



## Liberados recursos para pavimentação entre Mariópolis e São Domingos

Mais de R\$ 6 milhões serão investidos na obra do lado paranaense, que será responsável por pavimentar cerca de 5 Km. Governo de Santa Catarina também deverá asfaltar outros 18 Km de estrada, completando a integração entre os municípios. [PÁG. 6](#)

### POLÍTICA

Câmara aprova criação de programa para reabilitação de pessoa com deficiência [PÁG. 2](#)

### CIDADE

Valor da cesta básica equivale a mais de 50% da renda do trabalhador [PÁG. 3](#)

## Saúde

### Bora dançar?

Não importa o ritmo: dança é atividade física para todos e ajuda na saúde física e mental.

## TRECHO ENTRE PATO BRANCO E PALMAS PODE SER RESTAURADO COM CONCRETO



O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER) realizou nesta semana uma apresentação interna do anteprojeto da restauração em whitetopping da PRC-280, no trecho entre Palmas e Pato Branco. Este sistema é o que vem sendo implantada no trecho entre Palmas e o trevo do Horizonte. [PÁG. 7](#)



### SEGURANÇA

Homem morre atropelado na PR-180 [PÁG. 14](#)

### ESPORTE

Pato Futsal joga fora de casa contra o Ampére [PÁG. 15](#)

## Comissão da Amsop discute incremento no ICMS Ecológico de municípios



Reunião do prefeito com os técnicos ocorreu na quarta-feira (6)

### Assessoria

O presidente da Comissão de Agricultura e Meio Ambiente da Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop) e prefeito de Vitorino, Marciano Vottri, se reuniu na última quarta-feira (6) com os técnicos Marcelo e Leila Lubas, da empresa Nativa do Brasil, de São José dos Pinhais, para discutir formas de incremento no repasse do ICMS Ecológico aos municípios do Sudoeste.

Na ocasião, os técnicos apresentaram ao prefeito um levantamento com os potenciais ecológicos dos municípios da região, como mananciais e unidades de conservação, o que determina o valor do repasse do ICMS Ecológico.

De acordo com o prefeito, o Sudoeste possui a segunda maior área de manancial do Paraná, atrás apenas da Região Metropolitana de Curitiba, porém, os repasses do ICMS Ecológico não correspondem com esta posição.

“A Comissão de Agricultura e Meio Ambiente da Amsop vai elaborar um documento para apresentar ao Instituto Água e Terra (IAT), solicitando revisões e, principalmente, os dados que compõem os cálculos, a fim de verificar onde se pode melhorar o índice”, explicou Vottri.

Também participaram da reunião, o secretário de Administração e Planejamento de Vitorino, Jhonatan Klein, e o gerente de infraestrutura de Vitorino, Alexandre Capoani.

ASSESSORIA

## Câmara aprova criação de programa para reabilitação de pessoa com deficiência

Cristina Vargas

cristina@diariodosudoeste.com.br

Na sessão de quarta-feira (6), a Câmara Municipal de Pato Branco aprovou em primeira votação o Projeto de Lei nº 64, de 2021, que cria o Programa de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Equoterapia para Pessoa com Deficiência (PcD).

De autoria do vereador Rafael Celestrin (PSD), o programa foi elaborado para contribuir, em especial, com as medidas de prevenção de doenças nas pessoas que possuem alguma deficiência, assim como na reabilitação e manutenção da saúde.

Segundo o PL, serão beneficiadas as pessoas com deficiência que são atendidas através de atividades e projetos de assistência social, desenvolvidos pelo Município e instituições de saúde de Pato Branco.

Os objetivos do programa são “proceder à assistência e a reabilitação da saúde da pessoa com deficiência, buscar o reestabelecimento

de condições de vida satisfatórias à pessoa com deficiência após patologias que eventualmente se manifestem e promover ações de educação em saúde, considerando suas limitações”.

O parlamentar enfatizou no PL que para atuar nas ações do programa, a contratação deverá ser de profissionais especializados em fisioterapia e terapia ocupacional registrados no Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (Crefito). “Os recursos necessários para o cumprimento da Lei correrão por conta de dotação orçamentária da Secretaria Municipal de Saúde, suplementados se necessário. Ainda, para a consecução dos objetivos do programa, poderão ser realizados convênios, acordos ou outros instrumentos jurídicos com instituições públicas e privadas”.

Em resposta a solicitação do vereador sobre os atendimentos na área, a secretária municipal de Saúde de Pato Branco, Liliam Bran-



Rafael Celestrin (PSD), vereador proponente do Projeto de Lei nº 64, de 2021, que cria o programa

dalise, destacou em julho do ano passado que “o município conta com serviço de terapia ocupacional (20h) no CAPS, para atendimento dos grupos prioritários, atendendo principalmente pacientes com Transtorno do Espectro Autista; atendimento fisioterapêutico (20h) na equipe Multidisciplinar, oferecendo suporte a todas as Equipes de Saúde da Família da Secretaria Mu-

nicipal de Saúde, no que diz respeito à Atenção Primária; Serviço de Reabilitação física – Nível Intermediário, com a equipe de fonoaudióloga (20h + 20h), fisioterapia (20h), psicologia (4h), serviço social (30h) e médico ortopedista (4h), atendendo a demanda de Pato Branco e da 7ª Regional de Saúde, no que se refere a órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção”.

ASSESSORIA/CMPB

## “Pós-pandemia aumentou violência nas escolas”, afirma senador

### Agência Senado

O senador Confúcio Moura (MDB-RO) informou, em pronunciamento na quinta-feira (7), que a Comissão de Educação está providenciando uma audiência pública com especialistas para discutir a violência nas escolas no pós-pandemia, com a retomada das aulas presenciais.

“Desacostumados do convívio com os colegas, a agressividade, a hostilidade e a falta de camaradagem têm sido a tônica verificada pelos professores e pelos diretores de escola”, lamentou.

Confúcio afirmou que a violência também é uma realidade nas famílias, incluindo o feminicídio, por causa do aumento do convívio de seus integrantes em virtude da pandemia.

### Consumo de medicamentos

O senador Confúcio também chamou a atenção para o que ele classificou de “problema de saúde pública”: o aumento da venda e do consumo de medicamentos calmantes e antidepressivos, por causa da pandemia.

Segundo ele, esses remédios estão provocando

doenças nas pessoas que os buscam para solucionar problemas de insônia que deveriam ser combatidos como antigamente, na época dos pais e avós, pelo consumo de chás.

“Esses antidepressivos, dentre eles o Rivotril e os diazepínicos e outros tantos remédios usados largamente hoje em dia, logo, logo provocam dependência e as pessoas ficam como zumbis na noite. Um exemplo típico de dependência rápida e fácil é do zolpidem. A pessoa toma um remédio à noite, para ajudar a dormir e conciliar o sono, amanhã ele toma dois, daí a pouco, cinco, daí a pouco toma 20 comprimidos à noite e fica perambulando pela casa, conversando com o passado, os ancestrais, pais e avós, como se estivessem ali presentes”, alertou.

### CPI das ONGs

Também na sessão de quinta (7), o senador Plínio Valério (PSDB-AM) se pronunciou pedindo a instalação da Comissão Parlamentar de Inquérito das ONGs que atuam na Amazônia. Plínio, autor do requerimento para a criação da CPI, leu a carta que recebeu dos in-

dígenas da etnia Baniwa e afirmou que é “necessário investigar as más ONGs”.

Na carta lida pelo parlamentar, representantes da etnia Baniwa da Comunidade Castelo Branco, no município de São Gabriel da Cachoeira, no estado do Amazonas, escreveram que buscam autonomia na sua representação e que “não aceitarão que oportunistas, indígenas ou não, falem por eles”. Escreveram ainda que os povos indígenas não são todos iguais e não querem as mesmas coisas, para que ONGs possam falar por

todos.

Plínio disse concordar com tudo que leu na carta e defendeu que as denúncias sejam investigadas no Senado. “Não queremos demonizar as boas ONGs, a ideia é fiscalizar essas pessoas que se aproveitam dessas comunidades. É necessário a instalação da CPI para mostrarmos a cara de pau que permeia tudo que se diz sobre a Amazônia. Os índios não querem e não precisam de tutor, eles querem caminhar com seus próprios passos e entre suas próprias riquezas”, afirmou.

### ORGANIZAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS:

Doutorado; Mestrado e Artigos para Revistas Científicas

Marialice Silverio  
Normas: ABNT; APA e Vancouver

A norma culta permite que os textos possam ser compreendidos de forma concisa, coesa e lógica. Além disso, um texto de excelente qualidade certifica que o pesquisador tem domínio do assunto e possui articulação das ideias.

Marialice Silverio (46) 9 8414-3115  
aliceabntsilverio@gmail.com

**SUDOESTE TRANSPORTES**

ATENDIMENTO NO PARANÁ, LITORAL CATARINENSE E GRANDE SÃO PAULO

**PATO BRANCO - PR**  
Rua Nestor Cardoso, 63 / Bairro Vila Esperança  
CEP: 85503-140 / Fone: 46. 3025-5005  
sudestetransportes.com.br

# Custo da cesta básica em março aumentou em Pato Branco

Aline Vezoli

redacao@diariodosudoeste.com.br

O custo da cesta básica de alimentos registrou mais um aumento no município de Pato Branco em março, aponta pesquisa realizada pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese). De acordo com levantamento divulgado na quarta-feira (6), as maiores altas do país foram registradas no Rio de Janeiro (7,65%), Curitiba (7,46%), São Paulo (6,36%) e Campo Grande (5,51%).

No Sudoeste do Paraná, a pesquisa do custo da cesta básica de alimentação, desenvolvida pelo GPEAD (Grupo de Pesquisa em Economia, Agricultura e Desenvolvimento), do curso de ciências econômicas da Unioeste, Campus de Francisco Beltrão), mostrou que, em Pato Branco, o custo médio para aquisição de alimentos aumentou 9,22%, chegando a R\$ 566,06. O aumento em relação a fevereiro foi de R\$ 47,76.

## Custo da cesta básica por família

A pesquisa realizada ainda aponta que para manter uma família de tamanho médio, com dois adultos e duas crianças, é necessário multiplicar o valor monetário da cesta por três, tendo como base que as duas crianças correspondem a



Aumento da cesta básica em Pato Branco foi de 9,22% em março de 2022

um adulto. Dessa forma e, levando em consideração que o valor bruto do salário mínimo é de R\$ 1.212 e o líquido de R\$ 1.121,10, chegou-se a conclusão que para adquirir a cesta básica para a família média, em Pato Branco, o indivíduo precisa pagar R\$ 1.698,18, um valor acima do salário-mínimo do brasileiro.

A Dieese ainda esclarece que para o trabalhador satisfazer, em março de 2022, as demandas familiares previstas na constituição, como moradia,

alimentação, educação, saúde, lazer, vestuário, higiene, transporte e previdência social, no município de Pato Branco, seria necessário o salário mínimo de R\$ 4.755,48. Ou seja, o salário mínimo nacional atualmente é insuficiente para assegurar a aquisição de cesta básica para uma família média e outras manutenções da família.

Outro importante ponto citado pela pesquisa é sobre a jornada de trabalho necessária para que o trabalhador consiga pagar pela cesta bá-

sica mensalmente. No último mês, o tempo médio de trabalho necessário para adquirir a cesta individual em Pato Branco foi de 102 horas e 45 minutos.

Comparando o custo de uma cesta básica individual e o salário mínimo líquido, após o desconto de 7,5% da Previdência Social, o pato-branquense comprometeu 50,49% da renda para adquirir os produtos básicos.

## Análise de preços

Referente aos produtos que fazem parte da ces-

ta básica de alimentação, de acordo com a Dieese, os que registraram o maior aumento nos valores na maioria das capitais foram o óleo de soja, feijão, pão francês, tomate, leite integral, açúcar e manteiga. Enquanto isso, nas cidades onde a pesquisa foi realizada pelo GPEAD, todos os produtos da cesta básica registraram aumento nos preços médios, com exceção da margarina e do açúcar.

Tanto o feijão tipo carioca quanto o feijão preto registraram aumento no valor, no entanto, a maior alta em Pato Branco ocorreu com o tipo preto, registrando 11,10% de aumento. O Dieese afirma que o aumento de valor ocorreu devido a alta procura nos centros consumidores, já que grande parte da população está tentando substituir o tipo carioca pelo feijão preto, elevando o valor do mesmo.

A taxa de alta no valor médio do óleo de soja em Pato Branco foi de 7,35% e, de acordo com o Dieese, “o

aumento pode ser explicado pelo alto preço do petróleo e pelo aumento da demanda externa”.

O preço médio do pão francês também teve aumento durante março, registrando elevação de 7,35%. A farinha de trigo, em Pato Branco, aumentou 6,11%; enquanto o leite integral apresentou aumento de 7,44% no município.

O valor médio do quilo do tomate também teve aumento significativo, ficando 41,67% mais caro em Pato Branco. O café, o quilo da batata e o da carne seguiram o aumento já observado em fevereiro, com 6,08%, 48,45% e 3,60%, respectivamente.

## Outros municípios

A pesquisa realizada pelo GPEAD também observou o valor da cesta básica em outros dois municípios do Sudoeste do Paraná. Dois Vizinhos registrou aumento de 14,37% e Francisco Beltrão 7,45%.

Dessa forma, é possível observar que a cesta básica de alimentação com maiores aumentos nos municípios pesquisados no Sudoeste, foi em Dois Vizinhos, com custo de R\$ 609,34, seguida por Francisco Beltrão, R\$ 607,04 e Pato Branco, R\$ 566,06.

A alta no preço do feijão preto foi de 10% em Francisco Beltrão e 7,31% em Dois Vizinhos; e o óleo de soja aumentou 12,38% em Dois Vizinhos e 15,23% em Francisco Beltrão.

O pão francês aumentou 1,99% em Dois Vizinhos e o leite integral 12,97%. Em Francisco Beltrão, os mesmos produtos aumentaram 6,34% e 9,28%, respectivamente. Francisco Beltrão também registrou aumento de 6,62% no preço da farinha de trigo. Em ambos os municípios, o tomate registrou significativo aumento em março, ficando 75,09% em Dois Vizinhos e 59,23% em Francisco Beltrão.

Localidades	março de 2022					
	Cesta básica individual (R\$)	% do salário mínimo liq. para aquisição da cesta individual	Custo da cesta básica familiar (R\$)	Sal. mínimo liq. menos cesta básica familiar (R\$)	Salário mínimo necessário (R\$)	Tempo de trabalho (horas)
Dois Vizinhos	609,34	54,35	1.828,02	-706,92	5.119,06	110h36m
Francisco Beltrão	607,04	54,15	1.821,13	-700,03	5.099,78	110h11m
Pato Branco	566,06	50,49	1.698,18	-577,08	4.755,48	102h45m
Curitiba	701,59	62,58	2.104,77	-983,67	5.894,06	127h21m
Florianópolis	745,47	66,49	2.236,41	-1.115,31	6.262,70	135h19m
Porto Alegre	734,28	65,50	2.202,84	-1.081,74	6.168,69	133h17m
São Paulo	761,19	67,90	2.283,57	-1.162,47	6.394,76	138h10m

Fonte: Base de Dados Equipe Pesquisadora (Grupo de Pesquisa Economia, Agricultura e Desenvolvimento – GPEAD/UNIOESTE e Colaboradores) e DIEESE.

## Reunião do Comde debate crescimento de Pato Branco

### Assessoria

Ocorreu na manhã da quarta-feira (6), uma importante reunião do Conselho Municipal de Desenvolvimento Econômico (Comde), realizada na Casa da Indústria. Foram debatidas questões relativas a terrenos e ao desenvolvimento industrial, bem como do transporte coletivo para o Shopping.

Dentre as áreas previstas para novos parques in-

dustriais, está uma na área do Jeep Clube, onde será realizada a construção de 18 módulos industriais. Já sobre o transporte coletivo, abordou-se a alteração de linhas e horários, a fim de garantir o novo funcionamento da cidade, para que seja colocado para o Consórcio Tupã essa demanda.

Para o presidente do Conselho Municipal de Desenvolvimento Econômi-

co, Olcimar Tramontini, “tivemos muitos questionamentos essenciais para a sociedade estar ligada, cobrindo os caminhos do município e colaborando também com o que for possível para melhorar a administração municipal”.

O Comde é compreendido nos termos da Lei Municipal 5375 e iniciou suas atividades em 4 de fevereiro de 2021. Esse conselho tem

caráter consultivo objetivo e o incentivo e o fomento ao desenvolvimento da economia local, tanto para os novos empreendimentos quanto para os que já existentes, bem como o estímulo à criação de emprego e renda, com vista ao desenvolvimento do polo industrial e sustentável da cidade. Também está em apoio ao planejamento e a gestão da administração pública municipal.



**Serviços Prestados:**

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

**Mauricio Zarth**  
☎ 46 98829-4042

**André Zarth Bruschi**  
☎ 46 99917-6158

amz.arqeng  
amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

## Assinado edital para licitação de asfalto no bairro Bela Vista

### Assessoria

Na quinta-feira (7), os moradores do bairro Bela Vista acompanharam a assinatura do edital para a realização do processo licitatório para contratação de empresa para pavimentação asfáltica em 11 ruas do bairro. A licitação está prevista para o início do mês de maio.

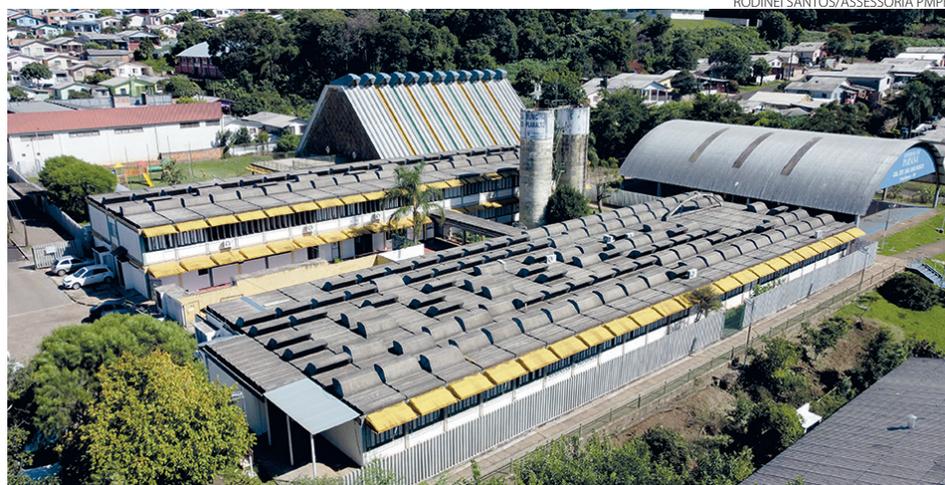
“Estamos atendendo os pedidos da população, ouvindo as necessidades delas e buscando solucionar. Essas ruas são demandas antigas dos moradores e de pessoas que trafegam diariamente pelo local”, disse o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu.

A expectativa é de que o investimento supere R\$ 2,5 milhões, recursos de contrapartida repassados pela Caixa Econômica Federal, da centralização da folha de pagamento dos servidores públicos municipais. Juntos, as 11 ruas devem abranger de 16.278 m<sup>2</sup> de asfaltamento.

### Trechos que serão licitados

- Rua Angelo Merlin, entre a rua Édimo Pastro e Lote 10 Quadra 871;
- Rua Pioneiro João Francisco Silveira, entre a rua Waldomiro Pastro e Lote 07 da Quadra 1329;
- Rua Pedro Zancanaro, entre as ruas Waldomiro Pastro e Angelo Merlin;
- Rua Arlindo Oldoni, entre o Lote 02 da Quadra 882 e a rua Arquimedes Gobatto;
- Rua Waldomiro Pastro, entre as ruas Édimo Pastro e José Waterkemper;
- Rua Pedro Luiz Tavares, entre as ruas Édimo Pastro e Arquimedes Gobatto;
- Rua Celestino Fornari, entre a rua Pedro Luiz Tavares e a Marginal da BR-158;
- Rua José Zanella, entre as ruas Arquimedes Gobatto e José Waterkemper;
- Rua Dionízio Martinello, entre a rua José Zanella e a Marginal da BR-158;
- Travessa Antonio Waterkemper, entre a rua José Waterkemper e o lote 09 da quadra 1329;
- Servidão da Quadra 875, entre a Rua Angelo Merlin e o Lote 18 da Quadra 875.

## Assinada autorização para a primeira etapa da reforma da Escola Caic



A primeira etapa da reforma compreende retirada de parte da estrutura metálica do ginásio

### Assessoria

Uma demanda antiga da Educação e Cultura de Pato Branco começa a ser atendida. Na quinta-feira (6) o prefeito de Pato Branco, Robson Cantu assinou o termo para a primeira etapa da reforma da Escola Municipal do bairro Planalto - Caic.

“Essa é a primeira vez, após quase 30 anos da construção da escola, que ela passará por reformas”, salientou Cantu.

Ao todo, serão investidos R\$ 532.765,46, em recursos próprios, para a remoção de parte da estrutura metálica existente no ginásio

e construção de nova estrutura, com recuperação da base dos pilares metálicos e pinturas. Também, na construção de mureta em todo perímetro do playground, demolição da caixa d'água e pintura externa da estrutura da escola. “Nosso objetivo é para logo iniciar a refor-

ma no telhado e em seguida a pintura interna, contemplando assim a segunda e terceira etapa. Todo recurso é oriundo da própria Secretaria”, completa o prefeito.

A previsão é de que as obras iniciem nos próximos dias. O prazo de execução é de 90 dias.

## Curso de capacitação em compras públicas será realizado neste mês

Nos dias 28 e 29 de abril o Sebrae de Pato Branco irá ministrar um treinamento para orientar os micro e pequenos empresários sobre o funcionamento das compras públicas. O curso será 100% presencial, com vagas limitadas e faz parte do projeto de Retomada Econômica realizado no ano passado em parceria entre

Prefeitura e Sebrae.

O treinamento foi uma demanda identificada durante as ações dessa parceria, após ouvir 490 empresas locais, as quais relataram inúmeras dificuldades, dentre elas, o desconhecimento em alguns processos de compras públicas.

De acordo com o secretário de Desenvolvi-

mento Econômico, Marcos Colla, com o curso, os micro e pequenos empresários estarão aptos a se inscrever, se organizar, quando houverem licitações nas quais eles possam participar. “Então todo um processo que vem de mais de um ano, desde a identificação da necessidade, desde a localização de uma profissional com com-

petência e com experiência comprovada em compras públicas, que aplica treinamentos em nível nacional, também explicando os requisitos para se habilitar nessas compras públicas, documentação, todos os detalhes burocráticos e posteriormente começar a participar das compras públicas”, afirma. (Assessoria)



**BRANTUR**  
Sua melhor viagem!

**Brantur Agência de Viagens e Turismo**



Tel: 46 3220-7500  
Fax: 46 3220-7501  
Email: turismo@brantur.com.br  
comercial@brantur.com.br  
www.brantur.com.br

Rodovia Br 158, Nº 3399  
Bairro São Francisco - CEP: 85.503-300  
Pato Branco - Paraná

•Ônibus totalmente equipados para turismo.

•Viaje com conforto, segurança e tranquilidade.

**BOA VIAGEM!**



**MAIS TRABALHO  
MAIS PARANÁ**  
Agência do Trabalhador

**VAGAS EM  
PATO BRANCO**

Atendente balconista  
Auxiliar de armazenamento  
Auxiliar de costura  
Auxiliar de cozinha  
Auxiliar de linha de produção  
Caixa de restaurante  
Caseiro  
Costureiro (confecção em série)  
Soldador  
Vendedor interno  
Vendedor praticista

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada



Instagram: @manfroipb Facebook: /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

**CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI**



R\$ **29,90** kg

**Carne Bovina Filé Simples C/Osso Kg**



R\$ **21,98** kg

**Carne Bovina Costela Grossa C/Osso Kg**



R\$ **9,98**  
Carne Suína Paleta C/Pele Kg



R\$ **14,98**  
Carne Suína Bisteca C/Pele Kg



R\$ **12,45** kg

**Coxinha da Asa Nat PC. 1KG**



R\$ **16,98** kg

**Filé de Tilápia União 400GR**



R\$ **33,98** un.

**Cerveja Moinho Real Lata 12X350ML**



R\$ **5,75** un.

**Cerveja Heineken 330ML Long Neck**



R\$ **13,98** un.

**Vinho da Serra 2 Litros Pet**



R\$ **4,49** un.

**Refrigerante Sukita 2 Litros**



R\$ **2,45** un.

**Refrigerante Coca-Cola Lata 350ML**



R\$ **1,95** un.

**Bebida Lactéa Carolina Bandeja 360GR**



R\$ **16,98** un.

**Batata Palito Cantu 2KG**



R\$ **3,65** un.

**Sardinha Nautique 125GR Tomate e Óleo**



R\$ **18,98** un.

**Arroz Dalon Parb. PC 5KG**



R\$ **13,98** un.

**Farinha Primor PC 5KG**



R\$ **12,98** un.

**Café Iguacu Lata 200GR**



R\$ **5,98** un.

**Margarina Gualy S/Sal 500GR**



R\$ **1,69** un.

**Detergente Girando Sol 500ML**



R\$ **5,98** un.

**Amaciante Girando Sol 2 Litros**



R\$ **16,98** un.

**Sabão em Pó Tixan CX. 1.6KG**

Fone: (46) 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



**OFERTAS VÁLIDAS: 8 A 10 DE ABRIL DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS**

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

## Novo Horizonte investe em uniforme e materiais para a rede de ensino

### Assessoria

Assim como em anos letivos anteriores, a administração municipal de Novo Horizonte, por meio da Secretaria de Educação, Esportes e Cultura, entregou, de forma gratuita, kits de uniforme e materiais escolares a todos os alunos da rede municipal de ensino. Uma novidade foi a aquisição, para os alunos do 1º a 5º ano, de uma apostila específica para a disciplina de inglês. Entre material escolar, a nova apostila e uniformes, o município investiu R\$ 111.251,00.

Questionada sobre a apostila de inglês, Solange Franzosi, afirma que é um investimento estratégico, o qual busca dar suporte pedagógico e enriquecer as aulas e o ensino aprendizagem. Neste material a pasta investiu R\$ 9489,60. No caso do uniforme, onde houve um investimento na ordem de R\$ 42.390,00 e atendeu os alunos do Centro Educacional Municipal Novo Horizonte (Cenho) e escola Aíde Terezinha Garghetti Malagutti, Solange entende que é uma forma de padronizar o ambiente escolar. "Facilita na identificação dos alunos – dentro e fora do município e em eventos – e colabora com a segurança". A única contrapartida dos alunos é o uso regular e o zelo, já que tudo é entregue de forma gratuita.

O restante do investimento, na ordem de R\$ 59.371,40, foi feito em materiais escolares. Parte do montante foi adquirido os kits de materiais e já distribuídos aos alunos – cadernos, lápis de escrever e pintar, régua, cola, borracha e massinha, por exemplo – a diferença foram adquiridos demais itens para o uso ao longo do ano. Neste caso é tecido TNT, cartolinas e folhas.

Avaliando o investimento, Solange afirma que o município está no caminho certo e busca fazer o melhor para a educação. "A administração tem essa sensibilidade, entende as necessidades e no ambiente escolar temos uma ótima equipe profissional. O trabalho em conjunto, aliado aos investimentos estratégicos, gera resultados positivos", pontua.

## Liberados os recursos para a obra de pavimentação entre Mariópolis e São Domingos

### Nelson da Luz Junior

nelson@diariosudoeste.com.br

Na tarde desta quinta-feira (7), foi realizada a assinatura do documento que libera os recursos do Governo do Estado para a obra de pavimentação asfáltica do trecho que liga Mariópolis ao município de São Domingos, no oeste de Santa Catarina. A solenidade de liberação dos recursos aconteceu no auditório da Escola Técnica Raphael Pocaí, e contou com a presença de lideranças de entidades, empresas e cooperativas locais, além de autoridades do poder público.

A construção da rodovia envolverá o trabalho dos governos do Paraná e de Santa Catarina. Dos cerca de 23 Km de estrada, aproximadamente 5 Km estão em Mariópolis e aproximadamente 18 Km estão em São Domingos.

A expectativa é de que os trabalhos no lado paranaense comecem em até 60 dias. Não foram divulgados os prazos do trecho de San-



Solenidade foi acompanhada por lideranças locais

ta Catarina, porém, a construção está garantida por conta do alinhamento entre os dois Estados. "No início do ano estive conversando com o governador Moisés para verificar o posicionamento do governo catarinense, e me foi garantido que eles iniciariam todas as tratativas", disse o ex-chefe da Casa Civil do Paraná, Guto Silva.

Do lado do Paraná, deverão ser investidos mais de R\$ 6 milhões, viabilizados por meio de convênio com a Secretaria de Infraestrutu-

ra e Logística (SEIL). A obra deve durar pelo menos um ano.

O prefeito de Mariópolis, Mario Paulek, disse que a pavimentação do trecho é uma reivindicação de pelo menos 30 anos. Segundo ele, a obra facilitará o escoamento de produção agrícola e o deslocamento da comunidade entre os dois municípios, que realizam um intercâmbio de produtos e serviços.

A ligação deve estreitar também a ligação de outros municípios das duas re-

giões. Algumas cidades de Santa Catarina estão em consórcios de saúde para a realização de serviços em Pato Branco, por exemplo.

"Sempre falávamos dessa estrada e agora é um momento muito feliz, com todo o trabalho e dedicação de todos os envolvidos. É um dia muito especial para o povo mariopolitano. Essa estrada é muito importante para São Domingos, Mariópolis, e as regiões oeste de Santa Catarina e sudoeste do Paraná", disse o prefeito.

## Prefeitura abre inscrições prévias para o mercado municipal

### Assessoria

Em breve a cidade de Francisco Beltrão vai ganhar o Mercado Municipal, que funcionará na parte superior da antiga rodoviária, no centro da cidade. O espaço está sendo revitalizado e adequado pela prefeitura e será disponibilizado para comercialização de produtos, terá espaços para serviços e praça de alimentação.

Para conhecer melhor a demanda, a prefeitura está abrindo inscrições prévias de empresas que pretendem comercializar os seus produtos no Mercado Muni-

pal. Os interessados devem se dirigir à Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico (Semdetec) ou Secretaria de Planejamento. Ambas funcionam no Parque de Exposições Jayme Canet Júnior.

"Nossa ideia é saber a demanda e conhecer o perfil das empresas interessadas", explica Alexandre Pécoits, secretário de Planejamento. "A inscrição prévia serve para o município planejar os espaços", completa Líliliana Paula Andrade, secretária de Desenvolvimento Econômico.

Para o prefeito Cleber

Fontana, "a criação deste espaço visa valorizar o setor produtivo do município e fomentar a economia, além de disponibilizar um espaço diferente para a população". Relata ainda que a expectativa é muito boa em relação a empresas que vão se interessar em fazer parte do projeto.

Além do Mercado Municipal, a antiga rodoviária abrigará, na parte de baixo, o Terminal de Transportes Urbano, que sairá da Praça da Liberdade. Esta parte da obra está quase pronta e será concluída nos próximos dias.



**LAR DE IDOSOS**  
**SÃO FRANCISCO DE ASSIS**  
PATO BRANCO - PR

# FEIJOADA

## Beneficente

**23/04**  
**SÁBADO**

**R\$ 40,00**  
**PARA 2 PESSOAS**

Ingressos na  
Secretaria  
da Canônica



**RETIRAR NO PAVILHÃO SÃO PEDRO, A PARTIR DAS 11H30**

Precisa ganhar tempo?

**Nós temos a solução!**



PR

SC

Acesse nosso site.  
Conheça nossas praças!

[www.casaturlogistica.com.br](http://www.casaturlogistica.com.br)

**CASATUR Logística**  
Do melhor para recomendar a melhor viagem possível!

**cattani**  
Sempre uma boa viagem!

# Estado estuda continuidade da restauração em concreto da PRC-280



ARI DIAS/AEN

Trecho da PRC-280 que vem sendo estudado para receber pavimentação de concreto é de Pato Branco a Palmas

## Redação e AEN

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) realizou nesta semana uma apresentação interna do anteprojeto da restauração em concreto (whitetopping) da PRC-280 no trecho entre Palmas e Pato Branco, na região Sudoeste, atendendo também os municípios de Clevelândia e Mariópolis.

Ele será revisado pela equipe técnica do DER/PR, podendo ser aproveitado em uma futura licitação pela modalidade Regime Diferenciado de Contratação Integrada (RDCi), que contempla tanto a elaboração do projeto básico e do projeto executivo quanto a execução da obra em um mesmo contrato.

A técnica whitetopping consiste na restauração em concreto de uma rodovia, aproveitando o pavimento asfáltico existente como base.

“A restauração por essa técnica é uma solução extraordinária e atualmente com ótimo custo-benefício. Apresentamos para o governador Carlos Massa Ratinho Junior, que logo se interessou e quer espalhá-la pelo Paraná inteiro”, afirma o secretário de Infraestrutura e Logística do Paraná, Fernando Furiatti.

“Precisamos começar aos poucos. Não tínhamos os projetos executivos, o que acabou se tornando uma oportunidade para realizarmos uma licitação pelo RDCi, uma das primeiras do Estado também. O DER do Paraná sempre foi referência no Brasil e estamos destacando isso ainda mais, investindo em inovação e tecnologia”, diz Furiatti.

“O whitetopping em andamento é uma obra que enche de orgulho o coração de qualquer engenheiro rodoviário que utiliza ou visita a PRC-280”, afirma o diretor-geral do DER/PR, Alexandre Fernandes. “E agora temos essa iniciativa de restaurar um novo trecho da rodovia, desta vez entre Palmas e Pato Branco, trazendo a segurança e conforto necessários para os usuários, com uma vida útil de 20 anos” explica.

“Ainda estamos em uma fase inicial, concluindo o anteprojeto, ainda é cedo para falar em orçamento e prazos, mas o pontapé inicial está dado”.

A iniciativa é resultado de cooperação técnico-científica entre o DER/PR e a Associação Brasileira de Concreto de Cimento Portland (ABCP), que também consistiu na realização de cursos e disponibilização de conteúdos sobre pavimento de concreto.

## Palmas

A técnica whitetopping está sendo executada na própria PRC-280, trecho entre Palmas e o entroncamento com a BR-153. O investimento é de R\$ 107.445.000,00 para atender 59,55 quilômetros, com previsão de término este ano.

Nesta quinta-feira (7), a assessoria de imprensa do DER manifestou que a técnica whitetopping, vem apresentando “custo-benefício da obra está se mostrando vantajoso para a administração pública a curto prazo, e também será a longo prazo, tendo em vista que a vida útil do pavimento de concreto é muito maior que a de pavimento asfáltico.”

Atualmente foram executados aproximadamente 18 quilômetros de pavimento rígido de concreto em duas pistas, com cerca de 15 km já estando liberados para condutores. De acordo com o DER, a perspectiva é de conclusão da obra ainda este ano.

Durante a semana, o **Diário do Sudoeste** questionou o departamento com relação ao trecho da PRC-280 entre Pato Branco e Marmeleiro. Em nota foi declarado que “também está em andamento a obra de implantação de terceiras faixas na PRC-280, um investimento de R\$ 26.865.676,34 para atender 24 segmentos considerados críticos, em uma extensão de 12,39 quilômetros. Já foi concluído o segmento em União da Vitória, e nas próximas semanas devem ser iniciados os serviços em segmentos no trecho em Palmas e Marmeleiro.”



MÊS DE PREVENÇÃO E COMBATE AS DIVERSAS ESPÉCIES DE CEGUEIRA

## COMO O GLAUCOMA PODE CAUSAR A CEGUEIRA

Através da lesão do nervo óptico, o responsável por enviar as informações ao cérebro. O glaucoma gera danos irreversíveis às fibras nervosas do olho e, consequentemente, a perda da visão.

O glaucoma é uma doença silenciosa que não apresenta sintomas em sua fase inicial, favorecendo a piora do estado clínico e sendo diagnosticado muitas vezes de forma tardia. Sendo, de acordo com a Organização Mundial da Saúde a principal causa de cegueira irreversível no mundo.

### TIPOS DE GLAUCOMA

Existem diferentes tipos de glaucoma. Confira quais são eles:

#### Glaucoma de ângulo aberto

É o tipo mais comum, frequentemente associado à elevação da pressão intraocular.

#### Glaucoma de ângulo fechado

Esse é o segundo tipo mais frequente de glaucoma. O paciente apresenta um ângulo estreito, ou seja, pouco espaço entre a córnea e a íris.

#### Glaucoma congênito

Trata-se de uma forma rara, porém muito grave de glaucoma que aparece logo após o nascimento ou ainda nos primeiros meses de vida.

#### Glaucoma secundário

Esse tipo de glaucoma ocorre como consequência de outros problemas oculares, tais como trauma, uveíte e retinopatia diabética, complicações após cirurgias ou uso de corticoide. Costuma ser grave e de difícil controle.

### FATORES DE RISCO PARA O GLAUCOMA?

- Pressão ocular elevada
- Idade acima de 40 anos. O risco aumenta progressivamente a cada década;
- Afrodescendência;
- Uso prolongado de medicamentos à base de corticoide;
- Traumas ou doenças oculares, como descolamento de retina, inflamações e catarata, dentre outros;
- Histórico familiar de glaucoma.

### SINTOMAS DO GLAUCOMA

A grande maioria dos pacientes é assintomática: não sente nada e não percebe a perda de visão inicial pelo glaucoma, que geralmente acomete primeiro a visão periférica.

Em geral, o portador de glaucoma só detecta a redução da visão quando o problema já está bem avançado.

Mas, dependendo do tipo de glaucoma, o paciente pode apresentar alguns sintomas como:

Dor severa e súbita em um dos olhos, visão embaçada, náuseas e vômitos, vermelhidão nos olhos, dor de cabeça, alta sensibilidade à luz, lacrimejamento, entre outros.

### COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico de glaucoma é realizado através do exame oftalmológico completo, onde são avaliadas as queixas do paciente, fatores de risco e a presença de lesões na estrutura e funcionamento do nervo óptico. E também através de exames

complementares como campo visual, tomografia de nervo óptico, tonometria, entre outros, que auxiliam na identificação, classificação da gravidade e acompanhamento da doença.

### TRATAMENTO PARA GLAUCOMA

A finalidade do tratamento é reduzir a pressão ocular. Esses cuidados podem variar de acordo com o tipo de glaucoma, assim como a gravidade da doença.

### É POSSÍVEL VIVER BEM COM GLAUCOMA?

Sim. Apesar de qualidade de vida para portadores de glaucoma variar de acordo com o tipo e gravidade da doença, com diagnóstico precoce, tratamento regular e adequado orientado pelo médico oftalmologista, a grande maioria dos pacientes convive com essa doença sem maiores prejuízos à visão e a sua qualidade de vida. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado do problema são essenciais para impedir a cegueira.

### DICAS PARA PACIENTES COM GLAUCOMA

Ao ser diagnosticado com glaucoma, seguir as recomendações médicas é o primeiro passo para controlar a pressão intraocular e estabilizar a doença. Dito isso, hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, exercícios regulares, controle adequado de comorbidades, podem ajudar.

### GLAUCOMA TEM CURA?

O glaucoma não pode ser curado, no entanto a doença pode ser controlada e estabilizada.

### É POSSÍVEL UTILIZAR LENTES DE CONTATOS MESMO COM GLAUCOMA?

Nada impede a utilização de lentes de contato, mas não é aconselhado usar o colírio de glaucoma com as lentes.

### COMO PREVENIR O GLAUCOMA?

Não há como prevenir, mas pode-se impedir a perda da visão, desde que feito o diagnóstico precoce. Cuidar da sua visão e manter visitas regulares ao oftalmologista são as melhores formas de garantir sua saúde ocular.

### Dra. Renata Siviero

Oftalmologista  
CRM PR: 34 804 | RQE 25.984

Tel.: (46)3272-2616 ou pelo WhatsApp (46)9913-3887.

E-mail: contato@renatasivierooftalmologia.com.br.

Endereço: Avenida Brasil, 707 - Centro  
CEP 85501-057 - Pato Branco - Paraná.

Super  
Polo



# Páscoa

recheada de ofertas



Bombom Ferrero Rocher Trad. T12un 150g

RS 28,90  
Unid.



Bombom Garoto Sortido Caixa 250g

RS 8,98  
Unid.



Chocolate Barra Garoto 90g

RS 3,69  
Unid.



Arroz Parboilizado Rampinelli 5Kg

RS 17,95  
Unid.



Costela Minga Bovina Kg

RS 19,98  
Kg



Ponta de Peito Bovina Kg

RS 19,98  
Kg



Filé Americano Bovino Kg

RS 35,90  
Kg



Miolo Alcatra Astra Bovino Kg

RS 39,90  
Kg



Refrigerante Guarana Antarctica Trad. 2L

RS 5,49  
Unid.



Água Coco SocoCo 1L

RS 6,97  
Unid.



Atum Coqueiro Ralado Óleo 170g

RS 4,99  
Unid.



Requeijão Nestlé Trad. 200g

RS 5,79  
Unid.



Bife Coxão Mole Bovino Kg

RS 38,90  
Kg



Filé Agulha Bovino Kg

RS 25,90  
Kg



Linguiça Toscana Suína Seara Kg

RS 14,79  
Kg



Pão de Alho Santa Massa Trad. e Picante 400g

RS 9,98  
Unid.



Cerveja Sol Premium Long Neck 330ml

RS 3,99  
Unid.



Cerveja Devassa Lata 350ml

RS 2,49  
Unid.



Cerveja Itaipava Pilsen Lata 350ml

RS 2,19  
Unid.



Cerveja Antarctica Original C/Casco 600ml

RS 6,99  
Unid.



Pernil Suíno C/Pele Kg

RS 9,97  
Kg



Costela e Copa Suína Temperada Miolar Kg

RS 19,98  
Kg



Filé Salmão Komdelli Kg

RS 69,70  
Kg



Filé Tilápia União 800g

RS 28,90  
Unid.



Sabão Pó Omo Lavagem Perfeita 1,6Kg

RS 16,98  
Unid.



Papel Higiênico Personal Vip. F. Dupla Leve 16 Pague 15 Rolos 30m

RS 16,98  
Unid.



Detergente Líquido Limpol 500ml

RS 1,79  
Unid.



Sabonete Dove 90g

RS 2,98  
Unid.



Filezinho Peito Frango Sassami Lar Kg

RS 15,98  
Kg



Coxa Frango Sadia Bandeja 1Kg

RS 7,99  
Unid.



Filé Coxa Sobrecoxa Nat 1Kg

RS 14,98  
Unid.



Coração Frango Lar Bandeja 600g

RS 15,95  
Unid.

# IBGE reduz previsão, mas Brasil deve ter safra recorde de grãos

Agência Brasil

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) reduziu sua estimativa para a produção de cereais, leguminosas e oleaginosas neste ano. Segundo o Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (LSPA), realizado em março, a estimativa é que o país feche 2022 com uma safra de 258,9 milhões de toneladas, 1% abaixo (ou 2,7 milhões de toneladas a menos) que o volume previsto na pesquisa de fevereiro.

Mesmo com a redução da previsão de um mês para outro, o Brasil ainda deve ter safra recorde este ano, com uma produção 2,3% acima (ou 5,7 milhões de toneladas a mais) que no ano passado, de acordo com o IBGE.

O recorde anterior havia ocorrido em 2020, quando foram produzidos 255,4 milhões de toneladas de cereais, leguminosas e oleaginosas.

## Estimativas

A redução da previsão de fevereiro para março foi puxada pelas quedas nas estimativas de produção da soja (-5,6%), da primeira safra de milho (-3,8%), da uva (-9,5%) e do tomate (-1,9%).

Apesar disso, nesse período houve melhoras nas estimativas de safra da segunda safra do milho (4,9%), algodão herbáceo (3,7%), feijão (3%), aveia (3,3%), sorgo (0,5%) e trigo (9,6%). O arroz teve uma leve variação de -0,1%. A área a ser colhida em 2022 deve chegar a 71,8 milhões de hectares, segundo a pesquisa de março, 0,8% acima da prevista em fevereiro e 4,7% acima da registrada no ano passado.

# Conta de luz cairá 18% sem pôr empresas em risco, diz ministro

Agência Brasil

O fim da tarifa extra para as contas de luz poderá fazer as contas dos consumidores residenciais cair 18% no próximo mês, sem prejudicar a saúde financeira das empresas de energia, disse ontem (7) o ministro da Economia, Paulo Guedes.

Em evento de lançamento de instrumentos de crédito do Banco do Brasil, o ministro declarou que a retirada da bandeira de escassez hídrica considerou os níveis dos reservatórios e não foi decidida com base em "canetadas".

"A conta de luz cai 18% no mês que vem, sem canetada, sem botar em risco as empresas, ao contrário", declarou o ministro. Segundo ele, a saúde das empresas do setor elétrico está recuperada, enquanto governos anteriores prejudicaram o setor com políticas intervencionistas.

O presidente Jair Bolsonaro já havia anunciado o fim das bandeiras tarifárias sobre as contas de luz. Por meio das redes sociais, ele informou que a recuperação dos reservatórios das usinas hidrelétricas fará o governo conceder bandeira verde para todos os consumidores de energia a partir de 16 de abril. Ele previu uma redução de cerca de 20% nas tarifas.

Guedes disse também que o governo está conseguindo mudar o eixo das discussões internacionais sobre o meio ambiente. Segundo o ministro, o Brasil está consolidando-se como um país de papel importante para garantir a segurança alimentar e energética em escala global.

# Procon notifica aéreas para explicar aumento nos preços das bagagens

Agência Brasil

O Procon de São Paulo notificou as companhias aéreas Azul, Gol e Latam para que expliquem o aumento aplicado no despacho de bagagens. A resposta das empresas deverá ser encaminhada ao órgão até o dia 12 de abril.

Segundo o órgão, as empresas terão que explicar os itens que compõem o valor da taxa de despacho de bagagem e quais deles serão cobrados do consumidor. Esses itens deverão ser discriminados individualmente. O Procon também pede informações sobre a relação de custo administrativo e custo de transporte que vão sofrer a aplicação do aumento.

As três companhias reajustaram os valores do transporte de bagagem para os voos domésticos e internacionais. Na Gol, as novas tarifas entraram em vigor na última terça-feira (5). Na Latam, o reajuste está em vigor desde o dia 14 de março. Na Azul, o novo valor está em vigor há um mês.

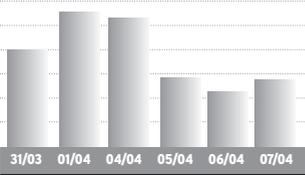
Para despachar uma bagagem em voo da Gol, o passageiro terá que desembolsar pelo menos R\$ 95. Segundo a empresa, o aumento se deve "ao atual cenário de aumento de custos na aviação comercial, e ainda como forma de adequação aos valores praticados pelo mercado". Na Azul, a tarifa passou de R\$ 80 para R\$ 90 em voos domésticos. Já na Latam, o valor mínimo passou a ser R\$ 75.

# Indicadores Econômicos

## BOVESPA 07/04/22

<b>ÍNDICE BOVESPA</b>	<b>118.862 pontos</b>
▲ <b>Alta: 0,54%</b>	
Volume negociado: R\$ 27,36 bilhões	

119.999 121.570 121.279 118.885 118.227 118.862



Ações	%	R\$
Petrobras PN	+5,38%	34,10
Vale ON	+0,62%	97,15
ItaúUnibanco PN	-0,07%	26,71
Bradesco PN	+0,85%	21,33
Magazine Luiza ON	-0,91%	6,56
Braskem PNA	+6,87%	45,45
Azul PN	+3,52%	24,39
Hapvida ON	-3,40%	11,07

## BOLSAS NO MUNDO %

Dow Jones	34.583,57	+0,25
Londres	7.551,81	-0,47
Frankfurt	14.078,15	-0,52
Tóquio	26.888,57	-1,69

## OURO - BM&F var. dia

07/04	R\$ 300,00/grama	+3,63%
-------	------------------	--------

## IR

BASE (R\$)	Alíquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

**Deduções:** a) Assalariados: 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; b) **Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

## SELIC/IR

**IR 2021** - A oitava parcela do Imposto de Renda 2021 (base 2020) venceu em 30/12, com a incidência de taxas de juros Selic de 3,62%.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Set/21	0,44%	Nov/21	0,59%
Out/21	0,49%	*Dez/21	1,00%

\*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê: Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

## CÂMBIO 07/04/22

<b>DÓLAR COMERCIAL</b>	<b>Var. abril: -0,42%</b>
▲ <b>Alta: 0,55%</b>	
Compra	R\$ 4,740
Venda	R\$ 4,741

<b>DÓLAR PTAX (Banco Central)</b>	<b>Var. abril: +0,09%</b>
▲ <b>Alta: 0,90%</b>	
Compra	R\$ 4,7416
Venda	R\$ 4,7422

<b>DÓLAR PARALELO</b>	<b>Var. abril: 0,00%</b>
▲ <b>Alta: 0,40%</b>	
Compra	R\$ 4,63
Venda	R\$ 5,05

<b>DÓLAR TURISMO</b>	<b>Var. abril: 0,40%</b>
▲ <b>Alta: 0,40%</b>	
Compra	R\$ 4,63
Venda	R\$ 5,03

## ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	out	nov	dez	jan	fev	mar	ano	12m
INPC (IBGE)	1,16	0,84	0,73	0,67	1,00	-	1,68	10,80
IPCA (IBGE)	1,25	0,95	0,73	0,54	1,01	-	1,56	10,54
IPCA-15 (IBGE)	1,20	1,17	0,78	0,58	0,99	0,95	2,54	10,79
IPC (FIPE)	1,00	0,72	0,57	0,74	0,90	-	1,65	10,33
IGP-M (FGV)	0,64	0,02	0,87	1,82	1,83	1,74	5,49	14,77
IGP-DI (FGV)	1,60	-0,58	1,25	2,01	1,50	-	3,55	15,35
IPA-DI (FGV)	1,90	-1,16	1,54	2,57	1,94	-	4,56	17,38
IPC-DI (FGV)	0,77	1,08	0,57	0,49	0,28	-	0,77	9,30
INCC-DI (FGV)	0,86	0,67	0,35	0,71	0,38	-	1,10	11,97

## REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	fev	mar	abr
INPC (IBGE)	1,1060	1,1080	-
IPCA (IBGE)	1,1038	1,1054	-
IGP-M (FGV)	1,1691	1,1612	1,1477
IGP-DI (FGV)	1,1671	1,1535	-

\* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

## PREVIDÊNCIA

Venc.: empresas 20/04, pes. físicas 15/04, emp. domésticos 06/04.

### Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

### Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade.

## POUPANÇA, TR 07/04/22

<b>EURO</b>	<b>Var. abril: -1,66%</b>
▲ <b>Alta: 0,86%</b>	
Compra	R\$ 5,1664
Venda	R\$ 5,1690

<b>EURO TURISMO</b>	<b>Var. abril: -0,89%</b>
▲ <b>Alta: 1,28%</b>	
Compra	R\$ 4,95
Venda	R\$ 5,54

<b>OUTRAS MOEDAS X REAL</b>	
lêne	R\$ 0,0384
Libra esterlina	R\$ 6,19
Peso argentino	R\$ 0,042

<b>US\$ 1 É IGUAL A:</b>	
lêne	123,82
Libra esterlina	0,77
Euro	0,92

## OUTROS INDICADORES

	fev	mar	abr
TJLP (%)	6,08	6,08	6,82
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54
TAXA SELIC ANUAL:	11,75%		

## COMPETÊNCIA MARÇO

	fev	mar	abr
Empregados - taxas de desconto			
Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00)	7,5%		
De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35	9%		
De R\$ 2.427,36 a 3.641,03	12%		
De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22	14%		

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

**EMPREGADOR** Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

### SALÁRIO FAMÍLIA 2021

Salários até R\$ 1.503,25	51,27
---------------------------	-------

## POUPANÇA, TR

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12

Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

### POUP. ANTIGA

	%	ano	12 m
Fevereiro/22	0,5000	1,06	6,28
Março/22	0,5976	1,67	6,39

### NOVA POUPANÇA

	%	ano	12 m
Fevereiro/22	0,5000	1,06	3,84
Março/22	0,5976	1,67	4,34

### TR MÊS

	%	ano	12 m
Fevereiro/22	0,0000	0,06	0,06
Março/22	0,0971	0,16	0,16

### Período

	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
26/2 a 26/3	0,5000	0,5000	0,0000
27/2 a 27/3	0,5000	0,5000	0,0000
28/2 a 28/3	0,5000	0,5000	0,0000
1/3 a 1/4	0,5976	0,5976	0,0971
2/3 a 2/4	0,6304	0,6304	0,1298
3/3 a 3/4	0,5997	0,5997	0,0992
4/3 a 4/4	0,5673	0,5673	0,0670
5/3 a 5/4	0,5779	0,5779	0,0775
6/3 a 6/4	0,6017	0,6017	0,1012
7/3 a 7/4	0,6355	0,6355	0,1348
8/3 a 8/4	0,6393	0,6393	0,1386
9/3 a 9/4	0,6422	0,6422	0,1415
10/3 a 10/4	0,6129	0,6129	0,1123
11/3 a 11/4	0,5855	0,5855	0,0851
12/3 a 12/4	0,5938	0,5938	0,0933
13/3 a 13/4	0,6274	0,6274	0,1268
14/3 a 14/4	0,6513	0,6513	0,1505
15/3 a 15/4	0,6559	0,6559	0,1551
16/3 a 16/4	0,6260	0,6260	0,1254
17/3 a 17/4	0,6063	0,6063	0,1058
18/3 a 18/4	0,5748	0,5748	0,0744
19/3 a 19/4	0,5762	0,5762	0,0758
20/3 a 20/4	0,6095	0,6095	0,1090
21/3 a 21/4	0,6329	0,6329	0,1322
22/3 a 22/4	0,6021	0,6021	0,1016
23/3 a 23/4	0,6046	0,6046	0,1041
24/3 a 24/4	0,5839	0,5839	0,0835
25/3 a 25/4	0,5512	0,5512	0,0509
26/3 a 26/4	0,5524	0,5524	0,0521
27/3 a 27/4	0,5856	0,5856	0,0852
28/3 a 28/4	0,6089	0,6089	0,1084

## CUB PARANÁ

Fonte: Sinduscon/PR e Sinduscons regionais - R&N

R\$/m²	FEV	MAR	%m	%ano	%12m
Paraná	2.015,00	2.030,84	0,79	1,37	14,72
Norte	2.014,66	-	-2,43	-1,58	10,85
Noroeste	2.012,15	-	0,88	1,93	22,67
Oeste	2.054,45	-	0,32	0,67	14,68

## SAL. MÍNIMO - PARANÁ

Grupo 1	R\$ 1.617,00	Grupo 3	R\$ 1.738,00
Trab. s na agricultura.			
Grupo 2	R\$ 1.680,80	Trab. produção de bens e serviços industriais	
Serviços administrativos, domésticos e gerais, vendedores e trab. de reparação.			
Grupo 4	R\$ 1.870,00	Técnicos nível médio.	
*Valores válidos de 01/01/22 a 31/12/22			

# Mercado Agropecuário

## LOTES - ATAC

Dafne Brízola

Laura Colaço Prado



Antônio e Augusto Rodrigues Bernardi



"Lembre-se de Deus em tudo o que fizer, e ele lhe mostrará o caminho certo".  
(Pv. 3:6)



Massimo Marko Gheler



Antônio Pipino

**Dr. Marcelo Scabeni**  
PEDIATRA | CRM 26.275  
marceloscabeni@hotmail.com

Convênios:  
**PoliSaúde** OPERADORA DE PLANO DE SAÚDE **Unimed**

Agendamento:  
**(46) 3224-1288 . 99104-4308**  
Rua Pedro Ramires de Mello, 455,  
Pato Branco (Em anexo ao  
Sartori Consultórios Integrados)

**SARTORI**  
CONSULTÓRIOS INTEGRADOS

**Oncovita**  
CLÍNICA DE ONCOLOGIA  
ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

**DR. ANDRÉ LUIZ BINI**  
MÉDICO ONCOLOGISTA  
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO  
CRM 15231 . RQE 10977

46 3225.1211 . Itabora, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX.  
23°  
MIN.  
17°



F. BELTRÃO 23°/17°

CURITIBA 23°/17°

CASCAVEL 27°/20°

LONDRINA 31°/17°

PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 20mm

LUA



NOVA

ESTAÇÃO



OUTONO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190  
BOMBEIROS 193  
SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pode ser fiscal ou previdenciário	Foi instituída na Constituição de 1988 (BR)	Sem par	Pronome que indica objeto próximo do falante	Vadio	Dois pontos cardeais
Nhandu; guaripê	Kung (?), arte marcial chinesa	Sufixo de "cafeína"			
Automóvel fechado, de interior espaçoso					
Estatuto da Criança e do Adolescente (sigla)		Cordas de reboque			
Contração muscular involuntária e dolorosa		Confederação Brasileira de Automobilismo		Barulho; ruído	
	Prefixo de "coabitar"		Poema em forma de dedicatória	Desafinar; dissonar	
	Interjeição de repulsa				
				As, em inglês	
Pois; portanto			"Cold (?), série		
"(?) Stone", série de mangá japonesa		Gênero de mosquitos	(?) Neves, político		
		Tangível; palpável			
Embarcação luxuosa para transporte de pessoas			Entidade (abrev.)		
	Provocação intencional				
					Eduardo Oinegue, jornalista brasileiro
Marca investigada em cena de crime	Filme sci-fi estrelado por Margaret Qualley		(?) kwon do, luta coreana		
A Casa dos Imortais (sigla)			Marco (?), palco de shows no Recife		

BANCO 3/2/bl — ace — taë. 4/c/ase — late. 7/adente.

24

**INTELIGÊNCIA EMOCIONAL**

Já disponível em bancas e livrarias!

Entrevistas com especialistas

Coquetel

**Solução**

O	R	E	Z	T	B	V
E	V	L	O	I	L	
O	I	G	I	S	E	L
E	I	N	I	C	V	R
I	N	E	E	T	V	I
S	E	D	E	V	R	O
E	S	V	C	V	R	O
T	E	V	R	B	I	V
E	O	O	C	C		
S	O	W	O	I		
S	V	O	L	V	C	E
E	N	I	S	N	M	I
O	I	C	I	F	E	N
O						U

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da Ilusão

Joaquim se declara inimigo de Onofre. Davi surge com a peça para a máquina da fábrica, e Joaquim se enfurece. Mariana chantageia Arminda e Julinha. Letícia e Giovanna veem a reportagem com Bento e Lorenzo. Fonseca anuncia que Bento, Lorenzo e Violeta se beijam novamente. Darcy estranha o retorno de Mariana à LBA. Julinha aposta o dinheiro recebido de Darcy como doação. Felicidade sente uma dor, e doutor Elias a socorre. Lorenzo se desespera no campo de batalha.

Quanto Mais Vida, Melhor!

Flávia/Guilherme decide operar Joana. Carmem desiste de atacar Paula/Neném. Roni tenta ser carinhoso com Tina. Prado avisa à Jandira sobre Tina, e Neném/Paula vai à delegacia. Carmem pede ajuda à Paula/Neném. Rose conta para Tigrao sobre o pai de Tina e se preocupa com a reação do filho. Tina pede para Neném/Paula tirar Roni da cadeia. Neném/Paula exige que Roni não se aproxime de Tina. Rose flagra Neném/Paula e Paula/Neném se beijando.

Pantanal

Zé Leôncio exige que Madeleine lhe entregue a criança. Ele parte levando Jove, mas o voo para o Pantanal só sairá no dia seguinte. Madeleine, apoiada pelos pais, presta queixa contra o marido. Zé Leôncio entrega Jove a Madeleine e diz que vai pagar as despesas depois do filho. Ao retornar ao Pantanal, Zé Leôncio convida Maria para morar com Juma na fazenda; ela recusa a oferta.

HORÓSCOPO



ÁRIES 21/03 A 20/04

Notícias e novidades com maior interesse podem surgir no final deste dia. Ao tratar de negócios com outras pessoas, saiba avaliar suas possibilidades e as dos outros. Até depois de amanhã, algo poderá dar muito lucro. Quanto ao amor, excelente.

TOURO 21/04 A 20/05

Pense o seu êxito e não dê importância a boatos e impressões negativas. Você atravessa o melhor período material do ano. Até o dia poderá progredir muito através do próprio esforço. Notícias e correspondência, agradáveis.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Algumas contrariedades no lar estarão previstas para o período da manhã. Colegas ou pessoas amigas estão propensas e colaborar com seus projetos e suas ideias originais. Receberá informações úteis. Momento feliz para a vida amorosa.

CÂNCER 21/06 A 20/07

A vida profissional, os negócios, as associações, estarão bastante favorecidos hoje. Faça novas amizades e procure auxiliar a quem necessitar de sua ajuda. Período propício para relações sociais e culturais.

LEÃO 22/07 A 22/08

Momento em que receberá boas sugestões para solucionar de vez suas dificuldades financeiras. E muito bom também para iniciar negócios imobiliários e para solicitar a casa própria. Harmonia amorosa e familiar.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Todas as portas se abrirão, bastando encarar a vida com otimismo e decisão de aproveitar as boas oportunidades. Não se entregue a sanha dos inimigos ocultos nem descuide de sua saúde. Ouça e aprecie as sugestões que receber. Lucrará muito.

LIBRA 23/09 A 22/10

Alguma coisa diferente, estranha, poderá acontecer hoje. Bom dia para os estudos, testes, concursos, meditação e tratamentos de saúde. Programe um negócio e terá êxito. Fase propícia para progredir através do trabalho e enriquecer de uma hora para outra.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Talvez você tenha de fazer algumas mudanças inesperadas na sua vida, mas não se preocupe, pois os resultados serão excelentes. Amanhã estará sob melhor fluxo astral aos assuntos do coração e financeiros. Sucesso social.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Sucesso em assuntos profissionais, comerciais e financeiros. Procure cuidar também de suas questões familiares, de sua paz espiritual e de sua tranquilidade geral. Será correspondido no amor e no lar.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Sendo este um dia dos mais indicados, terá nele boas oportunidades. Aproveite o bom fluxo astral. É um bom período do ano para se definir profissionalmente, para ganhar dinheiro, viajar, mudar, transformar-se. Estabeleça novos planos de trabalho e terá sucesso.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Aproveitando suas oportunidades para mudar, fazer novas amizades e arquitetar novos planos para ganhar dinheiro, demonstrará experiência. Esteja atento para uma novidade ou uma visita. Alguma coisa boa vai acontecer.

PEIXES 20/02 A 20/03

Os chefes reconhecerão suas qualidades. Faça reivindicações. Bom dia para os que lidam com eletricidade. Influências positivas de amigos no setor amoroso. Saúde normal. Existe a possibilidade de acontecer algo inesperado, mas que marcará sua vida.

**CONHEÇA CANCÚN**  
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

TIO NENÊ TOURS

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS  
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H  
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

**Tio Nenê Tours**  
A sua casa em Cancún!

## FOTO DO DIA

ASSESSORIA/PMFB



A imagem do Cristo Redentor, de Francisco Beltrão, está recebendo uma nova pintura como parte dos preparativos para a programação da Semana Santa, que começa na segunda-feira (11). O trabalho está sendo feito através de rapel. Outras melhorias também estão sendo realizadas pela prefeitura no Morro do Cristo, que receberá fiéis de toda a região.

FLORI ANTONIO TASCA

## Mãe agrava conflito entre crianças

Às vezes, quando duas crianças se desentendem, o comportamento de algum dos pais delas pode agravar uma situação que, de outra forma, caminharia para a reconciliação. Foi o que se verificou na Apelação Cível 47788-15.2014.8.21.7000, apreciada pela 10ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul. A matéria foi julgada no dia 29.05.2014, tendo como relator o desembargador Paulo Ribeiro Lesa Franz.

O caso iniciou com o desentendimento de duas crianças de 10 anos na frente da casa de uma delas. Alegou-se que uma agrediu a outra com uma pedrada, a qual atingiu o seu rosto. Embora a lesão no rosto tenha se mostrado incontroversa, não ficou claro se ela teve como origem realmente o arremesso de uma pedra ou se foi consequência de uma queda de escada, conforme a própria vítima parecia sugerir. Ressalta-se que as crianças eram, além de colegas de sala de aula, amigas, a ponto de uma ir à casa da outra.

A mãe da aluna que teria cometido a agressão agiu no sentido de apaziguar os ânimos dos envolvidos, pedindo desculpas pela atitude da filha e se colocando à disposição para o que fosse necessário, com o que os pais da vítima pareceram concordar, num primeiro momento. Entretanto, no dia seguinte, na frente de pais, alunos e funcionários da escola das crianças, a mãe da aluna atingida agrediu verbalmente a outra menina e a sua avó, chegando ao ponto de puxar os cabelos da criança, só pa-

rando porque foi contida.

A partir de então, iniciou-se uma pendência que chegou ao Judiciário. A mãe da criança atingida alegou que sua filha vinha sofrendo perseguições e agressões por parte da outra e que a escola nada havia feito para impedir tal comportamento. Entretanto, o episódio de conflito entre as duas foi visto como algo isolado, pois não se tinha notícias de que elas haviam se desentendido anteriormente. Portanto, não se podia cogitar de bullying.

Inclusive, consta até que as duas continuaram a brincar e a participar normalmente das atividades escolares. Uma professora alegou não ter observado qualquer alteração no comportamento das duas após o episódio, de maneira que a escola não viu necessidade de tomar mais nenhuma medida. Ou seja, tudo levava a crer que o incidente entre as crianças tomou maiores proporções apenas em função da postura de uma das mães.

Percebe-se, do conjunto de provas, que em diversas oportunidades se tentou resolver o litígio com o auxílio dos pais, da escola e do Conselho Tutelar, mas que ele era sempre retomado pela mãe da aluna lesionada. A mãe se defendia da agressão que ela mesma havia cometido contra a outra menina sob o argumento de que era "justificável diante do contexto". Mas, como a magistrada de primeira instância observou, os infortúnios que a sua filha havia sofrido em razão do desentendimento se tornavam até irrelevantes diante da reprimenda

pública que a outra sofreu, chegando a ser submetida a agressões físicas.

Ademais, em relação ao episódio da suposta pedrada, este ocorreu, como dito, em frente à casa de uma das crianças e, portanto, fora das dependências da escola, de maneira que ela, ou o Estado, posto que escola pública, não podiam se responsabilizar pelo ocorrido e nem ser acusados de negligência. Igualmente, não se poderia responsabilizar a outra criança por uma lesão cuja verdadeira origem sequer chegou a ser demonstrada.

Não se nega que tenha havido o desentendimento entre as crianças, mas eles não teriam gerado danos na esfera moral. Assim entenderam tanto o magistrado em primeira instância como o relator da apelação e os demais magistrados daquele órgão julgador colegiado. Não coube, então, outro destino à demanda que não fosse o de ser considerada improcedente.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

## ARTIGO

## Neopelagianismo e os perigos do mundo contemporâneo

Ana Mariza Fontoura Vidal

Um dos grandes alertas do Papa Francisco na atualidade é sobre as consequências do neopelagianismo na vida dos fiéis católicos, ou seja, as falsas concepções da salvação cristã. Este também é o tema central que abordo no meu livro "O Triunfo de Pelágio e o Mundo sem a Graça", por meio do qual faço uma análise crítica do ocidente no que diz respeito a sua formação cristã.

Não sou uma pessoa religiosa, porém sinto-me extremamente preocupada com as injustiças que vivemos na contemporaneidade e principalmente com as guerras entre a Rússia e a Ucrânia, e dos conflitos em tantos outros locais em diferentes continentes. Quando Francisco se refere ao neopelagianismo ele mira o movimento cujo foco está em Pelágio, monge que defendia a ideia de que o ser humano possuía a capacidade de aproximar-se de Deus, no uso de suas próprias forças e de seu livre arbítrio.

Embora rejeitado pela Igreja Católica e tendo como antagonista seu contemporâneo Agostinho, o apóstolo da Graça, o pelagianismo, no meu entender, predominou na formação da cultura ocidental. É difícil falarmos em Graça Divina quando assistimos à destruição ainda causada por conflitos que nos fazem temer a Terceira Guerra Mundial. Crianças incertas de seu futuro e corpos espalhados pelo chão em nome de conquistas territoriais em pleno século XXI.

Afinal, após dois milênios, para onde caminha a cristandade? Como a fé cristã pode assistir desmandos políticos e econômicos de um mundo composto por mais de 190 países dos quais sete detêm a riqueza que justamente distribuída mataria a fome e a sede de mais de 800 milhões de pessoas? Como caminha a civilização judaico-cristã, se não para um grande naufrágio e, como espelho de tantos naufragos em pleno mar mediterrâneo, continuarmos a pensar que estamos a salvo?

Para onde caminha o ocidente e por que nos conformarmos com as respostas ocidentais sobre as outras tantas guerras que neste momento afligem o Yêmen, a Síria e países africanos? Qual a resposta que o ser humano, com suas próprias forças e a razão iluminista, pode oferecer aos países desenvolvidos, considerando no momento atual suas frágeis democracias? Isso sem mencionar a educação de baixa qualidade que permite crescer comunidades despolitizadas e excluídas de mínima dignidade civilizatória.

Em sintonia com a preocupação papal, é essencial o olhar atento entre as ruínas da civilização ocidental e a esperança de romper certos paradigmas para construção de sociedades justas e fraternas com novas formas lógicas. Ser cristão pode parecer fácil para muitos, mas destronar o ego de sua posição alienante e alienada, pura ilusão carregada de certeza – e saber que certeza não é verdade, é muito difícil: exige humildade e coragem de assumirmos nossas fraquezas e nosso fracasso como civilização, mas me parece necessário e urgente. A história está demonstrando que sem a Graça, nos resta a desgraça.

Psicóloga, psicanalista e autora do livro "O Triunfo de Pelágio e o Mundo sem a Graça"



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas  
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066  
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Diretor Geral: André Guarienti Almeida  
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent  
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara  
Editora-chefe: Marcilei Rossi  
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br  
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br  
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br  
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br  
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br  
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

## PLANTÃO

## Violência doméstica

A Polícia Militar foi comunicada, na tarde de quarta-feira, que havia uma mulher no Pronto Atendimento de Pérola D'Oeste, onde informou ter sido ameaçada de morte pelo seu marido, que estava armado com um facão. A vítima relatou aos policiais que seu marido chegou em casa embriagado e após desentendimento por valores financeiros começou a danificar objetos da residência e a ameaçou de morte com um facão. O acusado foi localizado e encaminhado à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

## Prisão em Beltrão

Durante patrulhamento quarta-feira por uma área de mata no bairro Padre Ulrico, em Francisco Beltrão, a Polícia Militar visualizou um homem, que teria um mandado de prisão em seu desfavor. Ao perceber a equipe policial, o suspeito correu e entrou em uma residência, que foi cercada e o homem acabou se entregando. Os policiais confirmaram que havia um mandado de prisão contra ele, por furto, sendo encaminhado à Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

## Menor com drogas

A equipe da Rotam/Canil abordou, quarta-feira à noite, várias pessoas que estavam num estabelecimento no bairro São Miguel, em Francisco Beltrão. Durante revista pessoal, foi encontrado com um adolescente 18 gramas de maconha e uma balança de precisão. Ele confirmou que havia mais drogas na residência, onde foram localizadas mais 120 gramas de maconha, uma pedra de crack e uma porção de cocaína. O menor e as drogas foram entregues na Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

## PCPR resgata refém de sequestradores

A Polícia Civil do Paraná (PCPR) resgatou uma mulher, de 26 anos, vítima de sequestro e prendeu em flagrante dois homens, de 20 e 23 anos, pelos crimes de extorsão mediante sequestro e tráfico de drogas. O resgate foi realizado na quarta-feira (6), no bairro Campo de Santana, em Curitiba. A vítima foi sequestrada por quatro homens encapuzados, na terça-feira (5). Um dos sequestradores chegou de motocicleta e chamou a vítima no portão da casa dela. Como a mulher não atendeu ao chamado, o criminoso desligou a eletricidade da residência, fazendo com que a mulher sáísse de casa para verificar o disjuntor. Na sequência, outros três sequestradores se juntaram ao primeiro e dominaram a vítima, colocaram dentro de um carro e fugiram do local. A mulher foi mantida em cárcere privado e os suspeitos exigiram o pagamento de um valor para liberá-la. A PCPR, após investigações de alta complexidade, localizou o cativo e resgatou a vítima ílesa. Dois sequestradores foram presos na ação. As investigações continuam a fim de identificar os outros integrantes do grupo criminoso.

# PF combate contrabando de gado argentino para o Brasil

A Polícia Federal (PF) deflagrou na quinta-feira (7) a Operação Boi Viajante, para reprimir o contrabando de gado proveniente da Argentina. Estima-se que, por meio de propriedades na divisa entre os dois países, tenham sido introduzidos ilegalmente no Brasil cerca de 5,7 mil bovinos, com valor comercial avaliado em mais de R\$ 14 milhões.

Com apoio da Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar), cerca de 50 policiais federais cumprem 11 mandados de busca e apreensão, expedidos pela Justiça Federal em Foz do Iguaçu (PR), em Dionísio Cerqueira (SC) e nas cidades paranaenses de Barracão, Bom Jesus do Sul e Santo Antônio do Sudoeste.

Conforme as investigações, conduzidas pelo período de 20 meses, cinco criadores de gado teriam introduzido clandestinamente em torno de 5.700 animais no mercado brasileiro. A longevidade do crime decorre, dentre outros fatores, da utilização de propriedades em regiões limítrofes dos dois países (Brasil e Argentina).

As diligências investigatórias identificaram, ainda, que o grupo criou um sistema em que se simulava a aquisição de gado de outras regiões do Paraná, como se viessem para as suas propriedades e, com isso, poderiam então expedir a Guia de Trânsito Animal (GTA) para a mesma quantidade de animais que traziam da Argentina.

Outra situação constatada era a simulação de nascimentos, como



DIVULGAÇÃO

Estima-se que tenham sido introduzidos ilegalmente no Brasil cerca de 5,7 mil bovinos argentinos

ocorreu em uma das propriedades, onde o criador chegou a declarar que, no período de apenas 2 meses, nasceram 50 bezerros, porém nenhum deles era fêmea, enquanto nos 4 anos anteriores, apesar do rebanho ter aproximadamente 50% de vacas, não havia ocorrido nenhum nascimento.

A introdução clandestina de bovinos no país causa considerável prejuízo aos criadores brasileiros. Além disso, gera grave risco de introdução de doenças como a febre aftosa, já que o Paraná e Santa Catarina são estados "livres de aftosa sem vacinação", enquanto a Argentina é considerada "livre de aftosa com vacinação".

Os delitos investigados são previstos no Código Penal: contrabando, associação criminosa, falsidade

ideológica e infração de medida sanitária preventiva, cujas penas máximas somam 18 anos de reclusão.

Considerando ainda que um dos investigados pelo contrabando de gado também é investigado em outro procedimento relacionado ao descaminho de vinhos (Operação Formiga III), a Polícia Federal, de forma concomitante, também dá cumprimento a mandados de busca e apreensão dessa outra investigação, mas no mesmo domicílio.

Na referida operação (Formiga III), apurou-se que o investigado constituiu uma empresa fantasma em Salgado Filho (PR), para emissão de notas fiscais ideologicamente falsas, com o objetivo de acobertar remessas de vinhos argentinos descaminhados. O in-

vestigado já possui diversas condenações por contrabando e descaminho praticados na região.

Nessa situação relacionada ao descaminho de vinhos, os prejuízos causados à Fazenda Nacional com a sonegação de impostos são imensuráveis, uma vez que eram feitas falsas declarações nas notas fiscais emitidas. Nos documentos fiscais, constava se tratar de vinho colonial, mas na verdade eram remessas de vinhos argentinos objeto de descaminho.

Nesse caso da empresa fantasma, os investigados cometeram em tese os crimes de descaminho, associação criminosa, falsidade ideológica e uso de documento ideologicamente falso, com penas máximas que, somadas chegam a 17 anos de reclusão. (Agência PF)

## Pedestre morre atropelado na PR-180

O Corpo de Bombeiros e o Samu foram acionados quarta-feira, por volta das 20h25, para atender uma ocorrência de atropelamento na PR-180, bairro Sádica, em Francisco Beltrão. Ao chegarem no local, os socorristas constataram que o pedestre já estava morto.

O homem atropelado foi identificado como Albino Harka, 58 anos, que estava caído no meio da rodovia. A Polícia Rodoviária Estadual (PRE) esteve no local, mas não conseguiu identificar o veículo que atropelou o pedestre.

Um perito do Instituto de Criminalística fez o levantamento do atropelamento. Posteriormente, o corpo de Albino foi encaminhado para necropsia no Instituto Médi-



DEIVID FRAGATTA

O veículo que atropelou o pedestre não foi identificado

co Legal (IML) de Francisco Beltrão. A Polícia Civil deverá investigar com o objetivo de identificar o veículo e o condutor que atropelou Albino.

Já na tarde de quinta-feira, com o tempo chuvoso, uma Saveiro saiu da pista na PR-158, no trecho Pato Branco a Vitorino. O condutor e o passageiro do veículo

sofreram ferimentos. Eles foram socorridos pelo Corpo de Bombeiros e Samu, sendo encaminhados para receberem cuidados médicos. (AB)

## Homem é preso após tentar estuprar a própria irmã

A Polícia Militar foi acionada quarta-feira, por volta das 23h40, para atender uma tentativa de estupro em Realeza. Chegando na residência, os policiais foram informados pela vítima que seu irmão teria tentado estuprá-la.

A mulher relatou a equipe policial que estava dormindo em sua residência e sentiu alguém tocando em suas partes íntimas. Ela acordou e visualizou seu irmão ajoelhado ao lado da

cama, com um celular na mão e se assustou, quando se trançou no banheiro e entrou em contato com a Polícia Militar.

O acusado da tentativa de estupro foi localizado na residência dos fundos e aparentava estar sob efeito de entorpecente. O homem, de 30 anos, foi encaminhado para a confecção do Boletim de Ocorrência e depois entregue na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato. (AB)

# Pato-branquense assina contrato profissional com o Avaí

Depois de Rogério Ceni, Chico, Alexandre Pato, entre outros, mais um pato-branquense realiza o sonho de se tornar jogador profissional. Felipe Antonio Ferst, 18 anos, assinou no mês de março o seu primeiro contrato como jogador profissional, por dois anos, com o Avaí (SC).

O meia Felipe está atuando pela equipe Sub-20 do time catarinense, mas já chegou a ser chamado pelo técnico Eduardo Barroca para treinar com os profissionais. Ele está na expectativa para fazer sua estreia na equipe principal do Avaí.

Felipe, que é filho de Fernando Ferst e Ilair Zamarina Ferst, conta que começou jogando futsal com sete anos como uma forma de recreação no Colégio Integral. O jovem treinou ain-

da no Grêmio Industrial Pato-branquense e no Marista, de Chapecó (SC), antes de começar no futebol de campo na Associação Colosso da Baixada (ACB) de Pato Branco. Depois Felipe ingressou na Chapecoense (SC), onde permaneceu por mais de cinco anos até ir para o Avaí na metade de 2021. Ele se destacou na base do time catarinense e no mês de março de 2022 assinou seu primeiro contrato profissional com o Leão da Ilha, por dois anos.

O meia Felipe comentou sobre a sua nova fase na carreira. "É um momento único, de extrema felicidade, um sonho de criança realizado. Só quem vive no meio dessa realidade sabe como é difícil chegar nesse momento. Agora sei que minha responsabilidade também aumentou, mas espero



O meia Felipe assinou contrato por dois anos com o Leão da Ilha

sempre estar evoluindo pra quando chegar o momento de estreiar (no time principal) poder dar conta do recado", completou.

Felipe tem o irmão Vi-

nícius (Vini), que também é jogador e atua de volante/meia. Atualmente ele está na base de alto rendimento do Sub-14 da Chapecoense. (AB)

## Pato Futsal encara o Ampére

O Pato Futsal tem mais um compromisso na Série Ouro do Campeonato Paranaense de Futsal 2022. Nesta sexta-feira (8), o time comandado pelo treinador Sérgio Lacerda encara o Ampére, às 20h15, no Ginásio Municipal de Santa Izabel D'Oeste.

Para a partida, o Pato Futsal tem todos os jogadores à disposição. A equipe segue com treinos em dois períodos, intercalando com trabalhos físicos, técnicos e táticos. Na atual edição da Série Ouro, o Pato Futsal soma seis pontos, com o retrospecto de duas vitórias e uma derrota, em três jogos disputados. Já o Ampére, adversário desta sexta-feira, tem sete pontos e também disputou três partidas.



O Pato Futsal mira uma sequência de jogos pelo Estadual

## Furacão trabalha para a estreia no Brasileirão

A equipe do Athletico Paranaense retomou a agenda de treinos na quinta-feira (7), no CAT Caju. Depois da estreia na Libertadores, o Rubro-Negro trabalha agora com as atenções voltadas para o primeiro desafio no Campeonato Brasileiro, que começa neste fim de semana.

No domingo (10), o Furacão enfrenta o São Paulo. A partida começa às 19h, no Estádio do Morumbi. A rodada é a primeira das 38 da competição, que acompanha o calendário do fute-

bol nacional até 13 de novembro.

O elenco seguiu inicialmente para a academia, onde trabalhou em exercícios de manutenção de força. A movimentação no campo começou às 10h e reuniu os atletas que não atuaram em Caracas, na Venezuela, ou aqueles que jogaram por menos de 45 minutos. Para eles, o treino abordou trabalhos técnicos de posse de bola, tanto em situações de manutenção quanto de recuperação da posse. Foi realizado em pequenos espaços

do campo.

A última etapa do ensaio do dia contemplou simulação de jogo, também realizada em espaço reduzido do campo. Terminado o treino, o grupo foi liberado.

A agenda pré-jogo conta com mais duas sessões de treinos no CAT Caju. Uma na manhã desta sexta-feira (8) e outra na manhã de sábado (9), quando serão definidos os atletas que viajarão no período da tarde a São Paulo (SP), onde ficam concentrados para o jogo. (Assessoria)

## Chapecoense anuncia reforços

A Chapecoense oficializou a chegada de atletas que irão reforçar o grupo na Série B do Campeonato Brasileiro. Os três nomes confirmados pelo clube na quinta-feira (7) foram o meia Claudinho e os atacantes Carlos Orejuela e Rodrigo Varanda.

Claudinho, de 21 anos, chega por empréstimo da equipe do Cruzeiro, com vínculo até 30 de novembro de 2022. Na equipe mineira, o meia disputou 42 jogos oficiais nas temporadas 2020 e 2021. Recentemente, o atleta defendeu a camisa do Mirassol na disputa do Campeonato Paulista.

Carlos Orejuela, de 28 anos, é equatoriano e terá na Chapecoense a sua segunda experiência em times brasileiros; a primeira foi na Ferroviária, onde disputou o Campeonato Paulista. No Equador, o atacante defendeu equipes como o Deportivo Cuenca e o Emelec - onde esteve por quatro temporadas. Orejuela firmou vínculo definitivo com a Chape até 30 de novembro de 2022.

Rodrigo Varanda, de 19 anos, chega por empréstimo da equipe do Corinthians, também com vínculo até 30 de novembro de 2022. Formado nas categorias de base da equipe paulista, o atleta disputou, na temporada 2021, dez jogos na equipe profissional, marcando um gol. (Assessoria)

## Seleção Feminina fica no grupo da Argentina na Copa América

A Seleção Feminina já sabe seus primeiros adversários na Conmebol Copa América Feminina 2022. Em sorteio realizado na quinta-feira (7), o Brasil ficou no Grupo B, ao lado de Peru, Venezuela, Uruguai e Argentina. Já o Grupo A é formado por Colômbia, Chile, Equador, Paraguai e Bolívia.

Atual campeão da competição, o Brasil foi cabeça de chave durante o sorteio, que teve a Colômbia (país-sede), ocupando o mesmo posto no Grupo A. A Copa América tem três vagas diretas para a Copa do Mundo Fifa da Nova Zelândia e da Austrália 2023. O campeão continental também garante automaticamente classificação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

Por conta da posição dos times dentro do grupo, a Seleção Brasileira conheceu também a ordem dos confrontos da primeira fase. O Brasil faz sua estreia contra a Argentina e enfrenta, na sequência, Uruguai, Venezuela e Peru. As duas melhores equipes de cada grupo se classificam para as semifinais.

A competição será disputada totalmente na Colômbia, com três cidades sedes definidas. Cali e Armênia receberão um grupo cada, enquanto Bucaramanga será sede das partidas de mata-mata. Durante o sorteio, o presidente da Conmebol, Alejandro Domínguez, anunciou novidades para a Copa América Feminina. A partir de 2022, a competição será disputada a cada dois anos. A próxima edição está marcada para 2024, consequentemente. Além disso, o torneio terá uma premiação nova em 2022. A Conmebol anunciou o valor de US\$ 1,5 milhão para as campeãs e US\$ 500 mil para as vice-campeãs.

Em preparação para a Copa América, o Brasil ficou no 1 a 1 com a Espanha em duelo disputado quinta-feira (7), no estádio Rico Pérez, em Alicante (ESP). Geysse balançou as redes para a equipe canarinho, enquanto Alexia Putellas fez o gol da Espanha. (CBF)

**Matheus Tur**

**Fone (46) 3232-1861**  
**3232-1786**

*Leito*

- Turismo / Fretamento
- Viagens para compras em São Paulo

www.matheustur.com.br  
contato@matheustur.com.br

PÁSCOA DE VERDADE  
É NO PATÃO!

A maior

# PÁSCOA

da região



Com parcela mínima  
no valor de R\$50,00.



**Patão**  
SUPERMERCADO



# Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

8 | ABR | 2022

Encarte especial

Edição 989



## Bora dançar?

Quer uma atividade divertida, relaxante, que faz muito bem para o corpo e ainda combate a ansiedade e ajuda na autoconfiança? Então descubra seu ritmo e saia dançando.

### INFÂNCIA

Descubra por que os bebês trocam o dia pela noite

### SAIBA MAIS

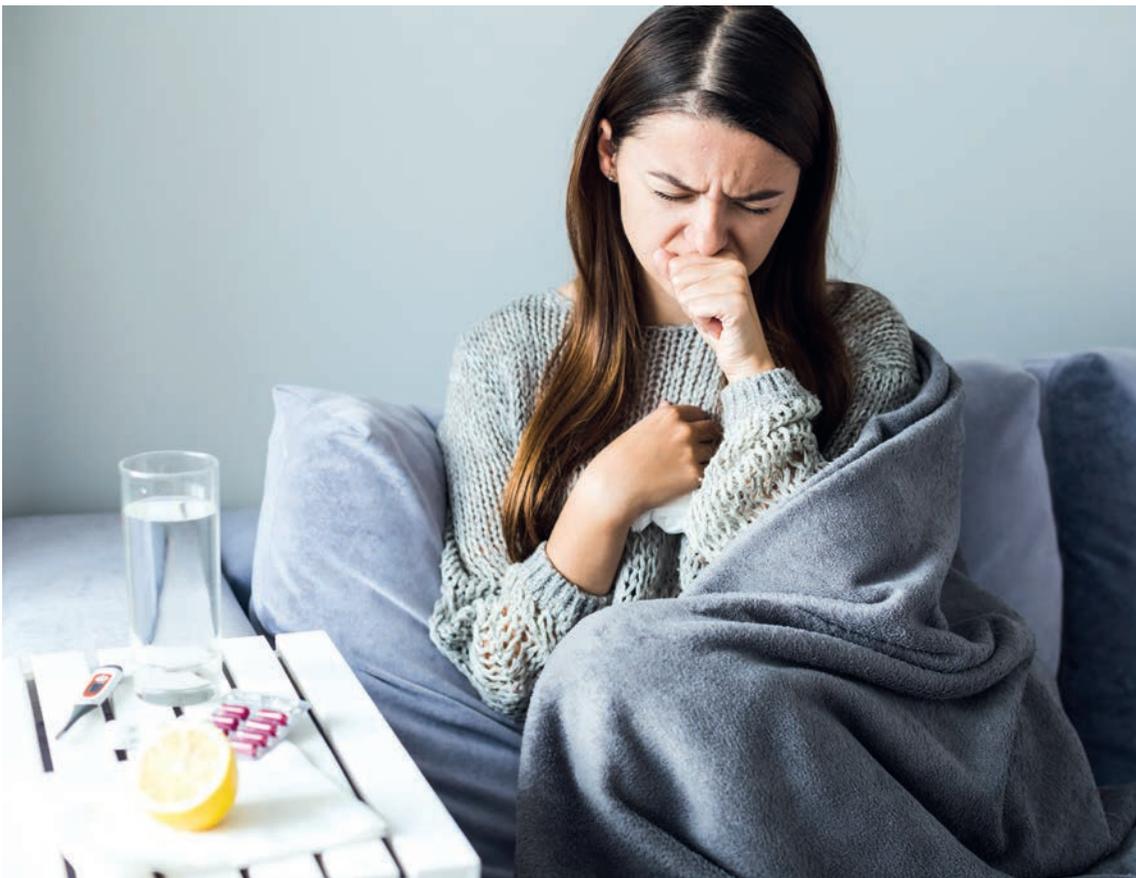
Pós-covid pode causar brain fog, um nevoeiro cerebral

### PESQUISA EM SAÚDE

Composto da pipoca de micro-ondas pode causar Alzheimer

| CUIDADOS

# Vacinação: vírus Influenza pode mudar de um ano para outro



Doença altamente transmissível, a gripe é uma infecção aguda que atinge, todos os anos, mais de 600 milhões de pessoas no mundo, segundo indicadores da Organização Mundial da Saúde (OMS). A agência estima ainda que cerca de 650 mil óbitos anuais registrados no planeta estão associados a complicações da gripe.

Tamanho relevância motiva autoridades de saúde a destacarem a imunização como importante aliada no combate à doença. “A vacinação anual é a forma mais eficaz de proteção contra a gripe e possíveis complicações provocadas por ela”, afirma a médica infectologista Ana Rosa dos Santos. A especialista detalha ainda que buscar imunização todos os anos é imprescindível “porque o vírus que causa a gripe passa por mutação genética, e essas mudanças no micro-organismo que contamina o indivíduo não são reconhecidos, prejudicando significativamente a capacidade de proteção”.

A médica orienta também que a única forma de reativar a defesa é a vacina atualizada com as versões do vírus em circulação e explica que este é um dos fatores que leva a comunidade científica a desenvolver todos os anos uma nova vacina contra três ou quatro versões do vírus que mais circularam no inverno no Hemisfério Sul. “Na versão de 2022 da vacina, que deve estar disponível no início de abril, nas redes pública e privada, foi introduzida a nova cepa do subtipo A(H3N2), denominada A(H3N2)Darwin”.

Ainda de acordo com a especialista, a variante vírus Influenza A, descoberta na Austrália -- apontada como responsável por surtos regionais no Brasil no início deste ano -- foi incluída tanto nas vacinas trivalentes (AH1N1 + AH3N2 + tipo B Victoria) quanto nas tetravalentes (AH1N1 + AH3N2 + B Victoria + B Yamagata).

A especialista aponta como grande diferencial da vacina da gripe da rede privada a imunização de duas linhagens distintas do vírus da influenza B, chamadas Victoria e Yamagata. “A Influenza B tem maior circulação entre as crianças. Além de mais vulneráveis ao vírus, quando infectadas, elas transmitem a doença por um período mais longo do que o público adulto, podendo durar de 24 horas antes do início dos sintomas a duas semanas após a manifestação da doença”, afirma.

A infectologista lembra ainda que a gripe, como qualquer infecção viral, pode evoluir e prejudicar o funcionamento de diferentes órgãos como pulmões, cérebro e até coração. “Apesar de a gripe ser comumente considerada uma doença passageira, em alguns casos ela pode causar complicações, como infecções bacterianas, que são as mais frequentes. Pessoas com o sistema imunológico comprometido, seja pelo uso de medicamentos, pela condição de saúde ou pela própria idade, estão mais sujeitas a contraírem infecções graves em decorrência da gripe, como a pneumonia, também evitada por vacinas. Em geral, o vírus influenza é a porta de entrada para esta infecção bacteriana. Quem se vacina, protege a si mesmo e às pessoas com quem convive, principalmente os mais idosos e os imunossuprimidos”.

## A AÇÃO DA VACINA NO ORGANISMO

Segundo a especialista, a vacina da gripe atua no estímulo à produção de anticorpos contra a proteína hemaglutinina (HA), existente no vírus Influenza. “Sendo assim, quando o agente viral entra no corpo, o organismo detecta sua presença e inicia a produção de anticorpos para o neutralizar. Essa ação de defesa evita que a infecção se manifeste”.

Outro detalhe relevante apontado pela infectologista é a eficácia do imunizante, que depende da combinação com as cepas circulantes do ano em questão e por isso, a vacina contra gripe precisa ser reformulada e re aplicada todos os anos. “Estudos clínicos mostram que menos de 1% dos indivíduos imunizados contra o vírus Influenza apresentaram efeitos colaterais graves. Esse resultado é importante para comprovar a eficácia e efetividade da vacina da gripe”, conclui.

**| Dra. Ana Rosa dos Santos é vice-presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações - DF e gerente de imunizações do Grupo Sabin Medicina Diagnóstica**

## EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08  
Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Direção geral: André Guarienti Almeida  
Editora de suplementos: Mariana Salles  
Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br  
saude@diariodosudoeste.com.br  
PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267  
Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

# Por que os bebês trocam a noite pelo dia?



## COMO GARANTIR UMA BOA QUALIDADE DE SONO PARA O BEBÊ E OS PAIS?

- Respeite a necessidade individual. Engana-se quem acha que todos devem dormir e acordar no mesmo horário só porque vivem na mesma casa;
- Podemos ajustar algumas coisas na rotina de sono do bebê, porém é importante que seja respeitado as diferenças e necessidades de cada criança;
- Há bebês recém-nascidos que precisam de 18 horas de sono por dia para descansarem, outros que precisam de 15 horas. E tudo bem. Cada criança é única. Para saber a necessidade do seu bebê, analise os sinais que ele te passa;
- Garanta um bom ambiente de sono para a criança, com bons hábitos noturnos e uma rotina que se adeque às necessidades do bebê. Lembre-se, que a criança também precisa mamar e se alimentar de forma correta para que não fique com fome ou empanturrado de leite/comida ao ponto de sentir incômodo ao deitar;
- Na dúvida, consulte sempre um profissional especialista em sono infantil para que se faça uma análise completa da criança.

Os primeiros meses de vida de um bebê são repletos de descobrimentos, tanto para a criança quanto para os familiares. A hora da amamentação, do banho e das trocas de fraldas, por exemplo, são momentos que podem gerar muitas dúvidas e medos. Entretanto, a rotina de sono da criança é um dos comportamentos que mais intrinsecam os pais.

Segundo a especialista em sono, Danielle Cogo, o sono é fundamental para o bebê. “Durante o sono secretamos muitos hormônios importantes, como a leptina, responsável pela saciedade, e a grelina, pela fome. Em alguns casos, a não sincronização desses hormônios pode causar obesidade infantil. Durante o sono, também consolidamos memórias, ação que é muito importante para as crianças que estão

em fase de desenvolvimento constante”, ressalta.

A falta de uma boa higiene de sono e rotina pode desencadear, principalmente, distúrbios de sono na vida adulta. “O sono não é luxo, é uma necessidade vital muito importante para regeneração das células do nosso corpo, além de ser responsável por auxiliar em nossa saúde mental”, acrescenta a especialista.

“A melatonina é o neuro-hormônio ligado à regulação do sono. Ela é produzida pela glândula pineal, localizada no centro do cérebro atrás dos olhos, onde participa da organização dos ritmos biológicos, atuando na resposta do organismo em relação às mudanças do ambiente, como o ciclo dia e noite ou claro e escuro. Nos bebês, essa glândula pineal não é bem desenvol-

vida e, por isso, sua melatonina é produzida de forma muito irregular, o que acaba tornando o seu sono imprevisível”, complementa Danielle.

O fato de o bebê nascer com essa melatonina de forma irregular faz com que ele passe a trocar a noite pelo dia com mais facilidade, porém esse não é o único fator. Danielle destaca que o ambiente de sono atrelado a hábitos inadequados podem também contribuir para que esse cenário aconteça. “Mostrar ao bebê por meio do ambiente, hábitos e rotina o que é dia e o que é noite contribui para que o relógio biológico da criança entenda a diferença e fique sincronizado com o horário correto”, pontua.

De acordo com a especialista, o ápice da produção da melatonina ocorre no início da adolescência. Já entre os trinta e quarenta anos os níveis vão diminuindo. Ao chegar à terceira idade, por exemplo, a melatonina é encontrada em seu nível mais baixo no organismo, o que pode estar relacionado a dificuldade em adormecer aferida por grande parte deste grupo.

“Nos bebês, a produção de melatonina passa a ser mais regular após os 3 meses completos. Caso a criança continue trocando a noite pelo dia após essa fase é preciso fazer uma avaliação no ambiente de sono, rever os hábitos e a rotina antes do descanso, para avaliar se é necessário ou não realizar alguns ajustes neste processo”, alerta Danielle.

A especialista destaca, ainda, que as famílias precisam entender que o bebê não deve entrar na rotina do adulto, assim como o adulto não deve entrar na rotina do bebê. Cada um tem necessidades diferenciadas e isso preci-

sa ser respeitado.

“Para que se tenha o desenvolvimento do sono diurno de qualidade, um bebê de 2 ou 3 meses deve tirar entre 3 e 4 sonecas diárias. Já um adulto não precisa dessa quantidade de repouso. São ciclos completamente diferentes. Com as crianças, é preciso manter uma rotina de sono diário, com horário para dormir, acordar e se alimentar. Os adultos também devem fazer o possível para ter horários fixos para essas necessidades, que são vitais no dia a dia”, comenta.

## TROCAR A NOITE PELO DIA PODE PREJUDICAR A SAÚDE DO BEBÊ?

Danielle destaca que a troca da noite pelo dia pode ser prejudicial para a mãe e bebê. “Nada substitui o sono noturno. Há quem se engane achando que tudo bem não dormir a noite e que de dia irá dormir e recuperar o sono perdido. Porém, mesmo dormindo boas horas de sono, existem descargas hormonais que acontecem de forma mais efetiva durante o descanso noturno. Desta forma, trocar a noite pelo dia não é uma prática saudável”, alerta.

Existem maneiras eficientes de conseguir ajustar a rotina de sono do bebê. Porém não existe um manual de instrução, e nem mesmo uma receita, para seguir o passo a passo já que cada bebê é único. “É preciso respeitar as necessidades de sono de cada pessoa de forma individualizada. O que funciona para uma criança pode não funcionar para outra. Por isso, é necessário avaliar o cenário por inteiro e entender as necessidades individuais. Só assim é possível ajustar a rotina de sono da criança”, explica Danielle. (Assessoria)



**LUIS SCHIRR**  
ALERGIA E IMUNOLOGIA  
Criança e Adulto  
CRM 34338 . RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Alergias Alimentares
- Alergias da Pele
- Alergias a Medicamentos

- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Anafilaxias
- Imunodeficiências
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 . Centro . Pato Branco . Thereza Mussi . 3º andar

| SAIBA MAIS

# Dança traz inúmeros benefícios para a saúde mental

| Mariana Salles  
mariana@diariodosudoeste.com.br

Ballet, fit dance, dança de salão, dança do ventre, samba, frevo, forró, stilleto, hip hop: a dança possui diferentes estilos e ritmos e, por ser tão diversificada, tem opções para todos os gostos.

Para dançar, basta coordenar uma série de passos seguindo um ritmo musical. Mesmo quem não é um exímio dançarino, é uma prática muito fácil, e pode ser feita por qualquer pessoa, de qualquer idade, em qualquer condição de agilidade ou tipo de corpo. Ou seja, todo mundo pode dançar qualquer estilo ou gênero musical. Por isso, dançar é um bom exercício até mesmo para pessoas fisicamente pouco ativas.

Quando realizamos uma atividade física o nosso corpo libera hormônios como a endorfina, dopamina e serotonina que são responsáveis por promover a sensação de felicidade. Bastam apenas 5 minutinhos de dança para que acalmar a mente e melhorar o humor daquelas pessoas que não são muito fãs de treinos em máquinas ou querem diversificar nos exercícios físicos, sendo que dançar pode ser uma boa escolha.

Além da atividade física, a dança é uma forma de socialização que aproxima as pessoas e permite conhecer indivíduos de diferentes culturas ou de diferentes origens. É uma forma de fazer amigos, de se sentir livre, de conhecer o corpo e de aprender a expressar-se através dele. Trabalha a cooperação, a disciplina e desenvolve sentimentos de consideração e respeito pelo próximo.

Por isso, além de ser uma atividade leve e divertida, a dança contribui com diferentes benefícios para a saúde mental, melhorando quadros de ansiedade, humor, socialização e autoestima.

## AUTOCONFIANÇA

Conforme o professor do curso de psicologia Cleyson Monteiro, no que diz respeito a autoestima baixa, pra-



ticar dança promove o bem-estar e a recuperação da autoconfiança, principalmente quando esse sentimento gera no indivíduo um valor de insuficiência e insegurança na interação com outras pessoas. “Nesse caso, a dança é uma forte aliada para afastar esse tipo de sofrimento. Ao se conectar com o próprio corpo, automaticamente, é desenvolvido o autocontrole. E, à medida que existe o aprendizado de novos passos e coreografias, a autoconfiança

crece”, diz.

Há dois anos e meio, a empresária Isabella Gugelmin de Lima pratica tecido acrobático, uma espécie de dança aérea, que requer, ao mesmo tempo, força e delicadeza. “Além de ser um exercício físico intenso, no qual é preciso fazer força o tempo todo, os movimentos precisam ser leves e delicados pra ficar legal no ritmo da música”, explica. E conseguir as duas coisas ao mesmo tempo, para Isabella é superação. “Você precisa se sustentar com todo o seu peso no alto, fazer os movimentos corretos pra não cair e não se machucar e ainda ficar bonito”.

A empresária conta que no começo de um novo movimento ou coreografia, sempre dá tudo errado. “Tudo dói e a gente se machuca mesmo. Mas depois, com a insistência e os treinos, conseguimos fazer o movimento bem bonito do jeito que queríamos e imaginávamos lá no início. E isso me deixa muito autoconfiante”, avalia. “Isso sem contar as amizades, as crises de riso...É como uma terapia”.

A interação entre os alunos é um dos pontos de destaque dessa atividade física. “A dança, dependendo da modalidade, precisa do outro, como coparticipante. Independentemente do que os outros possam pensar a respeito dos seus movimentos, esse vínculo social é automático, porque elas se veem naquele que está apresentando aquela arte”, explica o professor.

A autoconfiança também é citada pela produtora Isa Venâncio, que define-se uma pessoa descoordenada para dançar, mas que nem por isso deixou de se desafiar com a dança. “Quando consigo fazer a coreografia me sinto muito confiante. É como se eu conseguisse realizar o impossível”, define.

Isso porque os movimentos repetitivos de uma coreografia, ou uma simples sequência de passos trabalham positivamente o nosso hipocampo, região do cérebro responsável por armazenar as memórias. Modalidades como a dança de salão, por exemplo, são ótimas para quem também busca melhorar a coordenação motora e a concentração.

## BEM-ESTAR EMOCIONAL

Pessoas que sofrem com ansiedade tendem a ser mais aceleradas, sendo uma das suas características o pensamento focado no futuro. Ao dançar, a pessoa libera serotonina, o hormônio da felicidade, e ao se conectar com a música e focar nos próprios movimentos, os pensamentos se voltam para o presente, além de gerar o sentimento de prazer e alegria, auxiliando na diminuição do estresse.

Segundo Monteiro, “pensamentos ansiosos causam sentimentos de angústia, receio e medo do futuro, por exemplo. Quando a pessoa começa a cuidar do físico, psíquico e psicomotricidade, que é o equilíbrio entre o corpo e mente, volta a ter uma maior estabilidade nesse descontrole emocional a partir do momento em que a dança desperta prazer, emoção e sentimento de satisfação”.

Para Cleyson, a estabelece uma relação vinculada afetiva e, principalmente, de uma autoestima, uma observação do seu próprio corpo e do entendimento dele. “Além de ser uma atividade que traz o desenvolvimento físico, cardiorrespiratório, psicomotricidade e principalmente o bem-estar emocional, auxiliando a enfrentar as adversidades da vida”. Portanto, é uma atividade física que abrange diferentes áreas do nosso corpo, gerando diversos benefícios, tanto para a saúde física como mental.

A arquiteta Tamara Alff, que faz aulas de dança em uma academia, diz



**Tarcila Mara Cichocki**  
PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar  
na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

que essa é uma das melhores atividades da sua vida adulta. “Me sinto uma mulher viva, em diversos sentidos”, conta.

Tamara acredita que a saúde mental está muito ligada com a saúde física, e a dança, por ser uma arte, contribui ainda mais para isso. “Eu pratico jazz funk, e sinto que nessa prática há algo de entender o movimento sensual do corpo, de se entender ainda mais como dona dele”, define. A arquiteta conta que sua instrutora, ao passar os passos, faz afirmações que despertam a autoestima, como “imagine que você está seduzindo alguém”. “Se a gente se imagina super poderosa, o passo está dado: é só internalizar e potencializar com o que você já conhece de você e aplicar tudo no rebolado”, indica.

Um dos benefícios da dança é que através dos movimentos realizados, nos expressamos mais naturalmente. Desse modo, é possível usar a dança como canalizador de emoções negativas e assim conquistar mais controle e saúde para o lado emocional. No momento em que muitas vezes, mesmo que de forma inconsciente, nossa mente tende a pensar um tanto quanto pessimista, dançar, nem que seja por 10 ou 15 minutos, vai melhorar, e muito, a sensação de bem-estar e felicidade.

#### BENEFÍCIOS DA DANÇA PARA O CORPO

Além de cuidar da mente, a dança colabora com diversos aspectos físicos, entre eles deixa os músculos fortalecidos. A partir do momento que você começa a praticar qualquer modalidade da dança com frequência, as mudanças físicas no seu corpo são visíveis. Ao trabalhar com diferentes grupos musculares, o corpo fica mais forte e menos sujeito a lesões do tempo.

Com a dança, o sistema cardiorrespiratório também fica mais resistente. Dançar 30 minutos por pelo menos três vezes por semana aumenta a frequência cardíaca e respiratória, aumentando a nossa disposição e energia.

A postura e a flexibilidade também são beneficiadas com a dança, e o corpo mais alongado cria um espaço maior entre as articulações, promovendo uma recuperação muscular mais rápida e saudável nas situações do dia a dia.

Enquanto você se diverte dançando seu ritmo favoritos, você também gasta calorias. Uma hora de zumba, por exemplo, pode queimar até mil calorias, enquanto a dança de salão queima em média 300 calorias.

#### ONDE?

Atualmente, existem aulas disponíveis em diversos lugares, de academias especializadas até em espaços públicos da cidade, como no Largo da Liberdade. Mas dá ainda pra arrastar os móveis e fazer aulas online, como a professora universitária Rosângela Marquezi, que é adepta da psicoterapia do movimento. “A dança tem me ajudado a olhar pra mim mesma de forma mais amorosa”, garante.



A dança conecta os movimentos à música, fazendo com que os pensamentos se voltem ao tempo presente, auxiliando na diminuição do estresse.



Ao se conectar com o próprio corpo, automaticamente é desenvolvido o autocontrole e a confiança cresce



Cuidar da psicomotricidade, que é o equilíbrio entre o corpo e mente, proporciona maior estabilidade no controle das emoções

### Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| SAIBA MAIS

# Brain fog, a névoa cerebral, é queixa comum entre pacientes que tiveram covid-19



Indecifrável em vários aspectos pela ciência, a covid-19 enseja estudos nos mais diversos no campo da neurologia, entre tantos outros. No Brasil, recentes pesquisas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), entre diversas outras, buscam uma compreensão mais sólida do crescente encaminhamento para consultas neurológicas de pacientes acometidos e curados, por parte de clínicos e intensivistas.

O paciente descreve sensações de falhas de memórias, de estar meio aéreo, mais lento, por vezes desconectado. Brain Fog é o nome em inglês dado ao cansaço mental prolongado sentido pelos pacientes após a infecção por covid-19. Além da fadiga e da sensação de confusão mental, são relatados também raciocínio lento e dificuldade de concentração e memorização.

Estima-se que pouco mais do que 30% desses pacientes tenham sintomas neurológicos. Contudo ainda não há um dado mais exato daqueles com queixas cognitivas pós-covid.

De qualquer forma, já existem linhas de raciocínio interessantes sobre os quadros teoricamente brandos do SARS-CoV-2. Resultados preliminares do estudo da Unicamp indicam que mesmo os episódios leves podem alterar o padrão de conectividade funcional do cérebro, causando uma espécie de “curto-circuito” sináptico.

“Sabemos que o SARS-CoV-2 tem um tropismo pelo sistema nervoso, uma propensão de infectar células nervosas. Outros tipos de coronavírus

também o fazem. Embora a procura do vírus por PCR no líquido do paciente seja frequentemente negativa, o insulto ao cérebro acontece mesmo em casos leves”, explica Jerusa Smid, neurologista do Instituto de Infectologia Emílio Ribas e do Grupo de Neurologia Cognitiva e do Comportamento do HC-FMUSP e coordenadora do Departamento Científico de Neurologia Cognitiva e do Envelhecimento.

Os sintomas da névoa cerebral podem aparecer até seis meses depois da infecção pelo coronavírus, porém seus sinais são deixados de lado pelo paciente por se assemelharem a de outros problemas como ansiedade, depressão, estresse, Jet lag e privação de sono.

De acordo com o psiquiatra do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) Michel Haddad, o problema por muitas vezes não é identificado ou é ignorado pelo paciente. “As queixas são sobre um esgotamento físico e mental. A pessoa apresenta um cansaço, falta vigor, com dificuldade para raciocinar e para executar tarefas”, explica o médico.

Apesar do incômodo e dos contratempos que pode causar, o problema costuma desaparecer depois de algumas semanas. O ideal é procurar atendimento especializado quando o Brain Fog se tornar um empecilho na rotina do paciente.

Parcela expressiva de quem sofre com o problema diz não ter retomado as atividades que eram comuns ao dia a dia, sobretudo, por fadiga e alteração da memória. “Em um cérebro normal,

certas áreas são sincronizadas durante uma atividade, enquanto outras estão em repouso. Em pessoas que tiveram covid, há grave perda de especificidade da rede cerebral, o que, provavelmente, provoca mais gasto de energia do cérebro, deixando-o menos eficiente ao menos em primeiro momento”, pondera Clarissa Yasuda, professora da Unicamp e coordenadora de uma pesquisa sobre o assunto.

## PERDA DE OLFATO

Além do brain fog, a perda do olfato também merece investigação continuada e explicações robustas, conforme Jerusa Smid, pois sempre há invasão do sistema nervoso central, por intermédio do bulbo olfatório. Também existem estudos sustentando essa invasão do vírus em astrócitos e outras células do sistema nervoso central.

Em casos mais graves da covid, são observados danos secundários ao sistema nervoso, associados ao processo inflamatório intenso com produção aumentada de substâncias chamadas de citocinas, distúrbios metabólicos e da coagulação, induzindo a sangramento ou isquemia cerebral (AVC).

“Agressões secundárias ao sistema nervoso central são comuns em paciente de UTI. Por vezes, ficam confusos, desorientados, com perda de memória e/ou de atenção. São manifestações que ocorrem frequentemente em doentes graves, não apenas na covid. É o que chamamos de delirium”, argumenta Jerusa Smid.

Esse comprometimento pode per-

durar para além do ambiente hospitalar e não ocorre apenas associado à covid. Uma pneumonia bacteriana grave, por exemplo, pode reverberar no cérebro em razão da queda de oxigenação, por atividade inflamatória exuberante ou outras complicações metabólicas secundárias.

Contudo, o que intriga os neurologistas são as queixas em casos leves que nem merecem hospitalização. Diversos desses pacientes, depois de algumas semanas, começam a se queixar de alteração de atenção e de memória. “Há mesmo comprovação de interferência na função executiva, conhecida como a nossa capacidade gerir processos cognitivos, de planejamento e de execução de uma tarefa do começo ao fim. Na maioria, são quadros leves, mas podem levar a um comprometimento de atividades mais complexas, contextualiza Jerusa.

## COMO AMENIZAR OS SINTOMAS

Auxilia na amenização dos sintomas de Brain Fog a prática de jogos e exercícios de concentração, linguagem, memória e raciocínio lógico, além de atividades físicas, alimentação saudável e boas noites de sono.

O psiquiatra Haddad reforça que a covid-19 e suas manifestações neurológicas ainda estão sendo estudadas e, por isso, não há tratamento específico para seus sintomas. “A terapia depende de cada caso, por isso, cuidar da saúde de modo integral é o mais indicado”, complementa o médico.

\* Fonte: *Abneuro.org* e assessorias

| EM FOCO

# Dia Mundial da Saúde chama atenção para causas ambientais

| Redação  
redacao@diariosudoeste.com.br

Na última quinta-feira (7) foi celebrado o Dia Mundial da Saúde. A data foi criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com o objetivo de chamar atenção para questões sérias relacionadas ao tema, trabalhando a conscientização da população e estimulando a criação de novas políticas voltadas ao bem-estar e aos hábitos de vida saudáveis.

A data, escolhida no ano de 1948, serve para tratar sobre assuntos relacionados à saúde e estimular a realização de ações simultâneas voltadas para a temática em diversas localidades. O Dia Mundial da Saúde também visa ensinar para as pessoas como se cuidar e se informar sobre direitos relacionados a promoção da saúde e como diferentes fatores podem afetar a saúde populacional como um todo.

Em 2022, o foco da Organização Mundial da Saúde são as ações necessárias para manter as pessoas e também o planeta saudáveis, através na promoção da união das sociedades em busca do bem-estar geral. Com isso, o tema definido foi "O nosso planeta, a nossa saúde".

A escolha pelo tema se concentra na atenção global necessária para promover o bem-estar dos seres humanos e do planeta, pois pesquisas realizadas pela OMS estimam que a cada ano mais de 13 milhões de mortes no mundo são ocasionadas por causas ambientais, que podem ser evitadas.

Ainda de acordo com o órgão, cerca de 99% da população do mundo respira ar que excede os limites de qualidades recomendadas pelo mesmo, sendo uma ameaça à saúde.

Após atualização do banco de dados de qualidade do ar da OMS, evidências levaram ao destaque da importância de reduzir o uso de combustíveis fósseis, além de adotar medidas para reduzir a poluição do ar, já que há evidências de prejuízos causados pela poluição do ar no corpo humano, onde acredita-se que danos podem ser registrados até quando os níveis de poluentes estão abaixo da média.

## O QUE É TER SAÚDE?

De acordo com a OMS, em 1946 foi aprovado um conceito para ampliar a visão do mundo sobre o que é estar saudável, onde destaca-se que a saúde é um estado de bem-estar físico, mental, social e emocional. Com isso, apenas a ausência de doenças não faz um ser humano saudável.

Dessa forma, chegou-se a conclusão de que a boa saúde de uma pessoa necessita de uma análise de um conjunto de fatores que englobam qualidade de vida e aspectos mentais, emocionais, físicos e também financeiros, ou seja, não é algo fácil de ser alcançado, pois nem todos conseguem viver sem problemas e preocupações causados por situações no dia a dia.

A saúde está relacionada ao bem-estar geral e não pode ser adquirida apenas com tratamento ou prevenção de doenças, mas também com a qualidade de vida. Por isso, em 1990, foi criada a Lei nº 8.080, onde a saúde é tratada como um direito fundamental do ser humano. A lei também destaca que é necessário alimentação, moradia, saneamento básico, meio ambiente, trabalho, educação, atividade física, renda, lazer, transporte e acesso a bens e serviços essenciais para todos.

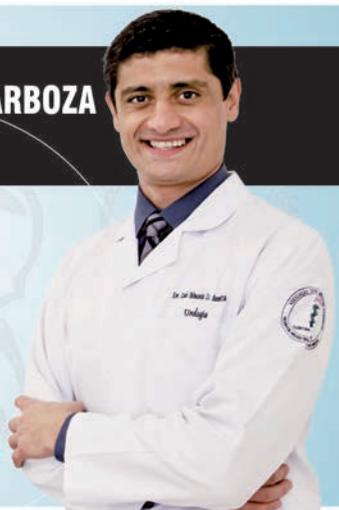


## CONHEÇA ALGUNS DOS TEMAS QUE JÁ FORAM ABORDADOS

- 1991:** Se o desastre ocorrer, esteja preparado
- 1992:** Batimento cardíaco: um ritmo de saúde
- 1993:** Lide com a vida com cuidado: previna a violência e a negligência
- 1994:** Saúde bucal para uma vida saudável
- 1995:** Erradicação global da pólio
- 1996:** Cidades saudáveis para uma vida melhor
- 1997:** Doenças infecciosas emergentes
- 1998:** Maternidade segura
- 1999:** O envelhecimento ativo faz a diferença
- 2000:** Sangue seguro começa comigo
- 2001:** Saúde mental: pare a exclusão, ouse cuidar
- 2002:** Movimento pela saúde
- 2003:** Moldar o futuro da vida: ambientes saudáveis para as crianças
- 2004:** Segurança rodoviária
- 2005:** Faça cada mãe e criança valerem a pena
- 2006:** Trabalhando juntos pela saúde
- 2007:** Segurança internacional de saúde
- 2008:** Protegendo a saúde dos efeitos adversos das mudanças climáticas
- 2009:** Salve vidas: torne os hospitais seguros em emergências
- 2010:** Urbanização e saúde: torne as cidades mais saudáveis
- 2011:** Resistência antimicrobiana: nenhuma ação hoje, nenhuma cura amanhã
- 2012:** Boa saúde acrescenta vida aos anos
- 2013:** Batimento cardíaco saudável, pressão arterial saudável
- 2014:** Doenças transmitidas por vetores: pequena mordida, grande ameaça
- 2015:** Segurança alimentar
- 2016:** Pare o crescimento: vença o diabetes
- 2017:** Depressão: vamos conversar
- 2018:** Cobertura de saúde universal: todos, em todos os lugares
- 2019:** Cobertura de saúde universal: todos, em todos os lugares
- 2020:** Apoie enfermeiros e parteiras
- 2021:** Construindo um mundo mais justo e saudável para todos
- 2022:** O nosso planeta, a nossa saúde



**DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA**  
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava  
46 3025.2323 . 46 99925 2346☎ . Pato Branco/PR



**Susane Marafon**  
Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

📍 Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574  
📍 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro  
Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



## | PESQUISA EM SAÚDE

# Composto usado na pipoca de micro-ondas foi associado a alterações em proteínas cerebrais



A ingestão do diacetil, um composto contido em alimentos como a pipoca de micro-ondas e responsável por dar o aroma e gosto amanteigado ao alimento tem sido foco de investigações. Uma pesquisa do Instituto de Química de São Carlos (IQSC) da USP traz novos indícios de que, em excesso, ele poderia ser nocivo à saúde – ao menos à saúde dos ratos, e em uso prolongado. No estudo, os cientistas identificaram proteínas associadas ao Alzheimer no cérebro de ratos que consumiram, durante 90 dias seguidos, o composto.

“Das 48 proteínas cerebrais que avaliamos após a exposição dos animais ao produto, 46 sofreram algum tipo de desregulação ou modificação

em sua estrutura por conta do consumo prolongado do composto. Durante as análises, nós identificamos o aumento da concentração de proteínas beta-amiloides”, explica Lucas Ximenes, doutorando do IQSC e autor da pesquisa. Apesar dos mecanismos da doença ainda não estarem bem esclarecidos, essas proteínas normalmente são encontradas em pacientes com Alzheimer.

Como próximos passos do estudo, os pesquisadores do IQSC pretendem realizar novos testes com um número maior de animais visando a ampliar o entendimento a respeito destes resultados preliminares.

Claro que comer esporadicamente

certos alimentos não tem problema, e alguns prazeres em excesso podem fazer mal. Mas, por mais que a gente coma o produto, nós temos muito menos contato com o diacetil do que os trabalhadores que lidam ou até inalam diariamente o composto nas fábricas”, exemplifica.

## ANÁLISES

Segundo o cientista, o diacetil afetou tanto os cérebros de ratos machos como os de fêmeas, sendo que algumas regiões do órgão foram mais comprometidas, como o hipotálamo. “Até então não se sabia exatamente quais os possíveis efeitos e modificações que o composto poderia gerar no cérebro de organismos vivos. Existem poucos estudos nesse sentido, ainda é um universo pouco explorado. Além disso, alguns trabalhos utilizam quantidades absurdas do composto, até 50 vezes maiores que a nossa, o que facilita o aparecimento de problemas. O que nós fizemos foi utilizar concentrações de diacetil mais próximas do que seria um consumo diário normal”, revela Ximenes, que é orientado pelo professor Emanuel Carrilho, do IQSC, e co-orientado pelo professor Nilson Assunção, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Os cérebros dos ratos foram avaliados com a ajuda de dois equipamentos. Um deles, chamado espectrômetro de massas, faz a leitura e gera mapas de calor dos órgãos, formando uma espécie de impressão digital dos cérebros.

Com isso, é possível observar como e em quais regiões certas proteínas e o diacetil estão distribuídos. Em uma segunda etapa, outro aparelho, chamado cromatógrafo, ajuda a determinar se essas proteínas sofreram alterações, como o aumento de sua concentração ou alguma mudança estrutural preocupante. Os testes foram realizados com um total de 12 ratos, sendo que metade foi o grupo controle (que tomou placebo) e a outra metade ingeriu o diacetil.

Amplamente empregado nos mais variados ramos da indústria, o diacetil ganhou destaque no setor alimentício, principalmente por seu uso como conservante e flavorizante (substância que confere sabor e aroma). Podendo ser encontrado naturalmente na composição de cafés, cervejas, chocolates, leites e iogurtes, o diacetil é utilizado na pipoca de micro-ondas como um aditivo, em concentrações maiores. Apesar de seu consumo ser aprovado pelas agências reguladoras, a exposição prolongada ao produto poderia ser prejudicial à saúde e, por estar presente no cotidiano da população, diferentes estudos buscam compreender a influência do composto em organismos vivos e como ele pode alterar funções biológicas.

O estudo contou com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo (Fapesp) e da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes).

\*Fonte: Instituto de Química de São Carlos

MEDICINA & SEGURANÇA  
DO TRABALHO



Nossa empresa está totalmente integrada para transmitir os eventos de SST ao eSocial.

S-2210 - Comunicação de Acidente de Trabalho,  
S-2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador  
S-2240 - Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos.

Rua Pedro Ramires de Melo, 407  
(46) 3225-9185 - 46 99132-8398  
Pato Branco | Paraná  
85502-050

### Nossos Serviços:

**Exames Médicos** - Admissional, Demissional, Mudança de função, Periódico, Retorno ao trabalho.  
**Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho.**  
**Laudos Técnicos**- Laudo de Aposentadoria Especial e LTCAT.  
**PCMSO** - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.  
**Perícias** - Laudos Periciais e Assistência Técnica em Demandas Judiciais.  
**PPP** - Perfil Profissiográfico Previdenciário.  
**PPRA** - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Agende uma  
visita!!