ficaram no pote A (visitantes) e as demais no pote B (mandantes). No entanto, somente 16 equipes (oito do pote A e oito do B), foram sorteadas para confrontos, as demais foram direto para as oitavas de final, caso do Pato Futsal, PalmasNet, Galo e da AAEMA de Mariópolis.

Conforme Jesuel a cada rodada terá novo sorteio para definir os confrontos. Na primeira fase haverá partida única e depois jogos de ida e volta para definir o classificado. Além de garantir a permanência na competição, a cada fase que as equipes avançam, passa a entrar nos cofres valores que iniciam em R\$ 2 mil para o vencedor da primeira fase. Já o grande campeão

deve receber R\$ 25 mil e o vice R\$ 10 mil.

O supervisor do Pato Futsal, Alex Bauer, afirmou que a folga na primeira rodada da Copa Paraná é importante para a equipe ter um descanso, pois são muitas viagens, com a disputa da

Liga Nacional de Futsal e o Campeonato Paranaense. Ele acrescentou que é uma competição a mais no Paraná, que é o Estado do futsal e com a premiação entra dinheiro no cofre para melhorar ainda mais a estrutura do Pato Futsal.

CONFRONTOS 1ª FASE

APAF x Umuarama
Fazenda Futsal x CAD/Guarapuava
Medianeira x ACEL Chopinzinho
Quedas do Iguaxu x Marreco
São José dos Pinhais x Coronel Futsal
Palotina x Operário Laranjeiras
Toledo x Campo Mourão
São Miguel x Ampére

CLASSIFICADOS PARA OITAVAS DE FINAL

Fronteira/Guaíra
Pato Futsal
Embalá Mais Futsal
PalmasNet
Santa Helena
Galo
São Lucas/Paranavaí
AAEMA

Brasil goleia a Coreia do Sul

Em amistoso de preparação para a Copa do Mundo Fifa Qatar 2022, a Seleção Brasileira goleou a Coreia do Sul, por 5 a 1, na manhã de quinta-feira (2), no Seoul World Cup Stadium. Dando sequência aos compromissos de junho, a Canarinho volta a campo na próxima segunda-feira para encarar o Japão.

A Seleção Brasileira começou o jogo em alta intensidade, pressionando tanto no ataque, quanto na defesa e não demorou para abrir a contagem no marcador. Antes da rede balançar oficialmente, Thiago Silva teve gol anulado por impedimento e Paquetá parou em boa defesa do goleiro coreano. Mas, aos sete, em jogada bem trabalhada no setor ofensivo, Richarlison transformou o domínio brazuca em vantagem no placar. O lance teve início do lado direito com

Raphinha, que fez a inversão para Paquetá, o camisa 7 deixou para Neymar, que achou Alex Sandro, o lateral invadiu a área e tocou para o meio, Fred bateu de primeira e, enfim, Richarlison completou para o fundo da meta.

No embalo do gol, o Brasil teve chances para ampliar ainda antes dos dez minutos. Depois de roubada de bola de Paquetá, Neymar tocou para Raphinha, que mandou por cima da trave. Mas, aos 30 minutos, Hwang Ui-Jo recebeu bom passe na área e deixou tudo igual para a Coreia. Querendo retomar a vantagem, a Canarinho voltou a pressionar no ataque. Na marca dos 37, Alex Sandro sofreu falta na área e com auxílio do VAR o árbitro marcou pênalti. Com a bola marca da cal, Neymar bateu com extrema categoria sem chances para o arqueiro coreano, 2 a 1.

No segundo tempo, a Seleção Brasileira manteve o ritmo e voltou a acumular chances. Paquetá, aos sete, recebeu passe açucarado de Neymar e viu Kim salvar mais uma. Três minutos depois, Alex Sandro sofreu novo pênalti e novamente Neymar bateu com segurança para fazer 3 a 1. Tentando uma resposta rápida, a Coreia assustou com Hwang In-Beom, mas Werton fez grande defesa para o Brasil. Insistindo no ataque, o time brazuca chegou com perigo em finalizações de Raphinha, Richarlison e Vini Jr. Mas foi com Philippe Coutinho que a Canarinho anotou mais um. Aos 34 minutos, o camisa 11 aproveitou uma sobra dentro da área e acertou o ângulo da meta adversária. Sem tirar o pé do acelerador, a seleção continuou pressionando. Matheus

Cunha, aos 40, parou em Kim. E, nos acréscimos, Gabriel Jesus fez bela jogada individual e bateu bonito para fechar a conta em Seul: 5 a 1. (CBF)

Dedé Barbosa acerta com o Brasília

Após três temporadas, com títulos do Campeonato Paranaense e boas campanhas no Novo Basquete Brasil (NBB), André Luiz Barbosa (Dedé Barbosa), deixou o Pato Basquete para treinar o Brasília. O time pato-branquense ainda não definiu o seu novo treinador.

Dedé Barbosa foi contratado para substituir Regis Marrelli no Brasília, que buscará um melhor desempenho do que na última temporada do NBB. Dedé Barbosa disse, ao Correio Braziliense, que gostou do projeto do seu novo clube. "Estou animado demais com o projeto. Sabemos de tudo que precisamos para alavancar o projeto e colocar no lugar que merece. Gostei muito de toda a estrutura que a equipe propicia para comissão e atletas. Vamos degraú por degraú para chegar longe com o BRB Brasília", destacou.

O diretor executivo do Pato Basquete, Paulinho Stefani, informou que a partir do dia 11 começam a definir a comissão técnica, com a contratação do novo treinador e demais integrantes. Em seguida, passam a contratar os jogadores para a temporada 2022/2023.

Paulinho preferiu não comentar se irão manter a base da equipe, pois as contratações vão depender do aval do novo treinador. O Pato Basquete vai disputar o Campeonato Paranaense e o Novo Basquete Brasil. (AB)



Após três temporadas, Dedé Barbosa deixa o Pato Basquete

Mano Menezes comanda treino do Inter

Os trabalhos de quinta-feira (2) foram pesados no CT Parque Gigante. O treinador Mano Menezes comandou diversas atividades para preparar a equipe para o próximo confronto pelo Campeonato Brasileiro. O duelo com o Red Bull Bragantino está marcado para domingo (5), às 19h, no estádio Nabi Abi Chedid, pela nona rodada da competição nacional.

O treino colorado começou com exercícios físicos na academia. Logo na sequência, o grupo de jogadores realizou trabalhos de força e potência no gramado. Depois, o treinador Mano Menezes dividiu o elenco em três times e orientou um treinamento tático de onze contra onze, indicando o time que poderá entrar em campo no fim de semana. Do outro lado, a comissão organizava um trabalho técnico em curto espaço.

As novidades foram as presenças de Mauricio e Alemão. O meio-campista já está liberado e à disposição do técnico colorado. Enquanto o atacante treinou com bola, mas ainda segue sob supervisão do Departamento Médico. A equipe volta a trabalhar na manhã desta sexta-feira (3), no penúltimo treinamento antes de enfrentar o clube paulista. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística
De ônibus mais modernos às melhores viagens!

cattani
Sempre uma boa viagem!

Faqueiro *St. James Versailles* *Inox 101 peças*



 **St. James**

RS 1699,00

**À vista ou parcelado no
cartão de crédito sem juros**

PROMOÇÃO VÁLIDA ENQUANTO DURAR O ESTOQUE.

KMA things
for home®
Presentes que criam memórias afetivas

46 3235 0460 • 46 9 9127 2109 ☎
Rua Tapajós, 61 • Sala 3 • Centro • Pato Branco/PR

@kmathingsforhome

Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
3 | JUN | 2022
Encarte especial
Edição 997



ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Em 90% dos casos, condição passa até os 6 anos de idade. No entanto, é angustiante aos pais tirar da rotina da família o alimento.

| CUIDADOS

Óleos essenciais para usar no inverno



Os dias mais frios chegaram com tudo e, junto com as baixas temperaturas, aparecem os incômodos da estação. Por isso, o farmacêutico homeopata Jamar Tejada separou alguns óleos essenciais que ajudam a minimizar a pele ressecada, a alta dos mosquitos e o aumento das gripes e resfriados. Confira:

MELALEUCA

Extraído das folhas da árvore australiana *Melaleuca artemifolia*, conhecida também como *tea tree* ou árvore do chá, esse óleo concentra o cheiro de melaleuca que age como repelente natural para minimizar mosquitos, como o da dengue, que está em alta nessa estação. Para utilizá-lo como inseticida, Jamar recomenda diluir cinco gotas em água e colocar em um difusor de ambientes (elétrico ou em vela). Ele pode ser utilizado ainda em produtos antipruriginosos, especialmente após picadas de insetos. Vale ainda o uso como anticapa e antiseborreico, problemas muito comuns quando os banhos quentes podem ocasionar esses incômodos.

EUCALIPTO

EUCALYPTUS GLOBULUS OU
EUCALYPTUS RADIATA

Por ser rico em uma substância chamada cineol, é um potente expectorante das vias respiratórias, dissolvendo mucos e ajudando em gripes, resfriados e peito cheio, além de útil em otites e bronquites crônicas. O óleo essencial de eucalipto tem ação bactericida, adstringente, antisséptica e antifúngica. É usado no tratamento de asma, dor de garganta e febre e como tônico geral e para amenizar as dores nas articulações, que também são prejudicadas nesta estação.

BORRAGEM

Extraído da planta *Borago Officinalis*, o óleo de borragem é rico em

ácidos graxos e ômega 6, vitaminas naturais que contribuem na hidratação tão necessária nos dias mais frios, já que melhora a elasticidade e firmeza da pele. Esse óleo ainda promove bem-estar e também possui propriedades calmantes para todo o organismo.

ÓLEO DE JOJOBA

Capaz de trazer uma grande ação na regeneração cutânea, por isso o óleo essencial de jojoba é utilizado em produtos pós-barba, batons para lábios desidratados e loções para pele acneica.

ÓLEO DE SEMENTE DE UVA

É extraído da semente do fruto, tendo elevado teor de tocoferóis, ácido linoleico, ácidos graxos insaturados e ácido palmítico, que são responsáveis pela regeneração e manutenção do tecido cutâneo, revitalizando-o. O uso cosmético pode ser em cremes hidratantes, xampus, óleos de banho, sabonetes, etc.

ROSA MOSQUETA

O óleo de Rosa Mosqueta é um dos ativos que vem se destacando em formulações de sérums, loções e cremes para o corpo. Rico em nutrientes essenciais aos processos fisiológicos e biológicos responsáveis pela manutenção da pele, é recomendado para pessoas que possuem peles muito ásperas, secas e sensíveis, pela presença do ácido oleico, linoleico e vitamina A. Causa um efeito regenerador e oferece uma sensação mais agradável ao toque para a pele. O óleo pode ser utilizado no rosto, corpo, pele e cabelo. Sem contraindicações e multifuncional, ele costuma ser bastante utilizado nas estrias, cicatrizes e na pele com manchas e ressecada.

EXPEDIENTE

Material integrante do **Jornal Diário do Sudoeste**.
Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| EM FOCO

Junho Laranja: SBCP mobiliza campanha em apoio ao Dia Nacional de Luta Contra a Queimadura



No dia 6 de junho, pare um minuto e olhe para importantes monumentos do país. Perceberá que o Cristo Redentor, no Rio de Janeiro; a Associação Médica de Minas Gerais, em Belo Horizonte; a Associação Médica de Brasília, em Brasília; o Palácio dos Bandeiras e o Centro Cultural Fiesp, em São Paulo; entre outros monumentos ao redor do Brasil, estarão iluminados na cor laranja, em homenagem ao Junho Laranja, mês de prevenção aos acidentes com queimadura. A iniciativa da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica em iluminar esses monumentos tem como objetivo reforçar a importância do Dia Nacional de Luta contra Queimadura, instituído por lei em 2009, além de propagar orientações para prevenir e reduzir os acidentes com queimaduras. “Mediante ao elevado número de acidentes envolvendo queimaduras, que ocorre principalmente no ambiente domésticos e com crianças, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica considerou de máxima importância apoiar o Junho Laranja e divulgar informações de prevenção contra esses acidentes, que muitas vezes poderiam ser evitados com atitudes simples”, afirma Lydia Masako Ferreira, presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, médica cirurgião plástica e professora titular da disciplina de Cirurgia Plástica pela Universidade Federal de São Paulo.

No Brasil, estima-se que por ano cerca de um milhão de pessoas são vítimas de acidentes com queimaduras. De acordo com os dados do Ministério da Saúde, 77% dos casos acontecem em casa e 40% com crianças de até 10 anos. Na última década, mais de 3 mil crianças, de 0 a 14 anos, morreram em decorrência de acidentes com queimadura e quase 221 mil foram

hospitalizadas.

TRATAMENTOS E AGRAVANTES

As sequelas, quando tratadas inadequadamente, podem limitar e comprometer seriamente a qualidade de vida da vítima. Nos casos de queimaduras mais extensas e profundas, os primeiros socorros e a condução do tratamento são essenciais para garantir a saúde do acidentado. “O paciente que sofreu uma queimadura mais profunda só abandona o risco de morte quando passa por cirurgia plástica que repara as lesões e evita infecções severas que podem resultar em problemas de saúde ainda mais comprometedores”, alerta Alfredo Gragnani Filho, médico cirurgião-plástico especializado em acidentes com queimaduras.

Importante ressaltar que em várias unidades de atendimento, o principal agente causador das queimaduras é o líquido inflamável, em especial o álcool líquido, responsável por até 45% das causas de queimadura. A informação é especialmente importante uma vez que a liberação da venda de álcool líquido foi excepcionalmente autorizada no Brasil, devido à covid-19, aumentando os riscos de acidente. Diante do fato, a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica reforça seu apoio ao Junho Laranja e reitera a importância propagar informações corretas sobre a prevenção e a condução do tratamento. A seguir, mais informações sobre como prevenir, o que fazer em caso de queimaduras e um espectro da dimensão do problema.

O QUE É UMA QUEIMADURA?

Queimadura é toda lesão provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor ou frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiação, ou mesmo alguns animais e plantas (como larvas,

água-viva, urtiga), entre outros. Portanto, ter origem causadora térmica, elétrica ou química. Possui três graus de acordo com a profundidade da lesão provocada. A de 1º grau atinge a superfície da pele, a de 2º se estende para as partes mais profundas da pele e a de 3º grau ultrapassa a barreira de pele e pode danificar músculos, tendões, órgãos e até os ossos.

QUAIS TIPOS DE QUEIMADURAS MERECEM SER AVALIADAS POR UM MÉDICO?

Qualquer queimadura maior que 1 cm² ou maior que o tamanho da unha deveria sempre ser avaliada por um especialista para maior orientações, ou se uma lesão que não cicatrizou em até 21 dias também deve ser avaliada por médico, sempre evitando o autotratamento que muitas vezes prejudicam a restauração da lesão.

QUAL MÉDICO PROCURAR?

O profissional mais preparado e especializado para socorrer e tratar a queimadura é o cirurgião plástico. É ele que obtém, nos seis anos de especialização, os conhecimentos e as práticas mais eficazes para cuidar desses casos. Tanto é que a portaria do Ministério da Saúde de 2000 estabeleceu oficialmente que toda unidade de tratamento de queimadura teria de ser coordenada por um Cirurgião Plástico.

NÚMEROS DAS INCIDÊNCIAS NO BRASIL

- 40,7% dos casos ocorreram com homens
- 67,7% dos acidentes ocorrem no ambiente doméstico
- 52% das queimaduras acontecem em decorrência do uso de substâncias quentes
- 92% dos acidentes domésticos

envolvem crianças e adolescentes de 0 a 15 anos

ORIENTAÇÕES PARA EVITAR ACIDENTES

- Mantenha fios elétricos sempre encapados e tomadas cobertas;
- Evite que cortinas compridas ou tapetes fiquem sobre fios elétricos;
- Não deixe ferro de passar roupa ligado sem supervisão;
- Crianças devem manter-se longe da cozinha durante o preparo de alimentos;
- Prefira utilizar os difusores do fogão de trás e deixe os cabos das panelas virados para trás e para dentro do fogão;
- Preocupe-se em não carregar crianças no colo enquanto mexe em panelas ou manipula líquidos quentes;
- Guarde fósforo, velas, álcool e demais produtos inflamáveis longe do alcance das crianças. Em especial, garrafas de álcool devem ser mantidas em locais de difícil acesso;
- Nunca jogue álcool sobre chamas ou brasas;
- Evite usar fogos de artifícios. Não deixe crianças perto de lareiras, fogueiras e não incentive a brincadeira com balões

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA

- Enxague o local com água corrente em temperatura ambiente
- Proteja a pele danificada cobrindo-a com gaze
- Retire anéis, pulseiras, relógios e acessórios caso a queimadura tenha sido nas mãos ou braços
- Dirija-se ao hospital ou posto de saúde mais próximo da sua casa
- Se não for possível se deslocar, acione o SAMU (192) ou o Corpo de Bombeiros (193)

| SAIBA MAIS

Alergia à proteína do leite de vaca

Angústia para os pais, a maioria das crianças com APLV desenvolvem tolerância até os 6 anos de idade. Mas como viver sem leite até lá?

Arquivo



| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

Você sabe o que é APLV? É a alergia (hipersensibilidade) à proteína do leite de vaca. E nada deixa os pais tão aflitos quanto uma condição de saúde não identificada, não é mesmo? Por isso, a APLV entra na lista dos assuntos que deixam os pais ansiosos. Afinal, definir se uma criança é alérgica ao leite de vaca não é fácil, nem rápido e também não é algo possível de ser feito em apenas uma consulta.

Conforme o médico pediatra com especialização em alergia e imunologia, Luis Augusto Schirr, o diagnóstico de APLV começa com a suspeita, passa pela história clínica do bebê ou criança e só é concluído com testes de

provocação oral ou com os resultados da dieta de exclusão. “O primordial é estar atento aos sintomas suspeitos e não demorar a levar a criança ao médico pediatra alergista. Isso evita que o diagnóstico seja uma fase demorada e turbulenta”, alerta.

Os sintomas são diversos e variam tanto em termos de gravidade quanto em relação ao tempo que demoram para se manifestar – e tudo isso influencia no tratamento. “Por isso, quanto mais preciso for o relato, mais fácil diagnosticar e tratar”, reforça o especialista. “A boa notícia é que 90% das crianças superam a condição e vivem uma vida livre de alergias mais tarde”.

O médico lembra que é durante o primeiro ano de vida que os sintomas da alergia à proteína do leite de vaca

(APLV) ou alimentar se manifestam com mais frequência. “O mecanismo da alergia nos primeiros meses de vida é não mediado por IgE, ocorrendo usualmente por imaturidade do sistema imunológico intestinal, o qual reage à proteína da dieta, desenvolvendo alergia mediada por células”, elucida. “Assim, os lactentes com esta forma de alergia apresentam muito mais sintomas gastrointestinais e usualmente tem resolução desta situação (mais de 50% dos casos) ainda no primeiro ano de vida.”

DIAGNÓSTICO

O primeiro passo para descobrir se a criança sofre com APLV é realizar o histórico clínico, já que os sintomas são muito variáveis. É o pediatra alergista quem fará uma investigação minuciosa sobre as reações, que deverá incluir:

- Natureza dos sintomas: quais alimentos costumam causar as reações, segundo as observações feitas pelos pais
- Frequência dos sintomas: eles

aparecem sempre que a criança consome leite de vaca? São sempre os mesmos sintomas?

- Tempo entre a ingestão do alimento e o aparecimento dos sintomas
- Quantidade necessária de ingestão dos alimentos para causar as reações
- Tipo de alimento ou forma de preparo que causa a reação
- Descrição detalhada dos tipos de reações
- Influência de outros fatores no aparecimento dos sintomas, como uso de medicamentos ou estresse.

“A elaboração de um diário alimentar pelos pais, registrando todas as refeições do dia e as observações indicadas, é uma forma eficaz de auxiliar para traçar o diagnóstico. Depois, durante a consulta, investigamos se há histórico de alergia alimentar na família”, explana.

Há, também, alguns exames que auxiliam no diagnóstico e acompanhamento da APLV. Entre eles, o exame de sangue detecta a presença de anti-



Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 - RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@druisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 - Centro - Pato Branco - Thereza Mussi - 3º andar



Tarcila Mara Cichocki

PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduada em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

corpos IgE específicos em reação a ingestão de determinados alimentos; e o teste cutâneo de hipersensibilidade imediata (Prick Test), que é realizado na pele, por meio de prick, que são minúsculas escoriações feitas pelo médico alergista na pele do antebraço ou no dorso. “Nesses pricks é pingado extratos puro de alimentos para observar, em poucos minutos, se há reações alérgicas locais”, explica o médico.

No entanto, tais exames não são suficientes para fechar o diagnóstico da APLV, alerta Schirr. “É unindo o histórico clínico e o resultado dos testes (no caso das crianças com reações imediatas ou mistas) para definir se há ou não suspeita de alergia ao leite de vaca”, afirma o especialista.

PROGNÓSTICO

O médico cita um relatório publicado em 2012 pela European Society of Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition (ESPGHAN), que aponta que cerca de 50% das crianças com alergia à proteína do leite de vaca desenvolvem tolerância com um ano de idade; cerca de 75% até os três anos e 90% até completar seis anos. “No entanto, as alergias alimentares estão se tornando cada vez mais frequentes e persistentes ao longo dos anos. Portanto, ainda que as chances de a criança superar a APLV ainda sejam maiores do que a possibilidade de conviver com a condição ao longo da vida, pode ser que o pequeno simplesmente não desenvolva a tolerância”, diz.

Schirr diz ainda que, apesar de ser frustrante para os pais não saberem se o pequeno irá ou não desenvolver tolerância ao leite de vaca e seus derivados, é fundamental ser persistente e adotar as recomendações médicas ao longo do diagnóstico e do tratamento. “Uma das formas de controlar a ansiedade é entender como a alergia ao leite de vaca funciona e o que significa a cura da APLV”.

TRATAMENTO

A partir do diagnóstico, diz o médico, há a tranquilidade em saber que, com o tratamento, cessarão os sintomas. “O tratamento, entretanto, é a dieta de exclusão, e muitas dúvidas podem surgir a partir da recomendação de retirar o leite de vaca. Cada caso é único, mas vale ressaltar que mínimas quantidades do alérgeno são capazes de deflagrar reação, portanto a restrição deve ser total, e é a informação que nos protege de transgredir a dieta sem a intenção”, defende.

Dentro deste processo, o primeiro passo é saber o que não pode ser consumido. “Retiramos da dieta o leite, seus derivados

(como queijo, manteiga, iogurte) e todos os alimentos que contêm leite em sua composição. Em teoria, precisamos basicamente conhecer os ingredientes que indicam a presença de leite, estarmos afiados para a leitura de rótulos e descobrir novas receitas e alguns macetes culinários”, fala o médico.

Schirr lembra que é no dia a dia que se sente os desafios de toda uma rotina alimentar que se altera. “Da seleção de ingredientes e produtos que serão consumidos em casa à vida social, tudo deve ser cuidadosamente pensado e adaptado”, reforça.

Para o médico, cercar-se de opções seguras permite viver essas escolhas com mais tranquilidade. “Ter afinidade com a cozinha e adaptar receitas é uma das estratégias de muitas famílias que convivem bem com a alergia alimentar. Contar com o apoio da família, dos amigos e da comunidade traz a leveza necessária para encarar cada etapa da jornada”, reflete.

CONVIVENDO COM A APLV

Como pediatra alergologista, Schirr vivencia a angústia de pais e familiares que convivem com a APLV, por isso acredita ser fundamental o diagnóstico e o acompanhamento com médico especialista em conjunto com o pediatra e nutricionista e, se necessário, também com psicólogo. “É fundamental uma equipe multidisciplinar para promover o bem-estar não apenas do bebê ou criança, mas também de toda a família”, recomenda.

Para o médico, o esclarecimento e orientações corretas sobre a APLV deixam mais leve o seguimento, “pois, quando os pais entendem o funcionamento e a evolução do quadro, ficam mais tranquilos e, assim, tem um dia a dia normal, sem sustos e aflições”.

O especialista frisa ainda que um dos primeiros passos é aceitar a existência da condição e garantir uma alimentação saudável, eficaz para o tratamento da alergia e nutricionalmente completa para a criança.

Além disso, ele acredita que, para que o tratamento tenha sucesso, a adoção da dieta deve, dentro do possível, não excluir o pequeno do convívio social e nem prejudicar a harmonia da família. Afinal, ainda que a dieta de restrição seja complicada e a ansiedade pela cura da APLV exista, é possível conviver com a nova rotina sem perder a qualidade de vida. “Será preciso incorporar novos hábitos em conjunto, mas são eles que irão possibilitar a remissão dos sintomas e, possivelmente, a tolerância ao leite de vaca no futuro”, finaliza.

ALERGIA OU INTOLERÂNCIA?

Conforme Schirr, alergia e intolerância são coisas diferentes. Ele explica que a alergia alimentar geralmente é uma reação adversa ao componente proteico do alimento, e envolve mecanismos imunológicos. Já a intolerância é uma reação adversa que envolve a digestão ou o metabolismo, mas não o sistema imunológico. “Embora, equivocadamente, estes termos sejam usados com frequência como sinônimos, é importante estabelecer a diferença entre a intolerância à lactose e a alergia à proteína do leite de vaca (APLV)”, explica.

APLV NA AMAMENTAÇÃO

Não há comprovação de que a dieta de restrição alimentar da mãe, durante a gestação e na amamentação, possa prevenir alergias alimentares em seu filho. Já as crianças alimentadas com leite materno podem ser expostas a essas proteínas, pois ocorre passagem pelo leite materno

de proteínas íntegras do leite de vaca ingeridas pela mãe. “A restrição do leite de vaca e derivados para a mãe somente deve ser considerada se houver reações comprovadamente alérgicas no lactente que estiver sendo amamentado. Neste caso a mãe deve receber aconselhamento sobre sua dieta para evitar déficit da ingestão de determinados nutrientes”, indica Schirr. O médico diz que é preciso tranquilizar a mãe que amamenta uma criança com APLV. “Ela deve continuar a amamentar, pois o leite materno é o melhor alimento para o desenvolvimento global do bebê. No entanto, é preciso seguir a dieta de exclusão de leite e derivados sugerida pelo médico”, reforça.

Caso a criança não esteja em aleitamento materno, Schirr comenta que existem fórmulas isentas da proteína de leite e muito próximas ao leite materno, que oferecem o alimento sem risco nutricional à criança.



| Luis Augusto Schirr é médico pediatra com especialização em alergia e imunologia pela Fiocruz – RJ. Atende a especialidade na CLIPE (crianças e adultos) e é pediatra pelo SUS de Mangueirinha, São João, Clevelândia e Saudades do Iguçu

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia

- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| PESQUISA EM SAÚDE

Risco de queda: mulheres com obesidade mórbida têm menos sensibilidade na sola dos pés e déficit de equilíbrio

| **Jornal da Usp**

Pessoas com obesidade têm uma pressão mais alta aplicada aos pés, com potenciais prejuízos para a sensibilidade nas solas e, conseqüentemente, para o equilíbrio. Uma pesquisa realizada na Escola de Educação Física e Esporte (EEFE) da USP avaliou mulheres com obesidade mórbida e indicou que, de fato, elas tinham diminuída a sensibilidade tátil em diferentes regiões das solas dos pés, afetando assim a postura estável do corpo. Essa condição está associada a riscos de quedas, à falta de autonomia e limitações para realização de tarefas diárias.

No estudo, os pesquisadores identificaram algumas regiões dos pés que sofrem mais deterioração sensorial do que outras e que esta condição está associada à obesidade extrema. Os cientistas avaliaram a sensibilidade das solas dos pés de 26 mulheres, sendo metade com obesidade mórbida (índice de massa corpórea – IMC – acima de 40 kg/m²) e a outra metade com peso considerado saudável (IMC entre 18,5 e 24,9). O índice de massa corporal é determinado pela divisão do peso da pessoa pela sua altura ao quadrado. As participantes foram selecionadas na fila de espera para cirurgia bariátrica, no Hospital das Clínicas (HC) da Faculdade de Medicina da USP (FMUSP).

Dos nove pontos avaliados, o maior déficit de sensibilidade encontrado entre os dois grupos foi de 76%, sob o arco lateral do mediopé (ponto 7 da figura abaixo).

Os resultados da pesquisa foram descritos no artigo *Associations Between Women's Obesity Status and Diminished Cutaneous Sensibility Across Foot Sole Regions*, publicado em fevereiro de 2021. O trabalho faz parte da dissertação de mestrado de Jair Wesley Ferreira Bueno, com orientação do professor e pesquisador da EEFE, Luis Augusto Teixeira.

ENTENDA

O pé humano é composto de três arcos plantares: dois arcos longitudinais (medial e lateral) e um arco transversal anterior, estruturas que contribuem para uma melhor estabilidade do corpo. Os arcos possuem funções essenciais de biomecânica e o de impulsionar o corpo para frente em tarefas de movimento. Como uma mola, também suportam o peso e absorvem o choque que é produzido na locomoção cotidiana como caminhar e correr.

“O mapeamento detalhado das regiões da sola dos pés mais comprometidas do ponto de vista de sensibilidade ratifica estudos anteriores que mostra-



vam que pessoas obesas possuem mais pressão sob os pés e têm dificuldades em manter o equilíbrio postural”, explica ao *Jornal da USP* o autor da pesquisa, Ferreira Bueno. E justamente onde os pés sofrem mais pressão é que foram detectados os baixos índices de sensibilidade, completa.

Para que ocorra uma postura estável do corpo, explica Bueno, é necessário que haja interação do sistema neural e musculoesquelético, incluindo relações biomecânicas. E uma das hipóteses levantadas pelo estudo e que levaria à instabilidade corporal em pessoas obesas está relacionada aos mecanorreceptores (receptores plantares) das solas dos pés. Eles têm a função de levar ao sistema nervoso central informações sobre a interação da região plantar e a superfície de contato dos pés.

Pessoas obesas sofrem maiores pressões sob os pés (o contato plantar) para a realização de tarefas cotidianas e apresentam menores níveis de sensibilidade tátil. “Informações sensoriais do mecanismo de receptores da pele podem ser afetadas pelo aumento prolongado da pressão nas solas dos pés provocado pela obesidade”, relata Bueno.

O estudo fez um mapa detalhado das regiões de maior e menor déficit de sensibilidade na sola dos pés de mulheres obesas, incluindo dedos, cabeças dos metatarsos, arcos interno e lateral do mediopé e calcanhar, usando um instrumento que mede o nível de sensibilidade da pele denominado monofilamentos de Semmes-Weinstein.

Os resultados observados nas com-

parações intergrupos por região das solas dos pés indicaram menor sensibilidade para o grupo que tinha obesidade mórbida sobre as cabeças do quinto e terceiro metatarsos (pontos 4 e 5 da figura), arcos lateral (ponto 7 da figura) e interno (ponto 8 da figura) do mediopé e calcanhar (ponto 9 da figura).

A menor diferença entre os grupos obesas e não obesas foi observada no hálux/dedão, 18% (ponto 3 da figura), e a maior diferença foi sob o arco lateral do mediopé, 76% (ponto 7 da figura). Segundo o estudo, uma deterioração sensorial acima de 50% em várias regiões da superfície plantar pode ter implicações funcionais para a pessoa e afetar sua capacidade de manter o equilíbrio corporal estável.

Segundo o professor Teixeira, a relação entre a sensibilidade de diferentes regiões do pé e alterações no controle postural de pessoas com obesidade mórbida representava uma lacuna na literatura.

“O achado mais importante foi a identificação de algumas regiões dos pés que sofrem mais deterioração sensorial do que outras e que esta condição está associada à obesidade extrema.”

Os pesquisadores explicam que a amostra envolveu apenas mulheres, no entanto, um perfil semelhante de pressão mecânica nas regiões da sola do pé quando em pé foi observado entre homens e mulheres, sugerindo que as conclusões podem se aplicar a ambos os sexos.

“Embora não seja um ponto avaliado no estudo, a falta de sensibilidade nas solas dos pés é reversível desde

que haja redução de peso, revertendo também os déficits de equilíbrio”, diz Teixeira. “Esse é um efeito que tem sido mostrado em estudos, indicando que a redução acentuada de peso corporal, por diferentes procedimentos, leva ao restabelecimento tanto da sensibilidade tátil das solas dos pés quando da estabilidade do equilíbrio em postura ereta quieta”, completa.

CRESCIMENTO DA OBESIDADE MÓRBIDA NO BRASIL

O número de brasileiros com idade entre 25 e 44 anos classificados com obesidade mórbida passou de 0,9% para 2,1% entre 2006 e 2017, de acordo com estudo de pesquisadores da UFMG.

A obesidade mórbida é uma condição mais prevalente em mulheres e adultos de menor escolaridade. Mas, de acordo com a pesquisa, o aumento ocorreu em todos os gêneros, níveis de escolaridade e regiões do Brasil. O maior aumento foi verificado em mulheres que vivem nas capitais Belo Horizonte, Campo Grande, Rio de Janeiro e Teresina.

Além de estar associado a doenças crônicas (hipertensão, acidente vascular cerebral, diabete e elevação dos triglicerídeos), o excesso de peso afeta o equilíbrio postural, que é a falta de capacidade de manter o centro de massa corporal dentro dos limites de base de apoio (os pés).

Menopausa: Conheça os sintomas físicos e emocionais relacionados a este período



Arquivo

A menopausa é caracterizada pela ausência da menstruação durante doze meses consecutivos, que geralmente ocorre entre os 44 e 54 anos. Até o fim definitivo do ciclo, as mulheres podem perceber algumas alterações físicas e emocionais, este período de transição é chamado de climatério.

Nesta fase, as mudanças começam a aparecer e muitas mulheres não conseguem identificar a causa. Grande parte delas confundem com uma TPM mais acentuada, estresse ou até mesmo com a ansiedade. “As mulheres demoram a lembrar da menopausa porque, normalmente, esperam pelo início dos calorões, o que é um equívoco, já que nem todas as mulheres vão apresentar este sintoma e, raramente, ele será o primeiro sinal a se manifestar”, afirma a Dra. Natacha Machado, ginecologista.

Segundo a Plenapausa, primeira femtech do Brasil que traz informação, soluções e acolhimento durante a menopausa, que avaliou cerca de 2.600 mulheres pela plataforma até o final de março, 79% delas tiveram perda da libido e 89% sentiram uma redução em

sua energia para as atividades do dia a dia.

Apesar de estarem no topo das queixas das mulheres, os incômodos não ficam apenas no cansaço, calores e na diminuição do desejo sexual. “Os sintomas da menopausa incluem falta de memória, insônia, suor noturno, dor de cabeça, queda de cabelo, enfraquecimento das unhas, problemas de pele, dor nas articulações, aumento nos riscos de problemas cardiovasculares e osteoporose, cansaço, ressecamento vaginal, coceiras e vaginites, prisão de ventre, aumento de peso, aumento dos níveis de colesterol ruim, ganho de gordura abdominal, ansiedade e depressão”, diz a médica.

A ginecologista também alerta que a intensidade destes sinais pode variar de mulher para mulher e os hábitos adquiridos ao longo dos anos, pode ser um ponto decisivo para se ter mais qualidade de vida nesta fase. “Os hábitos podem influenciar diretamente na intensidade dos sintomas da menopausa. Mulheres que entram no climatério já com problemas de saúde vão sofrer mais, porque o desequilíbrio hormonal

potencializa os sintomas”, afirma.

As manifestações da menopausa não se limitam apenas à saúde física, existem fatores emocionais que estão diretamente relacionados a este momento da vida da mulher. De acordo com os dados da Plenapausa, cerca de 81% das mulheres relataram que se sentem ansiosas ou deprimidas e 87% delas afirmaram sofrer com alterações de humor.

Para a psicanalista Márcia Cunha, fundadora da plataforma, da mesma maneira com que tratamos os sintomas físicos também é necessário cuidar do emocional das mulheres. “Assim como cuidados dos sintomas físicos, dores e incômodos, é necessário cuidar da saúde mental e emocional nesta fase. Além dos sinais relatados, percebemos também a solidão das mulheres que estão passando por este período. O assunto não é conversado em casa e, muitas vezes, não é falado nem entre amigas. Isso gera uma falta de informação e a mulher se sente sozinha. Pensando nisso, nós criamos o Prosas&Pausas, uma roda de conversa semanal, para que

as mulheres troquem experiências e tirem dúvidas com especialistas”, explica Márcia.

Para o tratamento dos incômodos da menopausa, muitas mulheres utilizam a terapia hormonal. Segundo Natacha, o ideal é dar preferência pelos hormônios bioidênticos, que são mais naturais e manipulados em doses individualizadas. Existem também os hormônios sintéticos, comprados em farmácias em dose comercial padrão.

Caso não possa ou não queira seguir nesta linha de tratamento, o uso de fitoterápicos também é uma opção para o alívio dos sintomas.

“Independentemente da escolha, o tratamento deve ser prescrito e acompanhado por um médico. Nos casos em que a mulher não puder, eventualmente, fazer uso de hormônios, há alternativas que incluem fitoterápicos que ajudam a atenuar os sintomas do climatério. Além disso, é fundamental priorizar a qualidade de vida. Atividade física diária, incluindo exercícios de fortalecimento muscular e alimentação equilibrada e saudável”, conclui. (Assessoria)

| SAÚDE PÚBLICA

Saúde divulga manual de prevenção de acidentes domésticos com idosos

Freepik



AEN

Desde 2017, a primeira semana de junho é marcada como a Semana Estadual de Prevenção de Acidentes Domésticos com Idosos. Nesse período, a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) tem promovido a divulgação de materiais a respeito do tema, como o Manual de Prevenção de Quedas de Idosos.

As quedas são um problema comum e podem ser causadas por inúmeros fatores, que vão desde condições médicas, ligadas ao estado de saúde do idoso, até fatores externos, como dificuldades propiciadas pelo ambiente, pisos escorrega-

dios, encerados, molhados, ausência de corrimão, entre outros fatores.

O secretário de Estado da Saúde, César Neves, considera importante a visibilidade trazida ao tema durante a semana. “O Paraná tem dedicado grande atenção na promoção da saúde da população idosa e esse é um momento para aumentar a conscientização acerca de cuidados e medidas de prevenção. Muitas das vezes, os acidentes domésticos podem facilmente ser evitados, com adequação de locais, fixação de tapetes ou calçados adequados”, reforçou.

Produzido pela Universidade Fe-

deral do Paraná (UFPR), em parceria com o Governo do Estado, o Manual de Prevenção de Quedas de Idosos é uma das ferramentas para ajudar nessa divulgação. Ele tem como finalidade auxiliar idosos, familiares e cuidadores para diminuir o risco de acidentes. O manual na íntegra está disponível no site do Diário do Sudoeste.

MANUAL

Segundo o documento, anualmente 28,6% dos idosos caem e 12% fraturam devido as quedas.

O levantamento aponta ainda que

em 2013, o Brasil registrou 12.551 mortes em decorrência de quedas, deste total, 69,9% forma de idosos.

O manual também apresenta orientações como tipos de calçados a serem utilizados; uso ou não de tapetes; tipo de piso mais adequado, e os cuidados que devem ser mantidos; adaptações necessárias em banheiros, salas, quarto e cozinha.

Também são levados em conta ações preventivas de acidentes em quintais, com animais de estimação e dispositivos que auxiliam na locomoção, como bengalas e andadores.

DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346☎ . Pato Branco/PR

Susane Marafon
Médica Infectologista
CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 Sl 203 . Centro
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838