

DIÁRIO DO SUDOESTE

ANO XXXVI
Nº 8082

HÁ 35 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 18 DE FEVEREIRO DE 2022 | diariodosudoeste.com.br | @diariodosudoeste

R\$ 3,50

REGIONAL

**INDICAÇÃO PARA
CONSTRUÇÃO DE VILA
MILITAR É APRESENTADA
EM PALMAS** [PÁG. 7](#)

SEGURANÇA

**DELEGADO É AFASTADO POR
ACUSAÇÃO DE PECULATO,
CORRUPÇÃO PASSIVA E
PREVARICAÇÃO** [PÁG. 14](#)

ESPORTE

**SEQUÊNCIA DE
DERROTAS LEVA
AZURIZ A TROCAR
DE TÉCNICO** [PÁG. 15](#)

Pato Branco: covid-19, epidemia de H3N2 e crescente de casos de dengue

Augusto Dias



Enquanto os números da covid-19 voltam a baixar, situação epidemiológica se agrava com muitos casos de H3N2, e realidade atual da dengue que era estimada para o próximo mês, preocupa os profissionais da saúde, que relatam o aumento nos casos. [PÁG. 4](#)

POLÍTICA

**Legislativo quer justificativa para situação
do servidor que denunciou possível
irregularidade no terreno da pedreira** [PÁG. 2](#)

SAÚDE

**Tire todas as suas
dúvidas sobre os
cremes dentais** [CADERNO](#)

Legislativo solicita justificativa para situação do servidor que denunciou possível irregularidade no terreno da pedreira

Cristina Vargas

cristina@diariosudoeste.com.br

Na sessão ordinária de quarta-feira (16), o presidente da Câmara Municipal de Pato Branco, vereador Claudemir Zanco (PL), apresentou o Requerimento nº 96 de 2022, solicitando ao Executivo Municipal informações e a justificativa quanto ao desvio de função do servidor público municipal Marcos Edgar Hirt. Os vereadores Eduardo Albani Dala Costa (MDB), Januário Koslinski (PSDB), Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV), Romulo Faggion (PSL) e Thania Maria Caminski Gehlen (DEM) também assinaram o requerimento.

Marcos participou da sessão de segunda-feira (14), na Tribuna Livre, e pediu intervenção dos vereadores. O servidor público relatou que foi transferido para exercer função no aterro sanitário (lixão) de Pato Branco, mesmo tendo Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) com desvio de função para o Setor Administrativo.

Retaliação

O servidor público disse na Tribuna que considera a atitude uma perseguição, pois estaria sendo “retaliado pelo Executivo por ser autor de denúncias contra a atual gestão municipal”, entre elas a denúncia de irregularidades na aquisição do terreno da pedreira para abastecer a futura usina de

asfalto de Pato Branco, que levou a instalação de uma Comissão Processante (CP) para investigar o caso.

Criada em 2 de fevereiro de 2022, seguindo os ritos do Decreto-Lei nº 201, de 27 de fevereiro de 1967, a CP do Terreno da Pedreira segue os trabalhos na Casa de Leis e é formada pelos vereadores Thania Maria Caminski Gehlen (DEM) – presidente; Maria Cristina de Oliveira Rodrigues Hamera (PV) – relatora; e Marcos Junior Marini (Podemos) – membro.

Atestado

No requerimento apresentado na quarta-feira (16), pelo vereador Claudemir Zanco, foi anexada cópia do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) apresentado pelo servidor público municipal Marcos Edgar Hirt, comprovando a orientação do médico especialista em Medicina do Trabalho, Luiz Fernando Kummer, para desvio de função para o Setor Administrativo.

No entanto, na sessão de segunda (14), ao ocupar a Tribuna Livre, Marcos revelou que foi designado a exercer função no aterro sanitário de Pato Branco e mostrou um vídeo do local, ressaltando a situação.

Intervenção

Na mesma data (14), Marcos encaminhou ofício à Casa de Leis solicitando imediata intervenção para sua proteção. “Oficie-se o



O Requerimento nº 96 de 2022 foi apresentado na sessão de quarta-feira (16)

Ministério Público do Estado do Paraná e o Ministério Público do Trabalho; e intervenção para sua realocação/readaptação em órgão diverso da administração pública municipal”, ressaltou.

Novo fato

O caso da aquisição do Terreno da Pedreira, investigado na Comissão Processante (CP), apresentou mais uma situação nesta semana. Na tarde de terça-feira (15), os vereadores Eduardo Albani Dala Costa (MDB), Januário Koslinski (PSDB), Maria Cristina Hamera (PV) e Romulo Faggion (PSL) assinaram Requerimento para



Marcos Edgar Hirt utilizou a Tribuna Livre na sessão de segunda-feira (14)

abertura de mais uma comissão investigativa.

Desta vez uma Comissão Especial de Inquérito (CEI) para reincluir nas investigações agentes públicos que anteriormente foram citados na denúncia e que “pela Ata Eletrônica da 76ª Sessão Ordinária da 1ª Sessão Legislativa da 17ª Legislatura (pág. 39), de 13/12/2021, a denúncia foi acatada/recebida por unanimidade na Casa de Leis, para Comissão Processante; mas que ‘fatiou’ de forma a separar e afastar da Comissão Processante (CP) os demais denunciados da investigação inicial, concentrando-se, pela Ata, no chefe do Poder Executivo Municipal, prefeito Robson Cantu (PSD)”.

Indícios de improbidade

Segundo os parlamentares, o pedido de criação da CEI tem por base, entre outras considerações, “os graves fatos trazidos nas denúncias e demais protocolos complementares, protocolados na Câmara Municipal de Pato Branco, quanto aos caracterizados indícios de atos ímprobos praticados na aquisição do terreno”.

Assim, solicitaram a reinclusão no processo de investigação dos seguintes agentes públicos: Agostinho Rossi, diretor do Departamento de Gabinete – “ao que consta foi intermediador direto pelas tratativas administrativas para aquisição do terreno”; Ivan Fernando Paula de Lima, ex-secretário Executivo e ex-Secretário Interino de Administração e Finanças – “foi responsável pelas tratativas orçamentárias e financeiras da municipalidade, logo, responsável pela liberação do pagamento do

terreno”; Rosângela da Silva Rossatti, chefe da Divisão de Urbanismo – “repartição pública responsável pelo levante de informações, de documentações quanto a legalidade de imóveis, eventuais entraves, existência de ônus, registros cartorários e de imóveis que se pretende adquirir, entre outras tratativas pertinentes a desapropriação e efetiva aquisição de imóveis para o patrimônio do município de Pato Branco (efetivo registro em nome do município de Pato Branco), neste caso, da área/terreno em questão”; Alana Paula Mulhmann, presidente da Comissão Permanente de Avaliação, Reconhecimento, Mensuração e Evidenciação dos Bens Móveis, Imóveis e Intangíveis do Executivo Municipal – “foi responsável pelos pareceres do Executivo Municipal favoráveis para a efetiva compra do terreno”.

FERIADO DE CARNAVAL - 2022

Serra Gaúcha

SAÍDA PATO BRANCO: 25/02/2022

CHEGADA: 02/03/2022

R\$ 990,00 em até 3x no cartão

46 3220-7500
46 99107-0974

BRANTUR Sua melhor viagem!

Ônibus Leito Double Decker

Assistência Social orienta sobre o Programa Comida Boa



DIVULGAÇÃO

Beneficiários do programa podem procurar auxílio na Secretaria de Assistência Social ou por telefone

Assessoria

Das 238 famílias pato-branquenses beneficiadas pelo Programa Comida Boa, apenas 194 retiraram o cartão magnético, única forma de receber o auxílio. O programa é realizado pelo Governo do Paraná, por meio da Secretaria da Justiça, Família e Trabalho, porém a Secretaria Municipal de Assistência Social é responsável pela entrega e desbloqueio do cartão.

“É um programa que auxilia famílias em vulnerabilidade social, na segurança alimentar e nutricional, complementando a renda dessas famílias. Ao recebermos os cartões, realizamos

uma busca ativa de todos os beneficiários selecionados, porém algumas ainda não foram localizadas”, frisa a secretária de Assistência Social, Luana Varaschim Perin.

Luana orienta que as famílias entrem em contato com a equipe da Secretaria e retirem o cartão. “Quando a família beneficiária nos procura, ativamos o cartão e fizemos a entrega, assim ela já pode utilizar na compra de produtos de alimentação, higiene, entre outros”, salienta.

A Secretaria está localizada na rua Teófilo Augusto Loiola, no bairro Sambugaro. Dúvidas podem ser sanadas

também pelos telefones (46) 46 99133-7766, (46) 3225-5544 ou (46) 3224-1951.

As famílias são selecionadas e habilitadas para receber o benefício automaticamente através da base de dados do Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) e da folha de pagamento do Programa Auxílio Brasil. Para saber se é beneficiário, basta acessar o link www.social.pr.gov.br/comida-boa/.

O Programa

O Comida Boa é um benefício de transferência de renda estadual e tem por finalidade contribuir com a

segurança socioassistencial de sobrevivência e renda das famílias em situação de vulnerabilidade social.

São beneficiadas famílias/indivíduos que estejam devidamente cadastradas no Cadastro Único para Programas Sociais, CadÚnico (cadastro atualizado), possuam renda familiar per capita mensal não superior a R\$ 200 e que não sejam beneficiários do Auxílio Brasil.

O benefício é no valor de R\$ 80, concedido através de cartão magnético, com recarga mensal no dia 25 de cada mês, tendo a utilização direta em supermercados, mercados, empórios e assemealhados credenciados.

Assembleia do Sicredi em Pato Branco será em 22 de fevereiro

Assessoria

As assembleias de núcleo da Sicredi Parque das Araucárias PR/SC/SP serão realizadas entre os dias 21 e 24 de fevereiro de 2022. As reuniões acontecerão de forma remota com transmissão pela internet através da plataforma sicredi.com.br/assembleiadigital. Em Pato Branco, a assembleia será no dia 22 de fevereiro, uma terça-feira.

O início da transmissão de todas as assembleias será às 19h30, e o cadastramento digital para participação

poderá ser feito a partir das 19h.

Fundamental para o processo de governança de cooperativa, o processo assemblear é o momento em que os associados exercem o seu direito de voto sobre os rumos da cooperativa. Nas assembleias também serão apresentados os resultados do trabalho da cooperativa no ano de 2021.

Além de exercer o seu direito de participação, os associados que acompanharem a assembleia também ganharão uma bolsa de viagem perso-

nalizada do Sicredi. O brinde poderá ser retirado posteriormente nas agências.

Cadastro

Para acessar a plataforma das assembleias será necessário que os associados tenham os seus dados cadastrais atualizados junto a cooperativa. A atualização de dados como endereço, telefone e e-mail de contato pode ser feita pelo internet banking, pelo aplicativo do Sicredi para dispositivos móveis ou nas agências.



Agro se mobiliza

A Faep (Federação da Agricultura do Estado do Paraná), juntamente a Federação dos Trabalhadores Rurais Agricultores Familiares do Estado do Paraná (Fetaep), Organização das Cooperativas do Estado do Paraná (Ocepar) e Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento do Paraná (Seab), encaminhou ao governo federal um documento com pedidos do setor agropecuário paranaenses para o Plano Agrícola Pecuário (Pap) 2022/23.

Seguro Rural

A partir de estudos técnicos e de sugestões dos sindicatos rurais, as entidades defendem o aumento do aporte de recursos e a manutenção das taxas de juros praticadas no ciclo atual. O setor também solicita um maior volume financeiro para o Programa de Subvenção ao Prêmio do Seguro Rural (PSR).

Sensibilização

Há aproximadamente 10 dias, a Faep encaminhou um ofício aos deputados estaduais e federais do Paraná, solicitando apoio junto ao Ministério da Economia (ME) para recompor os recursos orçamentários destinados à equalização dos juros dos financiamentos rurais. “Sem a sensibilização do governo federal para essa questão, a inflação que já está corroendo a renda do cidadão, vai ficar ainda maior”, declarou o presidente do Sistema Faep/Senar-PR, Ágide Meneguette.

Paraná Produtivo

O vice-governador do Estado e presidente interno do Sistema Fecomércio Sesc/Senac PR, Darci Piana, estará em Cornélio Procópio nesta sexta-feira (18) para apresentar o programa Paraná Produtivo. O programa foi criado pelo atual Governo do Estado com objetivo de modernizar o ambiente de negócios e os investimentos e agregar informações aos empresários.

Ranking dos Políticos

O Ranking dos Políticos classificou o senador Oriovisto Guimarães (PODE-PR) como o melhor parlamentar do estado do Paraná, pela sua atuação no Congresso Nacional, no período de 2019 a 2021. No ranking nacional da entidade, o senador ocupa a 6ª posição, considerando os últimos 12 meses. A entrega do prêmio foi realizada nesta quarta-feira (16), no escritório regional do senador, em Curitiba, por Glauco Dias, Diretor-geral da organização.

Ranking dos Políticos II

“Eu fico muito feliz em saber que existe uma organização social preocupada com o parlamento. Sempre digo que o brasileiro precisa mudar a maneira como vota para eleger deputados e senadores. O povo brasileiro vota sempre no presidente da república achando que vai eleger um salvador da pátria. Isso não irá acontecer nunca. É preciso renovar o poder legislativo e o trabalho que o Ranking dos Políticos faz, de atribuir nota a cada parlamentar, em função desses critérios, ajuda muito os eleitores a escolher em que irá votar”, afirmou o senador.

Da Redação ADI-PR | Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. jornalismo@adipr.com.br



Serviços Prestados:

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

Mauricio Zarth
☎ 46 98829-4042

André Zarth Bruschi
☎ 46 99917-6158

amz.arqeng
amzargeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

Centro de testagem do Dolivar Lavarda será desativado

Medida é justificada com a redução de casos de covid-19 em Pato Branco

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

O Comitê de Enfrentamento a Covid-19, volto a se reunir nessa quinta-feira (17), no Largo da Liberdade em Pato Branco, quando ficou definido pela desativação do centro de testagem instalado no ginásio de esportes Dolivar Lavarda, no bairro La Salle.

A decisão foi baseada em dados epidemiológicos que apontam a redução na taxa de transmissão e do número de pessoas que positiva com a doença.

“Temos visto, pautados nos dados epidemiológicos, que [os casos] estão entrando em uma decrescente. Se for analisar o cenário da pandemia como ela se atualiza [neste momento] vemos que na realidade não há mais necessidade de fazer testagem em massa”, afirmou Rodrigo Bertol, diretor da Vigilância de Saúde, da Secretaria de Saúde de Pato Branco, em entrevista que está disponível no site do **Diário do Sudoeste**.

Esta sexta-feira (18), será a última data que o centro de testagem do Dolivar Lavarda atenderá a população, após sua desmobilização, os testes disponibilizados pelo Município passam a ser realizados apenas na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), por sua vez, os servidores que estavam atuando naquela unidade de testagem vão retornar aos atendimentos em seus seto-



Dados de queda de contaminações contribuíram para a decisão de desmobilização da central de testagem do Dolivar Lavarda

res, unidades de saúde e vigilância. De acordo com Bertol, “temos que saber a hora de entrar em cena, mas de sair também.”

O centro do Dolivar Lavarda foi montado para o atendimento de pessoas que não apresentavam sintomas aparentes ou que haviam tido contato com positivos. Em pouco mais de 30 dias, entre o dia 14 de janeiro até essa quinta,

foram realizados no local 9.630 testes.

A ação também foi uma estratégia de ampliar o atendimento para a população e melhorar o fluxo na UPA 24h.

Consciência

Durante a reunião do comitê também foi destacado a busca considerada demasiada por pessoas que não apresentam sintomas,

e em alguns casos não tiveram contato com ninguém positivado, para testagem.

“O que temos visto aqui no ginásio, são pessoas assintomáticas, algumas com sintomatologia muito leve, que não precisa de busca de internação. Então a pessoa vá buscar a UPA, quando ela realmente está com necessidade de buscar, [por] estar doente, com sintomatologias respiratórias,

ou da covid propriamente dito”, pontuou Bertol, pedindo consciência da população quanto a busca de atendimento.

Comprovação de vacinação

Estabelecido pelo Município na primeira quinzena de janeiro, a comprovação do recebimento das doses da vacina contra a covid-19, tam-

bém foi debatido no comitê.

Pelos dados da coordenação do Programa de Imunização de Pato Branco, a aplicação da primeira dose da vacina contra a covid-19 supera 85%, enquanto que a segunda dose passa de 88% e a terceira aplicação, ou reforço, se aproxima de 39%.

Bertol enfatiza que a reação imunitária, ou seja, a participação da população nas ações de vacinação anti-covid-19 é grande. “Tanto é que reflete nas unidades hospitalares”, frisou ele revelando que será retirada a obrigatoriedade de comprovação de vacinação da portaria municipal.

No entanto, tal medida somente passará a vigorar, com uma nova portaria revogando a existente.

Dados epidemiológicos

Pato Branco encerrou a última semana epidemiológica de 2021 com uma taxa de transmissão do vírus em 0,02 e uma média de três casos positivos. Em apenas quatro semanas, até o final de janeiro, a taxa passou a ser 2,24 e uma média de quase 300 casos por dia, “o pico mais alto desta cepa”, salienta Rodrigo.

Até essa quinta, a taxa de transmissão está em 0,62. A semana epidemiológica encerra no próximo domingo, dia 20. A estimativa da Vigilância de Saúde é que o índice não cresça.

Em meio a pandemia, H3N2 e preocupação com a dengue

Durante o comitê de enfrentamento da covid-19, outras demandas epidemiológicas ganharam destaque.

Nos últimos meses

os casos gripais, em especial da H3N2, passaram a ser uma constante, e até mesmo com sintomas sendo confundidos com os de

covid-19.

Contudo, nessa quinta-feira (19), o alerta foi dado quanto a crescente de casos de dengue no município, o que não difere da realidade das outras localidades que integram a 7ª Regional de Saúde (RS).

“A preocupação nunca termina, não dá tempo de respirar e já tem outra doença por vir. Eu sempre falei isso de uma forma brincando, mas com o fundo e o cunho de bastante responsabilidade e preocupação”, afirmou o chefe da 7ª RS Anderson Nezello ao relatar que o cenário é bastante claro, uma epidemia de H3N2, durante o enfrentamento da pandemia de covid-19, no que preferiu descrever como “fila de espera a dengue que estava para chegar, e chegou.”

De acordo com Nezello,

no momento que se observa queda do quadro epidemiológico de covid-19, “a dengue que está entrando bastante forte.”

Ele também enfatiza que a preocupação e monitoramento e já vinha sendo realizado ao longo do tempo, por ser a dengue relacionada a questão climática. “A partir do segundo ou terceiro ano ela já se apresenta de forma bastante incisiva, não diferente esse ano que coincidentemente ela vem acontecendo e virá com maior ênfase a partir de março e abril, mas já apresenta um quadro em que outrora não apresentava em janeiro e fevereiro”, pontuou o chefe a regional, falando que “era sempre muito mais ameno.”

Conforme Nezello ainda “não temos uma situação crítica ainda aqui na nossa

regional, mas temos que fazer um trabalho muito forte agora com a comunidade”, disse ele, em entrevista que está disponível em vídeo no site do **Diário do Sudoeste**.

Um sinal dado por Nezello quanto a situação é a “infestação do mosquito e isso já sinaliza que eles existem, que tem ovos por parte da sua região de vivência, que devem ser eliminados. Então, temos que fazer esse exercício em casa, muito detalhado, para podermos ter uma condição epidemiológica não ruim a partir de março e abril e não termos nenhuma preocupação com relação a óbitos com essa doença também.”

Com relação a dengue, o diretor da Vigilância de Saúde de Pato Branco, Rodrigo Bertol fala que esta preocupação também ocorreu em 2021.

Ele revelou que na quarta-feira (16), algumas coletas foram realizadas na Unidade de Pronto Atendimento (UPA), uma vez que os sintomas de covid-19 e dengue são bastante similares, “e vimos que está tendo a circulação viral [de dengue], porque dentro da própria Vigilância nós vínhamos vendo essa demanda acontecendo.”

Conforme Bertol, o índice de infestação predial, que serve como base para a análise de vetores, “vemos que o índice está alto, está 1.6 para o mês de janeiro, então provavelmente deve ter aumentado agora no mês de fevereiro. Isso é uma tendência, que vai tendo um acréscimo até o mês de março. Então isso nos preocupa, porque quando está de 1 a 4, já gera uma situação epidêmica.”

SUDOESTE
TRANSPORTES

ATENDIMENTO NO PARANÁ,
LITORAL CATARINENSE
E GRANDE SÃO PAULO

PATO BRANCO - PR
Rua Nestor Cardoso, 63 / Bairro Vila Esperança
CEP: 85503-140 / Fone: 46. 3025-5005
sudoestetransportes.com.br



@manfroipb /supermercadomanfroipb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI



R\$ **8,99** kg

Carne Suína Paleta C/Pele Kg



R\$ **11,98** kg

Linguicinha Moda Gaúcha Miolar Kg



R\$ **28,98** kg

Carne Bovina Churrascão Americano c/osso Kg



R\$ **19,98** kg

Carne Bovina Moída de Segunda Kg



R\$ **12,99** un.

Filé Sassami Nat Pacote 1 Kg



R\$ **16,98** kg

Meio da Asa Kg



R\$ **25,98** un.

Cerveja Itaipava Lata 12x350ml



R\$ **4,45** un.

Refrigerante Sukita Laranja 2L



R\$ **1,25** un.

Refrigerante Guaraná Antarctica 269ml



R\$ **0,99** un.

Refrigerante Coca-Cola Pet 200ml



R\$ **12,98** un.

Farinha de Trigo Primor 5kg



R\$ **4,75** un.

Massa Nissin T3 e T5 500g



R\$ **14,98** un.

Café Bom Jesus Tradicional 500g



R\$ **4,25** un.

Extrato de Tomate Elefante 310g



R\$ **26,98** un.

Ração Martin Dog 7Kg



R\$ **5,99** un.

Amaciante Ypê 2L



R\$ **1,95** un.

Detergente Ypê 500ml



R\$ **5,75** un.

Sabonete Protex 200g



R\$ **5,98** un.

Shampoo Palmolive 350ml



R\$ **12,98** un.

Sabão em Pó Brilhante 1,6 Kg

Fone: (46) 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: 18 A 20 DE FEVEREIRO DE 2022 PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque: 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

Agricultores familiares fazem mobilização solicitando ao Governo Federal medidas para diminuir impactos da estiagem

O ato foi realizado em cidades no Sul do Brasil para garantir que novas políticas de apoio sejam implementadas com urgência

Aline Vezoli com AEN
redacao@diariosudoeste.com.br

Na manhã de quarta-feira (16) 150 agricultores participaram de uma mobilização em Coronel Vivida para reivindicar uma posição do Governo Estadual e Federal sobre os impactos causados pelo longo período de estiagem que já deixou inúmeros prejuízos para a classe.

O secretário de comunicação do Sindicato dos Agricultores de Coronel Vivida, Eder Borba, conta que o documento foi entregue para a ministra da agricultura, Tereza Cristina, e também foi protocolado na Secretaria de Agricultura do Paraná. "A pauta está em negociação, porém, não está avançando, por isso decidimos nos mobilizar".

A mobilização aconteceu também nas cidades de Francisco Beltrão e Barracão, além de outros estados também participarem, como é o caso de Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

O principal objetivo desta mobilização é sensibilizar o governo para que no-



Centenas de agricultores participaram de ato em Coronel Vivida

vas políticas de apoio sejam implementadas com urgência para diminuir os riscos enfrentados na agricultura familiar.

"Destacamos a questão de uma bolsa estiagem que nós estamos reivindicando para as pessoas que se encontram em uma situação de maior vulnerabilidade e crédito produtivo para as famílias que investiram recursos próprios e não tinham financiamento ou seguro", comenta Borba, complementando que há uma grande preocupação sobre os agricultores que, devido ao prejuízo, precisam vender terras e outros bens para conseguir qui-

tar dívidas. "Estamos discutindo políticas de alívio em um âmbito mais estruturante nos pagamentos de serviços ambientais e outras políticas de apoio".

Em 31 de fevereiro, agricultores do município já haviam se reunido com produtores de Honório Serpa, Secretaria da Agricultura e do Abastecimento (Seab), Departamento de Economia Rural (Deral) e outras lideranças da região para discutir os problemas e possíveis soluções para auxiliar as famílias impactadas pela crise hídrica, após a população entregar uma carta solicitando ajuda das autoridades.

Nesse documento, diversas propostas foram expostas para que medidas fossem tomadas com urgência para dar amparo aos municípios. No âmbito Federal, a solicitação foi para a criação de um programa de bolsa estiagem emergencial e de crédito emergencial produtivo. A nível estadual, o pedido foi voltado para uma política de proteção, conservação e pagamento por serviços ambientais e um programa estadual de auxílio emergencial, enquanto para o município, a população solicitou a criação de um programa para compra direta de alimentos da agricultura familiar local e repasse para famílias vulneráveis, além da ampliação do programa de assistência técnica da prefeitura e do IDR e a criação de uma política de incentivo à preservação ambiental.

Sugestões para ampliar o Plano Safra 2022/23

Também na quarta-feira, a Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento do Paraná (Seab), se uniu a Federação da Agricultura (Faep), Federação dos Trabalhadores Rurais Agricultores Familiares (Fetaep) e Organização das Cooperativas (Ocepar) para enviar, um documento com sugestões para a construção do Plano Safra 2022/2023, onde a proposta visa a liberação de R\$ 333,8 bilhões

para os agricultores do país, enquanto o período de 2021/22 foram R\$ 251,2 bilhões.

O caderno de propostas foi enviado com um ofício onde está registrado a importância do setor após a pandemia da covid-19 e do longo período de estiagem pelo qual o estado está passando.

No documento estão detalhadas as opções que, seguindo os representantes do setor, são adequadas para reequilibrar os recursos para custeio, investimentos e comercialização, com o principal objetivo voltado para que esses recursos não acabem de forma precoce, forçando os agricultores a comprometer suas rendas e bens ao aplicar recursos próprios.

Outro importante item citado no documento é a preservação da capacidade desses produtores de quitar suas dívidas diante da alta excessiva nos custos de produção, além da manutenção de taxas de juros, pois, de 208 mil produtores da agricultura familiar no Paraná, apenas 75 mil utilizam o Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura Familiar (Pronaf), ou seja, pelo menos 133 mil pequenos produtores não têm acesso a políticas públicas no estado.

Entre as propostas que constam no caderno, estão o aumento de crédito para custeio e comercialização, aumento dos recursos para investimentos e aumento

nos limites de cada linha de financiamento, a ampliação da renda bruta de R\$ 500 mil para R\$ 600 mil para que sejam enquadrados no Pronaf e a construção ou reforma de habitação.

Medidas como a solicitação para que o Plano Safra 2022/23 tenha R\$ 1,5 bilhão no Programa de Subvenção ao Prêmio do Seguro Rural e o limite da Proagro ampliado de R\$ 335 mil para R\$ 500 mil por agricultor e safra também estão inclusos e podem beneficiar amplamente os agricultores paranaenses, além de contar com medidas setoriais para os produtores de leite e ampliar de R\$ 1,35 bilhão para R\$ 2 bilhões os recursos destinados ao Programa de Financiamento à Agricultura Irrigada e ao Cultivo Protegido (Proirriga)

Melhoria do meio ambiente

Melhoria do meio ambiente

Pensando nas mudanças climáticas, como o período de estiagem que trouxe grande prejuízo para o setor na safra 2021/22, propostas com o intuito de melhorar o meio ambiente também estão inclusas no documento enviado ao Governo Federal. Entre elas, estão o aumento no contante de recursos e no limite de crédito para o Programa de Redução da Emissão de Gases de Efeito Estufa na Agricultura (Programa ABC) e soluções para aumentar a abrangência do Programa Fundo Clima.



Gestão em Saúde e Segurança do Trabalho

> PCMSO	> Laudos Técnicos
> PPP	> Exames Médicos Ocupacionais
> PCMAT	> Fisioterapia do Trabalho
> PPRA	> Audiometria
> PGR	> Perícias
> Mapas de Risco	

Há mais de 25 anos transformando obrigação em benefício.

(46) 2101-1800 | Rua Itabira, 1371, 2º Andar Centro, Pato Branco - PR | polimed@pmed.com.br | www.GrupoPolimed.com.br



Indicação para construção de vila militar é apresentada em Palmas



O vereador Bannake, com o comandante geral da PM, coronel Hudson Teixeira

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O vereador Paulo Bannake apresentou, em conversa com o Capitão Bueno, uma indicação na Câmara de Vereadores de Palmas para a possibilidade de a prefeitura municipal realizar a doação de um terreno para a construção de uma vila militar em Palmas.

A medida seria uma forma de contribuir para a manutenção do efetivo de policiais militares na área da 2ª Companhia, que possui 47 profissionais, quando a demanda seria para no mínimo 113. A construção dos imóveis residenciais seria de responsabilidade de cada policial.

“Algumas cidades já tem esse mecanismo de apoio aos policiais militares sendo um atrativo a mais para que permaneçam na cidade”, comentou Bannake que também ressaltou para que o Comando Geral da Po-

lícia Militar encaminhe ofício sobre o assunto ao prefeito Dr. Kosmos.

A iniciativa foi comunicada ao comandante geral da corporação no Paraná, coronel Hudson Leôncio Teixeira, quando da sua visita à região, na primeira quinzena de fevereiro. O coronel esteve em Palmas, Pato Branco e Francisco Beltrão, onde realizou visitas as tropas, prestou contas sobre sua atuação a frente da Polícia Militar, e apurou demandas locais tanto de policiais e comandantes locais, quanto de prefeitos e outras autoridades.

“Agradeço pela ideia, essa medida já está sendo adotada em outros municípios, para que o policial militar não tenha gastos com aluguel e através de uma linha de financiamento construa seu imóvel. Se houver um atrativo ele vai permanecer no município”, teria afirmado na ocasião o comandante-geral, segundo informações do vereador Bannake.

Município entrega ao IAT projeto para criação de parque urbano



O prefeito Bandiera, na entrega do projeto junto ao IAT

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

O prefeito de Coronel Domingos Soares, Jandir Bandiera, esteve esta semana no Instituto Água e Terra (IAT), onde protocolou a entrega do projeto do parque ambiental que será construído na área de fundo de vale, no centro da cidade. O projeto foi entregue à arquiteta Tatiana Nasser. O projeto deverá compor o banco de Projetos Especiais - Par-

ques Urbanos, da Diretoria de Saneamento e Recursos Hídricos.

Ainda esta semana, a prefeitura de Coronel Domingos Soares também hasteou uma bandeira do município, nas proximidades da praça municipal. A intenção, segundo o governo municipal, é “despertar o orgulho nos munícipes”, que ao avistarem a bandeira lembrem de suas “riquezas e potencialidades e de seu povo trabalhador e hospitaleiro”.

Secretaria de Assistência Social retoma grupos de atividades físicas

Assessoria

São Lourenço do Oeste

Os grupos de atividades físicas da Secretaria de Assistência Social de São Lourenço do Oeste estão sendo retomados com horários a partir da próxima semana. As atividades ficaram paralisadas por conta da pandemia de Covid-19, mas agora vão seguir um novo cronograma.

De acordo com a professora Ana Paula Previdi, responsável pelas atividades, a retomada dos trabalhos é importante tanto pela prática de exercícios físicos quanto pelo convívio social. Para participar não há idade mínima, ou seja, é mais um incentivo para que as pessoas convidem seus amigos, vizinhos ou familiares e incentivem as atividades físicas.

A professora explica que, por enquanto, foram fechados grupos nos bairros Centro, Cruzeiro, Santa Catarina e São Francisco e que estes começam na próxima semana. Mas, outros grupos estão sendo organizados conforme o calendário de cada bairro ou comunidade.

Mais informações pelo telefone (49) 3344-8492, na Secretaria de Assistência Social, ou (49) 3344-8512 (à tarde), no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.



DIVULGAÇÃO/ASSESSORIA

Atividades retomam na semana que vem

Grupos definidos

Centro - Praça da liberdade - segunda-feira – 8h

São Francisco – pavilhão da igreja - terça-feira – 8h

Cruzeiro – pavilhão da igreja - quarta-feira – 8h

Santa Catarina – pavilhão da igreja - sexta-feira – 8h

Projeto de reciclagem arrecada leite para hospital

Redação

redacao@diariosudoeste.com.br

Resultado de uma parceria entre Fundação Hospitalar, através da Classe Hospitalar, e Rotary Clube, a Campanha Reciclagem Solidária arrecadou, nos últimos meses, 159 quilos de tampinhas plásticas em São Lourenço do Oeste. O material foi convertido em 58 litros de leite, que passam a integrar a alimentação dos pacientes da entidade hospitalar.

Nadiesca Aparecida Gonçalves Limberger, professora da Classe Hospitalar, explica que a campanha surgiu para conscientizar as crianças sobre a importância de reciclar mas, devido ao sucesso e ao engajamento, se tornou permanente. “Além de promover a conscientização, a campanha auxilia o setor de nutrição, já que o leite arrecadado passa a integrar e regular o estoque do hospital”.

Segundo a professora, o projeto vai ter continuidade em 2022. Segundo ela, há empresas e entidades parceiras nos municípios da região, mas a entrega pode ser feita diretamente na Fundação Hospitalar, onde todo o material é selecionado e convertido em caixas de leite. “Não temos uma data específica para coleta. Por isso, a entrega das tampinhas pode ser feita todos os dias”, disse frisando que o projeto também contempla a coleta de lacres de alumínio – aqueles das latas de bebidas.

Seguindo o calendário escolar dos municípios, a Classe Hospitalar da Fundação Hospitalar São Lourenço também retornou suas atividades pedagógicas. Com espaço personalizado, a classe tem por objetivo atender as crianças em idade escolar que permanecem internadas. Além de contribuir com o processo de ensino aprendido, as atividades buscam auxiliar no processo de recuperação das crianças.

Agora Prinex é do seu jeito!

Na hora que você escolhe e com o cuidado que sua encomenda precisa: Prinex do seu jeito!

INFORMAÇÕES:
(46) 3025-3940 / (46) 9 9116-8591

PRINEX do seu jeito!
Princesa dos Campos




Sempre um
SHOW
De
OFERTAS

e com
AS MELHORES
CARNES




Achocolado Pó
Nescau Trad. 370g

RS **4,99**
Unid.



Cereal Matinal Nescau
Duo 210g

RS **6,98**
Unid.



Creme Avelã Nutella
350g

RS **18,95**
Unid.



Chocolate Barra Lacta
90g

RS **3,69**
Unid.



Costela Ripa Especial
Bovina Kg

RS **27,90**
Kg



Filé Agulha Bovino Kg

RS **26,90**
Kg



Bife Patinho Bovino Kg

RS **35,90**
Kg



Linguíça Toscana
Frimesa Kg

RS **14,97**
Kg



Leite Ninho Tradicional
Integral 1L

RS **3,69**
Unid.



Óleo Milha Salada
900ml

RS **9,97**
Unid.



Arroz Parboilizado Dalon
5Kg

RS **14,79**
Unid.



Feijão Preto Caldo
Bom 1Kg

RS **7,99**
Unid.



Costela e Pernil
Ovelha Kg

RS **35,90**
Kg



Paleta C/Osso
Bovina Kg

RS **25,90**
Kg



Carne Moída de Segunda
Bovina Kg

RS **23,90**
Kg



Filé Tilápia União 800g

RS **27,90**
Unid.



Cerveja Amstel Puro Malte
Lata 350ml

RS **2,48**
Unid.



Cerveja Itaipava Pilsen
Lata 350ml

RS **1,98**
Unid.



Cerveja Heineken
C/Casco 600ml

RS **8,95**
Unid.



Cerveja Império Puro
Malte C/Casco 600ml

RS **5,29**
Unid.



Pernil Suíno C/Pele Kg

RS **8,98**
Kg



Costela, Picanha e Copa
Suína Temperada Miolar
Kg

RS **18,98**
Kg



Bisteca Suína Kg

RS **12,97**
Kg



Queijo Mussarela
Frimesa Fatiado 500g

RS **13,98**
Unid.



Energético Red Bull
Açaí, Melancia, Pitaya,
Sugar Free e Trad. 250ml

RS **6,98**
Unid.



Água Mineral Sarandi
Sem Gás e Com Gás
500ml

RS **1,05**
Unid.



Refrigerante Kit Coca-Cola
Trad. 2L + Fanta Guaraná
2L

RS **10,98**
Unid.



Água Coco Sococo
1L

RS **6,99**
Unid.



Coxa S/Coxa Frango
Trad. C.Vale Kg

RS **5,99**
Kg



Filezinho Peito Frango
Sassami Nat 1Kg

RS **12,98**
Unid.



Frango a Passarinho
Lar 1Kg

RS **7,99**
Unid.



Requião Qualy Trad. 200g

RS **3,97**
Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA 18 DE FEVEREIRO E SÁBADO 19 DE FEVEREIRO DE 2022, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.




WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX. **30°**

MIN. **17°**

PROBABILIDADE DE CHUVA 30% | 1,5mm

F. BELTRÃO ☁ 30°/17°

CURITIBA ☁ 25°/17°

CASCAVEL ☁ 30°/20°

LONDRINA ☁ 29°/17°

LUA

CHEIA

ESTAÇÃO

VERÃO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190

BOMBEIROS 193

SAMU 192

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O dia do azar (Folcl.)	Dira Paes, atriz	Combati 300, em algarismos romanos	Ramo da Medicina que faz correções estéticas	Lição da fábula
→	↓	↓	↓	↓
O conteúdo do trabalho didático			Chuva violenta	Andar sem destino
→				→
Expelir ou soltar do peito (o catarro)	Acessório do traje do executivo		Sinal de velhice	
			Abrijo para cães	
Atua; pratica		Canto em coro		
Continente do Egito		Antônimo de "falar"		
→		↓		
Hiato de "real"		Prefixo que indica oposição	Graciliano Ramos: escreveu "Vidas Secas"	Peça de dominó com seis pintas
Competition		Afiados		Asa-?, aparelho do voo livre
→		↓		↓
Divisão de rede telefônica			(?) drive, memória USB (Inform.)	
→			Expressão de nojo	
			Ela, em espanhol	
Cada termo da multiplicação		O foco do atirador		Coloca na balança
		Cumprimentos (ordens)		
(?) e qual: idêntico	Lições (na escola)			Relação (de coisas)
Fim, em inglês	Eu e eles			↓
Parques de exposição de animais		Estudei (um texto)	Tribunal Regional Eleitoral (sigla)	
Lionel (?), craque argentino (fut.)				
→			Traje para solenidades	

BANCO 3/end — pen. 4/ella. 6/duel. 10/expectar.

32

● SUPER ALMANAQUE
Lucas Neto

APRENDIZADO E DIVERSÃO EM UM SÓ LUGAR!

PIXEL TOON

Solução

V	T	A	G	S	E	M
S	O	I	O	T	O	Z
E	R	L	A	D	N	E
P	S	V	T	U	V	R
V	I	A	V	T	I	
V	T	E	R	O	L	F
N	E	P	T	W	V	
E	D	I	T	A	I	R
S	I	N	A	E	V	
I	G	V	C	I	V	
T	R	O	C	E	G	
V	G	U	C	T		
R	V	O	T	C	E	X
O	L	A	T	C	O	E
M	C		D	S		

RADICCI

iotti



NOVELAS

Além da ilusão
Violeta e Eugênio disputam para ver quem vai liderar a sociedade na fábrica de tecidos. Eles oferecem aos funcionários uma vila com estrutura para morar e um aumento de salário. Davi é transferido da prisão de Poços para uma penitenciária de São Paulo. Úrsula dá a entender para Joaquim que ele precisa se aproximar de Isadora, já que ela vai ser a única herdeira das terras da família. Matias fala com Elisa como se ela estivesse viva. Isadora pula em um lago atrás de um cachorro. Joaquim nota e vai atrás de Isadora.

Quanto mais vida, melhor
Paula discute com Rose. Tigrão enfrenta Neném. Guilherme fica encantado ao ver Flávia com o vestido de Rose. Chicão registra Cora colocando algo na bebida de Jonas. Ode te entrega o anel de Flávia para Juca poder jogar. Rose vê Guilherme e Flávia se beijando. Celina flagra Daniel com Tetê no Karaoke. Flávia discute com Guilherme. Cora tira fotos comprometedoras de Jonas. Neném vai embora e Roni decide conversar com o irmão. Tigrão chora por causa de Tina. Paula perde a foto de Celso. Neném e Guilherme se desfazem de pertences de Rose. Flávia descarta seu vestido.

Um lugar ao sol
Christian/Renato avisa a Bárbara na sessão de terapia que o casamento deles acabou. Elenice observa Christian/Renato com suas malas ao lado de Lara. Elenice conta a Teodoro que a Redentor está apoiando o restaurante de Lara. Lara diz a Christian/Renato que tem receio de ele não se acostumar com a vida simples. Noca contrata Aníbal para fazer o leiteiro do restaurante. Roney pede uma chance para Stephany. Noca estranha quando Elenice pergunta se o restaurante é do Grupo Redentor.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Sucesso no trato com pessoas idosas e crianças, patrões ou empregados e lucros nos negócios relacionados com líquidos, também está previsto. Força estratégica para superar um problema íntimo, de natureza amorosa que há algum tempo, vem interferindo nos seus pensamentos.

TOURO 21/04 A 20/05

Tudo indica que você alcançará sucesso em tudo que empreender ou imaginar. De continuidade ao que têm que fazer. Faça-o com o máximo de entusiasmo e otimismo. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo. Cuide de sua aparência.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Esmero e capricho demasiados, poderão resultar em perda de tempo. Cuidado com o período de escândalo e até de sedução que terá de passar. Faça o que têm a fazer com brevidade. Cuidado com acidentes, assaltos ou roubos nas vias públicas.

CÂNCER 21/06 A 20/07

Influxos excepcionalmente benéficos para a sua vida em conjunto com as outras pessoas, também no trabalho. Evite a precipitação e os gastos supérfluos. Procure valer-se da posição do sol para promover a sua elevação em todos os sentidos.

LEÃO 22/07 A 22/08

Seja mais confiante em si mesmo, empreendedor e executivo, que conseguirá os melhores resultados, neste dia. Todavia, a fase não lhe será das mais propícias, principalmente no que se refere ao dinheiro e a sua saúde. Procure se expressar com mais criatividade as suas ideias.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Dia muito bom para você. Vai se entender com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar seu dinheiro. Pode realizar negócios, pois será bem sucedido. Você haverá de vencer e as suas melhores ideias irão se concretizar. Pense nisso.

LIBRA 23/09 A 22/10

Bom aspecto astral para transportes e novos empreendimentos imobiliários. Contudo, a falta de constância poderá prejudicar seus objetivos financeiros e profissionais. Você passa por um período de muita graciosidade, muito encanto e dom para a arte.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Deverá tomar muito cuidado ao dirigir veículos em estradas, ao entrar em contato com máquinas, fogo e eletricidade e com tudo que possa lhe prejudicar fisicamente. Êxito em assuntos ocultos. Os astros dizem que o amor estará em foco.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Variável, pois haverá boas e negativas influências. Mas para que tudo saia a seu gosto deverá usar de tato, inteligência e perícia principalmente ao tratar de negócios. Êxito romântico. Também indicação de um bom dia para a sua vida doméstica.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Faça tudo com máximo de entusiasmo e otimismo hoje. Deixe de lado a melancolia e o pessimismo que assim agindo, vai beneficiar você em todos os sentidos. Continue zelando pela saúde e prevenindo-se contra acidentes e inimigos ocultos.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dia que promete sucesso nas investigações, nas pesquisas e na medicina. Sua inteligência será exaltada, devido ao bom aspecto de mercúrio em seu mapa solar. Cuide melhor da sua saúde, da reputação e de seu dinheiro.

PEIXES 20/02 A 20/03

Sua vontade de vencer na vida estará exaltada neste dia. Os negócios deverão lhe trazer ótimos lucros, o trabalho será progressivo e a sua vida social e amorosa deverá prosperar. A sua natureza está mais sociável, e poderá contar com uma boa dose de sorte,

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tio Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

Dafne Brízola

Adele e Betina



Massimo Marko Gheller



"O Senhor Jesus é fiel. Ele lhes dará forças e os livrará do mal".
(2Te. 3:3)



Eduardo Martinelo Sonntag



Bento Bornhiati Gomes



Dr. Marcelo Scabeni
PEDIATRA | CRM 26.275
marcelosacabeni@hotmail.com

Convênios:
PoliSaúde OPERADORA DE PLANO DE SAÚDE **Unimed ft**

Agendamento:
(46) 3224-1288 . 99104-4308
Rua Pedro Ramires de Mello, 455,
Pato Branco (Em anexo ao
Sartori Consultórios Integrados)

SARTORI
CONSULTÓRIOS INTEGRADOS

Oncovita
CLÍNICA DE ONCOLOGIA
ONCOVITA, SINÔNIMO
DE QUALIDADE DE VIDA!

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

DR. ANDRÉ LUIZ BINI
MÉDICO ONCOLOGISTA
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO
CRM 15231 . RQE 10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)

FOTO DO DIA



Avenida Tupi, na região da Baixada Industrial, em Pato Branco, na manhã de quinta-feira (17). Ao fundo os edifícios da região central

ARTIGO

Propostas de intervenção sobre bullying ainda são poucas

Flori Antonio Tasca

Ainda são poucas as pesquisas feitas no Brasil com propostas de intervenção para combate do bullying. A maioria delas trata apenas da ocorrência de bullying e de fatores que possam melhor caracterizar o fenômeno. O fato de essas pesquisas terem constatado uma significativa incidência de bullying no país reforça a necessidade de estratégias para enfrentar o problema. Entretanto, elas ainda parecem ser bastante escassas.

Pelo menos foi a essa conclusão que chegaram as pesquisadoras Pamela Lamarca Pigozi e Ana Lúcia Machado, que, em 2015, produziram o artigo "Bullying na adolescência: visão panorâmica no Brasil", publicado na revista "Ciência & Saúde Coletiva". Elas fizeram uma revisão da literatura sobre o tema no país e puderam, portanto, perceber as características daquilo que se estava produzindo cientificamente acerca do bullying.

Mais de metade das pesquisas encontradas era de cunho quantitativo e tinha como método a aplicação de questionários que visavam a um maior entendimento a respeito dos casos de bullying em determinadas escolas. Elas revelavam a prevalência dos casos de agressões no país e constatavam diferenças entre os gêneros, pois os meninos seriam mais propensos a sofrer bullying. Também destacavam uma forte relação entre bullying e comportamentos de risco, como o uso de álcool e drogas, ou mesmo cabular a aula, e sugeriam que as consequências do bullying podem se estender por toda a vida.

Essa constatação reforça a necessidade de orientação dos adolescentes sobre o bullying e suas consequências para a vida psíquica e emocional, ainda mais que alguns estudos mostraram que os próprios alunos costumam enxergar as agressões como brincadeiras. Em suma, os artigos existentes versam sobre prevalência e tipos de bullying, diferenças entre os gêneros, fatores associados, consequências e sentimentos dos adolescentes. Eles fazem um panorama do fenômeno no país, mas poucos sugerem intervenções.

As autoras destacaram essa lacuna na produção de pesquisas que possam abordagens inter-

ventivas de cunho estratégico, preventivo e restaurativo, ou mesmo de pesquisas qualitativas que possam compreender o bullying a partir de relação com o sujeito e suas experiências com outros contextos, como a família e a comunidade. Também parecem ser poucos os estudos que tratam das impressões dos próprios envolvidos nos conflitos, com seus motivos e causas para o envolvimento no bullying, em seus diferentes papéis.

Por outro lado, todos os artigos encontrados pelas autoras relatam a urgência de se criar e manter políticas públicas de caráter interventivo, incluindo o desenvolvimento de habilidades interpessoais aos alunos e o treinamento e amparo aos profissionais de educação. Alguns artigos destacavam a necessidade de uma discussão interdisciplinar para fortalecer as ações de combate. São sugeridos ainda programas que considerem as diferenças entre os gêneros e a investigação de outras variáveis associadas ao bullying.

Os poucos artigos com propostas de intervenção destacavam a importância do pediatra no auxílio à identificação do bullying ou a da criação de "círculos de conversa" entre alunos e professores, por meio de grupos focais, o que estimularia o diálogo, além de servir para amparar estudantes e educadores na busca por soluções para os conflitos escolares, sobretudo os relacionados à violência. São citados estudos da UNICEF e de pesquisadores de Lisboa que sugerem que essas medidas podem ser mesmo eficazes.

Recomenda-se, pois, que sejam feitos estudos interventivos e outros para avaliar essas intervenções, considerando escola, serviços de saúde e outros setores da comunidade.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná, fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

ARTIGO

Metaverso: "Big bang" digital

Débora Moraes

Praticamente a cada 10 anos, as plataformas de Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) passam por uma mudança de paradigma. Na década de 1990, foi a comunicação do PC; nos anos 2000, a web, e na década de 2010, os smartphones. Já nos anos 2020, o novo paradigma é o Metaverso.

Metaverso é um ambiente virtual 3D e forma social que integra uma variedade de novas tecnologias. Ele fornece uma experiência imersiva baseada na tecnologia de Realidade Aumentada, cria uma imagem espelhada do mundo real com base na tecnologia de gêmeos digitais, constrói um sistema econômico baseado na tecnologia blockchain, e integra firmemente o mundo virtual e o mundo real nos sistemas econômico, social, cultural, jurídico e de identidade.

Uma multitecnologia norteada pelas noções de sociabilidade, temporalidade e hiperespaço. Nela, o 5G e 6G são a base de comunicação, e a Internet das Coisas (IoT) desempenha um papel vital na infraestrutura de rede. Nesse contexto, tecnologias de gestão e gerenciamento de recursos, energia e sessões são essenciais. E as tecnologias comuns fundamentais incluem Inteligência Artificial (IA), consistência espaço-temporal, segurança e privacidade.

Algoritmos de IA são a chave para conectar o mundo virtual e o mundo real. Os três elementos da IA – dados, algoritmos e poder de computação – são essenciais no estabelecimento e desenvolvimento do Metaverso. Tecnologias imersivas de Realidade Estendida (XR), como Realidade Virtual (VR), Realidade Aumentada (AR), Realidade Mista (MR) e somatossensorial, proporcionam aos usuários as mesmas sensações visuais e auditivas que no mundo real.

A consistência espaço-temporal é uma característica fundamental. A forma final do Metaverso é o continuum espaço-tempo digital paralelo, que não se detém na construção de um espaço digital estático, mas de um espaço virtual que evolui paralelamente ao mundo real dinâmico. Portanto, dados espaço-temporais consistentes são críticos para o mapeamento entre o mundo real e o Metaverso, como sincronização de tempo, posicionamento de alvo, registro espacial e de tempo.

A segurança e a privacidade dos dados do usuário são dois dos maiores problemas do mundo. Com o Metaverso, a quantidade e riqueza de dados pessoais coletados não tem precedentes. Por isso, é muito provável que várias empresas e instituições optem por trabalhar juntas para construir um ou mais Metaversos, com a intenção de coordenar e interagir dados entre esses diferentes mundos virtuais, e garantir proteção das informações. Gerenciamento de ativos digitais, como avatares, também pode significar grandes desafios na proteção dos usuários contra cópias digitais. Em contrapartida, pesquisas sobre autenticação de acesso de usuários, consciência de situação de rede, monitoramento de comportamento perigoso e identificação de tráfego anormal fornecem referências que estão sendo realizadas para otimizar a segurança e a privacidade.

Importante lembrar que o surgimento do Metaverso não substituirá as relações sociais reais pelas relações sociais virtuais, mas trará um novo tipo de relacionamento, em que online e offline estarão integrados. Ao estudar o comportamento humano e as relações, a computação social prevê uma lei de operação e, também, tendências de seu desenvolvimento futuro.

A integração do espaço social físico com o espaço social virtual requer o mapeamento contínuo das interações sociais e eventos no mundo social-virtual. Também, deve atender aos requisitos de realismo para que os usuários se sintam emocionalmente imersos no mundo virtual: ubiquidade, acessível em vários dispositivos e locais e com avatares conectados durante as transições; interoperabilidade, para empregar padrões que permitam ao usuário se teletransportar sem problemas entre diferentes locais no Metaverso, sem desconexões e interrupções em sua experiência; e escalabilidade, capacidade de gerenciar o poder computacional de tal forma que um grande número de usuários possa interagir socialmente no mundo virtual.

O Metaverso tem um poder arrebatador antes nunca visto, e será amplamente utilizado em diversos campos, como educação, indústria, economia, smart city, medicina, arte, jogos, cultura, socialização, entre outros. O desenvolvimento da tecnologia impulsiona a transição da internet atual para o Metaverso, tornando tênue o limite entre ambientes físicos e virtuais. O futuro imersivo será mais interativo, incorporado, vivo e multimídia graças a dispositivos de computação poderosos e inteligentes. Mas, existem desafios a serem superados antes que o Metaverso se integre ao mundo físico e à realidade cotidiana.

Mestra em Engenharia de Produção (UFPR) na área de Pesquisa Operacional com ênfase a métodos estatísticos aplicados à engenharia, inovação e tecnologia, especialista em Engenharia de Confiabilidade (UTFPR), graduada em Estatística e em Economia. Atua como Estatística no Instituto das Cidades Inteligentes (ICI)

DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br/assine

Presidente: Delise Guarienti Almeida
Diretor Geral: André Guarienti Almeida
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara
Editora-chefe: Marcilei Rossi
Editora de Suplementos: Mariana Salles

Geral: diario@diariosudoeste.com.br
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral	Anual	Trimestral	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

PLANTÃO**Acusado de homicídio se apresenta na 5ª SDP**

Um homem acusado de um homicídio ocorrido no último sábado à noite no bairro Novo Horizonte, em Pato Branco, se apresentou nesta semana na 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP). A vítima foi Antônio João Bentchac, de 64 anos.

O delegado-chefe da 5ª SDP, Helder Lauria, informou que o homem confessou a autoria do crime. Ele alegou que já tinha uma desavença anterior com a vítima, que havia puxado uma faca. No sábado se encontraram e na discussão deu um chute e levou um soco, mas empurrou a vítima, que caiu e bateu a cabeça no chão vindo a falecer. O homem foi ouvido e liberado. Ele deverá aguardar em liberdade a decisão da Justiça.

Furto qualificado

A Polícia Militar recebeu quinta-feira informações e filmagens de um furto ocorrido no centro de Palmas, praticado por dois masculinos. A equipe da Rotam conseguiu identificar um dos envolvidos e foi até a residência dos suspeitos, que foram localizados. Eles confessaram o furto e indicaram onde dispensaram a gaveta caixa do estabelecimento comercial, que foi localizada. Os acusados foram entregues na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Apreensão de mercadorias

Durante fiscalização quarta-feira à noite na PRC-280, a Polícia Rodoviária Estadual (PRE) abordou uma van. Durante buscas no interior do veículo, os policiais encontraram grande quantidade de mercadorias, sem comprovação fiscal, oriundas do Paraguai. Os sete ocupantes da van foram qualificados por descaminho e liberados. As mercadorias foram entregues na Receita Federal em Pato Branco.

Armas e munições

Na quarta-feira (16), policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron), em ação integrada com policiais federais, realizavam patrulhamento na cidade de Foz do Iguaçu, durante Operação Hórus, quando deram ordem de parada a um veículo.

Foi realizada abordagem policial e no carro foram encontrados um revólver calibre 38, com seis munições e uma pistola calibre 380, com 17 munições. O condutor do veículo, um rapaz, de 21 anos, foi detido e encaminhado com as armas e munições para a Delegacia da Polícia Civil em Foz do Iguaçu.

Justiça afasta delegado de Dois Vizinhos denunciado em vários processos criminais

Atendendo pedido formulado pelo Ministério Público do Paraná, por meio da 1ª Promotoria de Justiça de Dois Vizinhos, no Sudoeste do estado, o Juízo da Vara Criminal da Comarca afastou das funções, por 180 dias, um delegado de polícia denunciado em vários processos criminais. O delegado é acusado de crimes como peculato, corrupção passiva e prevaricação.

Investigações apuraram que o agente público teria desviado valores do Fundo Rotativo, destina-

do à manutenção da atividade policial, para fazer reformas na própria residência, além de haver se apropriado de valores em espécie. Ele também teria utilizado diversas vezes a delegacia para promover festas com churrasco e bebida alcoólica durante o horário de expediente, recebendo pessoas alheias à atividade policial. Algumas dessas reuniões teriam sido realizadas, inclusive, contrariando os decretos sanitários de prevenção à disseminação da pandemia de Covid-19.

Há ainda indícios de que o delegado teria por hábito pedir e receber presentes e vantagens ilícitas em razão do cargo – vales-compra em mercados, cessão de cozinha e doações de dinheiro e alimentos para as festas na delegacia, por vezes feitas mediante emissão de notas fiscais falsas. Empresários, políticos e servidores da Polícia Civil também são investigados por possível participação nos crimes.

Suspeita-se ainda que ele teria deixado de determinar a instaura-

ção de investigação policial ou de adotar as medidas cabíveis ao tomar conhecimento de alguns delitos, omitindo-se assim em cumprir seu dever de ofício – possivelmente para favorecer determinadas pessoas que poderiam dar-lhe alguma vantagem ilícita.

A decisão judicial determinou, além do afastamento do cargo público, a proibição de acesso ou frequência às dependências da delegacia e a suspensão do porte de arma de fogo. (MP-PR)

Rotam apreende adolescentes com drogas e armas

Duas adolescentes foram detidas com drogas, armas e dinheiro, quarta-feira à noite, no bairro Jardim Primavera, em Dois Vizinhos. Um homem fugiu pelos fundos da residência e não foi localizado.

Os policiais estavam fazendo patrulhamento em local conhecido como ponto de venda de drogas, em Dois Vizinhos, quando abordaram um veículo, mas não encontraram nada de ilícito. A equipe policial viu um homem correndo da residência em frente ao local da abordagem do carro. Ele fugiu pelos fundos do imóvel e não foi localizado. Em seguida, chegaram duas adolescentes no local falando que tudo o que estivesse de errado no imóvel seria delas.

Durante as buscas no interior da casa, os policiais encontraram 788,6 gramas de cocaína, 75,8 gramas de crack, sete unidades de ecstasy, uma balança de precisão, R\$ 738,00, um cheque no valor de R\$ 500,00 e dois revólveres, um calibre 32 e o outro 38.

As duas adolescentes foram detidas. Elas foram encaminhadas,

juntamente com as drogas, armas e demais objetos apreendidos, à Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

Pato Branco

A Agência Local de Inteligência (ALI) do 3º BPM fez um levantamento quarta-feira à noite sobre tráfico de drogas na Vila São Pedro, em Pato Branco. Com o apoio da equipe Rotam/Canil foram abordados dois rapazes, sendo que um deles estava com 4,4 gramas de cocaína.

Os policiais também realizaram buscas em uma residência, onde identificaram uma mulher e localizaram R\$ 1.204,00. Os envolvidos, droga e dinheiro foram entregues na Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

Itapejara D'Oeste

Outra apreensão de drogas ocorreu quarta-feira à noite no bairro Alto da Glória, em Itapejara D'Oeste. A Polícia Militar abordou uma Parati, ocupada por dois homens, sendo que o passageiro es-



As drogas, dinheiro e demais objetos apreendidos em Dois Vizinhos

tava com uma porção de cocaína. Em seguida, os policiais abordaram uma mulher e na residência encontraram uma pedra de crack, uma porção de cocaína e R\$ 185,00. Durante a ação, chegou uma moto Honda no local, conduzida por um rapaz, de 23 anos, que estava com 13,1 gramas de maconha. Ele não possuía a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e a documentação da moto.

Em continuidade a ocorrência, os policiais foram até o bairro Fênix, onde identificaram duas mulheres em uma residência e encontraram 91,2 gramas de maconha, 8,7 gramas de cocaína e R\$ 48,50.

Os abordados foram encaminhados, juntamente com os entorpecentes, para as providências legais cabíveis. Já a motocicleta foi retida e aplicadas as notificações de trânsito. (AB)

Polícia Ambiental autua infratores em Pato Branco e Capanema

A Polícia Ambiental, em atendimento a denúncias feitas pelo telefone 181, fiscalizou duas ocorrências distintas no Sudoeste, em 16 fevereiro. A primeira ocorrência se deu em Pato Branco onde constatou-se a drenagem de uma nascente e ainda dano em Área de Preservação Permanente, num total 5.000 (cinco mil) metros quadrados.

Já em Capanema constatou-se a destruição de uma área de 8.200 (oito mil e duzentos) metros quadrados de floresta do Bioma Mata Atlântica, a qual foi destruída para o plantio de grãos.

Em ambos os locais, os infratores foram autuados administrativamente, as áreas foram embargadas e a produção agrí-

cola (Capanema) será apreendida quando da sua colheita para doações a entidades assistenciais. Além das medidas administrativas, os autores responderão criminalmente pelo ato e em ação civil pública com vistas a recuperação da área, sendo que em ambas as situações caberão, de acordo com o entendimento da justiça, a aplicação além da pena, a de multas pecuniárias. (Assessoria)



Uma das áreas em que foi constatado crime ambiental

De virada, Pato Basquete vence o Brasília

MAURICIO MOREIRA



Mesmo o Brasília abrindo vantagem no marcador no terceiro período, o Pato reagiu e conquistou a vitória

Marcilei Rossi

marcilei@diariodosudoeste.com.br

O público que esteve no Ginásio do Sesi, de Pato Branco, na noite de ontem (17), ou, quem acompanhou no site do Novo Basquete Brasil (NBB) precisou esperar o término da partida para voltar a comemorar uma vitória do Pato Basquete na competição, uma vez que faltando 22 segundos o representante do Paraná definiu o placar, ao reverter o resultado. Final, 77 x 75.

No entanto se engana quem pensa que a emoção

ficou apenas para os segundos finais. O equilíbrio entre as equipes foi visto nos dois primeiros quartos, 21 x 22 na primeira etapa e 16 x 15 na segunda, o que levou as equipes empatadas para o intervalo.

Já no terceiro quarto, os visitantes foram mais assertivo e abriram vantagem de 10 pontos ao fecharem em 13 x 23. Faltando oito minutos para o término do período, o elenco de Pato Branco, viu os visitantes estabelecerem uma distância no marcador, o que ganhou mais corpo faltando quatro minutos

para o apito final da etapa.

Correndo atrás do resultado positivo diante da sua torcida, o Pato Basquete, fez 12 pontos a mais que o Brasília, no último e decisivo quarto, 27 x 15.

Destaques

O maior pontuador do Pato na partida foi Mateo Bolivar. O ala/armador assinou 22 pontos; seguido de Paulichi com 13; Gemadilha e Scheuer, 12 cada e Leal, oito pontos.

O pivô e capitão do Pato, Victor Leal, foi o destaque nos rebotes, quatro, e

nas assistências, cinco.

Tem mais

Com a vitória dessa quinta, o Pato Basquete passa a ter 39,1% de aproveitamento no NBB, e terminou a noite em 11º colocado na classificação. Por sua vez, o Brasília segue na lanterna da competição, com 18,2% de aproveitamento.

A próxima partida do Pato será diante do Cerrado, também no Ginásio do Sesi em Pato Branco, no sábado (19), às 18h. O adversário de sábado, ocupa a 15ª colocação no NBB.

Atleta da Seleção Brasileira de Surdos passa por avaliações no Pato Futsal

MAURICIO MOREIRA

O Pato Futsal deu mais um passo importante acerca do tema inclusão de pessoas com deficiência auditiva no âmbito esportivo. Desde o início da semana, o ala Ewerton Felipe Alves Rosendo, 30 anos, passa por um período de avaliações no time comandado pelo treinador Sérgio Lacerda. O atleta faz parte da Seleção Brasileira Masculina de Surdos.

Natural de Cabo de Santo Agostinho (PE), Ewerton joga futsal desde os sete anos. Com esforço e superação, o atleta chegou a defender a Associação de Surdos de Pernambuco – 2013 a 2015, Associação de Pessoas com Deficiência de Limoeiro (PE)



Ewerton durante avaliação no Pato Futsal

– 2015 a 2017, Associação dos Surdos de Brasília (DF) – 2017 a 2021. Atualmente, ele defende a Associação dos Surdos de Caruaru (PE).

Devido às boas apresentações, Ewerton passou a integrar a Seleção Brasileira Masculina de Surdos. Com

a camisa verde-amarela, o atleta ficou em 7º lugar da Copa do Mundo de Futsal de Surdos, em 2019, na Suíça. Um ano antes, foi vice-campeão Sul-Americano de Surdos, no Uruguai.

Após uma série de atividades em Pato Branco,

Ewerton comentou sobre o alto nível dos atletas e elogiou a estrutura do Pato Futsal. “Está sendo muito bom, um sonho realizado, estou me dedicando ao máximo para entregar o melhor. O Pato Futsal é referência no Brasil e no mundo, sempre ouvi falar muito da equipe, de toda torcida, e hoje estou próximo de todos. É algo que levarei para vida”, disse.

Bicampeão da Liga Nacional de Futsal, o time pato-branquense visualiza o deficiente auditivo como um ser igual e capaz de desenvolver as atividades atribuídas, sendo reconhecido e integrado à sociedade. (Assessoria)

Fabiano Daitx é o novo técnico do Azuriz

DIVULGAÇÃO



Fabiano Daitx chega ao Azuriz com a missão de pontuar no Estadual

Adenir Brocco

ade@diariodosudoeste.com.br

O Azuriz tem novo técnico para a sequência da temporada no Campeonato Paranaense, Copa do Brasil e Série D do Campeonato Brasileiro. Fabiano Daitx, que substituiu Celso Martins, retorna ao clube com a missão de pontuar no Estadual na busca pela classificação para a próxima fase.

No ano passado, Fabiano comandou o Azuriz em 13 jogos, sendo 11 da primeira fase e dois das quartas de final do Campeonato Paranaense. Foram quatro vitórias, seis empates e três derrotas, com nove gols marcados e seis sofridos. O Azuriz volta a jogar neste sábado pelo Estadual, contra o FC Cascavel. O jogo vai começar às 19h, no Estádio Os Pioneiros.

O novo treinador também vai comandar o Azuriz na Copa do Brasil, contra o Botafogo (SP). O jogo será disputado no próximo dia 23, às 19h, em Pato Branco.

Série D

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) reuniu na tarde de quarta-feira os representantes dos 64 clubes participantes do Campeonato Brasileiro da Série D para a realização do primeiro conselho técnico da competição desde sua estreia no calendário do futebol brasileiro. Assim como nos encontros para tratar dos Brasileiros Série A, B e C, o conselho da Série D debateu formato da disputa, itens de regulamento, protocolo médico, novidades e premiações. O Azuriz vai estreiar em casa, contra o Caxias (RS) no dia 17 ou 18 de abril. O representante de Pato Branco ficou no grupo 8, juntamente com o Caxias, Aimoré (RS), Juventus (SC), Cascavel (PR), Prospera (SC), São Luiz (RS) e Marcílio Dias (SC).

Ao contrário do ano passado, a Série D não terá fase preliminar, começando direto na etapa de grupos regionais (os quatro melhores de cada grupo avançam para os mata-matas). A disputa começa no dia 17 de abril e vai até 25 de setembro.

Furacão faz coletivo entre os elencos

Os trabalhos do Rubro-Negro não param no CAT Caju. Na quinta-feira (17), as equipes principal e de Aspirantes estiveram juntas, em mais um dia de atividades.

Atletas que atuaram por mais de 45 minutos no Athletiba realizaram trabalhos voltados à recuperação, na academia e fisioterapia do CAT Caju. Os demais jogadores se reuniram no gramado para exercícios com bola. Alberto Valentim e Wesley Carvalho estiveram à beira do campo e comandaram seus atletas em um treinamento coletivo. A atividade durou pouco mais de uma hora.

O trabalho deu sequência à preparação dos Aspirantes para o compromisso deste sábado (19), contra o Cianorte, pelo Campeonato Paranaense. Já o elenco principal agora foca toda a atenção no duelo contra o Palmeiras, pela Conmebol Recopa. O jogo de ida acontece na próxima quarta-feira (23), no Estádio Joaquim Américo.

Nesta sexta-feira (18), os Aspirantes têm compromisso no Caldeirão, pela manhã. Será a última etapa da preparação para enfrentar o Cianorte. O elenco principal ganha folga e volta aos treinamentos no sábado (19). (Assessoria)



RDM

ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223
✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR



sale

FAQUEIRO ALLURE INOX

48 peças - ST. JAMES

DE: 823,00

POR: 658,00

KMA things
for home®

Presentes que criam
memórias afetivas

46 3235 0460 • 46 9 9127 2109 ☎

Rua Tapajós, 61 • Sala 3 • Centro

Pato Branco • PR • @kmathingsforhome



Dentifrícios: desvende as principais dúvidas sobre os cremes dentais

Dentista explica sobre a diversidade das pastas de dente, se elas funcionam, para quem são recomendadas.

ARTIGO

Como lidar com o medo, que se agravou com a pandemia

EM ALERTA

AVC: Especialista responde as principais dúvidas pesquisadas na internet

SAIBA MAIS

Tremedeira? O que pode ocasionar esse incômodo sintoma

| NUTRIÇÃO

5 alimentos que ajudam a melhorar a endometriose

Dados da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) apontam que 10% das mulheres brasileiras sofrem com a endometriose. Só em 2019 foram 11.790 casos, sendo mais frequente em mulheres entre 25 e 35 anos de idade. Infelizmente, a doença não tem cura e é de difícil prevenção. Porém, existem estratégias que ajudam no controle e cuidado com a doença, melhorando a qualidade de vida da paciente. Uma dessas estratégias é a alimentação.

Segundo a nutricionista e pesquisadora Aline Quissak, um dos benefícios da alimentação terapêutica é o auxílio no tratamento de diversas doenças. “A alimentação saudável é um dos pontos base para a nossa saúde. Quando utilizamos os alimentos adequados na nossa dieta, com base na nutrição terapêutica, conseguimos também melhorar alguns sintomas, como no caso da endometriose”. Por se tratar de uma inflamação, a especialista recomenda uma dieta rica em alimentos anti-inflamatórios, além de magnésio, ferro, ômega 3, vitaminas do complexo B e fibras, além dos antioxidantes, como o ácido elágico, indol 3 carbinol e vitamina C.

Outro nutriente importante para quem tem endometriose é o ácido fólico. “O ácido fólico é fundamental para as mulheres que sofrem com a doença, principalmente para aquelas que estão sofrendo com dificuldades para engravidar. Porém, vale alertar que o ideal é que ele seja ingerido através da alimentação, já que os suplementos costumam conter ácido fólico puro - uma forma não ativada do nutriente e que pode ser prejudicial ao metabolismo. Entretanto, se mesmo assim a mulher quiser suplementar, ela deve buscar pela forma ativa do nutriente, chamada de metil folato, para assim o organismo conseguir aproveitar todos os benefícios. Isso, é claro, sempre acompanhada de um especialista”, complementa Aline.

Para finalizar, a nutricionista lembra que é importante evitar alimentos que piorem a inflamação, como frituras, gordura hidrogenada, açúcar branco e até o excesso de proteína animal. “Quando consumimos determinados alimentos em excesso, eles acabam sobrecarregando nosso corpo e aumentando a inflamação o que, por consequência, acaba piorando os sintomas da endometriose”.

SE VOCÊ TEM OU CONHECE ALGUÉM QUE TEM ENDOMETRIOSE, ESSES 5 ALIMENTOS PODEM AJUDAR:

1. FRAMBOESA

Pode ser congelada, fresca - quando for época -, em polpa e até mesmo a folha dela no chá.

2. ESPINAFRE

Pode ser usado refogado com alho, cebola roxa e azeite de oliva ou adicionado em receitas como omeletes, quiches saudáveis, peixe, arroz etc.

3. BRÓCOLIS

Pode ser utilizado triturado, como “arroz de brócolis”, sopa, um recheio de torta ou gratinado. Brócolis é um alimento versátil, que permite o uso da criatividade

4. LINHAÇA

Pode ser usada em panqueca, bolos, pão artesanal com sementes e na maionese.

5. CÚRCUMA

Um dos alimentos mais anti-inflamatórios que existem, a cúrcuma pode ser consumida como shot, com gengibre, ou na comida com pimenta, mas sempre cuidando para não aquecer demais, já que ela é termo-sensível.



EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarenti Almeida

Direção geral: André Guarenti Almeida

Editores de suplementos: Mariana Salles

Diagramação: Wagner Mello

www.diariodosudoeste.com.br

saude@diariodosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| ARTIGO

Sobre (viver) com o medo na pandemia



Arquivo

Nós estamos em alerta desde o início da pandemia do covid-19, e isso afetou a saúde mental de todos, pois estamos tendo que conviver com um vírus nocivo, que gera um medo coletivo.

Relatos de medo sempre foram constantes na vida do ser humano. Engana-se quem diz que não sente medo. Qualquer um que acionar a memória vai lembrar que já teve algum medo ao longo da vida. O fato é que ninguém gosta deste sentimento, já que nos faz lembrar as nossas fragilidades. Afinal, se pensarmos bem, não temos garantia de nada na vida. Contudo, além de inevitável, o medo é uma emoção importante para nos preservar e nos proteger do perigo ou de ameaça iminente, ele nos ajuda a preservar nossa vida.

Durante a pandemia, a sensação de insegurança é algo muito presente, e isso faz com que o medo apareça com uma maior frequência do que nos tempos pré-2020. Nesse momento em que o medo do contágio da covid-19 toma conta da vida social, parece natural termos este sentimento e alguma ansiedade também. Ambos são normais. Então, lembrando: o medo é uma emoção primária e tem a função de nos preparar para a ação diante de algo que possa ameaçar a nossa sobrevivência e ele nos instiga a desenvolver estratégia para manutenção da vida.

Sem o medo iríamos nos expor a tudo, sem pensar nas possíveis consequências. Ele tem nos feito utilizar máscara, higienizar as mãos, evitar aglomerações, nos vacinarmos.

Quando o medo se torna desproporcional e patológico, faz com que

muitas pessoas adoçam e desenvolvam possíveis transtornos com maior facilidade. O medo pode causar danos a nossa saúde física, mental e emocional, pois temos problemas quando este medo compromete o ritmo de vida e se torna uma doença como a síndrome do pânico ou crises de ansiedade elevadas e constantes.

Segundo um estudo feito pela Fiocruz em 2020, estima-se, que entre um terço e metade da população exposta a uma epidemia pode vir a sofrer alguma manifestação psicopatológica, caso não seja feita nenhuma intervenção de cuidado específico para as reações e sintomas manifestados.

O sentimento permeia nossa vida de diversas formas: medo do enfrentamento do vírus, de adoecer, de morrer, de perder entes queridos, medo de perder o emprego e, com isso a garantia de condições básicas a sobrevivência. Situações que geram um forte impacto na saúde mental.

Hoje realizamos alguns tratamentos para auxiliar o indivíduo a lidar com sentimentos advindos da pandemia. Cada pessoa acessa os recursos de enfrentamento a sua maneira. O caminho é entrar em contato com as próprias emoções, verbalizá-las e compreendê-las. O medo não é apenas um sintoma ou patologia. Assim como a dor, apesar do desconforto, ele é um sinal de alerta que revela o funcionamento interno de cada um. Portanto, é preciso escutá-lo e perceber o que está por trás daquilo que tanto tememos.

Muitas vezes sentimos medo, ansiedade, tristeza, luto, desconfiança,

preocupação excessiva, irritabilidade, angústia, desânimo ou sensação de impotência. São algumas das reações esperadas nesse contexto.

Porém, nada disso diminui a importância do cuidado a esses sintomas, pelo sofrimento causado e pelo possível agravamento do quadro sem o devido suporte.

Precisamos saber que o medo só vem quando acontece uma situação de insegurança e vulnerabilidade, e é sempre o contexto que vai dizer se aquele medo é esperado e nossa resposta a ele é saudável. No geral, ele tem grande intensidade e curta duração.

O medo continua sendo o mesmo, é a situação que mudou e por isso você precisa mudar também. Precisamos mudar a forma de enfrentá-lo buscando soluções simples e que estão dentro da nossa realidade, como:

- Pensar de modo racional: quando a sensação de medo for mais intensa, procure se acalmar e racionalizar a situação. “Eu estou tomando todos os cuidados”. “A medicina está avançando para o controle”.
- Você precisa saber que não está sozinho: Pesquisas mostram que muitas pessoas estão apresentando sensação de medo desde o início da pandemia.
- Mantenha-se informado apenas com o necessário: escolha uma fonte somente, e confiável, de notícias para as suas atualizações sobre a pandemia, pois o excesso de informação contribui para a sensação de medo.
- Fale sobre o que sente: compar-

tilhe com pessoas próximas o que está sentindo e pensando sobre a pandemia, isso irá ajudar a acalmar sua mente.

• Seja positivo: por mais difícil que seja se manter positivo, acredite que tudo isso irá passar e que hoje é menos um dia para o fim da pandemia.

Caso você perceba que está nesse processo do medo, de ansiedade e do estresse excessivos, busque ajuda profissional. Você não precisa “enfrentar” tudo isso sozinha (o), afinal, você não está nessa sozinha (o).

Cuidar da nossa saúde mental é muito importante!



| **Psicóloga Rubiane Pilati Medeiros**
CRP 08/09857. Terapeuta EMDR -
Especialista em Medos. Autora do Jogo
de Tabuleiro STOP MEDO



Dra. Renata Bigolin Siviero
Especialista em retina e vítreo

A saúde dos seus olhos
em primeiro lugar

> Recursos Tecnológicos > Central de Exames
> Equipe Especializada

Marque sua avaliação pelo:

Tel.: (46) 3272-2616 WhatsApp: (46) 99135-3887
Avenida Brasil, 707, Centro - Pato Branco - PR

RENATA  SIVIERO
OPHTHALMOLOGIA

CRM PR - 34.804 | RQE 25.984

Tarcila Mara Cichocki
PSICÓLOGA CRP 08/30696

Pós-graduanda em Psicologia da Saúde e hospitalar na Faculdade Pequeno Príncipe em Curitiba

Atendimento on-line de adolescentes e adultos

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 12h

46 99105-3965 - tarcilacichocki@gmail.com - Pato Branco/PR

Tire suas dúvidas sobre os dentifrícios

(mais conhecidos como pasta de dente ou creme dental)

| Mariana Salles
mariana@diariodosudoeste.com.br

Conhecido como pasta de dente ou creme dental, todo mundo utiliza dentifrícios diariamente, durante a escovação. Quando chegamos à gôndola de mercados e farmácias, nos deparamos com tantas opções que é preciso pensar por alguns momentos qual é a melhor para a nossa boca e nosso bolso. Mas será que há mesmo diferença entre uma e outra?

Levamos as principais dúvidas sobre esse produto até a cirurgiã-dentista Karine Sebben. Veja o que ela respondeu:

QUAL A COMPOSIÇÃO DOS DENTIFRÍCIOS?

As pastas dentais que utilizamos atualmente tem uma composição aproximadamente de 20-55% de abrasivos, 15-25% de água, 0,2-0,3% de fluoreto, 20-35% de umectantes, 1-3% de tensoativos, 1-3% de espessantes e 1-2 de flavorizantes. Conservantes e corantes são adicionados em quantidades inferiores a 1%.

DENTIFRÍCIOS ELIMINAM CÁRIES?

Cárie é uma doença crônica, não erradicável, resultado do acúmulo de biofilme (placa bacteriana + restos alimentares) e do consumo de açúcar. A escovação, como medida isolada, é capaz de controlar a gengivite, mas tem limitações no controle da cárie. Assim, todas as pessoas que tenham dentes na boca, independentemente da idade, devem receber a recomendação de escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia com um dentifrício com, no mínimo, 1000 ppm de flúor. Lembrando que todos os dentifrícios têm a



Arquivo

quantidade de fluoreto de sódio descrita na embalagem, pois ao mesmo tempo em que é feita a desorganização do biofilme, há a aplicação frequente do flúor nos dentes. O efeito do fluoreto é particularmente importante na escovação noturna para reparação das perdas minerais ocorridas nos dentes ao longo do dia e também à noite, quando há retenção aumentada do fluoreto na cavidade bucal pela diminuição do fluxo salivar neste período.

QUAL A DIFERENÇA ENTRE O DENTIFRÍCIO INFANTIL E O ANTICÁRIE SIMPLES, USADO POR TODA A FAMÍLIA?

A maior parte dos produtos infantis tem os mesmos componentes e abrasividade de um dentifrício simplesmente anticárie, com o diferencial do sabor e personagens atraentes para o público

infantil. Eles são, normalmente, formulados na concentração de 1100 ppm de fluoreto. Os familiares (que podem ser usados pelos pais e filhos) são aqueles formulados com 1450 ppm de fluoreto. Dentifrícios formulados com fluoreto de sódio, em concentração próxima a 1500 ppm, se ingeridos por crianças, trarão risco de fluorose 30% maior do que os infantis com 1100 ppm. Dentifrícios com 5000 ppm de flúor não são de venda livre em supermercados, necessitando de prescrição profissional, e não podem ser utilizados por crianças abaixo de 8 anos, pelo risco de desenvolvimento de fluorose clinicamente significativa, e nem por idosos acamados, por provocar desconforto gastrointestinal, caso toda a quantidade seja engolida. Para diminuir a absorção do fluoreto ingerido, uma ótima recomendação é que a escovação seja realizada após as refeições principais, o que auxilia também na formação do hábito. Estudos recentes concluíram que o sabor dos dentifrícios infantis não está associado a maior ingestão por crianças. Dentifrícios formulados sem flúor não são considerados produtos anticárie. Crianças devem aprender com os pais, desde cedo, a usar uma quantidade pequena de dentifrício e cuspir o excesso do produto (assim que for capaz). Dentifrícios são veículos para substâncias terapêuticas, exigindo supervisão de um adulto no momento da utilização.

DENTIFRÍCIOS COM CARVÃO PROMOVEM CLAREAMENTO DENTAL?

Não. Dentifrícios “clareadores” ou com carvão visam apenas uma demanda de mercado, sem benefício terapêutico em relação aos outros dentifrícios. É função de todos os produtos

do gênero o controle da pigmentação, por isso eles contêm abrasivos. Qualquer ação “clareadora” proposta pelos dentifrícios é limitada à superfície dental pelo tempo de contato. A maioria dos produtos que prometem branqueamento apresentam uma maior abrasividade dental, o que é indesejado em pacientes com restaurações estéticas, exposição dentinária, hipersensibilidade dental e dieta ácida. Não há benefício na adição do carvão ativado aos dentifrícios. Muitos não contêm fluoreto, alguns recomendam duas escovações consecutivas (a segunda com o dentifrício fluoretado), há relatos de acúmulo de partículas de carvão em bolsas periodontais, alterando a aparência gengival provocando manchas, além dos produtos em pó promoverem maior desgaste dental.

DENTIFRÍCIOS CONTROLAM HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA?

Antes da prescrição do dentifrício, é fundamental que a causa da hipersensibilidade dentinária seja identificada e tratada ou controlada. A determinação do tempo de uso desses produtos dependerá do diagnóstico do profissional. Assim, pacientes com sensibilidade após um procedimento de raspagem, por exemplo, podem utilizar esse tipo de dentifrício por um período de 4 a 8 semanas. Já outros, com sensibilidade associada ao consumo esporádico de alimentos ácidos ou à doença do refluxo gastroesofágico (ainda em tratamento), podem se beneficiar do uso prolongado. Existem dois mecanismos de ação pelos quais um dentifrício pode reduzir a sensibilidade. O primeiro é o uso de sais de potássio como dessensibilizantes, que têm



LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA

Criança e Adulto

CRM 34338 . RQE 30139

Especialização IFF FIOCRUZ - RJ



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@drluisschirr

☎ 46 3220-2930 ☎ 46 3220-2931

Av. Brasil, 450. Centro. Pato Branco. Thereza Mussi. 3º andar

ação neural e bloqueiam a transmissão do impulso nervoso até os centros da dor. O produto pode necessitar de alguns dias de uso para o efeito clínico, em média duas semanas. Se o produto deixa de ser usado, o efeito clínico é interrompido. Os sais de potássio estão presentes na formulação de alguns produtos para clareamento e para reduzir a sensibilidade dos produtos. O segundo é a utilização de dessensibilizantes de ação obliteradora, que tem, normalmente, início de ação mais rápido, formando compostos “isolantes”, ou seja, de ação mecânica. O grande desafio desses produtos é a resistência dos compostos depositados aos desafios do ambiente bucal, sobretudo os ácidos.

A EROÇÃO PODE SER EVITADA COM O USO DE DENTIFRÍCIOS?

A erosão dentária é produzida pelos ácidos de produtos da dieta ou estomacal, e pode ser reduzida pelo uso de fluoreto, porém só o controle das causas solucionará o problema. O efeito do fluoreto nos dentifrícios reduz o desgaste, ajudando a saliva na reparação do esmalte desmineralizado pelos ácidos. Dentifrícios contendo fluoreto estanhoso tem um efeito superior, porque ele torna a superfície dos dentes mais resistente a um futuro desafio ácido. Apesar do uso dos dentifrícios fluoretados reduzirem os índices de cárie na maioria da população, a prevalência de lesões não cariosas, como a erosão, tem aumentado. Na erosão, temos uma superfície dental que sofre perda mineral (“dissolução”), dificilmente reparada e com chance aumentada de sofrer desgaste pelo próprio atrito da língua e dentes ou escovação. Enquanto na cárie o efeito da escovação é benéfico, porque remove o biofilme dental, na erosão pode ser prejudicial, já que a remoção da superfície é “atacada e amolecida” pelo ácido. Para haver a formação de depósitos capazes de proteger a superfície dental da ação do ácido, são necessários produtos fluoretados de maior concentração, não associados a abrasivos. Géis e vernizes podem ser aplicados sobre a superfície limpa. A recomendação é diminuir a frequência de alimentos ácidos, sobretudo em intervalos de refeições, como limão em jejum, por exemplo; amenizado nas refeições principais, pois há maior salivagem e presença de alimentos ricos em cálcio ou oleosos. Também, a recomendação após um episódio de refluxo ou vômito, ou mesmo a ingestão de alimentos ácidos, é o enxágue da cavidade bucal com solução fluoretada (bochecho com enxaguatório bucal). Isso possibilita alguma deposição de minerais, ainda que parcial, e que seria impedida se houvesse abrasão imediata da superfície amolecida.

DENTIFRÍCIOS ANTIPLACA / ANTIGENGIVITE FUNCIONAM?

Sendo o acúmulo de biofilme fator que desencadeia a gengivite, sua remoção mecânica é fundamental para o controle das doenças periodontais. Para ser classificado como antigengivite, o dentifrício tem que ser significativamente melhor no controle de

biofilme e inflamação gengival do que o dentifrício anticárie simples. As substâncias antimicrobianas são introduzidas nestes dentifrícios, ajudando no controle mecânico do biofilme, o que confirma a necessidade de escovação e luso do fio dental. Há três tipos de produtos que ajudam nesse caso. O primeiro são os formulados com fluoreto estanhoso. Dos dentifrícios que estão disponíveis comercialmente, têm até o momento as melhores evidências de efeito antiplaca / antigengivite vem do efeito antimicrobiano do estanho. Esses produtos têm também efeito na redução da halitose. Podem conter aditivos para controle de uma possível pigmentação e do tártaro. Já os produtos que contêm sais de zinco têm efeito antimicrobiano reconhecido, porém menos evidente do que o dos produtos com fluoreto estanhoso. Por último, é preciso falar que detergentes lauril sulfato de sódio (LSS), um detergente universal seguro, tem sido usado na maioria dos dentifrícios, adultos ou infantis.

O QUE É RDA (ABRASIVIDADE DENTAL)?

A abrasividade de cada creme dental é medido pelo RDA (Relative Dentin Abrasivity) que mede a abrasividade relativa à dentina. Os cremes dentais existentes no mercado apresentam um RDA entre 50 e 250, sendo que quanto maior o RDA mais abrasivo é o creme dental. O desejável é um creme dental com menor valor no RDA, sendo assim menos abrasivo e produzindo menor dano ao esmalte dentário. Para que os dentifrícios tenham função cosmética, precisam conter um sistema abrasivo para o controle de manchas / pigmentação dental. Abrasivos podem contribuir para o desgaste dos dentes e materiais restauradores, dependendo de uma série de outros fatores relacionados à escovação, como força e frequência, condições do meio bucal (pH, saliva), características do produto, estilo de vida, dieta do indivíduo, condições sistêmicas e uso de medicações. O esmalte dental saudável tem um índice de dureza superior à maioria dos abrasivos utilizados nos dentifrícios. Já uma superfície dental que apresente desgaste, pode sofrer uma desmineralização significativa com produtos de maior abrasividade e aplicando mesma força e direção de escovação. Com o aumento da expectativa de vida, maior utilização de materiais restauradores estéticos, incidência de lesões não cariosas / hipersensibilidade dentinária, tem havido uma preocupação dos profissionais em prescrever dentifrícios fluoretados e com grau de abrasividade inferior ao anteriormente preconizado, no entanto, RDA não está nas embalagens dos produtos.

COMO DIFERENCIAR OS DENTIFRÍCIOS VEGANOS DOS NATURAIS?

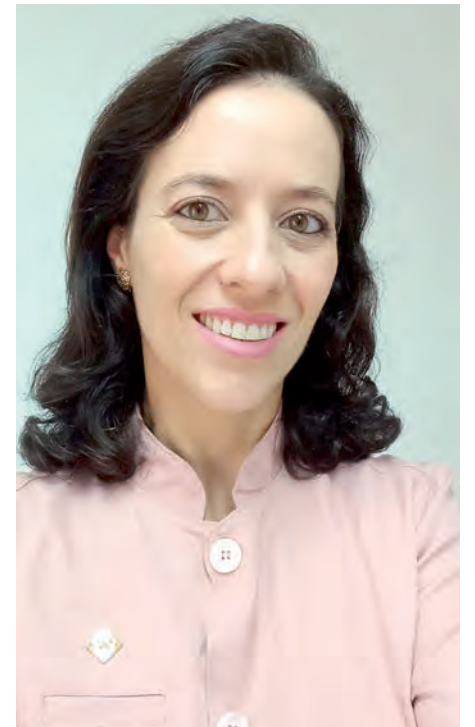
Dentifrícios veganos são aqueles sem testes ou ingredientes de origem animal. São exemplos: Curaprox Be You, Ultra Action, Contente, Edel White, Colgate Zero, Boni Kids com flúor. Para serem classificados mundialmente como dentifrícios naturais, devem apresentar 95% dos componentes de

origem natural, sem origem / testes em animais, sem substâncias como lauril sulfato de sódio / PEG / quaternário de amônio. São exemplos: The Humble Co. Natural (tubo reciclável, vendido no Brasil), Colgate Smile for Good (importado), Theory. (importado). Os dentifrícios naturais são veganos, mas nem todo dentifrício vegano é natural. Produtos sem menta / hortelã / cânfora são compatíveis com alguns tratamentos homeopáticos: Dental Clean Infantil com flúor, Elmex Homeopathy Mentholfrei (vendido na Europa), Tom's of Maine Silly Strawberry (vendido nos Estados Unidos).

PACIENTES ALÉRGICOS OU COM IRRITAÇÃO DAS MUCOSAS DEVEM USAR QUE TIPO DE PRODUTO?

É importante que o profissional destaque na sua tabela de produtos advertências presentes na embalagem ou feitas pelo fabricante do produto. Por exemplo: indivíduos alérgicos à proteína do leite (não confundir com intolerância à lactose) não podem usar o dentifrício MI Paste One, já que contém Recaldent, um peptídeo com estrutura da caseína do leite. Alguns produtos contêm traços de leite e proteína do ovo. A maioria dos dentifrícios não contém glúten. Pacientes que relatam irritação, sensibilidade na mucosa, aftas frequentes e dermatite de contato na região perioral devem receber prescrição de dentifrícios sem lauril sulfato de sódio e com menor concentração de flavorizantes. Advertir que o dentifrício possui pH ácido pode ser um dado importante para pacientes que passaram por tratamento com materiais restauradores estéticos. Os flavorizantes são importantes na composição dos dentifrícios, podendo contribuir para o aumento da frequência e do tempo de escovação, entretanto, quando em excesso ou em formulações inadequadas ou em pessoas com mucosas mais sensíveis, como as com redução do fluxo salivar ou xerostomia, pode causar irritações e descamações. Algumas vezes eles não estão especificados nas embalagens -- que trazem apenas “sabor” -- e, além disso, não sabemos a quantidade em cada produto. Denti-

frícios contendo óleo de canela, usado para mascarar o sabor de outros componentes, como pirofosfatos, tendem a ser mais irritantes. Alguns dentifrícios “clareadores” contêm maior concentração de flavorizantes, os dentifrícios naturais e outros produtos, como o Colgate Zero, não têm flavorizantes artificiais. Dentifrícios formulados para pacientes com xerostomia têm pouca (ou nenhuma) menta e são sem óleo de canela. Esses produtos podem conter ainda diferentes tipos de adoçantes na composição, como sacarina, sorbitol, xilitol, etc. A sacarina é usada em concentração muito pequena e foi considerada segura para inclusão nas formulações de adultos ou crianças. Portanto, a escolha de produtos com adoçantes naturais é uma questão de preferência. Não há evidência de que dentifrícios fluoretados com xilitol tenham melhor efeito anticárie do que os produtos fluoretados com outros tipos de adoçantes porque o xilitol é um componente que apresenta baixa substancialidade, ou seja, baixa capacidade de permanecer retido na boca, sendo liberado rapidamente.



| Karina Sebben é cirurgiã-dentista
CRO-PR 14228

Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

(46) 3225.8354 / 9101-2265

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| EM ALERTA

AVC: especialista responde as sete principais dúvidas pesquisadas na internet



Dor de cabeça forte, vertigem, dificuldade de caminhar e perda da visão momentânea podem ser sintomas associados a várias situações e enfermidades, desde uma pequena indisposição até um Acidente Vascular Cerebral (AVC). Por conta dessa pluralidade de possibilidades, muitos brasileiros, acabam recorrendo aos buscadores de internet para sanar possíveis dúvidas sobre o AVC, que é a segunda doença que mais mata os brasileiros e a principal causa de incapacidade no mundo.

De acordo com uma pesquisa realizada por um grande buscador, o consumo de conteúdo sobre saúde na internet tem aumentado no Brasil. O índice de brasileiros que recorrem aos buscadores como primeira fonte de informação, em casos de problemas de saúde, chega à 26%, contra 35% que recorrem a um médico. Por isso, conhecer os sinais de alerta do AVC, chamado popularmente de “derrame”, e buscar atendimento médico o mais rápido possível pode salvar vidas e re-

duzir possíveis sequelas.

E para sanar as principais dúvidas sobre o AVC, a professora livre-docente em neurologia da Universidade Federal de São Paulo, Dra. Gisele Sampaio, respondeu os questionamentos mais buscados pelos brasileiros na internet.

O QUE É AVC?

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença causada por interrupção de fluxo em vasos sanguíneos do sistema nervoso central (subtipo isquêmico) ou por extravasamento de sangue dos mesmos vasos (subtipo hemorrágico).

O QUE É AVC ISQUÊMICO?

O AVC isquêmico é o mais comum, sendo responsável por 80 a 85% dos casos diagnosticados. De acordo com a Dra. Gisele Sampaio, ele ocorre quando existe uma obstrução ou redução brusca do fluxo sanguíneo em uma artéria cerebral. “Essa obstrução acontece devido a um coágulo local que pode migrar de outras regiões do corpo, como o coração, ou ter se formado nas artérias cerebrais, impedindo o sistema nervoso de receber sangue e oxigênio, e ocasionando morte das áreas afetadas”, explica a especialista.

O QUE É AVC HEMORRÁGICO?

O AVC hemorrágico ocorre quando há o extravasamento de sangue para o tecido cerebral devido à ruptura da parede de uma artéria. “Esta é a forma mais grave pois, devido à

quantidade de sangue que flui decorrente dessa ruptura, podem acontecer complicações como o aumento súbito da pressão dentro da calota craniana e o óbito”, esclarece a especialista.

QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS DE UM AVC?

Os sinais de alerta para o AVC são: perda súbita de força ou formigamento de um lado do corpo (face e/ou membro superior, e/ou membro inferior), dificuldade de falar ou compreender a fala, perda visual súbita em um ou ambos os olhos, tontura, perda de equilíbrio e/ou coordenação, dor de cabeça intensa e sem causa aparente.

QUAIS AS SEQUELAS DE UM AVC?

Aproximadamente 70% das pessoas não retornam ao trabalho após um AVC devido às sequelas e 50% ficam dependentes de outras pessoas no dia a dia. Por isso, Dra. Gisele ressalta a importância da agilidade no atendimento, pois quanto mais rápido o paciente inicia o tratamento, mais chance de salvar o tecido cerebral. “Muito depende da forma e rapidez do tratamento, pois quanto mais rápido o atendimento menos danos se mantêm durante a recuperação. As sequelas mais frequentes são as mesmas dos principais sintomas da doença - perda de força, dificuldade na fala, perda de equilíbrio e alterações de sensibilidade que podem se manter fixas após o AVC agudo”.



Sitha
clínica
de metabologia

- ◆ OZÔNIOterapia
- ◆ EXAMES GENÉTICOS
- ◆ SOROTERAPIA
- ◆ IMPLANTES HORMONAIIS

A Sitha oferece os melhores e mais modernos tratamentos para promover a saúde, a autoestima, a beleza, o equilíbrio e o bem-estar de forma integral.

Conheça mais sobre a Sitha Clínica de Metabologia:
[/sithaclinica](#) [/drathaismussi](#)

Thereza Mussi | 46 3220 2939 - 46 99129 7087 | Av. Brasil, 450 . Sala 706 . Pato Branco

É POSSÍVEL PREVENIR O AVC?

Os principais fatores de risco podem ser divididos em fatores modificáveis e os não tratáveis. Dentre os não modificáveis está a idade, pois conforme ela aumenta maior é a chance de ter um AVC. Dra. Gisele esclarece que a principal forma de prevenção é cuidar dos fatores de risco tratáveis como: pressão alta, obesidade, sedentarismo, colesterol elevado, doenças do coração como arritmias, diabetes, tabagismo e etilismo.

QUAIS OS TRATAMENTOS PARA O AVC ISQUÊMICO E HEMORRÁGICO?

O tratamento do AVC, tanto isquêmico quanto hemorrágico, requer a ida ao hospital o mais rápido possível ao se identificar qualquer um dos sintomas. “No AVC isquêmico podem ser administrados medicamentos que dissolvem o coágulo. Além disso, existe o tratamento por cateter, no qual é feita a desobstrução do vaso sanguíneo ocluído”, explica a especialista. Já para o tratamento do AVC hemorrágico, a médica ressalta que, em geral, não há remédios ou tratamento específico, exceto nos casos de pacientes em uso de medicações anticoagulantes que devem ter suas ações rapidamente revertidas. “Dependendo do caso são necessários cuidados globais, alocação em unidade de terapia intensiva ou procedimentos cirúrgicos. Tais cuidados, feitos de forma rápida e com eficácia, ajudam a melhorar o prognóstico do paciente e diminuir sequelas”, finaliza.

TESTE SAMU

UMA INFORMAÇÃO IMPORTANTE QUE A ESPECIALISTA RESSALTA PARA IDENTIFICAR UM POSSÍVEL AVC É FAZER O TESTE SAMU:

Sorriso - peça para a pessoa sorrir. Note se um lado do rosto não mexe.

Abraço - veja se o paciente consegue elevar os dois braços como se fosse abraçar.

Música - solicite que a pessoa cante uma música e atente para a voz “enrolada” ou arrastada.

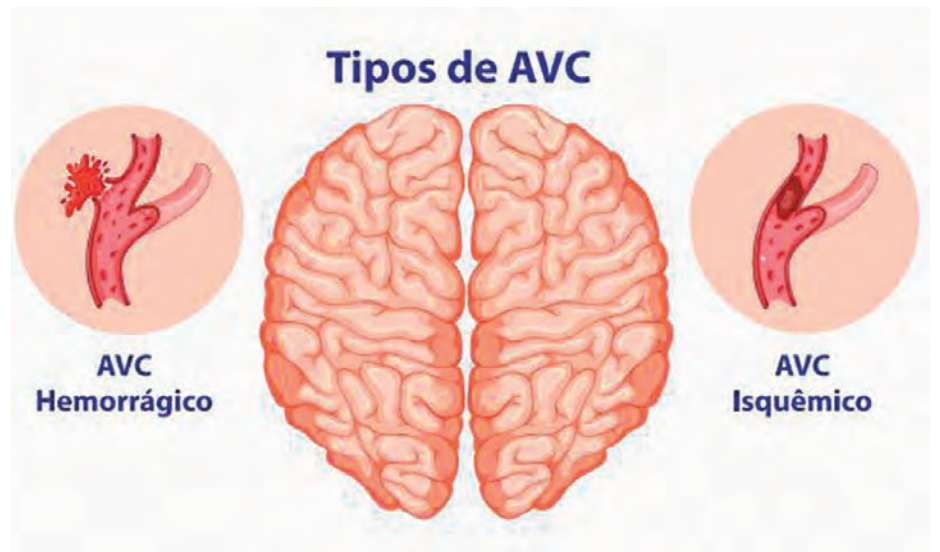
Urgente - caso identifique um ou mais desses sinais, dirija-se a um atendimento médico de urgência.

RELAÇÃO DO AVC COM A COVID-19 E DOENÇAS DO CORAÇÃO

Conforme o neurologista Dr. Maurício Hoshino, os pacientes que se recuperam do AVC podem apresentar um risco maior de complicações para outras duas condições que estão entre as mais letais do Brasil: a Covid-19 e o infarto. Um estudo recente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo mostrou que o AVC isquêmico está relacionado a casos de infarto do miocárdio. Já durante uma infecção pelo coronavírus, o tratamento em hospital com uso de medicamentos imunossupressores pode levar a uma maior vulnerabilidade do sistema imunológico.

VOCÊ SABIA?

A cada minuto sem atendimento dois milhões de neurônios morrem. É por isso que, assim que começarem os sintomas, é importante buscar ajuda imediatamente para um centro de atendimento médico. “Cada minuto faz a diferença para salvar o cérebro e tentar recuperar a sua função, evitando sequelas futuras”, afirma Dra. Sheila Martins, presidente eleita da World Stroke Organization.



Fotos: Arquivo





Susane Marafon

Médica Infectologista
CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós-operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574
 Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimaraes, 1074 SI 203 . Centro
 Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838





DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA

UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893

- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava
46 3025.2323 . 46 99925 2346 ☎ . Pato Branco/PR



| SAIBA MAIS

Tremores no corpo: Quando procurar o médico?



Arquivo

O tremor é um movimento involuntário, oscilatório e rítmico que costuma surgir em diferentes situações, podendo ser fisiológico, como uma reação ao frio; psicológico, como em situações de estresse e ansiedade; ou patológico, quando está associado a algumas enfermidades, como a Doença de Parkinson, o diabetes, o AVC, o hipertireoidismo, entre outros casos.

“Esse tipo de sintoma precisa ser investigado, principalmente quando passa a ocorrer com frequência, prejudicando a saúde e a qualidade de vida do paciente. Dependendo da análise clínica, podemos entender a gravidade do tremor e tratá-lo”, esclarece o neurocirurgião Marcelo Valadares, professor da disciplina de Neurocirurgia da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp e do Hospital Albert Einstein.

Ainda de acordo com o médico, existem tipos diferentes de tremores que podem acometer as pessoas em estado de repouso ou em movimento,

sendo que a maioria envolve mãos, braços e, menos frequentemente, cabeça, face, tronco, pernas e cordas vocais.

Para entender melhor quando o tremor é um sinal de alerta de algo mais complexo, o médico esclarece abaixo a origem deles. Confira:

REAÇÃO AO FRIO

Está na lista dos tremores mais comuns e acontece porque a queda na temperatura faz com que os músculos se contraíam rapidamente. É uma forma que o corpo encontra para manter-se aquecido: com uma contração involuntária que garante a produção de calor. Para contornar a situação, basta proteger-se do frio. Em casos graves, pode ocorrer uma situação crítica, chamada de hipotermia (quando a temperatura do organismo cai para menos de 35°C). Além dos tremores, outros sintomas estão associados, como a redução no batimento cardíaco, comprome-

timento da função renal, entre outras consequências, que podem levar até mesmo à morte.

ESTRESSE, MEDO OU ANSIEDADE

O organismo encara esses momentos de tensão e se prepara para uma reação de ataque. Uma série de hormônios estimulantes são liberados para manter a pessoa em alerta, como a adrenalina. Tais substâncias também levam à contração muscular involuntária que causa tremores, espasmos ou dores. Uma forma de controlar o estresse é recorrer a atividades que ajudam a manter a calma e a concentração, como meditação, yoga, exercícios físicos, entre outras tarefas prazerosas.

DOENÇA NEURODEGENERATIVA

Um dos principais sintomas da Doença de Parkinson é o tremor, notado quando o paciente está em repouso. Neste caso, costuma acometer primeiramente as mãos e, normalmente, começa de um lado do corpo, afetando depois o outro. Grande parte desses tremores podem ser controlados com medicações. Porém, quando o tratamento com remédios não é eficaz, existem outras formas seguras de controle. Chamada de DBS (do inglês, deep brain stimulation), a estimulação profunda do cérebro consiste na implantação de um dispositivo médico cirurgicamente, semelhante a um marca-passo cardíaco, que leva ao controle desse tipo de movimento involuntário.

TREMOR ESSENCIAL

Confundido erroneamente com o Parkinson, o tremor essencial afeta uma em cada 20 pessoas com mais de 40 anos, e uma em cada cinco com mais

de 65 anos. Embora não seja um risco à saúde, a doença pode ser debilitante, impedindo que o paciente realize atividades básicas do dia a dia, como comer ou amarrar os sapatos, por exemplo. Muitas pessoas reclamam do incômodo causado pela constante observação por parte de outras, que sempre questionam por que o paciente está tremendo em situações normais do dia a dia, como o trabalho. As causas do tremor essencial ainda são desconhecidas, mas a desordem pode aparecer na juventude, agravando-se com a idade. A estimulação cerebral profunda costuma ser indicada para esses casos também.

MEDICAMENTOS E OUTRAS SUBSTÂNCIAS

As medicações que interferem no sistema nervoso podem ter os tremores como efeito colateral, como alguns antidepressivos e ansiolíticos. Os broncodiladores, para controle da asma, também levam a tremores. A situação pode ser contornada com a substituição das terapias, sempre com indicação médica. Quem sofre de alcoolismo também costuma apresentar tremores em crises de abstinência. Em casos de overdose de determinadas drogas ilícitas e intoxicações, o tremor também pode ocorrer, como em situações de uso de cocaína e crack.

OUTRAS DOENÇAS

O tremor também pode ser indício de doenças como o hipertireoidismo, quando há excesso de hormônio da glândula tireoide no organismo; diabetes (queda na glicemia); esclerose múltipla; doenças hepáticas; e consequência de AVC (Acidente Vascular Cerebral). Na dúvida, o ideal é procurar ajuda médica o quanto antes possível para que seja feito o diagnóstico e indicado o tratamento. (Assessoria)

MEDICINA & SEGURANÇA
DO TRABALHO



Nossa empresa está totalmente integrada para transmitir os eventos de SST ao eSocial.

S-2210 - Comunicação de Acidente de Trabalho,
S-2220 - Monitoramento da Saúde do Trabalhador
S-2240 - Condições Ambientais do Trabalho - Agentes Nocivos.

Rua Pedro Ramires de Melo, 407
(46) 3225-9185 - 46 99132-8398
Pato Branco | Paraná
85502-050

Nossos Serviços:

Exames Médicos - Admissional, Demissional, Mudança de função, Periódico, Retorno ao trabalho.
Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho.
Laudos Técnicos - Laudo de Aposentadoria Especial e LTCAT.
PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.
Perícias - Laudos Periciais e Assistência Técnica em Demandas Judiciais.
PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário.
PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Agende uma
visita!!



UM
SIMPLES
GESTO QUE PODE
SALVAR UMA VIDA...

○ **HEMONÚCLEO** DE PATO BRANCO
CONTA COM **SUA FORÇA!**

#todospelavida

.HEMONÚCLEO DE PATO BRANCO
.HEMEPAR
.CONIMS

APOIO:

VNZA
studio

DIÁRIO DO SUDOESTE

DENGUE: APENAS VOCÊ PODE VIRAR ESTE JOGO



NÃO COLOQUE SUA FAMÍLIA EM RISCO. ELIMINE O MOSQUITO DA SUA CASA.



Tampe os tonéis e caixas-d'água.



Deixe garrafas sempre viradas.



Mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas sempre limpas.



Coloque areia nos vasinhos de plantas.



Retire água de pneus.

Ministro anuncia edital de regularização fundiária

Agência Brasil

O ministro do Desenvolvimento Regional, Rogério Marinho, informou ontem (17) que a pasta lançará em março edital voltado para regularização fundiária e pequenas reformas em habitações, como parte das ações do programa Casa Verde e Amarela. Marinho deu a informação em Macapá, ao participar da abertura do Fórum Norte e Nordeste da Indústria da Construção. O evento reúne empresários e líderes da construção para debater o fortalecimento do setor nas duas regiões.

Segundo o ministro, o edital faz parte da melhoria do programa Casa Verde e Amarela, que entregou, no ano passado, 384,1 mil moradias, com investimentos de R\$ 49 bilhões, em recursos do Orçamento Geral da União e financiamentos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) a pessoas físicas.

“Tomamos algumas atitudes que permitiram que o programa fosse reconstruído, revigorado, levando em consideração a necessidade de atender, principalmente, as regiões mais vulneráveis, as populações mais desassistidas, aquelas onde há uma necessidade maior de se levar a condição do emprego, da renda e da habitação”, afirmou Marinho.

Aos empresários, o ministro disse que o governo estima que, atualmente, cerca de 20 milhões vivam em moradias irregulares no país.

Para ele, o foco na regularização fundiária vai ajudar a resolver esse problema. “Temos seguramente mais de 20 milhões de moradias irregulares em nosso país. Pessoas que moram em encostas, em áreas que são alagáveis, em locais que foram invadidos, áreas públicas ou privadas.” De acordo com o ministro, estima-se que sejam necessários 5 milhões a 6 milhões de moradias para levar a população a um grau de satisfação nas suas necessidades de moradia.

Na abertura do evento da construção civil, Marinho lamentou a tragédia ocorrida na cidade de Petrópolis, onde a chuva causou deslizamentos de terra que levaram à morte de mais de 100 pessoas, e disse que visitará a área amanhã [18] com o presidente Jair Bolsonaro.

“Chover 300 milímetros em um intervalo de pouco mais de cinco horas no mesmo local destruturou em toda cidade do mundo, não só Petrópolis”, disse Marinho.

Taxa de positividade de testes de covid-19 cai para 6,8%

Agência Brasil

A taxa de positividade dos testes de covid-19 na cidade do Rio de Janeiro caiu para 6,8%, o menor percentual desde o início do ano. O dado foi divulgado ontem (17) pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS), que informou que, durante o período de pico da variante Ômicron, entre os dias 11 e 21 de janeiro, a taxa chegou a 43,6%.

O percentual calculado hoje significa que, em média, a cada 100 testes realizados na cidade, não chega a sete o número de resultados positivos.

Além de redução na positividade, houve queda expressiva da procura por testes rápidos de antígeno nas unidades de atenção primária e nos centros de atendimento e testagem. Segundo a SMS, o número de exames realizados por dia, que chegou a superar 100 mil, no momento está em cerca de 6 mil.

A prefeitura informa ainda que 50% da população carioca maior de 18 anos está imunizada com a dose de reforço, mas ainda há 670 mil que são aptos a se vacinar e não foram.

A dose de reforço é recomendada para todos com 18 anos ou mais que tomaram a segunda dose ou dose única há quatro meses. Para completar o esquema de vacinação, basta procurar um posto de vacinação do município.

Petrópolis: mortes chegam a 110; novo deslizamento gera alerta

FOTOS: TÂNIA RÉGO/AGÊNCIA BRASIL



Moradores buscam sobreviventes dos deslizamentos

Agência Brasil

Já são 110 mortes confirmadas pelas autoridades municipais de Petrópolis desde a forte chuva que atingiu a cidade na terça-feira (15). Um novo deslizamento, desta vez na comunidade de 24 de Maio, gerou um alerta da Defesa Civil municipal. Após a ocorrência, o órgão viabilizou a evacuação da Rua Nova.

Ainda não há informação sobre vítimas e nem sobre o número de imóveis afetados ou interditados. A população foi orientada a se deslocar da área de risco para locais seguros. Há 25 escolas na cidade designadas pela prefeitura para receber os desabrigados.

O receio com novos deslizamentos aumenta diante da previsão meteorológica. A Defesa Civil emitiu um aviso chamando atenção para a possibilidade de pancadas de chuvas moderadas a fortes entre a tarde de ontem (17) e a madrugada de sexta (18). Nas últimas horas, 14 das 18 sirenes instaladas próximas a áreas de risco da cidade foram acionadas.

O temporal que culminou na tragédia deixou ruas do centro histórico de Petrópolis e de outros bairros alagadas. Imagens fortes e impressionantes circularam nas redes sociais. Segundo o governo do Rio de Janeiro, foi a pior chuva na cidade desde 1932. A região serrana do estado, onde se localiza Petrópolis, viveu outras tragédias nas últimas décadas. Em 1988 e em 2011, temporais também causaram um grande número de mortes.

Dessa vez, um dos pontos mais impactados na cidade foi o Morro da Oficina, no Alto da Serra. Houve um grande deslizamento de terra no local, que fica próximo à Rua Tereza, conhecida área comercial do município perto do centro histórico. A prefeitura estima que cerca de 80 casas tenham sido afetadas.

Diante do alto volume de óbitos, o município abriu covas às pressas no Cemitério do Centro. Em respeito à programação dos familiares, foi descartada a realização de enterros coletivos. Conforme cronograma divulgado, entre quarta (16) e quinta (17) aconteceram 18 sepultamentos, incluindo cinco crianças e adolescentes.

Os bairros mais atingidos foram Quitandinha, Alto da Serra, Castelânea, Centro, Coronel Veiga, Duarte da Silveira, Floresta, Caxambu e



Entidades recebem donativos para atendimento as vítimas

Chácara Flora. Segundo a Defesa Civil municipal, todas as 18 sirenes de alerta situadas próximas às áreas de risco foram acionadas. O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, afirmou quarta (16) que o dispositivo tecnológico ajudou a salvar vidas.

Órgãos públicos estão criando estruturas para realização de serviços de apoio à população. O Departamento de Trânsito do Rio de Janeiro (Detran-RJ) montou dois pontos, nos bairros Quitandinha e Alto da Serra, para emissão das carteiras de identidade e de habilitação aos moradores que perderam seus documentos. A Polícia Civil também informou que está com equipes na cidade colhendo registros de pessoas desaparecidas. Até a manhã de hoje (17), 134 nomes já haviam sido registrados.

“Os dados serão cruzados com a relação de cadáveres do IML da região. No Colégio Estadual Rui Barbosa, os policiais localizaram três pessoas que constavam como desaparecidas”, informou a Polícia Civil. O Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ), através do seu programa de localização e identificação de desaparecidos, também tem recebido solicitações para localização de pessoas. Até quarta (16), a instituição possuía pedidos envolvendo 35 desaparecidos.

Recursos

Quarta (16), o governador Cláudio Castro afirmou que o estado não deixaria faltar recursos para a reconstrução da cidade, acrescentando que

toda ajuda seria bem-vinda. Uma visita do presidente Jair Bolsonaro à cidade está agendada para sexta (18). Um plano do governo federal será apresentado ao prefeito Rubens Bomtempo.

Castro tem defendido os investimentos feitos pelo seu governo nos últimos anos em obras de contenção de encostas e de melhoria do asfalto e em programas habitacionais. O Portal da Transparência do executivo estadual, no entanto, mostra uma diferença significativa entre o orçamento previsto e o montante empenhado em 2021 na prevenção e resposta ao risco e recuperação de desastres. A dotação inicial era de R\$ 402,8 milhões. Apenas R\$ 192,8 milhões foram empenhados, o que representa 47,8% do estimado.

Segundo Castro, ações preventivas são desenvolvidas pelo governo. “Não se resolve 40 anos em um ou dois anos”, disse terça (15). Ele reconheceu que a falta histórica de investimentos contribuiu para os estragos na cidade, mas também atribuiu a situação ao caráter excepcional da chuva.

A Agência de Fomento do Rio (AgeRio), vinculada ao governo estadual, anunciou quinta (17) o Programa Reconstruir Petrópolis, que destinará linhas de crédito aos negócios do município. Também foi sancionada pelo governador uma lei aprovada pela Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj) que garante um repasse de R\$ 30 milhões para a cidade. Os recursos são provenientes de economias do orçamento da casa legislativa.