

## POLÍTICA

Leandre  
almeja  
construção  
de Centro  
Cultural em  
Chopininho [PÁG. 2](#)

## CIDADE

Contribuintes  
poderão  
emitir guias de  
IPTU a partir  
de segunda [PÁG. 3](#)

## SEGURANÇA

Rocam  
apreende  
26kg de  
maconha em  
Pato Branco [PÁG. 10](#)

## ESPORTE

Após levar  
goleada,  
Azuriz se  
prepara para  
enfrentar o  
Cianorte [PÁG. 11](#)

## CADERNO SAÚDE

Qual o tênis  
certo?

Comprar um calçado adequado para o seu tipo de atividade esportiva é importante para preservar a saúde dos músculos e articulações dos pés, tornozelos e pernas. Identificar seu tipo de pisada e dá dicas para a escolha do tênis certo.

# Veículo que atropelou Karen Pauliny estava a 101 km/h

Pouco mais de seis meses após o atropelamento que vitimou Karen Pauliny de Bastos, na avenida Tupi, em Pato Branco, a Polícia Civil concluiu a investigação. Perícia técnica comprovou que o veículo trafegava a aproximadamente 101 km/h, o correspondente a 150% acima do limite de velocidade da via, que é de 40 km/h. Conductor foi indiciado por homicídio simples com "dolo eventual". [PÁG. 3](#)

## DEPARTAMENTO DE CULTURA ABRE VAGAS PARA OFICINAS

Divulgação



Mais de 100 vagas estão sendo ofertadas neste momento para as oficinas de Pintura de Telas, Desenho Realista, Dança Urbana e Dança Livre, que estão sendo organizadas pelo Departamento de Cultura de Pato Branco. As aulas iniciam na próxima semana e são gratuitas. [PÁG. 3](#)

## Acepb traça objetivos do biênio

O planejamento para a gestão 2023/24 é a integração e o fortalecimento dos nove núcleos já existentes, com a meta de dobrar o número. Dois já estão em processo de abertura. [PÁG. 4](#)



## Estado homologa licitação de obras de conservação de rodovias do Sudoeste

AEN

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) homologou o resultado da licitação para obras de conservação em 256,31 quilômetros de rodovias estaduais no Sudoeste. O investimento do Governo do Estado será de R\$ 43 milhões na região.

Serão atendidos 12 municípios, beneficiando mais de 235 mil habitantes, além do tráfego de longa distância que circula nas nove rodovias incluídas no pacote de obras. São eles: Ampére, Cruzeiro do Iguaçu, Dois Vizinhos, Enéas Marques, Francisco Beltrão, Manfrinópolis, Marmeleiro, Nova Prata do Iguaçu, Pérola d'Oeste, Planalto, Realeza e Renascença.

A licitação integra o Lote A da Superintendência Regional Oeste do DER/PR, dentro do programa de conservação de pavimentos Proconserva.

Os serviços previstos são de remendos profundos e superficiais, selagem de trinca, melhorias no sistema de drenagem, tapa-buracos emergencial e implementação de nova sinalização. O prazo para término é de 12 meses, que será iniciado após a assinatura do contrato e emissão da ordem de serviço.

Lote A Oeste

Extensão: 256,31 km

Rodovias: PR-180, PR-182, PRC-280, PR-281, PR-473, PR-483, PR-583, PR-592 e PR-884

## Infidelidade Partidária: Cidadania do Paraná decide pela expulsão de dois vereadores

Assessoria

O Diretório Estadual do Cidadania do Paraná aprovou por unanimidade o relatório da Comissão de Ética do partido que recomendou a expulsão dos vereadores Itamar Cidral da Silveira Júnior (Guaratuba) e José Maria Ferreira (São Jorge D'Oeste), do quadro de filiados da sigla. Ambos foram denunciados por infidelidade partidária durante a campanha eleitoral de 2022.

Em seu relatório, o presidente do Conselho de Ética do Cidadania Paraná, Eridson Pompeo, ressaltou que no caso do vereador José Maria, "após análise da defesa do vereador e diante das provas, ficou evidenciado o comportamento reprovável e antiético do filiado, configurando a sua infidelidade partidária".

# Leandre pleiteia construção de Centro Cultural em Chopinzinho

Redação com assessoria

redacao@diariodosudoeste.com.br

Em Brasília, a deputada federal Leandre Dal Ponte (PSD-PR), que foi empossada na quarta-feira (1º) para seu terceiro mandato, — mas que deve nos próximos dias se licenciar para assumir a Secretaria de Mulher e Igualdade Racial do Governo do Paraná, como anunciou o governador Ratinho Junior na primeira quinzena de janeiro —, esteve no Ministério do Turismo, para entregar à nova ministra, Daniela do Waguinho, um pedido para a construção de Centro Cultural, na comunidade de Bugre Alto, em Chopinzinho.

A reunião entre as ex-colegas de Câmara dos Deputados, que atuaram juntas na defesa da Primeira Infância e em defesa das pessoas idosas foi ainda na terça-feira (31), quando a paranaense iniciou as tratativas de investimento de R\$ 1,5 milhão do Ministério do Turismo para a obra.

Leandre explicou para



DIVULGAÇÃO

Leandre esteve reunida com a ministra do Turismo, Daniela do Waguinho

a ministra que, em Chopinzinho, há mais de 60 anos é realizada a Festa do Imigrante na comunidade do Bugre Alto. A festividade conta com a participação de autoridades estaduais e também celebração religiosa.

"Todos os anos, na sexta-feira Santa, é realizada na comunidade de São Luiz, em Chopinzinho, a encenação da morte e ressurreição de Cristo, que movi-

menta o turismo local pela presença de visitantes de outros municípios do sudoeste do Paraná, que vão acompanhar o evento religioso", completou.

### A comunidade

De acordo com a Prefeitura de Chopinzinho, a comunidade 25 de julho foi fundada no ano de 1955, na comunidade do Bugre Alto.

Na localidade, composta por vários descendentes

de alemães, busca-se manter vivo o idioma, além da participação de crianças e jovens no Grupo de dança Freundschaft Tanzgruppe.

Ainda de acordo com a Prefeitura, na comunidade são realizando festividades tradicionais como: a Festa do Imigrante; do Colono e do Motorista e a Noite Cultural Alemã, onde é servido Café Colonial e ocorrem apresentações de grupo de dança folclórica germânica.

## Vitorino tem novo secretário de Desenvolvimento Urbano

DIVULGAÇÃO PMV



Halisson responde pela secretaria desde a quarta-feira

Tomou posse na quarta-feira (1º), o novo secretário de Desenvolvimento Urbano, Indústria e Comércio de Vitorino, Halisson Caleffi de Almeida. Ele chega ao Executivo para substituir Roque Santin, que deixou a pasta por motivos pessoais.

Para o prefeito Marciano Vottri, Halisson reúne características positivas para pasta. "Nós o escolhe-

mos pela história de vida pessoal e profissional, pelas raízes que ele tem na cidade, e pelo exemplo de postura, retidão e honestidade, que nós observamos".

Esta é a primeira vez que Halisson assume um cargo político. Com 35 anos, e traz possuiu experiência da iniciativa privada, onde atuou na corretagem, avaliação e construção de imóveis. "Acreditando no

potencial de cada um da Secretaria e na força da atual administração, foi por isso que aceitei o desafio. Que fiquemos sempre unidos e vamos manter o diálogo, para focar no melhor para o município. Vamos trabalhar com determinação e agilidade, para desburocratizar o máximo possível os processos", concluiu o novo secretário. (Redação com assessoria)

EXCURSÃO  
FEVEREIRO 2023

**Anarecida**

SAÍDA: PATO BRANCO / LARANJEIRAS DO SUL  
24/02/2023

CHEGADA: 27/02/2023

RESERVAS:  
46 99107-0974  
46 3220-7500

**R\$1.100**  
EM ATÉ 3X  
NO CARTÃO

ÔNIBUS LEITO  
DOUBLE DECKER

**BRANTUR**  
Sua melhor viagem!

# Departamento de Cultura inicia inscrições para oficinas em Pato Branco



Neste momento, mais de 100 vagas estão sendo ofertadas pelo Departamento

**Aline Vezoli**

aline@diariosudoeste.com.br

O Departamento de Cultura de Pato Branco está com inscrições abertas para oficinas culturais no município.

As aulas devem ter início na próxima semana e são totalmente gratuitas. Entre as oficinas ofertadas, estão a Pintura de Telas, Desenho Realista, Dança Urbana e Dança Livre. Todas disponíveis para a população acima de 6 anos.

O Município está disponibilizando 30 vagas para a oficina de Desenho Realista; 50 vagas para Pintura em Telas e 15 vagas para cada oficina de Dança, ficando restrito a cinco alunos por turma. As aulas acontecerão no Departamento de Cultura, na rua Araribóia, 749, Centro.

A pasta ainda não confirmou os dias e horários que as aulas acontecerão já que, segundo o diretor do Departamento de Cultura, Jean Venâncio, os horários estão sendo montados de acordo com a distribuição de aulas no estado para os pro-

fessores, que são licitados, e alguns deles serão confirmados na próxima semana.

Jean destaca que a equipe “está trabalhando para que três pilares sejam atendidos na cultura do município: acesso, pertencimento e fomento. Sendo que o mesmo está passando por reformulações, almejando já a criação de uma secretaria ou fundação cultural”.

De acordo com o diretor, as oficinas que são ofertadas contribuem para o desenvolvimento humano, tendo em vista a importância que o processo artístico tem em trabalhar as capacidades competências e habilidades de cada pessoa.

Para realizar a inscrição, basta entrar em contato com o Departamento de Cultura através do telefone (46) 3220-6026. No decorrer do ano, outras oficinas devem ser realizadas pelo Município.

## Nova sede

Transferida para a atual estrutura após o incêndio do Teatro Municipal Naura Rigon, em abril de 2018, o Depar-

tamento de Cultura deverá mudar de endereço novamente.

A mudança deve acontecer ao longo deste ano. Com isso, o Município deverá deixar de pagar aluguel, uma vez que se cogita que o Departamento passe a desenvolver suas funções no Centro Regional de Eventos, no Parque de Exposição.

Recentemente, o prefeito Robson Cantu, ao comentar as obras no Parque de Exposições, e a possibilidade de realização da Expopato em 2023, falou da intenção de reforma da estrutura do Centro Regional de Eventos, que abriga um auditório e salas que em anos anteriores foram utilizadas como espaço de costura para as fantasias do Desfile de Natal.

Contudo, uma das últimas grandes utilizações destes espaços foi em novembro de 2019, quando Pato Branco se tornou sede do Poder Executivo do Estado, durante a Inventum, e os espaços do Centro Regional de Eventos serviram como ambientes de reuniões para as secretarias e autarquias estaduais.

# Emissão de guias de IPTU poderá ser feita a partir da próxima segunda-feira

**Redação com assessoria**

redacao@diariosudoeste.com.br

As guias do Imposto Territorial e Predial Urbano (IPTU) de Pato Branco estarão disponíveis para emissão a partir da próxima segunda-feira (6). Os contribuintes terão a opção de vencimento em cota única, com desconto de 5%, ou parcelamento em até nove vezes.

Também estará disponível a emissão da taxa de Coleta de Lixo, obrigatória para quem possui imóvel construído, ou o Custeio do Serviço de Iluminação Pública (CIP), disponível para quem possui lote vago. Elas poderão ser pagas em cota única ou parceladas em até cinco vezes.

Em Pato Branco, são aproximadamente 51,6 mil imóveis que devem pagar o IPTU. Conforme a chefe da Divisão de

Fiscalização, Julli Rebonatto o valor total lançado para este ano é de R\$ 31.649.484,39. Em 2022, o valor lançado era de R\$ 30.124.136,76, porém a arrecadação fechou em R\$ 22.566.567,01.

“Pagar os impostos é estar em dia com as obrigações tributárias”, destaca Julli. Pela legislação, os valores arrecadados com estes impostos devem ser revertidos em benfeitorias ligadas a saúde, educação, limpeza pública, pavimentação asfáltica, mobilidade urbana, esporte, lazer, entre outras.

Como os anos anteriores, os contribuintes poderão emitir as guias pelo site da prefeitura, no endereço [www.pato Branco.pr.gov.br](http://www.pato Branco.pr.gov.br), ou pelo CidadeMOB.

Para a emissão das guias pelo site da prefeitura contribuinte deverá clicar, na pági-

na inicial, no botão IPTU Online e preencher com os dados.

Já pelo CidadeMOB há duas opções. Pelo aplicativo, podendo ser baixado gratuitamente em qualquer celular pela Play Store, para usuários do sistema Android, ou Apple Store, para usuários do sistema IOS, ou por meio do link <https://m.cidademob.com.br/Login>.

Os contribuintes que realmente não tem acesso à internet, poderão procurar o Departamento de Tributação, no prédio da Prefeitura, das 8h às 12h e das 13h30 às 17h30.

## Calendário de vencimento

O IPTU poderá ser pago em cota única até o dia 15 de março, com desconto, ou parcelado em até nove vezes, desde que o valor não seja inferior

a 1uma Unidade Fiscal do Município (UFM), que corresponde a R\$ 50,07, com primeiro vencimento para 17 de abril.

Já a Iluminação e a Coleta de Lixo, além da opção em conta única, o parcelamento poderá ser em até cinco vezes, com primeiro pagamento para o dia 15 de março.

## Reajuste

No final de 2022, o Executivo encaminhou ao Legislativo proposta de revisão venal dos imóveis de Pato Branco, que não foi aprovada pela Câmara. Caso isso tivesse ocorrido, o valor do IPTU teria revisão de seu cálculo base, no entanto, como o projeto foi negado pelo Legislativo, neste ano, o acréscimo de valor que os contribuintes vão observar ao imprimir as guias é o correspondente a correção monetária.

# Veículo que atropelou e vitimou uma jovem na avenida Tupi estava a mais de 100km/h

**Adenir Brocco**

ade@diariosudoeste.com.br

A Polícia Civil concluiu o inquérito policial de um atropelamento que ocorreu na madrugada de 16 de julho de 2022 na avenida Tupi, no centro de Pato Branco. Um Ford/Focus, conduzido por um rapaz, de 22 anos, atingiu uma jovem, que foi arremessada por vários metros e morreu em decorrência das lesões sofridas.

O delegado-chefe da 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP), Helder Lauria, divulgou, quinta-feira (2), nota informando que a elucidação do fato demandou diversas averiguações, algumas extremamente complexas. Além das provas testemunhais e vídeos do atropelamento, a perícia técnica conseguiu comprovar que o veículo estava trafegando a aproximadamente 101km/h, equivalente a 150% acima do limite de velocidade permitido na via, que é de 40km/h.

Na nota do delegado consta que o fato ocorreu na avenida Tupi, local de maior movimentação das noites pato-branquenses, onde os jovens costumam frequentar bares e restaurantes. Na época o caso chamou a atenção devido a velocidade do veículo e a violência com que a vítima foi atingida, sendo arremessada contra um poste de iluminação pública, que veio a ser totalmente destruído.

De acordo com Lauria, o inquérito foi finalizado na ontem e encaminhado à Justiça. O autor foi indiciado no crime de homicídio simples com “dolo eventual”, quando a pessoa assume o risco de causar o resultado. Na nota, o delegado lembra que o crime de homicídio prevê pena de 6 a 20 anos.

## Relembra o caso

Karen Pauliny de Bastos, na época com 22 anos, e um outro jovem atravessavam na faixa de pedestres, quando a jovem foi atropelada. Pelas câmeras de monitoramento foi observado que ao notar a aproximação do veículo, a jovem até tentou uma reação, contudo, foi ceifada pelo carro.

Com o impacto, a jovem foi arremessada contra um poste de luz do canteiro central. Ela chegou a ser socorrida pelo Samu, mas foi a óbito ao dar entrada em casa hospitalar e seu corpo foi encaminhado ao IML de Pato Branco.

Na época, o tenente Anderson Carlos de Pauli, comandante do Pelotão de Trânsito do 3º BPM, afirmou que ao chegar no local, a equipe policial identificou a jovem atropelada e o veículo causador do atropelamento bastante avariado no seu para-brisa. “Soubemos depois que a vítima entrou em óbito, devido à gravidade do acidente”, disse ele.

De Pauli acrescentou que as câmeras de monitoramento registraram o acidente. “Podemos ver, através das imagens, que ele conduzia seu veículo em alta velocidade. Vimos que o veículo estava muito acima da velocidade da via, que é de 40 km/h, tanto é que a vítima foi arremessada contra um poste de luz do canteiro central, que veio a quebrar”, relatou.

Também na época, o delegado-chefe da 5ª SDP revelou que ao ser submetido ao etilômetro, a quantidade de álcool observada no teste do condutor do veículo não caracterizou o crime de embriaguez ao volante, que tem como referencial 0,30 miligramas por litro de sangue. “O dele deu menos do que isso [0,27 mg/l]”, comentou Lauria.



## NOTAS

## Município revoga portaria que estabelecia uso de máscaras

A Secretaria de Saúde de Pato Branco, publicou em 27 de janeiro deste ano a Portaria nº 1, que revogou a Portaria nº 8 de 23 de novembro de 2022.

Com o novo documento deixa de ser obrigatório o uso de máscaras faciais como medida de prevenção da disseminação de covid-19 em estabelecimentos de serviço de saúde (como unidades de saúde, hospitais, farmácias, clínicas, consultórios e laboratórios, independentemente da apresentação de sintomas respiratórios gripais).

Também deixa de ser obrigatório o uso de máscara para pessoas com sintomas respiratórios gripais; além de higienização com álcool gel 70%. A nova portaria leva em consideração a Taxa de Transmissão de 0,02 para covid-19.

## Professores passam por formação pedagógica

Ontem (2) e hoje (3), 900 profissionais da Rede Municipal de Ensino de Pato Branco estão participando do Projeto de Formação Continuada. As oficinas abordam objetivos referentes às diferentes linguagens da infância. As qualificações são ministradas por professores formadores integrantes da equipe de assessoria da Editora Aprende Brasil, responsável também pelos sistemas que atendem o dia a dia nas salas de aulas com atividades digitais e analógicas.

Entre os temas trabalhados com os educadores do Ensino Fundamental estão as disciplinas tradicionais como História, Língua Portuguesa e Ciências mas também metodologias inovadoras como Tecnologia Educacional. Já para os profissionais que atuam na Educação Infantil, o momento foi de aprendizado sobre temas como Práticas Éticas na Alimentação, Sono e Higiene, Brincar Heurístico: Criação e descobertas nas modalidades, Investigações e Produções Sonoras, além de Confecção de Bonecas de Rolo.

"Buscamos a partir dessas estratégias manter nossos educadores sempre atualizados e cada vez mais capacitados para acolher e instruir nossas crianças", salienta a Secretária de Educação e Cultura, Jusara Ritzmann.

## Colegiado da Acepb realiza primeiro encontro do ano

ASSESSORIA ACEPB



Um dos projetos para o biênio é a criação de outros nove núcleos, que podem ser setoriais, multissetoriais ou territoriais

## Luiz Felipe Panozzo com Assessoria

luiz@diariodosudoeste.com.br

No dia 25 de janeiro, o colegiado da Associação Empresarial de Pato Branco (Acepb), se reuniu pela primeira vez no ano, com o objetivo de transmitir aos coordenadores dos núcleos, as metas e o planejamento da gestão do biênio 2023/24. O presidente da entidade,

Luan Ruaro Marcante, abriu o evento, reforçando o valor dos núcleos dentro da Acepb, para que a mensagem seja transmitida. "Através dos nossos núcleos fazemos com que a mensagem do associativismo chegue mais rápido ao empresário associado, neste ano vamos dar novamente prioridade as ações e intercâmbio com nossos nucleados".

O diretor do Empreender, Rafael Formighieri Cantu, também esteve presente no encontro, e falou sobre um dos objetivos da gestão, que é o fortalecimento e integração. "Um dos pilares da gestão do biênio 2023/24 será o fortalecimento e integração dos 9 núcleos existentes e dos dois novos que estão em processo de abertura, sendo um o núcleo das cooperativas e o outro multissetorial".

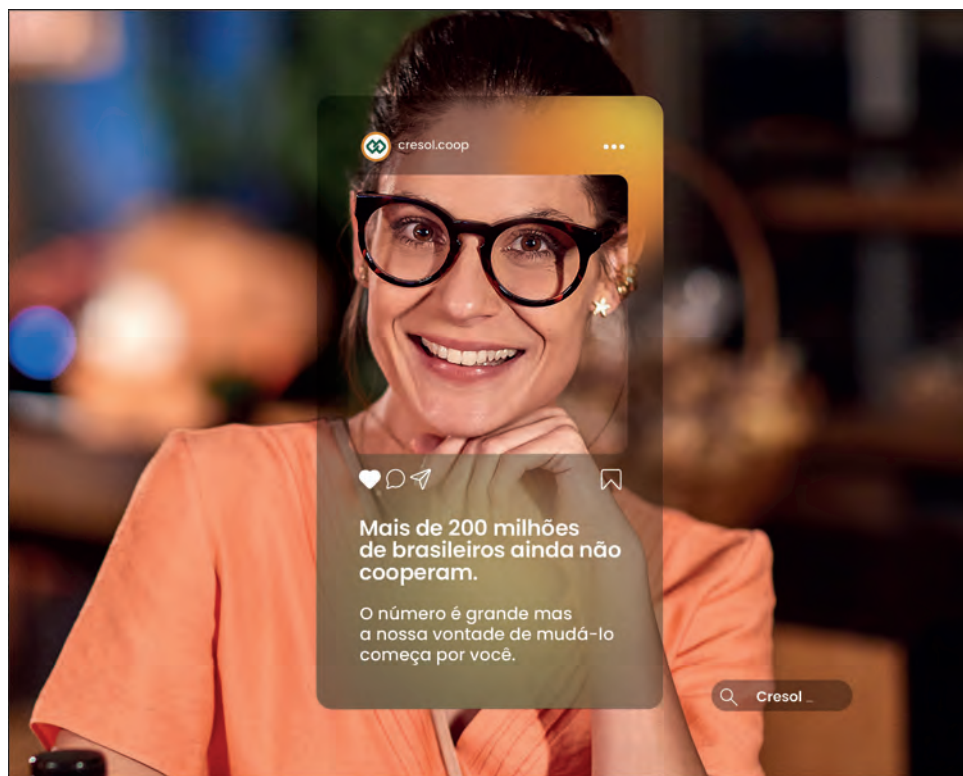
Os núcleos, inclusive são peça fundamental da associação. São eles que reforçar o modelo de colaboração entre empresas que têm interesses em comum. Atualmente, a entidade possui

nove núcleos em Pato Branco: NEJ (Núcleo do Empreendedor Jovem); NMC (Núcleo de Mecânicas); Nume (Núcleo das Mulheres Empresárias); NRH (Núcleo de Recursos Humanos); N'Atividades (Núcleo de academias); Neve (Núcleo de Eventos); NCPB (Núcleos dos Cervejeiros de Pato Branco); NEP (Núcleo dos Empretecados), NCIPB (Núcleo dos Corretores de Imobiliárias de Pato Branco) e outros dois em processo de abertura.

Os dois novos núcleos são de cooperativas e outro é multissetorial. Inclusive é este mais um ponto do planejamento da Acepb para os próximos dois anos, segundo Rafael. "A meta para essa gestão é dobrar o número de núcleo. Portanto, temos o objetivo de abrir mais 9 novos núcleos, sendo que dois já estão em processo de abertura. Os novos núcleos que estamos buscando, podem ser setoriais, multissetoriais ou territoriais. Ao mínimo, um núcleo territorial".

Outra ação pensada, já para realização em 2023, é uma Assembleia Geral dos Núcleos (AGN). Segundo o diretor do Empreender na entidade, o objetivo desse evento é a integração dos associados. "a finalidade de integração e networking entre os integrantes dos núcleos da entidade, para que juntos possam desenvolver ações envolvendo a comunidade pato-branquense", explica Rafael.

Para o presidente Luan, encontros como o realizado, são fundamentais para que todos da entidade, possam entender, como ela será conduzida durante o período de gestão. "Nós discutimos as principais ações e o planejamento dos núcleos ao longo de 2023. É muito importante saber como que vamos nos organizar, como associação. Explicar de que maneira os projetos serão conduzidos, porque temos um consultor que ele atende todos os núcleos da entidade. Então, foi um briefing de entrada do ano", conclui.



Cooperar e dar crédito faz parte da nossa essência. É atitude. É simples.

vem junto.



CRESOL

#vemjuntocooperar



# AMZ

Arquitetura e Engenharia



Mauricio Zarth | André Zarth Bruschi  
 ☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

**Serviços Prestados:**

- Projeto Arquitetônico;
- Reforma • Execução
- Projeto Estrutural;
- Acompanhamento de obras
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Regularização de obra
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;

amz.arqeng  
 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco





@manfroisupermercados /supermercadomanfroi.pb



Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

<p><b>R\$ 24,98</b> kg Carne Bovina Churrascão Americano c/osso</p>	<p><b>R\$ 28,98</b> Carne Bovina Bife Posta Kg</p>	<p><b>R\$ 20,99</b> Carne Bovina Costela Grossa c/osso Kg</p>	<p><b>R\$ 10,98</b> Paleta Suína c/pele Kg</p>	<p><b>R\$ 1,99</b> un. Cerveja Colônia Lata 350ml</p>
<p><b>R\$ 31,98</b> Carne Bovina Filé Simples c/osso Kg</p>	<p><b>R\$ 20,90</b> Carne Bovina paleta Grossa c/osso Kg</p>	<p><b>R\$ 12,98</b> Linguinha Moda Gaúcha Miolar Kg</p>		
<p><b>R\$ 4,75</b> un. Gatorade 500ml</p>	<p><b>R\$ 19,98</b> un. Arroz Urbano Parboilizado 5Kg</p>	<p><b>R\$ 15,98</b> un. Açúcar Globo 5KG</p>	<p><b>R\$ 6,45</b> un. Feijão Preto Rei Da Mesa 1Kg</p>	<p><b>R\$ 18,98</b> un. Farinha de Trigo Bolson 5Kg</p>
<p><b>R\$ 11,98</b> un. Pão de Alho Santa Massa 400g</p>	<p><b>R\$ 17,98</b> un. Batata Palito Lar Congelada 1,5kg</p>	<p><b>R\$ 10,98</b> un. Erva Mate Tia Joana 1Kg</p>	<p><b>R\$ 11,90</b> un. Óleo Salada Canola 900ml</p>	<p><b>R\$ 5,98</b> Ovo RealAgro Dúzia</p>
<p><b>R\$ 3,35</b> Mistura Leite Condensado Triângulo 395ml</p>	<p><b>R\$ 10,98</b> Bombom Lacta 250,6g un.</p>	<p><b>R\$ 1,95</b> Kg. Banana Caturra Kg</p>	<p><b>R\$ 19,90</b> un. Sabão em Pó Tixan 1,6Kg</p>	<p><b>R\$ 2,99</b> Água Sanitária Qboa 1L</p>
<p><b>R\$ 2,49</b> Crema de Leite Piracanjuba 200g</p>	<p><b>R\$ 4,98</b> Chocolate Bis Laka e Ao Leite 126g un.</p>			<p><b>R\$ 1,99</b> Detergente Limpol 500ml</p>

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 3 A 5 DE FEVEREIRO DE 2023, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unidades/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.



WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO

MÁX.

24°

MIN.

19°



PROBABILIDADE DE CHUVA 90% | 5,9mm

F. BELTRÃO

25°/19°

CURITIBA

24°/19°

CASCADEL

25°/20°

LONDRINA

25°/20°

LUA



CRESCENTE

ESTAÇÃO



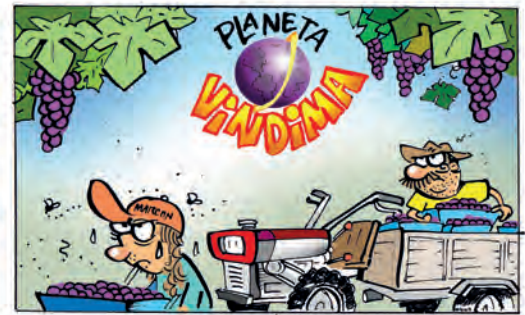
VERÃO

TELEFONES ÚTEIS

POLÍCIA 190  
BOMBEIROS 193  
SAMU 192

RADICCI

iotti



NOVELAS

Mar do Sertão

Tertulinho discute com José e se desespera quando vê as algas no açude. Floro e Vespertino não acreditam na denúncia de Candoca. Xaviera se surpreende com a beleza das esposas de Omar. O Coronel se aconselha com Dagmar. Kadja e as outras esposas exigem que Omar perdoe Maruan. Omar bebe a água contaminada, e Maruan se desespera. Lorena e Anita avisam a todos na cidade para não utilizar a água. José vai atrás de uma bióloga para resolver o problema com a contaminação do açude. Floro, Vespertino e Mirinho se surpreendem com a mudança do visual de Firmino.

Vai na Fé

Sol desiste de viajar e volta para casa com Carlão. Wilma se enfurece, e Lui tenta apaziguar a situação. O trailer de Fábio desmonta no mecânico. Lui avisa a Wilma que comprará uma passagem de avião para Sol ir com ele para a turnê. Alzira faz conjecturas sobre o negócio de Theo e o deixa irritado. Wilma pede para Érika voltar a trabalhar com Lui, mas ela rejeita a proposta. Sol sofre por não poder ir para a turnê. Kate se oferece para trabalhar no café. Orfeu ameaça Theo ao ver a propaganda sobre o prêmio ao qual ele foi indicado. Kate troca olhares com Theo. Wilma manda Lui se desculpar com Érika.

Travessia

Dina repreende Ari por ter falado do estado de Guerra na presença de Chiara. Gil conta a Ari sobre o golpe que sofreu. Moretti nega quando Stenio pergunta ao cliente se ele teve alguma participação no acidente de Guerra. Leonor diz a Cotinha que Cidália não corre mais risco de morte. Ivan mente, dizendo a Dante e Sara que Guida desmarcou o encontro com ele. Dina aconselha Brisa a ir embora do hospital. Stenio afirma para Olívia e Laís que colocaram uma bomba no carro de Guerra. Ari se nega a cumprir o acordo que Guerra fez com Brisa e avisa à ex-mulher que não desistirá da guarda de Tonho.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pagar (dívida) em parcelas	Carne adequada para um bom churrasco	Pais da maçarronada	Embarcações que transportavam escravos (Hist. BR)	Antecede o "O" Lei; norma
Solução para clarear pelos	Motocicleta (red.)	As Nações Unidas	A vogal do meio	
			Tuca (?), ator	
A cidade de objetos gigantes (SP)		Naquele lugar	"(?)-Maria", oração católica	
Laço da gravata		Papo; conversa		
Sucedo ao "G"		Artista que cria quadros		
Áreas para recreação nas escolas	(?) Pitt, ator (Cin.)	Zanga	"Monstros (?)", filme da Disney	
	10 + 3		Silaba de "coringa"	Atacante da seleção feminina de futebol
			O queijo ralado	
Giro de um automóvel		Espécie de punhal		
Prefixo de "percorrer"		(?) Barbosa, escritor		Tomei uma atitude
				Dígrafo de "erro"
Esquisita		Pedra antiافتا	Atração litorânea	
Nome da letra "C"		(?) Manzan, atriz	Garrafa de refrigerante	
Liga de basquete dos EUA (sigla)	Pobreza extrema			
Substâncias como a adrenalina	Antônimo de "mau"	Mate-mática (abrev.)	Ao (?) livre: a céu aberto	Conjunção condicional
Negócio escuso (bras.)				
			Cosmético para o rosto	

BANCO 6/amônia — mamata 7/bizarra — miséria 9/amortizar.

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 20/04

Período excepcional. Aproveite-o para colocar em dia seus assuntos pendentes e resolver uma situação com a pessoa amada. Se ainda não se casou, poderá ficar noivo e casar-se agora. Fase propícia que se prolongará até o dia.

TOURO 21/04 A 20/05

Grandes possibilidades de sucesso estão ao seu redor. Basta estender a mão confiante. Procure ser mais amigo e cortês a fim de ganhar dinheiro e conquistar simpatias. Possibilidades de ganho na loteria ou ter sua situação mudada para melhor a qualquer momento. Fase excelente.

GÊMEOS 21/05 A 20/06

Evite prejudicar sua saúde não cometendo excessos alimentares, alcoólico e profissional. Não confie demais, também, em subordinados e estranhos. O sucesso pessoal e a evolução da personalidade serão evidentes. Tudo o que é bom e agradável, está ao seu alcance hoje.

CÂNCER 21/06 A 20/07

A fase é negativa para os negócios, para tratar de assuntos jurídicos e mudanças, de um modo geral. Neutro para os casos sentimentais e um tanto quanto ruim para viajar. Cuide da saúde e procure se precaver contra acidentes.

LEÃO 22/07 A 22/08

Pessoas conhecidas pode auxiliá-lo neste período. A influência astral é a melhor para fazer novas amizades e contatos públicos, pois estará com ânimo para falar e influenciar favoravelmente os outros. Você deve aproveitar a sua criatividade para resolver os seus problemas mais urgentes.

VIRGEM 23/08 A 22/09

Se as coisas não correrem bem pela manhã, esteja certo de que à tarde ou pelo menos à noite será mais favorecido. Procure a felicidade no terreno espiritual e tudo será mais fácil. Os obstáculos tendem a desaparecer diante do período que se inicia.

LIBRA 23/09 A 22/10

Os assuntos sentimentais voltam com tudo neste período. Você provavelmente viverá momentos maravilhosos e inesquecíveis de amor. Sua disposição sexual também estará recebendo energias astrais muito positivas.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Os transportes também estão favorecidos. As dificuldades serão solucionadas com certa facilidade. No terreno profissional, você tem um forte desejo de vencer na profissão escolhida, e se você conseguir colaboração de outras pessoas, não tenha dúvida no seu sucesso.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Todas as suas possibilidades de êxito, estarão conjugadas neste período. Basta que dê mais atenção às pessoas para desenvolver com sucesso qualquer transação. Excelente período para contratar. Cuide da aparência. A atual fase indica uma preocupação com a sua vida social.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/01

Com otimismo e entusiasmo, você conseguirá ótimos resultados. Procure evitar os compromissos arriscados. Não trate com pessoas desconhecidas e tenha cautela. Você tem capacidade de ver o mundo com olhos abrangentes. Não vá ficar se lamentando.

AQUÁRIO 21/01 A 19/02

Dia negativo para os negócios, para tratar de assuntos jurídicos e mudanças, de um modo geral. Neutro para os casos sentimentais. Cuide da saúde e procure se precaver contra acidentes. A sua sensualidade continua em alta.

PEIXES 20/02 A 20/03

Indícios de excelentes contatos com pessoas mais idosas que você, e com bom nível financeiro e material. Aproveite tal oportunidade para tirar proveito. Inteligência clara, e forte magnetismo pessoal. Nem tudo na vida está a nosso favor precisamos ser fortes.

**CONHEÇA CANCÚN**  
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS  
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H  
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

**Tio Nenê Tours**  
A sua casa em Cancún!

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel /coquetel

**Solução**

E	S	B	A	T	A	M	A	M
S	O	I	N	O	M	R	O	H
V	A	V	A	B	B	N		
V	I	R	E	S	M	I	V	
T	E	P	E	U	E	C		
R	R	V	V	V	Z	I	B	
V	A	R	V	R	P	E	R	
M	G	V	P	V	R	A	D	
N	I	R	S	O	I	T	V	P
V	S	D	V	B	B	H		
R	O	T	N	I	P	O	N	
G	I	V	T	P	T	I		
E	L	V	V	I	N	O	W	V
R	V	Z	I	R	O	M	V	
N		I						



# CNI diz que indústria de transformação tem expansão

Luciano Nascimento

A indústria de transformação fechou o mês de dezembro de 2022 com alta no número de horas trabalhadas na produção, na massa salarial real e no rendimento médio do trabalhador, informou ontem (2), em Brasília, a Confederação Nacional da Indústria (CNI). Os dados, que constam do boletim Indicadores Industriais, apontam para uma trajetória de crescimento que se consolidou ao longo de 2022.

O emprego registrou estabilidade pelo segundo mês consecutivo, reforçando a acomodação do ritmo de crescimento. Já o faturamento real e a utilização da capacidade instalada (UCI) recuaram, embora permaneçam em um patamar elevado.

Segundo o boletim, dos seis indicadores registrados, apenas a UCI teve queda ao longo do ano. Os outros cinco registraram crescimento na comparação anual.

A CNI disse que, entre os principais fatores que contribuíram para esse avanço em

2022, estão a reorganização gradual das cadeias de suprimento, a desaceleração inflacionária e a recuperação do mercado de trabalho, associada à atividade econômica mais aquecida.

“O avanço acontece a despeito das taxas de juros crescentes, que seguem impedindo um avanço mais expressivo da atividade industrial”, disse a CNI.

Em dezembro de 2022, o faturamento real da indústria de transformação recuou 0,4% em relação ao resultado de novembro, na série livre de efeitos sazonais. Apesar da variação negativa no mês, o faturamento permanece no segundo ponto mais alto desde 2015. Na comparação acumulada de janeiro a dezembro de 2022 frente ao mesmo período de 2021, o faturamento anota alta de 2,8%.

## Horas trabalhadas crescem

Já o número de horas trabalhadas na produção cresceu 0,6% em dezembro

de 2022, na comparação com novembro, também na série livre de efeitos sazonais. Na comparação anual, houve crescimento de 2,7% das horas trabalhadas em 2022.

No último mês de 2022, o emprego industrial permaneceu estável pelo segundo mês consecutivo, apresentando uma variação de 0,1% na comparação com novembro. Com o resultado do mês, o emprego encerra 2022 com alta de 1,5% no acumulado de janeiro a dezembro de 2022, frente ao mesmo período de 2021.

Outro indicador, relativo à massa salarial real da indústria de transformação, também cresceu pelo segundo mês consecutivo, com alta de 0,3% na comparação com novembro, na série livre de efeitos sazonais.

“Ao longo de 2022, foram nove altas em 12 meses, o que confere uma trajetória crescente à massa salarial. No acumulado de janeiro a dezembro, o crescimento

foi de 3,7%”, explicou a CNI.

## Rendimento em alta

O rendimento médio real do trabalhador da indústria apresentou, ao longo do ano de 2022, sete altas em 12 meses, fechando, no acumulado de janeiro a dezembro de 2022, o indicador avançou 0,8% em dezembro de 2022, na comparação com novembro, na série livre de efeitos sazonais.

Já a utilização da capacidade instalada recuou 0,6 ponto percentual (pp) em dezembro de 2022 na comparação com novembro.

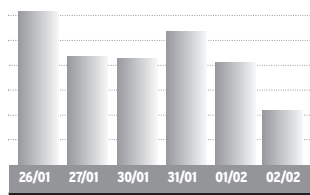
“Ao longo de 2022, a série apresenta uma tendência de queda gradual, mas, ainda assim, permanece acima do patamar praticado entre 2016 e 2019. Na comparação com dezembro de 2021, o indicador mostra recuo de 2,1 pp”, anunciou a CNI.

## Indicadores Econômicos

### BOVESPA 02/02/23

**ÍNDICE BOVESPA**  
**▼ Baixa: 1,72%** **110.140 pontos**  
 Volume negociado: R\$ 30,20 bilhões

114.177 112.316 112.273 113.430 112.073 110.140



Ações	%	R\$
Petrobras PN	-4,63%	24,52
Vale ON	-4,62%	89,14
ItaúUnibanco PN	+0,92%	25,21
Bradesco PN	+1,50%	13,94
Magazine Luiza ON	+1,17%	4,34
Gol PN	+13,12%	8,45
Azul PN	+7,15%	12,44
BRF ON	-7,70%	7,91

BOLSAS NO MUNDO	%
Dow Jones	34.053,94 -0,11
Londres	7.820,16 +0,76
Frankfurt	15.509,19 +2,16
Tóquio	27.402,05 +0,20

OURO -	var. dia
02/02	R\$ 308,90/grama -1,94%

IR	Aliquota %	Parc. a deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

**Deduções: a) Assalariados:** 1-R\$ 189,59 por dependente; 2 - pensão alimentícia; 3 - contribuição à Prev. Social; 4 - R\$ 1.903,98 por aposentado a partir de 65 anos; 5 - contribuições à previdência privada e aos Fapi pagas pelo contribuinte; **b) Carne Leão:** itens de 1 a 3 mais as despesas escrituradas no livro-caixa.

MÊS	TAXA SELIC	MÊS	TAXA SELIC
Set/22	1,07%	Nov/22	1,02%
Out/22	1,02%	*Dez/22	1,00%

\*No mês corrente a Selic é sempre 1,00%

Indicadores Econômicos: elaboração da agência Dossiê-Dinheiro. Fone: (41) 99632-7866

### CÂMBIO 02/02/23

#### DÓLAR COMERCIAL

**▼ Baixa: 0,32%** Var. fevereiro: **-0,63%**  
 Compra R\$ 5,044  
 Venda R\$ 5,045

#### DÓLAR PTAX (Banco Central)

**▼ Baixa: 1,62%** Var. fevereiro: **-2,14%**  
 Compra R\$ 4,9895  
 Venda R\$ 4,9901

#### DÓLAR PARALELO

**► Estável** Var. fevereiro: **-0,56%**  
 Compra R\$ 4,95  
 Venda R\$ 5,35

#### DÓLAR TURISMO

**► Estável** Var. fevereiro: **-0,56%**  
 Compra R\$ 4,95  
 Venda R\$ 5,33

### ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índices em %	ago	set	out	nov	dez	jan	ano	12m
INPC (IBGE)	-0,31	-0,32	0,47	0,38	0,69	-	5,93	5,93
IPCA (IBGE)	-0,36	-0,29	0,59	0,41	0,62	-	5,79	5,79
IPCA-15 (IBGE)	-0,73	-0,37	0,15	0,53	0,52	0,55	0,55	5,87
IPC (FIPE)	0,12	0,12	0,45	0,47	0,54	-	7,32	7,32
IGP-M (FGV)	-0,70	-0,95	-0,97	-0,56	0,45	0,21	0,21	3,79
IGP-DI (FGV)	-0,55	-1,22	-0,62	-0,18	0,31	-	5,03	5,03
IPA-DI (FGV)	-0,63	-1,68	-1,04	-0,43	0,32	-	4,70	4,70
IPC-DI (FGV)	-0,57	0,02	0,69	0,57	0,35	-	4,28	4,28
INCC-DI (FGV)	0,09	0,09	0,12	0,36	0,09	-	9,28	9,28

### REAJUSTE ALUGUÉIS

Índice	dez	jan	fev
INPC (IBGE)	1,0597	1,0593	-
IPCA (IBGE)	1,0590	1,0579	-
IGP-M (FGV)	1,0590	1,0545	1,0379
IGP-DI (FGV)	1,0602	1,0503	-

\* Correção anual. Multiplique valor pelo fator acima

### PREVIDÊNCIA

### COMPETÊNCIA DEZEMBRO

Venc.: empresas 20/01, pes. físicas 16/01, emp. domésticos 06/01. Atraso gera multa 4% a 100% + juros.

#### Empresário/empregador

Contribui com 11% sobre o pró-labore, entre R\$ 1.212,00 (R\$ 133,32) e R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59), através de GPS

#### Autônomo

1) Quem só recebe de pessoas físicas: recolhe por carnê 20% sobre os limites de R\$ 1.212,00 (R\$ 242,40) a R\$ 7.087,22 (R\$ 1.417,44).

2) Quem só recebe de pessoas jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59) e desconta do autônomo

3) Quem recebe de jurídicas e físicas: desconto de 11% sobre as jurídicas, até R\$ 7.087,22 (R\$ 779,59). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 7.087,22.

4) Aut. especial: sobre R\$ 1.212,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais especiais), mas a aposentadoria é por idade..

### POUPANÇA, TR 02/02/23

Poupança antiga: depósitos até 03/05/12  
 Nova poupança: dep. a partir de 04/05/12

**POUP. ANTIGA** % ano 12 m  
 Dezembro/22 0,7082 7,90 7,90  
 Janeiro/23 0,7091 0,71 8,06

**NOVA POUPANÇA** % ano 12 m  
 Dezembro/22 0,7082 7,90 7,90  
 Janeiro/23 0,7091 0,71 8,06

**TR MÊS** % ano 12 m  
 Dezembro/22 0,2072 1,63 1,63  
 Janeiro/23 0,2081 0,21 1,78

**OUTRAS MOEDAS X REAL**  
 lene R\$ 0,0389  
 Libra esterlina R\$ 6,13  
 Peso argentino R\$ 0,027

### US\$ 1 É IGUAL A:

lene	128,44
Libra esterlina	0,81
Euro	0,91

Período	POUP ANTIGA	POUP NOVA	REMUN BÁSICA
2/12 a 2/1	0,6806	0,6806	0,1797
3/12 a 3/1	0,6800	0,6800	0,1791
4/12 a 4/1	0,7076	0,7076	0,2066
5/12 a 5/1	0,7452	0,7452	0,2440
6/12 a 6/1	0,7450	0,7450	0,2438
7/12 a 7/1	0,7455	0,7455	0,2443
8/12 a 8/1	0,7125	0,7125	0,2114
9/12 a 9/1	0,6778	0,6778	0,1769
10/12 a 10/1	0,6789	0,6789	0,1780
11/12 a 11/1	0,7065	0,7065	0,2055
12/12 a 12/1	0,7440	0,7440	0,2428
13/12 a 13/1	0,7437	0,7437	0,2425
14/12 a 14/1	0,7427	0,7427	0,2415
15/12 a 15/1	0,7157	0,7157	0,2146
16/12 a 16/1	0,6772	0,6772	0,1763
17/12 a 17/1	0,6801	0,6801	0,1792
18/12 a 18/1	0,7079	0,7079	0,2069
19/12 a 19/1	0,7455	0,7455	0,2443
20/12 a 20/1	0,7427	0,7427	0,2415
21/12 a 21/1	0,7422	0,7422	0,2410
22/12 a 22/1	0,7149	0,7149	0,2138
23/12 a 23/1	0,6770	0,6770	0,1761
24/12 a 24/1	0,6782	0,6782	0,1773
25/12 a 25/1	0,7156	0,7156	0,2145
26/12 a 26/1	0,7430	0,7430	0,2418
27/12 a 27/1	0,7418	0,7418	0,2406
28/12 a 28/1	0,7406	0,7406	0,2394
1/1 a 1/2	0,7091	0,7091	0,2081
2/1 a 2/2	0,7365	0,7365	0,2353
3/1 a 3/2	0,7421	0,7421	0,2409
4/1 a 4/2	0,7374	0,7374	0,2362

### OUTROS INDICADORES

	nov	dez	jan
TJLP (%)	7,20	7,20	7,37
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.320,00
FGTS (%)	0,2466	0,2466	0,2466
UPC	23,54	23,54	23,54

TAXA SELIC ANUAL: 13,75%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: é preciso calcular o valor da taxa para cada intervalo de salário, e depois somar os valores obtidos.

**EMPREGADOR** Pessoas físicas e empresas não optantes do Simples pagam uma taxa de 12%

Empregados - taxas de desconto	
Até um salário mínimo (R\$ 1.212,00)	7,5%
De R\$ 1.212,01 a R\$ 2.427,35	9%
De R\$ 2.427,36 a 3.641,03	12%
De R\$ 3.641,04 a R\$ 7.087,22	14%

**SALÁRIO FAMÍLIA 2022**  
 Salários até R\$ 1.655,98 56,47

## Mercado Agropecuário

### LOTES - ATACADO 02/02/23

SOJA - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Paranaguá	174,00	1,2%	-5,9%	
Ponta Grossa	166,00	-3,5%	-5,7%	
Maringá	168,00	0,6%	-4,5%	
Cascavel	168,00	0,6%	-4,5%	
Sudoeste	171,00	1,2%	-3,9%	
Guarapuava	171,00	1,2%	-3,9%	

TRIGO - saca 60kg	PRAÇA	R\$	SEM	30 d.
Curitiba	104,00	0,0%	-1,9%	
Ponta Grossa	99,00	0,0%	-2,0%	
Maringá	97,00	0,0%	-2,0%	
Cascavel	99,00	0,0%	-2,0%	

INDICADORES CEPEA/ESALQ	PRODUTO	02/02	DIA	MÊS
Paranaguá	Bezeiro (1)	2.327,56	-2,83%	-2,81%
Sudoeste	Boi gordo (2)	290,10	-0,34%	0,48%
Cascavel	Café (3)	1.096,14	-0,75%	-0,64%
Maringá	Algodão (4)	521,12	-1,16%	-0,85%

1- preço médio no MS, unidade de 8 a 12 meses; 2 - média à vista da arroba no Estado de SP; 3 - valor à vista saca 60kg posto SI Capital, arábica, laca comida, tipo 6; 4 - em pluma, cent/R\$ por libra peso (453 gr), posto SP Capital.

Soja, milho e trigo: fonte Dossiê-Dinheiro; Cepea/Esalq: mais informações em www.cepea.esalq.usp.br

### PREÇO AO PRODUTOR 02/02/23

Produto	unidade	média PR - R\$	var. diária	var. 7 dias	var. 30 dias	F Belt. R\$	Pato B. R\$
SOJA	saca 60 kg	158,25	-0,6%	1,0%	-5,8%	160,50	161,00
MILHO	saca 60 kg	75,72	-0,1%	-0,3%	-0,8%	80,00	79,00
TRIGO	saca 60 kg	89,54	0,1%	-0,7%	-4,1%	91,00	89,00
FEIJÃO CAR.	saca 60 kg	371,75	-0,7%	-1,9%	-0,7%	-	370,00
FEIJÃO PRETO	saca 60 kg	273,40	-2,1%	-2,9%	3,7%	-	280,00
BOI GORDO	arroba, em pé	267,56	-0,6%	-0,7%	-4,8%	270,00	270,00
SUÍNO	kg, vivo	6,27	1,1%	3,5%	-9,0%	5,50	5,80
ERVA MATE	arroba	22,80	-0,1%	-0,1%	-0,9%	-	22,00

Fonte: Sima/Deral/Seab. Os preços nas praças referem-se aos valores "mais comuns" apurados

### MERCADO FUTURO 02/02/23

BOLSA DE CHICAGO (CBOT)					MILHO - US\$cents por bushel (25,4 kg)				
Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS	Cont.	FECH.	*DIF.	1 SEM.	1 MÊS
mar/23	1.534,25	14,00	0,						





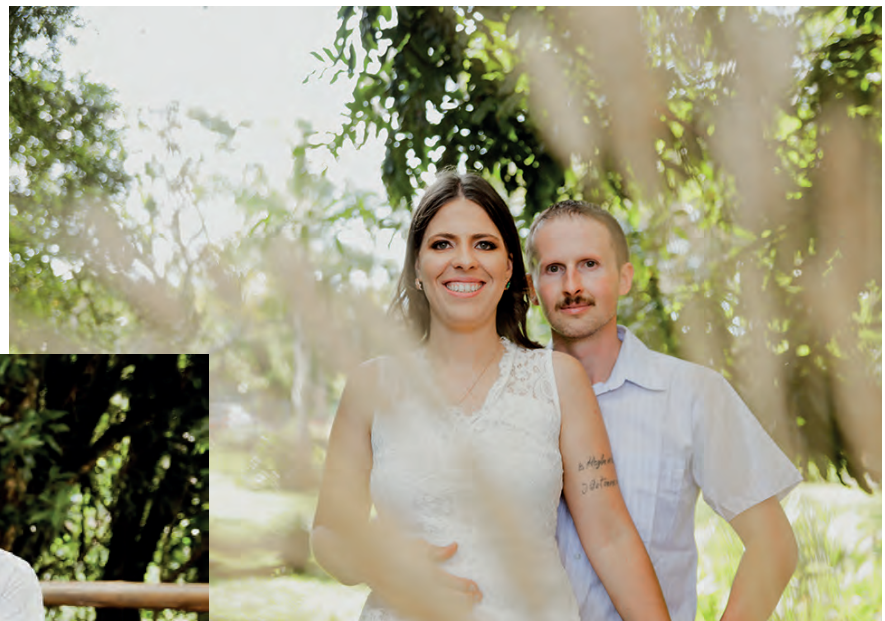
Murilo Jacobsen estará completando 1 aninho ontem (2). Ele é filho de Lilian e Leonardo.  
Foto Chicoski Digital



Suellen e Fabiano Lourenço e as filhas Helena e Maria fizeram a sessão fotográfica com a Foto Chicoski Digital



Liz Basso Zanutto é filha de Laryssa e Felipe e Irmã do Leonardo, ela fez a sessão na Foto Chicoski Digital



“Amar não é olhar um para o outro, é olhar juntos na mesma direção”.  
Pré wedding de Ana Paula e Renan-  
Casulo Baby Fotografia



## Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

**ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!**



**DR. ANDRÉ LUIZ BINI**  
MÉDICO ONCOLOGISTA  
DIRETOR TÉCNICO MÉDICO  
CRM 15231 - RQE 10977

- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



# RDM

## ODONTOLOGIA

### DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223
✉ [rdmclinicaodontologica@hotmail.com](mailto:rdmclinicaodontologica@hotmail.com)

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

CRO-PR-25.542



## FOTO DO DIA



VILSON BONETTI

Mesmo não sendo parte da obra de arte, o boné deixado na estátua de Sittilo Voltolini serve como um alerta para a proteção contra os raios solares

FLORI ANTONIO TASCA

## Aluna é obrigada a remover maquiagem gótica

Quando uma aluna do Rio Grande do Sul decidiu ir à escola usando maquiagem gótica, não imaginava os transtornos a que estaria sujeita. Na primeira aula, a professora de Geografia estranhou a maquiagem e percebeu que os demais alunos estavam rindo muito dela. A situação continuou nas aulas seguintes, a ponto de a professora de Artes pedir que ela retirasse a maquiagem, pois estava sendo alvo de chacota pelos demais alunos e isso estava perturbando o andamento da aula. A aluna foi então ao banheiro.

Lá, tentou tirar a maquiagem, mas, como se tratava de uma tinta forte em formato de cruz, ela ficou com o rosto todo borrado, chamando ainda mais a atenção quando voltou à sala de aula. Diante disso, a professora levou a aluna à direção, para que fosse tomada alguma providência. A diretora passou um produto para remover a maquiagem, conseguindo limpar o rosto da aluna, que então pôde retornar outra vez para a sala.

Embora tudo parecesse normal a partir de então, naquela mesma noite a aluna buscou atendimento médico por conta de uma irritação que apresentava no rosto. Ela acusou a diretora de ter esfregado um pano ou papel com álcool para remover a maquiagem, o que lhe trouxe queimaduras e sequelas no rosto. As professoras que testemunharam o episódio, no entanto, garantiram que foi utilizado apenas um creme demaquilante.

O caso rendeu uma ação judicial, pois, além da lesão em seu rosto, a aluna alegava ter sido ofendida pela conduta das professoras que a obrigaram a retirar a maquiagem. Ela pedia reparação pelos danos sofridos, mas, em primeira instância, a sua demanda foi considerada improcedente. Recorreu e a Apelação Cível 557693-55.2012.8.21.7000 foi julgada no dia 27.11.2013 pela 9ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul, tendo como relator

o desembargador Tasso Caubi Soares Delabary.

O relator entendeu que o comportamento da professora de Artes pretendia proteger a aluna dos comentários maldosos de que estava sendo vítima, e não a ridicularizar. Na conduta das professoras, ele declarou não ver nada que possa ter causado algum dano à aluna. Afinal, não havia nenhuma prova contundente que comprovasse que tenha sido usado álcool como meio de remoção da maquiagem. As testemunhas trazidas pela aluna em nada contribuíram, pois apenas narraram o que souberam após o episódio na escola.

Foi observado ainda que houve uma sindicância administrativa no estabelecimento, cujo relatório concluiu pela não responsabilização de qualquer das professoras, tanto mais que, após a retirada da maquiagem, a aluna continuou assistindo às aulas e não apresentou qualquer sintoma e nem manifestou desconforto. Lembrou-se ainda que a aluna teria "matado" a última aula em uma praça perto da escola, o que poderia sugerir a ausência de danos.

O relator ressaltou que não se poderia descartar que a irritação fosse consequência da própria ação da adolescente, quando tentou remover sozinha a maquiagem, ou que tivesse origem em algum episódio fora da escola, pois ela só havia procurado ajuda médica muitas horas depois. Sem entrar no mérito de ser adequado ou não o uso de tal maquiagem em escola, e tampouco das provocações dos colegas, entendeu-se que não havia prova de alguma situação que rendesse prejuízo moral a ser reparado.

Assim, a apelação foi improvida e mantida a sentença de improcedência do pedido.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná. fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

## ARTIGO

## Assédio moral universitário e a autonomia docente

Recentemente, um caso de assédio moral em uma sala de curso de Engenharia presencial, no Brasil, teve destaque nas redes sociais. No vídeo divulgado pelo TikTok, a discente grava falas de assédio de seu professor: "Eu mando nessa m...", "O trabalho de vocês está uma m...", "é uma p...", não uma aluna" ou "quer me processar, vai que eu vou lá junto". As frases, que pouco lembram aquelas que deveriam estar dentro de uma sala de aula, protagonizaram à docência deste professor.

Afinal, sabemos que cada professor possui sua prática de ensino e adota metodologias que condizem com seus objetivos. Entretanto, seria um exagero na autonomia docente, que faz com que certos professores passem a conduzir episódios de assédio moral?

A autonomia, afinal, refere-se à capacidade que uma pessoa desenvolve para decidir sobre o que ela julga ser o melhor para si. Afinal, ao se tratar de docentes, pesquisas apontam a necessidade de fortalecer o profissionalismo do professor, favorecendo a autonomia docente. Seria essa autonomia, autorização para que o docente faça qualquer coisa em sala de aula?

Comecei minha atuação como docente do Ensino Superior com apenas 22 anos, em uma instituição que valoriza a autonomia docen-

te, levantando, inclusive, essa bandeira. Eu, enquanto professor, nesse local, possuía liberdade para escolher a forma com que iria ensinar os alunos, conduzir as aulas, realizar as avaliações e as demais escolhas envolvidas no processo de ensino-aprendizagem. Entretanto, ao invés de valorizar práticas abusivas, reconheci a oportunidade como um momento de crescer enquanto professor, realizando práticas não tão tradicionais, sem me sentir coibido em demasia, como em outras instituições mais engessadas, em relação à autonomia docente.

De qualquer forma, esperamos que esse caso de assédio - assim como tantos outros - passe a ser, cada vez mais incomum, diante do poder de influência das redes sociais. E que aos poucos, a comunidade acadêmica reconheça a importância da autonomia docente na construção de práticas pedagógicas diferenciadas e criativas. No mais, seguimos apoiando os discentes pelo país que fazem esse tipo de registro.

Guilherme Augusto Pianezzer é professor de Matemática e Física, mestre e doutor em Métodos Numéricos pela UFPR e professor-tutor dos cursos de Exatas do Centro Universitário Internacional Uninter



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas  
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066  
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Diretor Geral: André Guarienti Almeida  
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent  
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara  
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br  
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br  
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br  
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br  
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br  
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.



**PLANTÃO****PM apreende carga de cigarros**

A Polícia Militar apreendeu na manhã de quinta-feira, em Francisco Beltrão, um caminhão carregado com 700 caixas de cigarros contrabandeados do Paraguai. O veículo, com placas do Paraguai, foi abordado pelos policiais próximo do trevo do Alvorada e levado, juntamente com o motorista, até a sede do 21º BPM para a confecção do Boletim de Ocorrência. Posteriormente, a ocorrência foi encaminhada à Polícia Federal para as devidas providências.

**Arma e droga em boate**

A equipe da Rotam realizou, na madrugada de quinta-feira, abordagem em uma boate de Santo Antônio do Sudoeste. Ao perceberem a presença dos policiais, dois homens saíram correndo até uma janela e um deles jogou um objeto. Durante buscas nos fundos do estabelecimento, a equipe da Rotam encontrou uma pistola calibre 9mm. Um dos homens assumiu a propriedade da arma. Já em um dos quartos da boate, os policiais localizaram uma bucha de maconha. Uma mulher assumiu a propriedade da droga e disse que era para o seu consumo pessoal. O homem, a mulher, a arma e a droga, foram entregues na Delegacia da Polícia Civil para as providências cabíveis ao fato.

**Furto em Beltrão**

Uma família, que estava se mandando para o bairro São Miguel, em Francisco Beltrão, na última quarta-feira, foi vítima de furto.

Após levarem a cozinha para o interior do imóvel, retornaram para buscar o restante dos móveis, quando constatarem o furto de uma cuba de inox. Moradores das imediações informaram que um homem carregou a cuba no porta-malas de um Pálio e fugiu do local, não sendo localizado.

**Contrabando**

A Polícia Militar foi informada, quinta-feira, sobre um possível ponto de contrabando em Francisco Beltrão. Chegando no local indicado, os policiais abordaram um homem que estava saindo da residência e durante as buscas encontraram um veículo carregado com 42 caixas de cigarros oriundos do Paraguai e outro equipado com rádio comunicador. Além da apreensão dos cigarros e dos veículos, dois homens foram presos durante a ação policial.

# Rocam apreende 26kg de maconha no bairro Bonatto

**Adenir Brocco**

ade@diariodosudoeste.com.br

Após uma denúncia anônima, informando que havia chegado droga em uma residência, a equipe da Rocam apreendeu na tarde de quarta-feira na rua Artibano Picolo, bairro Bonatto, em Pato Branco, 26,800kg de maconha. O morador foi preso por tráfico de drogas.

Segundo a Polícia Militar, após a denúncia anônima, os policiais da Rocam passaram a monitorar a residência, quando dois homens saíram do local com

um Gol e foram abordados. Em revista no interior do automóvel, os policiais encontraram uma bucha de maconha. Em seguida, vistoriaram um Spacefox, que estava no pátio do imóvel de um dos abordados, onde encontraram diversos tabletes de maconha, totalizando 18,800kg.

A equipe da Rocam também realizou buscas no interior da residência, localizando mais tabletes de maconha, que pesaram 8kg, além de um caderno com anotações sobre o tráfico de drogas. Ao todo, foram

apreendidos 26,800kg de maconha.

O morador, de 32 anos, foi preso por tráfico de drogas. Ele foi entregue, juntamente com a maconha, na Delegacia da Polícia Civil para as devidas providências.

A droga foi localizada no interior de um veículo e dentro de uma residência



DIVULGAÇÃO

## PM prende ladrão de veículos em Realeza

A Polícia Militar foi informada, quarta-feira, que havia sido furtado um Fiat/Uno, cor cinza, em Ampére. Durante as buscas, o veículo foi encontrado abandonado, por volta das 20h, nas imediações de uma

construção no bairro Jardim Marchese, em Realeza.

Moradores das imediações passaram para a equipe policial as características do homem, que havia abandonado o veículo furtado. Por volta das 23h20,

o suspeito foi abordado nas imediações do local em que havia deixado o Fiat/Uno. Ele confessou a autoria do furto e entregou a chave reserva do carro para os policiais.

Segundo a PM, o ho-

mem também confessou o furto de um Gol, ocorrido no último dia 28, em Dois Vizinhos. O veículo já havia sido recuperado por policiais militares de Realeza no último dia 31.

O Fiat/Uno recupera-

do foi entregue na Delegacia da Polícia Civil de Realeza, onde seria devolvido para o seu proprietário. Já o preso foi encaminhado à Delegacia de Capanema para as devidas providências. (AB)

## PF combate descaminho de vinhos argentinos para o Brasil

Dionísio Cerqueira/SC. A Polícia Federal, com o apoio da Receita Federal e da Polícia Militar de Santa Catarina, deflagrou na manhã de quinta-feira (2) a Operação Assemblage, com o objetivo de desarticular grupo que atua no descaminho de vinhos de origem argentina.

Na ação, foram cumpridos 16 mandados de busca e apreensão expedidos pela Justiça Federal de Chapecó (SC) em residências e estabelecimentos comerciais localizados nos municípios catarinenses de Guarujá do Sul, Palhoça, São José e Joinville e ainda em Curitiba (PR).

No curso da investigação, que perdurou por dois

anos, foi identificado um comerciante argentino da cidade fronteiriça de Bernardo de Irigoyen (Província de Misiones, na Argentina) que realizava o fornecimento de grandes quantidades de vinhos argentinos descaminhados para o Brasil, por meio de transportadores de carga (conhecidos por puxadores). Tais puxadores são integrantes de um grupo que atuava de forma organizada e estruturada no transporte de bebidas, sob o comando de investigado residente no município de Dionísio Cerqueira (SC).

Foi possível apurar ainda que outras quatro pessoas, residentes em Guarujá



DIVULGAÇÃO PF

Os policiais apreenderam grande quantidade de vinhos, armas e documentos

do Sul (SC), recebiam a mercadoria desviada e se encarregavam de ocultar as caixas de vinhos em cargas lícitas de móveis, feno e até de papel higiênico, as quais tinham como destino o litoral catarinense e as cidades de Curitiba e São Paulo.

Os investigados já foram alvo de outras operações similares da Polícia Federal: em 2019 foi apreendido com o grupo quatro caminhões e outros dois veículos automotores, além de cerca de 2.300 caixas de vinhos.

Nas buscas realizadas nesta data foram apreendidas armas de fogo, documentos e vultuosa quantidade de vinhos objeto de descaminho, que eram mantidos em depósitos em Palhoça e em Curitiba. (Assessoria PF)

## PCPR realiza buscas em Francisco Beltrão

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da 19ª Subdivisão Policial (19ªSDP) de Francisco Beltrão, cumpriu cinco mandados de busca e apreensão na manhã de quinta-feira. A ação, realizada nos bairros São Miguel e Novo Mundo, em Francisco Beltrão, foi o desdobramento de uma investigação de tentativa de homicídio e tráfico de drogas, em que o principal suspeito foi preso em janeiro.

Segundo a Polícia Civil, os mandados de busca e apreensão foram expedidos pela Vara Criminal de Francisco Beltrão. As buscas tiveram o apoio de policiais da Delegacia de Marmeleiro e do Núcleo de Operações com Cães (NOC) de Pato Branco, com o objetivo de colher outros elementos para a investigação em curso. (AB)

**SOMOS TECNOLOGIA, SOMOS EVOLUÇÃO!**

**INVOLÁVEL**  
SEGURANÇA E MONITORAMENTO

Pato Branco, PR . 46 3225-3848 . involavel.com



# Azuriz se prepara para enfrentar o Cianorte



O Azuriz precisa vencer os jogos em casa na busca pela classificação

## Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

Após ser goleado pelo Athletico, por 5 a 0, na última quarta-feira no Joaquim Américo, em Curitiba, o Azuriz está se preparando para buscar a reação no Campeonato Paranaense. O representante de Pato Branco recebe o Cianorte neste domingo, às 18h30, no Estádio Os Pioneiros.

O Azuriz já cumpriu a parte mais difícil da ta-

la do Estadual, com quatro dos seis jogos fora de casa, diante de Londrina, Operário, Coritiba e Athletico. Apesar de não ter jogo fácil, o time comandado por Tcheco tem condições para se recuperar na sequência do campeonato, mas precisa vencer os confrontos no Estádio Os Pioneiros e ainda buscar alguns pontos fora de casa para se classificar ou pelo menos não correr o risco de rebaixamento. Nos dois jo-

gos que já disputou em casa, o Azuriz empatou com FC Cascavel e São Joseense.

No confronto contra o Athletico deu tudo errado, pois o Azuriz tinha uma proposta de explorar os contra-ataques e acabou levando o primeiro gol logo aos cinco minutos. A equipe até tentou uma reação, criando boas oportunidades, mas sofreu o segundo gol no primeiro tempo e teve que ir para o ataque na segunda etapa, quando o

Furacão se aproveitou dos espaços deixados pelo Azuriz para aplicar a goleada.

O Azuriz já retomou os treinos em preparação para o confronto contra o Cianorte, com o objetivo de conquistar a primeira vitória, arrancando rumo à classificação para a segunda fase do Estadual. Para esse jogo, o técnico Tcheco conta com os retornos de Galván e Zezinho, que cumpriram suspensão diante do Athletico.

## Copa do Brasil terá premiação recorde

Competição mais democrática do calendário nacional, a Copa Betano do Brasil terá premiação recorde em 2023. Após o sucesso da edição de 2022, o campeonato chega com uma bonificação ainda maior para as 92 equipes participantes. A equipe campeã irá embolsar a quantia de R\$ 70 milhões, enquanto a vice-campeã receberá R\$ 30 milhões. No total, o campeão pode faturar até R\$ 91,8 milhões, caso faça parte do Grupo I

e dispute todas as fases da competição.

A premiação dos finalistas representa um aumento de 17% em relação ao pago pela entidade em 2022. Campeão da última edição, o Flamengo recebeu R\$ 60 milhões, enquanto o Corinthians, vice-campeão, embolsou R\$ 25 milhões. "Os clubes serão sempre os protagonistas na minha gestão. Por isso, decidimos aumentar de uma forma global a premiação de todos os parti-

cipantes. Teremos uma premiação recorde em todas as fases e isso é algo que chega para recompensar todo o investimento que os clubes têm realizado", afirmou o presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues.

"Além do seu caráter democrático, a Copa do Brasil é a única competição do calendário em formato mata-mata. Isso garante emoção do início ao fim ao torcedor", acrescentou o presidente.

As cotas das demais

fases também receberam acréscimo de até 20%. No ofício enviado pela CBF, na quarta-feira, às federações e aos clubes consta a tabela de cotas de premiação com os valores que as agremiações poderão receber em cada fase da disputa. As quantias a serem pagas para cada clube dependem diretamente do desempenho deles. As cotas serão distribuídas por cada avanço de fase, respeitando o grupo ao qual cada clube pertence. (CBF)

## CBF define tabela do Brasileirão Feminino

A programação completa de jogos da edição deste ano da primeira divisão do Campeonato Brasileiro Feminino (Série A-1) já está fechada. A CBF anunciou na quinta-feira (2) a tabela de jogos da competição, que reunirá 16 clubes, a partir de 24 de fevereiro.

A primeira fase da competição será de pontos corridos, assim como ocorreu no ano passado. A última rodada (a 15ª) ocorrerá de 9 a 12 de junho, e definirá as oito melhores equipes que avançarão à etapa seguinte,

as quartas de final.

Em razão da Copa do Mundo Feminina, de 20 de julho a 20 de agosto, o Brasileirão terá uma pausa após as quartas (de 16 a 26 de junho). Sendo assim, a

competição retorna em 26 de agosto com a realização das semifinais. A decisão do título de 2023 também já tem datas pré-definidas: dias 10 e 17 de setembro. (Agência Brasil)

### 1ª rodada 24 a 27 fevereiro

Avaí	x	Real Brasília
Santos	x	Flamengo
São Paulo	x	Bahia
Internacional	x	Athletico
Corinthians	x	Ceará
Cruzeiro	x	Grêmio
Atlético-MG	x	Ferroviária-SP
Palmeiras	x	Real Ariquemes-RO

## Palmeiras vai pegar o Santos

A equipe do Palmeiras treinou na quinta-feira (2), na Academia de Futebol, visando o clássico contra o Santos, sábado (4), às 18h30, pela 6ª rodada do Campeonato Paulista. A delegação retornou de madrugada de Mirassol (SP), horas após derrotar o time local por 2 a 0, e passou a noite no centro de excelência.

Os jogadores que atuaram por mais de 45 minutos diante do Mirassol cumpriram cronograma de atividades regenerativas na parte interna, enquanto os demais foram a campo junto aos atletas preservados da viagem. O treino teve trabalhos táticos e técnicos: inicialmente um posicional de construção de jogo, seguido de jogos de sete contra sete em campo reduzido. Ao final, os atacantes fizeram um trabalho de ações ofensivas no último terço.

Eleito o melhor em campo contra o Mirassol, o atacante Giovani celebrou a boa atuação. Ele entrou na segunda etapa e deu assistência para os dois gols da partida. "Foi uma noite muito especial para mim. Foi um ótimo resultado, fruto do que eu vinha fazendo desde o começo do ano. Eu venho trabalhando muito forte nos treinos e foi uma noite, digamos, perfeita. Consegui entrar e ajudar a equipe da forma que foi. É algo que ficará marcado para mim e agora é continuar firme e forte e não deixar cair", disse o jovem de 19 anos. "Temos excelentes jogadores não só no time titular como também na equipe reserva. A gente fez o que vinha treinando desde o começo do ano e tenho certeza de que este ano será ótimo para a gente", completou.

Giovani entrou no segundo tempo contra o Mirassol e deu duas assistências: uma para o gol de Breno Lopes e outra para Atuesta concluir. Desde 2014 no clube, Giovani chegou para o Sub-11 e passou por todas as categorias da base até o profissional. O atacante tem 22 jogos disputados e um gol - na vitória fora de casa por 3 a 1 sobre o Cuiabá, no Brasileiro 2021. (Assessoria)

## Furacão inicia preparação para o clássico

Após golear o Azuriz, por 5 a 0, o Athletico Paranaense já iniciou, na manhã de quinta-feira (2), os trabalhos em preparação para a próxima partida na temporada: o clássico diante do Coritiba, no domingo (5), válido pela sétima rodada do Campeonato Estadual. O jogo está marcado para as 18h30, no Joaquim Américo.

O elenco se apresentou no CAT. Os jogadores que atuaram contra o Azuriz por mais de 45 minutos realizaram trabalhos regenerativos com a fisioterapia. Os demais atletas iniciaram o dia na fisioterapia e, na sequência, foram ao campo. O treinamento teve ênfase em ajustes de marcação e finalização de jogadas.

Até o dia do jogo, serão mais dois treinos. O primeiro nesta sexta-feira (3), no período da manhã. Os últimos trabalhos serão na tarde de sábado (4).

O Furacão conquistou a sexta vitória no Paranaense 2023 e segue firme na liderança. São 18 gols marcados e quatro sofridos em seis partidas. David Terans atingiu mais um feito pelo Furacão. Na goleada de 5 a 0 sobre o Azuriz, na última quarta-feira (1º), ele marcou duas vezes e chegou a 28 gols pelo clube. O craque uruguaio é agora o segundo maior goleador estrangeiro da história do Athletico, ao lado do equatoriano Joffre Guerrón, que defendeu o clube entre 2010 e 2012. Os dois estão atrás apenas do colombiano David Ferreira, que marcou 39 gols entre 2005 e 2008. (Assessoria)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

AMERICA LUGARES

11650

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

CASATUR *Do que é preciso*

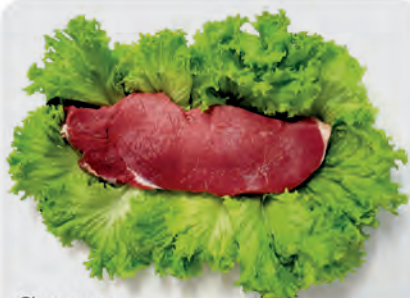
cattani *Sempre uma boa viagem!*





## SHOW De OFERTAS TODO DIA

Super **Polo**



Churrasco Americano s/ Osso Bovino Kg

R\$ **35,90** Kg



Costela Minga Bovina Kg

R\$ **19,98** Kg



Paleta c/ Osso Bovina Kg

R\$ **24,90** Kg



Bife Patinho Bovino Kg

R\$ **34,90** Kg



Prime Rib Bovino Astra Kg

R\$ **38,90** Kg



Costela Suína Miolar Temperada Kg

R\$ **19,98** Kg



Linguiça Pernil Miolar 450g

R\$ **7,99** Unid.



Filé de Tilápia Seara 600g

R\$ **27,90** Unid.



Peito Frango Grelhado Cubos Nat 400g

R\$ **9,98** Unid.



Filezinho Peito Frango Sassami Nat 400g

R\$ **12,98** Unid.



Frango a Passarinho Lar 1Kg

R\$ **8,98** Unid.



Queijo Mussarela Santa Clara Fatiado 150g

R\$ **6,49** Unid.



Leite Condensado Frimesa 395g

R\$ **5,95** Unid.



Nata Santa Clara 300g

R\$ **7,99** Unid.



Achocolatado Pó Nescau Tradicional 370g

R\$ **7,49** Unid.



Detergente Líquido Ypê 500ml

R\$ **1,99** Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA-FEIRA E SÁBADO, DIAS 03 e 04/02/2023, ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

NÃO VENDEMIOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.





# Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

3 | FEV | 2023

Encarte especial

Edição 1031

## Aprenda a escolher o tênis certo

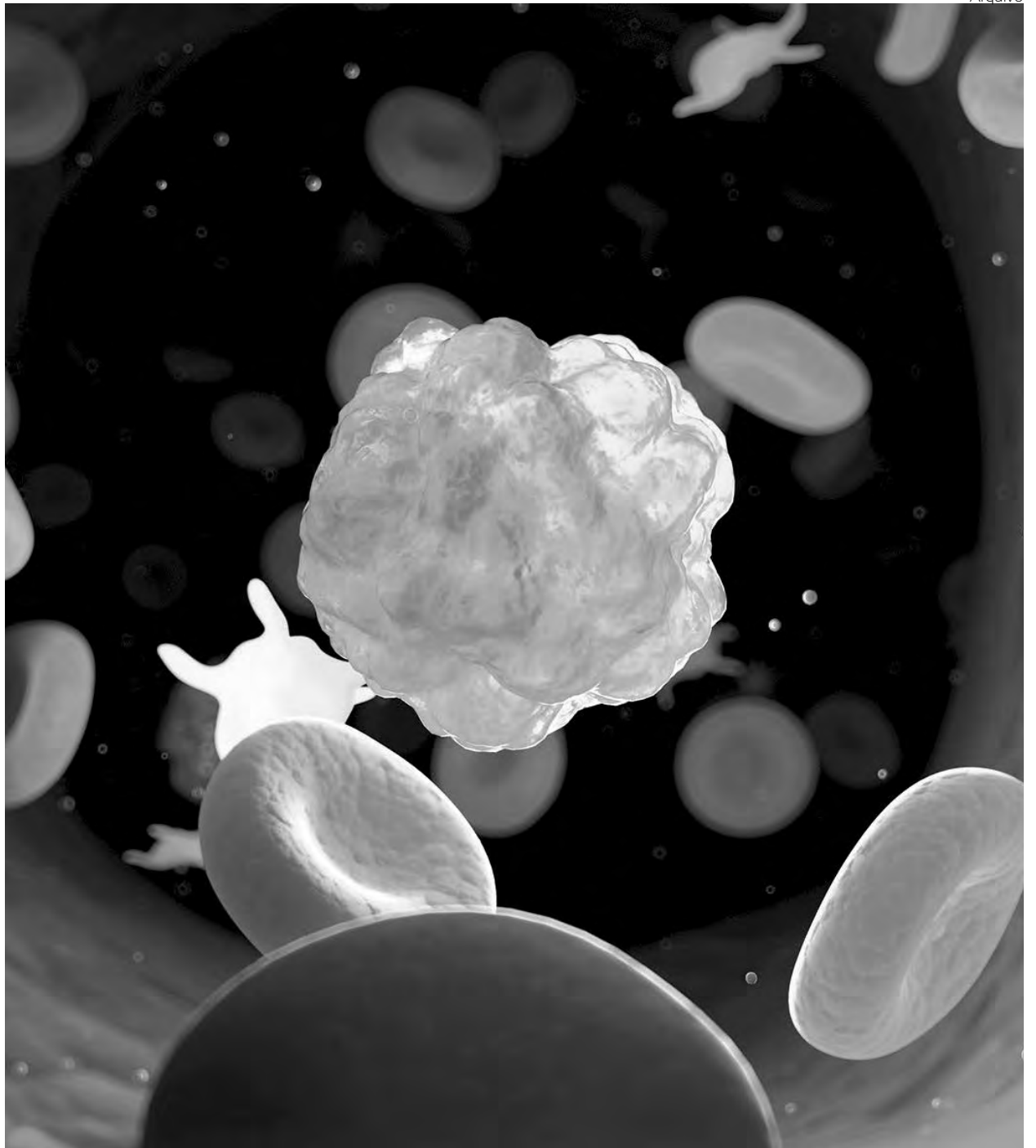
Comprar um calçado adequado para o seu tipo de atividade esportiva é importante para preservar a saúde dos músculos e articulações dos pés, tornozelos e pernas. Para ajudar você nessa escolha, buscamos orientações com um médico ortopedista que ensina a identificar seu tipo de pisada e dá dicas para a escolha do tênis certo.



| CONSCIENTIZAÇÃO

# INCA estima 704 mil casos de câncer por ano no Brasil até 2025

Mama, em mulheres, e próstata, em homens, continuam sendo os tipos da doença com maior incidência no País



Segundo o INCA cerca de 70% da incidência nos casos de câncer são registrados nas regiões Sul e Sudeste

## | Assessoria

O Dia Mundial do Câncer é celebrado sábado (4), e trata-se de uma iniciativa global organizada pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS), como objetivo aumentar a conscientização e a educação mundial sobre a doença, além de influenciar governos e indivíduos para que se mobilizem pelo controle do câncer.

As estimativas do próprio INCA afirmam que são esperados 704 mil casos novos de câncer no Brasil para cada ano do triênio 2023-2025, com destaque para as regiões Sul e Sudeste, que concentram cerca de 70% da incidência. As informações são da publicação Estimativa 2023 – Incidência de Câncer no Brasil, lançada nesta quarta-feira, 23, na sede do INCA, no Rio de Janeiro, como parte da celebração do Dia Nacional de Combate ao Câncer (27 de novembro).

A Estimativa é a principal ferramenta de planejamento e gestão na área oncológica no Brasil, fornecendo informações fundamentais para a definição de políticas públicas.

Ao todo foram estimadas as ocorrências para 21 tipos de câncer mais incidentes no País, dois a mais do que na publicação anterior, com a inclusão dos

de pâncreas e de fígado. Esses cânceres foram incluídos por serem problema de saúde pública em regiões brasileiras e também com base nas estimativas mundiais. O câncer de fígado aparece entre os 10 mais incidentes na região Norte, estando relacionado a infecções hepáticas e doenças hepáticas crônicas. O câncer de pâncreas está entre os 10 mais incidentes na região Sul, sendo seus principais fatores de risco a obesidade e o tabagismo.

O tumor maligno mais incidente no Brasil é o de pele não melanoma (31,3% do total de casos), seguido pelos de mama feminina (10,5%), próstata (10,2%), cólon e reto (6,5%), pulmão (4,6%) e estômago (3,1%).

Em homens, o câncer de próstata é predominante em todas as regiões, totalizando 72 mil casos novos estimados a cada ano do próximo triênio, atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Nas regiões de maior Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), os tumores malignos de cólon e reto ocupam a segunda ou a terceira posição, sendo que, nas de menor IDH, o câncer de estômago é o segundo ou o terceiro mais frequente entre a população masculina.

Já nas mulheres, o câncer de mama é o mais incidente (depois do de pele não melanoma), com 74 mil casos novos previstos por ano até 2025. Nas re-

## EXPEDIENTE

Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.

Propriedade da Editora Juriti Ltda.

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editores: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356



giões mais desenvolvidas, em seguida vem o câncer colorretal, mas, nas de menor IDH, o câncer do colo do útero ocupa essa posição.

### INCIDÊNCIA POR REGIÃO

Do total dos 704 mil novos casos de câncer a cada ano no País durante o triênio 2023-2025, 70% dos casos estão previstos para as regiões Sul e Sudeste. O câncer de mama em mulheres (Sul: 71,44/100 mil; Sudeste: 84,46/100 mil), o de próstata (Sul: 57,23/100 mil; Sudeste: 77,89/100 mil) e o de cólon e reto (Sul: 26,46/100 mil; Sudeste: 28,75/100 mil) são os três tipos mais incidentes nessas duas regiões.

Já nas regiões Norte e Nordeste, o câncer de próstata (Norte: 28,40/100 mil; Nordeste: 73,28/100 mil) é o mais incidente, seguido do câncer de mama feminina (Norte: 24,99/100 mil; Nordeste: 52,20/100 mil) e câncer do colo do útero (Norte: 20,48/100 mil; Nordeste: 17,59/100 mil).

Na região Centro-oeste, o câncer de próstata, com risco estimado de 61,60/100 mil, representa o tipo da doença que mais incide sobre a população, seguido do de mama feminina (57,28/100 mil) e do câncer colorretal (17,08/100 mil).

### METODOLOGIA

O cálculo das estimativas de câncer utiliza as bases de dados de incidência (casos novos), provenientes dos Registros de Câncer de Base Populacional (RCBP) e dos óbitos, oriundas do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM). A partir da relação entre incidência e mortalidade (I/M), modelos estatísticos são utilizados para definir a melhor predição. Essa escolha depende da disponibilidade das informações, conferindo maior ou menor precisão.

“Utilizamos metodologia análoga à empregada na elaboração das estimativas mundiais”, explicou a pesquisadora da Divisão de Vigilância e Análise de Situação do Instituto Marcell de Oliveira Santos. “Ampliar a disponibilidade das informações sobre incidência é fundamental”. Além de apresentar os números da Estimativa na cerimônia, ela mostrou como acessar a publicação no Portal do INCA (Assuntos>Câncer>Números de câncer>Estimativas de Câncer) e navegar pelas informações.

A metodologia e as bases de dados utilizadas a cada edição da Estimativa são diferentes em função da melhoria da quantidade e da qualidade das informações de incidência e mortalidade ao longo do tempo. Por essa razão, a comparação com estimativas passadas não é possível.

“Esperamos que essas informações sirvam de subsídios não apenas para gestores, mas à conscientização de toda a população para a adoção de boas práticas de controle do câncer”, disse Ana Cristina Pinho, diretora-geral do INCA. “E que seja um estímulo a pesquisadores, profissionais de Saúde e gestores, comunicadores e para toda a sociedade.”

### ESTRATÉGIAS

A coordenadora de Prevenção

e Vigilância (Conprev) do INCA, Liz Maria de Almeida, disse que a entrega da Estimativa à sociedade é momento também para se pensar estratégias mais amplas de combate ao câncer. “Hoje, por exemplo, quando a gente diz ‘olha, nós temos que combater o sedentarismo, precisamos avaliar se as pessoas têm locais em sua região para caminhar, para andar de bicicleta ou para fazer qualquer outro tipo de exercício; se a gente está falando do combater a obesidade, tem que ver como estamos discutindo com as populações locais os padrões de alimentação”, exemplificou a coordenadora.

Por isso mesmo, para Marianna Cancela, chefe da Divisão de Vigilância e Análise de Situação da Conprev, “o primeiro passo para combater a doença é conhecê-la: saber onde, quando, como e quem ela acomete para que as ações de controle possam ser planejadas”.

Inês Gadelha, secretária adjunta da Secretaria de Atenção Especializada à Saúde (Saes) do Ministério da Saúde, fez um histórico do passo a passo que levou a produção da estimativa ao longo dos anos, ressaltando a importância dos registros de base populacional.

### PREVENÇÃO

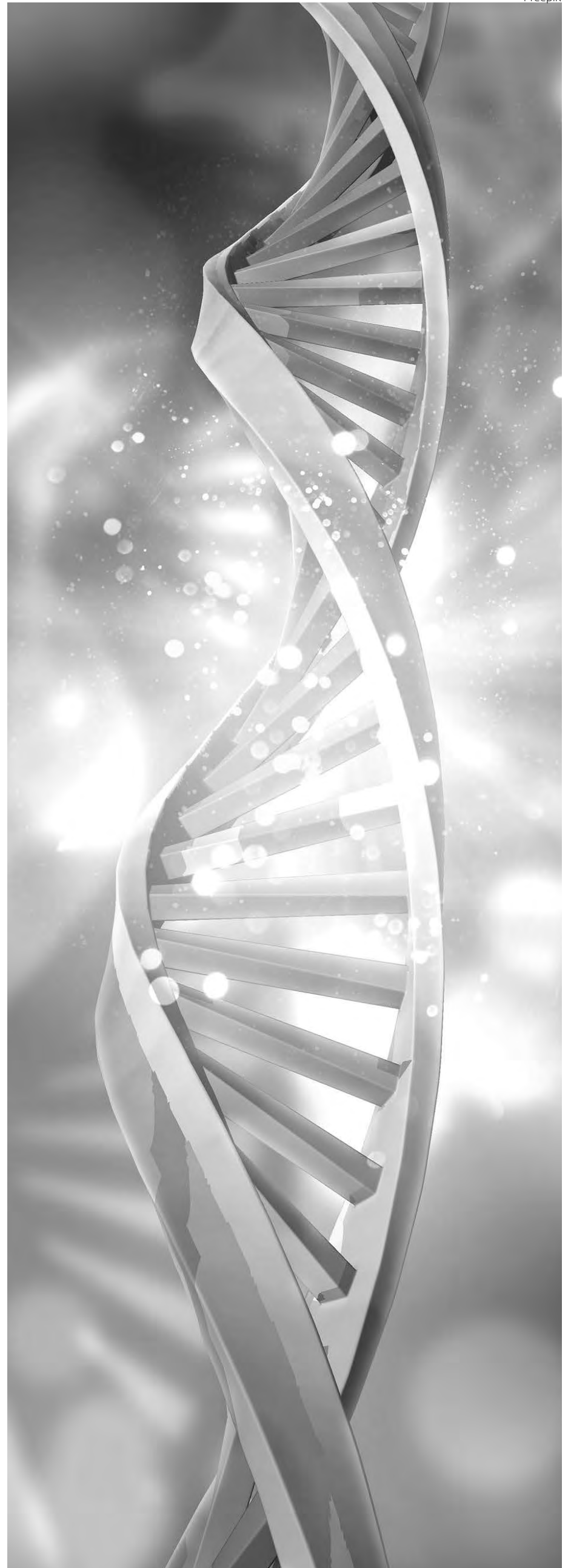
O câncer não tem uma causa única. Fatores ambientais e comportamentais aumentam o risco de desenvolvimento da doença.

Você sabia que o consumo de álcool, o excesso de peso corporal, o consumo de carne processada e a inatividade física aumentam o risco de câncer? Sim, há pelo menos 12 tipos de câncer que estão associados a esses fatores e essa relação precisa se tornar conhecida.

Pesquisas internacionais e nacionais, que incluíram a população brasileira, apontam um baixíssimo reconhecimento dos fatores de risco para o câncer na sociedade. Ou seja, a maioria das pessoas não sabe que é possível prevenir o câncer, nem muito menos como.

Segundo o INCA, o aumento dos fatores de risco vem impactando diretamente o número de casos de câncer que poderiam ser evitados. “Estratégias de prevenção voltadas à promoção da alimentação saudável, da manutenção de peso corporal adequado, da prática de atividade física no lazer e da redução do consumo de bebidas alcoólicas podem evitar os casos da doença, bem como reduzir os gastos com câncer no Brasil”.

Políticas ou programas efetivos de prevenção de câncer requerem um conjunto abrangente de ações integradas que incluem ambientes promotores de saúde, ações de educação e aconselhamento nos serviços de saúde e ações integradas intersetoriais. Ações conjuntas têm maior potencial de promover hábitos e escolhas saudáveis e contribuir com a redução do número de casos e mortes por câncer no Brasil, bem como com os gastos associados. “Mudar alguns hábitos já é cuidar e prevenir. Começar pode não ser fácil, mas qualquer mudança já traz benefícios”.





| ESPORTE

# Qual o tênis certo para a minha atividade esportiva?

Arquivo



Escolher o calçado certo é importante para evitar lesões esportivas e por estresse.

**Se você também tem dúvidas na hora da escolha, confira aqui as dicas de um médico ortopedista e nunca mais erre ao comprar seu tênis**

| **Vanessa Brugnera**

Seja para melhorar a performance, ou apenas para ter mais proteção e conforto na prática esportiva, escolher o tênis certo para comprar é muito importante, e para não errar na compra e se manter saudável, conheça alguns conceitos e dicas.

Segundo o ortopedista, Eduardo Dias de Souza, especializado em cirur-

gia do pé e tornozelo, e reconstrução óssea; a escolha do calçado mais adequado é baseada no tipo de esporte a ser praticado. “Cada esporte tem suas particularidades, como o tipo do terreno, se é ao ar livre ou não, se tem impacto associado ou não”, disse.

O médico orienta com relação à durabilidade do tênis e tempo de uso para não ter impactos negativos relacionados ao desgaste do calçado. “Para os amantes da corrida e caminhada é muito importante saber que a partir de 6 meses de uso e/ou 500km rodados com tênis, a capacidade de amortecimento fica muito reduzida, portanto, a partir desse momento é recomendado que troque o tênis, além disso, para quem pratica todos os dias, o mais recomendando é ter dois pares do mesmo calçado e fazer o uso alternado”.

Com relação ao tamanho adequado do calçado, uma dica para os corredores é usar um tênis sempre um ou dois números maiores do que o tamanho real do pé. “Para quem pratica caminhada em montanhas ou qualquer outro terreno irregular precisa de

um calçado um pouco mais resistente, com solado um pouco mais rígido e de preferência de cano alto e a prova de água, para diminuir o risco de entorse e não deixar o pé muito úmido, evitando lesões por fungos e lesões de pele”, alertou.

Como cada esporte tem suas características, no ciclismo, Souza destaca que é utilizado a sapatilha que mantém o ciclista clipado a bicicleta, “ao mesmo tempo que melhora a performance tem que ter muito cuidado para não sofrer uma queda ao tirar a sapatilha do pedal”.

## CUIDADO

Não existe um tênis universal, que serve para todas as modalidades de esporte, por isso é muito importante conhecer o esporte que está iniciando a praticar ou já inserido e, saber suas características para poder evitar lesões. Neste caso, o médico alerta que o uso inadequado dos calçados pode causar problemas como calosidades, bolhas, metatarsalgia (dor na parte da frente dos pés), entorse, lesão ligamentar,



## Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica



Alfa Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574  
Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimarães, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



tendinites, fraturas, luxações.

“As melhores ações preventivas para evitar lesões durante a prática esportiva são: realizar o treinamento com assistência de um profissional qualificado, realizar reforço da musculatura e manter sempre um bom alongamento. Além de conhecer sobre o esporte que está inserido e suas características. Lembrar sempre de usar tênis adequado e demais proteções que cada esporte exigir”, destacou Souza.

### FRATURA POR ESTRESSE

A fratura por estresse é um tipo de lesão muito comum para quem pratica esportes, mas pode ocorrer em pessoas com uma rotina mais sedentária.

Sobre esse tipo de problema, Souza explica que a fratura por estresse é uma lesão óssea que tem duas grandes origens, pode ser causada por insuficiência ou por fadiga. “Quando acontece por insuficiência, geralmente, acomete a população mais idosa que apresenta osteoporose”.

“Neste caso, o osso mais fraco, mesmo na ausência de um trauma, uma batida, por ser uma fratura, e ela é chamada de fratura por estresse devido à insuficiência. Já nos pacientes mais jovens essas fraturas acontecem por microtraumas de repetição, ou seja, um excesso de esforço”, explicou o médico.

Segundo o mesmo, para evitar esse tipo de fratura no paciente idoso, é necessário manter uma alimentação com nutrientes equilibrados, manter uma rotina de atividade física, acompanhamento médico regular para avaliar a qualidade óssea, e no caso dos mais jovens, manter treinos com acompanhamento de profissionais da área, respeitar o período de descanso que o corpo precisa após as atividades e manter uma boa musculatura.

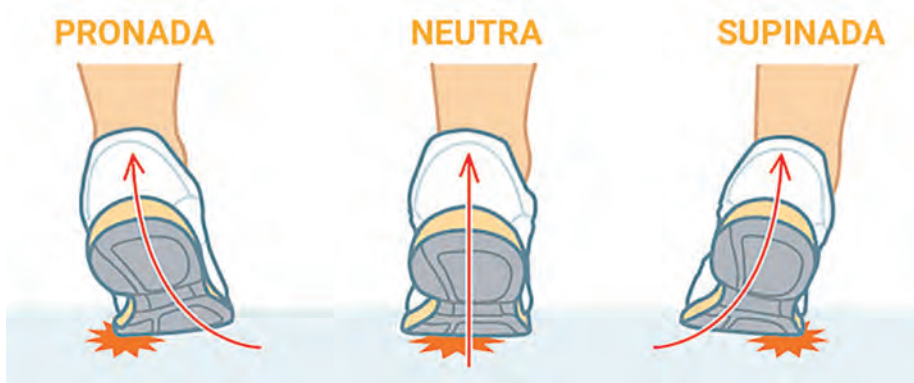
### TIPOS DE PISADA

Para não errar na escolha do calçado é importante saber identificar qual é o seu tipo de pisada. Essa informação é tão importante, que para auxiliar na escolha, muitas marcas e sites de venda colocam essa orientação no descritivo do produto. Na dúvida, é sempre melhor perguntar ao vendedor antes de realizar a compra e checar as medidas para compreender melhor a forma de cada tênis e se é a mais adequada para o seu perfil.

Para esclarecer, o médico ortopedista conta que existem três tipos de pisada: a supinada, a neutra e a pronada. “Cada pisada é uma combinação de movimentos das partes do pé”, conta.

Neste sentido, os especialistas analisam e dividem o pé, anatomicamente, em três partes: da frente (antepé), do meio (mediopé) e de trás (retropé) e cada uma dessas partes faz um tipo determinado de movimento, e a combinação desses movimentos reflete na pisada do pé.

“Conhecer a pisada é importante, pois, pode estar relacionada a algum desequilíbrio muscular, alguma alteração tendinosa ou instabilidade ligamentar, ou ainda a um desvio no eixo do membro inferior, portanto, existem vários fatores que podem contribuir no tipo da pisada. Sabendo que tem uma alteração, é importante saber como tratar”, alertou Souza.



| Eduardo Dias de Souza é ortopedista, especializado em cirurgia do pé e tornozelo e reconstrução óssea, CRM31796.

## Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . ☎ 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco



| EM FOCO

# Pacientes em tratamento com Cannabis Medicinal comemoram adesão de medicamento no SUS



Arquivo

Remédios só eram fornecidos pelo governo de SP via decisão judicial

## | Redação com Agência Brasil

Mais uma vitória foi alcançada nesta semana por pacientes que realizam tratamento com medicamento à base de cannabis. São Paulo é o primeiro estado brasileiro a incluir esta categoria de medicamentos no Sistema Único de Saúde (SUS).

A lei que garante essa inclusão foi sancionada na terça-feira, 31, com vetos parciais. O projeto foi aprovado ainda em 21 de dezembro na Assembleia Legislativa do Estado de São

Paulo (Alesp) com proposição do deputado Caio França (PSB).

Nas redes sociais, o parlamentar disse que esta é uma vitória das famílias “de autistas, pessoas com síndromes raras, Parkinson e outras patologias”. Na segunda-feira, 30, deputado entregou um abaixo-assinado com 40 mil assinaturas, além de notas de apoio, ao governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas. A nova lei tinha que ser sancionada ou vetada até esta sexta-feira, 3.

Os vetos parciais, segundo o governo, dizem respeito a trechos em desacordo com a Constituição Federal de 1988. O texto será remetido à Alesp para apreciação.

O governo estadual informou que um grupo de trabalho será criado para regulamentar a nova lei. “Os profissionais serão responsáveis pela implementação, atualização e reavaliação da Política Estadual de Medicamentos Formulados à Base de Cannabis”, apontou em nota.

A medida “minimiza os impactos financeiros da judicialização e, sobretudo, garante a segurança dos pacientes, considerando protocolos terapêuticos eficazes e aprovados pelas autoridades de Saúde”.

A importação de produtos medicinais feitos a partir da cannabis foi liberada em 2015 pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Os medicamentos só eram fornecidos pelo governo do estado mediante decisão judicial.

## Ministério da Saúde aprova plano para reduzir fila de cirurgias no SUS

### | Agência Brasil

O Ministério da Saúde, Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) aprovaram o Programa Nacional de Redução das Filas de Cirurgias Eletivas, Exames Complementares e Consultas Especializadas. A aprovação ocorreu nesta quinta-feira (26), durante a primeira reunião ordinária da Comissão Intergestores Tripartite (CTI) de 2023.

De acordo com o Ministério da Saúde, estão previstos R\$ 600 milhões para o programa, recursos garantidos na PEC da Transição. A primeira remessa de recursos, cerca de R\$ 200 milhões, será destinada a cirurgias eletivas.

“O que nós estamos debatendo com estados e municípios é um programa para combater problemas diferenciados e, pela nossa experiência, já

que o SUS faz mutirão há mais de 20 anos, vamos começar pelas cirurgias, até porque, há inúmeras experiências de gestão de tecnologias nesse sentido. Ao mesmo tempo, vamos discutir, de maneira tripartite, como construir mudanças mais estruturantes. Para isso, precisamos conhecer essa fila de procedimentos e permitir que o usuário possa interagir, por meio de ferramentas de transparência”, afirmou o secretário de Atenção Especializada à Saúde (SAES), Helvécio Magalhães.

O secretário acrescentou que as metas são criar uma lista nacional dos pacientes que aguardam por procedimentos médicos, consolidar um banco de informações, regular a oferta de serviços com apoio de ferramentas, como o telessaúde, e os protocolos de acesso à atenção especializada. O secretário citou que a Região Norte terá trata-

mento diferenciado, em razão da difícil fixação de profissionais de saúde.

Nos próximos dias, uma portaria será publicada instituindo o programa. Com a publicação, os estados deverão encaminhar ao Ministério da Saúde os planos de trabalho para homologação e a transferência do dinheiro.

### MAIS MÉDICOS

Recentemente, a Ministra da Saúde, Nísia Trindade, falou publicamente sobre a retomada do programa Mais Médicos, que visa levar profissionais para as localidades mais remotas e periféricas do país. A mesma disse que a fragilização do programa, nos últimos anos, deixou um vazio de assistência de saúde, e que agora pretende criar melhores incentivos para os médicos participarem da política.

“O que nós estamos trabalhando

é uma visão de incentivo para que os médicos brasileiros possam ter uma participação maior nesse programa”, disse. Ela falou que não pretende fazer alterações legais nas atuais regras do Mais Médicos, que foram estabelecidas no governo anterior, que chegou a rebatizar a iniciativa de Médicos pelo Brasil.

Na entrevista, Nísia Trindade também criticou a “desestruturação de muitos programas” da pasta, como o Rede Cegonha, voltado para a saúde da mulher grávida. “O Brasil aumentou seus índices de mortalidade materna, e eu considero isso inaceitável”, comentou. Ela se comprometeu a recuperar essa e outras iniciativas, especialmente na área de saúde sexual e reprodutiva, que foram afetadas por visões ideológicas no governo anterior, segundo a ministra.



| ALERTA

# Sociedade Brasileira de Ortopedia conscientiza sobre o uso correto de mochilas escolares



Arquivo

Para evitar as dores, o peso da mochila escolar deve ser 10% do peso da criança

## Cuidados devem ser tomados para prevenir possíveis desequilíbrios da musculatura e lesões na coluna

| Redação com Assessoria

Você sabia que usar mochila muito pesada, principalmente se for de forma inadequada pode causar dor nas costas? O peso em excesso pode causar lesões e dores, por isso é importante ficar atento aos cuidados ao escolher as mochilas escolares das crianças.

Segundo a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), os pais, alunos e professores devem ficar atentos ao uso correto das mochilas escolares visto que, muitas vezes, as deformidades da coluna podem ser ocasionadas por excesso de peso nas costas. “A má postura e o uso inade-

quado da mochila escolar podem gerar dor ou incômodo, sendo, então, fundamental a avaliação de um ortopedista”, ressalta o presidente da SBOT, João Antônio Matheus Guimarães.

Dor e desconforto na região lombar e dorsal na infância são queixas comuns e normalmente ocasionadas pelo uso inadequado das mochilas. De acordo com o presidente do Comitê de Ortopedia Pediátrica da SBOT, Francisco Carlos Salles Nogueira, os espasmos musculares e desvios na coluna causados por esse mau uso podem evoluir para um desvio postural permanente. “Porém, por estarem em fase de desenvolvimento corporal, a resposta das crianças ao tratamento é mais rápida e, seguindo as recomendações médicas a tempo, o problema tende a se resolver com maior facilidade”, afirma. Isto posto, a SBOT chama a atenção de pais e professores para que fiquem atentos ao uso correto das

mochilas com o objetivo de prevenir possíveis desequilíbrios da musculatura e lesões na coluna.

### COMO ESCOLHER A MOCHILA CERTA?

Primeiramente, é importante levar em consideração a idade e a altura da criança. O tamanho da mochila não pode ultrapassar a extensão da coluna toracolombar (região que liga a coluna torácica à lombar). Ou seja, precisa estar na altura dos ombros até no máximo cinco centímetros acima da linha da cintura. A parte traseira da mochila deve respeitar a largura das costas da criança e ser acolchoada, assim como as alças, que precisam ser reguláveis. Tiras abdominais garantem uma melhor fixação e podem ser uma boa opção. Apenas ter uma mochila adequada não é suficiente.

“É necessário estar atento na colocação correta dos objetos dentro da

mochila. Deve-se, preferencialmente, colocar o material mais pesado na parte posterior da mochila, em contato com as costas, dando preferência ao uso de cadernos mais finos e individualizados, evitando, sempre que possível, carregar material desnecessário e respeitando obrigatoriamente o máximo de 10% do peso corporal da criança”, explica Nogueira. Além disso, ambas as alças devem sempre ser utilizadas e reguladas para que a mochila esteja rente ao corpo, facilitando a postura.

Para crianças menores ou que necessitam transportar muito material, vale considerar o uso de mochilas com rodinhas, cujo puxador tem que ser regulado para ficar ao nível da pelve. Os pais devem incentivar os filhos a falar sobre suas dores ou desconfortos e, se necessário, negociar com a escola a disponibilização de espaços para armazenar materiais que não serão utilizados ao longo do dia.

## Pesquisa revela que 49% dos brasileiros se preocupam com problemas de saúde mental

| Redação com SBIE

Uma pesquisa recente feita pela Global Health Service Monitor, apontou que uma das maiores preocupações de saúde para 49% dos brasileiros está diretamente ligada a saúde mental.

Campanhas de conscientização da saúde mental são ótimas maneiras de mostrar para a sociedade a importância de lidar com esse problema.

No início do ano, muitos refletem sobre a sua jornada e propósito. Fazendo uma breve análise do que acontece ao redor e momentos de felicidade ou tristeza que foram vivenciados.

“Por isso, estar mentalmente saudável, é conseguir desempenhar as suas habilidades, lidar com a vida e trabalhar de forma produtiva, contribuindo para a sociedade”, destacam especialistas da Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional (SBIE).

No Brasil, estima-se que a cada 100 pessoas, pelo menos 30 delas tenha ou ainda convivem com algum problema de saúde mental, desde depressão a ansiedade.

Conhecer e entender suas emoções, podem ajudar nesse desenvolvimento. “A saúde mental influencia o

indivíduo como um todo e quando não estamos bem mentalmente, podemos acabar nos prejudicando socialmente”.

### AUTOCONHECIMENTO

Para auxiliar, os especialistas da SBIE dão algumas dicas do que fazer para ter boa saúde mental.

“Antes de tudo, é preciso de autoconhecimento, tire um tempo para se conhecer melhor, longe da correria do dia a dia. Perceba as coisas que você gosta e te fazem bem. Para mudar o que você deseja, é preciso se conhecer”.

Cada emoção traz para o ser huma-

no reações diferentes, por isso, é preciso ter consciência de como funcionam as emoções e aprender a controlá-las e utilizá-las no momento apropriado.

“Nossas emoções e como lidamos com ela, determinam diretamente como está a nossa saúde mental”.

Desenvolver a Inteligência Emocional, irá lhe ajudar a desenvolver cada vez mais a sua saúde mental. Se você acredita que chegou a hora de potencializar a sua força mental, garanta a sua vaga para o Treinamento Lotus, o maior treinamento de Inteligência Emocional da América Latina.



## | SAÚDE MENTAL

# Casa arrumada, mente arrumada

**Personal organizer alerta quanto os prejuízos a saúde mental e desempenho profissional que um ambiente desorganizado pode acarretar**

| Vanessa Brugnera

Você sabia que a desorganização da casa pode gerar impactos negativos na sua saúde mental? Isso é o que afirma um estudo publicado no *Jornal de Personalidade e Psicologia Social* que relaciona os fatores ambientais a níveis de alguns hormônios responsáveis por desenvolver sentimentos negativos e positivos.

Segundo o estudo, mulheres que descreveram suas casas como bagunçadas, estavam mais tristes, cansadas e tinham níveis de cortisol mais altos (hormônio do stress) do que as que diziam ter suas casas organizadas. “Isso pode afetar o humor, o sono, a saúde e muito mais. Por isso organizar a casa ou seu local de trabalho não pode ser apenas uma opção, precisa se tornar um hábito”, ponderou a personal organizer, Eliane Antunes.

A mesma explica que ao eliminar a desorganização da casa, as pessoas se sentem mais relaxadas e consequentemente mais felizes. “Já dizia o ditado: ‘casa arrumada, mente arrumada’”. Parece brincadeira mas, na verdade, é uma frase que reflete muito a realidade, principalmente, considerando que o nosso cérebro funciona com alguns incentivos e percepções, em especial os visuais, e é por isso que ao finalizar a limpeza ou organização da casa, é possível sentir uma sensação reconfortante de satisfação e felicidade”, disse.

Questionada sobre qual é a dificuldade mais comum quanto a questão da organização em residências, a especialista destaca dois pontos importantes: o desapego e o tempo. “Talvez o desapego seja um problema ainda maior, isso porque, na maioria das vezes, as pessoas têm mais dificuldade de encontrar algo por conta de ter muitas coisas acumuladas e, por ter muito, o ambiente acaba bagunçado, com pouco espaço o que faz as pessoas perderem muito tempo para organizar”. Outro exemplo mencionado por Eliane é devido a uma rotina de compromissos muito agitada. “Neste caso, as pessoas assumem muitos compromissos e isso também é ser desorganizado”.

## DESAPEGO

Tudo na vida tem um ciclo, começo, meio e fim. Precisamos saber identificar quando algo chegou ao seu propósito final. “Costumo explicar que quando você compra uma roupa nova

porque estava estressada e depois não consegue usar, provavelmente, aquela peça já cumpriu o seu ciclo e, portanto, nesse caso pode ser doada, mesmo que esteja nova”, argumentou Eliane.

A personal organizer explica que para saber fazer a escolha correta na hora do desapego é necessário observar certos critérios. “As pessoas são apegadas com coisas, às vezes até com aquelas que nem lembravam que possuía, geralmente são aquelas que estão no fundo do armário. E isso acontece ainda mais com itens que foram presentes de entes queridos, mas é bom lembrar que Jogar algo que você ganhou de uma pessoa que já faleceu, não quer dizer que está jogando a pessoa fora. Lembrando que esse tipo de desapego, precisa ser trabalhado nas pessoas de forma carinhosa”.

Eliane usa como exemplo a frase dita por uma cliente que demonstra exatamente a relação de bem-estar que vem atrelada ao hábito de organizar o lar. “Hoje vim tomar um café graças a você. Quando ia vestir a minha filha pro ballet, eu sempre atrasava porque não encontrava as coisas. Agora, com tudo organizado, foi tudo tão rápido que estamos aqui ‘matando tempo’ tomando um café”.

Para saber se um objeto é mesmo necessário ou é tempo de doá-lo para outras pessoas, a especialista afirma que “quando o assunto é desapego, eu prefiro chamar de detox, porque soa como um benefício, o que realmente é, e neste caso temos três opções a seguir: doar, jogar fora ou consertar”.

Para fazer isso a metodologia de Marie Kondo, uma japonesa que criou um método próprio para organização, é indicado. “Consta na ideia de que as pessoas devem ficar apenas com o que lhes fazem felizes, ou seja, se algo traz sentimentos ruins, o ideal é desapegar para poder se sentir bem”, disse.

Eliane destacou ainda que algumas pessoas têm mais dificuldade em desapegar, então ela sugere que as pessoas façam a si mesmas duas perguntas que são: Faz mais de um ano que não uso? Isso me faz feliz?”.

Ela explica que na maioria das vezes as pessoas ficam com itens que prometem ir consertar, por exemplo, e passado um ano, ainda não realizaram a tarefa. No caso de alimentos, se não usou há algum tempo, provavelmente esteja vencido, então pode ser descartado, e assim por diante. “Ao fazer essas duas perguntas, você não vai mandar consertar algo que não usa há muito tempo e provavelmente vai se perguntar duas vezes antes de guardar entulhos, pois é quase certo que não te faz bem olhar tudo aquilo”, destacou.

## NO TRABALHO

Os ambientes de trabalho, quando desorganizados podem ter o mes-



A personal organizer, Eliane Antunes, dá dicas de como começar a organização da casa

mo efeito perturbador na rotina e desempenho das pessoas. Neste caso, a personal organizer explica que “deste a posição das mesas, os processos utilizados, a comunicação, o excesso de horas de trabalho e até a cor da parede e o som ambiente, se for de modo ‘desorganizado’, atrapalham a produtividade profissional, e isso acaba causando uma sensação enorme de impotência - ‘não consigo dar conta disso’ - o que causa desânimo e preocupação nos colaboradores, deixando o psicológico perturbado, a energia baixa e com isso as pessoas começam a se sentir irritadas sem ao menos saberem o porquê, fora que olhar uma mesa cheia de papéis sem critérios pode deixar qualquer pessoa transtornada”.

Os problemas de saúde mental desencadeados por ambientes desorganizados, seja no trabalho, como em casa, podem levar a outras patologias. “Quando as pessoas se sentem angustiadas, elas podem descontar em outras coisas, como por exemplo, na comida. Tenho relatos de muitas clientes que ao fazer a organização da cozinha, começaram a cuidar melhor da alimentação. Algumas chegam até a emagrecer”, salientou.

Eliane lembra que ao que ao manter tudo organizado, o nosso cérebro entende que está no controle das coisas, e

isso libera hormônios bons para o organismo, como serotonina, o hormônio da felicidade. “É comum observar nas pessoas que guardam muita coisa velha um grande desânimo, pois não conseguem ver novas possibilidades. Posso dizer que tudo está interligado. Nossas emoções com o ambiente em que vivemos. Não tem como fugir disso”.

## DICAS ÚTEIS

Para ajudar as pessoas a terem organização mesmo depois de um dia cansativo de trabalho, a personal organizer, dá algumas dicas para começar o processo de detox nas residências:

- Planeje o seu dia, tenha uma agenda, física ou on-line e anote os seus compromissos diariamente. Nada de acumular tarefas demais, seja realista ao fazer suas listas e aprenda a dizer não;

- Retire os objetos que não fazem mais sentido na sua casa. Se você não usou algo no último ano, é quase certeza que não usará mais. Desentulhe! Você se sentirá muito melhor.

- Organize a sua casa. Encontre um lugar para cada coisa. Comece por uma gaveta e assim sucessivamente.

- Invista tempo em aprender sobre organização. Se necessário, procure ajuda de um profissional, seja para organizar a mente (psicóloga) ou a casa (personal organizer).



**DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA**  
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TISBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava  
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR