

# DIÁRIO DO SUDOESTE

ANO XXXVII  
Nº 8289

HÁ 36 ANOS CONTANDO A HISTÓRIA DO SUDOESTE DO PARANÁ  
PATO BRANCO, SEXTA-FEIRA, 16 DE DEZEMBRO DE 2022 | diariodosudoeste.com.br | @diariodosudoeste

R\$ 3,50

## CIDADE

**ALUNOS DA ESCOLA MUNICIPAL SÃO CRISTÓVÃO LANÇAM LIVROS EM NOITE DE AUTÓGRAFOS** PÁG. 3

## REGIONAL

**MUNICÍPIOS DO SUDOESTE RECEBEM NOVOS CAMINHÕES** PÁG. 6

## SEGURANÇA

**POLÍCIA CIVIL E NOC APREENDEM 76KG DE MACONHA NA DIVISA DO PR COM SC** PÁG. 10

## ESPORTE

**PATO BASQUETE VAI ENFRENTAR O BAURU PELO NBB** PÁG. 11

# Estado anuncia melhorias em Pato Branco

Roberto Dziura Jr/AEN



Na quinta-feira (15), o Governo do Estado autorizou o estudo para a implantação de um campus da Unicentro em Pato Branco. Também foi anunciada a elevação de nível da estrutura do Corpo de Bombeiros, que atualmente é de Subgrupamento, para 13º Grupamento. PÁG. 4

**AMZ**  
Arquitetura e Engenharia

Maurício Zarth | André Zarth Bruschi  
☎ 46 98829-4042 | ☎ 46 99917-6158

**Serviços Prestados:**

- Projeto Arquitetônico;
- Projeto Estrutural;
- Projeto Hidrossanitário e Elétrico;
- Projeto de Prevenção de Incêndio;
- Avaliações e Perícias;
- Reforma • Execução
- Acompanhamento de obras
- Regularização de obra

📧 amzarqeng@outlook.com

Rua Francisco Xavier, 410, La Salle, Pato Branco

## Caleffi confirma: ato de renúncia deve sair no dia 1º de março de 2023

Prefeito de São Lourenço do Oeste, Rafael Caleffi, afirma que decisão é pessoal e é amparada na confiança que tem no vice. Ele volta a atuar na iniciativa privada, aceitando um convite de empresários lourencianos. PÁG. 2

# Anderson Barreto assume presidência da Amsop para exercício 2023

Foco do novo presidente será fortalecer cada vez mais os municípios

Redação com assessoria  
redacao@diariodosudoeste.com.br

O prefeito de Coronel Vivida, Anderson Barreto, foi eleito, nesta quinta-feira (15), presidente da Associação dos Municípios do Sudoeste do Paraná (Amsop). Ele foi eleito por aclamação em Assembleia Geral Ordinária (AGO) e vai comandar a entidade no ano de 2023. Ele é o quarto prefeito vividense a assumir a presidência da associação.

Segundo Barreto, o objetivo é fortalecer cada vez mais os municípios. "Prendemos dar continuidade ao trabalho tão bem elaborado pelo prefeito Cleber Fontana e, é claro, implementar novas ações pensando sempre no municipalismo". Barreto destacou, ainda, o alinhamento que tem junto ao governo do Paraná, o que, de acordo com ele, também facilita a viabilização das

pautas da Amsop. "Essa proximidade que eu tenho com o governador Ratinho Junior e todo o seu secretariado colabora, sobremaneira, para a condução dos trabalhos e das demandas que teremos em 2023", finalizou o prefeito.

Anderson Barreto tem 49 anos, é nascido em Coronel Vivida, advogado e está no primeiro mandato de prefeito. É o quarto prefeito vividense a assumir a presidência da Amsop, depois de Frank Schiavini (2017), Ivanir Ogliari (1995) e Valter Munaretto (1989).

A Diretoria Executiva 2023 é composta, ainda, pelos prefeitos Eloir Lange (Pranchita), como vice-presidente; Clóvis Cucolotto (São João), como 1º secretário; Luís Carlos Turatto (Dois Vizinhos), na 2ª secretaria; Givanildo Trumi (Boa Esperança do Iguazu), 1º tesoureiro; e Luiz Carlos Boni



Anderson Barreto é o quarto prefeito vividense a assumir a presidência da associação

(Planalto), 2º tesoureiro. Para o Conselho Fiscal, passam a ser membros efetivos os prefeitos Marciano Vottri (Vitorino), Nilson Fever-

sani (Bom Sucesso do Sul) e Leila da Rocha (São Jorge D'Oeste). E, suplentes, os prefeitos Vilmar Schmoller (Itapejara D'Oeste), Edson

Lupatini (Enéas Marques) e Volmar Duarte (Salgado Filho).

Participaram da eleição da nova diretoria, prefeitos,

vice-prefeitos, secretários municipais, vereadores, representantes de órgãos do governo do Estado e entidades da sociedade civil.

## Avaliação

Ao entregar o comando da Amsop, o prefeito de Francisco Beltrão, Cleber Fontana, destacou algumas ações da gestão. Entre elas, destaque para a edição comemorativa de 20 anos da Carta do Sudoeste, e a realização do 1º Fórum de Desenvolvimento Regional do Sudoeste do Paraná, na esteira da retomada dos grandes eventos pós-pandemia na Amsop.

"Foram várias reuniões, palestras, cursos em diversas áreas. A Amsop, mais uma vez, cumpre o seu papel que é de integrar e melhorar a região. Nós temos uma região muito boa, muito politizada e organizada", declarou Fontana.

## Rafael Caleffi deixa o Executivo lourenciano no final de fevereiro

Marcelo Coan  
marcelo@diariodosudoeste.com.br

Segundo o prefeito de São Lourenço do Oeste (SC), Rafael Caleffi, a decisão de sair do Executivo está consolidada e o ato de renúncia deve ser assinado no dia 1º de março de 2023.

Caleffi afirma que essa é uma decisão pessoal, mas que foi pavimentada com consentimento da família, o MDB e demais partidos que compõem o governo. Ele justifica a decisão alegando que sai com sentimento de dever cumprido. Ao avaliar os seis anos

em que esteve a frente do governo municipal, ele resume dizendo que o único projeto que não conseguiu executar foi o do Parque Bracatinga. Caleffi permanece na vida pública, na condição de prefeito, até o dia 28 de fevereiro de 2023. Embora ainda não exista nada oficial, o ato de renúncia deve acontecer no dia 1º de março de 2023.

Embora a saída esteja certa, Caleffi finaliza e é responsável pelo exercício 2022. "O ano fiscal é meu". Em relação a 2023, o prefeito adianta que inicia como prefeito e na sequência cumpre um período de férias - questão legal. No retorno, por volta do dia 15 de fevereiro, deve assinar tudo o que for de sua responsabilidade e viajar para Brasília, onde deve apresentar ao vice-prefeito, Agostinho Assis Menegatti, os técnicos dos ministérios. "Quero levar ele nas pessoas que, independente de governo, estão lá para despachar e acelerar os processos", detalha.

Em relação ao momento, Caleffi confessa que existe um processo de transição. Isso, na prática, significa que ele não assina nada sem o conhecimento e anuência de Menegatti. Segundo ele



Caleffi afirma que deixa o governo tranquilo, pois confia no vice-prefeito, Agostinho Assis Menegatti

isso será mantido até o ato oficial de renúncia.

## Decisão

Caleffi explica que para entender a decisão é preciso voltar no tempo, em 2016, na primeira eleição, quando ele renunciou um concurso público que havia passado para honrar o mandato no Executivo municipal.

Segundo ele, também pesou na decisão o resultado da eleição presidencial. Caleffi, que tem formação na área do direito, entende que um dos candidatos, o qual foi vencedor no pleito em outubro de 2022, teria sido condenado em instâncias superiores por um colegiado de juízes. "Eu não consigo admitir. Esse cara saiu

pela decisão de uma pessoa, de um ministro do STF, dizendo que teve um erro processual onde ele deveria ter sido julgado em Brasília e não em Curitiba. No meu ponto de vista, como advogado, acho que foi uma tremenda sacanagem do STF", afirma. O prefeito lourenciano conta que "bateu o martelo" no dia 30 de outubro, após o resultado da eleição ao governo federal.

Caleffi justifica que, como sempre trabalhou com lisura e retidão, não admite sentar na mesma mesa que Luiz Inácio Lula da Silva e o quadro de ministros para pleitear recurso. "Para não prejudicar o município, eu prefiro renunciar", disse justificando que todos os

municípios necessitam de recursos federais.

Junto com isso, Caleffi afirma que a decisão é amparada pela confiança que tem no vice-prefeito. "Ele possui um bom trânsito em Florianópolis e em Brasília. Ele não deixará a desejar ao município". O prefeito entende que Menegatti preservará o conceito do governo. Embora não tenha interesse de voltar ao cenário político como candidato, Caleffi adianta que permanece a disposição, na condição de conselheiro.

## Atuação

Com a saída da vida pública, Caleffi vai enveredar na iniciativa privada. Como registrado por ele mesmo, empresários lourencianos, com atuação na região Sul do país, apresentaram uma proposta, a qual foi aceita no dia 30 de outubro. "Quando eu sai do meu escritório [de advocacia] em 2016, eu perdi os meus clientes. Eu tenho dois filhos e não tenho hoje como voltar para a advocacia sem prejuízo do meu próprio sustento", disse explicando que dentro dessa área o retorno financeiro demora em torno de dois ou três anos. "Estou muito feliz de ter contribuído com São Lourenço do Oeste e feito a diferença".

**MAIS TRABALHO  
MAIS PARANÁ**  
Agência do Trabalhador

## VAGAS EM PATO BRANCO

Auxiliar de linha de produção  
Balconista de lanchonete  
Consultor de vendas  
Estoquista  
Leiturista  
Montador de móveis sob medida  
Motorista operador de betoneira  
Operador de caixa (PCD)  
Operador de empilhadeira  
Servente de limpeza  
Técnico de enfermagem

Os interessados devem comparecer na Agência do Trabalhador, Travessa Santo Cola, 102, Baixada

# Alunos debatem bem-estar animal na Escola União

Marcilei Rossi

marcilei@diariosudoeste.com.br

Em julho deste ano, o Instituto Pet Brasil (IPB) divulgou uma pesquisa reveladora sobre a situação dos Animais em Condições de Vulnerabilidade (ACV) no Brasil. A pesquisa, que é feita a cada dois anos, considera como ACVs animais que vivem sobre a tutela de famílias classificadas abaixo da linha da pobreza, ou que vivem nas ruas, mas recebem cuidados de pessoas ao redor apontou que de 2018 a 2020 (ano do início da pandemia), pets em condição vulnerável subiram de 3,9 milhões para 8,8 milhões.

Não distante da realidade nacional, o número de animais de rua também é crescente em Pato Branco, a ponto de muitas Organizações Não Governamentais (ONGs) e protetores realizarem diversas ações para atender esta população, além de buscarem garantir um maior bem-estar animal.

Em meio a todo este contexto, ainda movidas pela grande quantidade de abandono de animais no bairro São Roque, onde a Escola Municipal União está inserida, alunos dos quartos desenvolveram durante todo de 2022 o projeto Bem-Estar Animal, que envolveu pesquisa, produções textuais, histórias em quadrinhos, debates e ações com as famílias nos bairros São Roque e Morumbi visando o bem-estar dos animais e conscientizando sobre os animais



Projeto foi desenvolvido com os 36 alunos dos quartos anos da Escola União

de rua.

Assim, nessa quinta-feira (15), foi realizado na escola, a exposição dos trabalhos, a apresentação de peça teatral encenada pelos estudantes e uma roda de conversa com a médica veterinária do Município, Cláudia Rocha.

Sandra Maria Duarte, professora que desenvolveu o projeto com os alunos comenta que ao longo do ano, "as crianças resgataram animais, alimentaram animais de rua, encontraram abrigos,

construíram casinhas com papelão, um lar solidário com uma caixa d'água, localizado nas proximidades da escola."

A professora também comentou que a peça encenada pelos alunos relata a história de um grupo de protetores de animais, que se depara com Fifi, que não é simpaticamente da causa animal. "A peça mostra que podemos fazer as duas coisas, se preocupar com pessoas e com animais. Esta causa não precisa estar isolada", comen-

ta Sandra falando que as crianças desenvolverem empatia pelos animais e também pelo próximo.

"A criança que tem compaixão por animais, com certeza também terá empatia e cuidados com seus familiares e com os que o cercam", afirma Sandra.

De acordo com a diretora da Escola União, Adriana Casagrande com toda a mobilização do projeto e resultados positivos, em 2023, ele deve se estender para mais turmas.

## Estudantes da Escola Municipal São Cristóvão lançam livros autorais

Luiz Felipe Panozzo

redacao@diariosudoeste.com.br

Na noite dessa quinta-feira (15), os alunos do 4º ano A da Escola Municipal São Cristóvão puderam oferecer aos convidados os seus autógrafos. Isso porque, através de projeto coordenado pela professora da turma, Jaine Maira Alves, cada aluno escreveu um livro, sobre o tema que quisesse. E não somente escreveu, como também ilustrou cada página do livro.

A noite de autógrafos corou uma ação que só foi possibilitada, graças ao empenho da comunidade escolar e de amigos da escola. Segundo a professora, tudo começou quando os seus 27 alunos voltaram para as aulas presenciais com dificuldades de leitura e escrita. A partir daí, a professora procurou soluções e encontrou a plataforma do projeto Estante Mágica. O site (estantemagica.com.br) recebe os textos e as ilustrações feitas pelos alunos, e produz um livro digital e impresso, dentro das normas da Base Nacional Comum Curricular (BNCC).



Cada autor levará uma edição impressa e a outra será sorteada para os presentes na noite de autógrafos

O impresso é opcional, qualquer pessoa pode adquirir e tem um custo, já o digital é gratuito e fica disponibilizado na plataforma através da chave do aluno.

Nesse ponto da história, entra a diferença que ações em comunidade podem fazer em nosso cotidiano. A professora Jaine

se reuniu com a direção e amigos da escola, com auxílio da Associação de Pais, Mestres e Funcionários (APMF) através de rifa e do patrocínio da Atlas Eletrodomésticos para, enfim, realizar a compra dos livros impressos e possibilitar uma noite de autógrafos aos autores mirins. Sobre o teor

dos livros, a professora conta que "cada aluno escreveu a sua historinha. Então nós temos livros de fantasia - a maioria dos livros é de fantasia - alguns livros das crianças contam histórias que viveram. Cada livro vai ter a sua característica, e os livros têm em média seis páginas escritas e seis páginas de ilustração", conta Jaine.

"Tudo é possível", é o que falou a professora ao observar a obra de seus alunos. "Se tivermos força, abraçar uma ideia e um ajudar ao outro, eu vejo que tudo é possível. Quando surgirem dificuldades, elas podem ser superadas". E sobre a produção textual dos alunos, ela destaca o avanço de seus alunos. "Muitos alunos que [no início do ano letivo] não conheciam nem o alfabeto completo hoje já conseguem fazer uma leitura. O projeto realmente valeu a pena e nesse meio tempo, eles se divertiram, eles usaram a criatividade, eles tiveram o seu trabalho valorizado e estão colhendo os frutos", finalizou emocionada a professora Jaine.

## NOTAS

### Letramento Digital tem as inscrições prorrogadas

Foram prorrogadas as inscrições para a capacitação gratuita do projeto Letramento Digital. As inscrições podem ser realizadas pelo site [www.letramentodigital.org.br](http://www.letramentodigital.org.br), até o dia 31 de janeiro de 2023.

As vagas são destinadas aos professores da rede pública, estudantes de ensino médio, técnico ou superior e a profissionais de TIC, que residem, estudam ou trabalham em Pato Branco.

O projeto é executado pela Facti, como Instituição Científica e Tecnológica (ICT) privada, com o apoio da Positivo Tecnologia, por meio do Educacional - Ecossistema de Tecnologia e Inovação, uma área da Companhia com negócios dedicados à educação.

### Vaga na Promotoria de Justiça de Pato Branco

A 3ª Promotoria de Justiça de Pato Branco recebe inscrições até 13 de janeiro para seleção a uma vaga de residência em Direito. Para a admissão, o interessado deverá apresentar comprovante de matrícula em curso de pós-graduação em nível de especialização, mestrado ou doutorado, ou declaração de admissão em estágio de pós-doutorado (desde que o estudo e a pesquisa sejam compatíveis com a vaga ofertada).

O candidato selecionado cumprirá carga horária de 6 horas diárias, de segunda a sexta-feira, no período da tarde. O valor da bolsa-auxílio será definido pela Procuradoria-Geral da Justiça e divulgado em novo edital. Para realizar a inscrição, os interessados devem preencher formulário disponível no edital n. 4/2022.

O processo seletivo será composto por uma prova teórica, de caráter eliminatório e classificatório, a ser realizada no dia 20 de janeiro, na Faculdade Unimater, a partir das 13h30, na rua Mato Grosso, 200, centro. Os candidatos aprovados serão convocados para uma entrevista, prevista para o dia 3 de janeiro, no Gabinete da 3ª Promotoria de Justiça de Pato Branco, na rua Maria Bueno, 284, bairro Samburguro. O resultado final será divulgado no site da Escola Superior do Ministério Público do Paraná. Em caso de dúvidas, o recomendado é entrar em contato pelo e-mail [patobranco.3prom@mppr.mp.br](mailto:patobranco.3prom@mppr.mp.br) ou, a partir de 9 de janeiro, pelo telefone (46) 3225-2422.

# Governo do Estado anuncia melhorias para Pato Branco

ROBERTO DZIURA JR/AEN



Até o momento, Pato Branco não possui uma instituição de ensino superior estadual

Entre os anúncios, a confirmação da instalação do 13º Grupamento de Bombeiros e autorização de estudos para implantação de campus da Unicentro em Pato Branco

Redação com AEN  
redacao@diariodosudoeste.com.br

Nessa quinta-feira (15), em Curitiba, no Palácio Iguaçu, o governador Carlos Massa Ratinho Junior anunciou melhorias para Pato Branco. Uma delas é que o Governo do Paraná irá transformar o Subgrupamento de Bombeiros Independente de Pato Branco no 13º Grupamento do Corpo de Bombeiros do Estado. A elevação de nível amplia a

estrutura existente na cidade e dá melhores condições aos profissionais da área de segurança pública que atuam no local de atenderem as demandas de 14 municípios da região Sudoeste.

Para o governador, o avanço foi possível graças ao reforço no efetivo, com a contratação de novos bombeiros nos últimos quatro anos. "A contratação de 400 novos bombeiros e a emancipação da Polícia Militar vão dar a oportuni-

dade de transformar o Corpo de Bombeiros em um grande polo na cidade de Pato Branco, levando mais segurança e tranquilidade para a população", afirmou o governador. Na avaliação do comandante do Corpo de Bombeiros, coronel Manoel Vasco de Figueiredo Junior, a mudança se traduz em mais alcance, viaturas e equipamentos, estrutura de gestão, autonomia e representatividade pública e política e, por consequência, mais celeridade no socorro à população. "A instalação desse grupamento era necessária para ampliar os serviços na região de Pato Branco, oferecendo mais capacidade no combate a incêndios, busca e salvamento e nos atendimentos pré-hospitais prestados pelo Siate", disse.

O prefeito de Pato Branco, Robson Cantu, agradeceu o empenho do Governo do Estado. "Precisamos agradecer o Comando do Corpo de Bombeiros, pois a partir de agora teremos mais agilidade, veículos, efetividade e é isso que nós queremos para o futuro da cidade e do Sudoeste", afirmou.

O início do Corpo de Bombeiros de Pato Branco remete à Lei Municipal 317/78, que autorizava o Chefe do Executivo Municipal a firmar convênio com o Estado do Paraná para criação, instalação e manutenção do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Paraná. Em 1994 foi criado o 3º Subgrupamento de Bombeiros do 4º Grupamento de Bombeiro, tendo como área de atuação toda a região Sudoeste. Em fevereiro de 2011, a então subunidade do 4º Grupamento foi elevada à condição de unidade independente. Dessa forma o 2º Subgrupamento de Bombeiros Independente desvin-

culou-se do 4º Grupamento, de Cascavel, passando a ter autonomia administrativa e subordinação direta ao Comando do Corpo de Bombeiros em Curitiba.

## Campus Unicentro

Os estudos para implantação de um novo campus da Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro) em Pato Branco, foi o segundo avanço anunciada. Segundo o governador, a ideia é aproveitar o potencial da região voltado ao setor tecnológico e de inovação formando mão de obra qualificada. "Pato Branco não tem nenhum curso das universidades estaduais, então vamos começar com dois na área de tecnologia e ir ampliando isso no futuro para termos um campus bem estruturado", informou.

Para o prefeito de Pato Branco, a instalação da Unicentro na cidade democratiza o acesso da população regional ao ensino superior. "Pato Branco respira tecnologia e a oferta destes cursos vai dar a oportunidade para que nossos jovens, que muitas vezes não têm como pagar uma faculdade, recebam a ajuda do Governo do Estado, além de garantir que a cidade receba uma fatia das verbas de ciência e tecnologia", concluiu Cantu.

A universidade está inserida no contexto de 50 municípios nas regiões Centro-Oeste e Centro-Sul do Paraná. A instituição oferece oportunidades de formação em nível superior de graduação e pós-graduação e serviços voltados à comunidade e ao desenvolvimento regional. Atualmente são 40 cursos de graduação, diversos cursos de pós-graduação em nível de especialização lato sensu e 17 programas stricto sensu, sendo 17 mestrados e oito doutorados. Além disso, com a expansão da mo-

dalidade de Educação à Distância (EAD), a universidade atinge quase que 100% das regiões do Paraná com seus polos. Foi essa abrangência que motivou a Prefeitura de Pato Branco a realizar a consulta para a possibilidade de que a Unicentro levasse cursos da área de tecnologia, inovação e agronegócio para o município.

De acordo com o superintendente de Ciência, Tecnologia e Ensino Superior do Paraná, Aldo Bona, o processo de implantação está bem encaminhado e deverá ser aprovado. "Temos por parte da universidade um planejamento da oferta inicial de dois cursos tecnológicos que vão ao encontro do ecossistema de inovação que se estabelece em Pato Branco", explicou.

Na visão do deputado estadual Guto Silva, presente no evento, Pato Branco tende a fortalecer ainda mais a sua vocação como polo de inovação. "Temos o campus da Universidade Tecnológica Federal (UTFPR) e faculdades privadas na cidade, mas não tínhamos um braço de uma universidade estadual, o que isso significa mais recursos em tecnologia, acesso à educação de qualidade para jovens da região, ampliando progressivamente em um grande espaço de tecnologia, ensino e saber", apontou.

Pato Branco conta com um Parque Tecnológico desde 2016. O espaço dispõe de estruturas físicas compostas por seis módulos industriais de 553,8 m² cada para empresas âncoras, e 1.720 m² divididos em 32 salas de 25 m² cada, destinadas ao próprio sistema de inovação e empresas incubadas na ITE-CPB. Representantes do município também fazem parte dos arranjos de pesquisa coordenados pela Fundação Araucária e outras entidades estaduais.

PARA COOPERAR E CONQUISTAR COM ATITUDE

**Vem junto forcer**

DE TODOS OS CANTOS DO SEU JEITO, DO MEU JEITO, DO JEITO BRASILEIRO DE SER.

CRESOL.COM.BR

**CRESOL**



@manfroisupermercados /supermercadomanfroi.pb

# MANFROI SUPERMERCADOS

Vem PRO MANFROI. Vem economizar!

## CARNES DO FRIGORÍFICO MANFROI

**R\$ 33,90**  
Carne Bovina  
Filé Duplo c/osso Kg

**R\$ 25,98**  
Carne Bovina  
Filé Agulha c/osso Kg

**R\$ 11,75** un.  
Carne Suína  
Paleta c/pele Kg

**R\$ 7,98**  
Coxa Sobre Coxa  
Congelada Kg

**R\$ 5,98**  
Cerveja Quilmes  
Long Neck 340ml un.

**R\$ 27,45**  
Carne Bovina Churrascão  
Americano c/osso Kg

**R\$ 22,98**  
Carne Bovina Costela  
Grossa c/osso kg

**R\$ 7,98**  
Pão de alho  
Frireggio 315g un.

**R\$ 4,98**  
Cerveja Skol Beats  
269ml Long Neck'un.

**R\$ 2,98**  
Cerveja Moinho  
Real 300ml c/casco un.

**R\$ 2,75**  
Cerveja Lata Moinho  
Real 350ml un.

**R\$ 5,98** un.  
Refrigerante Sukita,  
Uva e Laranja 2l

**R\$ 12,98** un.  
Suco Prats 1.7l  
Laranja

**R\$ 19,98** un.  
Arroz Sabor Sul  
Parb. Pc 5kg

**R\$ 17,90** un.  
Farinha Trigo  
Primor Pc 5kg

**R\$ 5,98**  
Espaguete Instantâneo  
Massa Nissin T3 e T5 500g un.

**R\$ 3,99**  
Milho Verde  
Quero Sachê 170g un.

**R\$ 11,98** un.  
Ovo de Codorna  
Oliveira 300g

**R\$ 15,50** kg  
Café Bom Jesus  
500g

**R\$ 17,98** un.  
Leite em Pó  
Ninho 370g

**R\$ 3,98** un.  
Leite Aurora  
Integral 1l

**R\$ 4,98**  
Chocolate Bis Laka  
e Ao Leite 126g un.

**R\$ 2,99**  
Limão Taiti Kg

**R\$ 3,98** un.  
Batata  
Monalisa Kg

**R\$ 19,98** un.  
Sabão em Pó  
Tixan 1,6kg

**R\$ 2,35** un.  
Detergente  
Ypê 500g

**R\$ 3,49**  
Barra Neugebauer  
90g un.

**R\$ 3,49**  
Alface Crespa  
AJB un.

46 3225-4911 - Pato Branco | Horário de atendimento: Segunda a sábado: 8h às 20h | Domingo das 8h às 12h



OFERTAS VÁLIDAS: DE 16 A 18 DE DEZEMBRO DE 2022, PARA AS LOJAS BORTOT E MENINO DEUS

Não vendemos no atacado. Lei Art. 21 Cap. 6 Portaria 04/04 SUNAB. Os produtos serão limitados para venda ao consumidor. Promoção válida enquanto durar o estoque (quantidade mínima em estoque 10 unid/kg). Fotos ilustrativas. Salvo erro de impressão. Venda somente para varejo.

## NOTAS

## Saúde realiza palestras sobre gravidez na adolescência

O Departamento Municipal de Saúde de Coronel Domingos Soares realizou, na quarta-feira (14), palestras sobre gravidez na adolescência, métodos contraceptivos e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) para alunos do Colégio Estadual Santa Catarina, levando informação e tirando dúvidas, num bate-papo informal sobre sexualidade.

A ação foi promovida pelos enfermeiros Jackson Pilonetto e Silvana Niszczak e pelos médicos Leandro Westphal e Adrielle Mazalotti.

## Prazo final para solicitar isenção de IPTU

Está chegando ao fim o prazo para os contribuintes de Francisco Beltrão solicitarem o pedido de isenção do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de 2023, junto a Secretaria Municipal de Fazenda.

De acordo com a Secretaria, o prazo se encerra na terça-feira (20), e os pedidos podem ser feitos pelo sistema de protocolos 1Doc: franciscobeltrao.1doc.com.br/atendimento até o dia 31 de dezembro de 2022.

Segundo o diretor do Departamento de Administração Tributária da Prefeitura, Fábio Wosniak, idosos com idade a partir de 60 anos, aposentados por invalidez, pessoas com necessidades especiais, portadores do vírus HIV e de câncer poderão ter direito à isenção.

Em relação aos idosos, para solicitar a isenção é necessário atender alguns requisitos, como ser proprietário de um único imóvel destinado à sua moradia e ter renda igual ou inferior a R\$ 1.979,40 mensais, valor equivalente a 30 URMFB (Unidade de Referência do Município de Francisco Beltrão). O teto do valor venal do imóvel, segundo o cadastro imobiliário, deve ser de 1.101 URMFB. Neste ano cada URMFB equivale a R\$ 65,98.

É necessário que a pessoa procure o Departamento de Administração Tributária da Prefeitura ou o Poupa Tempo, no bairro São Miguel ou na Cidade Norte, portando o CPF, a identidade, documentação do imóvel (matrícula ou escritura pública de compra e venda) e comprovante de renda atualizado (extrato bancário do saque do benefício).

Para pessoas com necessidades especiais, portadores do vírus HIV e portadores de câncer, a isenção é concedida independente de renda. É necessário apresentar o CPF, identidade, laudo médico com o CID da doença para que comprove que possui necessidades especiais, vírus HIV ou câncer (máximo 12 meses) e a documentação do imóvel.

## Castrapet em Verê

O Programa Permanente de Esterilização de Cães e Gatos (CastraPet Paraná), coordenado pela Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest), com apoio das prefeituras, busca o controle populacional de cães e gatos e prevenção de zoonoses.

O Programa está no contexto da Saúde Única, que relaciona a saúde ambiental, animal e humana, conscientizando a população sobre a importância da castração na saúde dos animais, na prevenção de abandono (evitando ninhadas indesejáveis) e quanto à importância da vacinação, desvermifugação e visitas periódicas ao veterinário, bem como dicas de guarda responsável.

As inscrições podem ser feitas das 8h às 16h na Secretaria de Agricultura até o dia 5 de janeiro de 2023. São necessários os dados do animal e os documentos pessoais do tutor (RG e CPF; Comprovante de endereço; Cartão bolsa família ou folha do resumo do cadastro único – CRAS. Para a inscrição não há necessidade de levar o animal;

A carteira de vacinas atualizada não é obrigatória, porém, será um cuidado a mais com a saúde do animal.

Os critérios para a avaliação serão: 2 animais por família; Animais de 4 meses a 7 anos, macho ou fêmea, de todos os portes; Famílias inscritas no bolsa família ou com renda máxima de até 2 salários mínimo;

As castrações serão realizadas nos dias 27 e 28 de janeiro, sendo 140 felinos e 160 caninos. Mais informações poderão ser fornecidas na Prefeitura de Verê, pelo telefone 46 3535 1523 por chamada ou mensagem de WhatsApp.

## Municípios do Sudoeste recebem caminhões do Estado



Juntos os 132 municípios contemplados, receberam 165 caminhões

## Redação com AEN

redacao@diariodosudoeste.com.br

O governador Carlos Massa Ratinho Junior entregou na quinta-feira (15) 165 novos veículos para reforçar ações ambientais em 132 municípios do Estado. O evento foi realizado na Academia Policial do Guatupê, em São José dos Pinhais. Os caminhões vão ajudar os municípios no abastecimento de água, combate a incêndios, limpeza de calçadas e gestão de resíduos sólidos.

Foram entregues 16 caminhões-baú, 42 compactadores, seis modelos limpafossas, 66 caminhões-pipa e 35 poliguindastes, com investimento de R\$ 49,2 milhões, sendo R\$ 2,4 milhões de contrapartidas municipais. Desde 2019, foram entregues 733 veículos, totalizando um investimento de R\$ 206,8 milhões.

“É um apoio do Governo do Estado aos municípios para auxiliá-los no combate

a incêndios e promoção de tratamento de resíduos sólidos, saneamento básico, entre outras iniciativas voltadas ao meio ambiente. Com esse estímulo e em parceria, vamos continuar a tornar o Paraná uma referência em sustentabilidade no País, algo que já conquistamos no Ranking de Competitividade entre os estados”, destacou o governador.

As entregas fazem parte da Patrulha Ambiental, iniciativa da Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest) e do Instituto Água e Terra (IAT) para equipar os municípios para as ações ambientais. “A Patrulha Ambiental teve até agora uma repercussão maravilhosa para os municípios. Estamos mantendo a promessa de melhorar a vida dos cidadãos”, afirmou o secretário estadual do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo, Everton Souza.

Os caminhões-pipa são

utilizados pela administração municipal para higienização, irrigação, combate a incêndios florestais e abastecimento de água, em especial para propriedades rurais que sofrem com a seca prolongada. Os compactadores são responsáveis por reduzir o volume dos resíduos que são coletados pela equipe de colaboradores da prefeitura ou das empresas terceirizadas. Os de coleta domiciliar ajudam a promover destinação correta de materiais recicláveis e poliguindastes facilitam o sistema de limpeza urbana.

Por fim, os limpafossas melhoram a saúde pública por meio da limpeza no esgotamento sanitário de comunidades rurais, desobstrução do esgoto nas vias e drenagem pluvial, além de encaminhamento de efluentes a locais de tratamento.

## Sudoeste

Os novos veículos vão atender uma série de de-

mandas dos municípios na gestão urbana e rural, principalmente os menores, que não dispõem de recursos para investimentos altos em equipamentos deste porte.

Barracão, Clevelândia, Dois Vizinhos, Palmas, São João e São Jorge do Oeste, foram os municípios do Sudoeste que receberam caminhão-pipa.

O vice-prefeito de São João, Valdir Wiesenhutter, ressaltou que em épocas de seca os equipamentos serão fundamentais. “Nós tínhamos uma grande necessidade desse caminhão-pipa que recebemos. Estamos com plantio de grama nas praças e esse caminhão vai nos ajudar muito”, destacou.

Enquanto que, Dois Vizinhos, Itapejara D'Oeste, Pato Branco e Verê receberam caminhões compactadores; Enéas Marques e Pérola D'Oeste, caminhões-baú; e Itapejara D'Oeste e Santa Izabel do Oeste, caminhões poliguindaste.

## Dez Centrais de Relacionamento da Sanepar no Sudoeste estarão abertas no sábado

## Redação com assessoria

redacao@diariodosudoeste.com.br

A Sanepar vai abrir as Centrais de Relacionamento neste sábado (17) para atender presencialmente os clientes em todas as regiões do estado.

No Sudoeste, 10 centrais que estão abertas, oportunizando a solicitação de serviço, no entanto, segundo a Companhia, o principal objetivo é facilitar a negociação de débitos em atraso por meio do Programa de Recuperação de Crédito Cliente Particular (Reclip).

Segundo a Sanepar, para quem está com o pagamento atrasado de con-

tas, o Reclip é uma oportunidade de parcelamento em condições bastante vantajosa. O programa estará em vigor até o dia 30 de

dezembro.

A agenda de atendimento das Centrais de Relacionamento da regional de Pato Branco no sába-

do será das 8h às 12h. Já na área da central de Francisco Beltrão os usuários devem ficar atentos ao cronograma.

## Unidade com atendimentos

Regional de Pato Branco – horário das 8h às 12h

Chopininho: rua Santos Dumont, 3889

Coronel Vivida: rua Luiz Rufatto, 300

Palmas: rua Manoel Inácio De Loyola, 901

Pato Branco: rua Clarice Soares Cerqueira, 185

Regional de Francisco Beltrão

Capanema: Avenida Independência, 413 - das 8h às 12h e 13h30 às 16h30

Dois Vizinhos: rua Castelo Branco, 332 - das 8h às 12h e das 13h30 às 16h30

Francisco Beltrão: rua Antônio Carneiro Neto, 2493 - das 8h às 12h e das 13h30 às 16h30

Realeza: rua Barão do Rio Branco, 3701 - das 8h às 12h e das 13h30 às 16h30

Planalto: Avenida Rio Grande do Sul, 1725 - das 8h às 12h

Salto do Lontra: rua Dona Vina, 67 - das 8h às 12h

WWW.SIMEPAR.BR

PATO BRANCO		F. BELTRÃO		24°/12°
MÁX.		CURITIBA		25°/14°
28°		CASCADEL		27°/18°
MIN.		LONDRINA		29°/17°
17°				

PROBABILIDADE DE CHUVA 60% | 1,5mm

LUA	ESTAÇÃO	TELEFONES ÚTEIS
		POLÍCIA 190
MINGUANTE	PRIMAVERA	BOMBEIROS 193
		SAMU 192

**RADICCI**

iotti



**NOVELAS**

**Mar do Sertão**  
Deodora instiga Tertulinho a tirar a vida de José. Firmino pede que Xaviera consiga o documento de Rivaldo Pereira. Manduca é hostil com Tertulinho. O Coronel oferece as terras de Daomé para José, na intenção de cessar a guerra entre ele e Tertulinho. Lorena descobre que Dagmar conheceu Dodôca. José e Candoca tentam convencer Timbó a permitir o namoro de Tomás e Rosinha. Xaviera se une a Cira contra Márcio. Laura afasta Márcio da empresa, por conta dos vídeos de Cira na internet. Pajeú não resiste à sedução de Deodora. Tertulinho flagra Xaviera mentando em seus pertences.

**Cara e Coragem**  
Alfredo não aceita que Olívia queira contar a verdade para Pat sobre a paternidade de Sossô. Clarice se insinua para Ítalo. Olívia observa Sossô com Alfredo. Leonardo garante a Clarice que colocará o apartamento da família em nome de Martha. Renan afirma a Lucas que voltará para a Companhia de Dança. Rômulo aparece de surpresa na Coragem. com e pede para treinar luta com Pat. Ítalo monitora Clarice pelo seu computador. O carro de Clarice é perseguido sem que o segurança perceba. Alexei avisa a Regina que cumprirá com o pedido que ela lhe fez. Olívia confidencia a Enzo que acredita que Moa seja o pai biológico de Sossô.

**Travessia**  
Brisa acusa Ari de colocar Tonho contra Oto e conspirar para o namorado não arrumar emprego. Sara diz a Guerra que Chiara se parece com Débora. Guerra avisa a Sara que não sabe nada sobre o paradeiro de Débora. Stenio tenta tranquilizar Oto. Ari não gosta de saber por Tonho que Guerra mandou um arrefrigerado para a casa de Brisa. Oto assina o destrato com Moretti. Moretti lembra a Oto que o ex-funcionário assumirá toda a culpa se o caso do hackeamento vier à tona. Brisa se surpreende com a presença de um senhor na igreja, que afirma à moça que uma pessoa de sua família está bem próxima.

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL  
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Já ouviu falar no uapiti?**

De nome científico *Cervus canadensis* e pertencente à família dos cervídeos, o **UAPITI** é um animal parecido com o **ALCE** e encontrado, sobretudo, na **AMÉRICA** do Norte. Antigamente, habitava a maior parte do **TERRITÓRIO** norte-americano. Hoje, no entanto, o uapiti está presente apenas no **NO-ROESTE** dos Estados Unidos e no sudoeste do Canadá, geralmente em florestas abertas e **MONTANHAS** cobertas por vegetação. **ANIMAL** de grande porte, esse tipo de **CERVÍDEO** pesa entre 300 e 500 quilos e pode medir mais de 1,5 metro do dorso ao chão. Sua **PELAGEM** é marrom, com uma mancha branco-amarelada na **ANCA**, e os ombros e o **PESCOÇO** são cobertos por pelos marrom-escuros, **DENSOS** e longos. Os uapitis se alimentam basicamente de **GRAMÍNEAS** e outras plantas. Costumam procurar **ALIMENTO** na parte da manhã, bem cedo, ou, então, no fim da tarde. Vivem em grandes **BANDOS** durante o inverno, mas se reúnem em **GRUPOS** menores ao longo do verão. E é no início dessa estação que as **FÊMEAS** dão à luz.



S O I S T R G N A E D O T N E M I L A G L N  
R Ç E A O H A D T N R C N A M S B F A F D E  
H O R E R T L F G L C T T E R R I T O R I O  
E C M M S O C N L R E A L A C E C M T B N M  
A S N E M N E N A O E S S F L E O B R S L T  
T E G F H N A L S L M Y O I F B G E T O E R  
F P M S C R L D T R L M O N T A N H A S T L  
L I R S A H L M D R A F A Y B S F E D N O E  
S O D N A B A E U A P I T I E F G R L E E E  
O A A Y L H M T A A S E D L S N C H C D D A  
P N R N L I B M N T H M A T E A R T H A I N  
U R M E G A L E P C R A C I R E M A G N V I  
R C O H T G L I S N M T F T D D M E F C R M  
G R S A E N I M A R G G A T N O I I H R E A  
A D S Y E A H N S G I E T S E O R O N M C L

13

**HORÓSCOPO**

**ÁRIES** 21/03 A 20/04

A partir de hoje, procure desenvolver grandes obras. Bom dia para se destacar intelectualmente sobre os demais, inclusive no seu ambiente de trabalho. Período marcado por importantes iniciativas, visando progressos futuros e ainda sorte nos jogos e loterias.

**TOURO** 21/04 A 20/05

A sua promoção e elevação social, poderá ser efetivada pelos seus superiores. Procure tranquilizar-se em alguns setores da sua vida. Espere os próximos dias para tomar qualquer decisão que possa mudar a rotina da sua vida.

**GÊMEOS** 21/05 A 20/06

Para tirar algum proveito deste dia, será necessário usar toda a sua habilidade comercial. Prevína-se contra escândalos, injúrias e não se deixe influenciar por pessoas falantes. Se insistir na realização de seus planos, só trará problemas para o seu relacionamento amoroso.

**CÂNCER** 21/06 A 20/07

Boas amizades, sucesso profissional, social e financeiro é o que prenuncia este dia para você. Poderá ter, por outro lado, algum aborrecimento passageiro provocado pelos filhos ou pais. Não desperdice as suas energias com discussões desgastantes.

**LEÃO** 22/07 A 22/08

Tire da mente as más intenções, o pessimismo e o desânimo. Coloque no lugar, otimismo e força de vontade que tudo deverá melhorar para você. Evite o contato com pessoas suspeitas e o desgaste da saúde com excessos. Êxito financeiro inesperado.

**VIRGEM** 23/08 A 22/09

Muito boa influência para você. Aproveite o bom fluxo para tratar dos assuntos familiares pendentes, para obter melhores resultados profissionais possíveis e para tratar com pessoas conhecidas. Cuide da saúde.

**LIBRA** 23/09 A 22/10

Examine com atenção suas possibilidades de se realizar profissionalmente e descobrirá contatos pessoais e amizades, que poderão lhe ser altamente proveitosos. Fase excepcionalmente benéfica, para solucionar problemas familiares, para a vida amorosa e os negócios.

**ESCORPIÃO** 23/10 A 21/11

Os novos planos para a sua elevação de cargo e conhecimentos profissionais deverão ser estudados agora. De resto, a influência será ótima para a vida amorosa e familiar e para tratar com amigos e personalidades.

**SAGITÁRIO** 22/11 A 21/12

Dificuldade na vida doméstica e desejos poderão ser concretizados neste dia, principalmente se manter-se otimista e mais confiante. Sucesso amoroso, social e profissional. Ajude os mais necessitados. Há uma tendência a viajar e a concentrar-se em estudos mais elevados.

**CAPRICÓRNIO** 22/12 A 20/01

Dia indicado para o êxito e sucesso em todas as coisas que emprender, principalmente, no trabalho. O amor estará bastante beneficiado, juntamente com a saúde e as relações sociais e pessoais. A sua cor de sorte para hoje é o verde.

**AQUÁRIO** 21/01 A 19/02

Notáveis probabilidades de sucesso em questões relacionadas com a vocação, concurso, testes, empregos, aumento de vencimento e rendimentos. O contato com amigos e vizinhos lhe será útil.

**PEIXES** 20/02 A 20/03

Depois do meio-dia, você terá ótimas influências para cuidar de questões financeiras, contábeis, bancárias. Obterá lucros através de publicidade, rádio, jornal, e televisão. Fluxos positivos. Bom para o amor e o casamento.



Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br  
@editoracoquetel  
/coquetel

**Solução**

**CONHEÇA CANGÚN**  
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS  
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H  
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

**Tio Nenê Tours**  
A sua casa em Cancún!

# Alunos com melhores desempenhos são premiados em Vitorino

Redação com assessoria  
redacao@diariodosudoeste.com.br

Seis alunos da Rede Municipal de Ensino de Vitorino estiveram na Câmara de Vereadores de Vitorino, na tarde da quarta-feira (14), para receberem o diploma Jonieli Menegaro, que é destinado aos alunos com melhores desempenhos escolares.

A premiação foi instituída em 2005 através da Lei nº 836, a ação tem por objetivo segundo a presidente do Legislativo Municipal, vereadora Gilse Mafioletti, incentivar os alunos das escolas municipais a se dedicarem. "É [através de] um ensino fundamental [de qualidade]

que fará os cidadãos de bem, que irão morar em nossa cidade no futuro. Se formamos na educação bons cidadãos, o nosso futuro está garantido. Parabéns aos alunos que receberam o prêmio e que ano que vem, venham outros alunos para receber a premiação", afirmou Gilse.

Segundo a lei municipal, o diploma deve ser conferido a dois alunos por escola, que se destacaram em sua frequência, disciplina e conceitos de aproveitamento escolar ao final de cada ciclo. A comissão que julga os ganhadores, é formada pelos diretores e professores de cada escola do município. Da Escola Municipal

José Bonifácio, receberam o diploma os alunos Leonardo Davide Martinello e Angeli Leal da Silva; já da Escola Municipal Menino Jesus, os alunos destaque foram Tales Henrique Damasceno e Sofia Borges Dalmo; enquanto que na Escola Municipal Alézio Gervásio Fin teve os alunos Breno Milan e Gabriele Silva Bresoldi como destaque no ano letivo de 2022.

Para o prefeito de Vitorino, Marciano Vottri, o papel do Município é transformar a escola em uma segunda casa dos alunos, tarefa que segundo ele, está sendo cumprida com excelência pelos profissio-



DIVULGAÇÃO PMV

Dois alunos de cada uma das três escolas municipais foram diplomados

nais que em sua fala, fazem toda a diferença na qualidade da educação vitorinense, os professores. "Os professores dedicam o tempo e o

conhecimento, eles têm uma entrega muito grande para nossas crianças. A escola acaba sendo a segunda casa de nossas crianças e inves-

timos para isso", frisou, ao lembrar do papel primordial dos pais na educação e seus esforços em garantir um futuro melhor para seus filhos.

## Produtores do Proder iniciam cultivo de pepino para conserva

Assessoria

Um grupo de produtores atendidos pelo Programa de Desenvolvimento Rural (Proder), desenvolvido pela Secretaria de Agricultura de Francisco Beltrão iniciou neste mês de dezembro o plantio de pepino para indústria de conserva. De acordo com Antônio Cezar Soares, coordenador do Proder, os produtores contam com toda a assistência técnica gratuita e a garantia de comercialização.

Nesta primeira etapa foram plantados 10 mil pés de pepino, que iniciarão a produção em 40 dias. Trata-se

de uma cultura de ciclo curto, possibilitando a geração de renda mensal aos agricultores. Neste momento, o projeto piloto está sendo realizado em cinco propriedades, que estão localizadas nas comunidades de Seção São Miguel, Rio Saudade e KM 15.

Antônio Cezar relata que outros produtores estão sendo organizados para integrarem novos grupos de produção comercial do pepino para indústria. "A Prefeitura contribui com assistência técnica, apoio na infraestrutura de acesso às propriedades e no transporte da produção das proprie-

dades rurais até a indústria", enfatiza o coordenador.

Ele também explica que a produção acontece em campo aberto, com baixo custo de implantação da infraestrutura. O cultivo é irrigado por gotejamento e precisa ter acompanhamento diário dos produtores. A partir do início da produção, a colheita também deve ser feita diariamente. A produção de hortaliças, fruticultura, citricultura e apicultura são outras atividades fomentadas e incentivadas pelo Proder, além do trabalho de recuperação e proteção de fontes.



ASSESSORIA PMFB

Nesta etapa foram plantados 10 mil pés de pepino

## Estado libera R\$ 2,38 milhões para pavimentação em Dois Vizinhos e Enéas Marques

AEN

Moradores de Dois Vizinhos e Enéas Marques, serão beneficiados com a melhoria da pavimentação

asfáltica. O investimento nas duas cidades soma R\$ 2,38 milhões e será feito com recursos do Governo do Estado, por meio da Se-

cretaria do Desenvolvimento Urbano e de Obras Públicas (Sedu).

Os editais de licitação das obras foram entregues pelo secretário Augustinho Zucchi na quinta-feira (15). "Esses valores, em transferência voluntária da Sedu aos dois municípios, não precisam ser devolvidos aos cofres do Estado. O recurso significa não só melhoria urbana, mas, acima de tudo, dignidade aos paranaenses", disse o secretário.

O investimento de Dois Vizinhos é de R\$ 1,32 milhão, com contrapartida municipal de R\$ 66 mil. Enéas Marques vai aplicar R\$ 1,06 milhão, sendo R\$ 67,82 mil de contrapartida.

Em Dois Vizinhos, a licitação da obra se dará na modalidade de concorrência nacional. Será feito recapeamento

asfáltico de uma área de 9.840 metros quadrados da estrada vicinal São Pedro dos Poloneses. "A conclusão dessa obra é solicitada há mais de 30 anos pela população. Ao seu término, vai beneficiar mais de 2 mil pessoas e, ainda, estudantes de

escolas públicas do Estado e do município", afirmou o prefeito Luís Carlos Turatto.

Também com licitação da modalidade concorrência nacional, a obra de recapeamento em Enéas Marques abrange uma área de 8.519 metros quadrados de

vias. Para Edson Lupatini, essas obras simbolizam uma transformação urbana. "Significam melhoria na qualidade de vida para todos.

Nos trechos que vamos revitalizar haverá pista de caminhada paralela ao asfalto", afirmou.



## Oncovita

CLÍNICA DE ONCOLOGIA

ONCOVITA, SINÔNIMO DE QUALIDADE DE VIDA!



- Cirurgia Robótica
- Quimioterapia
- Prevenção do câncer
- Onco check-up
- Cirurgia Oncológica Geral
- Biopsias por Agulha
- Hormonioterapia
- Imunoterapia
- Terapia Fotodinâmica.

**DR. ANDRÉ LUIZ BINI**  
MÉDICO ONCOLOGISTA

DIRETOR TÉCNICO MÉDICO  
CRM 15231 - RQE10977

46 3225.1211 . Itabira, 1615 . Centro . Pato Branco-PR (Em frente ao Ed. Acapulco)



## RDM

### ODONTOLOGIA

DR. RADAMÉS DELUQUE MOLOSSI



ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA E PERIODONTIA

☎ 46 3199-5052 . 46 98817-5223

✉ rdmclinicaodontologica@hotmail.com

📍 Centro Multiprofissional, Av. Brasil, 530, Centro, Pato Branco/PR

## FOTO DO DIA



O Parque Cecília Cardoso, no bairro Bonatto

FLORI ANTONIO TASCA

## Pais são condenados após agressão dos filhos

O Tribunal de Justiça do Mato Grosso, por meio da sua 1ª Câmara Cível, julgou no dia 20.02.2013 a Apelação Cível 106460/2012, que diz respeito a uma indenização por danos materiais e morais concedida a um aluno que sofreu lesões corporais após briga em uma escola. A matéria foi relatada pelo desembargador Orlando de Almeida Perri.

Conforme se depreende dos autos, a vítima tinha um desentendimento anterior com os quatro agressores, por conta de uma espécie de concurso realizado na escola em que ele teria sido "eleito" a "menina mais bonita da escola". No dia das agressões, a vítima estaria no pátio da escola quando foi surpreendido pelos colegas que, zombando, chamaram-no de "bicha". Em resposta, o aluno teria jogado refrigerante neles, fato que levou a uma reação desproporcionalmente violenta, com agressões que causaram lesões corporais.

De fato, o laudo pericial acusou uma série de lesões, da mesma forma que o exame pericial odontológico.

Em consequência, a decisão em primeira instância foi atribuir o ato ilícito à responsabilidade civil dos pais dos agressores, baseando-se no seu dever de educação e vigilância, oriundo do poder familiar. Eles foram então condenados a pagar reparação dos danos materiais no montante de R\$ 5.514,25, divididos entre eles, e dos danos morais, individualmente, no valor de R\$ 3 mil. Todos os genitores recorreram.

Entretanto, o relator da matéria considerou improcedente a argumentação dos pais, que negavam o nexo causal entre a conduta dos filhos e os danos da vítima, alegando ainda que os envolvidos não haviam sido ouvidos em juízo após adquirirem maioridade, que a responsabilidade civil era exclusiva da escola e que uma testemunha deveria ter sido desqualificada. O magistrado observou que, para fins de verificação de culpa, basta comprovar que os quatro efetivamente contribuíram para as lesões, o que os autos demonstravam.

As lesões corporais se encontra-

vam satisfatoriamente comprovadas e o dano moral seria evidenciado pela injúria sofrida ao ser apontado como "a menina mais bonita da escola" e "bicha", fatos comprovados pela coordenação da escola. Acrescentou ainda que a necessidade de tratamento odontológico, para reparação das fraturas em seus dentes, é fato que, por si só, gera abalo psíquico configurador de dano moral a ser compensado.

Diante disso, foi negado provimento ao apelo dos pais e a sentença inicial foi mantida.

Educador, Filósofo e Jurista. Diretor do Instituto Flamma – Educação Corporativa. Doutor em Direito das Relações Sociais pela Universidade Federal do Paraná.  
fa.tasca@tascaadvogados.adv.br

## ARTIGO

## Paradigma

O paradigma da infância não deveria ser a disciplina, mas a compreensão. O meio para alcançá-lo, portanto, não poderia, jamais, ser a violência, mas o diálogo. Isto é, para alcançar o paradigma, o fundamento é a paciência, a persistência e não a imposição. O resultado, certamente, seriam adultos mais equilibrados e mais motivados com a vida, tantas vezes longa e já cheia de desafios. Não sei de onde se tirou a ideia de que as crianças, para estarem preparadas para o mundo, precisam ser fortes e que "ser forte" consiste em aprender a sofrer. O mundo não é um lugar fácil exatamente porque é povoado por pessoas que tiveram uma infância assim. Esse é um filme que se repete há séculos, de adultos inconformados com a curiosidade e a energia das crianças e que, por isso, acham que seus papéis de "gestores do crescimento infantil" é o de fazerem com que elas abandonem esses sentimentos o mais rápido possível para que se tornem o modelo de adulto frustrado e incoerente que eles próprios são. Como se já não fosse o bastante.

Não é só a natureza que está acabando. O clima, os animais, o ar, os rios, os mares, mas também a infância. A energia proveniente da nossa angústia de adultos infelizes não tem limites. E nossa capacidade de perceber e girar essa chave é muito pequena. Às vezes conseguimos algo, mesmo a um custo enorme, e sempre sujeitos a novas recaídas. Somos o que o paradigma seguido por nossos pais determinou: interrompidos em nossa alegria de ver o mundo pela primeira vez como se toda manhã fosse folga da escola. E de rir de tudo e de brincar com tudo, e várias e intermináveis vezes, porque a repetição não é um enfado mas somente uma oportunidade a mais para rir.

A desatenção típica da criança que fomos vinha exatamente dessa nossa atenção em tudo, ao mesmo tempo, pois que tudo maravilhava. E quando, em meio a esse delírio caleidoscópico, havia um copo no meio, uma cadeira, um abajur, paciência. Como culpar-nos por ser o mundo tão interessante? Também nossa memória era distraída, porque o mais empolgante era obter e não reter: novas palavras, gestos, músicas, jogos, brincadeiras, piadas, além das paisagens de coisas e de pessoas, o tempo todo. Diante disso, como não esquecer aquelas regras chatas sobre se comportar à mesa ou, pior, fazer os deveres antes de se divertir. Quem, em sua consciência, escolheria essa prioridade?

Mas havia o paradigma e os pais estavam presos a eles, sob pena de serem reprovados por seus amigos e por seus próprios pais, observadores ferozes da manutenção de suas próprias regras, herdadas de seus antepassados ainda mais arcaicos e ferozes: "Você tem de fazer como eu fazia, meu filho, senão esse menino não vai dar boa coisa!" E você - que nem de longe tornou-se o que sonhou ser quando criança - responde: "Pois é, estou tentando. Mas ele é impossível. Acho que vou ter de tomar medidas mais drásticas."

A violência contra crianças é exercida de maneiras bastante sutis. A chantagem emocional, por exemplo, é uma constante. As promessas não cumpridas "por algo que a criança fez", igualmente. O adulto imagina que o sofrimento do desejo não realizado, do sonho negado, do prazer suprimido, fará de cada criança um adulto melhor.

E aí tornamo-nos adultos dizendo: "Ai, que saudades da minha época de criança". E envelhecemos, vendo aproximar-se o horizonte do Nada que tem além, desesperados pelos anos, meses, dias, momentos perdidos de alegria pueril e gratuita que nos foi roubada, suprimida pela ânsia de um adulto incapaz de perceber o quão triste é querer ser sério e consequente quando, na verdade, o que se consegue com isso é apenas ser violento e intolerante, alimentando um ciclo de tristezas sem fim.

Daniel Medeiros é doutor em Educação Histórica e professor de Humanidades no Curso Positivo.  
@profdanielmedeiros



DIÁRIO DO SUDOESTE

Propriedade de Editora Juriti Ltda.  
CNPJ 80.192.081/0001-08 - Fundada em 19/03/1986

Administração, Redação e Oficinas  
Rua Caramuru, 1267 - CEP 85.501-356 - Pato Branco - PR

PABX (46) 3220-2066  
www.grupodiario.com.br

Jornalismo: 46 99114-4400 Social: 46 99110-7053 Circulação: 46 99102-4147

www.diariosudoeste.com.br

ASSINATURAS	Semestral (6 meses)	Anual (12 meses)	Bianual (24 meses)	Online
À vista	R\$ 215,00	R\$ 396,00	R\$ 746,00	R\$ 178,80 (Anual)
Parcelas 3x (30/60/90 dias)	R\$ 85,00	R\$ 140,00	R\$ 265,00	R\$ 89,40 (Semestral)

Nota: Artigos publicados e identificados não traduzem, necessariamente, a opinião deste jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

EXPEDIENTE

Presidente: Delise Guarienti Almeida  
Diretor Geral: André Guarienti Almeida  
Gerente Geral: Edegar L. Del Sent  
Gerente Comercial: Marlene Raiher Charavara  
Editora-chefe: Marcilei Rossi

Geral: diario@diariosudoeste.com.br  
Redação: redacao@diariosudoeste.com.br  
Publicações legais: editais@diariosudoeste.com.br  
Classificados: classificados@diariosudoeste.com.br  
Comercial: comercial@diariosudoeste.com.br  
Circulação: circulacao@diariosudoeste.com.br

**PLANTÃO****PCPR prende homem em Mangueirinha**

A Polícia Civil do Paraná (PCPR), através da Delegacia de Mangueirinha, em apoio a Polícia Civil de Piratiba (SC), cumpriu um mandado de prisão quarta-feira, expedido pela 2ª Vara da Comarca de Capinzal (SC), em desfavor de um masculino acusado de vários crimes. De acordo com o delegado Breno Machado de Paula, estavam monitorando o homem, que responde por violência doméstica e teria ameaçado a magistrada que presidia o procedimento, bem como demais serventuários do Poder Judiciário. Ele foi preso em Mangueirinha e está à disposição da Justiça.

**Violência doméstica**

Uma moradora do bairro Frei Vito, em Chopinzinho, acionou a Polícia Militar quarta-feira. Ela relatou que foi agredida fisicamente e ameaçada de morte pelo seu filho, que estaria exigindo dinheiro para comprar drogas e sair da cidade. Diante do relato, foram realizadas diligências e logrado êxito na abordagem do acusado (28), nas proximidades. Após levantamento de informações, chegou ao conhecimento da equipe de que o suspeito teria furtado um celular de uma moradora da vizinhança, e que também teria invadido outra residência e subtraído diversas ferramentas e materiais de cavalaria. O abordado e as partes envolvidas foram encaminhados para os procedimentos legais cabíveis.

**Apreensão de bebidas**

Durante patrulhamento quarta-feira pela PR-481, em Santo Antônio do Sudoeste, a equipe da Patrulha Rural abordou um Toyota/Yaris, conduzido por um homem. O veículo estava carregado com 107 garrafas de vinho, 144 latas de cerveja, duas garrafas de licor e 10 potes de doce de leite. O condutor disse que comprou as bebidas em Barracão, em um carro que faz divisa com a Argentina. Ele foi identificado e liberado, mas as bebidas e o doce de leite foram apreendidos e entregues na Delegacia da Receita Federal.

**Prisão em Beltrão**

A equipe da Rocam realizava patrulhamento quarta-feira pela rua Santa Maria Gorete, em Francisco Beltrão, quando um homem dispensou alguns produtos de origem duvidosa. Ele foi abordado e alegou ter encontrado os objetos no lixo e disse que uma pessoa que residia com ele poderia confirmar o fato. Os policiais foram até a residência do referido masculino, que após ser identificado, foi constatado um mandado de prisão contra ele por lesão corporal e ameaça. O preso, antes de ser encaminhado à Delegacia da Polícia Civil, confirmou que o outro homem havia encontrado os objetos no lixo.

# Polícia Civil apreende 76kg de maconha na divisa do PR com SC

**Adenir Brocco**

ade@diariosudoeste.com.br

Uma ação conjunta das Polícias Civil do Paraná e Santa Catarina, Núcleos de Operações com Cães (NOCs) de Pato Branco, São Lourenço do Oeste e Canoinhas (SC), resultou na apreensão de 76kg de maconha, na quinta-feira (15). A droga foi encontrada no interior de um ônibus, que fazia a linha Francisco Beltrão a Joinville (SC).

Conforme informações do NOC Pato Branco, o ônibus foi abordado na SC-157, em São Lourenço do Oeste (SC) e os tabletes de maconha estavam escondidos no meio de capas de bancos de veículos e redes de descanso. A bagagem, onde o entorpecente foi encontrado, pertencia a um passageiro do ônibus, vendedor de capas e redes. Ele disse aos policiais que pegou a maconha em Cascavel (PR) e leva-

ria para Joinville (SC).

O homem foi preso em flagrante por tráfico de drogas. Ele foi entregue, juntamente com a maconha apreendida, na Delegacia da Polícia Civil de São Lourenço do Oeste.

**Pato Branco**

O Núcleo de Operações com Cães (NOC), Denarc e 5ª SDP, estouraram um boca e fumo, quinta-feira, no bairro São Vicente, em Pato Branco. Foram apreendidas 600 gramas de maconha e três pés da droga, que estavam sendo cultivados em uma estufa.

A maconha foi localizada pelo cão farejador K9 Raio e estava pronta para a comercialização. Um homem, que foi preso em flagrante, mantinha no local uma mini estufa para a plantação de maconha.

**A maconha estava sendo transportada para Joinville (SC)**



## Após capotamento, PM apreende droga em veículo

A Polícia Militar foi acionada, quarta-feira, para comparecer no local de um capotamento ocorrido na PR-475, em São Jorge D'Oeste, pois populares que pararam para prestar socorro às vítimas encontraram droga no veículo Gol, placas de Quedas do Iguaçu. Chegando ao local, os policiais constataram que se tratava de maconha, que pesou 427 gramas.

Pelo que foi levantado pela equipe policial, o veículo era conduzido por um rapaz, de 24 anos, que tinha como passageiro um masculino, de 26 anos. O condutor do Gol informou que é morador de Quedas do Iguaçu e iria ganhar R\$ 500,00 para entregar a droga para um homem em São Jorge D'Oeste.

Segundo a Polícia Militar, os dois rapazes sofreram ferimentos no acidente. Um deles apresentava suspeita de fratura e foi conduzido pelo Samu para receber cuidados médicos. Posteriormente, ambos foram encaminhados, juntamente

com a maconha apreendida, à Delegacia da Polícia Civil de Pato Branco para as devidas providências.

**Pato Branco**

Outra apreensão de drogas ocorreu quarta-feira à noite no bairro Sudoeste, em Pato Branco. A equipe da Rotam realizava patrulhamento pela rua Santa Luzia, quando abordou dois masculinos, que estavam em atitude suspeita. Eles foram revistados e estavam com 234 gramas de maconha e 48 pedras de crack.

Os dois homens foram presos. Eles foram entregues, juntamente com os entorpecentes apreendidos, na 5ª Subdivisão Policial (5ª SDP) e deverão responder por tráfico de drogas. (AB)

**A maconha, que estava no Gol que capotou na PR-475**



## PRF lança a Operação Rodovida 22/23 no Paraná

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) quinta-feira a 12ª edição da Operação Rodovida, que vai até o 26 de fevereiro. O evento que marcou o lançamento da operação no Estado foi realizado em conjunto com os órgãos de trânsito estaduais e municipais, no cruzamento da Linha Verde (BR-476) com a Av. Sen. Salgado Filho, em Curitiba (PR).

O período que compreende as festas de Natal, Ano Novo e Carnaval é marcado pelo aumento do fluxo de veículos pelas rodovias federais para os mais diversos destinos. A estratégia da PRF duran-

te esse período é garantir a segurança viária, o conforto e a fluidez do trânsito.

Durante a Operação, serão desenvolvidas ações integradas e conjuntas, envolvendo os diversos entes governamentais e da sociedade civil relacionados com a segurança no trânsito, com atuação simultânea, coordenada e sistêmica a fim de somar forças para reduzir a violência no trânsito e os custos sociais dela decorrentes.

Com ações como esta, a PRF tem o intuito de ampliar a fiscalização, aumentar a presença e a disponibilidade dos policiais nas estra-

das e rodovias, em locais e horários com maior concentração de registros de acidentes.

Serão feitas atividades de educação e fiscalização de trânsito, voltadas para as condutas de risco dos condutores e passageiros, como: ultrapassagem indevida, embriaguez ao volante, não utilização do cinto de segurança, transporte inadequado de crianças, falta de uso do capacete, excesso de velocidade e utilização do telefone celular durante a condução de veículos.

Além disso, estão previstas ações temáticas sobre as princi-

pais causas de acidentes graves, bem como ações de educação para o trânsito, que promovam a criação de um sentimento de empatia pelos demais usuários da rodovia. A ideia é sensibilizar cada um dos atores do trânsito a respeito do seu papel, das suas obrigações e os cuidados necessários para proteger a vida.

O Rodovida é um programa que visa a preservação de vidas, com a essência daquilo que a instituição acredita: nenhuma morte no trânsito é aceitável e todos compartilham a responsabilidade de evitá-la. (Agência PRF)

# Pato Basquete se prepara para enfrentar o Bauru

VINICIUS MOLZ SCHUBERT/BASQUETE UNIÃO CORINTHIANS



O Pato Basquete vem de três vitórias seguidas no NBB

Adenir Brocco

ade@diariosudoeste.com.br

Após três vitórias seguidas no Novo Basquete Brasil (NBB), o Pato Basquete está se preparando para o jogo de segunda-feira, às 19h, no Ginásio do Sesi, contra o Bauru. A equipe comandada por Jece Leite quer mais uma vitória para embalar na competição rumo à classificação aos playoffs do NBB.

Nos últimos três jogos, o Pato Basquete venceu o Pinheiro, o Caxias e o União Corinthians. O técnico Jece Leite atribui a evolução da equipe ao maior tempo para treinamentos e por contar com todos os jogadores do elenco. Ele acredita que para a classificação aos playoffs serão necessárias de 11 a 12 vitórias. Até agora o Pato Basquete venceu quatro confrontos e precisa

de mais sete ou oito vitórias para atingir o objetivo.

O treinador afirmou que, na busca pela classificação, são fundamentais as vitórias em casa. No entanto, serão dois jogos difíceis pela frente, pois o Bauru é o oitavo colocado, com cinco vitórias em dez jogos e o Minas, adversário de quarta-feira, às 19h30, está na quinta colocação, com oito vitórias em 12 jogos. O Pato

Basquete, é o 13º colocado, com quatro vitórias em 12 partidas.

Jece Leite vai comandar mais um treino do Pato Basquete nesta sexta-feira na reta final da preparação para encarar o Bauru. Para o confronto de segunda-feira, ele ainda não sabe se poderá contar com o pivô Anderson, que se contundiu no confronto diante do União Corinthians.

## São Paulo finaliza reavaliações do elenco

O São Paulo finalizou na manhã de quinta-feira (15) as reavaliações do elenco visando à temporada de 2023. Nos dois últimos dias, o elenco foi submetido a uma série de exames médicos e fisioterápicos em um hospital e no Centro de Treinamento da Barra Funda.

Dos jogadores que terminaram a temporada em recuperação, somente três seguem em tratamento. Todos eles seguiram os trabalhos durante parte do período de férias do restante do elenco.

Submetido a cirurgia no ligamento cruzado anterior do joelho direito em junho, o atacante Caio segue com boa evolução e alterna atividades no gramado e no REFFIS Plus sob a supervisão da fisioterapia.

O lateral-direito Moreira, operado por conta de

uma lesão no ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo em novembro, também vem avançando muito bem em seu processo de recuperação e realiza diariamente trabalhos na academia e no REFFIS Plus.

Recuperado de uma tendinite, o zagueiro Diego Costa passou por um procedimento para retirada de fragmento ósseo do joelho esquerdo pouco antes da reapresentação da equipe e evolui bem. O jogador está assistido pelo Departamento Médico e na próxima semana deve iniciar o processo de recuperação no REFFIS Plus.

Todos os outros atletas que não estavam à disposição da comissão técnica no duelo com o Goiás, na última rodada do Campeonato Brasileiro, estão liberados e treinando normalmente sob o

comando do técnico Rogério Ceni nesta reapresentação.

O lateral-direito Igor Vinicius (pubalgia) e o meia-atacante Nikão (desconforto na região do adutor esquerdo) seguiram em tratamento no clube após o fim do Campeonato Brasileiro e fazem a pré-temporada com o elenco normalmente. Além deles, o meia Rodriguinho (mialgia na região posterior da coxa direita) e o atacante Alisson (dores na coxa direita) também reforçaram o elenco.

O zagueiro Arboleda, com uma fratura no tornozelo esquerdo, se recuperou a tempo de defender o Equador na Copa do Mundo do Catar e por ter perdido boa parte do período de descanso se reapresenta no dia 2 de janeiro.

Além deles, o zagueiro Miranda (lesão no ligamen-

## Inter segue a pré-temporada

A pré-temporada colorada iniciou com muitas avaliações clínicas e físicas no CT Parque Gigante. Pelo segundo dia consecutivo, na quinta-feira (15), os trabalhos foram realizados na parte interna. A comissão técnica dividiu o elenco em dois grupos e realizou atividades nos turnos da manhã e da tarde.

Testes ergométricos, avaliações com

dentista, exercícios de mobilidade na fisioterapia, e alguns trabalhos físicos foram realizados. Os jogadores se alternavam nas atividades, que contou com a presença de um cardiologista no CT, além do staff e comissão colorada.

O grupo de atletas volta a treinar nesta sexta-feira (16), também em dois turnos no CT. (Assessoria)

## Trabalhos em dois turnos no Grêmio

A quinta-feira marcou mais um dia intenso de trabalhos na agenda da Pré-Temporada Mr Jack.bet, que começou na última semana e prepara o Grêmio para os desafios de 2023. Os treinamentos foram divididos em dois turnos com trabalho com bola e treinos físicos.

Pela manhã, após o aquecimento comandado pelo preparador Réverson Pimentel, o técnico Renato Portaluppi conversou com os jogadores e depois dividiu o grupo em quatro. Usando um dos gramados do CT Luiz Carvalho, os jogadores participaram de circuitos técnicos com bola. Em foco, a parte técnica de domínio, pensamento rápido nas decisões e qualidade nos arremates, tanto por baixo quanto nas bolas aéreas. Descontraído, Renato participou efetivamente do circuito de bolas aéreas realizando os cruzamentos.

No período da tarde, após a apresentação oficial do volante Pepê, os atletas realizaram treinamentos físicos em vários circuitos montados no campo. O novo jogador já participa normalmente dos trabalhos. O zagueiro Natã e o volante Fernando Henrique, recuperados de Covid-19, já se reapresentaram também. Após a finalização do treino da tarde, eles permaneceram correndo.

Nesta sexta-feira, novamente treinamento em dois turnos. Apenas a parte da manhã será aberta à imprensa. Os treinos de sábado e domingo também serão fechados. (Assessoria)

## Real Madrid fecha contratação de Endrick

Eleito o craque da Copa São Paulo de Futebol Júnior (Copinha) deste ano e campeão do Brasileirão 2022 junto com o elenco profissional do Palmeiras, o atacante Endrick, de apenas 16 anos, defenderá o Real Madrid (Espanha) quando completar a maioridade penal (18 anos), ou seja, a partir do dia 21 de julho de 2024. Os dois clubes e os representantes do jogador, nascido em Brasília (DF), firmaram um acordo, anunciado nas redes sociais na quinta-feira (15).

“Até me apresentar ao Real Madrid, seguirei me dedicando como sempre me dediquei para poder oferecer ao Palmeiras ainda mais em campo: mais gols, mais vitórias, mais títulos e ainda mais alegrias aos nossos torcedores”, garantiu o jovem atacante em publicação na conta oficial do Palmeiras no Twitter.

De acordo com o Real Madrid, Endrick viajará nos próximos dias para a capital espanhola, a fim de conhecer as instalações do clube merengue. A duração do contrato não foi revelada, assim como os valores da transferência. Especula-se que a negociação tenha se aproximado dos 70 milhões de euros (R\$ 397,6 milhões).

“Concretizamos a maior negociação da história do futebol brasileiro. A proposta do Real Madrid é compatível com o enorme talento do Endrick e corresponde às metas esportivas e financeiras que estabelecemos desde o início das tratativas”, afirmou Leila Pereira, presidente do Palmeiras, também no Twitter.

Revelado pela categoria de base do Palmeiras, Endrick passou a integrar o elenco profissional após brilhar na Copinha no início deste ano, quando ainda tinha 15 anos. Atuou em sete partidas, sob comando do técnico português Abel Ferreira, e balançou duas vezes na vitória contra o Athletico-PR (3 a 1), e outra no triunfo sobre o Fortaleza (4 a 0). (Agência Brasil)

Precisa ganhar tempo?

Nós temos a solução!

Transporte de Encomendas

Transporte de Medicamentos

casatur Logística

casatur

11650

PR

SC

Acesse nosso site. Conheça nossas praças!

www.casaturlogistica.com.br

casatur Logística

casatur

Sempre uma boa viagem!



## Natal de ofertas

Super **Polo**

**Astra**  
CORTES BOVINOS  
MIOLO DA ALCATRA

Miolo da Alcatra Bovina Astra Kg

RS **39,90** Kg

Churrasco Americano Especial p/ Grelhar Kg

RS **37,90** Kg

Costela Minga Bovina Kg

RS **17,98** Kg

Bife Coxão Mole Bovino Kg

RS **36,90** Kg

Pernil Suíno c/ Pele Kg

RS **11,95** Kg

**miolar**

Costela Suína Temperada Miolar Kg

RS **19,98** Kg

**Frimesa**

Linguiça Toscana Frimesa Kg

RS **14,79** Kg

Filé Agulha Bovino Kg

RS **25,90** Kg

Kit Felicidade Perdigão 01 Chester + Bolsa Térmica

RS **89,90** Unid.

**c-vale**

Coxinha das Asas Frango C-Vale 1Kg

RS **14,95** Unid.

**Palmito Do Chef** Aperitivo 270g

RS **7,98** Unid.

**Piracanjuba**

Leite Condensado Semidesnatado Piracanjuba 395g

RS **5,49** Unid.

Panettone Parati Frutas 500g, Gotas de Chocolate e Brigadeiro 450g

RS **16,98** Unid.

**tip top**

Panettone Frutas e Gotas de Chocolate 400g

RS **9,98** Unid.

**AURORA**

Espumante Aurora Rosé e Moscatel 750ml

RS **24,90** Unid.

**SKOL**

Cerveja Skol Pilsen 350ml

RS **2,79** Unid.

OFERTAS VÁLIDAS PARA SEXTA E SÁBADO, DIAS 16 E 17/12/2022, OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.

NÃO VENDEMOS POR ATACADO. MÁXIMO DE 12 UNIDADES DO PRODUTO ANUNCIADO. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

# Saúde

DIÁRIO DO SUDOESTE

SEXTA-FEIRA

16 | DEZ | 2022

Encarte especial

Edição 1024

## OS EXCESSOS DO FINAL DE ANO E A SAÚDE

As festas de final de ano estão chegando e com elas uma série de tentações culinárias e grandes brindes comemorativos. Para não perder o controle e manter a saúde do corpo conversamos com uma nutricionista e um educador físico que nos deram dicas valiosas. Veja na matéria.

| ARTIGO

# As mudanças climáticas e os efeitos sobre a fertilidade humana e a saúde das futuras gerações



As mudanças climáticas e o aquecimento global são temas recorrentes nas manchetes mundo afora há algum tempo. Parece não haver dúvida que tais mudanças trazem grandes ameaças à existência humana por meio de uma variedade de mecanismos como secas, enchentes, calor e frio extremos, além do aumento da poluição e a exposição a substâncias nocivas à saúde e consequente aumento de inúmeras doenças. Um fato que vem chamando a atenção recentemente, todavia, é o possível efeito das alterações climáticas sobre a fertilidade humana e a saúde das futuras gerações.

As taxas de fertilidade estão diminuindo com inúmeras consequências sociais e econômicas, em virtude do adiamento da gravidez. Nesse cenário, homens e mulheres ficam sujeitos aos efeitos da poluição ambiental, obesidade e dietas ricas em alimentos ultraprocessados e disruptores endócrinos, entre outros fatores, que comprometem sobremaneira a saúde reprodutiva de ambos.

A saúde dos pais, principalmente a materna, no período periconcepcional, é de suma importância para o ser em crescimento, pois o ambiente intrauterino pode definir a qualidade da saúde do futuro indivíduo. Doenças como hipertensão, diabetes e até o câncer podem estar relacionados ao ambiente intrauterino. Assim, a atenção à saúde periconcepcional deve ser priorizada para homens e mulheres, que devem receber orientações sobre dieta, atividade física e suspensão de tabagismo, entre outras. No entanto, o que a mudança climática tem a ver com a fertilidade humana?

As evidências científicas têm revelado que a vida humana próxima de limites térmicos críticos tem efeitos adversos sobre vários aspectos da saúde reprodutiva, incluindo redução da quantidade e qualidade dos espermatozoides, além de aumento das complicações gestacionais como aborto espontâneo, parto prematuro e natimortos, assim como infertilidade. Todos esses eventos são observados em escala global e, infelizmente, afetam principalmente os mais desfavorecidos.

Aparentemente, as mudanças climáticas podem afetar a fertilidade diretamente devido ao estresse por calor e inalação de fumaça que, por sua vez, podem afetar óvulos e espermatozoides e até o funcionamento da placenta, por exemplo. Por outro lado, inunda-

ções e incêndios podem aumentar a prevalência de doenças infecciosas, resultar no deslocamento de pessoas, desestruturar famílias, levar a depressão e a outros distúrbios, que mudam o planejamento familiar das pessoas.

A consequente redução da natalidade associada ao envelhecimento crescente da população mundial compromete a sobrevivência dos sistemas vigentes de seguridade social.

Como não há nada tão ruim que não possa piorar, o comprometimento da saúde periconcepcional materna e paterna pode afetar ainda mais as taxas de fertilidade nas gerações futuras. Infelizmente, as políticas de saúde pública que envolvem a saúde periconcepcional são escassas e heterogêneas, principalmente no caso dos homens. Não há políticas públicas suficientes que incluam o planejamento reprodutivo como ponto fundamental no cuidado à saúde.

Em vista da gravidade da situação, várias sociedades médicas internacionais como a Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva (ASRM), o Colégio Americano de Ginecologia (ACOG) e a Federação Internacional de Ginecologia e Obstetrícia (FIGO) se uniram e publicaram documentos num esforço para chamar a atenção e conclamar as comunidades médica e científica a se conscientizarem sobre o assunto.

A situação é grave e demanda o engajamento da comunidade científica, sociedades médicas, governos e da população em geral, para que possamos entender os efeitos das mudanças climáticas na saúde e na fertilidade humana, assim como desenvolver estratégias para gerenciar a jornada reprodutiva nestas circunstâncias.

**| Márcia Carneiro Mendonça - Diretora Científica da Clínica Origen e professora titular do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)**

## EXPEDIENTE

**Material integrante do Jornal Diário do Sudoeste. Não pode ser vendido separadamente.**

**Propriedade da Editora Juriti Ltda.**

CNPJ 80.192.081/0001-08

Presidente: Delise Guarienti Almeida

Direção geral: André Guarienti Almeida

Editora Chefe: Marcilei Rossi

Diagramação: Wagner Mello

www.diariosudoeste.com.br

saude@diariosudoeste.com.br

PABX: (46) 3220-2066 - Rua Caramuru, 1267

Cx. Postal 288 • Pato Branco/PR - CEP 85.501-356

| CUIDADOS

# Álcool e remédios: uma combinação que pode ser muito perigosa

Sabia quais cuidados devem ser tomados para não exagerar e correr riscos nas comemorações de final de ano

| Vanessa Brugnera

Com a chegada das férias e festas de fim de ano, as pessoas tendem a consumir um volume maior de bebidas alcoólicas, porém muitos fazem uso de medicações de uso contínuo, ou ainda, abusam da automedicação para aliviar sintomas decorrentes dos excessos tanto na alimentação, quanto na prática de atividades menos usuais. A combinação entre esses dois fatores, medicação e álcool, pode ter grandes e significativos impactos na saúde.

Primeiro, é importante entender que ambos podem causar malefícios ao organismo se consumidos sem orientação médica, no caso dos medicamentos, ou em excesso, se tratando de bebidas alcólicas.

Quanto a toxicidade dos remédios, dados da Secretaria de Saúde do Paraná trazem um alerta aos perigos causados. “Medicamento é o principal agente tóxico que causa intoxicação em seres humanos no Brasil, ocupando o primeiro lugar nas estatísticas do SINITOX desde 1994; os benzodiazepínicos, antigripais, antidepressivos, anti-inflamatórios são as classes de medicamentos que mais causam intoxicações em nosso País (44% foram classificadas como tentativas de suicídio e 40% como acidentes, sendo que as crianças menores de cinco anos – 33% e adultos de 20 a 29 anos – 19% constituíram as faixas etárias mais acometidas pelas intoxicações por medicamentos)”.

O álcool é a droga mais consumida em todo mundo e no Brasil o consumo é ainda mais elevado. Um relatório Global sobre Álcool e Saúde – 2018, realizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), afirma que o consumo em nosso país, considerando pessoas acima dos 15 anos, supera a média mundial com um consumo médio de 8,7 litros por pessoa/ano. Em comparativo, os dados da média mundial apontam um consumo de 6,2 litros por pessoa/ano.

No Brasil, a cerveja é o tipo de bebida mais consumido totalizando 62%, seguido dos destilados com 34% e do vinho 3%.

## ÁLCOOL E REMÉDIOS

A farmacêutica, Gabriela Machado, conta que o álcool pelo simples fato de estar sendo ingerido já tem um efeito prejudicial. “O etanol é um depressor do Sistema Nervoso Central que, por si só, pode causar alguns problemas de saúde”, explicou.

A mesma salientou que os efeitos

podem ser mais nocivos se houver o consumo paralelo de medicamentos. “A ingestão de bebida alcoólica enquanto se há uso de medicamentos, pode ser mais perigosa do que se imagina. Dentre os vários riscos envolvidos nessa mistura, resalta-se o aumento da pressão arterial e da frequência cardíaca, hepatite alcoólica, cirrose, sonolência, diminuição dos reflexos e da memória, e, em casos crônicos e mais graves, pode levar ao coma e ser fatal”.

## LIMITE SEGURO

São muitas as pessoas que fazem tratamento contínuo com medicamentos e ignoram as recomendações médicas e acabam não abrindo mão de tomar alguns drinks, principalmente, nas festas e comemorações de final de ano. Então fica a dúvida, será que existe um limite seguro para o consumo de bebidas alcólicas neste caso?

“Com as confraternizações do final de ano, sabemos que é difícil evitar de se fazer um brinde com amigos e/ou familiares, e há riscos mesmo em quantidades moderadas. Uma dica mais segura é tomar no máximo 1 dose, sempre junto com as refeições e lembrar de beber o seu drink com muita água, para aumentar a eliminação do álcool do organismo e diminuir seus efeitos. Além disso, é importante que o paciente não deixe de tomar o seu medicamento de uso contínuo, mesmo com a intenção de se fazer esse brinde de final do ano”.

Outra dúvida frequente, com relação ao assunto está relacionada a eficácia dos medicamentos, se reduz ou potencializa, com a interação com o álcool. Neste caso, a farmacêutica nos explica que a interação medicamentosa com o álcool pode causar diminuição ou potencialização do efeito de um medicamento, dependendo da sua classe medicamentosa. “Um exemplo disso é que se você está usando certo antibiótico, pode cortar o efeito do medicamento, e isto é muito grave pois não irá tratar a infecção bacteriana, agravando os sintomas de febre, dor, entre outros, e necessitará de uso mais prolongado para o tratamento”.

Outra combinação perigosa está relacionada ao uso de psicotrópicos, que são drogas usadas para tratamento de doenças mentais como depressão, ansiedade, entre outras. “No caso de um medicamento antidepressivo, por exemplo, seu uso simultâneo com álcool é potencializado, aumentando em até três vezes o seu efeito sedativo, podendo causar cansaço físico, esgota-



Adobe Stock

Uso de psicotrópicos com bebidas alcoólicas potencializa em 3x os efeitos do remédio.

mento mental, preocupação excessiva e sinais de angústia e mais ansiedade”, alertou.

Os Medicamentos para tratar depressão, ansiedade, diabetes e pressão alta, são os medicamentos mais utilizados pela população Brasileira.

## AUTOMEDICAÇÃO

No Brasil, o consumo de medicamentos sem orientação médica é grande e, inclusive, é motivo de preocupação por parte dos órgãos de saúde.

Segundo dados do Conselho Federal de Farmácia, o nosso país está entre os dez que mais consomem medicamentos no mundo. “O acesso a farmácias e drogarias e a facilidade na aquisição de medicamentos no popularmente conhecido “balcão da farmácia” promovem um aumento no consumo de medicamentos pela maioria da população brasileira”.

A prática da automedicação, atrelada ao consumo de álcool pode ser nociva, principalmente, porque as pessoas desconhecem as composições químicas e sua ação no organismo.

Questionada sobre quais medicamentos são extritamente proibidos de ser consumidos com bebidas alcoólicas, a farmacêutica Gabriela afirmou que são aqueles que acumulam substâncias tóxicas do álcool no organismo. “É o caso dos antimicóticos (como secnidazol, cetoconazol), antibióticos (como o metronidazol, isoniazida e

sulfametoxazol com trimetoprima), antiparasitários (como o mebendazol e albendazol), medicamentos para tratamento de alcoolismo (como dissulfiram e naltrexona), (como), anticonvulsivantes (como fenitoína). Sua interação pode causar palpitações, taquicardia, náuseas, vômitos, hepatotoxicidade, dificuldade respiratória, hipotensão, coma e pode até ser fatal. Inclusive, mais do que se evitar o uso de álcool durante o tratamento, precisa-se esperar no mínimo 3 dias após o término do tratamento, pois ainda tem possibilidade de reações adversas” alertou.



| Gabriela Machado é farmacêutica, CRF 25640/PR

| FIM DE ANO

# Como se preparar para os excessos nas festas de final de ano?

**Educador físico e Nutricionista dão dicas de alimentação, saúde e bem-estar**

| **Vanessa Brugnera**

Tão tradicional quanto as festas de final de ano, são as comidas deliciosas e supercalóricas, além dos coquetéis, drinks e bebidas alcoólicas que nos fazem cometer diversos excessos, causando muitas vezes uma ressaca física e até moral. Mas então como agir para evitar os malefícios dos exageros deste período?

O educador físico, Rudi Tavares, ensina que além de tentar ter uma alimentação a mais equilibrada possível, o ideal é que seja mantida a prática de atividades e exercícios físicos. “O mais indicado são as atividades aeróbicas, que devem ser realizadas diariamente com uma duração mínima de 30 minutos. Para que

m não tem algum equipamento específico em sua residência, como uma esteira ou bicicleta ergométrica, é possível fazer uma simples caminhada ou corrida na quadra de casa que já será de grande valia”, disse.

Além disso, é possível realizar atividades simples, que podem ser feitas dentro de casa, para compensar o aumento da ingestão calórica e manter o corpo saudável. “Uma opção são os alongamentos e algum estímulo muscular isolado como, por exemplo, agachamento com peso corporal, afundo, passada, flexão de braço, enfim, a lista de exercícios para se fazer em casa é muito ampla. Vale à pena pedir para um personal algumas dicas”.

## ALIMENTAÇÃO

E para vencer as tentações da boa

comida, será que é possível evitar comer muito além do que o corpo necessita?

Conversamos com a nutricionista, Camila Sutili, que passou algumas dicas para ter uma alimentação mais equilibrada. “Neste caso, é importante ter uma boa estratégia para evitar excessos. Uma dica essencial é não pular refeições esperando a hora da ceia”. A mesma argumentou dizendo que “Chegar à mesa com fome faz com que extrapolamos nas quantidades. Realize suas refeições normalmente, durante o dia, evite pular o café da manhã ou mesmo o almoço, isso porque a restrição alimentar pode aumentar a sensação de fome e causar certa impulsividade na hora de comer. Assim, a tendência é que você exagere na quantidade e acabe procurando os alimentos mais calóricos, isto é, principalmente gorduras e açúcares”.

Manter a hidratação do corpo também é uma estratégia importante. “A gente costuma comer mais quando não está bem hidratado, porque o organismo confunde sede com fome. Por isso, beba bastante água”.

E para não errar na escolha dos alimentos na hora da ceia, a nutricionista sugere que você “Observe as comidas e escolha aquelas que mais lhe agradam ou que você mais tem vontade. Você pode pegar um pouquinho de cada coisa, mas observe sua fome e lembre-se que no dia seguinte você pode escolher um prato diferente que não comeu na noite”, argumentou.

“Vale lembrar de uma dica básica e infalível que é fazer um prato de salada antes do prato principal e mastigar bem. Esse processo gera mais saciedade e ajuda a evitar os exageros”, disse.

Com relação à ingestão de bebidas alcoólicas, uma dica legal da nutricionista é de intercalar água entre uma bebida e outra e, se possível, optar por



Divulgação

Com a troca de alguns ingredientes é possível fazer uma ceia saudável e saborosa apenas um tipo de bebida.

Para evitar a ressaca o indicado é beber água ao longo do dia. “Bebidas isotônicas, sucos de frutas e água de coco também são ótimas opções, além disso, não permaneça em jejum. É importante se alimentar antes de beber. Fazer isso em jejum pode causar desconforto, enjoo, tontura, entre outros sintomas”.

## METABOLISMO

Existem muitos suplementos alimentares, como a cafeína e demais termogênicos, que podem ajudar a acelerar o metabolismo, auxiliando neste processo de manutenção do peso, mas neste caso uma avaliação médica ou de nutricionista é necessária. “É preciso avaliar as condições físicas de cada indivíduo, como, por exemplo, uma possível limitação cardíaca, então antes de fazer uso de qualquer tipo de produto, o ideal é procurar um bom profissional da área para receber orientações e sanar suas dúvidas”, disse o educador físico.

Como dica especial para todas as pessoas, Rudi destaca a manutenção da hidratação corporal. “É um ato simples, mas extremamente importante. Você pode usar a hiper-hidratação de água a seu favor, ou seja, abusar do consumo de água diária, isso ajudará muito no desconforto do inchaço e retenção de líquido no corpo e, consequentemente, auxiliará muito a conter o exagero de fim de ano, tanto em alimentos e bebidas”.

Para alcançar a hiper-hidratação a conta é simples, são 500 ml de água para cada 10 kg de peso corporal, ou seja, se a pessoa pesa 80 kg deverá tomar mínimo 4 litros de água por dia.

Outra opção, mais saudável aos suplementos, é a inserção de alimentos com efeitos termogênicos na dieta que se consumidos moderadamente são muito positivos à saúde. “Os alimentos

termogênicos aumentam a temperatura corporal e aceleram o metabolismo, também dão mais vitalidade e energia e facilitam a desintoxicação do organismo”, explicou a nutricionista Camila.

Como opções ela sugere o uso do gengibre, canela, pimenta, chá de hibisco, chá verde e chá de cavalinha que são considerados excelentes alimentos termogênicos. “Uma dica: você pode acrescentar gengibre em sucos e chás. A canela pode ser polvilhada em cima do leite ou frutas, no café da manhã. A pimenta é um ótimo tempero para diversos pratos”.

Estes alimentos são positivos, mas devem ser consumidos com cautela. “Devemos ter atenção! Os termogênicos potencializam efeitos de uma dieta equilibrada e atividade física, ou seja, de nada adianta consumir termogênicos e não cuidar da alimentação. Além disso, o seu uso indevido pode acelerar batimentos cardíacos e acentuar a ansiedade. Portanto, procure um profissional capacitado para lhe orientar a quantidade adequada a ser consumida em cada caso”.

## VALE TREINAR MAIS?

Algumas pessoas tem o hábito de intensificar os treinos na intenção de compensar os excessos das comemorações, mas será que vale à pena?

O educador físico garante que não. “Não mesmo, nada e compensatório! O nosso corpo e mente precisam de estímulos constantes, isso sim, gera bons resultados tanto estéticos, quanto para a saúde, mantendo uma boa qualidade de vida”.

As pessoas que optarem por intensificar as atividades físicas devem ficar atentas ao risco de lesões, principalmente, nas articulações. “O risco sempre existirá quando ocorrer o aumento da intensidade nas atividades. É muito comum ver esse tipo de lesão em nossa rotina como profissionais de educa-



Especialização IFF FIOCRUZ - RJ

## LUIS SCHIRR

ALERGIA E IMUNOLOGIA  
Criança e Adulto  
CRM 34338 - RQE 30139



- Alergias Respiratórias
- Imunoterapia (“vacinas para alergias”)
- Alergias Alimentares
- Anafilaxias
- Alergias da Pele
- Imunodeficiências
- Alergias a Medicamentos
- Realizações de Testes Alérgicos.



@druisschirr

46 3220-2930 46 3220-2931

Av. Brasil, 450 - Centro - Pato Branco - Thereza Mussi - 3º andar

ção física. Além disso, é comum também, nesse contexto, a perda de massa muscular nos indivíduos, uma vez que muitos só pensam em fazer o mais fácil, que é treinar, sem manter uma boa dieta alimentar e descanso necessário para o corpo se recuperar o que daria mais e melhores resultados. Neste caso, menos é mais”, garantiu.

## 2023 MAIS SAUDÁVEL

Aqueles que passaram um ano



Nutricionista Camila Sutili, CRN: 106/38, dá dicas de alimentos para acelerar o metabolismo

sedentário em 2022 fica uma dica especial. “O conselho é se amar mais, se colocando em primeiro lugar! Cuide da sua saúde, procurando espaços que exercitem seu corpo. A academia de musculação pode ser uma boa base para iniciar, ela vai ajudar a cuidar, tanto do corpo, quanto da mente, proporcionando uma estética mais bonita e uma ótima qualidade de vida”, finalizou o educador físico, Rudi Tavares.



Rudi Tavares dá dica de fisiculturista reduzir o inchaço e retenção de líquido no corpo

## RECEITAS SAUDÁVEIS PARA ACOMPANHAR A CEIA

### FAROFA DE AVEIA

Ingredientes

- ½ peito de frango desfiado
- 2 xícaras (chá) de farelo de aveia
- 1 colher de azeite de oliva
- 1 cebola picada
- Pimenta-do-reino a gosto (opcional)
- 1 ovo
- 1 cenoura média ralada
- Sal a gosto

### MODO DE PREPARO

- 1 - Refogue a cebola e a cenoura no azeite;
- 2 - Bata o ovo, acrescente e misture sem parar;
- 3 - Adicione o peito de frango desfiado, a pimenta-do-reino e o sal a gosto e deixe refogar por alguns instantes;
- 4 - Adicione um pouco de água se for necessário;
- 5 - Acrescente o farelo de aveia (aos poucos para evitar que a farofa fique seca) e mexa até dourar. Sua farofa está pronta!

### DRINK SEM ÁLCOOL

INGREDIENTES

- 1 laranja sem semente em rodela fina
- 1 limão taiti em rodela fina
- 1 maçã em fatias finas
- 6 morangos picados
- Folhas de hortelã a gosto
- 1 litro de água com gás

### MODO DE PREPARO

- 1 - Em um recipiente com tampa, misture todos os ingredientes;
- 2 - Tampe para manter o gás;
- 3 - Deixe gelando por pelo menos 3 horas antes de servir.

Dica: Você pode variar as frutas com o que tiver em casa, por exemplo, pode utilizar uvas, melancia, ameixa, kiwi, limão-siciliano. E pode acrescentar canela em rama, ramos de alecrim, cardamomo, anis-estrelado, gengibre, entre outras especiarias.

### SALPICÃO DE FRANGO COM IOGURTE

INGREDIENTES

- 400 g de Peito de frango
- 1 pote de iogurte natural (170g)
- 1 cenoura pequena ralada
- 1/2 lata de milho-verde cozido
- 4 colheres de sopa de uvas-passas (opcional)
- 1/2 limão

### MODO DE PREPARO

- 1 - Comece cozinhando o peito de frango, desfie e tempere com temperos de sua preferência, (evite usar temperos prontos);
  - 2 - Coloque em um recipiente o iogurte, o suco do limão e a pimenta-do-reino a gosto;
  - 3 - Misture o peito de frango a esses ingredientes, e acrescente cenoura ralada, milho-verde e uvas-passas;
- E está pronto para consumo, prático, rápido e saudável.

## NUTRICIONISTA DÁ DICAS DE COMO FAZER UM CARDÁPIO MAIS SAUDÁVEL PARA AS FESTAS DE FINAL DE ANO

Planeje as compras: dê prioridade para ingredientes in natura e temperos naturais, utilizando pouco sal e açúcar. Atenção especial a estrela da noite, o peru, se possível, deve ser temperado em casa com ervas e especiarias naturais, evitando excesso de sal e temperos industrializados.

**Salada:** é interessante ter um prato com folhosos verdes muito bem decorado para estimular o consumo das saladas e aumentar a saciedade. Você pode incrementar a salada com queijo branco e castanhas;

Coloque frutas nas saladas: no lugar das frutas secas, pode-se acrescentar frutas da época nas saladas, a manga, por exemplo;

Coloque frutas na mesa: além de uma bela decoração, ter frutas à vista estimula o consumo. Elas também podem aparecer na festa na forma de sucos naturais, no lugar de refrigerantes e sucos industrializados;

**Arroz:** opte por arroz integral para aumentar os nutrientes (principalmente as fibras), troque o bacon e produtos

processados por leguminosas (como lentilha, grão-de-bico) e castanhas. Invista em carnes magras: peru, frango e até peixes são opções mais interessantes para reduzir a quantidade de gorduras do prato principal.

**Farofa:** opte por farofas caseiras feitas em casa, evite prepará-la com bacon e linguiça. Seja criativo, acrescente em seu preparo damasco, ameixa, uva-passa e até mesmo castanhas. Outra sugestão é utilizar vegetais como cenoura ralada, abobrinha e couve, que deixam a receita mais colorida.

**Salpicão:** no preparo evite a maionese, no lugar acrescente iogurte natural ou creme de ricota;

**Doces:** invista menos em sobremesas cheias de leite condensado, creme de leite e mais naquelas feitas à base de frutas, como as compotas. Adaptar as receitas tradicionais pode ser uma boa ideia. Por exemplo: ao invés de fritar, você pode assar a rabanada; os pavês podem ter camadas de cremes à base de iogurte natural;

**Hidratação:** não esqueça da água. É preciso se hidratar corretamente para manter a energia, evitar desidratação e ressaca. Além disso, opte também por água de coco, suco de frutas ou então isotônicos para reposição dos minerais perdidos com a transpiração excessiva.

## Susane Marafon

Médica Infectologista

CRM-PR: 46795 | RQE: 28943

- Herpes zoster • Herpes simples • Infecção urinária • Infecções ósseas
- Infecções de pele • Infecções no pós-operatório • Pneumonias
- HIV • Hepatites B e C • Sífilis • Toxoplasmose
- Checkup clínico com ênfase em doenças infecciosas
- Indicação de vacinas • Acompanhamento de úlceras crônicas em terapia com oxigenoterapia hiperbárica

• Alda Instituto de Saúde . Rua Tapir, 757 . Centro . Pato Branco ☎ 46 3025 7574  
• Litomed . Ed. João Paulo Segundo Rua Augusto Guimarães, 1074 SI 203 . Centro Palmas - PR ☎ 46 3262 5234 ☎ 46 98802 0838



## Dr. Fábio Franzoni

CRM-PR 15917 | RQE 10728

Urologia



- Formado pela UFPR
- Residência Médica em Cirurgia Geral no H.C - UFPR
- Residência Médica em Urologia no HNSG - Curitiba

46 3225-8354 . ☎ 46 99114 -4547

Rua Silvio Vidal, 175 - 5º andar - Centro Médico Dr. Silvio Vidal - Pato Branco

| ESTUDO

# Como as cores influenciam a eficiência de cremes hidratantes

Divulgação



A cosmetóloga lembra que só a aparência do produto não é capaz de “fazer milagres”

## | Assessoria

Cada vez mais a cosmetologia tem se dedicado a descobrir e desenvolver novos ingredientes, produtos e princípios-ativos que intensifiquem os resultados de cosméticos, no entanto, um aspecto normalmente desconsiderado na produção desses produtos pode desempenhar um importante papel na percepção de qualidade do consumidor, as cores.

É o que indica o estudo “Influência da cor nas propriedades físico-químicas e sensoriais de cosmético hidratante”, publicado pela Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento.

“Conforme resultados obtidos foi

possível observar que o tipo do pigmento afetou a percepção dos julgadores mostrando que a influência desse componente não deve ser desconsiderada na proposta de novas formulações”, afirma o estudo.

Aparência não pode ser o único fator para os resultados de um cosmético

Segundo a pesquisadora e cosmetóloga, Daniela Lopez, os resultados dos cosméticos podem ser potencializados de acordo com a percepção do consumidor, mas ressalta que só a aparência do produto não é capaz de “fazer milagres”.

“Os cosméticos precisam utilizar princípios-ativos eficazes, substâncias

químicas ou biológicas que realmente tragam resultados e etc., ou seja, a utilização da textura, da cor, da consistência correta pode dar um ‘empurrãozinho’ a mais para potencializar os efeitos do cosmético, mas de forma alguma pode ser o único recurso usado nesse sentido”.

## OS EFEITOS DAS CORES NOS EFEITOS DE CREMES HIDRATANTES

O estudo foi realizado na Universidade de São Francisco, na cidade de Bragança Paulista, em São Paulo, e teve como objetivo a produção de um creme hidratante explorando o impac-

to das cores na percepção sensorial do produto pelo consumidor.

“A qualidade de um hidratante envolve além da eficácia, a segurança e a estabilidade da formulação, neste universo, o aspecto e o sensorial também devem ser considerados visando grande aceitabilidade pelo mercado consumidor”, afirma o artigo.

De acordo com os resultados do estudo, a depender das cores e textura do creme hidratante, aspectos sensoriais, potencialidade mercadológica, aceitabilidade e percepção de resultados apresentaram aumento, ressaltando a importância de ter atenção também a aspectos físico-visuais dos cosméticos.

# Anvisa alerta sobre uso de produtos para trançar cabelos

## | Agência Brasil

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) divulgou alerta sobre uso de produtos para trançar e modelar cabelos comercializados no país.

De acordo com a Anvisa, supostamente esses produtos estariam “ocasionando cegueira temporária, entre outros efeitos indesejáveis”.

A agência cita casos de ardência nos olhos, lacrimejamento intenso, coceira, vermelhidão, inchaço ocular e dor de cabeça. “Segundo diagnóstico médico, em um dos casos, o paciente apresentou lesão grave nos olhos. Há ainda relatos de demora na recuperação da visão de consumidores com prazos de até 15 dias”.

O alerta foi emitido na última

terça-feira (13). A Anvisa ressaltou ser de fundamental importância que quaisquer efeitos indesejáveis à saúde supostamente relacionados ao uso desses produtos, e de outros cosméticos, sejam registrados.

“Há links específicos para registro por parte de cidadãos e profissionais que manejam produtos cosméticos e empresas e profissionais de saúde”.

## EFEITO GRAVE

Um efeito indesejável grave é uma reação adversa inesperada e prejudicial à saúde humana, que leva à incapacidade funcional temporária ou permanente, invalidez, hospitalização, anomalias congênitas, risco imediato à vida ou morte.

💡

## ACORDO DE ACESSO GERENCIADO

+

<p><b>Pacientes</b></p> <p>Com até 6 meses de idade com AME tipo I, que estejam fora de ventilação mecânica invasiva acima de 16 horas por dia</p>	<p><b>Pagamento</b></p> <p>Em 5 parcelas anuais</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>20% na infusão</li> <li>20% após 12m</li> <li>20% após 24m</li> <li>20% após 36m</li> <li>20% após 48m</li> </ul>	<p><b>Cancelamento</b></p> <p>Morte</p> <p>Ventilação mec permanente</p> <p>12m: &lt;4pt Escala CHOP-INTEND</p> <p>24m: Perda pts CHOP-INTEND</p> <p>36m e 48m: perda do máximo marco motor alcançado</p>
<p><b>Monitoramento</b></p> <p>Custeio do monitoramento dos pacientes mediante apresentação de orçamento detalhado e concordância entre as partes</p>	<p><b>Limite</b></p> <p>Volume máximo de aquisição 250 tratamentos nos 2 primeiros anos, e fornecimento da empresa de 40 tratamentos adicionais sem custo para o MS</p>	<p><b>Desconto</b></p> <p>A Novartis oferece 3% desconto no PMVG para contribuir no Programa Nacional de Triagem Neonatal para AME</p>

| EM FOCO

# Maioria da população brasileira acredita na ciência, aponta pesquisa

| Cristina Indio do Brasil ABR

A maioria dos brasileiros (68,9%) declarou confiar ou confiar muito na ciência. Ainda que o percentual não seja baixo, é menor do que indicam pesquisas recentes, como o Índice do Estado da Ciência, feito pela empresa 3M (EUA) em 2022, que apontou um índice de 90% na afirmação “eu confio na ciência”. O número faz parte do estudo Confiança na Ciência no Brasil em tempos de pandemia, conduzido pelo Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Comunicação Pública da Ciência e da Tecnologia (INCT-CPCT), com sede na Casa de Oswaldo Cruz (COC/Fiocruz).

O trabalho divulgado nesta semana teve apoio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e da Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (Faperj).

Para os pesquisadores, um dos fatores que podem ter influenciado o recuo, se refere as campanhas organizadas de desinformação, que cresceram em quantidade e impacto durante a pandemia de covid-19. No entanto, recomendam cautela com comparações desse tipo, que podem não ser precisas “devido as diferenças na formulação das perguntas ou na apuração dos resultados”.

## CIENTISTAS

Entre as fontes de informação que mais inspiram confiança nos brasileiros e brasileiras, conforme a pesquisa, estão os cientistas, identificados pelos entrevistados como honestos e responsáveis por um trabalho que beneficia a população. As escolhas mais frequentes dos entrevistados como fontes confiáveis de informação foram médicos (60,1%), seguidos pelos cientistas (47,3%), dos quais 30,6% são de universidades ou institutos públicos de pesquisa e 16,7% que trabalham em empresas, e jornalistas (36,4%). “Artistas e políticos são citados com menor frequência, com 1,5% cada”, indicou.

Quanto aos nomes de cientistas e instituições de ciência no Brasil mais lembrados pelos entrevistados, 8% disseram conhecer o nome de um cientista brasileiro. Entre os mais citados estão os médicos Oswaldo Cruz e Carlos Chagas. As médicas Jaqueline Goes, da Universidade de São Paulo (USP), e Margareth Dalcolmo, da Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca (Ensp/Fiocruz), também se destacaram durante o período da pandemia por suas atividades de comunicação e divulgação da ciência.

Apesar de acreditarem que os cientistas permitiram que ideologias

políticas influenciassem suas pesquisas sobre o novo coronavírus durante a pandemia, os entrevistados parecem não ter dúvidas sobre os benefícios associados ao desenvolvimento científico. Somente 3,5% revelaram que a ciência não traz “nenhum benefício” para a humanidade.

## INSTITUIÇÕES

O percentual dos entrevistados que se lembraram de alguma instituição dedicada à pesquisa científica no Brasil, superou os 25%. Dentre as instituições mais citadas estão o Instituto Butantan, a Fiocruz e a USP.

## VACINAS

De um modo geral, os entrevistados têm percepções e atitudes positivas sobre vacinação, mas especialmente em relação aos imunizantes contra a covid-19. A avaliação é que são seguros, eficazes e importantes para proteger a saúde pública e acabar com a pandemia.

A pesquisa apontou que 86,7% dos entrevistados consideram as vacinas importantes para proteger a saúde pública, 75,7% como seguras e 69,6% como necessárias. Apesar disso, 46,4% acham que elas produzem efeitos colaterais que são um risco. Outros 40% desconfiam que as empresas farmacêuticas esconderiam os perigos das vacinas. Para 46,7% dos entrevistados, o governo federal forneceu informações falsas sobre a vacina contra a covid-19.

Mesmo com o patamar de confiança nas vacinas, cerca de 13% dos entrevistados indicaram que não pretendem tomar doses de reforço da vacina contra a covid-19 e quase 8% dos que têm filhos ou menores sob sua responsabilidade declararam não ter a intenção de vaciná-los. Conforme a pesquisa, o perfil dessas pessoas é que além do acesso ao conhecimento, eles são profundamente diferentes por sexo e valores. Os pesquisadores observaram que a chance de recusar vacinas aos filhos é muito maior entre os homens e cresce entre as pessoas que declaram que “o crescimento econômico e a criação de empregos devem ser prioridades máximas, mesmo quando a saúde da população sofra de algum modo”.

## PRIORIDADE

Segundo a pesquisa, pessoas que “declaram que os avanços econômicos devem ter prioridade sobre políticas de combate à desigualdade, ou que o mercado deve ter prioridade sobre a saúde, têm maiores chances de considerar elevado o risco das vacinas”. Outro fator apontado está entre as que participam menos da política,



Peter Illiciev/Fiocruz

Entre os mais citados estão os médicos Oswaldo Cruz e Carlos Chagas

ou que expressam valores de tipo sexista, como os homens são melhores que as mulheres na política, ou na ciência, ou devem ter prioridade nos empregos. Este grupo inclui também os que têm maiores chances de expressar cautela ou medo sobre a vacinação ou segurança das vacinas, mesmo controlando pelo efeito da renda e da escolaridade, conforme indicou o estudo do INCT-CPCT.

De acordo com a pesquisa, a hesitação vacinal está associada, “em parte, à escolaridade, à familiaridade com conceitos científicos e ao conhecimento de instituições científicas, sendo fortemente influenciada pelo grau de engajamento dos entrevistados na sociedade civil e na política, pelos posicionamentos econômicos e pelos valores”.

## PESQUISA

Segundo a Fiocruz, entre agosto e outubro deste ano, foram entrevistadas 2.069 pessoas com 16 anos ou mais. A margem de erro da pesquisa é 2,2%, em um intervalo de confiança de 95%. As entrevistas foram domiciliares, pessoais e individuais. O estudo apontou ainda que a maioria dos brasileiros acredita que as mudanças climáticas estão acontecendo e têm como causa a ação humana.

O trabalho foi coordenado pelos pesquisadores Luisa Massarani, da COC/Fiocruz, Vanessa Fagundes, da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig), Carmelo Polino, da Universidade de Oviedo (Espanha), Ildeu Moreira, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), e Yuriy Castelfranchi, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

“Isso indica um cenário de desafios para gestores, cientistas, educadores e profissionais de comunicação, que pre-

cisam desenhar estratégias de comunicação pública da ciência que levem em consideração as especificidades de local, perfil de público e contexto”, chamaram a atenção, os pesquisadores no resumo executivo do estudo Confiança na ciência no Brasil em tempos de pandemia.

## MUDANÇA CLIMÁTICA

A maioria da população brasileira (91%) acredita que estão ocorrendo as mudanças climáticas, enquanto que para menos de 6% elas não existem. Nesta última parcela, há diferenças significativas. “Modelos de regressão mostram que a chance de um entrevistado declarar que não há mudança climática aumenta muito entre pessoas que também dizem não confiar na ciência ou cuja confiança na ciência diminuiu durante a pandemia”.

Os brasileiros e brasileiras também acreditam que as mudanças climáticas estão prejudicando a qualidade de vida no Brasil (78,3%), elas podem prejudicar a si e a suas famílias (81%) e, também, as próximas gerações (82,8%).

Para 85,8% dos que acreditam na existência das mudanças climáticas, a causa é a ação humana, enquanto 12,4% acreditam que elas são provocadas por mudanças naturais do meio ambiente. O estudo apontou também que “é mais forte a sensação de consenso na comunidade científica sobre a causa das mudanças climáticas do que de divergências: 68% dos entrevistados afirmam que a maior parte dos cientistas concorda sobre a relação causal com a ação humana”. Mas quando se trata da opinião sobre os esforços nacionais para preservação do meio ambiente a avaliação se divide: 30,6% concordam que o Brasil é um dos países que melhor preserva o meio ambiente e 42,8% discordam da afirmação.

| AVANÇO

# Projeto que regulamenta uso de remédios à base de cannabis avança na Assembleia

**A proposta precisa da aprovação em redação final e depois segue para a sanção ou veto do Poder Executivo**

| Alep

Os deputados estaduais aprovaram, em segundo e terceiro turnos, o projeto de lei que regulamenta o uso da Cannabis medicinal no Paraná para tratamento de doenças, síndromes e transtornos de saúde. As substâncias são encontradas na planta cannabis sativa, conhecida popularmente como maconha. A proposta precisa ser aprovada ainda em redação final para depois seguir à sanção ou veto do Poder Executivo.

O projeto de lei 962/2019, também chamado de Lei Pétala, trata do acesso a medicamentos e produtos à base de canabidiol (CBD) e tetrahidrocanabinol (THC) para tratamento de doenças, síndromes e transtornos de saúde.

O texto, assinado pelos deputados Goura (PDT), Michele Caputo (PSDB) e Paulo Litro (PSD), tramita na forma de um substitutivo geral aprovado na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ). Segundo a nova redação, o acesso a medicamentos à base dos produtos se dará de acordo com o preenchimento de requisitos como, por exemplo, o laudo de profissional legalmente habilitado na medicina contendo a descrição do caso, o Código Internacional da Doença (CID), síndrome ou transtorno, e a justificativa para a utilização do medicamento; e a declaração médica sobre a existência de estudos científicos comprovando a eficácia do medicamento para a doença.

“Foi uma sessão histórica. Chegamos aqui após quatro anos de debates e de uma construção democrática. Estamos aqui falando de acesso à saúde. Acesso à possibilidade para a qualida-

de de vida. Não só para os pacientes, mas também para seus familiares”, afirmou o deputado Goura.

Ainda segundo a proposição, o acesso a medicamentos e produtos industrializados ou artesanais à base de CBD e THC será realizado desde que estejam de acordo com as normas de saúde e autorizado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Além do paciente, associações, ONGs, fundações e entidades poderão adquirir os medicamentos.

“Diversos estudos passaram a comprovar a eficácia do CBD e do THC para o controle de crises de epilepsia, Síndrome de Dravet, tratamentos quimioterápicos de câncer, esclerose múltipla, fibromialgia, dores crônicas, entre outros casos”, explicou o deputado Paulo Litro. “O projeto garante acesso ao medicamento. Não permite a produção ou plantio”, complementou o parlamentar.

Segundo o deputado Michele Caputo, o projeto de lei encontra respaldo em estudos científicos mundiais e segue a tendência de regulamentação de terapias com base em cannabis medicinal. “As pessoas não precisam conviver com a dor só por conta do preconceito de outros”, declarou. “Que o preconceito não prevaleça sobre a ciência, que não prevaleçam as distorções sobre os benefícios desses medicamentos”, declarou.

## LEI PÉTALA

Apresentado em dezembro de 2019, o projeto de lei é chamado de Lei Pétala, em referência a uma menina de cinco anos que foi diagnosticada com uma doença rara que afeta o desenvolvimento neurológico. Ela e seus pais, Pérola e Marco Sanfelice, estiveram presentes na votação do primeiro turno da matéria. “É uma substância, acima de tudo, como qualquer outra. Como qualquer outro medicamento. A Pétala é uma das crianças que represente uma multidão de pacientes”, disse Marco.



Se aprovada e sancionada, o PL vai desburocratizar e facilitar o acesso aos tratamentos com remédios à base de Cannabis



# PATOGÁS

## OXIGÊNIO

GASES MEDICINAIS, INDUSTRIAIS E EQUIP. PARA SOLDAS

**ANEXO**

**BOUTIQUE DOS BALÕES**  
para formaturas, aniversários,  
personagens infantis,  
personalização, e diversos eventos.

- Oxigênio Industrial e Medicinal para uso domiciliar
- Mistura para Mig
- Equipamentos para Solda
- Gases Especiais
- Gás Hélio entre outros
- Conserto de Reguladores e Maçaricos para Solda

**DESDE 1987**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

**MESSER** 

Gases for Life

**SUDOESTE OXIGÊNIO**  
KC GUIMARÃES LTDA.

Av: Presidente Kennedy, 1125, Sala 03  
Centro Sul - Dois Vizinhos / PR  
Telefone: (46) 9 9125.1415

(46) 3225-1415 | RUA ITACOLOMI, 2005 | PATO BRANCO-PR



**DR. LUIS EDUARDO DURÃES BARBOZA**  
UROLOGIA - CRM 24270 - RQE 2893



- Formado em Medicina pela UFPR
- Residência Médica em Urologia pelo HNSG Curitiba/PR
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia - TiSBU
- Mestre em Cirurgia
- Professor no Curso de Medicina do UNIDEP

Av. Brasil, nº 534, sala 103/104, 1º andar, Ed. João Gava  
46 3025.2323 . 46 99925 2346 . Pato Branco/PR