



# Especial Mães

Celebrado em todo o mundo em datas que variam, o Dia das Mães é comemorado no Brasil no segundo domingo de maio. Se por muitos anos houve a romantização da data e do papel das mães na sociedade, atualmente a maternidade é encarada cada vez mais em sua realidade, com conquistas e alegrias, mas também com dificuldades, percalços e angústias. Afinal, nem mãe, nem filhos possuem manual.

# DIÁRIO DO SUDOESTE



ANO XXXVII  
Nº 8134

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ  
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 6 DE MAIO DE 2022 | diariodosudoeste.com.br | @diariodosudoeste

R\$ 3,50



## Readaptação em ambiente escolar traz desafios para estudantes

Após fim do período de isolamento social, as dificuldades na readaptação de alunos e também professores se tornou o novo desafio em sala de aula, relacionados ao emocional das crianças e na defasagem de aprendizado. [PÁG. 4](#)

## SEGURANÇA

Assalto em joalheria pode ter mais um envolvido [PÁG. 14](#)

## SAÚDE

Já ouviu falar em “ombro congelado”?

Capsulite adesiva é doença que limita os movimentos do ombro. [CADERNO](#)

## Denúncia de infração contra prefeito é improcedente, conclui Legislativo

João Carlos Iagiecz/CMPB



Em Sessão Especial de Julgamento, realizada na tarde de ontem (5), na Câmara Municipal de Pato Branco, a relatora da Comissão Processante apresentou parecer final do relatório, concluindo improcedente a denúncia de infração político-administrativa contra o prefeito Robson Cantu (PSD), na aquisição do terreno da pedra, localizado na comunidade de São Caetano (foto). Com uma ausência e uma abstenção, nove vereadores votaram contra a denúncia e a favor do arquivamento do processo. [PÁG. 2](#)



**PARANÁ**  
GOVERNO  
DO ESTADO  
EDITAL PÁG. B1

# Legislativo vota improcedente denúncia contra prefeito e arquiva processo

Cristina Vargas

cristina@diariodosudoeste.com.br

A Comissão Processante (CP), da Câmara Municipal de Pato Branco, que apurava suposta infração político-administrativa cometida pelo prefeito Robson Cantu (PSD), em relação a aquisição do terreno da pedreira, localizado na comunidade de São Caetano, apresentou o relatório com o parecer final em Sessão Especial de Julgamento, na tarde dessa quinta-feira (5), na Casa de Leis, para que os parlamentares votassem sobre a procedência do caso.

A denúncia, feita por Marcos Edgar Hirt, em dezembro 2021, tinha como objeto o "afastamento, punibilidades e sanções necessárias, tendo em vista atos ímprobos praticados na aquisição de terreno, com finalidade de implantação de pedreira municipal, e futura eventual usina de asfalto; pertencente ao imóvel rural, sob a matrícula nº 45.029".

## Comissão Processante

A Comissão – formada pelos vereadores Marcos Junior Marini (Podemos), membro; Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV), relatora; e Thania Maria Caminski Gehlen (PP), presidente – aprovou o parecer da relatora em reunião ocorrida no dia 28 de abril,

com a presença dos vereadores Lindomar Rodrigo Brandão (PP) e Romulo Faggion (União Brasil), além dos assessores parlamentares Adriana Marisa Klein, Cleverton Andrade de Castro e Vandirlei Lira da Cruz, do procurador jurídico, Luciano Beltrame, e da técnica legislativa, Danieli Bolzan da Silva Ferraz.

Segundo documentos, na reunião da CP no dia 28, o relatório foi lido na íntegra e apresentado o percurso investigatório percorrido até o momento em que foi concluída a instrução pela Comissão. Na ocasião, os vereadores foram unânimes em aprovar o parecer final da relatora que concluiu "pela improcedência da denúncia e conseqüentemente pelo arquivamento do processo".

## Votação

A conclusão pela improcedência da denúncia contra o prefeito Robson Cantu foi apresentada na Sessão Especial de Julgamento, realizada ontem (5), na Câmara. Após apresentação do parecer final houve a votação em plenário. Nove vereadores votaram contra a denúncia e a favor do arquivamento do processo.

O vereador Januário Koslinski (PSDB) esteve ausente na sessão e não votou. Já o vereador Romulo Faggion (União) se absteve ao voto. Ele explicou que como é o relator da Comis-



A Sessão Especial de Julgamento ocorreu na tarde de quinta-feira (5)

são Especial de Inquérito (CEI) que ainda tramita na Câmara sobre o mesmo objeto, investigando suposta irregularidade na ação dos agentes públicos no processo de aquisição do terreno da pedreira, com relação a mesma denúncia feita por Marcos Edgar Hirt, em dezembro do ano passado, preferiu se abster do voto nesse momento.

## Depoimento do prefeito

No relatório final apresentado pela Comissão Processante (CP), a relatora vereadora Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) explicou que "conforme ATA 17 de 05 de abril de 2022, foi realizado o depoimento do prefeito municipal de Pato Branco, Robson Cantu, convidado através do Ofício nº 17/2022/CP, de 31 de março de 2022. Iniciando os trabalhos, a presidente da CP [vereador Thania Maria Caminski Gehlen] comunicou que a reunião seria gravada em áudio e vídeo e informou ao depoente os objetivos da Comissão Processante. O depoente prestou o compromisso de

dizer a verdade sobre o que soubesse e lhe fosse perguntado. Antes que os questionamentos fossem feitos, o mesmo entregou um documento à vereadora e à relatora da CP, Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera, solicitando a ela a leitura do conteúdo deste documento que foi identificado como uma cópia da matrícula nº 56.504, referente ao terreno destinado à instalação da pedreira municipal, sendo o mesmo lido na íntegra pela vereadora. Em seguida, o depoente versou sobre diversos assuntos não inerentes ao motivo de sua presença na oitava, de modo evasivo e totalmente fora do contexto, conforme podem ser verificados nos áudios e vídeos, arquivados nesta Casa de Leis. Ao ser indagado mais uma vez pela vereadora Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera, - "Caso não fosse obtida a matrícula do imóvel, o que se pretendia fazer para recuperar o dinheiro pago pelo Município na compra do terreno?" - , o prefeito Robson Cantu apenas levantou uma folha A4 referindo-se que ali estava a resposta. Questionado novamente,

repetiu o mesmo ato, enfatizando que não teria absolutamente nada mais a declarar ou responder. Durante todo o tempo denunciado optou por falar dos seus feitos, da roda gigante que traria dignidade ao povo, das administrações anteriores, da bondade da empresa de sua família, das suas mágoas e outros assuntos que optamos por não elencá-los aqui, projetando a esta vereadora/relatora todo desaprovação que tem pelas pessoas que discordam dos seus pensamentos ou que o contrariam seja por atos de legalidade ou tão somente por desacordo".

## Defesa

Na Sessão Especial de Julgamento, após a leitura do relatório em plená-

rio, cada vereador teve 15 minutos para explanar suas considerações sobre o caso. Em seguida, como o prefeito de Pato Branco não participou da sessão, foi dado ao seu procurador, o advogado Crístian Denardi de Britto, prazo máximo de duas horas para fazer a defesa oral, conforme prevê a legislação.

O procurador destacou que o relatório da CP foi pelo arquivamento do processo em razão da perda do objeto, tendo em vista que a estremação foi realizada. Também, que a matrícula individualizada por imóvel desapropriado foi aberta e juntada aos autos, de modo que sua fala seria breve.

Em enfrentamento aos pontos que foram objeto de consideração pela relatora, Britto ressaltou que particularmente viu que se quer era caso de CP. "Enquanto lia o relatório e analisava o caso, várias impressões povoavam a minha mente. De um lado a preocupação, o empenho, a consciência da importância da atividade fiscalizatória, mas também a cada passo me vinha um sentimento de que não seria um objeto de CP. Porém, a CP foi instaurada e preciso fazer menção aos pontos abordados".

O procurador enfatizou que a maioria dos pontos levantados na investigação se resolveria por um outro ato de fiscalização, como, por exemplo, a expedição de ofício e pedido de esclarecimento.

## Conclusão

A relatora da CP, com base em todos os documentos incorporados ao processo e análise das oitivas, entendeu que "a investigação, através da produção de provas, deveria ser a mais ampla possível, já que tem por objetivo alcançar a veracidade dos fatos expostos preliminarmente pelo denunciante, vislumbrando o interesse público, que merece um total e eficaz esclarecimento sobre o caso em tese ou os atos do seu administrador público. Fato que torna certo, que deve primar pela transparência dos atos e responder aos anseios da população, sem afronte aos princípios legais. [...] Em face dos fatos e fundamentos declinados na denúncia, nas demandas e na defesa, e de conformidade com a legislação pertinente à matéria em apreço, entendo que a questão preponderante tratava da ausência documental, ou seja, da falta de matrícula do terreno adquirido com dinheiro público, fato que foi comprovado com a apresentação da Matrícula nº 56.504, emitida no dia 31 de março de 2022, pelo 1º Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Pato Branco, anexada ao processo, razão pela qual constatou-se que é improcedente a denúncia e, por consequência, é procedente o arquivamento por perda de objeto, do processo que apura a suposta infração político-administrativa".

Ao final da sessão, o presidente da Câmara, vereador Claudemir Zanco (PL), declarou o resultado da votação absolutório e determinou o arquivamento do processo. Na sequência, seguindo os ritos legais, o presidente do Legislativo comunicará o resultado à Justiça Eleitoral.

## ORGANIZAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS:

Doutorado; Mestrado e Artigos para Revistas Científicas

*Marialice Silverio*  
Normas: ABNT; APA e Vancouver

A norma culta permite que os textos possam ser compreendidos de forma concisa, coesa e lógica. Além disso, um texto de excelente qualidade certifica que o pesquisador tem domínio do assunto e possui articulação das ideias.

**Marialice Silverio** (46) 9 8414-3115  
aliceabntsilverio@gmail.com



**Fecomércio PR**  
Sesc | Senac | IFPP



## Orientador de Atividade área de Biblioteca

Vaga nº 157/2022 para Pato Branco

**Pré-Requisitos:** Ensino superior completo em: Letras, Biblioteconomia, Pedagogia, Educação Artística, Licenciatura em Artes Visuais e Artes Cênicas, reconhecido e concluído em instituição de ensino superior credenciada pelo MEC

Acesse [www.sescpr.com.br/trabalhe-conosco](http://www.sescpr.com.br/trabalhe-conosco) verifique os pré-requisitos e inscreva-se até **11/05/2022**.

# Encontro de Mulheres Agricultoras reúne 280 pessoas

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Na manhã da quinta-feira (5) aconteceu o encontro de mulheres agricultoras em Pato Branco. O evento foi realizado pela Prefeitura do município, em conjunto com o Sindicato dos Trabalhadores Rurais, o Sindicato Rural de Pato Branco, a Federação da Agricultura do Estado do Paraná (FAEP), a Federação dos Trabalhadores na Agricultura do Estado do Paraná (FETAEP), Senar, SEAB e IDR/PR.

Esse foi o 20º Encontro das Mulheres Agricultoras realizadas no município, celebrado na sede social do CTG Tarca Nativista, onde 280 mulheres participaram da programação.

“Tradicionalmente realizamos esse encontro para comemorar o Dia Internacional da Mulher, no mês de março, mas devido as instabilidades im-



DIVULGAÇÃO

Mulheres agricultoras participaram da programação

postas pela COVID-19 estamos realizando hoje e já aproveitamos para brindar com elas o Dia das Mães, que será comemorado no próximo domingo”, destaca a secretária muni-

pal de Agricultura, Vanessa Zanon.

Durante a abertura, autoridades destacaram a importância da mulher para o desenvolvimento da agricultura no Brasil. “Ao lado

de um grande homem, tem uma grande mulher. Sem vocês o nosso Brasil não seria o mesmo. Obrigado por serem tão atuantes na sociedade”, enfatiza o prefeito Robson Cantu.

## Sicredi inaugura agência no PB Shopping, em Pato Branco

Informe Publicitário

A Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP inaugurou na quinta-feira (28) a sua quarta agência no município de Pato Branco (PR), nas dependências do PB Shopping, empreendimento que também abriu as portas para o público na quinta.

Na nova agência, os clientes, lojistas, colaboradores do shopping, assim como moradores e empresas dos arredores terão acesso a todos os produtos e serviços oferecidos pela cooperativa, como conta corrente, linhas de financiamento para as mais diversas finalidades e perfis, seguros, consórcios, e investimentos tanto para pessoas físicas como jurídicas.

Com mais de 90 metros quadrados de área, o espaço foi projetado para favorecer a convivência e priorizar o relacionamento, este que é um dos grandes diferenciais do Sicredi. A agência conta com quatro mesas de atendimento, dois caixas, espaço do associado, e dois caixas eletrônicos voltados para a área de circulação do shopping.

Os caixas eletrônicos contam com a tecnologia recicladora, que permite a realização de depósitos sem envelopes. O dinheiro depo-



Unidade abriu no dia 28

sitado também é creditado de forma imediata em conta corrente. “O depósito realizado alimenta o caixa eletrônico de forma automática, para que outros associados possam realizar saques. Com isso nós ganhamos em agilidade e em satisfação do nosso associado”, explica Alcimair Gerhard, diretor de operações da Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP. Esta é a primeira agência da Sicredi Parque a contar com esta tecnologia.

A agência PB Shopping também atuará de forma

sustentável, com a redução do uso de papéis nos processos administrativos.

Para o diretor executivo da cooperativa, Fabio Vedelago Burille, a nova agência contribuirá com o desenvolvimento do PB Shopping e da região no seu entorno. “O Shopping é um polo regional de encontro de famílias e de empresas. É importante para o Sicredi e para o seu associado, que sabe que poderá contar com a sua cooperativa no empreendimento, além de que poderemos atender a esta nova comu-

nidade de lojistas, de pessoas que atuam no shopping, além de moradores e empresas no entorno”, completa.

O diretor afirma ainda que a inauguração fortalece a presença do Sicredi em Pato Branco. “Com quatro agências, o Sicredi se consolida como uma das principais instituições financeiras no município”, disse. Além da agência Pato Branco - PB Shopping, a cooperativa conta ainda com as agências Pato Branco - Centro, Pato Branco - Zona Sul e Pato Branco - Zona Norte.

PELO PARANÁ



### Audiência

A Comissão de Relações Exteriores da Câmara dos Deputados aprovou pedido do deputado Rubens Bueno (CDN) para debater, em audiência pública, a revisão do Tratado de Itaipu entre Brasil e Paraguai. Essa revisão pode alterar as regras sobre a compra e venda de energia geradas pela usina de Itaipu e vem sendo acompanhada de perto pelos parlamentares.

### Produção

“Itaipu produz em torno de 8,4% do total da energia consumida no Brasil e quase 85,6% da paraguaia. O Brasil tem direito a 50% dos 14 mil MW e compra cerca de 30% do Paraguai. A revisão pode afetar essa prioridade de compra do Brasil, o que pode tornar a energia mais cara. Por esse motivo, queremos acompanhar de perto os detalhes dessa negociação entre os dois países, que se dará a partir do próximo ano”, explicou Rubens Bueno.

### Amigo do comércio

O senador Oriovisto Guimarães (PODE-PR) recebe a Medalha Amigo do Comércio, honraria concedida pela Confederação Nacional do Comércio (CNC) a autoridades públicas que prestaram serviços relevantes ao setor de comércio. “Estou honrado com a homenagem. Sou da iniciativa privada. Tudo o que eu puder fazer para defender o comércio e a indústria, eu vou fazer”, disse o senador ao receber a medalha do presidente da CNC, José Roberto Tadrus, e do vice-governador do Paraná, Darci Piana.

### Encontro PDT

O pré-candidato à Presidência da República Ciro Gomes (PDT) estará em Curitiba neste sábado (7). Na sua agenda constam a participação no ato de filiação do ex-deputado federal Ricardo Gomide ao partido e o encontro com líderes locais da agremiação. Também estará presente o presidente nacional do PDT, Carlos Lupi, além do deputado federal Gustavo Fruet (PDT-PR). O encontro está previsto para acontecer na sede da Federação dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção e do Mobiliário do Estado do Paraná (Tetraconspar).

### IG da goiaba

O Sebrae em parceria com a Empresa Brasileira de Comunicação (EBC) iniciou as filmagens do projeto que pretende mostrar o trabalho dos produtores e regiões do país responsáveis pelas 12 Indicações Geográficas Brasileiras (IG). A equipe estreou as gravações em Carlópolis, que concentra o grupo de produtores com a IG da goiaba, e está visitando diversas propriedades rurais, estabelecimentos comerciais e pontos turísticos relacionados à produção da fruta. A visita se estenderá até este sábado (7).

### Resultados

Os 399 prefeitos paranaenses foram convidados a participar da “Universidade dos Prefeitos”, curso ofertado pelo Instituto das Nações Unidas para Formação e Pesquisa (Unitar) e pela Organização Mundial da Família (WFO), órgãos da Organização das Nações Unidas (ONU). A Universidade é resultado de parcerias firmadas na Expo Dubai, em outubro do ano passado.

Da Redação ADI-PR | Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. jornalismo@adipr.com.br



**Serviços Prestados:**

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

Mauricio Zarth  
☎ 46 98829-4042

André Zarth Bruschi  
☎ 46 99917-6158

amz.arqeng  
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

# Escolas buscam minimizar impactos do ensino remoto em crianças e adolescentes

Aline Vezoli

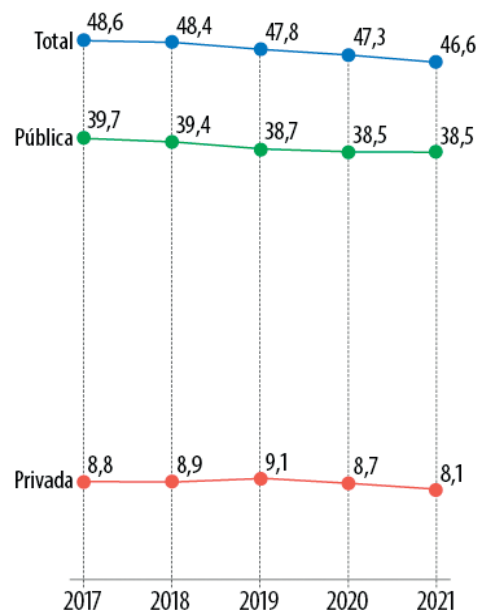
redacao@diariodosudoeste.com.br

Após um longo período em que alunos de escolas públicas e privadas foram submetidos ao ensino remoto devido a pandemia da covid-19, 2022 foi marcado pelo retorno total das aulas presenciais e de crianças e adolescentes ao ambiente escolar.

O regresso desses alunos foi cercado de receios devido ao desafio de recuperar o conteúdo pedagógico que ficou para trás durante o isolamento, além de problemas psicológicos que rondaram tanto os alunos quanto os professores ao precisar se manter afastado da rotina a qual estavam habituados.

A crise sanitária impactou tanto o ambiente doméstico, como relações sociais e também o relacionamento na escola que, com tanto tempo de estudo em casa, impôs barreiras no processo de aprendizagem, retrocedendo o ensino em todo o país. O período também impactou o número de matrículas, tanto em escolas públicas como privadas, como mostra o gráfico a seguir.

## Evolução do total de matrículas na educação básica por rede de ensino (matrículas em milhões)



Fonte: Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (INEP) – Censo Escolar 2021

agência senado

Um dos reflexos da pandemia da covid-19 foi a diminuição de renda, fazendo com que muitos pais trocassem a escola privada dos filhos pela escola pública, com a educação infantil registrando o maior número de transferências. Para esse grupo, a rede particular de ensino teve mais de 20% de transferências, segundo o censo escolar do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

O mesmo censo mostra que houve 47,8 milhões de matrículas em 2019, em 2020 passou para 47,3 milhões e, em 2021, registrou 46,6 milhões.

O setor privado foi o que mais sentiu o impacto nos anos citados, com 9,1 milhões de matrículas em 2019; 8,7 milhões em 2020; e 8,1 milhões em 2021. Enquanto isso, o setor público teve 38,7 milhões de matrículas em 2019 e se estabilizou em 38,5 milhões a partir de 2020, de acordo com pesquisa da Agência Senado.

## Dificuldades dos alunos no retorno

De acordo com a Secretária de Educação e Cultura de Pato Branco, Simone dos Santos Painim, os profissionais de educação perceberam dificuldades na interação, concentração e até maturidade para realizar certas atividades.

“Podemos dizer que o ensino remoto foi uma solução durante a pandemia, mas é inegável que o presencial não pode ser substituído”, afirma.

Simone destaca que as faixas etárias atendidas pelo município necessitam de ações voltadas a interação social e alfabetização, “com ambas as áreas sofrendo muito com o impacto da pandemia, os alunos retornaram com grande defasagem, pois foram dois anos de aulas remotas e o ambiente escolar faz diferença na aprendizagem e socialização da criança”.

Outra preocupação apontada pela secretária são os problemas psicológicos, como ansiedade, depressão e atraso na alfabetização. “Na retomada foi realizada uma avaliação diagnóstica e, a partir de resultados, direcionar os alunos para reforço e recuperação de conteúdo no contra turno”, finaliza.



Crianças enfrentam dificuldades na aprendizagem após retomada escolar

## Escolas privadas retornaram em 2021

O presidente do Sindicato das Escolas Particulares (Sinepe) da Regional Sudoeste, Fabrício Pretto Guerra, afirma que há muitos danos psicológicos, “incluindo a compreensão das mudanças que vivemos neste período e das preocupações durante a pandemia”.

Para Guerra, o convívio social faz parte do processo de aprendizagem das crianças e adolescentes. “Isso foi interrompido durante a pandemia e agora vemos os alunos retornando à sua rotina e às atividades coletivas”, comenta.

Já o prejuízo na aprendizagem, o presidente destaca que levará muito tempo para recuperar o período de aulas remotas.

Como as escolas privadas retomaram as aulas há mais tempo, os alunos estão mais adaptados, com as maiores dificuldades citadas por Guerra no aspecto emocional, convívio social e nos conteúdos trabalhados de forma remota.

Enquanto as escolas públicas enfrentam as maiores dificuldades nesse ano, a rede privada, com aulas desde 2021, já deixou os piores meses de adaptação para trás. “2021 foi muito desafiador em razão dos protocolos de biossegurança que estavam mais exigentes. Nos últimos meses percebemos que a rotina está voltando a normalidade, já que o uso da máscara deixou de ser obrigatório”, explicou, citando que percebeu os alunos mais felizes na escola.

Fabrício aponta que as escolas privadas aplicaram avaliação diagnóstica para medir a defasagem e o impacto na aprendizagem e, a partir disso, os professores percebem as dificuldades dos alunos para realizar trabalhos específicos, levando em conta que cada aluno tem seu jeito e a aprendizagem leva tempo diferente para cada um. “O trabalho tem sido intenso e em conjunto com as famílias”, afirma.

## ABRIL VERDE

SUA SEGURANÇA É NOSSA PRIORIDADE!

**O que é Abril Verde?**

O Movimento Abril Verde engloba ações de conscientização relacionadas à segurança e à saúde do trabalhador. Ela parte do pressuposto de que se pode fazer mais por um trabalho saudável e sem acidentes por meio de informações qualificadas. Fazendo Assim Fortalecer a comunicação e a cultura de prevenção de acidentes no ambiente de trabalho.

**Mas, por que em Abril?**

A Organização Internacional do Trabalho (OIT), em 2003, instituiu o dia 28 de Abril como o Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho, em memórias às vítimas de um acidente ocorrido em uma mina em Virgínia, nos Estados Unidos, em 1969.

No Brasil, a data foi decretada como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, pela Lei Nº 11.121n no ano de 2005.




## Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

**INFORMAÇÕES:**  
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591






**Dia das Mães**

@manfroisupermercados

/supermercadomanfroi

**MANFROI SUPERMERCADOS**

NADA É MAIS FORTE E VERDADEIRO QUE O AMOR DE MÃE. PARABÉNS A TODAS AS MAMÃES

Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

**CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI**



R\$ **23,45** kg

**Carne Bovina Filé Acém c/osso Kg**



R\$ **9,98**  
Carne Suína Paleta c/pele Kg



R\$ **10,49**  
Carne Suína Pernil c/pele Kg



R\$ **1,99**  
Cerveja Itaipava Lata 350ml Unidade

R\$ **4,49**  
Cerveja Polar Lata 473ml Unidade



**Vinho Santa Helena 750ml**

R\$ **29,98** un.



**Vinho Marcus James Reserva 750ml**

R\$ **13,99** un.



**Bitter Campari 990ml**

R\$ **39,90** un.



**Refrigerante Coca-Cola 2 Litros**

R\$ **7,45** un.



**Arroz Rampineli Parb. Pc 5kg**

R\$ **18,98** un.



**Farinha Primor Pc 5kg**

R\$ **14,49** un.



**Açúcar Globo Pc 5kg**

R\$ **17,95** un.



**Feijão Flor do Sul Preto Kg**

R\$ **5,98** un.



**Massa Nissin T-5 T-3 500g**

R\$ **5,98** un.



**Agnoline Frango Sabor de Mãe 500g**

R\$ **13,98** un.



**Achocolatado Nescau 370g**

R\$ **5,49** un.



**Bombom Nestlé 251g**

R\$ **8,98** un.



**Ferrero Rocher T 12 150g**

R\$ **29,99** un.



**Bolo Manfroi Fruta Kg**

R\$ **28,98** un.



**Erva Mate Tia Joana Kg**

R\$ **10,98** un.



**Detergente Girando Sol 500ml**

R\$ **1,65** un.



**Sabão em Pó Tixan 1.6 Kg**

R\$ **16,98** un.

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



**OFERTAS VÁLIDAS: 06 A 08 DE MAIO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS**

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.



# Comitê de Crise em Energia entrega levantamento à Copel

## Assessoria

Na segunda reunião de trabalho do Comitê de Crise em Energia, conduzida pelo presidente da Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop) e prefeito de Francisco Beltrão, Cleber Fontana, foi entregue à Copel um total de 1.770 formulários respondidos pelos 42 municípios da região, sobre os problemas das frequentes quedas de energia elétrica.

“O Comitê segue com a sua proposta que é dar uma pronta resposta para quem está sofrendo com este problema das quedas de energia elétrica. Sejam consumidores residenciais ou de atividades comerciais e industriais. Fizemos um levanta-



Entrega foi realizada na Amsop

tamento minucioso para, em conjunto com a Copel, buscarmos resolver o quanto antes este problema”, ressaltou Cleber.

Agora, com esse levantamento aprofundado, o gerente regional de serviços para o oeste e sudoeste da

Copel, Paulo Nachtygal pediu ao Comitê um prazo de 30 dias para que a empresa possa fazer um diagnóstico da situação e apresentar soluções aos problemas.

Os formulários foram preenchidos através de articulação da Amsop e Asso-

ciação das Câmaras Municipais do Sudoeste do Paraná (Acamsop), com a participação dos prefeitos e vereadores dos municípios, sob a responsabilidade do presidente da Acamsop e vereador de Santo Antônio do Sudoeste, Cláudio do Carmo.

# Mais de 900 famílias serão contempladas com cestas de alimentos

## Assessoria

redacao@diariodosudoeste.com.br

A Secretaria de Assistência Social de São Lourenço do Oeste entregará, a partir desta sexta-feira (6), 924 cestas de alimentos. Trata-se de uma ação que contemplará famílias de baixa renda e em extrema pobreza que estão cadastradas no CadÚnico do município.

São Lourenço do Oeste foi o quinto município do estado de Santa Catarina que mais recebeu cestas através da Ação de Distribuição de Alimentos, da portaria nº.618, do Ministério da Cidadania, do Governo Federal. Santa Catarina foi reconhecido em situação de calamidade pública pela Covid-19 e, então, passou a receber as cestas de alimentos.

Conforme a secretária de Assistência Social, Vania Garbin Baldissera, o Centro de Referência da Assistência Social (Cras) entrará em



São Lourenço foi o quinto município do estado de Santa Catarina que mais recebeu cestas

contato com todas as famílias cadastradas para fazer a atualização dos dados. A entrega das cestas acontecerá entre os dias 6 e 13 de maio e será dividida por bairros e distritos. É importante que o representante familiar esteja com os documentos em mãos na hora de receber a cesta.

O vice-prefeito de São Lourenço do Oeste, Agostinho Menegatti, enalteceu o trabalho da equipe da secretaria e também da Defe-

sa Civil, que deu todo o suporte para que o município pudesse ser contemplado com os alimentos. “A organização da equipe é muito importante para que as ações aconteçam. Sem dúvida essa ajuda chegará numa boa hora para muitas famílias”, diz. Na cesta estão produtos como feijão, arroz, farinha, óleo e leite.

## Contato

Para mais informações e/ou atualizar o cadastro,

a família poderá entrar em contato com o Cras pelos telefones (49) 3344-8569, (49) 9 8864-1151 WhatsApp, (49) 9 8865-2881 WhatsApp.

# Município realiza pavimentação asfáltica



Prefeito acompanha o início da pavimentação de ruas com concreto

## Assessoria

redacao@diariodosudoeste.com.br

A pavimentação de ruas com concreto já é realidade em Francisco Beltrão. A Avenida Progresso, no bairro São Miguel, é a primeira contemplada. “O pavimento com concreto tem uma durabilidade bem maior que o asfalto. Estamos fazendo um projeto piloto e se o resultado prático for o que estamos prevendo vamos levar essa pavimentação para outras regiões da cidade”, relata o prefeito Cleber Fontana, que nesta quinta-feira (05) acompanhou os trabalhos no São Miguel.

De acordo com Ilson Moreira, diretor da secretaria de Viação e Obras, o modelo está sendo adotado após um estudo realizado pela equipe de engenharia da secretaria. Segundo ele, a camada de concreto sobre a base tem cerca de 15 centímetros, bem superior ao utilizado em asfalto, o que resulta em maior durabilidade. “Investimentos muito na pavimentação de ruas e continuamos priorizando esse tipo de melhoria em todos os bairros da nossa cidade”, completa o prefeito Cleber.

# Chopinzinho assina termo de cooperação com Porto Barreiro

Na última terça-feira (3) o prefeito de Porto Barreiro, Emanuel Vanderlei Volff, acompanhado por membros da sua equipe administrativa, Henrique Wonderhof Hermann, secretário de administração, Francinaldo Simeoni, Secretário de agricultura, meio ambiente e turismo e Michele Karnoski, assessora jurídica, visitaram o município de Chopinzinho.

Na oportunidade foi realizada a assinatura do Termo de Cooperação entre os municípios para o funcionamento do transporte hidroviário intermunicipal de passageiros

e/ou cargas (balsa) na travessia do Rio Iguçu, na localidade do distrito de Porto Santana.

Além da cooperação entre os municípios que visa dar condições de operação para o transporte hidroviário na região, o documento que tem validade de quatro anos, também estabelece a ausência de custos relacionados ao transporte para ambos os municípios e que caberá a empresa vencedora da concorrência pública, a ser realizada, arcar com as despesas necessárias. (Redação)



TRÍDUO EM HONRA  
NOSSA SENHORA DE  
**FÁTIMA**  
JARDIM PRIMAVERA

## PROGRAMAÇÃO

Celebrações festivas a Padroeira Nossa Senhora de Fátima, iniciando as comemorações dos 25 anos de Paróquia

**11/05 – 19h30 missa com o tema:** Nossa Senhora de Fátima mãe Educadora. Celebrante Pe. Evandro Mello.

**12/05 – 19h30 missa com o tema:** Nossa Senhora de Fátima rainha das Famílias. Celebrante Pe. Vanderlei Iticak.

**13/05 – 19h30 missa com o tema:** Nossa Senhora de Fátima intercessora do sínodo. Coroação de Nossa senhora de Fátima. Celebrante Pe. Vagner Raitz.

**14/05 – 19h30 missa crioula com o tema:** Maria primeira prenda do céu. Celebrante Pe. Marcos Tonial, (convidamos a todos os tradicionalistas para estar pilchados na celebração).

**15/05 – 8h:** Carreata de Nossa Senhora de Fátima e bênção dos carros em frente a matriz N. Sra. de Fátima (Não haverá missa).

- Haverá vendas de ingressos de cucas antecipadamente.
- Retirada na quarta-feira (11/05), a partir das 16h**
- Kit churrasco disponíveis para venda até 12/05 – Valor R\$ 200,00 cada.



NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

<p>Bombom Ferrero Rocher Trad. 150g</p> <p><b>RS 29,98</b> Unid.</p>	<p>Bombom Garoto Sortido Caixa 250g</p> <p><b>RS 8,79</b> Unid.</p>	<p>Pêssego Calda Gb Metade Extra 450g</p> <p><b>RS 6,98</b> Unid.</p>	<p>Lasanha Sadia 600g</p> <p><b>RS 10,97</b> Unid.</p>	<p>Costela Ripa Bovina Kg</p> <p><b>RS 28,90</b> Kg</p>	<p>Costela Minga Bovina Kg</p> <p><b>RS 19,90</b> Kg</p>	<p>Filé Americano Bovino Kg</p> <p><b>RS 35,90</b> Kg</p>	<p>Paleta C/Osso Bovina Kg</p> <p><b>RS 26,90</b> Kg</p>
<p>Leite Condensado Frimesa Trad. 395g</p> <p><b>RS 4,79</b> Unid.</p>	<p>Café Solúvel Nescafé Sachê Matinal, Original e Tradição 40g</p> <p><b>RS 2,97</b> Unid.</p>	<p>Refrigerante Kit Coca-Cola Trad. 2L + Fanta Guaraná 2L</p> <p><b>RS 10,98</b> Unid.</p>	<p>Pão de Queijo Minatti Trad. 1Kg</p> <p><b>RS 13,98</b> Unid.</p>	<p>Bife Coxão Mole Bovino Kg</p> <p><b>RS 38,90</b> Kg</p>	<p>Filé Sete Bovino Kg</p> <p><b>RS 29,90</b> Kg</p>	<p>Filé Agulha Bovino Kg</p> <p><b>RS 26,90</b> Kg</p>	<p>Carne Moída de Segunda Bovina Kg</p> <p><b>RS 24,90</b> Kg</p>
<p>Sabão Pó Omo Lavagem Perfeita 800g</p> <p><b>RS 9,97</b> Unid.</p>	<p>Papel Higiênico Duetto C/4 Rolos 30m</p> <p><b>RS 4,99</b> Unid.</p>	<p>Cerveja Amstel Puro Malte Lata 350ml</p> <p><b>RS 2,49</b> Unid.</p>	<p>Requeijão Nestlé Tradicional 200g</p> <p><b>RS 5,75</b> Unid.</p>	<p>Linguiça Toscana Frimesa Kg</p> <p><b>RS 14,95</b> Kg</p>	<p>Salsicha Frimesa Hot Dog Kg</p> <p><b>RS 9,97</b> Kg</p>	<p>Costela Suína Miolar Temperada Kg</p> <p><b>RS 19,98</b> Kg</p>	<p>Queijo Mussarela Bela Vila Fatiado 150g</p> <p><b>RS 5,79</b> Unid.</p>
<p>Torta Seda Kg</p> <p><b>RS 29,90</b> Kg</p>	<p><i>Toda mãe merece ser homenageada com flores...</i></p> <p><i>Venha conhecer e se encantar com nossas opções!</i></p>		<p>Agnoline Sabor da Mãe 500g Frango</p> <p><b>RS 16,97</b> Unid.</p>	<p>Frango Caipira Nhô Bento Congelado Inteiro Kg</p> <p><b>RS 13,98</b> Kg</p>	<p>Vinho Almadén 750ml</p> <p><b>RS 17,98</b> Unid.</p>	<p>Queijo Parmesão Cruzília 140g</p> <p><b>RS 12,98</b> Unid.</p>	

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA 06 DE MAIO E SÁBADO 07 DE MAIO DE 2022, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.





# Dia das Mães

*Inspire-se  
Crie memórias afetivas*

**Faqueiro St. James**

**Versailles**

**Inox 101 peças**

 **St. James**



# RS 1699,00

**À vista ou parcelado no  
cartão de crédito sem juros**

PROMOÇÃO VÁLIDA ENQUANTO DURAR O ESTOQUE.

**KMA** things  
for home®  
*Presentes que criam memórias afetivas*

46 3235 0460 • 46 9 9127 2109 ☎  
Rua Tapajós, 61 • Sala 3 • Centro • Pato Branco/PR

@kmathingsforhome

Dafne Brízola



Priscila, Donatella e Catarina



Claudiane e Ayla

“Ensina a criança no caminho que deve andar e ainda quando for velho não se desviará dele”.  
(Pv. 22.6)

HAPPY  
mother's  
DAY



Mariane, Massimo e Mariana



Jaqueline e Antonella

**Dr. Marcelo Scabeni**  
PEDIATRA | CRM 26.275  
marcelosacabeni@hotmail.com

Convênios:  
**PoliSaúde** OPERADORA DE PLANO DE SAÚDE **Unimed**

Agendamento:  
**(46) 3224-1288 . 99104-4308**

Rua Pedro Ramires de Mello, 455,  
Pato Branco (Em anexo ao  
Sartori Consultórios Integrados)

**SARTORI**  
CONSULTÓRIOS INTEGRADOS

**Oncovita**  
CLÍNICA DE ONCOLOGIA  
ONCOVITA, SINÔNIMO  
DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.


**DR. ANDRÉ LUIZ BINI**  
MÉDICO ONCOLOGISTA  
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO  
CRM 15231. RQE 10977

46 3225.1211 . Itabora, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

WWW.SIMEPAR.BR

## PATO BRANCO

MÁX. 22°  
MIN. 11°



PROBABILIDADE DE CHUVA 0% | 0mm

LUA: NOVA  
ESTAÇÃO: OUTONO  
TELEFONES ÚTEIS:  
POLÍCIA 190  
BOMBEIROS 193  
SAMU 192

### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Países sul-americanos sem fronteira com o Brasil	Turismo (abrev.) Opõe-se a "expirar"	Revestimento da roda do carro	Leste, em francês	Privadas de veículo	Revolver (a terra)
Que ocorre de 15 em 15 dias		Brando Lançado os grãos ao solo			
Excursão do artista	Cancelar (cheque)				O Profeta do Islã
		Solicita (?) Harrison, ator	Marca de plural		Base do sanduíche bauru
Formato do brinco da cigana	A filha do meu pai O que faz versos			Peça do ventilador Dígrafo de "losse"	
O ato de censurar com veemência					
Imita a "voz" do sapo			Novo em idade; jovem		
Dela, em inglês (?) stop: parada no boxe (F1)		Talento natural Cada parte da torta		Barulho; ruído Ferro (símbolo)	
	Roar com as unhas Estar em silêncio				Idioma falado em Moscou
		Discursar em público Condições climáticas			
Identificação do veículo	Gosta muito de Que não foi cozido		(?) Gavassi, cantora Oposto de "off"		
Que não é escuro O Mártir da Inconfidência	Isadora Duncan, bailarina		(?) Maravilha, cantora		
Sólidas; maciças				Norma de qualidade	

BANCO 2/on.3/est—her—pit—rex.10/reprensão. 4

EMBARQUE NESTA AVENTURA COM **BRANÇOALA**

MUITA DIVERSÃO COM A FAMÍLIA SUPER **STYLE**

**Pixel**

@editorapixel /editorapixel #livrobrançoala

### Solução

O	S	I	S	V	H	U	D		
S	E	L	N	E	D	V	H	I	L
S	C	O	H	V	T	C			
P	N	V	V	V	E				
H	V	O	V	C	V	T	D		
E	J	O	C	I	I	D			
W	O	S	V	X	V	O	C		
O	V	S	N	E	E	H	P	E	
V	D	V	M	H	I	O			
W	S	E	H	D	E	D	E		
H	V	T	S	U	S	V			
E	L	V	S	E	N	H	T		
T	V	N	E	Z	N	I	U	D	
C			P	T	E				

### RADICCI

iotti



### NOVELAS

**Além da Ilusão**  
Eugênio se esconde para observar Violeta e Isadora na supervisão do carregamento dos tecidos. Matias volta para casa e Heloísa implica com ele. Eugênio se revela ao ver Natan e Mércia embarcando no caminhão. Isadora flagra Eugênio e Violeta aos beijos. Matias afirma a Heloísa que sabe onde está sua filha. Violeta fica triste ao saber que Isadora viajou sem falar com ela. Olívia embarca com Mércia e Natan para Belém. Lorenzo chega em casa e Giovanna se emociona. Fátima chora com a partida de Olívia. Lorenzo conta para Abílio e Letícia que Bento morreu e mantém a promessa de manter segredo sobre o paradeiro do amigo.

**Quando Mais Vida, Melhor!**  
Neném e Tigrão salvam Tina. Flávia grava o clipe com a banda de Murilo. Guilherme faz várias operações no hospital público. Paula espiona Carmem. Guilherme assina a procuração para Daniel e Celina. Neném vai tirar satisfação com Roni. Cora paga seus capangas. Joana e Marcelo reatam. Paula arma um plano contra Carmem. Chega o dia do aniversário de Tigrão. Celina implica com Joana e os funcionários da clínica. Paula explica seu plano para Marcelo. Rose volta para o Brasil e procura Neném.

**Pantanal**  
Gustavo conversa com Nayara sobre Madeleine. Juma se declara para Jove. José Leônico enfrenta Jove, e Juma sai em sua defesa. Guta critica José Leônico, e Filó fica incomodada. Tibério convence Jove a se despedir de Juma e voltar para a fazenda. Tenório discute com Guta. Maria gosta dos elogios que recebe de Alcides. Jove briga com José Leônico. Muda pensa em cumprir sua vingança. Jove leva Juma com ele para o Rio de Janeiro. José Leônico se desespera ao saber que Juma foi embora com Jove.

### HORÓSCOPO

**ÁRIES** 21/03 A 20/04  
É um dos dias mais negativos para assumir compromissos importantes, assinaturas de papéis que possam comprometê-lo e cuidado com os inimigos. Excesso de exigência para com as pessoas demasiadamente sensíveis.

**LIBRA** 23/09 A 22/10  
No trabalho, maior habilidade diplomática, senso estético e criatividade, trazendo grande progresso material. Procure um olhar objetivo. Alimentar expectativas muito altas só vai gerar mais ansiedade, além disso, o dia é excelente para você rever os amigos e se divertir.

**TOURO** 21/04 A 20/05  
Grandes possibilidades de sucesso poderão ser esperadas para os próximos dias. Algumas ideias brilhantes que vier a ter devem ser colocadas em prática. Pode fazer mudança, fazer novos amigos e destacar-se culturalmente.

**ESCORPIÃO** 23/10 A 21/11  
Será necessário ter paciência consigo próprio. Tendência a não enxergar novas perspectivas para o futuro, mas elas logo surgirão. Mantenha-se fiel àquilo que será necessário fazer, para que melhor se estabeleça a sua vida.

**GÊMEOS** 21/05 A 20/06  
Depois do meio-dia, você terá ótimas influências para cuidar de questões financeiras, contábeis, bancárias. Obterá lucros através de publicidade, rádio, jornal, cinema, televisão. Fluxos positivos. Bom para o amor e o casamento.

**SAGITÁRIO** 22/11 A 21/12  
Dia em que poderá prosperar pela influência do cônjuge, trazer e ter sucesso nas pesquisas e em tudo que está relacionado com o ocultismo. Todavia evite a precipitação, tome cuidado com seu dinheiro.

**AQUÁRIO** 21/01 A 19/02  
Vida tranquila e feliz ao lado dos familiares e da pessoa amada você terá hoje. O trabalho lhe trará satisfação e os negócios tendem a render bons lucros. Favorável para poupar o seu dinheiro.

**PEIXES** 20/02 A 20/03  
Aproveite a influência astral deste dia para conhecer o maior número possível de pessoas. Sua ambição em atingir os mais elevados graus na escala social estará provocando certo distanciamento entre você e os amigos.

### CÂNCER 21/06 A 20/07

Dia em que tudo poderá acontecer a seu favor. Ótimas oportunidades de ganhar dinheiro e negócios, pelo esforço no trabalho e pela influência dos amigos. Provavelmente, nesta fase, seu relacionamento amoroso se fortalecerá.

### LEÃO 22/07 A 22/08

Os aspectos astrais indicam relações harmoniosas com o cônjuge, pessoas amigas, vizinhos e familiares. O período será excelente, pois as pessoas estarão notando muito seu visual e seu comportamento.

### VIRGEM 23/08 A 22/09

Dia favorável as suas transações financeiras e para comprar ou vender bens móveis e imóveis. Terá êxito também ao tratar de assuntos sociais e no lançamento de novas ideias profissionais.

**CONHEÇA CANCÚN**  
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

**PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS**  
**ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H**  
**TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS**

**Tio Nenê Tours**  
A sua casa em Cancun!

## FOTO DO DIA

## ARTIGO



REPRODUÇÃO

As crianças que fazem parte do Remanso da Pedreira, em Pato Branco, participam de várias oficinas ministradas por voluntários. Na foto, a oficina de ballet, promovida pela voluntária Giornella Vitalino.

FLORI ANTONIO TASCA

## Autoestima de meninos e meninas é diferente em bullying

Os efeitos causados pelo bullying na autoestima dos alunos envolvidos são diferentes para meninos e meninas. Pelo menos foi o que se observou no estudo "As implicações do bullying na autoestima de adolescentes", de Cláudia de Moraes Bandeira e Claudio Simon Hutz, que foi publicado em 2010 na revista "Psicologia Escolar e Educacional".

Os pesquisadores colheram dados de 465 adolescentes da quarta à oitava série de três escolas de Porto Alegre, Rio Grande do Sul (públicas e privadas). Aplicando um questionário a respeito do bullying e a Escala de Autoestima de Rosenberg, e levando em consideração os grupos compostos por agressores, vítimas, vítimas/agressores e testemunhas do bullying, eles chegaram a resultados que apontam diferenças de acordo com o gênero do estudante.

De início, é interessante observar que ainda não há muitos estudos que relacionem a prática do bullying com as meninas. Durante muito tempo se pensou que o fenômeno fosse quase que exclusivamente masculino, mas, aparentemente, as meninas apenas o praticam de uma forma diferente. Enquanto os meninos tendem a utilizar a agressão física, com chutes, socos e empurrões, as meninas usam formas mais indiretas, como agressão verbal, insulto, mentira e fofoca. Isso é comum, sobretudo, nas adolescentes.

Entre as diferenças encontradas na pesquisa, está a de que os meninos que são tanto vítimas quanto agressores apresentaram índice de autoestima superior ao das meninas na mesma condição. Também entre os meninos, as testemunhas de bullying tiveram uma maior média de autoestima do que as vítimas. As meninas agressoras, por sua

vez, apresentaram maior média do que as vítimas/agressoras. Essas diferenças, sugerem os pesquisadores, podem ser explicadas pelo papel que a autoestima tem em cada gênero.

Isso porque a autoestima das meninas é fortemente influenciada pelos relacionamentos, enquanto a autoestima dos meninos é influenciada pelo sucesso dos seus objetivos. As meninas vítimas/agressoras apresentam grande impacto na autoestima, o que não acontece com os meninos. Os autores sugerem que isso acontece porque as meninas dão maior importância à dimensão social. Sendo rejeitadas, como são as vítimas/agressoras, elas passam ver a si mesmas como incompetentes e sem muito valor. A isso se soma a questão das mudanças hormonais, que parecem afetar mais elas do que os meninos.

Já a rejeição aos meninos vítimas/agressores não causa neles o mesmo impacto, o que parece se explicar pelo fato de serem menos suscetíveis à aprovação externa e buscarem antes os seus objetivos pessoais. Os autores cogitam que diferentes exigências culturais, para cada gênero, juntamente com as características pessoais do estudante, influenciam a forma como o processo de vitimização é experimentado por meninos e meninas.

Em relação ao sexo feminino, verificou-se que as agressoras apresentaram média mais alta de autoestima. Os agressores, de ambos os sexos, costumam ter retorno positivo por parte dos seus colegas e isso parece influenciar positivamente a autoestima das meninas. No sexo masculino, os piores índices de autoestima são os da vítima, possivelmente por não possuir a habilidade necessária para se defender ou fazer cessar o

bullying. Talvez a sensação de impotência seja a responsável pelo impacto na autoestima dos meninos.

Diante dessas diferentes implicações que o bullying apresenta na autoestima dos alunos envolvidos, os pesquisadores sugerem que os trabalhos que visam à prevenção dessa prática devem ser estruturados tendo em mente as diferenças entre os sexos. O bullying precisaria ser abordado de maneira diferenciada não só para cada grupo, mas também para cada gênero. O tema se mostra relevante na medida em que uma boa autoestima é essencial para o adolescente, pois afeta a forma com que ele lida com o ambiente.

Os pesquisadores destacaram que a gravidade do problema não pode ser desprezada por escolas, as quais, por vezes, desconhecem ou minimizam o seu impacto. Segundo eles, a escola precisa se transformar e se adaptar à realidade e às demandas atuais, atuando no sentido de prevenir e controlar o bullying, e não na manutenção do sofrimento causado.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

## A importância da diversificação de investimentos em diferentes segmentos

Eraldo Lima

Um aumento de quase 200% em um ano! É com essa informação que quero começar esse artigo. Isso porque, esse dado confirma o que temos sentido na pele, todos os dias: o mercado de investimentos em startups está aquecido.

Mesmo com os desafios impostos por dois anos de pandemia, o volume de investimentos para iniciativas brasileiras em 2021 foi expressivo, aumentando também os valores aportados. Para se ter uma ideia, os rounds em 2020 eram, em média, de US \$ 5,5 milhões, passando para US \$ 13,7 milhões em 2021.

Estamos apenas começando o segundo quarter de 2022 e com ótimas expectativas para todo o setor. Temos visto, nos últimos meses, uma retomada da economia, impactando diretamente na geração de novos negócios. É justamente por isso que o tema desse artigo se torna tão relevante.

Aportar investimentos em diversos segmentos têm se consolidado como uma tendência promissora. Ao olharmos atentamente o ecossistema brasileiro de startups, composto por mais de 14 mil iniciativas (segundo a Associação Brasileira de Startups), é notória a expansão de negócios que abordem questões de cunhos socioambientais.

ESG, proteção ao meio ambiente, destinação correta de resíduos e uso consciente da água e energia solar, por exemplo, são temas quentes e que, além de estarem sempre na mídia, têm provocado reflexões importantes em toda a sociedade. Por isso, acredito que a diversificação de investimentos é rica quando olha para esses setores.

É claro que segmentos considerados essenciais, como é o caso das fintechs, agtechs ou legaltechs sempre estarão em alta. Mas é importante ampliar o olhar para além do óbvio e enxergar o que pode virar um grande negócio daqui há alguns anos.

Por isso, caro colega investidor, abra não só as rodadas de investimentos, mas também sua mente para o que as novas gerações de startups estão entregando em nosso ecossistema. Todos tendem a ganhar com isso!

Head de Marketing e Vendas na Group Ventures, holding de investimentos fundada em 2014



# DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas  
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066  
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Diretor Geral: André Guarienti Almeida  
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent  
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara  
Editora-chefe: Marcilei Rossi  
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br  
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br  
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br  
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br  
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br  
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

**PLANTÃO****Mulher é esfaqueada**

A Polícia Militar foi informada, quarta-feira à noite, que uma mulher havia dado entrada na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), em Pato Branco, com ferimentos causados por golpes de faca.

Os policiais foram ao local e a vítima, de 21 anos, relatou que sofreu as lesões durante uma briga com outras mulheres na rua Carlos Fontana, bairro São João. Segundo a Polícia Militar, a jovem não informou quem seriam as autoras do crime.

Ela foi atingida por golpes de faca no ombro direito, na axila direita e nas costas. Após receber os primeiros cuidados médicos na UPA, a jovem foi transferida para o Hospital São Lucas. A equipe policial elaborou o Boletim de Ocorrência. O caso foi repassado à Polícia Civil, que dará continuidade nas investigações.

**Caminhão tomba na PR-566**

Um caminhoneiro ficou ferido em acidente na madrugada de quinta-feira na PR-566, no trecho Itapejara D'Oeste a Francisco Beltrão.

O caminhão que ele conduzia saiu da pista e tombou em meio a uma lavoura de milho. O motorista, que estava sozinho, sofreu ferimentos. Ele foi socorrido pelo Samu e encaminhado para receber cuidados médicos.

**Prisão em Realeza**

A Polícia Militar realiza patrulhamento quarta-feira, por volta das 23h30, na rua Princesa Isabel, bairro São José, em Realeza, quando avistou um masculino conhecido por possuir em seu desfavor um mandado de prisão.

Ele foi abordado pela equipe policial e encaminhado à Delegacia da Polícia Civil, estando à disposição da Justiça.

**Apreensão de pneus**

Em ação da Operação Hórus, policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) realizavam patrulhamento quarta-feira, em Foz do Iguaçu, quando abordaram um estabelecimento comercial. No local foram encontrados 22 pneus contrabandeados do Paraguai. Os produtos apreendidos foram encaminhados para a Delegacia da Receita Federal em Foz do Iguaçu.

# 6ª Companhia do BPRv apreende 45kg de maconha na região

**Adenir Brocco**

ade@diariodosudoeste.com.br

Durante operação bloqueio realizada quarta-feira à noite na PR-483, em Francisco Beltrão, policiais da 6ª Companhia do Batalhão da Polícia Rodoviária Estadual (BPRv) apreenderam 45kg de maconha, que estava sendo transportada num Renault/Kwid. Os três ocupantes do veículo foram presos por tráfico de drogas.

Os policiais da "equipe volante" da 6ª Companhia realizavam bloqueio na rodovia e desconfiaram do condutor de um Renault/Kwid, pla-

cas de Joinville (SC). Eles fizeram a abordagem e sentiram um forte odor de maconha, quando encontraram dezenas de tabletes da droga no porta-malas do veículo, dentro de uma mala, totalizando 45kg.

De acordo com a 6ª Companhia do BPRv, o veículo era ocupado por dois homens e uma mulher. O trio alegou que pegou a maconha em Foz do Iguaçu e estava transportando para Joinville (SC). Os envolvidos foram presos e encaminhados, juntamente com a droga, à Delegacia da Polícia Civil de Francisco Beltrão para as devidas providências.



DIVULGAÇÃO

A maconha estava sendo transportada para Joinville (SC)

## Assalto em joalheria pode ter mais um envolvido

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lauria, está investigando a participação de um terceiro masculino no assalto a uma joalheira, que ocorreu na manhã de quarta-feira, no centro Pato Branco. A informação foi repassada a Polícia Civil pelos dois rapazes que foram presos pela Polícia Militar ao

saírem do estabelecimento com as joias roubadas, avaliadas em mais de R\$ 50 mil.

Lauria acrescentou que os dois acusados não repassaram o nome do terceiro envolvido, que estaria nas imediações da joalheria dando cobertura ao assalto. "Temos que investigar se realmente existe. Esta-

mos tentando identificá-lo. Pedimos se algum tiver alguma informação para informar a Polícia Civil", afirmou.

Já com relação aos dois acusados, um tem 22 anos e o outro 15. Eles estavam com uma mochila, contendo relógios, brincos, correntes, objetos estes avaliados em

mais de R\$ 50 mil. Também foram localizadas com os suspeitos diversas presilhas de plástico e uma fita adesiva, que possivelmente seriam usadas para conter as vítimas. Nas proximidades da joalheria, foi encontrada uma moto Kasinski, com registro de furto, que os dois rapazes iriam utilizar na fuga. (AB)

## Aposentado é encontrado morto em Realeza

A Polícia Militar foi comunicada, na tarde de quarta-feira, que um homem tinha sido encontrado morto em uma residência no bairro Padre Josimo, em Realeza. Ele estava amarrado e teria sido morto a pauladas.

Conforme foi levantado pela Rádio Clube, de Realeza, o aposentado teria recebido o benefício e possivelmente comentado com alguém, que o seguiu até a residência e praticou o latrocínio (roubo seguido de morte). Não foi comentado o que teria sido levado no roubo, possivelmente o salário de aposentadoria e alguns objetos da vítima.

A Polícia Militar isolou o local até a chegada de um perito do Instituto de Criminalística, que fez o levantamento do latrocínio. O cor-

po do aposentado foi encaminhado para necropsia no Instituto Médico Legal (IML) de Francisco Beltrão.

Conforme informações da assessoria da PCPR, foi instaurado um inquérito policial para investigar o caso ocorrido na cidade de Realeza. As investigações apontam a princípio para um caso de latrocínio. Diligências estão sendo realizadas a fim de esclarecer os fatos, mais detalhes não serão concedidos no momento para não atrapalhar o andamento das investigações. (AB)

O aposentado teria sido amarrado e morto a pauladas



RÁDIO CLUBE DE REALEZA

**SUDOESTE TRANSPORTES**

**ATENDIMENTO NO PARANÁ, LITORAL CATARINENSE E GRANDE SÃO PAULO**

**PATO BRANCO - PR**  
Rua Nestor Cardoso, 63 / Bairro Vila Esperança  
CEP: 85503-140 / Fone: 46. 3025-5005  
sudestetransportes.com.br

## PM recupera filhote de Pitbull no bairro Vila Esperança

Uma mulher, de 36 anos, esteve quarta-feira à noite na sede do 3º BPM, de Pato Branco. Ela relatou que a filhote de Pitbull American Staffordshire, de quatro meses de idade, que atende pelo nome de Pandora, furtada do pátio de sua residência no dia 18 de abril, no bairro Fraron, teria sido vista em via pública com um rapaz no bairro Vila Esperança, que posteriormente adentrando em uma residência.

Diante das informações a equipe policial militar se deslocou até o endereço informado e identificou o morador, de 20 anos, que ao ser indagado sobre a posse de um semovente com as características repassadas pela solicitante, este relatou que dentro de sua casa havia um animal com as mesmas características e o apre-

sentou para a equipe. Em seguida, o abordado foi encaminhado, juntamente com a filhote, até a sede do 3º BPM, onde ela foi prontamente reconhecida pela vítima. Desta forma, o rapaz recebeu voz de prisão e foi encaminhado para as providências da Polícia Judiciária.

O crime de Furto é tipificado no Art. 155 do Código Penal-Subtrair, para si ou para outrem, coisa alheia móvel, com pena de reclusão de 1 a 4 anos, e multa. Já o crime de Receptação é previsto no Art. 180 do Código Penal- Adquirir, receber, transportar, conduzir ou ocultar, em proveito próprio ou alheio, coisa que sabe ser produto de crime, ou influir para que terceiro, de boa-fé, a adquira, receba ou oculte. A pena é de reclusão de um a quatro anos e multa. (Assessoria)

# Jogos Escolares do Paraná começam nesta sexta-feira

AEN

A primeira fase regional da 68ª edição dos Jogos Escolares do Paraná (JEPs) começa nesta sexta-feira (6), em 15 municípios e com cerca de 20 mil inscrições, entre alunos e professores. As competições acontecem em Astorga, Brasilândia do Sul, Campo Largo, Catanduvas, Centenário do Sul, Chopinzinho, Ivaí, Matelândia, Planalto, Reserva do Iguaçu, Telêmaco Borba, Terra Rica, Terra Roxa, Tomazina e União da Vitória. As disputas seguem até quarta-feira da semana que vem (dia 11).

Realizados pelo Governo do Estado, por meio da Superintendência Geral do Esporte, com apoio dos municípios, os JEPs são disputados por estudantes do ensino fundamental e ensino médio de escolas públicas e particulares e abrangem sete modalidades (atletismo, basquete, futsal, handebol, tênis de mesa, vôlei e xadrez). São considerados a competição oficial mais esperada pela comunidade,



DIVULGAÇÃO

A competição tem cerca de 20 mil inscrições, entre alunos e professores

principalmente os jovens. “O número de 20 mil inscrições mostra a credibilidade deste grande evento e, principalmente, a vontade das pessoas de participarem”, afirmou a coordenadora dos Jogos, Marcia Tomadon. “Isso mostra a importância que o Governo do Paraná está dando a todos os jovens”, completou.

## Desenvolvimento

Além da competição, a Secretaria da Educação e do Esporte e a Superintendência do Esporte de-

envolvem o projeto Aulas Especializadas de Treinamento Esportivo, que tem por finalidade contribuir para o desenvolvimento esportivo escolar, o aprimoramento do atleta e a melhoria da qualidade de vida do estudante. “São oferecidas 6.200 horas de aulas, abrangendo cada modalidade disputada nos JEPs”, destacou o professor Richard James Martins, que desde 2019 é responsável pela realização das Aulas Especializadas de Treinamento Esportivo.

“No momento, estamos atendendo mais de 32 mil estudantes da rede pública de todo o Paraná, fato que acaba impulsionando nossos jovens a sempre estarem nas competições estaduais e também em nacionais. O principal critério para que as escolas estejam dentro do projeto é que estejam participando dos JEPs”, explicou Martins.

A regional de Curitiba acontece de 13 a 21 de maio. Já a segunda etapa dos Jogos abrangerá 16 municípios de 26 a 31 de maio.

## Palmeiras volta atenções para o Brasileirão

O Palmeiras se reapresentou na manhã de quinta-feira (5), na Academia de Futebol, e iniciou a preparação para enfrentar o Fluminense, no domingo (8), às 16h, no Allianz Parque, pela quinta rodada do Campeonato Brasileiro. A equipe retornou da Bolívia após golear o Independiente Petrolero-BOL, por 5 a 0, pela Libertadores.

A maior parte dos atletas que atuaram além de 45 minutos na partida em Sucre (BOL) permaneceu na parte interna do centro de excelência para trabalhos regenerativos. Os outros foram a campo e participaram de atividades técnicas em campo

reduzido comandadas pela comissão técnica portuguesa, com o reforço de alguns jovens da categoria Sub-20.

Autor de um dos gols da partida na Bolívia, o zagueiro Murilo se tornou o quinto colocado na lista de artilheiros do Palmeiras nesta temporada, com quatro gols ao lado de Dudu. Apesar de balançar as redes, o camisa 26 prefere celebrar mais uma partida com o Verdão sem ser vazado nesta temporada. “Eu saio mais feliz quando o Palmeiras não sofre gols. Eu e Gómez sempre batemos nessa tecla, de não tomar gols, e isso é importante para dar confiança e os atacantes poderem

fazer os gols e nos ajudar com vitórias”, disse o jogador, que, como titular ao lado de Gómez, soma sete partidas sem sofrer gol em 13 jogos. “Todos os jogos são difíceis, estamos encarando com seriedade e isso nos faz manter a concentração e ajudar um ao outro. Os 100% de aproveitamento (na Libertadores) é algo que temos em mente, queremos cada vez mais manter essa pegada e seguir ganhando”, completou.

Com três vitórias em três jogos, 20 gols marcados e classificado às oitavas de final da Libertadores com duas rodadas de antecedência, o Palmeiras volta

novamente atenções ao Brasileirão. Com cinco pontos, o Verdão ocupa a 11ª colocação e busca emendar a segunda vitória consecutiva para entrar na briga pelas primeiras posições – venceu o Corinthians por 3 a 0 no último dia 23 em sua última partida disputada pelo nacional. “Será um jogo importante, temos que ganhar para chegar mais próximo da parte de cima da tabela, que é nosso objetivo. Temos de manter o mesmo foco e concentração que estamos tendo para conseguir a vitória dentro da nossa casa”, afirmou Murilo. (Assessoria)

## Mudanças na comissão técnica do Furacão

Em razão da chegada dos auxiliares técnicos Carlos Pracidelli e Paulo Turra, o Athletico Paranaense informa que Bruno Lazaroni e Maurício Souza não fazem mais parte do quadro de profissionais do clube. Ambos foram comunicados na manhã de quinta-feira (5). Com isso, o treinador Wesley Carvalho, atual técnico da equipe Sub-20, comandará o time principal diante do Ceará, neste sábado (7), pelo Campeonato Brasileiro.

O diretor técnico Luiz Felipe Scolari, que acumulará com sua equipe a função de treinador do time principal, chegará ao CAT Caju neste sábado (7). O Athletico Paranaense agradece os serviços prestados por Bruno Lazaroni e Maurício Souza e deseja sucesso na continuidade das carreiras.

De volta a Curitiba, o elenco principal do Athletico Paranaense cumpriu a segunda das três sessões de treinos que antecedem mais uma rodada do Brasileirão 2022. Depois dos trabalhos de quinta-feira (5), os jogadores rubro-negros voltarão aos treinos na tarde desta sexta-feira (6). Será a última atividade antes do jogo deste fim de semana. Athletico (16º) e Ceará (15º) somam três pontos no Brasileirão 2022. (Assessoria)



JOSÉ TRAMONTIN

O Athletico está se preparando para enfrentar o Ceará

## Bahia treina de olho no Azuriz

Após vencer o Londrina na Fonte Nova, e ter um dia de folga, o elenco do Esquadrão se reapresentou no CT Evaristo de Macedo e iniciou a preparação para o confronto contra o Azuriz, pela Copa do Brasil. Na manhã de quinta-feira (5), em um primeiro momento, quem atuou mais de 45 minutos fez uma atividade com os fisioterapeutas. Os demais, também na sala de musculação, realizaram um treino de força.

Após isso, no campo 2 do CT, a comissão técnica separou o elenco em trios e coordenou um treinamento voltado para movimentação e troca de passes. Os jogadores, depois da pausa para hidratação, foram separados em dois grupos. O primeiro, com dez componentes, foi obrigado a trocar passes dentro de um determinado espaço. O restante, a cada apito de Guto Ferreira, recebeu como missão entrar na “área de passes” e pressionar até efetuar a roubada de bola ou intercepção do toque.

Os titulares foram liberados mais cedo. Os demais permaneceram para mais duas sessões de ajustes técnicos e táticos em espaço reduzido. Lucas Mugni deu continuidade ao tratamento e também fez uma leve atividade na academia. Rodallega, além de exercícios na sala de musculação, fez um treino especial no gramado. O grupo treina novamente no CT, nesta sexta-feira (6), às 9h. (Assessoria)

## Ingressos à venda para Pato Futsal x Cascavel

Pato Futsal e Cascavel sabem o que é conquistar a Liga Nacional de Futsal. Neste domingo (8), as equipes estarão frente a frente para o clássico paranaense pela atual edição da competição. A partida é válida pela primeira fase e começa às 11h, no Ginásio Dolivar Lavarda, em Pato Branco. A transmissão fica por conta da LNFTV, da Rádio Itapuã e da Rádio Celinauta. Os ingressos estão à venda no Café da Praça e na Barbearia Vila Nova.

Depois de garantir classificação para segunda fase da Copa do Brasil ao eliminar

o Juventude AG, quarta-feira (4), com a vitória por 5 a 3, em Dourados (MS), o Pato Futsal volta pra casa e mira o clássico paranaense diante do Cascavel. “A classificação na Copa do Brasil foi importante, pois nos dá ainda mais moral para sequência do trabalho. Agora é virar a página e focar neste clássico contra o Cascavel, duelo entre campeões de Liga Nacional”, disse o fixo Rangel.

Os ingressos para Pato Futsal x Cascavel custam R\$ 40,00 (inteira) e R\$ 20,00 (meia-entrada). Crianças até 12 anos têm acesso livre. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

[www.casaturlogistica.com.br](http://www.casaturlogistica.com.br)

**CASATUR** Logística  
De ônibus aos encomendas chega mais rápido!

**cattani**  
Sempre uma boa viagem!

11650



PARABÉNS A  
TODAS AS

# Mães

Que diariamente nos ensinam o verdadeiro  
significado da palavra **amor!**



**Patão**  
SUPERMERCADO

**DOMINGO (08/05)**

Dia das Mães

**NÃO HAVERÁ  
ATENDIMENTO!**





## INFÂNCIA

Crianças que venceram o câncer precisam de acompanhamento endocrinológico

## SAÚDE DA MENTE

Mudanças trazidas pela maternidade afetam as mulheres

## Já ouviu falar em ombro congelado?

A capsulite adesiva é uma doença comum e benigna, que se divide em três fases: inflamatória, que causa dor incapacitante; congelamento ou rigidez; e, por fim, a doença regride.



## | ARTIGO

# Precisamos olhar para os pacientes com hipertensão pulmonar



A notícia de que as Forças Armadas aprovaram a compra de 35 mil comprimidos do medicamento Viagra repercutiu em toda a imprensa. O Ministério da Defesa informou que o medicamento, usado em casos de disfunção erétil, será usado no tratamento de militares com Hipertensão Arterial Pulmonar (HAP). Enquanto isso, pessoas diagnosticadas com a doença enfrentam corriqueiramente falta de medicamentos no SUS. Precisamos falar sobre a hipertensão pulmonar, precisamos olhar para quem vive com a doença no Brasil.

O princípio ativo do viagra é a sildenafil 25mg. Mas a dose preconizada por estudos clínicos para tratamento da Hipertensão Arterial Pulmonar (HAP) é de 20mg. As sociedades médicas afirmam que apenas em situações extraordinárias (como quando há falta de sildenafil 20mg), a dosagem adquirida pelas Forças Armadas poderia ser usada para tratar a doença. Segundo a Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), a dose de 25mg (como a do Viagra) não traz impactos graves à saúde, porém segue programação e posologia diferentes das estudadas, com doses excedentes ou inferiores às recomendadas.

Cabe aos órgãos competentes, se for o caso, investigar a compra feita pelas Forças Armadas. O que nos interessa aqui é chamar a atenção para as pessoas que vivem com hipertensão pulmonar no Brasil. A falta de medicamentos para tratar a doença tem sido realidade em várias cidades do país. Em plena capital do Brasil, os pacientes estão totalmente desassistidos. Há desabastecimento de três medicamentos nas farmácias da Secretaria de Saúde do DF: sildenafil 20mg, bosentana e iloprosta. Além de viverem com uma doença tão grave e limitante, os pacientes ainda enfrentam cotidianamente o descaso do poder público. Com a falta de medicamentos, essas pessoas estão piorando progressivamente, e suas vidas estão em risco.

A HAP é uma doença rara, grave e fatal, que acomete pessoas em idade produtiva, e principalmente, mulheres em idade reprodutiva. Os principais sintomas são falta de ar e cansaço aos esforços, como caminhar e subir escadas, distensão abdominal, desmaios, fadiga, edema de membros inferiores. A HAP, pois, por ser uma doença limitante, impacta muito a vida dos pacientes e dos familiares. Segundo estudo realizado pela ABRAF em 2019, 56% dos pacientes encontravam-se impossibilitados de integrar o mercado de trabalho. Dessa parcela, 35% se declararam aposentados por invalidez e 21%, afastados por doença. A HAP afeta o cotidiano da vida, que, para muitos pacientes, pode ser muito limitado, encontrando grandes dificuldades na realização de tarefas simples, como andar

curtas distâncias, varrer a casa, vestir-se, pentear os cabelos, tomar banho.

Segundo a SBPT, mais de 2 milhões de brasileiros convivem com hipertensão pulmonar. Desses, cerca de 100 mil pessoas têm Hipertensão Arterial Pulmonar (HAP), um dos tipos da doença. São muitos os desafios para que possamos oferecer um melhor cuidado a essas pessoas no SUS. Já são oito anos de espera pela atualização do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) de HAP, o documento do Ministério da Saúde que rege o tratamento da doença no SUS. O atual protocolo é de 2014, e foi publicado em não conformidade com as diretrizes internacionais para tratamento da doença. Ou seja, já nasceu defasado.

O tratamento da doença esteve recentemente em Consulta Pública na Conitec (Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias), órgão que assessoria o Ministério da Saúde nas decisões de incorporação de tecnologias e de publicação de protocolos no SUS. O que está em análise neste momento é a terapia combinada, ou seja, o uso de mais de um medicamento para tratar a doença. A única combinação de vasodilatadores aceita e proposta pela Conitec foi a de sildenafil e bosentana, o que demonstra desconhecimento a respeito da evolução das estratégias terapêuticas para essa doença crônica, grave e progressiva. Em todo o mundo, outras associações são utilizadas rotineiramente, com benefício respaldado em estudos clínicos de qualidade.

Enquanto associação de pacientes, reivindicamos a participação das sociedades médicas - Sociedades Brasileiras de Pneumologia, Cardiologia e Reumatologia - na elaboração do PCDT de HAP. Apesar de a HAP se tratar de uma doença rara e com tantas particularidades, a Conitec dispensou a assessoria de especialistas das três sociedades médicas, que têm mais experiência no cuidado desses pacientes.

Se a hipertensão pulmonar entrou em pauta, que olhemos para quem tem a doença e lancemos luz aos problemas que essas pessoas enfrentam no dia a dia. Cada dia sem tratamento adequado é um risco à vida dos pacientes.

**| Flávia Lima é presidente da ABRAF (Associação Brasileira de Apoio à Família com Hipertensão Pulmonar e Doenças Correlatas), que atua para difundir o conhecimento sobre a doença.**

## EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

## | INFÂNCIA

# Você sabia que crianças e adolescentes que venceram o câncer precisam de acompanhamento endocrinológico por toda a vida?

Arquivo



Sabemos que as crianças estão cada vez mais conseguindo vencer as doenças graves, como o câncer, graças aos avanços científicos da medicina. Mas cerca de 40% a 50% dos sobreviventes ao câncer desenvolvem pelo menos uma alteração endocrinológica ao longo da vida.

Crianças e adolescentes que tenham passado por quimioterapia, e principalmente por radioterapia, apresentam um risco muito maior de deficiências hormonais, e precisam ser acompanhados de perto. A deficiência de hormônio do crescimento é a mais comum dessas alterações, podendo vir até mesmo quando feito radioterapia em baixas doses.

Outras alterações, como puberdade

de precoce ou ausência de puberdade, alterações na tireoide, no controle de água e sal do organismo (diabetes insípidos) também podem ocorrer.

Essas alterações hormonais, podem não estar presentes na primeira consulta, mas sabemos que elas podem aparecer até mesmo após mais de 30 anos do tratamento com radioterapia.

Após essas crianças terem conseguido vencer o câncer, a cada seis meses, em média, é fundamental que essas crianças sejam avaliadas.

A cura do câncer infantil é uma grande vitória, agora basta cuidar a longo prazo do que pode vir associado ao seu tratamento!

Procure um endocrinologista pediátrico!



| Bruna Breowicz de Bitencourt é médica endocrinologista pediátrica.  
CRM PR 35.175 / RQE 27.864

## QUASE 60% DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES CHEGAM PARA ATENDIMENTO COM NÍVEL DA DOENÇA AVANÇADO

O diagnóstico precoce faz toda a diferença no sucesso do tratamento do câncer infantojuvenil, primeira causa de morte entre crianças e adolescentes (de 0 a 19 anos) no Brasil, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). Se diagnosticado precocemente, cerca de 80% dos casos de câncer alcançam a cura. Mas infelizmente, a grande maioria dos pacientes chega ao atendimento com a doença mais avançada.

Um estudo feito pelo Hospital Pequeno Príncipe, de Curitiba, englobando dados de pacientes atendidos entre os anos de 1998 e 2017, mostrou que 57,6% deu entrada com câncer em nível já avançado. Apenas 8,8% chegaram com o primeiro estágio da doença, e 33,5%, com o segundo.

A leucemia é o tipo mais comum de câncer em crianças, seguido de tumores do sistema nervoso central e linfomas. Os cânceres em crianças e adolescentes são considerados mais agressivos e se desenvolvem rapidamente. Por outro lado, os pacientes infantis respondem melhor ao tratamento e as chances de cura são maiores, se comparado com o público adulto.

Mas a dificuldade para fazer diagnóstico precoce e para chegar aos centros especializados de tratamento são as principais causas que levam à alta mortalidade por câncer infantil no Brasil. Enquanto a taxa nos Estados Unidos é de 22 mortes por milhão, no Brasil o índice fica em 43,4 por milhão, ou seja, praticamente o dobro. Os dados refletem a realidade até 2019 e constam em um levantamento sobre o panorama da oncologia pediátrica no Brasil feito pelo Instituto Desiderata com o apoio técnico de profissionais da Fundação do Câncer, do Instituto Nacional de Câncer e da Iniciativa Global da Organização Mundial da Saúde para o Câncer Infantil na América Latina e Caribe.

## SINAL DE ALERTA

A leucemia é o tipo mais comum de câncer em crianças, seguido de tumores do sistema nervoso central e linfomas e muitas vezes, os sintomas do câncer podem ser confundidos com doenças comuns da infância por isso é importante estar atentos aos seguintes sinais:

- Dores nos ossos, principalmente nas pernas, com ou sem inchaço
- Palidez inexplicada
- Fraqueza constante
- Aumento progressivo dos gânglios linfáticos
- Manchas roxas e caroços pelo corpo, não relacionados a traumas
- Dores de cabeça, acompanhadas de vômitos
- Perda de peso, com aumento/inchaço na barriga
- Febre ou suores constantes e prolongados
- Distúrbios visuais e reflexos nos olhos.

**Tarcila Mara Cichocki**  
PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

| SAIBA MAIS

# Já ouviu falar em “ombro congelado”?

Capsulite adesiva é doença comum, benigna, mas subdiagnosticada

| Mariana Salles  
mariana@diariosudoeste.com.br

Popularmente conhecida como “ombro congelado”, a capsulite adesiva é uma doença que atinge o ombro, incidindo em 3 a 5% da população, podendo chegar a 20% em pessoas com diabetes, limitando seus movimentos. Dividida em três fases, inicialmente a fase inflamatória causa dor incapacitante; na segunda, congelamento ou rigidez; por fim, na terceira, a doença regride.

Conforme o médico ortopedista, especialista em ombro, Fábio Fernandes, a causa do problema é uma inflamação na cápsula articular do ombro. “A cápsula articular do ombro é uma estrutura a base de colágeno, elástica e flexível, que reveste a articulação, conectando o úmero e escápula, ajudando na estabilidade e função do ombro. Quando inflama, ela se incha, fica ver-

melha e mais espessa, perdendo sua elasticidade e promovendo o congelamento do ombro.”, explica.

A duração da capsulite adesiva varia bastante, e pode ir de 6 meses até 2 anos, e costuma ser uma doença auto-limitada, ou seja, tem começo, meio e fim. Ela é incapacitante por ser muito dolorosa, e por vezes o processo de recuperação é bastante lento. Contudo, existem tratamentos que podem acelerar a recuperação do ombro congelado e amenizar os sintomas. Neste caso, a atuação do especialista é fundamental para dar conforto para o paciente e tentar abreviar a duração da doença.

“Não existe uma causa específica para a capsulite adesiva, mas sabe-se que há associações com determinadas doenças, como diabetes e problemas de tireóide. Por vezes, um trauma, que não precisa ser violento, pode ser o gatilho para desencadear o problema.”, explica Fernandes.

## SUBDIAGNÓSTICO

Apesar de ser uma doença comum e frequente, a capsulite adesiva é pouco diagnosticada. Isso porque, baseados na queixa de dor, alguns médicos costumam pensar em tendinite e bursite, e acabam não identificando este problema. “No exame físico encontramos um ombro extremamente doloroso e com movimentos limitados”, diz o ortopedista.

No entanto, o especialista lembra que nem todo ombro rígido e com dor tem esse diagnóstico. “No caso da artrose (desgaste da cartilagem), por exemplo, os sintomas são semelhantes. Desta forma, a suspeita de ombro congelado é basicamente clínica, porém para a confirmação é necessário exame de imagem complementar para descartar outras doenças”, esclarece.

## TRATAMENTOS

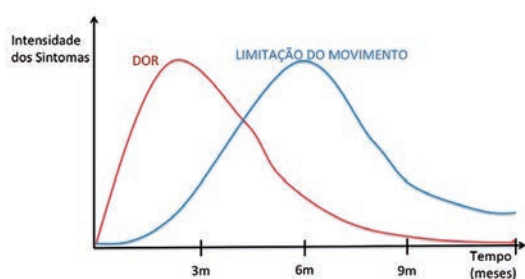
O tratamento para a capsulite adesiva é geralmente conservador, ou seja, sem necessidade de cirurgia. Inicialmente, o que funciona muito bem é a medicação anti-inflamatória associada à fisioterapia bem feita. “A fisioterapia ajuda a desinflamar e alongar a cápsula articular. Os exercícios devem ser com baixa intensidade e grande frequência. Assim, os movimentos tendem a ir se soltando gradativamente”, diz.

Em casos de difícil resolução outras

medidas podem ser indicadas, como as infiltrações feitas no ombro, que podem ser realizadas de duas formas. Uma delas é o bloqueio do nervo supraescapular através da aplicação de medicação anestésica para que diminua a dor do paciente. Com o movimento mais confortável, o paciente vai destravando o ombro. Este tratamento consiste na aplicação de injeções semanais ou quinzenais, feitas em consultório, e, em média, são necessárias algumas sessões para que haja um abreviamento do processo de congelamento do ombro. “Se observarmos a recuperação de quem fez a infiltração e quem não fez, a recuperação de quem fez é mais rápida, é um tratamento benéfico”, avalia.

A segunda, que traz mais excelência nos resultados, trata-se de uma infiltração intra-articular para distensão da cápsula. “Posicionamos uma agulha dentro da articulação, orientada por um aparelho de ultrassom, e injetamos a medicação. Normalmente colocamos um volume grande de medicamento anestésico e anti-inflamatório para promover uma distensão hídrica da cápsula, insuflando-a com pressão. Esse grande volume vai distender a cápsula e, com o ombro anestesiado, é possível manipular o ombro para liberar os movimentos mecanicamente”, explica. Com boas evidências científicas, os resultados são positivos.

### Capsulite adesiva



Progressão dos sintomas em relação ao tempo na Capsulite Adesiva





Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

**LUIS SCHIRR**

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

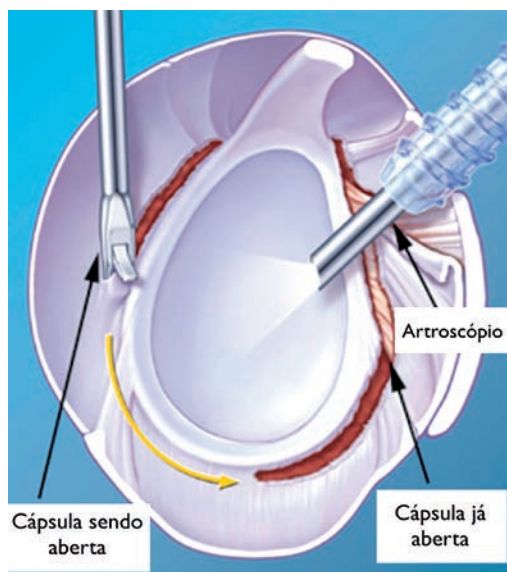
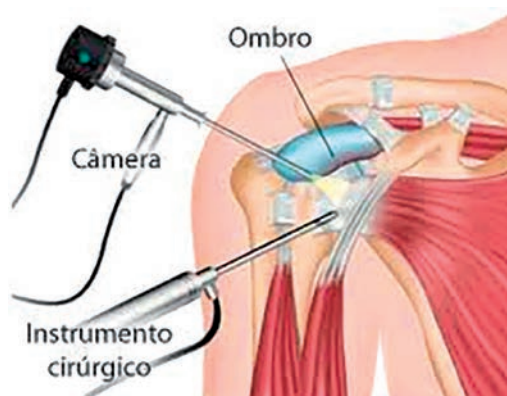
☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar

O médico comenta que, caso não tenha nenhum tipo de intervenção médica, a maioria dos casos se cura sozinho, mas a atuação profissional é importante para abreviar o tempo de recuperação e dar conforto. “Dependendo da atividade que o paciente exerce, ele fica totalmente limitado.

Porém, não é todo caso que vai evoluir bem, há uma porcentagem de casos que não se resolvem, mesmo com os tratamentos descritos acima”, alerta. Para esses casos específicos, o tratamento cirúrgico está bem indicado. “Fazemos a artroscopia do ombro (videocirurgia), e realizamos a liberação de toda a cápsula articular que encontra-se inflamada, espessa e retraída, cortando em 360 graus a mesma. Depois, fazemos uma manipulação para soltar bem e, em seguida, é necessário que o paciente, ainda em internação, passe por uma fisioterapia intensiva para que não volte a travar”, explica.

A cirurgia é reservada somente aos casos que não evoluíram bem com nenhum dos tratamentos. “Dentro do volume de pacientes que atendo, percebo que é bem rara essa necessidade”, avalia.



### INFORMAÇÃO

Para o ortopedista, o fator principal do tratamento é informar ao paciente sobre a doença. “Como é um problema que tem um ciclo e que demora a se resolver, o paciente que não sabe sobre a doença, pode pensar que o tratamento não está sendo feito da forma correta, devido a demora para se ver livre da dor. Não há resultados milagrosos na capsulite adesiva”, informa Fernandes. “É preciso esclarecer que serão usadas todas as armas possíveis para melhorar o quadro, mas que não há como prever, com exatidão, em quanto tempo teremos resolução dos sintomas”.

### PREVENÇÃO

Oriento procurar o médico ortopedista especialista ao primeiro sinal de dor no ombro para investigação. “O paciente que não procura o médico, tende a se automedicar e ir postergando o diagnóstico e o tratamento adequado. O perigo é que o problema evolua e se torne mais grave, dificultando o tratamento. A prevenção é sempre o tratamento mais simples e menos invasivo, portanto procure um especialista quando sentir dor”, finaliza.



| Dr. Fábio Araújo Fernandes é médico ortopedista, membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, com especializações em cirurgia da coluna, ombro e cotovelo. Também é membro titular da Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte; Sociedade Brasileira de Coluna Minimamente Invasiva; Sociedade Brasileira de Cirurgia em Ombro e Cotovelo; da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico. CRM PR 32004 | RQE 17 696

## Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

## | SAÚDE DA MENTE

# A difícil missão de equilibrar o papel de ser mãe e mulher na sua individualidade



Arquivo

Antes as mulheres viviam quase que exclusivamente para a família e para a casa. Hoje não é mais assim. A mulher é livre para buscar sua felicidade e o bem-estar da maneira que achar melhor.

Não é novidade para ninguém, que de uns tempos pra cá, a visibilidade da mulher tem aumentado cada vez mais na sociedade. A mulher em alguns casos agora é mãe, esposa, profissional e chefe de família. As mudanças trazidas pela maternidade afetam as mulheres mais do que imaginamos.

Segundo a psicóloga da Iron Saúde Digital, Nathalia Barbosa, a mulher quando se torna mãe tende a carregar culpa, inseguranças e cobranças em excesso provindas da maternidade e isso pode refletir diretamente em sua saúde emocional, desencadeando, muitas vezes, casos de depressão pós parto, ansiedade e estresse.

Para o filósofo clínico, Beto Colombo, quando não se faz divisão dos papéis existenciais que temos, podemos cair na armadilha de quebrar em um

papel existencial e este ir desmoronando em cascata levando os outros papéis sucessivamente.

“Uma mulher, ao se tornar mãe e dedicar sua experiência somente a esse papel, poderá quebrar a sua vida se esta não for a sua vontade. Ser mãe é apenas um de vários papéis existenciais que as mulheres podem viver, como filha, esposa, CEO, empresária, trabalhadora, política, entre tantos outros”, elucida Colombo.

Ele explica que quando colocamos luz em apenas um papel, todos os demais poderão ficar no escuro, citando um ditado popular que diz que “quando colocamos todos os ovos na mesma cesta corremos o risco de quebrar todos de uma só vez”.

Infelizmente a maternidade ainda é “romantizada”, e quando uma mãe se depara com a verdadeira realidade, segundo os especialistas, ela entra em conflito interno, tentando entender ou se cobrar pelo o que está sentindo e acontecendo. Logo surgem os pensamentos: por que não me sinto feliz?

Aonde está a mulher que eu era? Estou sendo uma péssima mãe, não deveria querer ficar sozinha!

“Isso faz com que elas evitem ter esse tempo para si, trazendo reflexos negativos. Esses pensamentos tendem a prejudicar a saúde mental da mulher”, afirma a psicóloga.

De acordo com Nathalia, a sociedade cobra da mulher/mãe que ela exerça constantemente um papel de forte, segura e que consegue dar conta de tudo o tempo todo. Mas, isso não é saudável. Gera grandes consequências e pode desencadear o desenvolvimento de patologias psíquicas e físicas.

O filósofo clínico alerta que esse comportamento é um sinal que essa pessoa não está sabendo dividir os papéis existenciais e precisa de um suporte psicológico, para que um profissional possa ajudar nesse processo de mudança, reconhecimento e bem-estar.

“Dividir papéis existenciais é um dos pontos do bem-estar existencial. É preciso saber lidar consigo mesmo, ser seu próprio guru. A filosofia clínica é

um novo e eficaz método terapêutico que vem sendo usado com muito sucesso na busca pelo autoconhecimento”, finaliza Beto.

Nathalia Barbosa deixa o alerta: você precisa renascer, e descobrir a mulher que você pode ser agora. “Sair da rotina, respirar novos ares, sem cobranças, correria ou pressões, pode auxiliar nesse processo de reconhecimento/renascimento de uma nova mulher e facilita o equilíbrio da saúde mental. Diante de tantas cobranças, é muito importante separar um tempo de qualidade para si, seja assistindo um filme, fazendo uma caminhada ou descobrindo um hobby”, garante.

A mulher moderna não deve acumular os papéis da mulher de antigamente aos de hoje, se antes as mulheres viviam quase que exclusivamente para a família e para a casa, sem se preocuparem consigo mesmas, hoje não é mais assim, a mulher adquiriu o direito e a liberdade para buscar sua felicidade e o bem-estar em qualquer papel. (Assessoria)

| SAIBA MAIS

# Consumo exagerado de doces pode causar tontura

| Redação com assessorias  
redacao@diariodosudoeste.com.br

É comum que, ao consumir doces, as pessoas se preocupem com o ganho de peso. No entanto, para alguns, os danos vão além destas questões. Comer doces em excesso pode causar, entre outras coisas, zumbido, sensação de ouvido tampado e a tontura, sintomas que atingem cerca de 30% da população global, segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

O problema pode ocorrer quando a alimentação é muito rica em glicose, principalmente a glicose proveniente do açúcar refinado, que tem um poder glicêmico muito alto e é prontamente absorvido pelo trato digestivo. Isso ocasiona picos de glicose que, por sua vez, estimulam a liberação do hormônio insulina.

Muitas vezes a quantidade de insulina liberada é tanta que o nível de glicose cai demais, ocasionando não só a tontura, mas também náuseas, distúrbios de visão e sudorese.

O médico Ricardo Schaffeln Dorigueto, otoneurologista e otorrinolaringologista do Hospital Paulista, explica que estas alterações são umas das principais causas de labirintite, mas que o açúcar refinado não é o único vilão: outros fatores também podem desen-

calear crises.

## TONTURA X ALIMENTAÇÃO

Dorigueto explica que sentir tonturas ao ingerir doces não é uma exclusividade de doces como o chocolate, por exemplo. Outros carboidratos simples, principalmente quando consumidos no período de jejum, também podem desencadear sintomas labirínticos.

“Eles fazem com que a glicose seja rapidamente absorvida pelas células, resultando em uma queda posterior na glicose. Em geral, açúcares simples causam picos de insulina no sangue, resultando em sensação de tontura ou fraqueza”, ressalta.

“Não é somente o chocolate que devemos evitar, mas também os alimentos com alto teor de açúcar, como massas, pães, batatas, doces e chocolates, além de refrigerantes, bebidas com cafeína e bebidas alcoólicas”, destaca.

## DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

Como os sintomas costumam ser bastante comuns em pessoas que sofrem de outras patologias, como diabetes, hipertensão e até esclerose múltipla, é comum que a tontura seja facilmente confundida com outra doença. A melhor forma de diagnosticar é por meio de uma avaliação médica minuciosa.



Arquivo

## OUTRAS CAUSAS DE TONTURA

ALÉM DE CONSUMO EXCESSIVO DE AÇÚCAR, TAMBÉM PODEM AFETAR O LABIRINTO:

### JEJUM PROLONGADO

O organismo é perfeitamente capaz de manter os níveis de glicose equilibrados por algumas horas, mas quando estas horas são muitas, como quando ficamos em jejum por muito tempo, é preciso abrir mão de outras fontes para manter o equilíbrio. Por isso, a recomendação dos médicos é para fazer refeições fracionadas a cada 3 ou 4 horas. Mas, claro, nada de alimentos gordurosos ou com muito açúcar. Frutas são uma excelente opção.

### CAFEÍNA

Bebidas ricas em cafeína – café, refrigerantes de cola e guaraná, mate e chás escuros – podem, pela sua característica estimulante, afetar o labirinto.

O labirinto possui células sensoriais que detectam todos os movimentos da cabeça, e a cafeína tem a capacidade de estimular as células. Por isso, dietas ricas em cafeína podem propiciar desde as vertigens e tonturas típicas da labirintite até zumbidos e outros problemas do ouvido.

### MEDICAMENTOS

Além de alimentos e bebidas, alguns medicamentos também podem ser irritativos para ouvido, afetando o labirinto. Aspirina, remédios para hipertensão, diuréticos e até alguns antibióticos são exemplos. Claro que o efeito varia de acordo com o organismo do paciente e a dosagem, mas uma regra válida sempre é: não se automedique. E caso ao usar algum medicamento sentir qualquer efeito adverso, consulte o médico.



**Susane Marafon**  
Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós-operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

• Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574  
• Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro  
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



**DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA**  
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava  
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR



| SAÚDE DA PÚBLICA

# Lição da pandemia, higienização frequente das mãos não pode cair em desuso

Medida é eficaz para combater as doenças infecciosas. O Dia Mundial de Higiene das Mãos, lembrado em 5 de maio, busca fortalecer a conscientização e mobilizar pessoas em todo o mundo para aumentar a adesão ao asseio



Arquivo

A higiene das mãos, com água e sabão ou com preparação alcoólica 70%, é uma das ações mais eficazes para redução da transmissão de microrganismos causadores de doenças infecciosas. É a lição de casa da pandemia. A Secretaria estadual da Saúde

reforça continuamente sua importância para o combate e prevenção de vírus, em especial da Covid-19 e da gripe, estimulando principalmente a conscientização das novas gerações.

O Dia Mundial de Higiene das Mãos, lembrado em 5 de maio, tem

como propósito mobilizar pessoas em todo o mundo para aumentar a adesão ao asseio. É um cuidado simples, rápido, mas capaz de fazer uma diferença imensa na prevenção dos mais variados tipos de infecções.

“Desde que realizada com produtos e técnicas corretas, a higienização das mãos desempenha um papel fundamental no impedimento da transmissão de patologias”, ressalta o secretário da Saúde, César Neves. “Uma das grandes lições da pandemia foi sobre a importância dos cuidados não farmacológicos e agora, nesse momento mais ameno, é necessário reforçar essas ações para que elas não caiam em desuso”.

A Secretaria da Saúde recomenda a higienização das mãos seguindo as orientações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e do Ministério da Saúde. Ao praticar a higienização, as mãos devem ser friccionadas com a preparação alcoólica 70%, por no mínimo 20 segundos. Ressalta-se que as mãos não podem estar visivelmente sujas, uma vez que a preparação alcoólica não remove sujidades. Já para a higienização das mãos com sabão e água deve respeitar o tempo mínimo de 40 segundos, esfregando bem as palmas das mãos, entre os dedos e pulsos.

A OMS preconiza que o momento da higienização deve ser de acordo com o fluxo de cuidado, prevenindo a transmissão cruzada de microrganismos. Aos profissionais de saúde, os cinco momentos para a higiene das mãos são: antes de tocar o paciente; antes de realizar procedimento limpo/asséptico (que implique contato com a membrana mucosa, pele não intacta ou dispositivo para a saúde invasivo); após o risco de exposição a fluidos corporais; após tocar o paciente e após tocar superfícies próximas ao paciente. (AEN)

## COMO OS GERMES SE PROPAGAM LAVAR AS MÃOS PODE MANTER-NOS SAUDÁVEIS E PREVENIR A PROPAGAÇÃO DAS INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS E DIARREICAS ENTRE PESSOAS. OS GERMES PODEM SER TRANSMITIDOS QUANDO:

- Toca nos olhos, nariz e boca com as mãos sujas
- Prepara ou ingere alimentos e bebidas sem ter lavado as mãos
- Toca numa superfície ou em objetos contaminados
- Assoa o nariz, tosse ou espirra para as mãos e depois toca nas mãos de outras pessoas ou em objetos comuns

## MOMENTOS CHAVE PARA LAVAR AS MÃOS

- Antes, durante e depois de preparar comida
- Antes e depois de comer
- Antes e depois de cuidar de alguém que está em casa doente, com vômitos ou diarreia
- Antes e depois de tratar um corte ou ferida
- Depois de ir ao banheiro
- Depois de trocar fraldas ou limpar uma criança que tenha ido ao banheiro
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar
- Depois de tocar num animal, comida de animal ou resíduos animais
- Depois de manusear comida ou petiscos para animais de estimação
- Depois de tocar em lixo

## O futuro corre em suas veias

**Doe sangue e ajude a fazer a diferença em nosso município!**  
Fazendo a sua parte você pode salvar uma vida.

Você pode agendar sua doação através do QR Code abaixo:

