

POLÍTICA

Vereadores solicitam ronda policial e aumento no contingente para conter onda de furtos [PÁG. 2](#)

REGIONAL

Amsop faz levantamento sobre saneamento básico na região [PÁG. 4](#)

SEGURANÇA

Homem é preso com facão e objetos furtados em Pato Branco [PÁG. 14](#)

Saúde

Variola do macaco é menos grave e letal que a humana

Doença vem assustando o mundo, mas especialistas descartam nova pandemia. No entanto, médica infectologista acredita que vírus chegar ao Brasil é questão de tempo. [CADERNO](#)



Feirão do Imposto completa 20 anos conscientizando sobre a carga tributária dos produtos

Dentro das comemorações, o Núcleo do Empreendedor Jovem (NEJ) de Pato Branco realiza, neste sábado (28), ação de conscientização sobre tributação. O principal objetivo é transmitir informações sobre a incidência de impostos federais e estaduais dos produtos. Na gasolina, por exemplo, a incidência é de 61,95%. [PÁG. 3](#)

PATO FUTSAL ENFRENTA O UMUARAMA PELA LIGA

Mauricio Moreira



Após vencer o Marreco, o Pato Futsal enfrenta mais um time paranaense pela Liga Nacional de Futsal. A equipe comandada pelo técnico Sérgio Lacerda joga nesta sexta-feira (27), às 21h, fora de casa, contra o Umuarama, na busca por mais três pontos. [PÁG. 15](#)

Vereadores solicitam ronda policial e aumento no contingente para conter onda de furtos

Cristina Vargas
cristina@diariosudoeste.com.br

Na sessão de quarta-feira (25) da Câmara Municipal de Pato Branco, os vereadores apresentaram dois requerimentos relacionados à Segurança Pública. Nas últimas semanas a insegurança tem pairado por Pato Branco, onde vêm ocorrendo furtos, arrombamentos em empresas e residências, tráfico de drogas, entre outras ocorrências tanto no centro quanto nos bairros, principalmente na zona sul da cidade.

Diante disso, através do Requerimento nº 456, de 2022, os vereadores Cláudio Zanco (PL) – presidente da Casa de Leis, Eduardo Albani Dala Costa (MDB), Rafael Celestrin (PSD), Romulo Faggion (União) e Thania Maria Caminski Gehlen (PP), solicitam ao comandante do 3º Batalhão de Polícia Militar, tenente-coronel Heraldo



Na sessão de quarta-feira (25), os vereadores apresentaram dois requerimentos

Correia de Lima, e ao chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), delegado Helder Lauria, para que seja intensificada a ronda policial e patrulhamento durante o dia e a noite nas ruas da zona Sul do município.

Também, através do Requerimento nº 454, de 2022, os vereadores Cláudio Zanco (PL), Dirceu Luiz Boaretto (Podemos), Marcos Junior Marini (Podemos), Rafael Celestrin (PSD), Romulo Faggion (União) e Tha-

nia Maria Caminski Gehlen (PP), solicitam ao secretário de Estado da Segurança Pública, Wagner Mesquita de Oliveira, o aumento no contingente de policiais militares e civis no município de Pato Branco.

Caso

Na noite de segunda-feira (23), empresários e moradores da zona sul de Pato Branco se reuniram com o delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP),

Helder Lauria; o comandante do 3º BPM, tenente-coronel Heraldo Correia de Lima; o comandante da 1ª Companhia, capitão Guido Benjamin dos Santos Filho; o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu; e vereadores, para expor a preocupação com uma onda de furtos. Nos últimos dias teriam ocorrido mais de 15 furtos, principalmente arrombamentos em empresas e residências.

Na oportunidade, o ca-

pitão Benjamin afirmou que a reunião foi proveitosa e pretendem formar um grupo com empresários para que a Polícia Militar seja comunicada, pois muitas ocorrências não são registradas. Além disso, vão intensificar o policiamento na zona sul de Pato Branco no combate aos furtos e tráfico de drogas, uma vez que a maioria dos delitos são praticados por usuários, principalmente de crack.

Benjamin acrescentou, na ocasião, que no último final de semana prenderam um casal que estava praticando furtos na zona sul de Pato Branco, mas que a lei é branda para esse tipo de crime e os infratores geralmente são liberados e voltam a praticar delitos. Como a zona sul cresceu, trazendo muita gente de fora, ele orienta os moradores e empresários para reforçarem a segurança, com a instalação de câmeras de monito-

ramento, grades e até a utilização de cães para dificultar a ação dos ladrões.

Na oportunidade, o delegado Helder Lauria destacou que a reunião serviu para ouvirem as reivindicações dos empresários e moradores. Também se surpreenderam com alguns depoimentos, porque algumas ocorrências não foram registradas. Na reunião, ele repassou aos participantes sobre o trabalho de investigação que está sendo feito pela Polícia Civil. “Temos uma lei muito branda para o crime de furto e precisamos juntar várias ocorrências para segurar esses meliantes. Então é importante que as vítimas registrem o Boletim de Ocorrência para que possamos levar ao Poder Judiciário para que consigam aplicar a lei e segurar esses meliantes. Estamos com uma equipe enxuta, mas temos que dar uma resposta a sociedade”, afirmou.

Prestação de Contas do Estado será realizada na próxima segunda-feira

Alep

Na próxima segunda-feira (30), a partir das 14h30, o secretário de Estado da Fazenda, Renê Garcia Junior, vai apresentar em audiência pública na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep) a prestação de contas do resultado contábil do Estado referente ao 1º quadrimestre de 2022.

A apresentação é prevista na Lei Complementar nº 101, de maio de 2000

– a Lei de Responsabilidade Fiscal – que exige a demonstração e avaliação periódica do cumprimento de metas fiscais e terá transmissão ao vivo pela TV Assembleia, site e redes sociais do Legislativo.

Juntamente com sua equipe de técnicos do Governo, o secretário detalhará durante a audiência as receitas, despesas, resultados, dívidas e limites sobre a contabilidade do Estado,

além de responder aos questionamentos dos deputados.

No dia 7 de maio está prevista a prestação de Contas da Secretaria de Estado da Saúde, a partir das 9h30.

A prestação de contas do resultado contábil do Estado é referente ao 1º quadrimestre de 2022



ORLANDO KISSNER/ALEP

Deputado volta a criticar números do Caged apresentados pelo Estado

Alep

O deputado estadual Requião Filho subiu à tribuna do plenário da Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), nesta quarta-feira (25), para denunciar mais uma vez o governo do Estado por propaganda enganosa. Ignorando as mudanças metodológicas adotadas pelo CAGED em 2020, o Executivo usa a imprensa oficial para divulgar um falso ranking, onde compara os antigos índices de geração de empregos do Estado, aos novos números, que englobam agora outras formas de empregos informais ao número total da geração de empregos.

“São cálculos diferentes, são índices distintos que não podem ser comparados. Governo enche a boca para falar que está gerando mais empregos do que nos últimos 18 anos, mas esquece que buscou essa informação mágica de maneira equivocada. Mente inclusive na resposta enviada ao nosso gabinete, quando joga a culpa do ‘erro’ para a imprensa, uma vez que sabemos que tudo foi publicado no Diário Oficial e pela Imprensa Oficial do Estado. Isso é disseminação de fake news”, denunciou.

O deputado aproveitou o discurso e falou tam-

bém sobre o que chamou de um ‘ato de covardia’ do governador, por ter jogado no colo do presidente da Assembleia a promulgação das leis que criam novos cargos em comissão no Estado.

Requião Filho fez ainda duras críticas à falta de programas de Governo para ajudar os municípios. Segundo o parlamentar, os prefeitos ficam à espera da boa vontade do Executivo em destinar emendas para a compra de caminhões, carros e ambulâncias, quando na verdade o que faltam são políticas públicas para atender às demandas efetivas dos paranaenses.

Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho

- > PCMSO
- > PPP
- > PCMAT
- > PPRA
- > PGR
- > Mapas de Risco

- > Laudos Técnicos
- > Exames Médicos Ocupacionais
- > Fisioterapia do Trabalho
- > Audiometria
- > Perícias

Há mais de 25 anos transformando obrigação em benefício.

(46) 2101-1800

Rua Itabira, 1371, 2º Andar
Centro, Pato Branco - PR

polimed@pmed.com.br
www.GrupoPolimed.com.br

Evento sobre o Feirão do Imposto será realizado em Pato Branco



DIVULGAÇÃO

Equipe do NEJ é responsável pelo Feirão do Imposto em Pato Branco

Aline Vezoli

redacao@diariosudoeste.com.br

No próximo sábado (28) o Núcleo do Empreendedor Jovem (NEJ) de Pato Branco realizará uma ação de conscientização relacionada ao Feirão do Imposto de 2022, onde o principal objetivo é transmitir para a população informações sobre a incidência de impostos federais e estaduais dos produtos.

O Feirão do imposto vem acontecendo em todo o país desde a última quarta-feira (25) e marca o aniversário de 20 anos do projeto que, de acordo com o presidente do NEJ, Alexandre Rech, “é motivo de alegria poder fazer essas ações de conscientização sobre a nossa carga tributária, gerando resultados e percebendo que a cada ano fica mais fácil, pois as pessoas já ouviram falar sobre o projeto e tem uma consciência maior sobre o assunto, podendo realizar a cobran-

ça devida aos políticos, em cima da reforma tributária que é o principal objetivo do Feirão do Imposto”.

O jovem esteve presente para apresentar o projeto desse ano na Câmara Municipal de Pato Branco, na Sessão Ordinária de 25 de maio, acompanhada da coordenadora do Feirão do Imposto 2022, Elys Busnello Ruffatto. Na ocasião, Rech comentou ainda sobre o marco de 10 anos do projeto, em 2012, quando foi aprovada uma lei onde obriga a presença dos tributos no rodapé dos cupons fiscais.

Programação

A coordenadora afirmou, na Câmara Municipal, que o Núcleo compartilha de grande expectativa sobre os 20 anos do projeto e várias ações estão programadas para que a informação sobre tributação chegue até a população.

Segundo Elys, o Feirão do Imposto iniciou em

2022, em Joinville e, depois de um tempo, tomou forma a nível nacional, sendo coordenado atualmente pela Confederação Nacional dos Jovens Empresários (Conaj), em parceria com outras instituições e, em Pato Branco, pelo NEJ, através da Associação Empresarial de Pato Branco (ACEPB).

As ações de conscientização já foram iniciadas com a colocação de cartazes informativos no comércio, onde consta percentuais de tributos cobrados em produtos, ou seja, “na cadeia inteira do processo até o consumidor final”.

Materiais também estão sendo distribuídos em universidades e tanto o presidente do NEJ quanto a coordenadora do Feirão do Imposto explicarão e também devem tirar dúvidas da população em uma live realizada no Instagram, na quinta-feira (26), “sobre a reforma tributária, um assunto que a gente tem que dar um pouco de atenção,

entender o que é, para que serve, porque ela vem para nós e para mudar um pouco o sistema tributário tão complexo do país, onde somos tributados na renda, no consumo, no patrimônio”.

Elys também explica a necessidade de haver a arrecadação. “Precisamos disso para que retorne a questão de ter todos os serviços que necessitamos, porém, precisamos nos perguntar o que é esse imposto. A gasolina, por exemplo, pagamos 61,95% de tributo, é muito alto. Um casaco para o inverno tem 64% de tributo”.

Evento

A princípio, o evento está marcado para o sábado (28), na praça Presidente Vargas, durante o período da manhã. Porém, de acordo com a equipe do NEJ, a previsão do tempo está marcando chuva, então um novo local deverá ser informado através do Instagram do núcleo, @nejpb.

UPA 24h: Maioria dos atendimentos é relacionada a sintomas respiratórios

Assessoria

Nos últimos dias, a busca por atendimento médico na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) 24 horas de Pato Branco aumentou. Somente no mês de abril foram 13.273 consultas, uma média diária de 442 atendimentos. Desse total, 39% foram relacionados a sinto-

mas respiratórios.

O médico Felipe Balem reforça a importância do uso da máscara para evitar a transmissão de vírus respiratórios, comuns nessa época. “Nesse período de baixas temperaturas, onde é comum as aglomerações em locais fechados, gostaríamos de ressaltar o uso de

máscaras e distanciamento das pessoas para que possam evitar a transmissão de vírus respiratórios comuns dessa época do ano”.

Capacidade

A capacidade de atendimento estimada para a estrutura da UPA 24h de Pato Branco é de 350 diários. A

secretária municipal de Saúde, Liliam Brandalise explica que essa estimativa é baseada no espaço físico e no número de profissionais.

“Esse é o número adequado para que todos sejam atendidos em tempo, de acordo com a classificação de risco, e com qualidade”, ressalta.

Sala de Vacina Central está de mudança

A Sala de Vacina Central estará alocada em novo espaço a partir da próxima terça-feira (31) e, por isso, estará fechada na sexta-feira (27) e segunda-feira (30), para que a equipe consiga realizar a mudança e organização da mesma.

O novo local estará alocado na rua Paraná, 671, Centro, em frente ao Hospital do Câncer. De acordo com a coordenadora do Programa de Imunização, Emanneli Stein, “o novo local foi pensado para acomodar a população central que busca a vacinação no município”.

PELO
PARANÁ



Troca troca

O senador Oriovisto Guimarães (Podemos) chamou a atenção para as desastrosas medidas de trocas de presidentes da Petrobras. “Nomearam três, este já é o quarto, e, como os preços continuam a subir. O Governo federal coloca a culpa no presidente da Petrobras e o demite. Isso é uma lógica da política, isso não é lógica da economia; isso revela que este Governo não tem política. O Brasil precisa ter um projeto. Esse jogo de ficar colocando a culpa em alguém por algo que nós não temos a competência de resolver, já cansou”, disse.

Rally dos Sertões

Pela primeira vez em 30 anos de história a largada do Rally dos Sertões será no Paraná. A abertura do Rally será na Terra das Cataratas, em Foz do Iguaçu. O Rally dos Sertões é o maior rally do mundo em trechos cronometrados. O governador Ratinho Júnior acompanhou o lançamento da competição no Estado, marcada para o dia 26 de agosto. “Para nós é muito importante ter essa oportunidade, porque um dos nossos objetivos é promover os atrativos turísticos do Paraná”, afirmou Ratinho Junior.

Disque e denuncie

O deputado estadual Guto Silva (PSD), em artigo publicado esta semana, reforçou o compromisso contra a violência que é praticada contra as mulheres. “A violência física ou psicológica é um crime que deixa sequelas visíveis e invisíveis na alma e na mente das vítimas. A denúncia é uma das ferramentas mais eficazes para esse enfrentamento. O 181 Disque Denúncia é um canal de extrema confiança para receber as denúncias”, disse.

“Cultura da Paz”

Paranaguá será o primeiro município do Estado do Paraná a implantar o projeto “Cultura da Paz” nas escolas estaduais. O objetivo é minimizar situações de violência e risco para estudantes da rede pública estadual de ensino. “Paranaguá foi escolhida para a implementação desse projeto piloto devido a sua grande diversidade de escolas e comunidades (Escolas Urbanas, Educação de Jovens e Adultos, Escolas do Campo, Escolas Indígenas e Escolas em Ilhas), situação única em todo o Paraná”, observou o chefe do Núcleo Regional de Educação (NRE) de Paranaguá, Adauto Felix Santana.

Uso de máscaras

A Prefeitura de Marialva, no norte do Paraná, publicou um novo decreto tornando obrigatório o uso de máscaras em escolas e transportes escolares. É a primeira cidade do estado a tomar essa medida. Curitiba, por exemplo, recomendou o uso de máscaras em locais fechados e de aglomerações, mas não o tornou obrigatório. Segundo a Prefeitura de Marialva, a medida foi tomada para conter o avanço de casos gripais no município.

Linha de crédito

O município de Palmas realizou o lançamento de um programa de linha de crédito para micro e pequenos empresários. A linha de crédito será disponibilizada aos empresários através de uma parceria entre a prefeitura de Palmas e o Sebrae. Serão disponibilizados até R\$ 20 milhões em operações, limitados até R\$ 100 mil para capital de giro e R\$ 120 mil de investimentos. “O ticket médio das operações da SGC no Sudoeste gira em torno de R\$ 40 mil. Com base nisso, nossa perspectiva é atingir um grande número de empreendedores em Palmas”, explicou Deomar Scopel, assessor de comunicação.

Questão Indígena

Durante o mês de junho, Assistentes Sociais e estudantes de Serviço Social do Paraná poderão participar do Curso de Extensão Questão Indígena e Serviço Social. As inscrições podem ser realizadas até dia 31 de maio. As aulas são gratuitas e os módulos serão transmitidos pela internet, no canal do CRESS-PR (Conselho Regional de Serviço Social), todas as quartas-feiras, das 17h às 19h, no período de 15 a 29 de junho de 2022.

Amsop faz levantamento da situação do saneamento básico no Sudoeste

Assessoria

Em face da Lei Federal 14.026/2020, que instituiu o novo Marco Legal do Saneamento, para garantir que mais de 90% da população brasileira tenha acesso à água potável e ao tratamento de esgoto até 2033, a Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop) realizou, junto à Sanepar, um levantamento da situação atual no abastecimento e saneamento básico em 42 municípios da região.

Em ofício encaminhado à Amsop, a Sanepar informou que, na regional de Francisco Beltrão, os cinco municípios que mais se aproximam da meta do novo Marco Legal do Saneamento, por terem mais de 60% de cobertura no serviço de coleta e tratamento de esgoto, são: Renascença (85,7%), Francisco Beltrão (80,7%), Ampére (75,6%), Dois Vizinhos (70,5%) e Realeza (68,5%). Já na regional de Pato Branco, os cinco municípios que se destacam, são: Clevelândia (87,9%), Mangueirinha (82,4%), Pato Branco (79,8%), Chopinzinho (78,0%) e Palmas

(76,5%).

Com relação aos municípios que se encontram na fase de licitação ou execução das obras de saneamento básico, estão: Santa Isabel do Oeste (obra em execução e projeto para a ampliação da estação de tratamento de esgoto no atual ciclo de investimentos 2022/2026 da Sanepar);

São Jorge D'Oeste (obra em execução. Parceria entre Sanepar, Prefeitura e Fundação Nacional de Saúde - Funasa);

Vitorino (obra em execução, com previsão de conclusão em 27/10/2022. E, licitações para a ampliação da rede coletora e estação de tratamento de esgoto); Planalto (projeto concluído. Aguardando licitação da obra);

Nova Prata do Iguaçu (projeto concluído. Aguardando licitação da obra);

Mariópolis (projeto concluído. Aguardando licitação da obra);

Honório Serpa (projeto concluído. Aguardando licitação da obra);

Itapejara D'Oeste (obra em execução de acordo com

o atual ciclo de investimentos 2022/2026 da Sanepar, licitação para a implantação do sistema de esgotamento sanitário e licitação para a ampliação da estação de tratamento de esgoto).

Outros 17 municípios estão na fase de elaboração de projetos: Barracão, Enéas Marques, Pérola D'Oeste, Salgado Filho, Bela Vista da Caroba, Boa Esperança do Iguaçu, Cruzeiro do Iguaçu, Pinhal de São Bento, Flor da Serra do Sul, Nova Esperança do Sudoeste, Bom Jesus do Sul, Manfrinópolis, Verê, Sulina, Bom Sucesso do Sul, Saudade do Iguaçu e Coronel Domingos Soares.

Planejamento

Ainda no ofício, a Sanepar reforça que "realizou planejamento e cronograma para atingir os 90% de atendimento com rede coletora de esgoto e 99% de rede de abastecimento de água em todos os municípios até 2033", conforme prevê o novo Marco Legal do Saneamento.

No início de 2022, a Secretaria Estadual do Desenvolvimento Urbano e Obras Públicas (Sedu) realizou



DIVULGAÇÃO/AMSOP

Marco Legal prevê que 90% da população tenha acesso à água potável e ao tratamento de esgoto

uma consulta pública para colher contribuições da sociedade aos termos de atualização de contrato entre a Sanepar e as autarquias microrregionais, referente à adequação ao novo Marco Legal do Saneamento. A concessionária dividiu o Paraná em três Microrregiões de Água e Esgoto (MRAEs), com a região Sudoeste na MRAE 3.

E, no último mês de fevereiro, o Tribunal de Contas do Estado (TCE-PR) enviou uma série de recomendações aos 399

municípios paranaenses, para serem implementadas até 2023, tais como: realizar um mapeamento das possíveis fontes de receitas alternativas, com vistas ao incremento dos recursos para universalizar os serviços de saneamento básico; realizar um estudo técnico para identificar as obras que serão necessárias para atender a universalização do saneamento básico; realizar, anualmente, através do Conselho Municipal de Saneamento ou órgão equivalente (municipal ou intergo-

vernamental), avaliações de desempenho da prestação do serviço de abastecimento de água potável e esgotamento sanitário.

A ampliação do acesso ao saneamento básico também consta na Carta do Sudoeste, um documento com reivindicações regionais elaborado pela Amsop a cada quatro anos, desde 2002. A entidade trabalha para estimular os municípios a atingirem a meta estabelecida pelo novo Marco Legal do Saneamento antes mesmo do prazo de 2033.

Acompanhamento do seu Bebê

ELES CRECEM MUITO RÁPIDO... MAS A FOTOGRAFIA GUARDA PARA SEMPRE CADA ETAPA DO DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO NO PRIMEIRO ANO DE VIDA.

AGENDE SEU ENSAIO

ESTÚDIO BLESS FOTOGRAFIA
by Dafne Brizola

Rua Vicente Machado, 228
Pato Branco/PR

(46)99138.0393
estudioblessfotografia

Viticultores de Beltrão participam de seminário regional

DIVULGAÇÃO



Evento foi realizado em Ampére

Assessoria

Produtores de uva de Francisco Beltrão participaram na última quarta-feira (25) do Seminário Regional Sobre Viticultura, realizado em Ampére. O evento teve a participação de viticultores e técnicos de toda a região. A delegação beltronense contou com apoio da prefeitura e foi acompanhada pelo secretário Claudimar de Carli, da Agricultura.

"A Viticultura é uma atividade que volta a ganhar força na região. Em Francisco Beltrão estamos desenvolvendo um programa

através de parceria da Prefeitura e Governo do Estado. No momento quase 30 produtores que se inscreveram estão sendo contemplados com assistência técnica e equipamentos", informa o secretário.

Sobre o seminário regional, ele classifica como de fundamental importância. "Os produtores acompanharam palestras de especialistas na produção de uvas, tiveram acesso a todas as novidades desta área, puderam tirar as suas dúvidas e interagir com outros produtores do Sudo-

este", enfatiza Claudimar. Manejo da fertilidade e fitossanitário da videira foi um dos temas debatido. Também foi realizado trabalho de campo.

O seminário foi organizado pela Secretaria de Estado da Agricultura, Instituto de Desenvolvimento Rural do Paraná (IDR), Associação dos Engenheiros Agrônomos da Região de Francisco Beltrão e Ampevi Vinhos, contando com apoio da Prefeitura de Ampére, Mutua Paraná, Copervin e o Programa de Revitalização da Viticultura Paranaense.



@manfroisupermercados /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **31,98** kg

Carne Bovina Filé Americano c/osso Kg



R\$ **31,98** kg

Carne Bovina Alcatra c/osso Kg



R\$ **26,45**
Carne Bovina Churrascão/Americano c/osso Kg



R\$ **27,98**
Carne Bovina Bife Posta Kg



R\$ **7,88** kg

Carne Suína Paleta c/pele



R\$ **29,98** un.

Cerveja Amstel Lata 12x350ml



R\$ **12,98**
Vinho Vilaggio 2 Litros Unidade



R\$ **19,98**
Vinho 34 750ml Unidade



R\$ **16,98**
Aguardente Velho Barreiro Café 900ml Unidade



R\$ **9,98**
Aguardente Jamel 900ml Vidro Unidade



R\$ **6,98** un.

Refrigerante Coca-Cola 2 Litros



R\$ **16,45** un.

Arroz Dalon Parb. Pc. 5kg



R\$ **15,98** un.

Farinha Trigo Bolson Pc. 5kg



R\$ **13,98** un.

Nescafé Tradição 200g



R\$ **8,98** un.

Óleo de Soja Coamo 900ml



R\$ **2,25** un.

Massa Ninfa Espaguete Sêmola 500g



R\$ **7,95** un.

Capeletti Mezzani Queijo 400g



R\$ **17,75** un.

Batata Palito Cantu 2kg



R\$ **6,98** un.

Maionese Hellmann's Pote 500g



R\$ **34,98** un.

Ração Espoleta 7kg



R\$ **15,98** un.

Sabão em Pó Omo Sanitizante 1,6kg



R\$ **1,95** un.

Detergente Limpol 500ml



R\$ **12,98** un.

Papel Higiênico Mili c/12 Rolos

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 27 A 29 DE MAIO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Câmara aprova limite da alíquota de ICMS sobre combustíveis

Agência Brasil

A Câmara dos Deputados aprovou, na noite do dia 25, o projeto que limita a aplicação de alíquota do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) sobre bens e serviços relacionados a combustíveis, gás natural, energia elétrica, comunicações e transporte coletivo.

A proposta classifica esses setores como essenciais e indispensáveis, levando à fixação da alíquota em um patamar máximo de 17%. O texto será enviado ao Senado.

A votação do texto foi anunciada na semana passada pelo presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), com a justificativa de que vai auxiliar na redução do preço dos combustíveis.

A medida, entretanto, desagradou os estados, que argumentam que a redução vai precarizar ou extinguir a prestação de serviços de competência desses entes.

Na votação de ontem, os deputados aprovaram um texto substitutivo do relator deputado Elmar Nascimento (União-BR) sobre o projeto original. Pelo texto, será proibida a fixação de alíquotas para os bens e serviços essenciais superiores às das operações em ge-

ral (17% na maior parte dos estados), mas será permitido reduzi-las abaixo desse patamar.

Entretanto, a partir da publicação da futura lei, o estado que tiver rebaixado alíquotas para combustíveis, energia elétrica e gás natural não poderá aumentá-las.

Em relação aos serviços de transmissão e distribuição de energia elétrica e aos encargos setoriais vinculados a essas operações, o projeto proíbe a incidência de ICMS.

Compensação

O projeto também determina uma compensação aos estados pela perda com a arrecadação do imposto. Segundo o texto, haverá, até 31 de dezembro de 2022, uma compensação paga pelo governo federal aos estados pela perda de arrecadação do imposto por meio de descontos em parcelas de dívidas refinanciadas desses entes federados junto à União.

O projeto diz ainda que essas compensações serão pagas apenas sobre as penas ocorridas durante o ano de 2022. A compensação será interrompida se os estados praticarem mudanças nas alíquotas do imposto, retornando a patamares

vigentes antes de sanção da lei ou se não houver mais saldo a ser compensado, o que ocorrer primeiro.

Embora o projeto trate da compensação da queda de receita por causa da diminuição da alíquota sobre esses produtos e serviços agora considerados essenciais, a apuração das perdas englobará o ICMS total arrecadado.

Segundo o texto, a compensação ocorrerá também por meio da dedução dos valores das parcelas de dívidas dos Estados junto à União e atingirá somente as perdas em 2022 que passarem de 5% em comparação com 2021.

Para estados que tenham dívidas refinanciadas no âmbito do Regime de Recuperação Fiscal instituído pela Lei Complementar 159/17 e mudanças posteriores, as perdas com a arrecadação do ICMS durante 2022, em comparação com 2021, serão compensadas integralmente pela União.

O projeto também retira da Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) e da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) exigências com relação às perdas de receitas, determinando que essas legislações não se aplicam à lei derivada do projeto e aos atos do Poder Executivo re-



Aos combustíveis, que agora fazem parte dos setores essenciais e indispensáveis, levou-se à fixação da alíquota em um patamar máximo de 17%.

gulamentadores da matéria.

Com isso, não precisará ser demonstrado o impacto orçamentário-financeiro neste exercício ou a apresentação de medidas compensatórias da perda de receita com a compensação a ser feita pela União.

Diesel

Além de tratar da alíquota de ICMS, o texto também trouxe mudanças na legislação que estipulou a fixação de alíquota única do ICMS para os combustíveis em todos os estados, com cobrança do tributo por volume em vez de alíquota.

A mudança elimina a possibilidade de um convênio do Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) estabelecer as alíquotas para o diesel em formato diferen-

te da transição imposta pela lei, que determina o uso da média móvel dos preços praticados ao consumidor final nos cinco anos anteriores à sua fixação pelo conselho. A medida vale somente até 31 de dezembro de 2022.

No final de março, atendendo ao dispositivo da Lei, o conselho estabeleceu uma alíquota única de ICMS de R\$ 1,006 por litro de diesel. A resolução também trouxe a possibilidade de que cada estado pudesse determinar um desconto no percentual cobrado e ICMS para chegar a essa alíquota.

Mas, na avaliação do governo, a medida não resultou, na prática, em mudança no valor cobrado pelos governos estaduais. Em razão disso, o governo decidiu recorrer à Justiça, e a medi-

da foi suspensa liminarmente pelo ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) André Mendonça, atendendo a um pedido da Advocacia-Geral da União (AGU).

Em sua decisão, o ministro suspendeu trecho de uma resolução do Confaz sobre o tema, além de pedir informações aos secretários de Fazenda estaduais acerca dos preços médios segundo os termos da lei.

Na avaliação dos estados, a suspensão apenas desse mecanismo poderia levar a um aumento no preço do combustível nas bombas, em vez de reduzir. Já quanto à fixação de alíquotas únicas, o problema seria a perda de arrecadação para aqueles que cobram mais e o aumento de preços para os que cobram menos.

Lideranças da Cacispar mantêm agenda com a direção do Sebrae Paraná

Assessoria

Uma missão da Cacispar (Coordenadoria das Associações Comerciais e Empresariais do Sudoeste do Paraná) esteve, nesta quarta-feira (25), em Curitiba, para uma reunião com o Sebrae Paraná. Presidentes,

diretores e executivos de associações comerciais da região participaram de uma reunião com o diretor-superintendente do Sebrae Paraná, Vitor Roberto Tioqueta, cujo foco esteve no desenvolvimento dos pequenos negócios nos municípios.

Tioqueta fez uma apresentação sobre o dia a dia do Sebrae, com dados atualizados sobre a atuação no Paraná, que tem em muitos pontos, a parceria com as associações.

“As associações empresariais têm uma presença

ativa na economia da região Sudoeste, reúnem muitos empreendedores, atuam com capacitações, serviços e promovem a inovação para os seus municípios”, pontua.

O presidente da Cacispar, Paulo Sergio Bueno, detalhou que a missão técnica à Curitiba tem como meta o desenvolvimento do empreendedorismo, inovação e a promoção da cultura do associativismo. Além da reunião no Sebrae, eles também estiveram na Faciap (Federação das Associações Comerciais e Empresariais do Estado do Paraná). A missão segue nos próximos dias para Santa Catarina, onde vão visitar associações comerciais que são referência no Brasil.

“Dentro deste contexto do empreendedorismo, temos o Sebrae como um grande parceiro das associações comerciais e da Cacispar. Sempre nos apoia, com conteúdos relevantes e suporte para o planejamento e desenvolvimento das associações comerciais,

como por exemplo a inserção das Aces nos habitats de inovação”, completou Paulo.

O gerente da Regional Sul do Sebrae Paraná, Cesar Colini, afirmou que a Cacispar absorveu a agenda de inovação, que também é uma prioridade do Sebrae. E o bom relacionamento resultou em um plano de trabalho com esse foco para a região.

“Esse trabalho de visitar outras regiões, outras instituições, é importante, pois os empresários, presidentes e executivos das associações comerciais sempre trazem algum aprendizado que pode ser absorvido, compartilhado, e levado adiante”, pontuou o Cesar.

A Cacispar

A Coordenadoria das Associações Comerciais e Empresariais do Sudoeste do Paraná tem como missão fortalecer as associações empresariais do sudoeste do Paraná, promovendo o associativismo e fomentando o desenvolvimento econômico, social e cultural. A Coordena-

doria reúne 36 associações empresariais que representam os empresários de 42 municípios do Sudoeste. A coordenadoria e as 36 associações empresariais, somadas, representam cerca de 5 mil empresas do Sudoeste.

Sobre o Sebrae 50+50

Em 2022, o Sebrae celebra 50 anos de existência, com atividades em torno do tema “Construir o futuro é fazer história”. Denominado Projeto Sebrae 50+50, a iniciativa enfatiza os três pilares de atuação da instituição: promover a cultura empreendedora, aprimorar a gestão empresarial e desenvolver um ambiente de negócios saudável e inovador para os pequenos negócios no Brasil. Passado, presente e futuro estão em foco, mostrando a evolução desde a fundação em 1972 até os dias de hoje, com um olhar também para os novos desafios que virão para o empreendedorismo no país.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 1116-8591

PRINEX
do seu jeito!
Princesa dos Campos

Subsídio do Casa Verde Amarela aumentará em até 21,4%

Agência Brasil

O subsídio definido pelo governo federal para financiamento de imóveis do Programa Casa Verde Amarela, voltado a famílias de baixa renda, será ampliado em percentuais que variam de 12,5% a 21,4%.

O acréscimo varia conforme região, renda familiar e população do município. A informação é do Ministério do Desenvolvimento Regional (MDR).

Segundo a pasta, a ampliação do subsídio tem, como objetivo, facilitar a aquisição da casa própria e ampliar o número de moradias entregues. A medida entra em vigor no início de junho e vale até 31 de dezembro de 2022.

“Uma família de São Paulo com renda mensal média bruta de R\$ 1,8 mil, por exemplo, terá o subsídio médio ajustado de R\$ 38,1 mil para R\$ 42,9 mil. Já para uma família de João Pessoa (PB) com renda mensal média bruta de R\$ 1,8 mil, o subsídio médio passará de R\$ 29,9 mil para R\$ 34 mil”, detalhou o ministério, em nota.

Nos primeiros quatro meses do ano, o programa já possibilitou a contratação de 100 mil unidades habitacionais, segundo o MDR. Com o aumento do subsídio, a expectativa do governo é de que haja a contratação de 400 mil unidades ao longo de todo o ano.

Em 2021, cerca de 350 mil famílias se beneficiaram do programa, por meio de financiamento com recursos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS).

“A alteração no subsídio deve ser imediatamente implementada pelo principal agente financeiro, a Caixa Econômica Federal”, explicou o ministério ao garantir que a medida “não implicará mudanças no orçamento de descontos aprovado pelo Conselho Curador do FGTS, correspondente a R\$ 8,5 bilhões em 2022”.

IBGE divulga coeficiente de desequilíbrio regional

Agência Brasil

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou hoje (26) o rendimento nominal mensal domiciliar per capita e os Coeficientes de Desequilíbrio Regional (CDR) de 2021. Os valores se referem ao Brasil e às regiões Norte, Nordeste e Centro-Oeste. Os dados são calculados com base nos dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua.

Para o Brasil, o rendimento

nominal mensal domiciliar per capita foi calculado em R\$ 1.367 em 2021. No Centro-Oeste, ficou em R\$ 1.557, com CDR igual a 1.

O Nordeste teve rendimento de R\$ 839 no ano passado e CDR de 0,61. Para a Região Norte, o rendimento ficou em R\$ 878 e o CDR foi calculado em 0,64.

Segundo o IBGE, os coeficientes são calculados com base nos valores de rendimentos regionais em comparação com a média nacional.

São considerados os rendimentos de trabalho e de outras fontes efetivamente recebidos no mês de referência da pesquisa.

A divulgação do CDR atende ao Decreto 9.291/2018, que prevê a aplicação do valor na apuração dos encargos financeiros incidentes sobre as operações de crédito com recursos do Fundo de Financiamento do Nordeste (FNE), do Fundo de Financiamento do Norte (FNO) e do Fundo de Financiamento do Centro-Oeste (FCO).

Confiança da construção civil recua 1,4 ponto em maio, diz FGV

Agência Brasil

O Índice de Confiança da Construção (ICST), medido pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), recuou 1,4 ponto de abril para maio deste ano. Com isso, o indicador chegou a 96,3 pontos, em uma escala de zero a 200 pontos.

O Índice de Situação Atu-

al, que mede a confiança do empresário da construção no presente, recuou 1,9 ponto e atingiu 92,5 pontos, influenciado principalmente pela piora das avaliações dos empresários sobre a situação atual dos negócios.

Já o Índice de Expectativas, que mede a percepção dos empre-

sários sobre o futuro, caiu 0,7 ponto e chegou a 100,3 pontos, devido principalmente às perspectivas sobre a demanda nos próximos três meses.

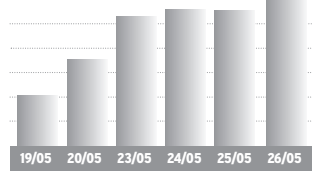
O Nível de Utilização da Capacidade (Nuci) da construção ficou relativamente estável ao variar 0,2 ponto percentual, para 76%.

Indicadores Econômicos

BOVESPA 26/05/22

ÍNDICE BOVESPA
▲ Alta: 1,18% **111.889 pontos**
 Volume negociado: R\$ 26,98 bilhões

107.005 108.487 110.345 110.580 110.579 111.889



Ações	%	R\$
Petrobras PN	+0,28%	32,14
Vale ON	-0,12%	84,20
ItaúUnibanco PN	+1,13%	25,99
Bradesco PN	+0,69%	20,32
Magazine Luiza ON	+10,24%	4,09
Cielo ON	+11,29%	4,04
B3 S/A ON	+4,37%	12,43
CVC Brasil ON	+6,75%	11,55

BOLSAS NO MUNDO		%
Dow Jones	32.637,19	+1,61
Londres	7.564,92	+0,56
Frankfurt	14.231,29	+1,59
Tóquio	26.604,84	-0,27

OURO - BM&F		var. dia
26/05	R\$ 283,00/grama	-0,70%

IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Deduções: a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

SELIC/IR

IR 2021 - A oitava parcela do Imposto de Renda 2021 (base 2020) venceu em 30/12, com a incidência de taxas de juros Selic de 3,62%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Set/21	0,44%	Nov/21	0,59%
Out/21	0,49%	*Dez/21	1,00%

*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência
Dossiê:Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

CÂMBIO

26/05/22

DÓLAR COMERCIAL
▼ Baixa: 1,24% Var. maio: -3,68%
 Compra R\$ 4,760
 Venda R\$ 4,761

DÓLAR PTAX (Banco Central)
▼ Baixa: 0,81% Var. maio: -2,49%
 Compra R\$ 4,7961
 Venda R\$ 4,7967

DÓLAR PARALELO
▼ Baixa: 0,98% Var. maio: -4,16%
 Compra R\$ 4,66
 Venda R\$ 5,07

DÓLAR TURISMO
▼ Baixa: 0,98% Var. maio: -4,17%
 Compra R\$ 4,66
 Venda R\$ 5,05

EURO
▼ Baixa: 0,17% Var. maio: -0,76%
 Compra R\$ 5,1433
 Venda R\$ 5,1459

EURO TURISMO
▼ Baixa: 0,73% Var. maio: -2,51%
 Compra R\$ 4,92
 Venda R\$ 5,43

OUTRAS MOEDAS X REAL
 lene R\$ 0,0377
 Libra esterlina R\$ 6,04
 Peso argentino R\$ 0,040

US\$ 1 É IGUAL A:
 lene 127,23
 Libra esterlina 0,79
 Euro 0,93

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	dez	jan	fev	mar	abr	mai	ano	12m
INPC (IBGE)	0,73	0,67	1,00	1,71	1,04	-	4,49	12,47
IPCA (IBGE)	0,73	0,54	1,01	1,62	1,06	-	4,29	12,13
IPCA-15 (IBGE)	0,78	0,58	0,99	0,95	1,73	0,59	4,93	12,20
IPC (FIPE)	0,57	0,74	0,90	1,28	1,62	-	4,61	12,26
IGP-M (FGV)	0,87	1,82	1,83	1,74	1,41	-	6,98	14,66
IGP-DI (FGV)	1,25	2,01	1,50	2,37	0,41	-	6,44	13,53
IPA-DI (FGV)	1,54	2,57	1,94	2,80	0,19	-	7,69	14,52
IPC-DI (FGV)	0,57	0,49	0,28	1,35	1,08	-	3,23	10,61
INCC-DI (FGV)	0,35	0,71	0,38	0,86	0,95	-	2,93	11,52

REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	mar	abr	mai
INPC (IBGE)	1,1080	1,1173	1,1247
IPCA (IBGE)	1,1054	1,1130	1,1213
IGP-M (FGV)	1,1612	1,1477	1,1466
IGP-DI (FGV)	1,1535	1,1557	1,1353

* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/05, pes. físicas 16/05, emp. domésticos 06/05. Atraso gera multa 4% a 100% + juros.

Empresário/empregador
 Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade.

OUTROS INDICADORES

	mar	abr	mai
TJLP (%)	6,08	6,82	6,82
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 12,75%

COMPETÊNCIA ABRIL

Facultativo

Contribui com 20% sobre o valor entre R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44), por carnê

Empregados - taxas de desconto	
Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00)	7,5%
De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35	9%
De R\$ 2.427,36 a 3.641,03	12%
De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22	14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

EMPREGADOR Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

SALÁRIO FAMÍLIA 2021

Salários até R\$ 1.503,25	51,27
---------------------------	-------

POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

POUP. ANTIGA	%	ano	12 m
Abril/22	0,5558	2,23	6,45
Mai/22	0,6671	2,91	6,62

NOVA POUPANÇA	%	ano	12 m
Abril/22	0,5558	2,23	4,75
Mai/22	0,6671	2,91	5,29

TR MÊS	%	ano	12 m
Abril/22	0,0555	0,21	0,06
Mai/22	0,1663	0,38	0,38

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
1/4 a 1/5	0,5558	0,5558	0,0555
2/4 a 2/5	0,5243	0,5243	0,0242
3/4 a 3/5	0,5577	0,5577	0,0574
4/4 a 4/5	0,5809	0,5809	0,0805
5/4 a 5/5	0,5805	0,5805	0,0801
6/4 a 6/5	0,5822	0,5822	0,0818
7/4 a 7/5	0,5842	0,5842	0,0838
8/4 a 8/5	0,5614	0,5614	0,0611
9/4 a 9/5	0,5325	0,5325	0,0323
10/4 a 10/5	0,5661	0,5661	0,0658
11/4 a 11/5	0,5898	0,5898	0,0894
12/4 a 12/5	0,5924	0,5924	0,0919
13/4 a 13/5	0,5937	0,5937	0,0932
14/4 a 14/5	0,5933	0,5933	0,0928
15/4 a 15/5	0,5598	0,5598	0,0595
16/4 a 16/5	0,5598	0,5598	0,0595
17/4 a 17/5	0,5938	0,5938	0,0933
18/4 a 18/5	0,6277	0,6277	0,1271
19/4 a 19/5	0,6286	0,6286	0,128
20/4 a 20/5	0,6308	0,6308	0,1301
21/4 a 21/5	0,6309	0,6309	0,1302
22/4 a 22/5	0,6309	0,6309	0,1302
23/4 a 23/5	0,5973	0,5973	0,0968
24/4 a 24/5	0,6215	0,6215	0,1209
25/4 a 25/5	0,6557	0,6557	0,1549
26/4 a 26/5	0,6546	0,6546	0,1538
27/4 a 27/5	0,6576	0,6576	0,1568
28/4 a 28/5	0,6617	0,6617	0,1609
1/5 a 1/6	0,6671	0,6671	0,1663
2/5 a 2/6	0,6919	0,6919	0,1909
3/5 a 3/6	0,6914	0,6914	0,1904

CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - RBN

R\$/m2	MAR	ABR	%m	%12m
Paraná	2.030,84	2.046,29	0,76	2,15
Norte	2.023,13	2.042,71	0,82	5,35
Noroeste	2.020,99	2.034,52	0,67	3,09
Oeste	2.074,11	2.093,58	0,94	2,58

SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo 1	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab. na agricultura		Trab. produção de bens e serviços industriais	
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Grupo 4	R\$ 1.870,00
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.		Técnicos nível médio.	
		*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22	

Mercado Agropecuário

LOTES - ATACADO

26/05/22

SOJA - saca 60kg

PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	194,50	-1,8%	0,3%
Ponta Grossa	188,00	-2,6%	-3,1%
Maringá	187,00	-1,1%	-2,1%
Cascavel	187,00	-1,1%	-2,1%
Sudoeste	189,00	-1,0%	-1,6%
Guarapuava	188,00	-0,5%	-1,6%

TRIGO - saca 60kg

PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	107,00	0,0%	-4,5%
Ponta Grossa	102,00	0,0%	

Super
Polo



Sempre um
SHOW
De
OFERTAS

e com
**AS MELHORES
CARNES**

Super
Polo



Creme de Leite
Amanhecer 200g

RS **2,29**
Unid.



Achocolatado Pó Nescua
Trad. 370g

RS **4,97**
Unid.



Café Solúvel Nescafé
Tradição 100g

RS **7,99**
Unid.



Chocolate Barra
Garoto 90g

RS **2,99**
Unid.



Costela Minga Bovina Kg

RS **17,98**
Kg



Costela Bovina
Ripa Kg

RS **27,90**
Kg



Filé Americano
Bovino Kg

RS **36,90**
Kg



Miolo da Alcatra Astra
Bovina Kg

RS **39,90**
Kg



Arroz Parboilizado
Rampinelli 5Kg

RS **14,89**
Unid.



Maionese Hellmann's
Trad. Pote 500g

RS **6,98**
Unid.



Milho Verde Fugini Vapor
Lata 170g

RS **1,99**
Unid.



Queijo Mussarela President
Fatiado 150g

RS **5,98**
Unid.



Bife Coxão Mole Bovino
Kg

RS **36,90**
Kg



Filé Simples Bovino Kg

RS **29,90**
Kg



Paleta C/Osso Bovina
Kg

RS **24,90**
Kg



Filé Agulha Bovino
Kg

RS **19,90**
Kg



Cerveja Antarctica
Original Pilsen C/Casco
600ml

RS **6,95**
Unid.



Cerveja Amstel Puro
Malte Lata 350ml

RS **2,47**
Unid.



Vinho Quinta Bons
Ventos Tinto Seco 750ml

RS **39,80**
Unid.



Lasanha Seara 600g

RS **11,99**
Unid.



Coxa Frango Sadia
1Kg

RS **7,99**
Unid.



Coxinha da Asa Frango
Lar 700g

RS **7,99**
Unid.



Frango a Passarinho
C. Vale 1Kg

RS **9,98**
Unid.



Filezinho Peito Frango
Sassami C. Vale 1Kg

RS **14,98**
Unid.



Sanitiza Roupa Omo
Lavagem Perfeita 800g

RS **7,99**
Unid.



Detergente Líquido Ype
500ml

RS **1,75**
Unid.



Sabonete Nivea 85g

RS **1,59**
Unid.



Papel Higiênico Duetto
Leve Mais Pague Menos
C/12 Rolos 30m

RS **13,95**
Unid.



Pernil Suíno C/Pele Kg

RS **7,99**
Kg



Bisteca Suína S/Pele Kg

RS **12,98**
Kg



Costela Suína
Aurora Kg

RS **23,90**
Kg



Linguíça Toscana Frimesa
Kg

RS **13,98**
Kg

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA 27 DE MAIO E SÁBADO 28 DE MAIO DE 2022, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

Super
Polo



WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX.

25°

MIN.

15°



F. BELTRÃO 28°/17°

CURITIBA 23°/15°

CASCAVEL 25°/16°

LONDRINA 26°/14°

PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 5mm

LUA

ESTAÇÃO

TELEFONES ÚTEIS



MINGUANTE

OUTONO

POLÍCIA 190
BOMBEIROS 193
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estrutura que protege o corpo de artrópodes	Prática criminosa relacionada ao tráfico humano, envolvendo, principalmente, crianças e mulheres	Dito popular que indica aconselhamento	Discussão; disputa	Itinerários sugeridos pelo Waze para driblar imprevistos no trânsito	Falta de (?), sintoma da asma	A viola, por seu interior
(?) Ibirapuera, patrimônio de São Paulo						
Competição da Conmebol (fut.)	O único (?) primo: o número 2 (Mat.)	"(?) Seis", livro de Maria José Dupré				
Memória de acesso aleatório (Inform.)		(?) Jazira: maior canal de TV do Catar	"Esse (?) de Roque Enrow", música			
Arremesso e flechas em série	Queda de surfista ou skatista (gíria)	Tensão pré-menstrual (sigla)	Saco de couro para transportar líquidos			Equivalente a 1.000 kg (símbolo)
Utensílio para retirar fritura da panela	Canal que leva a urina do rim à bexiga		Mamífero como a baleia ou o golfinho	(?) Ciavatta, diretor de TV		Ouvir, em espanhol
						Consoantes de "duna"
Cair orvalho congelado	Preparar um texto para publicação	(?) certo: tem bom resultado	Tudo, em francês			Tramar
Incógnita matemática	Etiqueta, em inglês					Cidade do Parque do Varvito (SP)
Lance comum ao tênis e ao vôlei (ing.)	Prefixo de "copiloto"		Fernanda Lima, apresentadora e modelo			Corta com os dentes
Símbolo da pureza espiritual		Doação em templos religiosos				4, em romanos

BANCO 28 2/al.3/ace — oir — ram — tag.4/tout — vaca.7/etáceo — estevão — quereia.12/exoesquetelo.

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão

Davi se desespera na presença de Salvador. Leônidas fica intrigado com a história que Matias conta sobre Heloísa. Davi vai ao encontro de Isadora no hospital. Tenório e Olívia conversam com Benê e Fátima. Heloísa nega para Leônidas a história que Matias contou sobre eles. Úrsula pensa em sabotar o encontro de Eugênio com os americanos. Leônidas questiona Manuela sobre o pai da filha de Heloísa. Julinha tem uma ideia para melhorar sua imagem e acaba causando um mal entendido com Darcy Vargas. Davi cuida de Isadora. Tenório e Olívia anunciam na vila que irão se casar. Iolanda espera Rafael para jantar. Isadora pede para Rafael passar a noite em seu quarto.

Quanto Mais Vida, Melhor!

Último capítulo não foi divulgado.

Pantanal

José Leônicio manda Tadeu preparar o avião para levar Tibério ao hospital. Trindade ameaça matar Levi. Muda se sente culpada. Trindade impede Juma de matar Levi. Irma fica impactada com José Lucas. Túlio dispensa José Lucas de sua comitiva para o peão aceitar o convite de José Leônicio. Jove ordena que os peões não façam nada contra Levi e que aguardem a volta de José Leônicio. Filó percebe que Juma ainda não se deitou com Jove e se dispõe a conversar com a jovem. Irma elogia Jove. Muda promete soltar Levi se ele lhe ajudar com a vingança contra Tenório. José Leônicio é carinhoso com Tadeu. José Leônicio cobra Jove pela fuga de Levi.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Dificuldades na vida doméstica e mau humor é o que pressagia o fluxo astral deste período para você. Evite as discussões precipitadas e seja mais inteligente que tudo sairá a contento. Você vai viver momentos de tranquilidade se souber lidar com suas emoções.

TOURO 21/04 A 20/05

Seus projetos pessoais continuarão a se desenvolver de forma positiva, trazendo os primeiros resultados práticos. Momento importante na vida familiar, na qual poderá encontrar um equilíbrio emocional e interior muito profundo.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Seu poder de concentração e discernimento estará ainda muito favorecido. Mas, provavelmente, problemas ligados a sua saúde poderão interferir, atrapalhando a realização de um ousado projeto pessoal. Cuidado com a sua alimentação.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Alguém poderá lhe falar, tentando tirar vantagem de um negócio. Esteja mentalmente preparado para exigir mais de pessoas individualistas, que pensam unicamente em si mesmas. Seja prático e objetivo.

LEÃO 22/07 A 22/08

Ótimo dia para tratar com pessoas de alta posição, com políticos e personalidades governamentais e administrativas. Lucrará nos negócios relacionados com comércio de atacado. À noite lhe reserva surpresas.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Algumas contrariedades em seu lar estarão previstas para o período da manhã. Por outro lado, o fluxo e favorável para conseguir jogar na loteria. Bom fluxo para negócios. Esteja mentalmente preparado para exigir mais de pessoas individualistas.

LIBRA 23/09 A 22/10

Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com outras pessoas, e para o trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Neste período você estará com muita sorte para jogar em loterias.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Os estudos e as comunicações continuarão favorecidos, desde que já tenham sido iniciados de alguma forma. Alguma situação financeira poderá contradizer frontalmente seus desejos. Novas perspectivas no estáo se abrindo, assim, você terá maior segurança sobre sua carreira.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Momento em que deverá tomar cuidado com estranhos, novas amizades, vizinhos e pessoas que são de sua inteira confiança. Só viaje se for de muita necessidade para evitar acidente, cuide da sua saúde e evite excessos.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Neste período, você estará interessado em conquistar a ascensão social. Prepare-se para conhecer pessoas interessantes e frequentar lugares diferentes. Tudo leva a crer que será um período dos mais balados. Cuide para não ultrapassar o ritmo dos acontecimentos.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dia em que sua inteligência se elevará devido ao bom fluxo de Vênus. Contudo, procure compreender melhor seus colegas de trabalho, bem como só familiares e a pessoa querida. Fase em que você sentirá atração por atividades físicas.

PEIXES 20/02 A 20/03

Muita atividade junto aos amigos, mas tendência a se envolver em alguns atritos com eles. Novas oportunidades na carreira profissional permitirão uma grande melhoria através de empreendimento pessoal ou de uma promoção no trabalho.

Um diário encantador para as crianças registrarem os seus segredos e aventuras!

PIXEL

Acompanhe nossas redes sociais

@editorapixel

Solução

S	U	T	O	L	E	D	O	R	E
V	I	R	E	J	O	E	C	V	
A	I	C	G	V	I	N			
I	R	V	I	D	E	X			
T	O	T	W	M	V	E	G		
V	R	I	E	D	A	M	N	C	S
N	D	C	V	A	V	O			
R	I	O	E	S	T	E	L	V	O
E	R	O	I	T	Ó				
T	V	D	V	L	I	V	A	S	
T	V	T	V	W	V	R			
V	C	I	R	E	M	V	A	P	O
S	O	W	V	R	E	L	T		
V	I	E	N	D	V	A	P		
O	T	E	N	D	S	E	O	X	E
R									

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

FOTO DO DIA



Integrantes do Departamento de Cultura e Turismo da Prefeitura de Coronel Domingos Soares e alunos das oficinas de artes e pintura do 5º ano da Escola Municipal Aurora Fabricio Tortelli estiveram em Francisco Beltrão, nesta semana, para conhecer pontos culturais e turísticos.

FLORI ANTONIO TASCA

Artigo avalia visão sobre normas do colégio

A escola representa a primeira experiência dos estudantes com um contrato social, no qual existem normas para garantir uma convivência saudável e que serve também para orientar ao futuro cumprimento das leis. Pensando na importância desempenhada pelas normas na escola, os pesquisadores Alonso Montagut Navas e Gersy Alonso Montagut Navas se propuseram a avaliar o conceito que os estudantes de uma escola em Ocaña, na Colômbia, tinham acerca do "legal". Os resultados foram publicados em 2014 na revista "Justicia Juris" em um artigo intitulado "Representaciones sociales de lo legal en el ámbito escolar a propósito del manual de convivencia escolar".

A escola em que se deu a análise contava com um "Manual de Convivência Escolar", que é o primeiro conjunto de normas a que crianças e adolescentes estavam sujeitos. Os pesquisadores observaram que por vezes se relatam casos na escola que vão além dos delitos escolares, sendo abrangidos pelo Código Penal, como os furtos de celulares ou as ameaças à integridade física decorrentes de bullying. Por isso a pertinência do tema.

O Manual de Convivência sob o qual a escola baseia a ordem e a disciplina é visto de diferentes maneiras pelos estudantes. De maneira geral, ele representa o conjunto de direitos e deveres que os professores devem fazer os alunos cumprirem, mas também serve para defender esses alunos. Seria, portanto, um instrumento de regulação a dizer pontualmente o que se pode ou não fazer.

É visto ainda como um código coercitivo de disciplina que se impõe em determinadas situações a critério do próprio professor.

Como os pesquisadores observaram, o caráter meramente normativo e disciplinar que se atribui ao manual pode criar um abismo de desconfiança diante de um professor que é, ao mesmo tempo, parte e juiz de uma situação. Pela decisão unilateral do professor, um caso pode ser considerado como não contemplado pelo manual, de maneira que o aluno envolvido não terá a quem recorrer. O manual, nesse caso, seria instrumento de castigo.

Ao perguntar diretamente aos alunos o que eles entendiam por "legal" na escola, os pesquisadores obtiveram respostas interessantes. Para alguns, o legal representa tudo aquilo que pode ser feito sem ser flagrado. Seria, pois, um fato de conhecimento público que sugere risco, valor e sorte, além de status social. Um aluno chegou a dizer que era legal tudo o que geralmente se faz em um colégio, incluindo maldades feitas aos colegas, como furto de lápis, pois, se não fossem pegos, nada mais poderia ser feito.

Também houve respostas que condicionavam o legal àquilo que o professor permitia fazer, pois ele poderia transgredir a norma de acordo com a sua vontade. Algumas das respostas mostravam uma representação anárquica, na medida em que não existiriam normas a se obedecer, apenas situações das quais se esquivar. O "legal", nesse caso, estaria contemplado no simples

fato de se estar no colégio, onde se pode fazer de tudo.

No entanto, também houve quem considerasse o "legal" dentro das representações do correto, do justo, do equitativo, em harmonia com o Manual de Convivência e com o estabelecimento da lei, como uma forma válida de conviver e experimentar a cidadania. Todas essas representações dos alunos marcam as relações que eles têm com a escola, uma vez que determinam as formas de convivência e a adesão ao corpo normativo.

Os pesquisadores lembraram ser vital que o comportamento dos estudantes seja visto de maneira assertiva, mais do que punitiva. Mais do que destacar um comportamento como transgressão, quando assim o merecer, seria necessário promover o acompanhamento dos processos de desenvolvimento do sujeito. A sociedade está em um permanente processo de construção e reconstrução, sendo mais do que um espaço de seres humanos em constante penalização. A dinâmica dos processos de crescimento deve ser levada em consideração, já que toda a nossa vivência abrange o acatar ou não acatar as normas. Tudo precisa ser avaliado na formação de uma pessoa e para a sua convivência social.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

O mercado está retomando e já temos indicadores positivos

Nos últimos anos, passamos por períodos de grandes desafios, medos e recessões, essa que ainda estamos vivendo. Mas, já temos resultados que mostram que a economia está retomando e em alguns setores do mercado esta melhora é ainda mais marcante. Quando falo de recessão, não me refiro somente ao período pandêmico, começamos com um processo de PIB negativo em 2015, que na época estava - 3,5%. Além disso, assim como mostrou um estudo do professor do Insper, Michael Viriato, com os dados do Comitê de Datação de Ciclos Econômicos (Codace), desde o início da década de 1980, o brasileiro chegou a passar quase um terço da sua vida adulta vivendo num país em recessão.

Mas, apesar de ainda estarmos com indicadores ruins acumulados, temos exemplos positivos de recuperação, assim como o crescimento da indústria da moda que tem impulsionado a retomada econômica. Uma gigante chinesa do fast fashion, que vale hoje 100 bilhões de dólares, têm movimentado o setor em diversos países por meio de vendas online. No Brasil, o e-commerce de moda cresceu 20,56% em janeiro de 2022 em relação ao mesmo período do ano passado, de acordo com dados do índice MCC-ENET, resultantes de uma parceria entre a Companhia Compre & Confie e a Câmara Brasileira da Economia Digital.

O varejo online está cada vez mais presente no nosso dia a dia porque o mundo inteiro está conectado. Afinal, os canais de venda mudaram, e o Brasil está crescendo via modelos digitais.

Até "ontem", todos estavam muito preocupados com o caixa, com o comitê de crise atuando em meio à questão sanitária mundial. Porém, não devemos ficar estagnados no passado e não enxergar as oportunidades que estão à nossa frente, entender que o meu consumidor está comprando de um jeito diferente. Mais uma vez, sabemos que ainda há desafios a serem enfrentados e o momento é sim de recessão, mas é preciso aproveitar as possibilidades.

De modo geral, o e-commerce brasileiro registrou um faturamento recorde em 2021, totalizando mais de R\$ 161 bilhões, um crescimento de 26,9% em relação ao ano anterior. O número de pedidos aumentou 16,9%, com 353 milhões de entregas, segundo levantamento da Neotrust, empresa responsável pelo monitoramento do setor no país. O valor médio por compra também registrou aumento de 8,6% em relação a 2020, atingindo a média de R\$ 455. Além de moda, os segmentos de beleza, perfumaria e saúde -- que apresentaram crescimento de 87% no faturamento de venda de remédios pela Internet -- são as categorias com mais pedidos feitos em 2021.

O que isso tudo nos ensina? Que devemos analisar sempre o cenário com várias perspectivas; que temos oportunidade SEMPRE; que devemos cuidar do caixa e mapear riscos; que devemos focar no cliente e em melhorar sempre sua experiência; que devemos ser rápidos no aprendizado; que devemos ser ótimos na execução.

Em resumo, estamos vivendo em um cenário de mudanças contínuas e não podemos ficar parados. O mercado está reagindo e sempre temos oportunidades disponíveis para quem está atento e pronto.

Marco Oliveira - Especialista em gestão estratégica de negócio com foco em Go-To-Market e sócio-fundador da O4B, empresa especializada em consultoria e soluções corporativas



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Dafne Brízola



Lara Bertinatto
Leopoldino



José Cosin

"Não fiquem aflitos.
Creiam em Deus e creiam também em mim".
(Jo. 14.1)



Victor Kupicki



Ravi Balbinotti
Ramos

Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 - RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

AMZ

Arquitetura e Engenharia

Mauricio Zarth
☎ 46 98829-4042

André Zarth Bruschi
☎ 46 99917-6158

Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

amz.arqeng
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

FELIPÃO



DE SOFÁS

ESTOFADOS COM DESCONTOS*
INCRÍVEIS DE ATÉ

30% OFF



Av. Tupi, 1692 | Rua Caramuru, 175
(46) 3224 3553 | (46) 3225 2751

Pato Branco/PR

  /liderancahomedesignpb

 **Liderança**
HOME DESIGN

PLANTÃO**Morre após cair de telhado**

Um homem, de 61 anos, morreu após cair de um telhado quarta-feira (25) na linha Borges, em Coronel Vivida. Pelo que foi levantado pela Rádio Voz do Sudoeste, Zelir Valentini estava ajudando um vizinho a desmanchar uma casa, quando teria pisado em uma ripa da cobertura, que quebrou e ele caiu de uma altura de cerca de três metros e bateu a cabeça contra o piso. Zelir foi socorrido e encaminhado a UPA, em Coronel Vivida, mas devido à gravidade dos ferimentos foi transferido para casa hospitalar de Pato Branco, onde morreu por volta da meia-noite. O corpo de Zelir foi encaminhado para necropsia no Instituto Médico Legal (IML) de Pato Branco e liberado para seus familiares providenciarem o velório e o sepultamento.

Preso com fios de cobre

A Polícia Militar recebeu uma denúncia, na madrugada de quinta-feira, que estava ocorrendo um furto na rua Brasília, esquina com a Guaporé, próximo do cemitério de Francisco Beltrão. Os policiais foram ao local e abordaram um suspeito, que estava com uma mochila e uma bolsa contendo 15kg de fios de cobre. O homem, de 27 anos, teria confirmado o furto nas proximidades, com os policiais constatando que foram retirados os fios de cobre de um poste de iluminação pública, na rua Brasília. O preso e o material apreendido foram encaminhados à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Recuperação de veículo

Após receber informações, a Polícia Militar localizou, quarta-feira, um Fiat/Punto abandonado na rua Capri, bairro Jardim Marcante, em Dois Vizinhos. Pelo que foi levantado pela equipe policial, o veículo tinha sido furtado na madrugada de quarta-feira, sendo guinchado até a Delegacia da Polícia Civil, onde seria devolvido para o seu proprietário.

Pasta base de cocaína

Durante diligências de repressão aos crimes de contrabando e tráfico de drogas, quarta-feira à noite, a Polícia Federal apreendeu 263,5 quilos de pasta base de cocaína. A abordagem ocorreu em um posto de triagem próximo à cidade de Sarandi (PR). Ao vistoriarem uma carreta, com o auxílio do cão farejador, os policiais detectaram a presença de substância entorpecente. O caminhão e a carreta foram levados à Delegacia de Polícia Federal para busca mais detalhada, sendo localizada a droga no tanque de combustível do veículo. O motorista foi preso em flagrante e poderá responder pelo crime de tráfico de drogas.

Homem é preso com facão e objetos furtados em Pato Branco

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Militar recebeu informações, quarta-feira, que havia um homem com uma bicicleta oferecendo objetos em via pública no bairro Morumbi, em Pato Branco, que seriam oriundos de furto. Uma equipe policial foi ao local e visualizou o suspeito, que fugiu ao perceber a viatura, mas foi acompanhado e abordado.

Segundo a Polícia Militar, o homem, de 34 anos, que não teve o nome divulgado, estava com um facão, uma jaqueta de couro, uma blusa, uma corrente dourada e um escapulário. Indagado sobre a ori-

gem dos produtos, ele relatou que adquiriu de uma mulher.

Os policiais comunicaram a proprietária dos objetos em questão, que foi até o 3º BPM e reconheceu os produtos como sendo de sua propriedade. O furto ocorreu no último dia 22 na residência da vítima, quando os ladrões também levaram um Corsa e uma motoneta Honda/Biz, que foram recuperados pela Polícia Militar, com a prisão de um casal.

A equipe policial prendeu o homem por receptação. Ele foi encaminhado, juntamente com os objetos recuperados, à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.



O facão e parte dos objetos recuperados pela Polícia Militar

Mulheres de Palmas são resgatadas de cárcere privado em SC

A Polícia Militar de Santa Catarina resgatou, na última terça-feira (24), no bairro Vila Itoupava, em Blumenau, três mulheres de Palmas, duas delas menores de idade. As vítimas eram mantidas em cárcere privado por três homens, sendo forçadas a prostituição. Os acusados foram presos durante a ação policial.

Segundo a Polícia Militar de Santa Catarina, familiares receberam mensagens das vítimas, de 15, 17 e 22 anos, pedindo ajuda, relatando que estavam sendo mantidas em cárcere privado sob ameaças de morte com uso de arma de fogo. Elas tinham saído de Palmas, no dia 20 deste mês, com o pretexto de passar o fim de semana na casa de uma amiga, quando deixaram de manter contato.



A droga, arma, munições e demais objetos que estavam com os acusados de cárcere privado

Diante das informações, em rápida resposta, as guarnições da PM identificaram a residência, onde foram localizadas as vítimas, as quais estavam assustadas e chorando

muito. As jovens contaram aos policiais que foram levadas para Blumenau por dois homens com a promessa de que receberiam certa quantia em dinheiro para se pros-

tituírem, mas tiveram os telefones retidos e foram mantidas em cárcere privado, sendo forçadas a prostituição. No entanto, duas delas conseguiram manter contato com familiares, que acionaram a Polícia Militar. Elas relataram ainda que presenciaram um intenso tráfico de drogas praticado pelos autores.

Durante as buscas, foram identificados os suspeitos do fato, um homem de 38 anos e outros dois de 24 anos. Eles estavam com uma arma de fogo, munições intactas, três balanças de precisão, dinheiro em espécie, celulares e cerca de 500 gramas de cocaína.

Os três homens foram presos em flagrante. Eles foram entregues na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato. (AB)

Unidades penais do Paraná serão monitoradas por drones

As unidades penais do Paraná passarão a ser monitoradas por aeronaves remotamente pilotadas (RPAS), também conhecidas como drones. Os equipamentos foram adquiridos pelo Governo do Estado, por meio do Departamento de Polícia Penal (Deppen), e entregues nesta segunda-feira (23). O investimento é de R\$ 1,2 milhão.

Ao todo, 21 equipamentos atuarão no monitoramento aéreo de 35 unidades penais. “É necessário investir em tecnologia, e também na integração das forças de segurança, para que possamos combater a criminalidade e as facções criminosas”, afirmou o secretário da Segurança Pública, Wagner Mesquita. “Sem dúvida, esse trabalho se reflete no fortalecimento do sistema prisional”, completou.

Para o diretor-geral do Deppen, Francisco Caricati, não há dúvida de que os equipamentos vão auxiliar na repressão a ilícitos e no combate à criminalidade dentro dos presídios. “É um sistema de proteção e monitoração eficaz que atuará, principalmente, na prevenção de ataques externos”, explicou.

Segundo ele, a aquisição dos equipamentos faz parte de uma sé-



Três modelos de drones foram adquiridos para atender os diferentes perfis de unidades penais

rie de investimentos e da estruturação do sistema prisional. “Ano passado criamos o Grupo de Operações Aéreas Penitenciárias (GOAP), agora estamos implantando o equipamento no setor para que ele possa contribuir em trabalho diário”, afirmou.

O policial penal Marcelo Ferreira Quines, que integra o GOAP, explica que os drones serão utilizados, principalmente, na vigilância,

monitoramento e inteligência. “Esses equipamentos possuem diversas aplicações, mas uma das funções principais no Deppen será a detecção de pessoas à noite, por meio das câmeras térmicas que possibilitam uma visão noturna”, disse.

Quines explica, ainda, que os equipamentos oferecem mais segurança aos policiais penais durante operações de patrulhamento e es-

coltas. “É possível identificar uma ameaça a quilômetros de distância e avisar a equipe que está em solo. Você antecipa, classifica e neutraliza essa ameaça. O equipamento vai na frente e identifica qualquer risco em potencial”, destacou.

Modelos

Três modelos foram adquiridos para atender os diferentes perfis de unidades penais. Há os mais robustos, capazes de monitorar áreas de mata, como também equipamentos mais leves, que serão utilizados em meio urbano nas cadeias públicas.

Treinamento

O GOAP desenvolveu um Manual Operacional e Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), que serão adotados em todo o Estado. Segundo o policial penal Vinicius Vieira Pedrosa, a grade de formação de operadores já foi elaborada e os cursos devem iniciar em breve. Por meio da Escola de Formação e Aperfeiçoamento Penitenciário do Paraná (Espen), 132 policiais penais de diferentes regiões serão habilitados para operar as RPAS. (AEN)

Pato Futsal encara o Umuarama pela Liga

Após a vitória no Clássico das Penas, por 2 a 1, sobre o Marreco, o Pato Futsal tem mais um confronto paranaense pela Liga Nacional de Futsal 2022. Nesta sexta-feira (27), o time comandado pelo treinador Sérgio Lacerda encara o Umuarama, às 21h, no Ginásio Amário Vieira da Costa, em Umuarama.

Para o confronto, a novidade é a estreia do ala Rodriguinho. O jogador, que estava no Svarog, da República Tcheca, foi apresentado na última semana no time bicampeão da Liga Nacional de Futsal. "Está chegando a hora da estreia. Fui muito bem recebido por todos os atletas, toda diretoria e comissão técnica. Também pude sentir o carinho da torcida mesmo acompanhando de fora o Clássico das Penas.



Ala Rodriguinho fará a estreia com a camisa do Pato Futsal

Tenho certeza que é o início de uma trajetória de muito trabalho, amor a essa camisa e títulos", destacou o atleta.

O Pato Futsal treinou no Ginásio Dolivar Lavarda, em Pato Branco. A equipe seguiu para Umuarama na tarde de quinta-feira (26). Quem também está confirmado para a parti-

da é o pivô Sinoê, autor do gol da vitória sobre o Marreco. "A vitória no clássico deu um ânimo ainda maior para a equipe e certamente vamos seguir evoluindo, conquistando os resultados positivos e colocando o Pato Futsal no topo da tabela de classificação", disse Sinoê.

O confronto com o

Umuarama é direto na briga pela classificação. O Pato Futsal é o 16º colocado, com oito pontos, um a mais do adversário desta sexta-feira.

Jé reforça o Pato Futsal

A diretoria do Pato Futsal confirmou a contratação do experiente pivô Jé, que estava atuando no futsal da Eslovênia, mas teve passagens pelo Jaraguá, Joinville, Atlântico, de Erechim, entre outras equipes.

Jé reforça o time pato-branquense no restante da temporada. Ele será apresentado nesta sexta-feira, às 9h, no Ginásio Dolivar Lavarda, com a presença dos diretores do Pato Futsal, Valmir Tartari e Alcir Camozzato (Paraguai). (AB com assessoria)

Vitorino conquista 73 medalhas no Paranaense de Taekwondo

Entre os dias 21 e 22 de maio na cidade de Cambé, foi realizado o 40º Campeonato Paranaense de Taekwondo, a maior competição estadual da modalidade. Participaram 45 equipes e mais de 800 atletas. A Sales Taekwondo Team, equipe que representou o município de Vitorino na competição, conquistou o terceiro lugar na classificação geral, representada por 44 atletas na etapa de Poomsae Online e por 19 atletas na etapa presencial de luta, em Cambé.

Os atletas vitorinenses subiram no pódio campeões em 27 categorias, vice-campeões em 19 categorias e com o bronze em 9 categorias. Foram 37 medalhas de ouro, 24 medalhas de prata e 12 medalhas de bronze. Todas elas conquistadas nas categorias de Poomsae, individual, par, trio, grupo e também no Kyorugui (Luta).

Segundo o professor líder da equipe Rafael Sales, "os resultados são bem expressivos, já que o nível da competição estava bem alto e disputado". Sales ressalta que a equipe foi campeã geral da etapa de Poomsae, na qual vem se destacando a cada ano e que este ano teve várias medalhas na luta. "Nossa equipe é a mais nova do Estado. Isso mostra que em curto e médio prazos teremos uma equipe ainda mais forte e num futuro próximo, atletas disputando vagas em seletivas".

O professor agradece ainda os pais pelo incentivo e crédito no trabalho realizado, aos atletas que se dedicaram para obter os resultados e aos patrocinadores que possibilitam as viagens para as competições e os treinamentos. (Assessoria)

Stock Car lança campeonato virtual para temporada 2022

Promotora da Stock Car Pro Series, a Vicar anunciou na quarta-feira, a temporada 2022 do campeonato virtual E-Stock. A competição será disputada no iRacing, maior plataforma de simuladores do mundo, e realizada em parceria com o IRB Esports, especialista na organização de campeonatos virtuais.

Ao todo, o campeonato da E-Stock será composto por três categorias em 2022, com um total de 36 etapas, transmissão ao vivo e um calendário de 72 corridas. O evento contará com a participação de 120 pilotos, contando profissionais de automobilismo real e do universo dos Esports, todos juntos em um grande campeonato. O cronograma oficial tem início em junho, com as finais agendadas

para novembro.

"O mundo do automobilismo virtual é uma vertente importante para o esporte real, pois reúne uma enorme nova geração de fãs das corridas. Este campeonato é um projeto que faz a ponte entre os dois universos, que dessa forma se completam e ampliam", disse Fernando Julianelli, CEO da Vicar, promotora da Stock Car Pro.

Na E-Stock Pro Series, são elegíveis pilotos profissionais do automobilismo real nacional ou do exterior, com participação regular ou convidados pela organização da E-Stock. Já na categoria Virtual Pro e na Virtual Am, serão três os critérios de seleção: histórico do iRating (método de classificação do piloto na plataforma), o iRating atual e, quando aplicável, o retros-

pecto nos campeonatos do IRB Esports.

Cada uma das categorias terá grid com capacidade para 40 carros, totalizando 120 pilotos inscritos. Entretanto, para ser elegível o competidor terá de participar de seletivas, que serão realizadas entre 27 de maio e 6 de junho, quando se encerram o período de inscrições.

Os carros utilizados serão os mesmos da Stock Car Pro Series nas pistas reais: Toyota Corolla e Chevrolet Cruze, ambos equipados com motor V8 e 550 cv de potência. Da mesma forma, os modelos virtuais no iRacing serão equipados com o push-to-pass, o famoso botão de ultrapassagem que eleva a potência do motor por um período de tempo que varia de acordo com a pista. Cada competidor po-

derá acionar o push em até seis vezes por corrida. Após o acionamento, o piloto terá de aguardar dois minutos até que o dispositivo seja habilitado novamente.

Cada etapa do campeonato será composta de uma sessão classificatória de 15 minutos, que vai definir o grid da Corrida 1. As duas provas de cada etapa terão 30 minutos. Assim como acontece na Stock real, o grid da Corrida 2 será formado pelo resultado da Corrida 1, mas com os dez primeiros em posições invertidas.

Inscrições abertas e gratuitas. Serão consideradas as melhores sequências de 4 voltas consecutivas sem incidentes. Servidores com 24h de duração, setup fixo e número ilimitado de voltas. (Assessoria)

Seleção Brasileira começa a se apresentar em Seul

Os jogadores da Seleção Brasileira começaram a se apresentar em Seul, capital da Coreia do Sul, na quinta-feira (26). Serão seis dias de treinamentos na cidade antes do amistoso contra os donos da casa, marcado para o dia 2 de junho.

A comissão técnica já conta com 17 jogadores concentrados em Seul: Lucas Paquetá, Neymar Jr., Marquinhos, Thiago Silva, Danilo, Weverton, Philippe Coutinho, Gabriel Magalhães, Bruno Guimarães, Gabriel Martinelli, Matheus Cunha, Raphinha, Alex Telles, Ederson, Fred, Richarlison e Alex Sandro.

Nesta sexta-feira (27) mais três jogadores são esperados: Dani Alves, Gabriel Jesus e Léo Ortiz. Guilherme Arana se apresenta no sábado (28), enquanto os atletas que participam da final da Liga dos Campeões da Europa chegam no terça-feira (31).

O primeiro treino da equipe em solo coreano está marcado para a manhã desta sexta-feira (27). Brasil e Coreia do Sul se enfrentam às 20h (8h de Brasília) do dia 2 de junho. O palco do confronto será o Seoul World Cup Stadium. (CBF)

São Paulo se prepara para enfrentar o Ceará

A pós derrotar o Ayacucho (PER) por 1 a 0 na última quarta-feira (25), no Morumbi, pela Conmebol Sul-Americana, o elenco se reapresentou na quinta-feira (26). O Tricolor iniciou a preparação para mais um duelo em casa, desta vez contra o Ceará, pelo Brasileirão.

Os jogadores foram divididos em dois grupos nas atividades no CT da Barra Funda: os atletas que atuaram diante dos peruanos fizeram exercícios regenerativos, enquanto o restante trabalhou no gramado com o técnico Rogério Ceni, que comandou um treino tático. Com entorse no tornozelo direito sofrido no duelo com os peruanos, o volante Talles Costa ficou em tratamento,

assim como Andrés Colorado, Nikão e Gabriel Sara, que deram sequência aos trabalhos fisioterápicos.

O lateral-direito Rafinha foi liberado da atividade para acompanhar o nascimento do filho. Já o jovem Moreira segue isolado em protocolo de covid-19.

Antes de receber o Ceará neste sábado (28), às 19h, no Estádio Cícero Pompeu de Toledo, o São Paulo concluirá os ajustes nesta sexta-feira (27), às 11 horas, no CT da Barra Funda. Com 12 pontos em sete rodadas, o Tricolor está na terceira colocação do torneio nacional. Já o adversário deste final de semana ocupa a 19ª colocação, com cinco pontos. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR Logística

cattanil

Sempre uma boa viagem!

Rede Center inaugura novo supermercado na Avenida Tupi

Informe publicitário

A Rede Center Supermercados inaugurou na manhã desta quinta-feira (26) um novo supermercado na Avenida Tupi, próximo ao trevo do Patinho. O Center Avenida é o quarto supermercado da rede que possui mais de 50 anos de história em Pato Branco. A rede conta ainda com o Comprão – Atacado e Varejo, localizada na região sul da cidade.

Além de contar com toda gama de produtos e a qualidade de atendimento da rede, o Center Avenida conta com alguns diferenciais. O projeto arquitetônico foi pensado para facilitar a circulação e o acesso aos produtos, por meio de gôndolas mais baixas, por exemplo.

O novo supermercado também conta com uma ampla área de horti-fruti, açougue com oferta de carnes premium, equipamentos para venda automática de suco natural, e uma cafeteria e choperia em anexo, que contará com a comercialização de cervejas especiais em growler.

O Center Avenida conta ainda com self checkout, equipamento que permite a compra de produtos de forma automática, sem a intermediação de um operador de caixa para o pagamento.



Fabrizio Lachman, sócio-proprietário da Rede Center, afirma que o Center Avenida atenderá a uma área de franco desenvolvimento da cidade de Pato Branco, sendo uma importante opção principalmente para os moradores de bairros como o São Francisco, Fraron e arredores.

“Estamos agora em uma área que antes não conseguíamos atender. Fizemos o projeto de uma loja diferenciada, muito bonita e agradável”, comentou Fabrizio.

“Ficamos muito felizes ao abrir mais uma loja. Estamos indo numa crescente positiva na cidade, dando

sequência a ideia de marcar presença em uma região onde não tínhamos lojas. O Center Avenida é uma homenagem a cidade de Pato Branco, com uma estrutura bonita, bem pensada, com um conceito de sustentabilidade”, disse Vinicius Lachman sócio-proprietário da Rede Center.

Sustentabilidade

O Center Avenida também possui vários diferenciais de sustentabilidade que contribuem com a preservação do meio ambiente e recursos naturais. O supermercado possui um sistema de aquecimento natural da água por meio da energia solar, e está equipado com painéis

fotovoltaicos para a geração de energia elétrica.

No estacionamento também há totens para a recarga de veículos movidos a energia elétrica. “Isso é algo novo, é uma tendência para o médio e longo prazo, mas nós já estamos preparados para atender essa necessidade”, completou Fabrizio.



Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE
SEXTA-FEIRA
27 | MAI | 2022
Encarte especial
Edição 996



BELEZA

Vale a pena usar bioestimuladores de colágeno

EM FOCO

Enfermeira da Policlínica recebe honraria do Coren

SAIBA MAIS

Mau hálito é um dos problemas causados pelo vape

Varíola dos macacos

Menos grave do que a varíola humana e com taxa de letalidade menor, a doença deve chegar ao Brasil em breve, mas pontualmente.

| BEM-ESTAR

Temperaturas baixas podem agravar quadros de dores articulares e musculares

Atitudes simples como usar gorros, cachecol, luvas e meias de lã podem prevenir ou melhorar os quadros dolorosos. Movimentar-se também é essencial



Apesar de as temperaturas terem subido um pouco, a onda de frio que atingiu alguns estados do Brasil assustou a população. O que poucas pessoas sabem é que as baixas temperaturas podem causar uma série de doenças ou ainda agravar algumas condições musculoesqueléticas.

Segundo a fisioterapeuta Walkíria Brunetti, especialista em Pilates e RPG, nos dias frios as pessoas tendem a ficar mais tensas, mais contraídas. “Dessa maneira, a musculatura fica mais rígida e menos flexível. A partir disso, quando a pessoa faz algum movimento que demanda mais flexibilidade, ela pode sentir um desconforto maior”.

“Outra causa das dores articulares mais intensas nos dias frios é que, em geral, a tendência é ficar em casa, embaixo das cobertas, com redução das atividades físicas. Ou seja, essa inatividade também prejudica o sistema musculoesquelético”, reforça a fisioterapeuta.

TENSÃO AUMENTA DOR

Walkíria explica que pessoas com desgaste na cervical ou com algum problema prévio na cervical, com uma hérnia de disco, por exemplo, podem sentir um agravamento da dor devido à contração da musculatura da região do pescoço e dos ombros.

“A mesma situação pode acontecer nas outras articulações que já possuem um processo degenerativo ou uma doença musculoesquelética. Entre elas podemos citar osteoartrose, artrite reumatoide, espondiloses, bursites e tendinites”, aponta a especialista.

Nesse sentido, o desconforto quase sempre vai se concentrar nas articulações e regiões em que já existe algum problema. Por fim, quem apresenta problemas na fáscia, tecido que reveste todo o sistema musculoesquelético, também pode apresentar um agravamento da dor.

TUDO QUENTINHO

A boa notícia é que é perfeitamente possível evitar uma piora das dores quando as temperaturas estiverem baixas. Aproveite que o frio deu uma trégua e se prepare para as próximas ondas geladas.

O primeiro passo é identificar a região corporal em que mais sente frio. A partir disso, você precisa proteger essa área, da seguinte maneira:

Frio no pescoço ou região peitoral: A recomendação é usar cachecol, lenços, blusas mais quentes, camisetas de gola rolê. A ideia é deixar a região bem aquecida para evitar levar muita tensão para os músculos da cervical.

Frio nos braços e mãos: A ideia é a mesma. Nas mãos, o ideal é usar luvas quando for possível e blusas quentinhas para aquecer a região dos braços.

Frio nas pernas ou região do quadril: Para essas áreas, a dica é usar meia-calça, calças tipo segundo pele ou até mesmo calças de lã. Quem trabalha em escritórios, por exemplo, pode até providenciar uma coberta para colocar nas pernas enquanto trabalha.

Frio nos pés: Além de meias mais quentes, como as de lã, hoje em dia há botas forradas com tecidos que promovem um efeito térmico mais intenso.

FRIO NA HORA DE DORMIR?

A hora de dormir também tem bastante impacto na piora das dores, pois a pessoa tende a ficar mais encolhida na cama por causa do frio. Veja algumas dicas:

- Procure lençóis de flanela, soft ou tecido similar
- Caso não ache um lençol mais quentinho, vale colocar um cobertor mais leve em cima do lençol, que dá a mesma sensação
- Para quem pode, existem os cobertores térmicos que são ligados na tomada e esquentam a cama
- Outra dica é colocar uma bolsa térmica embaixo das cobertas antes de se deitar

Walkíria ressalta que a bolsa térmica é um ótimo recurso para os momentos dolorosos. “A ideia é aplicar a bolsa nas articulações ou regiões doloridas. O calor leva ao relaxamento muscular e, portanto, melhora a dor”.

“Por fim, é muito importante manter a rotina de atividades físicas. Mesmo em casa, o ideal é se movimentar, se alongar, fazer uma caminhada. Quanto mais parada a pessoa ficar, maior serão os danos para os músculos e articulações”, finaliza Walkíria

EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| CUIDADOS

Enxaqueca requer tratamento médico, alerta neurologista

Arquivo



| Agência Brasil

No mês de conscientização da cefaleia, o neurologista Leandro Calia, membro da Sociedade Brasileira de Cefaleia (SBC) e do corpo clínico do Hospital Albert Einstein, alertou que as pessoas que costumam ter dores de cabeça, chamadas cefaleia na linguagem médica, devem procurar auxílio médico e não acreditar que a doença não tem tratamento. “Tem controle”, assegurou Calia.

O neurologista esclareceu que é denominada cefaleia crônica aquela em que a dor ocorre mais do que 15 dias por mês, há mais de três meses. “Isso se chama cefaleia crônica diária”. Dos quatro tipos de cefaleia crônica diária, os mais frequentes são a enxaqueca crônica e a cefaleia crônica diária do tipo tensional. “Qualquer uma que durar mais de 15 dias por mês, por mais do que três meses”.

Segundo Leandro Calia, a grande diferença entre cefaleias crônicas e cefaleias episódicas é o maior comprometimento na qualidade de vida nas pessoas que têm cefaleias crônicas. Não se deve usar também o termo enxaqueca como sinônimo de cefaleia, alertou o neurologista. “Não é a mesma coisa”.

Disse que a cefaleia pode ser secundária, quando é sintoma de alguma doença, como um tumor, meningite, covid-19, por exemplo. Mas pode ser primária, quando é uma doença por si só, isto é, não há outra doença causando a dor. “Aí, são centenas de tipos de cefaleia”. Cefaleias primárias incluem a enxaqueca e cefaleia do tipo tensional,

a cefaleia em salvas (crises de episódios frequentes). Calia advertiu que a exemplo de outras doenças, como o diabetes, por exemplo, a enxaqueca primária tem tratamento. “Tem controle”, reiterou.

LIMITAÇÃO

De acordo com o especialista, a primeira causa de perda de um dia de trabalho, de estudo ou de qualidade de vida é a enxaqueca, abaixo dos 50 anos de idade. “Não é uma doencinha qualquer. É uma doença que limita muito a qualidade (de vida) das pessoas. Na enxaqueca crônica, a dor perdura durante mais de 15 dias no mês”. Insistiu que a pessoa que tem enxaqueca não deve lidar a doença como se ela fosse algo banal, simples, uma coisa qualquer ou uma desculpa para não ir ao trabalho. “As pessoas confundem uma dor de cabeça leve com a enxaqueca crônica, que é um inferno”. Informou que só 30% a 40% das pessoas que têm enxaqueca crônica têm carteira assinada, porque não conseguem manter um trabalho com uma dor que dura mais de 15 dias por mês.

A importância da conscientização sobre o assunto pode ser avaliada pelos dados a seguir, indicou Leandro Calia. Somente a enxaqueca acomete 16% das mulheres e entre 4% a 5% dos homens, o que significa que 20% da população mundial têm enxaqueca. Considerando a enxaqueca crônica, que dura mais de 15 dias de dor ao mês, por, pelo menos, três meses ou mais, o número atinge entre 1% a 2% da população mundial. Isso significa

que a cada 100 pessoas, uma ou duas sofrem dessa doença.

Calia afirmou que há uma estigmatização, ou preconceito, em relação à enxaqueca, contra as mulheres, porque a enxaqueca ataca mais a população feminina. Lembrou, ainda, que a primeira causa de incapacitação nas pessoas que deixam de ir trabalhar ou estudar, no mundo, é dor lombar. “Só que dor lombar é uma condição que vem de diversas doenças. Centenas de doenças causam dor lombar em qualquer faixa etária”. A segunda causa é enxaqueca. Mas considerando pessoas abaixo de 50 anos, a enxaqueca passa a ser a primeira causa, com impactos econômicos. “Isso é um problema mundial”.

TRATAMENTO

No Brasil, 2% da população têm enxaqueca crônica, enquanto 20% a 25% têm enxaqueca que não chega a durar 15 dias por mês de dor, há mais de três meses. “Se forem 10 a 12 dias, não é chamada crônica”, advertiu Calia. Para tratar a dor no dia em que ela se apresenta, os especialistas fazem um tratamento de resgate, com analgésico.

Ele explicou, contudo, que “tratar é não ter dor. Tratar a enxaqueca é controlar as crises de dor de cabeça para que elas não ocorram”. A isso se denomina tratamento preventivo. “É o único tratamento que mereceria esse nome”. Tem que tratar para a dor não ocorrer.

“Hoje existem medicamentos injetáveis, administrados em pontos nas regiões frontal, occipital (posterior da

cabeça), temporal e posterior do pescoço, que relaxam a musculatura. Dessa forma, impede que os neurotransmissores levem os sinais de dor até o músculo, reduzindo a percepção pelo sistema central”, completou a médica neurologista e neuropediatra, Thais Villa, diretora da Sociedade Brasileira de Cefaleia, e também titular da Academia Brasileira de Neurologia e membro do Conselho Consultivo do Comitê de Cefaleias na Infância e Adolescência da International Headache Society.

Leandro Calia explicou que se a pessoa pode fazer uso de medicamentos injetáveis uma vez por mês para que diminua a frequência de dor. Isso é controle, ou seja, diminuir a frequência de dias com dor, diminuir a duração de cada dor, a intensidade da dor, aumentar o efeito positivo dos remédios analgésicos quando a pessoa está com dor. “Mesmo quando a gente não consegue zerar a dor, tendo um controle como esse, os pacientes são eternamente gratos. Eles saem do inferno. Hoje existem vários tratamentos”. O grande alerta da conscientização é mostrar às pessoas que não devem cair no pressuposto de que não há tratamento para enxaqueca crônica. “Procura o médico e vai se tratar”, recomendou Calia.

Ansiedade, estresse, depressão, rotina inadequada de sono são algumas condições que podem disparar crises de enxaqueca, que perduram por até 72 horas. Outras causas importantes são insônia, jejum prolongado, pouca ingestão de água, sedentarismo e o consumo em excesso de cafeína e bebidas alcoólicas.

| EM FOCO

Enfermeira do Hospital Policlínica, de Pato Branco, recebe maior honraria do Coren PR

Bruna Carla Pires, coordenadora do SCIH, recebeu o Prêmio Protagonista, reconhecimento pelos trabalhos prestados no combate à pandemia de Covid-19

O Conselho Regional de Enfermagem do Paraná (Coren PR) realizou, no dia 12 de maio, data em que é celebrado o Dia Internacional da Enfermagem, a solenidade de entrega do Prêmio Protagonista. A premiação aconteceu no restaurante Madalosso, em Curitiba, para destacar e reconhecer o trabalho de enfermeiros, técnicos e auxiliares de Enfermagem que tenham se distinguido pelo exercício profissional exemplar e/ou contribuído para o desenvolvimento da Enfermagem na esfera estadual, no âmbito da assistência. Também é o reconhecimento da profissão pelos bons serviços prestados no combate à pandemia da covid-19 nos anos de 2020 e 2021. Setenta profissionais de Enfermagem do Paraná foram homenageados. Bruna Carla Pires, coordenadora do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Hospital Filantrópico Policlínica, de Pato Branco, foi a única profissional da região Sudoeste homenageada.

O Prêmio Protagonista foi dividido em etapas. Na primeira, 138 profissionais de Enfermagem foram indicados. Na sequência, houve votação aberta e 60 foram escolhidos (Bruna entre eles). Na cerimônia, o Coren PR homenageou mais dez profissionais, adotando outros critérios que não a votação popular. Bruna Pires e a gerente de Enfermagem, Marzi M. Molinete, representaram o Hospital Filantrópico Policlínica, em Curitiba.

“[A solenidade] Foi muito emocionante. Acabamos revivendo a época

do enfrentamento à covid-19, um período angustiante e de muito sofrimento. Lembramos também do que tivemos de abdicar em prol daqueles que precisavam do atendimento em Saúde”, relata Bruna.

A enfermeira dedica o prêmio a todos os colaboradores do Hospital Filantrópico Policlínica. “Esse prêmio é consequência do trabalho de centenas de profissionais da instituição. Não é individual, as equipes atuaram de forma coesa, comprometidas em prestar atendimento de qualidade a todos os que precisavam”, completa.

ORGULHO E EMOÇÃO

Fabiola Fressato Hecke, presidente do Conselho Superior do Hospital Filantrópico Policlínica, observa que o prêmio Protagonista é a maior honraria que um enfermeiro pode receber do Coren PR.

“Foram 138 enfermeiros indicados em todo o Paraná e 60 escolhidos por votação popular, quase 89 mil votos. Temos imenso orgulho em ter nossa instituição representada pela enfermeira Bruna, excelente profissional e que, além do enfrentamento à Covid, nos ajudou depois, com as vacinações”, sublinha Fabiola.

“Para nós, é uma satisfação contar com profissionais como a Bruna, tão capacitados e que nos dão a credibilidade e a qualidade para atender às necessidades da população”, completa a presidente do Conselho Superior.

Na cerimônia, a presidente do Coren PR, Rita Franz, resumiu a celebração aos profissionais de Enfermagem.



“Esta noite é muito especial, noite em que celebramos o protagonismo da enfermagem nos dois anos de luta constante contra a Covid-19, e que ainda não terminou. Um período difícil, em que passamos por cima do nosso

medo, superamos perdas de colegas de trabalho, amigos e familiares, sem podermos nos abraçar e viver o luto. E como sempre, a Enfermagem se superou. Criou alternativas de cuidado e de sobrevivência.” (Assessoria)



Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar



Tarcila Mara Cichocki

PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduada em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

| EM ALERTA

Caso de varíola dos macacos no Brasil é questão de tempo

| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

Novos casos da varíola dos macacos estão surgindo em vários países e preocupando autoridades de saúde. A varíola dos macacos é uma zoonose silvestre (ou seja, um vírus que infecta macacos, mas que incidentalmente pode contaminar humanos) que ocorre geralmente em regiões de floresta da África Central e Ocidental.

No entanto, há casos relatados na Europa, nos Estados Unidos, no Canadá e na Austrália, e eles parecem não ter relação com as regiões africanas, o que pode indicar uma possível transmissão comunitária do vírus. Já são mais de 100 registros em diferentes países de pacientes que não necessariamente apresentam histórico de viagem para a África Ocidental, onde a doença é endêmica.

Conforme a médica infectologista Susane Marafon, ao contrário do coronavírus ou até mesmo da varíola humana, a varíola dos macacos é menos contagiosa, principalmente entre humanos. “Ainda temos poucas informações de como ocorre a rota de transmissão nos surtos atuais. O que sabemos até agora é que a transmissão ocorre por contato próximo e troca de fluidos corporais, até ligados à transmissão sexual”, informa.

Susane diz ainda que as autoridades médicas internacionais afirmam que a chance de uma transmissão descontrolada, como uma pandemia, são baixas, e a letalidade também é baixa, diferente da varíola humana.

A médica diz que o Brasil ainda não registrou nenhum caso suspeito da doença, mas lembra que a transmissão se dá pelas vias aéreas e pelo contato físico. “Em um mundo globalizado, em que você pega um avião e poucas horas depois já está em outro país, é muito provável que sej uma questão de tempo para termos um ou mais diagnósticos aqui no Brasil, como já temos no nosso país vizinho, a Argentina”, alerta.

SINTOMAS

Entre os sintomas, a infectologista diz que podem aparecer febre, dor de cabeça, dores musculares, dores nas costas, aumento dos linfonodos, cala-

frios e fraqueza. As lesões de pele geralmente aparecem no rosto e depois se espalha para outras partes do corpo, incluindo os órgãos genitais. Os casos atuais apresenta predominância na área genital. “As lesões da varíola do macaco são parecidas com várias doenças que ainda circulam, como a catapora ou lesões de sífilis. Além delas, temos as lesões de herpes labial, genital ou zoster, com a diferença que, nesta doença, o paciente apresenta muita dor no local. Mas no atual cenário, todo paciente que apresenta história de viagem internacional, com quadro de febre, mal estar, linfonodomegalia e lesões de pele que iniciam como manchas avermelhadas e evoluem para ‘bolinhas de água’, deve ser tratado como suspeito para varíola do macaco”, indica.

A melhor maneira de se proteger da varíola dos macacos é evitar o contato com animais selvagens e praticar uma boa higiene, como limpeza das mãos com água e sabão ou álcool em gel. Os viajantes de países endêmicos devem evitar o contato com animais doentes que possam abrigar o vírus da varíola dos macacos, como roedores, marsupiais e primatas, e não devem comer caça selvagem. Além disso, não se deve ter contato com pessoas infectadas ou usar objetos de pessoas contaminadas e com lesões na pele.

“Gostaria de deixar um recado para o leitor que viajou ou que teve contato com alguém que veio do exterior e apresenta um quadro de febre, mal-estar, gânglio e lesões vermelhas ou pequenas bolinhas na pele: procure orientação médica para melhor conduta e investigação”, finaliza.

ERRADICAÇÃO

A varíola humana se tornou a primeira doença erradicada da história, há mais de 40 anos, quando a Organização Mundial da Saúde (OMS) certificou seu fim em 1980, após uma bem-sucedida campanha de vacinação global. Esse fato, reforça a importância das campanhas vacinais para a erradicação das doenças infectocontagiosas.



| Susane Marafon é médica infectologista formada pela Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT), com residência médica pelo Hospital Universitário Julio Muller (UFMT). Atua no Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do Instituto Policlínica Pato Branco (IPPB) e no Hospital Santa Pelizzari, em Palmas. é docente pela Unidep e atendo em seu consultório, que fica no Alda Instituto de Saúde.

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia

- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

Conheça as vantagens dos bioestimuladores de colágeno

Arquivo



Os preenchedores faciais são um dos métodos mais procurados para melhorar a estética facial, a fim de proporcionar uma face mais jovial e natural, permitindo a restauração de volumes e contornos perdidos no processo de envelhecimento, que provoca diminuição gradativa da síntese de colágeno, resultando em uma pele mais fina e elástica.

“Os Bioestimuladores de Colágeno estão ficando cada vez mais conhecidos, e o procedimento busca estimular o colágeno da região onde as substâncias são aplicadas para melhorar o aspecto da pele e te deixar muito mais jovem.” explica a especialista em harmonização facial, cirurgiã dentista e biomédica esteta Denise Santana.

Além disso, eles são excelentes aliados no tratamento contra a flacidez e o aparecimento de rugas, já que eles ajudam a retardar o envelhecimento da pele.

VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DO BIOESTIMULADOR DE LONGA DURAÇÃO?

Com o passar dos anos a velocidade do envelhecimento vai aumentando e isso, muitas vezes, pode gerar

desconforto para muitas pessoas. Mas quando usamos o bioestimulador de longa duração, ele atua efetivamente na prevenção desse envelhecimento, trazendo assim o rejuvenescimento imediato.

Os principais benefícios dos bioestimuladores de colágeno são efeito lifting; melhora textura da pele; previne envelhecimento; efeito com aspecto mais natural; boa duração; e cerca de 50% espessamento da pele.

De acordo com Denise, os procedimentos minimamente invasivos revolucionaram o tratamento para o rejuvenescimento facial: os preenchedores dérmicos expandiram o seu conceito para não apenas tratar das linhas finas e rugas, mas passou a incluir a correção da perda de volume e o aumento da face envelhecida.

Dentre os preenchedores faciais, os bioestimuladores ganharam popularidade no mercado dermatológico, tendo como principal objetivo melhorar o aspecto cutâneo, agindo de forma ativa nas camadas mais profundas da pele, “além de também devolver o volume facial perdido, de forma sutil e com aspecto natural, através do estímulo a formação de novo colágeno dérmico. Por isso os produtos não são

aplicados diretamente nas rugas, sulcos ou linhas, e sim nas áreas côncavas e com sombras que perderam gordura, buscando um tratamento tridimensional, atuando na perda de volume.” salienta a especialista em harmonização facial.

Os bioestimuladores são classificados quanto à durabilidade e a absorção pelo organismo, existindo os absorvíveis, que tem sua absorção pelo próprio organismo, através de mecanismos fagocitários naturais, e semipermanentes, que possuem duração entre 18 meses e 5 anos. “São uma ótima opção no tratamento para o rejuvenescimento facial, visto sua capacidade de estimular a formação de um novo colágeno através de processo inflamatório local.” esclarece a biomédica esteta.

Existem excelentes opções com características únicas, que devem ser escolhidos de acordo com a individualidade de cada paciente. “Também é preciso levar em consideração o local de tratamento, a experiência do profissional com o produto, a expectativa do paciente com relação aos resultados, tempo para obtenção do resultado, entre outras variáveis”, finaliza a especialista. (Assessoria)

AS SUBSTÂNCIAS MAIS UTILIZADAS PARA ESTIMULAR O COLÁGENO SÃO:

- Hidroxiapatita de Cálcio – Radiesse
- Ácido Poli-L-lático – Sculptra
- Policaprolactona – Elansé
- Fios de PDO

O objetivo principal destes produtos não é o preenchimento, mas sim a bioestimulação decorrente da ação estimulatória nos fibroblastos, células que produzem as fibras colágenas. O Radiesse e o Elansé também podem ter efeito preenchedor.

| SAIBA MAIS

Cigarro Eletrônico: Por quê o famoso “vape” prejudica sua saúde?

Arquivo



O cigarro eletrônico ganhou muita popularidade entre os fumantes, com a falsa pretensão de que seria menos nocivo à saúde, por conter menor quantidade de nicotina. E que, inclusive, ajudaria a reduzir, e até mesmo acabar de vez, com o consumo dos cigarros normais. Mas isso tudo não passa de mito.

Recentemente a rapper e cantora norte-americana Doja Cat comunicou em suas redes sociais o cancelamento de seus próximos shows, após precisar de uma cirurgia nas amígdalas por causa de uso excessivo de cigarro eletrônico. “O doutor teve que cortar minha amígdala esquerda. Eu tinha um abscesso nela. Minha garganta inteira está f***, então talvez eu tenha algumas más notícias para vocês em breve” relatou a cantora. Doja Cat afirmou que a inflamação foi potencializada pelo uso excessivo de cigarro eletrônico que, segundo ela, é um vício.

Os cigarros eletrônicos, popularmente conhecidos como “Vapes” possuem uma série de substâncias em sua composição que provocam danos à saúde. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), as substâncias podem provocar enfisema pulmonar, além de câncer e problemas do coração.

Segundo a cirurgiã dentista Bruna Conde, além de prejudicial à saúde, existe uma série de riscos e danos que o famoso “vape” pode causar na boca e nos dentes. O cigarro eletrônico interfere, por exemplo, nas substâncias presentes na cavidade bucal, podendo causar inflamação nas gengivas. “Ilude-se quem acha que o cigarro não faz tanto mal. Na verdade, os malefícios do cigarro eletrônico são os mesmos comparados aos do cigarro tradicional, fora os problemas que o uso do vape pode trazer para os dentes”, argumenta a cirurgiã dentista.

Inflamação na gengiva, abscessos, perda dos dentes e perda óssea estão entre as doenças periodontais que se relacionam com o uso de cigarros eletrônicos. O dano inicial mais comum causado pelo vape é o mau hálito: o acessório tem nicotina, que pode alterar os odores na cavidade bucal. Isso, combinando com uma má higiene, pode contribuir com o mau hálito, como explica Bruna, que é especialista em halitose. “Essa combinação, de escovar e higienizar de forma incorreta ou insuficiente mais o cigarro, pode piorar o hálito consideravelmente, tornando-o desagradável, e nesses casos

mascar chiclete não adianta nada. A única saída é o acompanhamento de um profissional capacitado”, alerta.

Outro problema que pode surgir com o consumo do cigarro eletrônico é a retração gengival. De acordo com a especialista, “o tabaco e a nicotina reduzem o fluxo sanguíneo, consequentemente diminui a quantidade de nutrientes que as gengivas precisam para se manterem saudáveis. Com isso, os tecidos acabam danificados. Junto com hábitos e estilo de vida não saudáveis, pode levar à retração gengival. Essa retração deixa a raiz dos dentes exposta e extremamente sensível”, explica.

Além de todas essas complicações, Bruna também chama a atenção para um problema que é comum para quem fuma: o escurecimento da gengiva e o amarelamento dos dentes. Esteticamente, essas reações causam incômodo e desconforto ao paciente. “As substâncias presentes na fumaça do vape se acumulam nas superfícies dos dentes e aderem ao esmalte, resultando no escurecimento da coloração, algo que não sai na escovação” diz. “Isso tudo sem falar que a nicotina estimula a produção de melanina, que é responsável pelo surgimento das manchas escuras

nas gengivas.” complementa Bruna.

Vale ressaltar que o cigarro eletrônico pode levar a um dos maiores pesadelos quando falamos em doenças periodontais, que é o acúmulo de placas bacterianas. “Esse problema pode ocorrer em qualquer pessoa que não realiza adequadamente uma higienização bucal, porém os fumantes possuem riscos maiores de desenvolver essas doenças, pois as substâncias do cigarro eletrônico alteram o Ph de toda cavidade bucal. A boca fica mais seca, porque a nicotina diminui a produção de saliva”, explica. As consequências da falta de salivagem da boca incluem o risco do surgimento de cáries e a mucosa bucal ficar mais sensível, podendo causar feridas na boca, nos lábios e fissuras na língua, ocasionando dificuldade para mastigar e higienização.

A falta de tratamento para as doenças periodontais pode levar à perda de dentes e mais complicações. “Por isso, é importante se atentar e evitar que a situação chegue a esse ponto. É evidente a importância de visitas regulares a um dentista especializado que entenda do assunto. Não descuide da sua saúde bucal, ela diz muito sobre você”, finaliza a especialista. (Assessoria)

| PESQUISA EM SAÚDE

O que o hábito de beliscar comida pode revelar sobre a nossa saúde mental?

| **Jornal da Usp**

A prática de beliscar comida de modo contínuo, ao longo do dia, mesmo sem fome, é conhecido como grazing. Identificar esse comportamento pode ajudar a prevenir transtornos associados a problemas psicológicos e alimentares. Essa é a conclusão do estudo de doutorado Comportamentos alimentares nos contextos comunitário e de sobrepeso e obesidade: compreensão e avaliação do Grazing, defendido na Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto (FFCLRP) da USP, no mês de março, pela psicóloga Marília Consolini Teodoro, sob orientação da professora Carmem Beatriz Neufeld. A pesquisa mostra a importância do trabalho preventivo de regulação emocional para prevenir a manifestação desse tipo de comportamento, que está associado a problemas psicológicos e alimentares.

Marília explica que o grazing, tema pouco estudado no Brasil, é o nome dado a comer quantidades pequenas ou modestas de alimentos de maneira repetitiva e não planejada, sem ser em resposta à sensação de fome ou saciedade, com algum nível de sensação de perda de controle. Segundo a professora Carmem, “em um primeiro momento, não é necessariamente um comportamento problemático ou associado a uma psicopatologia”. Mas explica que pode gerar desdobramentos associados a “uma maior probabilidade de desenvolvimento de uma psicopatologia, de uma patologia do comportamento alimentar”.

Por isso, a identificação desse comportamento, aponta a pesquisadora, poderá proporcionar “novas investigações para intervenções mais direcionadas, principalmente na área dos problemas alimentares”. Assim como abordagens multifatoriais para tratar essas condições, que, “muitas vezes, não são consideradas um transtorno mental, mas estão extremamente rela-

cionadas com condições psicológicas”, para que os pacientes sejam cuidados de forma integrativa e os resultados sejam mais efetivos.

O estudo colocou como hipótese o entendimento de que o grazing funciona como um mecanismo de regulação emocional para o alívio de ansiedade, por exemplo. Outros estudos já associaram o comportamento, principalmente, com a obesidade, a dificuldade de perder peso e outros tipos de transtornos alimentares e sintomas depressivos e ansiosos. “O peso está extremamente relacionado com condições psicológicas, assim como condições comportamentais, como é o caso desse comportamento em específico”, afirma Marília.

A pesquisadora investigou e avaliou a manifestação desse comportamento na população brasileira, com uma amostra comunitária de 542 pessoas, em que a maioria estava em nível de peso considerado normal, e uma amostra clínica de 281 pessoas, com participantes que apresentavam algum nível de obesidade. Marília conta que as amostras foram comparadas para “entender também se havia alguma diferença na manifestação desse comportamento”. Na amostra clínica, o grazing foi mais prejudicial, mas também se manifestou de forma significativa na amostra comunitária, o que indica “a relevância desse comportamento no Brasil”.

As pesquisadoras dividiram a manifestação desse comportamento em dois grupos: o grazing repetitivo, que ocorre de forma contínua, porém mais leve, menos prejudicial e menos associado à perda de controle; e o grazing compulsivo, mais associado à perda de controle e a sintomas psicológicos.

Outro resultado que chamou a atenção das pesquisadoras foi que o estresse apresentou uma variação do grazing compulsivo, mais associado à perda de controle. “Então a gen-



Arquivo

te entende que o estresse parece ser uma variável que colabora, que está relacionada com a manifestação desse comportamento.”

ADAPTAÇÃO E VALIDAÇÃO DE QUESTIONÁRIO

Para a pesquisa foi utilizado o Repeat Questionary (Rep(eat)-Q), ferramenta que investiga a relação do grazing com o Índice de Massa Corporal (IMC) e a psicopatologia. O IMC é um índice usado mundialmente para saber se uma pessoa está em seu peso ideal, dividindo o peso pela sua altura ao quadrado. O questionário foi adaptado e validado pelas pesquisadoras para a população brasileira, mediante etapas de avaliação e estudo piloto, até chegar à versão final adaptada como Questionário de Belisco Contínuo. Foi aplicado também um questionário sociodemo-

gráfico e um questionário de avaliação de sintomas ansiosos, depressivos e de estresse.

Ao todo, a pesquisa contou com quatro etapas. Na primeira, as pesquisadoras traçaram um panorama sobre a avaliação psicológica de transtornos alimentares e problemas alimentares associados, apresentando o conceito de grazing e os instrumentos disponíveis para a avaliação. A segunda foi uma revisão da literatura sobre o tema e as definições usadas, população estudada, prevalência e associações já encontradas sobre o comportamento, além das lacunas que ainda existem sobre a questão. Já a terceira foi a adaptação e validação do questionário para a população brasileira e, para finalizar, a aplicação nas amostras comunitária e clínica, além de análises de comparação entre elas.



Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro
 Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838





DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava

46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR

